

# हमें गर्व है अपने कैपसूलों पर--

ज्वाला आयुर्वेद भवन द्वारा विशुद्ध आयुर्वेदिक कैपसूलों का निर्माण जनवरी १९७४ से प्रारम्भ हुआ है। इतने अल्प समय में हमारे कैपसूलों ने जो ख्याति प्राप्त की है उस पर हमको गर्व है। हमारा विचार रहा है कि सर्वोत्तम औषधियों को निर्माण करें तथा अपने चिरकालीन अनुभव के आधार पर सफल प्रमाणित प्रयोगों के द्वारा इनको बनायें जिससे कि ये कैपसूल शीघ्र प्रभावकारी हों। इसी विचार के कार्यान्वित करने का परिणाम है कि जिसने इनको व्यवहार किया उसी ने प्रशंसा की और बार-बार मंगाये। ये कैपसूल बिना अधिक प्रचार के मात्र अपने गुणों के आधार पर ही उत्तरोत्तर प्रगति कर रहे हैं। अन्य कम्पनियों के समान न हमने फ्री सैम्पल वितरित किये हैं और न धुआंधार प्रचार हो किया है। केवल "धन्वन्तरि" के माध्यम से ही आयुर्वेद-समाज के समक्ष प्रस्तुत किये गये हैं और आज स्थिति बहुत आशाजनक है। प्रति माह लगभग २ लाख कैपसूलों की इस समय मांग है तथा हमको विश्वास है कि इनकी मांग बराबर बढ़ेगी। गुणों के आधार पर हुई प्रगति ठोस और स्थायी हातो है। जो प्रगति विज्ञापन और प्रचार के आधार पर होती है वह यदि औषधि में दम नहीं है तो प्रचार में शिथिलता आने पर उसकी प्रगति रुक हो नहीं जाती प्रत्युत उसका अस्तित्व भी खतरे में पड़ जाता है।

उन चिकित्सकों से जिन्होंने अभी तक हमारे कैपसूल व्यवहार नहीं किये हैं आग्रह है कि वे इनको व्यवहार करें और परीक्षा करें। विश्वास रखें उनकी सफलता मिलेगी। फ्री सैम्पल भेजना सम्भव नहीं है। हमारे द्वारा निर्मित कैपसूलों का विवरण इसी विशेषांक के अन्त में दिया है, उसे देख-समझकर आवश्यकतानुसार मंगावें। एक बार परीक्षा अवश्य करें यही प्रार्थना है।

श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़

## ऊर्ध्वजत्रु रोगाङ्क

प्रकाशक :

ज्वाला प्रसाद अग्रवाल

श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़

वार्षिक मूल्य—१४.००।

फरवरी + मार्च

१९७८ - (1978)

मुद्रक :

श्रीनाथ अग्रवाल

मीरा प्रिंटिंग प्रेस, अलीगढ़

इस विशेषांक का मूल्य—(१५)००।

# धनवन्तारि

उत्तमचतुरोपाङ्ग

(चिकित्सा विशेषक तृतीय भाग)

०

सम्पादक

जवालाप्रसाद अप्पाज

म. वि. वि. वि.

आयुर्वेदशास्त्र अथ लक्ष्म्याल भाग

म. वि. वि. वि.

सम्पादक

०

प्रबन्ध सम्पादक

मिरज विश्वो अप्पाज

म. वि. वि. वि.

प्रकाशक

२९७७

म. वि. वि. वि.

म. वि. वि. वि.



# प्रकाशकीय निवेदन-

वर्ष १९७८ का विशाल विशेषांक "ऊर्ध्व जत्रु रोगांक" (चिकित्सा विशेषांक तृतीय भाग) आयुर्वेद-जगत के समक्ष प्रस्तुत करते हुए हमें महान प्रसन्नता है। श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़ द्वारा प्रकाशित 'धन्वन्तरि' का यह छटा विशाल विशेषांक है। चिकित्सा विशेषांक के पिछले २ भाग तिब्बिया आयुर्वेद एवं यूनानी महाविद्यालय दहली के सम्माननीय प्रोफेसर कवि० श्री बी० एस० प्रेमी के सम्पादकत्व में प्रकाशित किये गये थे। इस तृतीय भाग ऊर्ध्व जत्रु रोगांक का सम्पादन धन्वन्तरि के लेखक समुदाय तथा विद्वानों के कृपापूर्ण सहयोग से चि० दाऊदयाल गर्ग ने किया है। इस विशेषांक के लिये विद्वान लेखकों तथा अनुभवी चिकित्सकों का भरपूर सहयोग मिला है एतदर्थ हम उनके हृदय से कृतज्ञ हैं। चि० दाऊदयाल गर्ग ने भी इसमें प्रकाशित साहित्य के संकलन-लेखन में, चित्रों के डिजाइन, ब्लॉक आदि तैयार कराने तथा इस विशेषांक को सुरुचिपूर्ण तथा उपयोगी बनाने में दिनरात परिश्रम किया है। मुझे विश्वास है पाठक-समुदाय भी मेरे उक्त कथन की पुष्टि इस विशेषांक का अध्ययन करने के पश्चात् अवश्य करेगा। पाठकों तथा विद्वानों से सादर निवेदन है कि वे इस विशेषांक के विषय में अपने विचार तथा भविष्य के लिए उपयोगी सुझाव अवश्य प्रेषित करें।

इस विशेषांक में सम्पूर्ण ऊर्ध्व जत्रु रोगों का विस्तृत विवेचन तथा चिकित्सा विधि देना था लेकिन बहुत प्रयत्न करने पर भी तथा अनेकों लेख कम करने पर भी शिरो रोग प्रकरण इस विशेषांक में देना सम्भव नहीं हुआ। शिरोरोग-प्रकरण प्रथक परिशिष्टांक (अप्रैल का अङ्क) रूप में प्रकाशित किया जा रहा है।

इस विशेषांक में पृष्ठ संख्या ४४२ चित्र संख्या १८०\* है तथा लगभग १२५ विद्वान लेखकों तथा अनुभवी चिकित्सकों का सहयोग प्राप्त हुआ है।

## धन्वन्तरि का वार्षिक मूल्य-

धन्वन्तरि का वार्षिक मूल्य पूर्ववत् १३) अग्रिम मनियार्डर से तथा १४) वी.पी. से रखा गया है, लेकिन विशेषांक छपते-छपते केन्द्रिय बजट में पोस्ट-व्यय वृद्धि का प्रस्ताव सामने आया है। इसका प्रभाव प्रति ग्राहक पर लगभग ७० पैसा पड़ेगा, फलतः आगे मूल्य वृद्धि करना अनिवार्य होगा। 'धन्वन्तरि' जैसे पत्रों के लिये पोस्ट व्यय का भार अत्यधिक हो गया है तथा निरंतर बढ़ता ही जाता है। १४) की वी.पी.

\* यह चित्र संख्या विषय से सम्बन्धित चित्रों की ही है। लेखकों के लगभग १०० फोटो ब्लॉक तथा लेखों के हैंडिंग के लगभग १५० ब्लॉक इससे प्रत्यक हैं।

भेजते हैं ग्राहकों को १४)५० देना होता है। हमको सालभर का पोस्ट व्यय निकालकर केवल १०) प्राप्त होता है। अब प्रस्तावित बढ़ोत्तरी से यह भार और बढ़ जायगा।

## लेख प्रतियोगिता—

गतवर्ष लेख प्रतियोगिता के अन्तर्गत प्राप्त सम्पूर्ण लेखों को हम प्रकाशित नहीं कर सके थे। उनमें तीन विषयों के लेख अभी प्रकाशनार्थ रखे हैं जिन्हें आगामी अङ्कों में प्रकाशित करेंगे। इन लेखों को पाठक निश्चय ही पसंद करेंगे।

## इस वर्ष के चार लघु विशेषांक—

१. शिरोरोग चिकित्साङ्क—अप्रैल १९७८ में प्रकाशित किया जा रहा है। वस्तुतः यह विशाल विशेषांक का ही अङ्क है लेकिन सामग्री बढ़ जाने के कारण से यह एक विषय उससे प्रथक कर प्रकाशित कर रहे हैं।
२. सापेक्ष निदानांक—इसमें विभिन्न व्याधियों के एक जैसे दिखने वाले लक्षणों में अन्तर प्रदर्शित किया जावेगा। प्रत्येक चिकित्सक के प्रतिदिन की काम की वस्तु होगी। इसके विशेष सम्पादक हैं आयुर्वेद जगन्त के जाने-माने विद्वान श्री वैद्य अम्बालाल जी जोशी, मकराना मोहल्ला, जोधपुर (राजस्थान)
३. प्रदर रोग चिकित्सांक—इसके सम्पादक हैं श्री वैद्य जयनारायण गिरि 'इन्दु'। इसमें प्रदर रोग पर अभूतपूर्व सामग्री दी जायगी। विशेष सम्पादक महोदय रातदिन प्रयत्नशील हैं।
४. श्वित्र रोगांक—नवीगंज (मैनपुरी) के श्री जहानसिंह चौहान इस विशेषाङ्क की सामग्री का लेखन सम्पादन कर रहे हैं। इसमें श्वेतकुष्ठ से सम्बन्धित विस्तृत सामग्री दी जायेगी।

## अपने कृपालु ग्राहकों से अपील

हमने दिसम्बर के अङ्क में ग्राहकों से साग्रह अपील की थी कि वे धन्वन्तरि के नवीन ग्राहक बनाकर हमारी सहायता करें जिसके फलस्वरूप हजारों ग्राहकों ने नवीन ग्राहक बनाये हैं। हम उनके हृदय से आभारी हैं। जिन्होंने २८ फरवरी तक ७ या ७ से अधिक ग्राहक बनाये हैं उनसे प्रार्थना है कि अपने द्वारा बनाये ग्राहकों के विवरण के साथ अपना फोटो भेज दें जिससे कि हम उनका सचित्र परिचय प्रकाशित कर सकें।

अब समय है कि आप भी धन्वन्तरि के इस वर्ष के महान उपयोगी विशाल विशेषांक को दिखाकर नवीन ग्राहक अधिक से अधिक संख्या में बनाकर अपने प्रिय मासिक 'धन्वन्तरि' की सहायता करें।

निवेदक—ज्वालाप्रसाद अग्रवाल



# शुभ-कामनाएँ एवं सन्देश

PRESIDENT'S SECRETARIAT  
RASHTRAPATI BHAVAN,  
NEW DELHI-110004



राष्ट्रपति सचिवालय,  
राष्ट्रपति भवन,  
नई दिल्ली-110004.

पत्रावली सं० 8-एम/78

जनवरी 11, 1978

प्रिय महोदय,

राष्ट्रपति जी के नाम दिनांक 5 जनवरी, 1978  
का आपका पत्र प्राप्त हुआ। विरोधी की सफलता के लिये  
राष्ट्रपति जी अपनी शुभकामनाएँ भेजते हैं।

श्री वाजुबयल गर्ग,  
सद्विष्णु, 'धन्वन्तरि',  
श्री ग्यङ्गा आयुर्वेद भवन,  
मंगू-भान्जा रोड,  
अलीगढ़।

भावदीय,

रे. व. रायचंद राव  
(रे० व० रायचंद राव)  
हिन्दी अधिकारी

## राज्यपाल उत्तर प्रदेश का शुभाशीष

मुझे यह जानकर हर्ष है कि धन्वन्तरि शीघ्र ही अपना चिकित्सा विशेषांक तृतीय  
भाग प्रकाशित करने जा रहा है।

आयुर्वेद चिकित्सा विज्ञान में आज भी अनेक सम्भावनाएँ तथा विशेषताएँ निहित हैं।  
साथ ही उसकी उत्पत्ति हमारे देश में ही होने के कारण वह यहां के नागरिकों के लिए प्रत्येक  
प्रकार से अनुकूल है। मैं आशा करता हूँ कि आयोजित विशेषांक आयुर्वेद शास्त्र के उद्देश्य  
को आगे बढ़ाने तथा उसे अत्यधिक लोकप्रिय बनाने में सहायक होगा तथा मैं उसकी सफलता  
के लिए अपनी हार्दिक शुभकामनाएँ भेजता हूँ।

— ग० दे० तपासे ।



उप राष्ट्रपति, भारत  
नई दिल्ली  
VICE-PRESIDENT  
INDIA  
NEW DELHI

जनवरी 10, 1978

प्रिय महोदय,

आपका पत्र दिनांक 5 जनवरी, 1978 का प्राप्त हुआ, धन्यवाद।

यह प्रसन्नता की बात है कि आप 'धन्वन्तरि' मासिक पत्रिका का इस वर्ष 'चिकित्सा विशेषांक' का तृतीय भाग (उर्ध्व जठ्र रोगांक) के रूप में प्रकाशित करने जा रहे हैं। मैं आपके इस विशेषांक की सफलता के लिए अपनी हार्दिक शुभकामनाएं भेजता हूँ।

आपका,

*(Handwritten signature)*

श्री दाउ दयाल गर्ग,

(बो दा0 जल्ला)

सम्पादक, 'धन्वन्तरि' मासिक पत्रिका,  
श्री ज्वला आयुर्वेद भवन, मनु भोजा रोड,  
अलीगढ़ (उ0प्र0)



B 1/7/78

विधान भवन,  
लखनऊ।

दिनांक : 16 जनवरी, 1978

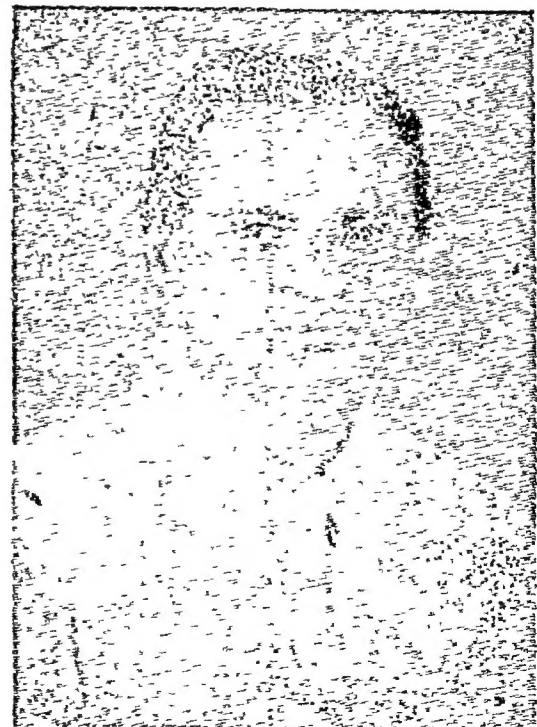
कल्याण सिंह  
चिकित्सा एवं जनस्वास्थ्य मंत्री।

मुझे यह जानकारी रही है कि 'धन्वन्तरि' मासिक पत्र गत वर्ष की प्रीति इस वर्ष भी अपना "चिकित्सा विशेषांक" प्रकाशित कर रहा है।

आयुर्वेद चिकित्सा की आदि पद्धति रही है लेकिन मानव रोगों के उपचार में उसका आज भी महत्वपूर्ण योगदान है। इसी बात की दृष्टि में रसकर हमारे प्रदेश में और देश में अब इस पद्धति को और अधिक विकसित और समृद्ध करने के ठोस प्रयास किये जा रहे हैं ताकि मानव समाज को इसका अधिकतम लाभ सुलभ हो सके। इस पद्धति को लोकप्रिय बनाने में इसके विशेषज्ञ महत्वपूर्ण भूमिका अदा करेंगे, ऐसा मेरा विश्वास है।

आशा है यह "चिकित्सा विशेषांक" अपने पाठकों को आयुर्वेद चिकित्सा के सम्बन्ध में उपयोगी सामग्री सुलभ करने में सफल होगा। मैं विशेषांक की सफलता की कामना करता हूँ।

*(Handwritten signature)*  
(कल्याण सिंह)  
सिंह





प्रिय श्री गर्ग जी,

आपका पत्र प्राप्त हुआ। धन्यवाद। “धन्वन्तरि” आयुर्वेद का एक पुराना पत्र है जो सामान्य से लेकर उच्च योग्यता प्राप्त वैद्यों, चिकित्सकों एवं आचार्यों सभी में लोकप्रिय रहा है। ऐसा भी मेरी जानकारी में है कि “धन्वन्तरि” के बहुत से विशेषांक अत्युपयोगी एवं संग्रहणीय रहे हैं। अब आप अपने पत्र का ‘ऊर्ध्व जत्रु रोगांक’ निकालकर आयुर्वेद जगत की सेवा में एक और कदम बढ़ा रहे हैं। मैं चाहूंगा कि आपका प्रयत्न सफल हो।

भवदीय

—डा० के० एन० उडुप्पा

ए. एम. एस., एम. एस., एफ. आर. सी. एस.

एफ. ए. सी. एस., एफ. ए. एम. एस.,

निदेशक—इन्स्टीट्यूट आफ मेडीकल साइंसेज, बी. एच. यू., वाराणसी,

अध्यक्ष—भारतीय चिकित्सा परिषद, उत्तर-प्रदेश, ७—लालबाग, लखनऊ

×

×

×

×

मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुई कि इस वर्ष ‘धन्वन्तरि’ का विशेषांक “चिकित्सा विशेषांक (तृतीय भाग)” के रूप में प्रकाशित किया जा रहा है जिसमें ऊर्ध्व जत्रुगत रोगों और उनकी आयुर्वेद चिकित्सा का विशेष रूप से वर्णन किया जायगा। “धन्वन्तरि” अनेक वर्षों से आयुर्वेद जगत की अच्छी सेवा कर रहा है। उसके विशेषांक संग्रहणीय रहे हैं और धन्वन्तरि ने इस प्रकार आयुर्वेद के प्रचार और प्रसार में अच्छा योगदान किया है। मुझे आशा है कि पूर्व वर्षों की भांति “धन्वन्तरि” का नवीन विशेषांक भी आयुर्वेद प्रेमियों के लिए उपादेय सिद्ध होगा।

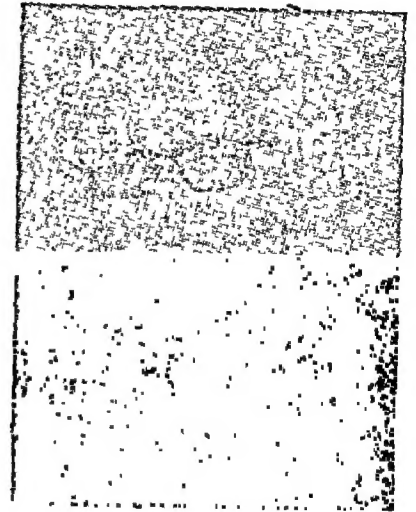
आपके प्रयास की सफलताओं के लिए शुभकामनाओं के साथ।

भवदीय

—एम० एल० द्विवेदी

कुसुमपति—गुजरात आयुर्वेद यूनिवर्सिटी

धन्वन्तरि मन्दिर, जामनगर



×

×

×

×

प्रिय श्री गर्ग,

मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुई कि ‘धन्वन्तरि’ मासिक पत्रिका का विशेषांक आप ‘चिकित्सा विशेषांक-तृतीय भाग (ऊर्ध्व जत्रु रोगांक)’ के रूप में प्रकाशित करने जा रहे हैं। मुझे विश्वास है कि यह विशेषांक चिकित्सकों के लिए विशेष रूप से लाभप्रद सिद्ध होगा। आपके इस शुभ कार्य के लिए मेरी शुभकामनाएँ हैं।

भवदीय

डा० सत्यपाल गुप्त

आयुर्वेदिक एवं यूनानी सेवा निदेशक, उत्तर प्रदेश,

सरोजिनी नायडू मार्ग, लखनऊ

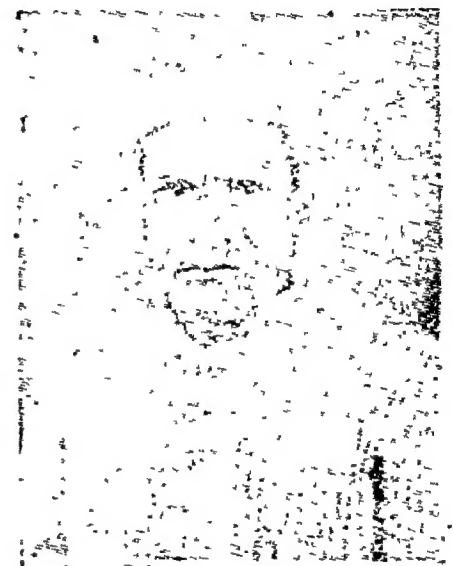
आपके प्रकाशन की सफलता के लिए हार्दिक शुभ कामना करता हूँ।

—शिव शर्मा  
बहारिस्तान, बोमन जी पेट्रिट रोड,  
वम्बई ४०००३६



आपका दिनांक १-१-७८ का पत्र मिला। आपके "धन्वन्तरि" का "चिकित्सा विशेषांक तृतीय भाग (ऊर्ध्व जत्रु रोगाङ्क) प्रकाशित करने का निर्णय करके आँख, नाक, कान, मुख और सिर के रोगों का वर्णन एवं आयुर्वेद मत से चिकित्सा विवेचन जन साधारण, वैद्य तथा विद्यार्थियों के उपयोगार्थ राष्ट्र सेवा में समर्पित करने का अभूतपूर्व प्रयत्न किया है। प्रायः इस प्रकार के रोगों की विशेषज्ञता का आयुर्वेद में प्रयास ही नहीं हो रहा है। आपका उद्योग प्रशंसनीय और वैद्यवर्ग के लिये स्पृहणीय तथा समादरणीय होगा। इसी सद्भावना सहित सफलता की शुभ कामना है।

—वैद्य प्रभुदत्त शास्त्री  
प्राचार्य—राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान, जयपुर



यह जानकर अत्यन्त प्रसन्नता हुई कि 'धन्वन्तरि' का ऊर्ध्व जत्रु के सम्बन्ध में शीघ्र ही एक विशेषांक प्रकाशित होने जा रहा है। सामान्यतः किसी भी विशेषांक के प्रकाशन का मूलोद्देश्य सम्बन्धित विषय पर प्रचुर पठनीय सामग्री संकलित करना ही होता है। आशा है, आपके योग्य सम्पादन में इस उद्देश्य की पूर्ति अवश्य होगी और विशेषांक समग्र तथा सुन्दर एवं पठनीय होगा। आपके सत्प्रयत्न की शुभ कामना है।

—दुर्गा प्रसाद शर्मा

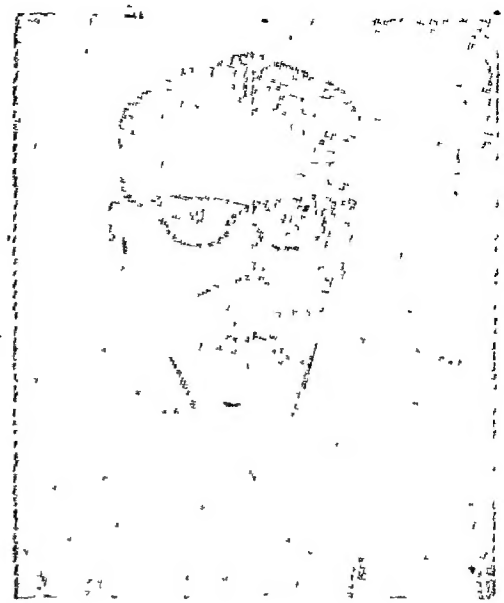
आयुर्वेद-चक्रवर्ती, आयुर्वेद-शिरोमणि, प्राणाचार्य  
वैद्यरत्न, आयुर्वेदाचार्य, आयुर्वेदशास्त्र-वाचस्पति  
अध्यक्ष-अ० भा० देशी चिकित्सा परिषद् संकाय संच  
समापति-बिहार राज्य आयुर्वेदिक यूनानी अधिकाय,  
अध्यक्ष-बिहार राज्य औषधि निर्माता संघ,  
प्रधानमंत्री-अखिल भारतीय आयुर्वेद महासम्मेलन  
सदस्य-केन्द्रीय भारतीय चिकित्सा परिषद्,  
सदस्य-केन्द्रीय आयुर्वेदिक अनुसन्धान परिषद्,  
निदेशक-श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन प्रा० लि०, पटना-१



आप आगामी वर्ष धन्वन्तरि का 'ऊर्ध्वजन्तुगत' रोगों पर विशेषांक प्रकाशित करने जा रहे हैं यह जानकर प्रसन्नता हुई। मेरी हार्दिक शुभकामना स्वीकार करें।

—प्रियन्त शर्मा

ए. एम. एस., एम. ए., साहित्याचार्य  
अध्यक्ष एवं भू. पू. निदेशक-द्रव्यगुण विभाग,  
स्नातकोत्तर आयुर्वेदीय संस्थान  
काशी हिन्दू विश्वविद्यालय, वाराणसी

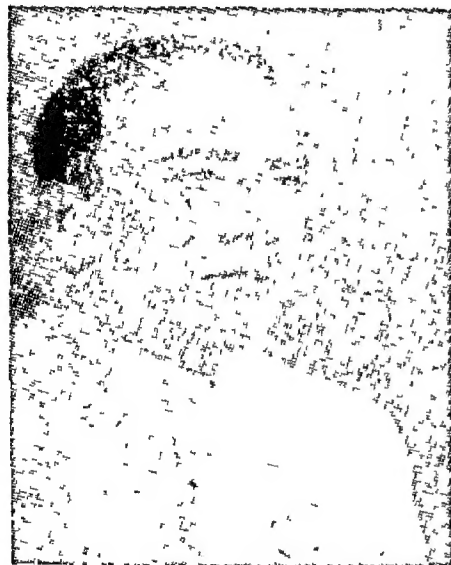


×

×

×

×



धन्वन्तरि मासिक पत्र बहुत वर्षों से आयुर्वेद जगत की सेवा करता आ रहा है। साथ ही इसके विशेषांक भी अत्युत्तम प्रकाशित होते आ रहे हैं। ज्ञात हुआ कि आप ऊर्ध्व जन्तु रोगांक प्रकाशित कर रहे हैं। आशा करता हूँ भविष्य में भी "धन्वन्तरि" आपके नेतृत्व में पुष्पित और पल्लवित होता रहेगा। ऐसी मेरी शुभकामनायें हैं।

मैं आपके स्नेह के लिए बहुत आभारी हूँ।

—आयुर्वेद शिरोमणी (श्री लंका) वैद्य सीताराम मिश्र  
आयुर्वेदाचार्य, आयुर्वेद-वृहस्पति,

अध्यक्ष-राजस्थान प्रदेश वैद्य सम्मेलन,

सदस्य-गवर्निङ्ग कौन्सिल, राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान भारत सरकार

सदस्य—आयुर्वेद परामर्शदातृ मण्डल, राजस्थान सरकार

३२४०, मिर्जा इस्माइल रोड, पांच बत्ती, जयपुर

\*\*\*\*\*

## इस विशेषांक के विषय में—

आप भी अपनी सम्मति लिखें। हमने तो इसे रात-दिन परिश्रम करके तथा प्रचुर धन व्यय करके अधिक से अधिक उपादेय बनाने का प्रयत्न किया है, आपको कैसा लगा तथा इसमें क्या कमी है- यह अवश्य लिखें। आपके विचारों से आगे के लिये हम उत्साहित होंगे तथा अपनी कमियों को दूर करने का प्रयत्न करेंगे। साथ ही कुछ नवीन ग्राहक बना कर 'धन्वन्तरि' की सहायता भी करेंगे तो बड़ी कृपा होगी।

# मुप्रसिद्ध आयुर्वेदिक कैपसूल

	नाम कैपसूल	गुण संक्षेप में (रोग निर्देश)	५० कैप.	१०० कैप.
१	रुद्धन्ती कैपसूल नं. १ (स्वर्ण बसन्तमालती युक्त)	कफ, खांसी, जीर्ण ज्वर आदि ।	२५.५०	५०.००
२	रुद्धन्ती कैप. (लघुमालती युक्त)	वात, कफ एवं जीर्ण ज्वर, मलेरिया, इन्फ्लूएन्जा, खांसी	१३.५०	२६.००
३	ज्वरान्तक कैपसूल	इलेण्डिक ज्वर	१३.५०	२६.००
४	विषघ्नकारी	कब्ज के लिये अत्युत्तम ।	११.५०	२२.००
५	रक्तशोधन	फोड़ा फुन्सी, खुशली, चकत्ता, व अन्य विकारों में ।	१३.५०	२६.००
६	वातरोगहर	गठिया, हाथ पैरों की सूजन, कमर का दर्द गूध्रसी आदि वात रोगों में अतीव लाभकारी । पहले कोष्ठ शुद्धि करा ले	२५.५०	५०.००
७	ल्यूकोना	स्वेत प्रदर, रक्त प्रदर मासिक धर्म अधिक दिन रहना ।	१८.२५	३६.५०
८	मदन शक्ति	स्तम्भन शक्ति बढ़ाते हुए सम्भोगजन्य निर्वलता को दूर करता है । बल, वीर्य, कांति और शक्ति बढ़ाता है ।	१८.२५	३६.५०
९	स्वासहारी	नया या पुराना स्वास-दमा, कुकुर खांसी, जुकाम आदि ।	६.००	१७.००
१०	अश्वस्तक	बादी तथा खूनी दोनों प्रकार के अर्श पर अत्युपयोगी ।	६.००	१७.००
११	रजावरोधान्तक	कष्ट रजता तथा रजः प्रवर्तन की परेशानी दूर करता, मासिक धर्म साफ लाता है ।	६.००	१७.००
१२	गोनारि	पेशाब में जलन, पेशाब लगकर-आना, मवाद जाना आदि	१४.००	२७.००
१३	मेघा शक्ति	मस्तिष्क की दुर्बलता दूर कर स्मरण शक्ति बढ़ाता है ।	१३.५०	२६.००
१४	कैल्सी	कैल्शियम की कमी, ज्वर के पश्चात् की कमजोरी, खांसी	८.००	१६.००
१५	कैल्सी लोह	कैल्शियम तथा लोह की कमी दूर करते हैं, रक्तवर्द्धक हैं ।	६.५०	१८.००
१६	त्रिशक्ति	छोह युक्त कैपसूल हैं जो उग्र बीमारी के पश्चात् रही कमजोरी दूर कर भूख बढ़ाते, रक्त की कमी दूर करते हैं ।	११.५०	२२.००
१७	रक्तचापहारी	अनिद्रा, बेचैनी, उन्माद, मस्तिष्क की उत्तेजना, रक्तचाप	११.५०	२२.००
१८	शूलारि	बृद्धि को दूर करने में अनुपम ।		
१९	पाण्डुनील	शरीर में कहीं भी तथा कैंसा भी दर्द हो तुरन्त दूर होगा	१०.००	१६.००
२०	शोषान्तक	रक्ताल्पता एवं पंडु रोग नाशक अचूक औषधि है ।	१२.००	२३.००
२१	हृद्रोगारि	बालकों के सूखा रोग के लिये अव्यर्थ औषधि है ।	१२.००	२३.००
२२	क्लीवारि	दिल की धड़कन बढ़ाना, दिल का बैठना, हृदय की दुर्बलता	१४.००	२७.००
२३	अतिसारान्तक	तथा सभी प्रकार के हृदरोगों में तुरन्त लाभप्रद कैपसूल हैं	२०.००	३६.००
२४	कृमिघातिनी	नपुंसकता, शीघ्रपतन, पतलापन, स्वप्नदोष, स्तम्भनशक्ति की कमी दूर कर बल, वीर्य, कांति तथा ओज बढ़ाते हैं ।	११.५०	२२.००
२५	गैसोना	ग्राही, क्षोसहर, शामक तथा आमपाचक है । बालातिसार	१२.००	२३.००
२६	हिंस्टीरियाहर	व्यपन्न जनित, पित्त जनित अतिसार में लाभकारी हैं ।		
२७	स्वप्नप्रमेहान्तक	पेट के दूर प्रकार के कीड़ों पर शीघ्र प्रभावकारी, कृमि-	१२.००	२३.००
२८	मलेरियाहर	जन्म व्याधियों के लिये उत्तम, चक्काई, कृमिज आमाशय-		
२९	पुंसवनी	शूल, नजला जुकाम, अरुचिनाशक ।		
		भोजन के बाद गैस बनती है तो इनको अवश्य व्यवहार	१२.००	२३.००
		करें । पेट का मारीपन, उदरशूल, क्षुधामांछ में लाभकारी ।		
		स्त्रियों को होने वाले दौरों के लिए लाभकारी ।	१३.५०	२६.००
		स्वप्न प्रमेह नाशक सुपरीक्षित कैपसूल ।	२५.५०	५०.००
		पारी स आदे वाले ज्वर के लिए उत्तम ।	१५.००	२६.००
		गर्भावस्था में लगातार ४७ दिन लेने से निश्चय ही पुत्र ।	१ सैट	२६.५०

विस्तृत विवरण के लिए इसी विशेषांक के अन्त में देखें ।

निर्माता-श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, मामू भांजा रोड, अलीगढ़ ।



# धन्वन्तर

चिकित्सा विशेषांक (तृतीय भाग)

ऊर्ध्व जन्तु रोगांक

की

## विषयानुक्रमणिका



ऊर्ध्वज्ज्ञ रोग ग्रह चिकित्साङ्क

सम्पादकीय

शालाक्य तंत्र का इतिहास

ऊर्ध्व जन्तुगत रोगों में नाड़ी परीक्षा

श्री डा० रमेशकुमार शास्त्री १६

श्री दाऊदयाल गर्ग आयु० बृह०, ए., एम. बी. एस., सम्पादक 'धन्वन्तरि' २१

श्री बागीश्वर शुक्ल २५

श्री वैद्य मदनगोपाल ए. एम. एस. २७

नेत्र प्रकरण—

२६-२३२

अन्वता की समस्या

आंख-एक अनमोल मोती

नेत्रहीन एवं नेत्र रोगी-अधिकृत आंकड़े

नेत्र रचना एवं क्रिया शारीर

नेत्रों की बनावट

नेत्र शारीर एवं दृष्टि दोष परीक्षा

विभिन्न नेत्र रोगों की परीक्षा विधि

विभिन्न नेत्र रोगों की परीक्षा विधि

नेत्र रोगों के सामान्य कारण, पूर्वरूप, रूप एवं चिकित्सा

नेत्र सन्धिगत रोग

नेत्र सन्धिगत रोग

वर्त्मगत रोग

वर्त्म रोग विमर्श

पोथकी

श्री पं० ध्रुव नारायण तिवारी ३१

श्री शिव रैना ३४

श्री डा० गंगाराम भाटी ३५

श्री वैद्य मदनगोपाल ए. एम. एस. ३७

श्री पी० सी० खरे ४४

श्री डा० एस० पी० गुप्ता ४७

श्री सम्मत कुमार जैन आयु० ५७

श्री पं० कृपाशङ्कर शुक्ल ६१

श्री महावीर प्रसाद जैन बी. ए. एम. एस. ६५

श्री डा० दाऊदयाल गर्ग ए., एम. बी. एस. ७०

आचार्य श्री विरिचिलाल वैद्य शास्त्री ७५

श्री दाऊदयाल गर्ग ए., एम. बी. एस., आयु बृह० ७६

आचार्य श्री भवानीशंकर ८१

कवि० श्री राजेन्द्र प्रकाश भटनागर मिथगाचार्य एच० पी० ए० ८३

पोयकी	श्री रमेशकुमार शास्त्री	८८
पोयकी जम्ब विकृतियां	श्री वैद्य अम्बरनाथ शर्मा	९३
रोहा	श्री रघुवीर शरण शर्मा आयु० बृह०	९६
वर्त्मशोथ	कवि० श्री राजेन्द्र प्रकाश भटनागर भिषगाचार्य	९८
पक्ष्मशात	" " "	१०२
वज्जन-नामिका (गूहेरी)	श्री डा० वेदप्रकाश शर्मा ए०, एम० बी० एस०	१०३
पक्ष्मकोष	श्री डा० इन्द्रमान सी० भटनागर	१०५
शुक्लगत रोग	श्री दाऊदयाल गर्ग ए०, एम० बी० एस०, सम्पादक 'धन्वन्तरि'	१०६
नेत्रगत मांसवृद्धि और उसकी चिकित्सा	श्री वैद्य अम्बालाल जोशी आयु० केशरी	११३
नेत्र के श्वेत पटलगत शोथ	कवि० श्री वंसरीलाल साहनी	११६
सर्वगत रोग	श्री दाऊदयाल गर्ग सम्पादक 'धन्वन्तरि'	११८
अभिष्यन्द या आंख आना	श्री पुण्यनाथ मिश्र आयुर्वेदाचार्य	१२०
नेत्राभिष्यन्द	श्री डा० मोहम्मद मन्नान सिद्दीकी	१२३
शैशवीय नेत्र रोग	श्री डा० रमेश शर्मा	१२५
नवजातस्य नेत्राभिष्यन्द	प्राणाचार्य श्री सीताराम अग्रवाल	१२६
अविमन्य	श्री धर्मदत्त जी वैद्य	१३१
अविमन्य	श्री वेदप्रकाश शर्मा ए०, एम० बी० एस०	१३३
दृष्टिगत रोग	श्री दाऊदयाल गर्ग सम्पादक 'धन्वन्तरि'	१३६
दृष्टि व दृष्टिपटल के रोग	आचार्य श्री विश्वनाथ द्विवेदी	१३६
तिमिर	श्री भालचन्द्र हर्षद राय हाथी	१४४
लिङ्गनाश—एक संक्षिप्त विचार	कवि० श्री राजेन्द्र प्रकाश भटनागर	१४७
सौत्रुतीय कफज लिङ्गनाश	श्री पं० इन्द्रमान सी० भटनागर	१४६
नेत्रों का बहुप्रचलित रोग—लिङ्गनाश	श्री शानचन्द्र जैन बी० एस्—सी०, बी० ए० एम० एस०	१५२
लिङ्गनाश विकास रोधक प्रयोग	कवि० श्री देशराज बी० ए०	१५७
मोतिवाचिन्दु की प्राकृतिक चिकित्सा	श्री डा० गंगाप्रसाद गोड़ 'नाहर' एन. डी.	१५६
नेत्ररक्त और उसकी चिकित्सा	श्री वैद्य अम्बालाल जोशी आयु० केशरी	१६१
छेद्य, भेद्य और लेह्य नेत्र रोग	कवि० श्री महेन्द्रनाथ पाण्डेय आयु० वाच०	१६४
नेत्र आघात	श्री डा० जगदीशचन्द्र आसावा	१६६
वज्जन विमर्श	श्री दारोगा मिश्र वैद्य	१७४
वज्जन प्रकार एवं विधियां	श्री वैद्य भवानी शंकर शास्त्री	१७६
नेत्र रोगों से बचने को उपयोगी व्यायाम	श्री चांद प्रकाश मेहरा आयु० वारिधि	१८१
पुनर्नवा नेत्र नवा करोति	कवि० श्री स्व० प्रतापसिंह रसायनाचार्य	१८५
त्रिफला घृत	श्री बदरीनारायण पाण्डेय	१८६
नेत्र रोगों पर ममीरी	श्री वैद्य रणवीर सिंह शास्त्री आयुर्वेदाचार्य	१८२
बृहत्त्रयी के नेत्र रोगोपयोगी औषधि द्रव्य	श्री वैद्य ब्रह्मदत्त त्रिपाठी	१८५
नेत्र रोगों की होमियो चिकित्सा	श्री डा० बनारसीदास दीक्षित होमियोपैथ	२०१
नेत्र रोगों में सफल अनुभूत प्रयोग	श्री पं० बागीश्वर शुक्ल	२०६
	राजवैद्य श्री लक्ष्मणदत्त कौशिक	२०७

वेत्र रोगों में सफल अनुभूत प्रयोग

” ”  
” ”  
” ”  
” ”  
” ”  
” ”  
” ”  
” ”

वैद्यराज श्री युधिष्ठिर सिंह २०८  
श्री वैद्य शिवकुमार शास्त्री आयु० वृह० २०८  
प्राणाचार्य श्री हर्षुल मिश्र बी० ए० २०९  
श्री गोपीनाथ पारीक 'गोपेश' मिषगाचार्य २१०  
कवि० श्री वेदप्रकाश गुप्त बी० आई० एम० एस० २१५  
वैद्य श्री सत्यकाम वेद वागीश २१६  
श्री डा० ताराचन्द लोढ़ा २२२  
श्री पी० सी० खरे २२३  
डा० श्री सन्मत कुमार जैन आयुर्वेदाचार्य २२६

## कर्ण रोग प्रकरण

२३३-३१८

कर्ण शारीर एवं क्रिया विज्ञान  
कर्ण शारीर एवं क्रिया  
कर्ण रोगों के सामान्य हेतु एवं उपचार  
कर्ण शूल  
कर्ण रोग  
कर्ण शूल की सफल चिकित्सा  
कर्ण शूल नाशक सफल सिद्ध प्रयोग  
कर्णनाद  
कर्णनाद या प्रणाद  
मेनियस सिन्ड्रोम पर रोग-निदान समीक्षा  
कर्ण गूथ  
कर्ण कण्डू  
कर्ण कण्डू  
कर्ण विद्रधि  
कर्णशि और कर्णबुंद  
जन्तु कर्ण  
कर्णपाक एवं कर्ण शोथ  
पूतिकर्ण  
कर्ण संस्त्राव  
कर्ण श्राव  
मध्य कर्ण शोथ  
मध्य कर्ण प्रदाह  
मूक वधिर रोग-कारण एवं उपचार  
कर्ण वेधन  
कर्ण वेधन द्वारा तमक श्वास चिकित्सा  
कर्णच्छेदन  
कर्ण से बाह्य वस्तु निष्कासन

श्री अयोध्याप्रसाद अचल एम० ए० २३५  
वैद्य श्री श० म० साठये २३६  
श्री वैद्य मुन्नालाल गुप्त २४१  
प्राणाचार्य श्री सीताराम अग्रवाल बी. ए. एम. एस. २४५  
श्री डा० शिव पूजन सिंह कुशवाह एम. ए. २४६  
आचार्य श्री महेश्वर प्रसाद 'उमाशंकर' २५१  
वैद्यराज श्री युधिष्ठिर सिंह सोमवंशी २५१  
वैद्य श्री श्रीकांत लक्ष्मण देशपाण्डे २५२  
वैद्य श्री मनमोहन चिहार बी. ए. २५३  
श्री बलदेवराज शर्मा बी. आई. एम. एस. २५४  
डा० श्री के० पी० वर्धन एम० ए० २५८  
श्री वैद्य वेद प्रकाश गुप्ता बी. आई. एम. एस. २६२  
श्री वैद्य शिवकुमार शास्त्री आयु० वृह० २६३  
श्री मदनलाल शर्मा आयु० रत्न २६५  
डा० श्री दीनतराम शास्त्री २६६  
प्राणाचार्य श्री हर्षुल मिश्र २७१  
श्री मदनलाल शर्मा आयुर्वेद रत्न २७२  
श्री वैद्य वेद प्रकाश गुप्ता २७४  
श्रीमती सावित्री शास्त्री आयु० रत्न, आयु. वाच. २७७  
श्री ब्रजमोहन वशिष्ठ ए., एम. बी. एस., आयु. वारिधि २८०  
डा० श्री धर्मपाल मित्तल ए., एम. बी. एस. २८१  
डा० श्री आर० के० शास्त्री २८४  
वैद्य श्री वेदप्रकाश शर्मा आयुर्वेदालंकार २८०  
श्री सत्यार्थ प्रकाश ए० बी० एम० एस० २८६  
” ” ३०१  
डा० श्री रामचन्द्र शाकल्य ३०३  
श्री वैद्य वेद प्रकाश गुप्ता बी० आई० एम० एस० ३०५

कर्ण रोगों पर सफल प्रयोग  
कर्ण रोगों की होमियो चिकित्सा  
कर्ण, नासिका एवं कण्ठ रोगों की परीक्षा विधि

श्री डा० एस० जनार्दन आयु० वारिधि ३०६  
श्री डा० बनारसीदास दीक्षित होमियो रत्न ३०७

श्री डा० दाऊदयाल गर्ग आयु० बृह०, ए०, एम० बी० एस० ३१०

### नासा-रोग प्रकरण

३१६-३७६

नासा-एक स्रोतोमय रचना  
प्रतिश्याय के कारणों की कार्मुकता  
प्रतिश्याय-एक अध्ययन  
प्रतिश्याय  
प्रतिश्याय (नजला)  
प्रतिश्याय-एक बहु प्रचलित रोग  
प्रतिश्याय-रोग और उपचार  
नासापाक  
नासास्त्राव  
नासाशो एवं नासावृंद  
नासावृंद  
नासागत रक्तपित्त  
रक्तपित्त-कारण एवं निवारण  
उर्ध्वगत रक्तपित्त चिकित्सा  
पीनस  
पीनस और दुष्ट प्रतिश्याय  
नासाकृमि  
नासाकृमि  
पूतिनस्य  
क्षवधु-भ्रंशयु  
विभिन्न प्रकार के नस्य एवं उनका प्रभाव  
ऊर्ध्वजत्रुगत रोगों में घूमोपयोग  
नासिका रोगों की होमियो चिकित्सा  
नासागत शल्य एवं अपकर्षण

श्री कनक प्रसाद व्यास आयु० बृह० ३२१

श्री कनकप्रसाद व्यास आयु० बृह० ३२४

श्री वैद्य वेदप्रकाश त्रिवेदी एच० पी० ए० ३२७

श्री वैद्य दरबारी लाल आयु० मिषक् ३३२

श्री ब्रजविहारी मिश्र वैद्य ३३६

श्री वैद्य पं० गोपाल जी द्विवेदी ३३७

श्री वैद्य हरीशंकर शर्मा ३३८

श्री कपूरचन्द जैन आयु० बृह० ३३९

श्री डा० विठ्ठल सिंह इ० गहरवार ३४०

प्राणाचार्य श्री पं० हर्षुल मिश्र ३४५

श्री राजगोपाल गुप्ता ३४६

वैद्य श्री दरबारीलाल आयु० मिषक् ३४७

श्री वैद्य सत्यनारायण सरे ए०, एम० बी० एस० ३५१

श्री पुण्यनाथ मिश्र आयुर्वेदाचार्य ३५४

श्री वैद्य युधिष्ठिर सिंह सोमवंशी ३५६

प्राणाचार्य श्री हर्षुल मिश्र ३५७

श्री जगदम्बा प्रसाद श्रीवास्तव वैद्य ३५८

श्री अमरनाथ शर्मा आयु० रत्न ३६१

श्री डा० आर० एल० वाथम आयु० रत्न ३६२

कवि डा० डी० पी० मालाकार ३६६

—डा० हंसमुख सी० शाह एम० एस० ए० एम० ३६९

नेद्यराज श्री पं० सुन्दरलाल जैन ३७२

श्री डा० बनारसीदास दीक्षित होमियो रत्न ३७५

कुमारी सुमन वाला मित्रल ३७६

### मुख एवं दन्त रोग प्रकरण

३७७-४५२

रसनेन्द्रिय रचना  
ओष्ठगत रोग एवं चिकित्सा  
खण्डीष्ठ  
ओष्ठ प्रकोप  
मुखरोग निदान एवं चिकित्सा  
तालु रोग चिकित्सा

श्री डा० अमरनाथ शर्मा ३७८

कवि० श्री श्रीनिवास व्यास बी० आई० एम० एम० ३८१

आचार्य श्री राजकुमार जैन ३८३

वैद्य श्री मिश्रीलाल आयु० ३८६

वैद्य श्री वेद प्रकाश तिवारी ३८७

वैद्य श्री वेद प्रकाश तिवारी ३८४



रोहिणी

तुण्डिकेरी या टांसिल

सर्वसर (मुखपाक)

हकलाना

स्वरभंग और मेरा अनुभव

दन्तरोग निदान एवं चिकित्सा

दन्त वेष्ठ, शीताद, उपकुण

पायोरिया

दन्त मूलगत रोग-शीताद

पायोरिया और उसकी सफल चिकित्सा—

दांतों की सुरक्षा हेतु दांतोंन करें

दन्तोपयोगी द्रव्य

दन्त रोगों की होम्यो चिकित्सा

विभिन्न दन्त रोगों पर सफल सिद्ध प्रयोग

दांतों पानी दवा लगाना दूर करने का मंजन

दन्त मूलगत रोग एवं चिकित्सा

विभिन्न प्रकार के मंजन

दन्त शूल नाशक अनुभूत प्रयोग

शीताद रोग पर मंजन

दन्त मंजन

श्री डा० जहान सिंह चौहान ४०६

वैद्य श्री सुशील चन्द्र शुक्ला ४१७

वैद्य डा० रणवीर सिंह शास्त्री एम. ए., पी. एच. डी. ४१६

श्री डा० विद्यानन्द शुक्ला बी. ए. एम. एस. ४२१

श्री डा० भागचन्द्र जैन आयु० वृद्ध० ४२२

श्री वैद्य वेद प्रकाश तिवारी ४२४

श्री ज्ञानानन्द त्रिपाठी आयु० ४३२

श्री पं. नन्द किशोर शर्मा वैद्य रत्न ४३४

श्री वैद्य गोपीनाथ पारीक 'गोपेश' मिषगा० ४३६

श्री डा० गंगा प्रसाद गोड़ 'नाहर' ४३६

श्री डा० हरि शंकर शर्मा ४४१

श्री डा० मृगुनाथ सिंह एवं श्री डा० राज नारायण सिंह ४४३

श्री डा० प्रकाश चन्द्र गंगराडे आयु० वारिधि ४४५

वैद्यराज श्री दलजीत सिंह हकीम आयु० वृद्ध० ४४७

वैद्य श्री पं० देववृत्त शर्मा ४४७

श्री डा० शिव पूजन सिंह कुशवाह एम. ए. ४४६

श्री वैद्य गोवर्धनदास चागलानी ४५०

आचार्य श्री विरंचिलाल जी शास्त्री ४५१

श्री ब्रजविहारी लाल मिश्र वैद्य ४५२



## धन्वन्तरि चिकित्सा विशेषांक

आपके हाथ में यह तृतीय भाग है। इसके प्रथम दो भाग आयुर्वेद एवं यूनानी चिकित्सी कालेज दहली के विद्वान प्रोफेसर एवं लेखक-अन्वेषक श्री बी. एस. प्रेमी के सम्पादकत्व में प्रकाशित हुए हैं। इनकी कुछ प्रतियां अभी उपलब्ध हैं। यदि आपके पास ये भाग नहीं हैं तो तुरन्त मंगालें।

प्रथम भाग में—पाचन संस्थान गत सम्पूर्ण व्याधियों का विस्तृत सचित्र वर्णन तथा सफल चिकित्सा विधि, अनुभूत प्रयोगों का अत्युपयोगी संग्रह है। आयुर्वेद, यूनानी, एलोपैथी तथा होमियोपैथी चारों पद्धतियों से चिकित्सा दी गई है। मूल्य—१०.०० पोस्ट व्यय प्रथक।

द्वितीय भाग में—स्वर यंत्र के रोग, हृदय के रोग, कुष्ठादि चर्मरोग, रक्त संस्थान के रोग तथा धुद्र रोगों का वर्णन एवं चिकित्सा विधि चारों पद्धतियों से दी है। मूल्य—१०.०० पोस्ट व्यय पृथक।

नोट—धन्वन्तरि के ग्राहकों को २५ प्रतिशत कमीशन दिया जाता है।

मंगाने का पता—श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़।

# शीघ्र प्रभावकारी पेटेन्ट टैबलेट

आधुनिक ओटोमैटिक मशीनों और यन्त्रों से सुसज्जित, सरकारी मान्यता प्राप्त अनुभवो बी० फार्मा कैमिस्टों की देख रेख में सरकारी ड्रग लाइसेंस के अन्तर्गत इनका निर्माण किया जा रहा है, गुणों में अभूतपूर्व हैं, पैकिंग भी आकर्षक है, लाखों चिकित्सक पूर्ण विश्वास के साथ स्तेमाल कर रहे हैं, एक बार आप भी परीक्षा करें।

१. एन्टेरोल टैबलेट—हर प्रकार की प्रवाहिकाओं व अतिसारों के लिये शीघ्र प्रभावकारी व निरापद अहिफेन रहित औषधि की कमी अभी तक आयुर्वेद समाज को खटक रही है। अतएव इस कमी को दूर करने के लिये हमने विशुद्ध एलोपैथिक 'एन्टेरोल' टैबलेट का निर्माण किया। इससे सभी प्रकार की प्रवाहिकाओं (पेचिशों) और समस्त प्रकार के अतिसारों में बैसीलरी डिसेंट्री (Bacillary dysentery) अभीविक डिसेंट्री, (Amoebic dysentery), पुरानी पेचिस (Chronic dysentery) पेट में आँव व मरोड़, खूनी पेचिश से उत्पन्न यकृत विकारों में पूर्ण व शीघ्र लाभ होता है। मू०—१०० टैबलेट स्ट्रिप पैकिंग में बिक्री भाव २५.००, थोक भाव २०.००।
  २. पैक्वीन (मलेरिया टैबलेट)—सभी प्रकार के मलेरिया की विश्वसनीय औषधि है। इससे मलेरिया में अवश्य लाभ होता है। क्वीनीन से अधिक तेज असर करती है मैपाक्वीन से लगभग तीन गुना शक्तिशाली है। एक बार परीक्षा का अवसर अवश्य दें। मूल्य—१०० टैबलेट (स्ट्रिप) का डिब्बा बिक्री भाव २७.६०, थोक भाव २४.००।
  ३. लीटामोल टैबलेट—सर्दी, वर्षा, थकान अथवा तेज घूप से उत्पन्न ज्वरों तथा ज्वर के साथ होने वाले शरीर दर्द, सिर दर्द, कमर दर्द में हानिरहित आश्चर्यजनक औषधि है। इससे ज्वर २-३ घण्टे में पसीना आकर उतर जाता है। इसके अतिरिक्त दाँत का दर्द, मांसपेशियों और संधियों का दर्द, आमवात का दर्द एवं सभी प्रकार की वेदनाओं को तुरन्त शान्त करती है। एलोपैथिक सुपरीक्षित 'एस्प्रीन' रहित टैबलेट हैं।  
मूल्य—१०० टैबलेट (स्ट्रिप) का डिब्बा बिक्री भाव १८.००। थोक भाव १४.४०।
  ४. आराम टैबलेट—सभी प्रकार के दर्द जैसे सिर दर्द, आधार्शशी, पसली का दर्द, वायु का दर्द, चोट, फोड़े का दर्द, आँख, दाढ़, कान, नाक आदि का दर्द, गठिया का दर्द, जुकाम से दर्द या ह्रारत आदि को खाते-खाते दूर करती है। मूल्य—१०० टैबलेट (स्ट्रिप) का डिब्बा, बिक्री भाव ८.५०। थोक भाव ७.१०।
  ५. बोमिट—'बोमिट' हानि रहित अलेर्जी नाशक (असह्यता नाशक) औषधि है। (Antibiotic एवं Sulphonamides) औषधियों से उत्पन्न भयंकर रोगों में तथा अलेर्जी में तुरन्त आराम करती है। तीव्र शीत पित्त, त्वचा प्रदाह, संक्रमण जन्य त्वचा प्रदाह, गुदा तथा भंग की खारिश में यह तुरन्त लाभ करती है।  
मूल्य—१०० टैबलेट स्ट्रिप पैकिंग में बिक्री भाव ६.५० रु०। थोक भाव ७.६०
  ६. एन्थेलीन—उदर कृमियों को नष्ट करने वाली विश्वसनीय औषधि। मू०—१०० टैब. थोक भाव ६.६०
  ७. पोलैक्स फोर्ट—कब्ज दूर करने वाली अत्युत्तम टैबलेट। मू०—१०० टैबलेट थोक भाव १२.००
- नोट—टैबलेट थोक भाव पर सप्लाई की जावेंगी, पोस्ट व्यय व सैलटैक्स प्रथक होगा।

मंगाने का पता—

**पंकज फार्मा**

डी-७६ इन्डस्ट्रियल स्टेट अलीगढ़-२७

# आयुर्वेदिक सुपरीक्षित कैपसूल

नाम कैपसूल	गुण संक्षेप (रोग निर्देश)	५० कैपसूल	१०० कैपसूल
१ रुदक्षी कैपसूल (स्वर्ण मालती युक्त)	कफ खांसी, जीर्ण ज्वर, क्षय आदि ।	२५.००	४८.५०
२ " " (लघु मालती युक्त)	" "	१४.५०	२८.००
३ ज्वरघ्न	वात, कफ और जीर्ण ज्वर, मलेरिया, इन्फ्लुएंजा आदि	१४.५०	२८.००
४ एंटेरोसूल	अतिसार, आमालिसार, संग्रहणी वन्चों के हरे-पीले दस्त, अपचन जनित पित्तातिसार में लाभप्रद ।	१२.५०	२४.००
५ रक्त विकारि	फोड़ा फुन्सी, खुजली, व अन्य रक्तविकारों में ।	१३.५०	२६.००
६ वातारि	गठिया, हाथपैरों की सूजन, कमर का दर्द, गृधृसि आदि वातरोगों में शीघ्र एवं निश्चित प्रभावकारी ।	२५.००	४८.५०
७ ल्यूकोसूल	श्वेतप्रदर, मासिक धर्म का अधिक दिन जारी रहना	१६.२५	३७.५०
८ मदनोसूल	स्तम्भन शक्ति बढ़ाते हुए, सम्भोग जन्य निर्वलता को दूर करता है, बल वीर्य कांक्षित और शक्ति बढ़ाता है ।	२०.००	३८.५०
९ एजमोसूल	नया या पुराना श्वास, दमा, कुकरखांसी, जुकाम आदि ।	१०.००	१६.००
१० पुंसवन	गर्भावस्था में लेने से पुत्र प्राप्ति होती है ।	एक सेट	२७.५०
११ रजनोसूल	मासिक धर्म का देरी से होना आदि परेशानियों के लिये ।	६.००	१७.५०
१२ त्रिकैल्सी	कैल्सियम की कमी, बुखार के बाद की कमजोरी, खांसी ।	६.००	१७.५०
१३ त्रिकैल्सी लोह	कैल्सियम तथा लोह की कमी को दूर करते हैं ।	११.००	२१.५०
१४ रक्तचापान्तक	रक्तदृढक, अनिद्रा, बेचैनी, हिस्टीरिया, उन्माद मस्तिष्क की उत्तेजना, रक्तचापवृद्धि को दूर करने में अनुपम ।	१२.५०	२४.००
१५ अशंहारी	दोनों प्रकार के अर्श पर अत्युपयोगी सुपरीक्षित ।	१०.००	१६.००

नोट—५० रुपये से अधिक मूल्य के कैपसूल मगाने पर २५% कमीशन दिया जाता है । पोस्टेज व सैलटेक्स पृथक् । अन्य आयुर्वेदिक दवाओं की विस्तृत सूची, पत्र डाल कर मुफ्त मंगावें ।

अब मंगाने का पता— **पंकज फार्मा**

डी-७६ इन्डस्ट्रियल स्टेट, अलीगढ़

नोट—हमारे आयुर्वेदिक कैपसूल व अन्य सभी दवाओं के आर्डर अब केवल हमको ही भेजा करें ।

जले-कटे के लिए अत्युत्तम मलहम:-

## बर्न-कटर मुफ्त मंगावे

(समय २० मार्च से ३० जून १९७८ तक)

प्रयोग—तैल सरसों, रासचूर्ण, अजवाइन सत्व तथा हल्दी चूर्ण ।

निर्माण विधि—तैल सरसों, रास चूर्ण तथा सत्व अजवाइन मिला किसी चौड़े पात्र में हल्दी चूर्ण मिले जल के साथ फेंटें । जल निकालते जावें तथा और जल डालते जावें । मक्खन जैसा पीला मलहम तैयार होने पर काम में लावें ।

गुण—यह मलहम जले की अत्युत्तम दवा है । जलते ही यदि इसका व्यवहार किया जावे तो छाले नहीं पड़ेंगे, तत्काल शान्ति मिलेगी । छाले पड़ते या घाव हो जाने पर इसका व्यवहार करने से शीघ्र लाभ होता है । निशान भी नहीं पड़ते । घर में एक द्यूब हमेशा रखें ।

पैकिंग—सुन्दर द्यूब पैकिंग से २५ ग्राम मलहम भर कर लेविल लगा दुरंगे काडं बक्स में पैक की जाती है ।

मूल्य—१ द्यूब का मूल्य २.०० मात्र है ।

### मुफ्त प्राप्त करने के नियम

१—श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन द्वारा निमित्त कोई सी दवा कमीशन कम करके ५०) की मंगाने पर १ द्यूब मुफ्त भेजी जायगी । हमारे द्वारा निमित्त दवाओं का विवरण इसी अङ्क के अन्त में देखें ।

२—कमीशन कम करके १००) की दवा मंगाने पर ३ द्यूब फ्री देंगे । इसके बाद हर ५०) की दवा मंगाने पर २ द्यूब मुफ्त देंगे । अर्थात् १५०) की दवा मंगाने पर ५ द्यूब २००) की दवा मंगाने पर ७ द्यूब ।

### —ध्यान देने योग्य नियम—

३—आर्डर देते समय दवाओं का मूल्य लिखें । जोड़ लगावें, कमीशन कम करें तथा उक्त नियमों के अनुसार जितने द्यूब मुफ्त प्राप्त करने के हकदार बनते हों वह लिखें । यदि आप ऐसा नहीं लिखेंगे तो हम बर्न कटर नहीं भेजेंगे ।

४—यदि आप कमीशन कम करके ४६) की दवा मंगावेगे तब द्यूब फ्री नहीं भेजेंगे । इसी प्रकार ६६ रु. की दवा मंगाने पर केवल १ द्यूब फ्री भेजी जायगी । अस्तु आर्डर देते समय यह देख लें कि कमीशन कम करके दवा कितने मूल्य की हैं । हमारे द्वारा निमित्त दवाओं का मूल्यादि विवरण इसी अङ्क के अन्त में देखें ।

### —कमीशन के नियम—

५—सूची में छपे मूल्य से ५०) से ऊपर की दवा मंगाने पर १५ प्रतिशत तथा १००) से अधिक की दवा मंगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जाता है । ५०) से कम की दवा मंगाने पर कमीशन नहीं दिया जाता ।

नोटः—एजेंटों को एजेंसी नियमानुसार कमीशन दिया जायगा । एजेंसी नम्बर अवश्य लिखें ।

### पोस्ट व्यय के नियम

६—कमीशन कम करके १००) से अधिक मूल्य के कैप्सूल तथा हल्की मूल्यवान दवाएँ मंगाने पर आधा पोस्ट हम देते हैं तथा आधा ग्राहक को देना हँसा है । कमीशन कम करके २००) से अधिक की दवा मंगाने पर पूरा पोस्ट व्यय हम देंगे । पोस्ट पार्सल से तरल औषधियाँ तथा बजनी दवाएँ भेजना सम्भव नहीं है ।

७—तरल औषधियाँ, चूर्ण आदि बजनी कम मूल्य की दवाएँ मंगाने पर पूरा पोस्ट व्यय ग्राहक को देना होगा इन दवाओं को रेल से ही मगाना चाहिये । पोस्ट द्वारा मंगाने से खर्चा बहुत होता है तथा टूट-फूट होने की सम्भवना भी रहती है । औषधियों का सूचीपत्र इसी अङ्क के अन्त में है ।

—आर्डर इस पते से भेजें—

श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, मासू भांजा रोड, अलीगढ़ ।



# धन्वन्तरि १६७६ का विशाल विशेषांक

## शास्त्रीय सिद्ध प्रयोगांक

### दूसरा भाग होगा

सन् १९७६ का वृहद विशेषांक शास्त्रीय सिद्ध प्रयोगाङ्क का दूसरा भाग होगा। पूर्व प्रकाशित प्रथम भाग की विद्वानों ने भूरि-भूरि प्रशंसा की है। ग्राहकों का आग्रह भी है कि इसका दूसरा भाग भी प्रकाशित किया जाय। विद्वान वैद्यों से सविनय अनुरोध है कि आगामी उक्त विशेषांक अभूतपूर्व बनावे में अपना पूर्ण सहयोग प्रदान करें। आपकी कृपा हुई तो आपके ज्ञान मण्डार से, ऐं-ऐंसे लेख प्राप्त होंगे जोकि अभी तक गोपनीय रहे हैं।

इस विशेषांक में चरक, सुश्रुत, वाग्भट्ट, शार्ङ्गधर, भैषज्य रत्नावली प्रभृति सुप्रसिद्ध आयुर्वेदीय ग्रन्थों से व लुप्त तथा असुलभ ग्रन्थों से योगों का संकलन कर प्रकाशित किया जायगा। साथ ही लेखकों के स्वानुभूत योग होंगे, जिन्हें बार-बार अनुभव की कसौटी पर सफल सिद्ध पाया गया है।

#### विषय-सूची

विस्तृत विषय सूची आगामी साधारण अङ्क में प्रकाशित करेंगे। प्रत्येक योग के विषय में निम्न सामग्री देनी है—

१. प्रयोग का नाम—संदर्भ ग्रन्थ, घटक, तोल, निर्माण विधि, मात्रा, अनुपान, गुणावगुण, पथ्यापथ्य, घटकों के वानस्पतिक (Botanic) नाम। घटकों के रस गुण वीर्य-विषाक, प्रभाव, पंचभौतिक गुण, वैज्ञानिक शोध में ज्ञात गुणधर्म, उपयोगिता तथा उक्त योग में होने का प्रयोजन।
२. उक्त योग में कौन-कौन द्रव्य संदिग्ध हैं, या अलभ्य हैं। उनके स्थान पर क्लिन-क्लिन द्रव्यों का प्रयोग आप करते हैं, शास्त्र मत क्या है? और विद्वानों का मत क्या है?
३. उक्त योग—आपका स्वानुभूत है, या किसी अन्य वैद्य द्वारा परीक्षित है? इसका स्पष्ट वर्णन करें।
४. उक्त योगों को आपने स्वतन्त्र उपयोग किया था या इसके साथ-साथ दूसरे-दूसरे योगों का, या द्रव्यों का भी मिश्रण किया था? किस-किस रोग पर, किस चिकित्सा क्रम से चिकित्सा कर सफलता प्राप्त की, असफलता मिली तो किस कारण से मिली। बाद में आपने क्या सुधार किया।
५. देश, काल, मात्रा, दोष, दृष्य, प्रकृति, रोग की किस-किस विशेष स्थिति व लक्षणों पर लाभ व हानि करता है इसका भी स्पष्ट उल्लेख आवश्यक है।
६. कितने समय तक रोगी को चिकित्सा में रखने से लाभ देखा जा सकता है?
७. योगों की सूची भी प्रकाशित की जा रही है फिर भी उनके अतिरिक्त अन्य प्रयोगों पर भी विशेष सम्पादक से अनुमति प्राप्त कर प्रकाश डाला जा सकता है।
८. योगों का क्रम निम्न प्रकार से रहेगा—

(अ) आसवारिण्ड, घुटी, घृत, जेल, नस्प, वर्ति, अंगन, लेप, धूप, अर्क, शर्वत, मरहम, द्राव, क्षार प्रभृति।

(आ) क्वाथ, मोदक, अवलेह, पाक, चूर्ण। (इ) रस, वटी, गुग्गुल, लौह, पर्वटी।

(ई) पूर्व प्रकाशित अनुभूत योग, स्वानुभूत योग, अलभ्य ग्रन्थ का, या दुष्प्राप्य अथवा अप्रकाशित पुस्तक का योग, जिसका परीक्षण हो चुका हो।

मुझे आशा है धन्वन्तरि के पाठकगण, विद्वानजन अपने सहयोग की सूचना शीघ्र ही देने की अति कृपा करेंगे।

निवेदक :

५८/६८, नीलवाली गली

कानपुर-२०८००१

वैद्य मुन्नालाल गुप्त

विशेष सम्पादक—शास्त्रीय सिद्ध प्रयोगांक

# घन्वन्तरि के ग्राहक बनने के नियम

१. घन्वन्तरि का वार्षिक मूल्य पोस्ट व्यय सहित १३) रुपया अग्रिम मनियार्डर से भेजना चाहिए। बी. पी. १४) रुपया की भेजी जाती है।
२. घन्वन्तरि का वर्ष जनवरी से दिसम्बर तक है तथा पूरे वर्ष के लिए ही ग्राहक बनाये जाते हैं।
३. घन्वन्तरि के ग्राहकों को हर वर्ष एक विशाल विशेषांक इसी वार्षिक मूल्य में दिया जाता है। वर्ष १९७८ का विशाल विशेषांक (फरवरी + मार्च २ माह का) 'ऊर्ध्वजन्तु रोगांक' आपके हाथ में है। इसका मूल्य ग्राहकों से अलग से नहीं लिया जाता।
४. विशाल विशेषांक के अतिरिक्त वर्ष में चार लघु विशेषांक भी प्रकाशित किये जायेंगे। वर्ष १९७८ में—  
१. शिरो रोग चिकित्सांक २. प्रदर रोगांक ३. श्वित्र रोग चिकित्सांक तथा ४. सापेक्ष निदानांक—कुल चार लघु विशेषांक प्रकाशित किये जायेंगे। ये लघु विशेषांक भी ग्राहकों को इसी मूल्य में मिलेंगे।
५. वर्ष में २ माह का एक विशाल विशेषांक, चार माह के चार लघु विशेषांक तथा ६ माह के ६ मासिक अङ्क दिये जाते हैं।
६. ग्राहक किसी भी समय बनाये जा सकते हैं लेकिन ग्राहक को वर्ष के प्रारम्भ अर्थात् जनवरी से उस समय तक प्रकाशित अङ्क-विशेषांक भेजकर जनवरी से दिसम्बर तक के लिये ग्राहक बना लेते हैं।

**पता—श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़**

ESTD 1969

महाराष्ट्र राज्य द्वारा प्रमाणित—

**गंगा आयुर्वेद निकेतन**

शुद्ध शिलाजीत, रस रसायन, अस्में, गुग्गुल, वटी, टेबलेट तथा बहुमूल्य योगों के निर्माता एवं होलसेल रिटेल विक्रेता।

आज ही सूची-पत्र मंगाये

फोन नं० २८८ (VIR)

चन्दनसार रोड, विहार, वम्बई

नोट - वम्बई में होम डिलीवरी की सुविधा है।

**आवश्यकता है।**

ऐसे आयुर्वेद हितैषी विद्वान की जो स्वजीवन की आवश्यक व्यय पूर्ति के साथ आयुर्वेदिक एवं धार्मिक ग्रन्थों के लेखन कार्य में मुझे सहयोग दे सकें। दूर रहने वालों के निवास का सादर समुचित प्रवन्ध कर दिया जायगा। लिखें एवं मिलें।

—शिवकुमार वैद्य शास्त्री

**श्री शिव चिकित्सालय  
रावतपाड़ा, आगरा**



आविर्भव कलशं दधदर्णं वाद्यः पीयूषं पूर्णममरत्वं कृते सुराणाम् ।  
रुग्जालं जीर्णं जनता जनितः प्रशंसो धन्वन्तरिः सः भगवान् भविकाय भूयात् ॥

भाग १२  
अङ्क २-३

ऊर्ध्वं जत्र रोगाङ्कुः

फरवरी-मार्च  
१९७८

## ऊर्ध्वाङ्ग रोग यह चिकित्सांक

धन्वन्तरि ने जैसे लोगो ! रोगी का शल्य हटा डाला ।  
कर स्वस्थ, पिला कर सुधा सदा, पोषा, रख स्वस्थ सदा पाला ॥

तत्सम ही यह शुभ 'धन्वन्तरि' अज्ञानी की तमरुक् टारे ।  
ले ले सद्वृत्त शतायु हों, हों स्वस्थ यहां जनतन सारे ॥

ऊर्ध्वाङ्ग रोग यह चिकित्सांक, जिसके गागर में सागर है ।  
होवे विख्यात सफल अतिशय, जब साथ स्वयं नथनागर है ॥

“शर्मा” वगैरे चिन्ता करते हों, जब खुद “रमेश” भी रसा में है ।  
सम्पादक हों जिसके खुद “दाऊ”, जय सौरभ तो हर कश में है ॥

—श्री डा० रमेश कुमार शास्त्री  
साहित्यायुर्वेदाचार्य, बी. ए. एम. एस.,  
श्री सदन, तेछवा (सीकर) राजस्थान

# ❀ औषधि-प्रार्थना ❀



ओऽम् सुमित्रिया न आप औषधयः सन्तु ।  
दुमित्रियास्तस्मै सन्तु योऽस्मान् द्वेष्टि यं च वयं द्विष्मः ॥

—यजु० अ० ६ मंत्र २२ ॥

हे परमात्मन् ! आपकी कृपा से प्राणवर्धक जल और औषधियाँ आदि सब पदार्थ तुम लोगों के लिए सुखकारक हों तथा जो कुपथ्य करने वाले तथा पापी हमारे द्वेषी हैं और जिन दुष्टों से हम द्वेष करते हैं उनके लिए विरोधी हों ।

शिवास्ते सन्त्वोषधयः उत त्वाहार्चमघरस्या उत्तरां पृथिवीमधि ।  
तत्र खादित्यौ रक्षतां सूर्या चन्द्रम् सावित्र ॥

—अथर्ववेद काण्ड ८ सूत्र २ ॥

यह औषधियाँ तुम्हारे लिये कल्याणमय हों, यह पृथिवी अन्तरिक्ष सूर्य चन्द्र-जल और वायु भी तुम्हारे रक्षक हों, ताकि तुम दीर्घायु प्राप्त करो ।

या रोहन्त्याङ्गिरीः पर्वतेषु समेषु च ।  
तानः पयस्वतीः शिवा ओषधीः सन्तु शं हृदे ॥

—अथर्ववेद काण्ड ८ सूत्र ७।१७

पार्वत-प्रदेश और सामान्य भूमि में उत्पन्न होने वाली यह औषधियाँ जो अङ्गों की रक्षा के लिए उत्पन्न होती हैं, वह रस वाली प्रत्येक औषधियाँ हमारे लिये कल्याणकारी हों ।

सर्वाः समग्रा ओषधि बौधन्तु वचसो मम ।

यथेमं पारयामसि पुरुषं दुरितादधि ॥ —अथर्ववेद ८।७।१६

यह समस्त औषधियाँ मेरे वचन से इस रोगी पुरुष की व्याधि को दूर करें ।

ओषधिरितिमातरः तद् वो देवि ! रूप ब्रूवे ।

सनेयमश्वं गां वास आत्मानं तव पुरुष ॥ —ऋग्वेद १०।६७।४

औषधियाँ हमारी माता हैं, यह दिव्य गुणों से युक्त है, इन औषधियों की प्राप्ति के लिये पुरुष अपने अश्व-गौ वस्त्र स्थान और आत्मा तक को भी देकर प्राप्त करें ।

औषधीः प्रतिमोदध्वं पुष्पवती प्रसूवरीः ।

अश्वा इव सजित्वरी वीरुधः पारयिष्णवः ॥ —ऋग्वेद १०।६७।३

औषधियाँ जो पुष्प और फल वाली हैं, जिनमें रोगों को दूर करने की शक्ति अजेय है, वह औषधियाँ रोगियों के रोग दूर करती हुई आनन्दप्रद हों ।



# सम्पादकीया

हम पंचमहाभूतों से भले प्रकार परिचित हैं। हमारी ज्ञानेन्द्रियां एक-एक महाभूत का प्रतीक बतलाई गई हैं जैसे आकाश भूत की प्रतीक श्रवणेन्द्रिय, वायुभूत की प्रतीक स्पर्शनेन्द्रिय, जल भूत की प्रतीक रसनेन्द्रिय, अग्नि भूत की प्रतीक चक्षुरेन्द्रिय तथा पृथ्वी भूत की प्रतीक घ्राणेन्द्रिय है। यद्यपि प्रत्येक इन्द्रिय पञ्च महाभूतात्मक तत्वों से बनी है परन्तु उसमें एक एक महाभूत का प्राधान्य रहता है।

आँख, नाक, कान, जीभ, त्वचा जो हमको दिखलाई देते हैं वे ज्ञानेन्द्रियों के पृथक्-पृथक् अधिष्ठान हैं जो मित्त मित्त भूतों को ग्रहण करते हैं और जिनके द्वारा हमें देखने, सूँघने, सुनने, चखने या छूने से विशिष्ट प्रकार के ज्ञानों का बोध हो जाता है। यदि यह अधिष्ठान या यन्त्र विशेष नष्ट हो जाय तो उससे सम्पादित होने वाला कार्य अपूर्ण रह जावेगा और वह व्यक्ति अन्ध, बधिरादि संज्ञाओं से पुकारा जावेगा। कभी कभी अधिष्ठान ज्यों का त्यों रहने पर भी उस अधिष्ठान के द्वारा वह कार्य पूर्ण नहीं होता। आँख ज्यों की त्यों रहने पर भी व्यक्ति को कुछ नहीं दीखता। कान बना रहने पर भी व्यक्ति सुनता नहीं इत्यादि। कभी जब वह सुनने का कार्य करता है तो ठीक से देख नहीं पाता और जब बिजपट पर कुछ देखता है मुख में रस गुल्ले का आनन्द नहीं ले पाता। ये उदाहरण यह प्रगट करते हैं कि इन अधिष्ठानों का और भी कहीं सम्बन्ध है तथा और ही कहीं से नियन्त्रण होता है।

ज्ञानेन्द्रियों का नियन्त्रण कर्ता मन होता है। मन मानो राजा है। राजा के लिए ५ कचहरियाँ बनी हुई हैं। वह एक के बाद दूसरी कचहरी में जाता है। जिस कचहरी में जाता है वहाँ वही कार्य करता है। आँख की कचहरी में बैठकर वह देखता है, कान की कचहरी में सुनता है, जीभ की कचहरी से चखता, नासा की कचहरी में सूँघता है, तथा त्वचा की कचहरी में स्पर्श करता है। यदि यह राजा इन कचहरियों में चक्कर लगाना बन्द कर दे तो ये कचहरियाँ सुनी पड़ी रहती हैं। आँख होते हुये भी व्यक्ति अन्धा, कान रहते हुये भी बहरा आदि हो जाता है। इन इन्द्रियों के राजा मन की गति आज कल की एटोमिक शक्ति के द्वारा चालित यन्त्रों से भी लाखों गुनी बढ़ी हुई होती है। इसी कारण वह झट आँख में, झट कान में, झट जीभ पर, झट नासा में और झट त्वचा में देखा जाता है और हर जगह जाने का कार्य वह इतने आनन्द फानन्द में करता है कि किसी इन्द्रिय को ज्ञान ही नहीं हो पाता कि मन उसके पास नहीं है। भगवान् कृष्ण के लिए यह प्रसिद्ध है कि वे अपनी कई सहस्र शानियों के पास एक ही समय में पाये जाते थे उसी प्रकार सब इन्द्रियों के पास प्रत्येक समय मन की उपस्थिति परखी जा सकती है। पर क्या वास्तव में मन प्रत्येक समय प्रत्येक इन्द्रिय में नहीं रहता या अधिक शास्त्रीय भाषा में मन प्रत्येक कार्य युगपत् नहीं करता इसमें विश्वास करना चाहिए। शास्त्रकारों

ने मन को एक तथा अणु बतलाया है। एक होने से वह एक समय में एक ही कार्य करता है तथा अणु होने से उसके टुकड़े नहीं हो पाते परन्तु वह अतिशीघ्र अपने कार्य करने की सामर्थ्य रखता है। मन का लक्षण ज्ञान का होना या न होना इसी से जाना जाता है।

पाँचों महाभूतों के पाँच ही गुण होते हैं। आकाश का गुण शब्द है, वायु का गुण स्पर्श है, अग्नि का गुण रूप है, जल का गुण रस है तथा पृथ्वी का गुण गन्ध है। ये पाँचों गुण इस क्रम से हैं कि प्रथम से द्वितीय में गुण की वृद्धि हो जाती है द्वितीय से तृतीय में प्रथम और द्वितीय दोनों गुण मिलते हैं। इसे यों समझ सकते हैं शब्द प्रथम गुण, द्वितीय गुण स्पर्श में शब्द भी अन्तर्निहित है, रूप तृतीय गुण में शब्द और स्पर्श दोनों का समावेश है, रस में शब्द, स्पर्श और रूप ये तीनों गुण हैं तथा गन्ध में प्रथम चारों सम्मिलित रहते हैं। इन गुणों में इतना सम्मेलन होने पर भी अधिष्ठान अपने अपने विषय को ही ग्रहण करने में समर्थ होता है और सो भी जब मनराज की मीज आ जाय तब। आँख के द्वारा जो रूप ग्रहण होता है यह चक्षुरेन्द्रिय का इन्द्रियार्थ कहलाता है इसी प्रकार शब्द श्रवणेन्द्रिय का इन्द्रियार्थ है इसी प्रकार शेष का समझ लें।

इन्द्रिय के द्वारा अपना इन्द्रियार्थ समनस्क होने पर ग्रहण होता है। मन का विषय या अर्थ है चिन्तन, विचार करना, ऊहापोह करना, ध्यान करना, संकल्पना करना तथा अन्य इन्द्रियनिरपेक्ष सुख, दुःख, इच्छा, द्वेष, प्रयत्न, ज्ञान, चेतना, धृति, स्मृति, अहंकारादि हैं उन सबका आकलन मन के विषय में आता है। जब इन्द्रियाधिष्ठान में मन आ जाता है तो फिर वहाँ वह इन्द्रियार्थ को ग्रहण कर फिर उसका ऊहापोह करता है। स्व विषय का ध्यान करने का कारण उस इन्द्रियार्थ का उसे जो स्पष्ट ज्ञान हो जाता है वह निश्चयात्मिका बुद्धि का कारण बनता है। प्रत्येक इन्द्रिय की दृष्टि से बुद्धि विविध प्रकार की होती है। यह बुद्धि ही तत्तद् इन्द्रियार्थ का निश्चयात्मक ज्ञान कहलाता है। घट देखने से घट बुद्धि का होना और निश्चयात्मक विचार उठना कि यह घट सम्बन्धी निश्चयात्मिका बुद्धि का प्रगटीकरण है।

निश्चयात्मक ज्ञान की प्रतीति अव्यक्त वा आत्मा की होती है। अव्यक्त और बुद्धि के बीच की एक स्थिति अहङ्कार की जाती है जिसमें व्यक्ति यह अनुभव करता है कि यह मैं देख रहा हूँ या यह मैं चख रहा हूँ इत्यादि। अव्यक्त ज्ञान प्राप्ति के लिए इङ्गित मात्र करता है। मन उस इङ्गिति पर चलकर बुद्धि एवं अहङ्कार को सचेत करता है जिनके द्वारा विषय विशेष का ज्ञान होता है।

हमारे आचार्यों ने लोकस्थ पञ्चमहाभूतात्मक स्रष्टि के ज्ञान के लिए इन्द्रियाधिष्ठान से लेकर अव्यक्त तक एक इस प्रकार की मशीनरी का क्रम मान लिया जिसके कारण उसका पूर्णतः बोध हो सके। इस ज्ञान प्राप्ति का प्रमुख साधन मन रखा।

अब यदि हमसे कोई पूछता है कि हम कैसे देखते हैं तो हम सरलता से बतला सकते हैं कि अग्नि तत्त्व प्रधान जिनका कोई रूप हो ऐसी वस्तुओं को हम देख सकते हैं। आक्सीजन, हाइड्रोजन, नाइट्रोजन आदि वायु रूप पदार्थ रूप विहीन होने से देखे नहीं जा सकते। रूपवान् द्रव्यों को देखने का साधन है वह इन्द्रिय जिसका इन्द्रियार्थ रूप है और वह है चक्षुरेन्द्रिय। चक्षुरेन्द्रिय का अधिष्ठान आँख है अतः रूपवान् वस्तु की ओर पहले आँख जावेगी फिर अव्यक्त उस वस्तु के देखने के लिये मन को इङ्गित करेगा। मन चक्षुरेन्द्रिय के साथ सम्पर्क जोड़ कर रूप ग्रहण करेगा और उस सम्बन्ध में यथोचित ऊहापोह करता हुआ सब रेकार्ड बुद्धि को सौंप देगा। बुद्धि उस ज्ञान का निश्चय करेगी और अहङ्कार उसमें अपनत्व प्रगट करता हुआ बुद्धि के द्वारा अव्यक्त को यथार्थ ज्ञान देगा। इसी प्रकार अन्य ज्ञानेन्द्रियों के सम्बन्ध में भाव आता है। इतना सब समझ लेने के पश्चात् आयुर्वेदीय विचार वादी के मन में शङ्का का स्थान नहीं रहता।

“ऊर्ध्वं जत्रु विकारेषु स्वप्नकाले प्रशस्यते” यह आर्ष वाक्य अति प्राचीन है। आज इस वाक्य की ओर बहुत कम वैद्यों का ध्यान रहा है। इसका तात्पर्य है कि ऊर्ध्वं जत्रुगत रोगों में रात्रि को शयन काल के समय जो औषधि सेवन कराई जाती है उसका विशेष प्रभाव होता है। आजकल वैद्यों की स्थिति बड़ी विचित्र है। डाक्टरों के समान वह चिकित्सा करना चाहते हैं और उसमें वह आयुर्वेद के सिद्धान्त भी भूल जाते हैं या उन्हें ज्ञात ही नहीं हैं। इसी कारण वह दिन में अनेक बार औषधि देने की योजना करते हैं। आर्ष चिकित्सा में औषधि योजना के लिये जिन कालों का उल्लेख है उनकी ओर बहुत कम वैद्यों का ध्यान है। शास्त्रीय नियमों का ठीक पालन न होने से औषधि योजना वैसी सफल नहीं होती जैसी कि होनी चाहिये। कोई औषधि बार-बार देने या अधिक मात्रा में देने से ही रोग का नाश नहीं करती। आर्ष चिकित्सा के अनुसार—

दृष्यं देशं बलं कालं मनसं प्रकृतिं वयम् ।

सत्त्वं सात्त्वं तथाऽहारमवस्थाश्च प्रथग्विधाः ॥

सूक्ष्मं सूक्ष्माः समीक्ष्यैषं दोषौषध निरूपणे ।

येवर्तते चिकित्सायां न सस्वलति जातुचिप् ॥

इन सब बातों का चिकित्सक को चिकित्सा के समय ध्यान रखना होता है। हममें से कितने चिकित्सक इन सब बातों पर ध्यान रखकर वर्तमान में चिकित्सा करते हैं? क्या आप स्पष्ट शब्दों में उत्तर दे सकते हैं? सम्भवतः नहीं! तो फिर क्यों न यह कहा जाय कि वर्तमान के अधिकतर आयुर्वेद चिकित्सक वस्तुतः नाममात्र के चिकित्सक हैं। सच्ची चिकित्सा तो हमसे बहुत दूर निकल गई। खैर! कहने को तो बहुत कुछ है लेकिन आप जहाँ ऊर्ध्वजत्रु चिकित्सा में अन्य शास्त्रीय वचनों का ध्यान रखें वहाँ यह भी ध्यान रखें कि रात्रि को सोते समय औषधि का सेवन विशेष फलदायक है यथा महाक्षिफलादि घृत का चैत्र रोगों में प्रयोग रात्रि को सोते समय कराये। अञ्जनों का प्रयोग प्रायः रात्रि को सोते समय ही होता है। शिरः शूल, चक्कर आना (मेनिअर्स सिनड्रोम) आदि में औषधि का युक्तियुक्त विचार कर रात्रि को शयन करते समय औषधि सेवन कराये। नेत्र रोगों में औषधि का प्रयोग रात्रि को सोते समय अवश्य कराये। आप विशेष लाभ प्रतीत करेंगे तथा आयुर्वेद को गौरवान्वित करेंगे।

### कुछ प्रस्तुत विशेषांक के विषय में

‘धन्वन्तरि’ का यह ‘ऊर्ध्वजत्रु रोगांक’ पाठकों के हाथ में है, यह कैसा बन पड़ा है इसका निर्णय तो आप ही करेंगे। इसके सम्पादन में मुझे जो अनुभव हुए वह प्रस्तुत कर रहा हूँ। ‘धन्वन्तरि’ के विद्वान् लेखकों का एक विशाल समुदाय है जिसके बल-बूते पर ही ‘धन्वन्तरि’ अपने विशेषांक इतनी सज्जज के साथ एवं उच्चकोटि की सामग्री के साथ प्रकाशित कर पाता है। इस बार न जाने क्यों अनेकों विद्वानों ने समयाभाव का आश्रय लेकर लेख भेजने से मना कर दिया। मैं चाहता था कि इस विशेषाङ्क की जो विषय सूची प्रस्तावित की है उसमें कोई विषय अछूता न रह जाये लेकिन सितम्बर मास के अन्त तक जब सभी लेख प्राप्त हो गये तो नेत्र रोग प्रकरण में ही अनेक विषय अछूते थे जिनको कि मैंने जल्दी में लेख लिख कर पूरा किया तथा आगामी कर्ण, नासिका एवं कण्ठरोग प्रकरणों में लेख विशेष अनुरोध करके प्राप्त किये गये, इस प्रकार से यह प्रयास किया गया कि कोई विषय रह न जाये। हाँ कुछ ऐसे विषय अवश्य ही छोड़ दिये गये हैं जिनकी चिकित्सा प्रायः वैद्य नहीं करते हैं जैसेकि मोक्षिया बिन्द या अधिमन्थ का आपरेशन आदि-आदि। इसमें हमारी यह माय्यता रही है कि इस प्रकार के रोगी चिकित्सक के पास प्रायः नहीं आते। विशेषज्ञ के पास ही जाते हैं। आयुर्वेद के दृष्टिकोण से जो

विवरण उपलब्ध है उसे देने में हमने संकोच नहीं किया है लेकिन आधुनिक शल्य कर्म का विवरण हमने नहीं दिया है। यदि वह दिया जाता तो शायद उसके लिये एक और इससे भी अधिक पृष्ठ वाले विशेषांक की आवश्यकता पड़ती।

इतना कुछ करते हुए भी जब हम कर्ण रोग प्रकरण के अन्त में पहुँचे तो हमें प्रतीत हुआ कि हमारे पास लेख बहुत अधिक हैं लेकिन स्थान कम है। इस कारण एक निर्णय तो यह लिया कि जिन विषयों पर एक से अधिक लेख प्राप्त हुए हैं उनमें से अधिक उपयोगी लेख को प्रकाशित कर दिया जाय शेष छोड़ दिये जायें। यद्यपि यह निर्णय मुझे अत्यन्त अनिच्छापूर्वक लेना पड़ा लेकिन स्थानाभाव की विवशता थी। इस कारण जिन विद्वानों के लेख प्रकाशित न किये जा सके उनसे मैं अत्यन्त विनम्रतापूर्वक क्षमाप्रार्थी हूँ। साथ ही पाठकों से भी क्षमा प्रार्थी हूँ कि वे उन विद्वानों के विचारों, अनुभवों एवं योगों को न प्राप्त कर सकें। इसके अतिरिक्त दूसरा निर्णय यह लिया गया कि “शिरो रोग” विषय जो इस ऊर्ध्वजत्रु रोगाङ्क में समाविष्ट था, उसको इसमें से हटा कर प्रथक से परिशिष्टाङ्क रूप में अप्रैल माह में प्रकाशित कर दिया जाये। इसलिये ‘धन्वन्तरि’ का अप्रैल माह का अंक अब साधारण अङ्क न होकर “शिरो रोग चिकित्साङ्क” होगा। आशा है कि इस निर्णय से ‘धन्वन्तरि’ के पाठक अवश्य ही प्रसन्न एवं लाभान्वित होंगे क्योंकि उन्हें पठनीय सामग्री एक मास देर से सही लेकिन उपलब्ध अवश्य हो जायेगी।

इस विशेषांक के लेखन कार्य में जिन विद्वानों का सहयोग हमें प्राप्त हुआ है उनके प्रति मैं आभार प्रकट करता हूँ। अनेक लेखकों के उच्चकोटि के लेख आपको इस विशेषांक में उपलब्ध होंगे। कतिपय लेखों की भाषा एवं शैली उच्चकोटि की नहीं है लेकिन उनकी सामग्री एवं योग अवश्य ही उपयोगी हैं। हमारी यह माय्यता है कि ‘धन्वन्तरि’ के पाठक वैद्य हैं वह किसी भाषा के विद्वान नहीं, या उपन्यास लेखक नहीं जोकि भाषा में, शैली में निखार ला सकें। वे तो मात्र अपनी चिकित्सा में जो अनुभव प्राप्त करते हैं तथा वैद्य समाज के लिये हितकारी समझते हैं उन्हें वह साधारण भाषा में लिख भेजते हैं। हमारी भी दृष्टि उनकी भाषा या शैली पर न जाकर उसमें निहित उपयोगी सामग्री पर टिकती है। पाठकों से भी निवेदन है कि वे ‘धन्वन्तरि’ का इसी दृष्टि से पठन करेंगे।

इस अंक को उच्च कोटि का बनाने के लिये वैद्य समाज ने जो कुछ मुझे दिया है उसे ही भली प्रकार सुसज्जित, बोधगम्य एवं सुव्यवस्थित करके मैं आपके कर-कमलों में अर्पण कर रहा हूँ। मैं समझता हूँ कि इस दिशा में “धन्वन्तरि” का उन्नति की ओर एक पग है तथा आपकी सेवा में संग्रहणीय और उपादेय साहित्य आपको भेंट किया जा रहा है। लेकिन इसमें अनेकों त्रुटियाँ भी होंगी उनके लिये क्षमा प्रार्थना करते हुए एवं भविष्य में आपसे सहयोग की कामना करते हुए विराम लेता हूँ।



# शालाक्यतन्त्र का इतिहास

श्री वागीश्वर शुक्ल

अष्टाङ्ग आयुर्वेद में शालाक्य तन्त्र का परिगणन एक प्रधान अङ्ग के रूप में किया गया है। इसमें ऊर्ध्वजत्रु रोगों की चिकित्सा का वर्णन मिलता है। सुश्रुत ने स्वीकार किया है कि यह अङ्ग इतना गम्भीर है कि इसका वर्णन लाखों श्लोकों द्वारा भी नहीं किया जा सकता। उन्होंने इस तन्त्र के आचार्य के रूप में "विदेहाधिप" का उल्लेख किया है। इससे सिद्ध होता है कि उस काल में इन्हीं आचार्य प्रवर की ख्याति थी। श्रीमद्भागवत् के आख्यानानुसार 'निमि' ही मृत्यु के बाद विदेह कहलाये

आयुर्वेदीय ग्रन्थों की पुरानी टीकाओं में यत्र-तत्र उद्धृत मिलते हैं।

निरुक्ति—इस सम्प्रदाय में अधिकांश चिकित्सा कार्य सूक्ष्म यन्त्रों द्वारा सम्पन्न किया जाता है जिन्हें शलाका नामक पारिभाषिक संज्ञा प्राप्त होती है। इसी के आधार पर इसकी ख्याति शालाक्य तन्त्र के रूप में हुई। इसके विपरीत शल्य तन्त्र वैद्यों के यन्त्र-शस्त्र स्थूल हुआ करते हैं। यद्यपि शालाक्य तन्त्र में कान, नाक, मुख, नेत्र, ग्रीवा, शिर आदि अवयवों की व्याधियों का समावेश होता है

शालाक्य तन्त्र का इतिहास बहुत प्राचीन एवं विशाल है। श्री शुक्ल जी ने उसे संक्षिप्त रूप में प्रस्तुत किया है जो सहज बुद्धिगम्य है। इससे ज्ञात होता है कि प्राचीन काल में आयुर्वेद कितनी उन्नत अवस्था में था। उत्तर वैदिक काल में ग्यारह शालाक्य तन्त्रों का नामोल्लेख प्राप्त होता है जिनमें आज कोई भी उपलब्ध नहीं। हो सकता है कि अन्य भी ऐसे ग्रन्थ हों जिनका नामोल्लेख तक प्राप्त न होता हो। अब भी उपलब्ध संहिताओं एवं अन्य ग्रन्थों में शालाक्य तन्त्र के विषय में बहुत कुछ सामग्री प्राप्त होती है। आवश्यकता है उसका अध्ययन कर उसको नवीन रूप प्रदान करने की जो सहज ही बुद्धिगम्य होवे तथा चिकित्सोपयोगी होवे।

श्रद्धेय शुक्ल जी वाराणसी संस्कृत विश्वविद्यालय में संहिता विभाग में प्राध्यापक हैं इस कारण भी उनसे इस विषय में गहन अध्ययन की, एवं उनके इस लेख के प्रामाणिक होने की आशा की जाती है।  
आशा है कि पाठक इससे लाभान्वित होंगे।

— दाऊदयाल गर्ग

अतएव इनकी उत्पत्ति एवं प्रचार का काल यह तो रहा ही होगा। चाहें तो हम इनको महाभारत से पूर्ववर्ती भी मान सकते हैं, क्योंकि इन्हीं के वंशज 'जनक विदेह' की पालिता पुत्री-सीता से त्रेता के मयादि पुरुषोत्तम श्री राम का विवाह हुआ था।

'निमित्तन्त्र' के अतिरिक्त प्राचीन काल में काङ्कायन, गार्ग्य, गालव, सात्यकि, शौनक, कराल, चक्षुष्य, कृष्णात्रेय आदि महर्षियों-राजर्षियों द्वारा निर्मित शालाक्य तन्त्रीय प्रस्थान प्रचलित थे। इन ग्रन्थों के एकाध वाक्य आज भी

और इनसे सम्बद्ध शस्त्र कर्म तथा विविध औषधोपचार किये जाते हैं किन्तु नेत्र चिकित्सा विशेषज्ञों के लिये ही यह शब्द रूढ़ हो गया था।

जिस प्रकार कायचिकित्सा सम्प्रदाय के आदि आचार्य ब्रह्मा माने जाते हैं उसी प्रकार शालाक्य तन्त्र के आदि आचार्य के रूप में भास्कर को उल्लिखित किया जाता है। ब्रह्मा के बाद इन्द्र तक की परम्परा देवताओं के मध्य थी किन्तु सूर्य ने सीधे इस ज्ञान को विदेहाधिपति जनक को प्रदान किया ऐसा उल्लेख मिलता है। यों ऋग्वेद में ऐसा

वर्णन आया है कि पिता के शाप से ऋज्ज्वास्व नामक ऋषि अन्धे हो गये थे। अश्विनीकुमारों ने उनके अन्धे नेत्रों को शालाक्य कर्म के द्वारा देखने योग्य बना दिया था। इस प्रकार सूर्य और अश्विनीद्वय—दोनों देवताओं का नाम शालाक्यविद् के रूप में मिलता है।

शालाक्य तन्त्रीय संहिताओं की सूची—

(१) विदेहतन्त्र—इसका उल्लेख चरक और सुश्रुत दोनों ही संहिताओं से मिलता है।

(२) निमित्तन्त्र (३) काङ्कायन तन्त्र

(४) गार्ग्यतन्त्र (५) गालवतन्त्र

(६) सात्यकितन्त्र (७) शौनकतन्त्र

(८) भद्रशौनक तन्त्र (९) करालतन्त्र

(१०) चक्षुष्यतन्त्र

(११) कृष्णात्रेय तन्त्र—ये काय-चिकित्साविद् महर्षि कृष्णात्रेय से भिन्न व्यक्ति प्रतीत होते हैं।

उपर्युक्त सभी ग्रन्थ उत्तर वैदिक कालीन हैं। मानव जाति के पास ऋग्वेद के रूप में सर्वाधिक प्राचीन लिपि-बद्ध ग्रन्थ रत्न मौजूद हैं। इसमें दो मन्त्र मिलते हैं जिनसे ध्वनित होता है कि ऋज्ज्वास्व के अन्धे होने का कारण उनका अपना ही दुष्कर्म था। इन्होंने एक वृकी पाली थी जिसे रोज अपने हाथ से भेड़ें काटकर उसका मांस खिलाते थे। ब्राह्मण पुत्र ऐसा जघन्य कर्म करे तो उसका पिता इसे कैसे वदश्चित कर सकता है? पिता ने शाप दिया कि तुम अन्धे हो जाओ। बाद में ऋज्ज्वास्व ने किसी प्रकार से अश्विनी कुमारों को प्रसन्न किया जिन्होंने उन्हें दृष्टिदान दिया। यह प्रसङ्ग ऋग्वेद के प्रथम काण्ड के ११२, ११६ और ११८ मण्डल में बहुशः आया है, अतएव तथ्यपूर्ण है। कोरी कल्पना नहीं है ऐसा सिद्ध होता है।

अब प्रश्न उठता है कि यहाँ पर किस प्रकार शस्त्र कर्म किया गया। रोगी किस व्याधि से पीड़ित था? इस कार्य को पूर्ण करने के लिए किन किन यन्त्र-शस्त्रों का प्रयोग किया? यह सब स्पष्ट रूप से जाहिर नहीं होता। रोग शस्त्र साध्य था या औषध साध्य था यह भी अनुमान लगाना कठिन है किन्तु अन्धे को दृष्टिदान किया गया यह एक तथ्य है जिसको भुलाया नहीं जा सकता। अन्धे होने के दो कारण बताये गये हैं—एक तो जीव हिंसा और

दूसरा पितृ शाप। शापादि से तीनों दोषों का ही प्रकोप होता है। अतएव त्रिदोषज लिंग नाश (Cataract) और उसकी चिकित्सा का यह प्रसंग होना चाहिए। इस प्रकार के लिंगनाश को अनिमित्त माना गया है, अर्थात् कोई शारीर कारण न होते हुए भी इसकी उत्पत्ति भास्वर बीभत्स दर्शनादि से होती है।

लिङ्गनाश की शस्त्र चिकित्सा का वर्णन वर्तमान उपलब्ध आयुर्वेदीय वाङ्मय में एकमात्र सुश्रुत संहिता में मिलता है। यह वर्णन भी अत्यन्त संक्षिप्त (सूत्र रूप में) है। इसकी कुछ अधिक व्याख्या करते हुए वाग्भट ने अपने ग्रन्थद्वय (संग्रह और हृदय में) उद्धृत किया है। वहाँ पर शस्त्र कर्म के साथ ही पूर्व, प्रधान एवं पश्चात् कर्मों का भी निर्देश है जिनके विस्तार में मैं नहीं जाना चाहता। इसे उन ग्रन्थों में से ही देखा जा सकता है। प्रधान समस्या यह है कि प्राचीनकाल में इस व्याधि के लिये जो शस्त्र कर्म होता था उसे आजकल की भाषा में क्या कहा जाना चाहिए? क्योंकि आजकल भी यह अन्धेपन वाला रोग खूब होता है और शस्त्रकर्म के बाद बड़े मजे से ठीक भी हो जाता है। साथ ही इस प्रक्रिया को पूर्ण करना भी उतना जटिल नहीं है। लोग घने देहातों में जाकर नेत्र यज्ञ (Eye camp) करते हैं। अधिक साधन सम्पन्नता की भी जरूरत नहीं पड़ती। अतएव इस पर थोड़ा विचार करें।

प्रथम मत के मानने वाले इसे "कार्डिंग आफ दी लेन्स" की संज्ञा देते हैं। इस विधि में काच को निकाला न जाकर इसे स्थान भ्रष्ट किया जाता है किन्तु आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इसके लेखन करने का विधान बताया गया है। अतएव दोनों प्रक्रियाओं के एक न होने से इसे कार्डिंग नहीं कह सकते।

दूसरा शस्त्रकर्म "नीडलिंग" कहा जाता है। इसमें एक सूची के सारे छिद्र बनाकर द्रव को काच से सम्बद्ध कर दिया जाता है। जिससे उसका धीरे-धीरे शोषण होता रहता है। इसमें भी लेखन क्रिया का कहीं निर्देश नहीं मिलता। सुश्रुत के शस्त्रकर्म के लिये शलाका का निर्देश दिया है—सूची का नहीं। अतएव यह प्रक्रिया भी नहीं घटित होती।

—शेषांश पृष्ठ ३३ पर देखें।

# अर्धजन्तुगत रोगों में नाड़ी परीक्षा

श्री वैद्यमदनगोपाल ए.एम.एस.

श्री वैद्य मदनगोपाल जी 'धन्वन्तरि' के सम्मान्य प्राचीन लेखक एवं आयुर्वेदज्ञ हैं। 'धन्वन्तरि' पर आपकी सदैव ही कृपा दृष्टि रही है। सन् १९४८ में आप संक्रामक रोगाङ्क का सफल सम्पादन भी कर चुके हैं। नाड़ी परीक्षा में आपका विशेष अध्ययन है। ऊर्ध्व जन्तुगत रोगों में किस प्रकार नाड़ी परीक्षा करनी चाहिए इसका अत्यन्त रोचक वर्णन दिया है। विस्तारभय से नाड़ी विज्ञान की प्रारम्भिक साधारण जानकारी को लेखक महोदय ने छोड़ दिया है जो कि उचित ही है। लेख उत्तम ज्ञानवर्धक तथा सहज बुद्धिगम्य है।

—बाऊदयाल गर्ग

नाड़ी परीक्षा की कठिनाई से माधव निदान में नाड़ी परीक्षा को कोई स्थान नहीं मिला। यद्यपि नाड़ी परीक्षा शास्त्रीय व आप्तवाक्य की तरह प्रमाणिक मानी जाती है फिर भी माधवकार ने इसका बहिष्कार किया।

विशेषांक आजकल बहुत निकलते हैं पर कोई भी विषय सूची में नाड़ी परीक्षा को स्थान नहीं देते। धन्वन्तरि के सम्पादकों को धन्यवाद है कि उन्होंने नाड़ी परीक्षा को स्थान दिया तथा वर्ष ४८ सितम्बर १९७४ में नाड़ी परीक्षा का लघु विशेषाङ्क भी निकाला। लेखक का एक लेख इस विशेषांक में पृ० २६-३१ तक छपा है जिसमें नाड़ी परीक्षा देखने की प्रारम्भिक विधियाँ बताई गई हैं। इस लेख का शीर्षक है 'पुरुष रोगों में नाड़ी परीक्षा' इस लेख को पढ़कर जो संज्जन आज के लेख को पढ़ेंगे तो अधिक बोधगम्य होगा। ऊर्ध्व जन्तुगत रोगों में नाड़ी परीक्षा विषय को बोध गम्य बनाने के लिए लम्बे लेख की आवश्यकता है। पर यहाँ केवल छोटा लेख लिखना है।

प्राचीन समय में ज्ञात अधिकांश ऊर्ध्व जन्तुगत रोगों के विषय में शास्त्रकारों ने नाड़ी परीक्षा विषय में नाड़ी परीक्षा का वर्णन किया है यहाँ उनका लघु संग्रह किया जाता है और जो नये ऊर्ध्वजन्तुगत रोग ज्ञात हुए हैं उनके विषय में भी कुछ चर्चा होगी।

ऊर्ध्वजन्तुगत रोगों में साधारण नाड़ी परीक्षा  
ऊर्ध्वजन्तुविकारेषु यथादोषवलेषु च।  
चिन्तायलक्षणं तेषां भिषग् ब्रूयात् धरागतिम् ॥

—नाड़ी तत्त्व दर्शन

गले से ऊपर के शिर, नेत्र, कर्ण, नासिका, मुखादि के रोगों में दोषों का बलावल जानकर वैद्य को नाड़ी लक्षण कहना चाहिए।

शिर मुख्यतः श्लेष्मा कफ का स्थान है अतः इनके रोगों की परीक्षा अनामिका अंगुली के नीचे की जाती है। बायें स्थित रोगों का बायें हाथ से तथा दाहिने स्थित रोगों का दाहिने हाथ से पता चलता है। नाड़ी परीक्षा की साधारण परीक्षा निधि सचित्र लेख धन्वन्तरि वर्ष ४८ सितम्बर १९७४ के अङ्क में पढ़ें।

## नाड़ी परीक्षा का विकास

नाड़ी परीक्षा का ज्यों-ज्यों विकास होता गया त्यों-त्यों नाड़ी परीक्षा के स्थलों में भी वृद्धि होती गई। साधारणतया मणिवन्ध समीपस्थ नाड़ी की परीक्षा की जाती है। पर बाद में (१) दोनों पैर के गुल्फ के नीचे। (२) दोनों कर्णमूल के नीचे तथा (३) दोनों नासामूल नाड़ियों की भी परीक्षा होने लगी।

हस्तयोस्तुप्तकोष्ठान्ते मणिवन्धेऽङ्गुलीद्वयम् ।

पादयोर्नाडिका स्थानं गुल्फस्याधोऽङ्गुलिद्वयम् ॥

कर्णमूलेऽङ्गुलिद्वन्द्वं नासामूलेऽङ्गुलिद्वयम् ।  
स्थानान्येतां नाडीनां तासुप्राणा व्यवस्थिताः ॥  
वामभागे स्त्रियायोज्या नाडी पुंसस्तु दक्षिणे ॥  
अन्य ग्रन्थकारों ने नाड़ी परीक्षा के निम्न स्थान

गिनाये हैं—

पाणि पाद कण्ठ नासाक्षि कर्ण जिह्वान्तमेढ्रगाः ।

वामदक्षिणतो लक्ष्याः षोडसप्राणवोधनाः ॥

ऊर्ध्वजत्रुगत रोगों की संक्षिप्त नाड़ी परीक्षा

१. नेत्ररोग—

नेत्रामये मन्थर निष्ठुरास्यात् सपिच्छिलाकूरमुपैति नाडी ।

नेत्र रोगों में नाड़ी कठोर हो जाती है पर मन्दगामी होती है । यह नाड़ी फिसलने वाली तथा टेढ़ी हो जाती है ।

२. शिरोरोग—

शिरोरोगे कर्कशधीरगा स्यात्, वत्तकिलावप्लुतण च नाडी ।

शिरो रोगों में नाड़ी कठोर तथा मन्दगामी होती है पर कभी-कभी कूदती या उछाती हुई जात होती है जैसे वार्ताक व लाव परिक्षियों में होती है । दूसरों के मत से नाड़ी अति चंचल क्षीण होती है—

शिरोरोगेऽतिचपला क्षीणा क्षैण्यं च वक्तव्यः ॥ प्रभाकर ॥

३. मुखरोग—

नाडी द्रुतं वहति मांसलनिश्चितांगी ।

क्रूरा वलावलयिनी खलु वक्त्र रोगे ॥

मुख रोगों में नाड़ी का स्पर्श मांसल या मांस तन्तु की भांति प्रतीत होती है तथा वलयाकार (गोल) भी प्रतीत होती है ।

४. कर्ण रोग—

वाधिर्ये कर्णशूले च कर्णनादे च चंचला ।

विद्राविणी मांसलविस्तृता स्यात्,

क्ष्वेडादिवाधिर्यगदे च नाडी ॥

वाधिरता, कर्णशूल, व कर्णनाद में नाड़ी चंचल होती है । अन्य मत से कर्णनाद, वाधिर्य रोग में नाड़ी द्रव के सदृश प्रतीत होती है । कभी कभी नाड़ी मांसतन्तुवत प्रतीत होती है ।

५. नासा रोग—

नासामये मन्थरगामिनी स्याद्,

आलोडिता मन्दमुपैति नाडी ।

नासारोगों में नाड़ी मन्दगति वाली होती है ।

ऊर्ध्वजत्रुगत रोगों में नाड़ी परीक्षण स्थान

१. दोनों मणिवन्धों के ऊपर २ अंगुल स्थान जिसमें अनामिका अंगुली के नीचे की कफ क्षेत्रीय नाड़ी से बोध होता है ।

२. दोनों पैरों के गुल्फसन्धि के नीचे के दो अंगुल स्थान की नाड़ी ।

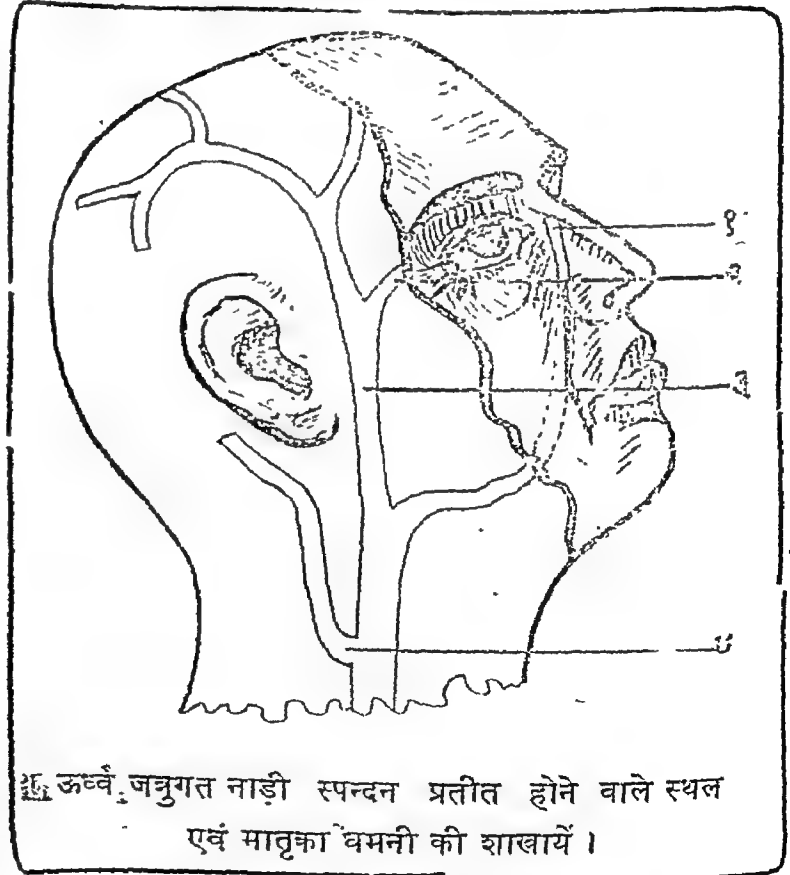
३. दोनों कर्णमूल में स्थित नाड़ी स्पन्दन प्रतीत किया जाता है । ये ८ स्थान हुए । इनके अतिरिक्त निम्न स्थानों में भी नाड़ी द्वारा प्राणवोधन होता है—

१. दोनों कण्ठनाड़ी ।

२. दोनों आंख के पार्श्व में ।

३. जिह्वाग्र की नाड़ी जिह्वा के नीचे ।

४. मेढू या लिङ्ग की नाड़ी ।



ऊर्ध्वजत्रुगत नाड़ी स्पन्दन प्रतीत होने वाले स्थल एवं मातृका धमनी की शाखायें ।

परीक्षणोपविषय

१. कंठनाड़ी से—

आगन्तुकं ज्वरं तृष्णामायासं मैथुनं क्लमम् ।

भयं शोकं च कोपं च कण्ठ नाड़ी निदर्शयेत् ॥

कण्ठ नाड़ी से आगन्तुक ज्वर, तृष्णा, परिश्रम, मैथुन, श्रम, भय, शोकः कोप का पता लगता है ।

—शेषांशपृष्ठ ३६ पर

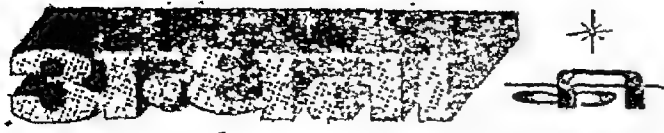
# आयुर्वेदचिकित्सा

ऊर्ध्वजन्तु रोगाङ्क

नेत्र-प्रकरणा







## समस्या

श्री पं. धुवनारायण तिवारी जी. ए. एम. एस.

शैशव के प्रारम्भ में प्राक्तन संस्कार एवं जातिगत भाव के अतिरिक्त मानव अपने साथ कुछ नहीं रखता। जत रूप से ही मानव ज्ञानेन्द्रियों एवं कर्मेन्द्रियों से अपने रों ओर के वातावरण से कुछ सीखता है। समुन्नत ता है और यह समुन्नति उसी की परिस्थितियों के अनु-र उसे एक स्वरूप देती है तब वह वैज्ञानिक दार्शनिक लाकार एवं न जाने क्या-क्या हो जाता है। जन संकु-ता और प्रशासनिक हीनताओं के कारण विशिष्ट भू-भाग में समाज की निरीह संस्थिति में प्राकृत संविधानों ने यथावत संयोजित करने की क्षमता सर्व साधारण को गुलम नहीं हुआ करती और यदि वह भू-भाग दासता एवं शिक्षा की आश्रयस्थली रहा हो तो उसमें जीवन को वरूप देने की साधारण सुविधायें भी नहीं हुआ करतीं। ऐसी परिस्थिति में मानव अपने अध्ययन के प्रारम्भिक उपकरण-दृष्टेन्द्रियों को खो बैठता है तो इसके सहारे चलने वाले कार्य अव्यवस्थित हो जाते हैं। नेत्र मानव को प्रत्यक्ष ज्ञान देते हैं। प्रत्यक्ष पर ही अनुमान उपमान आदि बोधक भाव समाश्रित रहते हैं जिससे मानव अनुभव एवं विवेचना के द्वारा समुन्नति का मार्ग प्रशस्त करता है। तो ! यदि इस हीनता में सामाजिकता एवं समूहशक्ति कारण बनती है-हमें मानना चाहिये कि हम अपनी ही भूलों से अपनी जाति के बहुत बड़े हिस्से को पंगु बना नारकीय जीवन बिताने के लिये दोषी होते हैं। तात्पर्य अंधों की अधि-कांश संख्या शासन, समाज तथा व्यक्तिगत हीनता से बनती है।

व्यक्तिगत हीनताओं में हमारी स्वास्थ्य संस्थिति, रहन-सहन एवं जीवन यापन की पद्धतियां विवेचनीय है।

यह तो निर्विवाद सत्य है कि राष्ट्र में स्वस्थ व्यक्ति को जनसंख्या वृद्धि का अधिकार है और भी सीमित अधिकार हम तो अभी भी अपने देश में सन्तानोत्पत्ति के अयोग्य अवस्था के विवाहों का अनौचित्य सिद्ध नहीं कर पाये हैं। बाल विवाह में अन्य हानियों के अतिरिक्त सबसे बड़ी हानि यह है कि इनके सम्बन्ध से उत्पन्न संतान विकलाङ्ग एवं अल्पायु होती है।<sup>1</sup> उत्कृष्ट सुयोग्य अविकलाङ्ग संतति कल्पना से अभिभूत हो "अप्रशस्त ऋतु काल" की विशद व्याख्या संहिताओं में की गई है।<sup>2</sup> दूसरे यदि हम में नैतिक हीनता होती है और परिणामतः योनि रोगों से हम संक्रान्त रहते हैं तो हमें सन्तान उत्पन्न करने का ही नहीं अपितु इस दिशा में प्रयत्न करने का भी अधिकार नहीं है। इससे हम अपने सहयोगियों एवं आने वाली पीढ़ियों को अपने पापों का परिणाम ढोने के लिये बाध्य करते हैं। हमारे देश का पूर्व काल में नैतिक जीवन बड़ा दिव्य रहा है। हमने दाम्पत्य जीवन एवं अच्छी संतति का समुपयोग किया है। आज की बड़ी हुई नैतिक हीनता ने हमें फिरङ्ग जैसी व्याधि दी है जो संतति की अन्य हीन-ताओं में से अन्धता के लिए विशेष उत्तरदायी है। समय के इस मचलते हुए प्रवाह में हमने अपने आप को कुछ इस प्रकार अभ्यस्त बना लिया है जो हमारे नेत्र स्वास्थ्य को संशय में डालते हैं। हमें कितने तीव्र एवं धीमे प्रकाश में पढ़ना चाहिये, कितने मोटे एवं सूक्ष्म अक्षरों को कितनी दूर या सामीप्य से पढ़ना चाहिये, चलती सवारियों में पढ़ना चाहिये या नहीं तथा चल-चित्रों को नेत्र रक्षा की दृष्टि से किस भांति देखना चाहिये आदि बातों पर बिना विचार किये ही हम इनका मिथ्यायोग या अतियोग करते हैं। हमारे नेत्र अपनी सफाई समरक्षा और पोषण हेतु किन लक्षणों से कब क्या मांगते हैं इसे समझने की तो भाषा ही हमारे सामने अभी तक नहीं आ पाई है। ऐसे साहित्य से अरुचि भी अन्धता की समस्या में अपना बहुत हाथ रखती है।

हम एक परिवार बनाते हैं। जो समाज की एक कड़ी

<sup>1</sup> जातोवा न चिरंजीवेत जीवेद्वा दुर्बलेन्द्रियः । तस्मात् अत्यन्त बालायां गर्भाधानं न कारयेत् ॥

<sup>2</sup> ऋतौ प्रथम दिवसात् प्रभृति ब्रह्मचारिणी विवास्वप्नाञ्जनाधुपात.....परिहरेत् ।

होती है। इस इकाई से बना समाज देश के प्राकृतिक साधनों का सार्वजनिक न्याय संगत उपयोग करने के लिये ढांचा बनाता है। यह ढांचा ऐसी स्थिति की कल्पना रखता है कि इसमें योग्यता के अनुकूल कार्यों का विभाजन कर मानव समाज के प्रत्येक सदस्य को जीवन यापन के लिये काम और भोजन दे सकेगा। इस उद्देश्य की पूर्ति के लिये व्यक्ति और समाज को असाधारण कार्य प्रियता, सचाई, सहिष्णुता से ओत-प्रोत रहना चाहिए। किन्तु जब हम देखते हैं कि हम अपनी ही कमी से उद्देश्य तक न पहुँच सके तो इस दिशा से भी हम आँखें नहीं मोड़ सकते। आज की देश की खाली स्थिति हमें स्वास्थ्य की समग्र हीनताओं की ओर ले जा रही है। वैज्ञानिक परीक्षण ने निःसंदेह सिद्ध कर दिया है कि कृत्रिम पद्धति से निर्मित वनस्पति घी पाँचवीं-छठी पीढ़ी को अंधता प्रदान करता है। फिर भी देश में इसके निर्माण एवं खपत पर अवरोध डालने की कोई कारगर नीति हम निर्धारित नहीं कर पा रहे हैं। नेत्रों की समरक्षा के लिये आवश्यक खाद्योपज जो दूध, घी, मक्खन एवं फलों में प्रचुरतया प्राप्य हैं समाज के प्रत्येक सदस्य तक आवश्यकतानुसार पहुँचा सकें, इसकी तो कल्पना भी नहीं की जा सकती। बढ़ती बेकारी की समस्या इतनी जटिल हो गई है कि हम स्वास्थ्य की उपेक्षा करने के लिये बाध्य होते हैं। मजदूर भाइयों को जिन्हें सीमेण्ट कारखानों में, ग्लास फैक्ट्रियों में, वस्तुओं की खराद की जाने वाले प्रतिष्ठानों में तथा भोजन सामग्री निर्माण प्रतिष्ठानों में जहाँ धूमायन वातावरण रहता है, काम करना पड़ता है। जहाँ वे सार्वजनिक स्वास्थ्य की अपेक्षा अपनी आँखें खराब कर डालते हैं और उनकी दयनीय स्थिति थोड़े ही काल में समुचित चिकित्सा के अभाव में उन्हें अंधता में परिणत कर देती है।

इन सब कारणों के अतिरिक्त अंधता की समस्या में सार्वजनिक स्वास्थ्य संचालक प्रतिष्ठानों की स्थिति अपना विशिष्ट महत्व रखती है। यदि ये स्वास्थ्य संरक्षक प्रतिष्ठान अपने कार्यों को समुचित रूपेण संचालित करते हैं तो सार्वजनिक स्वास्थ्य की समुन्नति के साथ नेत्र स्वास्थ्य का तो सर्वतो भावेन समाधान हो जा सकता है। अंधता की समस्या को सुलझाने के लिये गर्भवती परिचर्या से कार्य प्रारम्भ करना होगा। गर्भ के उचित परिपोषण हेतु गर्भवती के भोजन में खटिक एवं खाद्योपजों के प्रकार एवं अनुपात, शरीर भार तथा बाल वृद्धि क्रम को लेकर साधारण भोजन से परिवर्तन करना श्रेयष्कर होता है। अगर ये हीनतायें रह जाती हैं तो परिणामतः अन्य हीनताओं के साथ संतति में नेत्र हीनता की विशेष सम्भावना रहती है<sup>१</sup>। हमारे देश में व्यवस्था पूर्ण प्रसव हो जाय इसकी भी बड़ी कमी है। देश के अधिकांश लोग गांवों में रहते हैं। साधारण स्वास्थ्य एवं प्रसूति कर्म की विशेषताओं का उन्हें प्रायः ज्ञान नहीं होता। ऐसी स्थिति में प्रसव के अनुपयुक्त वातावरण के कारण प्रसवा और बालक में अनपेक्षित शारीरिक विकृतियाँ घटित होने की सम्भावनायें बनी रहती हैं। इस हीनता से प्रसूता और बालक के प्राणान्त की स्थिति आ सकती है। दौहद परिचर्या के असाधनानियों के परिणामों में भी संतति विकलाङ्गता देखी जाती है<sup>२</sup>। अपत्य पथ संशोधन और शिशु की आँखों में साधारण विसंक्रामक विलयनों के प्रयोग से अधिक से अधिक बच्चों को अंधता की ओर बढ़ने से रोक सकते हैं। बाल कल्याण केन्द्र की समर्थता बालकों में होने वाले संक्रामक रोग यथा मसूरिका, लघु मसूरिका, रोहिणी आदि रोगों के परिणाम में आने वाली नेत्र सम्बन्धी आपदायें जो बालकों की आँखों को अतिशीघ्र अंधता तक पहुँचाती हैं, बचा सकती हैं।

<sup>१</sup>(क) अहाराचार चेष्टाभिध्यादृशीभिः समन्वितौ । स्त्री पुंसी समुपेयातां तयोः पुत्रोऽपि तादृशः ॥

An impression upon the mother of any kind acts upon the child. Children are born happy or miserable, according to the shape of their mother during pregnancy. Just they are born healthy or diseased. The most extraordinary peculiarities are inflicted upon Children of the mother, there is abundant proof that this may extend to the body as well as mind.

— Dr. Niculus.

<sup>२</sup>दौहद विमाननात् कुब्जं कुणि खंजं जडं वामनं विकृताक्षमनक्षं वा नारी सुतं जनयति ।

गणतन्त्र में व्यवस्था का ढांचा पूर्णतः सार्वजनिक रहता है एवं यह सार्वजनिकता संघटक व्यक्ति के व्यक्तिगत सामाजिक और जातीय समुन्नति के लिये प्रयत्नशील होने की शपथ लेती है। विशाल देशों में कार्य विभाजन की परम्परा से मानवीय समस्याओं को सुलझाने के लिये प्रतिवर्गीय काम के लिये एक विभाग होता है। अंधता की समस्या सुलझाने के लिये स्वास्थ्य विभाग से काम चलता आ रहा है या चलाया जाता है। किन्तु यदि हम यह चाहते हैं कि हमारे देश में अंधी सन्तान पैदा न हो, लोग अपने व्यवसाय और अज्ञान के कारण अंधे न बने, अंधे अपनी समस्या स्वयं हल करें और हमारे लिए भार न बनें तो हमें इनके लिये एक स्वतन्त्र विभाग की आयोजना करनी चाहिये। जिस विभाग में चिकित्सक, शिक्षक एवं कला तथा विज्ञान के शीर्षस्थ व्यक्तियों का सहयोग प्राप्त हो सके। क्योंकि स्वास्थ्य उपदेशकों से हमें अंधे बच्चे पैदा न हों, पैदा हुए अंधे न बनें, लोग अपने नेत्र की

समरक्षा के साधनों का अच्छा ज्ञान प्राप्त कर लें, सीखना है।

सब कुछ होते हुए भी हम सब यह न भूलें कि आज हमारे देश में ये अंधे हमारी शासनिक, सामाजिक, वैयक्तिक भूलों से ही इस स्थिति तक पहुँचे हैं, जो आज की उनकी स्थिति है। मनुष्य होकर भी अमानुषिक जीवन बिता रहे हैं। अंधे अशिक्षित हैं। आर्थिक हीनता के साथ इनमें विषाद की भावनायें हैं, निराशा है तो हमें अपनी शिक्षा से इनकी अशिक्षा का, अपने वैभव से इनकी गरीबी का, अपनी खुशियों से इनके गम का और अपनी आशाओं से इनकी निराशाओं का विनाश करना है। विनिमय करना है, राष्ट्र के नाम पर, मानवता के नाम पर।

—श्री पं० ध्रुवनारायण तिवारी जी. ए. एम. एस.

जिला परिषद् आयुर्वेदिक औषधालय  
रायडीह (सिंहभूमि) बिहार

शालाक्य तंत्र का इतिहास : : पृष्ठ २७ का शेषांश

तीसरा शस्त्रकर्म 'इन्द्राकैप्सूलर एक्सट्रैक्शन आफ दी लेन्स' कहलाता है। इस प्रक्रिया में काच को बाहर निकाल लेते हैं। सुश्रुत ने भी यहां "हर्तव्यः" शब्द को प्रयुक्त किया है जिसका अर्थ होता है कि निकालना चाहिए। वाग्भट ने इसी का अनुकरण करते हुए "अपहरेत्" लिखा है। इसलिए यही पद्धति सुसङ्गत प्रतीत होती है।

इनसाइक्लोपीडिया ब्रिटैनिका के नवें संस्करण के २२ वें भाग में ६७२ पृष्ठ पर लिखा है कि आर्यों ने मेडिसिन और सर्जरी चिकित्सा के दोनों ही विभागों में अच्छी उन्नति की थी—

(१) ये लोग नेत्र में शस्त्रकर्म करके लिंगनाश (कांच) को निकाल देते थे।

(२) सुश्रुत ने नासासन्धान का जो विवरण दिया है वह विशुद्ध रूप से भारतीय आविष्कार है। इस कार्य को सम्पादित करने के लिये कपोल से जो जीवित तन्तु उठते थे उसे कुछ समय तक अपने पूर्व स्थान से संबद्ध ही रखते थे ताकि रक्त प्रवाह अनवरुद्ध रहे।

इन सब भूतकालिक बातों को देखते हुए यह प्रश्न सामने आता है कि आज जिस स्थिति में आयुर्वेद विज्ञान है उसमें पहले के ही समान क्या वह जनता की सेवा करने में समर्थ है? कुछ लोगों का यह भी कहना है कि प्राचीनकाल में जो व्याधियां शस्त्रकर्म द्वारा ठीक की जाती थीं उन्हें आजकल औषधियों के सहारे ही ठीक किया जा सकता है? किन्तु ऐसा दावा करना उचित नहीं प्रतीत होता। आज की स्थिति में हमें शालाक्य के जटिल शस्त्रकर्मों को पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान की सहायता लेते हुए पूर्ण करना चाहिये। किन्तु आत्मनिर्भर बनने का दृष्टिकोण छोड़ना नहीं चाहिए। उस दिशा में भी बराबर प्रयत्नशील रहना श्रेयस्कर होगा।

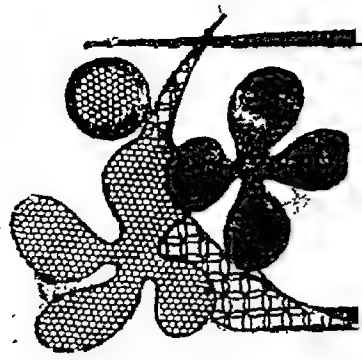
—श्री वागीश्वर शुक्ल

प्राध्यापक—संहिता विभाग, आयुर्वेद महाविद्यालय,

सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय, वाराणसी

निवास—आरोग्य मन्दिर,

डी ६२/४३ ई. सोनिया, वाराणसी



# आँख-एक अनमोल मोती

## शिवरत्ना

आपकी आँखें सचमुच बहुमूल्य मोतियों से बढ़कर हैं। छोटी, चमकीली और वाज जैसी आँखों में देखने की शक्ति और आकर्षण ज्यादा होते हैं। बड़ी आँखों वाले गम्भीर, नम्र, शांतिमय, दूरदर्शी और बुद्धिमान होते हैं।

अपनी आँखों को धूल, गुबार, धुएँ, कीड़ों और कूड़े-करकट से सुरक्षित रखिए। पानी के सिवा लगभग हर तरल पदार्थ आँख को हानि पहुँचा सकता है। अतएव किसी डाक्टर या अनुभवी व्यक्ति के सुझाव पर ही कोई तरल वस्तु आँख में डालें। अश्रु-गैस और दूसरी सभी गैसों आँखों के लिये हानिकारक हैं। इनसे दूर रहना चाहिये। आँख अत्यन्त कोमल अङ्ग हैं। मामूली चोट से भी इसे सख्त हानि पहुँचती है। गर्म तेल या गर्म पानी के छींटे आँखें फोड़ देते हैं। नुकीले हथियार से काम करते समय आँखों की रक्षा विशेष रूप से करनी चाहिये।

आँखों में हर दो दिन के बाद रात को बढ़िया किस्म का सुर्मा लगाना चाहिए। सुर्मा लगाकर तुरन्त सोना ठीक नहीं, बल्कि सुर्मा या अन्य दवा डालने के बाद आँखों को बार-बार झपकाना चाहिये। सुबह-सवेरे उठने के बाद, सूर्य की ओर मुँह करके खड़े हो जाना चाहिए और दस मिनट तक अपनी आँखें बन्द रखनी चाहिये। इस क्रिया से सूर्य की किरणें आँखों के अन्दर पहुँच कर उनके स्वास्थ्य व प्रकाश में वृद्धि करती हैं। हरियाली देखने से भी ठंडक पहुँचती है और आँखें नीरोग रहती हैं। कमजोर आँखों वालों को अंधकार या कम प्रकाश में लिखने-पढ़ने या सीने पिरोने से परहेज करना चाहिए।

आप किसी ऐसी छायादार जगह में खड़े हो जाइये, जहाँ आपकी नजरों के सामने नदी, झील, तालाब, जल-प्रपात या फलों-फूलों व हरियाली का आकर्षक दृश्य हो।

अब अपनी गर्दन को हिलाये बिना दाहिनी ओर देखिये। दस-बारह बार पलकों को तेजी से झपकाइये और दस मिनट में यह हल्का व्यायाम तीन-चार बार रोज कीजिये। आप सुन्दर, चुस्त और चमकीली आँखों के स्वामी बन जायेंगे। सप्ताह में एक बार नींबू वाली चाय पीजिये और आँखों की ज्योति बढ़ाइये। गुलकन्द का इस्तेमाल भी लाभप्रद है।

सुबह जागते ही हमें बिना नाश्ता किए, नजर का कोई काम नहीं करना चाहिए क्योंकि उस समय आँखों को भोजन की आवश्यकता होती है। गर्मियों में आँखों की सुरक्षा की ओर विशेष ध्यान देना चाहिए। चेचक आँखों की जन्मजात शत्रु है। बच्चों को चेचक का टीका तुरन्त लगवा लेना चाहिए। शारीरिक दुर्बलता के फल-स्वरूप चक्कर आना, आँखों के लिये बेहद हानिकारक है। आँखों का सबसे बढ़िया प्रकाश तीस वर्ष की अवस्था में होता है। भारत विश्व का तीसरा 'नेत्र रोग से बचने' वाला देश है।

आँख के मामूली रोग की भी उपेक्षा नहीं की जानी चाहिए। तुरन्त किसी योग्य डाक्टर या वैद्य को दिखाना चाहिए। टकटकी लगाकर देखने से बचना चाहिए। आँख में कोई कंकड़ या कीड़ा पड़ जाए तो पानी लेकर उसमें आँख खोलनी और बन्द करनी चाहिये। पानी में आँखें खोलने और बन्द करने का व्यायाम सप्ताह में दो बार किया जाना चाहिए।

अनिद्रा रोग से बड़ापा जल्दी आता है और आँखों पर झुर्रियाँ पड़ जाती हैं। अतएव अच्छे विचारों, संतुलित आहार और जल्दी सोने से अनिद्रा रोग भगाना चाहिये।

# नेत्रहीन वन्धु

## आधुनिक श्री डा. गंगाराम भारी अधिष्ठान आंकड़े

आँखों की चिन्ता केवल हम भारतवासियों ने ही कुछ हजार वर्षों पहले से की हो ऐसी एक पक्षीय बात नहीं अपितु हमारे पश्चिमवासी गौरांग वन्धुओं ने भी लगभग ३००० वर्ष पूर्व से ऐसी खोज की है और सूसा नामक स्थान से एक ऐसे अप्राप्य अमूल्य ग्रन्थ को ढूँढ़ निकाला है जिसका नाम हेमूरेवियन-संहिता है और जिसमें नेत्रों सम्बन्धी अनेक कानूनों का संग्रह है। उन कानूनों में से एक का उद्धरण करते हुए लिखना पड़ता है। कि "एक नेत्र चिकित्सक को एक आपरेशन के लिए एक शैकल अर्थात् १० चाँदी के सरकारी सिक्के (उन दिनों की प्रचलित राजकीय मुद्रा) दिये जाते थे परन्तु अगर आपरेशन असफल हो जाता (चिकित्सक की असावधानी से) तो राज्य द्वारा उसके हाथ काट दिये जाते थे। ऐसा ही एक ग्रन्थ मिस्र देश (इजीप्ट) की प्राचीन राजधानी थ्रैक्स में भी प्रगट हुआ है जो कि लगभग २५०० वर्ष पुराना पाण्डुलिपि के रूप में सुरक्षित है। इसमें कोई २० प्रकार के नेत्र रोगों की चिकित्सा लिखी है।

एक ओर जहाँ हमारे आचार्य विदेहाधिपति निमि ने नेत्र रोगों का बहुत ही विशद विवेचन अपने काल में किया है उधर दूसरी ओर शारंगधर और वाग्भट्ट ने अपने-अपने ग्रन्थों में ६४ नेत्र रोगों पर प्रकाश डाला है। सुश्रुताचार्य के मतानुसार जबकि ७६ नेत्र रोग हैं तो उधर आचार्य चरक ने दोषों को मात्र प्रधानता प्रदान करते हुए उन्हें केवल ४ भागों में विभक्त किया है। परन्तु आधुनिक नेत्र-विशेषज्ञों ने रोगों को गणना के बन्धन से पूर्णतया मुक्त रखना ही उचित समझा है।

अन्धों के प्रति समाज में सदा से दो प्रकार की भावनायें रही हैं। कुछ लोग अन्धों से घृणा करते हैं तो कुछ उन्हें जन्मजात पापी मानते हैं और उन्हें मानवोचित साधारण सुख सुविधाओं से वंचित रखना चाहते हैं। ऐसा ही स्वयं

कुछ नेत्रहीन वन्धु भी मानते हैं और अपने नेत्रों का न होना ईश्वरीय दण्ड मानते हैं। किन्हीं-किन्हीं जातियों में तो जन्मजात अन्धे लड़के लड़कियों को जन्मोपरान्त जीवन मुक्त भी कर दिया जाता था। दूसरी तरफ सहिष्णु एवं मानवीय गुणों से परिपूर्ण दयालु पुरुष अन्धों के प्रति एक करुणामय दृष्टिकोण रखते हैं और उनको सुख पहुँचाना अपना धर्म मानते हैं। इसी आधार को लेकर सन् ४०० के लगभग कैपेडोसियम में नेत्रहीनों के लिए एक आश्रम खोला गया था। उसके बाद तो अनेक और आश्रम खुले। सन् १०६६ में इंग्लैंड में राजा विलियम के जमाने में एक आश्रम खुला। पश्चात् १२६० में डेस किवन्ज विटरस् नामक आश्रम फ्रांस देश की राजधानी पेरिस में खुला जो आज तक उसी नाम से विद्यमान है।

अन्धों को संरक्षण देना जबकि इनकी सहायता करने का एक अङ्ग है- उधर उनको अपने खुद के लिए तथा समाज के लिए उपयोगी बनाना उसका दूसरा अङ्ग है। इस द्वितीय अंग के लिए भी कार्य उसी देश फ्रांस में सन् १७८४ में आरम्भ हुआ। श्री वैंलेन्टीन ह्वे नामक एक दयालु समाजसेवी ने पेरिस में अन्धे लोगों के शिक्षण के लिये एक स्कूल खोला जिसमें आरंभ में १२ नेत्रहीन थे। लिखने पढ़ने का कार्य एक बड़ी आकस्मिक घटना से आरम्भ होता है। श्री वैंलेन्टीन साव का एक शिष्य उनकी टेबल पर पड़े कुछ कागजों को सफाई हेतु टटोलता है तो उसको एकाएक टेबल पर एक ऐसा सख्त कागज हाथ लगता है जिसके ऊपर उभरे चिह्नों से वह अपने गुरु को कुछ ऐसी ठोस जानकारी अंगुलियों के पीरों (अग्र भागों) से देता है जिसको नकारा नहीं जा सकता। वस यहीं से अन्धे वन्धुओं के भाग्य का फाटक धड़ाम से खुलता है।

परन्तु ब्रेललिपि के जनक तो महाशय लुई ब्रेल ही कहे जायेंगे कारण उन्होंने ही उभरे अक्षरों, आकृतियों,



चिह्नों, बिन्दुओं आदि से आरम्भ में छः संकेत बिन्दुओं से इस अन्धोपयोगी अथवा नेत्र शक्ति हीनोपयोगी भाषा का आज से ठीक १५२ वर्ष पूर्व आविष्कार किया। इस संस्था का नाम भी वही इन्स्टीट्यूट नेशनल डेस ज्वेन्स एव्युगल्स था जोकि बैलेन्टीन साव ने सन् १२६० में पेरिस में स्थापित की थी। बाद में तो १७६१ में लीवरपूल, १७६६ में लन्दन, १८०५ में वियना तथा सन् १८०६ में बर्लिन में ऐसे विद्यालय खुले।

२० वीं शताब्दी में सन् १९४६ में आक्सफोर्ड में एक अन्तर्राष्ट्रीय सम्मेलन हुआ जिसमें नेत्र-ज्योति विद्वानों के लिए एक घोषणापत्र मान्य हुआ। अन्तिम आयोजन अभी अभी विश्व स्वास्थ्य संगठन के तत्वाधान में हुआ है और वह सम्मेलन २८वाँ था। अब इन सम्मेलनों में केवल मात्र अंधों के लिए ही नहीं अपितु अंधापन रोकने के उपायों पर भी विस्तार से विशेषज्ञ विचार विमर्श करते हैं।

ऐसा क्यों न हो कारण आज भी संसार में लगभग १ करोड़ व्यक्ति पूर्णतः अंधे हैं। इनके अलावा नेत्र रोगियों की संख्या तो करोड़ों में आती है। अधिकृत आँकेड़े संकलन कर्त्ताओं का अनुमान है कि इस प्रकार रोगियों एवं अंधों की रफ्तार को देखते हुए अगले २५ वर्षों में ही यह संख्या दुगुनी हो जायेगी। नेत्रहीनों एवं रोगियों की सर्वाधिक संख्या जहाँ अफ्रीका महाद्वीप में है वहाँ सर्वन्यूनतम संख्या यूरोप महाद्वीप में है। सोवियत संघ में तो यह संख्या सबसे नगण्य है। इधर हमारे देश भारत में आज भी पण नेत्र रोगों से ग्रसित बन्धु बहिनों की संख्या १२ करोड़ है जोकि विश्व के तमाम रोगियों की संख्या के चौथाई के लगभग है।

—श्री डा० गंगाराम भाटी डी.सी.एच., डी.आर.एस. (लन्दन)  
एम. ए. एम. एस. (लाहौर), एम. एस. सी.ए. (झांसी)  
आयुर्वेद मनीषी (राज०) आयुर्वेद महोपाध्याय (हैदरा.)  
पाली (राज०)

ऊर्ध्व जन्तुगत रोगों में नाड़ी परीक्षा

पृष्ठ २८ का शेषांश

## २. नास्तनाड़ी से—

मरणं जीवितं कामं नेत्र रोगं शिरोव्यथाम्।

श्रवणान् मुखजान् रोगान् नासानाड़ी विनिर्दिशेत् ॥

जीवन, मरण, नेत्ररोग, शिरोरोग, कर्णरोग तथा मुख रोगी का पता नासानाड़ी से चलता है।

आत्मा व मन का सम्पूर्ण शरीर में निवास है। ऊर्ध्व-जन्तु में पंच ज्ञानेन्द्रियां तथा मुख एक कर्मेन्द्रिय स्थित है। ऊर्ध्वजन्तु के मलों का निकास नासा, मुखविवर, दन्त, त्वक्, कर्ण रन्ध्र, नेत्राश्रु द्वारा होता है। अतः ऊर्ध्वजन्तु की चिकित्सा में नस्य या शिरोविरेचन का अपूर्व महत्व है।

यह नस्यकर्म पांच प्रकार का होता है—

१. प्रतिमर्ष, २. अवपीड़न, ३. नस्य, ४. प्रघमन, ५. शिरोविरेचन।

१. प्रतिसारण। २. गण्डूष। ३. कवलग्रह का प्रयोग मुख व दन्त रोगों में होता है।

नेत्र रोगों में निम्न पांच प्रकार की क्रिया होती है—

१. विडालक, २. आश्च्योतन, ३. अंजन, ४. तर्पण, ५. पुटपाक।

ज्ञात अज्ञात सब ऊर्ध्वजन्तु के रोगों में दोषों के बलावल की परीक्षा नाड़ी से करें। संशोधन, संशमन या कर्षण वृंहण सिद्धान्त के अनुसार चिकित्सा करें तो अवश्य लाभ व यश की प्राप्ति होगी।

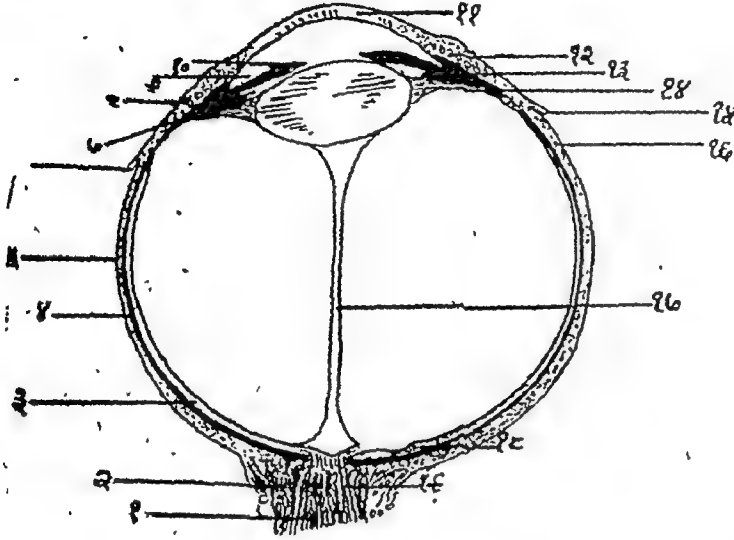
विषय को विधिपूर्वक समझने के लिये सद्गुरु के समीप अभ्यास करना आवश्यक है। प्रत्यक्ष के आधार पर ही शास्त्रीय लेखों में श्रद्धा पैदा हो सकती है।

नोट—कंठनाड़ी जिसे मातृका धमनी कहते हैं के पार्श्व में ही मातृका शिरा भी रहती है। अतः भूल से मातृका शिरा का स्पंदन कण्ठ नाड़ी परीक्षा के कर्णमूल नाड़ी परीक्षा के व नासामूल नाड़ी परीक्षा में निभ्रन्ति होकर धमनी परीक्षा ही करनी चाहिए।

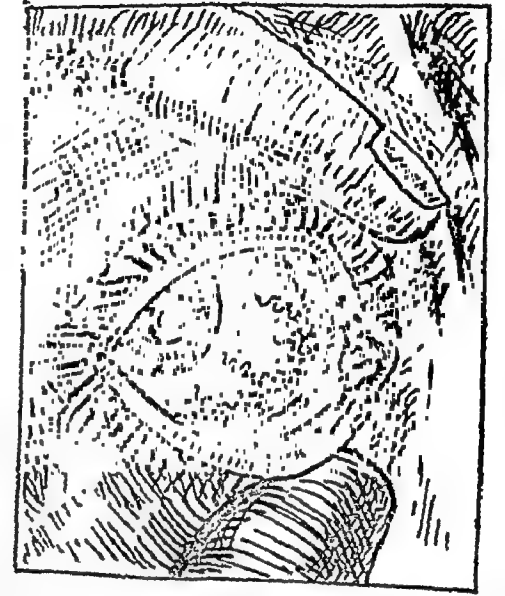
# वैद्य रचना एवं क्रिया शास्त्र

श्री वैद्य मदन गोपाल ए. एम. एस.

रूपेन्द्रिय के विकारों को भली-भांति समझने के लिए रचना का ज्ञान अत्यावश्यक है। नेत्र की परीक्षा करने में जिस क्रम से एक के बाद एक भाग दृष्टिगोचर होते हैं उसी क्रम से उसका वर्णन नीचे संक्षेपतः किया जाता है—



नेत्र रचना  
नेत्र गोलक की पड़ी काट



१. दृष्टि पटल की केन्द्रीय धमनी (Central artery of retina)
२. दृष्टि नाड़ी की कला (Optic Nerve Sheath)
३. दृष्टि पटल (Retina) ४. कृष्ण पटल (Choroid)
५. श्वेत पटल (Sclera)
६. नेत्र चालिनी माध्यमिकी पेशी (Rectus medialis)
७. पश्चात् कोष्ठक (Posterior Chamber)
८. नेत्रावरण कला (Conjunctiva)
९. पूर्व कोष्ठक (Anterior Chamber)
१०. उपतारा (Iris) ११. कर्नीनिका (Cornea)
१२. Sinus Venosus Sclerae
१३. Ciliary Body. १४. ताल (Lens)
१५. नेत्र चालिनी पार्श्विकी पेशी (Rectus Laterlis)
१६. श्वेत पटल (Sclera)
१७. हाइलॉयड नलिका (Hyloid Canal)
१८. मैक्यूला ल्यूटिया (Macula Lutea)
१९. दृष्टि नाड़ी (Optic Nerve)

दक्षिण नेत्र—अश्रु नलिका मुख आदि दर्शनार्थ पलकों को हाथ की अंगुलियों द्वारा चीड़ा दिया गया है।

## नेत्र वर्त्म (Eye-lid)—

नेत्र के सबसे बाह्य भाग को जिससे अक्षि गोलक (Eye-ball) आच्छादित रहता है नेत्रवर्त्म (पलक या Eye-lids) कहते हैं। यह त्वचा के दो स्तरों से बना होता है। इन स्तरों के मध्य में तान्त्र धातु की एक किंचित कठोर रचना होती है जिससे इसका आकार स्थिर रहता है। इसे टारसस (Tarsus) कहते हैं। नेत्र-वर्त्म ऊपर नीचे करके दो 'होते' हैं। इनके स्वतन्त्र किनारों पर बहुत से वक्र रोम लगे रहते हैं जिनको नेत्र पक्ष्म (वरीनी Eye-lashes) कहते हैं। इन पक्ष्मों से धूल आदि आगन्तुक वस्तुओं से नेत्र की रक्षा होती है। टारसस के अन्दर छोटी छोटी ग्रन्थियां (Sebaceous glands) होती हैं जिनकी नलिकायें (Ducts) नेत्र-वर्त्म

की स्वतन्त्र धारा पर निकलती हैं, इनको मीबोमियन या टारसल ग्रन्थियां (Meibomian or Tarsal glands) कहते हैं। ये नेत्र विवर्तन से मोती के गुच्छे की तरह दिखाई देती हैं। नीचे तथा ऊपर के दोनों वर्तम बायें तथा दाहिने ओर जाकर मिल जाते हैं जिन्हें क्रमशः वाम तथा दक्षिण वर्तमकोर या पार्श्व व अन्तः वर्तमकोर कहते हैं। दोनों वर्तमों के ऊपर घने रोमों की एक घनुषाकार पंक्ति होती है जिन्हें भ्रुकुटी (Eyebrow) कहते हैं। वर्तमों में निम्न तीन पेशियां होती हैं—

१. वर्तमसंकोचिनी ऊर्ध्वी—

(Levator Palpebrae Superioris)

इसमें तृतीय नाड़ी की शाखायें आती हैं।

२. नेत्र निमीलिनी (Orbicularis Oculi)—

इसमें मौखिकी नाड़ी (Facial-nerve) की शाखायें आती हैं।

३. भ्रूसंकोचिनी (Corrugator)—

यह एक छोटी सी पेशी है। इसमें मौखिकी नाड़ी की शंखकीय शाखा के सूत्र आते हैं।

नेत्र श्लैष्मिक-कला (Conjunctiva)—

यह एक कोमल श्लैष्मिक कला का भाग है जो नेत्र-गोलक तथा नेत्र-वर्तमों के अन्तः पृष्ठ को ढकती हुई वर्तमों के स्वतन्त्र किनारों तक आती है। तारका या कृष्णमण्डल (Cornea) को ढकने वाला श्लैष्मिक कला का भाग पारदर्शक होता है तथा इसकी रचना भी मिल्न होती है। इस भाग में रक्त नलिकायें नहीं होतीं।

नेत्र-गोलक के श्वेत मण्डल (Scleral portion) को ढकने वाला कला का भाग मोटा, रक्त नलिकाओं से परिपूर्ण तथा अपारदर्शक होता है। श्लैष्मिक कला का वह भाग जो वर्तमों के अन्तः पृष्ठ को ढकता है वर्तमांश कहलाता है तथा जो भाग नेत्र-गोलक को ढकता है उसे गोलकीय कला (Bulbar Portion) कहते हैं।

वर्तमांश तथा गोलकीय कलांश के सीमाओं को क्रमशः Superior, inferior, medial तथा lateral fornix ऊर्ध्व, अधः, अन्तः तथा वहिः सीमायें कहते हैं।

अश्रु यन्त्र (Lacrimal Apparatus)—

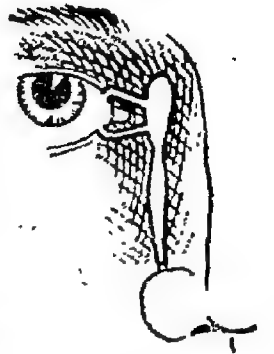
इसमें निम्न विभाग होते हैं—

१. अश्रु ग्रन्थि (Lacrimal gland)—यह पूर्विका-

स्थि (Frontal bone) के हनुप्रवर्धन (Zygomatic Process) के भीतर की ओर अश्रुखात (Lacrimal Fossa) में स्थित है। ऊर्ध्व अधः करके इनके दो भाग हैं। इससे अश्रुस्राव होता है तथा नेत्र-मल बाहर आता है।

२. अश्रु नलिकायें—प्रत्येक वर्तम में एक होती है। इनका विशेष कार्य अश्रुकोप में अश्रु पहुंचाता है।

३. अश्रु कोष (Lacrimal sac)—यह नासाश्रु नलिका का सबसे ऊपर का भाग है। अश्रुकास्थि ऊर्ध्व हन्त्रिका (Maxilla) के पूर्व प्रवर्धन (Frontal process) तथा अश्रुकला इसकी सीमा बनाते हैं। इसकी लम्बाई १२ म.म. है तथा नीचे की अपेक्षा ऊपर अधिक चौड़ा है।



४. नासाश्रु नलिका (Naso-Lacrimal duct)—यह १८ म.म. लम्बी एक नलिका है जो अश्रुकोप से प्रारम्भ होकर नासिका के अधः फलक तक जाती है।

इन बाह्य रचनाओं के बाद ही नेत्र गोलक या अक्षिपिण्ड (Eye ball) दीखता है जो कि ७ पेशियों द्वारा स्थित है। इनका कार्य नेत्र-गोलक को स्थिति में रखना तथा आवश्यकता व इच्छानुसार स्थिति में परिवर्तन करना है।

अक्षि-पिण्ड (Eye ball)—

नेत्र में यह सबसे प्रधान अङ्ग है। इसमें तीन पटल होते हैं जो देखने में बाहर से भीतर की ओर निम्न क्रम से मिलते हैं—

१. तान्त्व पटल (Fibrous tunic)—

इसमें श्वेत पटल या बाह्यपटल (Sclera) तथा तारका कृष्ण मण्डल सम्मिलित हैं।

२. रक्त पटल (Vascular or pigmental tunic)

इसमें रक्त-पटल या मध्य पटल (Choroid), उप नेत्र प्राचीरा (Ciliary body) तथा नेत्र प्राचीरा (Iris) सम्मिलित हैं।

३. नाड़ी पटल या अन्तः पटल (Retina)—

तान्त्व पटल (Fibrous tunic) श्वेत पटल (Sclera)—तान्त्व पटल के श्वेत भाग को श्वेत पटल या बाह्यपटल (Sclera) कहते हैं। यह अपारदर्शक होता है। इसके आगे स्थित पारदर्शक भाग को तारका या कृष्ण

मण्डल (Cornea) कहते हैं। श्वेत पटल नेत्र गोलक के  $\frac{1}{2}$  भाग में स्थित है तथा तारका  $\frac{1}{2}$  भाग में स्थित है। पीछे की ओर श्वेत पटल में दृष्टि-नाड़ी (optic nerve) तथा श्वेत पटल-गत केन्द्रीय धमनी व शिरा का प्रवेश होता है।

तारका (Cornea) तथा श्वेत पटल (Sclera) के संयोगस्थान को शुक्ल-कृष्णगत सन्धि (Sclerocorneal Junction) कहते हैं। श्वेत पटल में इस सन्धि के समीप एक गोलीय नलिका (circular canal) है जिसे श्वेत पटलगत शिरा-कुल्या कहते हैं।

तारका या कृष्ण मण्डल (Cornea)—यह श्वेत पटल का पूर्वीय पारदर्शक गोल भाग है। अनुप्रस्थ दिशा में (Transversely) यह कुछ आगे से चौड़ा है। इसका पूर्व पृष्ठ (Anterior surface) उन्नतोदर (convex) है। इसमें रक्त नलिकाएँ नहीं होतीं।

#### रक्त पटल

#### १. रक्त पटल या मध्य पटल (Choroid)—

यह पटल श्वेत-पटल के अन्तः पृष्ठ पर व्याप्त होता हुआ दृष्टि पटलावसान (ora serrata) तक फैला है तथा उपनेत्र प्राचीरा (Ciliary body) द्वारा नेत्र प्राचीरा (iris) से सम्बन्धित है। यह पतला तथा रक्त नलिकाओं से परिपूर्ण भूरे रङ्ग का एक पटल है। इसमें भी दृष्टि नाड़ी (optic nerve) पीछे की ओर प्रवेश करती है।

#### २. उपनेत्र प्राचीरा (Ciliary body)—

इसके निम्न तीन भाग हैं।

##### अ—वर्त्म प्राचीरा (Orbicularis Ciliaris)

यह ४ म.म. चौड़ा एक पेश्याकार भाग है जो रक्त पटल के पूर्व भाग से सम्बन्धित है। इसमें से किरणों की मांति बहुत से उत्सृष्ट निकलते हैं।

##### ब—उपनेत्र प्राचीरा प्रवर्धन (Ciliary Process).

यह भाग रक्त पटल में बहुत सी सिकुड़ने पड़ जाने से बना है। इनकी संख्या लगभग ८० है। ये गोलाई में स्थित हैं तथा नेत्र कांच के साथ एक स्नायु (suspensory ligament) से सम्बन्धित हैं।

##### स—उपनेत्र प्राचीरा पेशी (Ciliary Muscle)—

यह बिना धारी के पेशी सूत्रों का भूरे रङ्ग का अर्ध

पारदर्शक ६ म. म. चौड़ी एक गोल रचना है। इसमें गोलीय तथा तिर्यक् सूत्र पाये जाते हैं।

#### ३. नेत्र प्राचीरा (Iris)—

यह एक पतली गोलाकार संकोचनशील रचना है जो कृष्ण मण्डल तथा कांच के बीच तेजो-जल में स्थित है। विभिन्न पुरुषों में यह विभिन्न वर्ण की होती है अतः इसे बहुवर्णी भी कहते हैं। यह कृष्ण मण्डल तथा कांच के भाग को पूर्व तथा पश्चात् कोष्ठ नामक दो भागों में विभाजित करती है। नेत्र प्राचीरा के मध्य में एक छिद्र है जिसे दृष्टि मण्डल (Pupil) कहते हैं।

नेत्र प्राचीरा में दो प्रकार की रचनाएँ पायी जाती हैं। एक गोलीय सूत्र दूसरे किरणानुगामी (Radiating) सूत्र। गोलीय सूत्रों के संकोच से दृष्टि-मण्डल छोटा हो जाता है तथा किरणानुगामी सूत्रों के संकोच से दृष्टि-मण्डल (Pupil) बड़ा हो जाता है।

#### पूर्व कोष्ठ (Anterior Chamber)—

इसके पूर्व में कृष्ण मण्डल का पश्चात् पृष्ठ पीछे की ओर नेत्र प्राचीरा (iris) का पूर्व पृष्ठ तथा कांच का केन्द्रीय भाग (Central portion of the lens) स्थित है।

#### पश्चात् कोष्ठ (Posterior Chamber)—

यह नेत्र-प्राचीरा के पीछे की ओर तथा कांच (Lens) व तङ्गतस्नायु (Suspensory ligament) के सामने की ओर स्थित है।

ये दोनों कोष्ठ एक प्रकार के द्रव से भरे रहते हैं। जिसे तेजो जल (Aqueous-Humour) कहते हैं।

#### \* दृष्टि पटल (Retina) \*

यह नाड़ी तन्तुओं का एक कोमल स्तर है जिससे प्रकाश का ग्रहण होता है। इसका बाह्य-पृष्ठ रक्त पटल से लगा होता है। अन्तः पृष्ठ मेदस-पिण्ड के आवरण से लगा होता है। पीछे की ओर यह दृष्टि-नाड़ी से सम्बन्धित है। यह पीछे से आगे की ओर क्रमशः पतला होता जाता है। उपनेत्र प्राचीरा के समीप खात के रूप में इस रचना का अन्त हो जाता है जिसे दृष्टि पटलावरण (Ora Serrata)

कहते हैं। दृष्टि पटल एक परभासक रक्ताभ पटल है जो प्रकाश पड़ने पर धूमिल अपारदर्शक तथा वर्णहीन हो जाता है। पटल के पश्चात् भाग केन्द्र में एक अण्डाकार पीत भाग है जिसे पीतक्षेत्र (Macula Lutea) कहते हैं। इस क्षेत्र का केन्द्रीय भाग अधिक गहरा है इसे पीत क्षेत्र केन्द्र (Fovea Centralis) कहते हैं। इस केन्द्र स्थान पर दृष्टिपटल अत्यन्त सूक्ष्म होता है। पीतक्षेत्र के ३ म. म. नासा समीपतर भाग में दृष्टि-नाड़ी दृष्टिखात (Optic Disc) में प्रवेश करती है। इसका व्यास १॥ म. म. है। दृष्टि खात (-Optic disc) के केन्द्र में दृष्टिपटल की केन्द्रीय धमनी व शिरा प्रवेश करती हैं। इस खात पर प्रकाश का प्रभाव नहीं पड़ता।

इस पटल की रचना में १० स्तर पाये जाते हैं जिनमें (Rods and Cones) राड्स तथा कोन्स का सप्तम स्तर सबसे महत्व का है। इसी स्तर द्वारा रूप ग्रहण होता है।

### नेत्र के प्रकाशावर्तक माध्यम (Refracting Media) —

यह हम देख चुके हैं कि रूप ग्रहण का कार्य दृष्टि-पटल में होता है। अतः इस स्थान तक प्रकाश किरणों का पहुँचना बहुत आवश्यक है। परन्तु हम देख चुके हैं कि इस पटल के आगे तारका, तेजो-जल तथा काँच आदि कई रचनायें उपस्थित हैं। अब हमें यह देखना है कि प्रकाश इनसे होकर कैसे जाता है? चूँकि इन रचनाओं से होकर प्रकाश जाता है अतः ये प्रकाशावर्तक माध्यम कहलाते हैं। इन प्रकाशावर्तक माध्यमों के विषय में जानना आवश्यक है।

#### १. तेजोजल (Aqueous humour) —

यह एक प्रकार का द्रव पदार्थ है जो नेत्र-गोलक के पूर्व तथा पश्चात् कोष्ठ में रहता है। इसकी प्रतिक्रिया क्षारीय होती है। यह तनु लवण विलयन के सदृश होता है जो कि रक्त रस (Blood plasma) से निर्मित होता है। यहाँ से उपनेत्र प्राचीरा प्रवर्धन (Ciliary Process) के द्वारा पश्चात्कोष्ठ में जाता है तथा विभिन्न छिद्रों से उपनेत्र प्राचीरा पूर्विका शिरा (Anterior ciliary vein) में इसका प्रवाहण होता है।

#### २. मेदसपिण्ड (Vitreous body) —

यह पिण्ड दृष्टि पटल (Retina) के भीतर नेत्र के ४/५

भाग में स्थित है। सामने की ओर काँच (Lens) की स्थिति के लिए एक खात है। यह एक पारदर्शक रचना है जो मेदसआवरण से ढका है। इसके बीच में दृष्टि नाड़ी (Optic nerve) के प्रवेश स्थान से लेकर काँच के पश्चात् पृष्ठ तक आवरण निर्मित एक नलिका है जिसे मेदसपिण्ड-गतनलिका कहते हैं।

इसमें एक प्रकार का अर्धद्रव पदार्थ भरा रहता है, जिसे मेदोजल कहते हैं। इसमें ९८.६ प्रतिशत जल, कुछ नमक तथा थोड़ा मेद (Protein) रहता है। इसमें रक्त नलिकाएँ नहीं होतीं।

#### ३. नेत्र काँच —

यह एक पारदर्शक आवरण से आच्छादित रहता है। इसके सामने नेत्र-प्राचीरा (Iris) तथा दृष्टिमण्डल (Pupil) व पीछे मेदस पिण्ड (Vitreous body) हैं। इसके किनारे उपनेत्र प्राचीरा प्रवर्धन से ढके रहते हैं। एक स्नायुतंत्र के द्वारा यह स्थिर रहते हैं तथा उसके संकोच विस्तार से काँच का भी संकोच विस्तार होता है। नेत्र काँच पारदर्शक उभयतः उन्नतोदर (Convex) है। पूर्व पृष्ठ पश्चात् पृष्ठ की अपेक्षा अधिक उन्नतोदर है। दोनों पृष्ठों के केन्द्र बिन्दुओं को ध्रुव कहते हैं। इनके मिलाने वाली रेखा को काँच का अक्ष (Axis of the lens) कहते हैं। इसमें पलांडु (प्याज) की भांति स्तरमय रचना होती है। सबसे मध्य में एक केन्द्र बिन्दु (Nucleus) भी होता है।

#### नेत्र का रक्त संचार —

नेत्र का पोषण कई धमनी तथा शिराओं द्वारा होता है। इनमें चाक्षुषी धमनी (Ophthalmic artery) की निम्न उपनेत्र प्राचीरा शाखाएँ (Ciliary branches) मुख्य हैं।

#### १. लघु पश्चादुपनेत्र प्राचीरा —

यह २० धमनियों का समूह रक्त पटल (Choroid) को जाती है।

#### २. दीर्घ पश्चादुपनेत्र प्राचीरा —

यह श्वेत पटल (Sclera) उपनेत्र प्राचीरा तथा श्वेत पटल व रक्त पटल के मध्य में स्थित है।

इनका बराबर विभाजन होता चला जाता है। और अन्त में बृहत् तथा लघु धमनी वृत्त बनाती हैं।



३. पूर्व उप-नेत्र प्राचीरा धमनी—

यह नेत्र-गोलक तथा शुक्लकृष्णगतसन्धि (Sclero-corneal Junction) को जाती है।

४. दृष्टि पटल की केन्द्रीय धमनी।

५. अश्रुका धमनी।

६. पेशीगत शाखायें।

**नेत्र की नाड़ियाँ—**

नेत्र-क्रियाओं का नियन्त्रण अन्य स्थानों की भांति यहां भी नाड़ी तन्तुओं से होता है। इनमें से निम्न लिखित मुख्य हैं—

१. दृष्टि नाड़ी (Optic nerve)—

दोनों नेत्र गोलकों में १-१ नाड़ी होती है। आगे चल कर दोनों एक-दूसरे को अतिक्रमण करके Optic chiasma बनाती हैं। इसके आगे इसको दृष्टि मार्ग (Optic tract) कहते हैं।

२. नेत्र चालिनी नाड़ी (Oculomotor)—

नेत्र की पेशियों को जाती है।

३. ट्राक्लियर नाड़ी (Trochlear nerve)—

तिर्यंगा ऊर्ध्वी पेशी में जाती है।

४. त्रिमूलिका नाड़ी की चक्षुगा शाखायें—

५. दीर्घ व लघु उपनेत्र प्राचीरा नाड़ी—

६. Abducent nerve—पार्श्व दण्डिका (Rectus Lateralis) पेशी को जमती है।

प्रायः चिकित्सा ग्रन्थों में नेत्र-रोगों के निदान व चिकित्सा का सविस्तार वर्णन पाया जाता है। आजकल ऐसा साधारण विचार प्रचलित है कि शायद प्राचीन ऋषियों को नेत्र की रचना विषयक ज्ञान नहीं के बराबर था पर यह विचार बिल्कुल भ्रमात्मक है। मैं इस लेख के साथ नेत्र-रचना सम्बन्धी शास्त्रीय वर्णन को संकलित करके उद्धृत करता हूं जिससे यह स्पष्ट हो जायगा कि ऋषियों का ध्यान इस ओर भी काफी दूर तक गया था।

१. प्रत्यंगेषु नेत्रे द्वे। —सु०शा०अ० ५

२. द्वे अक्षिकूटे, चत्वारि अक्षिवर्त्मनि, द्वे अक्षिकनीनिके, द्वे भ्रुवौ, अक्षि चतुरंगुलम्। —च०चि०अ० ८।

द्व्यंगुलानि वृष्णचिबुक दशन-

नासापुटभागकर्णमूलनयनान्तराणि।

चतुरंगुलानि मेहनवदनान्तर-

नासाकर्ण ललाटग्रीवोच्छ्रयदृष्ट्यन्तराणि ॥

—सु०सु०अ० ३५।

३. अस्थिप्रस्तावे-द्वे अक्षणोः

४. पेशीप्रस्तावे-द्वे नेत्रयोः —सु०शा० ५।

५. धमनीव्याकरणे—ऊर्ध्वगाः दश-शब्द स्पर्शरूपरस-गन्धप्रश्वासोच्छ्वास जृम्भित क्षुब्धसितकथितरुदितोदीन विशेषानभिबहन्त्यः शरीरं धारयन्ति।

शब्द रूप रसगन्धान्छाभि गृहीते।

द्वे चाश्रु वाहिन्यौ —सु०शा०अ० ६।

६. शिरावर्णने—अष्टौनेत्रयोः —सु०शा० ७।

अष्टात्रिंशत् उभयोर्नेत्रयोः —सु०शा० ७।

७. सन्धिचर्चने—द्वौवर्त्ममण्डलजौ नेत्राधरौ।

मण्डल सन्धिरत्र सन्धिभेदेपु उत्ता

—सु०शा० ५

८. नयन त्रिभाग परिणाहा तारका नवमस्तारकांशो दृष्टिः सु०सु० ३५

इस प्रकार स्पष्ट है कि विभिन्न स्थलों में नेत्र रचना का पूर्ण वर्णन पाया जाता है। इसके अतिरिक्त सुश्रुत संहिता में उत्तर तन्त्र प्रथम अध्याय में नेत्र-रोगों के वर्णन के पूर्व ही नेत्र की रचना का समुचित वर्णन पाया जाता है जो निम्न प्रकार है—

विद्यात् द्व्यंगुलबाहुल्यं स्वांगुष्ठोदर सम्मितम्।

द्व्यंगुलं सर्वतः सार्धम् भिषङ् नयन बुद्बुदम् ॥

सुवृत्तं गोस्तनाकारं सर्वभूतगुणोद्भूतम्।

पलं भुवोऽग्नितौ रक्तं, वातात् कृष्णं सितं जलात्।

आकाशादश्रुमार्गाश्च जायन्ते नेत्र बुद्बुदे ॥

इस श्लोक में नेत्र की पांच भौतिक रचना का वर्णन किया है जो कि आयुर्वेद तथा अन्य प्राच्य शास्त्रों की एक विशिष्ट विचारधारा का द्योतक है।

दृष्टि चात्र तथा वक्ष्ये यथा ब्रूयात् विशारदः।

नेत्रायामत्रिभागं तु कृष्णमण्डलमुच्यते ॥

कृष्णात् सप्तमिच्छन्ति दृष्टिं दृष्टि विशारदाः।

अभी ऊपर के वर्णन में दृष्टि-मण्डल को तारका का नवमांश (नवमः तारकांशो दृष्टिः) बतलाया गया है और उसी ग्रन्थ में इस श्लोक में सातवां सप्तमांश कहा गया है। अतः इस भ्रम में नहीं पड़ना चाहिये, क्योंकि विभिन्न

विभिन्न मनुष्यों में इसके नाम में विभिन्नता पायी जाती है । संक्षेप में—

नेत्रायाम् २॥ अंगुल ०  $\frac{५}{२}$  अंगुल

कृष्ण मण्डल  $\frac{५}{२} \times \frac{१}{३} = \frac{५}{६}$  अंगुल

दृष्टिमण्डल  $\frac{५}{६} \times \frac{१}{७} = \frac{५}{४२}$  अंगुल

$\frac{५}{६} \times \frac{१}{९} = \frac{५}{५४}$  अंगुल

(नवमः तारकांशो दृष्टिः)

निम्न-श्लोकों में दृष्टि मण्डल का प्रमाण 'मसूर दल' कहा गया है यथा ।—

मसूर दल मात्रां तु पंचभूत प्रसादजाम् ।  
खद्योत विस्फुलिगाभां सिद्धां तेजोभिख्ययैः ॥  
आवृतं पटलनेक्षणैर्वाह्येन निवराकृमिम् ।  
शीत सालयां नृणां दृष्टिमाहुर्नयनचिन्तकाः ॥

—सु०३०अ० ६

मंडलानि च सन्धीश्च पटलानि च लोचने ।  
यथाक्रमं विज्ञानीयात् पंचषट् च षडेव च ॥  
पक्ष्मवर्त्म श्वेत कृष्ण दृष्टीनां मंडलानि तु ।  
अनुपूर्वन्तु ते मध्याश्चत्वारोऽन्त्या यथोत्तरम् ॥

१—पक्ष्म मण्डल (Eye lashes)

२—वर्त्ममण्डल (Margin of lids)

३—श्वेत मण्डल (Cal de sac—area lined by upper and lower fornix)

४—कृष्ण मण्डल (Cornea)

५—दृष्टि मण्डल (Pupil)

पक्ष्मवर्त्मगतः सन्धिः वर्त्मशुक्लगतोऽपरः ।

शुक्ल कृष्णगतस्त्वन्त्यः कृष्णदृष्टिगतोऽपरः ॥

ततः कनीनिकागतः षष्ठश्चापाङ्गः स्मृतः ॥

१—पक्ष्मवर्त्मगतः सन्धिः—Union of the eye lashes and eye-lids ।

२—वर्त्मशुक्लगत संधि—The two fornix.

३—शुक्लकृष्णगत सन्धि—Sclero-corneal junction. ।

४—कृष्ण दृष्टि-गत सन्धि—Pupillary margin.

५—कनीहृष्टि-गत सन्धि—Inner Canthus द्वेअ-क्षिकनीनिके इत्यत्र 'कनीनिका' शब्देन नासया सममक्षि सन्धिरभिधीयते । इति चक्रपाणिः ।

६—अपाङ्ग सन्धि—Lateral canthus.

द्वेवर्त्मपटले विद्यात् चत्वार्यन्यानि चाक्षिणी ।

जायन्ते तिमिरं तेष व्याधिः परमदारुणः ॥

तेजोजलाश्रितं बाह्यं तेष्वन्यत् विशिताश्रितम् ।

मेदस्तृतीयं पटलमाश्रितं त्वास्थि चापरम् ।

पंचमांससमं दृष्टेः तेषां बाहुल्यमिष्यते ॥

ऊपर के इन तीन श्लोकों में नेत्र के ६ पटलों का वर्णन किया है । इनमें ३ वर्त्म पटल विल्कुल स्पष्ट हैं । परन्तु अन्य ४ पटलों के विषय में कोई निश्चित धारणा नहीं है । कोई ४ पटलों को नेत्रकांच (Lens) का विभिन्न स्तर मानते हैं ; कोई इससे दृष्टि पटल (Retina) के स्तरों का अनुमान लगाते हैं । कोई श्वेतपटल (Sclera), रक्तपटल (Choroid) तथा दृष्टिपटल (Retina) आदि को इसके अन्तर्गत समझते हैं ।

इस तरह यह स्पष्ट है कि इसके विषय में विद्वानों की कोई स्पष्ट धारणा नहीं है परन्तु फिर भी निम्न मुख्य बातों को ध्यान में रखते हुए पटलों का निर्णय करना चाहिए—

१—इनमें तिमिर रोग (Loss of sight) ।

२—पटल-गत रोगों का वर्णन दृष्टिगत रोगों में किया गया है जिसका अर्थ दृष्टि-मण्डल गत रोग हो सकता है । पर दृष्टि-मण्डल (Pupil) का अपना कोई स्वतन्त्र अस्तित्व नहीं है । अतः दृष्टिगत शब्द से उन सब रचनाओं का ग्रहण करना चाहिये जिन्हें प्रकाश अतिक्रान्त करके अन्त में उसका ज्ञान दृष्टिनाडियों को होता है ।

३—नक्तान्व्य दिवान्व्य रोग तृतीय पटल में होते हैं ।

४—पटलों की मोटाई दृष्टिमण्डल का पंचमांश है ।

५—बाह्यपटल तेजोजलाश्रित है, द्वितीयपटल पेशी का है, तृतीय पटल मेद से बना है, चतुर्थ पटल अस्थि पर आश्रित है । इसके विरुद्ध ध्यान करने की बात यह है कि चतुर्थपटल में लिगनाश (मोतियाबिन्दु) रोग होता है । इससे भी विचित्र विरोधी बात यह है कि कांच की मोटाई का 'पंचमांशसमं दृष्टेः' से विल्कुल मेल नहीं खाता ।

इन सब विरोधी बातों को देखते हुए जिनके आधार पर निर्णय करना है किसी निश्चय पर पहुँचना असम्भव है। यदि सभी आप्त वाक्य मानकर सब बातें सही मान ली जाय तो कोई भी निर्णय नहीं हो सकता। अतः विवश होकर कुछ बातों को असंख्य मानना होगा। अब मैं आधुनिक नेत्र-रचना को ध्यान में रख जिनकी रचना पटल की भाँति है तथा मोटाई भी अत्यल्प है कुछ रचनाओं का नाम नीचे देता हूँ। इन रचनाओं में से पटलों की सम्भावना की जा सकती है।

१. Corneal Layer—यह पटल स्वरूप है। मोटाई भी अल्प है। तेजोजलाश्रित है इसके पीछे Aqueous humour (तेजोजल) है अथवा यह रचना अग्नि तथा जल तत्व के आश्रित होने से सौम्य तथा पारदर्शक है। यह प्रथम पटल हो सकता है।

२. काँच कोष—Capsule of lens—यह भी पारदर्शक है, पतला है।

३. नेत्र-प्राचीरा—Iris—यह भी पटल स्वरूप पतला है, पेशीमय रचना है। इसके द्वितीय पटल होने की सम्भावना है।

४. मेदसावरण Hyaloid Membrane—यह पटल की भाँति है। रचना मेद की है अतः सम्भवतः तृतीय पटल है।

५. दृष्टि पटल—यह तो पटल की भाँति है। अस्थि पर आश्रित है दृष्टिग्रहण से विशेष सम्बन्ध है। अतः यह चतुर्थ पटल हो सकता है।

इस दशा में मोतिया-बिन्दु चतुर्थ पटल का रोग नहीं है यह साफ़ तौर से मानना होगा।

अस्तु ! अब इसका विवेचन समाप्त करता हूँ क्योंकि इसी विषय पर बड़ा से बड़ा लेखा लिखा जा सकता है

तथा यह दूसरे लेख का विषय हो जायगा। इस लेख का प्रयोजन केवल नेत्र-परीक्षा विधियों को समझने के लिये नेत्र-रचना का ज्ञान कराना है।

शिराणां कण्डराणां च मेदसः कालकस्य च ।

गुणाः कालात्परः श्लेष्मा बन्धनेऽक्ष्णोः शिरायुतः ॥

इस श्लोक में नेत्र के बन्धनों का विवेचन है। साधारणतया इसके दो अर्थ किये जाते हैं।

१—(i) शिरा, कण्डरा तथा मेद के गुण अर्थात् प्रसादांश से कृष्ण मण्डल के बन्धन बने हैं।

(ii) शिरा सहित श्लेष्मा से (कालात्परः) शुक्ल मण्डल के बन्धन बने हैं।

२—शिरा, कण्डरा, मेद तथा कालक के प्रसादांश तथा शिरा सहित श्लेष्मा नेत्र के बन्धनों के लिये (कालात्) उत्तरोत्तर श्रेष्ठ हैं। अर्थात् नेत्र के बन्धनों की श्रेष्ठता का निम्न क्रम है—

१—शिरा सहित श्लेष्मा (सर्व प्रथम)

२—कालक प्रसादांश

३—मेद प्रसादांश

४—कण्डरा प्रसादांश

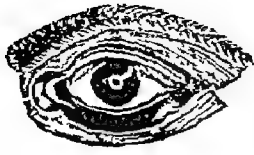
५—शिरा प्रसादांश।

इस प्रकार से प्राच्य शास्त्रकारों ने भी नेत्र-रचना पर काफी प्रकाश डाला है।

—अगस्त सन् १९३६ में 'धन्वन्तरि' के नेत्र रोगांक विशेषांक से उद्धरित]

—श्री वैद्य मदन गोपाल ए. एम. एस.  
फैजाबाद [उ०प्र०]





# नेत्रों की बनावट

—श्री पी० सी० खरे

यों तो मानव शरीर का प्रत्येक अङ्ग अत्यन्त महत्वपूर्ण है परन्तु नेत्रों का महत्व सबको दवा लेता है। नेत्रों के बिना दुनियाँ अँधेरी है। सृष्टि का आधा सुख ही मानों समाप्त हो जाता है। नेत्र आत्मा की खिड़कियाँ भी हैं। अतः नेत्रों की रक्षा सावधानीपूर्वक करने की आवश्यकता है।

सम्मुख से देखने पर पलकें कनीनिका, नेत्रगोलक, पुतली आदि दिखायी देती हैं। श्वेत भाग, श्याम भाग तथा मध्य की पुतली प्रधान है।

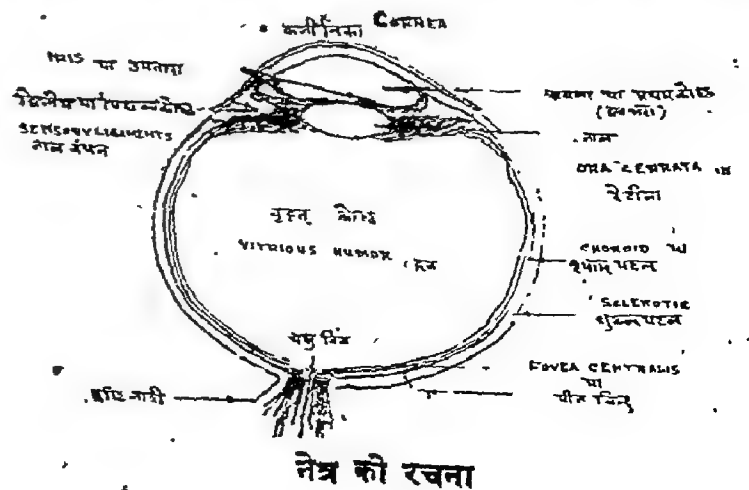
यदि नेत्रों की पड़ी काट की जाये तो उसकी अन्तः रचना समझ में आ जाती है।

सम्मुख का खोल कार्निया अथवा कनीनिका कहलाता है जो रक्षक आवरण की भाँति कार्य करता है तथा पारदर्शक होता है। इसमें स्वस्थ अवस्था में सफेदी व चमक रहती है। रोग होने पर चमक तथा पारदर्शकता नष्ट हो जाती है। रक्तवाहिनियाँ उभर कर दिखायी पड़ने लगती हैं। इस कनीनिका के पीछे अगला या प्रथम कोष्ठ होता है, जिसमें मात्र २ से २.५० मिमी० स्थान होता है। इसके पीछे 'उपतारा' (Iris) है। प्रथम या अगले कोष्ठ में एक प्रकार का द्रव भरा होता है।

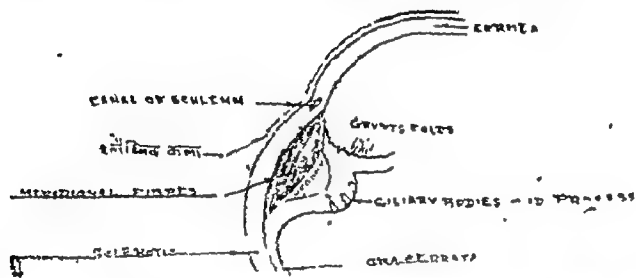
Iris या 'उपतारा' एक प्रकार के फूलदार कनेक्टिव टिशूज या सम्बन्ध बढ़ाने वाली पेशियों से मिल कर बना होता है। यह आमतौर पर रंगदार होती है परन्तु जो रंगी नहीं होती वे नीले रङ्ग की दिखायी देती हैं। उपतारा की रक्त-वाहिनियों का विस्तार अर्द्धव्यास आकार में होता है। पीछे की ओर से उपतारा दो रंगी हुई सतहों से मिल कर ढकी हुई है जो 'रेटिना' का जारी भाग होता है इसी कारण इसे (Pars-Iridis Retinalis) कहते हैं। पुतली में मांसपेशियों का एक गोल झुंड होता है जिसे 'गोल पेशी' (Sphincter Iridis) कहते हैं। इस पेशी के धागे जुड़े हुए हैं, जिनकी दिशा अर्द्धव्यास (Radial direction) में है तथा यह पुतली को बड़ी करने या छोटी करने में

सहायता करते हैं। उपतारा का अगला भाग सिलियरी वाडीज या जोड़ के निकट के गड्ढों को छोड़ कर सम्पूर्ण एण्डोथीलियम से ढकी है। उपतारा बहुत कमजोर भाग गड्ढों के कारण ही बाह्य कोष्ठ का द्रव भीतरी कोष्ठ में तथा भीतरी कोष्ठ का द्रव बाह्य कोष्ठ में आने में सुविधा होती है। इस प्रकार इन गड्ढों का होना ईश्वरीय देन है। इनसे पुतली खुलने बन्द होने में भी शीघ्रता होती है। उपतारा के फटने की शक्यता भी यही है क्योंकि उपतारा पाँचवीं वातवाहिनी के धागों से आच्छादित रहती है तथा अत्यन्त नाजुक होती है। उसको छूते समय या काटते अथवा शल्यक्रिया करते समय सुन्न कर देना परम आवश्यक होता है। उपतारा के कोणों (Ciliary bodies) पर तथा उनके मध्य एक छिद्र (Canal of Schlemm) है। उपतारा के मध्य में पीछे ताल (Lens) एक चमकदार पारदर्शी मणि के समान नग जड़ा रहता है। इसी के कारण पुतली चमकती है तथा ताल से होकर पदार्थ की किरणें भीतरी परदे रेटिना पर चित्र बनाती हैं। ताल दोनों ओर बन्धनों से कसा रहता है तथा पीछे एक बृहत् कोष्ठ होता है जिसमें एक प्रकार का द्रव जिसे विट्रियस ह्यूमर कहते हैं, भरा रहता है। यदि यह द्रव किसी कारण सूख जाये या निकल जाये तो आँखें बँठ जाती हैं।

कनीनिका की दीवारें तीन प्रमुख परतों से घिरी हुई हैं। कनीनिका के भीतर शुक्ल परत (sclera) है, उसके



पश्चात् श्याम परत (Choroid) तथा रेटिना या दृष्टि पटल है। ताल के ठीक सम्मुख दृष्टि नाड़ी तथा उससे संलग्न धमनी होती है। सिलयरी वाडीज को बाहर या पीछे की ओर से देखने पर प्रतीत होता है कि ये पंखों के समान फैले हैं। आगे इसी मांसपेशी का भाग Canal of schlemm में गया है। यदि आँख को 'अग्र-पश्चिम' काटा जाय तथा अणु वीक्षण द्वारा दोनों ओर के भाग देखे जाय तो सिलयरी वाडीज (कृपया चित्र देखें) बाहर की ओर से चिकना तथा भीतर की ओर से असंख्यों



चित्र ४४ पर दिखाये चित्र 'नेत्र रचना' का कुछ भाग बड़ा करके दिखाया है।

वाल के समान उमरी हुई केशिकाओं के जालीदार भाग से निमित्त दिखाई देगा। ये ही इनका पोषण करती हैं तथा इन्हें सिलयरी प्रासेस कहते हैं। ये केशिकायें प्राथमिक त्वचा के भीतरी भागों से आच्छादित हैं जो कि रेटिना से आयी हुई हैं। सिलयरी वाडीज लगभग 'अंध-विन्दु' तक पहुँची होती है। 'अंध विन्दु' उस सीमा को कहते हैं जहाँ से 'दृष्टि-पटल' का प्रारम्भ है।

श्याम परत (Choroid) शुक्ल परत (sclera) के साथ चलती चली गई है किन्तु एकदम चिपकी हुई नहीं होती वरन् मध्य में लसिका युक्त होती है। भीतर की ओर से यह एक पतली परत या झिल्ली से ढकी रहती है जो Membrane of Brush कहलाती है। श्याम परत की रक्त-नलिकायें इस झिल्ली के पास केशिकाओं के रूप में मध्यम भाग में अधिक स्थूल तथा बाहर की ओर बड़े आकार की होती हैं। श्याम पटल का कार्य सम्पूर्ण नेत्र का पोषण करना होता है। इसमें पाँचवीं वातवाहिनी के धागे गये हुए रहते हैं।

दृष्टिपटल-रेटिना या आँखों का प्रधान दृष्टि-पटल अत्यन्त महत्वपूर्ण भाग है। वस्तुओं का प्रतिबिम्ब इसी पर

बनता तथा ग्रहण होता है। यह श्याम परत के साथ-साथ फैला हुआ रहता है। अन्वेषण से सिद्ध है कि आगे दो सतहों में बंटा है तथा ये सतहें पुतली के दोनों किनारों तक गयी हुई हैं। रेटिना ७ सतहों से मिलकर बनी है जो अन्दर से बाहर की ओर क्रमशः निम्न कही जाती हैं—

1. Nerve Fibre layer. धागों का जाल।
2. Ganglions Fibre layer. पेशियों की परत।
3. Internal Reticular.
4. Internal Nuclear.
5. External Reticular.
6. External Nuclear.
7. Rods and Cones layer.

नेत्र नाड़ी चक्र (आप्टिक डिस्क) के पास धागों का जाल (Nerve Fibre Layer) एकत्रित होता है तथा दृष्टि नाड़ी में प्रविष्ट होता है। रेटिना की शेष सतहें या परतें ऊपर ही रह जाती हैं। इसमें कपालास्थि की ओर ३ मिमी० पर 'पीत विन्दु' (Yellow spot) होता है। यह वह स्थान है जहाँ कोई सतह नहीं होती वरन् एक छोटा सा गड्ढा होता है जो आँख के पीछे की ओर मध्य में है इसी से इसे Fovea centrales भी कहते हैं। इसका पोषण कनीनिका के समान रक्त नलिकाओं से नहीं वरन् लसिका के माध्यम से होता है।

दृष्टि नाड़ी को मस्तिष्क का ही भाग माना जाता है। गर्भ शास्त्र के तर्क से सिद्ध कर दिया गया है कि मस्तिष्क की या मेद की पेशियाँ तथा रेटिना की पेशियाँ (Bipolar या ध्रुवीय) एक सी हैं तथा (lens) अर्थात् मध्याकर्षण विन्दु या पेशी का प्राणवायु भी एकसा है। इसी नाड़ी के माध्यम से मस्तिष्क को दीखने वाले पदार्थों का ज्ञान होता है। दृष्टि नाड़ी शुक्ल परत के पीछे जो खुला भाग है (Lamina cryposa) छिद्र के द्वारा गुजरती है। इसके धागे भिन्न-भिन्न व्यक्तियों में भिन्न-भिन्न शक्ल के होते हैं तथा सभी धागे गुणित रूप में (cross wise) गुंथे होते हैं।

नेत्रों के कोरों पर नासिका की ओर 'अश्रु ग्रन्थियाँ' होती हैं जो नेत्रों के ऊपर पड़ने वाली धूल, कण या बाह्य पदार्थ को खारे जल से धोकर स्वच्छ रखने का प्रवन्ध



रखती हैं। प्रकृति का प्रत्येक प्रवन्ध बहुत सूझ-बूझ तथा बुद्धिमत्ता से भरा हुआ है।

नेत्रों का कार्य निकट दूर सब ओर देखना है। प्रत्येक वस्तु का प्रतिबिम्ब ताल पर से पार होकर दृष्टि पटल पर पड़ता है। यह छाया उलटी होती है पुनः दृष्टि नाड़ी द्वारा मस्तिष्क तक पहुँचायी जाती है तथा अपने वास्तविक रूप में सीधी वस्तु दृष्टि आती है।

इसी नेत्र की रचना का अध्ययन करके चित्र खींचने वाले कमरे का आविष्कार किया गया है। यों कहा जा सकता है कि कैमरा इसी नेत्र रचना की एक नकल है।

ढाई इन्च से कोई वस्तु नेत्रों को दिखाई नहीं देती अतः सदा कोई भी वस्तु कम से कम ६" दूर या इससे अधिक दूर रख कर देखनी चाहिये। प्रकाश की सीधी किरणें आँख में पड़कर तिरछी हो जाती हैं। यह आवर्तन क्रिया है जैसाकि जल में पड़ी किरणों के तिरछापन से प्रगट होता है। यह तिरछापन जल के घनत्व पर निर्भर करता है।

दूर की वस्तु देखने में नेत्र के भीतर बहुत परिवर्तन नहीं होता, किन्तु पास की वस्तु देखने में होता है। प्रकाश किरणें आने पर नेत्र के भीतर की परिवर्तन क्रिया को accommodation कहते हैं। तामस यङ्ग (Young) तथा शेरिंग ने खोज द्वारा बताया है कि पानी में आँख रखकर ऊपर से नतोदर लेंस द्वारा देखा गया कि कनीनिका में कोई परिवर्तन नहीं हुआ। नेत्र के फैलने व सिकुड़ने का कोई परिवर्तन नहीं हुआ। ताल या लेंस को पास की वस्तुयें देखने के लिये १० मिली० मात्र (Millimeter) आगे आना चाहिये या परन्तु यह भी नहीं होता ताल वहीं का वहीं रहता है।

Helm holtze तथा sharring का कथन है कि निकट की वस्तु देखने में ताल के बाह्य घेरे (anterior curvature) में परिवर्तन होता है। (suspensory ligaments) अर्थात् ताल को बांधने वाली बंधन पेशियाँ गुणित आकार में गुंथी होती हैं अतः भीतर से दबाव होने पर ताल तनिक सा बंधनों के सहारे उठता है। निम्न तालिका से ताल की सतह के कुछ उठने का ज्ञान या अनुमान हो जायेगा।

	निकट की दूरी	दूर की दूरी
बाह्यतल की त्रिज्या Radius of anterior surface)	६ मिली. मात्रा	१० मि. मात्रा
पृष्ठ तल की त्रिज्या (Radius of Posterior surface)	५.५ " "	६ " "
ताल की मोटाई	४ " "	३.६ " "
ताल का फोकस	३० " "	४४ " "
फोकल शक्ति (Focal Power)	—	या २३ डायॉप्टर १३ " "

प्रकाश किरणों के समावेश की क्रिया—दूर की वस्तुओं को देखने की क्रिया में मनुष्य के नेत्रों की पुतली में ही परिवर्तन होता है अर्थात् पुतली फैलती या सिकुड़ती है, अन्य किसी वस्तु में परिवर्तन नहीं होता। निकट वाली वस्तुओं की किरणें कुछ तिरछी होकर आती हैं अतएव उनका बिम्ब भीतर पहुँचाने के लिए दो परिवर्तन होते हैं। पुतली तथा ताल की उन्नतोदरता बढ़ती है तथा वे तिरछी किरणें दृष्टि-पटल पर बिम्बित होती हैं।

—डा० श्री पी० सी० खरे  
छावनी, बांदा (उ०प्र०)

# नेत्र शारीर एवं दृष्टि दोष परीक्षा

श्री डा० एस० पी० गुप्ता

आधुनिक विज्ञान जगत में आयुर्वेद (आर्य विज्ञान) चिकित्सा दृष्टि से अपना विशेष स्थान रखता है। आयुर्वेद अर्थवेद का एक विशिष्ट अङ्ग होने के कारण प्राणिमात्र की जीवन रक्षा करना उसका मूल सिद्धान्त है। अष्टांग आयुर्वेद में शालाक्य तन्त्र (नेत्र, कर्ण, मुख, नासा इत्यादि) का प्रमुख स्थान है।



शालाक्य तन्त्र के आदि प्रणेता श्री विदेहाधिप निमि ने निमित्तन्त्र में सर्वप्रथम नेत्र शारीर का विस्तार रूप से वर्णन किया है। उसके उपरान्त सुश्रुत संहिता के उत्तर तन्त्र में विस्तृत विवरण मिलता है। इस प्रस्तुत लेख में नेत्र शारीर का आयुर्वेदीय एवं पाश्चात्य मत से संक्षिप्त समन्वय उल्लिखित है।

सुश्रुत उत्तर तन्त्र में नेत्र का स्वरूप

सुवृत्तं गौस्तनाकारं सर्वभूतं गुणौद्भवम् ।

—सुश्रुत उ० अ० १।१०

आचार्य सुश्रुत ने नेत्र का आकार सुन्दर गोल गौस्तनाकार एवं पंचमहाभूत गुणों से युक्त बतलाया है।

समन्वय—नेत्र गोलक का पूर्व कोण्ड उन्नतोदर होने से आचार्य सुश्रुत ने नेत्र को गोस्तनाकार बतलाया है। क्योंकि गौस्तन में गोल एवं उन्नतोदर उभार युक्त होता है। नेत्र की उत्पत्ति पाँचभौतिक होने के कारण इसमें अग्निमहाभूत की प्रधानता होती है। क्योंकि आलोचक पित्त का स्थान नेत्र है।

पलं भुवौ अग्नितो रक्तं वातात् कृष्णं सितं जलात् ।

आकाशन्नद् अश्रुमार्गाश्च जायन्ते नेत्र बुदबुदे ॥

—सु० उ० अ० १।११

१. पलंभुवौ—नेत्र बुदबुद (नेत्र गोलक) में मांस की उत्पत्ति पृथ्वी से अर्थात् मांसपेशियों की रचना पृथ्वी महाभूत से होती है। नेत्र की रचना में निम्न मांसपेशी भाग लेती हैं। 1. Levator Palpebrae superioris 2. Rectus Superior 3. Rectus inferior 4. Rectus medialis 5. Rectus lateralis 6. oblique superior 7. oblique inferior.

२. अग्नितोरक्तं—अग्नि महाभूत की प्रचुरता रक्त में होती है। अग्नि का अर्थ आलोचक पित्त का गुण रक्त या रक्तवाहिनी शिरायें हैं। जैसे Choroid, Retinal vessels & ophthalmic vessels etc.

३. वातात् कृष्णं—वायु महाभूत से कृष्ण मण्डल (कानिया) तथा आयरिस की उत्पत्ति होती है।

४. सितं जलात्—जल महाभूत की अधिकता में श्वेत मण्डल की उत्पत्ति होती है। श्वेत मण्डल के अन्तर्गत

श्वेत पटल एवं नेत्रच्छद कला आते हैं। इनमें जलीय अंश बहुत मात्रा में रहता है।

पृथ्वी से मांस, जल से श्वेत भाग, अग्नि से रक्त, आकाश से अश्रुमार्ग, वायु से कृष्ण भाग की उत्पत्ति होती है। आचार्य सुश्रुत ने नेत्र बुदबुद की लम्बाई स्व अंगुष्ठ के मध्य भाग के द्वि अंगुल के बराबर बतलायी है। अर्थात् नेत्र गोलक का पूर्व से पश्चाद् व्यास द्वि अंगुल के समान है।

इसके अतिरिक्त नेत्र मण्डल, पटल एवं संवियों की रचना भी आधुनिक रचना से सामञ्जस्य रखती है। आधुनिक विज्ञान की रचना आयुर्वेदिक शारीर रचना के अन्तर्गत मण्डलों में पक्ष्म मण्डल (Eyelashes), वर्त्मण्डल (Eyelids) श्वेत मण्डल (Sclera & conj.) कृष्ण मण्डल (iris, cornea), दृष्टि मण्डल (Pupillary area) है। संवियों में पक्ष्म वर्त्म संन्धि (ciliary Junct.) वर्त्म शुक्लगत संन्धि (Fornix) शुक्ल और कृष्णगत संन्धि (Limbus), कृष्ण दृष्टिगत संन्धि (Pupillary margin), कनीनिका (Internal anthus) अपाङ्ग संन्धि (Ext. canthus) पटलों में बाह्य पटल (both Eyelids) प्रथम पटल जलाश्रित तेज (शिराश्रित रक्त) (Fibrous coat and ant. chamber) दूसरा पटल मांसाश्रित (Vascular coat), तीसरा पटलमेदाश्रित (Lens & vitrous) चौथा पटल अस्थि आश्रित (Nervous coat) है।

आधुनिक विज्ञान का नेत्र विज्ञान काफी सुलभ एवं प्रमाणिक होने से अब हम आधुनिक प्रक्रिया को समाधिष्ट करते हुए आगे विस्तृत रूप से नेत्र दृष्टि दोष एवं परीक्षा का विस्तृत वर्णन करेंगे।

### नेत्र एवं दृष्टि दोषों की प्रत्यक्ष परीक्षा

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान जगत में शरीर की अति सूक्ष्म कोषाओं की परीक्षा यन्त्र शस्त्रों की सहायता से अनुमानिक न रहकर प्रत्यक्षात्मक या वस्तुगत (objective) हो गई है। अतः नेत्र रोगों की परीक्षा मुख्यतः अन्धेरे कमरों में की जाती है।

नेत्र की शरीर रचना के अनुसार नेत्र की आन्तरिक परीक्षा विधियों को प्रायः निम्नलिखित भागों में बांटा जाता है—

(१) तिर्यक प्रकाश दीप्ति परीक्षा (Oblique illumination)

(२) अन्तः चक्षुर्वीक्षण परीक्षा (ophthalmoscopic Examination)

(३) स्लिट लैम्प द्वारा परीक्षण (Slit lamp or corneal microscopic examination)

(४) दृष्टि पटल परीक्षा (Retinoscopy)

इन परीक्षा विधियों के करने से पूर्व पूर्वकर्म, प्रधान कर्म तथा पश्चात् कर्म पर अवश्य ध्यान देना चाहिए।

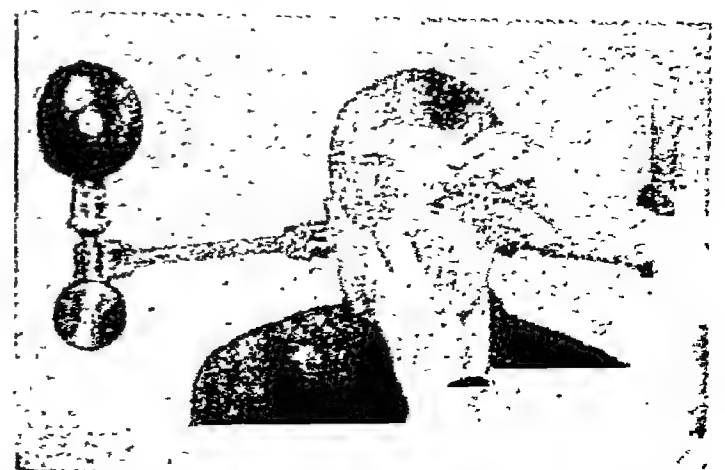
#### पूर्व कर्म

रोगी के नेत्र की कनीनिका (प्यूपिल) को पूर्णतया प्रसारित कर लेना चाहिए। इसके लिए यदि रोगी ३० वर्ष से कम आयु का हो तो होमेट्रोपीन सल्फेट (मिडिया-सिस ड्रग) आधे से एक प्रतिशत घोल एक-एक वूंद नेत्र में डालना चाहिए। ३० वर्ष से अधिक आयु के रोगी के ड्रासिन औषधि की एक-एक वूंद डालना चाहिये क्योंकि ३० वर्ष से अधिक आयु पर ही अविमन्य रोग (ग्लोकोमा) होने का भय होता है। ३० मिनट के अन्तर पर १-१ वूंद यह औषधियां डालने पर एक-डेढ़ घण्टे के अन्दर कनीनिका पूर्णरूपेण विस्तृत हो जाती है।

#### प्रधान कर्म

१-तिर्यक प्रकाश-दीप्ति परीक्षा oblique illuminative Examination)

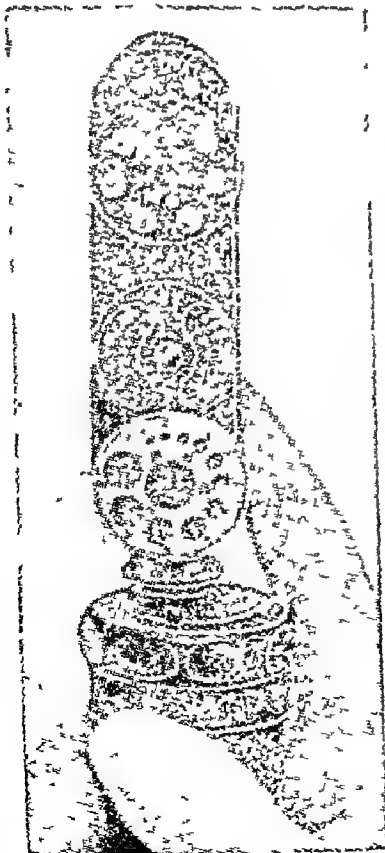
रोगी की कनीनिका पूर्णतः विस्तृत हो जाने पर बिठा देते हैं। रोगी के सिर के पीछे प्रकाश (हैड लैम्प) आदि का प्रवन्व कर दिया जाता है। इसमें ५ से ८ सेमी० प्रकाश केन्द्र (फोकस) वाला या १४ डी० अधिक शक्ति



का उन्नतोदर ताल (लैन्स) लेकर परीक्षक रोगी के वगल में खड़े होकर रोगी के नेत्र में प्रकाश का प्रत्यावर्तन। (लाइट रिफ्लैक्स) करता है। यह प्रकाश दीप्ति (ल्यूमिना सिटी) रोगी की साइड में ४६ सेमी की दूरी से होना चाहिए। यदि परीक्षक रोगी के दाहिने नेत्र की परीक्षा करे तो ताल को बांये हाथ से पकड़े और यदि बांये नेत्र की करे तो ताल को दाहिने हाथ से पकड़े। आजकल विद्युत पेन्सिल टार्च भी प्रकाश केन्द्र दीप्ति के लिये प्रयोग की जाती है। तिरछा वाह्य या केन्द्रीय प्रकाश दीप्तिमान (फोकल इल्युमिनेशन) परीक्षण से नेत्र के अग्र खण्ड (कानिया, एन्टीरियर चेम्बर, आइरिस एण्ड लैन्स) की सूक्ष्म परीक्षा की जाती है।

उपयोगिता—इस परीक्षा विधि के द्वारा कानियल आपेसिटी (अव्रण शुक्ल), चाक्षुष जल (एक्युस ह्यूमर) या लैन्स में भूरे या श्वेत रंग के धब्बे देखे जा सकते हैं।

अन्तः चक्षुर्वीक्षण परीक्षा (Ophthalmoscopic examination)



आपथैल्मोस्कोप

इस यन्त्र का आविष्कार सन् १८५१ में हेमहोल्स ने किया। इसके द्वारा नेत्र के आन्तरिक भाग या पार्श्व भाग (कोराइड-रेटिना, लैन्स एण्ड विट्रिस) की परीक्षा की जाती है तथा प्रभामण्डल (फण्डस) की परीक्षा करके विकृतिजन्य परिवर्तन ज्ञात करके रोगी की निदानात्मक एवं चिकित्सात्मक परीक्षा की जाती है। यह यन्त्र स्वप्रकाशित (सैल्फ इल्युमिनेटिंग) या प्रत्यावर्तित (रिफ्लैक्टिंग) दो प्रकार का होता है। स्व

प्रकाशित अन्तः चक्षुर्वीक्षण यन्त्र, (आपथैल्मोस्कोप) के हैंडल में विद्युत सैल प्रकाश करने के लिये लगे होते हैं तथा ऊपर की ओर एक लैन्स डिस्क लगी होती है जिनमें १ से लेकर २० नम्बर तक नतोदर (कानकैव) एवं उन्नतोदर, (कान्वेक्स) लैन्स लगे होते हैं। जिसकी सहायता से रोगी के निकट दृष्टित्व (मायोपिक) नेत्र में नतोदर तथा दीर्घ दृष्टित्व (हाइपर मायोपिक) नेत्र में उन्नतोदर लैन्स लगाकर प्रभामण्डल का फोकस किया जाता है। अन्तः वीक्षण यन्त्र से तीन प्रकार से परीक्षा की जाती है—

(अ) दूरदर्शी नेत्र परीक्षण (Ophthalmoscopic examination at a distance)

इसमें रोगी की कनीनिका विस्तृत करके अँधेरे कमरे में रोगी को स्टूल पर बिठाए रोगी और परीक्षक के बीच की दूरी ३८ सेमी० होनी चाहिये। प्रत्यावर्तित अन्तः चक्षुर्वीक्षण यन्त्र में प्रकाश रोगी के सिर के पीछे स्थित हैड लैम्प से होकर यन्त्र के दर्पण (आपथैल्मिक मिरर) पर पड़ता है। वहाँ से प्रत्यावर्तित (रिफ्लेक्ट) होकर रोगी की आंखों में पड़ता है। फिर वहाँ से परावर्तित (रिफ्लैक्ट) होकर परीक्षक के नेत्र में पड़ता है। जिस प्रकाश के लिए नारंगी व लाल मिश्रित (रेड आरेन्ज कलर) के रूप में परीक्षक आपथैल्मोस्कोप में लगी लैन्स डिस्क की सहायता से फोकस करके प्रभामण्डल (फण्डस) को स्पष्ट रूप से देख लेता है। प्रभामण्डल का नारङ्गी-लाल रंग मांसल पटल (कोरायड) की रक्त-वाहनियाँ एवं मांसल पटल, दृष्टि पटल तथा रजित कर्णों (पिगमेन्ट्स) के कारण उत्पन्न होती है।

उपयोगिता—

१. इस विधि के द्वारा तारका पिधान (कानिया), चाक्षुष जल (अक्युअस फ्ल्युड) तथा मेदस द्रव (विट्रियस) माध्यमों की परीक्षा की जाती है।

२. अस्वस्थ नेत्र (एमेट्रोपिक आई) में रक्त-वाहनियों का विस्तृत वर्णन ज्ञात करके दृष्टि दोष (एरर आफ रिफ्रैक्शन) का अनुमान किया जाता है। यदि रक्त वाहनियाँ परीक्षक के सिर के साथ-साथ गति करती हैं तो रोगी हाइपरमेट्रोपिक है। यदि विपरीत गति हो तो मायोपिक है।

३. वृहद् या घने अव्रण शुक्ल (ओपेसिटीज) यदि किसी माध्यम में है तो कनीनिका रजित पटल (कलर्ड बैक

ग्राउन्ड प्युपिल) पर गहरे या काले बिन्दु उत्पन्न होते हैं। इसके अतिरिक्त विट्रियस ओपेसिटी एवं लैन्टीकुलर ओपेसिटी को स्पष्ट रूप से देखा जा सकता है।

**परोक्ष नेत्र परीक्षण (Indirect ophthalmoscopic examination) —**

इस परीक्षा के समय परीक्षक रोगी से आधा मीटर दूर बैठता है। परीक्षक १४ डी० से २० डी० का उन्नतोदर लेंस जोकि ८ सेमी० प्रकाश केन्द्र (फोकस) वाला हो बायें हाथ से लेंस को पकड़ कर रोगी के परीक्षा किये जाने वाले नेत्र पर सुव्यवस्थित करे और दाहिने हाथ में (आपथैलमोस्कोप) लेकर प्रभा मण्डल की परीक्षा आगे-पीछे यन्त्र को थोड़ी गति देकर करे। इसमें प्रभा मण्डल का



परोक्ष नेत्र परीक्षण

प्रतिभा प्रतीप (इनवर्टेड इमेज) बनता है तथा प्रभा-मंडल का ४ डायमीटर मैग्नीफिकेशन बढ़ जाता है।

**उपयोगिता—**

१. इस विधि से चतुर्थ पटल में (रेटिना, कोराइड, एण्ड रेटिनल वैसल्स) के बहुत सूक्ष्म परिवर्तन देख सकते हैं।

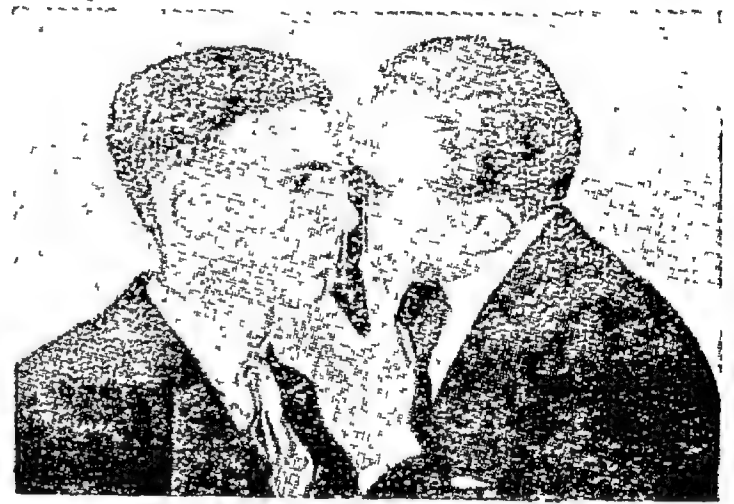
२. दृष्टि पटल गत रक्त-वाहिनियों की घमनी काठिन्यता (Sclerosing changes of retinal vessels in Arteriosclerotic diseases) दृष्टिगोचर हो सकती है।

३. अत्यधिक दृष्टि दोष जैसे तीव्र निकट दृष्टित्व (हाई मायोपिया) तीव्र निकट दृष्टि निबिन्दुत्वक (हाइमायोपिक अस्टिगमैटिज्म) में इस विधि का प्रयोग कर सकते हैं।

४. मीडिया (कार्निया या लेंस, विट्रियस) की सूक्ष्म अपेसिटीज ज्ञात करने के लिये इस विधि का प्रयोग कर सकते हैं।

**(स) अपरोक्ष नेत्र परीक्षण ( Direct ophthalmoscopic examination) —**

इस परीक्षा विधि में परीक्षक रोगी के १ इन्च के अन्तर से नेत्र पर नेत्र रखकर परीक्षा करता है। यदि रोगी के बाएं नेत्र की परीक्षा करनी हो तो दायें नेत्र से रोगी के वगल में खड़े होकर यन्त्र से देखकर परीक्षा करें।



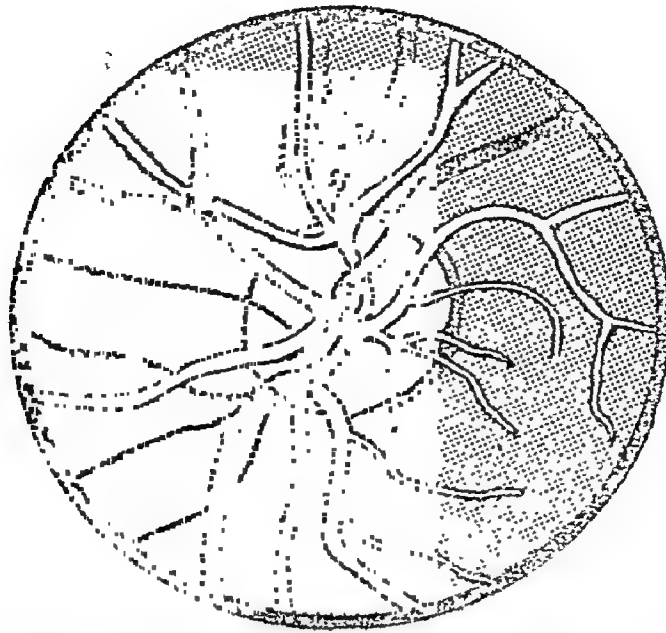
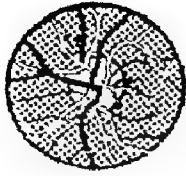
अपरोक्ष नेत्र परीक्षण

इससे प्रभामण्डल की प्रतिभा प्रतिलोम (रीयल इमेज) बनती है तथा आकार १४ डायमीटर परन्तु लघु क्षेत्र वाला होता है। इसमें परीक्षक के नेत्रों का भी दृष्टिदोष रहित (इमेट्रोपिक) होना अति आवश्यक है। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान के नेत्र विभागों में रोगी की परीक्षा के लिए अन्धेरे या प्रकाशित कमरे में इस परीक्षा विधि का बहुत उपयोग किया जा रहा है।

**उपयोगिता—**

१. इस विधि से भी सूक्ष्म परिवर्तन नेत्र के आंतरिक भाग (आप्टिक डिस्क, मैकुला, रेटिना) आदि में देखे जा सकते हैं।





अपरोक्ष एवं परोक्ष प्रभामण्डलीय नेत्र परीक्षाओं के तुलनात्मक चित्र

२. इससे दृष्टि दोष (एरर आफ रिफ्रैक्शन) का साधारण अनुमान किया जा सकता है।

३. आधुनिक युग में नेत्र के आन्तरिक स्थानीय रोगों एवं कुछ सार्वदैहिक रोगों का निदान प्रभामण्डलीय परीक्षण (फण्डस एक्जामिनेशन) करके किया जाता है जो कि आगे विस्तृत रूप में वर्णित है।

### स्वस्थ नेत्रगत प्रभामण्डलीय परीक्षण

(Examination of normal fundus)

आपथैलमोस्कोप से परीक्षा करते समय प्रभामण्डल का रङ्ग लाल नारङ्गी हो जाता है या नारङ्गी शोभित होता है। आपथैलमोस्कोप को थोड़ा सा नासिका की ओर झुकाने पर नेत्र बिम्ब (optic disc) नारङ्गी रंग की सूर्योदय के समान रक्तवाहिनियों से तथा सुनहरी काले रंग के किनारों से युक्त दृष्टिगोचर होती है और इसमें कीप के आकार का गर्त होता है जहां से रक्तवाहिनियों की अनेक शाखाएँ प्रभा मण्डल में फैलती हैं तथा मैकुला की ओर जाते हुए समाप्त हो जाती हैं। इसमें धमनियाँ (arteries), सिराओं (वैन्स) से पतली नली वाली चमकदार लाल रंग से युक्त एवं सीधे मार्ग वाली होती हैं। नेत्र का आन्तरिक दबाव बढ़ने के कारण शरीर क्रिया विज्ञान के अनुसार शिराओं में धमन (पल्सेशन) दोखता, लेकिन यदि दृष्टिपटलगत धमनियों में धमन पाया जाय तो यह कई रोगों की विकृति का सूचक है। जैसे

मद्यरोहिणी सम्बन्धी का प्रत्यावर्तन (अयोप्टिक इनकोम्पीटेन्स), अधिमा (ग्लोकोमा) आदि।



स्वस्थ नेत्र प्रभा मण्डल

प्रभा मण्डल का स्वस्थ रंग अफ्रीका देशवासियों में गहरा लाल या कथई रंग, पश्चिमी देशवासियों में हल्का गुलाबी एवं एशियाई देशों में नारङ्गी लाल रंग पाया जाता है।

आपथैलमोस्कोप को बाह्य (टेम्पोरल) ओर झुकाने पर दृष्टि स्थान (मैकुलर) के क्षेत्र में प्रभामण्डल गहरे लाल रंग का दृष्टिगोचर होता है। इसी क्षेत्र में बहुत ही चमकदार बिन्दु, जुगनू या ध्रुवतारा की तरह दृष्टिगोचर होता है। जिसको दृष्टि स्थान केन्द्र या पीत बिन्दु (फोविया)

सैन्ट्रैलिस) कहते हैं। यहीं पर साधारणतया स्वस्थ किरण (Normal rays) केन्द्रित होती हैं। आपथैलमोस्कोप से परीक्षा करते समय निम्न तथ्यों को ध्यान में रखना अति आवश्यक है—

- (क) नेत्रविम्ब (आप्टिक डिस्क) में परिवर्तन।
- (ख) दृष्टि मण्डल (रेटीना) का रंग तथा उसमें स्थित रक्त-स्राव (हैमरेज) शोथ द्रव (इक्जुडेट) एवं विकृत रंजित कण (पिगमेंट्स)
- (ग) दृष्टिपटलगत रक्तवाहिनियों की स्थिति।
- (घ) दृष्टि स्थान (मैकुला) के चारों ओर विकृतिजन्य परिवर्तन।

## प्रभा मण्डलीय विकृतिजन्य परिवर्तन

(Pathological changes in the Fundus).

यह विकृतियाँ स्थानीय तथा सार्वदेहिक रोगों में पाई जाती हैं और उनका ज्ञान अन्तः नेत्र वीक्षण यन्त्र (आपथैलमोस्कोप) से किया जाता है। ये निम्नलिखित हैं—

### १-द्वितीय पटल या मांस पटलगत शोथ (Choroiditis or Post Uveitis)

इस रोग में दृष्टिपटल में शोथ द्रव (Exudate) के चकत्ते या पैचैज पाये जाते हैं। यह श्वेत या पीत रङ्ग के एवं दृष्टिपटलजन्य रक्तवाहिनियों से युक्त होते हैं।

### २-द्वितीय पटल गत घातक अर्बुद (Malignant Melanoma)

इस रोग में अर्बुद (ट्यूमर) के स्थान पर प्रभा मण्डल नीला या काले रंग का दीखता (रेटिनल सैपरेशन) है। रक्त वाहिनियाँ गहरे रंग की तथा दृष्टि पटल कुछ उठा हुआ (रेटिनल सैपरेशन) पाया जाता है। कभी-कभी अर्बुद वाले भाग पर कुछ रंजित कण एवं रक्त स्राव के चकत्ते पाये जाते हैं।

### ३-दृष्टिदोष जन्य द्वितीय पटलगत शोथ (Myopic choroiditis)

इस रोग में कोरोयड की रक्त वाहिनियों में निर्जीव परिवर्तन (डिजेनरेटिव् चेंज) होने के कारण थोड़ा सा रक्तस्राव पाया जाता है जो कि अन्त में चारों ओर फैले हुए श्वेत चकत्ते एवं कणों के रूप में दृष्टिगोचर होता है। मायोपिया की अन्तिम बढ़ी हुई अवस्था में कोराइड नेत्र विम्ब के किनारों पर श्वेत, अर्द्ध चन्द्राकार (मायो-

पिक क्राँ सैन्ट या कौनस) एवं निष्क्रिय (ऐट्रोफिक) पाया जाता है।

### ४-द्वितीय पटलगत विकीर्ण शोथ (Disseminated Choroiditis)

दृष्टिपटल में श्वेत निष्क्रिय चकत्ते असमान काले किनारों वाले समस्त प्रभामण्डल में विशेषतया बाहर की ओर फैले हुये पाये जाते हैं।

### ५-नाड़ी तन्तुजन्य नेत्र विम्बगत शोथ (Optic Neuritis)

यदि दोष नेत्र विम्ब में नेत्रनाड़ी (आप्टिक नर्व हैड) के निकट है तो नेत्र विम्ब में शोफ हो जाती है और अन्त में अन्य स्थान की अपेक्षा नेत्र विम्ब का अर्द्ध बाह्य भाग (हाफ टैम्पोरल) पीत दीखता है। (टैम्पोरल पेलर)

### ६-दृष्टि पटलमय नेत्र विम्बगत शोफ (Papilloedema)

इसमें दृष्टि पटल गत शिरायें उभरी एवं विस्तृत होती हैं तथा नेत्र विम्ब की रक्तिमा बढ़ने से यह लाल एवं नासिका की ओर से रुई की तरह (पल्फी) दीखती हैं। प्राकृतिक गर्त (फिजिओलाजीकल कप) के भरने पर नेत्र विम्ब छत्रक (मशरूम) की तरह शोफयुक्त एवं धुंधली हो जाती है। धमनियाँ तंग मुख वाली और शिरायें विस्तृत मुख या नलियाँ वाली होती हैं। अन्त में दृष्टि पटल नेत्र विम्ब के चारों ओर रक्तस्राव से आच्छादित हो जाता है। धीमे-धीमे यह शोफ परिवर्तन कम होकर नेत्र विम्ब की निविक्रयता (ऐट्रोफी) हो जाती है।

### ७-प्रथम नेत्र विम्बगत निष्क्रियता (Primary Optic Atrophy)

इसमें डिस्क पीत श्वेत रङ्ग की चीनी मिट्टी की तरह (पोर्सीलीन) आकार में छोटी तथा स्पष्ट किनारों वाली होती है। डिस्क में लैमिना क्रिब्रीरोजा भूरा श्वेत रंग का दीखता है तथा रक्तवाहिनियाँ तंग मुख वाली दृष्टिगोचर होती हैं।

### ८-द्वितीय नेत्र विम्बगत निष्क्रियता (Secondary Optic atrophy)

इसमें नेत्र विम्ब श्वेत एवं काठिन्य तन्तु (फाइब्रस टिस्युज) के जमा होने से किनारे ध्व्वायुक्त (वल्ड) हो जाते हैं, रंजित कण (पिगमेंट्स) डिस्क के चारों ओर उत्पन्न होकर नैसर्गिक गति निमित्त करके शोथ द्रव (एक्जुडेट्स) से भर जाते हैं, रक्त वाहिनियाँ फायब्रस शोथ के बढ़ने के कारण तंग मुख वाली दीखती हैं।

## ६-वृद्धावस्था जन्य दृष्टि स्थान (Senile Macular Degeneration)

इस रोग में कोरायड रक्त वाहिनियों की काठिन्यता (स्कलोरोजिग) पायी जाती है। दृष्टि स्थान क्षेत्र में रंजित कण तथा शोथ द्रव पाये जाते हैं।

## १०-चतुर्थ पटल या दृष्टिपटलगत रक्तवाहिनी शोथ (Vascularitis Retinae)

यह बहुत महत्वपूर्ण रोग है। इसमें दृष्टिपटलगत रक्तवाहिनियों की शोथ के कारण इन रक्त वाहिनियों के चारों ओर शोथ द्रव (एक्जुडेट्स) एवं रक्तस्राव (हेमरेज) पाया जाता है। शिरायें (फिलिवायटिस) बहुत ही मोटी, लालिमा युक्त तथा टेढ़ी-मेढ़ी हो जाती हैं। इसके अतिरिक्त प्रमा मण्डल में केन्द्रीय शिराओं का रक्त स्कन्दन (सैन्ट्रल वेनस थ्रम्बोसिस) भी पाया जाता है। यदि ह्विट्रियस (तृतीय पटल या मेदाश्रित) में अत्यधिक मात्रा में बार बार रक्तस्राव पाया जाये तो उसे दृष्टिपटलगत रक्तवाहिनी शोथ (इल्स डिजीज) कहेंगे और जब रक्तस्राव रक्त-निक्षत (आर्गेनाइज) होकर रेटिनल एण्ड विट्रियसवेन्डस निर्मित हो जाये तो उसे रेटिनायटिस परोलीफरेन्स कहेंगे।

## ११-धमनी काठिन्यता (Arteriosclerosis)

इसमें छोटी-छोटी धमनियाँ (आर्टेरिओल्स) सीधे मार्ग वाली, तंग नलिकाओं वाली एवं तीव्र कोणित शाखाओं वाली होती है। इसके अतिरिक्त धमनी काठिन्यता (डिफ्यूज हार्डनिंग एण्ड स्टिफनिंग) पायी जाती है।

## १२-दृष्टिपटलगत रक्तवाहिनीगत अवरोध (Occlusion of Central retinal vessels)

केन्द्रीय दृष्टिपटलगत धमनी में अवरोध उत्पन्न होने पर दृष्टिपटलगत अचानक पीत एवं शोषित हो जाती है, धमनी रक्तहीन एवं बहुत तंग मार्ग वाली दृष्टिगोचर हो जाती है। दृष्टि स्थान क्षेत्र में चेरी (Cherry) रंग के लाल बिन्दु चारों ओर से एक बहुत पीत क्षेत्र से भरत होते हैं। केन्द्रीय दृष्टिपटलगत शिरा के अवरोध उत्पन्न होने पर शिरायें विस्तृत एवं टेढ़ी-मेढ़ी हो जाती हैं तथा छोटी-छोटी रक्तवाहिनियाँ अधिक उमरने से फटकर रक्तस्राव उत्पन्न करती हैं एवं शोथ द्रव (एक्जुडेट्स) उत्पन्न होकर नेत्र विम्ब के चारों ओर शोफ उत्पन्न हो जाती है।

## १३-दृष्टिपटलगत अधिमन्य रोगजन्य परिवर्तन (Glaucomatous changes)

इसमें नेत्र विम्ब कप के आकार की एवं उथली (एक्स-केटव्ही टेड) पायी जाती है। डिस्क के किनारों पर रक्तवाहिनियाँ अचानक मुड़ी हुई पाई जाती हैं। दृष्टि पटल और रक्तवाहिनियों में निष्क्रियता उत्पन्न हो जाती है।

## १४-दृष्टि पटलगत पृथक्त्व (Detachment of Retina)

दृष्टि पटल में अर्द्ध चन्द्राकार दरार (कैसेट्रिक टीयर) पाया जाता है। दृष्टि पटल का छिद्र बिना रक्तवाहिनियों के तथा चारों ओर से भूरा लाल रङ्ग से सुशोभित होता है एवं अनेकों अस्थिर (ह्विट्रियस आपेसिटीज) पायी जाती हैं।

## १५-रंजित दृष्टिपटलगत शोथ या पित्त विदग्ध दृष्टि (Retinitis Pigmentosa)

इसमें रेटिनल एवं कोरायडल रक्तवाहिनियों की नलिकायें रुम दीखती हैं एवं नेत्र विम्ब पीत रङ्ग (वैकसी) तथा बाह्य ओर कर्णों से युक्त दीखती है।

## १६-दृष्टि पटलगत रक्तस्राव (Haemorrhage in the retina)

रक्तस्राव के चक्ते बड़ी-बड़ी रक्त वाहिनियों के पास पाये जाते हैं। एक गोल असमान या ज्वाला (प्लेम सेड) की तरह प्रदर्शित होते हैं। कभी-कभी एक बहुत बड़ा चक्ता दृष्टि स्थान एवं दृष्टि पटल के बीच पाया जाता है।

## १७-दृष्टि पटलगत रक्तक्षय (Anoxia of Retina)

इसमें दृष्टि पटल की रक्तवाहिनियाँ बहुत ही पतली तंग मार्ग वाली घागे की तरह सुशोभित व रक्तहीन दृष्टिगोचर होती हैं तथा डिस्क पीली दीखती है। अन्तिम अवस्था में बहुत ही सूक्ष्म रंजित वर्णों में परिवर्तन पाये जाते हैं। यदि दोष नेत्र विम्ब में निबट है तो नेत्र विम्ब भी क्षतिग्रस्त हो जाती है।

## १८-दृष्टि पटलगत क्षत (Contusion of Retina)

दृष्टि स्थान क्षेत्र में शोफ पाया जाता है। फिर उसमें छोटे-छोटे कण उत्पन्न होते हैं या सिरिटक डिजैनेरेशन हो जाता है।

### १६-दृष्टि पटलगत तीव्र प्रकाशक्षत

इसमें तीव्र प्रकाश से दृष्टि पटल पर क्षत होने के कारण प्रारम्भिक अवस्था में दृष्टि स्थान केन्द्र (फोव्हिया) पर पीला लाल कथई चक्र बन जाता है। अन्त में छोटे छोटे कण जमा होकर, छोटे भूरे रङ्ग के धब्बे, फोव्हिया के चारों ओर हो जाते हैं, इसको दृष्टिस्थान दग्ध (मैकुलर बर्न) भी कहते हैं। यह प्रायः सूर्य ग्रहण देखने से होता है।

### २०-दृष्टि पटलगत शोथ (Retinitis)

इसमें दृष्टि पटल थोड़ा घुंघला एक या दो रक्तस्राव के धब्बे एवं शोथ द्रव (एक्जुडेट्स) से युक्त होता है।

### २१-रक्तचापवृद्धिजन्य दृष्टिपटलगत परिवर्तन—

रक्तचाप वृद्धि की प्रथमावस्था से धमनियाँ तंग, टेढ़ी-मेढ़ी एवं श्वेत धागे की तरह होती हैं। द्वितीय अवस्था में धमनी शिराओं के (आटेरियो वेनस) संगम पर धमनियाँ ऐठी हुई (डिस्टोर्टेड) एवं शिराओं द्वारा सामने से आच्छादित होती है। तृतीय अवस्था में ज्वाला की तरह रक्तस्राव का बड़ा चकत्ता तथा रक्तस्राव के छोटे-छोटे धब्बे, काटन बूल की तरह एवं गहरे पीले या भूरे रंग के शोथ द्रव (एक्जुडेट्स) दृष्टिपटल में पाये जाते हैं। ये दृष्टि स्थान के चारों ओर अधिक पाये जाते हैं। जब पैपीलोडिया उत्पन्न हो जाता है तो रक्तचाप वृद्धि (मैलिग्नेन्ट हाइपरटेंशन) कहलाती है।

### २२-प्रोभूजन विषमता या बृक्क शोथजन्य दृष्टि पटलगत परिवर्तन (Albuminuric Retinopathy)

प्रथमावस्था में शोथ जब नेत्र विम्ब के चारों ओर प्रारम्भ होती है। अन्त में सम्पूर्ण डिस्क को क्षतिग्रस्त, (पैपीलोडिया) करती है। द्वितीय अवस्था में दृष्टिपटल में रक्तस्राव पाया जाता है और ज्वाला की तरह (फ्लेम शेड) चकत्ते नेत्र विम्ब के चारों ओर या रक्तवाहिनियों के निकट पाये जाते हैं। तृतीयावस्था में लघु या बृहदाकार काटन बूल की तरह चकत्ते, मखमली, बैलवैटी किनारों से युक्त दृष्टिपटल में पाये जाते हैं। चतुर्थावस्था में दृष्टि स्थान क्षेत्र में श्वेत, चमकदार विन्दु पाये जाते हैं और यह विन्दु तारा (स्टार) के रूप में दृष्टिगोचर होते हैं।

### २३-मधुमेहजन्य दृष्टिपटलगत शोथ

इसमें धमनी काठिन्यता के परिवर्तन के अतिरिक्त नेत्र

विम्ब स्वस्थ दीखती है परन्तु कभी-कभी आप्टिक ऐट्रोफी हो सकती है। इसके अतिरिक्त प्रभा मण्डल में रक्तस्राव के धब्बे पाये जाते हैं तथा दृष्टिपटल के पश्चिमी ध्रुव पर छोटे-छोटे लाल विन्दु फैले हुए होते हैं। इसमें शिरायें सोसेज की तरह विस्तृत होती हैं तथा मधुमेहजन्य एक्जुडेट्स श्वेत या पीत रंग के चमकदार (वायनापीसेज) की तरह बहुत ही सूक्ष्म दीखते हैं जोकि के० डब्ल्यू० (कायम-लस्टील-विल्सन) सिन्ड्रोम का सूचक है। मधुमेह रोग की अन्तिम अवस्था में रक्तस्राव दृष्टिपटल में होते हैं जोकि ह्विट्रियस से सम्बद्ध होते हैं और यह रक्तस्राव के धब्बे व्यवस्थित होकर फायब्रस बैंड्स तथा नवीन रक्तवाहिनियाँ नियमित करते हैं और अन्त में डिटैचमेन्ट या रेटिनायटिस प्रोलीफेरेंस उत्पन्न करते हैं।

२४-श्वेत मण्डलीय उभार (Coloboma of choroid and Retina)-प्रभामण्डल में श्वेत क्षेत्र, श्वेत मण्डल (स्क्लेरा) के उभरने में बनता है जोकि औरा सेरेटा के आप्टिक डिस्क तक फैला रहता है।

### २५-दृष्टिपटलगत अवुद् (Retinoblastoma)

इसमें दृष्टिपटल श्वेत या पीत, धातु की तरह चमकदार, रेटिनल डिटेजमेन्ट से ढका रहता है या ह्विट्रियस की ओर उठा हुआ प्रतीत होता है। पृष्ठ पर नवीन रक्तवाहिनियाँ निर्मित हो जाती हैं एवं कभी-कभी रक्तस्राव के या श्वेत धब्बे उत्पन्न हो जाते हैं।

### नेत्र अणु वीक्षण यन्त्र परीक्षा

यह स्व प्रकाशित द्विनेत्र अणु वीक्षण यन्त्र (वाइ-नौकुलर माइक्रोस्कोप) द्वारा होता है। इस यन्त्र से नेत्र के अग्र भाग (एन्टीरियर सेगमेन्ट) की परीक्षा की जाती है। इस यन्त्र के उर्ध्व भाग से बहुत ही तीव्र चमकदार प्रकाश रोगी के नेत्र में परीक्षा लिये जाने वाले भाग पर पड़ता है। शेष नेत्र का भाग अन्धेरे में रहता है। इसमें प्रकाश का वृहद डायमीटर मैग्नीफिकेशन उत्पन्न होते हैं। श्वेत मण्डल (क्वैक्टाइवा), तारका पिघान (कार्निया), तारका (आयरिस) कांच, (लेन्स) चाक्षुष जल (एक्वयस फिलुइंड) सीलीयर्स बाड़ी ह्विट्रियस आदि के अतिसूक्ष्म परिवर्तन देखे जा सकते हैं।

उपयोगिता—१. इस यन्त्र से नेत्र के अग्रभाग, (एन्टीरियर सेगमेन्ट) के किसी भाग में स्थित बाह्य वस्तु,

(फारिन वाडी) का पता लगाया जा सकता है।

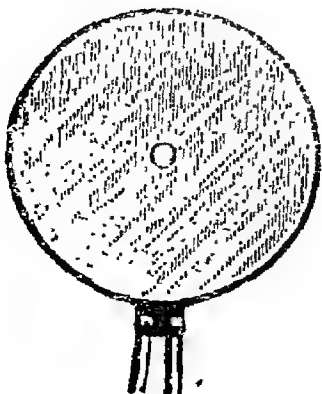
२. इसके द्वारा लिंगनाश की अवस्थाओं (लिन्टीकुलर औपेसिटीज) का आसानी से पता लगाया जा सकता है।

३. नेत्र की शोथमय स्थिति में स्लिट लैम्प माइक्रो-स्कोप का बहुत योगदान है। इससे शोथमय या संगठित कोषाणु चाक्षुष जल (एन्टरियर, पोस्टीरियर चैम्बर्स, एण्ड ह्विट्रयस एक्विस) में तैरते हुये देखे जा सकते हैं।

यदि एन्टरियर चैम्बर के द्रव में शोथमयी कोषाणुओं को पाया जाये तो मासाश्रित पटलगत शोथ (यूक्लिवायटिस) के द्योतक हैं। यदि नेत्र के अग्रभाग में इन कोषाणुओं के उपस्थित होते हुये भी शोथ के लायक नहीं तो आपथलमस्कोप से नेत्र के पक्षम भाग (कोराडायटिस) की परीक्षा करनी चाहिये। यदि तारका पिधान (कानिया) के पश्चिम पृष्ठ पर कुछ कणों का एकत्रीकरण हो तो कैराटिक प्रेसीपिटेट्स कहलाते हैं। आयरिडो सायक्लायटिस एवं कोरायडायटिस रोगी की तीव्रावस्था में स्पष्ट एवं पारदर्शक तारका पिधान के शोथमय कणों (कैराटिक प्रेसीपिटेट्स) को ज्ञात करके इन रोगों का निदान किया जा सकता है। इसके अतिरिक्त दृष्टिपटलगत अबुद (रेटिनोब्लास्टोमा), नेत्रों का घातक अबुद या शोथमय द्रव को ज्ञात करके निदान किया जा सकता है।

**गोनियोस्कोपी**—यन्त्र को तारका पिधान (कानिया) के अग्रभाग पर लगाकर स्लिट लैम्प से अग्रभाग के कोण (एन्टरियर चैम्बर ऐन्गल) को देख सकते हैं। इस यन्त्र से आयरिस, सीलियरी वाडी के अर्द्ध या प्रान्तीय बाह्य वस्तु (पेरीफ्रल फारेन वाडी) का पता लगा सकते हैं। अधिमन्थ रोग में कानियो-सीलियो-आयरिडिक ऐन्गल का उचित स्थान पर पता लगा सकते हैं।

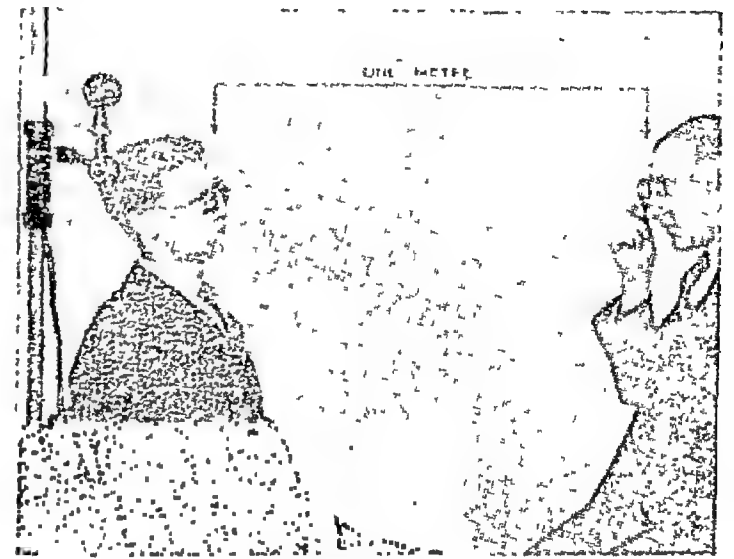
### रेटीनोस्कोपी (Retinoscopy)



दृष्टि दोष (एरर आफ रिफ्रैक्शन) ज्ञात करने के लिए बहुत महत्वपूर्ण एवं विशिष्ट विधि है। यह मध्य में एक छिद्र वाला समतल दर्पण (प्लेन मिरर) से युक्त होता है। इस यन्त्र से प्रभामण्डल (फण्डस) का क्षेत्र दृष्टिगोचर नहीं होता

परन्तु लाल प्रत्यावर्तन (रेड रिफ्लेक्स) दिखाई देता है। रेटिनोस्कोपिक दर्पण को उर्ध्व अधोगति या बाह्य अन्दर की ओर थोड़ा गति देने पर रेड रिफ्लेक्स गतिमान दीखेगा। रेड रिफ्लेक्स रेटिनोस्कोपिक दर्पण के साथ-साथ गति करता है तो दूर दृष्टित्व (हायपर मेट्रोपिया) एवं विपरीत गति करने पर निकट दृष्टित्व (मायोपिया) का द्योतक है।

इन परीक्षाओं को करने से पूर्व रोगी को अन्धेरे कमरे में परीक्षक से १ मीटर दूरी पर बैठा देते हैं तथा रोगी के



सिर के पीछे प्रकाश (हैड लैम्प) का प्रवन्ध कर दिया जाता है। रोगी को परीक्षक के माथे पर देखना चाहिये। सर्व प्रथम समतल माध्यम (हारीजैन्टल मेरीडियन) की परीक्षा करें फिर लम्बवत माध्यम (वर्टिकल मेरीडियन) का परीक्षण करना चाहिए। यदि छाया चारों ओर चक्कर खाती है एवं दर्पण के साथ-साथ उसी माध्यम में गति नहीं करती परन्तु दर्पण की अक्ष रेखा (एक्सिस) के साथ-साथ गति करती है तो रोगी विषम दृष्टि या निबिन्दुत्व दोष वाला (अस्टिग्मैटिज्म) है।

**दृष्टि पटल परीक्षण में विशिष्ट ज्ञातव्य—**

१. स्वस्थ नेत्र (इमेट्रोपिक आई) में फण्डस रिफ्लेक्स लाल एवं चमकदार, परन्तु अत्यधिक अस्वस्थ नेत्र (ग्रेटर एमेट्रोपिया) में फण्डस रिफ्लेक्स कम चमकदार होता है।

२. विषम दृष्टि दोष (अस्टिग्मैटिज्म) में छाया (फण्डस रिफ्लेक्स) अण्डाकार एवं किनारे तिरछे एवं अर्द्धचन्द्रा-



कार होते हैं। कभी-कभी फण्डस ल्यूमिनेशन वैण्ड के आकार का दिखायी देता है और एक गहरी छाया इस वैण्ड के समानान्तर बनती है। इस प्रकार की गति को सीजर मूवमेन्ट कहते हैं। यह कैंची के आकार की छाया प्रायः मिकस्ड अस्टिग मैटिज्म में बनती है।

३. दूरदृष्टित्व, निकट दृष्टित्व एवं स्वस्थ नेत्र में यह छाया गोल एवं दोनों माध्यमों में स्पष्ट एवं सीधी बनती है।

४. यदि छाया समतल दर्पण के साथ-साथ गति करती है तो हायपरमेट्रोपिक है। यदि विपरीत गति करती है तो मायोपिया १ डी० से अधिक है। यदि मायोपिया १ डी० का है तो कोई छाया दिखाई नहीं देती और यदि स्वस्थ नेत्र (इमेट्रोपिक आई) तथा मायोपिया १ डी० से कम का है तो हल्की छाया दर्पण के साथ-साथ गति करती दिखाई देती है।

५. अत्यधिक दोष वाले दृष्टिदोष (हाइ डिग्री-एमेट्रोपिया) में छाया अर्द्ध चन्द्राकार बहुत ही गहरी एवं मन्द गति वाली होती है। परन्तु कम दोष वाले दृष्टि दोष में छाया के किनारे सीधे, बहुत हल्की एवं तीव्र गति वाली होती है।

गणना—यदि छाया समतल दर्पण के साथ-साथ गति करती है तो कम शक्ति का उन्नतोदर लेंस रोगी के नेस के सामने पहने हुये फ्रेम में लगा दो। यदि अब भी छाया साथ-साथ गति करे तो अधिक शक्ति वाला उन्नतोदर लेंस लगा देते हैं जब तक कि कोई छाया दिखाई नहीं दे। परन्तु फिर भी एक अधिक शक्ति का उन्नतोदर लेंस ऐसा लगाते हैं कि छाया दर्पण के विपरीत गति करने लगे। अब इन दो अवस्थाओं के बीच अर्थात् अन्तिम दो लेंस के बीच तटस्थ विन्दु आ जाता है। यही यथार्थ दृष्टि का मूल्यांकन विन्दु या लेंस नम्बर है।

उदाहरण—१. यदि छाया दर्पण के साथ-साथ—३ डी० लेंस लगाने पर गति के साथ—४ डी० लगा देने पर विपरीत गति करने लगती है तो तटस्थ विन्दु इन दोनों के बीच—३.५ डी० होगा। स्वस्थ नेत्र १ डी० मायोपिक होने के कारण वास्तविक दृष्टिकोण—३.५ डी०—१ डी० =—२.५ डी० होगा।

२. इसी प्रकार स्फेरिकल मायोपिया में भी यदि छाया—३ डी० लेंस लगाने पर फिर भी विपरीत गति करती है और—३.५ डी० पर साथ-साथ गति करने लगती

है तो तटस्थ विन्दु इन दो लेंस के मध्य ३-२.५ होगा परन्तु स्वस्थ नेत्र भी—१ डी० मायोपिक होता है अतः उचित दृष्टिकोण—३.२५—१ डी० =—४.२५ डी० होगा।

३. अस्टिगमैटिज्म में प्रत्येक माध्यम का पृथक्-पृथक् रूप से मूल्यांकन किया जाता है और छाया के समकोण पर उचित माध्यम (मेरीडियन) का मूल्यांकन हो जाता है अर्थात् समकोण से ही अक्ष रेखा (एक्सिस) का भी पता चल जाता है। इसमें एक माध्यम से दूसरे माध्यम संख्या घटाकर सिलिन्ड्रिकल लेंस के नम्बर को ज्ञात करें।

(अ) २ डी० सिलिन्डर ऐक्सिस वर्टिकल

(ब) १.५ डी० स्फेरिकल—२.५ सिलिन्डर ऐक्सिस वर्टिकल

(स) ३ डी० स्फेरिकल—२ डी सिलिन्डर ऐक्सिस वर्टिकल

(द) २ डी० स्फेरिकल—१.५ डी० सिलिन्डर ऐक्सिस, ६० डिग्री

नोट—यदि दृष्टि दोषों (एरर आफ रिफ्रैक्शन) की परीक्षा अन्धेरे में होमेट्रोफि या ड्रासिन औषधि डालकर की गई है तो दो या तीन दिन बाद अन्तिम परीक्षा करते समय १ डी० या १/२ डी० लेंस नम्बर यथार्थ दृष्टि दोष मूल्यांकन में से कम कर देना चाहिये। जैसे—

१. हायपर मेट्रोपिया में २.५—१ डी० = १.५ डी० लेंस नम्बर विशिष्ट परीक्षा का द्योतक है।

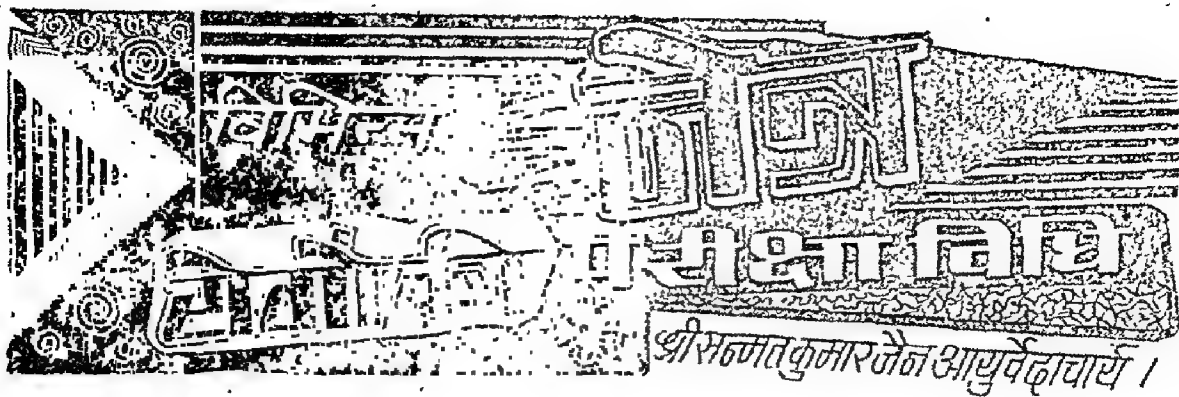
२. मायोपिया में—४.२५—१ डी० =—५.२५ डी० लेंस नम्बर विशिष्ट परीक्षा का द्योतक है।

पश्चात कर्म—प्रसारित कनीनिका को संकुचित करने के लिये इसे रिन औषधि का १/२ से १ प्रतिशत घोल १-१ बूंद नेत्र में डाल देते हैं ताकि रोगी में दृष्टि संवधी कोई लक्षण नहीं हो।

—श्री डा० एस. पी. गुप्ता बी. ए. एम. एस.,  
डी. ए-वाई. एम (बी. एच. यू.)

प्रवक्ता—शल्य-शालाक्य विभाग,  
ल. ह. राजकीय आयु. कालेज, पीलीभीत (उ० प्र०)

पथप्रदर्शक—श्री डा० पी. जे. देशपाण्डेय  
प्रोफेसर एवं विभागाध्यक्ष—शल्य-शालाक्य विभाग  
चिकित्सा विज्ञान संस्थान, का. हि.वि.वि., वाराणसी-५



श्री सन्मतकुमार जैन वैद्यराज श्री पं० सुरेन्द्रकुमार जी जैन के सुपुत्र हैं। आपने जवलपुर विश्वविद्यालय से बी०ए० एम०एस० परीक्षा उत्तीर्ण की है। परिवार में तीन पीढ़ी से चिकित्सा व्यवसाय चला आ रहा है। आपके पिता जी उदर रोग एवं वातनाड़ी संस्थान के रोगों के विशेषज्ञ हैं, तथा ५० वर्ष से चिकित्सा कर रहे हैं। उनकी योग्यता आपको विरासत में मिली है तथा दोनों पैरियों से चिकित्सा कर रहे हैं।

प्रस्तुत लेख आपने अत्यन्त बोधगम्य लिखा है, वह परीक्षार्थ जिन्हें केवल नेत्र विशेषज्ञ ही कर सकते हैं उनको छोड़ दिया है जिससे लेख लाधारण चिकित्सक के लिए भी उपयोगी है। आज्ञा है कि पाठक लाभान्वित होंगे।

—दाऊदयाल गर्ग

विभिन्न नेत्र रोगों की परीक्षा विधि जानने से पूर्व एक चिकित्सक को मोटे तौर से नेत्र शरीर का ज्ञान होना आवश्यक है और तब ही वह नेत्र की परीक्षा सम्यक्तया कर सकेगा और तदनुसार निदान और उपचार भी कर सकेगा।

**नेत्र की सामान्य परीक्षा—**

चिकित्सक के पास नेत्र की परीक्षा के लिए एक अच्छे फोकस की टार्च होना आवश्यक है। टार्च में अधिक तीव्र बेटरी न हो अन्यथा रोगी को चका-चौंध लगेगी।

वैसे विशिष्ट और शुद्ध परीक्षा के लिए चिकित्सक के पास 'फण्डस्कोप' और 'आपथेलमोस्कोप' (Ophthalmoscope), स्लिट लेम्प (Slit lamp) आदि उपकरण होने

चाहिए, परन्तु जनरल प्रैक्टिस में इतना नहीं मिलता, दूसरे सूक्ष्म परीक्षा नहीं करनी होती है, कि देर तक जांच की जा सके, और फिर यह उपकरण मंहगे हैं, और चिकित्सक को इनका पूरा ज्ञान होना चाहिए।

परीक्षा करते समय रोगी को अपने सामने स्टूल पर सीधा बैठाना चाहिए, और अपने बाएं हाथ से रोगी के नेत्र के दोनों पलक खोलने चाहिए तथा दाहिने हाथ से टार्च से नेत्र में रोशनी डालनी चाहिए तथा रोगी को नेत्र को घुमाने को कहना चाहिये, और नेत्र में देखते समय, उसकी तुलना एक सामान्य-स्वस्थ नेत्र से करनी चाहिए, पश्चात् किसी निर्णय पर पहुँचना चाहिए। यदि बैठ न सके तो रोगी को लिटा कर परीक्षा करनी चाहिए।

ऐसी स्थिति में, परीक्षण टेबिल पर रोगी को सीधा लिटाना चाहिए और चिकित्सक को उसके सिर के पास खड़े होना चाहिए तथा परीक्षा करनी चाहिए। ऐसी स्थिति नेत्र की शल्य क्रिया में अधिक सुविधा जनक होती है तथा ऐसी स्थिति में रोगी का श्वास भी चिकित्सक के चेहरे पर नहीं आता।

### विभिन्न नेत्र रोग और उनकी परीक्षा विधि

#### १. तीव्र नेत्र शोथ (Acute conjunctivitis)

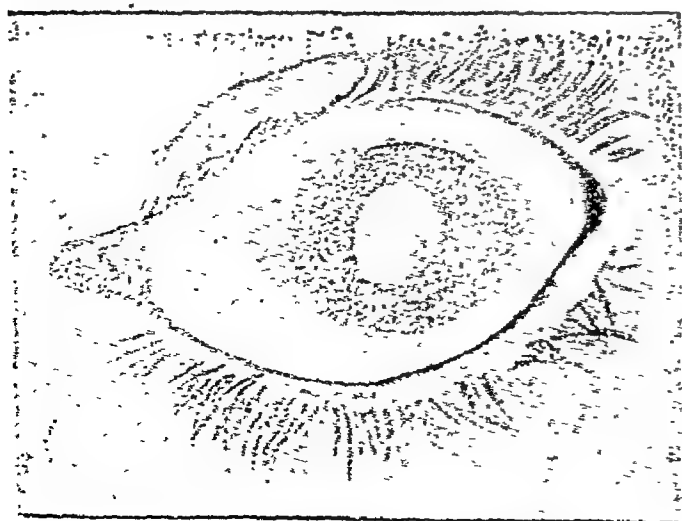
यह स्वतन्त्र रूप से या किन्हीं जीवाणु जन्य उपसर्गों के फलस्वरूप भी पाया जाता है। परीक्षा करने पर—

१. नेत्र लाल।
२. नेत्र शूल, पीड़ा, खोलने में पीड़ा होना।
३. नेत्रों में शोथ के फलस्वरूप कंकड़ जैसा लगना, शोथ होना।
४. अधिक अश्रु निकलना।
५. आक्रान्त नेत्र पर रोशनी डालने पर रोगी प्रकाश नहीं सह सकता।

ऐसी स्थिति में—आक्रान्त नेत्र में एनीथिन .५ से १ प्रतिशत घोल प्रति दो मिनट में दो-तीन बार डालना चाहिए, इसके डालने से पीड़ा खतम हो जाएगी क्योंकि नेत्र में स्थानिक संज्ञाहीनता हो जाएगी। इस समय नेत्रों की सम्यक परीक्षा करें।

#### २. मोतियाबिन्दु—

१. मोतिया बिन्दु की परीक्षा करने के लिए रोगी को



लेंस और उसकी अपारदर्शकता

सामने बैठाना चाहिए। रोगी से इतिहास पूछना चाहिए। कई बार चोटजन्य मोतिया बिन्दु (Injury cataract) भी छोटी उम्र में पाया जाता है। साधारणतः यह पैंतीस वर्ष की उम्र से आरम्भ होता है। पर छोटी उम्र अपवाद नहीं है।

२. नेत्र पर रोशनी डालने से रोगी पलक नहीं झपकेगा, कारण कि मोतिया बिन्दु में लेंस में ओपेसिटी (Opicity & Turbidity of the lens) हो जाने से प्रकाश का विम्ब रेटिना पर नहीं बनता है।

३. रोशनी डार्क रिफ्लेक्शन के रूप में दिखती है अर्थात् लेंस एक 'स्लेटी दीवार' जैसा दिखता है।

४. रोगी पूछने पर कहेगा कि नेत्रों में रोशनी पहले धीरे-धीरे कम हुई। बाद में प्रकाश एक 'झाई' के रूप में दीखता है।

५. इसके साथ कई उपद्रव भी मिल सकते हैं।

इसका उपचार शल्य चिकित्सा ही सर्वोत्तम है पर प्रारम्भिक अवस्था में होम्योपैथी दवा से निश्चित लाभ होता है।

#### ३. कांच बिन्दु (Glaucoma)

परीक्षा करने पर तथा इतिहास पूछने पर—

१. सतत् शिरःशूल—यह शिरःशूल I.O. P. (Intra ocular pressure) के बढ़ने से होता है। रोगी शिर के

अधिमन्य या कांच बिन्दु (ग्लौकोमा) का चित्र टाइटिल पर रङ्गीन दिया गया है।

असहनीय दर्द से पीड़ित रहता है। दिलचस्प बात यह है कि दर्द शामक औषधियों से दर्द में लाभ नहीं होता है। बल्कि मूत्रल + शामक औषधि से राहत मिलती है क्योंकि प्रेशर कम हो जाता है।

२. रोशनी डालने पर तीव्र डार्क रिफ्लेक्स नहीं मिलता, बल्कि रोशनी में रोगी पलक-झपक सकता है। वैसे देखने की क्षमता इस व्याधि में कम हो जाती है। शिरःशूल इस व्याधि का खास लक्षण है।

३. नेत्र में प्रेशर बढ़ने से नेत्र में रक्तवाहिनियां स्पष्ट रूप से फूली दीखती हैं।

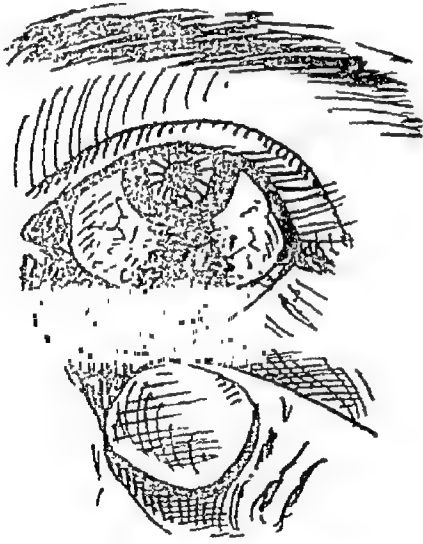
४. यह भी मध्य वय की व्याधि है ।

५. पुतली फैली हुई होती है, रोशनी डालने पर रोगी कहता है कि बहुत से रङ्ग दीखते हैं तथा इन्द्र धनुष जैसा दीख रहा है ।

४. नेत्र में चोट लगना—

मेडीकल प्रेक्टिस में ऐसे चोट लगे रोगी प्रायः ही आते हैं, इनकी जांच करने से पूर्व नेत्र में एनीथेन घोल १० प्रतिशत का डाल देना चाहिए जिससे स्थानीय संज्ञाहरण हो जावेगा और दर्द कम हो जायेगा । पश्चात् आवश्यकतानुसार उपचार करना चाहिये । चोट निम्न प्रकार की हो सकती है ।

बाह्य घूँसा या पत्थर लगने पर, गिर जाने पर यह स्थिति उत्पन्न हो सकती है । परीक्षा करने पर नेत्र के श्वेत पटल पर दोनों ओर रक्ताधिक्य होकर रक्त का जमाव



नेत्र में रक्ताधिक्य (अर्जुन)

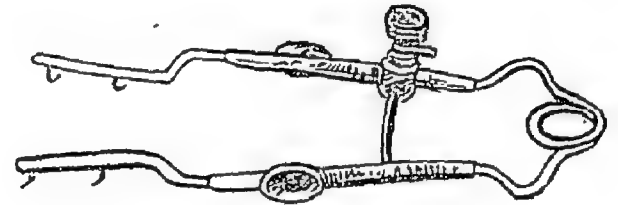
हो जाता है, यह आघातजन्य होता है । ऐसी स्थिति में विशेष सावधानी रखनी होती है । कई बार नवीन टैरेजियम (अर्म) और पुराने रक्त जमाव (Old blood clot) में भेद करना होता है । रक्ताधिक्य नेत्र गोलक पर कहीं भी हो सकता है पर यह श्वेत पटल पर विशेष परिलक्षित होता है । टैरेजियम में आघात जैसी पीड़ा नहीं होती । औपधि एवं उपचार से जैसे-जैसे चोट का रोहण होता है वैसे ही रक्ताधिक्य न्यून होता जाता है तथा जमाव का भी शनैः शनैः लोप हो जाता है ।

चोट से नेत्र गोलक का विदार भी हो सकता है पर यह लगभग नहीं होने वाली स्थिति है । नेत्र गोलक, खोपड़ी की अस्थि के कोटर में रहने से आघात सह्य होते हैं तथा नेत्र के ऊपर मांसल पलक होने से आघात नेत्र तक नहीं पहुँच पाता या उसकी तीव्रता घट जाती है ।

कई बार कार्निया की झिल्ली चोट के फलस्वरूप कट या फट सकती है । ऐसी स्थिति में सूक्ष्म 'कवर्ड' सूचिका से सीवन कर्म करना चाहिये । इसके लिये हरा या काला सिल्क थ्रेड लेना चाहिये ।

४. नेत्र में बाह्य पदार्थों का जाना—

इस प्रकार का रोगी आने पर साधारणतः लिटाकर नेत्र की परीक्षा करनी होती है । सर्वप्रथम नेत्र में एनीथेन १ प्रतिशत का विलयन नेत्र में डालते हैं तथा साथ में एण्टीबायोटिक १ प्रतिशत का विलयन भी डालते हैं ।



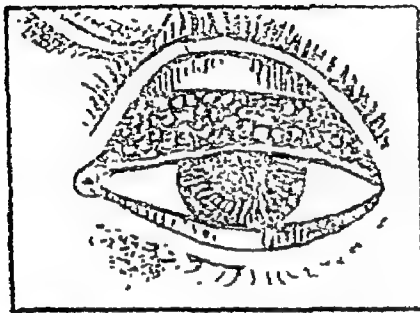
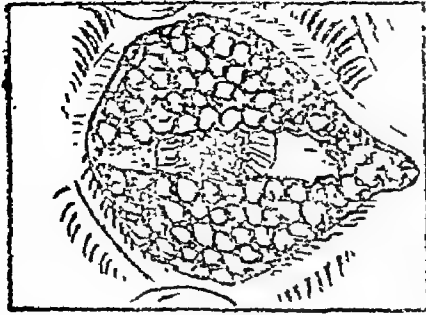
नेत्र विस्फारक यन्त्र

अब नेत्र विस्फारक से दोनों पलकों विस्फारित कर लेते हैं । इसके बाद परीक्षा करने के लिये प्रयुक्त विशेष मेगनीफाइंग ग्लास से देखते हैं ।

कई बार नेत्र में तार का टुकड़ा चला जाता है ऐसी स्थिति में रोशनी डालने पर वह चमकने लगता है । यदि तार का टुकड़ा लोहे का है तो उसको चीमटी में चुम्बक पकड़कर उससे चिपका कर निकाल देते हैं । यदि ताँबे का तार है तो उसे पानी की फुहार डालकर बहा देते हैं, यदि तार चुभा है, तो नेत्र गोलक को मोटी नोंक की चीमटी से हल्के से दबा तार को पकड़कर निकाल देते हैं ।

(ब) कंकड़, मिट्टी कण, कोयला कण तथा अन्य वस्तुएं नेत्र में जाने पर उनको इरीगेशन करके बहा देते हैं, या 'आई कप' में नार्मल सेलाइन का पानी भर कर उसमें देखने दिया जाता है, ऐसा करने से वस्तु पानी में गिर जाती है ।

## (५) रोहे, पोथकी (Trachoma) —



पलकों पर इस प्रकार के दाने हो जाते हैं।

१. अधिक अश्रुस्राव। २. खुजली। ३. लालामी।
४. नेत्र के दोनों पलकों पर भीतर की ओर पोस्त जैसे छोटे-छोटे दाने होते हैं, जिनमें जलन होती है।
५. यह ऊपर की पलक में विशेषतः मिलता है।
६. परीक्षण से—नेत्रों में (पलकों में) सूजन, प्रकाश संत्रास (Photophobia), अश्रुस्राव, नेत्रों में किरकिरापन।
७. ट्रैकोमा के दानों से पूयस्राव मिल सकता है जो कि इसकी चिरकालीन अवस्था है।
८. पीड़ा और दृष्टि विकार भी मिल सकता है।

## (६) अर्म (Pterygium) —

इस व्याधि से आक्रान्त नेत्र परीक्षण में निम्न बातें मिलती हैं।



वाहिनियां भी दृष्टिगोचर होती हैं।

१. इसके रोगी की परीक्षा अत्यन्त सरल है।

२. ८०% भारतीय इससे पीड़ित रहते हैं, क्योंकि यह धूल, धूप, धुआँ से उत्पन्न होता है और हमारे देश में इन तीनों की कमी नहीं है।

३. रोगी स्वयं जानता है कि उसे रोहे हैं। परीक्षा करते समय रोगी निम्न इतिहास बताता है—नेत्र में—

३. इनके होने से रोगी को कोई विशेष तकलीफ नहीं होती, परन्तु जब यह सूत्र कृष्ण पटल पर फैलने लगते हैं तब रोगी चेतता है।

४. नेत्र में रोशनी डालने पर यह स्पष्ट हो जाते हैं, चमकने से लगते हैं।

## (७) रात्र्यन्धता—

नेत्र परीक्षण में निम्न बातें मिलती हैं, परन्तु रोगी स्वयं ही बताता है कि उसे रात्रि में नहीं दिखता है—

परीक्षण में—१. नेत्र गोलक गंदला और धूमिल।

२. प्यूपिल सूक्ष्म छिद्रित दिखता है।

३. नेत्र कनीनिका शुष्क (Dry conjunctiva)

४. बिटोट का चिह्न (Bitot's Spot), कानिया के पार्श्व में मिलना इसकी विशेष पहिचान है।

५. इलाज में इंजेक्शन विटामिन 'ए' (Arovit Roche या Prepalin Glaxo) लगाना चाहिए, चार से सात दिन के अन्तर से, मुँह से भी एरोविट (रोश) की गोली देना चाहिए। नेत्र में शुद्ध लिक्विड पैराफिन की वूँदें दिन में दो बार डालें।

## नेत्र परीक्षण में सावधानी

१. चिकित्सक के हाथ तथा परीक्षण औजार साफ हों।

२. परीक्षण करते समय दो ट्रें पास में होनी चाहिए जिसमें एक में स्वच्छ पानी में उबाली हुई रुई के फावे हों तथा दूसरी में उपयोग की हुई रुई को फेंकना चाहिए।

३. अधिक शूल होने पर पहले नेत्र के शूल का ही निवारण करना चाहिए, इसलिए एनीथेन १% का घोल २-३ बार नेत्र में टपकाना चाहिए। पश्चात् परीक्षण करें।

४. परीक्षण के पश्चात् आंख में मरक्युरोक्रोम १ २% या एण्टीवायोटिक ड्राप्स १% नेत्र में डाल दें। इससे परीक्षण के दौरान होने वाले उपद्रवों से रक्षा होगी।

—डा० श्री सन्मत कुमार जैन आयुर्वेदाचार्य  
बी., ए.एम.एस. (ज.वि.वि.) डी.एच.बी. (स्टेट)  
बीना (म. प्र.)



# ❀ विभिन्न नेत्र रोगों की परीक्षा विधि ❀

श्री पं० कृपाशंकर शुक्ल

शिरानुसारिभिर्दोषैर्विगुणैरुद्धमाश्रितैः ।  
जायन्ते नेत्र भागेषु रोगाः परम दारुणाः ॥

शिराओं में रहने वाले वातादि दोष विगड़ कर उच्च भाग में जाकर नेत्र में अत्यन्त दारुण रोगों को उत्पन्न करते हैं। सुश्रुत के मत से नेत्र रोग मुख्यतः ७६ प्रकार के हैं। इनमें से २४ पलकों और नेत्र सन्धियों के, १३ नेत्र श्वेत भाग के, ५ कृष्ण भाग के, ५ कांच बिन्दु के, ६ तिमिर के, ७ लिंग नाश के, ८ दृष्टि रोग, ४ अधिमन्य और कुछ सर्वाक्षि रोग के भी होते हैं।

## नेत्र रोगों की परीक्षा

१. चक्षु प्रदाह (आँख का आना)—किसी वस्तु के गिर जाने, धूप लगने, आँख से अधिकता में काम लेने आदि कारणों से आँख आ जाती है, जिसमें कोंचने के समान पीड़ा होती है, रक्त के समान लाली, दाह, खुजली और पलकों में सूजन आ जाती है आँसू बहता है। कीचड़ आता है और पलकें चिपक जाया करती हैं।

२. दृष्टिक्षीणता—किसी महीन वस्तु को बार-बार अवलोकन करने, किसी वस्तु को एक टक देखने से, दुखती आँखों में लिखने पढ़ने एवं नेत्र को आराम चाहने पर भी जबर्दस्ती काम लेने से दृष्टि में एक प्रकार की क्षीणता पैदा हो जाती है।

३. धुन्द—वृद्धावस्था में शरीर के समस्त अङ्गों के क्षीणता के कारण रक्ताल्पता हो जाने से नज़र मोटी हो जाती है कुहरा के समान दिखाई पड़ने लगता है। इसी को 'धुन्द' कहते हैं।

४. मांडा—नेत्र में धुआं लगने, तेज गर्मी में सूर्य की ओर देखने से आँखों के आने पर चिकित्सा आदि न करने पर नेत्रों में एक झिल्ली के समान रूप हो जाता है जिसे मांडा कहते हैं।

५. फुल्ली—आँखों के अधिक दिन बन्द रहने के कारण प्रकाश वाले तिल पर श्वेत फाँकी पड़ जाती है। जिससे ज्योति रुंध जाती है और व्यक्ति काना या अन्धा हो जाता है, उसको "फुल्ली" कहते हैं।

६. जाला—नेत्रों में किसी वस्तु के गिर जाने या आ जाने या शरीर के किसी अङ्ग से खून की पर्याप्त मात्रा गिर जाने पर आँख से धुन्ध जैसा दिखाई पड़ने लगता है, इसका उपचार सरल है।

७. मोतिया बिन्दु—जब दूषित द्रव्य नेत्र की भीतरी झिल्लियों में चला जाता है जिससे कनीनिका के मध्य का बिन्दु तथा उसकी नाड़ियां स्थानच्युत हो जाती हैं अथवा उन पर पर्दा आ जाता है तब "मोतिया बिन्दु" आदि अन्य रोग उत्पन्न हो जाते हैं।

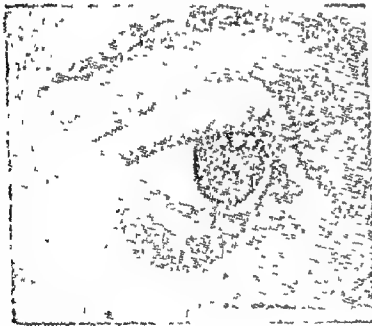
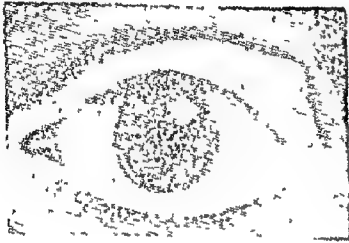
८. नाखूना—यह रोग तम्बाकू आदि नशीली वस्तुओं का सेवन, अति स्त्री प्रसङ्ग, तप्त भूमि में नंगे पांव चलना, आवश्यकता न रहने पर भी चश्मे का प्रयोग, दुखती आँखों से लिखना पढ़ना आदि कारणों से नेत्र विल्कुल रक्त की तरह सुर्ख हो जाते हैं। इसे "नाखूना" कहते हैं।

९. रोहा—यह रोग प्रायः आँख की ऊपर वाली पलकों के भीतर उत्पन्न होता है। इसमें लाल रङ्ग की मांस के समान ऊपर की ओर उठी हुई पलकों के भीतर छोटी पिड़िका होती है और पलकों में सूजन आ जाती है, जिससे व्यक्ति आँखों को बन्द किये रहता है। बहुत प्रयत्न करने पर अन्धेरे में कुछ दिखाई देता है किन्तु तेज प्रकाश में नहीं, रोग के बढ़ जाने से चौबीसों घण्टे आँखें बन्द रखता है फलतः फूली, मांडा पड़ कर दृष्टि का नाश हो जाता है। यह रोग लोक में "खथुआ" नाम से भी प्रसिद्ध है।

१०. नक्तान्ध्य—इस रोग से तो प्रायः सभी लोग परिचित रहते हैं क्योंकि एक तो भारत एक गर्म देश है दूसरे आधुनिक युग में दूध धी पूर्णरूप से मिल नहीं पाता,

एवं नेत्र से कार्य न करते हुए पर लिये जाने एवं धूप में चलने आदि के कारण से नवतान्ध्य हो जाता है। यह रोग तो आधुनिक युवकों में भी बहुधा देखा गया है। इस रोग में दिन में तो स्पष्ट दिखायी देता है किन्तु रात को बिल्कुल नहीं दिखाई देता। यह रोग लोक में “रतौंधी” नाम से प्रसिद्ध है।

११. गुहांजनी—यह रोग नेत्र के ऊपर या पलकों में होता है। यह प्रायः जल्दी अच्छा होते देखा गया है। इस रोग

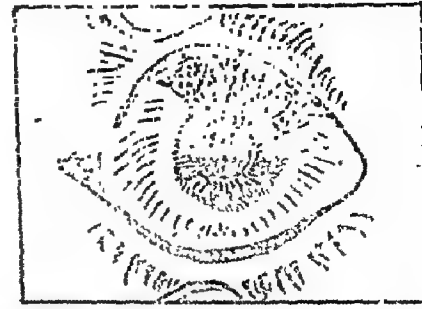


में आँखों के पलकों में सूजन होकर फोड़िया का रूप पकड़ लेती है। इस रोग को लोक में “विलनी” कहते हैं।

१२. नेत्रों की खुजली—नेत्रों के पलकों में किसी जन्तु के काटने या खरत की अशुद्धता के कारण नेत्रों में खुजली होने लगती है जिससे पलकें लाल हो जाती है एवं छोटी-छोटी फुन्सियों का होना भी देखा गया है।

१३. बरौनियों का झड़ना—प्रायः प्रोटीन की कमी से बाल झड़ते हैं। शरीर को सन्तुलित आहार मिलना परमावश्यक है क्योंकि शरीर के किसी भी अङ्ग में यदि उसके अवयवों की पूर्ति न हो सकेगी तभी रोग होंगे। अतः बरौनियों का झड़ना विटामिनों के अभाव के कारण ही होता है। कभी कभी तो इस रोग में नेत्र की पलकों की समस्त बरौनियाँ झड़ जाती हैं।

१४. पैन्स—रोहे या नेत्रों में किसी वस्तु के गिर जाने, बिजली के चमकने, सूर्य की ओर देखने आदि से यह



रोग हो जाता है। इसमें आँखों के सामने अंधेरा दिखाई देता है।

१५. पोलिया—यह रोग प्रायः पेट की खराबी से होता है, जिसमें रोगी को लाल पीला दिखाई देने लगता है एवं नजर मोटी हो जाती है।

१६. दिनोंधी—यह रोग शरीर के अंगों के शिथिल एवं कमजोर हो जाने पर भी अंगों से जवरदस्ती कार्य लेने पर, सूर्य की तरफ अधिक देखने पर, मन्द प्रकाश में आँखों पर जोर देकर कार्य करने से हो जाता है। इस रोग में रोगी को दिन में स्पष्ट नहीं दिखाई देता।

१७. धूसर मंथ—जब शरीर स्थित विजातीय द्रव्य नेत्रों के भीतर स्थित तरल पदार्थ में पहुँच कर उसमें कोई उपद्रव कर देता है तब दृष्टि कमजोर हो जाती है। इसी तरह जब दूषित द्रव्य नेत्रों की भीतरी झिल्ली में चला जाता है जिससे कनीनिका के मध्य का विन्दु तथा उसकी नाड़ियाँ स्थानाच्युत हो जाती हैं अथवा उन पर पर्दा आ जाता है तब धूसर मंथ हो जाता है। यह रोग विष या नशीली वस्तु का सेवन, नेत्रों में धूआँ लगना, अधिक सिनेमा आदि देखने से हो जाता है। यह रोग लोक में “काला मोतियाविन्दु” नाम से प्रसिद्ध है।

१८. द्विदृष्टि—इसको भैगापन के नाम से भी पुकारते हैं इसमें दृष्टि तिरछी हो जाती है। यह रोग बहुधा जन्मजात ही होता है। इस प्रकार के नेत्र वाले व्यक्ति को देखने से ऐसा सालूम होता है कि व्यक्ति मेरी ओर या सामने देख रहा है किन्तु वास्तव में वह दाँये-बाँये देखता रहता है।

१९. धूम दृष्टि—यह रोग प्रायः एक आदत सरीखे होता है जोकि अपर्याप्त भोजन, पलकों को जल्दी-जल्दी मारने, चित्त लेटकर पढ़ने एवं दुखती आँखों में लिखने पढ़ने से हो जाता है। इसमें रोगी को धुँये के समान दिखाई देने लगता है।

२०. बलांत दृष्टि—यह रोग दुखती आँखों का ठीक एवं कुछ दिन तक उपचार न करने के कारण हो जाता है जिससे नेत्र कमजोर पड़कर ढीले पड़ जाते हैं व आँखों से पानी बहने लगता है और आँखें कुछ न कुछ हमेशा सुर्ख रहती हैं।

२१. निकट दृष्टि—जिस मनुष्य के आँख में यह दोष होता है वह पास की वस्तुओं को स्पष्ट देख सकता है किन्तु दूर की वस्तुओं को नहीं। स्वस्थ आँख २५ सेमी० से अनन्त तक की वस्तुओं को देख सकती है परन्तु ऐसे मनुष्य को दूर की वस्तु साफ नहीं दिखाई देती। इसका कारण यह है कि दूर से आने वाली प्रकाश की किरणें रेटिना के (जो रेबेदार पतली झिल्ली का बना होता है) सामने फोकस हो जाती हैं इससे प्रतिबिम्ब साफ नहीं दिखाई देता परन्तु पास की वस्तु का प्रतिबिम्ब रेटिना पर बनता है।

इस दोष के दो कारण हो सकते हैं या तो लेंस (जो पुतली के ठीक नीचे जिलेटिन समान पदार्थ होता है) का फोकस अन्तर कम होगा या लेंस और रेटिना के बीच की दूरी अधिक होती है। इस दोष को दूर करने के लिये या तो लेंस का फोकस अन्तर बढ़ा दिया जाय या लेंस और रेटिना के बीच की दूरी कम करदी जाय। यह दोष लेट कर पढ़ने से भी हो जाता है।

२२. दूर दृष्टि—कुछ मनुष्यों को दूर की वस्तु साफ दिखाई देती है परन्तु पास की वस्तुयें दिखाई नहीं देती। इस दोष को दूर दृष्टि कहते हैं। इस दशा में वस्तु का प्रतिबिम्ब रेटिना के पीछे बनता है। आँख अपनी संविधान क्षमता से प्रतिबिम्ब रेटिना पर बना देती है परन्तु जैसे जैसे वस्तु निकट आती जाती है प्रतिबिम्ब और पीछे बनता जाता है और संविधान क्षमता से कोई सहायता नहीं मिलती है। यह दोष दो कारणों से हो सकता है या

तो लेंस का फोकस अन्तर अधिक हो या आँख के लेंस और रेटिना के बीच की दूरी कम हो। इस दोष को दूर करने के लिये भी चश्मों का प्रयोग होता है। यह दोष उत्तल लेंस की सहायता से दूर होता है एवं खड़े-खड़े व रास्ता चलते हुए पढ़ने आदि से हो जाता है।

२३. अर्ध दृष्टि—यह दृष्टि दोष थोड़ा-थोड़ा देखने, घूब में पढ़ने आदि से हो जाता है जिसमें व्यक्ति को आधा या थोड़ी छोटी वस्तु दिखाई पड़ती है जिसका कारण लेंस का छोटा होना एवं पुतली का बड़ा होना है। यह अवतल लेंस का चश्मा प्रयोग करने से ठीक हो जायेगा।

२४. वक्र दृष्टि—आइरिस में जो छिद्र होता है वह समयानुसार छोटा और बड़ा होता है यह लेंस के आगे का भाग होता है। इसके एवं इसके छिद्र के बड़ा एवं छोटा होने से प्रतिबिम्ब रेटिना पर नहीं बनता जिससे व्यक्ति को तिरछा देखना पड़ता है। यही वक्र दृष्टि है। इस दोष को लेंस को बड़ा करके या आइरिस को छोटा करके दूर किया जाता है।

२५. वर्ण दृष्टि—इस दोष में व्यक्ति को हमेशा रंगीन दिखाई पड़ता है। यह आइरिस के कारण होता है जो कि कोर्निया के पीछे पतला पारदर्शक भाग होता है। इस पर्दे का रङ्ग भिन्न-भिन्न हो सकता है। ज्यादातर ठण्डे और गर्म देशों के मनुष्य के पर्दे के रङ्गों में अन्तर होता है। यह दोष सूर्य के सात रङ्गों के कारण होता है।

२६. दृष्टि वैषम्य—यह दोष प्रायः अधिक पढ़ने से हो जाता है जिससे आँख कमजोर एवं नजर कुछ मोटी हो जाती है जो कि उत्तल लेंस का चश्मा लगाने से ठीक हो जाता है।

किन्तु बालकों की आँख में प्रायः चार प्रकार के रोग अधिकांश होते हैं। उन्हीं का संक्षिप्त निदान और चिकित्सा वर्णन आगे किया जाता है—

१. अभिप्यन्द (आँख का उठना)
२. कुकूणक
३. रोहुवा
४. फूली



पतली या हल्की फुलो

## गहरी फूली

बहुत गहरी फूली

१. फूली—आखों के आ जाने, चोट लग जाने, किसी वस्तु के गिर जाने आदि कारणों से आखों के अधिक दिन बन्द रहने से प्रकाश वाले तिल पर इवेत फांकी पड़ जाती है जिससे ज्योति रुँध जाती है उसको फूली कहते हैं।

२ अभिष्यन्द—आख के उठने पर उसमें कोचने के समान पीड़ा होती है, रक्त के समान लाली, दाह, खुजली और पलकों में सूजन आ जाती है। आसू बहता है, पलक चिपक जाया करती है, कीचड़ आता है। यदि इस रोग का समय पर उचित उपचार न किया जाय तो मयानक हो जाता है, प्ली आदि पड़कर आखों के नष्ट हो जाने का भय होता है।

३. कुकूणक—दूधित दूध को पीने से वातादि क्षीण  
 क्रुद्ध होकर वरौनी की जड़ में इस रोग को उत्पन्न करते  
 हैं। इसमें पलको में खुजली होती है पानी बहना है और  
 बालक प्रकाश को ओर नहीं देख सकता। आंखें बन्द किये

हुए नेत्र, नाक, ललाट को अपने हाथों से बार-बार मलता है।

४. रोहुवा—यह रोग प्रायः आख के ऊपर वाली पलकों के भीतर उत्पन्न होता है। इसमें लाल रङ्ग की मांस के समान ऊपर की उठी हुई पलकों के भीतर छोटी पिड़िका होती है और पलकों में सूजन आ जाती है जिससे बालक आखें बन्द किये रहता है। बहुत प्रयत्न करने पर अन्वेष में कुछ दिखाई देता है किन्तु सूर्य, विजली अथवा दीपक के प्रकाश में आख नहीं खोल सकता। अंगरम्भिक अवस्था में कुछ देर आखें खोलता है—परन्तु रोग बढ़ जाने पर जीवीसो घड़ी आखें बन्द रखता है। देर तक आखों के बन्द रहने से फूली, माड़ा पड़कर दृष्टि का नाश हो जाता है। यह रोग लोक में खथुवा नाम से प्रसिद्ध है।

—श्री प० कृपाशंकर शुक्ल  
सुधा सजीवनी आयुर्वेदिक चिकित्सालय एव विद्यालय  
नारीवासी, प्रयाग (उ०प्र०)

अन्वन्तरि से आपका

क्या मिलता है और आपको क्या देना होता है। विचार करें तथा धन्वन्तरि के नवीन ग्राहक बनाकर अपना सहयोग अवश्य दें, जिससे कि हम धन्वन्तरि को और अधिक उपयोगी बनाने में समर्थ हो सकें।

# नेत्ररोगों के सामान्य कारण, पूर्व रूप, रूप एवं चिकित्सा श्री महावीर प्रसाद जैत बी.ए.एम.एस.



आपने जबलपुर विश्वविद्यालय से बी.ए.एम.एस.  
तथा स्टेट काउन्सिल से डी.एच.बी. किया है।

आपने शिक्षा के दौरान कई विषयों एनाटॉमी,  
क्रिया शारीर, निदान, काय चिकित्सा आदि विषयों में  
विशेष योग्यता अर्जित की है।

लगभग ८ वर्षों से चिकित्सा क्षेत्र में हैं। चिकित्सा में  
भारतीय चिकित्सा विज्ञान (आयुर्वेद) और पाश्चात्य  
चिकित्सा, दोनों प्रणालियों से कार्य करते हैं।

परिवार में तीन पीढ़ियों से चिकित्सा व्यवसाय का  
कार्य होता है। पच्चीस से अधिक वर्षों से 'धन्वन्तरि' के  
ग्राहक हैं।

—दाऊदयाल गर्ग

नेत्र रोगों के सामान्य कारण, पूर्व रूप, रूप एवं  
चिकित्सा को पूर्ण रूप से समझने के लिए चिकित्सक  
को मोटे तौर से नेत्र शरीर का ज्ञान प्रत्यक्ष होना  
आवश्यक है। तथा आयुर्वेदीय दृष्टि से सम्पूर्ण त्रिदोष का  
भी सम्यक ज्ञान अभीष्ट है। क्योंकि त्रिदोष के ज्ञान के  
बिना यह जानना कठिन है कि नेत्र में व्याधि किस दोष  
की प्रमुखता से तथा प्रकुपित होने से हुई है। इसलिए इस  
लेख को पूरी तरह स्पष्ट करने के लिए मैं दोनों, प्राचीन  
और अर्वाचीन प्रणालियों का सहारा ले रहा हूँ।

## सामान्य कारण—

१. गर्मी से शरीर तपा हुआ होने की दशा में तुरन्त  
जल में प्रवेश या कम तापक्रम में अचानक आवागमन।
२. धूल, धूप, धूँआ तथा ताप के नेत्रों में लगने से या  
इनके अति सेवन से।
३. वमन होने से, वमन रोकने से, मल मूत्र वायु का  
वेग रोकने से।

४. लगातार क्रोध करने से, रोने से, शिर पर  
आघात लगने से या नेत्र में ही आघात लगने से।

५. नेत्रों की दृष्टि में असामान्यता होना तथा उसके  
निराकरण के लिए उचित चश्मे का प्रयोग न करना।

६. ऋतुओं के क्रम में विकृति होने से, अभिघात से।

७. सूक्ष्म वस्तुओं के निरीक्षण से व जागरण करने से।

८. विभिन्न प्रकार के संक्रमणों तथा उपसर्गों से।  
अन्य नेत्र के रोगियों के अधिक सम्पर्क से उनके उपयोग  
की हुई वस्तुएँ यथा चश्मा रुमाल आदि के प्रयोग से।

९. नेत्रों में प्रारम्भिक अवस्था की विकृतियों के  
होने पर उसका उचित उपचार न करने पर, उसी का  
चिरकालीन और स्थाई विकृति में परिवर्तित हो जाना।

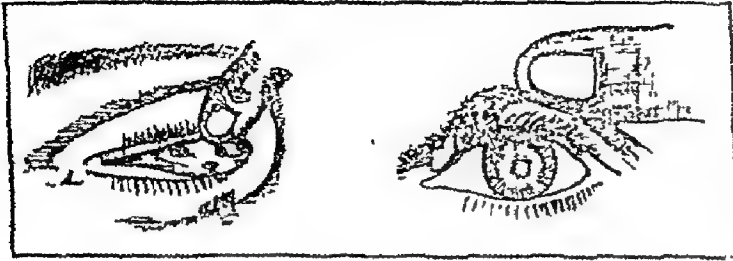
१०. कुलज और पैतृक बीमारियाँ।

उपरोक्त सब कारण नेत्रों में व्याधि और विकृति होने  
के कारण हैं।



नेत्रों में होने वाले सामान्य विशिष्ट रोग (उनके पूर्वरूप और रूप) —

१. अभिष्यन्द—नेत्रों होने वाले रोगों में यह सबसे सामान्य रोग है और बहुतायत से होता है। प्रायः सब ही चिरकालीन रोगों की यह प्रथमावस्था है। अथवा पहले यह



व्याधि होती है बाद में दूसरी सब। यह चार प्रकार का होता है—१. वातज २. पित्तज ३. कफज ४. रक्तज।

यह अन्यन्त कष्टदायक और प्रायः सब प्रकार के नेत्र रोगों को उत्पन्न करने वाला होता है।

चारों अभिष्यन्दों के पूर्वरूप और रूप—

१. नेत्रों में चुभन, जकड़ाहट, रोम हर्ष, रगड़ लगने का अनुभव होना, रुखापन तथा शिर दर्द आदि होते हैं।

२. नेत्रों से गर्म अश्रुपात, नेत्र खोलने में असमर्थ होना, नेत्रों में लालामी होना, नेत्रों में शूल होना।

३. नेत्रों के आसपास की नाड़ियाँ लाल होना, दोनों पलकों के भीतर की श्लैष्मिक झिल्ली का अत्यधिक रक्त वर्ण होना।

४. उपरोक्त के साथ ही नेत्रों के दोनों कोणों से अधिक कीचड़ निकलना और जिसके फलस्वरूप शयन के पश्चात् नेत्रों का चिपक जाना।

२. अधिमन्थ (Glaucoma)—नेत्रों में सामान्य व्याधि होने पर उसकी चिकित्सा न कराने वाले मनुष्यों को अधिमन्थ नामक व्याधि हो जाती है। यह एक चिरकालीन अवस्था है, जो सहसा ही उत्पन्न नहीं होती है। यह भी दोष भेद से ४ प्रकार का है। (१) वातज (२) पित्तज (३) कफज (४) रक्तज। पूर्वरूप, रूप—१. यह एक तीव्र शिरःशूल उत्पन्न करने वाली व्याधि है। शिरःशूल आंतरिक नेत्र द्रव दाब (Intra ocular pressure) के सामान्य से अधिक बढ़ने पर होता है।

१. शिरःशूल सतत् होता है।

३. शूल के परिणामस्वरूप दृष्टि भ्रम, दृष्टि वैषम्य तक होता है।

४. एक टार्च से नेत्रों में रोशनी डालने पर पीड़ित रोगी को रोशनी में तारे से छूटने लगते हैं, उसको इन्द्रधनुष जैसा भासता है। रोशनी झाँई जैसी लगती है।

५. चिरकालीन होने पर रोगी को कुछ भी स्पष्ट नहीं होता सब एक दूसरे में मिलता सा प्रतीत होता है।

(६) यह एक मध्य आयु में होने वाली व्याधि है।

(७) भारतीय चिकित्सा विज्ञान आयुर्वेदानुसार अधिमन्थ निम्न प्रकार से दृष्टिनाश करता है—

(१) वातज—६ दिन रात में।

(२) पित्तज—३ दिन रात में।

(३) कफज—७ दिन रात में।

(४) रक्तज—५ दिन रात में। कई बार इस प्रकार शीघ्र दृष्टिनाश के कई प्रकरण होते देखे गये हैं, सम्भवतः वे सब तीव्र अधिमन्थ से ही अंधता को प्राप्त होते हों। वैसे आधुनिक शल्य विज्ञान से इस को किसी हद तक आरोग्य कर दिया जाता है।

३. नेत्रपाक और नेत्र की आमावस्था (Panophthalmitis)—(१) नेत्रों में तीव्र वेदना, लाली, शीथ, किरकिराहट होने के फलस्वरूप शूल एवं नेत्रों से अधिक मात्रा में अश्रु निकलना।

(२) खुजलाहट, नेत्रमल (कीचड़) का अधिक उत्पन्न होना तथा फलस्वरूप नेत्र पलकों का आपस में चिपक जाना।

(३) तीव्र लाली, नेत्र गोलक का वर्ण पके हुए गुलर के फूलों के समान लाल होना। अविरल गर्म आंसुओं का निकलते रहना।

(४) नेत्र पाक और शोथावस्था प्रायः जीवाणुजन्य संक्रमण (प्रायः स्टेफिलोकोक्कस) के कारण होता है।

४. शुष्काक्षिपाक (Xerophthalmia)—(१) नेत्रों में दाह व खोलने में कष्ट प्रतीत होता है।

(२) नेत्र का श्वेत पटल देखने में सूखा, धूमिल, आभारहित और गंदला (टरबिड) दिखता है।

(३) इसके चिरकालीन होने पर उपद्रव स्वरूप नेत्र पलक बाह्य मुड़ जाता (Ectropion) है। इसका उपचार शल्य क्रिया है।

**५. अन्नण और सन्नण शुक्ल (Corneal Ulcers)—**

१. नेत्रों में कृष्ण पटल और शुक्ल पटल दो बाह्य हिस्से दृष्टिगोचर होते हैं। कार्नियल अलसर कृष्ण पटल पर होते हैं।

२. छोटे-छोटे सरसों के समान यह व्रण, कृष्ण पटल पर उठी हुई आकृति के होते हैं। यह गिनती में एक से तीन तक हो सकते हैं। टार्च की रोशनी डालने पर चमकते हैं।

३. नेत्र बन्द करने में ऐसा लगता है, जैसे भीतर कोई वस्तु नेत्रों की पलकों से लग रही है।

४. इसके होने में उम्र की कोई बाधयता नहीं है। किसी भी उम्र में हो सकता है।

५. कई बार सिफलिस, डिप्थीरिया, चेचक, रोहे, और नेत्र में आघात लगने के फलस्वरूप यह हो जाता है।

६. आक्रान्त नेत्र से पानी बहना, शूल और चोंच लगना इसका सामान्य कारण है।

७. कई बार अलसर के होने पर, खांसने से या नेत्र पर दबाव पड़ने पर यह अलसर फट भी सकता है पर यह अपवाद है।

८. इसके सूक्ष्म और सही निदान के लिए फ्लोरेसीन २% घोल की एक दो बूंदें नेत्र में डालने से आक्रान्त नेत्र का वर्ण हरा-पीला सा हो जाता है।

**६. तिमिर—**तिमिर का मुख्य लक्षण नैदानिक दृष्टि से दृष्टिमांद्य या शनैः शनैः अंधत्व को प्राप्त होना है। यह कई कारणों से विभिन्न प्रकार का होता है। आधुनिक मतानुसार किसी भी नेत्र व्याधि का चिरकालीन रूप तिमिर में परिवर्तित हो सकता है। भारतीय चिकित्सा विज्ञान अर्थात् आयुर्वेद शास्त्र के अनुसार यह पांच प्रकार का है—

१. वातज २. पित्तज ३. कफज ४. रक्तज ५. त्रिदोषज।

तिमिर में रोगी—

१. वातज में—पदार्थों को धूमता हुआ सा, अरुण

वर्णवाला, मलिन, अपने विशिष्ट आकार से भिन्न और कुटिल देखता है।

२. पित्तज में—पदार्थों को पीला देखता है। कई बार पदार्थों को जुगनु, इन्द्र धनुष, और विजली के समान चमकदार और मोर के समान नाचता हुआ देखता है।

३. कफज में—पदार्थों को चिकना (स्निग्ध), श्वेत देखता है। मेघरहित आकाश को मेघाच्छन्न देखता है। पदार्थों को जल में डुबोए के समान गीले देखता है।

४. रक्तज में—रोगी विभिन्न प्रकार के लाल काले रङ्गों को देखता है। वह सफेद और पीले पदार्थों को भी लाल-काला देखता है।

५. त्रिदोषज में—इसमें रोगी विपरीत और विचित्र देखता है। जो वस्तु नहीं है उसे भी कल्पना में देखता है। नेत्रों के सामने विजली सी छूटती मालूम होती है। तिमिर के सामान्य और विशिष्ट कारण—

१. दृष्टि वितान की केन्द्रीय शिरा में घनास्रता (Thrombosis) होने से।

२. रेट्रोबुल्वर न्यूराइटिस (Retro-bulbar neuritis) होने से।

३. दृष्टि वितान की केन्द्रीय धमनी में अन्तःशल्यता (Embolism) या आक्षेप होने से।

४. दृष्टि वितान का पार्थक्य (Detachment) और हिस्टीरिया।

५. चिरकालीन ग्लोकोमा होने से।

६. दृष्टि नाड़ी का अर्बुद या नाड़ी पर किसी भी प्रकार का दबाव होने से तिमिर से पीड़ित होना अवश्य-म्भावी है।

७. दृष्टि वितान या कोरोइड का स्थानिक रोग तथा चिरकालीन फिरझी-खंजसा में छांख की क्षीणता। इन सबमें शनैः शनैः नेत्रान्धता (तिमिर) होती है या हो सकती है।

सहसा अन्धत्व के कारण—

१. हिस्टीरिया।

२. वर्ष या विद्युत् प्रकाश तथा वैलिंग स्पाक की चोंच से।

३. आमाशय, आंत्र या गर्भाशय से सहसा और बड़ी

मात्रा में रक्तस्राव होने पर ।

४. यूरेमिया (मूत्र विषमयता) होने पर ।

५. मधुमेह में नाड़ी शोथ (Diabetic optic Neuritis) होने पर ।

६. इन्सुलीन के प्रयोग से रक्त में शर्करा का परिमाण अतिशय कम हो जाने पर ।

७. गिर या नेत्र में सीधे आघात लगने से ।

७. नक्तांधता (Night Blindness)—

१. इस व्याधि में रोगी को रात्रि आरम्भ होते ही दिखना बन्द हो जाता है या अन्धता आ जाती है । तथा पुनः प्रातःकाल में सामान्य रूप से दिखने लगता है ।

२. यह अधिकांशतः पुरुषों में मिलता है ।

३. शरीर में होने वाली चया-पचय की क्रिया में विटामिन 'ए' का पूर्णरूपेण उपयोग और शोषण नहीं हो पाता है जिसके फलस्वरूप यह नक्तान्धता की बीमारी होती है ।

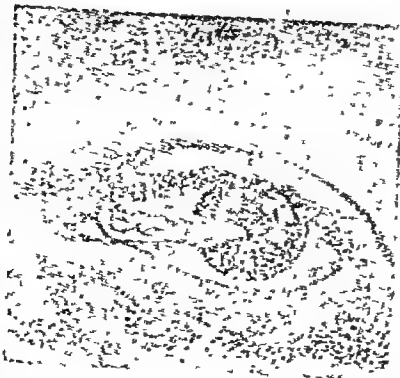
४. कंजकटाइवा शुष्क मिलता है, शुष्क पटल आभाहीन मैला होता है । बिटोट का चिह्न (Bitot's Spot) नेत्र गोलक के पार्श्व में छोटी-छोटी त्रिकोणी आकृति के रूप में मिलती हैं, जो कि इसका मुख्य नैदानिक चिह्न है ।

५. अधिक पुरानी व्याधि होने पर विटामिन 'ए' की कमी से त्वचा शुष्क मिलती है । लोम कड़े हो जाते हैं । और लोमों की जड़ों में पिड़िकायें-शोथ उत्पन्न हो जाता है । इसके साथ ही संस्थानिक लक्षण भी प्रगट होते हैं । इसमें मुख द्वारा और सूचीवेध से विटामिन 'ए' (एरोविट, प्रीपेलिन) देने से रोगी पुनः सामान्य हो जाता है, और रोग मुक्त हो जाता है ।

८. अर्म रोग (Pterygium) —

१. नेत्र के श्वेत पटल पर मृदु मांस सूत्र सदृश पतला, विस्तीर्ण, श्याम-वर्ण या लाल वर्ण की मांसल रचना का होना अर्म रोग का लक्षण है ।

२. यह नेत्रच्छद कला की एक विशेष प्रकार की वृद्धि है जो प्रायः नाक की



तरफ के कोण से आरम्भ होकर क्रमशः कर्नीनिका को आच्छादित करती है । कर्नीनिका की ओर क्रमशः यह सकरी होती जाती है । इसमें रक्त केशिकायें भी होती हैं । इसका उपचार शल्य क्रिया है ।

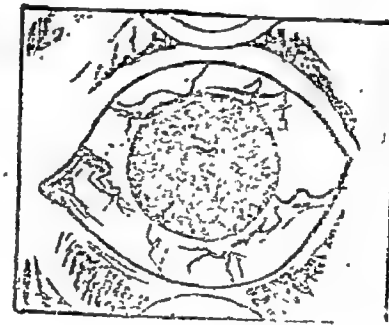
९. पूयालस (Dacryocystitis)

१. दृष्टि संधि में बड़ी न पकने वाली, प्रायः खुजलाने वाली ग्रन्थि हो जाती है जो अश्रु नलिका का मार्ग अवरुद्ध होने से होती है ।

२. उपरोक्त अवस्था के पश्चात् पक्व शोथ जो तोद-युक्त हो और दुर्गन्धित पूय स्राव करे वह पूयालस कहलाता है । यह अवस्था ग्रन्थि में द्वितीयक संक्रमण होने से उत्पन्न होती है । इसका उपचार मुख्यतः शल्य क्रिया है ।

१०. पोथकी—

१. हमारे भारत देश में यह व्याधि प्रधानतः लगभग ८० प्रतिशत मनुष्यों में पाई जाती है । क्योंकि धूल, धूप, बुँआ इसके उत्पन्न होने में मुख्य कारण हैं ।



२. नेत्रों के अधिकांशतः ऊपरी पलकों में भीतर की ओर पोस्त के दाने सदृश रचनायें उत्पन्न हो जाती हैं जो

पोथकी के नाम से जानी जाती हैं ।

३. पीड़ित रोगी के अश्रुस्राव, रुमाल, वस्त्र आदि के प्रयोग से यह फैलता है ।

४. प्रकाश संत्रास (Photophobia), अश्रुस्राव, खुजलाहट और जलन रोगी नेत्रों में महसूस करता है ।

५. चिरकालीन होने पर—१. पलकें सूज जाती हैं । २. नेत्रों से कीचड़ और पूय स्राव होता है ।

११. लिंगनाश (cataract) —

१. यह एक नेत्र की चिरकालीन स्वरूप की व्याधि है । जब नेत्र के लेंस में उम्र के प्रभाव से, संक्रमण से, आघात से अपारदर्शकता हो जाती है । ऐसी स्थिति में प्रकाश या वस्तु का प्रतिबिम्ब दृष्टिपटल (Retina) पर नहीं बन पाता है और मनुष्य देखने में असमर्थ हो जाता है । ऐसी स्थिति को लिंगनाश कहते हैं ।

२. नेत्र में कृष्ण पटल पर रोशनी डालने से नेत्र का लैस एक स्लेटी चमकदार दीवार जैसा दृष्टिगोचर होता है तथा रोशनी के प्रभाव से रोगी पलक भी नहीं झपकता कारण कि, प्रकाश नेत्र के भीतर नहीं पहुँचता।

३. यह छोटी उम्र में आघातजन्य (Traumatic) भी उत्पन्न हो सकता है।

## १२. तिर्यक दृष्टि और दो दिखना (Squint & diplopia)

१. दूर की वस्तु को देखने में दृष्टि के केन्द्र बिन्दु में समानता नहीं रहती।



२. जब एक अक्षि गोलक भीतर की ओर देखता है तब इसे (convergent squint—आंतरिक तिर्यक दृष्टि) कहते हैं। और जब अक्षिगोलक बाह्य की ओर देखता है तब इसे (Divergent squint—बाह्य तिर्यक दृष्टि) कहते हैं।

### दो दिखना—

१. यह नेत्र की एक या अधिक मांसपेशियों की निर्वलता से होता है। यह दृष्टि केन्द्र के बदलने से भी होता है।

२. इस अवस्था के साथ चक्कर आना (Vertigo) वस्तु के स्वरूप का शुद्ध निर्णय नहीं कर पाना सम्मिलित है।

३. जब एक वस्तु को देखा जाता है, तो दोनों आँखों के केन्द्र समान नहीं रहते। इससे दृष्टि वितान (रेटिना) पर दो प्रतिबिम्ब बनते हैं। यह द्वि-दृष्टि (डिप्लोपिया) में होता है।

## नेत्र रोगों की चिकित्सा

### सामान्य एवं विशिष्ट नियम—

१. आवश्यकतानुसार नेत्र की गर्म (सह्य) सेंक। यह बोरिक एसिड के जल से, नमक के जल से भी की जा सकती है।

२. नेत्रों के उचित व्यायाम करना चाहिए। प्रातः काल उठकर उगते हुए लाल सूर्य को देखना तथा इसी स्थिति में बिना सिर हिलाये नेत्रों का सब दिशाओं में चालन करना।

३. एक अंगुली या वस्तु को नाक के सामने रख कर देखना।

४. औषधियों में—त्रिफला जल, नमक का जल, फिट-करी का जल, नीम के पत्तों को उवाल कर उस जल से नेत्रों का प्रक्षालन करना।

५. संक्रमण होने पर विशेष संक्रमण विरोधी औषधियों का प्रयोग जैसे—

(अ) सल्फा ड्रग्स—सल्फा सीटामाइड, गेन्ट्रीसिन (रोश) वूदे।

(ब) एण्टीबायोटिक्स—टेट्रासाइक्लिन, क्लोरम्फेनीकाल, नियोमाइसिन, पालीमिक्सिन, वेसीट्रेसिन आदि।

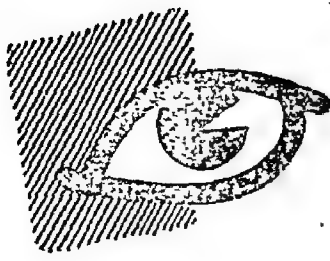
(स) लालिमा और शोथहर प्रयोग जैसे—आक्सीफेन वुटाइोन मलहम (आक्सीमाइड केडिला), डेक्सामेथासोन (डेक्सोना) आइड्रॉप्स, वीटामीथासोन (वेटनेसॉल), हाइड्रो-कार्टीसोन मलहम डालना चाहिये।

(द) विभिन्न संक्रामक घोल जैसे—बोरिक एसिड ५% जिंक सल्फेट ०.५ से २% (जिकोसल्फा), मर्क्यूरिओस १%, माइल्ड सिल्वर प्रोटीन ५%, एक्वीफ्लेविन आदि के आईड्रॉप्स नेत्रबिन्दु के रूप में उपयोग होते हैं।

६. नेत्रों में दृष्टि दोष (Refraction error), दृष्टि वैषम्य (squint, diplopia) आदि होने पर कुशल नेत्र विशेषज्ञ से उचित नम्वर का चश्मा लेना चाहिये और उसके निर्देशों का पालन करना चाहिये। नेत्रों को प्राकृतिक उपसर्गों यथा धूल, धूप, धुँआ से बचाना चाहिये।

७. जहाँ आवश्यकता हो वहाँ मुख द्वारा और सूची-वेध द्वारा भी चिकित्सा करानी चाहिए। यथा—

—शेषांश पृष्ठ ७४ पर देखें।



# नेत्र सन्धिगत रोग

श्री दाऊ दयाल गार्ग ए.एम.बी.एस.

## पूयालस (Dacryocystitis)

पक्वः शोफः सन्धिजः संलवेद्यः सान्द्रं पूयं पूति पूयालसः सः ।

—सुश्रुत उ० २

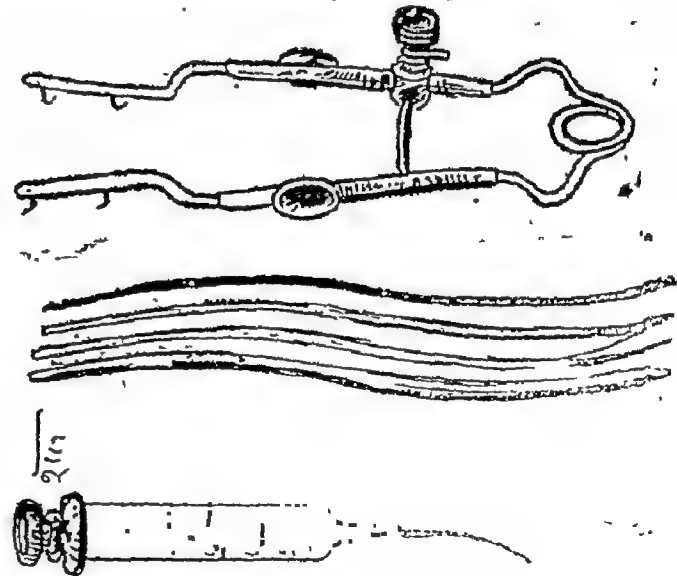
अर्थात् सन्धिजन्य जिस शोफ के पकने पर यह दुर्गन्ध युक्त पूय बहती है उसे पूयालस कहते हैं। आधुनिक मतानुसार इसे अश्रुकोष प्रदाह (Dacryocystitis) कह सकते हैं।

यह बहुत अधिक पाया जाता है। इसका सबसे प्रमुख लक्षण अश्रुस्राव है जो कि हवा या आंघी में रहने से बढ़ जाता है। अश्रुकोष के स्थान पर सूजन मिल भी सकती है। पास की नेत्रक्षत कला तथा मांसांकुर (Caruncle) पर भी सूजन मिल सकती है। अश्रुकोष स्थल को दवाने से पूय या श्लेष्मयुक्त पूय की बूंद निकल सकती है अथवा नाक में जा सकती है। उक्त पूय की सूक्ष्म परीक्षा करने पर स्टेफिलोकोकाई, न्यूमोकोकाई या स्ट्रेप्टोकोकाई में से कोई एक या अधिक मिल सकते हैं। जीर्ण अश्रुकोष प्रदाह प्रायः नासिका में खुलने वाली अश्रुकोष की नलिका के बन्द हो जाने से होता है। यह नलिका नाक में शोथ हो जाने के कारण या नासिकाबुंद के कारण या नासापट (Nasal septum) में वक्रता आने के कारण या अन्य किसी कारण से भी हो सकता है। यदि इस अश्रुकोष प्रदाह की चिकित्सा नहीं की जाय तो यह स्वयं ठीक नहीं होता अपितु धीरे-धीरे अश्रुकोष की भित्तियां कड़ी हो जाती हैं तथा अश्रुकोष में स्राव बराबर भरा रहता है जो कि बाहर से दबाव डालने पर ही निकलता है। किसी भी समय अश्रुकोष का तीव्र शोथ हो सकता है जिससे अश्रुकोष में विद्रधि बन जाती है। यह विद्रधि अश्रुकोष में गलत तरह से शलाका प्रवेश करने के कारण एक घाव

बन जाने के कारण भी हो सकती है। यह रोग प्रायः बड़ी उम्र वालों में तथा ऐसे लोगों में मिलता है जो धूल में काम करते हैं या गन्दे रहते हैं। नवजात शिशुओं में उपदंश या क्षय के कारण भी हो सकता है।

## चिकित्सा

नवजात शिशुओं में—पेन्सीलिन की बूंदें डालें। इससे लगभग एक सप्ताह में बच्चा स्वस्थ हो जायेगा। यदि



## अश्रुकोष प्रक्षालनार्थ प्रयुक्त होने वाले उपकरण

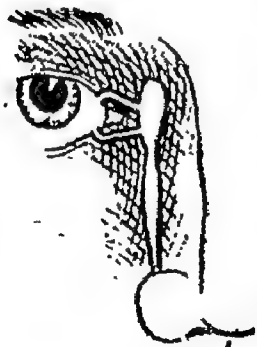
पन्द्रह दिन में भी स्वस्थ न हो तो अश्रुकोष की नासिका में खुलने वाली नलिका को स्थानीय संज्ञानाशन के अन्तर्गत शलाका प्रवेश द्वारा स्वच्छ करना चाहिए। इस बात का ध्यान रखें कि शलाका प्रवेश द्वारा कोई घाव न बने।

बृद्धों में अश्रुकोष नासिका नलिका का लैक्रीमल सिंरिज द्वारा प्रक्षालन सर्वप्रथम करें। एतदर्थ नेत्र में



एनीथेन या अन्य कोई संज्ञाहर द्रव डालकर सुन्न करलें। अश्रु-रन्ध्रक (Punctum) को विस्फारित करलें तथा अश्रु-कोष का प्रक्षालन करें। यह क्रिया प्रतिदिन १५ दिन तक किया करें। कुछ रोगियों में तो २-३ दिन की इस चिकित्सा से ही द्रव नासिका में निकलने लगेगा। यदि दो बार अश्रु-कोष प्रक्षालन के बीच के समय में अश्रुकोष में कोई द्रव एकत्रित हो जाता है तो रोगी से कह दें कि वह स्वच्छ हाथों से दबाकर उसमें से द्रव को बाहर निकाल दिया करें।

उपरोक्त प्रक्षालन क्रिया के साथ-साथ रोग की तीव्रता के अनुसार पेन्सिलीन या टेट्रासायक्लिन का मौखिक प्रयोग करायें तथा वोरिक एसिड द्वारा सिकाई करायें। नेत्र में डालने के लिये लोक्यूला या किसी अन्य विन्दु का निर्देश दिया जा सकता है। इस चिकित्सा द्वारा सूजन धीरे-धीरे कम हो जाती है तथा रोगी ठीक हो जाता है। यदि फिर भी ठीक न हो तो किसी विशेषज्ञ द्वारा नासिका खातों की किसी संक्रमण हेतु जांच की जानी चाहिये तथा यदि किसी संक्रमण का पता चलता है तो उसकी उचित चिकित्सा की जानी चाहिए। यदि नासिका में किसी कारण का पता नहीं चल पाता तो किसी विशेषज्ञ द्वारा अश्रुकोष को विशेष शल्य कर्म द्वारा निकाल दिया जाना चाहिये। क्योंकि अश्रु-कोष निष्कासन शल्य कर्म विशेषज्ञों द्वारा ही किया जा सकता है एक सामान्य चिकित्सक द्वारा नहीं इस हेतु से हम इस शल्य कर्म का विस्तृत विवेचन करना यहां उपयुक्त नहीं समझते।



सुश्रुत ने पूयालस की चिकित्सा में रक्त विज्ञावन, उपनाह, स्वेद तथा अक्षिपाक की चिकित्सा का विधान बतलाया है। यथा—

पूयालसे शोणित मोक्षण च हितं सयैवात्युपनाहं च ।  
कृत्स्नो विधिश्चेक्षणपाकघाती तथाविधानं भिषजा प्रयोज्यम् ॥

सैधवादि अञ्जन करने से लाभ होता है। इस हेतु सैधा नमक और कासीस समभाग मिलाकर आदी स्वरस से भावना देकर वतिका बना कर रखलें तथा इसका अञ्जन करें। इन्हीं द्रव्यों में ताम्र भस्म और लौह भस्म का भी

उपयोग मधु के साथ मिलाकर रस क्रिया के रूप में बना कर अञ्जन के रूप में किया जा सकता है।

वाग्भट्ट का कथन है कि यदि उपचार से पूयालस का शमन न हो तो सूक्ष्म शलाका द्वारा अग्निकर्म करना चाहिये।



पूयालस या उपनाह में अश्रुकोष स्थल पर शोथ की स्थिति



पूयालस में मुलाकृति



पूयालस की उपेक्षा से बना नाड़ी बण

## उपनाह

यह एक कफज एवं साध्य व्याधि है। इसमें वर्त्म सन्धि में स्थित अश्रुकोष या कनीनिका की सन्धि में सूजन होकर एक गांठ जैसी बन जाती है। इसमें पूयोत्पत्ति नहीं होती तथा इसी कारण से प्रायः वेदना भी नहीं होती मात्र कण्ठु पाई जाती है।

लक्षण और चिकित्सा का विचार करने पर उपनाह एक प्रकार की पुटी (cyst) या ग्रन्थि (Benign tumour) ज्ञात होता है। बहुत सम्भव है, यह वर्णन टार्सल से निकलने वाली पुटी (cyst) का हो। आजकल इसकी चिकित्सा में इसे समूल काट कर तत्पश्चात् दाहक पदार्थों द्वारा या विद्युत वहन से दग्ध करने का विधान है। अश्रुजनक पिण्ड (Lacrymal glands) के अवुदों के कारण अश्रुजनक पिण्डों के स्रोतों का अवरोध होकर बच्चों में प्रायः बड़ी-बड़ी ग्रन्थियाँ बन जाती हैं। यह शास्त्र साध्य हैं।

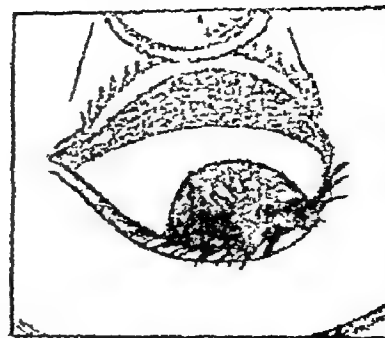
## पर्वणी एवं अलजी

ताम्रा तन्वी दाहशूलोपन्ना ,  
रक्ताज्जोया पर्वणी वृत्तशोफा ।  
जाता सन्धौ कृष्णशुक्लेऽलजीस्या-  
त्तस्मिन्नेव व्यापिता पूर्वलिङ्गः ॥

—सुश्रुत उ० २

यह दोनों कृष्ण एवं शुक्ल मण्डल की सन्धि में उत्पन्न होने वाले रोग हैं। सन्धि स्थल पर एक लाल रंग का वृत्ताकार शोथ होता है जो यदि पतला हो तो उसे पर्वणी कहते हैं और यदि मोटा (स्थूल) हो तो उसे अलजी कहते हैं। पर्वणी रक्त दोष से उत्पन्न होती है तथा साध्य है। लेकिन अलजी दोनों दोषों के प्रकोप से होने के कारण असाध्य होती है। पर्वणी एवं अलजी के लक्षण तथा चिह्न प्रायः समान होते हैं। मात्र तीव्रता का अन्तर होता है। इन दोनों में नेत्र में तीव्र दाह, लालिमा, शूल आदि पाये जाते हैं।

इनका आधुनिक पर्याय करना कठिन ही है। फिर भी स्थान, लक्षणों की तीव्रता और वृत्ताकार शोथ (आकृति)



तथा साध्यासाध्यत्व पर विचार करें तो हम इसे कृष्ण मण्डल (cornea) की परिधि पर उत्पन्न व्रण या शोथ कह सकते हैं। आधुनिक चिकित्सा शास्त्र में इसे शुक्ल मण्डल

प्रदाह (Keratitis) कहते हैं। यह आधुनिक मतानुसार दो प्रकार का होता है—क्षतसहित एवं क्षतरहित।

शुक्ल मण्डल आरोग्यता की स्थिति में पारदर्शक होता है लेकिन क्षत होने पर इसमें न्यूनता आ जाती है। यह गड्ढे जैसे दिखाई पड़ते हैं। यदि इन गड्ढों में पूय-जनक कीटाणु हों तो इन गड्ढों का तल मटमैला या श्वेत आवरण से आच्छादित प्रतीत होता है।

रोगी के नेत्र में वेदना बनी रहती है। यदि क्षत अधिक गहरा हो तो वेदना असह्य होती है। रोगी को रात्रि को नींद नहीं आती, शिरःशूल भी हो जाता है जो कि किसी-किसी में असह्य होता है। सम्बन्धित नेत्र में से अश्रुस्राव होता रहता है जोकि गाढ़ा या विपचिपा न होकर जल सदृश होता है। नेत्र खोलने में बहुत कष्ट होता है। क्षत के कारण दृष्टि में न्यूनता आती है। तारा मण्डल प्रदाह के कारण कनीनिका में स्राव हो तो दृष्टि में अतिशय हानि पहुँचती है

नेत्र की परीक्षा करने पर नेत्र में लाली पाई जाती है जो कि कनीनिका की परिधि पर अधिक होती है तथा एडिनलीन विन्दु डालने पर भी कम नहीं होती क्योंकि यह लालिमा गहराई में स्थित रक्तवाहिनियों में रक्त के भरे रहने के कारण होती है।

कनीनिका स्थित क्षत यदि सौम्य प्रकार का हो, कीटाणु अधिक घातक न हो तो उचित उपचार से वह धीरे-धीरे भर जाता है तथा रोग के लक्षण यथा-नेत्र में पीड़ा, अश्रुस्राव, लालिमा आदि शनैः शनैः समाप्त हो जाते हैं। जिस स्थान पर क्षत हुआ था वहाँ शुक्ल मण्डल (कनीनिका) अपारदर्शक तथा कुछ फूला हुआ हो जाता है। यह फूलापन क्षत के अनुसार होता है। यदि क्षत

हुआ तो यह अधिक होगा तथा कम गहरा होने की स्थिति में यह फूलापन भी कम होता है।

यदि क्षत भरने के बदले गहरा और गहरा होता जाय तथा शुक्ल मण्डल की ४ वृत्ति (पर्व) गल जायें तो नीचे मात्र डेसिमेंट (Descent) वृत्ति (पर्व) रहती है। वह वृत्ति जलमय रस के दबाव के कारण ऊपर उठ आती है। फिर क्षत के मूल में एक छेद हो गया हो, ऐसा दिखाई देता है। यदि यह डेसिमेंट वृत्ति भी गल जाय तो शुक्ल मण्डल का क्षत फूट जाता है। फिर क्षत छोटा हो तो उसमें से तारा मण्डल का कुछ भाग बाहर निकल आता है और शुक्ल मण्डल के ऊपर काला बिन्दु जैसा प्रतीत होता है। इस तरह शुक्लमण्डल में उपस्थित छिद्र में फंसा हुआ तारा मण्डल आजीवन उससे चिपका हुआ रह जाता है। फिर इस हेतु से कनीनिका अनियमित बन जाती है। इसकी आकृति में परिवर्तन हो जाता है। कितनी ही बार कनीनिका यहाँ तक खिंचती है कि वह बिल्कुल वन्द हो जाती है। इस स्थिति को तारामण्डल का अग्रभाग की सलग्नता (Symblepheron) कहते हैं।

यदि क्षत अधिक गहरा हो और शुक्ल मण्डल के अधिक भाग का ध्वंस हो जाय, तो शुक्ल मण्डल का बहिर्निःसरण (Anterior staphyloma) हो जाता है। यह स्थिति कितने ही रोगियों के नेत्रों में प्रतीत होती है। जैसे नेत्र गोलक पर द्राक्षा चिपकाई हो ऐसा दिखाई देता है।

अगर क्षत शुक्लमण्डल की परिधि पर हो तो वह नेत्र दृष्टि में बाधक नहीं होता। यही क्षत यदि शुक्ल मण्डल के केन्द्र में हो फिर चाहे वह सूक्ष्म ही हो लेकिन उसके रोपण होने पर जो शुक्र (अपारदर्शकता) उत्पन्न होता है उससे दृष्टि में बाधा पड़ती है। क्षत का रोपण यदि शीघ्र हो जाय तो हानि कम होती है अन्यथा हानि की सम्भावना अधिक है। क्षत के कारण यदि शुक्ल मण्डल में छेद हो जाय तथा उस छेद में से तारामण्डल का पर्दा बाहर निकल कर छिद्र में घंसा जावे तो दृष्टि को अत्यधिक हानि पहुँचती है। यदि क्षत के कारण शुक्ल मण्डल पूरा ही फूट जाय तथा उसमें से तारामण्डल का पर्दा बाहर निकल आये और उसमें फंसा जाय तो दृष्टि को अत्यधिक हानि पहुँचती है। कभी-कभी तो इस छिद्र में से दृष्टिमणि, काचरूप रस

आदि बाहर निकल जाते हैं और नेत्र बिल्कुल बैठ जाता है अथवा नष्ट हो जाता है।

इस छिद्र द्वारा संक्रमण का अन्तः प्रवेश होकर तारा मण्डल शोथ या समग्र गोलक का पूय प्रदाह (Panophthalmitis) तो उत्पन्न होते ही है तथा कभी-कभी यह संक्रमण नेत्र नाड़ी (Optic nerve) द्वारा मस्तिष्क आवरण पर पहुँच कर उसका शोथ उत्पन्न कर देता है।

### चिकित्सा—

सर्व प्रथम नेत्र क्षत रोगी के नेत्र को नमक के विलेय या बोरिक एसिड के विलेय (०.१ प्रतिशत) द्वारा प्रक्षालन करना चाहिये। यह विलयन इससे अधिक शक्ति का नहीं लें। यह किञ्चित सहने योग्य उष्ण होना चाहिए। खाली गर्म जल या मैग्नेशियम सल्फेट के विलयन द्वारा भी नेत्र प्रक्षालन कर सकते हैं। यह प्रक्षालन या सेक करने की क्रिया दिन में ३-४ बार तथा प्रत्येक बार कम से कम १५-२० मिनट करें। इससे रोगी की नेत्र पीड़ा में एकदम लाभ प्रतीत होगा। नेत्र प्रक्षालन के पश्चात् नेत्र में कोई सा मलहर यथा टेरासाइसीन आइन्मेंट या कार्टीसोन आइन्मेंट लगाकर नेत्र पर पट्टी बांध देनी चाहिये। नेत्र पर पट्टी बांधने के कारण नेत्र में प्रकाश न जाने से नेत्र को आराम मिलता है। इससे क्षत का रोपण शीघ्र होता है और रोगी को भी शान्ति मिलती है। जिस नेत्र में क्षत के कारण जलमय रस के पूर्व खण्ड में स्त्राव संग्रह (Hypopyon) हुआ हो उस नेत्र में एट्रोपीन १ से २ प्रतिशत का उपयोग बिन्दु रूप में या मलहम के रूप में करने से स्त्राव का शोषण ठीक हो जाता है तथा कनीनिका प्रसारित हो जाती है। प्रारम्भ के दिन एट्रोपीन का दिन में २-३ बार प्रयोग करें। तत्पश्चात् यही स्थिति कायम रखने हेतु दिन में एक बार इसका उपयोग करना पर्याप्त है। यदि क्षत शुक्लमण्डल की परिधि में हो तथा इतना गहरा हो कि उसका फूटना सम्भव हो तो एट्रोपीन का प्रयोग कदापि न करें। जब तक एट्रोपीन का प्रयोग चलता रहे, नेत्रान्तर्गत दबाव पर टोनीमीटर द्वारा निगाह रखें। यदि दबाव बढ़ता हुआ प्रतीत हो तो एट्रोपीन को बन्द कर इसरिन, पाइलोकार्पिन आदि कनीनिका संकोचक किसी औषधि के बिन्दु या मलहम का प्रयोग प्रारम्भ कर दें। नेत्रान्तर्गत दबाव बढ़ने पर नेत्र में पीड़ा बढ़ जाती है। अतः

रोगी यदि नेत्र पीड़ा बढ़ने की तनिक भी शिकायत करें तो आप नेत्रान्तर्गत दवाव पर अवश्य ध्यान दें। इस दवाव के बढ़ जाने से नेत्रान्तर्गत द्रव के प्रवाही मार्ग में अवरोध हो जाने से शुक्ल मण्डल क्षत के रोपण में विलम्ब होगा। जब तक सल्फा तथा एन्टीवायोटिक्स का आविष्कार नहीं हुआ था उस समय संक्रमण अवरोधार्थ आयडोफार्म, एरिस्टोल, कलोमल (रसकपूर) मरक्यूरोक्रोम, आर्जिरोल (५ से १० प्रतिशत), कोलागॉल आदि का प्रयोग करते थे। लेकिन आजकल सल्फा, औषधियाँ, पेन्सिलीन या ब्राड स्पेक्ट्रम एन्टीवायोटिक्स का प्रयोग नेत्र विन्दु, नेत्र मलहम, कैंपसूल, टिकिया या सूचीवेधन द्वारा कर सकते हैं।

कार्टीसोन का उपयोग करने से लाभ अधिक होता है लेकिन इसका उपयोग सावधानीपूर्वक करना चाहिए।

किसी किसी रोगी में दागना (cauterisation) शल्य क्रिया द्वारा जलमल रस निकालना (paracentesis of anterior chamber) आदि की आवश्यकता पड़ती है। लेकिन यह सब कार्य दक्ष नेत्र शल्य चिकित्सक द्वारा ही सम्पन्न किये जा सकते हैं। इस कारण से इनका यहाँ विवेचन नहीं कर रहे।

—श्री डा० दाऊदयाल गर्ग ए., एम. बी. एस.  
आयुर्वेद बृहस्पति, सम्पादक 'धन्वन्तरि'  
गुलजार नगर, रामघाट रोड, कलीगढ़



नेत्र रोगों के सामान्य कारण, पूर्वरूप, रूप एवं चिकित्सा : : पृष्ठ ६६ का शेषांश

(अ) पोथकी (ट्र कोमा) में—सल्फा का एक कोर्स मुख द्वारा।

(व) संक्रमणों में—मुख द्वारा और सुई द्वारा—पेनीसिलीन या अन्य एन्टीवायोटिक्स का सेवन।

(स) शोथों में—उपरोक्त के साथ ही मुख द्वारा कार्टीसोन समूह की दवाइयाँ और आक्सीफेन बुटाइलोन की गोलियाँ।

(द) नेत्र शूल में—शूलहर औषधियाँ यथा एनालजिन और आक्सीफेन बुटाइलोन मिश्रित (आक्सेलजिन केडिला) गोलियाँ। शूल के अस्थायी निवारण के लिये एनीथेन ड्राप्स एक प्रतिशत का नेत्र में डालना।

(य) नेत्रों में खुजली होने पर मुख द्वारा एण्टीहिस्टेमिनिक दवाइयाँ लेनी चाहिए।

(र) वातनाड़ी संस्थान के दोषों में विटामिन बी<sub>१</sub>, बी<sub>२</sub>, बी<sub>१२</sub> (बीथाडोक्सिन, न्यूरोक्सिन आदि) के सूचीवेध।

(ल) विटामिन की कमी जन्य बीमारी यथा नक्ता-

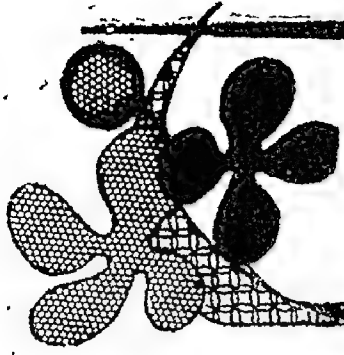
प्वता में विटामिन 'ए' की गोलियाँ और इन्जेक्शन (एरोविट) लेना चाहिये।

(व) पुनः संक्रमण या द्वितीयक संक्रमण में—पेनीसिलेन या टेट्रासाइक्लिन के इन्जेक्शन यथा आवश्यक देने चाहिये।

८. जहाँ जिस व्याधि में यथा—लिंगनाश, अर्म, अन्तःपलक (Entropion), बाह्य पलक (Ectropion), पूया-लस आदि में निश्चित रूप से कुशल नेत्र विशेषज्ञ (सर्जन) से शल्य क्रिया करानी चाहिये और आरोग्य प्राप्त करना चाहिये तथा पश्चात् उपचार के निर्देशों का सावधानी से पालन करना चाहिए।

९. प्रत्येक व्याधि के समान यहाँ भी यही नियम लागू होता है कि 'सफाई आधी दवाई है' अतः सफाई (sanitation) पर विशेष ध्यान देना चाहिये।

—श्री डा० महावीर प्रसाद जैन बी. ए. एम. एस.  
सुरेन्द्र सदन, वजरिया, बीना



# नेत्र संधिगत रोग

आचार्य श्री विरिचि लाल वैद्य शास्त्री

नेत्र रोग कहने का तात्पर्य यह है कि जिस रोग में आंखों की क्रिया में या स्वरूप में कोई विकार हो जावे उसे नेत्र रोग कहते हैं। नेत्र मण्डल दो अंगुल मोटा और ढाई अंगुल लम्बा है। कहा है—

विद्या द्रयागुल बाहुल्यं स्वांगुष्ठोदर सम्मितम् । द्व्यगुलं सर्वतः सार्द्धं भिषक नयन मण्डलम् ॥ इसी प्रकार पलक-वर्त्म श्वेत, कृष्ण दृष्टियों के मण्डल ॥ आनुपूर्वी क्रम सैमध्य में और चार उत्तरोत्तर क्रम अन्तर भाग में है।

यथा च पक्ष्मवर्त्म-श्वेत कृष्ण दृष्टीनां मण्डलानि ।  
अनुपूर्वन्तु ते मध्याश्रयत्वारोन्त्या यथोत्तरम् ॥  
इस प्रकार नेत्र रोगों की बहुत संख्या है और बहुत विस्तृत है लेकिन संधिगत रोगों के बारे में लिखा है कि—  
पक्ष्मवर्त्मगतः सन्धिर्वर्त्म शुक्लगतोऽपरः ।  
शुक्लकृष्ण गतश्चान्य कृष्ण दृष्टिगतोऽपिच ॥  
यतः कनीनकगतः पण्डितश्चापाङ्गाश्रितः ॥

संधिगत रोगों के नाम और संख्या इस प्रकार हैं—  
१. पूयालस २. उपनाह ३. पित्तसाव ४. कफसाव  
५. सन्निपातसाव ६. रक्तसाव ७. पर्वणी ८. अलजी चैव  
९. जन्तुग्रन्थी सन्धौनगामयाः

पूयालस—संधियों में उत्पन्न पकी हुई जो सूजन दुर्गन्धित तथा गाढ़ी राध जिसमें वहे उसको पूयालस कहते हैं।

दृष्टि की संधि में कम पकने वाली बड़ी खुजली-युक्त, कठिन-लाल और अल्प वेदना वाली जो गांठ होती है उसको उपनाह कहते हैं।

पित्तसाव—संधि के बीच में खे लाल तथा पीला मिला हुआ या केवल पीला गरम जल साव होता है उसे पित्त साव कहते हैं। साव वैसे चार प्रकार के होते हैं।

वायु से साव नहीं होता, कफ से सफेद गाढ़ा तथा चिकना साव होता है। संधियों में पकने वाली सूजन राध को बहती होय तो जानना कि यह सान्निपातिकसाव है। साव गरम हो तथा उसमें विशेष रुधिर गिरता होय तो जानना कि यह रुधिरजन्य साव है।

पर्वणी—काले भाग की तथा सफेद भाग की संधियों में गोल सूजन वाली लाल बारीक और दाह युक्त तथा पकने वाली फुन्सी हो उसे पर्वणी समझें।

इसी प्रकार लाल सफेद फुन्सियों से व्याप्त और दारुण ऐसी फुन्सी संधि में हो तो उसको अलजी जानना। पलक के तथा पलक के रोमों की संधियों में उत्पन्न अनेक आकृति वाली कृमि खुजली को उत्पन्न कर तथा नेत्र को विगाडकर पलक तथा सफेद भाग की संधियों में जाते हैं जन्तुग्रन्थी कहते हैं। यही नेत्र संधिगत रोग हैं। नेत्रों के श्वेत भाग में उत्पन्न रोगों को ही शुक्लगत रोग कहते हैं और वे हैं—१. प्रस्तार्म २. शुक्लार्म ३. रक्तार्म ४. अधिमांसार्म ५. स्नाय्वर्म ६. शुक्ति ७. अर्जुन ८. पिष्टक ९. शिराजाल १०. शिराजपिडका ११. बलासग्रन्थी यह ग्यारह रोग हैं।

शुक्लगत संधिगत नेत्र रोगों के लिए सामान्य चिकित्सा क्रम लघन, आलेप, सेक, परिषेचन, विरेचन, अंजन आश्च्योतन आदि क्रिया करने का निर्देश है। वैसे नेत्र रोगों में साधारण लोग भी प्रायः हल्का भोजन अम्ल खटाई आदि का परहेज करते हैं। स्वेद, सेक, लेप वगैरा भी करते हैं पर यह एक दो दिन बाद करते हैं वैसे चार दिन बाद करने का विधान है। इन रोगों में अंजन का निषेध है लेकिन आश्च्योतन, घृद की दवा डालना निषेध नहीं है। इसके लिए रसांजन (रसौत) को गुलाब जल में भिगोकर —शेषांश पृष्ठ ८० पर देखें !



# चरमोपनिषद् योग

श्री दाऊ दयाल गार्ग ए.एम. बी.एस.

जब पृथक-पृथक वातादि दोष या समस्त रूप में दोष अतिशय प्रकुपित होकर वर्त्म (eye lid) के मध्य में आश्रित शिराओं में फैलकर वर्त्म (पलक) में स्थित होते हैं तो मांस और रक्त को बढ़ाकर वर्त्म में आश्रित रोगों को उत्पन्न करते हैं। यह संख्या में २१ हैं जो निम्न हैं—

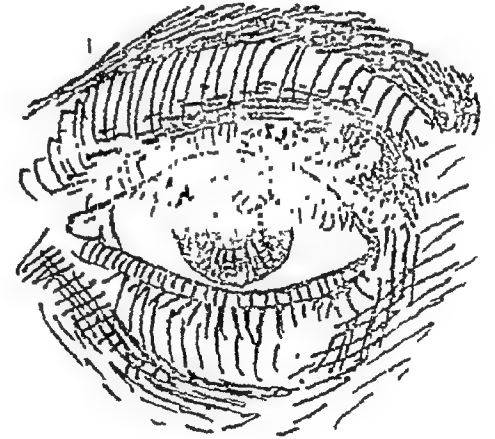
१. उत्संगिनी (Chalazion)
२. कुम्भीका (Hordeolum)
३. पोथकी (Trachoma)
४. वर्त्मशर्करा (Infection of meibomian gland)
५. अशोर्वर्त्म (Warts & Tumour of eye lid)
६. शुष्कार्श ( " " " " )
७. अञ्जननामिका (Stye)
८. बहुल वर्त्म (Multiple chalazion)
९. वर्त्मविवन्धक (Oedema of eye lids)
१०. क्लिष्ट वर्त्म (Angioneurotic oedema)
११. कर्दमवर्त्म (Nonulcerative Blepharitis)
१२. श्याववर्त्म (Ulcerative Blepharitis)
१३. प्रक्लिन्न वर्त्म (Ulcerous and Squamous Blepharitis)
१४. अपरिक्लिन्न वर्त्म " " "
१५. वातहत वर्त्म (Paralysis of VII cranial nerve)
१६. अर्बुद (Tumour of the eye lid)
१७. निमिष (Stimulation in III cranial nerve)
१८. शोणितार्थ (Warts)
१९. लगण (Tumours of eye lid)

२०. विस वर्त्म (May be Kanthalasma)

२१. पक्ष्मकोप (Trachiasis & Districhiasis, Entropion)

टिप्पणी—वाग्भट्ट ने पक्ष्म शात आदि तीन रोग और वर्णित किये हैं।

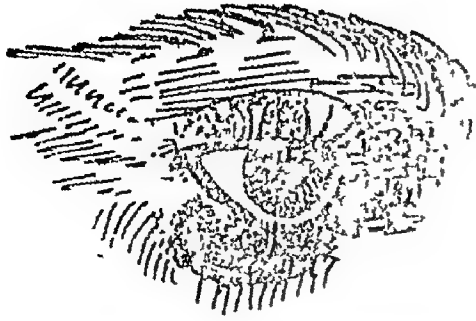
१. उत्संगिनी—जो पिड़िका पलक के अन्दर मुख किये हुए बाहर की ओर उभरी प्रतीत हो, पलक के नीचे उत्पन्न होती है उसे उत्संगिनी पिड़िका कहते हैं। यह इसी प्रकार की छोटी पिड़िकाओं से व्याप्त रहती है। चिदेह ने कहा है कि नीचे के पलक में तीनों दोषों के प्रकोप से होने वाली आम्यन्तर-मुखी पिड़िका उत्संगिनी



उत्संगिनी

पिड़िका कहलाती है। यह बाहर से देखने में कांफी स्थूल, स्पर्श में कठिन तथा मन्द वेदना वाली होती है। यह एक या एकाधिक भी हो सकती हैं। इनके फट जाने से कुक्कुराण्ड के रस के समान द्रव निकलता है।

२. कुम्भीक पिड़िका—वर्त्म में होने वाली जो पिड़िका कुम्भी के बीज के समान होती है, फूटने के पश्चात् फिर



### कुम्भीक पिडिका (Hordeolum)

भर जाती है उसे कुम्भीक पिडिका कहते हैं। यह त्रिदोषज है तथापि साध्य है।

३. पोथकी—स्राव वाली कण्डूयुक्त, भारी, लाल सरसों के आकार की, वेदनाकारक होती है।

४. वर्त्म शर्करा—सूक्ष्म घनी पिडिकाओं से जो खर (कर्कश) एवं स्थूल पिडिका घिरी रहती है उसका नाम वर्त्म शर्करा है।

५. अशोवर्त्म—खीरा या ककड़ी के बीज के आकार सदृश, मन्द वेदनायुक्त, सूक्ष्म, खर जो पिडिका वर्त्म में उत्पन्न होती है उसे अशोवर्त्म कहते हैं।

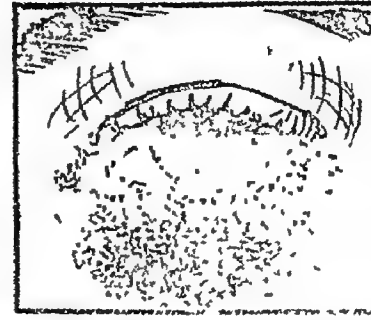
६. शुष्कार्श—लम्बे अंकुर के समान, खर, कठिन, अतिकष्टदायक, वर्त्म में उत्पन्न यह शुष्कार्श नाम से जाना जाता है।

७. अञ्जननामिका—दाह तथा चुभने की वेदना (तोद) से युक्त ताँवे के रंग वाली जो पिडिका वर्त्म में उत्पन्न होती है उसे अञ्जन हारी या अञ्जननामिका कहते हैं। इसमें मन्द वेदना होती है तथा आकार में छोटी होती है। क्योंकि इसके उत्पन्न होने पर नेत्र में काजल नहीं लगाया जा सकता इसी कारण इसको यह नाम दिया गया प्रतीत होता है। आधुनिक विज्ञान मतानुसार इसे गुहेरी (Stye) कहते हैं तथा इसका विस्तृत लेख आप आगे श्री वेद प्रकाश शर्मा द्वारा लिखित पढ़ेंगे।

८. बहल वर्त्म—जिसका वर्त्म समान वर्ण की आकार में समान पिडिकाओं से सम्पूर्ण रूप में भर जाता है उसे बहल वर्त्म कहते हैं।

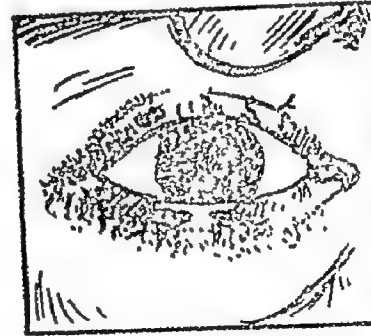
९. दर्मावबन्धक—जो मनुष्य कण्डूयुक्त, अल्प वेदना युक्त पलक की सूजन के कारण आँख को पूरी तरह बन्द नहीं कर सकता उसे वर्त्म बन्ध कहते हैं।

१०. विलिष्ट वर्त्म—इस रोग में पलक में अकस्मात् अल्प वेदना हो जाती तथा वह नरम और ताँवे के रङ्ग के समान लाल हो जाता है। विदेह कहते हैं कि श्लेष्म से दूषित रक्त के द्वारा विलिष्ट मांस सदृश या दुपहरिया (बन्धुजीव) के फूल सदृश दोनों पलक हो जाती है। इसे विलिष्ट वर्त्म कहते हैं।



११. कर्दम वर्त्म—विलिष्ट वर्त्म का प्रारम्भिक कफ पित्त से मिल कर रक्त को जब विदग्ध कर देता है तब उसमें आर्द्रता (विलिप्तत्व) उत्पन्न होकर उसमें कीचड़ (कर्दम) जैसी पैदा हो जाती है इसे कर्दम वर्त्म कहते हैं। यह तीनों दोषों से उत्पन्न होता है परन्तु साध्य है।

१२. श्याव वर्त्म—जो वर्त्म बाहर और अन्दर से काला, सूजा हुआ, वेदनायुक्त, दाह, कण्डू, क्लेश वाला होता है उसको श्याववर्त्म कहते हैं। इसमें दाह होता है तथा कीचड़ के कारण पलक आपस में चिपक जाते हैं।



१३. प्रविलिप्त वर्त्म—जो वर्त्म वेदनारहित बाहर से सूजा हुआ, अन्दर से विलिप्त (गला हुआ) तथा स्राव से युक्त होता है, कण्डू (खुजली) और चुभन अधिक रहती है उसे विलिप्त वर्त्म कहते हैं।

१४. अपरिविलिप्त वर्त्म—इसमें वर्त्म पुनः पुनः धोने पर भी आपस में चिपक जाते हैं जिनमें पाक नहीं होता। यह एक प्रकार की सन्निपातज साध्य व्याधि है। इसी का वर्णन विदेह ने पिल्ल नाभिक रोग से किया है ऐसा डल्हण का मत है। पिल्ल सम्भवतः उपदेह या कीचड़ को कहते हैं।

१५. वातहत वर्त्म—इसमें पलकों का स्वाभाविक कार्य नष्ट हो जाता है। वर्त्म खुली हुई अवस्था में रहते

हैं तथा निष्पेष्ट हो जाते हैं। रोगी नेत्र बन्द नहीं कर पाता। इसमें पीड़ा हो सकती है या नहीं भी हो सकती।

१६. अर्बुद—जिस रोगी के पलक के अन्दर के भाग में कष्टदायक परन्तु वेदनारहित ग्रन्थि के समान गांठ हो जाती है उसे अर्बुद कहते हैं। पित्त के कारण इसमें अल्प रक्तिमा रहती है।

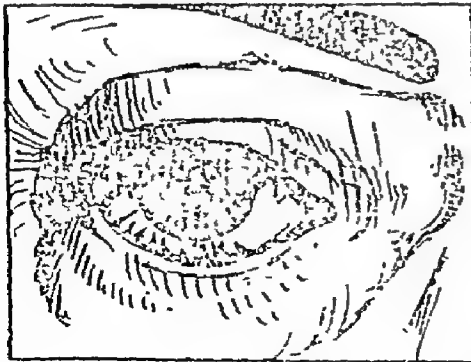
१७. निमिष—वर्त्म में स्थित निमेषणीय शिरा में जब वायु पहुँच कर पलकों को अतिशय रूप में चलायमान कर देती है तो रोगी बहुत जल्दी-जल्दी पलक झपकता है। इसी को निमिष कहते हैं।

१८. शोणितार्श—पलक में स्थित कोमल अंकुर वार-२ काटने पर जब बढ़ जाते हैं, दाह एवं कण्डू से युक्त रहते हैं इनको अर्श कहते हैं। यह रक्तजन्य होते हैं।

१९. लगण—न पकने वाला, कठिन, स्थूल, वेदना-रहित, वर्त्म में उत्पन्न, वेर सहस्र ग्रन्थि को लगण कहते हैं। इसमें खुजली और चिपचिपाहट बहुत रहती है।

२०. विषवर्त्म—जो वर्त्म सूजा हुआ एवं सूक्ष्म छिद्रों वाले बहुत से छेदों से चारों ओर से भरा रहता है, जैसा कि विष के अन्दर जल भरा रहता है, ऐसा पलक विषवर्त्म कहलाता है।

२१. पक्ष्मकोप—पक्ष्माशय (बालों की जड़) में पहुँचे दोष पलकों के बालों को आगे से तीक्ष्ण और कर्कश बना देते हैं, इनकी रगड़ पड़ने पर आंख दुखने लगती है। वार-



पक्ष्मकोप (पुतली पर रगड़ खाते हुए पलकों के बाल)

वार बालों को उखाड़ने से रोगी को शान्ति मिलती है। रोगी वायु, धूप, अग्नि से द्वेष करता है। इस रोग को पक्ष्मकोप कहते हैं।

## चिकित्सा—

उत्संगिनी, कुम्भिका, पोथकी, वर्त्म शर्करा, बहल वर्त्म, वर्त्मविवन्धक, क्लिष्ट वर्त्म, कर्दमवर्त्म इन नौ वर्त्म पोगों में लेखन कर्म अभीष्ट है जिसे कि आजकल इस्क्रीपिंग या इस्क्रीफिकेशन (Scraping or Scarification) कहते हैं। इसकी प्राचीन विधि संक्षेप में निम्न प्रकार है—

रोगी को स्नेहन करा कर वमन एवं विरेचन से शुद्ध करके चित्त लिटाकर आस और मजबूत परिचारकों द्वारा पकड़वा कर उसके शरीर को निश्चल कर लें। यह पूर्व कर्म है। आजकल एनीथेन या अन्य किसी स्थानीय संज्ञाहर नेत्रविन्दु का उपयोग करते हैं। इससे रोगी को कष्ट प्रतीत नहीं होता और शल्य कर्म करते समय स्वयं ही निश्चल रहता है उसे पकड़ने की आवश्यकता नहीं रहती।

कर्म—सर्व प्रथम नेत्रों का स्वेदन करें। एतदर्थ सहने योग्य उष्ण जल में पिचु या स्वच्छ वस्त्र भिगोकर नेत्रों के आसपास स्वेदन करें। तत्पश्चात् नेत्रों को पीड़ा न पहुँचे इस प्रकार से ऊपर के पलक को उलट कर बाँये हाथ के अंगूठे और अंगुली के द्वारा उन्हें स्थिर करके किसी खुरदरे पत्ते यथा हारश्रंगार के द्वारा खुरच दें। जब रक्त स्राव बन्द हो जाय तो पुनः स्वेदन करें और मनः शिला, रसौत, कासीस, सैन्धव लवण आदि द्रव्यों के पिसे हुए महीन चूर्ण के द्वारा प्रतिसारण करके नेत्र का प्रक्षालन कर घृत लगाकर ब्रणवत् उपचार करें। आँख पर पट्टी बाँध दें। शेफालिका पत्र के स्थान पर स्वच्छ मोटे सफेद खुरदरे वस्त्र का प्रयोग भी किया जा सकता है।

इस लेखन कर्म के पश्चात् ३-४ दिनों तक नेत्र को पूर्ण विश्राम मिलना चाहिये। इसलिये स्वेदन, अव-पीड़न आदि कर्मों को ३-४ दिन पश्चात् ही पुनः, यदि आवश्यकता हो तो, करें।

लेखन कर्म के पश्चात् होने वाले रक्तस्राव को पिचु द्वारा सुखाते रहना चाहिए। लेखन कर्म में पलकों को उलटने के बाद पलकों को स्थिर करने के लिये पलकों पर जो उंगलियाँ रखी जाती हैं उससे पलक भली प्रकार स्थिर नहीं हो पाते। इसके लिये पलकों पर रहने वाले अंगूठे तथा अंगुली पर एक स्वच्छ भीगा हुआ सफेद कपड़ा लपेट लें। इससे वर्त्म भली प्रकार स्थिर हो जायेंगे।

सम्यक्लेखन के चिह्न—जब वर्त्मगत रोगों में लेखन की क्रिया के बाद रक्त तथा जलस्राव रुक जाय, खुजली और शोफशान्त हो जाय, वर्त्म समान (ऊँचे नीचेपन से हीन) हो जाय तथा संक्षेप में वर्त्म की आभा नख सहश हो जाय तो वर्त्म का लेखन सम्यक् हो गया है ऐसा समझना चाहिये ।

दुर्लिखित वर्त्म के लक्षण—आँख लाल हो जाती हैं, सूजन और जल स्राव बढ़ जाता है, रोगी की दृष्टि धुँधली हो जाती है, रोग का उपशम नहीं होता है । वर्त्म काले रंग के, भारी, स्तब्ध, कण्डु, सिहरन और कीचड़ (उपदेह) से युक्त हो जाते हैं । यदि उचित प्रतिकार न किया जाय तो नेत्रपाक हो जाता है । इन चिह्नों से युक्त लिखित वर्त्म को दुर्लिखित समझना चाहिये । ऐसी अवस्था में नेत्र का स्नेहन और स्वेदन करके पुनः लेखन करने का विधान है ।

अतिलिखित वर्त्म के चिह्न—वर्त्म मुड़ जाते हैं, पक्ष्म जटिल हो जाते हैं या टूट जाते हैं, नेत्रगत पीड़ा बढ़ जाती है और स्रावाधिक्य होने लगता है । इसकी चिकित्सा में भी स्नेह, स्वेदन तथा अन्य वात शामक उपचारों को करना चाहिये ।

भेद्य वर्त्म रोग—तीन वर्त्मगत रोग विसग्रन्थि, लगण, अञ्जन नामिका ऐसे हैं जिनमें पहले भेदन करके तत्पश्चात् लेखन करना चाहिये । इन रोगों के प्रारम्भ में जब तक इनकी आमावस्था है, पूर्ण पाक नहीं हुआ है, तब तक अपतर्पण आदि के द्वारा शोथवत् प्रतिकार करना चाहिये । इन पिडिकाओं में स्नेहन, स्वेदन, रक्त विस्त्रावण, विरेचन वमन आदि उपचार करने चाहिये । यदि इनसे शोथ का शमन न हो, पूय की उत्पत्ति हो जाय तो भेदन करके तत्पश्चात् रोपण आदि उपचार ब्रणवत् करने चाहिये । योग रत्नाकर में अञ्जन नामिका की चिकित्सा हेतु कहा है कि अंगुली तवे पर घिसकर उससे सैंक करें । जोक द्वारा रक्त निकलवायें, चाँदी की हाथ के तलवे पर घिस कर उससे नेत्र का बार-बार अञ्जन करे । रसौत और त्रिकुट को पीसकर उसकी बटिका बनाकर घिसकर अंजनी पर उसका लेप करते से अञ्जन नामिका की खुजली तथा पाक दोनों समाप्त होते हैं ।

अशोचर्त्म, शुष्कार्श और वर्त्मावुद—इन तीनों वर्त्म रोगों में छेदन कर्म किया जाता है । ये सभी रोग पलक के अन्दर के भाग में होते हैं । प्राचीन मतानुसार इनकी चिकित्सा का इस प्रकार उल्लेख है—

पलकों का स्वेदन कर उन्हें उलट दें, उनके अन्तः प्रदेश पर सावधानी पूर्वक वडिश लगाकर अर्श या अवुद को ऊपर की ओर उठा रखें । तदनन्तर तीक्ष्ण मण्डलाग्र शस्त्र के द्वारा रोग के मूल में भेदन करना चाहिये । पश्चात् वहाँ सेंधव, कासीस और पिप्पली से प्रतिसारण करना चाहिये । रक्तस्राव बन्द होने पर शलाका के द्वारा वर्त्म का युक्तिपूर्वक दाह करें । यदि इससे भी व्याधि निर्मूल न हो तो क्षार के द्वारा लेखन करना चाहिये । यदि आवश्यक हो तो सार्वदैहिक दोषों को दूर करने के लिये इस रोगी का वमन और विरेचन के द्वारा उभयतः शोधन करना चाहिये । साथ ही दोषानुसार अमिष्यन्द की चिकित्सा में कही जाने वाली प्रक्रियाओं का भी विधान करना चाहिये । नेत्र के इस शस्त्र कर्म के बाद एक मास तक रोगी को सुयन्त्रित होकर ( बिना अधिक हिले-डुले ) रहना चाहिये ।

विलम्ब और अपरिविलम्ब वर्त्म—इन दोनों की चिकित्सा में तर्पण, सेक, आश्च्योतन, अञ्जन, नस्य और धूम आदि का प्रयोग मुख्य है । इन दोनों वर्त्म रोगों का दूसरा नाम पिल्ल रोग भी है । इनमें चिकित्सा का सूत्र इस प्रकार का रहता है कि रोगी के स्नेहन, शिराव्यध, शिरोविरेचन, आस्थापन आदि क्रियाओं के द्वारा दोषों का निर्हरण कर यथा दाष बल, काल और वय के नेत्रों का तर्पण करो । पश्चात् सेक, आश्च्योतन, अञ्जन, नस्य एवं धूम का उपयोग करें ।

पक्ष्मकोप—पक्ष्मकोप को प्राचीन संहिताओं में याप्य बतलाया गया है । इसलिये पलक के सिरे पर होने वाले वालों को इस रोग में पुनः पुनः निकालने की आवश्यकता पड़ती रहती है । अन्यथा वे बढ़कर कृष्ण मण्डल को हानि पहुँचा कर दृष्टि शक्ति को नष्ट कर सकते हैं । इन अनावश्यक वालों की, जिनको कि बार-बार उखाड़ना पड़ता है, संज्ञा उपपक्ष्म हैं । सुश्रुत ने इसकी चिकित्सा चार प्रकार से बताई है—सर्व प्रथम विधि भेषज चिकित्सा है

जिसमें कि विरेचन, आश्च्योतन, धूम, नस्य, लेप, स्निग्धा-  
ञ्जन एवं रसक्रिया का समावेश होता है। द्वितीय विधि  
शस्त्र चिकित्सा है जिसमें कि उपपक्ष्म का उत्पादन (उखा-  
ड़ना) उपपक्ष्मोन्मीलन, संदंश (Cilia forceps) द्वारा  
किया जाता है तथा स्थायी चिकित्सा हेतु एक शस्त्र कर्म  
है जिसका कि वर्णन आगे करेंगे।

तृतीय एवं चतुर्थ सुश्रुतोक्त चिकित्सा विधि अग्नि  
एवं क्षार कर्म हैं। यदि शस्त्र क्रिया से भी पक्ष्मकोप का  
उपशमन न होवे तो पलक को पलट कर उपपक्ष्म माला  
को अग्नि या क्षार कर्म के द्वारा प्रतिसारण करते हुए दाह  
कर्म करें। योग रत्नाकर में लोहे की तप्त शलाका से उप-  
पक्ष्मों को जलाने की बड़ा उपयोगी वतलाया है। तप्त  
शलाका द्वारा उपपक्ष्मों का दहन कर्म उपपक्ष्म की मूल में  
करना चाहिये जिससे कि उनका पुनः उत्पादन न हो।  
आजकल तप्त शलाका के स्थान पर विद्युत् दहन (Electro-  
lysis) द्वारा यह दहन कर्म किया जाता है तथा इससे  
वालों का पुनरुद्भव नहीं होता।

पक्ष्मकोप निवारणार्थ सुश्रुतोक्त शल्य कर्म  
सर्व प्रथम रोगी को स्नेहपान द्वारा स्निग्ध करलें तथा

बैठा लें। रोगी अपने नेत्रों को बन्द रखे। वर्त्म के ऊपर  
तथा भी के नीचे दो भागों में बांट कर उनमें पक्ष्माश्रित  
एक भाग को छोड़कर कनीनिका अपांग के ठीक बीच में  
वर्त्म के ऊपर जो के आकार का चर्म का भाग तिर्यक शस्त्र  
से काट कर निकालें। चर्म को निकालने के बाद वहाँ पर  
घोड़े के बाल से सीवन कर्म करें। पुनः इस सीवन के  
वालों को आपस में बांध कर सभी को माथे पर ले जाकर  
एक पट्टी बांधकर स्थिर कर दें। व्रण के संधान हेतु घी  
और मधु का लेप करें। जब शस्त्र कर्म का स्थान स्थिर  
या रुढ़ हो जाय अर्थात् व्रण का रोपण हो जाय तो वालों  
को एककशः टांके काटकर निकालें।

यह सुश्रुतोक्त शल्य कर्म आजकल किये जाने वाले  
शल्यकर्म से बहुत कुछ मिलता-जुलता है। अन्तर केवल  
उस समय प्रयुक्त होने वाली औषधियों आदि का है।

—श्री दाऊदयाल गर्ग ए., एम.बी.एस.  
सम्पादक—'धन्वन्तरि'  
गुलजार नगर, रामघाट रोड, अलीगढ़

नेत्र संधिगत रोग : : पृष्ठ ७५ का शेषांश

उसकी वृंद डालनी चाहिए। इसी तरह बोरिक पाउडर  
का सेक, या स्फटिक जेल का सेक करना तथा त्रिफला  
क्वाथ का सेक करना चाहिए। लेप—नीमपत्र, हरिद्रा,  
रसीत, बहिफेन, चन्दन, मेंहदी आदि का करना चाहिए।  
दारुहरिद्रा का भी विशेषोपयोगी रहता है। नेत्ररोगोक्त  
चन्द्रोदयादि वर्ति घिसकर ठण्डे पानी या गुलाब जल से  
लंगानी चाहिए। इससे सभी प्रकार के नेत्रगत रोग ठीक  
होते हैं। सुबह उठते ही मुँह धोते समय आँखों को ठण्डे  
जल से धोना विशेष लाभदायक है।

मैथी बीज को पानी में भिगोकर लुआव को आँखों में

डालना, बांधना इससे भी पक्ष्म रोग ठीक होते हैं। इस  
प्रकार नेत्र संधिगत रोगों में तथा शुक्लगत रोगों में अच्छा  
अनुभूत तो यह है कि सफेद फिटकरी (शुद्ध स्फटिका सफेद)  
की डली लेकर पानी डाल-डालकर साफ पत्थर पर घिस-  
कर उसकी वर्ती बना लेवें। रात में उस वर्ती को दिन में  
आँख में पाँच-चार बार सलाई की तरह आँख में लगाते  
रहने से सब ठीक होगा।

—आचार्य विरिचि लाल वैद्य शास्त्री  
पो० इस्लामपुर (राजस्थान)





# वर्त्म रोग विपरी

## आचार्य श्री भवानो शंकर

ध्वेय आचार्य श्री भवानी शंकर जी अपने जीवन के ६६ वसन्त देख चुके हैं। 'धन्वन्तरि' पर आपकी कृपादृष्टि है तथा इस वृद्धावस्था में भी आप लेख भेजकर पाठकों को उपकृत करते रहते हैं। आपके लेख सीधी सरल भाषा में होते हैं। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान की चका-चौंध से आप कदापि प्रभावित नहीं हैं यह इस लघु लेख से भी परिलक्षित होता है। भगवान् धन्वन्तरि आपको सौ वर्ष से भी अधिक की आयु प्रदान करें।

—सम्पादक

आँख के दायरे में ५ मण्डल, ६ ग्रन्थियाँ, ६ पटल और चार संधि स्थान हैं। वाग्भट्ट ने ६ स्थान माना है। पक्ष्म मण्डल जिसमें लोम होते हैं वर्त्म मण्डल इसी को नेत्र छद (पलक) कहते हैं। श्वेत मण्डल यही शुक्ल मण्डल (गोलक) है। कृष्ण मण्डल यह गोलक का काला भाग है। दृष्टि मण्डल यह काले-काले भाग के बीच में होता है। शास्त्रानुसार ६ पटल (पलक) बताये गये हैं। दो दिखाई देते हैं और ४ नेत्र गोलक में बताये गये हैं। शायद दीवार या पर्दे को ही पलक मान लिया गया है। बताया गया है कि इन्हीं ४ पटलों में तिमिर रोग होता है। मेरे ख्याल से मोतियाबिन्द का पूर्वरूप तिमिर है।

चरक में बताया गया है कि यद्यपि नेत्र रोग ६६ प्रकार के हैं। जिनका वर्णन शल्य शालाक्य तन्त्र में हैं। चक्षु नामक इन्द्रिय का अधिष्ठान नेत्र है। उसकी उत्पत्ति का विशिष्ट द्रव्य ज्योति है जो अग्नि तत्व (आलोचक पित्त) है। इसका विषय रूप है यानी रूपवान् पदार्थ।

सन्धियाँ ४ हैं—

१. पक्ष्म मण्डल और वर्त्म मण्डल का जोड़ ( सन्धि स्थान) ।

२. पलक और श्वेन मण्डल का सन्धि स्थान ।

३. श्वेत मण्डल और कृष्ण मण्डल के अन्धि स्थान ।

#### ४. कृष्ण मण्डल और दृष्टि मण्डल का मंघि स्थान ।

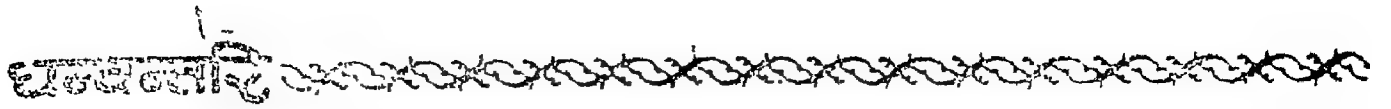
इस मन्त्रि स्थानों के ६ रोग = यह सञ्ज्ञित कर दिया गया संयोगवस, अन्यथा हमारा विषय है कर्म ंग और अञ्जन ।

### वर्त्म के २४ रोगों का वर्णन

१. कुच्छोन्मील—सोकर जगने के समय कुण्ठित वायु पलकों के शिराओं में घुसकर स्तब्ध कर देता है। मालूम पड़ता है कि धूलि पड़ गई है। आंसू गिरते हैं और पलक उठाने में तकलीफ होती है। आँखों को मल देने से ठीक हो जाता है।

२. निमेष—यह भी वात विकृति से होता है। पलकों को वायु बराबर जल्दी-जल्दी खोलता बन्द करता रहता है। इसी का नाम निमेष-उन्मेष है। इसमें किसी प्रकार का कण्ट नहीं होता है।

३. वातहत—यह भी वात विकृति कारण का रोग है। ऊपर का पलक गोलक पर छाया रहता है। इसमें



दोनों पलकों का मिलन नहीं होता। ऊपर वाला पलक शक्तिहीन हो जाता है।

४. कुम्भी—पलक के भीतर ककड़ी के बीज जैसा चिकना और अनार दाने सा कण्डु (फोड़ा) होता है। ये फोड़े भवाद भरे होते हैं। फूटकर बह जाते हैं, पुनः भवाद भरे उठते-बहते रहते हैं। यह क्रम जारी रहता है। जाली और लाली कुछ नहीं होता। कफज-पित्तज है।

५. पित्तोक्विलण्ड—इसमें दाह, लाली, वेदना रहती हैं।

६. पक्ष्मशात—बरीनी के जड़ों में दाने निकलते हैं जो पककर फूट जाते हैं। दाह होता है, बरीनियाँ गिर जाती हैं। आमतौर पर बहमनी के नाम से पुकारते हैं।

७. पोथकी—पलक के भीतर सरसों जैसे घने दाने निकलते हैं। पलक मोटी हो जाती है। सूजन होती है। दाह होती है, चिपचिपी आँसू बहती है। रोहा भी कहते हैं।

८. कफोक्विलण्ड—सूजन होती है, कीचड़से भरी होती है। यह कफज होने का स्पष्ट लक्षण है।

९. लगण—पीले रंग का कठोर मटर बराबर वेदना रहित कण्डु होता है पकता भी नहीं।

१०. उत्संगा या उत्संगिनी—लाल रंग का एक फोड़ा होता है। उसके चारों ओर नन्हें-नन्हें दाने होते हैं। बाहर पलक के होना सुश्रुत में बताया गया है। उसका मुख भीतर बताया गया है। अन्यत्र बरीनी के अधो भाग में इसका स्थान बताया गया है।

११. उत्किलण्ड—पलकों पर रेखा सी दिखाई देती है। पलक छूना बर्दाश्त नहीं करता।

१२. अशोक्विलण्ड—पलक के भीतर बवासीर की तरह पुत्ती निकलती है। वास्तव में यह मांसांकुर है। मगर कठोर होता है। चिकना जलनयुक्त लाल रंग का होता है। दर्द के साथ स्राव होता रहता है। अगर काट दिया जाय तो पुनः बढ़ जाता है।

१३. अंजन—पलक के मध्य या अन्त में फुंसी निकलती है। लाल रंग की होती है। मगर बढ़कर मूंग के बराबर हो जाती है।

१४. विष—ऊपरी पलक में शोथ होता है। भीतरी भाग में नन्हें-नन्हें छेद होते हैं। विस नाम कमल का है। जिस प्रकार कमल की नाल से जल टपकता रहता है

१५. उत्किलण्ड—त्रिदोषज होता है, पलक सूखता जाता है।

१६. श्याव—इसमें भी रक्तदोष त्रिदोषज होता है। पलक का भीतरी-बाहरी दोनों भाग काला हो जाता है। शूल, शोथ, कीचड़ तीनों साथ होता है।

१७. श्लिष्ट—दोनों पलकें बन्द होने पर आपस में सट जाती हैं। खोलने में देर लगता है। लाली लिये फोड़ा भी हो सकता है शोथ तो होता ही है। सुश्रुत में इसका नाम “अक्विलन्न” लिखा है।

१८. सिकता—इसमें वालू जैसे सूखे दाने होते हैं। सुश्रुत में इसका नाम “वर्त्म शर्करा” लिखा है।

१९. कदर्मा—पलक काले होते हैं। जब पित्त खून को गर्म कर देता है तब क्लेद भर जाता है।

२०. वहल—इसमें पलकों की मांसपेशियाँ मोटी हो जाती हैं मगर रंग नहीं बदलता। सुश्रुतानुसार पलक पर अनेक पिड़िकायें निकल आती हैं।

२१. कुकूणक—यह रोग क्षीरप शिशु को ही होता है। इसका कारण माता का दूषित दूध बताया गया है। नेत्र में लाली होती है, पलकें सूजी होती हैं और चिपचिपापन बना रहता है। साधारण दर्द रहता है। शिशु ललाट, कान, नाक और आँख मलता रहता है।

२२. पक्ष्मावरोध—पलक के भीतर केश निकल आता है, गोलक पर खरास होता है, क्योंकि पलक खोलने और बन्द करने पर यह केश गड़ता है। चिमटी से उखाड़ देने पर जब तक पुनः केश नहीं बढ़ता आराम मिलता है। हवा लगने से कष्ट होता है, आग और धूप (घाम) की तरफ देखना कठिन होता है। गर्मी बनी रहती है। सुश्रुत ने पक्ष्मकोप बताया है।

२३. अलजी—नाक की ओर बाहर कोने में लाल ग्रन्थि उगती है। पकने पर लाल रंग का श्राव होता है और बराबर उठती पकती रहती है।

२४. अबुद—पलक के भीतर मांसपिण्ड की ग्रन्थि होती है। बाहर उठा रहता है। दर्द नहीं होता, जलन होता है।

नोट—सुश्रुत ने २१ ही वर्त्म रोग माने हैं, मगर वाग्भट्ट और शार्ङ्गधर ने २४ माने हैं। देखिए सु० उ० ३ में और वाग्भट्ट उ० अ० ११ में।

—श्री वैद्य भवानी शंकर  
रसरा (बबिया)



कवि० श्री राजेन्द्रप्रकाश भटनागर भिषगाचार्य, एच.पी.ए.

कविराज जी ने पोथकी रोग का विवेचन सरल भाषा में भली प्रकार से किया है। आप विद्वान लेखक हैं। 'धन्वन्तरि' पर आपकी कृपा सदैव से रही है। पोथकी एक ऐसा रोग है जो देखने में छोटा है लेकिन इसके उपद्रव स्वरूप नेत्र की अनेक व्याधियाँ उत्पन्न हो सकती हैं यहां तक कि अन्त में अन्धता भी हो सकती है। इस पर आपने उभय पद्धति से विवेचन किया है। लेख उत्तम बन पड़ा है। आशा है कि पाठक लाभ उठावेंगे।

—दाऊदयाल गर्ग

**परिचय**—लोकभाषा में पोथकी को 'आंख में दाने पड़ना', 'कुकरे' या 'रोहे' कहते हैं। आयुर्वेद में एक वर्त्मरोग के रूप में इसका वर्णन मिलता है। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में इसे 'ट्रैकोमा' (Trachoma) कहते हैं। यही इसकी प्रसिद्ध संज्ञा है। अन्य नाम 'अ'कुरयुक्त नेत्राभिण्यन्द-ग्रेन्युलर आई लिड्स' है। यह ऊर्ध्व वर्त्म (ऊपर की पलक) को भीतर की ओर से ढकने वाली नेत्रब्लैष्मिक कला जिसे 'पल्पेब्रल कंजक्टिवा (Palpebral conjunctiva)' कहते हैं, का चिरकालीन संक्रामक (छूत का) रोग है।



वर्तमान युग में आन्व्य (अन्धता) उत्पन्न करने वाले कारणों में यह एक प्रधान व्याधि है। यह स्त्री और पुरुषों में सभी आयु में हो सकता है। विश्व का कोई ऐसा देश नहीं जहां यह नहीं पाया जाता हो। फिर भी विशेष रूप से अरब और मिश्र में मिलता है। कहा जाता है कि नैपोलियन के सैनिकों द्वारा मिश्र पर आक्रमण करके पुनः लौटने पर यह रोग यूरोप में फैला। अतः इसे 'मिश्र का नेत्ररोग' (Egyptian ophthalmia) भी कहते हैं। निग्रो जाति इसके प्रति विशेष रूप से क्षम (Immune) है, किन्तु पूर्णरूप से मुक्त नहीं है।

भारतवर्ष में यह रोग पंजाब, राजस्थान, उत्तर प्रदेश व गुजरात में अधिक, मध्य प्रदेश, आसाम, बिहार और मैसूर में कुछ कम तथा महाराष्ट्र, काश्मीर, केरल, उड़ीसा व बंगाल में सबसे कम पाया जाता है।

## कारण

यह संक्रामक व्याधि है जो रिकेट्सिया के समान जीवाणु 'क्लेमिडिया ट्रैकोमिटस' (Chlamydia Trachomatis) के संक्रमण से होता है। ये जीवाणु रोगी के नेत्रस्राव में पाये जाते हैं और उसका स्वस्थ व्यक्ति के नेत्र में सम्पर्क होने से संक्रमित होता है। स्राव से युक्त हाथ, अंगुलियां, रुमाल, टॉवेल, पात्र, जल, मक्खियां आदि के माध्यम से इसका संक्रमण फैलता है। पोथकी के उत्पादक कारण के विषय में विद्वानों में मत भिन्नता है। जापान के दो वैज्ञानिकों—हालवेरस्टीड्टक और प्रोवाज्क ने सूक्ष्म-पिण्ड के रूप में पाये जाने वाले विशिष्ट विषाणु (वायरस) को कारण बताया है। ये विषाणु नीलिमा लिये हुए कोशिका द्रव युक्त अन्तर्वेशन पिण्ड (Cytoplasmic inclusion bodies) के रूप में मिलते हैं।

सहायक कारण—गन्दे और घने (संकुल) स्थानों व घरों में निवास करना, अस्वच्छ वातावरण (धूलि, धूप, रज और आतपयुक्त वायुमण्डल में) रहना। वास्तव में यह रोग निर्धन लोगों में विशेष पाया जाता है। अस्वास्थ्यकर परिस्थिति इस रोग के फैलने में मदद करती है।

## स्वरूप

यह चिरकालीन संक्रमणशील व्याधि है। यह रोग व्यक्तिगत और महामारी दोनों ही प्रकार का मिलता है। रुग्ण श्लैष्मिक कला की खुरचन को अणुवीक्षण यंत्र परीक्षण द्वारा साइटोप्लाज्म युक्त उमरे हुए विशेष प्रकार के पिण्ड पाये जाते हैं।

आश्रय—

प्राचीनमत—वर्त्म।

आधुनिक मत—नेत्र श्लैष्मिक कला और स्वच्छ मण्डल

## लक्षण

आयुर्वेदीयमत—

स्राविण्यः कण्डुरा गुर्व्यो रक्तसर्षपसन्निभाः ।  
पिडकाश्च रुजावत्यः पोथक्य इति संज्ञिताः ॥

—सु० उ० ३।११

सुश्रुत—'स्राविण्यो बहुस्रावाः । × × रुजावत्य इति कफजा अपि वेदनायक्ताः इत्यर्थः ॥ —डल्हन

स्राव, कण्डू (खुजली), भारीपन और पीड़ायुक्त, लाल सरसों के समान (वर्त्मोद्भूत) पिडकाएं 'पोथकी' कहलाती हैं। यह कफज और साध्य रोग है।

पोथक्यः पिडका श्वेताः सर्षपाभाः घनाः कफान् ।

शोफोपदेहक कण्डू पिच्छिला श्रुसमन्विताः ॥

—अ. ह. उ. ८।१०

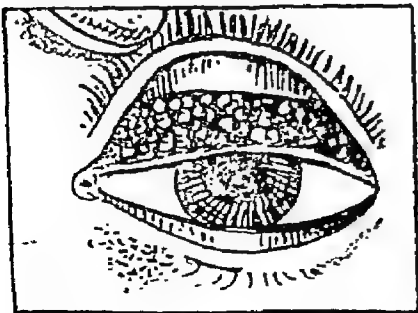
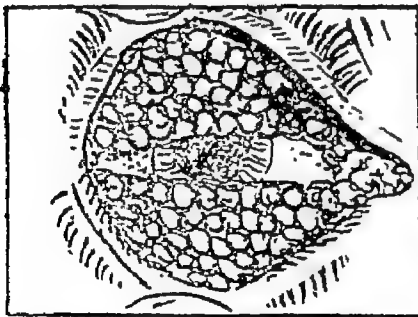
घना इति कठिनाः । उपदेह पिच्छोडिका (शिवदाससेन) ।

पोथकी में पिडकायें (दाने) श्वेतवर्ण, सरसों के बराबर (आकृतियों में गोल) व कठिन होती हैं। ये कफज होती हैं। शोथ (वर्त्मगत) और नेत्रमल (उपदेह) की अधिकता होती है। रुजा, कण्डू और पिच्छिलाश्रु पाये जाते हैं।

आधुनिक मत—कम या अधिक प्रकाशासह्यता (Photophobia), पलकों का चिपक जाना, अश्रुस्राव, जलन, किरकिराहट (नेत्र में वस्तु या कण पड़े हुए जैसी प्रतीति), वेदना और दृष्टि सम्बन्धी गड़बड़ियां इसके मुख्य लक्षण हैं। नेत्रस्राव—श्लेष्मपूयाभ निकलता है। प्रारम्भ में स्राव अधिक व पतला होता है, किन्तु बाद में गाढ़ा व कम हो जाता है। पलकें शोथयुक्त होती हैं। वर्त्मकला पर छोटे छोटे दाने दिखाई देते हैं और लालिमा विशेष पायी जाती है। यही इसका मुख्य और निदान में सहायक चिह्न है। इसके साथ कण्डू (खुजली) भी अधिक रहती है।

रोगावधि को निम्न चार अवस्थाओं में विभक्त किया जा सकता है—

प्रथम अवस्था (अप्रकट या अनुद्भूत अवस्था)—यह रोगारम्भ में कुछ काल तक रहती है। इस दशा में स्वल्प नेत्रकला शोथ होता है। कला में मोटापन, शोथ और रक्ताधिक्य पाया जाता है। कुछ महीन दाने और अंकुर ऊपरी पलक की नेत्रकला में बन जाते हैं। यही दशा कुछ सप्ताहों से लेकर कुछ महीनों तक बनी रहती है। इसमें ही उचित चिकित्सा से उपशम हो जाने पर नेत्रकला में कोई विकृति शेष नहीं रहती है और उपद्रव भी उत्पन्न नहीं होते।



## पोथकी

ऊपर—दानेदार अवस्था

नीचे—रुग्ण वस्तुमय अवस्था

**द्वितीय अवस्था (तीव्र और प्रकट अवस्था)**—पोथकी की यह तीव्रावस्था है। इसके साथ शोथ के लक्षण और पूयाभ स्राव अत्यधिक मात्रा में होता है। इस स्राव का 'स्मीअर' और 'कल्चर' परीक्षण करके इस वाताका निश्चय



पलक पलट कर पोथकी के दानों को दिखाया गया है।

करना चाहिए कि रोग केवल शुद्ध 'ट्रैकोमा' है अथवा अन्य जीवाणु संक्रमण का परिणाम है। तीव्र शुद्ध 'ट्रैकोमा' में अनेक अंकुर (Papillae) वन जाना मुख्य लक्षण है। जबकि द्वितीय जीवाणु संक्रमण में वर्त्म का शोथ विशेष रूप से मिलता है, जिससे वर्त्म नहीं खुल पाते। पोथकी में भी कला अधोवर्ती प्रसार के कारण वर्त्मशोथ और तज्जन्य पलकों का न खुलना मिलता है।

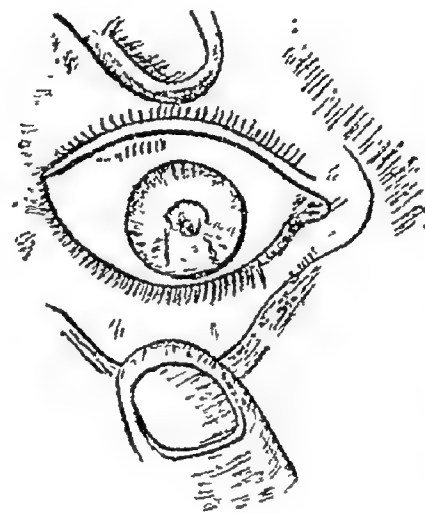
**तृतीय अवस्था (रोहण या व्रण वस्तु बनने की अवस्था)**—वर्त्म कलागत-अंकुर और दाने क्रमशः लुप्त हो जाते हैं और उनके स्थान पर श्वेत व्रण वस्तु बन जाती है जिससे उपद्रव रूप वर्त्म का संकोच हो जाता है। यह रोग की भयंकरता पर निर्भर करता है। वर्त्मगत कला में निमित्त व्रण वस्तु कभी श्वेत रेखा, कभी जाली और कभी-कभी भयंकर दशा में पूरी तरह धूमिल व चिकनी व्रणवस्तुमय कला (Cicatricial membrane) के रूप में बदल जाती है। वर्त्म तोरणिका (Fornix) में व्रण वस्तु बनने से कला का वर्ण धूमिल व नीलाभ श्वेत हो जाता है जिसके संकोच से कला का ढीलापन कम या समाप्त हो जाता है।

**चतुर्थ अवस्था**—यह ट्रैकोमा की रूढ़ अवस्था है। शोथ नहीं रहता, केवल व्रणवस्तु अवशिष्ट रह जाती है, जिससे उपद्रव उत्पन्न हो जाते हैं।

साध्यासाध्यता

प्राच्यमत से यह कफज और साध्य रोग है। अर्वाचीन मत से रोग की वृद्धि शनैः शनैः होती है। चिकित्सा जल्दी बन्द कर देने से पुनरावर्तन होता है। सौम्य प्रकार में ही पूर्ण उपशम सम्भव है। अथवा रोग की प्रारम्भिक दशा में ही उचित चिकित्सा चालू कर देने से लाभ होता है। किन्तु नेत्रकला, स्वच्छमण्डल और वर्त्म से सम्बन्धित दुष्परिणाम या उपद्रव प्रायः पाये जाते हैं और वे नेत्र की अक्षमता उत्पन्न करते हैं।

परिणाम व उपद्रव



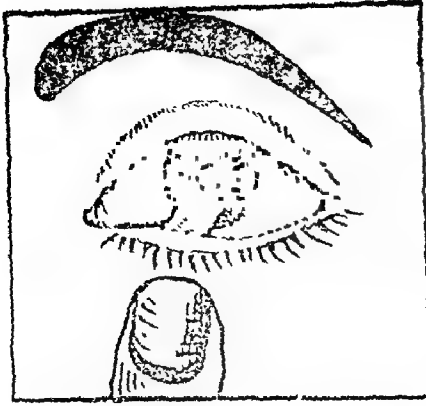
पोथकी का महत्वपूर्ण परिणाम 'पोथकी जन्य सिराजाल' (Trachomatous Pannus) है। यह स्वच्छ मण्डल में होने वाला परिवर्तन है। 'लिवस' (श्वेत और स्वच्छ मण्डल का सन्धिस्थान) के समीप की रक्तवाहिनियां बढ़कर स्वच्छमण्डल की बाह्य

आवरक कला और वाऊमेन की कला के बीच में फैलती हैं। इसका प्रारम्भ लिवस के ऊपर के भाग से होता है और स्वच्छमण्डल के ऊपर के अर्धभाग तक बढ़ता जाता है। इसके बाद बढ़ना रुक जाता है। कभी-कभी पूरा स्वच्छमण्डल (Cornea) इससे आच्छादित हो जाता है, जिससे प्रकाश का प्रवेश बन्द हो जाता है और दिखाई नहीं देता। पैन्स के कारण स्वच्छमण्डल का वर्ण बादलों जैसा धूमिल और अपारदर्शक हो जाता है। प्रवर्धमान पैन्स में स्वच्छमण्डल पर प्रायः किनारे पर उत्तान व्रण पाये जाते हैं। प्रकाशासह्यता और वेदना होती है।

अन्य उपद्रव—

१. पक्ष्मकोप और वर्त्म का अन्तरावर्तन।
२. वर्त्म का वहिरावर्तन।
३. वर्त्म विवंध।
४. स्वच्छ मण्डल की अपारदर्शकता (फूली)।





१. स्क्लरमण्डल  
का उमर जाना  
(Staphyloma)

६. रतौघी (Xerosis)

७. कनीनिका  
पक्ष्म बन्धन (Symblepharon) साथ  
का चित्र देखें।

### चिकित्सा

#### आयुर्वेदीय चिकित्सा—

सुश्रुत और वाग्भट्ट ने 'पोथकी' को शस्त्रसाध्य रोग माना है और इसमें 'लेखनकर्म' का उल्लेख किया है।

—सु० उ० ८/७, अ० ह० उ० ८/२६

लेखनकर्म विधि का सुश्रुत ने विस्तार से वर्णन किया है। (सु० उ० १३/३१४)। इस सम्पूर्ण विधि को निम्न विन्दुओं में स्पष्ट किया जा सकता है—

१. स्नेहन, चमन, विरेचन (अन्तः शोधन)।

२. निवातातपगृह में रोगी का उत्तान शयन तथा विश्वसनीय व्यक्तियों द्वारा नियन्त्रित करना।



ऊपरी पलक में पोथकी  
उपचार हेतु तृत्य वलिका  
का लगाया जाना

ऊपरी पलक में पोथकी  
उपचार हेतु नैप्सरीलर  
संदंश द्वारा लेखन कर्म

३. स्वेदन—वर्त्म को उलट कर सुहाते गर्म पानी में भिगोये हुए कपड़े से वर्त्म को बायें हाथ के अंगुष्ठ और अंगुली से पकड़ कर स्थिर रखा जाय।

४. प्रमार्जन—उलटे हुए वर्त्म को वस्त्राच्छादित अंगुष्ठ और अंगुली से पकड़ कर स्थिर करके प्लोत (वस्त्र खंड) से पोंछना।

५. लेखन शस्त्र (मंडलाय शस्त्र) या पत्रों में शेफालिका, गोजिह्वा आदि में से किसी एक से।

६. स्वेदन—रक्त रुक जाने पर कोष्ण जल से आद्र-वस्त्र से स्वेदन करना चाहिये।

७. प्रतिसारण—मैनसिल, कासीस, सौंठ, मरिच, पीपल, रसौत, सैधा नमक के सूक्ष्म चूर्ण में मधु [मिला करें।

८. प्रक्षालन—गरम जल से।

९. सिंचन—वृत्त से।

१०. व्रणवत् उपचार—कवलिका स्थापन व पट्टबंधन।

११. तीन दिन के बाद स्वेदन, अवपीड़न आदि करना चाहिये। वाग्भट्ट के अनुसार दूसरे दिन यह खोलकर आंख का परितेचन करें, चौथे दिन नस्य आदि का प्रयोग और पांचवें दिन यह बन्धन करना छोड़ दें।

पोथकी में पहले 'प्रच्छेदन कर्म' करके 'लेखन कर्म' करना चाहिये। प्रासंगिक होने से लेखन के साम्य योग, हीनयोग और अतियोग के लक्षण नीचे दिये जा रहे हैं।

१. सम्प ग्योग के लक्षण—वर्त्म में रक्त और स्राव का न होना, कण्डू व शोथ का अभाव, समतल और नख के समान वर्त्म होना।

२. हीनयोग (दुर्लभित) के लक्षण—नेत्र का लाल होना, शस्त्रकृत घाव से रक्त अधिक निकलना, नेत्र में लालिमा, शोथ, परिस्राव होना, तिमिर दर्शन, व्याधि का शमन न होना, चिकित्सा न करने या उचित रीति से न करने पर तीव्र नेत्रपाक (Panophthamia) हो जाना।

चिकित्सा—स्नेहन करके पुनः लेखन करें।

३. अतियोग के लक्षण—पलक का व्यावर्तन (बाहर की ओर मुड़ जाना), पक्ष्मों का उलझ जाना या टूटना, वेदना व स्राव की अधिकता होना।

चिकित्सा—स्नेहन, स्वेदन और वातनाशक उपक्रम करें।

सिराजाल (Pannus) का उपाय सुश्रुत ने वडिश यंत्र द्वारा पकड़ और लटका कर मण्डलाग्र शस्त्र से काट देना (सु० उ० १५/२०) बताया है।

वाग्भट्ट ने 'कुम्भीका वर्त्म' (Phlyctenular conjunctivitis) रोग की चिकित्सा के प्रसङ्ग से वर्त्म लेखन की सामान्य चिकित्सा विधि का वर्णन करने के अनन्तर पोथकी के उपचार के लिये लिखा है—

पोथकीलिखिताः शुण्ठीसंधव प्रतिसारिताः ।

उष्णाम्बुक्षालिताः सिञ्चेत् खदिरादकिशिश्रुमिः ।

अप्सिद्धं द्विनिशाश्रेष्ठामधुकैर्वा समाक्षिकैः ॥

—अ० ह० उ० ६/२१

बाद के ग्रन्थों में पोथकी के लिये कतिपय लेखनांजनों का प्रयोग भी मिलता है। शाङ्गधरोक्त 'तुत्यादि रसक्रिया' एक अच्छा व प्रभावकारी योग है।

नव्य मत—

पोथकी की चिकित्सा के चार भाग हैं—

१. प्रतिषेध चिकित्सा—यह रोग से बचने का उत्तम उपाय है। रोगी को और उसके सम्पर्क में आने वाले स्वस्थ व्यक्तियों को सावधानी बरतनी चाहिये। रोगी द्वारा प्रयुक्त (अर्थात् रोगी के नेत्रस्त्राव से संस्पृष्ट) रुमाल, वस्त्र, पात्र, जल आदि का प्रयोग दूसरे व्यक्ति न करें। स्कूल, सार्वजनिक गृह और भीड़ के स्थानों में महामारी के रोकने के उपाय बरते जाय। इस दशा में रोगी का पृथक्करण (isolation) उपयुक्त है।

२. सामान्य उपाय—रोगी को स्वास्थ्यकर परिस्थितियों में रखा जाय। खुली व शुद्ध हवा में टहलना, हल्का व पौष्टिक आहार व बल्य औषधियाँ रोगी के स्वास्थ्य को उन्नत करने के सामान्य उपाय हैं।

३. मुख्य चिकित्सा—इसके पुनः दो स्वरूप हैं—

(अ) औषधि चिकित्सा—जो स्थानिक और सार्वदेहिक दो प्रकार की होती है—

स्थानिक उपचार

१. सिल्वर नाइट्रेट (१० ग्रेन १ औंस जल में) के घोल का फुरेरी से पलक के भीतर कला पर प्रलेप करना, पश्चात् बोरिक द्रव से धो देना। प्रतिदिन हर तीसरे दिन करना चाहिये।

२. कापर सल्फेट की शलाका को रोहों पर रगड़ने से (संज्ञाशून्य करके) फिर बोरिक द्रव (१० ग्रेन १ औंस जल में) से धोना।

३. ओरियोमाइसिन—इस रोग की सर्वोत्तम औषधि है।

सार्वदेहिक उपचार—१. सल्फावर्ग की औषधियों में से किसी एक का, युवा में उसे १ ग्राम की मात्रा में १० से १४ दिन तक दिन में चार बार प्रयोग करें।

२. टेट्रासाइक्लिन जीवाणु नाशक औषधियों में से एक का यथा टेरासाइसिन, ओरियोमाइसिन, एक्रोमाइसिन का २५० मिग्रा. की मात्रा में प्रति ६ घण्टे से १० से १२ दिन तक प्रयोग करें।

(आ) शस्त्र चिकित्सा—इसके पुनः दो भेद हैं—

१. लेखन—वर्त्म को कोकेन मलहर के प्रलेप से संज्ञाशून्य करके लेखनक शस्त्र (Scraper) से पोथकीमय कला का लेखन कर्म किया जाता है। पश्चात् बोरिक द्रव से सेक और ओरियोमाइसिन नेत्र मलहर का प्रयोग करें।

२. छेदन—स्थानिक संज्ञाशून्यता करके नेत्रकला का अधोवत् भाग मांसल भाग सहित काटकर पृथक् कर दिया जाता है अथवा विद्युत से दहन कर दिया जाता है।

उपद्रवों की चिकित्सा

१. पैन्स सिराजाल—प्रायः विशेष चिकित्सा की आवश्यकता नहीं पड़ती, फिर भी अधिक बढ़ जाने पर शस्त्रकर्म द्वारा स्वच्छपटल के चारों ओर नेत्रकला की संकरी पट्टी काट कर पृथक् करदी जाती है। इसे 'पेरीटोमी' कहते हैं। इस शल्यकर्म का उद्देश्य वाहिनियों की पूर्ति या बढ़ने पर रोक लगाना है।

नेत्रकला में रक्त संचार बढ़ाने वाली औषधियाँ जैसे डायोनीन का प्रयोग भी इसमें होता है।

२. ट्रिफियासिस में शल्यकर्म किया जाता है।

३. शेष उपद्रवों की यथाविधि चिकित्सा की जाती है।

—श्री कविराज राजेन्द्र प्रकाश भटनागर

एम. ए., भिषगाचार्य आयुर्वेदाचार्य,

एच. पी. ए. (जामनगर), साहित्यरत्न

प्राध्यापक—राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय

उदयपुर (राजस्थान)

पोथकी एक चिरकालानुबन्धी संक्रामक नेत्र रोग है जिसमें ऊपरी पलक के भीतर सरसों के दाने के समान अनेक पिडिकायें हो जाती हैं। रोगी को ऐसा अनुभव होता है मानों उसकी आँखों में मिट्टी गिर गई हो और वह बुरी तरह से रड़क रही हो। इस क्षोभक रड़कन के साथ ही आँखें लाल हो जाती हैं, अत्यन्त जलसाव होता है रोगी प्रकाश में आँखें नहीं खोल पाता। सुबह जब सोकर उठता है तो पलकें चिपकी हुई और अक्षिविद् से भरी हुई मिलती हैं। जिस भी स्वस्थ आँख को किसी के माध्यम से रोगी के आँसू लग जावे उसे ही यह व्याधि हो जाती है। इसीलिए प्रायः घर में एक पुरुष के होने पर यह व्याधि इतर गृह सदस्यों तक फैलती पाई गई है। यदि शीघ्र सम्यक् चिकित्सा न की जावे तो उपद्रव स्वरूप रोगी की दृष्टिहानि हो सकती है।

वैज्ञानिकों ने प्रोबेक के इन्क्लूजन पिण्डों (Provozek's inclusion-bodies) को इस रोग का कारण निर्धारित किया है। कुछ भी हो यह निश्चित है कि यह रोग जीवाणु संभूत और प्रबल संक्रमणशील है।

**संक्रमण प्रकार—**रोग संक्रमण रोगी के आँसुओं का दूसरी स्वस्थ आँखों तक पहुँचने से होता है। जिसके कई रास्ते हैं—

१. यूरोपियन जीवन—यूरोपी लोग एक ही बर्तन में जल डालकर मुँह आँखें धोते हैं जिससे एक रुग्ण आँख से निःसृत जलागत रोगाणु दूसरी स्वस्थ आँख तक पहुँच जाते हैं।

२. कज्जल प्रयोग—भारत में कज्जल का प्रयोग बहुतायत से होता है। एक ही मां या व्यक्ति एक ही कज्जल पात्र से सभी घर के वक्चों में जब काजल डालती

बन्धुवर श्री रमेशकुमार जी शास्त्री ने आधुनिक मतानुसार पोथकी (रोहे) का विशद विवेचन किया है जिससे कि पाठकों का पर्याप्त ज्ञानवर्धन होगा। चिकित्सा में प्रयुक्त की जा सकने योग्य अनेकों औषधियों का नामोल्लेख किया है जो कि आपके असीम ज्ञान का द्योतक है। भगवान 'धन्वन्तरि' आपको चिरायु करें।

—सम्पादक

**पर्याय—**पोथकी को आंग्ल भाषा में ट्राकोमा (Trachoma) या ग्रेन्यूलर लिड्स (Granule-Lids) तथा बोलचाल में रोहे, कुकरे तथा तिनवा कहते हैं।

## हेतुकीया

आयुर्वेदीय वाङ्मय के अनुसार यह व्याधि सान्निपातिक माली गई है। अर्थात् पोथकी का कारण प्रवृद्ध अक्षिगत दोषव्य ही है जो वर्तमान में स्थानसंश्रय कर इस रोग को पैदा करते हैं लेकिन सतत शोधसंलीन पाश्चात्य चिकित्सकों ने प्रायोगिक परीक्षण कर यह तथ्य उद्घाटित किये हैं कि यह व्याधि रोगाणु संक्रमणसंभूत है फिर भी आज तक निर्णीत नहीं हो पाया है कि कौन सा कीटाणु इस रोग को पैदा करता है। जापान वैज्ञानिक नगूची ने कीटाणु को इसका कारण माना है जबकि जर्मन

हैं तब रुग्ण आँख से रोगाणु कज्जलपात्र तक पहुँच जाते हैं जो कि बाद में जिसे कज्जल लगाया जाता है उसकी स्वस्थ आँखों तक पहुँच जाते हैं।

३. वस्त्र प्रयोग—कज्जलवत् वस्त्र जिसे कि रोगी का मुँह पौछा गया हो का प्रयोग भी स्वस्थ नयनों तक इन रोगाणुओं का वहन करता है। इसी प्रकार विस्तर तकिया जिस पर रोगी के अश्रु गिरे हों पर सोने से स्वस्थ आँखों तक यह रोग पहुँच जाता है।

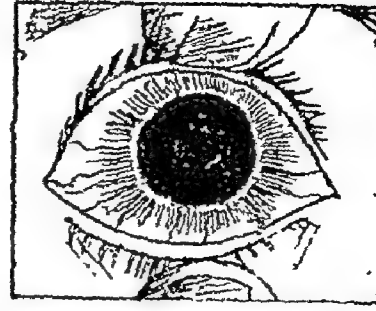
४. वातातप रजोधूम—हालांकि तेज वायु, धूप, धुआँ, धूल इस रोग के प्रसारक माध्यम नहीं हैं फिर भी यह आँख को रुग्ण बनाकर इस व्याधि के लिए अनुकूलता उत्पन्न कर देते हैं।

## दिकृति विज्ञान

संवाहक माध्यमों से रोगाणु स्वस्थ तंत्र के वर्तमान श्लेष्मावरण अर्थात् टारसल कन्जंक्टिवा (Tarsal Conjunctiva) तक पहुँचकर वहाँ स्थान संश्रय कर अपनी वंशवृद्धि करते हैं। उसकी प्रतिक्रिया में वर्तमान श्लेष्मावरण में रक्ताधिक्य होकर आंखें लाल हो जाती हैं। बहु संख्यक सरसों के समान लाल लाल दाने वहाँ उभड़ आते हैं जो बढ़ते हुए ऐसे प्रतीत होते हैं कि मानों श्लेष्मावरण के नीचे सावूदाने भर दिये गए हों। फलतः श्लेष्मावरण खुरदरा हो जाता है। पलकों में भी न्यूनाधिक स्वयंशु हो जाती है। सप्ताह भर, वाद छोटे छोटे कोमल दानों की जगह कठिन दाने पैदा हो जाते हैं जो कुछ पिंगल वर्ण के गोल होते हैं जिनमें उत्तरोत्तर परिवर्तन होता रहता है। इस परिवर्तन चक्र को चार अवस्थाओं में बाँटा जा सकता है—

१. आद्य अवस्था—इस अवस्था में ऊपरी वर्तमान कला अर्थात् टारसल कन्जंक्टिवा में कोमल रक्त सर्प सम दाने पैदा होते हैं। वहाँ रक्ताधिक्य होने से रक्तवर्ण का उभड़ा हुआ दिखाई देता है। अशुक्ताव भी प्रबल रूप से होता है। इसके साथ आँखों में मिट्टी गिरने के समान क्षोभक रड़कन व प्रकाशासह्यता के लक्षण दिखाई देते हैं। रागी सोकर उठता है तो उसकी आँखें चिपकी रहती हैं। यह अवस्था एक सप्ताह तक रहती है। यदि योग्य चिकित्सा की जावे तो रोग बिना कुछ चिह्न छोड़े शीघ्र शान्त हो जाता है। लेकिन तीव्र अवस्था में इन लक्षणों की जगह ऊर्ध्व वर्तमान कला अर्थात् ऊपरी टारसल कन्जंक्टिवा में अंकुर पैदा हो जाते हैं जिसकी रोगी को कोई प्रतीति नहीं होती।

२. द्वितीय अवस्था—यदि प्रथम अवस्था में रोग का कोई प्रतिषेध न हुआ तो दाने बढ़ जाते हैं, उनका रंग भूरा या पीला हो जाता है। वे, प्रकाश के परावर्तक हो जाते हैं। कभी कभी इनकी आकृति मस्सों के समान हो जाती है। ऐसा प्रायः वर्तकोण (Fornix) में पाया जाता है। ये मस्से प्रायः पंक्तियों में मिलते हैं। वर्तकोण से गोलोय श्लेष्मावरण पर एक सिरागुच्छ कृष्णमण्डल अर्थात् कोनिया की तरफ जाता दिखाई देता है जिसे पोथकीय रक्त-राजि या ट्राकोमेटस पेनस (Trachomatous Pannus)



कहते हैं। प्रारम्भ में स्वच्छ शुक्ल सन्धि (Sclero-corneal Junction) जिसे लिम्बस (Limbus) भी कहते हैं पर दिखाई देता है।

स्वच्छ मण्डल में घुसने पर यह तेजी से प्रसार करता है। इसी समय स्वच्छ मण्डल में एक पिन के समान व्रण भी बन जाता है जिसे पोथकीय व्रण या ट्राकोमेटस अल्सर कहते हैं। जो बढ़ता हुआ सारे स्वच्छ मण्डल को व्रणित कर देता है। इसे सन्न व्रण शुक्र या कार्निअल अल्सर कहते हैं। इसमें दृष्टि मन्द पड़ जाती है। तारा मण्डल (Iris) में भी प्रदाह (Iritis) हो जाता है।

३. प्राकौपद्रविक अवस्था (Precomplication Stage)—इस अवस्था में व्रण का रोपण होने लगता है अतः इसे रोपणावस्था भी (Stage of Granulation) कहते हैं। इस अवस्था में वर्तमान व दाने लुप्त होने लगते हैं। वर्तमान श्लेष्मल कला (Tarsal Conjunctiva) में तनु धाराये (Bands) तथा व्रणवस्तु (Scars) जाली (Net) के रूप में बनने लगते हैं। वर्तमान कला सुचिकण (Smooth) पाण्डुर वर्ण रोपण-कला (Pale Cicatrical membrane) के रूप में बदल जाती है। लेकिन गोलोय श्लेष्मावरण व स्वच्छ मण्डल की स्थिति में कोई फायदा नहीं होता। वर्तकोण की श्लेष्मल कला नील श्वेत पाण्डुरवर्ण की हो जाती है।

४. औपद्रविकावस्था (Complication Stage)—जब तृतीय अवस्था में रोग का उपशम नहीं होता है तो वर्तमान श्लेष्मावरणीय व्रणवस्तु (Tarsal Conjunctival Scars) का संकोच हो जाता है जिससे पक्ष्मरेखा अन्दर की ओर तनकर वर्तम का अन्तरावर्तन (Entropion) रूप उपद्रव हो जाता है। स्वच्छमण्डलीय व्रण बहुत गहरा होता हुआ कृष्णमण्डल का अधिकांश भाग नष्ट कर देता है अन्ततः व्रणदार बन कर गोलकान्च द्रव्य बाहर की ओर निकल आते हैं। जिससे स्वच्छमण्डलीय मृमि पर बकरी की सुखी मिगनी के समान पीड़ायुक्त प्रवर्द्धन उत्पन्न हो जाता है। जिसे बजकाजाठ कहते हैं जिसका एक मात्र उपचार पोषक विहरण ही है। इसी प्रकार

कभी गोलकीय श्लेष्मावरण शुष्क निस्तेज और सिलवट युक्त होकर मलीन घिसे काँच के समान शुष्क हो जाता है जिसे शुक्तिका (Xerosis) कहते हैं। इसी प्रकार कभी स्वच्छमण्डल पारभासक या अपारदर्शक सफेद घूसर वर्ण का हो जाता है जिसे अत्रण शुक्ल या कानियल ओपेसिटी तथा लोक में फूली नाम से पुकारा जाता है। कभी-कभी उपद्रव रूप में वर्तमान श्लेष्मावरण गोलकीय श्लेष्मावरण के साथ चिपक जाता है जिसे वर्तमंगोलकीय सशक्ति (Symblepheron) कहते हैं। (चित्र पृष्ठ ८६ व ९३ पर) कभी पक्ष्मधारा पर वर्तनों में शोथ हो जाता है जिसे पक्ष्मधारा प्रदाह (Marginal Blephritis) कहते हैं। इसी प्रकार के अन्य कतिपय उपद्रव पोथकी रोग में हो सकते हैं यथा पूयालस (Dacryo-cystitis), पक्ष्मकोप (Trichiasis) मिथ्या अर्म (Pseudopterygium) इत्यादि।

### लाक्षणिकी (लक्षण) —

पोथकी में मुख्यतः निम्न लक्षण देखे जाते हैं—

१. प्रकाशासह्यता या फोटोफोबिया अर्थात् रोगी धूप में आखें नहीं खोल पाता। उसे धूप में आखें बन्द करनी पड़तीं या नीचे देखना पड़ता है।

२. सतत जल स्राव अर्थात् रोगी की आँखों से हर समय अश्रुधारा प्रवाहित होती रहती है।

३. रजकण समक्षोभ अर्थात् रोगी को ऐसा प्रतीत होता है मानों उसकी आँखों में मिट्टी के कण गिर गये हों और वे रड़क रहे हों।

४. कण्डू व जलन।

५. पलकों की सूजन।

६. श्लेष्ममिश्रित पूयस्राव—जिसे माँपा में गीढ़ अक्षिमल कहा जाता है। उसका सतत कर्नीनक कोण (Inner Canthus) में संग्रह दर्शन होता है।

७. उर्ध्व वर्तमान का लाल व दानेदार होना।

८. नेत्र खोलने में अक्षमता।

इन सभी मुख्य लक्षणों का आयुर्वेद संहिताकारों ने शब्दों नाक प्रभा दृष्टम् स स्राविण्यः शूकपूर्णोभमेव च कण्डू-रुजावत्यः न नेत्रोन्मिलनेक्षमः तथा रक्तसर्पपसन्निभाः आदि शब्दांवलियों से उल्लेख किया है।

### चिकित्सा—

#### आयुर्वेदीय चिकित्सा

आयुर्वेद का प्रथम सूत्र जिसे आयुर्वेद का प्रयोजन सूत्र भी कह सकते हैं वह है स्वस्थस्य स्वास्थ्य रक्षणम्। जिसके अनुसार यह आवश्यक है कि पहले स्वस्थ नेत्रों को संक्रमण, लगकर अस्वस्थ होने से बचाकर स्वस्थ बनाया रखा जावे। इसी प्रयोजन मूलक चिकित्सा को अनागत बाधा चिकित्सा (प्राफिलेक्सिस या प्रिवेन्टीव थेरापी) कहते हैं। एतदर्थ निम्न निर्देशों का पालन करें।

१. अलगीकरण (आइसोलेशन)—अर्थात् रोगी को अलग ही रखें। उसके कपड़े लत्ते भी अलग रखें। उनका स्वस्थ व्यक्ति कभी प्रयोग न करें।

२. विशोधन या स्टरलाइजेशन—रोगी की आँख में दवा लगाने पौछने आदि कर्मों के बाद परिचारक अपने हाथ साबुन से धो लें। रोगी के कपड़ों को गर्म पानी में उबाल, साबुन से धो तथा तेज धूप में सुखाने के बाद ही प्रयोग करें।

३. औषध प्रयोग—अर्थात् स्वस्थ आँख में गुलाब जल में शुद्ध स्फटिक मिलाकर उसके नेत्र बिन्दु आँख में डालें। इसी प्रकार चन्द्रोदय वर्ति को जल में घिसकर आँख में आँजें। यदि संसर्ग की शंका हो तो तुल्यकांजन तुल्यकादि रसक्रिया आदि सिद्ध प्रयोगों का स्थानीय प्रयोग करें।

इस प्रकार 'स्वस्थ स्वास्थ्य रक्षणम्' उद्देश्य की पूर्ति के बाद आयुर्वेद का दूसरा प्रयोजन सामने आता है कि 'आतुरस्य विकार प्रशमनम्', अर्थात् जो रोगी है उसके रोग की शान्ति करो। इस उद्देश्य की पूरक चिकित्सा को आगत-व्याधि चिकित्सा कहते हैं। इस उद्देश्य विषयक आयुर्वेद में दो प्रकार चिकित्सा निर्दिष्ट है—

१. शल्य क्रिया या आपरेशन।

२. औषधचिकित्सा या कीमो थेरापी।

#### शल्य चिकित्सा—

आचार्य सुश्रुत ने पोथकी को लेख्य रोग बतलाया है। लेखन का मतलब है खुरचना जिसे पाश्चात्य वैद्यक में स्क्रैपिंग कहते हैं जिसकी विधि बड़े ही सुन्दर ढङ्ग से आचार्य सुश्रुत ने बतलाई है जो इस प्रकार है—



१. पूर्व कर्म—रोगी को स्नेहन वमन और विरेचन से शुद्ध कर वातांतपरक्षित गृह में सीधा शल्यकर्म-पीठिका पर लेटा देवें। फिर आप्त और मजबूत परिचारकों से पकड़वा कर रोगी को स्थिर कर लेवें। अधुना सम्मोहक विधि के अनुसंधान से स्थानीय सम्मोहन कर लेने से पकड़ने बांधने की विशेष आवश्यकता नहीं पड़ती।

२. प्रधान कर्म—रोगी की आंखों के आस पास सुखसह्य उष्णजल में भीगा तौलिया रखकर आर्द्रस्वेद (Wet fomentation) देवें। तदनन्तर शेफालिका गोजिह्वा आदि के खुरदरे पत्ते से रुग्ण श्लेष्मल कला का लेखन करें। आजकल सतह स्थानीय सम्मोहन (Surface anaesthesia) करके पोथकी घर्षकयन्त्र (Rasp) से लेखन किया जाता है। यदि दाने बढ़कर अर्श के समान हों तो शस्त्र से छेदन कर देवें। इस समय निकलते रक्त को शुद्ध कपास कवलिका से पौछते सुखाते रहें। यहाँ एक बात बताना देना प्रासंगिक होगा कि आर्द्रस्वेदन करने के बाद बाँये हाथ पर शुद्ध कराच्छादक पहन करतर्जनी और अंगुष्ठ से पलक



ऊपरी पलक में पोथकी उपचार हेतु तुल्य वतिका का लगाया जाना

ऊपरी पलक में पोथकी उपचार हेतु नैप्स रोलर संदंश द्वारा लेखन कर्म

को उलट कर स्थिर कर लेना चाहिये। लेखन उतना ही करें जो कि उचित हो। सम्यक् लेखन का मतलब है कि वह लेखन जिसमें वर्तमान सतह में ऊँचा नीचापन न रहे, वर्तमान के समान सफेद हो जावे, कण्डू और शोथ नष्ट हो जावे और शीघ्र ही रक्त व जलसाव बन्द हो जावे। लेखन के बाद जब रक्त रुक जावे तब पुनः स्वेदन करके

लेखनांजन से लेखित स्थल का घर्षण करें। लेखनांजन निर्माण के लिए मनःशिला, रसांजन, हराकसीस, त्रिकटु, सैन्धव, स्वर्णमाक्षिक, स्वर्ण, पीतल, सीसा, ताम्र, चांदी, काला लोहा वैदूर्य मरकत गाय-बैल आदि के काले सींग आदि द्रव्यों का सूक्ष्म चूर्ण प्रयुक्त होता है। घर्षण के बाद नेत्र का उदुम्बर द्रव, रसांजनद्रव, त्रिफला क्वाथ आदि से प्रक्षालन कर धी लगाकर ब्रण बन्धन कर चारपाई पर पूर्ण विश्राम के साथ सुला देवें।

३. पश्चात् कर्म—तीन दिन तक पूर्ण विश्राम देते हुए चौथे दिन पट्टी खोल नेत्र में पुनः पट्टी बांध देवें। रोगी को दुग्ध घृत से भूयिष्ठ आहार देवें। रक्षोघ्न धूपों से धूपन करें। रक्षोघ्न द्रव्यों मन्त्रों व मणियों से रोगी का रक्षण करें। समाश्वासन से रोगी का आत्मबल बढ़ते रहे। फिर दिन के अन्तर पर पाँच छः पट्टियाँ कर देवें। अन्त में हरित नेत्राच्छादक दें।

#### औषधि चिकित्सा—

औषधि चिकित्सा में कई योग आयुर्वेद जगत् में वैद्य प्रयुक्त करते हैं। कुछ सफल प्रयोग दिये जा रहे हैं—

१. नागरमोथा, हल्दी, मुलहठी, प्रियंगु, उत्पल, लोध्र, सरसों व सारिवा के सूक्ष्म चूर्ण का वर्षा जल में बना शीतकषाय आंखों में टपकावें। जलसाव रोधक है।

२. त्रिफला की रसक्रिया से बना अंजन आंजें।

३. दीपक की लौ में उपाड़ा काजल व तुल्य समान भाग ले फिर इन तीनों को ताम्बे के घड़े पर घिसते हुए मसृण चिकना चूर्ण तैयार कर लेवें। इस अंजन का रुग्ण वर्तमान पर घर्षण करें। इससे निश्चितरूपेण पोथकी नष्ट हो जाती है। यह ज्योतिर्विद आचार्य श्री वल्लभ जी शास्त्री साहित्यायुर्वेद व्याकरणाचार्य का बतलाया हुआ योग है। उनका शतशः रोगियों पर अनुभूत है। चूंकि इस अंजन से जलन बहुत तेज होती है अतः आंख का स्थानीय सतह संज्ञाहरण के बाद प्रयोग करें तो उत्तम है।

इसी प्रकार चन्द्रोदय वति, गुलाबजल व इतर शीत गुण प्रधान नेत्रविन्दुओं का प्रयोग किया जा सकता है।

#### पाश्चात्य चिकित्सा—

१. अनागत व्याधि चिकित्सा—आयुर्वेदीय चिकित्सा प्रकरण में बताये गये उपक्रमों का ही प्रयोग किया जाता है। यदि संक्रमण भय हो तो सिल्वर नाइट्रेड १० ग्रेन प्रति औंस के या आर्जिराल के २-३ ग्राम नेत्र में डाले

२. आगत व्याधि चिकित्सा(क) औषध चिकित्सा—  
पाश्चात्य चिकित्सक इसमें कतिपय औषध योगों का प्रयोग करते हैं जिनमें प्रचलित औषध व्यवस्थायें निम्न हैं—

१. सिलवर नाइट्रेट लोशन १० ग्रेन प्रति औंस वर्तमान्त श्लेष्मावरण (Tarsal Conjunctiva) पर नित्य लगाकर टंकण धावन (Boric-Lotion) से धो दें। फिर पेनिसिलिन स्निग्धांजन (penicillin-Eye Oint.) लगा दें। साथ में जीवाणुसूदक (Antibiotics) योगों का आभ्यन्तर प्रयोग भी करते रहें। लेकिन रजत द्रव से क्षीम बहुत प्रबल होता है और लाभ अल्प अतः वियना के प्रसिद्ध नेत्र चिकित्सक कार्डलिण्डसर ने सिलवर नाइट्रेड का इस रोग में पूर्ण निषेध किया है।

२. यदि रोग प्रारम्भिक स्थिति में हो तो एनीथीन घोल ५ ग्रेन प्रति औंस दो-दो मिनट पर दो-दो बूंद तीन बार डाल दें। फिर टंकण धावन से नेत्र प्रक्षालन कर सिलवर आयोडायज्ड की दो-दो बूंद डाल दें। इससे प्रबल अश्रुस्राव होता है जिसे रुई से सोखकर सल्फोनेमाइड आयण्टमेण्ट ६ प्रतिशत लगा दें।

३. चिरकालीन स्थिति में आंख में चेतनाहर जाइलो-केन आदि द्रव डालकर सम्मोहन कर लें। फिर टंकण या पारद धावन से नेत्र का प्रक्षालन कर हल्के हाथ से तुत्थ के टुकड़े को तीन चार बार रुग्ण वर्तमान्त श्लेष्मावरण पर फिरावें। तज्जन्य नीलाश्रुओं का कपास से शोषण करते रहें। आजकल इसकी विशेष शलाकायें बनी आती हैं। जिनमें तुत्थ के साथ स्फटिक भी मिली होती है।

४. आजकल इस व्याधि में शुल्वा व भूतघ्न औषधियां बहुतायत से प्रयुक्त होती हैं तथा लाभप्रद भी पायी गई हैं। इसी प्रकार इन औषधियों के साथ कोर्टीसोन मिलाकर भी प्रयोग किया जा रहा है जो बहुत ही लाभकारी सिद्ध हो रहा है। अब इन पेटेण्ट नेत्रांजनों की एक सारणी प्रस्तुत की जा रही है—

शुल्वा नेत्रांजन या सल्फा आई प्रिपरेशन्स

१. इ० शेरिंग कं० का अल्ब्यूसिड आइ ड्रॉप्स
२. बंगाल केमिकल का आइ ड्रॉप्स
३. यूनिकम का आइमाइड ड्रॉप्स

५. विन्थ्रोप स्टर्नर का आई ड्रॉप्स

६. सुहृद गायत्री का इगफिन आइ आयण्टमेण्ट

७. यूनियर्सल ड्रग्स का आइ लोशन

८. वार पी केमिकल इण्ड० का आरपीमाइड

९. इण्टर कोन्टीनेण्टल का विकामाइड लोशन

१०. इस्ट इण्डिया का लोकुला १० व २० प्रतिशत लोशन व आयण्टमेण्ट

१०. एलम्बिक का सल्फासिटेमाइड

११. फीजर का नीवा सल्फ आइ आयण्टमेण्ट

विस्तृत क्षेत्रीय भूतघ्न योग या बोर्डस्पेक्ट्रम एण्टीबायोटिक्स

१. लिडर्ले का एक्रोमाइसीन आइ एण्ड इयर ड्रॉप्स

२. लिडर्ले का ओरियोमाइसीन ओप्येल्मिक आयण्ट०

३. पार्क डेविस का क्लोरोमाइसेटीन आफथेल्मिक आयण्टमेण्ट

४. स्क्विव का केनालोग आइ आयण्टमेण्ट

५. कालो इर्वा का केमीसेटीन आफथेल्मिक आयण्ट०

६. हेवरट का केम्बिसोन आइ आयण्टमेण्ट

७. फीजर का टेरामाइसीन आफथेल्मिक आयण्टमेण्ट

८. एलम्बिक का पेनिसिलिन आइ आयण्टमेण्ट

९. डेज का सुवामायसीन आफथेल्मिक आयण्टमेण्ट

१०. स्पेक्ट्रोसीन आफथेल्मिक आयण्टमेण्ट

कोर्टीसोन मिश्रित योग

१. ग्लेक्सो का एफकोर्लिन नियोमाइसीन आइ आइ०

२. ड्यूमेक्स का टेराकोर्टिल आइ इयर आयण्टमेण्ट

३. यूडमेक्स का हीनी वाकार्टिल आफथेल्मिक आयण्ट०

४. स्क्विव का फ्लोरीनेफ आफथेल्मिक आयण्टमेण्ट

५. डेज मेडिकल का सुवाकोर्ट आफथेल्मिक आयण्ट०

६. कोर्टीस्युड आइ ड्रॉप्स

इसी प्रकार तुवरक तैल का अंजन भी उत्तम है।

पोथकी की शस्त्र क्रिया—

आधुनिक चिकित्सक भी पोथकी का शल्यकर्म आयुर्वेदीय रीत्या ही करते हैं लेकिन उनकी विधि कुछ परिष्कृत है—

१. लेखन या एक्सप्रेसन आफ ट्राकोमा—यदि रोग औषधोपचारों से शान्त न हुआ हो तो पोथकी घर्षक यन्त्र

—शेषांश पृष्ठ ९७ पर देखें।

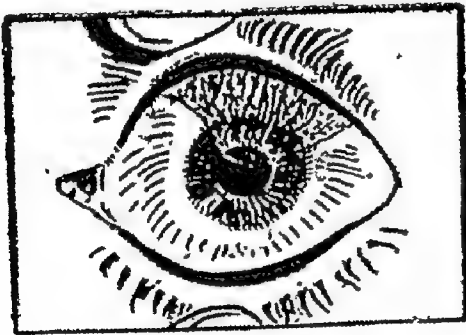
# पोथकी

जन्य विकृतियां

वैद्य श्री डा० अम्बर नाथ शर्मा

प्रारम्भिक अवस्था में यह रोग कुछ काल तक बना रह कर फिर स्वतः शमन हो जाता है। यदि यह स्वयं नष्ट नहीं हुआ तो फिर उग्र रूप धारण करके निम्नलिखित उपद्रवों में से एक या अधिक उपद्रव होने की सम्भावना रहती है जो काफी और अत्योचित चिकित्सा द्वारा चिर-काल से ठीक होती है।

१. सफेदी (Pannus)—नेत्रों के श्वेत मण्डल में यह विकार रोहे के जीर्णविस्था में प्राप्त होता है। वह भाग



पोथकी  
जन्य  
सफेदी  
(पैनस)

कम या अधिक मात्रा में अपारदर्शक होकर अनेक सूक्ष्म रक्त प्रणालियां इस अपारदर्शक भाग में से निकली हुई प्रतीत होती है। ये प्रणालियां ऊपर से नीचे को गमन करती हैं। अधिक उपद्रव होने पर तारा मण्डल का चिर-कारी प्रदाह (Chronic Iritis) होकर दृष्टि निर्बल हो जाती है।

२. श्वेत मण्डल का क्षत (Corneal ulcer)—चिर-कारी रोहे होने से किसी भी सम्य श्वेत मण्डल में व्रण उत्पन्न होकर नेत्र में पीड़ा होने लगती है। साथ ही साथ शिरःशूल भी हो जाता है। नेत्र खोलने पर अश्रुस्राव होकर चकाचौंध सा होता है। रोगी को झींकें आती हैं।

श्वेत मण्डल के चारों ओर रक्त प्रणालियां कुछ मोटी होकर लाली भासती है तथा यह लाली क्षत की संख्या और गहराई के अनुरूप ही होती है।

३. परवाल (पलक का बाहर या भीतर मुड़ना)—(Trichiasis, Distichiasis and Entropion and Ectropion)—पलकों के भीतर रोहों के साथ न्यूनाधिक वंश में शोथ उत्पन्न होकर शमन होने की दशा में पलकों के भीतर भागों के अंशों में कुछ आकुंचन (सिकुड़न) होता है जिससे पलकों के भीतर कोमलास्थि की रचना में अन्तर हो जाता है और चिपके हुये वाल गढ़ने लगते हैं तथा पलक भी अन्दर या बाहर की ओर जिधर झुकाव रहता है मुड़ जाती है।

४. पलक धारा का पाक (Marginal Blepharitis)—नेत्रों से अत्यधिक स्राव होने के कारण रोगी उस स्राव को बार-बार मोटे कपड़े अथवा किसी अन्य खुरदरी वस्तु से पोंछता है जिससे त्वचा छिल कर पक जाती है।

५. पलक और गोलक की संलग्नता (Symblepharon)—नेत्र गोलक और पलक के मध्य श्लेष्मावरण का



बन्धन संकुचित होकर नीचे की पलक नेत्र गोलक में चिपक जाने जैसा प्रतीत होता है ।

६. नेत्र श्लेष्मावरण की शुष्कता (Xerosis)—पलक का ऊपरी आवरण सिलवटमय शुष्क, कुछ त्वचा सदृश निस्तेज और अपारदर्शक होकर नेत्र में एक प्रकार का विकृत स्त्राव होता है ।

७. अश्रुकोष प्रदाह (Dacryocystitis)—चिरकाल तक रोहे रहने पर अश्रुकोष पर दबाव अधिक पड़ता है । नेत्र का विकृत स्त्राव अश्रुकोष में जाता है जिससे नेत्र में प्रदाह अधिक होता है ।

### चिकित्सा-क्रम

आरम्भ में योग्य चिकित्सक द्वारा उचित चिकित्सा से आरोग्य होने की सम्भावना रहती है । सिलवर नाइट्रेट का घोल प्रयोग करने से क्षणिक लाभ होता तो अवश्य है किन्तु आजीवन पथ्य का बद्धमूल होना पड़ता है । पाश्चात्य चिकित्सा द्वारा इसका प्रयोग करने से विकृत पलक का रोग कभी ठीक नहीं होता है । अतः रोग की उचित शान्ति के लिए यदि उचित उपचार न किया गया तो दृष्टि दीर्घत्व का भी भय रहता है ।

पोथकी की चिकित्सा दो भागों में विभक्त की गई है—

(अ) रोगोत्पत्ति रोधक चिकित्सा ।

(ब) रोग शामक चिकित्सा ।

(अ) रोगोत्पत्ति रोधक चिकित्सा—

१. यदि रोग शारीरिक दुर्बलता के कारण हुआ हो तो रोगी को सौम्य, वीर्य, वृष्य और वृंहण पौष्टिक आहार देना चाहिए । धूल, गर्द, गोबर एवं अधिक तेज प्रकाश से नेत्रों की रक्षा करनी चाहिए । बहुधा रोगोत्पत्ति द्विपित रक्त एवं रक्त में पित्ताधिक्य से होती है । ऐसी दशा में रोगी दोपहर के समय धूमने अथवा आतप सेवन न करें ।

२. रोगी को कोष्ठ वद्धता नहीं होनी चाहिए । मलावरोध की अत्यन्त सम्भावना होने पर ५-६ ग्राम त्रिफला चूर्ण अथवा अन्य कोई मृदुरेचक पाचक औषधि उष्ण जल अथवा दूध के अनुपान से प्रातः सायं देने पर कोष्ठवद्धता दूर होकर रक्त शुद्धि, रक्तस्थ पित्ताधिक्य शान्ति तथा दृष्टि शक्ति प्राप्त होती है ।

३. प्रतिदिन शौचादि नित्य कर्मों से निवृत्त होकर आवश्यक शुद्धि के पश्चात् मुंह में जल का घूँट (कुल्ला) रखकर नेत्रों में शीतल जल की छींटें देनी चाहिए । दस-बारह बार छींटें देने के बाद मुखस्थ कुल्ला का जल निकाल दें । पुनः ३-४ बार यही क्रिया करनी चाहिए ।

४. रात्रि को सोने से पूर्व १५-२० मिनट तक अंजली में स्वच्छ जल भरकर नासिका द्वारा जल ऊपर खींचना चाहिए । यह क्रिया ३-४ बार करनी चाहिए । इस क्रिया के लिए गर्मी के दिनों में शीतल जल तथा शीत ऋतु में गरम जल का प्रयोग करना चाहिए ।

५. यह ध्यान रखना चाहिए कि किसी भी कारण से स्वस्थ नेत्रों को इस रोग के विषय का संसर्ग कदापि नहीं हो । इसलिए रोगी के वस्त्र, रुमाल, नीलिया आदि अज्ञानतावश अथवा प्रमादवश दूसरों के उपयोग में न आवें । इस प्रकार रोगी की कोई भी वस्तु प्रयोग में न लावें तथा रोगी के पास बैठने एवं स्पर्श से भी दूर रहें । यदि किसी कारणवश स्पर्श हो जाय तो हाथ व शरीर को स्वच्छ कर लेना चाहिए । ठीक इसी प्रकार अपनी बुद्धि और विवेकपूर्ण विचार कर लेना चाहिए

### (ब) रोगशामक उपचार—

१. रोग की प्रथमावस्था में श्वेत फिटकरी १ ग्राम को २५० ग्राम परिश्रुत जल अथवा गुलाब जल में घोलकर रख लें । प्रतिदिन ३-४ बार दो-दो तीन-तीन बूंद आँख में डालने से आश्चर्यजनक लाभ होता है ।

२. एक पाव परिश्रुत जल अथवा गुलाब जल में कलमी शोरा ४ रत्ती, नौसादर ४ रत्ती, हरित कासीस ४ रत्ती एवं सौभाग्य ४ रत्ती के घोल को छान कर २-२ बूंद दिन में ३-४ बार नेत्रों में डालने से २-३ वर्ष की पोथकी प्रशमित होती है ।

३. पलकों में शोथ तथा पित्ताधिक्य लक्षणों युक्त पोथकी में, हरीतकी चूर्ण ३ ग्राम, हरिद्रा चूर्ण ३ ग्राम, लौह भस्म १ ग्राम स्वच्छ खरल में सूक्ष्मतम पीसकर पलकों के बाहर दिन में २-३ बार लेप करना चाहिए । तथा लेप सूखने पर तुरन्त ही स्वच्छ जल से लेप को धो डालना चाहिए ।

४. पोथकी की द्वितीयावस्था में नौसादर २ तोला, नीबू का रस १० तोला लेकर कांस्य पात्र में डाल दें ।

ऊपर से नीम का ऐसा डण्डा जिसके तल भाग में ताम्र पत्र लगा हो से खूब घोटवाई करें। लेही जैसा पदार्थ तैयार होने पर शीशी में रख लें। इन पदार्थ को ताम्र या चांदी की सलाई से दिन रात में ३-४ वार अंजन करें। इस औषधि का प्रयोग लगभग दो मास तक करें।

५. सर्व प्रथम नेत्रों को हाइड्राजिराई सायनाइड लोशन द्वारा धो डालें। पश्चात् नीले थोथे का चूर्ण शलाका द्वारा प्रयोग में लाया जा सकता है।

६. १ औंस में ५ ग्राम एनीथेन प्रवाही से २-२ बूंद २-२ मिनट के अन्तर से तीन वार डालें। फिर नेत्र को पारद धावन (१-५००) या बोरिक धावन से धो दें। सिल्वर आयोडाइड से तत्काल जलन होकर अश्रुस्राव होने लगता है। अतः इस जल का शोषण रई से कराते रहें। जब स्राव बन्द हो जाय तो सल्फोनामाइड ६ प्रतिशत का मलहम दोनों नेत्रों में लगा दें।

७. पोथकी की तृतीयावस्था में—शास्त्रीय योगों में चन्द्रोदय वृत्ति, तिल पुष्पादि वृत्ति, चन्द्रप्रभावृत्ति में से कोई एक प्रयोग में लावें। शोधन कर्म के साथ-साथ महा-मंजिष्ठादि क्वाथ तथा आरोग्यवर्द्धिनी का भी प्रयोग करें।

८. कृष्ण चेतकी चूर्ण २ तोला, सत्यानासी का स्वरस १० तोला, अगस्त पुष्प का रस १० तो० को एक साथ निरन्तर पीसकर शुष्क होने पर पुनः खरल में अत्यन्त सूक्ष्म कर लें। फिर २ ग्राम तूतिया (नीला थोथा), ३ ग्राम सूर्य-क्षार, ३ ग्राम गैरिक के सूक्ष्म चूर्ण को उक्त पिष्ट चूर्ण में मिलाकर ३-४ दिन तक निरन्तर शुष्क मर्दन करें। अत्यन्त सूक्ष्म होने पर ४ रत्ती सत पोदीना मिलाकर शुद्ध शीशी में रख लें। शलाका को जल में डुबोकर उक्त अंजन को

दिनमें ३-४ वार लगाने से शस्त्र कर्म की पर्याप्त मात्रा में आवश्यकता समाप्त हो जाती है।

यदि उपरोक्त उपचारों से भी रोग का शमन न हुआ तो शस्त्र कर्म ही अन्तिम उपचार इसके शमनार्थ शेष रह जाता है और शस्त्रोपचार के बाद भी नेत्रों का सौन्दर्य दीर्घ काल तक प्राप्त नहीं होता है। सुश्रुत में भी शस्त्र क्रिया की आज्ञा दी गई है।

वर्त्म विवन्ध विलष्टं च बहलं यच्च कीर्तितम्।

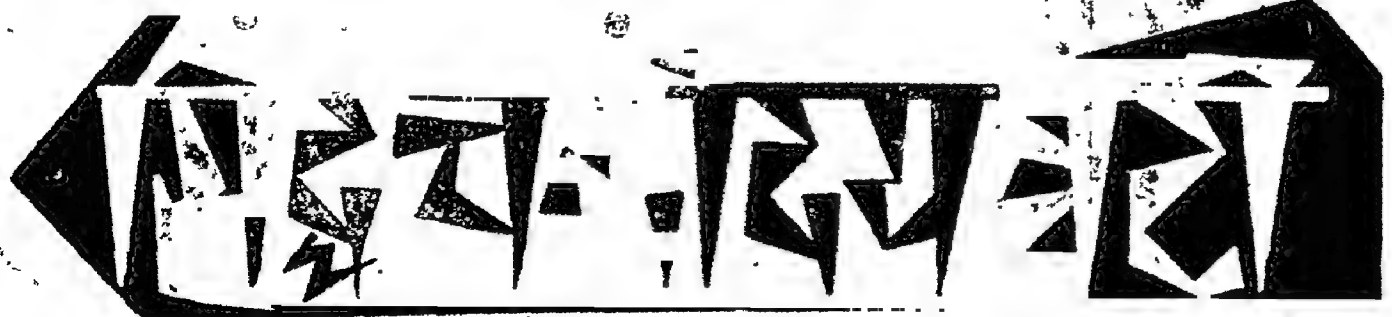
पोथकीदचाप्य व लिखेत प्रच्छमित्वाऽगुतः शनैः॥

अतः शस्त्र चिकित्सा में दानों को यन्त्र से निकाल देते हैं। इसके लिए एक विशेष प्रकार का चिमटा आता है। जिसे नैप्स आवर्तन संदशक (Knapps Roller Forceps) कहते हैं। इस यन्त्र से उन दानों को पकड़ पकड़ कर बाहर खींचकर निकाल देते हैं। कुछ चिकित्सक दानों के सिरे को पोथकी घर्षक (Rasp) से घिस देते हैं। इसके लिये रोगी को मेज पर सुला कर नेत्रों में चेतनाहर (संज्ञाहर) औषधि लगा देनी चाहिए। और पलक को पारद धोवन से धोकर साफ करें। फिर पलक को उलट कर जो दाने प्रतीत हों उन्हें इस प्रकार से घिस दें ताकि उन दानों के शिखर टूट जाय और फिर सिल्वर आयोडाइड जैसी औषधि डालें। इसके अतिरिक्त नेत्रों की निरन्तर सफाई रखना अनिवार्य है। सफेदी नष्ट करने के लिए गुंजा का क्वाथ प्रयोग में लावें।

—श्री डा० अम्बर नाथ शर्मा वैद्य

गायत्री आंशिक चिकित्सालय,

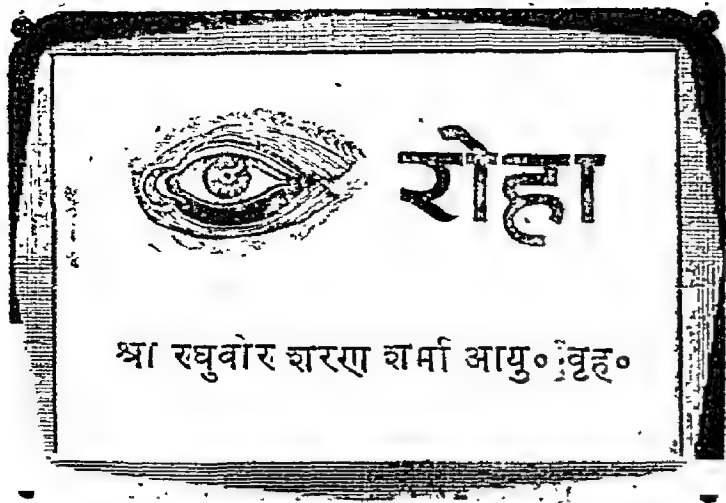
गोड़हिया (बहराइच) उ०प्र०



निर्बलता नाशकं नवजीवनं नवस्फूर्तिदाता

निर्माता—श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलोगढ़-३६





रोहा आंखों का प्रसिद्ध रोग है। इसे कुकुरे भी कहते हैं। यह रोग बालकों को अधिक होता है। अपवाद स्वरूप तरुणों और वृद्धों को भी होता है।

### चिकित्सा—

(१) चन्द्रोदय वृत्ति (शाङ्गधर संहिता)—शंख की नाभि, बहेड़े की मींग, बड़ी हरर का वक्कल, मैनसिल, छोटी पीपल, काली मिरच, कूठ कड़वा, घोड़ा वच हरेक समभाग।

विधि—इनको कूट कर कपड़छन करके खरल में डाल कर बकरी के दूध में मर्दन करके बत्ती बनाकर छाया में सुखा कर शीशी में भर कर रखलें।

सेवन विधि—बत्ती को प्रातः काल और रात को सोते समय पानी में घिसकर सलाई से लगावें।

गुण—इसके सेवन से रोहे, रतींधी और फूला नष्ट होता है। मैंने केवल रोहों पर ही वर्त्ता है।

(२) ममीरी का योग—ममीरी का वृक्ष ३-४ फुट का होता है। इसके पत्ते सिरस के समान होते हैं। इसकी जड़ का वर्ण पीला होता है। सूखने पर पीलापन कम हो जाता है। इसकी जड़ ही काम में आती है। सर्व प्रथम मैं स्वयं अल्मोड़ा से लाया था दूसरी बार एक मित्र से नैनीताल से मंगाई थी। तीसरी बार इन फार्मसी देहरादून से मंगाई थी। इसकी जड़ को साफ कर के पत्थर पर घिसकर प्रातः सायं सलाई से या हाथ के पोरये से लगावें। गुण—इसके सेवन से रोहे, फूला और नाखूना नष्ट होता है। कुछ काल तक निरन्तर लगावे से आंखों

की रोशनी बढ़ती है, चश्मा की बहुत कम आवश्यकता रहती है।

दूसरी विधि—ममीरी को कूट कर कपड़े में छानकर अर्क गुलाब में ६-७ घण्टे घोट कर गोली बना कर छाया में सुखाकर रखलें। विधि और गुण उपर्युक्त हैं।

तीसरी विधि—ममीरी को कूट कर कपड़छन कर लें। फिर इसी के समान काला सुरमा लेकर अर्क गुलाब में घोटें। जब लगाने लायक हो जाय तब इसका व्यवहार करें। इसके निरन्तर लगाने से रोहे, डलका नष्ट होते हैं और नेत्र की ज्योति बढ़ती है।

(३) पुराना घृत—पुराना घी कम से कम २०-२५ वर्ष का इसको रात में सोते समय १ चावल भर सलाई से लगावें। गुण—इससे रोहे नष्ट होते हैं, रोशनी बढ़ती है। इसका अतिरिक्त ६ मासे घृत को दुध के साथ सेवन करते से उन्माद (पागलपन) में लाभ होता है। यह तीक्ष्ण है अतः बालकों पर प्रयोग न करें।

(४) नरसार का योग (स्वयं कल्पित)—नीसादर कत्तल का १० तो० इसका चूर्ण करके पीतल के तसला में डाल दें। फिर इसमें इतना पानी डालें जो नीसादर के चूर्ण से एक अंगुल ऊँचा रहे। फिर इसको बढ़िया पत्थर मूसली से घोटें। घोटते-घोटते जब नरसार का वर्ण हरा हो जाय और पानी भी सूख जाय तब तसला में से निकाल कर उत्तम खरल में मर्दन कर शीशी में भर कर रखलें। इसमें में से २ रत्ती लेकर २॥ तोला ग्लिसरीन में मिलाकर २ घण्टा खरल में मर्दन करके शीशी में भर कर रखलें।

वक्तव्य—ग्लिसरीन के अभाव में मधु या घी भी ले सकते हैं परन्तु ये दोनों जाड़ों में जम जाते हैं।

सेवन विधि—प्रातः काल और रात को सोते समय सलाई से लगावें। यह रोहों की अव्यर्थ औषधि है। यह तीक्ष्ण है अतः बालकों पर प्रयोग न करें या सावधानी से करें। मेरा अनुमान है कि यह योग फूला को भी नष्ट कर देगा।

रूपान्तर—एक रत्ती नरसार योग और २॥ तो० गुलाब जल को शीशी में भर कर रखलें। जब यह थुल जाय तब इसको प्रातः सायं आंखों में डालने से आंखों का दुःखना ठीक होता है और रोहे भी नष्ट होते हैं।

(५) पलान्डु का योग—प्याज का रस और शुद्ध मधु दोनों समान भाग लेकर शीशी में भर कर रखलें। इसमें से २-३ बूँद प्रातः सायं आँखों में डालने से रोहे नष्ट होते हैं और प्रारम्भिक अवस्था में डालने से लिङ्ग नाश (मोतियाविन्द) भी नष्ट हो जाता है।

कुछ काल बाद यह तीक्ष्ण बन जाता है गाढ़ा भी हो जाता है। ऐसी स्थिति में थोड़ा सा अर्क गुलाब डाल दें।

(६) ववूल का योग (शा० सं० उ-ख-१३/१०१) ववूल की हरी पत्ती १० तोले कूट लें। फिर इसमें ४० तो० पानी डालकर कलई के वर्तन में पकावें। जब मधु के समान गाढ़ा हो जाय तब वस्त्र से छान कर इसके समान शुद्ध मधु मिला कर शीशी में भर कर रखलें। इसको प्रातः सायं दोनों समय सलाई से लगावें।

गुण—इसके सेवन से नेत्र स्त्राव (ढलका) और रोहे नष्ट होते हैं। गले में फुरैरी से लगाने से काग गिरना ठीक होता है।

(७) फिटकरी का योग—सफेद फिटकरी १ रत्ती, गुलाब जल १॥ तोले दोनों को शीशी में भर कर रख लें। प्रातः सायं आँखों में २-३ बूँद डालें। इसके सेवन से आँखों का दुखना, आँखों की सुरखी, ढलका, फुला तथा रोहे नष्ट होते हैं।



वक्तव्य—गुलाब जल के अभाव में गंगा जल तथा ओले का पानी भी ले सकते हैं।

वर्जित—रोहे के रोगी को धूप, धूम्र, पढ़ना लिखना हानिकर है, खास तौर से गर्मियों में। भोजन में दही, खट्टे पदार्थ लाल मिरच का भी सेवन गर्मियों में न करें।

### आँखों का धोना

१. त्रिफला को जौ कुट करके शीशी में रखलें। इसमें से रात को ६ माशे लेकर १० तोले पानी में चीनी या काँच के पात्र में भिगो दें। पात्र को वस्त्र से ढक दें जिससे मच्छर आदि न पड़ें। सवेरे निथरे हुए पानी को वस्त्र से छान लें। इस पानी से आई ग्लास द्वारा आँखों को कम से कम ५ मिनट तक धोवें। बचे हुए पानी को पीलें। आवश्यकता हो तो इसी प्रकार शाम को भी धोवें।

२. बोरिक एसिड ६ माशे स्वच्छ पानी आधा सर दोनों को स्वच्छ तथा सफेद बोतल में भर कर रखलें। आई गिलास द्वारा उपर्युक्त विधि से आँखों को धोवें। यह पानी ५-६ दिन तक विकृत नहीं होता।

—श्री रघुवीर शरण शर्मा आयुर्वेद वृहस्पति  
जाल खेड़ा (बुलन्दशहर) उ० प्र०

पोथकी

::

पृष्ठ ६३ का शेषांश

से घर्षण किया जाता है एतदर्थ रोगी को शल्यकर्म पट्ट (operation table) पर लेटा कर आँख में चेतना हर औषध डाल दें। फिर पारद या टंकण धावन से आँख का प्रक्षालन करें। फिर पलकों का उलट कर यन्त्र (Rasp) से दानों का लेखन कर दें। फिर सिल्वर आयोडाइड की बूँद आँख में टपका दें।

२. श्लेष्मावरणीय छेदन (एक्सिजन आफ टारसल कन्जक्टाइवा)—इस शस्त्र कर्म में श्लेष्मावरण व उसके नीचे की रुग्ण भूमि को ही काटकर निकाल देते हैं।

मेरी सफल चिकित्सा—

वर्तमान पर सुबह सतह सम्मोहन के बाद टंकण धावन से नेत्र प्रक्षालन कर आयुर्वेदीय तुल्यकांजन जिसका कि पूर्व में विवरण दिया जा चुका है, लगाता हूँ।

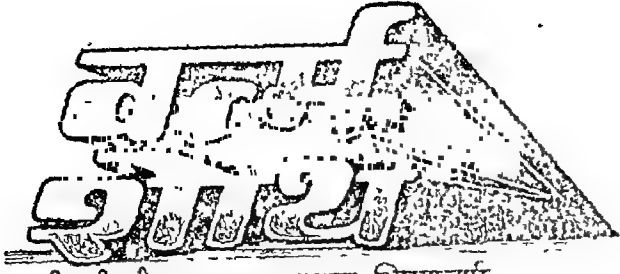
सायंकाल ड्यूमेक्स की टैराकोटिल आइ आयण्टमेण्ट टंकण धावन से ही प्रक्षालित आँखों में लगाता हूँ।

खाने के लिए प्रति छः घण्टे पर विटामिन बी कम्प-लैक्स व सी के साथ लिडर्ले के आरियोमाइसीन कैप्सूल।

—श्री डा० रमेश कुमार शास्त्री बी. ए. एम. एस.  
साहित्यायुर्वेदाचार्य

श्री सदन, नेछवा (सीकर) राजस्थान





कवि. श्री राजेन्द्र प्रकाश भटनागर मिश्र गवर्ध

अंग्रेजी के 'ब्लेफेराइटिस' शब्द का अर्थ 'वर्त्म' (पलक) का शोथ है। यह एक व्यापक संज्ञा है। इससे अनेक रोगों का ग्रहण किया जाता है—

### १. वर्त्मगत रक्ताधिक्य (Hyperaemia)

२. वर्त्मधारा का शोथ (Blepharitis marginalis or ciliaris)—'वर्त्मशोथ' अथवा 'ब्लेफेराइटिस' शब्द से प्रायः इसी रोग को ग्रहण किया जाता है। व्यवहार हेतु हिन्दी में इसे 'वर्त्मधारा शोथ' या वर्त्म का शोथ कहते हैं।

३. वर्त्मशोफ—यह अनेक कारणों से हो सकता है। जैसे—

(अ) व्रणशोथजन्य—यह अञ्जनामिका (Stye), पूयालस, नेत्रगोलक के रोग, नासाविवर शोथ आदि वर्त्म व उनसे सम्बन्धित अवयवों की विकृति के कारण होता है।

(आ) अभिघातज और कीटदंशज

(इ) सार्वदैहिक रोगजन्य—यथा वृक्कि, चुल्लिका व हृदय के रोग और ट्रिकिनोसिस में मिलता है।

(ई) अव्रणशोथात्मक—जैसे—Angio-neurotic या Allergic Oedema.

(उ) त्वग्रोग—यथा—वर्त्मीय त्वचा की चिचचिका (एक्जिमा) त्वक्शोथ आदि।

(ऊ) पक्षियों व पक्षमूल में पराश्रयी जन्तुजन्य आश्रय से भी वर्त्मधारा शोथ हो सकता है। इसे Phthiriasis Palpebrum कहते हैं ('क्रमि ग्रन्थि' से तुलना कीजिए) जो Phthirus pubis के कारण होता है।

प्राचीनों ने जिन वर्त्मरोगों का उल्लेख किया है (सुश्रुत ने २१, वाग्भट ने २४ वर्त्म रोग बताये हैं) उनको मोटे तौर पर विकृति के स्वरूप के आधार पर निम्न विभागों में बांटा जा सकता है—

१. वर्त्मीय कला (Palpebral Conjunctiva) की शोथात्मक विकृतियाँ। जैसे—

(१) पोथकी, (२) वर्त्मशर्करा, (३) अर्शोवर्त्म, (४) शुष्कार्श। ये एक ही रोग की भिन्न-भिन्न अवस्थाएँ कही जा सकती हैं।

२. वर्त्मगत ग्रन्थियों के रोग—(१) उत्संगिनी, (२) कुम्भीक पिडिका, (६) अंजननामिका, (४) बहल वर्त्म और (५) लगण।

३. वर्त्मगत शोथरूपी विकार—(१) वर्त्मबन्ध, (२) क्लिष्टवर्त्म, (३) वर्त्मकदम (४) श्याववर्त्म, (५) क्लिन्न वर्त्म, (६) अक्लिन्नवर्त्म, (७) विसवर्त्म।

४. नाड़ी (व मांसपेशी) विकृतिजन्य रोग—(१) वात-हत वर्त्म (२) निमेष।

५. अर्बुद व अर्श—(१) वर्त्मबुद्, (२) वर्त्मर्श।

६. पक्ष्मरोग—पक्ष्मकोष। वाग्भट ने 'पक्ष्मशात' नामक नवीन रोग भी बताया है।

उपर्युक्त में से वर्त्मशोथात्मक विकृतियों को स्पष्ट-तया आधुनिक मतानुमोदित 'वर्त्मशोथ' या 'ब्लेफेराइटिस' के अन्तर्गत लिया जा सकता है। इन शोथात्मक विकारों का पुनः नव्यमतानुसार निम्न प्रकार से समन्वित वर्गीकरण प्रस्तुत किया जा सकता है—

अपाकी वर्त्मशोथ—

१. वर्त्मबन्ध—Angio-neurotic Oedema or allergic oedema.

१. क्लिष्टवर्त्म—Systemic Oedema of lids.

३. वर्त्मकदम—Oedema of lids का द्वैतीयक संक्रमणजन्य सपाकी (Inflammatory) प्रकार।

४. श्याव वर्त्म—अभिघातज और कीटदंशज शोथ (Sting of insect).

सपाकी वर्त्मशोथ—

५. प्रक्लिन्नवर्त्म (Ulcerative Blepharitis)

६. अक्लिन्नवर्त्म (Squamous Blepharitis)

यह समन्वयात्मक दृष्टिकोण मुख्य लक्षण-साम्य पर आधारित है, पूर्णतया समन्वित है।

ज्ञातव्य—कुछ विद्वान्, जैसे आचार्य श्री विश्वनाथ द्विवेदी आदि, वाग्भट्टोक्त 'पक्ष्मशात' रोग से Blepharitis का ग्रहण करते हैं (इसका सुश्रुत ने वर्णन किया है)। यह उपर्युक्त निर्धारित मान्यता के आधार पर युक्तियुक्त प्रतीत नहीं होता है। पक्ष्मशात रोग पित्तज व्याधि है और इन्द्रलुप्त की भांति ही पित्त पक्ष्मों के गिरने में कारण है। वहां शोथ जैसी स्थिति नहीं बनती, अतः वर्तमान्तशोथ (Blepharitis), जिसमें वर्तमधारागत शोथ व व्रण के कारण पक्ष्म भी गिरते हैं, को 'पक्ष्मशात' नहीं माना जा सकता। साथ ही, 'पक्ष्मशात' अपाकी अवस्था है। वर्तमान्तशोथ (Blepharitis) में पक्ष्म गिरने पर पुनः प्रायः अविकृत रूप में (कभी-कभी भीतर मुड़े हुए) निकल आते हैं।

#### वर्तमशोथ या वर्तमान्तशोथ—

जैसा कि ऊपर बताया गया है, व्यवहार में प्रायः 'वर्तमशोथ' या 'वर्तमान्तशोथ' या Blepharitis शब्द से 'वर्तमधारा' या 'वर्तमान्त शोथ (Blepharitis Marginalis)' का ही ग्रहण किया जाता है। प्रस्तुत लेख में इसका ही वर्णन किया जावेगा।

परिचय—यह नेत्र की एक सामान्य व्याधि है, जो विशेषकर वृद्धों में मिलती है। यह वर्तमधारान्तर्गत स्थान की जीर्णशोथात्मक अवस्था है, जिसमें वर्तमधारा लालिमायुक्त, मोटी और सूजी हुई होती है। साथ ही उस पर शल्क (Scales) और पपड़ी या खुरण्ड (Crust) भी पाये जाते हैं। रोग की भयंकर दशा में वर्तमधारा पर पर्त से ढंके हुए व्रण पाये जाते हैं। और शोथ का प्रसार बाहर त्वचा पर तथा भीतर वर्तमधारीय श्लैष्मिक कला पर पाया जाता है। इसके साथ स्वच्छमण्डल (Corneal) सम्बन्धी उपद्रव (सन्नण शुक्र आदि) भी मिलते हैं।

संक्षेप में यह वर्तमधाराओं की जीर्ण व्रणशोथात्मक अवस्था है।

#### प्रकार—

इसके दो प्रकार मिलते हैं—

१. व्रण युक्त २. व्रण रहित।

नैदानिक दृष्टि से रोग की अनेक अवस्थाएँ मिलती हैं—जैसे—

१. Blepharitis oleosa—वर्तमधारा पर तैलीय पर्त जम जाती है, जिसके नीचे व्रण नहीं पाये जाते।

२. Blepharitis squamosa—वर्तमधारा पर श्वेत या पीताम्ब शल्कमय शुष्क पपड़ी जम जाती है, किन्तु व्रणोत्पत्ति नहीं होती।

३. Blepharitis ulcerosa—वर्तमधारा पर पीताम्ब पर्त जम जाती है, जिसके उखड़ने पर नीचे व्रण पाये जाते हैं।

४. Blepharitis angularis—वर्तमधारा के शोथ के साथ बाह्य व अन्तः नेत्रकोण (Canthi) पर लालिमा व शोथ पाया जाता है।

उपर्युक्त प्रथम प्रकार एक प्रकार का त्वग् रोग है, जिसे Seborrhic dermatitis कहते हैं।

द्वितीय व तृतीय प्रकार—स्टेफिलोकोकस-संक्रमण जन्य है और वस्तुतः एक ही रोग की दो अवस्थाएँ हैं—अन्नणयुक्त या शल्कमय और सन्नण।

चौथा प्रकार—'कोणीय वर्तमशोथ' का कारण वर्तमधारा में 'मोरेक्स एक्सनफिल्ड दण्डाणु' का संक्रमण है।

प्रथम और चतुर्थ प्रकार स्वतन्त्र रोग नहीं हैं और इनका वर्णन यहां अपेक्षित नहीं है।

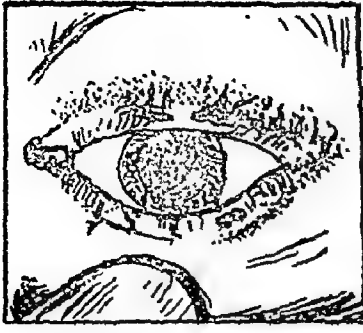
अतः वर्तमशोथ के अन्तर्गत अवशिष्ट दो प्रकार का ही वर्णन करेंगे, जो जीवाणुजन्य व्रण शोथयुक्त दशाएँ हैं।  
लक्षण और चिह्न—

सभी प्रकार के वर्तमशोथ के रोगियों में असुविधा, अश्रुस्राव और प्रकाशसंवास लक्षण मिलते हैं, किन्तु वेदना नहीं मिलती। वर्तमधाराएँ लाल, शोथयुक्त होती हैं। उन पर श्वेत व पीताम्ब स्राव मिलता है और पक्ष्मों के गिरने की प्रवृत्ति पाई जाती है। ये सामान्य चिह्न हैं।

प्रकार के अनुसार अन्य स्थानिक चिह्नों में भेद पाया जाता है।

१. शल्कमय या व्रणरहित शोथ—इसमें वर्तम की धारा लाल व सूजी हुई होती है। पक्ष्मों की भूमि (Base)

में अनेक श्वेताम शल्क बन जाते हैं। पक्ष्म (Lashes)



शीघ्र गिर जाते हैं किन्तु फिर उग आते हैं। शल्कों को हटाने पर लालशोथयुक्त स्थान दिखाई हैं, परन्तु व्रण नहीं पाये जाते।

२. व्रणयुक्त शोथ—वर्त्मधारा लाल व शोथयुक्त होती है। उन पर पीताम पपड़ियां पायी जाती हैं, जिससे पक्ष्म परस्पर चिपके हुए दिखाई देते हैं। पपड़ियों को हटाने पर छोटे-छोटे व्रण मिलते हैं, जिनसे रक्त निकलने लगता है। पक्ष्म मुड़ जाते हैं, गिरते हैं और पुनः कम प्रमाण में निकलते हैं, क्योंकि उनके पक्ष्मकोण (Hair Follicles) नष्ट हो जाते हैं।

कुछ विद्वान् 'वर्त्मन्त शोथ' के लाक्षणिक अवस्था की दृष्टि से पुनः दो प्रकार मानते हैं—तीव्रशोथ (Acute) और जीर्ण (Chronic) शोथ।

१. तीव्र वर्त्मन्त शोथ—स्थानिक त्वचा और नेत्र सम्बन्धी विकृतियों से उत्पन्न होता है जैसे पिलक्टेन्युलर अभिष्यन्द, चेहरे की विचर्चिका आदि। संक्रमण के प्रसार को वर्त्मधारा पर्यन्त रोकने का उपाय करना चाहिए। जब समीपवर्ती शोथयुक्त धातुयें प्राकृत हो जाती हैं तब वर्त्मन्त शोथ भी समाप्त हो जाता है।

२. जीर्णशोथ—रोगियों में प्रायः कोई लक्षण पैदा नहीं होते। किन्तु कुछ रोगियों में हल्का शोथ, नेत्रशोथ व प्रकाश संव्रास मिलते हैं। दोनों वर्त्मधारायें लाल, रक्ताधिक्ययुक्त, वर्त्म पक्ष्मों के नीचे खुरण्ड या पपड़ी जमी हुई मिलती हैं और कुछ रोगियों में प्रातः सोकर उठने पर पलकें चिपकी हुई मिलती हैं। भयंकर दशाओं में वर्त्मधारा मोटी और कठिन हो जाती है, पक्ष्म गिरते हैं। कभी-कभी व्रण भी पाये जाते हैं।

प्राच्यमत—जैसा कि पूर्व में लिख चुके हैं कि ब्लेफेरा—इटिस या वर्त्मन्तशोथ रोग के अन्तर्गत आयुर्वेदोक्त प्रक्लिन्न वर्त्म और अक्लिन्न वर्त्म संज्ञक दो वर्त्म रोगों का समावेश होता है।

१. प्रक्लिन्न वर्त्म—यह बाहर से शोथयुक्त और पीड़ाहीन होता है, किन्तु भीतर से क्लेद व स्राव से युक्त होता है, अतः इसे 'क्लिन्न या प्रक्लिन्नवर्त्म' कहते हैं। कण्ठ व तोद की बहुलता होती है (सुश्रुत)। यह कफज व्याधि है।

अरुजं बाह्यतः शूनमन्तः क्लिन्नं ।  
कण्डूनिस्तोदभूयिष्ठं क्लिन्नवर्त्म तदुच्यते ॥

—सु० अ०

माधवकर ने लिखा है—

अरुजं बाह्यतः शूनं वर्त्म यस्य नरस्य हि ।  
प्रक्लिन्नवर्त्म तद्विद्यात् क्लिन्नमत्यर्थन्ततः ॥

—मा. नि. ११

आचार्य चक्षुष्य ने इसे 'पिल्ल' कहा है (वाग्भट ने 'पिल्ल' संज्ञा से चिरकारी अष्टादश नेत्ररोगों का ग्रहण किया है)। किन्तु विदेह ने 'अक्लिन्नवर्त्म' को 'पिल्ल' संज्ञा दी है। वस्तुतः दोनों एक ही रोग (वर्त्मन्त शोथ) की दो भिन्न संज्ञा हैं। अतः आचार्यों का मतभेद स्वतंत्रानुरोधी है।

श्रीकण्ठदत्त ने वाग्भटोक्त 'कफोत्क्लिष्ट वर्त्म' को ही 'प्रक्लिन्न वर्त्म' माना है। वस्तुतः वाग्भट ने क्लिन्न वर्त्म नामक रोग का वर्णन नहीं किया है।

इस विवेचन के आधार पर इसे 'वर्त्मन्त शोथ' का व्रणयुक्त प्रकार माना जाता है। 'अन्ततः' (मा. नि.) शब्द का अभिप्रायः भीतर से या वर्त्मधारा के अन्तर्गत किया जाना चाहिए।

२. अक्लिन्नवर्त्म—जिसमें पलकें बार-बार धोने से भी चिपक जाती हैं और उनमें पाक नहीं होता, उसे अक्लिन्न वर्त्म कहते हैं। यह सन्निपातज व्याधि है।

(सुश्रुत)

यस्य धौतानि धौतानि सम्बध्यन्ते पुनः पुनः ।

वर्त्मन्यपरिपक्वानि विद्यादक्लिन्नवर्त्म तत् ॥

—सु० उ० ३

माधवकर के वचनों में कुछ अन्तर है—

'यस्य धौतानि अधौतानि' (शेष सुश्रुतवत्) अर्थात् वर्त्म बार-बार धोने पर या बिना धोये ही चिपक जाते हैं।



वाग्भट ने इसे पित्तसंज्ञक रोगों में परिगणित किया है क्योंकि यह एक चिरकारी व्याधि है। विदेह ने अक्लिन्न वर्त्म को ही 'पिल्ल' बताया है।

प्रक्षालिते यदा मृष्टे आनह्योते पुनः पुनः ।

अपरिक्लिन्नवर्त्मनं पिल्लाख्यमिति निर्दिशेत् ॥

(डल्हण और श्रीकण्ठदत्त द्वारा उद्धृत विदेह वचन)

उल्हण में 'पिल्ल' शब्द को 'उपदेह' या 'नेत्रमल' का सूचक माना है, जो प्रत्यक्ष में वर्त्मधारा पर जमने वाली पपड़ी या शल्क के रूप में मिलता है।

**उपद्रव एवं दुष्परिणाम (Sequelae)—**

प्रायः वर्त्मन्तिशोथ के कारण निम्न उपद्रव या दुष्परिणाम होते हैं—

१. पक्ष्मों का पूर्णतया लोप या अनुपस्थिति (Madarosis)।

२. वर्त्मधारा का मोटा हो जाना (Hypertrophy of lid-margin or tyosis).

३. शोथ के कारण वर्त्म के भीतर मुड़ने (Ectropion) और पक्ष्म के भीतर मुड़ जाने से और उसी रूप में बढ़ने से (Distorted growth, trichiasis) नेत्रगोलक, विशेषकर स्वच्छमण्डल (कानिया) पर निरन्तर क्षोभ और उसका विनाश।

**कारण—**

(अ) सहायक कारण—

१. गन्दी और अस्वास्थ्यकर परिस्थितियाँ (बाह्य और शारीरिक), यथा सामान्य दौर्बल्य, कुपोषण और अस्वास्थ्यकर व्यवसाय।

२. चेचक आदि का निकलना।

३. धूप और धूलि से युक्त वायु मण्डलों में रहना।

४. जीर्ण अमिष्यन्द।

६. दृष्टि दोष।

६. स्वेदाधिक्य (Seborrhoea)—यह बड़ों में वर्त्मन्तिशोथ का सामान्य कारण है। वर्त्म की त्वचा और ललाट पर पसीना होना।

७. त्वगरोग, यथा—Acne yorsacea।

८. नासा रोग।

९. क्षोभक शृङ्गार सामग्री का चेहरे व वर्त्म पर प्रयोग।

१०. चर्म जुओं (Pediculii) की उपस्थिति।

११. पक्ष्मों व पक्ष्ममूल में पराश्रयी जन्तुजन्य आश्रय जिसे Phthiriasis palpebrarum कहते हैं, से भी वर्त्म-शोथ हो जाता है।

**(आ) मुख्य कारण—**

इसका मुख्य कारण स्टेफिलो कोकस जीवाणुओं का संक्रमण है जो वर्त्मधारा की ग्रन्थियों में होता है।

वय—यह किसी भी वय के व्यक्तियों में पाया जा सकता है, परन्तु बच्चों में अधिकतर मिलता है।

**सामान्य चिकित्सा—**

१. सामान्य स्वास्थ्य को उन्नत करने का प्रयत्न करें। पौष्टिक आहार और शुद्ध वायु सेवन अपेक्षित है।

२. दृष्टिदोष, यदि कोई हो तो उसे (चश्मे आदि के प्रयोग से) ठीक करना।

३. कपाल के स्वेदाधिक्य के कारण वर्त्मन्तिशोथ बार-बार हो रहा हो, तो बालों को नियमित कटवाते रहें।

४. स्टेफिलो कोकस जीवाणुओं के प्रति रोगी की क्षमता बढ़ाने के लिए टोक्सोइड या अविशिष्ट सूचीवेधों का प्रयोग करना चाहिए।

**प्राच्य मत—**

सुश्रुत ने 'प्रक्लिन्न' और 'अक्लिन्न वर्त्म' दोनों रोगों को औषधिसाध्य माना है और सामान्यतया स्वेदन व ग्राही औषधियों का प्रयोग बताया है।

वाग्भट ने 'कफोत्क्लिष्ट वर्त्म' में लेखन कर्म लिखा है।

—कविराज श्री राजेन्द्रप्रकाश भटनागर एम. ए.

भिमगाचार्य आयुर्वेदाचार्य, एच. पी. ए.,

प्राध्यापक—राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय, उदयपुर (राज.)



परिचय—इस रोग का वर्णन सुश्रुतसंहिता में नहीं मिलता । सर्वप्रथम वाग्भट्ट ने इसे लिखा है, उसी के पाठ का अनुसरण करते हुए माधवनिदान में भी इसका लक्षण दिया गया है ।

पर्याय—पक्ष्मशात, पक्ष्मसदन ।

सम्प्राप्ति लक्षण

यह एक 'वर्त्म रोग' है । मुख्य विकृति वर्त्मगत 'पक्ष्ममूलो' में होती है । यह 'पैत्तिक' रोग है, कफ का भी इसमें अनुबंध रहता है ।

करोति कण्डू दाहं च पित्तं पक्ष्मान्तमास्थितम् ।

पक्ष्मणां शातनं चानु पक्ष्मशातं वदन्ति तम् ॥

—अ० ह० उत्तर ८।६

लयेदिति । अयं च कफपैत्तिकः कण्डूदाहवत्त्वात्.....

पक्ष्मणां वर्त्माश्रयत्वादयमपि वर्त्मरोग एव ।

वर्त्म की घारा (किनारे) पर स्थित पक्ष्माशय पक्ष्ममूल में रहने वाला पित्त-कफ से अनुबन्धित हो प्रथम कण्डू और दाह उत्पन्न करता है । इसके बाद 'पक्ष्मशात' करता है अर्थात् पक्ष्म (वाल) गिर जाते हैं ।

नव्यमत—आधुनिक दृष्टि से इसे 'मेडेरोसिस (Madarosis)' कहा जा सकता है, जो वर्त्मघारा शोथ (व्लेफेराइटिस) का उपद्रव है ।

अथवा पक्ष्मशात को पक्ष्ममूल में स्थित सूक्ष्म कीटों से उत्पन्न व्याधि कहा जाना चाहिए । इनके कारण वर्त्मघारा पर खुजली व जलन होती है तथा वाल गिरते जाते हैं ।

चिकित्सा

पक्ष्मणां सदने सूच्या रोमकूपान् विधर्षयेत् ।

ग्राहयेद्वा जलौकोभिः पयसेक्षुरसेन वा ॥

वमनं नावनं सर्पिः शृतं मधुरशीतलैः ।

संचूर्ण्य पुष्पकासीसं भावयेत् सुरसारसैः ।

ताम्रे दशाहं परमं पक्ष्मशाते तदञ्जनम् ॥

—अ० ह० उत्तर ६।१६-२०

शिवदाससेन कृत तत्वबोध टीका—विधर्षयेदिति

कविराज जी की 'धन्वन्तरि' पर सुकृपा सदैव ही रही है । नेत्र रोगों पर आपने इस विशेष-पांक में प्रकाशनार्थ चार लेख भेजे हैं जो सभी उत्तम हैं तथा प्रकाशित किये जा रहे हैं । यह चारों ही लेख आपकी विद्वता तथा उत्तम लेखन शैली के द्योतक हैं ।

पक्ष्मशात उपचार हेतु आपने एक अञ्जन का वर्णन किया है । उसमें कुछ संदिग्धता भी है । अच्छा होता आप कोई ऐसा अञ्जन लिखते जिसमें कोई संदिग्धता न होती तथा उसे प्रयोग कर वैद्य समाज उपकृत होता । हमारे विचार से सुरसा से तात्पर्य तुलसी से ही लिया जाना अधिक उपयुक्त है । निर्गुण्डी का विशेष कर्म वातशामक है जबकि यह पैत्तिक रोग माना गया है ।

—दाऊदयाल गर्ग

पक्ष्मान्तमिति पक्ष्ममूलम् । शदनमित्युन्मूलनम् ।

(शिवदास सेन कृत तत्व बोधनी टीका)

पित्तं पक्ष्मान्तमास्थितं कण्डू दाहं च करोति । अनु

पश्चात् पक्ष्मशातं करोति तं पक्ष्मशातं । (अरुणदत्त टीका)

वर्त्मपक्ष्माशयगतं पित्तं रोमाणि शातयेत् ।

कण्डू दाहं च कुरुते पक्ष्मशातं तमादिशेत् ।

—मा० नि० ५६।६६

मधुकोष टीका—पक्ष्माशयोऽत्र पक्ष्ममूलं, शातयेदुन्मू-

कुट्टयेत् । पयसा इक्षुरसेन वा वमनमित्यन्वयः । मधुरशीतलैः शृतं सर्पिणविनमित्यर्थः । सुरसा तुलसी निर्गुण्डी वा ।

अरुणदत्तकृत सर्वांगसुदरी टीका—रोमकूपान् रोममूलानि सूच्या विकुट्टयेत् । जलौकोभिः ग्राहयेत् । क्षीरेण-क्षुरसेन वा वमनं हितम् । मधुरशीतलैर्द्राक्षादिभिः पक्वं घृतं नावनं हितम् । पुष्पकासीसं संचूर्णयित्वा ताम्रपात्रे दशाहं सुरसारसैः समुर्वारसैर्भावयेत् । तदेतत्पक्ष्मशाते श्रेष्ठमञ्जनम् ।

—शेषांश पृष्ठ १०४ पर देखें ।

# आयुर्वेद चिकित्सा (गुहेरी) डा. वेद प्रकाश शर्मा



बन्धुवर वेदप्रकाश जी मेरे सहपाठी, तथा अभिन्न मित्र हैं। अत्यन्त आग्रह पर यह लेख प्रेषित किया है। आप राजकीय आयु० चिकित्सालय मांट में चिकित्सा-धिकारी हैं। आप चिकित्सा में शुद्ध आयुर्वेद के पक्षधर हैं जोकि आपके इस लेख से ही परिलक्षित होता है। आपने जो चिकित्सा लिखी है वह अनुभूत है, केवल पढ़कर या अनुमान से नहीं लिखी। अतः निःसंकोच लाभ उठाया जा सकता है। “धन्वन्तरि” को आपसे अभी और अपेक्षायें हैं। भगवान आपको चिरायु करें।

—दाऊदयाल गर्ग

सुश्रुत ने नेत्र में पाँच मण्डल (पद्म मण्डल, वर्त्म मण्डल, श्वेत मण्डल, कृष्ण मण्डल तथा दृष्टि मण्डल) बताया हैं। यह अंजन नामिका वर्त्म मण्डल की व्याधि है।

वर्त्म अर्थात् पलक में आगे की ओर त्वचा तथा पीछे की ओर पतली झिल्ली तथा नेत्रच्छद कला होती है। इन दोनों के बीच में ग्रन्थियाँ, मांस पेशियाँ, रक्तवाहिनियाँ तथा नाड़ियाँ होती हैं और यह सब संयोजक तन्तु से बंधे रहते हैं और एक प्लेट सी बनाते हैं। पलक की त्वचा ढीली तथा पतली होती है। इसके नीचे चर्वी नहीं होती। पलक के आगे के किनारे पर बाल होते हैं। और इन बालों की जड़ों के पीछे छोटी-छोटी ग्रन्थियाँ होती हैं जिनको जीस ग्रन्थि (Zeis Glands) तथा मौलस ग्रन्थि

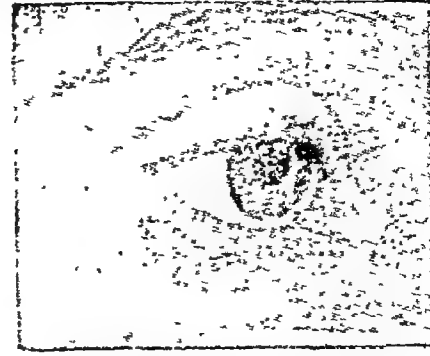
(Mollus Glands) कहते हैं। इन जीस ग्रन्थियों में शोथ होने पर पलक के किनारे पर एक छोटी पिड़का सी निकलती है। इसी को अंजन नामिका (गुहेरी) कहते हैं।

दाह तोदवती ताम्रा पिड़का वर्त्म सम्भवः।

मृद्वी मन्दरुजा सूक्ष्माज्ञेया साञ्जन नामिका ॥

अर्थात् दाह (जलन), तोद (चुभने वाली पीड़ा) से युक्त ताम्र वर्ण वाली, कोमल तथा मन्द वेदना वाली जो छोटी पिड़का पलक में होती है। इसे अञ्जन नामिका कहते हैं।

रोग के शुरू में यह ग्रन्थि शोथ युक्त, कड़ी तथा पीड़ा से युक्त होती है। पलक का किनारा सूज जाता है। और २-३ दिन में उसमें पीव (पुय) पड़ जाता है और



विद्रधि बन जाती है। समीप के बाल के नीचे विद्रधि का मुँह बनता है। और जब तक पीव निकल नहीं जाता पीड़ा बनी रहती है। कभी कभी शोथ समीप की ग्रन्थि को भी दूषित कर देता है। इस स्थिति में यह अञ्जन-हारी एक के बाद एक निकलती रहती हैं—

#### चिकित्सा

सुश्रुत ने अञ्जननामिका को भेदन योग्य नेत्र रोगों में गिना है।

इलेष्मोपनाह् लक्षणौ च विसं च भेद्या ।

ग्रन्थिश्च यः कृमिकृतौ अंजन नामिका ॥

अञ्जन नामिका रोग होने पर स्वेदन करके मद्दु होने पर भेदन करके घीरे से दवाकर इसके दोष पीव को निकाल देना चाहिए। इसके बाद मनःशिला, इलायची, तगर और सैन्धव लवण का महीन चूर्ण शहद में मिलाकर प्रतिसारण करें।

स्विन्नां भित्वा विनिष्पीड्य भिन्नार्मजननामिकां ।

शिलैलामतसिन्धुत्यैः सक्षौद्रैः प्रतिसारयेत् ॥

इसकी प्रारम्भिक अवस्था में उष्ण परिपेक करें। इसके लिए बोरिक एसिड का प्रयोग किया जा सकता है। पाक होने पर सम्बन्धित बाल को निकाल देने से पीव निकल जाता है। अन्यथा इसका भेदन करना होता है।

शुरू में जब पाक न हुआ हो तब बोरिक एसिड से परिपेक करके चन्द्रोदय वर्ति पानी में घिसकर लगाने से यह बैठ जाती है। यह अनुभूत है।

तथा साथ में कांचनार गुग्गुल, सप्तामृत लोह खाने को देना चाहिए। आधुनिक सल्फाड्रग का तथा एन्टी बायोटिक्स को यदि प्रयोग करें तो शोथ और भी शीघ्र ठीक हो जाता है।

यदि यह अञ्जननामिका एक के बाद एक निकलती रहती है तो रोगी को स्वास्थ्यवर्धक चिकित्सा दें।

—श्री डा० वेदप्रकाश शर्मा ए., एम. बी. एस.  
राजकीय आयु० चिकित्सालय,  
मांट (मथुरा)

पक्ष्मशात

::

पृष्ठ १०२ का शेषांश

#### स्थानिक उपचार—

शस्त्रकर्म—रोमकूपों में सुई से छेदकर रक्तमोक्षण करें। अथवा—जलीका (जौंक) से पकड़वाकर रक्त मोक्षण करें।

अंजन—पुष्पकासीस (जिक आक्साइड) के चूर्ण को ताम्रपात्र में डालकर दस दिन तक सुरसा के स्वरस से भावना देकर अंजन तैयार करें। इसका अंजन पक्ष्मशात में उत्तम है

विशेष—‘सुरसा’ का अर्थ शिवदांस सेन ने ‘तुलसी’ या ‘निगुण्डी’ तथा अरुणदत्त ने ‘तुलसी’ और ‘मूर्वा’ किया है।

#### सार्वदैहिक उपचार—

१. वमन—दुध या इक्षुरस आकण्ठ पिलाकर वमन कराये।

२. नावन (नस्य)—द्राक्षा आदि मधुर शीतल द्रव्यों से सिद्ध घृत से नस्य करें।

यह एक शस्त्रसाध्य ‘लेख्य’ रोग है। लिखा है—

‘कुट्टयेत्पक्ष्मसदनं’

—अ० ह० उत्तर, ८।२६

—कविराज श्री राजेन्द्रप्रकाश भट्टनागर  
प्राध्यापक, —राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय,  
उदयपुर (राज०)

# पक्ष्म कोप

नेत्रवैद्य शिरोमणि  
श्री डा. इन्द्रमान सी. भटनागर

श्री भटनागर जी आयुर्वेद पद्धति से शल्य कर्म करते हैं। प्रस्तुत लेख अनेकों शल्य कर्म के पश्चात् आपने लिखा है जिससे अत्युत्तम बन पड़ा है। साथ ही आधुनिक विज्ञान से आपने समन्वय भी किया है। पक्ष्म कोप (परवाल) पर आपने लेख प्रकाशित करने हेतु प्रेषित किया है जोकि ज्ञानवर्धक एवं रोचक सामग्री प्रदान करता है। आशा है कि पाठक लाभान्वित होंगे।  
—सम्पादक

मैं एक लेख 'पक्ष्म कोप' (परवाल) पर संज्ञाहर औषध प्रयोग बिना का शल्यकर्म प्रगट कर रहा हूँ। सुश्रुत में जितने नेत्र शस्त्रकर्म हैं वे बिना संज्ञा शून्यतोत्पादक औषध के, बिना तकलीफ सफल होते हैं। हमारे मिश्रित कोर्स के वैद्यों व आयुर्वेद चिकित्सकों में यह भ्रम आधुनिकों द्वारा उत्पन्न किया गया है। वह एक पत्थर के थम्बे को अँधेरे में भूत कह कर बच्चे को डरा देने के समान है। जब आप सिद्धहस्त क्रिया कुशल अनुभव की नेत्र वैद्यों का प्रत्यक्ष शल्यकर्म देखेंगे तो ये भूत रूपी भ्रम शीघ्र ही मिट जायगा। डा० हर्स वेवर्ग आफ बर्लिन ने भारत के इतिहास में, जो कुछ लिखा है वह आज भी सत्य है। उन्होंने लिखा है—

"The transplanting of sensible skin flaps is also entirely an Indian method"

महाशय वेवर अपने ग्रन्थ में लिखते हैं—"In surgery to the indians seem to have attained a special proficiency and in this department European surgeons might have perhapes even at the present day will learn something from them as indeed they have already borrowed the operation of Rhinoplasty from them."

इससे स्पष्ट है कि प्राचीन काल में सुश्रुत का नेत्र सर्जरी पक्ष्म कोप शस्त्र कर्म में जीवित त्वचा को काटकर पुनः जोड़ना असत्य नहीं था। आज भी जीवित त्वचा बिना तकलीफ के काटकर जोड़ दी जाती है। इसका उदाहरण इस शल्य कर्म से आपको मिलेगा।

पूर्वरूप—रोगी बार-बार पोथकी (ट्रकोमा) रोग से पीड़ित होता है। यह पित्तादि दोषों से उत्पन्न होता है। जब इस रोग की रोगी अवहेलना करता है तब यह रोग पक्ष्मकोप में परिणित हो जाता है। इसका मूल कारण पोथकी ही है।

रूप—इस रोग के कारण वर्त्म के नीचे के स्तर में टारसल (Tarsal) के ऊपर के भाग में वात पित्त दोष के कारण मांसवृद्धि हो जाती है और मोटी हो जाती है। उसकी ऊपरी मुलायम त्वचा अब टारसल तक नरम नहीं रहती। इस कारण उस वर्त्म की पक्ष्म बल्ली (Eyelashes) आँख के भीतर की ओर मुड़ जाती हैं। वह पक्ष्मबल्ली नेत्र गोलक के स्वच्छ पारदर्शक स्वच्छ पटल (Cornea) को स्पर्श करने लगती है। इससे सदा अश्रुस्राव बना रहता है। बार-बार स्पर्श से कोनिया अपारदर्शक बनकर शुक्र



(Opacity) के रूप में परिणित हो जाता है। बहुत से लोगों में वर्त्म की पक्ष्मबल्ली के कुछ भीतर भी बाल उगते हैं जो नेत्र गोलक में स्पर्श करने पर भयंकर पीड़ा करते हैं अतः रोगी चीमटी<sup>१</sup> द्वारा उन बालों को उखड़वाते रहते हैं परन्तु वे तीसरे दिन पुनः उत्पन्न होते हैं और पीड़ा करने लगते हैं। इस प्रकार बार-बार बालों को उखड़वाने से पक्ष्मबल्ली मोटी हो जाती है और भीतर मुड़ जाती है।



इस प्रकार नेत्र में निरन्तर अश्रुस्राव बना रहता है।

याप्यः पक्ष्मोपरोधश्च, रोमोद्धरण लक्षणः।

वर्त्मन्युपचितं लेख्यं स्राव्यमुत्क्लिष्टं शोणितम् ॥

—सुश्रुत

कारण—

पृथग्दोषा समस्ता वा यदा वर्त्म व्यपाश्रयाः।

..... विकाराञ्चन..... बोधत ॥

—सु. उ. अ. ३ बलोक ३।४

दोषाः पक्ष्माशय गलास्ती..... स उच्यते ॥

—सु. उ. अ. ३ श्लोक २६-३०

अर्थात् पक्ष्माशय (बालों की जड़) में पहुँचे दोष पलकों के बालों को आगे से तीक्ष्ण और कर्कश बना देते हैं। इनकी रगड़ पड़ने पर आँख दुखती है। बार-बार बालों को उखाड़ने से रोगी को शांति मिलती है। रोगी वायु, धूप, अग्नि से द्वेष करता है। इस रोग को पक्ष्मकोप कहते हैं।

चिकित्सा -

यह रोग याप्य है। इसके शमनार्थ हमारे शास्त्र में चार कर्म बतलाये हैं—

(१) भेषज कर्म—लेखन अंजनों द्वारा अथवा गूँद के

प्रयोग से अन्तर्मुख वालों की पंक्ति का रख बाहर की ओर ऊपर की पलक तरफ चिपकाकर कर देना। इस प्रकार बाल बहिर्मुख होने से रोगी को शांति मिलेगी तथा बड़े होने पर वे सदा के लिए बाहर की ओर ही रहेंगे।

(२) दाह कर्म, (३) क्षार कर्म—दो चार बालों के अन्तः मुख होने पर चिमटी (Cilia Forceps) द्वारा बालों को उखाड़ कर उनकी जड़ों को स्वर्ण के तप्त तार द्वारा दाह कर्म कर दो अथवा उसमें क्षार का लेपन कर दो जिससे रोग पुनः उत्पन्न न हो (चक्रदत्त)। एलोपीथी में विद्युत द्वारा दाह कर्म [Cauterisation] कहते हैं।

(४) शस्त्र कर्म—पक्ष्मकोप याप्य रोग है—उसको नष्ट करने के दो प्रकार हैं—प्रथम सौश्रुतीय, आधुनिक। इन दोनों शस्त्र कर्मों में केवल भेद इतना ही है कि एलोपीथी में पलक की नीचे की टारसल भी काटकर उसे छोड़ करते हैं। रेशम के धागों से सीवन कर्म होता है—ऊपर वैसलीन का रुई का पिचु रख कर पट्टी बांधते हैं। टारसल काटने के लिए उन्हें पलक में संज्ञाहर औषधि नोवोकेन क त्वचान्तर्गत सूचीवेध करना पड़ता है।

दोष—टारसल (Tarsal) कम कटने पर या ऊपर की पलक कम कटने पर दोष पुनः उत्पन्न होते देखा गया है इससे रोमबल्ली बराबर बहिर्मुख नहीं रहती। रेशम के धागे के प्रयोग से वे त्वचा में चिपक जाते हैं। उनको निकालते समय रोगी को कष्ट होता है। वैसलीन प्रयोग से पलक, भ्रू व पलक के नीचे फुन्सियाँ होती देखी गई। क्योंकि ये अति गरम है।

सुश्रुत ने संक्षेप में निम्न प्रकार से शस्त्र कर्म बतलाया है—स्निग्ध शरीर वाले रोगी को लिटाकर भ्रूवों के नीचे दो भागों में पक्ष्माश्रित में एक भाग को बचा कर फनीनिका (नासा के ओर का भाग) और अपांग (कान के ओर का भाग) के समान बराबर प्रदेश को लक्ष्य रखते हुए सब स्थानों में बालों की पंक्ति के साथ पलक के ऊपर से अगले (अग्रिम) भाग में जौ (जव) के आकार में त्वचा को तिरछे रूप में शस्त्र से काटें। चर्म को काट कर पलक को अश्व आदि के बाल से वैद्य सावधानी से सीं दें। फिर मधु और घृत लगाकर शेष चिकित्सा व्रण के समान करें। माथे पर एक पट्टी बांधकर सीं दें। दूसरी

<sup>१</sup> इसके लिये विशेष चीमटी दाऊ मैडिकल स्टोर्स, अलोगढ़ से उपलब्ध हैं।

पट्टी आंख पर बांध दें। शस्त्र कर्म के स्थिर हो जाने पर अर्थात् घाव मिल जाने पर वैद्य उन वालों को घावों में से काटकर जो पलक को सीने में बरते गये हैं निकाल लें।

— देखिए सुश्रुत उ. अ. १६ श्लोक ३-६

इस प्रकार भी यह रोग शान्त न हो तो वैद्य पलक को उल्टा कर उस पक्षमवल्ली को अग्नि अथवा क्षार से जला दें। — सु० श्लोक ७

अथवा उस पक्षम की वल्ली को मूल में से सारी काट दें। फिर हरड़ के पानी से घिसकर या तुवरक फल से इस शेष किनारे को रगड़ें। इस प्रकार यह रोग सदा के लिये नष्ट हो जायगा। कारण, न रहेगा वांस न बनेगी वांसुरी। — देखिए सु० श्लोक ८

आज जितने भी सुश्रुत के अनुवादक हैं उन्होंने इसे चित्र देकर नहीं समझाया। इससे स्पष्ट है कि या तो वे इस शस्त्र कर्म के कर्माभ्यासी नहीं अथवा दूसरों को समझाने में अपनी कृपणता दिखलाई हो ऐसा जान पड़ता है। चित्र विना पाठक उस शस्त्र कर्म को करने में भय खाते हैं। न आधुनिक आयुर्वेद शिक्षण मण्डल ने इसके प्रैक्टिकल ज्ञान का प्रबन्ध किसी महाविद्यालय में कर रखा है। यही कारण है कि हमारे आयुर्वेदाचार्य वैद्य आधुनिक नेत्र सर्जनों के समक्ष इस चिकित्सा में किर्कत्तव्यविमूढ़ होकर खड़े रहते हुए देखा है।

परन्तु लेखक ने इस शालाक्य विकास में सुश्रुत के नेत्र के सभी शस्त्र कर्मों को संक्षिप्त रूप में चित्र देकर “सचित्र धन्वन्तरि आदर्श शालाक्य तंत्र” प्रकाशित कर रखा है जो तुलनात्मक है जिसके आधार पर आप आसानी से शस्त्र कर्म करने में सफल हो सकते हैं और इस वैज्ञानिक युग में उन नेत्र सर्जनों के समक्ष सत्सम शस्त्रकर्म में वे घड़क खड़े रह सकते हैं—मंगवा कर पढ़ सकते हैं।

इस वैज्ञानिक युग में जो सुश्रुत संहिता चित्र सहित है वह तो केवल शिक्षित शस्त्र कर्माभ्यासी वैद्यों के लिये एक गुटका (गाइड) है परन्तु अब अशिक्षित अकर्माभ्यासी छात्रों के लिये वैसा शास्त्र नहीं है जैसा आधुनिकों ने सचित्र नेत्र रोग विज्ञान रखा है

लीजिये अब आपके समक्ष इसी शस्त्रकर्म को वैज्ञानिक ढङ्ग से सविस्तार प्रगट करता हूँ जिसके अनुसार कोई भी वैद्य निर्भयतापूर्वक इस शस्त्र कर्म को कर सकेगा।

यहाँ इस शस्त्रकर्म में एक विशेष बात स्पष्ट कर देना चाहता हूँ कि इस जीवित त्वचा को काटने में टाँके लगाने में थोड़ी बहुत रोगी को तकलीफ अवश्य पड़ती है वह इतनी नहीं कि उसे चिल्लाना पड़े परन्तु उस तकलीफ को मिटाने के लिये लेखक के अनुभूत औषधि के क्षारों का विलयन बनाकर पलक में आधुनिकों की तरह सूचीवेध कर पलक में चीरा लगाने पर उतनी ही तकलीफ पड़ती है जितनी आधुनिक संज्ञाहर सूचीवेध नोवोकेन से।

(१) यष्टि मधु के क्षार का लोशन बनावें उसमें फिटकरी का मिश्रण कर सूचीवेध तैयार करें।

(२) सरपुंखा क्षार का सूचीवेध तैयार करें। ये दोनों ही आयुर्वेदिक संज्ञाहर और इस शस्त्रकर्म में कम पीड़ा कारक हैं।

### वैज्ञानिक ढंग का सुश्रुत का संशोधित शस्त्रकर्म

पूर्वकर्म—रोगी को वमन विरेचन देकर १ दिन पहले शुद्ध कर लेना चाहिये। दूसरे दिन शस्त्र कर्म के लिये स्नानादि कराकर स्वच्छ शुद्ध रक्षोघ्न धूप से धूपित कपड़े पहनाकर पटोलादि क्वाथ घृत मिश्रित अथवा चाय दूध पिलाकर भूखे पेट ही शस्त्र कर्म के लिये रोगी को तैयार करें।

(२) रोगी का शस्त्र कर्म कक्ष, शय्याव उसका कमरा, विस्तर इत्यादि रक्षोघ्न धूप से धूपित कर शुद्ध करें।

(३) यंत्र व सामग्री—चीमटी (Fixation Forceps), परवाल उखाड़ने की चीमटी (Cilia Forceps), तेजधार की कैंची (Scissors), अध्वृत्त वाली सूचिका, चाकू, रुई, पट्टी, एप्रिन, ट्रे इत्यादि धूपित कर शुद्ध कर शस्त्र कर्म टेबिल के पास रख देना चाहिये। साथ में घृत, मधु (शहद), घोड़े के बाल, जांत्यादि तेल इत्यादि आवश्यक वस्तु, उष्ण जल को एकत्र कर रख लेना चाहिए।

अब रोगी को शुद्ध एप्रिन पहनाकर आपरेशन टेबल पर पीठ के बल सीधा लिटावें। उसके शिर के नीचे एक तकिया लगा देना चाहिए। उसका शिर वैद्य की ओर न किये नीचे झुका रहना चाहिए। किडनी ट्रे का उपयोग रक्त एवं खराब रुई के लिये करें। फिर वैद्य शुद्ध वस्त्रों सहित एप्रिन पहनकर रोगी के शिर की ओर अपने सहायक के साथ खड़ा रहे।

**प्रधान कर्म**—यदि रोगी की एक आँख का शस्त्रा कर्म करना हो तो ठीक आँख पर रुई रखकर पट्टी बाँधकर बन्द कर देना चाहिए। दूसरी वेधन करने वाली को खुली रखें। अब रोगी से आँख बन्द कर लेने को कहें। नेत्रवैद्य यष्टिमधु अथवा सरपुंखा क्षार कच्ची फिटकरी मिश्रित उष्ण जल से उस पलक पर अच्छा स्वेद देवें। इस प्रकार स्वेद देने पर रोगी की पलक कुछ शून्य होगी। वैद्य अपने बायें हाथ में चीमटी (Fixation Forceps) लेकर रोगी की उस पलक को बीच में से इस प्रकार पकड़कर उसके ऊपरी मुलायम त्वचा को पूर्ण रूप से ऊपर की ओर खींचे। फिर दायें हाथ में तेज कैंची से उठे हुए भाग की जड़ को पलक में से एक बार में ही काट देवे-चीमटी के बीच रोमवल्ली के पास दो सूत्र भाग छोड़े और शेष भ्रू की ओर उतना भाग स्थिर करके रोमवल्ली का मुँह बाहर को हो जाय होना चाहिए। इस प्रकार चीरा लगाने पर पलक पर यव के आकार का घ्रण बनेगा। फिर उष्ण जल का सींचन करते हुए कटे हुए भाग का मांस पलक की टारसल के निम्न स्तर तक काटकर साफ़ कर देवें। सींचन का कार्य सहायक से लेवें। इस लोशन से रक्त बन्द हो जायगा कारण उसमें फिटकरी रक्त स्तम्भन औषध है।

फिर सहायक अर्धवृत्त टेढ़ी सुई में घोड़े का वाल परोकर वैद्य को देवे। वैद्य प्रथम बीच की कटी चमड़ी के किनारों को उन वालों से सी कर जोड़ दे। फिर आजू बाजू शेष भाग को टाँके लगाकर जोड़ देवे। इस प्रकार पाँच छः टाँके लगाकर पलक के कटे भाग को जोड़कर मिला दें। फिर नेत्र को साफ़ कर जुड़े हुए भाग पर मधु व घृत मिश्रित कर लगाकर उस पर रुई का पैड रख दें। टाँके के वालों के छोरों को भ्रू के ऊपर ललाट पर खींच कर एक अंगुल चौड़ी पट्टी शिर के चारों ओर बाँधकर स्थिर कर दें फिर दूसरी पट्टी नेत्र की पलक पर इस प्रकार बाँधें कि अवेध्य आँख खुली रहे।

**दूसरी विधि—आधुनिक ढङ्ग पर—**

बन्द पलक पर के बीच त्वचान्तर्गत संज्ञाहर औषधि का सूचीवेधन यष्टिमधु सरपुंखा क्षार अथवा नोवोकेन का लगाकर पलक को पूर्ण रूप से फुला देवें। उस पर स्वेद देवें—दस मिनट बाद ही वैद्य एक धार वाले फलक के

उस्तरे अथवा चाकू से रोमवल्ली को दो सूत्र छोड़ कनीनिका के पास रोमवल्ली से अपाँग की ओर की रोमवल्ली तक सीधा चीरा लगावें। फिर कनीनिका के चीरा से पलक के ऊपरी भाग भ्रू की ओर दो भाग छोड़कर यव के आकार का चीरा करें। फिर कटे हुए भाग को कैंची से काट देवें। उसके बीच के भाग के मांस को काटकर साफ़ कर देवें—



इस प्रकार कटी हुई पलक के दोनों किनारों में घोड़े का वाल किनारों को कुछ छोड़ प्रवेश कर शेष वालों के छोर से गाँठ बाँधकर कटे हुए भाग को जोड़ देवें। इस प्रकार पलक पर पास-पास टाँके लगाकर कटे भाग को जोड़कर उस पर शहद मिश्रित घृत लगा दें। और बचे वालों को पूर्व की तरह पट्टी बाँधकर ललाट पर स्थिर कर दें। फिर रुई रखकर पट्टी बाँध देवें। ये प्रधान कर्म पूरा हुआ।

—शेषांश पृष्ठ ११२ पर देखें।

# शुक्ल गत रोग

श्री दाऊदयाल गार्ग

-ए.एम.बी.एस सम्पादक धन्ववती

सुश्रुत मतानुसार आँख के शुक्ल भाग में ग्यारह निम्न रोग होते हैं—

१. प्रस्तारि अर्म (Pterygium)
२. शुक्ल अर्म ( " )
३. क्षत अर्म ( " )
४. अधिमांस अर्म ( " )
५. स्नायु अर्म ( " )
६. शुक्तिका (Xerosis)
७. अर्जुन (Subconjunctival Echymosis)
८. पिण्डक (Pinguecula)
९. शिराजाल (Scleritis)
१०. शिरापिण्डक (Scleritis Deep)
११. बलासग्रन्थि (Periaud's conjunctiva)

अर्म—इसको साधारण बोलचाल की भाषा में नाखूना कहते हैं। आधुनिक विज्ञान मतानुसार यह एक ही प्रकार का होता है जबकि सुश्रुत ने इसे पांच प्रकार का बतलाया है।

१. प्रस्तारि अर्म—शुक्ल भाग में फैला हुआ पतला रक्त के समान थोड़ी सी नीली साईं लिये हुए होता है।



अर्म

२. शुक्ल अर्म—शुक्ल भाग में किंचित श्वेत वर्ण वाला, मृदु, सम तथा देर में बढ़ने वाला होता है तथा साध्य है।

३. क्षत अर्म या लोहितार्म—शुक्ल भाग में मांस बढ़कर लाल कमल के समान रहता है उसे लोहितार्म कहते हैं।

४. अधिमांस अर्म—जो अर्म फैला हुआ, कोमल, मोटा यकृत के समान आभावाला या काला होता है उसे अधिमांस अर्म कहते हैं।

५. स्नायु अर्म—शुक्ल भाग में जो मांस बढ़कर कर्कश एवं पाण्डु वर्ण हो जाता है उसे स्नायु अर्म कहते हैं।



अर्जुन

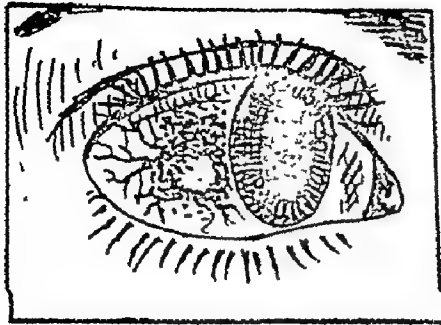
६. शुक्तिका—श्वेत भाग में काले, अथवा मांस के सदृश लाल जो बिन्दु सिपी के समान लम्बे होते हैं उनको शुक्तिका या शुक्ति कहते हैं।

७. अर्जुन—शुक्ल भाग में खरगोश के रक्त के समान लाल, अकेला ही जो एक बिन्दु होता है उसे अर्जुन कहते हैं।

८. पिण्डक—शुक्ल भाग में चावलों की पिट्टी के समान सफेद, जल सदृश निर्मल तथा उत्सन्न (उठा हुआ) बिन्दु होता है उसे पिण्डक कहते हैं। यह प्रायः गोल होता है। यह कफजन्य एवं साध्य है।

९. शिराजाल—अनुलोम, विलोम रूप फैले शिरा-समूहों के कारण जाला की भांति कान्ति वाला कठिन

शिराओं से युक्त बड़ा, शिराओं के सन्तानयुक्त (एक दूसरे से लगातार मिली शिरायें) शिराजाल कहलाता है। यह साध्य है। सुश्रुत ने इसे रक्त दोष के कारण होने वाला कहा है।



१०. शिरा पिडिका—शुक्ल भाग में काले भाग के समीप शिराओं से घिरी जो श्वेत पिडिका होती है उसे शिराज पिडिका कहते हैं।

११. बलासग्रन्थि—श्वेत भाग में जल के बिन्दु के समान कांस्याभा से युक्त, कठिन, वेदना रहित जो गांठ जैसी होती है उसे बलासग्रन्थि कहते हैं। यह श्लैष्मिक विकार है तथा साध्य है। सुश्रुत ने इसे कठोर बतलाया है जबकि दूसरे आचार्य इसे मृदु बतलाते हैं तथा यह मृदु पाठ ही उचित प्रतीत होता है।

### चिकित्सा

अर्म की औषधि चिकित्सा तथा शल्य चिकित्सा हैं। औषधि चिकित्सा में कृष्णादि पुटपाक, पिप्पलादि गुटकांजन, मरिच्यादि लेखन, पुष्पादि रस क्रिया आदि का प्रयोग किया जाता है। इन औषधियों का पाठ योग रत्नाकर में मिलता है और अर्म की अवस्था में लग्नप्रद बतलाया गया है। सुश्रुत ने अर्म की चिकित्सा में केवल शस्त्र कर्म बतलाया है। आधुनिक नेत्र विशेषज्ञ भी यही मानते हैं कि अर्म की चिकित्सा मात्र शल्य कर्म ही है। लेकिन प्रारम्भ अवस्था में जब तक कि अर्म कृष्णमण्डल की परिधि तक ही सीमित रहे तो वह योगरत्नाकरोक्त उपरोक्त प्रयोगों के प्रयोग से ठीक हो जाता है परन्तु जब अर्म कृष्ण मण्डल की परिधि का उल्लंघन करके उसके मध्य भाग की ओर बढ़ने लगा हो अथवा मध्य भाग तक पहुँच गया हो, स्थूल हो गया हो और कुछ अंश में दृष्टि में बाधा उत्पन्न करने लगा हो तो उसे शस्त्र क्रिया द्वारा निकाल देना चाहिए। औषधि उपचार उतना फलप्रद नहीं

होगा। सुश्रुत ने अर्म की शस्त्र चिकित्सा का बड़ा विशद और व्यवहारिक वर्णन किया है जिसका कि अविकल अनुवाद मात्र नीचे दे रहे हैं—पाँचों प्रकार के अर्म का शस्त्र कर्म एक ही प्रकार से किया जाता है—

वमनादि से शरीर का शोधन करके पेया आदि संसर्जन विधि या स्निग्ध भोजन रोगी को देकर, रोगी को बैठकर (आधुनिक मतानुसार लिटाकर) यत्नपूर्वक जिससे पीड़ा न हो उस प्रकार सैधव के चूर्ण से आंख में क्षोथ उत्पन्न करे जिससे अर्म शिथिल हो जाये। अर्म के क्षोभित होकर ढीला हो जाने पर तुरन्त जल्दी से स्वेदन देकर इसको हिलाये। जहाँ पर अर्म में झुरियाँ न हों वहाँ पर वडिश (हुक) से अर्म को पकड़कर ऊँचा उठाये। इस समय रोगी को निर्देश दें कि वह अपनी दृष्टि कान की ओर रखे। वडिश को हाथ की चुटकी से पकड़कर जरा ऊँचा करें अथवा सुई में धागा डालकर उसे अर्म के नीचे से गुजार कर अर्म को थोड़ा ऊँचा उठा लें। उठाते समय चिकित्सक को शीघ्रता नहीं करनी चाहिए अपितु यह सावधानी रखनी चाहिए कि अर्म टूट न जाय। तीन वडिशों से इसे पकड़कर तीक्ष्ण मण्डलाग्र से लेखन कर दें। कृष्ण मण्डल शुक्ल मण्डल से सम्पूर्ण रूप में अलग करके इसका परिशोधन करें। इसके लिये इस अर्म को अलग करके कनीनिका के नासा के समीपस्थ भाग के पास लाकर कनीनिका को बचाते हुये इसे काट दें। मांस को एक चौथाई छोड़ देने से आंख को किसी प्रकार की हानि नहीं होती। कनीनिका में हानि पहुँचने से रक्तस्राव होता है या नाड़ी व्रण हो जाता है। कम परिमाण में अर्म काटने पर अर्म शीघ्र ही पुनः वृद्धि को प्राप्त हो जाता है। जो अर्म मछली पकड़ने के जाल के समान फैला हुआ, पलक और शुक्ल भाग के पास में स्थित हो उसे भी सैधव से रगड़कर वडिश द्वारा उठाकर मण्डलाग्र से काट देना चाहिए। इस छेदन कर्म के पश्चात् आंखों में प्रतिसारण करना चाहिए। प्रतिसारण के लिए यवक्षार, त्रिकटु या सैधव लवण को रगड़ना चाहिए। पीछे से स्वेद देकर नेत्र को पट्टी बांध देनी चाहिए।

तत्पश्चात् यथा योग्य स्नेहन देकर व्रण की भांति इसका उपचार करना चाहिए। तीन दिन बाद पट्टी खोल-



कर हाथों को गरम करके स्वेद देवें और रोपण आदि शोधन बतें। शूल होने पर कंजा के बीज, आंवला, मुलैठी से सिद्ध दूध शहद मिलाकर पातः सायं आश्च्योतन (अधिपूरण) में बतें। मुलैठी, कमल, कमल केशर, दूध इनको दूध के साथ पीसकर घी मिलाकर शीतल प्रलेप सिर पर करें। यदि अर्म कुछ बच जाये तो लेख्य अंजन का उपयोग करें। जो अर्म छोटा, दही के समान अथवा नीला या लाल अथवा भटियाला, पतला हो उसकी चिकित्सा शृक्र की भांति करें। जो अर्म चमड़े के समान मोटा, स्नायु मांस के कारण मोटा या कृष्ण मण्डल में पहुँचा हुआ हो उस अर्म का अवश्य ही छेदन करना चाहिये।

अर्म के छेदन कर्म के पश्चात् आंख का स्वाभाविक वर्ण निकल आता है। खोलने, बन्द करने, देखने में कुछ भी कठिनाई नहीं होती।

६. शुक्तिका—वाग्भट्ट ने लिखा है कि शुक्तिका रोग पित्त के कारण होता है। इसमें नेत्र के श्वेत भाग में श्याम या पीत वर्ण का बिन्दु बन जाता है जिस प्रकार से कि दर्पण मलयुक्त होकर स्वरूप ले लेता है उसी प्रकार की स्थिति नेत्र के शुक्ल भाग की हो जाती है। रोगी को ज्वर, अतिसार, तृपा, नेत्र में वेदना एवं दाह पाये जाते हैं। आधुनिक चिकित्सा ग्रन्थों में Xerosis नामक रोग के लक्षणों की साम्यता है। आधुनिक चिकित्सा ग्रन्थों में इसकी कोई उचित चिकित्सा नहीं मिलती। प्राचीन ग्रन्थों में इसकी चिकित्सा पैत्तिक अभिप्यन्द या अम्लाध्युषित नामक रोगों के सदृश बतलाई गई है। इस रोग में रक्त विस्रावण का निषेध है। विरेचन द्वारा पित्त का निर्हरण करना श्रेयष्कर है। शीत द्रव्यों यथा—वैदूर्य, स्फटिक, विद्रुम, मोती, शंख स्वर्ण, रौप्य आदि के सूक्ष्म चूर्ण में मधु और शर्करा मिलाकर अंजन करना चाहिए। पीने में रोगी के संशमन के लिए पुराने घृत, तिल्वक घृत या त्रिफला घृत का प्रयोग करें।

७. अर्जुन—इसकी चिकित्सा में पित्तघ्न चिकित्सा करनी चाहिए। ऊख का रस, शहद, चीनी, दूध, रसीत, मुलैठी सैधव आदि द्रव्यों का सेक या आश्च्योतन करना चाहिए। दोषवल और काल का विचार करते हुए चीनी, मुलैठी,

मठा, शहद, सैन्धव, नीवू का रस, छोटी वेल का रस, खट्टे अनार का रस इनमें से किसी एक या अधिक का आश्च्योतन करना चाहिये। मुर्गी के अण्डे का छिलका, लहसुन, सौंठ, मिर्च, पीपल, करंज बीज, छोटी इलायची इन द्रव्यों से निर्मित अंजन अर्जुन में लाभप्रद है। शंख, शहद और चीनी को घिसकर, अथवा समुद्रफेन और मिश्री को घिसकर अथवा रसांजन या कसीस को शहद के साथ घिसकर अंजन करने से अर्जुन रोग दूर होता है। सैधा नमक, निर्मली, शहद आपस में मिलाकर नेत्रों में अंजन करें तो अर्जुन रोग दूर हो। आधुनिक मतानुसार यह कुकुर कास से पीड़ित बच्चों या हृदय, वृक्क आदि के विकारों से ग्रस्त रोगियों में हो जाता है। इस अवस्था के उपचार में किसी बड़े प्रयास की आवश्यकता नहीं पड़ती तथापि रोगी की सांत्वना के लिए उसे शीतल उपचार दें यथा—बरफ, शीतल जल, गुलाब जल, शर्करा जल आदि का आश्च्योतन।

८. पिष्टक—इसमें नेत्र में किसी प्रकार की पीड़ा नहीं होती तथा न दृष्टि को ही हानि पहुँचने का भय रहता है। फलतः इसमें किसी उपचार की आवश्यकता नहीं रहती। बहुत बढ़ जाने पर कैंची व चीमटी द्वारा इसे काट दें यही इसकी आधुनिक चिकित्सा है। प्राचीन मतानुसार महौषधादि अंजन या कण्टकार्यादि अंजन का प्रयोग करें। सौंठ, पीपल, नागर मोथा, सैधा नमक, श्वेत मरिच, सहजन के बीज, इन द्रव्यों को समान भाग में लेकर विजौरे नीवू के रस में मर्दन कर सुखाकर रख लें। यह महौषधादि अंजन है। कण्टकारी का फल जब पूरी तरह पक जाय तो उसके बीजों को निकाल कर उसके भीतर पिप्पली और सौवीरांजन को सम मात्रा में लेकर भर देना चाहिए। एक सप्ताह पश्चात् उसे पीसकर या घिसकर अंजन करना चाहिये। यह कण्टकार्यादि अंजन है। कण्टकारी के फल के सदृश ही इन्द्रायण के फल के भीतर उक्त द्रव्यों को भर अंजन का निर्माण किया जाता है। यह भी पिष्टक में लाभप्रद है।

९. शिराजाल—आधुनिक दृष्ट्या इस रोग को नेत्र बाह्य पटल शोथ (Scleritis) कहते हैं। यह रोग प्रायः वर्षों तक रहता है। परन्तु नेत्र को कोई हानि नहीं पहुँचती।

इस व्याधि को नेत्र बाह्य पटल का उत्तान शोथ (Episcleritis) कहते हैं। यह भी सम्भव है कि सुश्रुतोक्त शिराजाल का इससे तात्पर्य हो। आधुनिक नेत्र ग्रन्थों में इसका कोई विशेष उपचार नहीं लिखा। प्राचीन ग्रन्थों में शिराजाल की चिकित्सा अर्मवत् करने का निर्देश है।

१०. शिराजपिडिका—इसकी चिकित्सा भी अर्म या शिराजाल सदृश है।

११. बलास—यह विकार भी आधुनिक मतानुसार बाह्य पटल शोथ का कोई सौम्य प्रकार प्रतीत होता है। इसमें शस्त्र कर्म का निषेध है। केवल औषधि प्रयोग

से ठीक हो जाता है। रोगी को वमन एवं विरेचन देकर शरीर का शोधन करें।

तत्पश्चात् क्षारांजन का प्रयोग करें। यवक्षार, सैधा नमक, गोरोचन, वन तुलसी की मंजरी, विष्णुकान्ता, वेल, निर्गुण्डी, चमेली का फूल सब समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण तैयार करें। इस चूर्ण को बीस गुने गोघृत में मिलाकर रखें। यह क्षारांजन है। इस अंजन की क्रिया तीक्ष्ण एवं क्षणन की होती है। किसी शलाका की सहायता से बलास ग्रन्थि के अंश पर लगाकर नेत्र का परिष्कृत करें। इससे ग्रन्थि अंश नष्ट होकर व्रण का रोपण शीघ्र हो जाता है।

—श्री दाऊदयाल गर्ग ए. एम. बी. एस.

सम्पादक 'धन्वन्तरि'

गुलजार नगर, रामघाट रोड, अलीगढ़

पक्ष्म कोप

::

पृष्ठ १०८ का शेषांश

पश्चात् कर्म—यदि एक आँख का शस्त्र कर्म हुआ हो तो अवैध्य आँख की ओर करवट बदलकर रोगी को सुला दें। और यदि दोनों आँखों का शस्त्र कर्म हो तो उत्तान तकिये के सहारे शुद्ध शय्यन कक्ष में सुला दें।

पथ्य—प्रथम तीन दिन रोगी को लंघन करावे अन्नवा गरम किया हुआ ठण्डा पानी पिलावें। दूध, चाय पीने को दें। रोगी उठ बैठ सकता है परन्तु ध्यान रहे बैठते समय रोगी मुँह ऊँचा रखे। तीसरे दिन आँख पर हरे रंग का कपड़ा रख पट्टी खोली जाय। ऊपर की पतली पट्टी खोल दी जाय और सीये हुए वालों की गाँठें छोड़कर काटकर बाल छोटे कर दें। टाँकों को उष्ण जल से सफाई कर पुनः उन पर मधु व घृत लगाकर पूर्ववत् चौड़ी पट्टी बाँध कर रोगी को सुला दें। फिर पाँचवे दिन इसी प्रकार पुनः

पट्टी बदलें। यदि घाव पलकों का खुला न हो तो वाग्भट्टानुसार सर्वदा के लिए खोलकर बालों को काटकर टाँके अलग कर देने चाहिए और उस पर स्वर्ण गेरू पाउडर लगाते रहने से घाव सूख जायेगा। सुश्रुत ने आठ दिनों बाद टाँके निकालने को कहा है। मेरा अनुभव भी सुश्रुतानुसार ऐसा ही है।

तीसरे दिन के बाद रोगी को खिचड़ी, बिलेपी इत्यादि देना प्रारम्भ कर दें। टाँके निकालने के बाद रोगी को काले रंग का चश्मा १५ दिनों के लिए पहने रहने को कह दें। नेत्र रोगों के अधिकार में दिये गए पथ्य का १ माह पालन करने पर रोग पूर्ण रूप से शमन हो जाता है। तीक्ष्ण नस्य व तीक्ष्ण अंजन चन्द्रोदय वटी का १ माह प्रयोग करें।

—नेत्रवैद्य शिरोमणि श्री डा. इन्द्रमान सी. मटनागर,

समीप महिला मण्डल,

उदयपुर।



# लोशगात मांस वृद्धि और उसकी चिकित्सा

श्री वैद्य अम्बालाल जोशी



श्री जोशी जी शुद्ध आयुर्वेद के हाथी, विद्वान लेखक तथा ग्रन्थकार हैं। आपने बाल्मीकि रामायण में आयुर्वेदिक औषधियों के प्रसंग एकत्रित किये हैं जोकि एक पुस्तक रूप में हैं। 'धन्वतरि' पर आपकी सुकृपा सदैव से रही है। आपने हमारे आग्रह को टाला नहीं है। सदैव ही उसकी पूति की है। इस बार हमने आपको दो विषयों पर लेख लिख कर प्रेषित करने का निवेदन किया था जो आपने अनेक व्यस्तताओं के बावजूद लिख कर भेजे हैं। प्रस्तुत लेख अपने विषय में नाति संक्षिप्त विस्तरेण जानकारी प्रस्तुत करता है। आशा है कि पाठक लाभ उठायेंगे।

—दाऊदयाल गर्ग

आयुर्वेद में नेत्रगत रोगों का विषद वर्णन उपलब्ध है। नेत्रगत मांस वृद्धि रोग श्वेत पटल का रोग है परन्तु यह बढ़कर काले मणि को आवृत कर देता है और इस प्रकार दृष्टि में अन्तर आने लगता है। यह रोग पीड़ादायी नहीं है। इसीलिए अनेक रोगी रोग की प्रारम्भिक अवस्था में इसका उपचार नहीं करवाते परन्तु जब यह दृष्टि पटल को आवृत करने लगता है और दृष्टि में कुछ हीनता आनी प्रारम्भ हो जाती है तब इसकी चिन्ता की जाती है और उपचार के लिए दौड़ लगनी प्रारम्भ हो जाती है। अति उन्नत मांस वृद्धि में शल्य कर्म या विद्युत उपचार ही शेष रह जाता है।

सुश्रुत तथा अष्टांग हृदयकारक ने इस रोग को 'शुष्कर्म' के नाम से सम्बन्धित किया है। आधुनिक वैद्यक



शास्त्र इसे (Pterigium) कहते हैं। यूनानी वैद्यक में इसे नाखूना या जफरा कहते हैं। आयुर्वेद ने इसे अर्म के नाम से भी पुकारा है।

इस रोग के निदान का उल्लेख करते हुए आचार्य वाग्भट्ट ने लिखा है—

‘कफाच्छुद्धे समश्चेतं चिरवृद्धयधिमांसकम् ।’

अर्थात् कफ के कारण नेत्र के शुक्ल भाग में श्वेत, देर से बढ़ने वाली मांस की वृद्धि हो जाती है इसी को शुक्लार्म कहते हैं । (अष्टांग हृदय, उत्तर स्थान अध्याय १० श्लोक १२) महर्षि सुश्रुत ने भी—

शुक्लाख्यमृदु कथयन्ति शुक्लभागे सश्वेतं सममिहं वर्धतेचिरेण ।  
—सु० उ० अ० ४ श्लोक ५

अर्थात् कफ विकृति के कारण शुक्ल पटल पर मृदु (कोमल) अभिवृद्धि होती है । वह किंचित् श्वेत तथा हल्की रक्तवर्ण की होती है जो धीरे-धीरे बढ़ती रहती है, यह बताया है जिसका समर्थन वाग्भट्ट ने किया है ।

इस रोग की उत्पत्ति के कारणों का विश्लेषण करते समय यह ध्यान देने की बात है कि जहाँ यह रोग पथ्य विकृति के कारण होता है वहाँ बाह्य कारण भी इस रोग को पैदा करते हैं । श्रीटाचार्य ने कफ प्रकोपक पथ्य का उल्लेख करते हुए बताया है कि अधिक गुरु, मधुर, स्निग्ध दुग्ध सेवन, गन्ने का रस, द्रव पदार्थों का अति सेवन, दधि, घृत में तली हुई पूरी आदि खाद्य, दिवा स्वाप, हिमपात के समय, दिन तथा रात्रि के पूर्व भाग में, भोजन के तत्काल बाद तथा वसन्त ऋतु में कफ का प्रकोप होता है । इस प्रकार उपरोक्त कारण इस रोग की अभिवृद्धि कर सकते हैं विशेषकर नेत्रामिष्यन्द के समय ।

आगन्तुक कारणों का उल्लेख करते समय निम्न बातों को ध्यान में रखना आवश्यक है । १. रेत उड़ कर आँखों में गिरना । २. नेत्रामिष्यन्द (आँखें दुखना) के उपचार के समय रही हुई असावधानी के कारण । ३. नेत्रामिष्यन्द या नेत्रक्षत के समय कठोर द्रव्य (वेर पापड़, सूखी रोटी, सेव आदि पदार्थ) सेवन, मसूर, प्याज, लहसुन, मछली, तेज मिर्च मसाला आदि वाष्पजनक पदार्थों का पुष्कल सेवन करना । ४. नेत्र क्षत का सम्यग् उपचार न करना । ५. नेत्रों पर आघात होने या कोई शल्य का गिर जाने पर तत्काल उचित उपचार न करना ।

उपरोक्त सभी कारणों का परिहार कर तदनन्तर मांस वृद्धि का उपचार करता रोग का वास्तविक उपचार है । ऊपर बताया जा चुका है कि इस रोग का उपचार शल्य क्रिया द्वारा (काटना) सम्भव है तथा जहाँ यह

विजली से जलाया जा सकता (कैटराइजेशन) है वहाँ आयुर्वेद भी इस रोग के उपचार में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है । हमने अपने चिकित्सा काल में ऐसे अनेक रोगियों का उपचार सफलता पूर्वक किया है । इसका विवरण हम यहाँ प्रस्तुत करेंगे ।

### चिकित्सा—

इस रोग की चिकित्सा करते समय हमने रोगी तथा रोग के बलावल अवस्थानुसार निम्न औपधियों का प्रयोग किया है तथा सफलता प्राप्त की है—

(१) चन्द्रोदय वर्ति (वृन्द माधव)—हरीतकी त्वक्, वचा, कूठ, पीपल, काली मिर्च, बहेड़े की मींगी, शंखनाभि और मनःशिला सभी समभाग । वस्त्रपूत चूर्ण बनाकर दो दिन तक सूखी खरल करें । फिर बकरी का दूध डाल कर ६ घण्टे खरल कर वर्ति बना लें ।

विशेष—शंखनाभि अधिक कठिन होती है । अतः इसे अलग से कूटकर वारीक पीस लें फिर सभी चूर्णित औपधियाँ मिला लें ।

यह वर्ति उत्तम लेखन करती है । मांस वृद्धि तथा कफ वृद्धि को दूर कर दृष्टि स्वच्छ करती है । इस वर्ति को शुद्ध मधु के साथ घिस कर लगाना चाहिये ।

(२) तुल्यादि वर्ति (स्वानुभूत)—तुल्य पुष्प, शंखनाभि, मनः शिला, मयूराण्ड त्वक्, समुद्र फेन, कुक्कुटाण्ड त्वक्, निर्मली के बीज, विजली के खम्भों पर लगी चीनी मिट्टी, स्वर्ण माक्षिक शुद्ध, मर कपालास्थि ।

उपरोक्त सभी द्रव्यों को समान भाग लेकर वस्त्रपूत छानें । फिर सहजने के रस में मर्दन ( ३ दिन ) कर वर्ति बना लें । यह वर्ति मधु या सहजने के रस में घिसकर नेत्रों में लगावें । इससे निश्चयपूर्वक मांस वृद्धि कटती है ।

(३) पुष्पहर अंजन ( रस तन्त्रसार )—शोरा कल्मी ४० तोला पत्थर की खरल में शुद्ध शीशा धातु के बट्टे से ४० दिन तक गुलाब जल के साथ घोटें । तदनन्तर २ तो. कपूर मिला कर ६ घण्टे खरल करें । नेत्राञ्जन सिद्ध है ।

अन्य प्रकार—कल्मी शोरा ४० तोले, समुद्र के ज्ञाप १६ तोले दोनों को सात दिन तक खरल में घोट कर नेत्राञ्जन बना लें ।

नियमित नेत्रों में डालने से मांस वृद्धि को मिटाता है।

(४) नीले थोथा को तवे पर भूनकर महीन कर लें। फिर सलाई से केवल नाखूना (वृद्ध मांस) पर लगाने से कटता है। यह प्रयोग अत्यन्त ही सावधानी का है।

(५) हरिद्रा को पुटपक्व कर समभाग फिटकरी मिला कर खरल कर सुरमावत् बना लें। फिर नियमित आँखों में अञ्जन करने से मांस वृद्धि कटती है। यह सुरमा तैयार कर पहले आँख में डालकर देख लेना चाहिये। रगड़ न होने पर ही प्रयोग में लावें।

(६) नौसादर २ माशा, शोरा कल्मी १ तोला, सिरस के बीज २ दाना, काली मिर्च १२ दाना, नीला थोथा ४ रत्ती सबको पीस कर घृति बना लें। प्रतिदिन यह घृति पानी में घिसकर नाखून के ऊपर लगावें।

—यूनानी चिकित्सासार

इस रोग में उपरोक्त सभी प्रयोग अनुभूत हैं परन्तु तुत्थादि घृति सर्वोत्तम है। यह अत्यन्त ही निरापद औषधि है। जिसका प्रयोग निःशङ्क होकर किया जा सकता है। इस अवधि में त्रिफला जल से दिन में १-२ बार आँखों का छँटना भी जरूरी है। इस रोग में उदर में (मुख द्वारा) औषधि प्रयोग भी किया जा सकता है।

(अ) अत्रीफल उस्तेखदूस—सुप्रसिद्ध यूनानी औषधि है जिसका प्रयोग इस रोग में किया जा सकता है। इसे १ तोले की मात्रा में चाट कर ऊपर से दूध पीना चाहिए।

(ब) आयुर्वेदीय सप्तामृत लोह—१ माशा की मात्रा दुग्ध के साथ सेवनीय है—

(स) स्वर्ण माक्षिक भस्म, वंशलोचन, त्रिफला, मुलङ्गी मिलाकर गौघृत तथा मधु के साथ सेवन करने से सत्वर लाभ होता है।

(द) रौप्य भस्म २ रत्ती की मात्रा में आंवले के मुरब्बे में सेवन करने से लाभ होता है।

(य) हरड़, बहेड़ा, आंवला, निर्मली के बीज तथा गोरख भुण्डी समभाग मात्रा १ तोला घृत तथा शक्कर में मिलाकर खाने से लाभ होता है।

उपरोक्त प्रयोग यदि असफल रह जावे तो रोगी को अपनी नेत्रगत मांस वृद्धि की शल्य चिकित्सा करा लेनी चाहिए। इसमें शस्त्र या विजली की सहायता से मांस को काटा या जलाया जाता है। इसके बाद ३-४ रोज तक या आवश्यकता होने पर इससे भी अधिक दिनों तक नेत्र पर पट्टी बंधी रहती है। फिर रंगीन चश्मा रखना पड़ता है। इस प्रकार नेत्रगत मांस कट जाता है। परन्तु कभी कभी यह भी देखा गया है कि काटने या जलाने के बाद भी पुनः मांस वृद्धि हो जाती है। परन्तु आयुर्वेदीय उपचार में यदि रोगी पूर्ण स्वस्थ हो जावे तो पुनः मांसवृद्धि नहीं होती।

हमारे चिकित्सालय में अनेक रोगी इस रोग के आते हैं और ४-६ मास के उपचार के बाद पूर्ण स्वस्थ हो जाते हैं तथा उन्हें वापिस मांस वृद्धि नहीं होती। यह भगवान् घन्वन्तरि का प्रताप है।

—श्री वैद्य अम्बालाल जोशी आयुर्वेद केशरी  
मकराना मोहल्ला, जोधपुर (राजस्थान)



# नेत्र के श्वेत पटलगत शोथ

कविः श्री बंसरीलाल साहनी

वयोवृद्ध कविराज श्री साहनी जी की भी 'धन्वन्तरि' के ऊपर सदैव कृपा रही है। 'धन्वन्तरि' के सभी विशाल विशेषाङ्क आपके लेखों से सज्जित मिलेंगे। आपने अनुभूत योग चर्चा, जो कई खण्डों में है, का लेखन किया है जो कि आपको विद्वता का द्योतक है। प्रस्तुत लेख भी आपके प्रगाढ़ शास्त्र ज्ञान का द्योतक है। इस लेख में आपने श्वेत-पटल (Sclera) में शोथ के कारण होने वाले रोग एवं उनकी चिकित्सा का उल्लेख संक्षेप में किया है। अर्म की आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में शल्योपचार के अतिरिक्त अन्य विशेष चिकित्सा नहीं, लेकिन आयुर्वेदोत्तिष्ठित चिकित्सा द्वारा बिना शल्यकर्म के अर्म से छुटकारा पाना सम्भव है। इस अनुभूत चिकित्सा को श्री साहनी जी ने यहां दिया है जो निश्चय ही उपयोगी है। पाठकों से हमारा निवेदन है कि अर्म का रक्षण आने पर वह आयुर्वेदोक्त चिकित्सा कर यश एवं धन स्थापित करें। —दाऊदयाल गर्ग

यह एक नेत्र रोग विशेष है, जो नाम से ही स्पष्ट प्रतीत हो रहा है, कि नेत्रगत श्वेत पटल में होने वाला कोई शोथ है। पाश्चात्य विद्वानों ने नेत्रगत इस रोग के नाम की कल्पना तो अवश्य की है परन्तु इसके निदान, चिकित्सा आदि का विशेष वर्णन नहीं किया।

आयुर्वेद में भी जहां नेत्रगत ७६ (सुश्रुत के मत के अनुसार) और ७८ (चरक के मत के अनुसार) नेत्र रोगों का वर्णन किया है; वहां उन्होंने इसे दो प्रकार से कहा है—

१. दोषानुसार, २. स्थानानुसार।

स्थानानुसार नेत्र रोगों की गणना करते हुए (चरक और सुश्रुत दोनों ने) नेत्र के शुक्ल भाग में ११ रोगों का वर्णन किया है। यथा—

प्रस्तारि शुक्ल क्षतजाधिमांस

स्नाय्वर्म संज्ञाः खलु पंच रोगाः।

स्युः शुक्तिका चार्जुन पिष्टकौच

जालं सिराणां पिडिका च यास्युः।

रोगाः वलास ग्रथितेन सार्द्धं मू दशाक्ष्णोः खलु

शुक्लभागे ॥

वैसे तो नेत्रगत शोथ अभिष्यन्द और अधिमन्यादि अनेक रोगों में आय के अधिक होने से, हो जाती है। नेत्र स्वयं भी कफ प्रधान है और जहां आग, कफ, आदि कफ प्रधान दोष अथवा मेदादि कफ वर्ण की धातुओं में वृद्धि हो जाय तो नेत्र को अवश्य भय होता है। कहा भी है—

श्लेष्मण अक्षयोः भयम्।

पूर्वोक्त ११ भेदों में जब हम 'सिराजाल' नामक रोग का वर्णन पढ़ते हैं तो प्रतीत होता है कि इसी को नेत्र बाह्य पटलगत शोथ कहा है। यथा—नेत्र के श्वेत मण्डल में कटिन शिराओं से युक्त तथा रक्तवर्ण का जो शिराओं का समुदाय होता है उसे शिरा जाल कहते हैं। वैसे तो—रक्तार्म में भी—श्वेत भाग में रक्त वर्ण तथा कोमल मांस की वृद्धि—शोथ के समान ही होती है, और अधिमांस में भी विस्तीर्ण, कोमल, पुष्ट तथा किंचित् कालिमा लिए हुए

रक्त वर्ण की जो मांस वृद्धि होती है, स्नाय्वर्म में कठिन फैलने वाला स्राव रहित मांसपिण्ड होता; शुक्ति में—एकत्रित श्याव वर्ण का मांस के समान अथवा शुक्ल वर्ण बिन्दु होता है, पिण्डक में भी—रूप तथा वायु के प्रकोप से आटे के समान श्वेत अथवा मेलयुक्त शीशे के समान उन्नत मांस होता है; शिराजपिडिका में भी कृष्ण मण्डल के समीप उत्पन्न हुई शिराओं से आवृत श्वेत वर्ण की फुत्सियाँ भी शोथ के सदृश ही हैं। तथा बलासग्रन्थि में भी कांसे के समान श्वेत, कठिन तथा जलबिन्दु के समान किंचित् उन्नत बिन्दु शोथ के समान नहीं है। अर्थात् प्रायः सब भेदों में शोथ की प्रतीति होती है तो भी शिराजाल के लक्षण अधिक मिलने से हम इसे शिराजाल ही कहेंगे।

पाश्चात्य इसे भी दो प्रकार का कहते हैं—१. उत्तान और २. बम्भीर।

यह रोग प्रायः आमवात, वातरक्त, फिरिंग, क्षय, गण्डमाला आदि रोगों के उपद्रव रूप में भी होता है। इसमें नेत्रगत श्लेष्मावरण के नीचे कृष्णाम रक्त व नीलाभ रक्त का चिह्न हो जाता है। यह चिह्न उभरा हुआ (शोथ युक्त) दिखाई देता है। उस स्थान का श्लेष्मावरण भी लाल हो जाता है। बाह्य पटल और नेत्र श्लेष्मावरण की लाली में भेद रहता है। प्रायः नेत्र में स्राव, चिपचिपा पदार्थ नहीं निकलता, वेदना भी प्रायः नहीं होती अथवा अल्प होती है। चार-पांच अथवा अधिक सप्ताह के पश्चात् शनैः शनैः घटने लगता है। एक बार शान्त होकर पुनः आक्रमण करता है। इस प्रकार चिरकाल तक पुनरावृत्ति होती रहती है। यह रोग प्रायः वर्षों तक रहता है परन्तु नेत्रों को कोई हानि नहीं होती। इस रोग को नेत्र बाह्य पटल का उत्तान शोथ कहते हैं। सम्भवतः सुश्रुत का वर्णित शिराजाल-यही रोग हो।

### चिकित्सा

आधुनिक ग्रन्थों में इसका कोई विशेष उपचार नहीं बताया गया। तो भी निदानानुसार आमवात, वातरक्त और फिरिंग आदि की चिकित्सा करनी चाहिए। प्राचीन ग्रन्थों में शिराजाल को सुश्रुत ने ५२ साध्य रोगों और ११ छोटे रोगों में कहा है। इसकी चिकित्सा अर्म के समान की जाती है—अर्थात् बडिश से मोटी-मोटी शिराओं

को ऊपर उठाकर मण्डलाग्र शस्त्र से उनको काट देना चाहिए—

शिराजालैः सिरा यास्तु कठिनादत्ताच्च ब्रद्धिमान् ।  
उल्लिखेन्मण्डलाग्रेण बडिशेनावलचिता ॥

—सु० उ० १५

इसके पश्चात् लेखनाञ्जनों से प्रतिसारण करना चाहिए—एतदर्थ कुछ अनुभूत औषधियों का वर्णन करते हैं—

१. नेत्र बिन्दु—गुलावजल १ वोतल, कर्पूर ३ माशे, अहिफेन १ तोला, रसोत ४ तोला इन सब औषधियों को मिलाकर सूक्ष्म वस्त्र से छानकर शीशी में भन्कर सुरक्षित रखें। प्रातः सायं दोनों समय नेत्र में डालने से नेत्रगत शूल, अभिष्यन्द, नेत्रदाह, स्राव, कण्डु, शोथ आदि दूर हो जाते हैं।

२. फुल्लिका द्रव—परिष्कृत जल, अथवा शरद्ऋतु में एकत्रित किया वर्षा का गांगेय जल अथवा गुलावजल २ सैर, मिश्री ४ तोला, सैन्धव लवण ४ तोला, स्फटिका ४ तोला, इव सबको परस्पर मिलाकर तथा छानकर प्रातः सायं नेत्र में डालने से अभिष्यन्द, कण्डु, शोथ, स्राव आदि नेत्र रोग शान्त होते हैं।

३. चांगेरी द्रव—चांगेरी स्वरस १ वोतल, नवसादर १ से ३ माशे तक मिलाकर छानकर रख लें। प्रातः सायं नेत्र में डालने से अनेक प्रकार के नेत्र रोगों का नाश होता है। [अनुभूत योग चर्चा<sup>१</sup> में विशेष वर्णन देखें]।

४. विचित्र नेत्र बिन्दु—अर्क गुलाव, गंगाजल, परिष्कृतजल अथवा शरद्ऋतु में संग्रहित वर्षा का गांगेय जल १ वोतल, नौसादर २½ तोला, शोरा कलमो १ माशा, सबको मिला दें। छुल जाने पर छानकर रख लें। नेत्र में कोई भी रोग होने पर इसका प्रयोग करें। नेत्रों में भावी रोगों के निरोध के लिए भी प्रतिदिन इसका प्रयोग करें। इससे दृष्टिमांद्य दूर होता है। ऐनक लगी हो तो उत्तर जाती है। कांच (मोतियाबिन्दु) कच्चा पूर्णतया नष्ट हो जाता है और पका हुआ कदाचित् पतला पड़ जाता है। हमारा शतशः अनुभूत है।

५. मधुर क्षार—केवल सोडाबाई कार्व के प्रयोग से भी बहुत लाभ होता है।

६. नीबू का स्वरस, मधु, सफेद प्याज का रस तीनों मिलाकर प्रयोग करने से भी अनेक लाभ होते हैं। \*

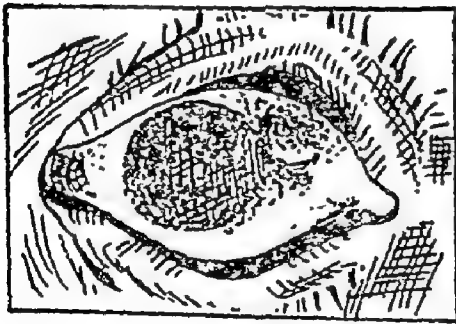
# अर्चितात सेवा

श्री दाऊदयाल गार्ग सम्पादक धन्वन्तरि

सर्वगत रोगों में चार प्रकार के अभिष्यन्द तथा चार प्रकार के ही अधिमन्थ, सशोफ पाक और अशोफ पाक, हतादिमन्थ, वात पर्यय, शुष्काक्षि पाक, अन्यतोवात, अम्लाध्युषित दृष्टि, सिरोत्पात और सिराहर्ष ये कुल मिला कर १७ रोग हैं।

लोक भाषा में अभिष्यन्द का अर्थ आँख का आना, दुखना या उठना कहा जाता है। अभिष्यन्द की उपेक्षा करने पर अधिमन्थ रोग हो जाता है जिसमें एक तरफ के नेत्र और आधे सिर में भयङ्कर वेदना होती है। रोगी को ऐसा प्रतीत होता है मानो कोई नेत्र का मन्थन कर रहा हो या नेत्र को निकाल रहा हो। मस्तिष्क एवं नेत्र के अतिरिक्त वेदना की तीव्रता के कारण शंख प्रदेश, दांतों में, गालों में भी वेदना होने लगती है।

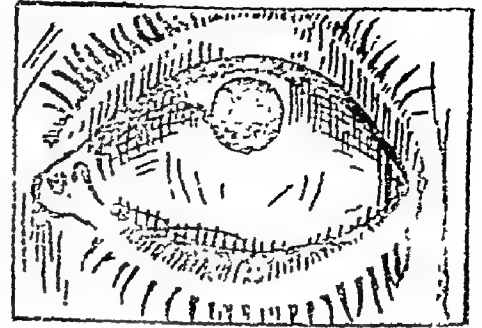
चारों प्रकार के अभिष्यन्द तथा चारों प्रकार के अधिमन्थ के बारे में पूरा विवरण आगे के कुछ लेखों में



आप पढ़ेंगे। शेष सर्वगत रोगों का संक्षिप्त विवेचन यहाँ दिया जाता है।

**सशोफ नेत्र पाक**—जिस नेत्र पाक में कण्डू, कीचड़ का आना, अश्रुस्राव, आँख का पके गूलर के समान लाल हो जाना, जलन, रगड़, सूजन, चुभन, भारीपन एवं उष्णता या शीतता, पिच्छिलता, बार-बार अश्रुस्राव एवं नेत्र में

पाक होना ये इसके लक्षण हैं। जिस नेत्र पाक में सूजन नहीं हो और ऊपर के सभी लक्षण पाये जाय वह अशोफ नेत्र पाक है। आधुनिक दृष्टि से इसरोग को Panophthalm'itis तथा Pthisis bulbi कह सकते हैं।



इन दोनों नेत्र पाकों की चिकित्सा में जलीका के द्वारा रक्तावसेचन, विरेचन, शिरावेध, शुक्ल चिकित्सा के सदृश सेक और लेप आदि किये जाते हैं। इसमें त्रिफला, निम्ब, पटोल, वासा के क्वाथ को गुग्गुल के साथ दिया जाता है। यह दोनों त्रिदोषज परन्तु साध्य रोग हैं। आचार्य सुश्रुत ने इन दोनों की चिकित्सा में स्नेहन, स्वेदन, शिरावेध, सेक, आश्च्योतन और पुटपाक करने को कहा है। इसमें निम्न अंजनों का प्रयोग किया जा सकता है। लेकिन अंजन के प्रयोग से पूर्व रोगी की शुद्धि अन्तः और वहिः परिमार्जन के द्वारा कर लेनी चाहिये—

ताँबे के वर्तन में घी और सैधा नमक एक मास तक रखकर अंजन बनाया जा सकता है। अनार, अमलतास, अश्मन्तक, कोल या नारंगी में सैधा नमक मिलाकर रस क्रिया के तरीके से बने अंजन का ठीक प्रकार से प्रयोग करने पर नेत्रपाक नष्ट होता है। इसे रसक्रिया अंजन कहते हैं। सैधव लवण जो घृत में एक मास तक पड़ा रहा हो, सौंठ स्त्री के दूध में मिलाकर आश्च्योतन करने से नेत्र पाक में लाभ होता है। चमेली का फूल, सैधानमक, सौंठ, पिप्पली का तण्डुल (कृष्णा बीज), विडंग सार—इनको शहद के साथ घिस कर लेप करें। इसे जाति पुष्पाद्यंजन कहते हैं।

**हतादिमन्थ**—वातज अधिमन्थ जब उपेक्षा करने पर आँख को बलपूर्वक सुखा देता है, इसमें अतिशय तीव्र वेदना होती हो तब यह हतादिमन्थ कहा जाता है। इसे आधुनिक विज्ञान मतानुसार Atrophy of the Optic disc कहते हैं। यह असाध्य है।

**वातपर्यय**—दूषित वायु जब दोनों पलक, नेत्र, भौं में आश्रित होकर गति करती है और कभी भौं में, कभी आँख में तथा कभी पलकों में वेदना करती है तो इसे वात पर्यय कहते हैं। आधुनिक मतानुसार इसे Atrophy of the Fifth cranial nerve कह सकते हैं। यह वात प्रधान लेकिन साध्य है। इसमें वाताभिष्यन्द के समान चिकित्सा करनी चाहिये। भोजन करने से पहले प्रचुर मात्रा में घृत और क्षीर का सेवन तथा स्नेहन करना चाहिये। किंचित उष्ण जल में सैधानमक मिलाकर उससे सेक करें।

**शुष्काक्षिपाक**—इसमें पलक सिकुड़ी हुई, कठिन, रूक्ष होती हैं। दृष्टि में धुंधलापन तथा आँख को खोलने में अति कठिनाई होती है। इसे शुष्काक्षिपाक कहते हैं। इसी को Ophthalmoplagia कह सकते हैं। यह वात प्रधान लेकिन साध्य विकार है। सुश्रुत ने इसकी चिकित्सा में कई अञ्जनों के प्रयोग करने का निर्देश किया है। यथा—

**सैधवादि अञ्जन**—सैधानमक, देवदारु, सौंठ, विजरीरे नींबू का रस, घी इनकी रस क्रिया पानी के योग से करके माता के दूध को मिलाकर अञ्जन करें।

**रजस्यादि अञ्जन**—हल्दी, देवदारु, सैधानमक, सौंठ, घृत और शहद मिलाकर अञ्जन करना।

**वसाद्यञ्जन**—आनूपदेशज और जलज प्राणियों की वसा, सैधानमक और सौंठ के मिश्रण से बने योग का अञ्जन करें। इन अञ्जनों के अतिरिक्त घृतपान, नेत्रों का तर्पण, जीवनीय घृत या अणु तैल से नस्य लेना तथा आश्च्योतन और सेक के लिये ठण्डे दूध में नमक डाल कर नेत्रों में प्रयोग करना हितकर है।

**अन्यतोवात**—जिसमें वायु ग्रीवा के पिछले भाग, कान, सिर, हनु या मन्या में अथवा पीठ में स्थित होकर भौं तथा आँख में तीव्र वेदना करती है उसे अन्यतोवात कहते हैं। यह पंचम क्रोनियल नर्व पर विकार होने के कारण होता है। इसकी चिकित्सार्थ वन्दाल, कपित्थ और बृहद् पंचमूल से सिद्ध घृत पियें या क्षीर और कर्कट स्वरस

में सिद्ध घृत का पान करें या क्षीर अथवा कर्कट शृङ्गी के स्वरस से सिद्ध घृत या सरकण्डे (वीरतर) के स्वरस से सिद्ध घृत का भोजन के पूर्व पान करना उचित रहता है।

**अम्लाध्युषित**—खटाई एवं विदाही भोजन के खाने से आँख सम्पूर्ण रूप में शोफयुक्त, लाल और किञ्चित नीलिमा से ढक जाती है। यह पैत्तिक और साध्य विकार है। इसमें खट्टे पदार्थों के सेवन से कुपित हुआ पित्त नेत्र का वर्ण लाल, नीला कर देता है। आधुनिक मतानुसार यह अधिमन्थ (Glaucoma) की ही किसी अवस्था का द्योतक है। इसकी चिकित्सा में पैत्तिक नेत्राभिष्यन्द के उपक्रमों का उपयोग करना चाहिए। पित्तघ्न उपचारों में अन्तः प्रयोग के लिए तिलवक् घृत, त्रिफला घृत या पुराण घृत का सेवन करना चाहिए। बहुत बार विरेचन देना और शीतल लेना करना लाभप्रद है।

**शिरोत्पात**—वेदनायुक्त या बिना वेदना के ही जिन्के नेत्र की रेखायें तावे के रंग की हो जाती हैं। ये रेखायें बार-बार चारों ओर से सुखी रहित हो जाती हैं। इस रोग को शिरोत्पात कहते हैं। इसे Circumciliary congestion कहते हैं। यह एक स्थूल लक्षण है जिसका कि समावेश नेत्र इलेग्मावरण के रक्ताधिक्य में किया जा सकता है। यह रक्तज तथा साध्य रोग है।

इसकी चिकित्सा अभिष्यन्द, अधिमन्थ आदि के समान करनी चाहिये। रोगी का स्नेहन तथा किञ्चिदोष्ण घृत से स्वेदन कराकर रक्त विस्रावण करायें। शहद और घी का अञ्जन करें या इसी प्रकार सैधव और कासीस को माता के दूध में पीसकर अञ्जन करना हितकर है।

**शिराहर्ष**—शिरोत्पात की उपेक्षा करने से शिराहर्ष रोग होता है। इसमें तावे के समान रंग, निर्मल गाढ़ा अश्रु बहता है। रोगी देख नहीं सकता। इसे Photophobia या Loss of vision कहते हैं। फाणित और मधु का अञ्जन, ताक्ष्य सैल और शहद का अञ्जन या कासीस और मधु का अञ्जन या वेतसाम्ल, फाणित, सैधव और मधु का अञ्जन उपकारी है। पित्ताभिष्यन्द की चिकित्सा लाभप्रद होती है।

—श्री डा. दाऊदयाल गर्ग आयु. बृहस्पति, ए., एम.बी.एस  
सम्पादक 'धन्वन्तरि'

गुलजार नगर, रामघाट रोड, अलीगढ़

# आभिष्यन्द या आरुआजा

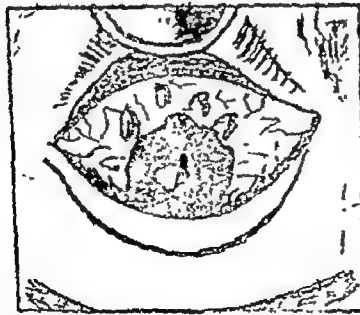
श्री पुण्यनाथ मिश्र आयुर्वेद फांयाय



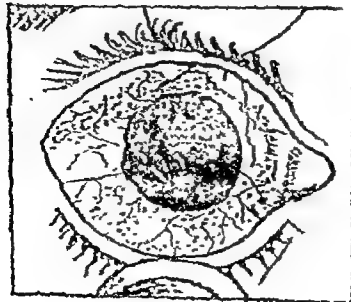
श्री मिश्र जी 'धन्वन्तरि' के विद्वान लेखक हैं। आपके सरल भाषा में लिखे विद्वतापूर्ण लेख सदैव ही प्रकाशित होते रहते हैं। इस लेख में श्री मिश्र जी ने नेत्र रचना का संक्षिप्त वर्णन कर आयुर्वेद मतानुसार चार प्रकार के अभिष्यन्द का वर्णन कर उनकी आयुर्वेदिक चिकित्सा की है। अभिष्यन्द रोग का सर्वगत रोगों में वर्णन किया गया है। आधुनिक मतानुसार इसे नेत्रच्छत्र कला का शोथ माना गया है जिसे Conjunctivitis कहते हैं। यह ज्वारी, पूयजनित, पोथकी आदि के भेद से कई प्रकार का होता है। इनके लक्षण प्रथक-प्रथक होते हैं लेकिन चिकित्सा लगभग एक ही है जिसमें प्रमुखतः बोरिक एसिड द्वारा नेत्र का सैक दिन में एक या दो बार करना, किसी एण्टीबायोटिक (ब्राड स्पेक्ट्रम या शार्ड स्पेक्ट्रम) का आन्तरिक तथा मलहम

के रूप में बाह्य प्रयोग, कार्टीसोन का आन्तरिक तथा मलहम के रूप में बाह्य प्रयोग आदि हैं। यदि मिश्र जी इसकी आधुनिक चिकित्सा आदि का वर्णन भी कर देते तो अधिक उपयुक्त रहता। लेकिन अपने विषय में लेख अत्यन्त उपयोगी सामग्री से परिपूर्ण है। भगवान 'धन्वन्तरि' से प्रार्थना है कि आपको शतायु वनावें।  
— दाऊदयाल गर्ग

उभारयुक्त  
नेत्राभिष्यन्द



कफज  
नेत्राभिष्यन्द



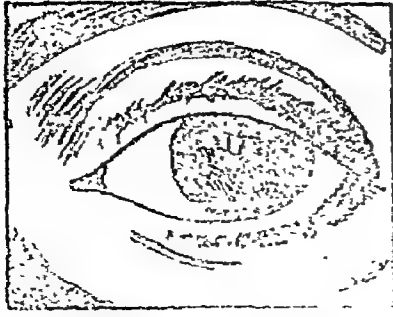
नेत्र के इस चित्र में चक्षुनाडियाँ और रक्तवाहिनियों का क्रम दिखाया गया है।

बाह्य पटल, कनोनिका के अतिरिक्त बाह्य पटल और मध्य पटल के बीच की रहने वाली नाडियाँ तथा मध्य पटल की रक्त वाहिनियाँ मात्र दिखाई गयी हैं।

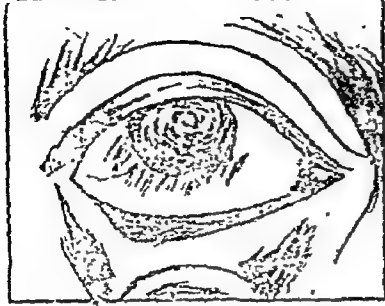
इस सभी सन्धियों के स्थल, द्रवीभूत कण लक्षिकाओं से युक्त तेजोमय चक्षु के बारे में चरकाचार्य ने कहा है "तेजश्चक्षुष्यः" अर्थात् तेजः अभिप्राय पंचमहाभूत के एक अग्नि का आंशिक गुण प्रकाश चक्षु में निहित है, किन्तु इसकी पुष्टि पुनः करते हैं 'सूर्यश्चक्षुष्य' अर्थात् तेजोमय चक्षु का अधिष्ठाता सूर्य है। इसका प्रकाश



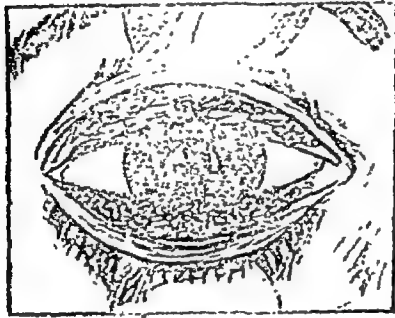
नेत्राभिष्यन्द



नेत्राभिष्यन्द  
विशेष



नेत्राभिष्यन्द  
विशेष



चक्षु के पिछले भाग से आरम्भ होती है जिन तारों से उक्त नाड़ी बनती है वह अन्तरीय पटल में रहने वाली नारी सेलों से निकलकर तार केन्द्रगामी और सांवेदनिक है जो इकट्ठे होकर चक्षुष बिंब से मध्य और बाह्य पटलों से होकर बाहर निकलते हैं। जैसे किसी अन्धकार में लेम्प के प्रकाश में चक्षुदर्शक यन्त्र द्वारा चक्षु की परीक्षा होती है। तभी चाक्षुष बिंब पूर्ण चन्द्रमा की भांति सुन्दर और चमकता हुआ दिखाई देता, इसमें अगर कोई रोग फैल जाता है तो चाक्षुष बिंब का रूप, रङ्ग आकार और प्रकार बदल जाती है।

अभिष्यन्द रोग समस्त अक्षिगोलक में होता है। इसका कारण—निम्न प्रकार के आहार-विहार की विषमता से बताया गया है—

कड़ी धूप में अति परिश्रम के बाद संतप्त हुए मस्तिष्क में शीतल स्नान या हठात जल में प्रवेश करना या शीतल जल का पीना, हमेशा दूर में कुछ देखते रहना नींद लगने से न सोना या असमय में सोने से रात्रि

जागरण, दिन में शयन, अग्नि के सामने अधिक काम करने से चक्षु में अधिक धूल या अधिक धूप लगने से, वमन होने से, तरल पदार्थ तथा आम-इमली मिला घोल सत्तू के साथ खटाई का अधिक खाने से, विषेश जल और अधिक शर्वत पीते से, मल-मूत्र, अधोगतवायु, छींक, जूमा (जंभाई) मैथुन के वेगों को रोकने से, शोक संताप जन्य अधिक रोने से या मस्तक में किसी आघात और तेज सवारी पर चलने से नेत्र पिण्ड में टकराई हवा के कारण, ऋतु विपरीत आहार-विहार, अधिक क्रोध, पश्चात्ताप, और पीड़ा (व्यथा), अधिक मैथुन से तथा नेत्रवस्ति न लेने से (कभी गुलाब जल आदि से नेत्र को साफ न करने से), अत्यन्त बारीक शब्दों को अधिक या कम प्रकाश में पढ़ने से चक्षु की सूक्ष्मनाड़ी पोषक पदार्थ का वहन न कर विकृति की कारण बन जाती है।

इतना ही नहीं चक्षु शिराओं में स्थित चलने वाली वायु प्रविष्ट होकर कनीनिका, तारा, उपतारा, उपतारानुमंडल, पटल, मध्यपटल, दृष्टिनाड़ी आदि स्थान में विकार पैदाकर देती है। यह रोग सारी आंखों में अचानक उत्पन्न होकर अभिष्यन्द के नाम से रोग पहचाना जाता है।

#### अभिष्यन्द रोग के चार भेद

१. वाताभिष्यन्द—रूखी हवा, रूखा भोजन, रूखे वचन और क्रोध से प्रभावित ऊर्ध्वजत्रुगत वायु की प्रविष्टि होते ही चक्षुपटल, उपतारानुमंडल की धमनियों में विकार उत्पन्न कर समस्त चक्षु का रङ्ग धूमिल तथा लाल बना देता है—वेदना होती है, चुभती है, खुजलाती है, और नेत्र रूख हो जाता है, नेत्र पलकों में हल्की सूजन होती है। सोकर उठने पर चक्षु पलक चिपक जाती हैं, आंखों से आसू निकलते हैं—सिर में दर्द होता है। यह वाताभिष्यन्द का लक्षण है।

२. पित्त प्रकोप से दूषित हुई नेत्र, अधिक जलन, वेदना और शीतलता से शान्तिबोध, चक्षुकी सफेदी, रक्त पीताम, उष्ण अश्रु प्रपात, रात में चिपक जाना, अविक दुखना, बेचैन रहना, पित्ताभिष्यन्द कहलाता है।

३. श्लेष्मा के प्रकोपजन्य हुई चक्षुकी नाड़ियों में भारी-पन, सूजन और नेत्र पलक में भी सूजन रहना, खुजली और कीचड़ होना, चक्षु का चिपक जाना तथा चिकना अश्रु

प्रपात और सफेदी में लालीयुक्त रहना, रोगी का शिर भारी रहना आदि लक्षण होता है। गरम प्रसेक से शान्ति-बोध होता है।

४. शरीरगत रक्ताणुओं की कमी या अधिक रक्त की वृद्धि, क्षारीय और अधिक अम्ल पदार्थों का सेवन पौष्टिक आहारों के सेवन से कुपित रक्ताक्षित वायु चक्षु गोलक के समस्त भागों में पहुँच कर विकृत कर देता है—चक्षु से स्रवित अश्रु में लाली, आँख लाल होना, लाल-लाल शिरायें स्पष्ट दिखाई देना आदि लक्षण के अतिरिक्त पित्ताभिष्यन्द के भी लक्षण इसमें सम्मिलित रहने से रक्ताभिष्यन्द समझना चाहिये।

यह रोग देहातों में, नगरों में और शहरों में उत्पन्न होकर सब जगह फैल जाता है और यह छूआ-छूत की बीमारी है। इसके रोगियों को यदि दूसरा व्यक्ति नेत्र को देखा करें तो उनकी भी आँख दुखने लगती हैं।

यह रोग आँख आना, आँख दुखी, जयवंगला आँख उठना के नाम से प्रसिद्ध है—

यही रोग जब अधिक समय तक उपेक्षित रहता है तो रोग बढ़कर 'अधिमन्थ' के नाम से पुकारा जाता है, यह कष्टसाध्य हो जाता है (अधिक समय में ठीक होना सम्भव) यह भी चार भागों में विभक्त हो जाता है, इसलिए यह रोग होते ही तुरन्त इलाज शुरू कर देना चाहिये।

आँख को स्वस्थ रखने के लिए गुलाब जल डालते रहना चाहिए। मोती सुरमा, काजल और ज्वाला आयुर्वेद भवन का "नेत्रामृत सुरमा" का व्यवहार करना चाहिए, जिससे आँख खराब न होगी।

जब कहीं से चलकर आये अथवा रात को जब सोने लगे उस समय अच्छी तरह पाँव को धो लेना केवल मन की ही स्वच्छता नहीं रहती बल्कि चक्षु नाड़ियों में भी तर्पण होता है। इन क्रियाओं से अच्छी नींद आती और चक्षु हमेशा स्वच्छ रहता है।

उर्ध्वगामिनी धमनी ग्रीवा के पार्श्व से ऊपर शिर के समस्त भागों में फैली हुई रक्त का परिवहन करती है, उसी धमनी से लगे हुए मुख्य शिरायें नेत्र से संलग्न रहता है जिसे हम मध्य पटल, उपतारा एवं उपतारानुमण्डल की धमनियाँ और नाड़ियाँ कहते हैं। इन नाड़ियों का

सीधा सम्बन्ध अधोगत धमनियों से रहता है अतएव-पैर में या तलवे में झाग दुग्ध एरण्ड तैल और चमेली के पत्तों का स्वरस, गोदुग्ध का मक्खन मर्दन या लेप कर देने से वायुगत नेत्रविकार नष्ट हो जाता और चक्षु को बल मिलता और कष्ट दूर हो जाता है।

इसी तरह पित्ताश्रित चक्षु विकार में—झाग दुग्ध, घृत कुमारी के गूदे, गौघृत में कपूर मिला कर, त्रिफला का हिम या फ्रांट से सिर घोना या तलवे में रगड़ने से नेत्र विकार नष्ट हो जाता है।

कफाश्रित नेत्राभिष्यन्द में पीत सर्पप तेल (पीली सरसों का तेल) में सौंठ चूर्ण मिलाकर, छागदुग्ध १ बड़ा चम्मच में २ रत्ती भर अफीम मिला कर या महुए से बने देशी खराब से रोगी के तलवे में मर्दन करने से नेत्र की पीड़ा जल्द आराम हो जाती है और आँख ठीक हो जाती है।

रक्त से दूषित अभिष्यन्द में चमेली के पत्तों का स्वरस घृत कुमारी स्वरस और भृङ्गराज स्वरस सम प्रमाण में लेकर रोगी के तलवे पर मर्दन करने से आँख की लाली कट जाती और पीड़ा शांत हो जाती है।

ये सभी उपर नेत्र में छीटे मारकर, लेप या कपड़े से छानकर दो से चार बूंद डाल कर भी प्रयोग कर सकते हैं।

१. वरगद का दूध लाकर दो से तीन बूंद चक्षु में डालने से अभिष्यन्द रोग नष्ट हो जाता और आँख स्वच्छ हो जाती है।

२. देहाती अंजन है जिसे अभिष्यन्द रोग पर आजमा-इश किया हुआ है—

दारु हल्दी १/२ तोला, रसौत १/२ तोला, स्वस्थ पुत्रवती स्त्री का दूध १/२ तोला प्रत्येक (१-५ ग्राम), स्त्री के दूध में उपर्युक्त दोनों को महीन सिल पर पीस छानकर प्रतिदिन दो-तीन बार आँख में आँजने से अभिष्यन्द रोग जल्द आराम हो जायगा। पीड़ा शांत होगी।

३. फिटकरी, सैधा नमक और रसौत १/२ तोला प्रत्येक महीन चूर्ण कर रखें और आवश्यकतानुसार रोष प्रतिवार स्त्री के दूध में साफ सिल पर पीसकर अभिष्यन्द रोग में आँजने से आँख की लाली कट जायगी और पीड़ा भी मिट जायगी।

# नेत्राभिष्यन्द

श्री डा० मोहम्मद मन्नान सिद्दीकी

प्रायेण सर्वे नयमायास्ते भवन्त्याभिष्यन्द निमित्तमूलाः ।  
तस्मादभिष्यन्दमुदोर्यमाणमुपाचरेदाशुहिताय धीमान् ॥

अभिष्यन्द रोग प्रायः समस्त नेत्र रोग का कारण है अतः अभिष्यन्द रोग होते ही चिकित्सा कार्य शुरू करने का निर्देश सुश्रुत संहिता अध्याय ६ उत्तर खण्ड में आया है । आँखों से स्राव तथा दर्द प्रमुख रूप से अभिष्यन्द के लक्षण हैं । साधारणतया अभिष्यन्द को आँखों का दुखना, आँख आना नाम से सम्बोधित किया जाता है तथा पार्श्वात्

कुण्ठं ज्वरश्च, शोषश्च, नेत्राभिष्यन्द एव च ।

औपसर्गिक रोगाश्च संक्रामन्ति नरान्तरम् ॥

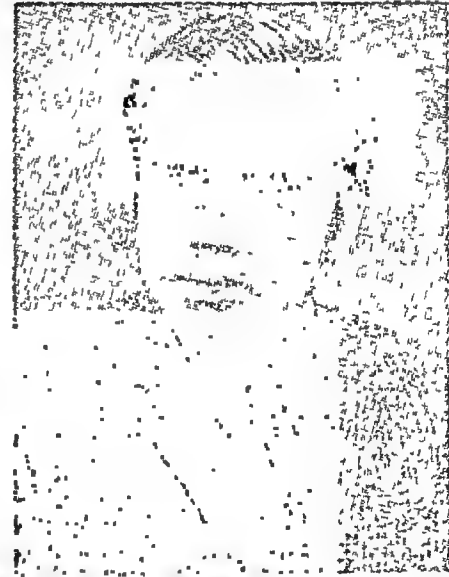
प्रसङ्ग, गात्र स्पर्श, विश्वास, सहभोजन साथ-साथ सोने तथा दूसरे व्यक्ति के उतारे-वस्त्र, माला, लेप आदि के प्रयोग करने से कुण्ठ, ज्वर, शोष, तथा नेत्राभिष्यन्द आदि रोग जो औपसर्गिक हैं फैलते हैं । अभिष्यन्द अधिकतर ग्रीष्म काल के मौसम में गरीबी तथा निम्नस्तर पर जीवन व्यतीत करने वाले वर्गों में अधिकतर देखा जाता है । ये व्यक्ति जिन्हें प्रथक प्रथक सोने उठने बैठने, भोजन, वस्त्र की सुविधा नहीं होती औपसर्गिक रोग होने के कारण अभिष्यन्द शीघ्रता से फैलता है । सुश्रुत संहिता में दोषानुसार अभिष्यन्द के चार भेद बताये गये हैं—

१. वाताभिष्यन्द—वाताभिष्यन्द में सुई चुमने की सी पीड़ा, स्तम्भता, रोमहर्ष, नेत्रों में रगड़क तथा खुरदराहट, शिरोभिताप शीतल अश्रु के साथ ही साथ नेत्रों का शुष्क हो जाना लक्षण पाये जाते हैं ।

२५ वर्षीय श्री सिद्दीकी साहब ने मनेन्द्रगढ़ जिला सरगुजा में एक आयुर्वेदिक एवं यूनानी चिकित्सालय स्थापित किया हुआ है । रोगियों से अवकाश मिलने पर लेखन कार्य आपका विशिष्ट शौक है । चिकित्सा आपका पैतृक व्यवसाय है । आप 'आयुर्वेद वारिधि' सम्मानोपाधि भी प्राप्त कर चुके हैं । सरगुजा क्षेत्र के विशिष्ट पत्रकार हैं । आपने अपना जीवन आयुर्वेद चिकित्सा विज्ञान को समर्पित कर दिया है ।

प्रस्तुत लेख में छोटे छोटे सरल प्रयोग पाठकों को रोजमर्रा की चिकित्सा में अत्यन्त सहायक होंगे ।

—सम्पादक ।



चिकित्सा विज्ञान में (Conjunctivitis) आयुर्वेद चिकित्सा विज्ञान में अभिष्यन्द (नेत्राभिष्यन्द) के नामों से जाना जाता है । चिकित्सा विज्ञान की दृष्टि से नेत्राभिष्यन्द में आँखों की श्लेष्मावरण कला में शोथ हो जाता है ।

अभिष्यन्द पर प्रकाश डालते हुए माधव निदान में आया है—

प्रसंगात् गात्र संस्पर्शान्तिःश्वासात्सह भोजनात् ।  
सह शय्यासनाच्चैव वस्त्रमाल्यानुलेपनात् ॥

२. पित्ताभिष्यन्द—पित्ताभिष्यन्द में दाह, पाक, घृमायन, नेत्रों का पीला हो जाना, शीतल पदार्थों की इच्छा, गर्म अश्रुओं की अधिकता के साथ अन्य लक्षण भी पाये जाते हैं ।

३. श्लेष्माभिष्यन्द—नेत्रों की शीतलता के साथ श्वेतता तथा शीतल आँसुओं की स्रावता के अतिरिक्त नेत्रों में भारीपन, शोथ, कण्डू तथा उपदेह इत्यादि उपद्रव श्लेष्माभिष्यन्द में पाये जाते हैं ।

४. रक्ताभिष्यन्द—रक्ताभिष्यन्द में मिश्रित लक्षण प्रमुखता से पाये जाते हैं। प्रमुख रूप से नेत्रों में लाली, लाल रंग के डोरी की प्रमुखता के साथ किंचित लाल रंग के अश्रुओं के स्राव के अतिरिक्त पित्ताभिष्यन्द के लक्षण होते हैं।

अभिष्यन्द की चिकित्सा—

सुश्रुत संहिता चिकित्सा प्रकरण उत्तर तन्त्र अध्याय ६ में अभिष्यन्द की चिकित्सा के विषय में आया है। अभिष्यन्द तथा अधिमन्य रोग से पीड़ित रोगियों को दोपानुमार पुराने घृत से स्नेहन, स्वेदन, सिरामोक्षण, स्निग्ध विरेचन, तर्पण, पुटपाक, धूम, आश्च्योतन, नस्य, स्निग्ध परिषेक तथा शिरोवस्ति का प्रयोग करना चाहिये।

वातविकार में वातनाशक जलजीवों के अम्ल कपायों तथा चार के स्र्ण स्नेहों से सेवन करायें। दूध को त्रिफला तथा वातनाशक द्रव्यों से सिद्ध कर पिलायें। स्नेहिक पुटपाक, धूम और नस्य भी हितकारक हैं। आश्च्योतन कर्म के लिए सैधानमक, नागरमोथा, तथा मुलैठी में आधा जल डालकर औटाया हुआ दूध सेक तथा आश्च्योतन कर्म में हितकारक है। ताँवे के पात्र में एक मास तक रखा घृत सैधा नमक मिला कर अञ्जन करे अथवा मुलैठी, हल्दी, हरड़, देवदारु, बकरी के दूध में पीस अंजन करे। वाताभिष्यन्द में विशेष लाभकारी है।

सुश्रुत संहिता उत्तर तन्त्र अध्याय १० में पित्ताभिष्यन्द में रक्तस्राव कराना तथा स्रंसन कर्म कराना हितकारक होता है। नेत्रों में लोक, आलेपन तथा अञ्जन हितकारक है। कायफल तथा नागरमोथा से आश्च्योतन करायें। समुद्रफेन को शहद में घिसकर अंजन प्रयोग करें।

श्लेष्माभिष्यन्द में शिरामोक्षण, स्वेदन, अवपीड़न, अंजन, धूम, सेंक, प्रलेप और कवलग्रह, रूक्षण, आश्च्योतन तथा रुक्ष पुटपाक का प्रयोग करें। ऐसे अन्नपान का सेवन बन्द कर दें जिससे कफ की वृद्धि होती हो।

रक्ताभिष्यन्द में रक्तदोष शामक प्रदेह, परिषेक, नस्य, धूम, आश्च्योतन, अभ्यङ्ग, तर्पण, स्निग्ध पुटपाक प्रयोग करें।

अभिष्यन्द में लाभकारी प्रयोग—

१. प्रवाल भस्म ३ रत्ती तथा सप्तामृत लौह २ माशा मिला प्रति मात्रा प्रातः सायं गोघृत तथा मधु के संयोग से दें।

२. आमलकी चूर्ण, शृङ्ग भस्म तथा शृङ्गराज चूर्ण ३ माशा की मात्रा से प्रातः सायं मधु से १ सप्ताह करायें।

३. ५ तोला ववूल पत्र को १ सेर पानी में क्वाथ कर चतुर्थांश शेष रहने पर उतार कर मल छानकर पुन कढ़ाई में रखकर औटाओ। जब लेई सहश होने लगे तो उतार लें। शीतल होने पर चौथा हिस्सा मधु मिला डिब्बे में रखकर प्रयोग करें। आँखों से स्राव बन्द करता है।

४. अर्क गुलाब ४ तोला, असली भीमसेनी कपूर १ तोला भर, कत्था सुख १॥ तोला, फिटकिरी तथा शुद्ध रसीत १॥ तोला सबको मिला अर्क को हलकर रख दें दवा नीचे बैठ जाने पर छानकर शीशियों में सुरक्षित रख प्रयोग करें। प्रातः सायं २-२-३-३ बून्द आँखों में डालें से आँखों का बहना, रतींधी, नेत्राभिष्यन्द, आँखों की सुख तथा नेत्रों के दोषों को दूर करता है।

५. गुलाब के १ तोले अर्क में २॥ माशा अफीम तथा २॥ माशा कश्मीरी केशर पीसकर अर्क में हलकर रखदे। दवा नीचे बैठने पर साफ अर्क २-२ बून्द दिन में तीन बार प्रयोग करें।

६. भीमसेनी कपूर १ तोला लाल, फिटकिरी १ तोला, स्वच्छ रसीत ६ तोला इन सबको कूट घोंट कर १ छटाँक असली गुलाब अर्क में मिलाकर शीशी में सुरक्षित रखें। २-२ बून्द दिन में तीन बार प्रयोग करें।

७. घृतकुमारी गूदा २ तोला, अफीम १ तोला, भुनी फिटकिरी २ माशा, आमा हल्दी ६ माशा, शुद्ध रसीत १ माशा, शुद्ध कपूर डली १ माशा इन सबको सफेद साफ कपड़े में बाँधकर दो पोटली बनायें। फिर १ सेर पानी में दो तोला अफीम के डोडों को कूटकर डालें तथा औटावें। आधा सेर पानी शेष रहने पर उतार कर जब पानी थोड़ा गरम रह जाये तो इसी पानी में पोटलियों बाँध कर डाले तथा सुहाता सुहाता आँखों में सेंक करें।

पथ्यापथ्य—आमावस्था में पाचन के लिए पथ्य—लंघन, स्वेदन, प्रलेप तथा तिवताग्न का सेवन पथ्य है।

अपथ्य—आमावस्था की अवस्था में गरिष्ठ भोजन, कपाय, अन्जन, स्नान तथा घृत का सेवन अपथ्य है।

—डा० श्री मोहम्मद मन्नान सिद्दीकी बी.ए., बी.एस.सी.ए. वैद्य विशारद, आयुर्वेद रत्न महासचिव—मनेन्द्रगढ़ थर्म जीवी पत्रकार संघ सिद्दीकी दवाखाना—आजाद रोड नं० ५ मनेन्द्रगढ़ (सरगुजा) म०प्र०

# शैशवीय नेत्रयोग

श्री डा० रमेश शर्मा

शैशवीय नेत्रशोथ गांवों में बहुत पाया जाता है जहाँ कि चिकित्सा सुलभ नहीं होती। चिकित्सा के अभाव में शिशु के नेत्रों में विकार वृद्धि प्राप्त करता जाता है तथा उससे अन्य अनेक विकार उत्पन्न हो जाते हैं। आधुनिक मतानुसार तथा प्राचीन मतानुसार यह एक प्रथक रोग है। इसकी चिकित्सा का भी प्रथक ही उल्लेख मिलता है। काश्यप संहिता में इसका विस्तृत वर्णन किया गया है। इस लेख के विद्वान लेखक ने इस संक्षिप्त लेख में जो सम्बन्धित विवेचनात्मक सामग्री दी है वह उनके विस्तृत अध्ययन का प्रतीक है। चिकित्सा में दिये प्रयोग सर्वजनोपयोगी हैं। आशा है कि पाठक लाभान्वित होंगे।

—दाऊदयाल गर्ग

वयस्क वर्ग में पाये जाने वाले अक्षिरोग प्रायः बालकों में भी होते हैं परन्तु कुछ नेत्र रोग ऐसे भी हैं जो केवल शिशुओं में ही पाये जाते हैं जैसा सुश्रुत संहिता में कहा है—  
षट्सप्ततिर्नयनजा य इमे प्रदिष्टा  
रोगा भवन्त्यमहतां महतां च तेभ्यः ।  
स्तन्यप्रकोपकफमास्तवित्तरवतै  
बालक्षिवर्त्मभव एव कुकूणकोऽन्यः ॥

—सु० उ० तं० १६।८-९

अर्थात् आँख के जो ये छिहत्तर रोग बतलाए हैं ये रोग बालकों तथा बड़ों को होते हैं। दूध के प्रकोप से कफ, वायु, पित्त, रक्त के कारण बालकों की पलकों में कुकूणक नाम का एक दूसरा रोग होता है। सुश्रुत, वाग्भट्ट, माधवानिदानादि ग्रन्थों में विभिन्न अक्षिरोगों का वर्णन है परन्तु काश्यप संहिता में जो एक कोमार भृत्य ग्रन्थ है, बाल सम्बन्धी चक्षु रोगों की जो गणना की गई है वह अन्य ग्रन्थों में उपलब्ध नहीं है। कल्प स्थान के पट्कल्पाध्याय में निम्न ऐसे नेत्र रोग कहे हैं जो केवल बालकों में ही पाये जाते हैं—

द्विषिका चोपलेपश्च दृष्टिव्याकुलताऽरतिः ।  
वर्त्मशोथ शिरोरोगः स्त्रावशेषेऽक्षिपक्ष्मणिः ॥ ८॥  
बालकों में द्विषिका, उपलेप, दृष्टिव्याकुलता, वर्त्मशोथ, शिर रोग व स्त्राव रोग होते हैं। इन वर्णित रोगों में शिर रोग का वर्णन विचित्र सा लगता है क्योंकि ऐसा विचार हो सकता है कि नेत्र रोगों में शिर रोग कहाँ से आ टपका परन्तु यह काश्यप की विशेषता को परिलक्षित करता है। आजकल देखा जाता है कि विद्यार्थी बालकों में शिरःशूल रहने लगता है जिसमें शिरःशूल के सभी उपचार व्यर्थ या अल्पावधि लाभ कर देते हैं। अन्ततः अक्षिरोग की चिकित्सा करने पर या नजर का चश्मा लगाने पर लाभ देखा जाता है। अतः काश्यप द्वारा वर्णित शिर रोग युक्ति सङ्गत है। ऊपर वर्णित रोगों का काश्यप में निर्देश मात्र है। इनका विस्तृत वर्णन नहीं किया है।

काश्यप ने कुकूणक का विस्तृत वर्णन किया है अतः यहां केवल कुकूणक का ही वर्णन किया जायगा। इस नेत्र वर्त्म रोग का संक्षिप्त वर्णन अन्य ग्रन्थों में भी है जो इसे शिशु रोग ही मानते हैं यथा—



कुक्कूणकः क्षीर दोषाच्छिशूनामेव वर्त्मनि ।

—मा० नि० वा० रो० ८

कुक्कूणकः शिरोरेव दन्तोत्पत्तिनिमित्तजः ।

—अ० ह० उ० तं० १८

स्तन्यप्रकोपः.....बालक्षिवर्त्मभव एव कुक्कूणकोऽन्यः

—सु० उ० तं० १६

उपर्युक्त वर्णन से स्पष्ट है कि कुक्कूणक एक बाल रोग है जिसका अधिष्ठान वर्त्म है । काश्यप भी ऐसा ही मानते हैं । यहां वाग्भट्ट का वचन दन्तोत्पत्ति निमित्तजः भी विशेष ध्यान देने योग्य है कि यह रोग दन्तोत्पत्ति के समय पाया जाता है—

दन्तोद्भूदश्च सर्वरोगायतनम् । विशेषेण तन्मूला ज्वरशिरोऽभितापतूष्णाभ्रमाभिष्यन्द कुक्कूणक पोथकी कास श्वासातिसार विसर्पाः ।

यह रोग दन्तोत्पत्ति के समय ही क्यों होता है ? सम्भवतः इसका एक कारण यही हो सकता है कि दन्तोत्पत्ति के समय दन्तवेष्ट सुषिर हो जाते हैं । जैसा काश्यप ने कहा है ।

.....सुषिरत्वाद् दंशानां मृदुस्वभावाच्च.....

—का० दन्त० ५ ।

सुषिर होने के साथ-साथ इस समय मसूढ़ों में रक्त प्रवाह अधिक रहता है । ऐसी अवस्था में दूध में उपस्थित अवांछित अंश जो आमाशय या आन्त्र में नष्ट हो सकते हैं वह सीधे मसूढ़ों द्वारा रक्त में प्रवेश कर सकते हैं और रोग को उत्पन्न कर सकते हैं । काश्यप ने भी इसका संकेत किया है—

परिपेकास्तु बालानां दन्तजन्मनि ये मयाः ।

कीर्तितास्ते प्रयोक्तव्या परिभूताक्षिरोगेषु ॥

—का० खिल० कु० चि० २६, ३०

बालकों के दांतों की उत्पत्ति के समय मैंने पहले जिन परिपेकों का वर्णन किया है उनका इन सम्पूर्ण अक्षि रोगों में प्रयोग करना चाहिए । सम्भवतः उस अध्याय में काश्यप ने कुक्कूणक का वर्णन किया होगा (वह अंश उपलब्ध काश्यप संहिता में नहीं है) । काश्यप ने विशेष तौर पर कहा है कि यह रोग केवल बालकों में ही होता है जिसकी पुष्टि काश्यप के निम्न वचनों से होती है ।

.....बालस्यानन्त भोजिनः ॥

—का० खिल० कु० चि० १३-७

### कुक्कूणक निदान

कुक्कूणक के निदान का जितना स्पष्ट और विस्तृत वर्णन काश्यप ने किया है वह अन्यत्र उपलब्ध नहीं है ।

यदा माता कुमारस्य मधुराणि निषेवते ।

मात्स्यं मांसं पयः शाकं नवनीतं तथा दधि ॥३॥

सुरासवं पिष्टमयं तिलपिष्टास्ताञ्जिकम् ।

अभिष्यन्दीनि सर्वाणि काले-काले निषेवते ॥४॥

भुक्त्वा भुक्त्वा दिवाशेते विसंज्ञा च विवृध्यते ।

तस्य दोषाः प्रकुपिता दूरं गत्वा च तिष्ठते ॥५॥

—का० खिल० कु० १३

जब शिशु की माता सदा मधुर द्रव्य, मछली, मांस, दूध, शाक, मक्खन, दधि, सुरा, आसव, उड़द की पीठी के वने हुए पदार्थ, खट्टी कांजी तथा सम्पूर्ण अभिष्यन्द द्रव्यों का सेवन करती है, दिन में भोजन करके सो जाती है तथा संज्ञा शून्य हो जाती है तब उस स्त्री के दोष प्रकुपित होकर शरीर में दूर जाकर स्थित हो जाते हैं । उपर्युक्त सभी पदार्थ कफ तथा पित्त वर्धक हैं और इससे माता का दूध दूषित हो जाता है ।

### सम्प्राप्ति

काश्यप ने कुक्कूणक की निम्न सम्प्राप्ति वर्णित की है—

दोषेणावृतमार्गायास्ततः स्तन्यं च दूष्यते ।

प्रदुष्ट दोषसजं तु यदा पिवति शरकः ॥६॥

अनुप्रेवेशादाक्षेपादुष्णसत्त्ववनादपि ।

जायते नयन व्याधिः श्लेष्मलोहित सम्भवः ॥७॥

दोषों से आवृत होने के कारण दूध दूषित हो जाता है और इस प्रकार दुष्ट दूध को जब शिशु पीता है तब (दोष) प्रविष्ट होकर आक्षेप व उष्णता के कारण कफ रक्तजन्य नेत्र व्याधि हो जाती है । सुश्रुतानुसार कुक्कूणक की सम्प्राप्ति में वात, पित्त, कफ और रक्त को सम्मिलित किया है—

स्तन्य प्रकोपककफमास्तु पित्तरक्तं बालाक्षिवर्त्म भव

—सु० उ० तं० १६-६

### लक्षण

काश्यप ने कुक्कूणक के निम्न लक्षण कहे हैं—

अभीक्ष्णमस्त्र स्त्रवते न च क्षीवती दुर्म्नाः ।  
नासिकां परिमृदति कर्णं वाञ्छ(ह्य)ति दुःखितः ॥६॥  
ललाटमक्षिकूटं च नासां च परिमर्दति ।  
नेत्रे कण्डूयतेभीक्ष्णं पाणिना चाप्यतीव तु ॥१०॥  
स प्रकाशं न सहते अश्रुचास्य प्रवर्तते ।  
वर्त्मनि श्वययुश्चास्य जानीयात्तं कुक्कूणकम् ॥११॥

—का० खि० कु० चि० १३

उसकी आंखों से निरन्तर पानी बहता रहता है । उसे छींक नहीं आती, अप्रसन्न, नासिका तथा कानों को दुःखित हुआ कुरेदता है । ललाट, अक्षिकूट व नासिका को मलता है । नेत्रों में अत्यन्त कण्डू होती है । हाथ से उन्हें रगड़ता है । वह प्रकाश सहन नहीं करता, नेत्रों से अश्रु बहते हैं तथा नेत्र वर्त्म सूज जाते हैं ।

सुश्रुवादि ग्रन्थों में भी काश्यपोक्त लक्षणों से साम्य रखते हुए लक्षण वर्णित हैं—

मृदनाति नेत्रमति कण्डू मथाक्षिकूटं नासा ललाटमपि  
तेन शिशुः सनित्यम् । सूर्य प्रभां न सहते स्त्रवति प्रवृद्धम्  
—सु० उ० त० अ० १६-८

भाषवानुसार—

जायते तेन तन्नेत्रं कण्डूरं च लवेन्मुहुः ।  
शिशुः कुर्यात्ललाटक्षिकूटनासावधर्षणम् ॥  
शक्तो नार्कप्रभां ब्रष्टुं न वर्त्मोन्मीलनक्षमः ॥

—मा. नि. वा. रो. नि, ८/६

अष्टांग हृदय—

स्यात्तेन शिशुश्छन्नताम्राक्षो वीक्षणाक्षमः ।  
सर्वर्त्मशूल पैच्छित्यः कर्णनासाक्षिमर्दनः ॥

—अ. ह. उ. तं. ८-२०, २१

योगरत्नाकरानुसार इस नेत्र रोग में नेत्र कमजोर हो जाते हैं तथा बालक सूर्य के प्रकाश या चमकीले पदार्थ देखने में असमर्थ होता है ।

उपर्युक्त वर्णन से स्पष्ट होता है कि लगभग सभी आचार्यों ने कुक्कूणक के निम्न मुख्य लक्षण कहे हैं—

१. विशिष्ट लक्षण—

- (क) नेत्रों से अत्यधिक अश्रुस्राव
- (ख) ललाट, अक्षिकूट व नासा का धर्षण
- (ग) नेत्र कण्डू

(घ) प्रकाश संवास

(च) वर्त्म शोथ

२. सामान्य लक्षण—

(क) वेचैनी

(ख) छींक का अभाव

ऊपर कहे लक्षणों के आधार पर यदि आधुनिक नेत्र विज्ञान में वर्णित रोगों के साथ कुक्कूणक का साम्य किया जाय तो विभिन्न रोग सामने आते हैं और लक्षणों के आधार पर अलग-अलग दिद्धानों ने वर्त्मशोथ (Blepharitis), नेत्रामिष्यन्द या पोथकी (Trachoma) या इनसे संयुक्त कोई रोग माना है । इनमें पोथकी से साम्य तो ठीक ही नहीं क्योंकि कुक्कूणक व पोथकी का वर्णन वाग्भट्ट ने एक साथ किया है । इस रोग का साम्य करने से पहले कुक्कूणक के बारे में कुछ तथ्य समझ रखना आवश्यक है ।

यह रोग संक्रामक रोग नहीं है । निदान सम्प्राप्ति लक्षण को ध्यान में रखते हुए ऐसा प्रतीत होता है कि यह अनुर्जताजन्य (Allergic) रोग है जो दूध के कारण हो सकता है । इसका संकेत काश्यपोक्त कुक्कूणक चिकित्सा से मिलता है ।

तस्या वान्तविरिवताया निवृह्य च स्तनावुभौ ॥१३॥

धात्री को वमन विरेचन कराने के बाद उसके दोनों स्तनों का दोहन करें । इसका उपयोग यही हो सकता है कि शुद्धि के बाद जो शेष दूध दुग्ध स्तनों में है उसे भी निकाल दिया जाय ताकि जो नया दूध उनमें आये उसमें दूषित (Allergic) अंश उपस्थित न हो ।

कुक्कूणक की चिकित्सा में आश्च्योत्तन आदि के लिए कई योगों में हल्दी का प्रयोग किया गया है जिसका अनुर्जता विरोधी गुण परखा जा चुका है । नेल्सन में माता के दुग्ध पान के दुर्गुणों का वर्णन करते हुए लिखा है—

Infrequently, allergens to which the infant is sensitized may be conveyed in the milk. In such instances an attempt should be made to find the specific allergen and remove it from mother's diet; the presence of such allergens rarely becomes a valid reason of weaning the baby .

अर्थात् कभी-कभी Allergens जिनसे बालक द्वेष रखता है दूध के द्वारा उसके शरीर में पहुँच जाते हैं । ऐसी अवस्था में उस Allergen को हटा जाय और

माता के भोजन में से वह वस्तु निकाल जाय। कभी ऐसी अवस्था में बच्चे को दूसरे भोजन पर डालना पड़ सकता है।

अनूर्जताजन्य नासाकला शोथ के वर्णन में Nelson कहते हैं कि यह रोग प्रायः प्रथम वर्ष में बालकों में खाद्यों के कारण होता है और इसके निम्न लक्षण कहे हैं—

Mild nasal Congestion with Sniffing, a tendency to an itchy nose... .. recurre t edema of the eyelids reflects congestion in the ethmoid area....

वर्त्म रोगों के वर्णन में Harley, R. .D. (Nelson) कहते हैं—

Edema of lids may be due to local and general disease. Allergy is a Common cause. Paranasal sinuses, orbit, tear sac or eye ball may produce oedema Hemorrhage in the lids results in ecchymosis

इस सारे वर्णन से हम इस निष्कर्ष पर पहुँचते हैं कि कुकूणक एक अनूर्जता जन्य रोग है जो नासाकला शोथ सह वर्त्मशोथ हो सकता है।

### चिकित्सा

क्षीरप बालकों का रोग होने के कारण सर्वप्रथम घावी (माता) का शोधन आवश्यक है। इसके लिए वमन विरेचन कराने के बाद दोनों स्तनों का दोहन करना चाहिये।

पथ्यं भुञ्जीत खादेत विपरीतं च वर्जयेत् ॥१४॥

—काश्यप कु० चि०

इसके बाद बालक की आँखों को अच्छी तरह खोल कर साफ करें तथा उनमें से दूषित रक्त निकालकर पानी के छीटे देवें यथा—

ततो वर्त्मनि बालस्य निर्भुज्याथ प्रमृज्य च ।

निर्मुच्य रुधिरं वृष्टं कुर्याद्वीरोऽवसेचनम् ॥१५॥

अक्षिरोगों में उष्णोपचार भी लाभकारी है यथा—

परिवेको भवेच्छ्रेष्ठो जलेनोष्णेन योजयेत् ।

अक्षिरोगेषु सर्वेषु योग एष प्रशस्यते ॥१६॥

—का० खि० कु० चि०

सुश्रुत ने बालक को वमन कराना चाहिए ऐसा निर्देश किया है

तं वामयेत्तु मधुसैन्धवसंप्रयुक्तैः,

पीतं पयः खलु फलैः खरमञ्जीणाम् ॥११॥

स्यात्पिपलीलवण मक्षिक संयुतैर्वा नैनं वमन्तमपि वामयितुं यतेत, दत्त्वावचामशम दुग्ध भुजे प्रयोज्यमूर्ध्वं ततः फलयुतं वमन विधिज्ञः ॥१२॥ —सु० उ० त० १६

कुकूणक चिकित्सा के लिए विभिन्न परिपेचन, लेप, वर्ति व रसक्रिया का विभिन्न आचार्यों ने वर्णन किया है।

एरण्ड, रोहिष, त्वक्क्षीरी तथा वरुण के क्वाथ का परिपेक करें।

फणिज्झक तथा तुलसी के पत्ते का रस, जातिपत्र स्वरस प्रसन्ना मण्ड तथा मधुयष्टि मिलाकर आश्च्योतन करें।

भृङ्गराज के पत्र तथा विल्व (की गोंद) व पत्र स्वरस को सुरामण्ड में पीसने से उत्तम आश्च्योतन बनता है।

भृङ्गराज, नीली, तुलसी, श्वेत सरसों तथा हल्दी के कल्क का लेप आँख में करें।

हल्दी के छिलके तथा पिप्पली को उत्तम प्रसन्ना के मण्ड से अञ्जन वर्ति बनाकर नेत्र में लगायें।

पुण्डरीक, लोध्र, हल्दी, शर्करा तथा मधु इनमें उष्ण-जल मिलाकर उसके द्वारा परिपेक करें।

गोधृत, मधु और शंख के साथ सैन्धव नमक को पीसकर सात दिन तक उसका स्रोतोञ्जन पर लेप करें। तदनन्तर उस स्रोतोञ्जन को पीसकर जल के साथ पीस कर गोलियाँ बनालें। पुण्य नक्षत्र में वे सब गोलियाँ पृश्नि-पर्णी तथा अंशुमती (शालिपर्णी) दो भाग, श्वेत एरण्ड तथा बृहती ३ भाग तथा लोह चूर्ण तथा ताम्र चूर्ण भी ३-३ भाग इसको बकरी के दूध में पीसकर गोलियाँ बना कर सुखा लें। उन गोलियों का बकरी की मँगनी तथा शमी के पत्तों से धूपन करें। इन गोलियों को रसौत तथा हल्दी की त्वचा के साथ सुरामण्ड से पीसकर अञ्जन वर्तिका बनाये।

काश्यप द्वारा वर्णित कल्याणिका रस क्रिया भी कुकूणक में लाभदायक है।

—डा० रमेश शर्मा बी०ए०, बी०आई०एम०एस०;

पी०जी०एस०; डी०ए वाई०एम० (बी०एच०यू०)

अध्यक्ष—राजकीय आयुर्वेद चिकित्सालय  
जस्सल (तत्तापानी) शिमला हिल्ज (हि० प्र०)

# नवजातस्य नेत्राभिष्यन्द

-प्राणाचार्य श्री सीताराम अग्रवाल-



भारत की नारी कुछ अपनी लज्जाशीलता के कारण कुछ अपनी अज्ञानतावश अपने रोगों को विशेषकर प्रजनन-नांगों के बारे में किसी से कुछ कहने में हिचकती है। नारी की तो बात ही छोड़िए यहां का कामलोलुप पुरुष भी रोगों से ग्रस्त होते हुए अपनी स्त्री को भी रोग ग्रस्त कर देता है, तथा इन सबका परिणाम एक भविष्य के गर्भ में हुई संतान को भोगना पड़ता है। सुजाक, पूयमेह आदि ऐसे ही रोग हैं। जो संतान राष्ट्र व समाज को मजबूत कर सकती है वही अपने माता पिता की गलतियों का दंड भोगती हुई सारी जिन्दगी दुखों के सागर में डूबती रहती है।

नवजातस्य नेत्राभिष्यन्द: एक ऐसा ही रोग है, जो माता से बच्चे को प्रसूतिगृह में ही लग जाता है। इस रोग से हजारों बच्चे वचपन में ही अन्धे हो जाते हैं।

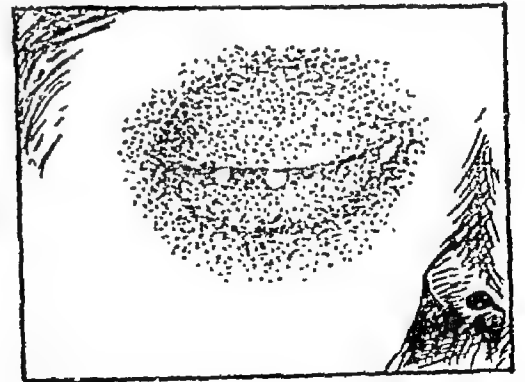
इस रोग का उत्पादक जीवाणु पूयमेह का जीवाणु (Neisseria Gonorrhoeae) होता है

लक्षण एवं चिह्न—

जिस समय पूयमेह व्याधि से पीड़ित स्त्री प्रसूति-गृह में एक सुन्दर, स्वस्थ बालक के स्वप्नों को लेती हुई शिशु को उत्पन्न करती है उसी क्षण माता के अपत्य पथ के दूषित स्राव से नवजात बच्चों के नेत्रों में उपसर्ग का संबंध हो जाता है। तथा लक्षण उत्पन्न होने में लगभग २ या ३ दिन बग जाते हैं।

प्रथमतः बाबक नेत्रों को खोलने में वर्त्म शोथ की वजह से असमर्थ होता है। नेत्र श्लेष्मावरण जलन युक्त, शोथ युक्त व चमकदार लाल हो जाती है। Chemosis (नेत्र गोलक की शोथ) पाया जाता है। नेत्र से पहले जलीय स्राव होता है जो बाद में पिच्छिल हो जाता है। बालक के नेत्रों में स्पर्शसिद्धता होती है जिससे बालक नेत्रों को नहीं छूने देता है। रसायनी ग्रन्थि (Preauricular Gland) शोथ युक्त हो जाती हैं। दोनों ही नेत्र पीड़ित होते हैं।

नवजात शिशु  
के नेत्र से पूय  
बाहर निकलता  
हुआ



३ या ४ दिन बाद शोथ व स्पर्शसिद्धता कम हो जाती है परन्तु पिच्छिल पीले रंग का स्राव अधिक मात्रा में निकलने लगता है। कभी-कभी रक्त भी स्राव में मिश्रित होता है।

उपसर्ग अति तीव्र न होने पर रोगी २ या ३ सप्ताह में ठीक हो जाता है। अन्यथा उचित चिकित्सा न कराने पर शुल्क मण्डल में स्रवण शुल्क (Corneal ulcer) हो जाता है। इससे शुक्रमण्डल नष्ट होने लगता है तथा व्रण के बड़ा होते रहने से छिद्रण होने की सम्भावना रहती है। एकाएक छिद्रण होने की दशा में तारामण्डल (Iris) स्थानान्तरित हो जाता है तथा दृष्टिमणि (ताल) आदि फूटकर बाहर निकल आते हैं न दृष्टि विल्कुल नष्ट हो जाती है।

**रोग निर्णय**—नेत्र स्थान के अन्दर सूक्ष्म दशक यंत्र से देखने पर पूयमेह के जीवाणुओं (Neisseria Gonorrhoeae) की उपस्थिति होने से रोग विनिश्चय होता है।

**चिकित्सा**—

इस व्याधि के लिए प्रतिषेधात्मक चिकित्सा काफी महत्व रखती है। माता के ही व्याधि पीड़ित होने पर पूयमेह की चिकित्सा करनी चाहिए।

गर्भकाल में योनि से किसी भी प्रकार का साव होने पर एक्कीप्लेविन या पारद धावन (A. Mercurochrome) के घोल से उत्तरवस्ति देनी चाहिए। विशिष्ट चिकित्सा रोग विनिश्चय के बाद करनी चाहिए।

**क्रीड की विधि (Crede's Method)**—

प्रसव के बाद शिशु के नेत्रों को स्वच्छ पानी या

पारदधावन के तनु घोल से स्वच्छ करके एक प्रतिशत सिल्वर नाइट्रेट के घोल की १-२ बूंद दोनों नेत्रों में छोड़नी चाहिए। प्रोटार्गल २०% या आज़िरोल ३०% के घोल से भी नेत्रों का प्रक्षेप किया जा सकता है। रोग स्थापित होने की दशा में तलीय क्रिस्टलीय पैसिलीन १०,००० यूनिट प्रति ३ घण्टे पर तितम्ब की पेशियों में लगाना चाहिए। दुग्ध या दुग्ध से बने सूचीवेध १-१ मिलि. एक-एक दिन के अन्तर से दिये जा सकते हैं। पैसिलीन खोज से पहले सल्फा ग्रुप की औषधियां दी जाती थीं। सल्फाडायजीन व सल्फाडायमीडिन को शिशु आसानी से सहन कर लेते हैं।

**स्थानिक प्रयोग**—

पैसिलीन ड्रॉप्स व मलहम प्रयोग किया जाता है। १% सिल्वर नाइट्रेट के घोल से लेखन कर्म भी करें।

स्रवण शुक्र हो जाने की अवस्था में एक प्रतिशत एट्रोपीन सल्फेट का घोल दिन में ३ या ४ बार डालें।

सल्फा ग्रुप की औषधियां स्थानिक रूप से कोई लाभ नहीं करतीं।

—डा० श्री सीताराम अग्रवाल

बी. एस.सी., बी. ए. एम. एस.

अमरहरी क्लीनिक, धौली प्यारु, मथुरा।

अभिष्यन्द या आँख आना

: :

पृष्ठ १२२ का शेषांश

४. रसौत १ तोला को गुलाब जल में महीन पीसकर पतला कर छान शीशी में रखलें और दिन में चार से छः बार डालते रहें। पित्त-रक्तजन्य अभिष्यन्द जल्द आराम हो जायगा।

५. शुद्ध स्फटिक (फिटकरी का फूला) १ तोला (१० ग्राम), रसौत १ तोला (१० ग्राम), अफीम १/२ तो. (५ ग्राम) महीन पीस कर शीशी में रख लें। प्रत्येक बार आवश्यकतानुसार निकाल कर स्त्री के दूध में मिला कर आँख में दो बूंद टपका दें। चक्षु की पीड़ा शांत और चिपकना बन्द हो जायगा।

६. शुद्ध उत्तम सोड़ा १/२ तोला (५ ग्राम), भीम-सैनी कपूर १/२ तोला (५ ग्राम), शु० सौवीरांजन ४ तो. (४० ग्राम) इन तीनों द्रव्यों को अच्छी तरह मर्दन कर कणरहित कर लें और शीशी में रखलें और १ चिकने धलाका से नेत्र में दो तीन बार लगाते रहने से नेत्र की

जलन, कीचड़ आना और लाली मिट जाती है। यह अभिष्यन्द रोग की मुफीद दवा है।

अभिष्यन्द होने से पहले ही हर व्यक्ति का कर्तव्य हो जाता है कि नेत्र का स्वस्थवृत्त क्रिया (चक्षु को निरोग रखने के लिए) त्रिफला के काढ़ा, हिम, फाण्ट को छानकर नेत्र को प्रतिदिन प्रातः धोते रहना, स्वच्छ जल के अन्दर चक्षु खोलकर देखना या जल से छींटे मारना, चन्द्रमा की तरफ देखना, ठीक समय पर सोना। प्रातः ४ बजे उठकर वासी जल पीना और उसी समय में घूमना चाहिये।

कभी-कभी मोती सुरमा काजल और ज्वाला आयुर्वेद भवन का नेत्रामृत सुरमा का प्रयोग करते रहना चाहिये जिससे नेत्राभिष्यन्द के अतिरिक्त अन्य चक्षु रोग न होगा।

—श्री पुण्यनाथ मिश्र आयुर्वेदाचार्य

चिकित्सक—अरियादह आर. एन. सी. औषधालय

५-एम. एम. फोर्ड रोड, कलकत्ता-७०००५७



## — श्री धर्मदत्त वैद्य

नेत्र रोगों में सर्वगत रोगों का यह एक प्रधान रोग है। यह अविकतर प्रौढ़ावस्था (लगभग ४० से ५० वर्ष की आयु) में होता है। इस रोग की उत्पत्ति 'अभिष्यन्द' नामक नेत्ररोग की उपेक्षा करने से होती है। इस रोग में ऐसा मालूम होता है कि जैसे कोई आँख का मन्थन कर रहा हो और आँख को बाहर निकाल रहा हो, नेत्र में असह्य वेदना होती है तथा उसी तरफ सिर में भी भयङ्कर वेदना होती है। यह रोग इतना दुष्ट होता है कि उचित

जिसमें रोगी को ऐसा प्रतीत होता है कि मानो कोई नेत्र निकाल रहा हो अथवा नेत्र का मन्थन किया जा रहा हो अथवा सिर के अर्द्ध भाग में भयंकर पीड़ा हो उसे स्वलक्ष्णो (वातादिजन्य, अधिमन्थ लक्षणों) से अधिमन्थ जानना चाहिये। अधिमन्थ चार प्रकार के होते हैं—

१. वाताधिमन्थ, २. पित्ताधिमन्थ, ३. श्लेष्माधिमन्थ, ४. रक्ताधिमन्थ।

१. वाताधिमन्थ—इसमें अरणि के मन्थन के समान तीव्र पीड़ा होती है। पीड़ा के कारण रोमांच, संघर्ष, सूची भेदनवत् पीड़ा या शस्त्र से काटने के समान पीड़ा होती है। नेत्र का आविल या कीचड़युक्त होना। नेत्र के मांस का उपचित होना, आस्फोट (फटने के समान), आध्यमान (टैंशन) कम्प आदि लक्षण मिलते हैं। आधे सिर में वेदना रोग के स्वभाव के कारण होती है।



मान्यवर श्री वैद्य जी ने अत्यन्त कृपा कर यह लेख भेजा है। इसमें आपने अधिमन्थ के भेद, लक्षण लिखकर आयुर्वेदीय चिकित्सा विधि दर्शित की है। लेख संक्षिप्त होते हुए भी स्वविषय में पूर्ण है तथा वैद्य जी की योग्यता का दिग्दर्शक है।

मान्यवर वैद्य जी आयुर्वेद जगत की एक महान विभूति हैं। आप विगत में विद्यापीठाध्यक्ष तथा उ० प्र० के स्वास्थ्य मन्त्री रह चुके हैं। भविष्य में भी आयुर्वेद जगत को आपसे पर्याप्त आशाएँ हैं।

— दाऊदयाल गर्ग

समय पर उपचार न किया जाय तो आँख सदा के लिए चली जाती है फिर किसी भी चिकित्सा से लाभ नहीं होता। इस रोग में नेत्र गोलक की कठिनता बढ़ जाती है तथा नेत्रान्तरीय भाग की वृद्धि हो जाती है जिसके कारण शूल, मन्थ आदि लक्षण मिलते हैं। इसमें अभिष्यन्दक सभी बड़े हुए लक्षण मिलते हैं तथा इसके अतिरिक्त शंख प्रदेश, दन्त प्रदेश और कपाल के देशों में भी तीव्र पीड़ा होती है। अधिमन्थ के सामान्य लक्षण—

उत्पाद्यत इवात्यर्थं नेत्रं निर्मथ्यते तथा।  
सिरसोऽर्द्धं च तं विद्यादधिमन्थं स्वलक्षणैः॥

— सु० उ० ६

२. पित्ताधिमन्थ—इसमें नेत्र लाल-लाल उक्त शिराजों से भर जाता है, स्राव अधिक होता है, नेत्र जलता हुआ सा मालूम होता है, नेत्र गोलक यकृत पिण्ड सदृश ताम्र वर्ण का हो जाता है। उसमें क्षार लिप्त क्षत के समान या आग से जलने के समान जलन होती है। वर्तमान भाग शोथयुक्त हो जाता है। पित्ताधिक्य के कारण रोगी सभी चीजों को पीला देखता है। पीड़ा और दाह के कारण स्वेदागम, मूर्च्छा, शिरोदाह भी होती है।

श्लेष्माधिमन्थ—इसमें नेत्र में साधारण संरभ होता है शोथ नहीं होता है, नेत्र स्पर्श में शीतल, गाढ़, कीचड़ युक्त

—श्री धर्मदत्त वैद्य एम.एन.ए.,  
बरेली



# अधिमन्थ

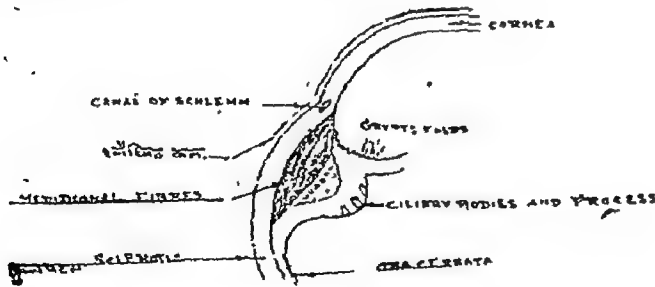
श्रीवेद प्रकाश शर्मा

यह एक सर्व नेत्रगत रोग है। इससे सम्पूर्ण नेत्र में भयंकर पीड़ा होती है। आधुनिक नाम इसका Glaucoma है। सुश्रुत ने इसके उत्पादक कारण के रूप में लिखा है कि चिकित्सा न करने पर अभिष्यन्द की उचित चिकित्सा न होने पर वही बढ़कर अधिमन्थ को उत्पन्न करता है। जिससे नेत्र में भयंकर पीड़ा होती है।

वृद्धैरेतेरभिष्यन्दैर्नराणाम् क्रियावताम्।

तावन्तस्वधिमन्थाः स्युर्नयने तीव्र वेदना ॥

नेत्र का आभ्यन्तरीय दबाव सामान्य से अधिक होना ही अधिमन्थ (Glaucoma) है। यह दबाव सामान्यतः प्रातः काल अधिक और सायंकाल कम होता है। यह दबाव पुतली (Cornea) के पीछे स्थित द्रव के कारण होता है। यह द्रव लसीका मय कोष्ठ (Aqueous chamber) में रहता है। इस कोष्ठ के सामने की ओर पुतली तथा पीछे की ओर लैन्स (कांच) होता है। इस चैम्बर की गहराई भिन्न-२ व्यक्तियों



अग्र कोष्ठीय कोण दिखाया गया है।

में भिन्न-२ होती है। युवा मनुष्यों में यह वृद्धों की अपेक्षा गहरा होता है। इस कोष्ठ को तारा मण्डल दो भागों में बाँटा है। इनको अग्रकोष्ठ (Anterior chamber) तथा



पृष्ठ कोष्ठ (Posterior chamber) कहते हैं। जिस स्थान पर तारामण्डल (Iris), कृष्ण पटल (Cornea) तथा श्वेत पटल (Sclera) मिलते हैं उसे अग्र कोष्ठीय कोण (Angle of Anterior chamber) कहते हैं। यह कोण बहुत महत्व का है। क्योंकि इसके द्वारा ही इस द्रव का प्रवाह ठीक प्रकार होता है। यदि इसमें रुकावट हो जाये तो द्रव का दबाव बढ़ जाता है और अधिमन्थ उत्पन्न हो जाता है।

इस रचना विवरण से यह समझा जा सकता है कि आभ्यन्तरीय दबाव बढ़ने के तीन मुख्य कारण होते हैं—

(१) द्रव की मात्रा बढ़ जाने से।

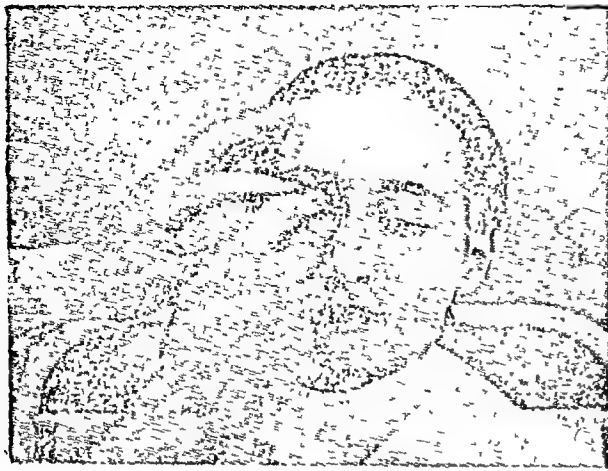
(२) द्रव में प्रोटीन अधिक हो जाने के कारण द्रव का प्रवाह ठीक न होने से।

(३) अग्र कोष्ठीय कोण में रुकावट (अवरोध) होने से। और इन कारणों को उत्पन्न करने के भिन्न-भिन्न कारण हो सकते हैं।

नेत्र की इस आभ्यन्तरीय दबाव की परीक्षा दो प्रकार से की जाती है—

१. अंगुलियों के स्पर्श द्वारा।

२. यन्त्र (Schiatz Tonometer) द्वारा



### अंगुली स्पर्श द्वारा दबाव ज्ञात करने की विधि

अंगुलियों के स्पर्श से दबाव का अनुभव अनुभववी अंगुलियाँ ही कर सकती हैं। इसके लिए चिकित्सक रोगी को अपने सामने स्टूल पर बिठा लेवे। फिर नेत्र बन्द करके दृष्टि नीचे करने को कहें। इसके बाद चिकित्सक अपने दोनों हाथों की तर्जनी अंगुली रोगी के नेत्र के ऊपर रखें। शेष अंगूठा तथा अंगुलियाँ माथे और कनपटी पर स्थिर रखें। फिर एक तर्जनी से नेत्र को हल्के से दबा कर दूसरी तर्जनी से अनुभव करना चाहिए।

### सिद्ध टोनोमीटर

#### लक्षण

दृष्ट्यापत्तु ह्वात्यर्थं नेत्रं निर्मथ्यते तथा।

शिरसोऽर्धं च तं विद्यादधिमन्थ स्वलक्षणः॥

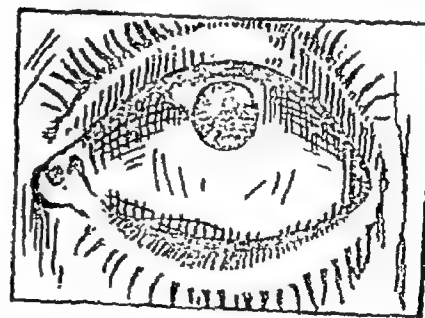
अर्थात् रोगी को ऐसा अनुभव होता है कि उसके नेत्र तथा आधे शिर को कोई उखाड़ रहा है या मथ रहा है। नेत्र बाहर निकल कर गिरता सा प्रतीत होता है और तीव्र वेदना होती है।

प्रारम्भिक अवस्था में रोगी के शिर में पीड़ा होती है। विशेषकर पीड़ित नेत्र की ओर (निगाह के सामने) चमकीली तथा रङ्ग-विरङ्गी चिनगारियाँ उड़ती दीखती

हैं। इस समय शोथ के कोई लक्षण नहीं होते हैं। यह लक्षण अधिक चिन्ता या अधिक देर तक नेत्र पर जोर पड़ने से जैसे फिनेमा देखने के बाद अधिक पैदा होते हैं।

द्वितीय अवस्था में शोथ के लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं। तीव्र पीड़ा होती है। निगाह कम होने लगती है। रोगी कमजोरी महसूस करता है। अधिक पीड़ा के कारण रोगी को वमन होती है। चक्कर आने हैं। दिल धबड़ाता है। पलक में शोथ होता है। आँख में लाली पुतली के चारों ओर अधिक होती है। जैसे सारी आँख लाल होती है। पुतली धुंधली सी दिखती है। अग्रकोष्ठ शोथ के कारण उथला प्रतीत होता है। तारक मण्डल भी शोथ युक्त होता है और तारक विस्फारित होता है। इस समय इस पर प्रकाश का कोई प्रभाव नहीं होता है। जैसे जैसे रोग बढ़ता जाता है रोगी के देखने की शक्ति कम होती जाती है और यह दृष्टि की कमी दृष्टि नाड़ी तथा दृष्टि पटल के नष्ट होने से होती है। अतः यह पुनः ठीक नहीं होती है।

तृतीय अवस्था में रोगी पूरी तरह अन्धा हो जाता है। शोभ के लक्षण कम हो जाते हैं। पुतली संज्ञाशून्य हो जाती है तथा तारक विस्फारित रहती है। तथा नेत्र पत्थर की तरह कठोर हो जाता है।



### बैठी हुई आँख

चतुर्थ अवस्था में कृष्ण पटल (पुतली) धुंधला हो जाता है। श्वेत पटल बाहर की ओर उभर जाता है और उसके बाद आँख फट जाती है और फिर आँख बैठ जाती है।

### प्रकार—

स्पन्दास्तु चत्वार इहोपदिष्टा,

स्तावन्त एवेह तथाधिमन्थाः।

नेत्राभिष्यन्द की तरह अधिमन्थ भी चार प्रकार का होता है। यथा—वातिक, पैत्तिक, कफज, रक्तज।

वातिक अधिमन्थ— नेत्र उखड़ता प्रतीत होता है । तथा मथने, रगड़ने, चुभने तथा चीरने जैसी पीड़ाएँ होती हैं । शोथ युक्त संकुचित नेत्र शिर में कम्पन आदि वात प्रधान लक्षण होते हैं ।

पित्तज अधिमन्थ— नेत्र लाली युक्त, स्नावयुक्त जलता सा होता है तथा ऐसा प्रतीत होता है कि ब्रण पर तमक मला गया हो । मूर्छा, शिर में दाह, पीला दिखना, पसीना आदि पित्त प्रधान लक्षण मिलते हैं ।

कफज अधिमन्थ— नेत्र शोथयुक्त, भारी, पिच्छिल, शीतल, स्नाव युक्त, रूप कठिनाता से धुंधला दीखना आदि कफ प्रधान लक्षण मिलते हैं ।

रक्तज अधिमन्थ— नेत्र दोषहरिया के फूल के समान चटक लाल होता है । आँसुओं में लाली, चुभने जैसी पीड़ा, चारों ओर आग सी लगी दिखना, दाहयुक्त होना आदि रक्त प्रधान लक्षण अधिक मिलते हैं ।

रोग अवधि—

मिथ्याचार तथा उचित चिकित्सा न होने से कफज अधिमन्थ सात दिन में, रक्तज अधिमन्थ पाँच दिन में, वातज अधिमन्थ छः दिन में तथा पित्तज अधिमन्थ तुरन्त ही दृष्टि का नाश कर देते हैं । यथा—

हन्याद दृष्टि सप्तरात्रात्कफोत्थः

अधिमन्थोऽसृक संभवः पंच रात्रात् ।

पट्टात्राह मांसतोत्थो निहन्यान्

सिथ्याचारात् पैत्तिकः सद्य एव ॥

चिकित्सा

सुश्रुत ने अधिमन्थ को शिरावेधन से शान्त होने वाला रोग कहा है । इसके लिए शिरावेधन से पूर्व स्नेहन-स्वेदन

भी कराना चाहिये । यथा—

पुराण सर्पिषा स्निग्धौ स्पन्दाधिमन्थ पीडितौ ।

स्वेदयित्वा यथान्द्रायं सिरामोक्षेण भोजयेत् ॥

अर्थात् रोगी का पुराण घृत से स्नेहन करके स्वेदन देकर जैसा ठीक हो सिरा मोक्षण करें ।

नेत्र पर सुखोष्ण सेक करना चाहिए क्योंकि यहाँ बसा नहीं होती । इसके बाद प्रमेय, परिपेचन, तस्य, धूम योग को दोषों के अनुसार प्रयोग करें । आश्च्योतन, अम्यंग, अंजन, तर्पण तथा स्निग्ध पुटपाक का प्रयोग करें । असह्य पीड़ा होने पर आँखों के चारों ओर कोमल स्वेदन करें और जोंक लगावें । घी की बड़ी मात्रा पीने से भी पीड़ा शान्त होती है ।

रोगी को योगराज गुग्गुल का सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है । अनुभूत है ।

आधुनिक मतानुसार—रोग का निश्चय होते ही इसेरिन नेत्रविन्दु ०.५% से १% तक का अथवा पिलोकारपीन ०.५% से २% तक का प्रयोग (आश्च्योतन) शुरू करें । अत्यधिक पीड़ा होने पर उसकी शान्ति के लिये पीड़ा नाशक औषधियों का प्रयोग करना चाहिए । मारफीन इन्जेक्शन का प्रयोग किया जा सकता है । उष्ण परिपेक करें । विरेचन योग देवें तथा शंख प्रदेश पर जलीका का प्रयोग करें ।

यदि इन उपायों से रोग में लाभ न हो तब तुरन्त ही शल्य चिकित्सा करनी चाहिए ।

—श्री डा० वेद प्रकाश शर्मा ए., एम. बी. एस.

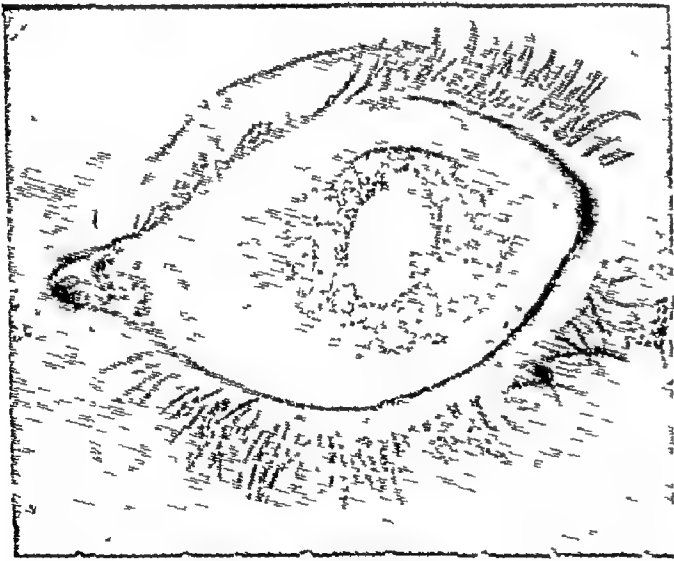
चिकित्साधिकारी—राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय, मांट (मथुरा)



# दृष्टि वात पीला

## श्री काकुदयाल गार्गी

दृष्टि में आश्रित १२ रोग है। दूषित दोष शिराओं द्वारा जब बहुत अन्दर प्रविष्ट होकर दृष्टि में प्रथम पटल के अन्दर स्थित हो जाते हैं तो रोगी को सभी चीजें धुन्धली दिखाई देती हैं। द्वितीय पटल में पहुँच जाने पर दृष्टि और अधिक मलिन हो जाती है। रोगी आँखों के सामने मक्खी, मच्छर, बाल, जाले आदि नाना प्रकार की वस्तुएँ, वर्षा, बादल, अन्धकार को देखता है। दृष्टि में विभ्रम होने के कारण पास की वस्तु को दूर और दूर की वस्तु को पास देखता है। बहुत कोशिश करने पर भी सुई के छिद्र को नहीं देख पाता। आधुनिक विज्ञानानुसार इसे (Choroiditis) कह सकते हैं। दोष के तीसरे पटल में



स्थित हो जाने पर रोगी ऊपर देख सकता है परन्तु नीचे नहीं देख पाता। बड़े भारी रूपों को भी कपड़े से ढके सदृश देखता है। दोष के दृष्टि के निचले भाग में स्थित होने पर समीपस्थ वस्तु को नहीं देखता है। दोष के ऊपर के भाग में स्थित होने पर दूर की वस्तु को नहीं देखता। यदि दोष पार्श्व में स्थित हो तो पार्श्व की वस्तु नहीं दिखाई

पड़ती। यदि दोष दृष्टि में चारों ओर स्थित हो तो रोगी वस्तु को संकुचित हुआ देखता है। यदि दोष दृष्टि के मध्य में स्थित हो तो एक वस्तु की दो वस्तु दिखाई देती हैं। इसी प्रकार दोष के दो स्थानों पर स्थित होने पर एक वस्तु को तीन प्रकार से (तीन भागों में) देखता है। दोष के चंचल होने पर अनेक प्रकार से अनेक रूपों में देखता है इसको तिमिर कहते हैं। इस पर विस्तृत विवेचन श्री भालचन्द्र एच० हाथी बी० एस० ए० एम०, गान्धी नगर (गुजरात) के लेख में देखें।

जब दोष चतुर्थ पटल में पहुँचता है तो वह दृष्टि को सम्पूर्ण रूप में रोक देता है। इसको लिंगनाश कहते हैं। साधारण बोलचाल की भाषा में इसे मोतियाबिन्द तथा आधुनिक विज्ञान मतानुसार Cataract कहते हैं। लिंगनाश का विस्तृत विवेचन भी आगे कई लेखों में दिया है।

**पित्त विदग्ध दृष्टि**—दूषित हुए पित्त के कारण जिस मनुष्य की दृष्टि पीली हो जाये, जो मनुष्य रूपों को पीला मानता है उस मनुष्य की दृष्टि पित्त विदग्ध दृष्टि होती है। दोष के तीसरे पटल में पहुँच जाने पर रोगी दिन में ठीक प्रकार से नहीं देख पाता परन्तु रात्रि में ठीक से देख लेता है। इसका कारण यह है कि रात्रि में शीत के कारण पित्त कम हो जाता है जिससे रोगी देख लेता है। इस रोग को दिवान्व्य या दिवान्धता (Day blindness) कहते हैं। वर्ण बिन्दु सह दृष्टि वितान (Retinitis Pigmentosa) से पीड़ित रोगियों में ५० वर्ष की आयु के बाद जब मध्यस्थ मोतिया बिन्द बनता है तो ऐसे रोगी अधिक प्रकाश में कम देख पाते हैं। इस प्रकार की अवस्था आज कल बहुत कम मिलती है।

पित्त विदग्ध दृष्टि में पित्तहर चिकित्सा करनी चाहिए। शिरावेध न करें। त्रिफलाघृत या तैलक घृत अथवा

इन दोनों के अभाव में केवल पुराण घृत का ही सेवन करावें। पश्चात् रोमी को वमन कराना चाहिये। इससे रोगी का अन्तः परिमार्जन होजा है। बहिः परिमार्जन के लिये गैरिकादि अञ्जन या वृन्ताञ्जन का प्रयोग करें। कुब्जकाद्यञ्जन का प्रयोग भी लाभप्रद है। हरेणुकाद्यञ्जन, रसाञ्जनाद्यञ्जन, कासमर्याद्यञ्जन, सैधवाद्यञ्जन, कर्पूराद्यञ्जन का दिवान्धता में विशेष प्रयोग होता है।

**श्लेष्म विदग्ध दृष्टि**—तीनों पटलों में थोड़ा स्थित दोष रात्रि अन्धता (रात में न देखना) उत्पन्न कर देता है। रोगी सभी चीजों को सफेद देखता है। सूर्य के प्रकाश में श्लेष्म का वेग कम हो जाने के कारण रोगी देख लेता है परन्तु दिखलाई नहीं पड़ता। इसे रतींधी, नक्तांध्य (Night Blindness) कहते हैं। आधुनिक दृष्टि से विचार करने पर इसे एक लक्षण मात्र ही कहा जा सकता है। दृष्टि वित्तान के क्षय (Degeneration of Retina) में इस प्रकार की अवस्था का होना सम्भव है। विशेषतः दृष्टि वित्तान में रङ्ग बिन्दुओं के क्षय से यह होता है। परन्तु सदैव ऐसा होना आवश्यक नहीं है। कई बार यह रोग नेत्रगत परिवर्तनों के अभाव में भी हो सकता है। विटामिन 'ए', 'बी' तथा 'डी' की कमी से, रक्ताल्पता और पाण्डु रोग में यह अवस्था उत्पन्न हो जाती है। इस रोग का आरम्भ प्रायः छोटी आयु में ही होता है। जैसे जैसे आयु बढ़ती चली जाती है वैसे-वैसे दृष्टि कम होती चली जाती है। धुंधले प्रकाश में या संध्या काळ के बाद कम दिखाई देता है। लगभग ३५ वर्ष की आयु में रोग इतना बढ़ जाता है कि रोगी रात्रि के समय बाहर निकल ही नहीं सकता। बढ़ने से वृद्धावस्था में मोतिया बिन्दु हो जाने पर रोगी अन्धा हो जाता है। इस रोग का ठीक कारण अभी ज्ञात नहीं है। यह एक पारिवारिक विकार है जिससे प्रतीत होता है कि माता पिता के रज वीर्य दोष ही इसके कारण हो सकते हैं। आचार्य वर्गभट्ट इसके कारणों में बतलाते हैं कि गर्मी से सन्तुष्ट होकर एकदम शीतल जल में अवगाहन करने से शारीरिक ऊष्मा शिर पर चढ़ कर रात्रि अन्धता उत्पन्न कर देती है।

श्लेष्म विदग्ध दृष्टि (रात्रि अन्धता) में श्लेष्महर चिकित्सा करनी चाहिए शिरावेध नहीं करें। निवृत्त

घृत, तैलवक् घृत, पुराण घृत में से किसी एक का सेवन करावें। पश्चात् वमन करावें। इससे रोगी का अन्तः परिमार्जन हो जायेगा। इसके लिए प्राचीन शास्त्रों में अनेक योग उपलब्ध होते हैं। जिनमें से कुछ को यहाँ दे रहे हैं—

**स्रोताञ्जनादि अञ्जन**—स्रोताञ्जन, सैधा नमक, पीपल, रेणुका को बकरी के मूत्र में पीसकर अञ्जन करना रतींधी में लाभकर है।

**तगरादि अञ्जन**—तगर, पीपल, सोंठ, मुलैठी, तालीस-पत्र, हल्दी, दारुहल्दी, नागरमोथा इन सबको यकृत के रस में भावना देकर बत्ती बनाकर छाया में सुखाकर रख लें। इसका अञ्जन रतींधी में हितकर है।

**मनःशिलादि अञ्जन**—मैनशिल हरड़, त्रिकटु, बला, तगर, समुद्रफेन इन सबको अजा दुग्ध में पीसकर बत्ती अञ्जन लगायें।

**सुद्राञ्जन या रसक्रियाञ्जन**, अजामोदाञ्जन, हरेण्वाद्यञ्जन, गोघायकृदञ्जन, छागयकृदञ्जन, यकृतप्लीहाञ्जन—इनमें से किसी भी अञ्जन का प्रयोग करने से नक्तांध्य चला जाता है। विस्तारमय के कारण इनके पूरे प्रयोग नहीं लिखे। उन्हें सुश्रुतादि ग्रन्थों में अवलोकन करें। साधारणतया पीपल को गाय के दही में या गोमूत्र में या गाय के गोबर के रस में घिसकर अञ्जन करने से लाभ होता है। चन्द्रोदय वर्ती को गोमूत्र या गोबर के रस में घिसकर लगावे से भी लाभ होता है।

इस रोग की कोई विशेष चिकित्सा आधुनिक ग्रन्थों में प्राप्त नहीं होती। वैसे विटामिन 'ए' का प्रयोग लाभदायक होता है। ग्लैक्सो कम्पनी का Adexolin capsule मुख द्वारा दें तथा Pripelin का मांसान्तर्गत सूचीवेध करें। भोजन में दूध तथा अण्डे का अधिक व्यवहार करायें।

**धूमदशी**—शोक, ज्वर, परिश्रम (जैसे माड़ झोंकने वाले, रेलवे ड्राइवर आदि), सिर का दुखना आदि कारणों से जिस मनुष्य को दृष्टि नष्ट हो जाये वह सब वस्तुओं को धुये से ढकी हुई जैसी देखता है। यह साध्य पित्तज विकार है। आधुनिक मतानुसार यह अधिमन्थ (Glaucoma) का एक लक्षण मात्र है। इससे दृष्टि में मन्दता

घुआं जैसा देखना, शिरःशूल आदि लक्षण मिलते हैं। वाग्भट्ट ने धूमर के नाम से इसका वर्णन किया है।

पुराण घृत का पान, विरेचन, रक्तज और पित्तज अमिष्यन्द या अधिमन्त्र के समान शिरावेध, सेक, पुटपाक, आश्च्योतन, अञ्जन, नावन आदि उपचारों को करना चाहिए। पैत्तिक विसर्प की चिकित्सा करें। गोवर का रस, गोदुग्ध, गाय के घी में बने स्वर्ण गैरिक, तालीस पत्र आदि की रसक्रिया का अञ्जन इस रोग में लाभ-प्रद है।

हृस्वजाड्य—इसमें मनुष्य दिन में कठिनाई से रूपों को छोटे आकार में देखता है। यह चतुर्थ पटल आश्रित पित्तज रोग है तथा इसे असाध्य बतलाया गया है। इस कारण प्राचीन ग्रन्थों में इसकी चिकित्सा उपलब्ध नहीं होती।

नकुलाध्य—इसमें दोषों से आक्रान्त होने पर जिसकी दृष्टि नेत्रों के समान चमकती है वह दिन में सब दोषों के रूपों को देखता है। रात को बिल्कुल नहीं देखता। यह त्रिदोषज और असाध्य है। इसकी भी

चिकित्सा प्राचीन ग्रन्थों में उपलब्ध नहीं होती। इसे भी रात्र्यन्धता का ही एक भेद मान सकते हैं।

गम्भीरिका—वायु से युक्त दृष्टि-विकृत रूप वाली, संकुचित और अन्दर से बैठती जाती है। इसमें अतिशय वेदना होती है। इस रोग को गम्भीरिका कहते हैं। इसे भी असाध्य माना गया है और इसकी चिकित्सा प्राचीन ग्रन्थों में उपलब्ध नहीं होती। आधुनिक मतानुसार यह वातिक रोग है और सम्भवतः पण्डु क्रैनियल नर्व (6th Cranial Nerve) के घात के कारण होता है।

सुश्रुत के अनुसार दृष्टिगत बारह रोगों का ऊपर उल्लेख किया है। वाग्भट्ट में अम्लविदग्ध दृष्टि, उष्ण विदग्ध दृष्टि तथा क्षोषाध्य अधिक बतलाये गए हैं लेकिन इनके सक्षण, चिकित्सा आदि को देखा जाय तो इनका समावेश सुश्रुतोक्त १२ रोगों में ही हो जाता है।

—श्री डा. दाऊदयाल गर्ग आयु. वृहस्पति, ए., एम.बी.एस  
सम्पादक 'धन्वन्तरि'

गुलजार नगर, रामघाट रोड, अलीगढ़

## ❀ नवीन आवश्यक पुस्तकें ❀

### १. नैदानिक परीक्षण पद्धति—

रोग ज्ञानार्थ आधुनिक परीक्षणों की तरह टेस्ट ट्यूब में वात, पित्त, कफ की परीक्षा का श्लाघनीय अन्वेषण आचार्य विश्वनाथ द्विवेदी का अमिनव अन्वेषण इस पुस्तक में पढ़िये। इससे त्रिदोष का आत्मगुण मल, मूत्र, प्लीवन, दुष्ट-दुग्ध, आतंत्र शुक्र, पूय, रक्त व विकृत त्वचा का वमन विरेचन द्रव्य आदि के परीक्षण में दोषों का ज्ञान तत्काल शास्त्रीय पद्धति से करने का विचार है। इसे पढ़कर घर बैठे हास्पिटल में या घर में त्रिदोष की परीक्षा करिये। मू० १०.००, पोस्टेज पृथक।

### २. योग चिकित्सा व उदर रोग प्रशमन—

आज के बढ़ते उदर रोग गैस व अन्य कई उदर की बीमारी की चिकित्सा घर बैठे केवल पांच मिनट घर द्वारा अथवा आफिस में अभ्यास करके आराम करने की योगिक आसन व उपदेश से परिपूर्ण विचार हैं।

मूल्य—₹ २०, पोस्टेज पृथक। एक साथ दोनों पुस्तकें मंगाने पर ₹ २० ₹ २० कुल व्यय होंगे।

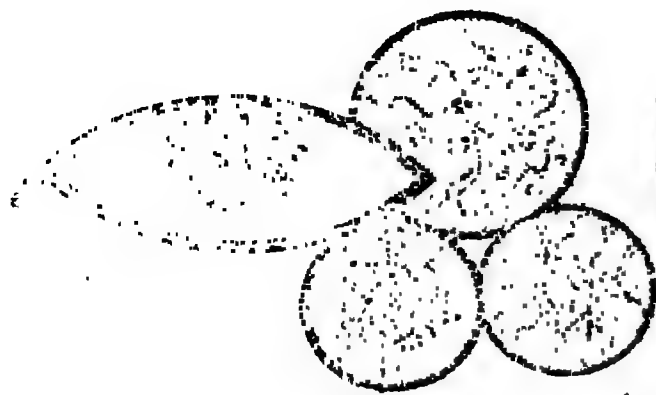
व्यवस्थापक—

चरक चिकित्सालय

कुसुमपुरी भवन, नगवा (वाराणसी)

अन्य पता—(१) चौखम्बा विश्व भारती, चौक बनारस

(२) श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़।



# दृष्टि व

# दृष्टि पटल के रोग

आचार्य श्री विश्वनाथद्विवेदी ?

श्रद्धेय आचार्य जी की विद्वता के द्वारे में कुछ कहना सूर्य को दीपक दिखाना है । आप संदिग्ध वनौषधि विशेषांक का सम्पादन कर चुके हैं । विगत में आप अनेकों आयुर्वेदिक संस्थानों में जिनमें जामनगर का स्नातकोत्तर आयुर्वेदिक प्रशिक्षण केन्द्र भी है, उच्च पदों को सुशोभित कर चुके हैं । वर्तमान में आप हण्डिया जिला इलाहाबाद में लालदहाबुर शास्त्री स्मारक आयुर्वेद महाविद्यालय के प्रिंसिपल हैं । प्रस्तुत लेख आपने अति शीघ्रता में लिखा है । आपने इसमें दृष्टि पटल (Retina) में होने वाली विकृतियों का विवेचन किया है तथा चिकित्सा दी है । लेख पढ़कर पाठक लाभान्वित अवश्य ही होंगे ।



—वाऊदयाल गर्ग

आयुर्वेदिक साहित्य में दृष्टि की व्याख्या निम्न रूप से की गई है । दृष्टि को एक न मानकर दृष्टि को एक दशक माध्यम बतलाया है । उन सबको कहीं समस्त कहीं व्यस्त रूप में दृष्टि की संज्ञा दी गई है । दृष्टि के रोग समझाने से पूर्ण दृष्टि की जानकारी आवश्यक है । निम्न विवेह सुश्रुत सात्यकी आदि ने सुश्रुत की निम्न परिभाषा को ही मान्यता दी है—

मसूरदलमात्रा तु, पंच भूत प्रसावजाम् ।  
लघोत विस्फुलिगाभामिद्धा तेजोभिरव्ययम् ।  
आवृतां पटलेनाक्ष्णो, बाह्येन विवराकृतिम् ।  
शीत सात्म्यां नृणां दृष्टिमाहुः नमन चितकाः ॥

अर्थात्—दृष्टि को नेत्र विशेषज्ञों ने निम्न प्रकार का कहा है—

१. मसूर दल की तरह उन्नतोदर लिंग या दृष्टि काच (Lens) । जो पांचभौतिक संगठन से बना हुआ है ।

२. बाहर के श्वेतपटल के पारदर्शक भाग से आवृत भीतर को विवर (छिद्र) की आकृति वाला भाग (Pupil & cornea)

३. शीतसात्म्य भाग जो प्रकाश से सिकुड़ता है और प्रकाश के हटते ही स्वाभाविक दशा में आ जाता है (Iris) ।

४. प्रकाश पड़ने पर खद्योत विस्फुलिंग की तरह माध्यंतर पटल पर चमकदार हो जाने वाला दृष्टिपटल (Retina, Maculatia) व मेदस द्रव्य (Vitrious Humour) ।

शीतसात्म्य से अर्थ—“संकुचत्यातपेज्यथं छायाणां विस्तृतो भवेत् ॥” जो तारा उपतारा जो शीतप्रदाह से सामान्य रहता है और आंख पर (धूप) पड़ने पर सिकुड़ता है और छाया में पुनः फैल जाता है । इस प्रकार दृष्टि के माध्यम—कणिका, तारा-उपतारा, मेदस द्रव्य, दृष्टि पटलस्थ दृष्टिपीठ व काच यह सब मिलकर दर्शन क्रिया करने में समर्थ होने से सबका सामूहिक नाम “दृष्टि” है । इन प्रकाश के जाने के माध्यमों में से किसी एक के रुग्ण होने पर दृष्टि दोष हो जाते हैं ।

किन्तु दृष्टि रोग में रुद्धि शब्द काच व दृष्टि पीठ की क्रिया की हानि को अधिक मानते हैं ।

कर्णिकी (Cornea), तारा-उपताराः (कृष्ण मण्डल) (Iris & Pupil), काच (Lens), दृष्टिपटल (Retina) व दृष्टिनाडी (Optic Nerve) की आकृति, निर्माण, आकार प्रकार, क्रिया आदि का पृथक-पृथक वर्णन सुश्रुत ने दिया है। यहां इनका वर्णन उचित ज्ञात नहीं होता। अमिनव नेत्र चिकित्सा विज्ञान में देखिए। रोगों के लिए अलग-अलग रोगों का नाम सुश्रुत ने दिया है।—क्योंकि दृष्टि के माध्यम कई हैं अतः रोग भी कई हैं। यथा—

**दृष्टिपटल के रोग—**

१. दृष्टिपटल सदाह शोफ (Retinitis simple & melastatic)।

२. रक्त प्रणालीय दोष (Hyperaemia Anaemia)

३. रंजक स्तरीय विकृति (Pigmentary Degeneration)।

४. दृष्टिपटलीय निराश्रयत्व (Detachment of Retina)

५. अर्बुद (Retinoblastoma)

६. दृष्टि पटलीय व्याघात (Injuries)

इसी प्रकार श्वेत पटलीय कर्णिका, तारा-उपतारा, काच, मेदसरस, दृष्टि पटल के पृथक-पृथक रोग हैं।

किन्तु प्राचीन आचार्य तीन प्रधान रोग इसके मानते हैं—

(१) तिमिर (२) काच (३) द्बिषनाम्न।

किन्तु तिमिर शब्द से इनका बोध हो जाता है। सुश्रुत व वाग्भट्ट दोनों की यही सम्मति है। यह विषय बहुत बड़ा है और अलग-अलग इनका विवरण सुश्रुत व वाग्भट्ट में मिलता है। अतः इसे यहां नहीं दिया है।

दृष्टिपटल के रोगों में यहां दृष्टि पटलीय प्रदाह को दे रहे हैं। साक्षात् दृष्टि पटल में होने वाले रोगों में दृष्टि पटलीय प्रदाह बहुत महत्वपूर्ण है संपादक जी ने इस पर विचार मांगा है। अतः इसका ही विवरण देते हैं।

**दृष्टिपटल शरीर**

दृष्टिपटल एक मृदु, तनु कला है जो नेत्र नाड़ी का प्रसार मात्र है और नेत्र के भागों में फैली रहती है। यह भीतर से ह्युलायड कला व मेदसद्रव (Vitreous humour) तथा बाहर से कालक के बीच में स्थित है। यह आगे

उपतारानुमंडल तक फैलती है। और इसके अन्तिम मोड़ को ओरा सेराटा कहते हैं जो कि नाड़ी सूत्रों से रहित सरल व पतली होकर उपतारानुमंडल के आभ्यन्तरिक भाग व उपतारा के पश्चात् पृष्ठीय किनारे तक पहुंचती है। जीवित आंखों में यह पारदर्शक पीत व रक्त वर्ण की होती है



स्वस्थ दृष्टि पटल का चित्र

और प्रकाश किरणों के पड़ते ही सत्वर श्वेत वर्ण की हो जाती है। मृत्यु के बाद यह अपारदर्शक व श्वेत हो जाती है। दृष्टि पटल अपने पारिवर्क भाग कालक पर नेत्र नाड़ी के प्रवेश स्थल व ओरा सेराटा इन दोनों स्थानों तक पहुंचती है। साधारणतया यह इस कला पर पहुंचती है किन्तु संसर्ग नहीं होती।

**पीतविन्दु (Yellow spot or Macula Lusia)—**

इस कला के भीतरी तरफ मध्य भाग में एक पीत स्थान दिखाई पड़ता है जिसका व्यास १.२ मि० मीटर होता है। यही पीत विन्दु है जो भीतर की ओर दबा होता है। यह वही स्थान है जहाँ दृष्टि स्थिर होती है। नाड़ी शीर्ष (Papilla)—

नेत्र गोलक के बीच पश्चात् गोलार्ध के पास ३ मि० मीटर पर एक गोलाकार पीला क्षेत्र है जिसे नेत्र नाड़ी शीर्ष कहते हैं। यहाँ पर ही नेत्रनाड़ी भेदन कर प्रविष्ट होती है। इसकी परिधि दृष्टि स्तर के सत्त से कुछ उन्नरी हुई होती है। अतः आकृति प्याली की तरह बन जाती है। यहाँ ही रक्तवाहिनी नलिकायें प्रविष्ट होती हैं।



पटल की धमनी शिरायें—

दृष्टि पटल की केन्द्रीय धमनी (Central Artery) जो सिरा से लगी होती है नेत्रगोलक में नेत्रनाड़ी भेदन करती हुई १२ मि. मी. की दूरी पर नाड़ी शीर्ष के बीच नाड़ी सूत्रों से निकलती है जिसको छोड़कर कहीं कहीं ५७ छोटी मोटी प्रणाली रेटिना के बीच निकलती हैं। दृष्टि पटल की धमनी प्रवेश नहीं करती बल्कि मुड़ी हुई शाखा रूप में होती है। अतः केन्द्रीय धमनी के अवरोध काल में अंधता पैदा होती है।

सूक्ष्म शरीर—दृष्टि पटल का सूक्ष्म शरीर बहुत गूढ़ है। इसमें दो प्रकार के सूत्र मिलते हैं (१) नाड़ी तन्तु सम्बन्धी स्तर जिसमें ८ स्तर हैं।

## (२) पोषक तंतु (Supporting Tissue)

क्रिया विज्ञान—जब प्रकाश की किरणें दृष्टि पटल के रंजक सेलों व दण्डों ((Rods) पर पड़ती हैं तो पीले लाल (Purple) रङ्ग को श्वेत रङ्ग में परिवर्तित कर देती है। जब आँख अंधेरे में होती है तो रंजक वस्तु एकत्र होते हैं जो दण्डों में संग्रहीत होते हैं। प्रकाश पड़ने पर रंजक कण दण्डक कोणों के भीतर चले जाते हैं और कोण संकुचित व छोटे हो जाते हैं। प्रकाश से रंजक कण श्वेत बनते हैं। आते हैं जाते हैं। अतः निमेष होने पर कण एकत्र होते हैं, उन्मेष होने पर रंजक कण बढ़कर चलकर श्वेत हो जाते हैं। इससे उत्पन्न कंपनों पर नाड़ीगति (Impulse) उत्पन्न होते हैं जो नेत्रनाड़ी में पहुँचते हैं और प्रकाश को स्पष्ट (Sensation of light) करते हैं। जब किसी वस्तु की छाया दृष्टि पीठ पर पहुँचती है तो दृष्टि स्पष्ट होती है।

जो प्रकाश की किरणें दृष्टि पटल पर टकराती हैं क्षेत्र की विपरीत क्षेत्र से आती हैं और वस्तु का ज्ञान होता है।

दृष्टि पटल प्रदाह—यह रोग दृष्टि पटल का रोग है और बहुत भयंकर होता है किन्तु पाया बहुत कम जाता है। यह स्वतन्त्र रूप में अल्प किन्तु अन्य रोगों के उपद्रव रूप में अधिक होता है। जैसे कालक (Choroiditis) का संक्रमण चूँकि कालक की रक्तवाही शिरा संक्रमित होकर अपने रक्त से रेटिना का पोषण करती है

इसका संक्रमण दृष्टि पटल में पहुँच जाता है। अतः दृष्टि पटल रुग्ण हो जाता है। अतः कालक और दृष्टि पटल संयुक्त रूप से रुग्ण (Choroidoretinitis) हो जाते हैं।

## साधारण दृष्टि पटल प्रदाह (Simple Retinitis)

यह सदैव केन्द्रीय क्षेत्र में होता हुआ पाते हैं। दृष्टि पटल का स्थानिक संरंभ दृष्टि सम्बन्धी कठिनाई पैदा करता है। रंजक स्तर सूत्र दण्डों में रचना अनियमित होती है अतः दृष्टि की कमी व प्रकाशान्तक हो जाता है।



दृष्टि पटल की धमनी एवं शिरायें

चिकित्सा—इस दशा में विश्राम, प्रकाश की ओर न देखना घृष के चश्मों का प्रयोग करने से लाभ होता है।

औषधि—आरोग्य वर्धनी व सप्तामृत लौह का घृत मधु से सेवन लाभप्रद होता है। यह एक सप्ताह तक चलना चाहिए।

लेप—शुद्ध त्रिफला घृत का नेत्राभ्यन्तर प्रयोग पुटपाक स्वरसवत आल वाल बनाकर कटुष्ण घृत भरकर १५ मात्रा तक रुकना चाहिये।

आहार—शुद्ध सात्विक लवणरहित देना चाहिये। दुग्धपान क्षीरान्नपान श्रेयस्कर है।

परित्याग—अधिक पढ़ना तथा प्रकाश में कार्य करना, वेल्डिंग का कार्य करना, अधिक अम्ल व कटु रस सेवन से यह रोग हो जाता है। अतः इनसे बचना चाहिये।

वचाव—महालक्ष्मी विलास रस के सेवन से इससे वचा जा सकता है। आधुनिक चिकित्सा में विश्राम, घूप में न देखना व चितन परित्याग बतलाया गया है। स्ट्रैप्टो-माइसिन (Ointment) का आभ्यन्तर प्रयोग कुछ लाभ-कर होता है। एन्टीवायोटिक्स के सूचीवेध से भी कुछ लाभ होता है।

### उपदंशज दृष्टिपटलीय प्रदाह (Syphilitic Retinitis)

यह उपदंश की तीव्रावस्था में अथवा उपसर्ग के रूप में उपदंश के साथ पाया जाता है। यह कालक प्रदाह के साथ ही होता है।

सपूय दृष्टि पटल प्रदाह—यह रोग उपदंशज संक्रमण अथवा कालक के कोणों में संक्रमण से हो जाता है। और संक्रमण दृष्टिपटलीय रक्तवाहिनी शिराओं में भी फैल जाता है। प्रारम्भ में श्वेत दाने दिखाई पड़ते हैं। इसके पश्चात् यहां रक्तस्राव दृष्टि पटल के शोथ युक्त प्रदेश में विशेषकर दृष्टि पीठ व नेत्र नाड़ी शीर्ष पर दिखाई पड़ता है। चिकित्सा व उपचाराभाव में यह कालक दृष्टि पटलीय प्रदाह व कभी-कभी शृङ्गाटकीय प्रदाह का रूप धारण करता है और इसका परिणाम नेत्र पाक व नेत्र नाश के रूप में होता है।

इस अवस्था में चिकित्सक को विशेष सावधानी रखनी चाहिए। उपचार नेत्र पाक की तरह ही करना चाहिए। चिकित्सा में नेत्र पाक न हो अतः उत्तम पाकघाती औषधियों का प्रयोग करना चाहिए।

उष्णचैतिक सेक—दशांग लेप या केवल मधुयष्टी के वषाथ में शुद्ध वस्त्रखण्ड डालकर उसे निचोड़कर सेक करना चाहिए।

लेप—पाकघाती सेप—उदुम्बरसत्व, मधुयष्टि, पलाश त्वक व घृत कुमारी का लेप शीघ्र पाक की क्रिया रोकता है। दिन में ३-४ बार लेप ठंडा-ठंडा लगावें।

शिरावेध—रोग के ज्ञात होते ही शिरावेध करके रक्त निष्कासन करा देना चाहिए। शांखिकी शिरा का वेध जिधर के नेत्र में हो उधर से करना चाहिए।

दग्ध क्रिया—विद्युत दग्ध या अग्नि दग्ध की क्रिया को भी नेत्रपाक होने से बचने के लिए प्रारम्भिक दशा में करते हैं।

पूय निष्कासन—यदि पूय पड़ ही जाय तो श्वेत पटल भेदन कर पूय निकाल देना चाहिए ताकि सम्पूर्ण नेत्र का नाश न हो जाय। इसमें श्वेत पटल के पश्चात् पृष्ठ पर नेत्र नाड़ी के पास के स्थान पर छेदन करके पूय निकालने का मार्ग बना देना चाहिए। इससे पूय निकलकर रोपण हो जाता है। इसमें देर करवे से नेत्र नाड़ी का नाश सम्भव है।

औषधि—रक्त शोधक, विरेचक, प्रदाह नाशक औषधि का प्रयोग भूरि-भूरि मात्रा में करके प्रदाह रोकना चाहिए। पाक न होने देना चाहिए।

गंडूष-नावन—

नस्य, स्नेह, परिषेक, शिरोवस्ति, स्वेदन व शिरामोक्ष प्रधान कार्य है। रोग के ज्ञात होते ही तीन दिन तक उपवास करना चाहिए अथवा मात्र रात्रि में भोजन करना चाहिए। यथा—

प्रागेवक्ष्यामये भक्तं त्रिराश्रमगुरु स्मृतम् ।  
उपवास त्र्यहं वा स्यात् नक्तं वाप्यशनं हितम् ॥  
प्राग् रूपेव रोगेस्मिन् तीक्ष्ण गंडूष नावनम् ।  
कारयेद्गुपवासं च कौपादन्यत्र वातजात् ॥  
× × × ×

पुराण सर्पिषा स्निग्धौ स्यंदाभिर्मथ पीडितौ ॥  
स्वेदयित्वा यथन्यायं शिरामोक्षणयोजयेत् ।  
मस्य स्नेह परिषेकैः शिरो वस्ति भिरेव च ॥

अतः रोग की तीव्रता के अनुसार इनमें से आवश्यक कार्यों को यथासमय प्रयोग करना चाहिए।

सेचन द्रव्य—एरण्ड पल्लव, मूलत्वक, कंटकारीमूल, पलाशत्वक, मधूक, मुस्ता, तगर, विल्व को बध्धित कर नेत्र पर सेचन करना चाहिए।

तर्पण—पुराणघृत, मधुयष्टी, हल्दी, हरीतकी, देवदारु सिद्ध घृत से तर्पण करना चाहिए। विदारिगंधादिगुण सिद्ध घृत, क्षीर कल्याण घृत, त्रिवृतघृत, दशमूली घृत द्वारा नेत्र तर्पण उचित है।

पुट पाक—एरण्ड पुट पाक, पलाश पुट पाक, लोध्र पुट पाक, मधूक पुट पाक, श्योनाक पुट पाक विधि से इनका रस नेत्र में डालने से वेदना तत्काल बन्द होती है।

आश्च्योतन—एरण्ड रस क्रिया (ताजे हरे एरण्डपत्र पुटपाक से), ह्रीवेरादि रस क्रिया, सैधव आश्च्योतन से तत्काल लाभ होता है।

अंजन—मुक्ताप्रवालादि अंजन का प्रयोग पाक को रोकता है।

गण्डूष—पंचकोल का गण्डूष व कवलधारण लाभ-प्रद है।

इस प्रकार की बहुत सी विधियां पाकघाती होती हैं और नेत्र पटलीय प्रदाह से बचा जा सकता है।

**दृष्टि पटलीय शिरा प्रदाह (Peripblebitis Retinae)**

यह रोग बहुत कम पाया जाता है। युवा व तरुणों में अधिक होता है। विशेषकर शोथ के रोगियों में मिलता है। दृष्टि पटलीय शिरा में शोथ व उभार दिखाई पड़ता है। कभी-कभी रक्तस्राव भी हो जाता है। दृष्टि की दर्शन शक्ति कम पड़ जाती है।

**अतिस्त्रावी दृष्टि पटलीय प्रदाह (Massive exudative Retinitis)**—यह भयङ्कर रोग है किन्तु बहुत कम मिलता है। दृष्टि पटल के स्तर में श्वेत-पीत धब्बे दिखाई पड़ते हैं और स्राव तीव्र होता है। अभिष्यन्द के अन्य लक्षण भी मिलते हैं।

**पाकघाती और जीवाणु विष नाशक द्रव्य  
(Antiseptic & Anti Biological Medicines)**

१. सिद्ध मकरध्वज व आरोग्य वधिनी बटी मिलाकर १ : ३ के संयोग से लाभप्रद है।

२. मकरध्वज रसगणिक्य १ : ३ की संख्या में।

३. नारदीय लक्ष्मी विलास—२ से ४ रत्ती मात्रा में।

४. रसमिन्दर षड्गुण वलिजारित १ रत्ती- आरोग्य वधिनी ४ रत्ती की मात्रा में प्रातः दोपहर सायंकाल दिन में ३-४ मात्रा तक देना नेत्रपाक शोथ नाशक होता है।

५. त्रिफला रस क्रिया, पलाश रस क्रिया, उदुम्बर रस क्रिया को द्रव बनाकर (परिश्रुत जल में १ : १० भाग) नेत्र में बार बार टपकाने से दर्द बन्द होता है।

६. पुष्करमूल शृङ्ग भस्म—दो दो रत्ती मिलाकर लेने से वेदना तत्काल बन्द होती है।

७. पुष्कर मूल—वातकुलान्तक सिद्ध मकरध्वज २-२ रत्ती मिलाकर मात्रा से वेदना तत्काल शांत होती है।

आधुनिक चिकित्सा में—वेदनाशामक कई औषधियाँ हैं व्यूटा कार्टिण्डम्, वूटा जालिडिन, एनलजिन, नोवलजिन, ए०पी०सी० यह वेदना शामक हैं।

पाकरोध के लिये एण्डीवायोटिक इन्जेक्शन बहुत है पाकरोधक आश्च्योतन व अंजन भी मिलते हैं।

—आचार्य श्री विश्वनाथ द्विवेदी

प्रिंसिपल—लालबहादुर शास्त्री स्मारक आयुर्वेद  
महाविद्यालय हंडिया (इलाहाबाद)

## नेत्रामृत अंजन

अधिक प्रभावशाली बनाने के लिए अब इसका फार्मूला बदल दिया है। नेत्रों के विभिन्न विकारों को दूर करने वाला यह अद्वितीय अंजन है। नेत्रों की ज्योति बढ़ेगी, प्रारम्भिक मोतियाबिन्दु नष्ट होगा, पुराने से पुराने रोहे नष्ट होंगे। खुजली, ढलका जाता रहेगा। वृद्धों के लिए बरदान है। नियमित व्यवहार करने से नेत्र ज्योति क्षीण नहीं होगी तथा सभी नेत्र व्याधियों से बचाव रहेगा। ५ ग्राम की १ शीशी का मूल्य १.७५, १ दर्जन शीशियों का २०.०० रु०

**निर्माता—श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़**



नेत्रगत विकारों में दृष्टि को न्यूनाधिक रूप से हानि करने वाले कई रोगों में तिमिर रोग भी मुख्य रोग है। तिमिर रोग की गणना आँखों में दृष्टिगत रोगसमूह में की गई है। नेत्र के कुल छः पटलों में से चार पटल नेत्र गोलक में होते हैं। प्रथम तीन पटलों में विकार होता है तो उनको तिमिर कहते हैं, और चतुर्थ पटल गत विकार को लिङ्गनाश कहते हैं। लिङ्गनाश में दृष्टि धीरे-धीरे कम होती जाती है। उसमें प्रथम लक्षण तो तिमिर के ही होते हैं। बाद में जब पूर्ण दृष्टिनाश हो जाता है तो उसे लिङ्गनाश कहते हैं।

तिमिर रोग की उपेक्षा करने से काच और काच की उपेक्षा करने से लिङ्गनाश की उत्पत्ति होती है। उससे दृष्टिशक्ति का नाश होता है। लिङ्गनाश जैसी घोर व्याधि से बचने के लिये तिमिर की चिकित्सा प्रथम से ही करनी चाहिये।

तिमिर एक स्वतंत्र रोग होते हुए भी लिङ्गनाश रोग की पूर्ववस्था भी है। जब लिङ्गनाश का प्रारम्भ होता है तो तिमिर के लक्षण पाये जाते हैं, तब तिमिर को Progressive cataract कहा जाता है। पहले कहा गया है कि तिमिर तीन पटलों में होने वाली व्याधि है। उनके लक्षण एवं संप्राप्ति निम्नानुसार हैं। प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय पटलगत यह तिमिर की प्रथम एवं द्वितीय अवस्थारूप भी बताया जाता है।

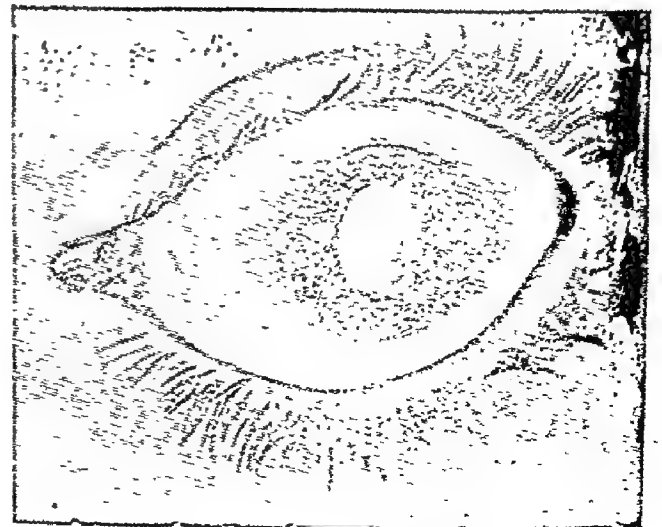
१. प्रथम पटलगत तिमिर—दूषित दोष प्रथम पटल में जाकर दृष्टि को अल्प करता है। स्पष्ट दृष्टि नहीं होती, दोषों में वायु की अधिकता होने से संचारी लाल रङ्ग, पित्तमें पीतवर्ण, श्लेष्मज में सफेद रङ्ग, रक्तज में लाल रङ्ग और सन्निपातज में विभिन्न रङ्ग दिखाई देते हैं।

“अव्यक्तानि रूपाणि” लक्षण तारा मण्डल शोथ में भी होता है।

२. द्वितीय पटल में दोष स्थित होता है तो विद्वन्न दृष्टि होती है। मक्षिका, मच्छर, केश, जाले जैसा दृष्टि के सामने होता है। मण्डलाकृति, ध्वज, कुण्डल, तारागणों की विचित्र यमक, अन्धकार आदि दिखलाई पड़ते हैं। दूर की चीजें नजदीक दीख पड़ती हैं।

३. दोषकी प्रवृत्ति जब तृतीय पटल में होती है तब रोगी नीचे नहीं देख सकता है, केवल ऊपर की ओर देख सकता है। बड़ी वस्तुओं को वस्त्राच्छादित देखता है। व्यक्ति बिना कर्ण, नाक तथा आंख वाला दिख पड़ता है। तत्तद दोष के प्रभाव से अलग अलग रङ्ग दिख पड़ते हैं। दोष का स्थान नीचे, ऊपर या पार्श्व में हो तो क्रमशः समीप की चीज, दूर की चीज या पार्श्व की चीज को नहीं देख सकता। यदि दोष का स्थान चारों ओर है तो सभी चीज साय मिली हुई दिख पड़ती है। दोष दृष्टि के मध्य में है तो एक वस्तु को दो दिखता है। दृष्टि की दूरी तरफ दोष है तो एक वस्तु को तीन देखता है। दोष अस्थिर है तो रोगी एक वस्तु को अनेक देखता है।

ऊपर जो वर्णन किया गया है उनमें क्रमशः क्रमशः पटलों में स्थित दोष से दृष्टि में क्या क्या परिवर्तन होता है यह बताया गया है। चतुर्थ पटल गत तिमिर से दृष्टि का संपूर्ण नाश होता है उसको लिङ्गनाश कहते हैं। लिङ्गनाश को दो अवस्थायें हैं—



१. रूढ़ (Matured) और २. नाति रूढ़ (Immatured) । लिंगनाश अलग अवस्था होने से तिमिर प्रकरण में अब उनका उल्लेख शायद थोड़ा विषयान्तर हो जायेगा ।

तिमिर रोग को दोष प्रभाव के कारण छः प्रकारों में बाँट दिया गया है । यह छः प्रकार निम्नानुसार हैं—

१. वातिक २. पैत्तिक ३. श्लेष्मिक ४. रक्तज ५. संसर्गज ६. सन्निपातज । दोषानुसार ये जो भेद हैं उनमें संसर्गज तिमिर रक्त और पित्त के साथ मिलने से होता है ।

भेदवार लक्षण—

१. वातिक तिमिर—चलित, मलिन एवं रक्त वर्ण के दृश्य दिखाई देते हैं ।

२. पैत्तिक तिमिर—रोगी को तरह-तरह के रङ्ग, चमकदार पदार्थ, सूर्य, बिजली आदि दिखाई देते हैं ।

३. श्लेष्मिक तिमिर—श्वेत रंग की विशेषता सब चीजों में लगती है । आँखों के सामने बादल जैसा दिखाई देता है । सब चीजें बृहत् प्रमाण में स्निग्ध दिखाई देती हैं ।

४. रक्तज तिमिर—रोगी को रक्त वर्ण के एवं धूसर वर्ण के दृश्य दिखाई पड़ते हैं ।

५. संसर्गज तिमिर—रक्त और पित्त दोष के मिलने से जो तिमिर होता है तो रोगी को दृश्य रक्त, कृष्ण एवं पीले रंग का दिखाई देता है ।

६. सन्निपातज तिमिर—दोष प्रभाव से उत्पन्न तिमिर में चित्र-विचित्र दृश्य दिखाई पड़ते हैं । एक वस्तु को अनेक देखता है ।

ऊपर तिमिर के दो प्रकार के भेद बताये गये हैं ।

१. पटलगत दोष से २. दोष प्रभाव से । दोषानुसार तिमिर, काच एवं लिंगनाश को रोग के दृष्टिकोण से अगर देखा जाय तो मूल रोग लिंगनाश ही है और तिमिर एवं काच उनकी पूर्वावस्था हैं । प्रथमावस्था में तिमिर, द्वितीयावस्था में काच एवं तृतीयावस्था में लिंगनाश ऐसी एक रोग की तीन अवस्था हैं । निम्न शास्त्र विधान में स्पष्ट बताया गया है कि तिमिर की उपेक्षा से काच एवं काच की उपेक्षा से अंधत्व (लिंगनाश) होता है । यह लिंगनाश में दृष्टि का सम्पूर्ण अवरोध होने से अंधत्व आता है एतदर्थ

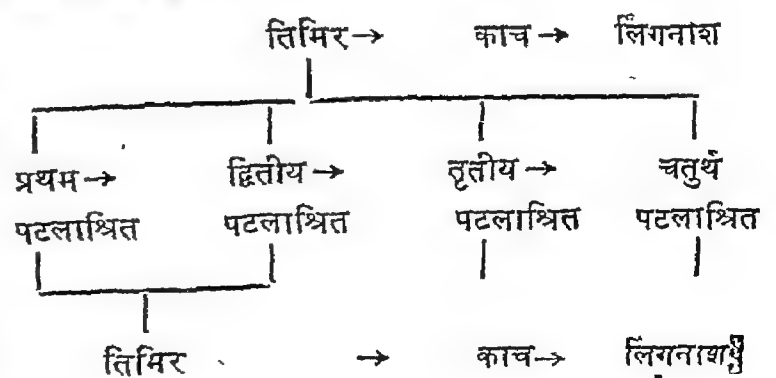
लिंगनाश की पूर्वावस्था तिमिर का ही घोर रोग बताकर इस रोग की चिकित्सा तुरन्त करने का आदेश है ।

वा० उ० १३ में निम्न श्लोक से तिमिर की घोरता का निरूपण किया गया है—

तिमिरो काचतां याति काचोऽव्यान्ध्युपेक्षया ।

नेत्र रोगेऽस्यतः घोरं तिमिरं साधयेद्भुतम् ॥

नेत्र रोगों में परिम्लायि काच का भी वर्णन आता है । यह परिम्लायि काय ऊपर बताया हुआ संसर्गज तिमिर ही है । तिमिर दृष्टि में अगर रंग आया है तो उसे परिम्लायि काच कहते हैं । लिंगनाश की तीन अवस्थाएँ जो आगे कही गई हैं यह इस प्रकार भी स्पष्ट होती हैं । प्रथम और द्वितीय पटलाश्रित दोष को तिमिर, तृतीय पटलाश्रित दोष को काच और चतुर्थ पटलाश्रित को लिंगनाश कहते हैं । ऊपर दोषानुसार जो भेद बताये गये हैं वो तीन पटलाश्रित दोष के हैं जिसमें लिंगनाश को प्रथम और द्वितीय पटलाश्रित दोष को तिमिर, तृतीय पटलाश्रित दोष को काच और चतुर्थ पटलाश्रित को लिंगनाश कहते हैं । ऊपर दोषानुसार जो भेद बताये गये हैं वो तीन पटलाश्रित दोष के हैं जिसमें लिंगनाश की प्रथम और द्वितीयावस्था का समावेश होता है । फिर लिंगनाश में भी दोषानुसार प्रकार होते हैं । यह सब समझने के लिये भेदानुसार निम्न तालिका बनाई गई है—



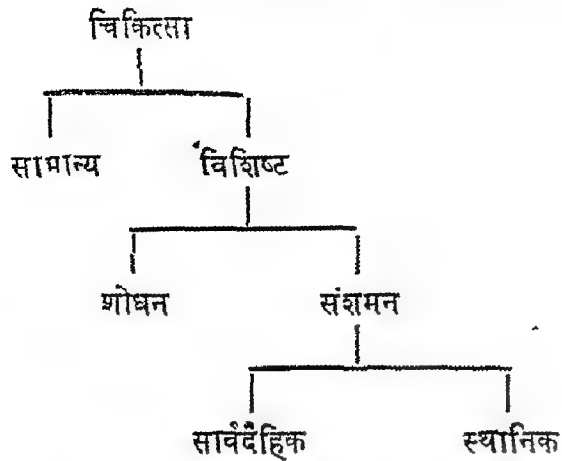
१. वातिक
२. पैत्तिक
३. श्लेष्मिक
४. रक्तज
५. संसर्गज
६. सन्निपातज

विस्तार के लिये  
लिंगनाश  
प्रकरण में  
देखें ।



## चिकित्सा—

तिमिर रोग की चिकित्सा का क्रम निम्नानुसार है—



उपरोक्त क्रम में सार्वदैहिक एवं स्थानिक चिकित्सा क्रम को भी समाविष्ट किया गया है। उपरोक्त क्रम के साथ-साथ सार्वदैहिक और स्थानिक चिकित्सा को भी वर्णित किया जायेगा।

चिकित्सा क्रम को देखने से पहले साध्यासाध्यता का भी ध्यान बरतना चाहिए। यह निम्नानुसार है—

प्रथम पटलाश्रित—औषधि साध्य

द्वितीय पटलाश्रित—कृच्छ्र साध्य

तृतीय पटलाश्रित—याप्य

चतुर्थ पटलाश्रित (लिंगनाश)—श्लेष्मिक लिंगनाश केवल शस्त्र क्रिया से साध्य, अन्य सभी लिंगनाश असाध्य हैं।

सामान्य चिकित्सा—तिमिर चिकित्सा में खास तौर पर कोई सामान्य चिकित्सा नहीं बताई गई, किन्तु रोगोत्पत्ति होने पर चिकित्सा में आलस्य नहीं बरतना चाहिए ऐसा आदेश है।

विशिष्ट चिकित्सा—तिमिर की विशिष्ट चिकित्सा दो प्रकार की (१) शोधन और (२) संशमन-बताई गई है।

(१) शोधन—शोधन चिकित्सा में पूर्वकर्मपूर्वक विरेचन तथा रक्तस्राव का निर्देश किया गया है। विरेचन द्रव्यों की योजना दोषों को ध्यान में रखते हुये करनी चाहिए।

वातिक—एरण्ड तैल,

रक्तजं—तिल्वक घृत,

पैतिक—त्रिफला घृत

श्लेष्मिक—निशोथ

त्रिदोषज—त्रिदोषहर द्रव्यों द्वारा साधित तैल

रक्तस्राव—तृतीय पटलगत रोग में शिरावेत्र का निषेध है।

(२) संशमन—शोधन चिकित्सा सम्पन्नतया पूरा होने पर संशमन चिकित्सा बरतनी चाहिये। प्रथम सार्वदैहिक संशमन चिकित्सा देखें—

१. सप्तामृत लोह १ ग्राम, प्रवाल पिण्डी २५०

मि. भा.—२ बार शहद के साथ

२. त्रिफला घृत—१ तो. (१० ग्रा.) २ बार दूध के साथ

३. संशमनी वटी—२ गो. ३ बार

४. च्यवनप्राशावलेह—१ तो. २ बार

५. त्रिफला चूर्ण ८ रत्ती, प्रवाल भस्म ४ रत्ती—३ बार शहद के साथ

स्थानिक चिकित्सा में—

१. वाश्च्योतन—(१) निशा जल। (२) उदुम्बर योग.

२. लेप—(१) जटामांसी लेप। (२) चन्दन लेप।

३. स्वेद—(१) हरिद्रा उपनाह।

४. धावन—(१) त्रिफला क्वाथ। (२) दार्वी क्वाथ।

(३) निम्ब क्वाथ।

५. प्रतिसारण—(१) चन्द्रोदय वर्ति।

६. अञ्ज—(१) चन्द्रोदय वर्ति।

अन्य औषधि—

(१) नेत्रविन्दु, (२) रसांजनाम्बु, (३) त्रिफला जल प्रक्षालनम्, (४) अजाक्षीर प्रक्षालनम्।

नेत्र एक अमूल्य मणि बराबर है अतः नेत्र की मलीनता रक्षा करनी चाहिए। ऊपर जो औषधि बताई गई हैं, उनका यथाविधि प्रयोग करने से नेत्रगत विकार का शमन होता है और दृष्टि की रक्षा होती है। अस्तु।

—श्री मालचन्द्र हर्षदेराय हाथी,

चिकित्साधिकारी—राजकीय आयु० चिकित्सालय

गांधीनगर (गुजरात)

# लिंगनाश

## एक संक्षिप्त विचार

कवि. श्री एनेष्टु प्रकाश भटनागर

परिचय—

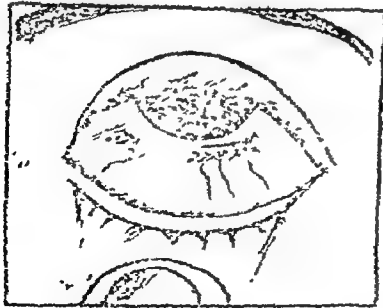
लिङ्गयते शायतेऽनेनेति लिंगमिन्द्रियं दर्शन शक्तिः  
तन्नाशोऽस्मिन्निति लिंगनाशः ।

जिम रोग में दर्शनशक्ति का नाश (या हास) होता है, उसे लिंगनाश कहते हैं । इस निरुक्ति के आधार पर यह नेत्रगोलक के किसी एक ही अवयव के किसी विशिष्ट रोग का बोधक नहीं है । इसमें उन समस्त रोगों का समावेश होता है, जिनसे आन्ध्य-उत्पन्न होता है । प्राचीन वर्णन का आधुनिकमत में समन्वय करने से यह दृष्टि मणि, सांद्रजल, और दृष्टिपटल के रोगों का साकल्येन बोधक है ।

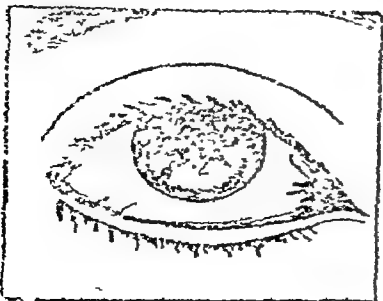
आन्ध्य की उत्पत्ति १.—प्रकाशावर्तक अवयव (Cornea, Aquous Humour, Lens, Vitreous body) मुख्य रूप से दृष्टिमणि और सांद्रजल की विकृति से, तथा—

२.—प्रकाशज्ञान ग्राहक अवयव—दृष्टिपटल, और दृष्टि-नाड़ी के रोगों से होती है ।

लिंगनाश  
(मोतिया बिन्दु)



हरित लिंगनाश



आयुर्वेद में 'दृष्टि' शब्द से निम्न चार अवयवों का बोध होता है—

१. दृष्टि मणि (Lens)
२. सांद्रजल (Vitreous body)
३. दृष्टि पटल (Retina)
४. दृष्टि नाड़ी (Optic Nerve)

शास्त्र में इसके पटल, लिंगनाश, नीलिका, काच आन्ध्य पर्याय कहे गये हैं ।

लक्षण

(अ) इसकी तीन अवस्थाओं का वर्णन मिलता है—

१. तिमिर २. काच ३. लिंगनाश

दोष जब प्रथम व द्वितीय पटल के आश्रित होता है तो उसे 'तिमिर' कहते हैं ।

तृतीय पटलाश्रित होने पर 'काच' और चतुर्थ पटल में पहुँचने पर 'लिंगनाश' कहलाता है ।

आयुर्वेद में नेत्रगत ६ पटल बताये गये हैं—दो वर्त्म पटल और चार पटल नेत्रगोलक में होते हैं । नेत्रगोलकगत इन्हीं चार पटलों में अत्यन्त दारुण (कष्टकर) तिमिर नामक रोग होता है । इनमें से प्रथम बाह्यपटल तेज व जल के आश्रित, द्वितीय पटल मांस के आश्रित, तृतीयपटल मेद के आश्रित और चतुर्थ पटल अस्थि के आश्रित है ।

द्वे वर्त्मपटले विद्याच्चतवार्यन्यानि चाक्षिणि ।

जायते तिमिरं येषु व्याधिः परमदारुणः ॥

तेजोजलाश्रितं बाह्यं तेष्वन्यत् पिशिताश्रितम् ।

मेदस्तृतीयं पटलमाश्रितन्त्वस्थि चापरम् ॥

—सु० उ० १।१७-१८

समन्वय—प्रथम पटल—तेजोजलाश्रित (Cornea; Aquous humour)

द्वितीय पटल—मांसाश्रित (Ciliary body)

तृतीय पटल—मेदःसमाश्रित (Lens)

चतुर्थ पटल—अस्थ्याश्रित (Retina & optic Nerve)

इस प्रकार लिंगनाश, जो तिमिर की ही प्रवृद्ध अवस्था है, उक्त चारों पटलों में होने वाली व्याधि है।

तिमिर में अस्पष्ट दर्शन (साफ दिखाई न देना), काच में रागप्राप्ति और लिंगनाश में दर्शन शक्ति का नाश होना, मुख्य लक्षण हैं।

तिमिरं काचतां याति, काचोऽप्यान्ध्यमुपेक्षयां ॥

—अ० ह० ज० १३११

यह वर्गीकरण रोग की अवस्थानुसार है।

(अ) दोषानुसार वर्गीकरण—

दोषानुसार तिमिर लिंगनाश के ६ प्रकार हैं—

(१) वातिक, (२) पैनिक, (३) श्लैष्मिक (४) रक्तज, (५) सान्निपातिक, (६) परिम्लायी (द्वन्द्वज-पित्त रक्तज) इनमें दोषानुसार ही लक्षण व वर्ण (राग) पाये जाते हैं।

### चिकित्सा

सूत्र—

१. षड्विध तिमिर—औषधि साध्य।
२. षड्विध काच—याप्य। औषधि प्रयोग से यापन।
३. षड्विध लिंगनाश—में से कफज लिंगनाश शल्य साध्य, और शेष पांच प्रकार असाध्य होते हैं।

आवस्थिक उपचार—

(१) तिमिर की अवस्था में—

(अ) आम्यन्तर प्रयोग—

१. त्रिफला घृत या महात्रिफलाघृत (अ० ह०) १०-२० ग्राम।
२. सप्तमृत लौह (मै० २०) मात्रा—१ ग्राम। ३ बार
३. नेत्राशनि रस (मै० २०)

(आ) अञ्जन—

१. वहेड़े की भीगी, मरिच, आमले की छाल, तुल्य, मुलैठी।

(इ) दोषानुसार स्नेहपान, रक्तमोक्षण, विरेचन, नस्य, अंजन, शिरोवस्ति, तर्पण, लेप और सेक (बार-बार)।

(२) काच की अवस्था में—

१. दोषानुसार उपर्युक्त उपक्रम करें। शिरावेध छोड़ दें।

२. अंजन-गुड़, समुद्रफेन, अंजन, पिप्पली, मरिच, केसर, मधु।

(३) लिंगनाश की अवस्था में—

पक्व कफज लिंगनाश में शल्यकर्म।

पूर्वकर्म—

१. स्नेहन, स्वेदन।
२. रोगी का यंत्रण।
३. रोगी को नासा की ओर देखने लगाना।

प्रधान कर्म—

४. दैवकृतछिद्र में यक्षवक्त्र शलाका से वेधन,
५. शलाका से लेखन।

पश्चाद् कर्म—

६. षट्बंधन
७. आहारादि नियंत्रण
८. तीसरे दिन षट् खोलकर चातघ्न क्वाथ से प्रक्षालन, स्वेदन, प्रसादन, अंजन का प्रयोग।

विशेष—यह शल्यकर्म भारत में आज भी कतिपय वैद्य घरानों में परम्परागत रूप से प्रचलित है और किया जाता है। यहां पक्व कफज लिंगनाश से शुद्ध Matured cataract का बोध होता है।

—कविराज श्री राजेन्द्रप्रकाश भटनागर  
एम. ए., भिषगाचार्य, आयुर्वेदाचार्य, एच. पी. ए.  
प्राध्यापक—राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय, उदयपुर (राज)





# सौश्रुतीय कफज लिङ्गनाश

नेत्र वैद्य शिरोमणि श्री पं. इन्द्रभान सी. भटनागर



इसका आविष्कार अथर्ववेद के उपांग आयुर्वेद के साथ हुआ है। स्वर्ग वैद्य अश्विनी कुमारों ने कण्व ऋषि की मोतिया बिन्दु से अन्धे होने पर पुनः इसी पद्धति से स्वस्थ किया था। ऋग्वेद के समय में राजा इन्द्र ने इसी पद्धति से शृङ्गाश्व ऋषि को पुनः दृष्टि प्रदान की। आज इस पद्धति को प्रारम्भ हुए करीब ६५०० वर्ष व्यतीत होने पर भी अपनी पूर्ण सत्यता के कारण उसी अवस्था में जीवित है। उसे ही सर्व श्रेष्ठ चिकित्सा समझ हमारे महर्षियों ने अन्य कोई पद्धति का वर्णन शास्त्रों में नहीं किया, न उस पद्धति में आज तक कोई परिवर्तन हुआ, न परिवर्तन करने की आवश्यकता समझी।

डा० रोबर्ट हेनरी सा. ने अपनी Tropical में दो प्रकार का Couching Method बतलाया है (१) Posterior Couching (२) Anterior Couching सौश्रुतीय कफज लिङ्गनाश ही Posterior Couching method से साक्षर मिलती है अतः इसे सुश्रुतीय पद्धति मानने में कोई आपत्ति नहीं है। यह पद्धति सु० उ० अध्याय १७ श्लोक ५७ से ६१ तथा वागसंहिता उ० अ० १४ के श्लोक ६ से १७ साक्षर मिलती है।

सौश्रुतीय यवमुखी शलाका—ताम्री शलाका द्विमुखी मुखे कुरु यवाकृतिः लिङ्गनाशं तथा विध्येत।  
अष्टांगुलायता मध्ये सूत्रेण परिवेष्टिता।  
अंगुष्ठ पर्वं समिता बक्त्रयोर्मुकुलाकृतिः॥

—सु. उ. अ. १७ श्लोक ८४

ये द्विमुखी शलाका सुश्रुत काल तक थी जिसका एक भाग Lencet की तरह पैना था दूसरा भाग यव की आकृति का त्रिधार में था।

महामारत काल पश्चात् सात्यकि ऋषि शालाक्य तंत्री ने इस शलाका को दो भागों में विभक्त कर दिया।

पैना भाग का Lencet बना दिया और यव मुख के आकृति की शलाका रखी। प्रथम Lencet से Puncture करना और पुनः यवमुख शलाका की Probe को नेत्र में Puncture प्रवेश करना या द्विमुखी शलाका के पैने भाग से Puncture करके पुनः शलाका में यव मुख से Puncture में प्रवेश करना। दोनों का एक ही कार्य है। यूनानी में भी आजकल ये ही दो यंत्र प्रतीत होते हैं। आधुनिक हिन्दू नेत्र वैद्यों व मुसलमान हकीमों के पास ऐसे ही दो यंत्र मिलते हैं। परन्तु मुसलमानों की शलाका के मुख की आकृति में कुछ अन्तर पड़ता है। नेत्र वैद्यों की शलाका का गुल्म यव की आकृति का त्रिधारी होता है परन्तु हकीमों की शलाका का मुँह दो धारा देखा गया है।

डॉ० रोबर्ट सा० ने लिखा है 'The patient looks well towards the nose and the surgeon gently marks out the selected spot... .. दैवकृत स्थान..... on the conjunctiva about 8 m. m. out from the limbus.....' इसी selected spot दैवकृत स्थान में lencet द्वारा छिद्र कर शलाका प्रवेश करने को लिखा है। सुश्रुत में भी रोगी "स्वां नासां पश्यतः सयम्" नाक की तरफ देखता है जिससे दैवकृत स्थान (Selected spot) स्पष्ट प्रतीत हो अतः इसमें कोई शंका नहीं कि यह सुश्रुत पद्धति से भिन्न हो। हाँ एक मवराम ने इस पद्धति का साहित्यिक होना बतलाया जो एक प्रकार की पत्तियों पर लिखा हुआ मिला। उन्होंने नेत्र वैद्यों (Couchers) को दो भागों में बाँटा— (१) पंजाबी काउचर्स उ. हिन्दुस्तान के कायस्थ (नेत्र वैद्य) (२) मद्रास के मुसलमान हकीम (नेत्र हकीम)। हिन्दू नेत्र वैद्य कोई संज्ञाहर वस्तु का प्रयोग नहीं करते थे उनकी पद्धति शास्त्रीय और सफल चिकित्सा थी। उनकी सफलता का परिणाम मुसलमान हकीमों से बहुत अधिक संख्या में था। (२) मुसलमान हकीम और नेत्र वैद्यों की शस्त्र-कर्म पद्धति एक सी थी परन्तु मुसलमानों का Status पश्चात् कर्म नेत्र वैद्यों से विल्कुल भिन्न था वे शस्त्र कर्म के बाद एक प्रकार की चिड़िया के खून का Dressing करते थे। इस प्रकार के चिड़िया के खून का Dressing का विवरण सुश्रुत संहिता (आयु. नेत्र सर्जरी ग्रन्थ) में कहीं नहीं मिलता। अतः उनकी काउचिंग पद्धति को नेत्र वैद्यों की काउचिंग पद्धति मान लेना सुसंगत व न्यायसंगत नहीं।

डॉ० रोबर्ट हेनरी ने स्वार्थवश अपनी आधुनिक Extraction of lens पद्धति को श्रेष्ठ बतलाने के लिए इन मद्रास के नेत्र मुमलमान हकीमों के परिणामों को अपनी Tropical में प्रकट कर उसे असत्य रूप से बदनाम करने का जो प्रयास किया है वह न्याय संगत नहीं है। उनकी ऐसी अवैज्ञानिक पद्धति द्वारा अनेक उपद्रव बतलाये जो दृष्टि को नष्ट करते हैं। अधिमन्थ का होना, Septic होना, Iritis होना इत्यादि। ये सभी उपद्रव सुश्रुतीय काउचिंग पद्धति में दृष्टिगोचर नहीं होते और दृष्टि आजीवन बनी रहती है। इन पाश्चात्य सर्जनों ने इस हमारी भारतीय सुश्रुतीय काउचिंग पद्धति को अवैज्ञानिक सिद्ध करने का भागीरथ प्रयत्न किया। परन्तु पाश्चात्य नेत्र सर्जनों डॉ० एकमवराम K. J. सर्जन, डॉ० हिमली, डॉ० मेनौड जी सुश्रुतीय काउचिंग पद्धति के सुशिक्षित थे, ने मिलकर ब्रिटिश चक्षु विशारद सभा में घोर विरोध कर अपने काउचिंग पद्धति के सुपरिणामों को प्रत्यक्ष रूप में प्रकट कर यह सिद्ध कराया कि मोतियाबिन्दु मे भारतीय काउचिंग मैथड (सु. काउचिंग पद्धति) अति उत्तम सफल चिकित्सा है देखिये U. K. Society of Canada. Voll. xxxvii 1910. A. D. उस समय आधुनिक पद्धति के कई मैथड प्रचलित थे। इतना होने पर भी इन पाश्चात्य सर्जनों ने भारत में इस पद्धति को अवैज्ञानिक सिद्ध करने के लिए कई अदालती मुकदमे नेत्र वैद्यों पर किये परन्तु अन्त में परास्त हुए। नागपुर के मजिस्ट्रेट ने इस भारतीय सु० काउचिंग पद्धति को वैज्ञानिक चिकित्सा घोषित किया और भारतीय रजिस्टर्ड वध्यों को अन्य सर्जरी के साथ काउचिंग करने का अधिकार कायम रक्खा। देखिए—आयु० जगत वम्बई अङ्क १६ (ता० २७ जुलाई १९४६)

हमारे आयुर्वेद के उपाधि प्राप्त वैद्य कहते हैं कि हमें भी लैन्स बाहर निकालने की पद्धति का आविष्कार करना चाहिए। क्योंकि वे निम्न प्रकार की दृष्टि की वृद्धियाँ इसमें बतलाते हैं—

१—लैन्स पुनः अपने स्थान पर आ दृष्टि रोक देता है।

२—शिर नीचा करने पर लैन्स दृष्टि में अवरोध करता है।

३—अधिमन्थ होना सम्भव है।

४—दृष्टि दो मास बाद ही नष्ट हो जाती है

ये सभी उपद्रव नेत्र हकीमों के हैं—सुश्रुतानुसार शस्त्रकर्म करने पर व सुपथ्य रखने पर किसी प्रकार का उपद्रव सम्भव नहीं। नेत्र वैद्य की लापरवाही से लिंगनाश पूर्ण रूप से न करने पर लैन्स पुनः अपने स्थान पर आ जाता है तो पुनः शस्त्र-कर्म कर दीजिये सफलता मिलेगी। यों तो आधुनिक पद्धति में भी लैन्स निकाला जाता है और आवरण रह जाने पर रोगी अन्धा ही पड़ा रहता है, तब उसका दूसरा शस्त्रकर्म Needling करना पड़ता है। आज आधुनिक विज्ञान मे कच्चे मोतियाबिन्दु का शस्त्र कर्म होता है। परन्तु वह दृष्टि धीरे-२ दो चार मास में नहीं तो वर्ष में अवश्य नष्ट होती देखी गई है। आधुनिक पद्धति में भी दृष्टि अधिकतर काउचिंग से कम ही आती है और चश्मे बिना रोगी देख नहीं सकता। इसमें भी Extrac'ion करने पर अधिमन्थ रहता है और कभी-२ Triphening करना पड़ता है।

आज आधुनिक नेत्र चिकित्सालयों से रोगी निराश होकर आयुर्वेद परामर्श के लिए लेखक के पास आते हैं। घर पर बुलाते हैं। उनके शस्त्र कर्म देखने से ऐसा मालूम पड़ता है कि उसकी दृष्टि को पुनः प्राप्त करने में कोई गुंजायश नहीं रहती और आंख की स्थिति बेडौल अप्राकृतिक बन जाती है। ये आपत्तियाँ सुश्रुत की सर्जरी में नहीं।

लैन्स बाहर निकलने की पद्धति में कितने उपद्रव हैं और कितनी सफलता है देखें। जब बिना लैन्स निकले ही दृष्टि प्राप्त हो जाती है तो कठिन पद्धति का क्यों उपयोग किया जाय।

आयुर्वेद के प्रादुर्भाविक धन्वन्तरि ने अपने शिष्य सुश्रुत को मोतियाबिन्दु शस्त्र कर्म में लिंग (लैन्स—दृष्टि-मणि) नेत्रगोलक से बाहर निकालने का आदेश क्यों नहीं दिया? दृष्टिमणि लैन्स लिंग, चार पारदर्शक पटलों से आच्छादित है। लिंग लैन्स भी जन्म के साथ पारदर्शक काँच के समान-मसूर दल सदृश होता है।

मसूर दलमात्रां तु पञ्च भूत प्रसादजाम्।

खद्योत् विस्फुलिङ्गमामिद्धां ने जो मिल्थयै॥

आवतां पटलेवाक्ष्णो वह्नियेन विवश कृतम्।

शीतसात्म्यां नृणां दृष्टिमाहुर्नयन चिन्तका॥ ४ ॥

—सु० उ० अ-७।३-४



यह दृष्टिमणि मोतियाबिन्दु के + १० के लेंस की ताकत रखता है। जब तक यह पारदर्शक स्वच्छ पटलों से आच्छादित रहता है दृष्टि पूर्ण रूप में रहती है। जब दृष्टि बन्धन की बात वाहिनियों द्वारा इस लिंग में दोष प्रवेश करता है तब धुंधला दीखने लगता है, तिमिर कहलाता है। जैसा दोष प्रवेश करता है उसी दोष के नाम से वह तिमिर दृष्टि कहलाती है। जब दोष इसके चारों पटलों में पूर्ण रूप से भर जाता है तब उस दोष का वह लिंगनाश कहलाता है जैसे वात से नीलबिन्दु (काला मोतिया), पित्त से पीतबिन्दु और कफ से मोतिया बिन्दु (कफज लिंगनाश) बनता है। इन मित्त-२ दोषों से कनीनिका में लिंग का रङ्ग प्रतीत होता है। दो-दो दोष के कारण मिश्रित रंग वाला प्रतीत होगा। निकालने पर पाश्चात्य सजन + १० के लेंस का चश्मा लिंगनाश शल्य कर्म करने पर लगाते हैं।

नेत्र में दो प्रकार के जल हैं। (१) सांद्र जल—गाढ़ा स्वच्छ गोंद के समान पारदर्शक Vitreous (२) तनु जल—क्षारीय जल Aqueous जो सांद्र जल (मेदा जल) में आई हुई विकृतियों को नष्ट कर उसे स्वच्छ बनाये रखने का कार्य करता है। यह तनु जल दृष्टिमणि के आगे पीछे है। अतः मामूली विकृति जो मेदा जल में उत्पन्न हो उसे नष्ट कर देती है।

कफज लिंगनाश—लिंग कफ के कारण अपारदर्शक बन जाता है। मणि दृष्टि मार्ग के ठीक बीच में कनीनिका के पीछे दृष्टि बन्धन से ऊपर नीचे लटका हुआ है। यह लिंग अपारदर्शक होने पर बाहर के प्रकाश व चित्र को दृष्टि नाड़ी तक पहुँचने में अवरोध करता है। इस अवरोध को दूर कर दृष्टि पुनः प्राप्त करना प्राचीन आयुर्वेद व आधुनिक पंथी का उद्देश्य है।

प्राचीन आयुर्वेद में दृष्टि मार्ग से अपारदर्शक लिंग को क्षारीय जल Aqueous humour में posterior chamber में गिराकर दृष्टि मार्ग निर्मल करना है।

आधुनिक में—नेत्र गोलक से लेंस बाहर निकाल लेने से दृष्टि मार्ग निर्मल हो जाता है।

जैसे क्षारीय जल में कफ डाला जाय तो नष्ट हो जायगा। उसी प्रकार इस क्षारीय जल Aqueous humour

में कफ सहित लेंस (कफज लिंग) को डाल देने से लिंग की मणि का कफ नष्ट हो जायगा और दृष्टि मार्ग में अवरोध नहीं करेगा। आधुनिक में भी चाकू की सहायता से Cornea काटकर Pupil को विस्फारित कर Iris काटकर कृत्रिम Pupil बनाकर लेंस (मोतियाबिन्दु) को नेत्र गोलक से बाहर करते हैं। उस समय लिंग या कफ Aqueous humour में थोड़ा गिरता है थोड़ा बाहर निकलता है जो क्षारीय जल में घुल जाता है। बाहर निकालने की (Extraction) पद्धति कठिन है और उपरोक्त कथित से अधिक उपद्रव संभव हैं। परन्तु मोतिया को डुबो देने की पद्धति सरल है उसका लेंस या कफ भी Aqueous humour में क्षारीय जल के कारण घुल जाता है। पड़ा हुआ लेंस कुछ अवस्था में दृष्टि को बल देता है अतः सुश्रुतीय पद्धति से सुधारी हुई आँख बिना चश्मे आधुनिक पद्धति से सुधारी आँख से अच्छा देखती है और आधुनिक पद्धति से सुधारी हुई आँख वाला रोगी बिना चश्मे देखने में कठिनाई अनुभव करता है।

जब कफ दोष नष्ट हो जाता है तो दृष्टि में कोई विकार नहीं रहता और दृष्टि आजीवन उपद्रवरहित स्वच्छ बनी रहती है। अतः मोतियाबिन्दु में लिंग को निकालना या न निकालना में कोई अन्तर न समझ घन्वन्तरि ने सुश्रुत को शालाक्य कर्म कर लेंस को भीतर ही रखने का आदेश दिया था जो सुश्रुत व जन कल्याण हेतु सरल, कम खर्चीली, सत्वर लाभप्रद चिकित्सा है। मेरे अनुभव से आज भी दुनियाँ में सुश्रुतीय कफज लिंगनाश (Indian couching method) ही सफल चिकित्सा है।

आज मिश्रित आयुर्वेद उपाधि प्राप्त वैद्य पाश्चात्य पंथी द्वारा सुलाकर मोतियाबिन्दु का शालाक्य (शल्यकर्म) कर उसे आयुर्वेदीय शालाक्य व शल्य कर्म घोषित करते हैं, यह गलत है। मोतियाबिन्दु का शालाक्य कर्म तो बैठे-२ ही किया जाता है। अतः सुलाई हुई स्थिति से शल्य कर्म को सुश्रुत का शल्य कर्म न समझें।

—नेत्र वैद्य श्री पं० इन्द्रमान सी० भटनागर  
श्री घन्वन्तरि आदर्श औपघालय एवं प्रशिक्षण केन्द्र  
सिद्धपुर (उ. गु.), ब्राँच—महिलामण्डल के पास,  
उदयपुर (राज०)

# नेत्रों का बहुप्रचलित रोग लिंगनाश

श्री ज्ञानचन्द जैन बी०एस०सी०, बी०ए०एम०एस०

आचार्य श्री जैन ने लिङ्गनाश (मोतियाबिन्द) का सरल सुवोध शैली में आयुर्वेदीय गतानुसार वर्णन किया है। उसका सुश्रुतोक्त शल्य कर्म भी दिया है। जगह-जगह आपने रोग के संभावित आंगल नान भी दिये हैं जिससे पाठकों को आधुनिक चिकित्सा शास्त्र में उसका वर्णन उपलब्ध करने में अधिक कठिनाई नहीं होगी। पाठक देखेंगे कि सुश्रुतोक्त शल्य कर्म में तथा आधुनिक शल्य कर्म में थोड़ा सा ही अन्तर है। विद्वान लेखक ने कतिपय ऐसे अंजनों का भी उल्लेख किया है जिनसे दृष्टि स्थिर रहती है। आशा है कि पाठकों को यह लेख रुचिकर लगेगा तथा लाभान्वित होंगे।

—दाऊदयाल गर्ग

## परिचय

लिंगनाश या मोतियाबिन्दु का विकार भारतवर्ष में एक बहुत प्रचलित रोग है। यह रोग प्रायः ४० वर्ष की आयु के ऊपर वाले व्यक्तियों को होता है। वृद्धावस्था में यह सबसे अधिक पाया जाने वाला रोग है। लिंगनाश के रोगी जोकि भारतवर्ष में देखने को मिलते हैं उनमें ९९% इसी प्रकार से (वृद्धावस्था में) पीड़ित मिलते हैं। यह रोग आंखों की दर्शन शक्ति को नष्ट कर देता है। अतएव इस रोग से बचने के लिए इसके कारण एवं चिकित्सा सभी को ज्ञात होना चाहिये।

## परिभाषा

१. आचार्य सुश्रुत ने निम्न परिभाषा दी है—  
सुरषि गंधर्व महोणं संदर्शेति नापिच भास्वराणाम् ।  
हन्यते दृष्टिर्भुजुनस्य यस्य सालिंगनाशस्य निमित्तं संज्ञः ॥  
अर्थात् काच या ताल की किसी प्रकार अपार-  
दर्शकता जन्य दृष्टि की कमी को लिंगनाश (मोतियाबिन्दु) कहते हैं।

जब कांच बिन्दु पक जाता है तो वह पुतली के नीचे मोती जैसा दिखलाई पड़ता है और जब वह (दृष्टिमणि) बाहर निकाला जाता है तो मोती के रङ्ग का और विल-कुल चमकीला होता है इसलिए वह कांच बिन्दु या मोतियाबिन्दु कहलाता है।

२. आ० डल्हण ने इस रोग की निम्न परिभाषा बतलाई है—

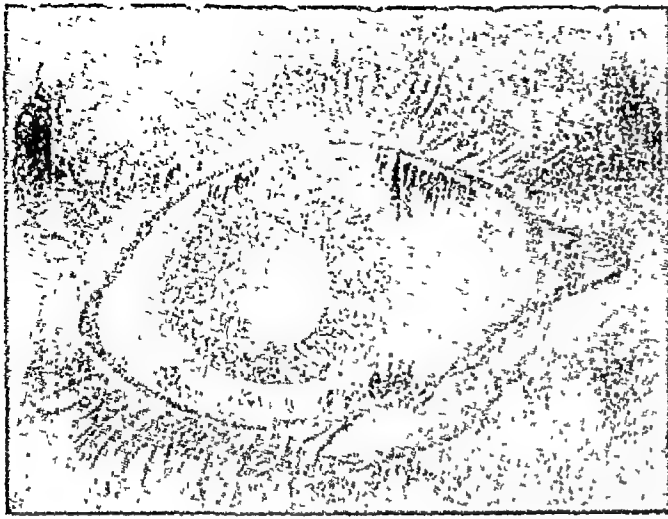
लिंगनाश इति लिंगं चक्षुरीन्द्रिय शक्तिः तस्यनाशो यस्मिन् सालिंगनाशो दोषः ।

अर्थात् देखने की शक्ति को लिंग कहते हैं, उसका नाश जिस रोग में हो उसे लिंगनाश रोग कहते हैं।

३. ....चतुर्थ पटलं गतः ।

रूणाद्धि रचंतो दृष्टिं लिंगनाश स उच्यते ॥

अर्थात् जब दोष चतुर्थ पटल (IV Tunic layer) में पहुँच जाते हैं तो लिंगनाश की अवस्था उत्पन्न हो जाती है और दृष्टि सर्वतोभावेन रुद्ध हो जाती है और इस पूर्ण अन्धता को लिंगनाश कहते हैं।



### कारण

आचार्य सुश्रुत ने लिंगनाश के कारण बतलाते हुए लिखा है—

निमित्तस्तत्र शिरोभितापाज  
जेयस्त्वभिष्यन्द निदर्शनेश्वर ।  
सुरापि गन्धर्व महोरगाणां  
संदर्शनेनापि च भास्वराणां ॥  
हन्यते दृष्टिर्मनुजस्य यस्य स  
लिंगनाशस्तत्र निमित्तसंज्ञः ।  
तत्राक्षि विस्पष्टमिवावभाति  
वैदूर्यं वर्णा विमलाच्च दृष्टिः ॥

१. सनिमित्त कारण—इसके अन्तर्गत शिरोभिताप, विष सम्पर्क, पुष्प सम्पर्क, पुष्पगन्ध सम्पर्क और तेज वायु आदि कारण आते हैं। इसे नेत्र में अभिव्यन्दवत् लक्षण मिलेगा और इस प्रकार का लिंगनाश साध्य होता है।

२. अनिमित्त कारण या औपसर्गिक कारण—देवर्षि, गन्धर्व, महासर्प आदि के दर्शन से एवं अत्यन्त भास्वर (चमकदार) पदार्थ के कारण भी लिंगनाश हो जाता है। इसमें आंख बिल्कुल नैसर्गिक रहती है, वैदूर्य मणि के सदृश्य आभा रहती है, रोगी को आंख से दिखाई नहीं पड़ता। यह अवस्था असाध्य बतलाई गई है।

### रोग के लक्षण और चिह्न

रोगी की दृष्टि में क्रमशः न्यूनता, लिंगनाश का प्रारम्भिक दृष्टि मणि के जिस में भाग और जिस तरह होता

है उसी के प्रकार रूप ग्रहण की शक्ति की न्यूनता आचारित रहती है। यह न्यूनता दृष्टिमणि की अपारदर्शकता के कारण होती है।

दृष्टिमांघ के अतिरिक्त मोतियाबिन्दु में पाए जाने वाला दूसरा लक्षण मिथ्यादर्शन भी है। जैसे दृष्टि के समक्ष स्थिर काले घन्वे का आभास होना। कई बार यदि मोतियाबिन्दु दृष्टि मण्डल के कुछ अंश में एक ओर हो और दृष्टिमणि का भाग स्वच्छ हो तो एक आंख से देखने पर रोगी को दो भासता है। इस स्थिति को द्विधा दर्शन या एकाक्षि द्विधा दर्शन (Monocular Diplopia) कहते हैं।

उपरोक्त लक्षण लिंगनाश के पूर्वरूप में मिलते हैं ऐसा आचार्य सुश्रुत ने कहा है। मोतिया बिन्दु के बढ़ने से दृष्टि अधिकाधिक मंद हो जाती है। बाद में नेत्र के समक्ष वाले काले मण्डल, पदार्थ या घन्वे बिल्कुल नहीं भासते। द्विधा दर्शन भी दूर हो जाता है। शनैः शनैः मोतियाबिन्दु वाली दृष्टि बिल्कुल बन्द हो जाती है। फिर कोई भी वस्तु दिखाई नहीं देती है। रोगी अंधकारमय हो जाता है।

### लिंगनाश की अवस्थायें—

लिङ्गनाश की चार अवस्थायें होती हैं और प्रत्येक अवस्था अपने पूरे लक्षणों को प्राप्त करने के बाद दूसरी अवस्था में परिवर्तित हो जाती है। ये निम्नलिखित हैं—

१. प्रारम्भिक अवस्था (Incipient stage)—इसमें रोगी की दृष्टि को विशेष हानि नहीं पहुँचती और दृष्टिमणि का वर्ण पीताम्ब या कृष्णाम होता है। इसमें धुंधलापन घाटी के रूप में प्रारम्भ होता है और बढ़ता है। यह धारियाँ प्रांत भागों में चौड़ी और केन्द्र में पतली होती हैं। रोगी काले रङ्ग के चक्र के घुरी के आकार की किरणों को देखता है यानी रोगी को मकड़ी के जाल के समान भासता है।

२. अर्द्धपक्वावस्था (Intumescent cataract)—इस अवस्था में कांच द्रव पदार्थ को शोष लेता है और कुछ उभरा हुआ दिखलाई पड़ता है। इस हालत में उपतारा (Itls) आगे की तरफ दब जाती है और इसका वर्ण पीत श्वेत चमकदार दिखलाई पड़ता है और इसकी आकृति तारे (star) की तरह हो जाती है। इस समय उपतारा की छाया कांच पर पड़ती है और जब प्रकाश द्वारा इसके

पार्श्व भाग को देखने पर कांच की ऊपरी सतह पारदर्शक दिखलाई पड़ती है और अपारदर्शक भाग उपतारा से कुछ दूर होता है। अर्थात् उपतारा प्रकाश के प्रति सक्रिय (sensitive) होती है। नेत्र पर प्रकाश डालने पर यह सिकुड़ती है और प्रकाश हटा लेने पर फैल जाती है।

३. पक्वावस्था (Mature stage)—इस अवस्था में कांच अपने बहुत से द्रव अंश को नष्ट कर चुकता है और कुछ दबा हुआ अपारदर्शक दिखलाई पड़ता है। इस अवस्था में दृष्टिनाश हो जाता है। नेत्र के समीप हाथ हिलाने पर रोगी को उसका बोध होता है। दृष्टिमणि पूर्ण अपारदर्शक हो जाता है। उसका वर्ण श्वेताभ या पीताभ दिखता है। तारक आकुञ्चन और प्रसारण प्रकाश प्रतिक्रिया के अनुरूप होता है। सारा का सारा कांच कड़ा हो जाता है। इस समय कांच सरलता से पृथक् किया जा सकता है। इस समय इसको परिपक्व कांच, सुजात कांच कहते हैं और शस्त्र क्रिया के योग्य जाना जाता है। यह अवस्था साध्य होती है जैसाकि आचार्य सुश्रुत ने कहा है—

श्लेष्मिके लिगनाशे तु कर्म वक्ष्यामि सिद्धये।

न चेदधेन्दुधर्माभ्यु विन्दु मुक्ताकृतिः स्थिरः॥

४. अतिपक्वावस्था (Hypermature stage) — यदि पक्वावस्था में लिङ्गनाश दूर न किया जावे तो उसमें दिन प्रतिदिन परिवर्तन प्रारम्भ हो जाता है। इसकी सतह प्रकाश की किरण को ग्रहण नहीं करती और सर्वत्र ही यह एक समान हो जाती है। इस लिङ्गनाश में कांच का द्रवांश छोड़ना प्रारम्भ हो जाता है। अतः यह सिकुड़ा हुआ, शुष्क और फेला हुआ दिखलाई देता है। इसे संकुचित लिङ्गनाश (Shrunked cataract) कहते हैं। कांच और उपतारा कापता हुआ चंचल दिखलाई पड़ता है और इसके बन्धक तन्तु खिंचे हुए दिखलाई पड़ते हैं। रोगी के ऊपर नीचे, बाहर-भीतर चलने पर मोतियाविन्दु भी साथ-साथ चलता है। आचार्य सुश्रुत इसका वर्णन 'चलत्पद्म पलाशस्थ शुक्लो विन्दूरिवाम्भसः' लिखकर किया है।

यदि कांच द्वारा शोषण क्रिया न हो और पदार्थ द्रव रूप धारण करले तो वह प्रतिदिन गलने लगता है फिर दृष्टिमणि के बीज के अतिरिक्त शेष कांच विन्दु का भाग सफेद दूध जैसा प्रवाही बन जाता है। इस स्थिति में इसे

दूधिया कांच या मार्गेनियन कांच (Milky or Merganian Cataract) कहा जाता है। यदि इस दूधिया विन्दु को रहने दें तो वह उसी स्थिति में रह जाता है या प्रवाही पदार्थ शोषित होने लगता है और अन्त में बीज ही शेष रह जाता है जोकि तारा मण्डल के पीछे पड़ा रहता है। यदि विन्दु का पर्त अपारदर्शक न बना हो तो इस स्थिति में रोगी बिना कोई चिकित्सा कराये अपने आप देखने लगता है।

### प्रकार

लक्षणों के आधार पर इसे दो भागों में विभक्त कर सकते हैं —

१. परिवर्धनशील लिगनाश—इस प्रकार में कांच के बढ़ने के काल में कुछ कमी रह जाती है। चाहे इसका कारण सहज (Congenital) हो, सशोथ हो, पोषक आहार की कमी से हो या कांच के सूक्ष्म तन्तुओं की स्वभाविक वृद्धि में कमी के कारण हो। इससे कांच के सूत्र अपारदर्शक हो जाते हैं।

२. विकृतशील लिगनाश (Degenerative cataract)—इसमें पूर्ण वृद्धि प्राप्त कांच वस्तु अपनी पारदर्शकता खो देता है। प्रथम प्रकार (१) के सहज भेदों का जो कांच के विभिन्न भागों में होते हैं माने जाते हैं। यथा—पूर्व ध्रुवीय लिगनाश (Ant. polar Cataract), पश्चिम ध्रुवीय लिगनाश, केन्द्रीय लिगनाश, बहुकेन्द्रीय लिगनाश (Coronary cataract) वृत्ताकृति लिगनाश (punctate cataract), पूर्ण सहज (Complete congenital) एवं आवस्थिक (Juvenile) लिगनाश में गिने जाते हैं।

उपरोक्त भेदों को प्रारंभिक लिगनाश (Primary Cataract) कहते हैं। यह अन्य नेत्र रोगों के कारण होता है।

दूसरे भेद में जिसे आनुषंगिक (Secondary) लिगनाश कहते हैं इसके अन्तर्गत वार्षक्यज लिगनाश (Senile cataract) जिसमें कोषीय (Cortical) व केन्द्रीय (Nuclear) लिगनाश, आघातज (Traumatic) लिगनाश, औपद्रविक (Complicated) लिगनाश, व्याधिजन्य लिगनाश और विषजन्य लिगनाश सम्मिलित हैं।

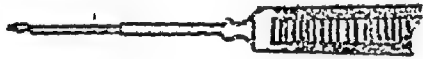
इसके अलावा कांच की विकृति के अनुसार भी लिगनाश के नाम रखे जा सकते हैं। यथा—कोषीय (capsular) लिगनाश, कोष काचीय capsulo lenticular, केन्द्रीय (Lenticular) लिगनाश आदि।

## चिकित्सा

मोतिया बिन्दु की एकमात्र चिकित्सा शस्त्र कर्म ही है जिसका वर्णन सुश्रुतानुसार निम्न प्रकार है। इन्होंने इस कर्म को ३ प्रधान विभागों में बांट दिया है—

१. पूर्व कर्म । २. प्रधान कर्म । ३. पश्चात् कर्म ।

१. पूर्वकर्म—इस कर्म में स्वस्थ रोगी के शरीर को स्निग्ध व स्वित्न् करके सर्व शरीरगत दोषों का परिमार्जन किया जाता है। इसके बाद नियमपूर्वक आहार संयम इत्यादि कराकर रोगी को तैयार किया जाता है। यन्त्रादि भी शुद्ध करके रख लिये जाते हैं। इस कर्म में निम्न यंत्र, शस्त्र प्रयोग में लाये जाते हैं—



लिङ्गनाश शल्यकर्म में प्रयुक्त होने वाले प्राचीन उपकरण एवं शस्त्र

१. वर्त्मग्राही यन्त्र (Lid retractor or Eye speculum) । (चित्र पृष्ठ ५६ पर)

२. यवमुखी शलाका (Iris Repositor) सर्पफण शलाका (Curved Iris forceps), वडिश यन्त्र (Iris hook blunt) ताल यन्त्र (Spoon and Scoop) आदि ।

शस्त्र—ब्रीहिमुख, वेतस पत्रक, तीक्ष्णाग्र शलाका (Narrow knife) ।

उपयन्त्र—वस्त्रपट्ट, सूत्र, वस्त्र प्रकोष्ठ तथा अन्य कांच कूपी ।

औषधि—परिसेचन द्रव्य, आश्च्योतन द्रव्य एवं अंजन द्रव्य आदि ।

उपरोक्त सभी यन्त्र शस्त्रों का संशोधन सार्वगिक करके स्थानिक शुद्धि करके एवं संज्ञाद्युक्त करने के बाद रोगी को शस्त्र कर्म के योग्य समझें ।

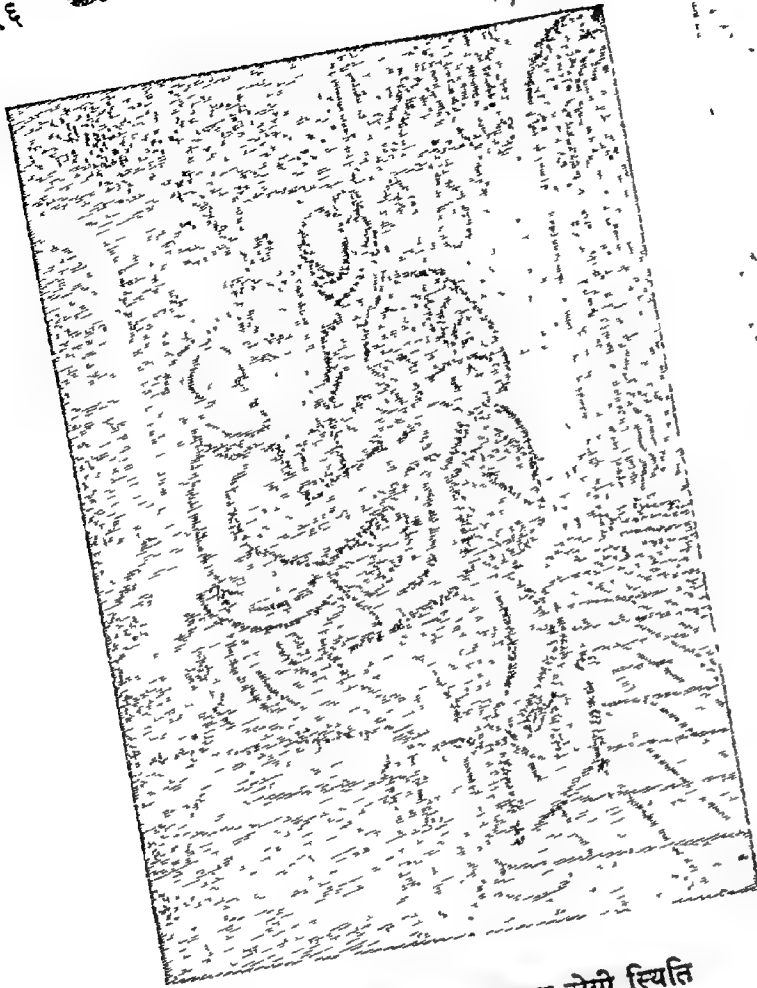
२. प्रधान कर्म—

इस कर्म में रोगी को फलक (Operation Table) पर लिटाकर उसकी आँखों पर जीवाणुज घोल से प्रक्षालन करें। इसके बाद सुश्रुतानुसार निम्न प्रकार से लिङ्गनाश का वेधन करें—

मतिमान् शुक्ल भागौ द्वौ कृष्णान्प्रवृत्त्वा ह्यपाङ्गतः ।  
उन्मीलय नयने नयने सम्यक् सिराजाल विवर्जते ॥  
नाधोनोर्ध्वं न पार्श्वभ्यां छिद्रे दैवकृते ततः ।  
शलाकाया प्रयत्नेन विदवस्तं यववक्त्रया ॥

अर्थात् यवमुखी शलाका के द्वारा ठीक दैवकृत छिद्र में जहाँ पर सिराजाल न हो वहाँ पर वेध करें। यहाँ पर दैवकृत छिद्र का अर्थ योग्य प्रदेश है जहाँ पर वेध कर्म किया जाता है। आचार्य ने दैवकृत छिद्र का स्थान बतलाते हुये लिखा है कि अपांग (Outer Canthus) से कृष्ण भाग तक की दूरी मापकर उसके तीन भाग करें। अपांग से प्रारम्भ होने पर प्रथम तृतीय (१/३) के अन्त और दूसरे तृतीय (२/३) के प्रारम्भ स्थल या संधि स्थल पर वेध करें। यह वेधन न नीचे न ऊपर और न पार्श्व में हो अर्थात् न कृष्ण भाग के अति समीप या न अपांग के अतिसमीप हो। इस प्रकार यह वेधन कर्म नेत्र श्लेष्मावरण के अधो भाग में होता है।





लिङ्गनाश शल्य कर्म के समय रोगी स्थिति  
आचार्य वाग्भट्ट ने भी इसी मत का समर्थन किया है—

कृष्णादर्धांगुलं मुक्त्वा लयाध्वंमयाङ्गतः ।  
अर्थात् कृष्ण से आधा अंगुल छोड़कर और अपांग से  
चौथाई अंगुल बचाकर शुक्ल भाग वेच करें ।

उपरोक्त कर्म के बाद उस स्थान के कफदोष को  
निकालने के लिए लेखन कर्म (De ision of the lens)  
करना चाहिए । यह भी मोतिया बिन्दु का एक अच्छा  
शस्त्रोपचार माना जाता है ।

लेखन विधि—वेधन कर्म ठीक होने पर वारि बिन्दु  
तेजोजल का मिलता है । इसके बाद लेखन कर्म करने में  
सरलता होती है । इसके लिए स्त्री स्तन्य बार-बार डालना  
चाहिए । इससे पुतली फैलती है और दोष साफ दीख पड़ता  
है ; पुतली फैलाने के पूर्व में भी रोगी के नेत्र पर स्वेदन वायु  
नाशक पत्रों से करना चाहिये । शलाका को उसी स्थान  
पर पड़े रहने देना चाहिए । जैसा कि सुश्रुत ने कहा है—

दैवकृत छिद्र पर त्रीहिमुख शास्त्र का प्रयोग वर्ज्यते हुए  
सम्यक् शलाका संस्थाप्य भंगैरल्लिगनाशनः ।

शलाकाग्रं तु ततो निर्लिखेद दृष्टि मण्डलम् ॥  
स्वेदन हो जाने के बाद शलाका के अग्र भाग से दृष्टि  
मण्डल का लेखन (खुरचना) करना चाहिये । इसके बाद  
जिस नेत्र का शस्त्रकर्म हुआ हो उसके दूसरी तरफ के  
नासाछिद्र को बन्द करके जोर से नाक को साफ करना  
चाहिए । इस क्रिया से दृष्टि मण्डलगत कफ निकल जाता  
है । इस कफ के निकल जाने से लिगनाश दूर हो जाता  
है और रोगी की दृष्टि अच्छी हो जाती है ।

३. पश्चात् कर्म—  
शस्त्रकर्म के पश्चात् सुश्रुतानुसार नेत्र का धृत  
से अभ्यङ्ग करके कवलिंग (रूई) रखकर पट्टी बांध देनी  
चाहिये । रोगी को धूलि, धूम, तेज हवा आदि से रहित  
गृह में विस्तर पर उत्तान लिटा देना चाहिए । रोगी को  
तत्काल खांसना, शूकना और शरीर हिलाना बन्द रखें ।  
—शेषांश पृष्ठ १५८ पर देखें ।



लिंगनाश एक नेत्र रोग है जिसको साधारण भाषा में मोतियाबिन्दु कहा जाता है। जब यह रोग पूर्वरूप से आगे बढ़कर वृद्धि को प्राप्त होता है तो सम्पूर्ण नेत्र को ढक लेता है और चक्षु इन्द्रिय व्यापार ठप सा हो जाता है। इस सम्पूर्ण विकसित लिंगनाश की चिकित्सा सुश्रुत तथा आधुनिक शास्त्रानुसार शल्य चिकित्सा के अतिरिक्त अन्य कोई सफल चिकित्सा नहीं है। यह सत्य भी है। लिंगनाश को नष्ट करने के लिये या इसके विकास के रोकने के लिये कई प्रकार के ड्राप्स या अञ्जन आदि उपलब्ध होते हैं पर इन सबके प्रयोग से आंशिक लाभ ही मिल

द्रव्य उपयुक्त मालूम हुआ। इसके कई पर्याय यथा विड-लवण, चुल्लिका लवण, नवसार, नरसार, नृसारादि इसका लेटिन नाम अमोनिया वाई कोराइम है। इसकी उत्पत्ति निम्न प्राणियों के विष्टा एक प्रकार की विशेष मिट्टी तथा करीर एवं पीलु वृक्ष की राख से होती है। इसे साधारण रस, क्षार तथा लवण वर्ग में माना गया है। यह श्वेत स्फटिक तथा दानेदार चूर्ण में उपलब्ध होता है। यह रूक्ष, सूक्ष्म तथा तीक्ष्ण गुणयुक्त है। लवण रस युक्त है। नृसार मधुर विपाकी, उष्ण वीर्य और प्रभाव पित्त-दोषहर है। कम तीक्ष्ण, लेखन, वात शमन, दीपन, पाचन, अनुलोमन, सारक, पित्तकारक, जठराग्नि को प्रदीप्त करने वाला, गुल्म प्लीहा नाशक, धातु विद्रावण इत्यादि अन्य कई कर्म करने वाला है। लिंगनाश के संदर्भ में इसके तीक्ष्ण और सूक्ष्म गुण तथा तीक्ष्ण और लेखन का विद्रावण कर्म ही प्रभावकारी सिद्ध होते हैं। नृसार धातुओं के गलाने और पिघलाने के काम आता है जो द्रव्य धातुओं को गला-पिघला सकता है वह निश्चित रूप से नेत्र को आच्छादित करने वाली झिल्ली का भी छेदन कर सकता

लिंगनाश (मोतिया बिन्दु) एक ऐसा रोग है जिसका कि शल्य उपचार ही वर्तमान काल में प्रचलित है। इस रोग से बुद्धिजीवी वर्ग बहुत त्रस्त होता है क्योंकि शल्य कर्म से पूर्व कम दिखने के कारण तथा शल्य कर्म के पश्चात् लगभग १-१॥ मास तक उसकी पठन-पाठन की समस्त क्रियाओं में अवरोध हो जाता है। प्रस्तुत लेख में वयोवृद्ध कविराज जी ने अत्यन्त सरल नृसारांजन का प्रयोग बतलाया है जो प्रयोग की कसौटी पर परखे जाने की अपेक्षा रखता है। यदि यह प्रयोग खरा सिद्ध होता है तो एक बहुत महत्वपूर्ण उपलब्धि होगी। कविराज जी की अवस्था इस समय लगभग ६५ वर्ष है तथा इस अवस्था में आपने हमें लेख भेजकर अत्यन्त उपकार किया है। भगवान् धन्वन्तरि आपको शतायु बनायें। —दाऊदयाल गर्ग

पाता है। नेत्र विशेषज्ञ के परीक्षण द्वारा यदि यह सिद्ध हो कि रोग के पूर्वरूप उत्पन्न हो रहे हैं (Developing opacities) तो उस समय यदि किसी उपयोगी ड्राप्स या अञ्जन का निरन्तर प्रयोग किया जाय तो सम्भव है कि पूर्वरूप सर्वथा नष्ट हो जाय और पुनः उत्पन्न न हों।

द्रव्यगुण शास्त्र का सही प्रकार अवलोकन करने से लिंगनाश को रोकने अथवा नष्ट करने के लिये हमें नृसार

है। मोतिया बिन्दु के विकास को रोक सकता है। लिंगनाश नेत्र में कफ प्रकोप के कारण से ही उत्पन्न होता है। नृसार कफ दोष नाशक है। इसी गुण के कारण नृसार लिंगनाश को नष्ट कर सकता है या उसको नष्ट करने से रोक सकता है।

एक लिंगनाश के रोगी का इतिहास—दिल्ली निवास (क) यायु ६४ वर्ष दोनों नेत्रों से प्रभूत मात्रा में स्राव होने लगा और वह अवस्था ३-४ मास तक बनी रही।

रोगी दैनिक पत्रादि पढ़ने में नितान्त असमर्थ हो गया। १४-३-६६ को रोगी सन्त परमानन्द नेत्र आतुरालय में नेत्र परीक्षणार्थ रजिस्टर हो गया। आतुरालय के नेत्र विशेषज्ञ ने दोनों नेत्रों की जाँच के बाद यह निदान किया कि रोगी के दोनों नेत्रों में लिग्नाश है। इस रोग की एक मात्र चिकित्सा शल्य चिकित्सा ही है। रोगी विद्या अभ्यासी था। वह बड़ा दुखी हुआ कि शल्य चिकित्सा का कब उपयुक्त समय आयेगा। उसने आयुर्वेद चिकित्सा की सहायता लेने का निश्चय किया। अञ्जन रूप में प्रयोगार्थ नृसार वस्त्रपूत चूर्ण एक छोटी सी शीशी में सुरक्षित कर रोगी को दे दिया गया। रात्रि को सोते समय सलाई से दोनों नेत्रों में लगाने को कहा गया। शीशी में गीली शलाका नहीं डालनी चाहिये। यह अञ्जन नेत्रों को पीड़ित करता है परन्तु कोई विकार उत्पन्न नहीं करता। रोगी ने ३ मास आस्थापूर्वक अञ्जन का प्रयोग किया। परिणाम स्वरूप नेत्रस्त्राव विलकुल बन्द हो गया और रोगी पढ़ने-लिखने के समर्थ हो गया। अञ्जन की उपयोगिता सिद्ध होने पर रोगी ने इसे पूरे दो वर्ष और प्रयोग किया।

नेत्रों के पुनः परीक्षणार्थ रोगी विलिंगडन आतुरालय में १६-२-७१ को रजिस्टर हुआ। परीक्षण करने के

उपरान्त नेत्र विशेषज्ञ ने रोगी की एक का नम्बर अङ्कित करने की व्यवस्था की। रोगी ने विशेषज्ञ से पूछा कि उसे लिग्नाश तो नहीं है। विशेषज्ञ ने नकारात्मक उत्तर दिया।

विशेष जानकारी—लिग्नाश के पूर्वरूप उत्पन्न होते ही नृसाराञ्जन का प्रयोग करना प्रारम्भ कर देना चाहिये और निरन्तर प्रयोग करते रहना चाहिए। ऐसा करने से लिग्नाश का विकास रुक जाता है और पूर्णरूप से नष्ट भी किया जा सकता है। अञ्जन लगाने से नेत्रों में जो पीड़ा होती है उससे भयभीत नहीं होना चाहिये। शलाका अञ्जन से खूब भरकर लगानी चाहिये। नेत्र स्त्राव होगा इससे भी चिन्तित नहीं होना चाहिये। इस प्रक्रिया से किसी प्रकार को हानि या विकार उत्पन्न नहीं होता। अञ्जन लगाना बन्द कर देने पर मोतिया बिन्दु का पुनः भी विकास हो सकता है। अतः इसका निरन्तर प्रयोग करते रहें या कुछ समय बन्द कर फिर प्रयोग करें। मोतियाबिन्दु के अतिरिक्त किसी अन्य रोग में इस अञ्जन का प्रयोग वर्जित है।

—कवि० श्री देशराज वी. ए. आयुर्वेदाचार्य  
४-बी/६३, राजेन्द्र नगर, नई दिल्ली-७०

नेत्रों का बहुप्रचलित रोग लिग्नाश

::

पृष्ठ १५६ का शेषांश

एवं त्वशक्ष्ये निर्हर्तुं दोषे प्रत्यागतेऽपिवा ।  
स्नेहाद्यैरुपपन्नस्य व्याधौ मूयो विधीयते ॥  
घृतेनाभ्यन्य नयनं वस्त्रपट्टेन वेष्टयेत् ।  
ततो गृहे निरावाधे शयान्तोत्तान एव च ॥

इसके बाद प्रति तीसरे दिन पट्टी को खोलकर वातघ्न कपायों से नेत्र का प्रक्षालन और वायु के भय को बचाने के लिये स्वेदन भी करना चाहिये।

इस प्रकार १० दिन तक रोगी को संयम (उत्तान शयन) से रखना चाहिये। पश्चात् उसको नेत्रप्रसादन, अञ्जन प्रभृति कर्मों का उपदेश करना चाहिये और लघु आहार खाने को देना चाहिए।

दृष्टि शक्ति की स्थिर रखने के लिए कुछ योग—

१. मेघ शृङ्गी, शिरीष, धव, चमेली इनके पुष्प तथा मुक्ता और वैदूर्य इन द्रव्यों को बकरी के दुध में पीसकर

ताम्र के वर्तन में एक सप्ताह तक रखें। फिर इसकी वर्ति बनाकर नेत्रों में अञ्जन करें।

२. सौवीराञ्जन (सफेद सुरमा), प्रवाल, समुद्रफेन, मैनशिल और मरिच इनको पीसकर पूर्ववत् वर्ति बना नेत्रों में अञ्जन करें। इससे दृष्टि शक्ति स्थिर बनी रहती है।

३. हरिद्रामलकी कृष्णा कतक श्वेत सर्षपः ।  
व्योषवारियुता वर्तिः सर्वं नेत्रामयापहा ॥

अर्थात् हल्दी, आंवला, पीपल, कतक (निर्मली) तथा सफेद सरसों—इन द्रव्यों के चूर्ण को व्योष (सोंठ, पीपल, मरिच) के क्वाथ के साथ भावित कर वर्ति बनावें। यह वर्ति सभी नेत्र रोगों का नाश करने वाली है।

—श्री ज्ञानचन्द जैन वी.एस.सी., वी.ए.एम.एस.  
शास० आयु० महाविद्यालय एवं चिकि० जबलपुर

# मोतिया बिन्दु

## मोतिया बिन्दु



आरम्भ में यद्यपि मोतिया बिन्दु के रोगी की निकट की दृष्टि अस्थायी रूप से बढ़ी लगती है परन्तु धीरे-धीरे और क्रमशः उसे दूर की चीजें कम दिखाई देने लगती हैं। इस रोग में रोगी को न कभी सिर दर्द होता है और न किसी प्रकार की अन्य पीड़ा और न आँखें लाल होती हैं। रोग के आरम्भ में चिराग वा चन्द्रमा जैसी चीजें एक की जगह कई दिखाई देती हैं, और कभी कभी रोगी की आँखों से पानी गिरता है। कुछ वर्षों बाद रोगी की मोतियाबिन्दु वाली आँख से इतना कम दिखाई देने लगता है कि वह टट्टी-पेशाब आदि का अपना रोज का काम भी मुश्किल से कर पाता है। उसके बाद एक ऐसा वक्त आता है जब वह केवल टाचें या चिराग की रोशनी ही थोड़ी बहुत देख पाता है। उसी दशा को

मोतिया बिन्दु का पक जाना कहते हैं। उस वक्त तक यदि मोतिया बिन्दु जड़ से ठीक न किया जा सके तो आँख में बड़ी जटिलतायें पैदा हो जाती हैं और ग्लोकोमा आदि आँख के कई अन्य रोग भी पैदा हो जाते हैं।

**मोतिया बिन्दु रोग से कैसे बचें ?**

१. विटामिनों और खनिज लवणों से भरपूर संतुलित भोजन के करने की आदत डालें। अपने दैनिक भोजन में प्रोटीन, विटामिन 'ए', 'बी' और 'सी' वाले खाद्य पदार्थ जरूर रखें।

२. अपनी आँखों को अत्यधिक गर्मी, सूर्य-किरणों, एक्स-रेज तथा चोटों से बचायें। सिर में चोट लगने से प्रायः आँखों में मोतिया बिन्दु उत्तरने लगता है।

३. मधुमेह, गर्मी जैसी बीमारियाँ यदि शरीर में मौजूद हों तो उनसे शीघ्र मुक्ति पायें। इन रोगों के शरीर में बने रहने से आँखों में मोतिया बिन्दु बन सकता है।

४. उत्तेजक तथा विषैली दवाइयों से जहाँ तक हो सके, परहेज करें।

५. नेत्रों में अधिक धुआँ-धक्कड़ न लगने दें।

६. भट्टी की तेज लपटों तथा सूर्य की ओर कभी न तारें।

७. किसी महीन वस्तु को बार-बार आँखों पर जोर देकर न देखें।

८. वीर्य के वेग को एकाएक न रोकें।

९. अति स्त्री-प्रसंग और घातु-विकार से बचें।

१०. दन्त-रोग न होवे दें। दाँत न उखड़वायें।

११. तेज बिजली की रोशनी में काम काज न करें।

१२. अनिद्रा रोग से बचें।

१३. नशीली वस्तुओं का सेवन न करें।
१४. किसी वस्तु को एक टक न देखें।
१५. चित्त लेटकर न पढ़ें। रास्ता चलते न पढ़ें। धूप में बैठकर न पढ़ें।
१६. दिन में कृत्रिम ज्योति का प्रयोग न करें।
१७. तप्त धूमि पर नंगे पाँव न चढ़ें।
१८. आवश्यकता न रहने पर भी शौकिया चश्मे का प्रयोग न करें।
१९. पर्दों के निकट बैठकर सिनेमा न देखें।
२०. कब्ज कभी न होने दें।
२१. डर, चिन्ता, क्रोध आदि मानसिक भावों से बचे रहें।
२२. प्राकृतिक खान-पान और संयमी जीवन-यापन की आदत डालें।
२३. रोज रात को सोते समय असली मधु का आँजन आँखों में लगायें।

#### मोतिया बिन्द की चिकित्सा

आँखों में मोतिया बिन्द बनना अथवा कफ के रूप में शरीर स्थित विजातीय द्रव्यों का आँखों में एकत्र होकर रोशनी को रोक रखना अपने देश में अंधेपन का एक बहुत बड़ा कारण है। इसलिए इसकी सरल चिकित्सा का ज्ञान हर खास व आम को होना ही चाहिये। आजकल भारत में लगभग ३ करोड़ से अधिक अंधे व्यक्ति केवल मोतिया बिन्द के कारण बेहाल हैं।

ऊपर संकेत किया जा चुका है कि प्राकृतिक चिकित्सा में जिस प्रकार शरीर के अन्य सभी रोगों का कारण उसमें स्थित विजातीय द्रव्य, दूषित पदार्थ या गन्दगी माना जाता है, उसी प्रकार मोतिया बिन्द का भी कारण आँखों में दूषित कफ का एकत्र होना है जो उनके 'लेन्स' को अपारदर्शी (Opaque) बनाता है। अतः मोतिया बिन्द की सही चिकित्सा उस दूषित कफ को आँखों से किसी तरह हटा देना है और ऐसा इन्तजाम करना है कि फिर वह दूषित कफ आँखों में जमा होकर मोतियाबिन्द न बनावे। इन दोनों बातों के लिए मोतिया बिन्द के रोगी को निम्नलिखित प्रयोग करने चाहिए—

रोगी का भोजन प्राकृतिक, क्षार घर्मी और शीघ्र पाची तो हो ही, साथ ही वह संतुलित और ऐसा भी हो

जिससे विजातीय द्रव्य शरीर में विशेषतः रक्त में अधिक मात्रा में एकत्र न होने पाये और जो एकत्र हो वह जल्दी से जल्दी शरीर के मल मार्गों द्वारा बाहर निकल जाया करे ताकि शरीर और उसका रक्त सदा-सर्वदा विशुद्ध बने रहकर मोतियाबिन्द के निराकरण में शोषदान दे सके। भोजन-सुधार का यह प्रयोग रोगारम्भ के समय से ही शुरू कर देना चाहिए और रोग के शमन अथवा मोतियाबिन्द के दूर हो जाने तक चलना चाहिए, वल्कि, हमेशा चलाते रहना चाहिए। ऐसा करने से मोतिया बिन्द या अन्य किसी भी रोग के होने की फिर सम्भावना नहीं रह जायगी।

दूसरी बात यह करे कि रोज सुबह-शाम घर्पण कटि स्नान व शाम को मेहन स्नान या सुबह को घर्पण कटि स्नान व शाम को मेहन स्नान दोनों १०-१० मिनट अवश्य करें। इससे यह होगा कि रोगी को कब्ज की शिकायत कभी न होगी, और यदि पहले से ही होगी तो वह अवश्य मिट जायगी। यह दुनिया जानती है कि कब्ज समस्त रोगों की जड़ व जननी होती है। मोतिया बिन्द भी एक रोग है, फिर मोतिया बिन्द के रोगी की पाचन शक्ति प्रबल व नार्मल होने पर उसका मोतिया बिन्द क्यों न ठीक होगा?

स्थानीय उपचार के लिए सप्ताह में एक या दो बार मोतियाबिन्द वाली आँख पर पलक से मूँदे हुये १० मिनट तक वाष्प स्नान देना चाहिए। उसके तुरन्त १० मिनट का घर्पण कटिस्नान या मेहन स्नान जरूर लेना चाहिए। दोनों वक्त भोजन कर चुकने के बाद भीमसेनी कपूर मिश्रित विशुद्ध कमल मधु कांच की सलाई से मोतिया बिन्द वाली आँख में अंजन की भाँति लगावें और ३ मिनट बाद आँख खोल दें।

सुबह सोकर उठने पर आक्रान्त आँख को बाड़ी ठण्डे पानी से २० छींटे देकर, तथा रात को सोते वक्त जल मिश्रित कागजी नीबू का दो बूंद रस (३ बूंद कागजी नीबू के रस में ६ बूंद शुद्ध ताजा और ठंडा जल मिलाकर) आँख में टपकावें और ५ मिनट तक उसे बन्द रखें, फिर खोल दें।

—श्री डा० गंगाप्रसाद गौड़ 'नाहर' एम०डी०  
हरियाणा प्राकृतिक चिकित्सालय  
मिवानी (हरियाणा)



# नेत्रक्षत और उसकी चिकित्सा

वैद्य श्री अम्बालाल जोशी



मान्यवर श्री जोशी जी की 'धन्वन्तरि' के ऊपर सदैव ही कृपा रही है। शायद ही कोई 'धन्वन्तरि' का विशेषांक ऐसा होगा जिसमें आपका लेख न हो। लेख भी आपके सारगर्भित तथा अपने विषय में पूर्ण होते हैं जैसा कि प्रस्तुत लेख है। कृष्णगत रोगों में नेत्र क्षत तथा उसके भरने पर शुक्र का उत्पन्न होना एक प्रमुख रोग है। आधुनिक चिकित्सा में इसका शल्य कर्म करना होता है जबकि आयुर्वेद में नेत्रगत शुक्र नाशक अंजनों का उपयोग कारगर होता है। आशा है कि पाठक इसे पढ़कर लाभान्वित होंगे।

इसी वर्ष आप 'धन्वन्तरि' के लघु विशेषांक "सापेक्ष निदानांक" का सम्पादन कर रहे हैं जो कि आशा है कि अमूर्तपूर्व होगा। भगवान् धन्वन्तरि आपको चिरायु बनायें।

—डा. दयाल गर्ग

नेत्र शरीर का एक कोमल अंग है। तनिक भी इसके विपरीत कार्य हुआ यह रुग्ण हो जाता है। सामान्यतः नेत्र रोगों के कुछ कारण हैं जिनसे नेत्रों को वचना आवश्यक है। वे हैं चार "ध"। स्पष्टतः (१) धूप (२) धूल (३) धुआ (४) धक्का। ये चारों ही नेत्र रोग के सामान्य कारण हैं। सम्पूर्ण नेत्र रोगों के कारणों का समावेश इन चार 'ध' में आ जाता है।

सामान्य कारण—आयुर्वेद के मतानुसार इसके दो कारण माने हैं—(१) आहार तथा (२) विहार। आहार के अन्तर्गत नेत्र रोगों के कारण में तिक्त, उष्ण आहारों से तथा अन्य नेत्र के लिये अहितकर आहारों के सेवन से

प्रकुपित हुये मल पित्त का अनुसरण कर शिगाओं द्वारा ऊपर की ओर फैलकर नेत्रों के अवयवों में व्याश्रित होकर विभिन्न नेत्र रोगों को पैदा कर देते हैं। विहार का उल्लेख करते हुये आयुर्वेद ने उपरोक्त मत की ही पुष्टि की है। इन विहार सम्बन्धी कारणों पर सूक्ष्म दृष्टि से विचार किया जाय तो उपरोक्त चारों 'ध' इसके अन्तर्गत आ जाते हैं। नेत्र रोगों का परस्पर सम्बन्ध—

सामान्यतः अपने विषय की दृष्टि से सभी नेत्र रोग तीन भागों में विभक्त किये जा रहे हैं—(१) चर्म रोग (पलक के रोग) (२) शुल्कगत रोग (नेत्र के श्वेत भाग के रोग) तथा (३) कृष्णगत रोग (नेत्र के काले भाग का रोग)

इन तीनों ही प्रकार के रोगों का परस्पर सम्बन्ध है। किसी भी एक भाग में रोग हो जाने पर दूसरे दोनों ही भाग पीड़ित हो जाते हैं। उदाहरण के तौर पर नेत्रा-भिष्यन्द रोग होने पर पलक में मारीपन तथा स्राव तो हो ही जाता है श्वेत मांस भी रक्त होता है और कृष्ण भाग भी आवृत होने के कारण दृष्टि में व्यवधान पैदा हो जाता है।

**सामान्य कारण—**

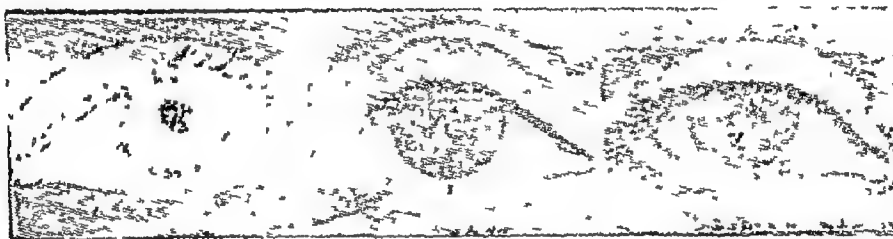
नेत्र क्षत रोग के भी इसी प्रकार कुछ सामान्य तथा विशेष कारण होते हैं। सामान्य कारण ये हैं—कृष्ण भाग या दृष्टि के समीप के भागों का छेदन कर पित्त तोड़, अश्रु तथा सुर्खी वाला शुक्र उत्पन्न करता है। इससे कृष्ण मण्डल पके हुये जामुन के समान तथा कुछ दवा हुआ होता है।

—अष्टांग हृदय उत्तर तंत्र १०, २२, २३

इसके विशेष कारण हैं आँखों में चोट लगना, नेत्र कुकूणक व्याधि, पोथकी, पक्ष्म रोग, अर्म रोग आदि अन्य नेत्र रोग। इन रोगों में नेत्र स्राव के कारण तथा नेत्र में खुजलाहट चलने के कारण उसे रगड़ने से क्षत पैदा हो

सामान्य व्रण साध्य माना गया है तथा गम्भीर व्रण असाध्य कहा गया है। रूपान्तर से पाकात्यय तथा अजका व्रण असाध्य माना गया है। शिरासक्त व्रण में शिराओं पर रक्त का दबाव अधिक आ जाने से शिरायें फट जाती हैं और उनमें से रक्त स्राव होने लगता है। इस प्रकार व्रण हो जाता है। सभी प्रकार के कृष्ण व्रण दृष्टि पटल पर घातक प्रभाव डालते हैं। व्रण युक्त हो जाने पर ही दृष्टि का पुनरागमन सम्भव हो सकता है। सव्रण शुक्र कठिनता से असाध्य है। इसकी चिकित्सा पथ्यापथ्य तथा आहार विहार की ओर अधिक ध्यान दिया जाने पर भी इसकी शुद्धि अनिश्चित है।

उपरोक्त कारणों से ही तथा आघात के कारण श्वेत पटल पर भी कभी कभी व्रण उत्पन्न हो जाते हैं परन्तु वे सुसाध्य हैं। सुश्रुत ने इसे क्षतज कर्म कहा है। नेत्र के शुक्र भाग में आघात लग जाने से या अन्य किसी आगन्तुक कारण से लाल लाल कमल के वर्ण जैसी उत्पन्न मांस वृद्धि इसका लक्षण बताया है।



नेत्रक्षत के पश्चात् उत्पन्न सफेदी की तीन अवस्थायें

जाता है। यह क्षत मूलतः रुच्छ साध्य है। दूसरे पटल का बन्धन कर तोड़ आदि अधिक उत्पन्न करने वाली तथा सुई के समान चुभन वाली पीड़ा याप्य है। तीसरे पटल के बन्धन से उत्पन्न शुक्र असाध्य है यह व्रणों से भरा होता है। ऐसी मान्यता वाग्मट्ट की है।

**सुश्रुत का मत—**सुश्रुत के मतानुसार यह चार प्रकार का बताया है। (१) शिरासक्त (अव्रण शुक्र) (२) पाकात्यय (३) अजका (४) सव्रण शुक्र। इन कारणों में पीड़िका की उत्पत्ति प्रथम बताई गई है। सुई की तरह चुभन, दारुण पीड़ा, तथा पीड़िका दर्शन से यह रोग साक्षित होता है। विदेह से भी लाल राई के समान कुछ कालापन लिये, सुई की नोक के बराबर सुस्तावी व्रण होना लिखा है। इनमें

महर्षि सुश्रुत ने नेत्र के कृष्ण भाग में स्थित कण जो कठिनाई से देखने वाला 'ईषद्-दृष्ट' सूई से विद्ध किये हुए की तरह प्रतीत होने वाला तथा जिसमें उष्ण स्राव स्रवित होता हो तथा तीव्र पीड़ा देता हो को सक्कण शुक्र माना है।

**आधुनिक मत—**

आधुनिक मतानुसार भी कृष्ण मण्डल शोथ का एक प्रकार क्षत सहित सव्रण शुक्र का माना है, दूसरा प्रकार है क्षत रहित अव्रण शुक्र। क्षत सहित सव्रण शुक्र को भी दो प्रकार का बताया है (१) प्राथमिक (Primary) तथा औपद्रविक (Secondary)। इस रोग में नेत्र के कृष्ण मण्डल में व्रण होता है तथा इसी के कारण से उसमें

शोथ उत्पन्न हो जाता है। इसी से कृष्ण मण्डल में सफेदी दिखाई देने लगती है। व्रण गहरे होने से तीव्र वेदना होती है जिससे सिरःशूल भी होता है तथा रात्रि में नींद नहीं आती, निरन्तर अश्रुस्राव होता रहता है तथा नेत्र में लालिमा रहती है। दृष्टि में भी अन्तर आता है। क्षत स्थान पर श्वेत चिह्न सा गढ़वा पड़ जाता है। ऐसे एक या अनेक व्रण पड़ जाते हैं। कभी-कभी पूय भी इकट्ठी हो जाती है जो अत्यन्त ही पीड़ादायी होती है।

व्रण में सुधार होने पर वेदना, लालिमा तथा स्राव में कमी आ जाती है। क्षत भरने लगता है। परन्तु यदि व्रण में जीवाणु उपसर्ग हो जाय तो यह असाध्यता की ओर बढ़ जाता है। सम्पूर्ण आँख में पूय भर जाती है और ऐसी अवस्था में आँख निकलवानी पड़ती है। कभी-कभी व्रण की विकृति से सम्पूर्ण नेत्र गोलक एक विद्रधि का रूप धारण कर लेती है और असह्य वेदना हो जाती है। इसी को 'पाकात्यय' कहते हैं।

#### निदान—

उपरोक्त लक्षणों के आधार पर अनुभवी चिकित्सक व्रण की पहिचान कर सकते हैं। इस रोग की रासायनिक परीक्षा भी होती है। रोगी के नेत्र में फ्लूरोसीन की ३-४ बूंद डाल दें। दो मिनट बाद वोरिक लोशन से नेत्र को धोवें। तदन्तर देखने से यदि नेत्र में व्रण हो तो वह स्थान पीला-नीला हो जाता है। यदि व्रण न हो तो वही रंग रहता है। व्रण स्थान को वीक्षण यन्त्र से भी देखा जा सकता है। यह कार्य रोगी को प्रकाश में रख कर किया जाना चाहिये।

#### असाध्य लक्षण—

साधारणतः एक व्रण सुसाध्य है तथा इससे अधिक कृष्णसाध्य तथा असाध्य। मूंग के आकार का या इससे बड़ा हो, गर्म अश्रु निकलते हों, कृष्ण मण्डल के भाग में एक से अधिक पीड़िकायें उठी हुई हों, तो वह असाध्य है। पीड़ा से नेत्र गोलक बाहर आजावे तथा विद्रधि का रूप ले ले तो वह रोग असाध्य माना जावेगा। उपदंश तथा अन्य औपसर्गिक रोगों से सजित यह रोग असाध्य होगा। जितना पुराना तथा गम्भीर होगा उतना ही दृष्टि पटल पर हानिकारक प्रभाव करेगा। जितना अल्प होगा तथा

शीघ्र रोपी होगा उतना दृष्टि पर कम प्रभाव डालेगा। अवश्य ही इस रोग का दृष्टि पटल पर कुछ न कुछ प्रभाव तो होता ही है।

#### चिकित्सा

इसकी चिकित्सा करते समय नेत्रोपयोगी विष नाशक व्रण रोपक तथा व्रण शोधक औषधियों की तरफ ध्यान देना आवश्यक है। सुश्रुतने निम्न प्रयोग बताये हैं—

१. शिरीष के बीज, कालीमिरच, पिप्पली तथा सैधव इनका समभाग अत्यन्त मृदु चूर्ण नेत्रों में घर्षण करें।

२. केवल सैधव का घर्षण करें।

३. ताम्रका चूरा, रजत का चूरा, शंखनामि, मनःशिला, कालीमिरच, सैधव इन चीजों को प्रथम से द्विगुण तथा उत्तरोत्तर द्विगुण कर अंजन बना कर नेत्रों में डालने से व्रण रोपण होता है। टिप्पणी—शंख नामि से आगे की औषधियों को चूर्णित कर रजत की धाली में डालकर ताम्बे के लोटे से मर्दन करें। अंजनवत्त हो जाने पर नेत्र में डालकर देखें। ठीक होने पर रोगी की आँखों में डालें।

४. गाय का दांत, समुद्र फेन, शिरष का चूर्ण तथा मधु का अञ्जन करे।

५. सुश्रुत उत्तर तंत्र ११ वें अध्याय के ११-१२ श्लोक में वर्णित क्षाराञ्जन का प्रयोग करे।

आधुनिक मतानुसार तथा हमारे अनुभव से निम्न औषधियाँ इस रोग में उपयोगी पाई गई हैं—

१. मर्कुरोक्रोम तथा आर्जिरोल (सिल्वर वेटेलिन) के गाढ़े लोशन को फुरेरी में भरकर लगावें।

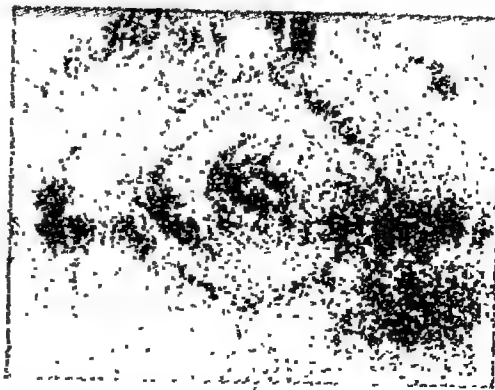
२. इस रोग में एट्रोपीन डालें।

३. कनपटी पर चूना, क्षतोत्पादक औषधि लगा कर क्षत पैदा करें।

जमालगोटे के बीज को नींबू के रस में पीसकर नेत्र तथा कान के बीच में

टीकी सी लगा दें कुछ ही समय में

—शेषांश पृष्ठ १६८ पर देखें।



आर्जिरोल को नेत्र में ब्रुश से लगाते हुए



नेत्र के अङ्गों की वनाघट और अन्य रोगों के सम्बन्ध में णठक अन्य लेखकों के विद्वत्पूर्ण लेख पढ़ेंगे। प्रस्तुत लेख में हम केवल उन रोगों का ही वर्णन करेंगे जो नेत्र के विभिन्न भागों में होते हैं किन्तु उनकी चिकित्सा में शस्त्रों का उपयोग करना पड़ता है।

नेत्र रोग में शस्त्रों का उपयोग तीन कार्यों के निमित्त किया जाता है। वे हैं छेदन, भेदन और लेखन। छेदन शब्द का अर्थ है काटकर अलग कर देना, भेदन का अर्थ है चीरा लगाना और लेखन का अर्थ खुरचकर फोड़ देना।

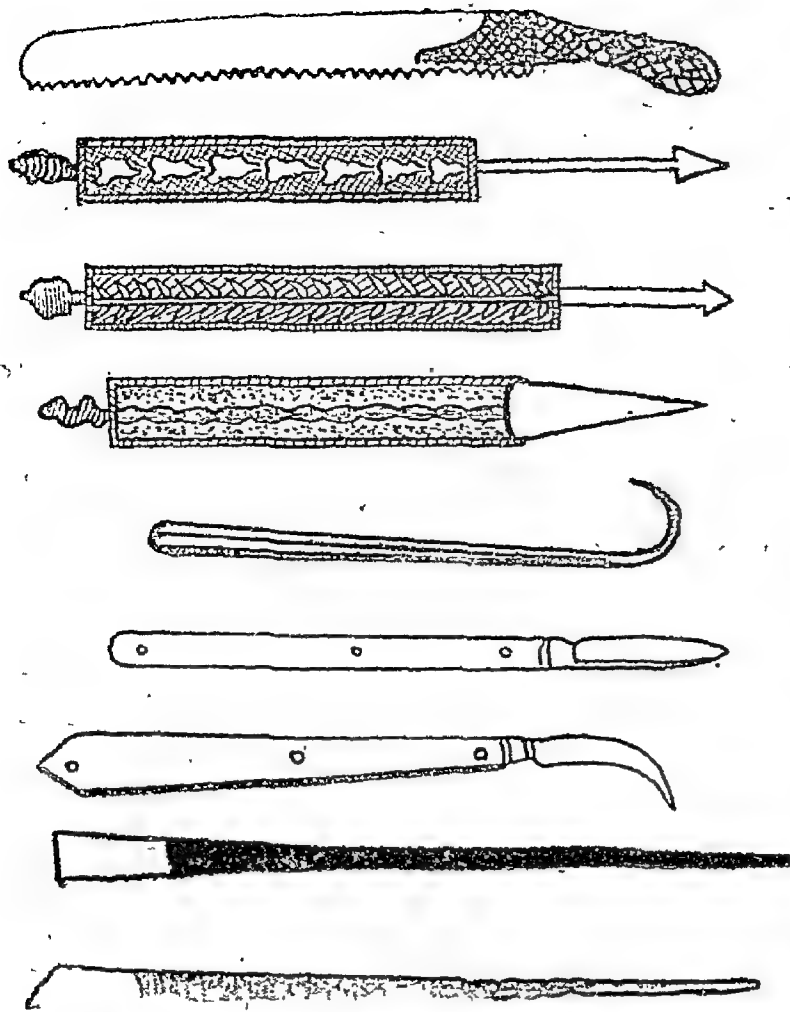
छेदन, भेदन और लेखन कार्य शरीर के अन्य अंगों के शल्यों के निकालने के हेतु भी किये जाते हैं और नेत्र रोगों के उष्णाम के लिये भी इनका प्रयोग किया जाता है। आधुनिक युग में विसंजीकरण (सुन्न करने की क्रिया) के हेतु अनेक साधन उपलब्ध हो गये हैं और उन साधनों और औषधियों का प्रयोग सफलतापूर्वक हो रहा है और बिना किसी कष्ट के छेदन, भेदन और लेखन आदि क्रियायें सम्पन्न की जा रही हैं। विदेशों में तो विसंजीकरण एक विज्ञान का रूप धारण कर रहा है और इस विषय के ही विशेषज्ञ मिलने लग गये हैं। विसंजीकरण का विशेषज्ञ उन औषधियों का प्रयोग मात्र करते हैं और जब आवश्यक विसंज्ञा आ जाती है तब सर्जन, घन्वन्तरि या शल्य चिकित्सक अपने शस्त्र का प्रयोग करके रोग को ठीक करते हैं और शस्त्र क्रिया सम्पन्न होने के पश्चात् उनके सहायक उस घाव पर मरहम पट्टी करते हैं। इस प्रकार कार्य का विभाजन हो जाने से अधिक व्यक्तियों की सेवा अल्प काल में ही सम्पन्न हो पाती है। यदि एक ही डाक्टर विसंजीकरण

करे, वही शस्त्र कर्म करे और वही मरहम पट्टी करें तो एक व्यक्ति के पीछे ही बहुत समय लग जाय और बहुत से स्वास्थ्यार्थी सेवा से वंचित रह जाय।

पुस्तक या लेख पढ़कर किसी भी वैद्य या व्यक्ति को छेदन, भेदन एवं लेखन कार्य करने का दुस्साहस नहीं करना चाहिए। इस विद्या की विधिवत शिक्षा लेकर निपुणता प्राप्त करने के बाद ही यह चिकित्सा करने का साहस करना चाहिये। विसंजीकरण, शस्त्र चालन एवं मरहम पट्टी करने का भरपूर अभ्यास करना चाहिये। किसी अच्छे सर्जन को गुरु बनाना चाहिये और उनकी देख-रेख में अभ्यास करना चाहिये। शरीर में अन्य अंगों के शस्त्र साध्य रोगों का छेदन, भेदन और लेखन कर्म बहुत जोखिमों से भरा है। नेत्र रोगों की चिकित्सा के हेतु इन क्रियाओं का सहारा तो और भी जोखिम का कार्य है। यदि क्रिया में थोड़ी भी असावधानी हो जाय तो आँख सदैव के लिये चौपट हो जाय। संसार में यों तो सभी अंगों की अपनी विशेषता है परन्तु नेत्रों के समान कीमती अंग कोई नहीं है। इसलिये नेत्र चिकित्सक को विशेष सावधान रहना चाहिये और अपनी कला में पूर्ण निपुणता प्राप्त करने में पूरी सावधानी बरतनी चाहिये। और तभी यह क्रिया करनी चाहिये।

निम्नलिखित शस्त्र छेदन, भेदन और लेखन कर्मों में प्रयोग में लाये जाते हैं—

मण्डलाग्र और कर पत्र—इन दोनों शस्त्रों का प्रयोग छेदन और लेखन कर्म में होता है। मण्डलाग्र को Circular knife या Round head knife या Decapitating knife कहते हैं। कर पत्र आरी को कहते हैं इसको Bone Baw कहते हैं। वृद्धि पत्र, नख शस्त्र,



विभिन्न शल्य कर्मों में प्रयुक्त होने वाले छेदन,  
भेदन एवं लेखनार्थ शस्त्र

मुद्रिका, उत्पल पत्र और अर्धधार इस पांच शस्त्रों का प्रयोग छेदन और भेदन कर्म में किया जाता है।

वृद्धि पत्र दो प्रकार का काम में लाया जाता है। एक का नाम है प्रपताप्र Scalpel या Dissecting knife और दूसरा अञ्चिताय Curved Bistoury। नखशस्त्र नहरती को कहते हैं जिससे हजाम नाखून काटते हैं। इस प्रकार के शस्त्र का प्रयोग चिकित्सा में भी होता है। मुद्रिका को finger knife कहते हैं। उत्पल पत्र Lancet को कहते हैं। अर्धधार उसी छुरी को कहते हैं जिसमें एक ही तरफ धार होती है इसको Single edged knife कहते हैं। इसके अतिरिक्त नेत्र चिकित्सा में टाँके लगाने के लिये सूची या सुई की भी आवश्यकता पड़ती है। तीन प्रकार की सुइयों का प्रयोग टाँके लगाने के लिये स्थान के अनुसार आवश्यकता पड़ती है। सुई सरल Straight

दूसरी ब्रकमुख Half Curved और तीसरी धनुर्वक्र Fully Curved टाँका लगाने के लिये खाँस ढंग के तागे की भी आवश्यकता पड़ती है।

इन शस्त्रों के अतिरिक्त सुश्रुत ने अनुशस्त्रों के प्रयोग की भी व्यवस्था बताई है। शस्त्र के स्थान पर कुछ अन्य वस्तुओं का प्रयोग प्राचीन काल में होता था। उनको अनुशस्त्र कहते थे। अनुशस्त्र का अर्थ होता है शस्त्रों के स्थान पर काम आने वाले अशस्त्र। हलके काम करने वाले ऐसे पदार्थ जिनका प्रयोग शस्त्र के बदले में किया जाय।

वालकों के छेदन, भेदन एवं लेखन कार्य के लिए अथवा शस्त्रों से डरने वाले लोगों के लिए अथवा ऐसे स्थान पर जहाँ शस्त्र उपलब्ध न हों और शस्त्र कर्म करना आवश्यक हो ऐसे स्थानों पर अनुशस्त्रों का प्रयोग करना चाहिए। छेदन भेदन कर्म के लिए त्वक् सारादि जिसमें बाँस की पतल, स्फटिक काँच और कुसविन्दु का प्रयोग करना चाहिए। अगर कोई काँटा आदि पकड़ कर खींचता, एवं छेदन के लिए साफ नाखूनों का भी प्रयोग किया जाता है। आगे सुश्रुत लिखते हैं कि नेत्र के वर्त्म (पलक) में होने वाले रोगों का विस्त्रावण गोजी, शेफालिका और शाक के पत्रों से करना चाहिए।

अष्टांग संग्रह में इन अनुशस्त्रों के अतिरिक्त लेखन कर्म के लिए समुद्र फेन का प्रयोग करने को लिखा है। सुखे गोवर की कण्डी का प्रयोग लेखन कर्म के लिए होता है।

जैसी आवश्यकता हो और जो वस्तु प्राप्त हो उसका प्रयोग रोगी को सुख पहुँचाने के विभिन्न चतुर चिकित्सक को करना चाहिए।

### छेद्य रोगों के लक्षण

आयुर्वेद शास्त्र में निम्नलिखित ११ रोग छेद्य माने गये हैं। वे हैं अशोर्वर्त्म, शुष्कार्प, अर्बुद, शिरो पिडिका, शिराजाल, पर्वणिका और पांच प्रकार के अर्म, अशोर्वर्त्म, शुष्कार्प और अर्बुद ये तीन रोग वर्त्म (पलकों) में होने वाले रोग हैं और शेष ८ श्वेत भाग (शुक्ल भाग) में होने वाले रोग हैं।

अशोर्वर्त्म—आँस के कोये के भीतर, छोटे-छोटे खुरदरे अंकुर निकल आते हैं, उन्हें अशोर्वर्त्म कहते हैं। इस का अर्थ है वर्त्म या पलक में होने वाले अर्श या मस्से। निमि राज विदेह के मत से ये अंकुर निरुज (मन्द वेदना



वाले या वेदना रहित) होते हैं और वर्त्मन् या पक्ष्म के भीतर और बाहर भी होते हैं।

माधव निदान के मत से गर्मी की ऋतु में होने वाली ककड़ी के बीज के समान पिडिका पलकों में होती है। यह चिकनाहट लिए खुरदरी होती है और उसमें कम वेदना होती है। यह रोग सन्निपातज है।

शुष्कार्श—पलकों के भीतर खुरदरे, कड़े, सूखे हुए कठोर और दारुण (बहुत दुख देने वाले) अर्श (अंकुर) हो जाते हैं उन्हें शुष्कार्श कहते हैं। (यह रोहे का भेद है और इसे अंग्रेजी में ग्रैनुल्स कहते हैं। इसे काटकर अलग कर देने की जरूरत पड़ती है।

अर्बुद—पलकों के भीतर (ऊँची चीनी) वेदनारहित या मन्द वेदना वाली जल्दी बढ़ने वाली, गोल और लाल रंग की गाँठ उत्पन्न हो जाती है उसे वर्त्मावुद (पलक में होने वाला अर्बुद) कहते हैं। इसे भी काट कर निकाल दिया जाता है।

अर्म रोग पांच प्रकार का होता है ये पाँचों अर्म आँख के शुक्र भाग में होते हैं उनके नाम हैं प्रस्तार्म, रक्तार्म, स्नाय्वर्म, शुक्लार्म और अधिमांसार्म। अर्म एक प्रकार का मांस का संचय है जो गाँठ की तरह उभड़ आता है। इनके लक्षण ये हैं—

प्रस्तार्म अर्म—नेत्र के सफेद भाग में पतला, लाल या नीले रंग का फैलावदार मांस संचय या गाँठ सी ऊँचाई हो जाती है। उसे प्रस्तारी अर्म कहते हैं। इसे भी काट कर निकाल दिया जाता है।

रक्तार्म—यदि आँख के सफेद भाग में लाल कमल के समान मांस संचित हो जावे तो उसे रक्तार्म कहते हैं।

शुक्लार्म—आँख के सफेद भाग में अत्यन्त सफेद कोमल, देर से बढ़ने वाला मांस संचय हो जाता है उसे शुक्लार्म कहते हैं।

अधिमांसार्म—नेत्र के सफेद भाग में कोमल, बहुत के रंग का लाल या काले रंग का छोटा सा मांस संचय होता है उसे अधिमांसार्म कहते हैं।

स्नाय्वर्म—नेत्र के श्वेत भाग में खुरदरा, कुछ पीलापन लिये सफेद कठोर और और बहुत मांस संचय हो जाता है, उससे कोई साव नहीं होता। इस अर्म को स्नाय्वर्म कहते हैं। ये सभी अर्म शस्त्र साध्य हैं।

पर्वणी—वर्त्म और शुक्ल भाग की सन्धि में मूँग के समान छोटी सी लाल रंग की फुन्सी होती है और फूटने पर उससे लाल लाल साव होता है एवम् उसमें जलन और दर्द होता है, और फुन्सी के चारों ओर भी थोड़ी बहुत सूजन होती है, इसे पर्वणी या पर्वणिका कहते हैं। यह पिडिका भी शस्त्र साध्य है।

### भेद्य रोगों के लक्षण

नेत्र में होने वाले पांच रोग ऐसे हैं जिनमें भेदन क्रिया करते या चीरा लगाने की आवश्यकता पड़ती है। ये पांच रोग हैं—श्लेष्मोपनाह, लगण, विस, कृमि ग्रन्थि और अंजन नायिका। श्लेष्मोपनाह सन्धियों में होने वाला रोग है, लगण, विस और अंजन नायिका वर्त्म में होने वाले रोग हैं। कृमि ग्रन्थि नामक रोग नेत्र की सन्धि में होता है। नीचे हम इनके लक्षण दे रहे हैं—

श्लेष्मोपनाह—उपनाह एक प्रकार की गाँठ है और कफ के कारण होती है इसलिए इसे श्लेष्मोपनाह कहते हैं। कुछ आचार्य इसे उपनाह कहते हैं। इसके लक्षण ये हैं—

दृष्टि की संधि में बड़ी सी गाँठ पैदा हो जाती है, यह गाँठ वात और कफ से उत्पन्न होती है। उसमें पीड़ा नहीं होती और पकती नहीं है। उसमें केवल खाज होती है और रंग लाल होता है। कुछ आचार्यों का मत है कि इसमें कभी-कभी थोड़ी पीड़ा भी होती है और कभी-कभी यह ग्रन्थि पकती भी है। यह रोग कफ की प्रधानता से होता है अतः इसमें दर्द कम होता है। इसमें भेदन क्रिया की जाती है।

कृमिग्रन्थि—वर्त्म (भीतरी पलक) और पक्ष्म (बारीकी के पास) की सन्धियों में अनेक प्रकार के कृमि उत्पन्न होकर खुजली रोग उत्पन्न करते हैं और वर्त्म और शुक्ल भाग की सन्धियों में घात होकर खुजली उत्पन्न करते हैं और वहाँ के मांस को खा जाते हैं तथा आँख को बिगाड़ देते हैं।

वाग्मृदु के मत से वर्त्म और पक्ष्म की संधि में कृमि के कारण कृमि से युक्त गाँठ उत्पन्न होती है, उसमें खुजली और दर्द होता है और पूय बहता है। वस्तुतः इसी में भेदन क्रिया करने की आवश्यकता पड़ती है।

लगण—पलकों में न बढ़ने वाली मोटी, पीड़ा रहित, वेर के आकार की चिकनी गाँठ पड़ जाती है। उसमें

खुजली होती है, इसे लगण कहते हैं यह कफज है और साध्य है।

बिस वर्त्म—तीनों दोष कुपित होकर पलकों में बाहर की ओर सूजन पैदा कर देते हैं और भीतर की तरफ अनेक बारीक छेद कर देते हैं और उन छेदों से पानी बहा करता है जैसे कमल की नाल से बहता है, बिस कमल की नाल अथवा जड़ को कहते हैं।

अंजन नामिका पलकों में लाल रंग की, कोमल और थोड़े-थोड़े दर्द वाली, पिडिका होती है, उसमें काटने की पीड़ा और जलन होती है। यह रक्तज होती है और साध्य है। इसी को बिलनी और गुहांजनी भी कहते हैं।

### लेख्य रोग

जिन नेत्र रोगों में लेखन कर्म या खुरचने की क्रिया करनी पड़ती है उनकी संख्या ६ हैं। ये सभी रोग वर्त्म में होने वाले हैं। नीचे हम उनके नाम और लक्षण दे रहे हैं। उत्संगिनी, बहल वर्त्म, कर्दम वर्त्म, श्याववर्त्म, बद्धवर्त्म, क्लिष्ट वर्त्म, पोथकी, कुम्भिका और वर्त्म शर्करा।

#### कुम्भिका और वर्त्म शर्करा—

उत्संगिनी—नीचे की पलक के कोये में अन्तर्मुख वाली पिडिका उत्पन्न होती है, यह ऐसी होती है मानों पलकों की गोद में रखी हुई है। इसके आस पास और अनेक फुत्सियाँ हो जाती हैं। इसमें पीड़ा कम होती है, और यह कड़ी होती है और इसमें खुजली होती है, जब यह फूटती है तब इसमें से मुर्गी के अण्डे के रस के समान स्राव होता है। यह सन्निपात (तीनों दोषों) से होती है।

बहल वर्त्म—पलकों के रंग के समान रंग वाली पिडिकायें पलकों के चारों ओर होती हैं। यह भी सन्निपातज है।

कर्दम वर्त्म—इस रोग में पलकें लाल हो जाती हैं, छूने में कोमल रहती हैं, पित्त युक्त यह रोग पलकों के रक्त को जला देता है और उसमें जलन उत्पन्न कर देता है। इसमें पलकें काली पड़ जाती हैं। यह कार्तिकेय का मत है। इसमें पलकें कीचड़ के समान हो जाती हैं। इसको वर्त्म कर्दम कहते हैं।

श्याव वर्त्म—इस रोग में पलकें बाहर से और भीतर से आग से जली हुई की तरह काली पड़ जाती हैं। उनमें

सूजन, वेदना, जलन और खुजली होती है। वे गीली रहती हैं यह सुश्रुत का मत है।

बद्ध वर्त्म—इस रोग में पलकें सूज जाती हैं और उनमें थोड़ी वेदना और खुजली होती है। सूजन के कारण पलकें आँख को पूरा नहीं ढक पातीं। कुछ आचार्य इसे वर्त्म बंध भी कहते हैं।

क्लिष्ट वर्त्म—इस रोग में पलकें गुड़हर के फूल के समान या ताँवे के समान लाल हो जाती हैं छूने में कोमल होती हैं मन्द वेदना होती है किन्तु सूजन नहीं रहती। यह रोग रक्त और कफ के विकार से होता है।

पोथकी—लाल सरसों के आकार की छोटी छोटी फुत्सियाँ पलकों के कोये में होती हैं। उनमें खुजली और दर्द होता है, उनसे मवाद भी आता है।

कुम्भिका—पलक के अन्त में वरीनी के पास कुम्भी के बीज सदृश पिडिका उत्पन्न होती है कुम्भी के बीज अनार के बीज के समान होते हैं, यह फूटती और बहती है।

वर्त्म शर्करा—पलकों के भीतर मोटी और खुरदरी अथवा कठिन पिडिका होती है, उसके चारों ओर छोटी-छोटी फुत्सियाँ हो जाती हैं, यह रोग सन्निपातज है।

### चिकित्सा

ये सभी रोग शस्त्र क्रिया द्वारा आराम होने वाले हैं। अतः इस चिकित्सा में जो सावधानियाँ बतानी चाहिये उनकी चर्चा इसी लेख में पहले कर दी गई है। शस्त्र क्रिया केवल उन्हीं चिकित्सकों द्वारा कराई जानी चाहिये जिसे इस क्रिया का पूर्ण अभ्यास हो। अन्यथा लाभ के बदले हानि ही होनी सम्भव है।

रोग शुरू हुआ हो और अधिक बढ़ा न हो तो एनिमा लेने, उपवास करने और फलाहार करने मात्र से उसमें सुधार होने लगता है। अतः इस चिकित्सा विधि का भी सहारा लेना चाहिये और भरसक प्रयास करना चाहिये कि शस्त्र क्रिया न करानी पड़े। जब सामान्य उपचार से लाभ न हो तभी शस्त्र चिकित्सा की शरण लेनी चाहिये।

शस्त्र क्रिया द्वारा ठीक होने वाले रोगों के लक्षण ऊपर बताये गये हैं। नेत्र में लिंगनाश या मोतियाबिन्दु एक रोग होता है। इसमें रोगी अन्धा तक हो जाता है। इसकी भी शस्त्र चिकित्सा होती है। प्राचीनतम पुस्तक

सुश्रुत में भी इसकी शस्त्र चिकित्सा बताई गई है। खेद है कि आज आयुर्वेद के चिकित्सक इस क्रिया को नहीं करते। कहीं कहीं साँतिये जो प्रायः सुशिक्षित नहीं होते इस क्रिया को करते हैं। अपने पूर्वजों से यह विद्या उन्होंने विरासत में पाई है। किसी अच्छे सुशिक्षित साँतिये से यह विद्या पुनः प्राप्त करके आयुर्वेदीय कालेजों में पढ़ाई जानी चाहिये अन्यथा इस विद्या का लोप हो जायगा।

आयुर्वेद में लिंगनाश वेधनी शलाका (Cataract needle) का उल्लेख है। इससे दूषित लेंस अन्दर की ओर ढकेल दिया जाता है। एलोपैथी में लेंस को निकाल कर बाहर कर दिया जाता है। एलोपैथी इलाज से भी

सब आपरेशन सफल नहीं होते। कुछ लोगों की रेशनी वापस नहीं लौटती। साँतियों के इलाज से भी सबको लाभ नहीं होता है। आयुर्वेद कालेजों में भी इसकी शस्त्र चिकित्सा का विकास किया जाना चाहिये। तभी आयुर्वेद का सर्वांगीण विकास सम्भव है।

इस लेख के तैयार करने से हमने अपनी पुस्तक "आंख का अचूक इलाज" से भरपूर सहायता ली है। जो लोग चाहें इस पुस्तक को पढ़कर पूर्ण लाभ उठा सकते हैं। श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन से यह पुस्तक प्राप्य है।

—श्री महेन्द्रनाथ पाण्डेय, महेन्द्र रसायन-शाला  
२५ नया ममफोर्ड गज, इलाहाबाद-२



नेत्रक्षत और उसकी चिकित्सा

::

पृष्ठ १६३ का शेषांश

क्षत उत्पन्न हो जावेगा, फिर इस क्षत को फोड़कर पानी निकाल दें तथा मलहम या घृत लगा दें।

४. नेत्र में औषधि डाल कर नेत्रोपयोगी मलहम, डायोनी, टेरामाइसीन, ओरियोमाईसिन, एक्रोमाइसिन, पेनसिलीन आदि मलहम आँख में लगा कर ऊपर रुई रख कर पट्टी बाँध दें।

हमने आयुर्वेदीय नेत्र विशेषज्ञ डा० पुरुषोत्तम व्यास के परामर्श से रस सिन्दूर को बारीक पीसकर घृत में मिला कर एक लाल मलहम बनाया तथा उसे नेत्र क्षत रोग में प्रयोग किया अत्यन्त लाभकर पाया। पाठक इसका प्रयोग कर लाभ उठावें। यह मलहम उपरोक्त मलहमों की तरह क्षत भरने में सक्षम है।

पथ्य—कम नमक मिर्च का मृदु भोजन, खिचड़ी आदि दुग्ध, मक्खन, घृत का सेवन, त्रिफला घृत का सेवन, त्रिवृत्त क्वाथ में तीन बार सिद्ध किया घृत, द्राक्षा, मुलहठी, काकोली, बिदारीकन्द आदि पथ्य है। इनका क्वाथ या चूर्ण दुग्ध के साथ पीवें। हलुवा भी लिया जा सकता है।

अपथ्य—कठोर खाद्य, पापड़, बदरी फल सुपारी आदि नहीं खावे, पान भी नहीं खावे, तेज मिर्च मसालों का त्याग करे, तेज खटाई का भी त्याग करे। बार-बार खाना, अधिक

भापण वन्द, तैल नहीं खाना चाहिए। इस रोग में पित्त वर्द्धक, नेत्र पर तनाव पैदा करने वाले द्रव्य नहीं खाने चाहिए।

विहार—आँखों को मलना नहीं चाहिये। आँखों की सीधी हवा नहीं जानी चाहिए, चोट नहीं लगनी चाहिए धूम्रपान, धूम्र सेवन, धूरि का प्रभाव आँख पर नहीं चाहिये, धूप नहीं लगनी चाहिए। इन बातों का पूरा ध्यान देना चाहिए। दूर्वा पर घूमा जा सकता है, पगतली (के तलुवों में) पर घृत या मक्खन का मर्दन किया जा सकता है। कठोर शैया, मैथुन आदि भी त्याज्य हैं।

नेत्र क्षत रोग की विशेष अवस्थाओं में चिकित्सा भी सम्भव है परन्तु इनका विस्तृत उल्लेख इस लेख में नहीं कर पा रहे हैं। यहाँ हम इतना कह देंगे कि आयुर्वेद के ऋषि इस रोग से पूर्णतः थे तथा इसकी चिकित्सा करने में वे पूर्ण समर्थ थे। यदि प्रयत्न किया जाय तो यह रोग आयुर्वेद चिकित्सा के वश में आ सकता है।

—वैद्य श्री अम्बालाल जोशी आयुर्वेद  
मकराना मुहल्ला,





अतः आघात (चोट लगना) नेत्र रोगों का कारण भी है। नेत्राभिघात का महत्व इस कारण अत्यधिक है कि इन के कारण कार्य क्षमता के अभाव से लेकर दृष्टिनाश तक हो जाता है।

नेत्र आघात में सर्वाधिक भय संक्रमण का बना रहता है जिसके कारण कृष्ण मण्डल के व्रण से लेकर सर्वाक्ष शोथ (Panophthalmitis) अथवा छिद्रित व्रण तक हो जाते हैं अतः नेत्र आघात का सम्यक निदान एवं चिकित्सा का ज्ञान आवश्यक हो जाता है।

नेत्र आघात के कारण—

सुश्रुत उ०त० में नयनाभिघात के कारणों का उल्लेख इस प्रकार किया गया है—

अभ्याहते तु नयेन बहुधा नराणां

सरम्भरागतमुलासु रुजासु धीमान् ।

नस्यस्यलेपपरि सेचन तर्पणाद्य,

मुक्तं पुनः क्षतजपित्तजशूलपथ्यम् ॥ -सु.उ.त. १६-३

आजकल मौलिक युग में प्रतिदिन होने वाली दुर्घटनाएँ

होती रहती हैं जिनसे नेत्र पर भी आघात पहुँचता है तथा उसको तुरन्त चिकित्सा आवश्यक होती है। बन्धुवर असावा जी ने अत्यन्त संक्षेप में वर्णन किया है लेकिन कोई ऐसा विवरण छूटने भी नहीं पाया है जिसकी चिकित्सा साधारण चिकित्सक की पहुँच में होती है। आपने आगरा विश्वविद्यालय से बी० ए०, तत्पश्चात् ए०, एम० बी० एस० परीक्षा उत्तीर्ण की है। आप गुरुकुल कांगड़ी आयुर्वेद महाविद्यालय में लैक्चरर रह चुके हैं। सम्प्रति पीलीभीत के राजकीय आयुर्वेदिक महाविद्यालय में रीडर हैं। आप अभी ३७ वर्षीय नवयुवक हैं तथा आयुर्वेद जगत को आपसे बहुत कुछ आशाएँ हैं। आपके लेख 'धन्वन्तरि' में प्रकाशित होते रहते हैं। आशा है कि यह लेख पाठकों को अत्यन्त रुचिकर प्रतीत होगा तथा उसे पढ़कर लाभान्वित होंगे।

—दाऊदयाल गर्ग



है। दुर्घटना मुख पर चोट लगना, युद्धकाल के आघात तथा विभिन्न उद्योगों में प्रायः नेत्र अभिघात हो जाते हैं।

सुश्रुत संहिता में नेत्र रोगों के सामान्य कारणों का वर्णन करते हुए आघात का भी समावेश किया है तदनुसार—

उष्णाभितप्तस्य जले प्रवेशाद्,

दूरेक्षणात् स्वप्न विपर्ययाच्च ।

प्रसक्त संरोदन कोप शोक,

स्तेशाभिघातावति संयुनाच्च ॥

अर्थात् तीक्ष्ण अंजन, घृण-घूल घृण आदि से मनप्यों की आँखों में अनेक रूप से आघात हो जाते हैं।

आधुनिक वर्णन के अनुसार नेत्र आघात के प्रमुख कारण इस प्रकार हैं—

१. विभिन्न दुर्घटनाएँ ।

२. युद्ध के आघात ।

३. बाह्य वस्तु प्रवेश ।

४. मुखानन के आघात ।

५. तीव्र प्रकाश ।

६. विशिष्ट उद्योग ।

### नेत्र आघात के सामान्य लक्षण

सु० उ० त० अ० १९ में चोट लगने के कारण—नेत्र में सूजन, सुखी तथा वेदना का उल्लेख किया है तथा क्षत होने पर नेत्र में राग, दाह, तोद, शोफ पाक, घर्षण आदि वेदनायें होती हैं । परन्तु ये लक्षण नेत्र के अनेक रोगों के सूचक होते हैं । आघात के कारण शोथ होता है । जिसके निम्नलिखित सामान्य लक्षण होते हैं—

उत्सेद—अंग में सूजन हो जाना ।

रक्तिमा—अंग में लाली होना ।

उष्णता—अंग में ऊष्मा का आभास ।

वेदना—पीड़ा होना ।

क्रिया हानि—अंग की सामान्य क्रिया में बाधा ।

नेत्र के किसी भी भाग पर आघात के कारण उपरोक्त लक्षण न्यूनाधिक दृष्टिगोचर होते हैं । इनके अतिरिक्त अश्रु स्राव होना, प्रकाश के सहन करने में असमर्थता (Photosensitivity) तथा अन्य विशेष लक्षण आघात की प्रकृति, उनके स्थान तथा तत्प्राप्त प्रभाव के अनुसार पाये जाते हैं ।

### नेत्र आघात की सामान्य चिकित्सा

सु० उ० त० अ० १९-४-५ में नयन आघात की सामान्य चिकित्सा कही गई है—

चिकित्सा सूत्र—

दृष्टि प्रसाद जननं विधिमाशु कुर्यात् ।

अर्थात् तुरन्त ही दृष्टि को प्रसन्न अर्थात् साफ करने वाली विधि वरतनी चाहिए । इस हेतु स्निग्ध-शीतल तथा मधुर वस्तुओं का सेवन करें ।

स्वेदान्नि धूम भय शोक रुजाभिघातं

रम्याहतमापि तथैव भिषक् चिकित्सेत् ।

अर्थात् स्वेद अग्नि भय शोक पीड़ा आघात आदि से आँख दुखने पर भी इसी प्रकार चिकित्सा करने का निर्देश किया गया है ।

अभ्याहतं नयनमीषदपास्य बाष्प

संस्वेदितं भवति तन्निरुजं क्षणैः

अर्थात् चोट लगी आँख पर मुख से फूंक कर गर्म बाष्प से स्वेदन देने से आँख शीघ्र पीड़ा रहित हो जाती है ।

चोट खाई आँख को ७ दिन से अधिक समय व्यतीत हो जाने पर दोषानुसार नेत्र अमिष्यन्द की चिकित्सा करनी चाहिए ।

नेत्र पर चोट लगने पर तुरन्त प्राथमिक उपचार रूप में शीतल पानी या बरफ की पट्टी का प्रयोग करना चाहिए ।

स्फटिका चूर्ण को मलाई के साथ मिलाकर नेत्र पलक के ऊपर बन्धन करने से आँख की रक्तिमा नष्ट हो जाती है ।

सामान्य रूप से नेत्र पर चोट के कारण होने वाली सूजन पर बोरिक एसिड को उष्ण जल से ढालकर परिष्कृत करने से लाभ-होता है ।

### विशिष्ट नेत्र आघात—

#### १. वर्त्म के आघात—

(अ) वर्त्म में रक्त का जमाव (Haematoma of eyelid)—वर्त्म मण्डल के संयोजक तन्तु शिथिल होता अतः साधारण आघात से भी रक्त वाहिनियाँ विदीर्ण हो जाती हैं तथा रक्त तन्तुओं में भर जाता है । पलक नीला जाता है शोथ अधिक होता है तथा वेदना होती है । पलक खुलने में बाधा पड़ती है ।

सुश्रुत ने इसको ध्याव वर्त्म संज्ञा दी है तथा वर्त्म शोथ, काला वर्ण, दाह एवं कण्डु युक्त वेदना लक्षण कहे हैं ।

चिकित्सा—सुश्रुत ने लेखन चिकित्सा का निर्देश किया है ।

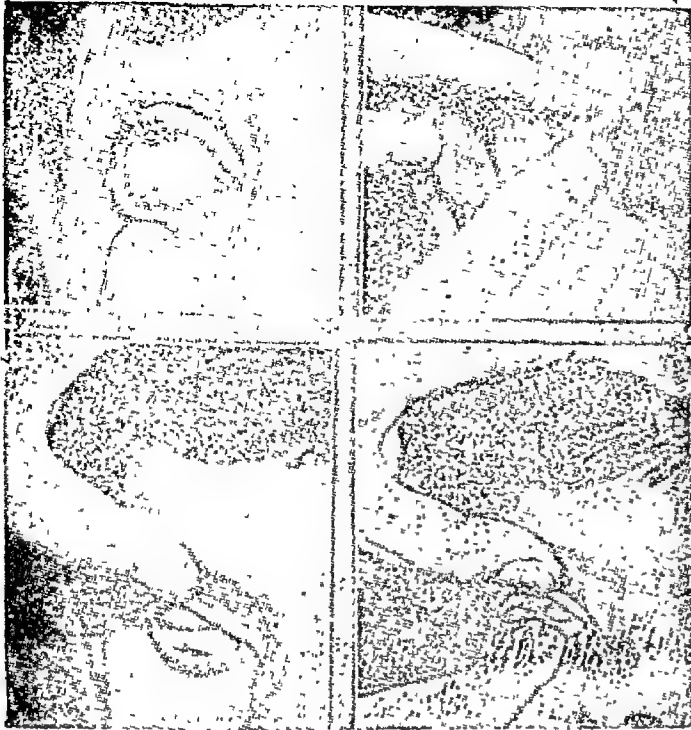
आधुनिक चिकित्सा विज्ञान के अनुसार और अ रक्त स्राव रोकने हेतु शीतल पट्टी, बरफ की पट्टी का प्रयोग कराते हैं । शनैः शनैः रक्त शोषित हो जाता है तथा नेत्र सामान्य कार्य करने लगता है ।

(ब) कीट दंश—वर्त्म में मशक, मक्षिका आदि कीट दंश के कारण भी शोथ, कण्डु तथा वेदना होती है ।

चिकित्सा—शीतल पिचु (Cold compress) करें तथा अनूर्जतनाशक दवाओं का सेवन करायें ।

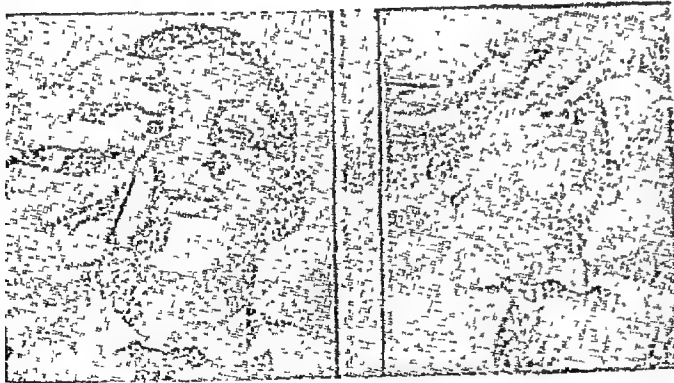
(स) दग्ध—अग्नि-दाहक पदार्थ, नील लोहित प्रकाश किरणों, बीटा एवं गामा किरणों के प्रभाव से वर्त्म दग्ध





### पलकों की पलटने की विधि

- नीचे के पलक को पलटना ।
- ऊपर के पलक को पलटने के लिए पलक को नीचे खींचें ।
- पलटे पलक को स्थिर रखना ।
- नेत्रच्छद कला का ऊपरी मोड़ देखना ।



### कृष्णमण्डल से चिपकी बाह्य वस्तु हटाना

१. चिकित्सक रोगी के बायें खड़ा है ।
२. चिकित्सक रोगी के पीछे खड़ा है ।



कृष्णमण्डल से चिपकी बाह्य वस्तु  
हटाने वाली शलाका (स्पड)

हो जाता है जिसके परिणामस्वरूप कुरुपता, संकोच तथा नेत्र रक्षा की हानि आदि लक्षण होते हैं । अन्त में कृष्णमण्डल शोथ (Keratitis) तथा दशर्माभाव भी हो सकते हैं ।

चिकित्सा—दग्ध की गम्भीरता का अनुमान करना चाहिये । साधारण दग्ध द्रानि रहित होते हैं ।

नेत्र में स्निग्ध विन्दु का आश्च्योतन करना चाहिए । सल्फासिटामाइट पाउडर छिड़कें ।

जीवाणुनाशक का सूचीवेध प्रयोग कर संक्रमण से रक्षा करें । दग्धवत् उपचार करें ।

(द) तन्तुक्षय (Tissue Damage)—वे आघात जहाँ वर्तम तन्तुओं का ही नाश हो जाये वहाँ प्लास्टिक सर्जरी या त्वचा ग्राफिटङ्ग का सहारा लेना चाहिए ।

### १. अक्षि गोलक के आघात—

तीन प्रकार के प्रभाव होते हैं—

१. बाह्य शल्य ।

२. विदररहित आघात (Non perforating injury)

३. विदरयुक्त आघात (Perforating injury)

१. बाह्य शल्य—आघात के कारण बाह्य वस्तु का नेत्र में प्रवेश हो जाता है । यह बाह्य वस्तु निम्न भागों में हो सकती है—

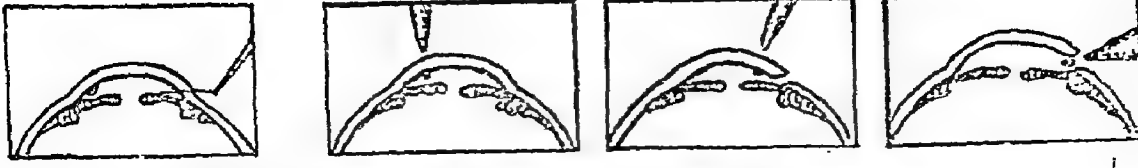
(अ) नेत्रच्छद कला पर बाह्य वस्तु जम जाना—नगर निवासियों अथवा धूल के कणों वाले उद्योगों में लगे व्यक्तियों में पाई जाती है जब यह पलक के नीचे स्थिर हो जाती है तब नेत्र में खड़कना, सूखी तथा अश्रुस्राव आदि लक्षण पाये हैं ।

उपचार—ऊपर के पलक का आवर्तन कर रुई के पिचु से धो देना चाहिये ।

(ब) कृष्ण मण्डलगत बाह्य वस्तु—कृष्णमण्डल (Cornea) का ऊपरी स्तर अत्यधिक संवेदनशील होता है । अतः इस भाग में बाह्य वस्तु अत्यधिक पीड़ाकर होती है ।

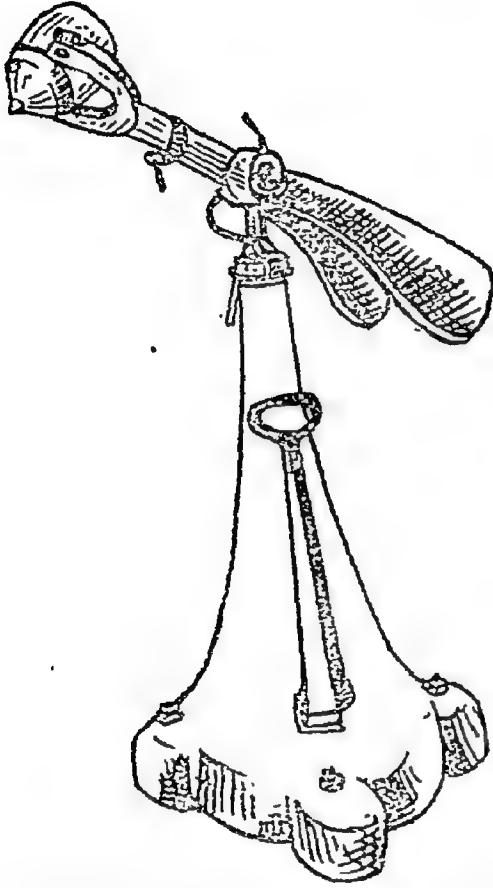
इसके निष्कासन हेतु अधिक प्रकाश आवश्यक होता है ।

चिकित्सा—स्थानिक संज्ञाहर द्रव्य यथा 4% Cocaine Hydrochloride drop डालकर ऊपरी तल पर स्थित शल्य को रुई के पिचु से पोंछकर साफ कर लेते हैं । एवं अन्तः तल में प्रविष्ट बाह्य पदार्थ को साड (Foreign body needle) से निकालते हैं ।

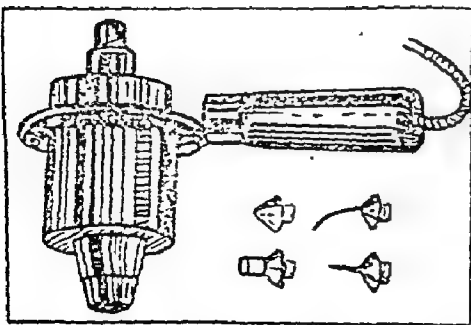


नेत्र के अग्र कोष्ठक में प्रविष्ट चुम्बकीय वस्तु के अपकर्षण की विधि

१. कृष्णमण्डल को काटा जाता है। २. ३. ४. चुम्बक की सहायता से चुम्बकीय वस्तु को बाहर निकालना



कृष्णमण्डल पर चिपके लोह कण हटाने वाला  
चुम्बक—बड़ा साहज



कृष्णमण्डल पर चिपके लोह कण को हटाने वाला  
चुम्बक (ले जाने योग्य)—चार चुम्बक के इसमें  
लगने वाले गुटके नीचे दिखाये हैं।

बाह्य वस्तु निकल जाने के बाद एट्रोपीन का १ प्रति-  
शत विन्दु डालते हैं तथा उपसर्ग रोकने हेतु जीवाणुनाशक  
घोल डालते हैं।

## २. विदररहित आघात—

(अ) हाइफेमा (Hyphaema)—नेत्र पर आघात के  
कारण अग्र कोष्ठ (Anterior chamber) में रक्त आ  
जाता है। यह रक्त तारा की लघु कोशिकाओं के विदीर्ण  
होने के कारण आता है।

सुश्रुतोक्त अर्जुन रोग इस अवस्था का सूचक है।

चिकित्सा—रोगी को विश्राम करना चाहिए।

दारु हरिद्रा स्वरस से परिषेक,

शकरी—मधुयुष्ठी का आश्च्योतन।

रसौत तथा मधु का अंजन प्रयोग करें।

आजिरोल ड्राप्स का प्रयोग करें।

(ब) आघातज लिङ्गनाश (Concussion Cataract)  
आघात के कारण ताल के पश्चात् सिर पर पारांघता  
जाती है। इस अवस्था की चिकित्सा लिङ्गनाश चिकित्सा  
विधि से करनी चाहिए।

(स) ताल की स्थान च्युति—चोट लगने पर ताल  
स्थान च्युत हो जाता है। यह आगे की ओर अग्र कोष्ठ  
आ जाता है अथवा पीछे की ओर सांद्र द्रव (Vitreous  
body) में चला जाता है। कभी-कभी कोण (Angle)  
के अवरोध होने से अधिमन्य (Glaucoma) का भी  
उत्पन्न हो जाता है।

सुश्रुतोक्त तिमिर रोग के अन्तर्गत इस अवस्था का  
समावेश किया गया है।

चिकित्सा—आंख का चाप न बढ़ने पर कोई  
नहीं होता। विश्राम के द्वारा कभी-कभी पुनः लैम्स अपने  
स्थान पर स्थिर हो जाता है परन्तु Ocular tension  
की वृद्धि होने पर शल्य कर्म आवश्यक होता है।

(द) Rupture of choroid—आघात के कारण प्रायः Choroid विदीर्ण हो जाता है। यह विदार Posterior pole पर नेत्र नाड़ी के चारों ओर होता है। जब यह विदार Fovea centralis पर होता है तब हानि होती है। कभी-कभी सान्द्र द्रव में रक्तस्राव हो जाता है।

चिकित्सा—रोगी को एक सप्ताह का पूर्ण विश्राम कराना चाहिए। एट्रोपीन का प्रयोग अधिमन्थ से रक्षा हेतु करना चाहिए।

(इ) आघातज अधिमन्थ—घोट लगने पर नेत्रान्तर्गत चाप की वृद्धि, शिरःशूल, तारा मण्डल का गतिहीन होना यह अधिमन्थ रोग के लक्षण दृष्टिगोचर होते हैं।

चिकित्सा—स्वतः लक्षण समाप्त हो जाते हैं। ऐसा न होने पर अधिमन्थ की चिकित्सा एवं शल्य कर्म करना होता है।

(फ) आघातज दूर दृष्टि (Traumatic Myopia) आघात के कारण रोगी को दूरस्थ वस्तु दर्शन में बाधा हो जाती है। वह निकट की वस्तु स्पष्ट देखता है। यह अवस्था १-२ सप्ताह की अवधि में स्वयं ठीक हो जाती है।

(द) नेत्र के विदारयुक्त आघात (Perforating injuries of eye ball)—

घातक आघात के कारण नेत्र अवयव विदीर्ण हो जाते हैं तथा उग्र रूप के लक्षण होते हैं। ऐसे आघात में संक्रमण का भय सर्वाधिक रहता है। श्वेत पटल कृष्ण पटल अथवा ताल पर के सूक्ष्म छिद्रित घ्रण बिना किसी बाधा के भर जाते हैं परन्तु अधिक बड़े घ्रण दृष्टि हानि का कारण बन जाते हैं।

इस प्रकार के गम्भीर आघात नेत्र में निम्न अवस्था उत्पन्न करते हैं।

Prolapse of Iris (अजकाजात)

Traumatic Cataract (आघातज चिह्ननाश)

Sympathetic Ophthalmitis

Pan ophthalmitis

Intra ocular foreign body—

Rupture of Sclera—

इन सभी अवस्थाओं की चिकित्सा नेत्र रोग विज्ञान के अन्तर्गत उल्लिखित विधियों से की जाती है। जिज्ञासु पाठक तद्विषयक साहित्य का अनुशीलन करें।

अक्षि गुहा के आघात (Injuries of Orbit)

आघात मृदु तन्तुओं से लेकर अस्थियों तक की क्षति

पहुँचा सकते हैं तथा अक्षिगुहा के निर्माण में भाग लेने वाली अस्थियों के अस्थि भग्न टुक कर देते हैं।

कभी-कभी जब नाड़ियाँ प्रभावित होती हैं तब नेत्र सम्बन्धी मांसपेशियाँ प्रभावित होकर नेत्र की आकृति विकृत हो जाती है। आँख अन्दर की घंस जाती है अथवा बाहर की उभर जाती है अथवा तिर्यक स्थिति में आ जाती है।

आँख का अंदर घंसना (Orbital Blowout Enophthalmus)—अक्षि गुहा के तल में विदार होने से वसा अन्दर की घस जाती है आँख भी घस जाती है। सुश्रुत उ० तं० अ० १६ में इस प्रकार की अवस्था का उपचार कहा गया है तदनुसार—

प्राणोपरोध वसन क्षुत कंठ रोधे।

रुन्मन्थमाशु नयनं यदिति प्रविष्टम् ॥

अर्थात्—यदि नेत्र अन्दर बहुत दब गई हो तब गल पीड़न, वसन से छाँक से श्वास को रोककर आँख को बाहर लाना चाहिए। सात दिन के अन्दर भग्न का उपचार आवश्यक होता है। अस्थि को पुनः फिसलने से बचाने हेतु अतिरिक्त आधार प्रदान किया जाता है। इस हेतु Caldwell Lac approach विधि अपनाते हैं।

नेत्र का बाहर निकल आना (Exophthalmus)—नेत्र बाहर की उभर जाती है। यह अवस्था विशेषकर चुल्लिका ग्रन्थि के विकारों में पाई जाती है। सुश्रुत में आँख उभर आने पर नाक से वायु को अन्तः खींचने तथा शिर पर शीतल जल धारा डालने का विधान बताया है।

नेत्र आघात की साध्यासाध्यता—

साध्यं क्षतं पटलमेकमुमे तु कृच्छ्रे  
त्रीणि क्षतानि पटलानि चिविजेयतु।

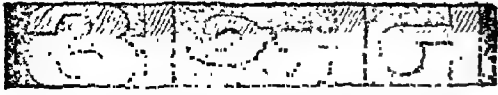
—सु. उ. त. १६-६

प्रथम पटल में हुआ क्षत साध्य होता है। दो पटलों का क्षत कष्ट साध्य तथा तीनों पटलों का क्षत असाध्य होता है। क्षत के उपद्रव विशेष कर—पिच्छित आँख, शिथिल लटकती हुई आँख तथा दृष्टि नष्ट होने पर याप्य होती है। जिसमें दृष्टि फैल गई हो, सूक्ष्म हो गई हो, सुखी आ गई हो, दृष्टि भ्रमित हो वह याप्य होती है। जहाँ दृष्टि स्थिर तथा स्पष्ट हो वह साध्य होती है।

—डा० श्री जगदीश चन्द्र असावा

बी. ए., ए. एम. बी. एस.

रीडर—ल. ह. राज. आयु. कालेज, पीलीभीत



## विक्रम

- श्री हरेणा मिश्र वैद्य

अञ्जन का सम्बन्ध शालाक्य शास्त्र से माना जाता है, पर तथ्य यह है कि अञ्जन सम्पूर्ण अष्टांग आयुर्वेद से सम्बद्ध देखा जा रहा है। अञ्जु घातु व्यक्ति, अक्षण, कान्ति, गति अर्थ में सिद्धान्त कौमुदी के तनादि प्रकरण में सम्पन्नित है। अतः अञ्जु घातु व्यक्ति यानि सुस्पष्टता या व्यक्तित्व तथा अक्षण माने क्षुद्धिकरण और कान्ति प्रभा एवं गतिमान या गतार्थना का द्योतक है। अञ्जयतीति अञ्जनम्, तथा अनक्ति इति अञ्जनम् की व्युत्पत्ति से कई एक पूर्वोक्त अर्थ प्रतिपासित होता है।

ग्रन्थ नष्ट हो गये हैं। अष्टांग आयुर्वेद ही नष्ट है। सिद्धों तन्त्रपिदों के ग्रन्थों के भी अभाव हो गये हैं। आठों सिद्धियों को बरा में करके जयवज्रांगी हनुमान जी ने सिद्धाञ्जन को नेत्रों में आंजकर "गिरि पर चढ़ लंका कपि देखी" अन्यथा भारत से लंका लौघना सम्भव न था। जंगली मनुष्यों के पास एक से एक अञ्जन होते हैं जो पर्वत पर चढ़कर देखने से दूर विदूर की चीजों को दशति हैं। महाभारत, रामायण में बहुत सी ऐसी कथा हैं जो अनुसन्धानीय हैं। यूनानी लोग, अरबी लोग तथा बहुत से फकीर लोग आज भी विविध प्रकार के जादू-टोना में अञ्जन का प्रयोग किया करते हैं। ऐसे-ऐसे अञ्जन ऋषि मुनियों के पास थे जिनके आंज लेने पर वे अगोचर लोप, अन्तर्ध्यान हो जाते थे। महर्षि वात्स्यायन के पास काम शक्तिवर्धक अनेकों अञ्जन थे। आज भी बिहार प्रान्त के मग वैद्यों के पास नाना प्रकार के कामाञ्जन मौजूद हैं, वे व्यक्तिगत सम्पत्ति बनाये हुए हैं। अञ्जन शब्द चूर्णाञ्जन, मिथुनाञ्जन, वर्त्यञ्जन, रसक्रियाञ्जन, कज्जलाञ्जन, द्रवाञ्जन, तर्पणाञ्जन, लेपा-

श्री मिश्र जी की 'धन्वन्तरि' पर दीर्घकाल से कृपा है। आपके लेख विवेचनापूर्ण, विद्वत्तापूर्ण तथा उपयोगी होते हैं। इस समय आप बिहार प्रान्तीय वैद्य सम्मेलन के प्रधानमन्त्री हैं तथा रमना में दानूलाल जैन चिकित्सालय के अध्यक्ष हैं। आपने अपने व्यस्त समय में से कुछ समय निकालकर यह लेख भेजा है जो निश्चय ही पाठकों की पसन्द आवेगा। इसमें अञ्जन विवेचन के पश्चात् कई शास्त्रीय अञ्जनों का उल्लेख किया है तथा अञ्जन कैसे करना चाहिये, किनको करना चाहिये एवं किन्हें नहीं करना चाहिए यह शास्त्रीय उद्धरण देकर समझाया है। आशा है पाठक लाभान्वित होंगे।

—दाऊ दयाल गर्ग

तदञ्जनत्वात् तन्मयत्वाच्च तद्गुणाः एव पुरुषाः भवन्ति ।

—सु. शा. १

आंजना, आंजन ये शब्द लोक में अञ्जन शब्द के ही द्योतक हैं। आंखों में अंजन लगाने से प्रभा व्यक्तित्व, खूबसूरती और आंखों में क्षुद्धि होती है। ऐसे अञ्जन बनाये जाते हैं जिनसे आंखों में प्रकाश, जहाँ चाहे वहाँ यथेच्छ गमन, सम्मोहन, उच्चाटन एवं वशीकरण भी हो जाता है। भारतीय सिद्ध शास्त्रों एवं तंत्रशास्त्र में ऐसे ऐसे अंजन हैं जिनके नेत्रों में आंजने पर योगी लोग बैठे बैठे भूतल, पर्वत, अतल-सुतल, पताल-तलातल के समस्त गतिविधि को देखा करते हैं। शालाक्य शास्त्र के बहुत से

ञ्जन, समाञ्जन, क्षुद्राञ्जन के रूप में अनेकों अञ्जन की प्रक्रिया का रोधक है। जो भी औषध द्रव्य नेत्रों में लगाये जाय वे सब अञ्जन शब्द में गतार्थ हैं। अञ्जन शब्द का बड़ा व्यापक अर्थ है। ऐसे तो अञ्जन शब्द से ऐण्टीमनी को लोग जानते हैं। अञ्जन शब्द भावप्रकाश, रसेन्द्रसार संग्रह, रसरत्न समुच्चय, रसेन्द्र सम्प्रदाय, रसतरंगिणी में स्तोत्राञ्जन, सौवीराञ्जन, रसाञ्जन, पुष्पाञ्जन के रूप में पढ़ा जाता है। पर सुश्रुत में अंजन शब्द से जो भी वनस्पति वानस्पत्य-लता-औषधि के रस, घनसत्व, चूर्ण, कज्जललेप और गौघृत, मधु, शंख, यशद आदि की मस्में, सर्प की मस्में, मृगचर्म की मस्में, गोरोचन, केशर, विविध पुष्परस, पराग,

इस्तिदन्त, कच्छपास्थि की भस्में, धातु-रत्न की भस्में, आंखों में वृत्ति-पूर्व कज्जल, रसक्रिया, आलेप, प्रलेप आदि के रूप में आंजे जाय ये सब अंजन हैं।

रसरत्न समुच्चय तृतीय अध्याय एवं रसतरंगिनी बाइसवें अध्याय में अञ्जन का वर्णन है। यह अंजन पांच प्रकार के हैं।

१. सौवीराञ्जन जो अण्टीमनी और गन्धक के योग से निर्मित हैं।

२. रसाञ्जन जो भावप्रकाश के दारुहल्दी प्रकरण हरीतव्यादि वर्ग में वर्णित है कि देवदारु के अष्टमांश अवशेष काढ़े के बराबर गाय के दूध मिलाकर औटाने पर जब सूखकर चौथाई बचे और गाढ़ा हो जाय तो उसे ही रसाञ्जन कहा जाता है।

३. स्त्रोतोञ्जन—यह अण्टीमनी और गन्धक के यौगिक है। वर्मा, मैसूर में स्त्रोतोञ्जन मिलता है। आजकल सफेद सुरमा के नाम से जो अंजन बाजारों मिलते हैं वे चूने के वर्ग के पत्थर हैं उसे न ग्रहण करें। वह स्त्रोतोञ्जन नहीं हैं। रसतरंगिनी में स्त्रोतोञ्जन को ही नीलाञ्जन पर्याय दिये हैं और तीन ही अंजन बताये हैं (१) स्त्रोतोञ्जन (२) सौवीराञ्जन (३) पुष्पाञ्जन रसरत्न समुच्चय में।

४. चौथा अञ्जन पुष्पाञ्जन है जो यशद और आँवसी-जन के योग यानि यशद की वान्तिर भस्म है। यह सफेदा के नाम से पंसारियों के पास विकता है। डाक्टरों की दुकान में जिंक आक्साइड कहने पर पुष्पाञ्जन प्राप्त होता है जो परिष्कृत यशद भस्म ही है। रसतरंगिणी में यशद भस्म और गन्धकाम्ल के योग से गन्धकाम्लीय यशद चूर्ण का निर्माण बताया है। यह भी चूर्ण शलाका से अभिष्यन्द रोग एवं सुजाक में, घाव में, सफेद प्रदर में दिया जाता है। मेरा अनुभव भी इन रोगों पर प्रयोग का है। मैं गन्धकाम्लीय यशद चूर्ण का एक रत्ती (दो ग्रेन लेकर) टंकणाम्ल द्रव पांच तोला में मिला कर यशदामृत द्रव बनाता हूँ। टंकणाम्ल द्रव की जगह पर गुलाब जल ५ तोला देकर भी बनाने पर लाभ करता है। यह अभिष्यन्द, अर्म, पोथकी का अच्छा आश्च्योतन है। यशद भस्म निम्ब की डण्टल से रगड़ कर बनाने का विधान जो रस तरंगिणी में है उसे बनाकर उस भस्म को वस्त्रपूत ४ बार

करके उस चूर्ण को पुष्पाञ्जन के रूप में शलाका यानी रांगा की श्लक्ष्ण सलाई से अभिष्यन्द अर्म में आंजते हैं। उपनाह, सन्नणशुक्र, अजकाजात में यशद भस्म १ रत्ती तथा गुलाब जल ५ भर को ४ बार घोल कर छान कर ड्रौपर से सुबह शाम रात में आश्च्योतन करते हैं। नेत्र व्रण का प्रक्षालन पुष्पाञ्जन से अच्छा होता है।

५. नीलाञ्जन यह शीशा और गन्धक का यौगिक है। गेलेना नीला सुरमा इसे ही कहते हैं। पर मेरे अनुभव में यह सन्देहास्पद अञ्जन है। इन अञ्जनों को भृङ्ग राज के रस की सात भावना देकर सुखा कर विविध नेत्र रोगों के यौगिकों में प्रयोग करते हैं। इसे रक्तपित्त, रक्तप्रदर, श्वेत प्रदर, हिकका, व्रणमेह, अर्म, अभिष्यन्द रोगों में आभ्यन्तर प्रयोग खाने में एवं स्थान प्रक्षालन में करते हैं। पुष्पाञ्जन (सफेदा) को विविध त्वचा के रोगों पर नारियल तेल 'कपूर' से प्रयोग करता हूँ। खूब लाभ करता है।

### तिमिर हराञ्जन निर्माण

एक बड़ा डब्लू यानी कलिछल में शीशा को पिघला दें। शीशा शुद्ध होना जरूरी है। चूना के पानी से तीन भाग घड़ा को भरकर, उस घड़े के मुख पर बिना धोये हुए ढक्कन रख दें। ढक्कन के बीच में छेद कर दें। पिघले हुए शीशा को डब्लू से ही ढक्कन के मुख से घड़ा में डालें। सावधान रहें अन्यथा डालने में भूल हुई तो शीशा उड़ कर देह को जला देगा। जो भी उस जगह रहेंगे वे जल जायेंगे। कई बार छात्रों ने मूलों की हैं और मेरे सहित छात्रों के कपड़ों को छेदकर शीशा ने शरीर में चैचक चिल्लवत् जला दिया है। सात बार इस प्रकार शुद्ध करके पुनः शुद्ध शीशा को पिघलायें। चूर्णोदक में डालने पर शीशा जम जाता है। उसे निकाल कर कपड़ा से पोंछ कर दविका (डब्लू) में पिघलायें। शीशा के बराबर शुद्ध पारद डब्लू में डालें। आग पर से डब्लू को उतार तब उसमें पारा डालें और चटपट दोनों को खरल में डाल करके एक घण्टा तक रगड़ें। बाद दोनों को दुगुना सौवीराञ्जन (सुरमा काला) डाल कर सात दिन रगड़ें। उसमें तीन माशा (चार आना भर) कपूर जो भीमसेनी हो या डेला हो डाल कर पीसें। बाद शीशी में रख लें। इसे तिमिर, कांच, रात्र्यंध, नेत्र-कण्डू, दाह में शलाका पानी में भिगोकर अञ्जन में डुबो कर आंखों में सवेरे-शाम आंजें। यह सिद्ध अञ्जन है।



गृध्रवत् एवं कपोतवत् दृष्टि हो जाती है। लगता है ऐसे ही सिद्धाञ्जन के बारे में सन्त कवि श्री तुलसीदास ने रामचरित मानस में पहली दोहा में लिखा है—

यथा सुअंजन आंजी ह्य साधक सिद्ध सुजान ।

कौतुक देखत शैल वन भूतल भूरि निधान ॥

इस मैंने मोतियाविन्द में भी आज कर देखा है बड़ा लाभकर रोशनी बढ़ा देता है। पर भीतर में खाने के लिये चतुर्मुख चिन्तामणि १-२ गोली सुबह शाम शंखपुष्पी द्रव से देता है।

### तुहिनांजन

शालाक्यशास्त्र के महान् आचार्य पटना आयुर्वेद कालेज के स्वर्गीय महान् प्राध्यापक गुरुदेव श्री वामदेव शर्मा जी तुहिनाञ्जन का प्रयोग बराबर रोगियों पर एवं अपनी आँखों पर किया करते थे। मरते-मरते भी चश्मा का प्रयोग वे नहीं करते। आज भी तुहिनाञ्जन बिहार के वैद्यों के द्वारा प्रयुक्त हो रहा है। आधा तोला शुद्ध सोरा, आधा तोला ढेला कपूर, ४ तोला सुरमा काला (सौवीराञ्जन) देकर खूब रगड़े। सुरमा शुद्ध रहे। इसे शीशी में रखें। सलाई स सवेरे घाम रात में आंजें तो तिमिरकांच द्वितीया अवस्था तक के मुक्ता बिंदु, दाह, परिस्त्राव में लाभ करता है। मेरे दानूलाल जैन दातव्य औषधालय में तुहिनांजन बराबर प्रयोग में है। वैद्यगण जरूर बनावें और नेत्रार्तों को आरोग्य करें। मेरे सहायक श्री गिरिजानन्दन मिश्र सदा बनाते हैं।

अंजन के विविध रूप रसरत्न समुच्चय २३ वें अध्याय में वर्णित हैं—

१. ताम्रद्रुति अंजन २. गन्धक द्रुति अंजन ३. गरुडाञ्जन ४. तिमिरहराञ्जन ५. पटलहराञ्जन ६. रक्ताञ्जन ७. शिलाञ्जन ८. पुष्पहरांजन ९. पौनर्भवाञ्जन १०. वक्ररोमहरांजन ११. नृकलाञ्जन १२. काचाख्यहराञ्जन १३. रात्र्यन्धहरांजन १४. व्योषाद्यञ्जन १५. भरिचाद्यञ्जन १६. तिमिरहरांजन १७. शम्बूकादिवर्ति १८. पंचांगगुटिकाञ्जन १९. नवनेत्र दात्रीवर्ति २०. नयनरोगहरावर्ति २१. नागादिवर्ति २२. इन्द्रादिवर्ति २३. शूल्यादिवर्ति २४. रसेन्द्रवर्ति २५. तीक्ष्णादिवर्ति २६. ताम्रादिवर्ति २७. पारदादिवर्ति २८. एक त्रिशंगवर्ति २९. पडंगवर्ति ३०. द्वादशांगवर्ति ३१. स्वर्णादि वर्ति ।

### चरकोक्त वर्ति, अंजन-रसक्रियाञ्जन

(१) वृहत्यादिवर्ति (२) सुमनःकोरकादिवर्ति—सुमनः कोरक चमेली की कली को कहते हैं (३) सैन्ध्याद्यपति (४) अमृताहादि वर्ति (५) शंखादिवर्ति (६) सुखापती-वर्ति (७) दृष्टिप्रदावर्ति। नोट—ये सब वर्तियाँ घिसकर आंखों में ओंगी जाती है अतः ये वर्त्यञ्जन हैं। चरकोक्त अञ्जन—(१) पूर्णाञ्जन, तिमिरहर कृष्ण सर्पाञ्जनः। चरकोक्त रसक्रियाञ्जनः—(१) पिप्पलादि रस क्रियाञ्जन (२) कृष्णसर्प वसादि रस क्रियाञ्जन (३) घामी रसांजन रसक्रिया (४) भामबकी रसक्रिया।

### कृष्ण सर्पाञ्जन निर्माण

कालानाग को मारकर उसके मुख में एक मास तक काला सुरमा (सौवीराञ्जन) रखकर उसे कुश से लपेट दें। बाद अंजन को निकालकर उसके आधे भाग चमेली की कलियाँ और आधे ही भाग सैन्धा नमक मिलाकर तीन दिनों तक दिन में घोंट कर सुखा लें। यह मोतिया विन्दु के पानी को सुखाकर तीव्रज्योतिकर देता है। मेरे गुरुदेव पं० वामदेव शर्मा जी इसे बनाते थे और बड़ा यश पाये थे। तिमिर कांच-सिङ्गनाश का यह उत्तम अञ्जन है। दस वर्षों तक पं० वामदेव शर्मा जी के चरणों में रहने का अवसर मिला है। वे शालाक्य विभाग के प्रधान आचार्य थे। मैंने गुरुदेव के घर पर इसका प्रयोग लाभ निर्माण देखा है, पर स्वयं कभी न बनाया और न प्रयोग किया हूँ। कालेजों में यह नहीं बनता है।

### अण मियुनाञ्जन रसक्रिया

यशद भस्म १ तोला, ताम्र द्रुति १/४ तोला, शुद्ध तुल्य १/८ तोला, मधु २॥ तोला, गाय के घी २॥ तोला, ढेला कपूर १/४ तोला, सबको लेकर कांसे की धाली में ४ बजे भोर में खुले आकाश में बैठकर ६ बजे तक तीन दिन घिसे। हाथ से घिसे या तामड़ा पत्थर के खरल में घिसे। इसे नीले रंग के चौड़े मुँह के शीशे के पात्र में या पत्थर के पुड्याम में रखें। सत्रण शुक्र, अजकाजात में सुबह शाम रात में १ मटर बराबर अंगुली से अंजन लगावें। सदा लाभ करता है। सूखा फूला (अत्रण शुक्र में) मधु घी बराबर लेकर दोनों के अष्टमांश कपूर लेकर घिसकर रखें और १ मटर बराबर तीन बार लगायें।

### बुढ़िया के अंजन

यवाईन १ तोला, कपूर १ तो., लवंग चूर्ण १ तो. एक कटोरी में मिलाकर हवा रहित स्थान में सलाई से जला दें। उसके धूँए पर गाय का घी छपेटकर कजरौटा (काजल पारनी) ऊपर से ढाँककर काजल बनावें और बन्द कर रखें। बच्चों के नेत्रों में सुवह-शाम आंजने से अभिष्यन्द, अनिद्रा, कुकूणक रोग, रात्र्यन्वत्ता रोग नष्ट होते हैं। बिहार के गांव में वृद्धा मातायें बनाती हैं। उनके घर पर बच्चों को लेकर औरतों की भीड़ लगी रहती है। मैं भी बनवाकर रोज प्रयोग करता हूँ। मैं श्री दानूलाल जैन दातव्य औषधालय में बैठकर चिकित्सा करता हूँ जहाँ दैनिक लगभग डेढ़ सौ रोगी आते हैं। इनमें २५-३० नेत्र कर्ण रोगी भी रहते हैं।

### सन्नण शुक्रहरी वति

खाल चन्दन १ तोला को गुलाब जल में घिसकर स्वर्ण गैरिक वस्त्रपूत चूर्ण १ तोला, लाही के वस्त्रपूत चूर्ण १ तोला, चमेली की कली १ तोला को गुलाब जल से पीसकर बकरी के पुरीषवत् या नीम के बीजवत् वति बनाकर छायाशुष्क करके रखें। इसे ओस में, माता के दूध में या जल में घिसकर (पत्थर पर घिसें) नेत्रों में आंजें तो घाव वाला फूला (सन्नण युक्त) १ मास में ठीक होता है। खाने को सु. शा. सप्तामृत लौह २ रत्ती गोघृत १ तोला से दें।

### बुढ़िया के काजल

रस रूप अञ्जन को ही रसक्रियाञ्जन या काजल कहते हैं। ये काजल सुश्रुत में बहुत से हैं। बिहार की बुढ़िया मातामही गांवों में काजल बनाकर बच्चों के अनेक नेत्र रोगों में प्रयोग करती हैं वे ही बुढ़िया के काजल हैं। उत्तम सुपारी को १ सप्ताह तक दूध में सीझाते रहें। खोवा होते पर दूध बदल देना चाहिए। खोवा को हटा देना चाहिए। सरसों के तेल में सफेद नये कपड़े की वति बना कर जला देना चाहिए। इस तरह ५० वत्ती की राख संग्रह करें। १०० कागजी निम्बू का रस निकाल कर रखें। कांसा की थाली में सरसों के तेल में जलाई गई वत्ती की राख के साथ सुपारी को घिसें और निम्बू का रस देते जाय। सम्पूर्ण सुपारी जब घिस जाय तो काजल को

उठाकर शीशा के चौड़े मुख पात्र में रखें और सुवह-शाम १ मटर बराबर कुकूणक (बच्चों के रोहा) वर्त्मगत सभी रोगों में पुरुष और स्त्रियों को भी लगावें। पोथकी, वर्त्म शर्करा, पक्ष्मकोष, पक्ष्मव्रण को नष्ट करता है। अर्म को हटाता है। जाड़े के दिनों में सुपारी सात दिन में ही दूध में सीझाने से सीझ जाती है पर गर्मी के दिनों में ज्यादा दिन तक सीझानी पड़ती है। बड़ी सुपारी सुपुष्ट ताजी लेनी चाहिए। वत्ती १२ अंगुल की ५० बनाकर पूरा राख बना लेना चाहिए।

अंजन शब्द से ज्वर में प्रलाप निवारक, भुगनेत्र सन्निपात निवारक, निद्राकारक अंजनों को भी लिया जाता है। श्वसनक ज्वर (प्लूमोनिया) में भी छाती पंजरा पीठ गले में लगाने वाले जो मलहर (मल्हम) होते हैं उन्हें भी अंजन कहते हैं। अमृतांजन तो प्रसिद्ध ही है। पर ये सब सम्प्रति प्रक्षिप्य विषय नहीं हैं। देखा गया है कि मद्य घी १-१ भर लौंग फुलाया हुआ कांच को घिस करके वृश्चिक दंश में नेत्र में आंजने पर दंश की पीड़ा कम जाती है एवं विष धीरे-धीरे उतर जाता है। यह भी अंजन ही है।

### सौश्रुतीय अंजन

मधुकं रजनीं पथ्यां देवदारुं च पेक्षेक्षु ।

आजेन पयसां श्रेष्ठं अभिष्यन्दे तदञ्जनम् ॥

मुलहठी १ भर, हल्दी, छोटी हर, देवदारु १-१ भर कूटकर वस्त्रपूत बकरी के दूध से तीन दिन पीस कर निम्बीलीवत् वति बनाकर छायाशुष्क करके रखें एवं अभिष्यन्द रोग में खासकर वातजामिष्यन्द में जिसमें आँख में, ललाट, अपांग और नेत्रगोलक में दर्द हो, बकरी के दूध, ओस, मातृस्तन्य, पानी में से किसी से घिस कर ४ बार ६ घण्टे पर आंजें। लाभ देखा गया है।

### स्नेहांजन

चक्रपाणि संस्कृत टीका चरक में एवं उत्तरतंत्र सुश्रुत नवम अध्याय के सोलहवें श्लोक की टीका में—

ताम्रपात्रस्थितं मासं सर्पिः सैन्धव संयुतम् ।

लिखा है। इसका मेरे घर में प्रयोग होता है। हजारों वर्षों से मेरे घर में सब वैद्य होते आ रहे हैं। विरासत में भी आयुर्वेद मुझे मिला है। वैद्य सुदर्शन मिश्र, वैद्य वैजनाथ

मिश्र, वैद्य रामनाथ मिश्र, वैद्य भगवन्त मिश्र, मुरलीधर मिश्र, दुर्गेश्वर मिश्र, वैद्य नह्नुकुमिश्र, राजेश्वर मिश्र, युगेश्वर मिश्र ये सब मेरे पूर्वज इस सपि को अमिष्यन्द में में प्रयोग करते आ रहे हैं। मेरे तीनों छोटे भाई श्री प्रमोद शरण मिश्र साहित्य-सांख्ययोग, आयुर्वेदाचार्य, जी.ए.एम.एस. (पद्यानर्स) साहित्यालंकार एवं अवधकिशोर मिश्र, शम्भु-शरण मिश्र शास्त्री वैद्य भी इसे प्रयोग करते हैं। एक तांबा के पात्र लेकर उसमें गाय के घी १ सेर, सेंधा नीन १० तोला के वस्त्रपूत चूर्ण मिलाकर वर्षों वन्द कर रखें। यह कौम्भस्नेहाञ्जन कौम्भघृत से प्रसिद्ध है। अमिष्यन्द, वात, पित्त, कफ के हों या सन्निपातिक हों तो इसे मटर बराबर ६-६ घण्टे पर तीन बार आजें। बड़ा लाभ करता है। शास्त्र में मासपर्यन्त ही लिखा है पर वर्ष भर का सेंधव सपि ताम्रपात्र स्थित घृत ज्यादा लाभ करता है। दम्मा, कास स्वसनक ज्वर (न्यूमोनिया) में बड़ा ही सुन्दर यह पीठ पंजरा, छाती में, कण्ठ में लगाने का लेप है। तुरन्त लाभ करता है, ३-३ घण्टे पर पीठ पंजरा छाती में मर्नें।

#### अञ्जन के आवश्यक काल

क्षयक्षरूपेषु दोषेषु शुद्ध फायस्य केवले ।

नेत्र एव स्थिते दोषे प्राप्तमञ्जनमाचरेत् ॥

अञ्जन प्रयोग करने के पूर्व आवश्यक विरेचन, शिरो-विरेचन, निरूह जरूरत अनुसार कराकर काया को शुद्ध करलें। श्वेत मण्डल, कृष्ण मण्डल, तारामण्डल में रोग के दोष स्थित हों तब अञ्जन लगावें।

#### क्रियारूप से अञ्जन के भेद

१—लेखन अञ्जन । २—रोपण अञ्जन । ३—प्रसादन अञ्जन के रूप में तीन प्रकार की अञ्जन क्रिया है।

लेखन अञ्जन—मधुर रस रहित पांच रसों के द्रव्यों में जो लेख्य हों उन्हें लेखन में अञ्जन लगावें। वात में अम्ल लवण, पित्त में रक्त दोषों में तिक्त कषाय रस युक्त अञ्जन, श्लेष्मा में बहु तिक्त रस द्रव्य, सन्निपातज नेत्र रोगों में रसद्वय भयं वा प्रयुक्त करें। लेखन अञ्जन नयनस्य रिक्तीकरणं दोष स्राव णंवा ।

रोपणाञ्जन—कषाय तिक्त द्रव्य स्नेह युक्त रोपण है। यह दृष्टिबलवर्धक शैत्यात् वर्ण्य है।

प्रसादनाञ्जन—मधुर द्रव्य घृत युक्त नेत्र स्वच्छकारक है। नेत्रको स्निग्धकारक है। अञ्जनानि प्रयोज्यानि ब्राह्म सामाह्न रात्रिपु । प्रातः सायं-रात में अञ्जन लगावें।

सोना, चांदी मेषशृङ्ग या शाहिल के कांटा, तामा, वैदूर्य, काँसा, लोहा की शलाका बनावें। रोपण में लोह शलाका, लेखन में ताम्रा, प्रसादन में सुवर्ण की शलाका लें। अभाव में अंगुली ही शलाका है। आजकल राँगा सीसा की शलाका बनाते हैं।

#### केषां अञ्जनं नेष्यते

श्रमोदावर्तं रुदित मद्य क्रोध भय ज्वरैः ।

वेगाघात शिरो दोषश्चातनां नेष्यते अञ्जनं ।

राग रुक् तिमिरा स्राव शूल संरम्भ संभवात् ॥

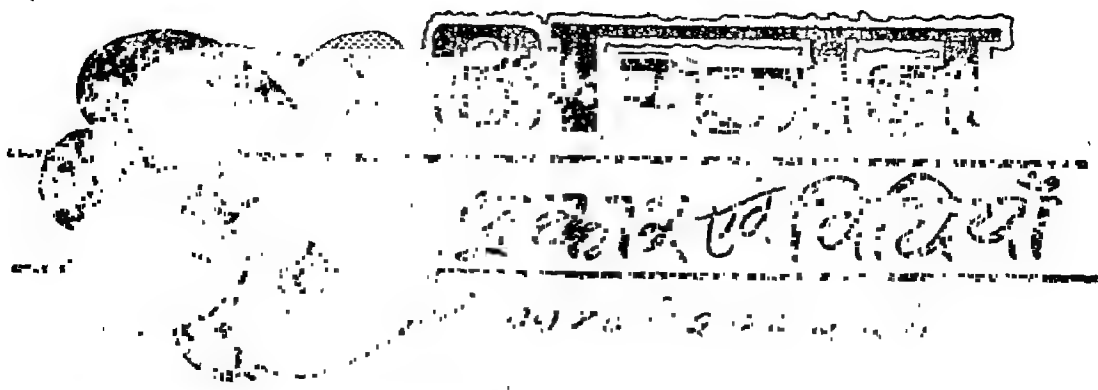
जो थका हो, जिसका पेट फूला या उदावर्ती रोग हो, जो रोया हो, मद्यपीया हो, क्रोध में, भय में, सामान्यज्वर या भय ज्वर में, शिरोदोषों से पीड़ित हो, वेगावरोधज रोगों से आक्रान्त में अञ्जन लगाने से आँखों में लालिमा, दर्द, अन्धकार, आंसुस्राव, पीड़ा शोथ आदि उपद्रव हो जाते हैं।

#### रोगानुसार, अवस्थानुसार अञ्जनोपसर्ग

निद्राक्षय में अञ्जन लगाने से निमेष उन्मेष कार्यों में हीन शक्ति हो जाती है। आंधी में या प्रबल वात में दृष्टि का बल क्षय होता है। घृलि-धूप से उपहत नेत्रों में अञ्जन से आँख में लालिमा, स्राव अधिमन्य हो जाता है। तस्य के बाद अञ्जन लगाने से नेत्र में दर्द और शोथ हो जाता है। शिरःशूल में लगाने से शिरःशूल बढ़ जाता है। सूर्य न उगने पर, अति ठंडक में सिर से स्नान करने पर अञ्जन का प्रयोग दोष का उत्प्लेश करके अकिंचित कर होता है। अजीर्ण में भी किंचित लाभकर होता है। दोषों के वेगों के उत्कर्ष में वेगानुसार रोग होते हैं। अतः अञ्जन का प्रयोग सोच समझकर सावधानी से करें। अञ्जन अन्य व्यापदों को सेक, आश्च्योतन लेप से आराम करें। संक्षेप में लिख रहा हूँ। लेखन, रोपण, प्रसादन अञ्जनों के अति-योग, हीनयोग, मिथ्यायोग से जायमान उपद्रवों की भी चिकित्सा सेक, आश्च्योतन लेप से करें।

—श्री दारोगा मिश्र वैद्य जी. ए. एम. एस.

चिकित्साध्यक्ष—श्री दानूलाल जैन, चिकि०  
रमना (गया)



अंजन उन सभी औषधियों को कह सकते हैं जो आंखों में आंजी या लगायी जाती हैं। मर्गयोगों और कार्थों पर तीन नाम प्रसिद्ध हैं। लेखन (खुरचने) वाले अञ्जन या मरहम का व्यवहार आंखों से मेल (कीचड़) आदि खुरचकर निकालने के लिए होता है। उसी प्रकार घाव से मवाद और वदगोस्त खुरचकर निकालने के लिये लेखन मरहम का प्रयोग होता है जिसमें, कपाय, खट्टी और नमकीन चीजों का प्रयोग मिश्रण के रूप में होता है। वह लेखन है तूतिया, फिटकड़ी, कसीस आदि अनेक चीजों में कषाय और अम्ल रस होता है। लेखन से जब विकार घट जाता है और आंखों का घाव स्वच्छ हो जाता है, तब रोपण (भरने) के लिए जिन अञ्जन या मरहम का प्रयोग होता है वह रोपण कहलाता है। तिक्त चीजों का मिश्रण रोपण अञ्जन या मरहम में होता है। घाव पर नीम की पत्ती पीसकर बांधी जाती है जिससे घाव तिक्त होकर कीड़े रहित अवस्था में भर जाये। रोपण अञ्जन में भी निम्ब का प्रयोग होता है। मधुर और शीतल चीजों से बने अंजन को प्रसादन कहते हैं। निरोग आंखों में निरोगता को स्थाई रखने के लिए ही प्रसादन का प्रयोग होता है। सदैव निरोग (स्वस्थ) आंखों में लगाने वाले अंजन को प्रत्यांजन कहते हैं।

लेखन अंजन को ताम्र की सलाई से लगाया जाता है। ताम्र लेखन है ताम्र से ही तूतिया बनाई जाती है। इसका मूल पाठ अं. अं. स. अ. ३५ में है। रोपण अंजन लोहे की सलाई से लगाया जाता है। लोहा में रोपण का गुण महान है। इसीलिए रोपणांजन को लोहा की सलाई से लगाया जाता है। प्रसादन अंजन सोना-चांदी की सलाई से लगाने का विधान है। इनमें भी कपाय रस की विद्यमा-

नता को निघन्टु बतलाता है। लोहा भी कषाय रस है। अंजन की तीन किस्में हैं—(१) पिण्ड, गोली और वर्ती, (२) रसांगन है कांजल और मधु युक्त, (३) चूर्ण (सुरमा)।

लोहा की उत्पत्ति पत्थर से होती है और वह दृढ़ता भी पत्थर से ही है। नेत्र की उत्पत्ति तेजस (अग्नितत्त्व) से हुई है। दर्शन शक्ति अग्नि (आलोचक पित्त) है, इसका नाश होता है तेजस शक्ति को वृद्धि और विकृति से। तेजस की उष्णता की साम्य अवस्था को कायम रखता है जल तत्व। तीक्ष्णांजन लगाने से जल तत्व का स्राव हो जाता है। जिससे आंखें निर्मल हो जाती हैं। और बाहरी सूर्यादि के ताप का हमला होता है। जिससे आलोचक पित्त मड़क उठता है। और आंखें सदा के लिये चली जाती हैं। इसीलिए दिन में तीक्ष्ण अंजन का व्यवहार शास्त्र विरुद्ध है। रात में तीक्ष्णांजन लगाने का विधान है, क्योंकि जो जल तत्व का क्षय होता है, उसकी पूर्ति रात की शीतलता से हो जाती है। यही नहीं बल्कि आंखों को नयी शक्ति मिलती है। यह भूलना नहीं चाहिये कि पांच तत्व से ही सृष्टि की रचना हुई है। पांच तत्व से ही सृष्टि का व्यापार चलता है। इनमें विकार आने से सृष्टि का नाश होता है। इन्हीं पंच तत्वों को समानावस्था में ला देने से रोगों का खात्मा होता है। कोई भी बीमारी नहीं है जिसको कफज, पित्तज, वातज से सम्बोधित न किया गया हो। अगर नेत्र की बीमारी कफज है तो दिन में भी तीक्ष्णांजन लगाया जा सकता है। अत्यधिक शीतकाल में तीक्ष्ण अंजन से कोई लाभ नहीं होगा बल्कि जमे हुये दोषों का स्राव न होने से उल्टे नेत्र में स्तब्धता, कण्ठ, और जड़ता आ जाती है।

वर्तमान युग विजली का है, विजली के अभाव में आधुनिक संसार पंगु बन जायेगा। मगर विजली के तीव्र प्रकाश में तीक्ष्णांजन लगाना मना है। भयभीत और मलमूत्रादि के वेग की अवस्था में अंजन नहीं लगाना चाहिये। तुरन्त खाने-पीने के बाद अथवा भूख प्यास की हालत में भी अंजन नहीं लगाना चाहिये। वमन-विरेचन के तत्काल, स्नान के तुरन्त बाद अंजन नहीं लगाना चाहिए। अंजन लगाकर तत्काल ही स्नान नहीं करना चाहिए। क्लान्त, अधिक जागरण, बादल से ढके सूर्य की अवस्था में अंजन नहीं लगाना चाहिये। भूत-बाधा हारक, विषनाशक और ज्वरादि अवस्था में छाया में ही लगाना चाहिए। अत्यन्त शीतल और अत्यन्त तीक्ष्ण अंजन नहीं लगाना चाहिये जिसे आँखें बर्दास्त न कर सकें। इस विषय में धन्वन्तरि भगवान का आदेश सु. उ. अ. ८ में देखें। अंजन लगाकर हलक खोल देने से आँसू के साथ अंजन बह जायेगा। इसीलिए अंजन लगाकर आँखें बन्द रखना और भीतर-भीतर संचालित करना चाहिये। ताकि अंजन चारों तरफ फैल कर शोषित हो जाय। जब आँखों में किरकिराहट आदि न रहे तब आँखें खोल दें। इसके बाद आङ्गलास के माध्यम से शीतल जल से आँखें धो दें। फिर सफेद साफ सूखे मुलायम वस्त्र से पानी सुखा लें। अन्यथा संताप वगैरह होने का डर रहता है। शीत जल से आँखें त्रिकाल सींचना चाहिए। भोजन के बाद हाथ मुँह धो लेने पर दोनों हथेलियों को आपस में रगड़ें, फिर दोनों आँखों पर लगा दें। रात में सोते समय त्रिफला चूर्ण को घृत से तर करके दूध से लेते रहने से नेत्र रोग होने का भय नहीं रहता। देखिए दिनचर्या अध्याय ३ और सु. उ. अ. १८/३१॥/ प्रायः नेत्र चिकित्सा में आश्चोत्तन तर्पण आदि की आवश्यकता पड़ती है।

यूनानी का प्रसिद्ध चिकित्सक अरस्तू की माता अंधों का इलाज करती थीं। लुकमान का वेवाक चेला लुकइया अंधों की कतार में बैठ गया। जब अंजन की सलाई सामने आई तो अपने मुख में सुरक लिया। यहां तक कि खराब-हार (वमन) से निकला केंचुआ और कद्दू दाने (उदर कृमि) तक का नाम बता दिया। आयुर्वेद में ऐसे अंजनों की कमी नहीं है। चन्द लिख देना कर्त्तव्य समझा—

### गुद्धाञ्जन

जवान सुन्दर जिसके गालों पर लाल शक्नु लटक रहे हों उस गुद्ध को मार कर उसके गर्दन से अलग शिर काट लें। उसके मुख में निर्मलीफल और काला सुरमा पीसकर भर दें और सम्पुट कर गजपुट में फूंक दें। फिर रगड़ कर छानकर आँखों में गौघृत कमल मधु संग या यों ही सुरमा की तरह लगाया करें। तत्काल की फूटी आँखें भी फौरन मिल जाती हैं। मैंने इससे असाध्य तिमिर रोगियों को अच्छा किया है।

### सर्पांजन

काले सांप की चर्वी, शंख भस्म, निर्मली का फल और रसांजन खूब मर्दन कर आँजने से तत्काल नष्ट हुई दृष्टि मिल जाती है। मैंने इससे चांदनी वाले रोगी को ठीक किया है।

काला सुरमा और घृत मर्दन कर भरे हुए काले सांप के मुख में भर दें। शराव सम्पुट कर गजपुट में फूंक दें। शीतल होने पर निकाल लें। भस्म के बराबर वजन में जटामांसी पीस छानकर काले सर्प की चर्वी संग अंजन लगाने से फूटी आँख भी स्वस्थ बन जाती है। मोक्षियाविद के आपरेशन के बाद जब चश्मा लगाने का नम्बर आता है तब इस अंजन से रोशनी पहले जैसी स्वस्थ हो जाती है। बिना चश्मा के ही पहले जैसा देखने लगता है।

### सर्पांजन नं० २

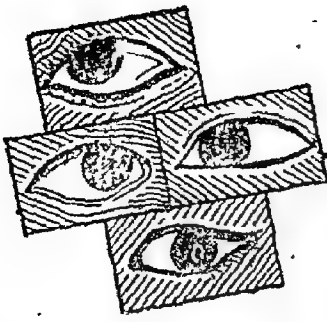
काला सांप की चर्वी शंख निर्मली तथा काला सुरमा समभाग पीस कर अंजन बना कर लगाने से दर्शन शक्ति जागृत हो उठती है।

भरा हुआ काला सर्प १, बिच्छू काली ४ दूध के घड़ा में डाल दें। २१ दिन बाद मंथन कर भस्म निकाल लें। थोड़ा-थोड़ा मुर्गे को खिलावें। जो मुर्गा बीट करे उसको संचित करते रहें। पीसकर लगाने से अंधा भी देखने लगता है।

नोट—यह सारे अंजन तिमिर रोग में उपयोगी साबित हुए हैं।

—वैद्य श्री भवानी शङ्कर शास्त्री  
रसड़ा (बलिया) उ० प्र०





# नेत्ररोगों से बचने की

## उपयोगी व्यायाम

श्री डा० चांद प्रकाश मेहरा आयु० चारिधि

### नेत्र संचालन व्यायाम--

(क) किसी निर्जन स्वच्छ स्थान में (जहाँ धुआँ या धूल न हो) पद्मासन या सिद्धासन में बैठकर नेत्रों को दशों-दिशाओं में घुमाओ। फिर चापाकार — में (in the form of an arc) में अपनी दृष्टि को ऊपर आकाश की ओर घुमाओ। फिर अपनी दृष्टि को नीचे भूमि की ओर—में घुमाओ। तत्पश्चात् सामने की ओर ऊपर नीचे ↑ ↓ की ओर देखें। इसके बाद नेत्रों को संकुचित एवं संपुटित करके नेत्र से नासिका में गये हुए छिद्रों को नेत्रि पात्र की टूटी से शीतल जल से धोवें। फिर नेत्रों को घुमा कर थोड़ी देर तक नेत्रों को बन्द करके नेत्रों को थोड़ी देर आराम दें। फिर नेत्रों से प्रायः सभी कार्य ले सकते हैं।

(ख) सुखासन में बैठ कर अपनी दृष्टि नासाग्र पर जमायें। ऐसा दो मिनट करें फिर आँखें मूंद लें। आँखों को बीच-बीच में आराम दें। बारम्बार पलक झपकाने से नेत्रों को आराम मिलता है।

पुनः अपनी दृष्टि भ्रूमध्य (भृकुटि) पर जमायें। ऐसा करने के लिये दायाँ आँख की पुतली को भ्रूमध्य पर जमायें, बायीं आँख की पुतली तो स्वयं ही भ्रूमध्य पर केन्द्रित हो जायेगी। (ऐसा करने से मस्तिष्क कमजोर नहीं पड़ता) ऐसा दो मिनट करें। फिर आँखें मूंद लें। आँखों को बीच-बीच में आराम भी दें।

तत्पश्चात् आँखों को पहले बायीं ओर घुमा कर दायाँ स्कन्ध को देखें। ऐसा दो मिनट करें। फिर बायीं ओर दृष्टि घुमाकर दायाँ कंधे पर दृष्टि जमायें।

(ग) पहले आँखों को जितनी दूर सम्भव हो उतनी दूर बायीं ओर ले जाओ। ऐसा दस बार करो। फिर

आँखों को धीरे-धीरे दस बार इतना नीचे और ऊपर ले जाओ जितना संभव हो।

तत्पश्चात् आँखों को बायीं ओर तिरछा करके फिर नीचे ले जाकर दाहिनी ओर के निम्न कोण में ले जाओ। ऐसा दस बार दुहराओ। फिर दस बार आँखों को गोले में घुमाकर फिर उनको उल्टी दिशा में दस बार घुमाना चाहिए। इसके बाद दस बार जोर से आँखें बन्द कर जोर से खोलना चाहिए।

कुछ दिन उपरोक्त व्यायामों का अभ्यास करने से नेत्रों के स्नायु सबल हो जाते हैं और साथ ही साथ नेत्रों की ज्योति भी बढ़ जाती है।

लगातार पलकों को चलाने से आँखों की शक्ति बढ़ती है। पलकों को चलाने की क्रिया से आँखें हल्की रहती हैं और उनकी रोशनी क्षीण नहीं होती। रोहे की चिकित्सा में भी यह अभ्यास लाभदायक है।

आँखों को आराम देना (हथेलियों से आँखों को

ढंकना Palming)

आँखों की उत्तेजित अवस्था ही अल्प दृष्टि का प्रधान कारण है। वह उत्तेजना दूर हो जाये तो आँखों की ज्योति बढ़ जाती है। इसका सर्वश्रेष्ठ उपाय अपनी हथेलियों से आँखों को ढंक लेना (palming) है। एक हाथ की उंगली दूसरे हाथ की उंगली पर रख कर इस तरह आँखों को ढंक लें कि दायाँ हाथ की हथेली दायाँ आँख पर, बायाँ हाथ की हथेली बायाँ आँख पर रहे और आँख पर कोई दबाव नहीं पड़े। इसलिये उंगलियों को थोड़ा सा कटोरियों के समान कर लेना चाहिए।

दोनों हाथों की हथेलियों से दोनों आँखों को इस प्रकार ढकें कि बाहर की रोशनी आँखों के भीतर न

पहुँचे। अब आँखों को बार-बार खोलें और बन्द करें। एक-दो मिनट करने के बाद हाथों को शटके से हटा लें ताकि रोशनी आँखों को एक साथ मिले। इस क्रिया से नेत्रों की थकावट दूर होती है।

आँखों पर पानी का छीटा देना भी उनकी थकावट दूर करने का एक प्रधान उपाय है। दोनों आँखें मूँद कर आँख के ऊपर दोनों हाथों से पानी का छीटा देना चाहिये। जब भी आँख गर्म हो जाती है या उसमें थकावट आ जाती है तभी दोनों आँखें बन्द कर उनके ऊपर पानी का छीटा मारने से बहुत लाभ मिलता है। प्रत्येक बार कम से कम पन्द्रह बार शीतल जल के छीटे मार कर आँख को धो लें।

**नेत्र मालिश—**

रात को सोते समय और सुबह-सुबह विस्तर से उठकर बहुत ही हल्के हाथों से उँगलियों को पलकों पर फेरें। कुछ क्षणों के अन्तर से तीन चार बार ऐसा करें। आँखें मूँदकर उँगलियों से पलकों को थपथपायें।

सुषुम्णा नाड़ी में स्तब्धता तथा हस्ति जिह्वा और गांधारी नाड़ियों की विकृति एवं स्तब्धता के कारण नेत्रों में दर्द होने लगता है। हाथ की तर्जनी और मध्यमा उँगलियों से गांधारी और हस्ति जिह्वा नाड़ियों को 'अंगुलिवेधन' क्रिया द्वारा दवाने या मलने से पाँच मिनट में ही वह दूर हो जाता है।

**नेत्र ज्योति बढ़ाने का सरल उपाय (धूप स्नान)—**

प्रतिदिन सूर्योदय अथवा सूर्यास्त के समय आँखों को बन्द कर सूर्य की ओर मुँह करके खड़े होकर पाँच-छः मिनट के लिये सूर्य का प्रकाश आँखों पर लेना चाहिये और मन ही मन यह भावना करनी चाहिये कि मेरे शरीर में सूर्य की प्राण शक्ति निरन्तर एकत्रित हो रही है तथा मेरे नेत्र पूर्णतया नीरोग हैं और उनकी ज्योति निरन्तर बढ़ रही है।

साधारणतः प्रतिदिन एक या दो बार आँखों पर सूर्य का प्रकाश ग्रहण करने से ही केवल पाँच छः दिन में ही नेत्र ज्योति बढ़ने लगती है।

धूप स्नान लेने के बाद बन्द आँखों पर पानी का छीटा देकर उन्हें शीतल कर लेना चाहिये।

आँख के साथ शारीरिक स्वास्थ्य भी ठीक रखना चाहिये। कब्ज को दूर रखें और सुपाच्य पीष्टिक पदार्थ भोजन में लें। विटामिन 'ए', हरी सब्जियाँ, दूध, दही, आदि नेत्र रोगों में लाभदायक हैं।

**आँखों की जलन (गर्मी)—**

चन्द्रमा पर त्राटक करने से नेत्रों की गर्मी दूर होती है। सुबह हरी घास पर पड़ी ओस पर नंगे पाँव चलने से भी नेत्रों की गर्मी दूर होकर उन्हें तरावट मिलती है।

**द्वैत दृष्टि और दृष्टिमांद्यता—**

इन दोषों में सूर्योदय और सूर्यास्त के समय सूर्य पर त्राटक करने से लाभ मिलता है। किसी विशेषज्ञ की देख रेख में ही करना चाहिये अन्यथा हानि की संभावना है।

केले के पतले हरे पत्ते को आँख के आगे करके सूर्य का प्रकाश ग्रहण करना अथवा जल में (नदी, तालाब या जल से भरे टब में) सूर्य के पड़ते हुये अवस पर त्राटक करने में किसी प्रकार की भी हानि की संभावना नहीं रहती।

**तिरछापन (भँगापन Squint)—**

पैदा होते ही वच्चा जिस ओर देखता है कभी-कभी दृष्टि उसी ओर स्थिर हो जाती है और भँगापन या तिरछापन का दोष उसकी दृष्टि में आ जाता है।

इसको दूर करने के लिये वच्चे को जिस ओर उसकी आँख की पुतली घूमी हो उसके विपरीत दिशा में देखने को प्रेरित करें। ऐसा करने के लिए आप वच्चे की आँख के ऊपर [भौंह या भृकुटि के ऊपर] जिस ओर उसकी पुतली घूमी हो उसकी विपरीत दिशा में काजल का टिमकना (एक मोटा बिन्दु) बना दो ताकि वह उस ओर प्रायः देखेगा और कालान्तर में उसकी दृष्टि सीधी हो जायेगी। साथ ही उसे नेत्र संचालन व्यायाम करायें।

**फूला, सफेदी—**

आँखों में श्लेष्मा पैदा होने से कुछ दिन में पतली झिल्ली का रूप लेकर पुतलियों को ढक देती है और कालान्तर में मोटी तह सी बन जाती है जिसे माड़ा, फूला कहते हैं। इससे बचने के लिये नेत्रों को जल से धोवें और नेत्र संचालन व्यायाम करने चाहिये।

**जल नेति—**

नेति पात्र (पीतल या ताँबे का टोटीदार लोटा या

करवा) में आधा किलो गुनगुना गर्म जल (या इतना गरम जितना बरदास्त कर सको) भर लें और एक चम्मच सेंधा नमक उसमें अच्छी तरह घोल लें।

फिर नाक में टूटी को लगाकर सिर को झुकाकर मुंह से सांस लें (नाक से सांस न लें), जल स्वयं ही दूसरी नाक से गिरने लगेगा। इसी तरह दूसरी नाक से भी करें।

नेत्रि क्रिया के बाद मस्त्रिका करें (जोर जोर से सांस खींचे और तुरन्त छोड़ दें) तथा दायें नथुनों को बन्द करके बायें नथुने को तीन-चार सिनकें, फिर बायें नथुने को बन्द करके दायें नथुने को तीन-चार बार सिनकें। ऐसा करते से यदि जल का कुछ अंश भ्रूमध्य पर रह गया होगा तो वह बाहर आ जायेगा अन्यथा सिर दर्द हो जायेगा। तत्पश्चात् एक बूंद शुद्ध गाय का घी नाक में सुड़क ले। इससे खुश्की न होगी।

इस क्रिया से आंख की रोशनी बढ़ती है। दिमाग की शक्ति बनी रहती है। जुकाम, कफ का नाश होता है और स्वासोच्छ्वास क्रिया ठीक रहती है।

### सूत्र नेत्रि—

यह सूत्र को बटकर बनाई जाती है और लगभग १८-१९ इंच (४५ सेन्टीमीटर-४८ सेन्टीमीटर) लम्बी होती है। प्रायः स्थानीय योगाश्रमों से प्राप्त की जा सकती है। इसको नाक से ले जाकर मुंह से निकालते हैं। पहिले दाहिनी नाक से क्रिया करनी चाहिए। सूत्र नेत्रि को धीरे-धीरे नाक में चढ़ाना चाहिये। फिर मुंह खोलकर अपनी तीन उंगलियों को गले के अन्दर देकर नाक के द्वारा गले तक पहुँचे हुये सूत्र को पकड़ कर धीरे-धीरे मुंह के बाहर निकाल लेना चाहिये। फिर उसके दोनों सिरों को दोनों हाथों से पकड़कर धीरे-धीरे नाक और मुंह के हिस्से को साफ करना चाहिये। इसी तरह बायीं नाक से करें। शुरू में यह लगती है अतः नाक में जरा सी एनीथेन मरहम (Anethain ointment—Glaxo) मल लें और फिर सूत्र को नाक में चढ़ावें, ऐसा करने से सूत्र नाक में लगता महसूस नहीं होता।

नये सीखने वाले पतले खड़ के कैंथीटर से अभ्यास कर सकते हैं। यह क्रिया भी कफ, जुकाम नाशक है और दिमाग तथा नेत्रों की शक्ति बढ़ती है।

### नेत्र प्रक्षालन—

प्लास्टिक या काँच के आईग्लास में कपड़े से छुना त्रिफला जल अथवा गुलाब जल को भरकर नेत्र पर लगा कर उसमें आंख को खोलें और बन्द करें। इस प्रकार दोनों नेत्रों को बारी बारी से घोने से नेत्र रोग दूर होते हैं।

आंखों में गीद का बार बार आना, कुछ समय पढ़ने के बाद आंखों में पानी आना, सिर दर्द होना, आंख लाल होना—ये दोष नेत्र प्रक्षालन और नेत्र मालिश से दूर होते हैं।

आंखों से धुंधला दिखाई देना, कम दीखना एवं मोतिया बिन्दु का आरम्भ होना आदि जल नेत्रि, सूत्र नेत्रि नेत्र मालिश, चक्षु दृष्टिपात अथवा नेत्र संचालन व्यायाम से आराम होते हैं।

हस्तिजिह्वा और गांधारी नाड़ियों में शिथिलता आने से नेत्र एवं मस्तिष्क में शिथिलता और ज्योति क्षीणता दोष आने लगते हैं। इनको दूर करने में महामुद्रा, पश्चिमोत्तानासन तथा नेत्र संचालन व्यायाम उपयोगी होते हैं।

ठाकुर रघुवीरसिंह, जावली भवन, अयवर की अधिमन्य  
(Glaucoma, काला मोतिया, काला पानी)

### की अग्निदग्ध चिकित्सा—

अधिमन्य रोगी को इस चिकित्सा से तत्काल लाभ होता है। पीड़ा तत्क्षण शांत हो आती है और नेत्र में जितनी ज्योति बची रहती है। वह सुरक्षित हो जाती है। इसकी क्रिया बहुत साधारण है।

विधि—एक तार के टुकड़े में दो ग्राम भर के व्यास का छल्ला बना लो। फिर उसको अग्नि में लाल कर लो और जिस नेत्र में पीड़ा है उस कनपटी पर जांच करके जहां नस तड़क (फड़क) रही है उस पर रख कर निशान लगावो तथा उस पर गरम छल्ले से दाग दो।

जखम में मवाद न पड़े इसलिए रोगी को चाहिये कि उस दागे हुए स्थान पर जब तक वह सूख न जाये पानी न लगने दे तथा सोते समय यदि असावधानी से जखम में कुछ लगने का अंदेशा हो तो हरी नीम की पत्ती बांध दो। पांच-सात दिनों में ही जखम सूख जायेगा और रोग सदैव के लिए शांत हो जायेगा।

नेत्र अभिष्यन्द, फूला पर वैद्य आदित्य भाई पटेल का योग—

शिरोष की ताजा पत्तियों को पीसकर उसके कल्क को स्वच्छ कपड़े के बीच रख पोदली सी बनाकर रात को सोते समय आंख पर बांधें। ऐसा तीन-चार दिन करने से अभिष्यन्द, नेत्र का फूला दूर हो जाते हैं। यह आंख में जलन करती है। चिंता न करें, कोई हानि नहीं होगी।

#### नेत्रों की रड़कन

चने की दाल की पोदली बना कर आंखों पर बाँधने से राहत मिलती है।

कभी कभी गलती से अल्ट्रा वायोलैट रेज (naked beam of ultraviolet rays from mercury or carbon arc without wood's filter) की ओर देखने से नेत्रों में भयानक रड़कन हो जाती है। चने की दाल या मूँग की दाल की पोदली आंखों पर बाँधने से इस रोग में आशातीत लाभ मिलता है।

अंगूठे वाली खड़ाऊं के पहनने से हुई दृष्टि हीनता

यदि किसी सज्जन की नेत्र ज्योति अंगूठे वाली खड़ाऊं के निरन्तर प्रयोग से लुप्त हो गई हो तो उन्हें चाहिए कि खड़ाऊं पहिनना छोड़ दें और अपने पैर के अंगूठों के नाखूनों पर आक का ताजा दूध रोज सवेरे एक बार मर दिया करें। भगवद् कृपा से २०-२५ दिन में ही आंखों की रोशनी वापस आ जायेगी।

अंगूठे वाली खड़ाऊं पहिननी हों तो उसके तले पर रबड़ लगवा कर पहिनें अथवा जम्मू-काश्मीर की लकड़ी की ऊँची खड़ाऊं पहिनें, इसमें अंगूठा नहीं होता है बल्कि रबड़ के स्ट्रेप लगे होते हैं।

निम्नलिखित साधारण नियमों का पालन करने से नेत्र रोग पास नहीं फटकेंगे।

प्रतिदिन सवेरे विस्तरे से उठते ही मुँह में जल भर कर मुँह बन्द करके आंखें खोल कर शीतल जल के छीटे मारकर नेत्रों को धोवें।

२. जब कभी भी पानी पीवें तभी आंखों को भी पानी के छोटे मारकर धो लिया करें।

३. महीने में एक दो बार तीव्र नस्य लेकर मस्तिष्क से कफादि दोषों का स्राव कर लेने से नेत्र कफादि दोषों से बच जाते हैं।

४. पैरों के तलुओं की मालिश करने से नेत्रों को बहुत लाभ मिलता है। क्योंकि पाँवों की दो मोटी नसें मस्तिष्क में गई हैं और बहुत सी नसें आंखों तक पहुँची हैं अतः मालिश की वस्तुओं तथा लेप का असर नसों द्वारा नेत्रों तक पहुँचता है। अतः पाद तल में प्रतिदिन सरसों के तेल की मालिश करनी चाहिए। इससे नेत्र ज्योति क्षीण नहीं पड़ती है और निद्रा भी अधिक आती है।

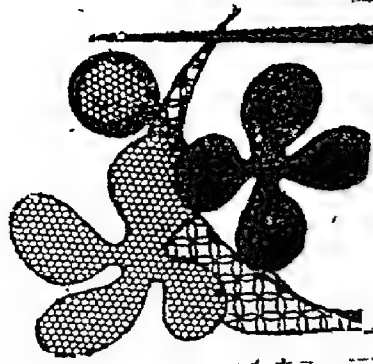
५. प्रतिदिन स्नान करते समय दोनों पैरों के अंगूठों के नाखूनों को तेल से परिपूर्ण कर उनकी मालिश कर दिया करें। इससे नेत्र तेजवान होकर बहुत दिनों तक कार्य के योग्य बने रहते हैं और नेत्रों में किसी प्रकार का रोग उत्पन्न नहीं होता।

प्रतिदिन स्नान करते समय पैर के अंगूठे और उँगली के बीच को खाई में तेल की मालिश करने से वहाँ स्थित नाड़ी की मालिश होवे से वीर्य स्तम्भन शक्ति प्राप्त होती है और नेत्रों की दृष्टि भी ठीक रहती है।

६. भोजन करने के उपरान्त पानी से हाथ धोकर दोनों हथेलियों को आपस में रगड़ कर, आंखों पर हल्के हल्के रगड़ने से दृष्टिमांद्यता दूर होती है।

७. प्रतिदिन सुबह-सुबह हरी घास पर पड़ी ओस पर नंगे पाँव चलने से नेत्रों को तरावट मिलती है और उनकी ज्योति बढ़ती है। ओस की बूंदों को आंखों पर लगाना भी लाभदायक है।

—श्री डा० चांद प्रकाश मेहरा आयु० चारित्रि  
५५७—मन्डोला स्ट्रीट, नई दिल्ली—५५



# पुनर्नवा नेत्र नवा करोति

स्व० वैद्यरत्न कवि० श्री प्रतापसिंह रसायनाचार्य

अद्वेय कवि० प्रतापसिंह जी रसायनाचार्य को आयुर्वेद जगत अभी भूला नहीं है तथा आपने जो कार्य किये हैं उनके कारण कभी भुलाया भी नहीं जा सकता। आपको स्वर्गवासी हुये लगभग १० वर्ष हो गये। आपने अपने चिकित्सक जीवन ऋषिकेशस्थ बाबा काली कमली वालों के चिकित्सालय से प्रारम्भ किया। पश्चात् बनारस विश्वविद्यालय में आयुर्वेद विभाग के अध्यक्ष रहे। दहली में प्रसिद्ध आयुर्वेदिक चिकित्सालय मूलचन्द खैरातीराम आयुर्वेदिक चिकित्सालय के अध्यक्ष रहे। अपनी प्रतिभा के कारण आपने राजस्थान में आयुर्वेद के शीर्षस्थ पद के आयुर्वेद निदेशक को सुशोभित किया। आयुर्वेद के अनेक ग्रन्थ आपने लिखे। आयुर्वेद जगत से आपसे अभी बहुत ही आशाये थीं कि क्रूर काल ने आपको ऋषि जिमा। 'अन्यन्तरि' पर आपकी सदैव ही कृपा दृष्टि रही। यह अमूल्य योग प्राणाचार्य के ऊर्ध्वजत्रुरोगांक से संप्रह किया गया है। प्रयोग अधिक व्यय साध्य नहीं है, हां ! श्रम साध्य अवश्य है। लाभ प्राप्ति की इच्छा वालों को चाहिये कि इसे स्वयं ही निर्माण कर प्रयोग में लायें, अन्यथा लाभ अल्प ही होगा।

—दाऊदयाल गंग

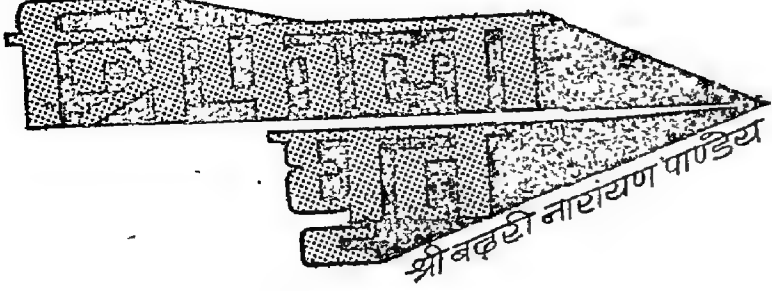
प्राचीन चिकित्सकों का यह अनुभव सिद्ध वाक्य मेरे विचार में अनेक बार आया पर इसका प्रयोग कैसे किया जावे यह निश्चय नहीं हो सका। अनेक वृद्ध वैद्यों के साथ परामर्श करने पर इतना ही ज्ञात हो सका कि इसके मूल को घिस कर अञ्जन करने से नेत्र के अनेक रोगों में लाभ होता है। मैंने इसका अनुभव करने का निश्चय कर पुनर्नवा के अनेक मूल मंगाकर पोथिका, तिमिर, कांच, अन्नण शुक्र के रोगियों को देना प्रारम्भ किया। रोगियों के साथ सम्पर्क कायम रखा पर रोगी घिस कर मूल का अञ्जन करने में बड़ ही आलसी निकले, किसी ने दो दिन और किसी ने चार छः दिन मल कर के निराश होकर बैठ गये। इससे बार-बार प्रयत्न करने पर भी सफलता नहीं मिली पर मैं निराश नहीं हुआ और वैद्य हकीमों से पूछ ताछ करता ही रहा। एक दिन एक मित्र ने उर्दू के पत्र में यह नुस्खा दिखाया

कि पुनर्नवा का रस, अन्नक का रस समान भाग में लेकर बराबर का मधु मिलाकर अञ्जन करके से नेत्र रोगों में अद्भुत लाभ होता है। इस योग का निर्माण कर प्रयोग किया गया तो निःसंदेह बहुत लाभकारक सिद्ध हुआ और रोगियों को उपयोग करने में बड़ी सरलता हो गई। पर यह योग आंखों में लगता बहुत है। अत्यन्त तीक्ष्ण होने के कारण बहिरङ्ग (आउट डोर) रोगियों के लिये लगाना सम्भव नहीं हुआ। केवल अन्तरङ्ग (इन्डोर) रोगियों के काम का बन गया। इस प्रयोग की उपयोगिता देख कर भागलपुर (बिहार) निवासी रायबहादुर वंशीधर जी ढांड-निया महोदय ने इसके प्रचार का बड़ा यत्न किया और इस योग में अष्टमांश कर्पूर और षोडशांश पोदीने का सत

—शेषांश पृष्ठ १६४ पर देखें।



## नेत्र रोगों की महौषधि



आयुर्वेद वाङ्मय में त्रिफला शब्द से हरड़ बहेड़ा और आंवला इन तीनों का समान भाग में सम्मिलित रूप को ग्रहण किया जाता है। त्रिफला त्रिदोष शामक होने के साथ-साथ नेत्र रोगों के लिए हितकर (क्षुब्ध) माना गया है। दूसरे शब्दों में त्रिफला नेत्र रोगों की एक परम महौषधि है। प्रत्येक प्रकार के नेत्र रोगों में त्रिफला विविध कल्पनाओं के रूप में प्रयोग होता है। ये विविध कल्पनायें त्रिफला के क्वाथ, त्रिफला निर्यूह, त्रिफला शीत कषाय, त्रिफला रस क्रिया, त्रिफला चूर्ण, त्रिफला घृत, महात्रिफलादि घृत आदि के मूरि-मूरि प्रयोग मिलते हैं।

कल्क त्रिफला कल्क एवं क्वाथ के साथ घृत साधित कर उसका व्यापक प्रयोग नेत्र रोगों में प्राप्त होता है। यह सामान्य "त्रिफला घृत" के गुणों को और भी अधिक गुणकारी बनाने के उद्देश्य से आचार्यों ने उसमें अन्य उत्तमान गुणकारी प्रभावशाली द्रव्यों का सम्मिश्रण कर उसे 'महात्रिफलादि घृत' के रूप में प्रयोग किया है। जो सामान्य त्रिफला घृत से अत्यधिक गुणकारी सिद्ध हुआ है। इसके वर्णनक्रम में निम्न वर्णन इसकी उत्कृष्टता को प्रमाणित करते हैं—

यावन्तोः नेत्र रोगाः तान् पानादेवापकर्षति ।

मेरा उद्देश्य इसके घटक द्रव्यों का विस्तृत अध्ययन करना तथा उस संबन्ध में प्राप्त अनुभव को स्पष्ट करना है। शास्त्रों के अवलोकन के पश्चात् इसके विभिन्न स्थलों पर भिन्न-भिन्न पाठ प्राप्त होते हैं। सर्वप्रथम प्रयोग नेत्र

विशेषज्ञ 'निमि ने किया था। जिसका स्पष्ट उल्लेख गद निग्रह में प्राप्त होता है। यथा—

विदेहराज निदिष्टं दृष्टिर्नैर्मल्य कारकम् ।

शाङ्गधर संहिता में स्नेह कल्पना प्रकरण (म. खण्ड) में 'त्रिफला घृत' के नाम से पाठ प्राप्त होता है। परन्तु यह सामान्य त्रिफला साधित घृत नहीं है, अपितु प्रायः उन सभी द्रव्यों का ग्रहण किया गया है जिसे अन्यत्र 'महा-त्रिफलादि घृत' के नाम में किया है। ठीक प्रायः यही योग 'गद निग्रह' के घृत प्रकरण में भी आया है बल्कि प्रक्षेप द्रव्य कुछ अधिक ही बताये गये हैं। भैषज्य रत्नावली में 'महात्रिफलादि घृत' (त्रिफलाद्यं घृतं महत्) नाम से वर्णित है।

यहां वर्णन सौम्य तथा वैद्य समाज में प्रचलन की दृष्टि से भैषज्य रत्नावली के नेत्र रोग चिकित्सा प्रकरण में वर्णित 'महात्रिफलादि घृत' के पाठ को आधार मानकर ही यथाशक्ति वर्णन का प्रयास करूंगा। पाठ निम्न प्रकार है—

त्रिफलाया रसप्रस्थं प्रस्थं भृङ्गरसस्य च ।

वृषस्य च रसप्रस्थं शतावर्याश्च तत्समम् ॥

अजाक्षीरं गुडूच्याश्च आमलक्या रसं तथा ।

प्रस्थं प्रस्थं समाहृत्य सवैरेभिर्घृतं पचेत् ॥

कल्कः कणा सिता द्राक्षा त्रिफला नीलशुत्पलम् ।

मधुकं क्षीर काकोली मधुपर्णी निमिग्निका ॥

तत्साधुसिद्धं विज्ञाय शुभे भाण्डे निधापयेत् ॥

—भै० र० नेत्र रोग चि०

सूचित गोघृत, त्रिफला क्वाथ, भृङ्गराज स्वरस, वासापत्र स्वरस, शतावरी स्वरस क्वाथ, अजादुग्ध, गिलोय स्वरस, आंवले का स्वरस या क्वाथ १-१ कि० एवं कल्कार्थ पिप्पली, मिश्री, मुनक्का, हरड़, बहेड़ा, आंवला, नीलकमल, मुलेठी, क्षीर काकोली, मधुपर्णी (गिलोय), कण्टकारी सम्मिलित २५० ग्राम, इनका कल्क बनाकर घृत निर्माण विधि से घृत सिद्ध कर मात्रानुसार सुखोष्ण मधुर गोदुग्ध के साथ रोगी को देना चाहिए।

ज्ञानार्थ विभिन्न पाठों पर भी एक दृष्टिपात कर लेना अत्यावश्यक है। पाठ निम्न प्रकार हैं—

भेषज्य रसावली	शाङ्ग धर संहिता	गदनिग्रह
१. (मूछित) गोघृत	+	+
२. त्रिफला क्वाथ	+	+
३. भृङ्गराज स्वरस	+	+
४. वासापत्र स्वरस	+	+
५. शतावरी स्वरस या क्वाथ	—	—
६. अजादुग्ध	+	+
७. गिलोय स्वरस	—	—
८. आंवले का स्वरस या क्वाथ	—	—
कल्क द्रव्य		
९. पिप्पली	+	+
१०. मिश्री	+	+
११. मुनक्का	+	+
१२. हरड़	+	+
१३. वहेड़ा	+	+
१४. आंवला	+	+
१५. नीलकमल	+	+
१६. मुलेठी	+	+
१६. क्षीर काकोली	+	+
१८. मधुपर्णी (गिलोय)	+	+
१९. कण्टकारी	+	+
२०. —	कमल	+
२१. —	काकोली	+
२२. —	मेदा	+
२३. —	श्वेत शन्धन	+
२४. —	सैन्धव लवण	+
२५. —	वला	+
२६. —	मरिच	+
२७. —	शुण्ठी	+
२८. —	पुनर्नवा	—
२९. —	हल्दी	+
३०. —	दारुहल्दी	+

### निर्माण विधि

पूर्वोक्त सभी द्रव्यों को ग्रहण कर निम्न विधि से घृत पाक करें। सर्व प्रथम गोघृत लेकर उसके आमदि दोष

विनाशार्थ इसका मूर्च्छन करना चाहिए। मूर्च्छन विधि निम्न प्रकार है—

गोघृत एक किलो या आवश्यकतानुसार लेकर उसे एक बड़े कलईदार पात्र में मन्द-मन्द अग्नि से गरम करके उसे नीचे उतार लें। पश्चात् हरड़, वहेड़ा, आंवला, मोथा, हल्दी, विजौरा नीबू स्वरस प्रत्येक ५०-५० ग्राम लेकर इनको चूर्ण बना, पीसकर कल्क बना लें। इस कल्क को घृत में डालकर उसमें घृत के समभाग (१ कि०) जल मिलाकर, उसे चूल्हे पर चढ़ाकर मन्द-मन्द अग्नि से पकावें। फेन शान्ति होने तक पकाना चाहिए। इस प्रकार उक्त द्रव्यों के साथ घृत को पाक करना ही 'घृत मूर्च्छन' कहा जाता है। इस विधि से मूर्च्छित घृत आम दोष रहित, वीर्यवान, तथा सुखदायी (सौख्यदायि) होता है। इससे स्नेह की शुद्धि हो जाती है। स्नेह में दुर्गन्ध आदि आम जनित दोष नहीं उत्पन्न होते या होते हैं तो विलम्ब से होते हैं।

### घृत पाक—

सर्व प्रथम एक कलईदार बड़े पात्र (भगौना) में त्रिफला क्वाथ, भृङ्गराज स्वरस, वासापत्र स्वरस, शतावरी स्वरस या क्वाथ, अजादुग्ध, गिलोय तथा आंवले का स्वरस या क्वाथ डालकर उसके साथ उपरोक्त मूर्च्छित घृत डाल कर उसमें पिप्पली आदि कल्कार्थ द्रव्यों के कल्क बनाकर डालकर करछीं से मिला दें। मन्द-मन्द अग्नि से पाक प्रारम्भ करना चाहिए। धीरे-धीरे सभी द्रव्य गरम होकर एक रूप हो जाते हैं। यहां यह भी ध्यान रखना आवश्यक है कि स्नेह पाक तीव्रान्नि से एक ही दिन में नहीं कर लेना चाहिए। कई दिनों में धीरे-धीरे पाक करने से स्नेह पूर्ण वीर्य एवं गुणकारी बनता है। इस सम्बन्ध में आचार्यों ने निम्न आज्ञा दी है—

धीरे द्विरात्रं स्वरसे त्रिरात्रं तत्कारनालादिपुपञ्जरात्रम् ।  
स्नेहं पचेद्वैद्यवरः प्रयत्नादित्याहुरेके भिषजः प्रवीणाः ॥

अर्थात् स्नेह पाक केवल दूध में करना हो तो दो रात्रि में, किसी स्वरस के साथ करना हो तो तीन रात्रि में, तक्र कांजी आदि अम्ल पदार्थों से करना हो तो पांच रात्रियों में उसका पाक निष्पन्न करें। इस प्रकार कुछ प्रवीण वैद्यों के द्वारा हमें यह उपदेश प्राप्त होता है।

तात्पर्य यह निकला कि स्नेहपाक मन्द-मन्द अग्नि पर पूर्ण स्थिरता के साथ करना चाहिए। कम से कम दो-तीन रात्रि अर्थात् तीनों दिनों में इसका पाक पूर्ण करना चाहिए। इस विधि से निर्मित घृत पूर्ण वीर्य एवं गुणकारी तैयार होगा। उसमें पड़ने वाले द्रव्यों के रस वीर्यादि पूर्णतया हमें प्राप्त हो सकेंगे।

### स्नेह सिद्ध के लक्षण—

उपर्युक्त रीति से मन्द-मन्द अग्नि पर पाक करते करते जलीयांश धीरे-धीरे समाप्त होने को आते हैं। कल्क एवं स्वरसादि के स्थूल रूप होते जाते हैं। स्नेह जो अब तक तरल द्रव्यों के साथ पूर्णतया मिश्रितावस्था में था, अब कल्क एवं स्नेह के रूप में दोनों अलग-अलग स्पष्ट दीखने लगते हैं। कल्क इस स्थिति में आ जाता है कि उसे अंगुलियों पर लेकर यदि उसकी वृत्ति (वृत्ती) जैसा बनाते हैं तो वह वृत्ति जैसी बन जाती है। स्नेह की दो-चार वृद्धि अग्नि पर डालने से उसमें चढ़चढ़ के शब्द नहीं होते (जलीयांश समाप्त हो जाने के कारण)। पाक करते समय उसमें जो एक प्रकार का शब्द हुआ करता है, वह भी-वन्द हो जाता है। घृत पाक में फेन की शान्ति, तैल पाक में फेनोद्गम होता है। जिन द्रव्यों के साथ स्नेह साधित किया जाता है, उन द्रव्यों के गन्ध, वर्ण, रसादि का घृत (स्नेह) में आ जाना इत्यादि स्नेह सिद्ध हो जाने के लक्षण मानने चाहिए। ये प्रायः सभी लक्षण कर्म से बोधगम्य हैं। जो चिकित्सक सदा इन्हें अपने सम्मुख बनाते या बनाते रहे हैं, उनके लिए उपर्युक्त सभी लक्षण हस्तामलकवत होते हैं। छात्रों को यह विशेष रूप से ध्यान देने योग्य है।

इस प्रकार से पाक सम्पन्न हो जाने पर अवस्था से स्नेह पाक के तीन भेद माने गये हैं—मृदु, मध्य, और खर पाक। इनके निम्न लक्षण होते हैं—

मृदुपाक—जब कल्क में किंचित् रस (जलीयांश) रहते पाक निष्पन्न कर लिया जाता है, तब पाक 'मृदु', जब कल्क में जलीयांश प्रायः पूर्णतया समाप्त हो जाता है, उसकी कल्क की वृत्ति बनाने में अंगुलियों से नहीं चिकपती तथा स्नेह अग्नि पर डालने पर कुछ भी चढ़चढ़ आवाज

नहीं करती है तो 'मध्यम पाक' तथा कल्क का जलीयांश जब पूर्णतया जल जाता है, कल्क कठिन या चूर्ण हो जाता वृत्ति नहीं बनती है, इन लक्षणों से युक्त पाक को 'खरपाक' कहते हैं। दुर्भाग्य से इसके बाद भी अग्नि पड़ जाती है तो पाक दग्ध हो जाता है तो उसे 'दग्ध पाक' कहते हैं। यह निष्प्रयोज्य हो जाता है।

### तीनों पाकों का उपयोग—

मृदुपाक स्नेह नस्य कर्म में, मध्यम पाक प्रायः सब कर्मों में तथा खरपाक का उपयोग अभ्यंगार्थ (बाह्योपयोगार्थ) किया जाता है। दग्धपाक विल्कुल ही वेकार हो जाता है। इस प्रकार 'मध्यपाक' को सर्वोत्तम माना गया है।

प्रस्तुत स्नेह(घृत)महा त्रिफलादि घृत है, जिसका प्रायः पानार्थ आभ्यन्तर प्रयोग ही विशेष रूप से होता है, अतः इसका पाक सदा 'मध्यपाक' ही करना उत्तम होता है। यथा—“वस्तौ पाने च मध्यमः।” उपर्युक्त लक्षणों के द्वारा स्नेहपाक पूर्ण हो गया है, ऐसा निर्णय करना चाहिए। पाक निष्पन्न हो जाने पर चूल्हे से उतारकर कुछ देर शीतल होने दें। पश्चात् इसे सुखोष्ण ही ध्यानकर कल्क से अलग करके निर्मल स्नेह (घृत) को काँच या चीनी मिट्टी के जार में रख लेना चाहिए तथा उसका ढक्कन पूरी तरह बन्द रखना चाहिए।

### साधित घृत के पूर्ण वीर्य रहने की अवधि—

इस प्रकार विभिन्न औषधियों से पके स्नेह-घृत चार मास बाद ही पूर्णवीर्य होते हैं तथा एक वर्ष बाद उनका वीर्य क्रमशः समाप्त होने लगता है अर्थात् हीनवीर्य होने लगते हैं। अतः सिद्ध घृतादि का प्रयोग एक वर्ष के भीतर भीतर कर लेना चाहिए। अन्यथा वे सब गुणहीन-बेकार हो जाते हैं।

निम्न तालिका के अनुसार इसमें प्रयुक्त सभी द्रव्यों के गुणकर्म का स्पष्ट विवेचन करने का प्रयास किया जायगा। जिससे पाठकों को उसके घटक द्रव्यों के गुण-कर्मों का स्पष्ट ज्ञान हो सके—

गुणकर्म विनिश्चय

द्रव्य नाम	रस	गुण	वीर्य	विपाक	प्रभाव	कर्म
गोधृत	मधुर	गुरु, स्निग्ध शीत	शीत	मधुर	त्रिदोषहर	चक्षुष्य, अग्नि वर्धक, स्मृति मेघा वर्धक, बल्य, स्वर्य, आयुष्य, हृद्य, वयःस्थापन, रसायन, विषघ्न, दाह प्रशमन, वात पित्त शामक ।
त्रिफला क्वाथ	कषाय, अम्ल, कटु, तिक्त मधुर ।		शीत	मधुर		कफ पित्त नाशक, सर, दीपन, रुचिकर, चक्षुष्य, एवं प्रमेह, कुष्ठ, और विषम ज्वर नाशक ।
भृङ्गराज स्वरस	कटु तिक्त	लघु रुक्ष	उष्ण	कटु		चक्षुष्य, केशरञ्जन, रसायन, शोथ, विषघ्न कफ वात शामक ।
वासापत्र स्वरस	तिक्त, कषाय	लघु रुक्ष	शीत	कटु		कफ पित्त नाशक, रक्तपित्त शामक, हृद्य, श्वास, कास, ज्वर, वमन, मेह, कुष्ठ, क्षय नाशक ।
शतावरी स्वरस/क्वाथ	मधुर तिक्त	गुरु स्निग्ध	शीत	मधुर		रसायन, मेघा-अग्नि वर्धक, नेत्र्य, गुल्म, अतिसार नाशक, बल्य, शुक्र- स्तन्य वर्धक ।
अजादुग्ध	मधुर कषाय	लघु स्निग्ध शीत	शीत	मधुर		ग्राही, रक्तपित्त, अतिसार, क्षय, कास, ज्वर नाशक ।
गिलोय स्वरस	तिक्त कषाय	गुरु स्निग्ध	उष्ण	मधुर	त्रिदोष शामक ।	रसायन, बल्य, अग्निदीपक, ग्राही तथा आम दोष, तृष्णा, दाह, प्रमेह, कुष्ठ, वातरक्त नाशक ।
आंवला स्वरस	अम्ल कषाय मधुर तिक्त कटु अलवण	लघु रुक्ष शीत	शीत	मधुर	त्रिदोषहर	पित्त शामक, दाह शामक, चक्षुष्य, केश्या दीपनी, अनुलोमनी, वृंहण, रसायन ।
पिप्पली	कटु मधुर	लघु स्निग्ध तीक्ष्ण	अनुष्ण शीत	मधुर	रसायन	कफ वात शामक, दीपन, बल्य, रसायन, कास-श्वास नाशक, अरुचि, अग्निमांद्य, अजीर्ण, यकृतप्लीहा वृद्धि, जीर्ण ज्वर नाशक ।
मिश्री	मधुर	गुरु स्निग्ध	शीत	मधुर		वातपित्त शामक ।
मुनक्का	मधुर	स्निग्ध गुरु मृदु	शीत	मधुर		वातपित्त शामक, चक्षुष्य, सर, बल्य ।
हरीतकी	कषाय प्रधान अम्ल कटु तिक्त मधुर अलवण	लघु रुक्ष सर	उष्ण	मधुर	त्रिदोषहर	त्रिदोष शामक, चक्षुष्या, दीपनी, वृष्या मेघ्या, वृंहणी, अनुलोमनी, रसायनी, बुद्धिदा ।

द्रव्य नाम	रस	गुण	वीर्य	विपाक	प्रभाव	कर्म
विभीतकी	कपाय	लघु लघु	उष्ण	मधुर	त्रिदोषहर	चक्षुष्या, केश्या, भेदनी, अनुलोमनी, रसायनी ।
आमलकी	अम्ल प्रधान कपाय, मधुर तिक्त, कटु अलवण	लघु, रुक्ष शीत	शीत	मधुर	त्रिदोषहर	पित्त शामक, दाहप्रशमन, चक्षुष्या, केश्या, दीपनी, अनुलोमनी, वृंहणी, रसायनी ।
नीलकमल	मधुर, कपाय तिक्त	लघु स्निग्ध पिच्छिल	शीत	मधुर		वात पित्त शामक, वर्ण्य, तृष्णा, दाह, रक्तविकार, विस्फोट, विष, विसर्पघ्न ।
मधुयष्टी	मधुर तिक्त	गुरु शीत, स्निग्ध,	शीत	मधुर		वात पित्तशामक, चक्षुष्या, वलवर्णकारक, शुक्रल, केश्य, स्वर्य, वृष्या, रसायनी ।
क्षीरकाकोली	मधुर	गुरु पिच्छिल	शीत	मधुर		वृंहण, वात शामक, दाह, रक्तपित्त, शोष तथा ज्वर नाशक ।
मधुपर्णी (गिलोय)	तिक्त कपाय	गुरु स्निग्ध	उष्ण	मधुर	त्रिदोष शामक	रसायन, वल्य, ग्राही, अग्निदीपक तथा आमदोष, तृष्णा, दाह, प्रमेह, कुष्ठ, वातरक्त नाशक ।
कण्टकारी	तिक्त कटु	लघु रुक्ष तीक्ष्ण	उष्ण	कटु		कफवात शामक, दीपन, पाचन तथा कास, श्वास, ज्वर, पीनस, पाव्वं चूल, कृमि, हृद्रोग नाशक ।

नोट—विस्तार भय से उदाहरण नहीं लिखे जा सके हैं । कृपया विशेष जानकारी के लिए भावप्रकाश आदि ग्रन्थों का अवलोकन करें ।

उपर्युक्त रीति से बटक् द्रव्यों के रसगुणादि के विवेचन से जो तथ्य प्राप्त होते हैं, वे रसगुणादि बिम्ब प्रकार से स्पष्ट किये जा सकते हैं—

मधुर रस—उपर्युक्त प्रायः २० द्रव्यों में ५ द्रव्य मधुर रस प्रधान तथा ४ द्रव्य अनुरस मधुर युक्त हैं ।

अम्ल रस—दो द्रव्य अम्ल रस प्रधान तथा दो द्रव्य अम्ल अनुरस हैं ।

कटु रस—मात्र एक द्रव्य कटु रस प्रधान है तथा पाँच द्रव्यों में कटुरस अनुरस रूप में है ।

तिक्त रस—चार द्रव्य तिक्त रस प्रधान तथा आठ द्रव्यों में तिक्त अनुरस रूप में हैं ।

कपाय रस—तीन द्रव्य कपाय प्रधान तथा ७ द्रव्यों में कपाय रस अनुरस रूप में है ।

इस प्रकार यह निष्कर्ष निकलता है कि मधुर रस प्रधान द्रव्यों की प्रधानता है । प्रायः सभी द्रव्य मधुर विपाक षाढ़े हैं । इसमें मधुर द्रव्यों के अतिरिक्त कटु, तिक्त एवं कपाय रस प्रधान द्रव्य भी आते हैं । इस प्रकार मधुरादि रस प्रधान या गौण रूप में निम्न संख्या में प्रकट होते हैं—

मधुर रस १२, अम्ल रस ४, कटु रस ६, तिक्त रस १२, कपाय रस १० ।

रसों का विशेष महत्व उनमें रहने वाले महामूतों के अध्ययन के पश्चात् ही प्रकट हो सकता है । अतः रस-महामूत सम्बन्ध विश्लेषण निम्न रीति से स्पष्ट किये जा सकते हैं—



रस—महाभूत सम्बन्ध विश्लेषण—

क्र.सं.	रस	संख्या	पृथ्वी	अप	तेज	वायु	आकाश
१.	मधुररस	१२	१२	१२	—	—	—
२.	अम्लरस	४	४	—	४	—	—
३.	लवण रस	—	—	—	—	—	—
४.	कटु रस	६	—	—	६	६	—
५.	तिक्त रस	१२	—	—	—	१२	१२
६.	कषाय रस	१०	१०	—	—	१०	—
			२६	१२	१०	२८	१२

इस प्रकार रस तथा महाभूतों के सम्बन्धों के विश्लेषण से यह ज्ञात होता है कि मधुर रस युक्त द्रव्यों की प्रधानता है। मधुर रस में पृथ्वी महाभूत की प्रधानता रहती है। मधुर के अतिरिक्त कषाय और अम्ल रसों में भी पृथ्वी महाभूत का समावेश रहता है। पृथ्वी महाभूत से अधिक वायु महाभूत है। प्रायः कटु, तिक्त कषाय रस के निर्माण में वायु-महाभूत भाग लेते हैं। परन्तु ऐसे द्रव्य संख्या में मधुर द्रव्यों से न्यून हैं तथा प्रायः ये रस अनुरस रूप में ही अधिक हैं। साथ ही इन रसों के द्रव्यों का विपाक भी प्रायः मधुर ही बतलाया है। इस प्रकार मधुर की मधुरता का प्राधान्य है।

गुण—महाभूत विवेचन—

रसों के साथ महाभूतों के सम्बन्ध विश्लेषण के बाद गुण-महाभूत के सम्बन्ध का विश्लेषण करना भी परमोपयोगी होगा। जो निम्न सारणी से स्पष्ट होगा।

क्र.सं.	गुण संख्या	पृथ्वी	अप	तेज	वायु	आकाश
१.	गुरु गुण ८	८	८	—	—	—
२.	शीतगुण ५	—	५	—	—	—
३.	लघु १०	—	—	१०	१०	१०
४.	स्निग्ध १०	—	१०	—	—	—
५.	रूक्ष ७	७	—	७	७	—
		१५	२३	१७	१७	१०

इस प्रकार उपर्युक्त रीति से रस महाभूत सम्बन्ध तथा गुण-महाभूत सम्बन्ध का यथोचित स्पष्टीकरण का प्रयास

किया गया है। इस पद्धति से आयुर्वेद के मूल सिद्धान्त रस, गुण विपाकादि को समझने में सुविधा होगी। इन स्पष्टीकरणों के बाद इस बृहद्योग का आयुर्वेद वाङ्मय में जो गुण कर्म प्राप्त होते हैं, उन्हें अध्ययन करना परमावश्यक है।

दोषघ्न—इसमें प्रायः सभी द्रव्यों के अध्ययन से जैसा कि पूर्व में स्पष्ट किया जा चुका है, यह मद्योप विशेष शामक है।

रोगघ्न—इसका वर्णन नेत्र रोग चिकित्सा प्रकरण में भैषज्य रत्नावली से उद्धृत किया है। इसके अतिरिक्त जैसा कि पूर्व संकेत कर चुके हैं, इस योग का अन्य ग्रन्थों में पाठ प्राप्त होता है। ग्रन्थकार ने इसके गुणों के वर्णन करते हुए निम्न प्रकार लिखा है। इसके सेवन से सम्पूर्ण नेत्र रोग विशेषकर नक्तान्ध, तिमिर, काच, नीलिका, पटल, अर्बुद, अभिष्यन्द, अधिमन्थ, दारुण, पक्ष्मकोप एवं वातिक पैत्तिक श्लैष्मिक तथा सान्निपातिक नेत्ररोग, कफ और वायु के प्रकोप से दर्शन शक्ति का अभाव या अल्पता और मन्ददृष्टि, वात पित्तज नेत्रसाय, नेत्र कण्डू, समीप दृष्टि, दूरदृष्टि आदि नेत्र रोग नष्ट हो जाते हैं।

इसका प्रयोग मुख द्वारा नियमित रूप से किया जाता है। इसके सेवन से नेत्र गोलक के कृष्णमण्डल व कांच की विकृति दूर हो जाती है। नेत्र का स्वरूप स्वाभाविक होकर दर्शन क्रिया समर्थ हो जाता है।

इस योग के घटक द्रव्यों के गुणकर्म जिसका विवेचन ऊपर किया जा चुका है से यह स्पष्ट होता है कि इसमें प्रयुक्त प्रायः सभी द्रव्य चक्षुष्य (नेत्र रोग नाशक या आंखों के लिये हितकर) हैं। इसका प्रधान घटक त्रिफला है। त्रिफला में कषाय रस प्रधान तथा मधुर अनुरस है। यह नेत्र कला का पोषक, संकोचक व व्रण रोपक है। सबसे अधिक गुणकारी द्रव्य जो इसमें है, वह है गोघृत। यह त्रिदोषहर, विशेषतः वात पित्तनाशक एवं चक्षुष्य गुण प्रधान है, साथ ही मेघ्य, दल्य, स्वर्य, हृद्य आदि गुणों से युक्त है। घृत का प्रधान गुण यह भी है कि इसके साथ जित द्रव्यों का पाक किया जाता है उनके गुणों को वह ग्रहण कर लेता है।

—श्री बदरी नारायण पाण्डेय

एम.ए., शास्त्री, जी.ए.एम.एस., एच.पी.ए.

प्रोफेसर—स्टेट आयु. कालेज, लखनऊ

पद्मा भवन, दीनदयालरोड, अस्सीफाबाद, लखनऊ-३



ममीरी एक प्रभावशालिनी वन्य औषधि है। यह उत्तराखण्ड, हिमाचल प्रदेश, गढ़वाल, नैनीताल आदि शीत प्रधान प्रदेशों की उन्नत पर्वत शृङ्खलाओं पर जहाँ शीतकाल में हिमपात हो जाया करता है उत्पन्न होती है और इसका क्षुप कई-कई वर्षों तक जीवित रहता है।

इस दिव्य औषधि की जानकारी के लिए संक्षेप से परिचय देना आवश्यक है। यूनानी आयुर्वेदिक चिकित्सकों में "ममीरा" नामक औषधि की विशेष प्रशिक्षि व विशिष्ट कथायें प्रचलित हैं, परन्तु "ममीरा" नामक औषधि सर्व साधारण चिकित्सक को अधिगत नहीं होती।

ममीरी ममीरे से कुछ न्यून प्रभाव रखती है। पुनरपि ममीरे के अभाव में इसका प्रयोग निरपवाद रूप से किया जा सकता है।

ममीरी का क्षुप एक फुट से २॥ फुट तक ऊँचा एक सुदृढ़ स्तम्भयुक्त होता है, इसके पत्ते शोभाञ्जन (सैजना) के पत्तों के समान आकृति में छोटे होते हैं, इसके क्षुप को खींचकर उखाड़ना सरल नहीं। इसकी दण्डी शाखा प्रशाखा युक्त नहीं होती, पतली होते हुए भी बहुत सुदृढ़ होती है, ममीरी की जड़ें औषधि कार्य में प्रयुक्त होती हैं। ममीरी मूल ग्रन्थियों में एक के बाद एक बढ़ती चली जाती है। लेखक ने बाठ व नी वर्ष पुराने ममीरी के क्षुपों को खोदकर देखा है। अन्य क्षुपों की भांति इसकी मूल ग्रन्थियाँ नवीन क्षुप के उत्पन्न होने पर सड़कर नष्ट नहीं होतीं, पुरानी ग्रन्थियों में सरसता बनी रहती है। प्रतिवर्ष एक नेत्र (ग्रन्थि) बढ़ जाती है। इसकी ग्रन्थि निम्न भाग में न बढ़कर समतल भाग में आगे बढ़ती है। सबसे पुराने नेत्र में विशिष्ट प्रभाव होता है। जहाँ इसका पौधा मिलता है उसके आस पास अनेक पौधे प्राप्त हो जाते हैं। जो पुराना

व बड़ा क्षुप हो उसे ही छूसावधानी से खोदकर संग्रहीत करना चाहिए।

संग्राहकाल—वर्षा काल में ममीरी के क्षुप हरे भरे रहते हैं इनका परिपाक शरद एवं हेमन्त ऋतु में होता है, वसन्तकाल के आगमन पर ममीरी की मूल ग्रन्थियों व उससे लगी पीली २ जड़ों का संग्रह श्रेयस्कर है। ममीरी को धूप में नहीं सुखाना चाहिए, यह स्वयं सूख जाती है। ममीरी के स्तम्भ को छोड़ देना चाहिये, इसके नेत्रों (ग्रन्थियों) की परम्परा को पृथक् नहीं करना चाहिये। इससे प्राचीन व नवीन नेत्रों की पहिचान नहीं हो सकती। पुराणतम नेत्र ही विशेष गुणकारी देखे गये हैं।

ममीरी नाम आर्ष ग्रन्थों में उपलब्ध नहीं होता, इसको वनीषधि वेत्ताओं ने "पीत जटा" संज्ञा दी है जोकि ममीरी के स्वरूप को प्रकट करती है, इसके गुणों की जानकारी व उपयोगिता समझकर ही इसको नेत्र रोगों पर प्रयोग किया जाता है। प्रयोग निर्वाध सरल व शानि रहित है। ममीरी की नेत्र माला की सबसे पुरानी ग्रन्थि को लेकर साफ करलें। यह गहरी पीत वर्णन होगी। इसको शुद्ध मधु, गुलाब जल, गोदुग्ध या जल में घिसकर स्वच्छ अंगुली या सलाई से नेत्रों में लगावें, प्रातः सूर्योदय से पूर्व तथा रात्रि में लगाने से अधिक लाभ होता है। आतप में पूर्ण लाभ नहीं होता।

नेत्र रोगों पर ममीरी का प्रभाव—

इस लेख में लेखक ने स्वानुभूत प्रयोगों को प्रदर्शित किया है। शास्त्र में इन प्रयोगों का उल्लेख कहीं पर नहीं मिलेगा—

१. एक रोगी की आँख के कृष्ण भाग में व्रण हो गया था, नेत्र रोग विशेषज्ञ डाक्टरों के मतानुसार यह

क्षय विष प्रभाव जन्य था। बहुत से उपचार करने पर वह नेत्र ब्रण दूर नहीं हुआ। अन्ततः डाक्टरों से निराश वह मेरे से सलाह लेने आया। मैंने उसे ममीरी की चार ग्रन्थियां दीं और पानी में घिसकर दो बार लगाने को कहा। १० दिन के प्रयोग से नेत्र ब्रण ठीक हो गया। और पुनः उसका पुनरावर्तन नहीं हुआ।

२. नेत्रों की निर्बलता से कम दीखना, पानी गिरना, खुजली होना, शिर दर्द आदि विकार हो जाते हैं। इन नेत्र रोगों में पानी में घिसकर ममीरी की गांठें लगवाई गईं। थोड़े दिनों में ही ममीरी के प्रयोग से आशातीत लाभ हुआ, ममीरी का प्रयोग सूर्योदय से पूर्व व रात्रि में होता था।

३. सूखी ममीरी की जड़ों का कपड़छन चूर्ण करके काले सुरमे में घोटकर आंखों में लगाया। इस प्रकार उक्त रोगों में बहुत लाभ हुआ। सुर्मा की घुटाई अत्यधिक होनी चाहिये।

४. आंखें दुखने पर तथा लाल हो जाने व करकराने पर ममीरी का सूक्ष्म चूर्ण १ तोले, १७ तोले गुलाब जल (उत्तम) में डाल नीली शीशी में कार्क लगाकर धूप में तीन दिन रखें। चौथे दिन शुद्ध वस्त्र से छानकर नीली शीशी में भर लें। इसमें से ४-४ बूंद दवा प्रातः एवं रात्रि में दोनों आंखों में डालें। रोगग्रस्त आंख में कई बार डालना चाहिये।

५. सबसे सरल प्रयोग ममीरी का पानी में घिस कर लगाना है। दिन रात में दो या तीन बार लगाना चाहिए। अन्य प्रयोग कष्टसाध्य प्रक्रिया वाले हैं।

६. गढ़वाल में ममीरी का प्रयोग पौष्टिक आहार के रूप में भी किया जाता है। गाय, बैल, बकरी आदि के सूख जाने या शारीरिक निर्बलता होने पर पाव भर ममीरी पञ्चाङ्ग सूक्ष्म पीसकर रोगी पशु को सात दिन तक देते हैं। इससे पशु को शोथ रोग शीघ्र ही दूर होकर उन्हें परम पुष्टि होती है। सामर्थ्य भी बढ़ जाता है।

७. ममीरी की ग्रन्थियों एवं उनसे सम्बद्ध मूलों को धोकर सुखालें। छायाशुष्क होने पर पीस कपड़े से छान लें। इस सूक्ष्म चूर्ण को काजल, सुर्मा, वर्ती, अर्क आदि में डाल कर आंखों के रोगों में प्रयोग कर सकते हैं। इसका एकाकी

प्रयोग भी पूर्ण प्रभावकारी है, अतएव वैद्य महानुभाव या रोगी विनाभय के नेत्रों में उक्त विधि से प्रयोग कर लाभ उठा सकते हैं।

८. नेत्रामिष्यन्द, मोतिया बिन्द, जाला, धुन्व, रतींदी, आंखों का लाल होना, नेत्र पाक, नेत्र कण्डू, नेत्र फुल्लिका, नेत्र शोथ, दृष्टिमांद्य, नेत्रब्रण आदि रोगों में ममीरी का प्रयोग हितावह है। विशेषतः उक्त रोगों की प्रारम्भिक अवस्था में इसका निरन्तर उपयोग रोग को नष्ट कर देता है। रोग को दूर करने में ममीरी का प्रयोग निःशंक करना चाहिए, ऐलोपैथिक औषधियों के समान यह दृष्टि पर किसी प्रकार का हानिप्रद प्रभाव नहीं डालती, अपितु इसके प्रयोग से आंखों की रोशनी बढ़ती है।

९. ममीरी के बाह्य प्रयोगों के साथ-साथ दृष्टिबर्धक तथा विकृत श्लेष्मा (नजला) को दूर करने वाले खाद्य प्रयोगों का सेवन अवश्य करना चाहिए, केवल देह के चक्षुर्यन्त्र को शुद्ध या बाधारहित बनाने से ही पूर्ण लाभ नहीं होगा किन्तु मस्तिष्क व नेत्रवह छोटों, मांसपेशियों, नेत्र नाड़ियों एवं नेत्र गोलकों को पुष्ट करने व बल देने वाली औषधियों अन्नपानों व विहारों का प्रयोग भी करना चाहिए, केवल बाह्य प्रयोगों पर नेत्रों के पूर्ण नीरोग व सबल होने की धारणा पाश्चात्य चिकित्सकों का अन्धानुकरण मात्र होगा।

१०. नेत्र रोग ग्रस्त रोगियों के लिए निम्न औषधों या अन्नपानों का प्रयोग पथ्य रूप में स्थायी लाभ करता है। त्रिफलाघृत, त्रिफला रसायन, बादाम पाक या बादाम शुद्धघृत, श्वेतमरीचिका व मिश्री मिला हुआ दूध (छौंक कर), मोठे बादाम का तेल, शुद्ध घृत दूध में डालकर, कालीमिर्च या श्वेत मिर्च का प्रयोग, मालकांगनी का तेल शुद्ध २-२ बून्द, मक्खन, दधि विलोडन से उत्पन्न नवनीत, शुद्ध घृत का हलुआ, चाकसू का पाक, पेठा, ककड़ी, खरबूजा, तरबूजा, तरबूज और काहू की मिंगयों का पाक, ग्राह्मी रसायन, ग्राह्मी बटी, सारस्वत चूर्ण आदि नेत्रों के प्रकाश को बढ़ाने वाले पदार्थों का सेवन करना चाहिए। इनका उपयोग स्वयं समझकर या वैद्य की सम्मति से मात्रा निर्धारण पूर्वक करना चाहिए। चावल, गेहूं, जौ, मूंग, मसूर, शुद्ध दूध और घृत व मिश्री का प्रयोग सदा पथ्य है।

नेत्र चिकित्सा में अपथ्य—ममीरी या एतन्मिश्रित नेत्र रोग नाशक औषधों को प्रयोग करते समय लालमिर्च, हरीमिर्च, तेल, गर्म मसाले, वैगन, करेला, अरहर की दाल, मोंठ, आलू, अरबी, पिण्डालू आदि शाक, मेथी, राई, काञ्जी, सभी अम्ल पदार्थ, मूंग-फली, विदाही व विष्टम्भी पदार्थ, आतप (घूप) अग्नि-सेवन, धूम, वाष्प, उष्णजल, शिरःस्नान, उत्तम भूमि पर भ्रमण, चमकीली व तीव्र प्रकाश वाली वस्तुओं को देखना, तेल भजित पदार्थों का सेवन, सभी प्रकार के लवण, क्षार, गुड़ व इनसे बने पदार्थ नेत्र चिकित्सा में परिहार्य है।

विशेष—(क) अभी दिनांक १, २, ३, अक्टूबर को शिमला (हिमाचल प्रदेश की राजधानी) में हुए अखिल भारतीय आयुर्वेद महासम्मेलन के अवसर पर हुई जड़ी बूटियों की प्रदर्शनी में (ममीरा) का क्षुप भी दिखाया गया था। शीत प्रधान प्रदेशों व उन्नत पर्वतमालाओं पर

ममीरी के क्षुप प्रायः प्राप्त हो जाते हैं। हिमाचल प्रदेश भी ममीरी का उत्पत्ति स्थान है।

(ख) मेरी जन्म भूमि ग्राम-ऊंचाकोट डा० गैड (पौड़ी गढ़वाल) में इस दिव्य औषधि ममीरी की उत्पत्ति उन्नत पर्वत शिखरों व पर्वत मेखलाओं में बहुतायत से होती है। गढ़वाल के अन्य शीतल उन्नत प्रदेशों, भागीरथी गङ्गा के परिसरों, व वर्षा स्थानों पर भी यह प्राप्त हो जाती है।

(ग) ममीरी के लघुवृक्ष का एक बार परिचय होने पर उत्तरा खण्ड की तीर्थ यात्रा के मार्ग में 'ममीरी' के दर्शन यत्र-तत्र हो जाते हैं। उन्नत भू भागों में प्राप्त ममीरी विशेष गुणकारी सिद्ध हुई है।

—वैद्यराज डा० रणवीरसिंह शस्त्री एम.ए., पी-एच.डी.  
वेद आयुर्वेद-व्याकरण साहित्याचार्य,  
इन्द्र औषधालय, आगरा-२

पुनर्नवा नेत्र नवा करोति

::

पृष्ठ १८५ का शेषांश

मिला कर प्रयोग किया जिससे उपरोक्त रोगियों को आशा-तीत उपकार हुआ।

मैंने इस योग का स्वयं जब उपयोग किया तो अनुभव हुआ कि यह अत्यन्त दाहक है। नेत्र में जलन और रक्तता होती है। ३-४ घण्टे के बाद स्वस्थता होती है, ऐसी दशा में प्रतिदिन इसका उपयोग करना सम्भव नहीं है। अतः इसके गुणों को अक्षुण्ण रख कर उपयोग में लाने के लिये अनेक प्रकार के योग तैयार किये, अन्त में नीचे लिखा अच्छा सिद्ध हुआ। यह आजकल प्रयोग किया जा रहा है। यह पाठकों के लाभार्थ प्रकाशित किया जा रहा है—

श्वेत रक्त भेद से पुनर्नवा दो प्रकार की मिलती है, जो प्राप्त हो वह स्वच्छ सुन्दर खेतों में से पंचांग लेकर साफ धुली हुई शिला पर पीस कर बिना जल से उपयोग किये स्वरस निकाल ले। पुनर्नवा में द्रव भाग अत्यल्प होता है अतः अत्यन्त सूक्ष्म कल्क बनाने से द्रव की प्राप्ति होती है। इस द्रव को स्वच्छ वस्त्र से छान कर पांच तोला दो औंस की शीशी में भरलें, बाद में एक तोला बरास या भीमसेनी कपूर व तीन माशा पिपरमेण्ट (पोदीने का सत्त) मिला कर बन्द करके स्टोपडं बोतल में रख लें। चालीस दिन पड़ा रहने दें। इस समय में कर्पूर और पिपरमेण्ट

मिलकर इस द्रव के स्थूलांश को पृथक कर देंगे और अच्छा रक्ताम द्रव घन भाग पर तैरने लगेगा, इस द्रव को धीरे से नितार कर अन्य शीशी में भर कर रखलें, नीचे का भाग फेंक दें। इस द्रव को तूलिका से रात्रि में आँखों में लगाकर अन्धकार में लेट जावें। थोड़ी सी चरमराहट लगकर शान्ति हो जावेगी। प्रातः आँखों पर शीतल जल के छीटे मारकर आँखें धोकर साफ करलें। इसका अंजन निरन्तर एक वर्ष करने से नेत्रों की ज्योति बढ़ती है। चश्मा लगाना प्रायः छूट जाता है और मोतियाबिन्द पैदा नहीं होता। यदि कदाचित्त प्रारम्भ हो जावे तो पुनः विलीन हो जाता है।

नेत्र के विषय में निम्न श्लोक की विधि के अनुसार आचरण करने से भी नेत्र सदा स्वस्थ बने रहते हैं और किसी प्रकार का नेत्र विकार नहीं होता।

शीताम्बु पूरित मुखः प्रति वासरं यः।

वारे त्रयेऽपि नयन द्वितयं जलेन ॥

आसिञ्च सौ न दाचिदक्षिः।

रोग व्यथा विधुरतां लभते मनुज्यः ॥

अर्थात्—दिन में तीन बार प्रतिदिन मुख में शीतल जल का गण्डूष भर कर जो नेत्रों को शीतल जल से सिंचन करता है वह किसी नेत्र व्यथा से पीड़ित नहीं होता है।

# बृहत्त्रयी के नेत्र रोगोपयोगी औषधि द्रव्य

श्री वैद्य ब्रह्मदत्त त्रिपाठी

१. सुश्रुत उत्तरतन्त्र अध्याय ६ से १६ अध्याय तक,
२. चरक सूत्र स्थान २७ वां अध्याय,
३. अष्टांग हृदय उत्तरतन्त्र अ० ६, ११, १३, १४, १६ को ही उपयोगी समझा गया है।

इन अध्यायों के अन्तर्गत नाना प्रकार के नेत्र तथा उनके अवयवों में होने वाले रोगों के शमनार्थ प्रयुज्यमान सभी औषधि द्रव्यों तथा कल्पों का ही विशेषरूपेण संकलन है। इसका वर्गीकरण औद्भिज, जंगम तथा पार्थिव मात्र तीन वर्गों में ही किया जाना श्रेष्ठतम है। इसी प्रकार इन द्रव्यों से बने औषधि कल्प भी संकलित हैं। साथ ही किसी ग्रन्थ में कौन-कौन से कर्मों में उपयुक्त माने गये हैं तथा किसी ग्रन्थ में नेत्र रोगों की चिकित्सा के लिए कितने और किन कर्मों को करने का आदेश है आदि विषयों का समुचित विवेचन भी प्रस्तुत है।

१. बृहत्त्रयी के औषधि द्रव्य
२. बृहत्त्रयी के औषधि कल्प
३. बृहत्त्रयी के चक्षु रोगोपयोगी कर्म

## सुश्रुत के चक्षु रोगोपयोगी कर्म (सार्वदेहिक)

स्नेहन, स्वेदन, रक्त विस्त्रावण, शोधन, स्रंसन, वमन, स्नेह विरेचन, वस्ति और घृतपान का यथास्थान निर्देश है।

स्थानिक कर्म—अंजन, प्रत्यंजन, अभ्यंजन, आश्च्योतन, पुटपाक, पूरण, तर्पण, घर्षण, प्रतिसारण, अवचूर्णन, लेखन, संस्वेदन, परिषेक, सेक, धूम्रपान, नस्य, अवपीडन, आलेप, उपनाह, शिरोवस्ति, दृष्टि प्रसादन, जलौकावचरण, कबलग्रह, और शस्त्रकर्म आदि स्थानिक कर्मों का यथास्थान वर्णन है।

चरक के नेत्र रोगोपयोगी कर्म—चरक में केवल संक्षिप्त ही स्थानिक कर्मों का निर्देश है। इसमें अंजन आश्च्योतन, पूरण और बिडालक का ही निर्देश है।

अष्टांग हृदय के नेत्र रोगोपयोगी कर्म—इसमें भी सुश्रुत के समान ही नेत्र रोगी की चिकित्सा हेतु स्थानिक एवं सार्वदेहिक कर्मों का सविस्तारादेश मिलता है।

स्थानिक कर्म—अंजन, आश्च्योतन, सेक, परिषेक, पुटपाक, तर्पण, पूरण, धूम्रपान, धूपन, लेखन, नस्य, प्रतिसारण, अवगुंठन, अवचूर्णन, संघावन, लेपन, बिडालक, तीक्ष्ण गण्डूष, मूर्ध्व वस्ति, जलौकावचरण एवं शस्त्र कर्मादि स्थानिक कर्मों का भिषक् के लिए यथासमय आदेश है।

सार्वदेहिक कर्म—स्नेहन, स्वेदन, रक्त मोक्षण, स्निग्ध विरेचन, अनुवासन, स्थापन, वस्तिकर्म, घृतपान, और उपवास आदि का सार्वदेहिक कर्मों में पूर्णादेश मिला है।

## विवेचन और विमर्श—

बृहत्त्रयी की नेत्र रोग चिकित्सा के विषय में यह कहा जा सकता है कि शालाक्य तन्त्र के अन्दर नेत्र रोग की चिकित्सा जितनी विस्तार से सुश्रुत में देखने को मिलती है उतनी किसी भी ग्रन्थ में नहीं मिलती। चरक में तो प्रसङ्गवश संकेत रूपेण ही आदेश हैं और अष्टांग हृदय जोकि सुश्रुत के बहुत बाद का ग्रन्थ है प्रायः सुश्रुत से कन्धा मिला कर ही चला है। किन्तु इस विषय में कुछ अपनी भी देन है जो सम्भवतः उस समय तक हुये विज्ञान के विकास पर अवलंबित है।



जहाँ तक औषधि द्रव्यों का विवेचन है सुश्रुत में ३१७ नेत्र रोगोपयोगी पाई गई हैं जोकि विविध नेत्र रोगों में प्रयुज्य हैं। इनमें २१७ औद्भिज हैं और ५८ जङ्गम तथा ३२ पार्थिव द्रव्य हैं। चरक में कुल ८२ द्रव्य प्रयोग उपलब्ध हैं, जिनमें ५२ औद्भिज द्रव्य, १६ जङ्गम और १४ पार्थिव द्रव्य वर्णित हैं।

अष्टांग हृदय में कुल ३४३ द्रव्यों का प्रयोग है। जिनमें २३१ औद्भिज, ७४ जङ्गम तथा ३८ पार्थिव द्रव्य हैं।

सुश्रुत के ३१७ औषधि द्रव्यों में १६३ द्रव्यों का अष्टांग हृदय में प्रयोग पाया जाता है तथा १५४ द्रव्य ऐसे हैं जिनका प्रयोग केवल सुश्रुत ने ही किया है। इनमें से ११६ औद्भिज द्रव्य, २८ जङ्गम एवं ९ पार्थिव द्रव्य ही हैं। इसी प्रकार अष्टांग हृदय के ३४३ द्रव्यों में २०६ द्रव्य सुश्रुत के हैं। शेष १३६ द्रव्य इसके अवशिष्ट हैं। जिनका प्रयोग वाग्भट्ट की युक्तियों में हैं। इनमें ८६ औद्भिज, ३९ जङ्गम और १२ पार्थिव द्रव्य हैं। इस क्षेत्र में चरक ने अपनी कोई विशेषता व्यक्त नहीं की। चरक द्वारा प्रयुक्त सभी प्रकार के औषधि द्रव्य सुश्रुत या वाग्भट्ट द्वारा ही लिए गये हैं।

उपयुक्त द्रव्यों का जिन कल्पों के रूप में प्रयोग किया गया है उनके विवेचन में ज्ञात हुआ है कि सुश्रुत में सबसे अधिक १६३, चरक में २८ कल्प, अष्टांग हृदय में १२० कल्पों का निर्देश मिला है। कल्पों का अध्ययन करने पर ज्ञात हुआ है कि सुश्रुत ने अंजन, आश्च्योतन, क्षीर, घृत, तैल, प्रतिसारण प्रलेप, पुटपाक, रसक्रिया, वर्ति, तथा अन्य कल्प इस प्रकार से ११ हैं। चरक में अंजन, आश्च्योतन, रस क्रिया, वर्ति और विडालक आदि ५ प्रकार के ही कल्प पाये गये हैं। अष्टांग हृदय में अंजन, आश्च्योतन, क्वाथ, क्षीर, घृत, तैल, मसी रसक्रिया, लेप, वर्ति, विडालक, संधव और अन्य कल्प १४ प्रकार के हैं।

प्रत्येक भेद में समाविष्ट द्रव्यों की सूची अकारादि क्रम से देना ही हमने यहां उचित समझा है जिसके देखने से स्पष्ट हो जावेगा कि इन सभी भेदों में अंजन द्रव्य अधिक हैं। और उसके बाद घृत तथा अन्य योग हैं। इनमें वर्ति भी अंजन का ही रूप है। इस प्रकार नेत्र

चिकित्सा में अञ्जन एवं कल्प ही सर्वोपरि हैं। इसके बात घृत योग हैं। और बाकी कल्पों के प्रयोग यथासमय आवश्यकतानुसार ही हैं।

सारांश—

नेत्र रोगों की चिकित्सा के सम्बन्ध में वृहत्त्रयी का विवेचनात्मक अध्ययन करने पर मालूम हुआ है कि विभिन्न प्रकार के नेत्र और नेत्र अवयव गत रोगों की चिकित्सा के लिए कुल ४५४ द्रव्यों के प्रयोग मिले हैं जिनमें औद्भिज, जङ्गम, पार्थिव—सभी प्रकार के द्रव्य हैं। और २० प्रकार के विभिन्न कल्पों के रूप में कुल ३११ योगों के प्रयोग पाये गये हैं। इनका स्नेहन, स्वेदन, रक्त मोक्षण, अञ्जन, आश्च्योतन और प्रतिसारण आदि ४० स्थानिक एवं सार्वदैहिक चिकित्सा कर्मों के सम्पादन के लिए ही हैं।

नेत्र रोगोपयोगी सुश्रुत के औद्भिज द्रव्य—

अक्षमज्जा, अतिवला अर्क, अर्जुन, अरुण्ड, असन, अष्मन्तक, अश्वगन्ध, अशोक, अग्निक, आमलकपत्र, आमलक रस, आमलकी फल, आम्र, आम्रपुष्प, आर्जक, आर्तगल, आर्द्रक, आर्द्रा, आस्फोट, इक्षु, इक्षुरस, इंगुदी त्वक, इन्द्रसुरा, उत्पल, उत्तर्किजलक, उदक, उदीच्य, उदुम्बर, उदुम्बरत्वक, उशीर, उष्णोदक, एरण्ड, एरण्ड-मूल, एरण्डतूल, एला, औदुम्बर, कटफल, कटकंटेरी, कटु, कंटकारी, कतक, कपित्थ, कपित्थवृन्त, ककटरस, कर्कोटक, करंज, करंजबीज, करीरज, कशेरू, क्रव्यमुक, काकोल्यादि-गण, कारवेलस, कालानुमारिवा, कालीयक, काश्मरी, काश्मरी पुष्प, किण्ठी, किंशुकपुष्प, किरात, कीट शत्रु-सार, कुटघटा, कुंकुम, कुब्जक, कुमुदपत्र, कुश, कुष्ठ, कृमिघ्न, कृष्णा, कृष्णबीज, कोरक, कोलाम्ल, कोलास्थि, क्षणद, क्षौद्रा, खदिर, खरमंजरी फल, गन्धोदक, गांगेय, गूड़, गुन्द्रा, चन्दन, चिल्ली, जम्बूपुष्प, जाती, जातीपुष्प, जीवन्तीशाक, जीवनीयगण, तण्डुलीय, तर्कारी, तालीश, तुवरक, त्रिफला, त्रिफलोदक, त्रिवृत, त्र्यषण, दधि, दध्युत्तर, दर्भ, दाडिम, दार्दी, दारुहरिद्रा, द्राक्षा, दुर्वा, देवदारु, धवपुष्प, घातकी, घात्री, घात्रीबीज, नदीज, घात्रीरस, नलद, नलिन, नागपुष्प, नागर, नादेय, नारिकेल, निम्बच्छद, निम्बनिर्यास, निर्गुण्डी, निशाचरास्थि,

नीलपत्र, नीलोत्पल, पटोल, पुत्तर, पथ्या, पद्मक, पयस्या, पलाण्डु, पलाशपुष्प, पलाश रक्त, प्रकीर्यास्त्रिन, प्रपाण्डरीक, पाटली, पाठा, पालिन्दी, पिप्पली, प्रियंगु, पीलु, पुटाल, पुलक, प्रथक्पर्णी, फणिक, फाणिज्जत, वहिष्ट, वला, विभीतकास्थि, बिकवी, बिल्व, बृहती, बृहतीद्वय, भंगा, मिल्लोट, भृष्टमुद्ग, मंजिष्ठा, मदिरा, मधुक, मधुरसा, मधुरीषध, मधूक, मधूकजरस, मधूकसार, महत्पंचमूल, महौषध, मागधिका, मागधीपुष्प, मातुलुंगरस, मालती-फोरक, मुद्ग, मुस्ता, मूल कपोतिका, मृद्वीका, मृदुभृष्टतिल, मेषपुष्प, मेषशृङ्गी, मैरय, यव, यवौदन, यवनालपूर्ण, यक्षपिष्ट, यष्टीमधु, रजनी, रसांजन, रेणुका, रेवत, रोध्र, रोहितक, रासन, लशुन, लाक्षा, लोध्र, वक्र, वर्णक त्वक, वचा, वंशज, वंशमूल, वार्त्तिक, विडंग, वीरतरु, वृक्षादनी, वेतस, वेत्राम्ल, वेणुगह्वर, सह्य, सार्षपस्वेद, सारिवा, सिवा, सिद्धार्थ, सुनिषण्णक, सुमनापुष्प, सुरकाष्ठ, सुरा, स्वयंगुप्ताफल, स्थिरा, स्थिरादिगण, स्फोट, शकुन, शतावरी, शर्करा, शल्लकी, शाल, शिशुपुष्प, शिरीष पुष्प, शुक्ल-मरिच, शुण्ठी, शैलमेद, शैवल, शोभांजन, श्रीपर्णी, हरेणु, हिंगु, ह्रीवेर ।

नेत्र रोगोपयोगी चरक के औद्भिज द्रव्य—

अनन्ता, अमृता, उत्पल, एरण्ड, एला, कतक, काला-नुसारिवा, कालीयक, किशुकसर, चन्दन, चक्षुष्या (वन-कुलथी), जटामांसी, जातीपुष्प (नव), तर्कारी, त्रिफला, दावी, धात्री रस, नागर, निम्ब, नीलोत्पल, पटोल, पद्मक, प्रपाण्डरीक, प्रियंगु, पिप्पली, पृथ्वीका, वला, बृहती, मधुक, मरिच, मंजिष्ठा, मुस्ता, यष्टीमधु, रसांजन, रोचना, लाक्षा, लोध्र, बारि, बासा, विडंग, बिल्व, विस, व्योष, सर्ज, सेन्धव, शर्करा, शावरक, शिशु पुष्प, शिशु, शुष्क-जातीपुष्प, शैलेयक, श्वेतमिरच ।

अष्टांगहृदय में नेत्र रोगोपयोगी औद्भिज द्रव्य—

अक्षतैल, अक्षबीज, अक्षमज्जा, अतिमुत्तक, अनन्ता, अपामार्ग बीज, अभया, अभिरुज, अमृता, अम्मोज केशर, अम्लकांजिक, अर्जुन, असन, अष्मन्तक, आढ़की, आमलक, आमलकोदक, आमलकी पत्र, आरण्य कुलत्थ, आर्द्रक, इक्षुरस, उत्पल, उदीच्य, उदुम्बरत्वक, उशीर, ऊषण, एरण्ड तैल, एरण्ड पत्र, एरण्ड मूल, एला, ऐलेयक, कंटक-

टेरी, कटफल, कटुका, कटुत्रिक, कुकणा, कतक, करंजीबीज, करंजिका, करीर रज भस्म, कर्पूर, कशेरु, काकोली, काकोलीद्वय, कांजिक, कार्पास, कालानुसारी, किशुक, कुंकुमरज, कुचन्दन, कुटज, कुम्भ, कुम्भयोनि पत्र, कुरंटक, क्रिमिजित कृष्णा, कोद्रव, कोलास्थि, कौन्ती, खदिर, गुड़, गुड़ूची, गोधूम, घोषा, चन्दन, चपला, जम्बू-पत्र, जाती, जातीमुकुल, जीवक, जीवन्ती, जीवनीयगण, तगर, तमालपत्र, तालीसपत्र, तिलतैल, तिला, तिलाम्भस, तैल सर्पि, त्रायन्ती, त्रिजातक, त्रिफला, त्रिफलामासी, त्रिवृत, त्रुटि, त्र्यूषण, दशमूल, दाडिम, दाहुरिद्रा, दावी, द्राक्षा, द्विनिशा, द्विमधुक, दुर्वा, देवदारु, धन्वयास, धव, धात्री, धात्रीपत्र, धात्रीफलाम्बु, धान्याम्ल, नत, नलदपत्र, नागपुष्प, नागर, नारिकेलास्थि, निकुम्भ, निम्बपत्र, निगुण्डी, नीलोत्पल, न्यग्रोधादि गण, पंचमूलद्वय, पटोल, पटोल पत्र, पटोली, पत्र, पथ्या, पद्मक, पयस्या, प्रपाण्डरीक, प्रसन्ना, पिप्पली, प्रियंगु, पुण्ड्र, पुराणयव, पूग, फणिरजक, फलत्रय, पलिनी, वचा, वला, वलावितय, वालशाकपत्र, विदारी, बिल्वमूल, बिल्वादिगण, बीजापूररस, बृहतीमूल, मल्लातक, भूनिम्ब, मंजिष्ठा, मदनफल, मध, मधुक, मधुघृष्ट पिप्पली, मधुरस्कण्ड, मधुकसार, मरिच, मस्तु, महौषधि, मातुलुंग रस, मार्कवरस, मांसी, मुद्ग, मुस्ता, मृणाली, मृद्वीका, मेदा, मेषशृङ्गी पुष्प, यव, यवक्षार, यवमस्तु, यष्टी, यष्टीरस, रजनी, रसांजन, रोहिणी, लशुन, वृषविलेपी लांगलिकक्षार, लोध्र, वक्र, वरा, वरी-मूल, वंश, वातघ्न द्रव्य, वासारस, बिष, वृषविलेपी, वृष, वैदेही, व्याघ्री, व्योष, सबतु, सप्तलारस, सरल, सर्ज, सर्जरस, सूर्यप, सारिवा, सितैरण्डजटा, सिही, सिहीफल, सुनिषण्णक, सुमनःफोरक, सुरसारस, सुरा, स्वर्णक्षीरी, शतावरी, शताह्वा, शमीपत्र, शमीयव, शर्करा, शबरदेशज, शारपत्र, सारंगेष्ठा, शालितण्डुल, शिशु, शिशुपल्लव रस, शिरीष, शिरीषपुष्प, शुण्ठी, शृङ्गी, शेफालिका, शैलेयक, श्वेतमिरच, श्वेतरोध्र, श्रेष्ठा, पटिक, हिम, ह्रीवेर ;

सुश्रुत के नेत्र रोगोपयोगी जंगम द्रव्य—

अजाक्षीर, अजामूत्र, अजास्थि, अम्बर, अर्णवल, आनू-पजमांस, अनूपवसा, आविक घृत, एणमांस, करमास्थि, कुक्कुटाण्डकपाल, कुक्कुटाण्डदल, कूर्मपित्त, कृष्णोरग, क्षीर,

कृष्णोरगवसा, पैद्र, गृद्धवसा, ग्रहगोघिका, गोदन्तमसी, गोदुग्ध, गोघायकृत, गोमांस. गोमांस चूर्ण, गोयकृत, गोस-  
कृद्रस, घृत, छागदुग्ध, छागयकृत, जलवसा, जलजोद्धव मांस,  
जांगलमांस, ताम्रचूड़ वसा, ताम्रपात्रस्थित सर्पि, दन्त,  
नीर क्षीर, पायस, पित्त, पुराणघृत, प्लीहा, मज्जा, मधु,  
मांस रस, मुक्ता, मेदस, यकृत, यकृद्रस, रोचना, रोहिपित्त,  
वसा, विद्रुम, सिन्धुफेन, दूध, शंख, शुक्ति, शृंग ।  
चरक के नेत्ररोगोपयोगी जंगम द्रव्य—

अजाक्षीर, कुक्कुटाण्डकपाल, कुक्कुटाण्डत्वक, घृत,  
घृतमण्ड, पुराना घी, छागलशकृत, प्रवाल, प्लवास्थि, मधु,  
वस्तमूत्र, सर्पदसा, शूकर दंष्ट्रा, शंख, शंखनामि, समुद्रफेन ।  
अष्टांग हृदय के नेत्र रोगोपयोगी जंगम द्रव्य—

अजदन्त, अजामूत्र, अर्णवमल, अविवसा, अश्मदन्त,  
अहिवसा, अजपयस, आस्थ, अनूपवसा, अनूपवेशवार, उष्ट्र-  
दन्त, एण्यमेदस, करमास्थि, कुक्कुट पृषीष, कुक्कुटवसा,  
कृष्ण सर्प, कृष्ण सर्पवसा, क्षीर, क्षीरसर्पि, क्षौद्र, खरदन्त,  
गर्दमास्थि, गृद्धवसा, गृद्धस्य, गोदघिसार, गोदन्त, गोमय  
रस, गोमांस, गोमूत्र, घृत, छगणरस, छगली दूध, छगली  
रस, छागदुग्ध, जलौका, जांगल मांस, तित्तिरवसा, दक्षवसा,  
दग्धकेशमसी, दधि, दधिमस्तु, दन्त, दन्तिदन्त, नवनीत,  
नारीस्तम्य, पय, पुराण घृत. फेनक, वहिवसा, माक्षिक,  
मांस रस, महिषयकृत्पित्त, मेषशृंग, मोती, यकृत, वराह-  
दन्त, बाराहीवसा, वसा; वस्तमूत्र, विच्छू, व्याघ्रीवसा,  
समुद्रफेन, सर्पिमण्ड, सिंह दन्त, स्तम्भ, शंख, शंखनामि,  
शल्यकवसा, शावर, शृंग, श्ववसा, श्वेत गोवाल, ह्रवि ।  
सुश्रुत के नेत्र रोगोपयोगी पार्थिव द्रव्य—

अभ्रक, अयस, कज्जल, कनकाकरोद्धर्वांजन, कांस्य-  
मल, कासीस, कुरुविन्द, कृष्णायस, ताम्र, ताम्रकपाल,  
ताम्ररस, ताक्ष्यंज, ताल, तुत्य, तपु दीपशिखोद्धर्वाञ्जन,  
धातु, नेपालजाता, मनःशिला, माक्षिक, रजत, रत्न,  
रस (पारद), लोहचूर्ण, लोहनाडी, वैदूर्य, समुद्रलवण,  
सौवीरांजन, स्फटिक, स्वर्ण, गैरिक, स्रोतोञ्जन, शतकुम्भ  
(हेम) ।

चरक के पार्थिव द्रव्य—

अयोरज, कासीस, गैरिक, ताप्य, ताम्र, तुत्य, नीलां-  
जन, पुष्पांजन, मणि, मनःशिला, लौह, वैदूर्य, स्रोतोञ्जन,  
सौवीरांजन ।

अष्टांग हृदय के पार्थिव द्रव्य—

उष्णांबु, कासीस, कांस्य, कृष्ण लोहज, गन्धपाषाण,  
गैरिक, गोदन्ती, ताप्य, ताम्र, ताम्रपात्र, ताम्ररज, ताक्ष्यं.  
ताल, तुत्य, दिव्याप, धातु, नाभसजल, पुष्पकासीस, पुष्प-  
राग, मनःशिला, मृत्कपाल, रत्न, रसेन्द्र, रतिपुष्प, रूप्य,  
लवणोत्तम, लौह, लौहरज, वंग, वैदूर्य, सितकाच, सिन्धूत्य  
सीसक, सौवीरांजन, फिटकिरी, सोनागेरु, स्रोतांजन,  
हेम ।

इन द्रव्यों में विशेष प्रयोग में आधुनिक युग के अनु-  
सार आने वाले द्रव्य इस प्रकार हैं, जिनका प्रयोग देशी,  
विदेशी सभी करते हैं—

सुश्रुत के बहु प्रयोगीय औद्भिज द्रव्य—

अतिवला, अर्क, अश्वगन्धा, अशोक, आग्निक, आम्र,  
आम्रपुष्प, आर्जक, आतंगल, आर्द्रा, आस्फोट, इक्षु, इंगुदी-  
त्वक, इन्द्रसुरा, उत्पलकिजल्क, औदुम्बर, कण्टकारी,  
कपित्थ, कपित्थवृन्त, कर्कट रस, कर्कोटक, क्रव्यभुक्,  
काकोल्यादिगण, कारवेत्तल, कालानुसारिवा, कालीयक,  
काश्मीर, काश्मरी पुष्प, किणिद्दी, किराततित्त, कीट  
शत्रुसार, कुटन्नटा, कुब्जक, कुमुदपत्र, कुश, कुष्ट, कोरक,  
कोलाम्ल, क्षणद, क्षौद्रा, खरमंजरी फल, गन्धोदक,  
गांगेय, गुन्द्रा, चिल्ली, तण्डुलीय, तर्कारी, तुवरक, त्रिफलो-  
दक, दर्भ, दारुहरिद्रा, धातकी, नदीज, नलिन, नादेय,  
निम्बनिर्यास, निशाचरास्थि, नीलयव, पृत्तर, पलाण्डु,  
पाठा, पालिन्दी, पीलू, पुटाह्न, पुलक, पृश्निपर्णी, फाणित्त,  
वहिष्ट, विभीतकास्थि, विष्मी, भंगा, मित्ती, मधुरसा,  
वृहत्पंचमूल, मागधिका, मागधीपुष्प, मालती, कोरक,  
कपोतिकामूल, मेषपुष्प, मैरेय, यवोदन, यवनाल चूर्ण,  
रेणुका, रेवत, रोहितक, वर्णत्वक, वर्ताकु, विडङ्ग,  
वीरतरु, वृक्षादनी, वेतस, वेत्राम्ल, वेणुगह्वर, सहा, सार्षप-  
स्नेह, सुरकाण्ठ, स्वयं गुप्ताफल, स्थिरा, स्थिरादिगण,  
स्फोट, शकुन, शल्लकी, शाल, शिग्रुपुष्प, शैलभेद, शैवल,  
शोभांजन, श्रीपर्णी, हरेणु, हिगु ।

जंगम द्रव्यों में—

अजाक्षीर, अजास्थि, अम्बर, अनूपजमांस, आविक  
घृत, एणमांस, कुक्कुटाण्डकपाल, कुक्कुटाण्डदल, कूर्मपित्त,  
ग्रहगोघिका, गोदन्तमसी, गोदुग्ध, गोघायकृत, गोयकृत,  
छागयकृत, जलजवसा, जलजोद्धवमांस, ताम्रघूड़वसा,

ताम्रास्थिसपि, ताम्रपात्रस्थितसपि, पायस, पित्त, प्लीहा; मज्जा, मेदस, यकृद्द्रुसु, रोचना, रोहितपित्त, विद्रुम, शुक्ति ।

**पार्थिव द्रव्यों में—**

अभ्रक; कज्जल, कनकाकरोद्भवांजन, कांस्यमल, कुरुविन्द, चात्रकपाल, दीपशिखोद्भवांजन, वेपाथजाथ, समुद्र लवण ।

**अष्टांग हृदय के औद्भिज द्रव्य—**

अक्षतैल, अक्षवीज, अतिमुत्ताक, अनन्ता अपामार्ग वीज, अभया, अभिरुज, अमृता, अम्मोजकेशर, अम्लकांजिक, आढकी, आरण्डकुलत्थ, ऐलेयक, करंजिका, कर्पूर, कार्पास, कुचन्दन, कुटज, कुम्भ कुम्भयोनिपत्र, कुरंठक, कोद्रव, कौन्ती, गोक्षुम, घोशा, चपल, जीवक, तमालपत्र, तिला, तिलाम्भस, त्रायन्ती, त्रिजात, त्रिफलामसी, त्रुटि, त्रिपंच-मूल, दशमूथ, धन्वयास, धान्याम्ल, नत, निकुंम, न्यग्रोधा-दिगण, पटोली, प्रसन्ना, पुण्ड्र, पुराणयव, पूतग, फलिनी, फलशाक पत्र, बिदारी, विल्वादिगण, वीजपुर, भूनिम्ब, मदनफल, मद्य, मस्तु मार्कव रस, मासी, मृणाली, मेदा, यवक्षार, रोहिणी, लांगलिकक्षार, बरीमूल, वातघ्न द्रव्य, वासा, विष, वृष, वैदेही, सप्तला, सरल, सर्ज, सिही, हिघीफल, सुरसारस, स्वर्णक्षीरी, शताह्वा, शमी, शव, रेदेशज, शार्पण्ठा, शालितण्डुन, शृङ्गी, शेफालिका, शैलेयक, श्रेष्ठा, षाष्टिक, हिम ।

**अष्टांग हृदय के जंगम द्रव्य—**

अजदन्त, अविबसा, अश्वदन्त, अहिवसा, आनूप, वेज्ञवार, उष्ट्रदन्त, ऐण्यमेदस, कुक्कुटपुरीष, कुक्कुटवसा, क्षीर सपि, खरदन्त, गर्दभास्थि, गृद्धास्थि, गोमूत्र, छाक्षण रस, छायालोदुग्ध, छागली रस, जलोका, तित्तिरवसा, वृश्चिक, दग्धवसा, दग्धकेशमसी, दन्तिदन्त, नवनीत, बहिवसा, महिषयकृतप्लीहा, मेखविषाण, वाराहदन्त, वस्तमूत्र, वाराहीवसा, व्याघ्रीवसा, सर्पिर्वसा, सर्पिर्मण्ड, सिंहदन्त, शंखनाभि, शालग्रकवसा, शावर, दूधवसा, श्वेतगोवाल ।

**पार्थिवद्रव्य—**

गन्धपापाण, गैरिक; गोदन्ती, ताप्य, दिव्याप, नाभस जल, पुष्पकासीस, पुष्पराग, मृत्कपाल, रीतिपुष्प, सिक्काच, सीसक ।

**बृहत्त्रयी के औषधि कल्प**

बृहत्त्रयी में औषधि कल्पों का वर्णन प्रकार भेद से निम्न है । १. सुश्रुत में ११. २. चरक में ५ ३. अष्टांग हृदय में १४ कल्पों का वर्णन है । जो आगे वर्णित है—

१. अञ्जन कल्प—अक्षवीज गुटिकाञ्जन, अप्रतिसा-राञ्जन, उशीराञ्जन, चूर्णाञ्जन, (१), चूर्णाञ्जन, तगराञ्जन, तालाञ्जन, तालीशादिगुटिकाञ्जन, दक्षप्रसादनाञ्जन, देव-दाव्यञ्जन, नागराञ्जन, पत्राञ्जन, प्रत्यञ्जन, पशुताञ्जन, पिण्डाञ्जन, पुष्पकासीसाञ्जन, भास्कराञ्जन, मरिचाञ्जन, मरिचाञ्जन, मांस्याञ्जन, रत्नादि चूर्णाञ्जन, रसक्रियाञ्जन, रसाञ्जनाञ्जन, लेखनाञ्जन, वसाञ्जन, विमलाञ्जन, सिता-ञ्जन, सोवीराञ्जन, स्रोतोजादिपिण्डाञ्जन ।

२. आश्च्योतन कल्प—दाव्याद्याश्च्योतन, नागराद्या-श्च्योतन, विल्वाद्याश्च्योतन, रोध्राद्याश्च्योतन, स्तस्या-श्च्योतन, शिग्रुपल्लवरसाश्च्योतन, ह्रीवेराद्याश्च्योतन ।

३. क्वाथ कल्प—अभयादि क्वाथ, कंटकटेरी क्वाथ, करंजवीज क्वाथ, त्रिफला पंचमूल क्वाथ, द्राक्षादि क्वाथ, चात्रादिपत्र क्वाथ, न्यग्रोधादि क्वाथ, पटोलामलक क्वाथ, पूगादि क्वाथ, मंजिष्ठादि क्वाथ, षष्ठीक्वाथ, यष्ट्यादिक्वाथ, वराक्वाथ, वातघ्न द्रव्य क्वाथ ।

४. क्षीरकल्प—एरण्डक्षीर, करंज वीज क्षीर, चन्दन-क्षीर, सैधवक्षीर ।

५. घृतकल्प—अमृतादि घृत, क्षीरसपि, खदिरादि घृत, जीवनीय घृत, जीवन्ती घृत, जीवन्त्यादि घृत, तिक्तघृत, त्रिफला घृत, त्रिवृत घृत, दशमूलघृत, द्राक्षादि घृत, दाक्षा-सिद्ध घृत, पुराण घृत, फलत्रयघृत, पटोलादि घृत, मधुकादि घृत, मधुरकन्द सिद्ध घृत, महात्रैफल घृत, मेदाघृत, यष्ट्यादि घृत, वराघृत, व्योषादि घृत, शताश्वादि घृत ।

६. तैलकल्प—अणुतैल, नतादि तैल, मधुकादि तैल, सितैरण्डादि तैल, ह्रीवेरादि तैल, वसा तैल ।

७. मसीकल्प—कार्पासमसी, केशमसी, त्रिफलैकतम-दव्यमसी ।

८. मूतकल्प—धोषादिमूती, पुण्ड्रादिमूती, श्वेतरो-ध्रादिमूती, सितमरिचादिमूती ।

९. रसक्रियाकल्प—करंजवीजादि रस क्रिया, ताक्ष्य-रस क्रिया ।

१०. लेप कल्प—दूर्वादिकल्प, पयस्यादिलेप, मधुकादिलेप, व्याध्यादिकल्प, सर्वपादिलेप ।

११. वर्तिकल्प—आढक्यादिवर्ति, करंजादिवर्ति, कालानुसारीवर्ति, कोकिलावर्ति, कौत्यादिवर्ति, जातीपुष्पादिवर्ति, दन्तवर्ति, द्राक्षादिवर्ति, पाशुपतवर्ति, रूप्यवर्ति, विमलावर्ति, सारिवादिवर्ति, सुमनकोरकावर्ति, सैन्धवादिवर्ति, शशादिजावर्ति ।

१२. विडालक कल्प—पत्रादिविडालक, मनोह्वादि विडालक, मांस्यादिविडालक, रोध्रादिविडालक, सैन्धवादिविडालक ।

१३. संधानकल्प—उदुम्बरघृष्ट स्तन्य, ताम्रघृष्ट गोमूत्र, चाम्रघृष्टदधिसर मृत्कपालघृष्ट तिलाम्मस, शंखघृष्टस्तन्य, शिशुपत्र निर्यास ।

१४. अन्यकल्प—एलादिविरेचन, कुलत्थचूर्णविचूर्णन, तर्पणयोग, वराचूर्णयोग, तुल्यकादि सेकयोग ।

चरक के पांच कल्प इस प्रकार हैं

१. अंजनकल्प—एलाद्यञ्जन, चूर्णांजन, मरिचाद्यञ्जन, सौवीराद्यञ्जन ।

२. आश्च्योतन कल्प—एरंडादिकवाथ, विल्वादिकवाथ, प्रथ्वीकादिकवाथ, विल्वादि क्वाथ, नागरादिरस ।

३. रसक्रियाकल्प—कृष्णसर्पयोग रस क्रिया, धात्रीरसांजन रस क्रिया, धात्री सैन्धवरस क्रिया, पिप्पल्यादि रस-क्रिया ।

४. वर्तिकल्पा—कतकादिवर्ति, त्रिफलादिवर्ति, द्रवप्रसादनीवर्ति, वृहत्यादिवर्ति, सुमन कोरकादिवर्ति, सैन्धवादिवर्ति, सौवीरकादिवर्ति, शंखादिवर्ति ।

५. विडालककल्प—गैरिकादिविडालक, चन्दनादिविडालक, नागरादि विडालक, पद्मकादिविडालक, मनःशिलादिविडालक, शबरकादि विडालक. सैन्धवादिविडालक, हरीतकी लेप, ह्रीवेरादिलेप ।

सुश्रुत के नेत्र रोगोपयोगी ११ कल्प इस प्रकार हैं ।

१. अंजनकल्प—इक्ष्वाद्यंजन, रक्ताद्यंजन, कपित्थवृंताद्यंजन, कासीसाद्यंजन, कासीसुरसांजनाद्यंजन, कासीससैन्धवाद्यंजन, काश्मर्यांजन, कुंजकाद्यंजन कृणायसांजन, क्षारांजन, क्षुद्रांजन, क्षौद्रांजन, गुटिकांजन, गुडिकांजन, गृध्रादिवसांजन, गैरिकाद्यंजन, गोमांसाद्यंजन, चन्दनाद्यंजन, चूर्णांजन, जाती पुष्पाद्यंजन ताम्राद्यंजन,

ताक्ष्यजांजन, तालासाद्यंजन, तुल्यकादिप्रत्यंजन, तुल्यांजन, धत्तक्याद्यंजन नदीजायंजन, नादेयाद्यंजन, नीलोत्पलाद्यंजन, नेपालजाद्यंजन, पलाशांजन, प्रत्यंजन, पाटलाद्यंजन, पाटल्याद्यंजन, फणितांजन, फणिज्झकाद्यंजन, विभीतिकास्थि मञ्जांजन, मद्रोदयांजन, मधुकाद्यंजन, मधुरसाद्यंजन, मनःशिलादि-कुटिकांजन, महौषधाद्यंजन मालत्यादिप्रत्यंजन, मुद्राद्यांजन मुस्ताद्यंजन, यकृदंजन, यकृत-प्लीहांजन, यवक्षाराद्यंजन, योगांजन, रजन्याद्यंजन, रसांजनाद्यंजन, लख्यांजन, वक्रांजन, वसांजन, वैदूर्यांजन, समांजन, समुद्रफेनांजन, समुद्रफेनादिचूर्णांजन, सैन्धवाद्यंजन, स्फटिकांजन, स्वयं गुप्तफलांजन, शल्लक्याद्यंजन, शंखकोलांजन, शंखाद्यंजन, शंखादिचूर्णांजन, शतकुंभाद्यंजन, श्रंगवेराद्यंजन, हरेणुकांजन, हरेणुकाद्यंजन ।

२. आश्च्योतन कल्प—अम्लाश्च्योतन, करंजवीजाद्याश्च्योतन, कशेरकाद्याश्च्योतन, नागराद्याश्च्योतन, मुस्ताद्याश्च्योतन, यष्टिकाद्याश्च्योतन ।

३. क्षीरकल्प—एरण्डसिद्धक्षीर, कण्टकारीसिद्धक्षीर, खरमंजरीफलपय, गुंद्रादिक्षीर, द्राक्षादिक्षीर, प्रमथ्यादिक्षीर, पिप्पल्यादि सिद्धपय, मधुकोत्पलादिक्षीर, रोध्रसैन्धवादि पय, वातहरसिद्धक्षीर, सैन्धवादिक्षीर, स्थिरादिक्षीर, ह्रीवेरादि क्षीर ।

४. घृतकल्प—क्षीरसर्पि, गुडूचीघृत, गुन्द्रादिघृत, विक्तघृत, तैलकघृत, त्रिफलाघृत, त्रिवृतघृत, द्राक्षादिघृत, घन्तरादि घृत, पुराणघृत, मधुरादिघृत, मेषशर्द्धीघृत, यष्टिकादि घृत, वनस्पति क्वाथसिद्धघृत, वातघ्नसिद्धघृत, वीरतरु घृत, वृक्षादय्यादिघृत, वेरेचनिकघृत, शतावर्यादिघृत ।

५. तैलकल्प—अणुतैल, गोशकृत्तिसिद्धतैल, तृवृत्तैल, पयसिद्ध पंचांगुल तैल, मधुरादितैल, वातघ्नसिद्ध तैल ।

६. प्रतिसारणकल्प—क्षौद्रादि प्रतिसारण, तुवरक प्रतिसारण, त्रिफलादि प्रतिसारण, पथ्याफल प्रतिसारण, मनोह्वादि प्रतिसारण, यवनालादि प्रतिसारण, रसांजन प्रतिसारण, रोचनादि प्रतिसारण, सैन्धवकासीसादि प्रतिसारण, सैन्धवक्षौद्र प्रतिसारण, शिलादि प्रतिसारण ।

७. प्रलेपकल्प—कुटन्नादि प्रलेप, गैरिकायालेप, रुद्रपद्मकादिलेप, द्राक्षामधुकादिलेप, दूर्वादिलेप, नीलोत्पलादि प्रलेप, पयस्यादिलेप, मृष्टतिलादिलेप, मधुकादि-प्रलेप ।

—शेषांश पृष्ठ २०७ पर देखें ।



# **नेत्र रोगों की** **होमियो चिकित्सा** श्री डा० बनारसी दास दीक्षित होमियो रत्न

मान्यवर दीक्षित जी की 'धन्वन्तरि' पर सदैव ही कृपादृष्टि रहती है। जब कभी होमियोपैथी सम्बन्धी किसी लेख की आवश्यकता हमें पड़ती है तो हम आपसे ही आग्रह करते हैं तथा आप हमारे आग्रह को सहज ही स्वीकार कर लेते हैं। इस बार आप नेपाल में लाइन्स क्लब वीरगंज के चिकित्सालय का कार्य भार संभालने के कारण अत्यन्त व्यस्त थे फिर भी समय निकाल कर इस विशाल विशेषांक में प्रकाशनार्थ लेख प्रेषित किये हैं। नेत्र रोगों के लक्षण निदान आदि छोड़ दिये गये हैं। क्योंकि वह पूर्व के लेखों में आ चुके हैं। मात्र चिकित्सा ही दी है। आशा है कि पाठक लाभ उठावेंगे।

—दाऊदयाल गर्ग

नेत्रों के अनेकों रोग होते हैं पर होमियोपैथिक का सिद्धान्त है कि रोगी का इलाज करो न कि रोग का, जिस दवा से रोगी के लक्षणों का सादृश्य होगा वह उस रोगी के लिए लाभप्रद दवा होगी। रोग जो भी होवे अतः होमियोपैथों को दवा के और रोगी के लक्षणों का सादृश्य देखना है। रोग के नाम से कोई पेटेण्ट दवा नहीं है। नीचे हम नेत्र रोगों के रोगियों के लक्षणों से सादृश्य रखने वाली दवाइयों पर लिखेंगे। आवश्यक होने पर स्थान २ पर संक्षेप में रोगियों के उदाहरण एवं महापुरुषों (होमियो डॉक्टरों) के अनुभव भी लिखेंगे। इस लेख में मैं उन्हीं दवाइयों के बारे में लिखूंगा। जिनका प्रयोग मैंने अपने चिकित्सा काल में करके लाभ उठाया है। इससे पाठकों को कुछ भी लाभ होगा तो मैं अपना परिश्रम सफल समझूंगा।

**एकोनाईट नेपलस ३०, २००—**

यह आयुर्वेदज्ञों की चिर परिचित दवा वच्छनाग से तैयार होती है। तेज ठण्ड लगकर आँखों में प्रदाह की प्राथमिक अवस्था में लाभप्रद है। यह प्रदाह अचानक होता है। आँखें लाल, फूली हुई, आँखों में गर्मी मालुम देती हो, ऐसा अनुभव होवे जैसे बालू गिर गई होवे, आँख खोलने पर पानी गिरता होवे, एवं रोशनी सहन न होवे। यह नेत्र प्रदाह की प्रथमावस्था की दवा है। इसके यथा समय

प्रयोग से रोग आरोग्य हो जाता है। यदि इसका समय पर प्रयोग नहीं होता है तो बैलाडोना के लक्षण आ सकते हैं। यह आवश्यक ही नहीं है कि एकोनाईट के बाद बैलाडोना के ही लक्षण आवें पर प्रायः इसी के लक्षण देखे जाते हैं।

**बेलाडोना ६, ३०, २००**

इसका प्रयोग प्रायः रोग की तरुण (नई) अवस्था में विशेष होता है। पुनरा रोग होने पर इनके लक्षण नहीं रहते हैं। बैलाडोना को याद रखने के लिये तीन बातों का ध्यान रखें। १. छाँल २. गरम ३. अनुवभाधिक्य। आँखें बहुत ही खाल होती हैं। रक्त संचय अधिक होने के कारण कनपटी की नसों में स्पंघन होता है साथ ही भयंकर वेदना होती है। आँखें, सिर गरम रहता है। मामूली आवाज, रोशनी सहन नहीं होती है। रोगी आँखों को बन्द करके रखना चाहता है। यह प्रदाह की मयङ्कर अवस्था को शांत करती है।

बेलाडोना में छाव और पस का अभाव रहता है।

—डा० कैन्ट

**पलकों के किनारे की सूजन—**

आँख की पलकें सूज जावे और आँख बन्द हो जाये उन्हें ज्वरदस्ती खोलने पर रक्त गिरे तो बैलाडोना उपयोगी

है। वेलाडोना के उपरोक्त लक्षण होने पर यह आँखों की श्लेष्मिक झिल्ली की सृजन में भी लाभप्रद है।

आर्जेन्टम नाईट्रीकम ३०, २००, १०००

वेलाडोना, एकोनाईट प्रदाह की प्रथमावस्था की दवा है। इन दोनों दवाईयों में आँख से पस (पीव) नहीं निकलता है बल्कि सुखापन ही रहता है। यदि आँख लाल होवे और उसमें गाढ़ा पीले रङ्ग का पस निकलता होवे तब आर्जेन्टम नाईट्रीकम का प्रयोग करना चाहिये। यह दवा लक्षण सादृश्य होने पर साधारण आँख आने से कठिन से कठिन आँख के रोगों में लाभप्रद है। लक्षण हैं—रोगी एवं उसकी रोगाक्रांत आँखों में सभी समय ठण्ड से अच्छा अनुभव होता है। जैसे ठण्डी हवा, ठण्डे जल से घोंना, ठण्डे स्थान में रहना सभी प्रकार के ठण्ड से उपशम (आराम) अनुभव होता है, गरम घर में उत्ताप से गरमी से भयानक कष्ट होता है।

दोनों पलकों फूल जाती हैं खोलने पर गाढ़ा पीला प्रचुर पस निकलता है। वेलाडोना की तरह जलन, वेदना की भयंकरता इसमें नहीं होती।

सोरी घर में तुरन्त के जन्मे बच्चे की आँखें लाल होवें और उसमें पीला गाढ़ा पस निकलता हो तब आर्जेन्टम नाईट्रीकम २०० शक्ति की १-२ खुराक से बच्चा ठीक हो जाता है। इस प्रकार का पस साव पल्सेटिला नामक दवा में भी है जब आर्जेन्टम के प्रयोग से कुछ लाभ होवे लाली कम हो जावे पर पस जाता रहे तो पल्सेटिला का प्रयोग करने से लाभ होता है। यह एन्टीसाईकोटिक दवा है।

एपिस सेल ३०, २००, १०००

जलन, फूलन (सृजन), डंक मारने की तरह की वेदना, एवं इनके साथ ही ठण्ड से ठण्डे प्रयोग से उपशम, गरम से वृद्धि यही इस दवा के प्रधान लक्षण हैं। उपरोक्त लक्षण होने पर अतिशय दुरारोग्य एवं भयंकर स्थिति होने पर भी एपिस लाभप्रद है। साव पतला होता है एवं आँखों की पलकें बहुत ही फूली हुई होती हैं। विशेष कर के नीचे की पलक जलपूर्ण थैली की तरह हो जाती है। रोग दाहिनी आँख से आरम्भ होकर बाँये तरफ जाता है।

आरम मेटालिकम ३०, २००, १०००

इस दवा के लक्षण प्रायः सिफलिस दोष युक्त अथवा पारद से विपाक्त रोगियों में मिलते हैं। आरम मेटालिकम्

एन्टीसिफलिटिक दवा है। जिन व्यक्तियों में वंशगत या स्वोपाजित सिफलिटिक दोष होता है उनकी कनिष्ठा में क्षत, नेत्रों से पतला क्षत कारक जल साव, रोशनी का सहन न होना, स्पर्श कातरता आदि लक्षणों के साथ ही एक विचित्र लक्षण यह होता है कि प्रत्येक वस्तु का ऊपर का अंश दिखाई नहीं देता है सिर्फ नीचे का भाग ही दिखाई देता है। यदि रोगी में इसका मानसिक लक्षण आरंभ हल्का करने की अदम्य ईच्छा भी हो तो यह रोग और रोगी को पूर्ण आरोग्य कर देती है।

कास्टीकम ३०, २००, १०००

सूखा ठंडा लगकर आँखों के किसी भी पेशी की पक्षाघातिक अवस्था में यह विशेष लाभप्रद है जैसे आँख की ऊपर पलक का पक्षाघात के कारण पलक खोलने में असमर्थता या कस्टानुभव पलक भारी बोध होती है। दृष्टि धुंधली, सर्दों लगकर आँखों का दुखना अनुभव होता है जैसे आँख में बालू पड़ी हुई है। गुहोरी निकलना। मोतिया बिन्द की प्रथम अवस्था में जब आँख से धुंधला दिखाई देता है। जैसे आँखों के सामने कुहाशा या बादल आ गया है। उस समय इसके लक्षणों का सादृश्य होने पर यह लाभप्रद है।

डा० हेरिंग का मत है कि जहाँ कास्टीकम की आवश्यकता होती है वहाँ रोगी आँखों को हाथ से रगड़ करता है क्योंकि इससे आँख का भारीपन कम होता है।

कोनायम् मेक्लेटम ३०, २००

रोगी की आँखों में न तो किसी प्रकार का प्रदाह है और न ही आँखों में लाली है फिर भी रोशनी सहन नहीं होती है आँखों को बन्द करने या अंधेरे में आराम मिलता है। चोट लगकर यदि मोतिया बिन्द का सूत्रपात होतो यह विशेष लाभप्रद है। आँख खोलते ही आँखों से पानी गिरता है। उसके साथ पूय भी होता है। एक विचित्र बात वह कि किसी भी रंग की वस्तु होवे रोगी को वह सफेद नजर आती है, चलती हुई वस्तु मोटर, रेल या अन्य गतिशील वस्तु को देखने में रोगी को असुविधा होती है एवं उसके सर में चक्कर आने लगता है। अंधेरे में एवं दवाने पर उपशम। कण्ठमाला धातु वृषित मनुष्यों में इसी प्रकार का अभिष्यन्द दिखाई देता है रोशनी का सहन न होना इसका प्रधान लक्षण है। —डा० ई० वी० नैथ

सिया ३,६,१०,२००

नेत्र रोगों का नाम सुनते ही नव सिखुवे प्रायः इयूफ्रे-  
की व्यवस्था कर देते हैं, यह होमियोपैथिक सिद्धान्त  
रुद्ध है, प्रत्येक दवा तब ही लाभ करेगी जब वह सम-  
युक्त होगी। इयूफ्रे सिया का प्रधान लक्षण आँखों से  
क्षत कारक पानी गिरना, रोगी अनुभव करता है कि  
आँखें श्लेश्मा से पूर्ण हैं। अतः बार-बार आँखों को  
ता बन्द करता है।

अनुभव—तीन चार साल पूर्व भारत में आँखों का  
फैला था लोगों ने उसे नाम दिया था जय बंगला।  
आँखें लाल होती थी उनमें दर्द जलन एवं पानी  
ता था इस रोग में हमने खाने के लिये बेलाडोना या  
फेसिया ३० शक्ति और आँख में डालने को इयूफ्रे सिया  
न देते थे। १ औंस डिस्टील वाटर में २० वूंद इयू-  
सिया (अक्सटर्नल) डालकर बनाते थे और दिन में ३-४  
डालने को कहते थे। इससे २-३ दिन में रोगी  
रोग्य हो जाता था।

सीयम ३,६,३०,२००

ऊपर की पलक का पक्षाघात अतः पलकों गिरी रहती  
रोगी पलकों को खोलने में असमर्थ रहता है।

रिकस ३०,२००

आँखों की पलक फड़कती है। रोगी को मेरु मज्जा  
उत्तेजना रहती है।

उदाहरण—गत वर्ष एक स्त्री लायन्स क्लब होमियो-  
थिक चिकित्सालय वीरगंज में चिकित्सा के लिये आई।  
उसको १ माह से आँख की पलक फड़कने की बीमारी थी  
जसे वह परेशान थी। एगरीकस एम. शक्ति की २ खुराक  
ठीक हो गई।

एल्यूमिना ३०,२००

आँखों की बीमारी में जहाँ आँखों में सूखापन होवे  
ताब बिलकुल ही न हो तो साथ ही एल्यूमिना का प्रधान  
लक्षण कब्ज होने पर इसका प्रयोग होता है।

तार्निका ३०,२००

चोट लगने के कारण कोई भी रोग होवे, आँख में  
मन्दर दर्द, लाल होना, सूजन आदि में यह लाभप्रद है।

अनेकों डाक्टरों का मत है कि आँख में चोट लगने पर  
आंटिमिसिया मलगेरिस लाभप्रद है।

हीयर सल्फ २००, १०००

प्रदाह की तीसरी अवस्था जब पीले रंग का गाढ़ा  
पीव आता होवे, नेत्र में बहुत दर्द स्पर्श तक सहन न होवे,  
रोशनी सहन नहीं होती है, दर्द, गरम प्रयोग से उपशम  
ठंडा प्रयोग से वृद्धि।

सावधान—ऐसी अवस्था में इसकी निम्न शक्ति का  
प्रयोग नहीं करना चाहिए, निम्न शक्ति के प्रयोग से पीव  
अधिक पैदा हो जायगा।

मार्कसोल ३०, ३००, १०००

आँखों के रोगों में इसका प्रयोग बहुधा होता है अतः  
बिना लक्षण सादृश्य नये छात्र इसका अप-व्यवहार भी  
बहुत करते हैं। आँखों क्षत या आँख दुखने पर जब रोग  
कुछ पुराना हो जाता है तो इसके लक्षण पाये जाते हैं।  
ऊपर की पलक मोटी और लाल वर्ण की, आँखों में कर-  
कर दर्द रात में आँखें बन्द हो जाती हैं। मर्करी जाति  
की सभी दवाइयों की यह विशेषता है कि आग के ताप  
से या आग की तरफ देखने पर रोग लक्षण बढ़ जाते हैं।  
रात में और विछावने की गरमी से रोग वृद्धि आँखों का  
साव क्षत कारक होता है।

मार्क कोर ३०, २००

प्रत्येक मर्करी जाति की दवा नेत्र के रोगों में विशेष  
लाभप्रद है उनमें भी मार्ककोर में तो एनोनाइट के रोगों  
की तरह भयंकरता अधिक देखी जाती है। जैसे भयंकर  
जलन, भयंकर प्रदाह, लाल वर्ण आँखें, उनके चारों तरफ  
दर्द, रोशनी अग्नि ताप, गरमी एवं अग्नि देखने पर  
वृद्धि। क्षत कारक साव, रात में रोग वृद्धि, यह रोग की  
नई अवस्था में एवं आँख के किसी अंश में क्षत होने पर  
लाभप्रद है।

लाईकोफोडियम ३०, २००, १०००

आँखों पर गुहेरी होती है, पलकें मोटी, फूली हुई,  
क्षत युक्त, रोग का आक्रमण पहले दाहिनी आँख पर  
होकर फिर बाईं आँख में होता है। आँख सूखी भालूम  
होती है। रतौंधी-रोगी को सूर्यास्त के बाद कुछ भी  
दिखाई नहीं देता है।

नेट्रम म्यूर ३०, २००, १०००

नेट्रमम्यूर के व्यक्तिगत लक्षण होने पर आंखों की कोई भी बीमारी होवे वह नई हो या पुरानी होवे नेट्रमम्यूर लाभप्रद है। लक्षण बहुत ही कब्ज, सूखा हुआ चेहरा, ठंडा पसन्द, आग और सूर्य की गर्मी से रोग वृद्धि या असह्य, नमक खाने की इच्छा इस प्रकार के रोगों को आंखों में जलन, पानी गिरना, स्थिर दृष्टि से कोई चीज नहीं देख सकता है। आंख के कोने में धाव, आंखों में जैसे दालू गिर गई है ऐसी अनुभूति, सर में दर्द जो कि सूर्योदय से सूर्यास्त तक रहता है। मोतियाबिन्दु आदि में यह लाभदायक है। यह एक दीर्घ क्रियाशील दवा है अतः रोगी के व्यक्तिगत लक्षणों पर विशेष ध्यान दें।

स्थानामाव के कारण भ्रूष को छोटा करने के अमि-  
प्राय से कुछ रोगों की संक्षिप्त चिकित्सा दे रहा हूँ। यहाँ दवा के नाम मात्र ही दूँगा। दवाईयों के लक्षण एवं विशेष विवरण के लिये मेटेरिया मेडिका का अध्ययन करें।

पलकों के किनारे की सूजन—एकोनाईट, सल्फर, वेलाडोना, हीयरसल्फ, ग्रेफाईटिस, एल्यूमिना, आर्जेन्टम-  
नाईट्रोक्म, मार्कसोल, इयूफे सिया, सीपिया।

मोतिया बिन्दु—साईलिसिया, सल्फर, कैनाविस सेटाईवा, इयूफे सिया, कल्केरिया कार्व, कल्केरिया फ्लोर, फासफोरस, कलचीकम, जिंकमसल्फ, ऐंगेरिकस, सिचेरिया मेरीटिमा सक्कस (वाहरी प्रयोग)।

महापुरुषों के अनुभव—

डा० वनॅट ने अपनी पुस्तक (Curability of cataract) में लिखा है कि मोतिया बिन्दु व्यक्ति के शारीरिक स्वास्थ्य में गिरावट होने से होता है। स्वास्थ्य ठीक रहे तो इसके होने की सम्भावना कम रहती है। मोतियाबिन्दु के कारणों में से गठिया, वात, सिफलिस आदि भी कारण हैं इनमें सुधार होने पर मोतिया बिन्दु में भी सुधार हो सकता है। इसके अतिरिक्त डा० वनॅट की सम्मति में इस रोग के तीन मुख्य कारण हैं।

१. अधिक नमक का खाना।
२. अधिक मीठे का खाना।
३. कठोर जल (Hard Water) का पीना।

(क) अधिक नमक खाने से कैटेरेक्ट—डा० वनॅट ने डा० कुन्डे के परीक्षणों का उल्लेख किया है कि जब मेंढक बिल्ली आदि को नमक के इन्जेक्शन लगाये गये तब कुछ दिनों बाद उनके कैटेरेक्ट हो गया था।

यह अनुभव की बात है कि नमक अधिक खाने से अंगों में सूखापन आता है अतः आंखों के लेंस पर भी इसका प्रभाव होता है और लेंस सूख सा जाता है। कठोरता आ जाती है, लेंस का पानी सूखकर कठोरता आ जाती है। अतः मोतिया बिन्दु हो जाता है।

अधिक मोठा खाने से कैटेरेक्ट—डा० वनॅट लिखते हैं कि डायबेटिज के रोगी को प्रायः कैटेरेक्ट हो जाता है क्योंकि उनके रक्त में सुगर की मात्रा बढ़ जाती है। सन् १८६० में अमेरिकन जरनल ऑफ दी मॅडीकल साइन्सेज-ब्रामक पत्रिका में डा० रिचर्डसन ने अपने परि-  
क्षण लिखे थे जिनसे सिद्ध होता है कि जिन प्राणियों को मात्रा से अधिक सुगर दिया गया उनकी आंखों का लेंस अपारदर्शक हो गया।

कठोर जल पीने से कैटेरेक्ट—कठोर जल में मिला होता है जो लोग पहाड़ों में रहते हैं और झरनों का पानी पीते हैं उस पानी में चूने की मात्रा है अतः वहाँ मोतिया बिन्दु के रोगी अधिक होते हैं।

साईलिसिया ६ प्रति चार घण्टे पर-डा० वनॅट ने लिखा है कि यह दवा कैटेरेक्ट को दूर करने में बहुत सफल रही है। होमियोपैथिक में कोई भी दवा जब ही काम करेगी जबकि उसके लक्षणों का सादृश्य होगा। साईलिसिया भी जब ही काम करेगी। आपके रोगी को पहले पैरों में बहुत ही पसीना आता था और उसे रोफ दिया गया हो जिसका प्रभाव आंख पर पड़कर कैटेरेक्ट हो गया हो तब साईलीसिया लाभकारी होगा।

अगर चर्मरोग को बाहरी प्रयोग से दवाने के कारण मोतिया बिन्दु होने पर सल्फर लाभदायक है। २०० शक्ति १५ दिन पर देनी चाहिये।

डा० मैडुन को मोतिया बिन्दु का बहुत ही अनुभव था। उन्होंने बताया कि मार्कसोल, कल्केरिया, तथा फासफोरस-ये तीन दवाईयाँ मोतिया के लिए सब से ज्यादा कामयाब हैं, किन्तु इनकी उच्चशक्ति १ एम. १० एम. का प्रयोग करना चाहिये।

शिकोगा के डा० ई० टी० ऐलेनने का कथन है कि ऐगेरिकस १२ से मोतिया के कई रोगी ठीक हुये हैं।

होमियोपैथिक रिकॉर्डर सन् १८२४ में लिखा है कि जिंकम सल्फ C M शक्ति १ मात्रा से कोनिया का अपारदर्शकपन तथा कैटेरेक्ट ठीक होता है। डा० वोरिक ने भी अपनी मेटेरिया मेडिका में यही लिखा है।

मेरा अनुभव—जिन रोगियों को मोतिया बिन्दु आरम्भ हो गया है उनको खाने के लिए कल्केरिया प्लोर और आंख में डालने के लिए सीनेरिया मेरिरिमा सक्स दवा देकर बहुतों को लाभ हुआ है। किन्तु यह दवा लम्बे समय तक प्रयोग करनी होती है।

मोतिया बिन्दु वृद्धावस्था का रोग है अतः इस पर हमने जरा विस्तार पूर्वक लिखा है आगे साधारण रोगों की चिकित्सा स्थानाभाव के कारण बहुत ही संक्षेप ने लिखेंगे।

**आंखों के रोगों की संक्षिप्त चिकित्सा—**

**अञ्जनहारी (STYES)—**पल्सेटिला २०० की २ छुराक दें। लाभ न होने पर स्टेफिसैग्रिया ३० शक्ति ३ बार रोज। बार-बार गुहेरी निकलना रोकने के लिए स्टेफिसैग्रिया १००० शक्ति का प्रयोग करता हूँ। कहीं कहीं पर हीपर सल्फ का प्रयोग भी करना पड़ा है।

**पलकों की सूजन—**नीचे की पलक पानी की थैली की तरह सूज जाने में एपिसमेल और ऊपर की पलक की सूजन में कैलीकार्व प्रधान रूप से दी जाती है।

**पलकों का झपकना—**आंख को बराबर झपकते रहने में ड्यूफेसिया ३ या ६ दो स्नायविक दुर्बलता के कारण होने पर चेहरे की मांस पेशियों में झटके के साथ आंख झपकती होती लार्डको पोडियम ३०। पढ़ने के कारण थकावट आकर हो तो कल्केरिया कार्व ३० दें।

**पलकों में रोहे—**लक्षणानुसार आर्जेन्टम नाईट्रीकम, आर्सेनिक, या सल्फर दें।

**आंख का नासूर—**गाढ़ा मवाद होने पर हीपर सल्फ २०० या पल्सेटिला दें। स्राव पतला होवे पर साईलीसिया २०० या प्लोरिक एसिड, मार्कसोल, सल्फर आदि लक्षणों के अनुसार दें।

**आँसु बहना—**एलीपम सेपा, ड्यूफेसिया, नेद्रमक्यूर।

**कम दिखाई देना—**रस रक्तादि क्षय होने के कारण चायना या फासफोरस दें। शराव आदि नशे के कुपरिणाम स्वरूप हो तो नक्स वोमिका दें।

**रक्त संचय के कारण वेलाडोना दें। सर दर्द के कारण सेगूनेरिया दें। किसी दवा का प्रयोग करते समय लक्षण सादृश्य होना अनिवार्य है।**

**दूर दृष्टि कम होने पर (Myopia)—**दूर की चीज ठीक दिखाई नहीं देने पर फाईसोस्टीग्मा नामक दवा दें। पाईलोकारपस भी लाभप्रद है।

**अर्ध दृष्टि—**किसी वस्तु का आधा भाग दिखाई देता है आधा नहीं दीखता उसे अर्ध दृष्टि कहते हैं। दाहिना भाग नजर नहीं आता कल्केरिया कार्व, काक्युलस, लार्डकोपोडियम दें। बाया भाग नजर नहीं आने में साईक्यूटा, नेट्रम कार्व दें। नीचे का भाग नजर न आने पर आरममेट दें। ऊपर का भाग नजर न आने पर आर्सेनिक, आरम, डिजिटेलिस दें।

**द्वि-दृष्टि—**एक चीज के दो दिखाई देने पर कास्टीकम, जेल्स, सेनेगा दें।

**रतौंधी (रात को नहीं दिखता है)—**कैडमियम, चायना, लार्डको, फाईस्फटिग्मा दें।

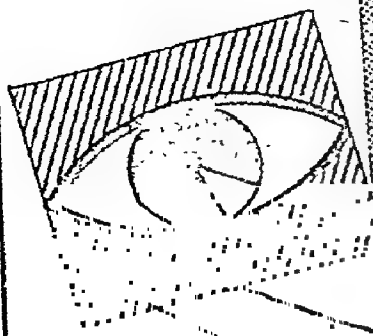
**दिनौंधी (दिन में नहीं दिखता है) कैस्टोरि, वीथरीप्स, साईलीसिया, फासफोरस दें।**

**धुंधला दिखाई देना—**जेल्सी म्, स्पाईजेलिया, प्रूनसस्पाईनोजा, कोलोसिन्थ साईक्नामेन दें।

होम्योपैथिक दवा का प्रयोग करते समय लक्षणों का सादृश्य अवश्य देखना चाहिए। स्थानाभाव के कारण बहुत दूरे आंख के रोग एवं दवाईयों के लक्षण नहीं लिखे जासके हैं। पाठकगण क्षमा करेंगे।

—श्री डा० बनारसीदास दीक्षित होमियो रत्न  
एच० एम० डी० एस०  
दीक्षित फार्मसी, रक्सौल (चम्पारन)





# नेत्र रोगों में सफल अनुभूत प्रयोग

इससे पूर्व रोगानुसार नेत्र रोगों के कारण, लक्षण, साध्यासाध्यता एवं चिकित्सा अनेक लेखों में प्रतिपादित किया गया है। अनेक वैद्य अपनी दैनिक चिकित्सा में कतिपय योग प्रयोग करते रहते हैं तथा चिकित्सा में सफलता प्राप्त करते रहते हैं। यह अनुभूत योग हैं, तथा इनका आधार अनुभव ही है। किसी ग्रन्थ में इनका उल्लेख हो यह आवश्यक नहीं है।

यह योग प्रेषक वैद्य बन्धुओं के अनुभव पर ही आधारित हैं। हमने भरसक प्रयास किया है कि उनकी मात्रा आदि को सही-सही दिया जाय लेकिन फिर भी यदि कोई शंका प्रतीत हो तो लेखक से सम्पर्क स्थापित कर उसका निवारण करें। शंका के रहते हुए योग का निर्माण कर नेत्र पर प्रयोग करना कदापि उचित नहीं है। इसका पाठक बन्धु ध्यान रखें। आशा है कि इस योग प्रकरण से वैद्य समुदाय लाभान्वित होगा।

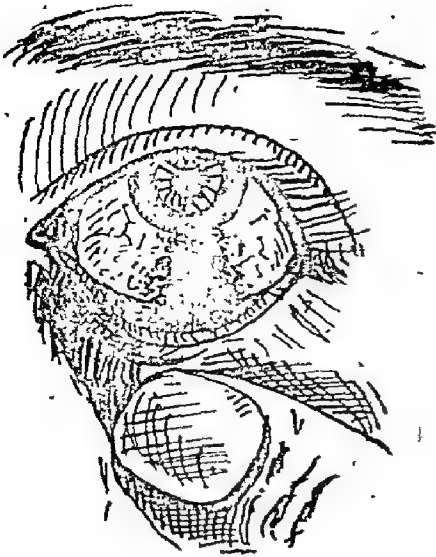
—दाजदयाल गर्ग

## कतिपय नेत्र रोगों में सफल प्रयोग

आजकल के खान-पान तथा दूषित वातावरण एवं रहन-सहन के विकार के कारण अल्पायु में ही कुछ रोग पकड़ लेते हैं। दृष्टिमान्द्य इन्हीं में से एक है। इससे पीड़ित होने पर अल्पायु में ही चश्मे का सहारा लेना पड़ता है। रोगी न बिना चश्मे के पढ़ सकता है और नहीं देख ही पाता है। चश्मे का पावर भी बढ़ता जाता है। इससे छुटकारा पाने की अव्यर्थ औपधि है सप्तामृत लौह, इसे त्रिफलाघृत के साथ मिलाकर सेवन करने से दृष्टिमान्द्य (myopia) धीरे-धीरे ठीक हो जाता है और रोगी को चश्मा लगावे की आवश्यकता नहीं पड़ती।

औपधि की मात्रा देश, काल, बल, शरीर, आहार, सात्म्य, सत्त्व, प्रकृति, वय, दोष, दूष्य के आधार पर निर्णीत की जानी चाहिये।

(२) अर्जुन—इस रोग में नेत्र के श्वेत मण्डल में रक्त जम जाता है इसका कारण नेत्रगत रक्तस्राव है जो चोट लगने या घृण में अधिक चलने फिरने से होता है। यदि इसका सम्यक् उपचार न किया जाय तो मनुष्य की दृष्टि ही नष्ट हो सकती है। यदि कोई बाह्य या आन्तरिक उपसर्ग न होने पावे तो वह स्रुत रक्त सामान्यतया अपने आप ही शोषित हो जाता है।



यदि चिकित्सा कराने के उपरांत ५-७ दिनों में रक्त का शोषण न हो जाए तो गोघृत लेकर उसे इतना ही गरम करें जितने में पिघल जाय। इस तरल घृत को 'आईग्लास' में भरकर इसे नेत्र पर उलट दें और उत्तान से जायें। ५ से १५ मिनटों तक इस घृत द्वारा नेत्र का स्वेदन होने दें। २-३ दिनों में यदि रक्तिमा कम न हो जाये तो इस प्रक्रिया को दुबारा दुबारा देना चाहिये सामान्य-तया एक बार के ही प्रयोग से रोग ठीक हो जाता है।

—श्री प० वागीश्वर शुक्ल

प्राध्यापक—संहिता विभाग, आयुर्वेद महाविद्यालय,  
संपूर्णानन्द सं. वि. वि. वाराणसी।

× × ×

### नेत्र रोगों पर पांच सफल प्रयोग

आंख दुखती हुई पर—अफीम १ माशे, रसोत १ माशे, पोस्त ३ माशे, लोध्र ३ माशे, सफेद फिटकरी ३ माशे, मुरदासन ३ माशे, नीलाथोथा ३ माशे, जीरा ३ माशे, मिर्चकाली ३ माशे, हल्दी ३ माशे, लोंग ३ माशे, मुवारफट्ट ३ माशे, इन सबको ३ सेर जल में उबालें। आधा सेर रहने पर छानकर शीशी में भर लें। इस दवा की एक बूंद आंखों में डालने से दुखती हुई आंख बहुत शीघ्र अच्छी होती है।

दुखती आंखों पर सलाई—रसोत २ तोला, मिश्री १ तोला, अफीम ६ माशे, वायविडंग १ तोला, फिटकरी भुनी ६ माशे, नौसादर ६ माशे, हरड़ का गूदा ६ माशे, गवार पाठा ६ माशे, आमले १ तोला, पोस्ट ६ माशे, इन

सबको मिलाकर रात को अठगुने पानी में भिगोवें। प्रातः काल ऊपर का निघरा पाती लें और इसको अग्नि पर जलावें। जब गाढ़ा हो जाय तब उतार लें। इसकी एक सीक आंख में अजि तो कैंसी ही आंखें क्यों न दुखती हों अच्छी हो जाती हैं।

फूला काटने की दवा—काले सिरस के बीज ६ माशे, साँठ ४ रत्ती, इनको जल में पीसकर गोली या बत्ती बनावें। इसके आंजने से फूला दूर होता है।

ढलका धुंध, जाला के लिए अक्सीर अंजन—शीशा ६ माशे, गन्धक आमलासार १ तोला, पीपल छोटी १ तोला, मिर्चकाली ५ नंग, प्रथम शीशे को तवे पर डाल कर पिघलाले फिर थोड़ी गन्धक डाल कर फुंक ले। जब शीशा फुककर बिलकुल कज्जल हो जावे कपड़े में छान कर पीपल, मिर्च मिलाकर अंजन बनावें।

सुजाक के बाद आंखे आना—रसोत १ तोला, सफेद फिटकरी १ तोला, त्रिफला ३ तोला, इलायची छोटी ६ माशे, पीपल छोटी ६ माशे, मिश्री १॥ तोला इन सबको बारीक पीसकर आठ गुने गुलाब जल में डाल दें। ३ दिन बाद छानकर रखें। हर प्रकार की आंखें दुखती हुई इस प्रयोग से ठीक हो जाती हैं।

—राजचैद्य श्री लक्ष्मणदत्त कोशिक  
जहांगीराबाद (बुलन्दशहर)

पृष्ठ २०० का शेषांश

०

८. पुटपाककल्प—कृष्णलोहादि पुटपाक, जंगलमांसादि पुटपाक, मधुरोषधादि पुटपाक, मागाधादि पुटपाक, लेखनादि पुटपाक, समुद्रफेनादि पुटपाक।

९. रसक्रियाकल्प—आमलक रसक्रिया, खरमंजरी रसक्रिया, पलाशपुष्पादि रसक्रिया, मनःशिलादि रसक्रिया वंशमूल रसक्रिया।

१०. वतिकल्प—कांस्यादिवति, कुष्ठादिवति त्रपुकांस्थ-मलवति, पय्यादिवति, प्रकीर्यादिवति, वहिष्ठादि वति, मनःशिलादि वति, मेघशृग्यादिवति, सिघूत्कादिवति।

११. अन्य कल्प—आमलक पयस, त्रिफला प्रयोग, विडङ्गादि घूम, सैधवाद्यव चूर्णन, शतावरीपायस, शंखादि-तर्पणयोग, शिरीषबीजादि घर्षण योग।

—श्री वैद्य ब्रह्मदत्त त्रिपाठी  
श्री गोपाल आयुर्वेद भवन, अंतरी (वांदा)

## नेत्र रोगों के सफल सिद्ध प्रयोग

१. द्रव्य—नीबू का रस १ ग्राम, पानी १० ग्राम लें।

निर्माण—रस को लोहे के पात्र में छोड़कर लोहे के पात्र से घोटकर गाढ़ा कर लें।

मात्रा—उष्ण कर थोड़ा-थोड़ा दोनों पलकों में लेप करें।

प्रयोग—इस लेप से २-३ दिन में नेत्रों का शूल दूर हो जाता है।

२. द्रव्य—बीज रहित हर, सैधा नमक, रसौत १-१ ग्राम लें। सब को कूट छान लें।

मात्रा—इस चूर्ण को जल में धोलकर पलकों पर दिन में २-३ बार लेप करें।

प्रयोग—इसके लेप करने से २-३ दिन में आँखों का दर्द दूर होता है।

३. द्रव्य—अफीम १ माशा, फिटकरी का लावा १ माशा, पठानी लोघ १ माशा लें।

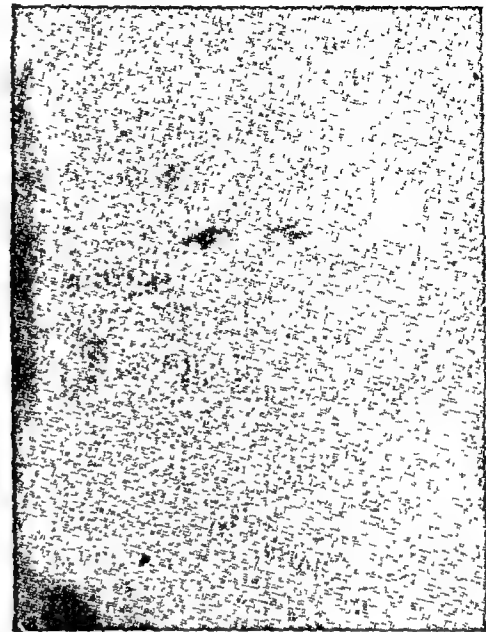
निर्माण—प्रथम सबको कूट-छान लें, फिर नीबू के रस में घोटकर थोड़ा उष्ण कर लें।

मात्रा—दिन में दो बार पलकों पर लेप करें।

प्रयोग—इस लेप से नेत्रों की पीड़ा शीघ्र दूर होती है।

४. द्रव्य—शंख की नाभि, वहेड़े की मिर्गी, हरड़ का बकल, मैनसिल, पीपल, काली मिर्च, कुठ, खुरासानी अज-वाइन, बच ये सब ६-६ ग्राम लें।

निर्माण—सबको कूट छान लें, फिर बकरी के दुध में घोटकर लेप, बना लें या बटी।



मात्रा—दिन में २-३ बार मोटा-मोटा लेप करें।

प्रयोग—इस लेप से आँखों की पीड़ा दूर होती है।

५. द्रव्य—लोह भस्म १ ग्राम, बड़ी हर का बकल २ ग्राम, आमला बीज रहित ४ ग्राम, मिश्री ८ ग्राम, मुलहठी ८ ग्राम, वंशलोचन ८ ग्राम लें।

निर्माण—सबको कूट कपड़छान कर लें।

मात्रा—६-६ माशा दोनों समय जल के साथ।

प्रयोग—इस चूर्ण के सेवन से नेत्र के सम्पूर्ण रोग दूर होते हैं।

—वैद्यराज श्री युधिष्ठिर सिंह

बैब हाजर, भैसवार (सतना) म०प्र०

## नेत्र रोगों पर मेरे अनुभूत योग

१. रत्तीची, प्रारम्भिक द्योतियविन्दु तथा दृष्टिमांछ पर नस्य—जब दूषित आभाशय से उठे वाष्प के परमाणुओं और प्रतिश्याय जनित अवरोध हुई खूबत दृष्टि मंडल को रोक देते हैं तब उनको शुद्ध करके एवं निकालने के लिए नीचे लिखी नस्य का प्रयोग करावें—

कृष्ण मरिच, नंक छिन्ननी, जुम्बेदस्तर, एलुआ तथा कायफल पांचों समान भाग का वस्त्रपूत चूर्ण कर तैयार कर लें। इसके सूँघने से मस्तिष्क में रुके हुए विष नासिका छाप निकल जाते हैं।

२. नेत्र विन्दु दुखती आँखों पर चमत्कारी द्रव—तुल्य (नीला थोया) २ रत्ती, पीपरमेंट १/२ रत्ती, भीमसेनी कपूर १/२ रत्ती, एक्कीफलेविन २ रत्ती, बोरिक एसिड २ रत्ती, ग्लिसरीन १ तोला, अर्क गुलाब या विश्वस्त अर्क सीफ १० तोला में क्रम से १ के बाद दूसरी औषधि पक्के खरल में अच्छे प्रकार घोंट दो परत के मलमल के वस्त्र में छानकर एयर टाइट शीशी में भर लें। दुखती आँखों, रोहों, तथा अन्य नेत्र पीड़ाओं में विश्वस्त लाभ-

कारी प्रयोग है। चिकित्सालयों में नित्य के व्यवहार के लिए अति उपयोगी प्रयोग है।

३. नेत्र विन्दु (द्वितीय विधि)—दुखती आंखों पर चमत्कारी विन्दु-अर्क गुलाब अमाव में अर्क सौंफ विश्वस्त ५० ग्राम, एकीक्लोविन १ ग्राम, एसिड (शुद्ध सौभाग्य सत्व) १/२ ग्राम, जिंक सल्फेट १/४ ग्राम (२॥ रत्ती) सबको पक्के खरल में घोटकर वस्त्र में छात एअर टाइट शीशी में भर लें।

दिन में १ बार से ३ बार तक २ वूंद ड्रापर से नेत्रों में डालने से दुखने वाली आंखों की समस्त पीड़ाएँ (कष्ट) अति शीघ्र दूर हो जाते हैं। नित्य के व्यवहार के लिए अति उपयोगी औषधि है।



नेत्र जाला एवं फुल्ली आदि के लिए टिकियाँ—रक्त चन्दन (लाल चन्दन असली) और फिटकरी दोनों समान भाग का वस्त्र भुत चूर्ण ही ग्वार के रस में घोट चपटी या गोल टिकिया बनाकर तैयार कर लें। उक्त टिकियों को सुखाकर शीशी में भर रख लें। टिकिया को अर्क सौंफ अथवा जल में घिसकर नेत्रों में लगाते रहने से फुल्ली

आदि नेत्र के समस्त कष्ट दूर हो जाते हैं। नेत्र में किसी भी कारण से क्षत हो जाने पर उक्त टिकियों को गौघृत में अथवा मक्खन से बनाये, घृत में घिसकर लगाना चाहिये। नेत्र का क्षत बिल्कुल ठीक हो जाता है।

४. दृष्टि प्रद अंजन (सुर्मा)—जस्त भस्म बाजार में विकने वाला वस्त्र में छान १ तोला शुष्ठी (सोंठ) वस्त्र में छान ६ मासे सबको पक्के खरल में एक पाव पुनर्ववा के स्वरस में घोट सुखा, रेशमी वस्त्र में छान शीशी में भर लें। इस अंजन का सुरमे की भाँति सलाई से नित्य प्रयोग करने से दृष्टि तीव्र हो जाती है। अर्थात् वृद्धावस्था में युवावस्था की सी दृष्टि हो जाती है। रोहे, धुन्ध जाला, फुल्ली दूर हो जाते हैं। दुखती आंखों में भी अति लाभ दायक है।

विशेष—शीतला, चेचक, और चोट से उत्पन्न हुई फुल्ली आदि किसी प्रकार की भी नेत्र पीड़ा में उपयुक्त अंजन प्रयोग न करें।

५. दृष्टि प्रदाता योग—पुनर्ववा (विषखपरा) वूँटी के ताजे पत्ते १ तोला, अदरक ६ माशा दोनों को चकले पर पीसकर वस्त्र छान स्वरस निकाल शीशी में भर ले।

चोट और शीतला की फुल्ली को छोड़कर, जाला, फुल्ली, धुन्ध आदि २-३ सप्ताह तक २-२ वूंद नेत्रों में डालते रहने से सब कट जाते हैं तथा नेत्रों की ज्यादा अच्छे प्रकार से बढ़ जाती है। रोगी को खिटाकर २२ वूंद नेत्रों में डालनी चाहिए। यह औषधि नेत्रों में लगनी अधिक है।

शास्त्रीय खाने के योग त्रिफला घृत सतामृत लोह आदि प्रसिद्ध योग हैं। तथा लगाने के लिए गौघृत, पलास का अर्क आदि प्रसिद्ध योग हैं।

—आचार्य श्री वैद्य शिवकुमार शास्त्री आयु० वृह० रावतपाड़ा, आगरा

## नेत्र रोगों में सफल सिद्ध प्रयोग

प्राणाचार्य श्री पं० हर्षुल मिश्रा बी. ए., आयु. प्रवीण

१. तंदूकांजन—तेंदू वृक्ष (तम्बाकू की लीड़ियाँ इसके कोमल तरुण पत्तों से बनती हैं) का गोंद १ तो. खूब महीन पीसकर चूर्ण कर लें। १ रत्ती नित्य रात के दूध

के मक्खन में मिलाकर आँख में आजें। इसके आजते रहने से नेत्र ज्योति निरन्तर बढ़ती रहेगी, और अन्धापन जीवन भर नहीं आवेगा।

२. हरित की मधु—२॥ तो. से ५ तो. वजन की हरड़ को असली शहद में घिसकर आंजने से लिग नाश का प्रभाव बढ़ना रुक जाता है। आंख की ज्योति का ह्रास इसके लगाने से कदापि नहीं होता। मोटिया बिन्दु (लिग-नाश) निवारणार्थ शल्य हरण क्रिया (आपरेशन) आवश्यक प्रतीत नहीं होती।

३. नेत्रोदय वृत्ति—सफेद मुर्गे की बीट ८ तो., रसांजन ४ तो., नेंदु वृक्ष का गोंद २ तो., स्फटिका भस्म १ तो., प्रवालपिष्टी १/२ तो., देशी कर्पूर ३ माशा, तुल्य भस्म १॥ माशा, सत्वपीपरमेंट ६ रत्ती समस्त द्रव्यों को महीन पीसकर एक चीनी मिट्टी के पात्र में रख लें, फिर सूर्योदय के पूर्व स्वर्णक्षीरी (सत्यानाशी) के पौधों के पास जाकर, उनके डंठल तोड़कर, उनका झरता हुआ, पीला दूध उस औषधि युक्त पात्र में इतना टपकावें कि समस्त द्रव्य चूर्ण आद्र हो जाय। इसके बाद समस्त द्रव्य को पत्थर के खरल में डालकर खूब मर्दन करें। जब समस्त

द्रव्य मिलकर एक रूप हो जाय, तब उसमें सफेद पुनर्नवा के ताजे मूल का स्वरस डालकर पुनः मर्दन करें, और कैपसूल की आकृति की तीन-तीन माशे की वृत्तिका बना छाया में सुखा स्वच्छ कांच की शीशी में भरकर डाट लगा दें। एक वृत्ति एक रत्ती की मात्रा में असली शहद के साथ पत्थर की सिल्ली पर घिसकर, नित्य प्रातः सायं लगावें।

गुण—इसको नित्य आंख में आंजने से ज्योति उत्तरोत्तर बढ़ती है। लिग नाश का रोगी इस वृत्ति को आंखों में आंजते हुए कदापि अन्धा नहीं होता यह हमारा अनुभव है इसके अतिरिक्त अभिष्यन्द, अधिमन्थ तथा नेत्र ज्योति ह्रास करवे वाले नेत्र रोगों में यह लाभकारी है। लगाते ही एक क्षण यह औषधि थोड़ा आंखों में लगती, परन्तु दूसरे क्षण आखें सुखी प्रतीत होने लगती हैं। इससे तिमिर का भी नाश होता। नकुलांधता तथा नवत्तांधता भी दूर होती है। इस वृत्ति को फेरने से रोहे निःसंदेह आराम होते हैं।

## नेत्र रोगों के सफल सिद्ध प्रयोग

श्री गोपीनाथ पारीक 'गोपेश' भिषगाचार्य

### कुछ उपयोगी बाह्य प्रयोग

१. १५० मि. लीटर साफ पानी में गुलाबी शुभ्रा १५ ग्राम का सूक्ष्म चूर्ण डाल दें। फिर एक खीरे की पोटली बनाकर इस पानी में डुबी कर आंखों पर फेरने से अभिष्यन्द मिटता है (३ ग्राम जीरा साफ कपड़े में रखकर पोटली बनालें)।

२. सायंकाल पानी में २ निर्मली बीज डाल दें। प्रातः छान कर आंखों की धोवें।

३. चांगेरी (चूक) का स्वरस निकालकर एक मिट्टी के पात्र में डालकर आग पर रखें। जब पानी फट जाय तो उतार कर पानी निकाल लें। १ छटांक पानी में ३ रत्ती नीसादर घोलकर एक शीशी में भरकर रख दें। एक बूंद आंखों में डालने से आंखों का दुखना, लाली, सूजन, आदि अनेक नेत्रविकार दूर होते हैं।

—वैद्य बाबा का वस्ता से

४. नेत्रामृत—कुटी दाह हरिद्रा ५ तोला, स्वादु जल

२ सेर। यथाविधि क्वाथ करें। जब आधा शेष रहे तब उतार कर वस्त्र से छान लें। इस वस्त्रपूत क्वाथ में ५ तोला शुद्ध मधु मिलाकर फिल्टर कर लें। इस उत्तम पीत वर्ण वाले तरल को स्वच्छ बोतल में डाल लें और ऊपर से २ रत्ती उत्तम तुल्य पीस कर मिला दें। यथाकाल २-२ बूंद डालें। नेत्र क्षाव, कण्डू, रक्तिमा और वर्त्मरोग मिटते हैं। —कवि० श्री हरदयाल जी वैद्य वाचस्पति

५. काला सुरमा ५० ग्राम, प्याज का रस ४०० ग्राम, कर्पूर २ ग्राम—खरल करें। जब सूख जाय तो वारीक कपड़े से छानकर शीशी में भर लें। इससे घुन्ध, जाला दूर होते हैं और ज्योति बढ़ती है। —डा० समरसेन

६. भयंकर नेत्राभिष्यन्द में पैरों के अंगूठों के नखों पर अर्क दुग्ध में तर रुई के फोहे बांध ऊपर हरा पत्ता रख पट्टी बांध दें। ४ दिनों में नेत्र सुरक्षित रूप से स्वस्थ होंगे। हाथ धो लें क्योंकि अर्कदुग्ध उपविष है।

—डा० ताराचन्द जी बोढ



७. शुद्धा पारद, शुद्धा नाग समभाग, [इनसे दुगना काला सुरमा, चतुर्थांश कर्पूर मिलाकर बनाया अंजन आंखों के लिए अमृत तुल्य है। —रसेन्द्र चिन्तामणि नेत्र १

८. सैन्धव नमक १० ग्राम, मरिच २० ग्राम, मनः शिला ३० ग्राम, शंख मस्म ४० ग्राम मिलाकर अञ्जन रूपेण प्रयोग करने पर नेत्ररोग दूर होते हैं।

—रसतरङ्गिणी ११/१२१

९. प्याज का रस, असली शहद १०-१० ग्राम, भीम-सेनी कर्पूर २ ग्राम—अच्छी तरह मिलाकर शीशी में भर लें। सलाई द्वारा आंखों में लगाने से लाभ होता है।

—डा० समरसेन

१०. रक्त चंदनाद्यावति—लालचन्दन, पिप्पली, हरिद्रा, निर्मली बीजों को समभाग में लेकर वर्षा जल में पीस वति बना लें। यह आंख के रोगों में लाभदायक है।

—राजमार्तण्ड

११. कुलत्था अञ्जनम्—भूसी निकाली कुलथी को कपड़े में बांध बकरी के दूध में दोलायन्त्र से पकालें। फिर महीन पीस उसमें सेंधानमक, रसौत और हल्दी की बुकनी मिला कर रात में आंख में लगाने से तीन दिन में ही समस्त रक्त कृत अभिष्यन्द रोग नष्ट होते हैं।

—वैद्य जीवन ३/२१

१२. चन्दनादि चूर्ण-एक भाग उत्तम चन्दन का बुरादा, २ भाग सैन्धा नमक, ३ भाग हरड़ और चार भाग ढाक का गोंद मिला महीन चूर्ण कर आंखों में लगाने से शुक्र एवं अर्मादि नेत्र रोग दूर होते हैं। —बङ्गसेन

१३. यशद मस्म १ तोला, मिश्री ६ माशा, मुलहठी ६ माशा, रसौत ६ माशा, अफीम १ माशा, भीमसेनी कर्पूर, ३ माशा इन बीजों को खूब बारीक घोटकर शीशी में रख लें। इस अञ्जन को प्रतिदिन सलाई से लगाने से दाह, अश्रुस्राव आदि रोग नष्ट हो ज्योति बढ़ती है। —रसायन शास्त्री पं० श्याम सुन्दराचार्य

१४. पीपल के कोमल पत्तों को आठ गुने पानी में ओटावें। आधा शेष रहने पर छानकर पत्ते फेंक दें और पुनः मन्दाग्नि पर पकावें। लेहवत गाढ़ा हो जाने पर उसमें समभाग उत्तम शहद मिलाकर उतार लें। मगर किसी

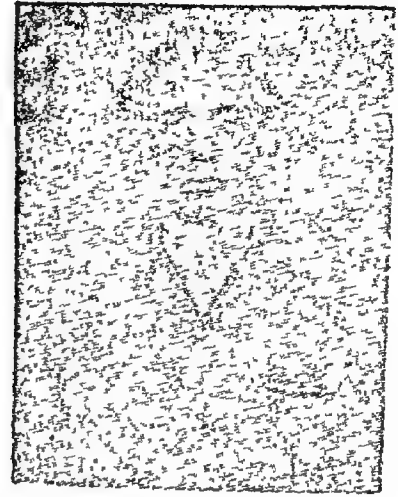
कसईदार वर्तन में ओटावें। प्रातः सायं सलाई से लगाने से आंखों के रोग दूर होकर ज्योति बढ़ने लगती है।

—श्री सत्यप्रकाश रस्तोगी

१५. लोघ लाख त्रिफला बहुरि पीपर सैन्धव नीन।

मँगरा जड़ रस आंजि दृग फूली रखिये कौन।

—रसराज महोदधि भाग ३



१६. गी के गोवर का स्वरस, गोदुग्ध और गोघृत को पकाकर अञ्जन करने से नेत्र रोग दूर होते हैं।

—अ० हृदय उ० १३

१७. तुवरक बीजों की मींगी को खरल कर, इसी के तैल की कुछ बूंदें मिला पुनः अच्छी तरह घोटकर, मटकी में बन्द कर शराब सम्पुट कर कण्डों की आँच में रख दें। फिर अन्दर की राख निकाल उसमें समभाग काला सुरमा, थोड़ा सैन्धा नमक मिला खरल कर रख लें। इसे लगाते रहने से वर्तमरोग, तिमिर, रत्तांधी में लाभ होता है। —धन्वन्तरि वनौषधि वि० भाग ३

१८. नीम के अधपके फलों को रात्रि में पीसकर उसके स्वरस में आधी संजीवनी बटी घोटकर नेत्र में आंजवे से पित्तदोषदुष्टि, नेत्रपाक, शोफ तथा अनूर्जता सम्बन्धी विकार शास्त होते हैं। —संजीवनी साम्राज्यम्

१९. लवंग १ से ३ नग को अंगारे पर फुलाकर तथा १ बताशा मिलाकर पीस लें। एक स्वच्छ गीले रुमाल में उक्त चूर्ण लेवें तथा जब वह चूर्ण गीलेपन के कारण द्रवीभूत हो जाय तो २-३ बूंद पीड़ित नेत्रों में निचोड़ें। अभिष्यन्द दूर होगा। —सिद्ध भैषज मणिमाला

२०. अमरुद की ताजी पत्ती २॥ तोला, फिटकरी २ रत्ती मिला पीसकर पुलिस बनालें। फिर स्वच्छ पतले कपड़े की पट्टी के भीतर दो स्थानों पर रखकर दोनों नेत्रों पर बाँधने से रक्तिमा दूर होती है।

—पं० विश्वनाथ जी द्विवेदी

२१. सूर्य छाप केशर १ तोला, भीमसेनी कपूर ६ माशा, कूँजा की मिश्री १ तोला, सच्चे मोती २ माशा। गुलाब जल में प्रथम मोती भिगोयें। तीन दिन पश्चात् खरल में गुलाब जल से मर्दन करें। उसी में केशर डालकर गुलाब जल से ही सात दिन मर्दन करें। पुनः कपूर मिश्री डालकर मर्दन कर २० तोला गुलाब जल में घोल कर रख लें। इसे हिलाकर नेत्र में बिहु टपकाने से नेत्र पीड़ा, लाली दूर होकर ज्योति बढ़ती है।

—आचार्य चन्द्रशेखर जी गौड़

२२. बड़ मसम दो आना भर, वंश लोचन १ तोला इन्हें खूब घोटकर सलाई से लगावें। जाला, मोतियाविन्द, फूली पानी आना आदि नेत्र रोग दूर होते हैं।

—रा. वै. वेनीप्रसाद जी शर्मा

२३. नवसार ३ भाग, असली सिंदूर एक भाग मिला कर शीशी में रखें। ३ माशे १ तोला मधु में मिलाकर दोनों समय नेत्र में लगायें तो फूली, रतौंधी, खाज, आंसू गिरना, मोतिया विन्द आराम होता है।

—वैद्य श्री जगतनारायण सिंह

२४. २ तोला फिटकरी, १ तोला सैधा नमक, १ तोला कलमी सोरा—तीनों को मिलाकर खरल कर लें। एक कटोरे में डालकर मदार के दूध की भावना देवें। सूख जाने पर पुनः भावना देवें। इस प्रकार चार बार करें। सूख जाने पर शराब सम्पुट कर चार सेर उपलों में फूंक दें। स्वांग शीतल होने पर निकालकर पुनः खरल करें। उसमें १ माशा पिपरमेंट, १ माशा नीबू सत, १ माशा मेंहदीसत मिलाकर एक स्वच्छ शीशी में रख लें। जस्ते की सलाई से आंखों में कुछ दिन डालने से जाला, फूला, घुन्घ आदि दूर होते हैं।

—वैद्य रघुनाथ प्रसाद पारीक

२५. सांभर नमक ६ रत्ती गुलाब जल में घोल लें। एक हो जाने पर छान कर लें। प्रातः सायं १-१ बूंद नेत्रों में डालने से नेत्रों की लाली, घुन्घ, जाला आदि नेत्र रोग नष्ट होते हैं।

—वैद्य श्री रामेश्वर शर्मा  
(आयुर्वेद विकास अक्तू० ६३)

२६. नीला थोथा फूला हुआ मेह के पानी में धोया हुआ, शुक्ति मसम दोनों ३-३ तोला ताजा कद्दू के रस में ६ दिन तक घोटकर, बारीक कर, सुखाकर शीशी में डाल रख लें। अमिष्यन्द, दाह और लालिमा आदि दूर करते तथा ज्योति बढ़ाने में अद्वितीय प्रयोग है।

—श्री पण्डित दत्तराम चतुर्वेदी

२७. तुलसी और तुलसी के पत्तों का रस बराबर ले दोनों को कांसे के पात्र में डालकर दोनों की बराबर स्त्री का दूध डालें। फिर इन तीनों को गजवेलि के घोंटे से २ प्रहर घोटें। फिर कांसे के ही पात्र में ताँबे के घोंटे से २ प्रहर घोटकर रख लें। इसका नित्य अञ्जन करते रहने से नेत्र का शूल और नेत्र का पाक तत्काल मिट जाय।

—अमृतसागर

### इनके अतिरिक्त उपयोगी बाह्य प्रयोग

वटी, वति—

१. सुखावती वति (घरक) २. दृष्टि प्रदावति (घरक)
३. तुत्थकोदया वटी (र. त.) ४. तुत्थकोदया वति (र. त.)
५. करञ्ज वति (शाङ्ग.) ६. दन्त वति (शाङ्ग.) ७. चन्द्रोदया वति (भै. र.) ८. हस्तिक्वादि वति (भै. र.)
९. कुमारिका वति (भै. र.) १०. चन्द्रनाद्या वति (भै. र.)
११. व्यूषणाद्य वति (भै. र.) १२. नयनसुखा वति (भै. र.)
१३. पञ्चशतिका वति (भै. र.) १४. शशिकला वति (यो. र.)
१५. गैरकादि वटी (चक्रवर्त्त) १६. निम्बपत्रादि गुटिका (च. द.)
१७. समुद्रफेनादि वति (च. द.) १८. त्रिफलादि वति (च. द.)
१९. पिप्पलादि वति (च. द.) २०. सैन्धवादि वति (च. द.)
२१. रस-केश्वर गुटिका (सि. प्र. सं.) २२. अश्वकंचुकी रस (भै. र.)
२३. संजीवनी वटी (शा.) २४. मनःशिलादि गुटिका (सुश्रुत)
२५. तालक्षाराद्यञ्जन (च. द.)

अञ्जन (नेत्र की आमावस्था में निषिद्ध)—

१. कर्पूराञ्जन (शाङ्ग.) २. विल्वाञ्जन (भै. र.)
३. नागार्जुनाञ्जन (भै. र.) ४. जनरञ्जनकाञ्जन (भै. र.)
५. मुक्तादिमहाञ्जन (भा. प्र.) ६. दाव्याद्यञ्जन (भै. र.)
७. शिरीषवीजाद्यञ्जन (च. द.) ८. तालक्षाराद्यञ्जन (च. द.)
९. सौगताञ्जन (च. द.) १०. गण्डूपदाञ्जन (च. द.)
११. पथ्यादि अञ्जन (यो. र.) १२. शंखादि अञ्जन (सि. प्र. सं.)
१३. लहसुनादि अञ्जन (सुश्रुत)

१४. नादेयादि अञ्जन (सुश्रुत) १५. वेपालजादि अञ्जन (सुश्रुत) ।

नस्थ —

१. गोशकृत तैल (भै. र.) २. भहानील तैल (चरक)  
३. चन्दन बलालाक्षादि तैल (भै. र.) ४. कृष्णाद्य तैल (भै. र.) ५. जीवनीय घृत (सुश्रुत) ६. अभिजित तैल (च. द.) ७. नृपवल्लभ तैल (च. द.) ।

विडालक (वहिलेपः) —

१. सैन्धवादि लेप (च. द.) २. लोध्रादि लेप (च. द.)  
३. गैरिकादि लेप (च. द.) ४. भूम्यामलकी लेप (च. द.)  
५. रसीत, अफ्रीम, हरड़ लेप ६. शुभ्रा, लोध्र, चन्दन लेप  
७. मेंहदी, मंजिष्ठा, सैन्धव लेप ८. गैरिक चमेली लेप  
९. मधुयष्टि अजादुग्ध लेप ।

अन्तः प्रयोगार्थ योग—

१. नेत्राणनिरस—अभ्रक भस्म, ताम्र भस्म, लौह भस्म, सुवर्णमाक्षिक भस्म, गन्धक, प्रत्येक ४-४ तोला लेवें । सबको एकत्र कर चूर्ण करे । फिर त्रिफला एवं मांगरे के रस की भावना देकर पीपलामूल, मुलहठी, छोटी इलायची, पुनर्नवामूल, दारुहल्दी, पाठा, मांगरा, कपूर, बंच, नीलकमल और घृत एवं मधु में मिश्रित कर उष्ण जल से सेवन करने से अश्रुस्राव, तिमिर, काचरोग, अभिष्यन्द आदि दूर होते हैं ।  
—रसरामसुन्दर

२. क्षतशुक्लहरो गुग्गुलु—लोह भस्म, मुलहठी, त्रिफला, पिप्पली, प्रत्येक बराबर ले चूर्ण बना शुद्ध गुग्गुलु सबके समान मिलाकर ४ रत्ती की गोलियां बनाले । घी तथा शहद के साथ सेवन करने से नेत्र के शुक्र एवं काच-रोग आदि मिटते हैं ।  
—रसेन्द्रसार संग्रह

३. सप्तामृत लौह—मुलहठी, हरड़, बहेड़ा, आंवला और लौह भस्म, इनको समभाग मिला खरल करलें । १-१ माशा औषध को ३ माशा घृत व ६ माशा मधु में मिलाकर गोदुग्धानुपान से सेवन करने से तिमिर, शूल आदि दूर होकर नेत्र ज्योति बढ़ती है ।  
—रसेन्द्रचिन्तामणि

४. रजत भस्म १ रत्ती, अभ्रक भस्म १ रत्ती, ताम्र भस्म १ रत्ती, त्रिफला चूर्ण १ माशा, त्रिकुट चूर्ण

१ माशा घी एवं मधु में मिलाकर सेवन करने से नेत्ररोग की निवृत्ति होती है ।  
—मैषज्यसार संग्रह

५. यशद भस्म १ तोला, आमलकी चूर्ण ५ तोला, मिश्री ५ तोला तीनों को मिलाकर रख लें । १-१ तोला प्रतिदिन धारोष्ण गोदुग्ध, गङ्गाजल अथवा कुर्ये के ताजा जल से सेवन करें । इससे नेत्रों की ज्योति नहीं घटती है ।  
—रसायन शास्त्री पं० श्यामसुन्दराचार्य

६. नेत्रशूलान्तक मोदक—पुराना नारियल जिसमें तेल निकलता हो, उसकी गिरी २० तोला, गुड़ १० तो., और आनन्द भैरव रस ४ रत्ती मिलाकर ५ अथवा ७ गोली बनावें । एक-एक गोली अजादुग्ध से सेवन करने से नेत्रशूल मिटता है ।  
—वैद्य श्री परमानन्द जी

७. धान्यकावलेह—धनिया का भगज २४ तोला, चांदी के वर्क १ तोला, छोटी इलायची के दाने २ तोला गुलकन्द ४० तोला लें । धनिये को कूटकर छिल्के निकाल दें । धनिया व इलायची के दानों को कूटकर कपड़छान चूर्ण करें फिर उसमें चांदी के वर्क मिलाकर खरल करें । पश्चात् गुलकन्द मिलाकर अमृतधान में भर लेवें । २-३ रात्रि को सोने के आध घण्टे पहले खिलाने से नेत्र रक्तिमा स्राव, कुकूणक आदि दूर होकर ज्योति सबल बनती है ।  
—सिद्ध प्रयोग संग्रह (कालेड़ा)

८. द्राक्षापाक—दाख ६४ तोले, दूध ६४ तोले, चीनी, इलायची, तमालपत्र, नागकेशर, त्रिकुटा, केशर, कचूर, जावित्री, जायफल, चन्दन, कस्तूरी, लौह भस्म, अभ्रक भस्म, चांदी भस्म ये सब दवा २-२ तोला लेवें । इन्हें कपड़छान करके पूर्वोक्त में मिलाकर प्रातःकाल गोदुग्ध से १ तोला सेवन करने से नेत्र पीड़ा दूर होकर ज्योति बढ़ती है ।  
—रसराम महोदधि

९. उत्तम हरड़ों को छाने हुए गोमूत्र में रात्रि को भिगो दें । प्रातः निकालकर सुखा दें । इस प्रकार २१ दिन गोमूत्र में भिगोते रहें एवं सुखाते रहें । नित्य एक एक-एक हरड़ गुठली निकालकर बल्कल को पीसकर धारोष्ण दूध से सेवन करें । नेत्रों के लिए अत्यन्त लाभ-दायक सिद्ध होगा ।  
—वृ० नि० रत्नाकर

१०. शतावरी चूर्ण—शतावर १२ तोला, इलायची २१ तोला, विडंग ८ तोला, आंवला ६ तोला, मिर्च ४

तोला, पिप्पली ३॥ तोला, रसाञ्जन आधा तोला सबका चूर्ण करके ३ माशा मधु से सेवन करें । नेत्र रोगों का नाश होगा । —शिवनाथ सागर

११. बिना छिलके के अरण्डी के बीज (शोधि) ५ तोला गाय के आधा सेर दूध में उवाल लें । इलायची के दाने २॥ तोला, बादाम बीज २॥ तोला, मिश्री १० तोला, वंशलोचन १ तोला सबको बारीक चूर्ण कर घृत मिलाकर कांसे की थाली में रखें । प्रतिपदा से शरद पूर्णिमा तक रोज रातनर चन्द्र प्रकाश में रखना और एक मलमल का कपड़ा ढक देना । औषधि मिलाने समय घृत मिलाने के बाद हाथ नहीं लगाने पावें । २॥ तोला खाकर मिश्री मिला गुन-गुना गोदुग्ध पीवें । नेत्र ज्योति बढ़ती है । —वैद्य श्री गणपति लक्ष्मण पंडित

१२. त्रिफला चूर्ण ६। सेर को भांगरे के रस में ७ दिन तक घोटकर रख लीजिए । इसमें से प्रतिदिन १ से २॥ तोले चूर्ण को १। तोला घृत २॥ तोला शहद के साथ मिलाकर खावें । इसके पचने पर दूध मात का आहार करें । इस त्रिफला कल्प से दृष्टिशक्ति तीव्र और स्वच्छ हो जाती है । —गदमिग्रह

१३. माक्षिकादि बटी—स्वर्ण माक्षिक मस्म १ तोला, शुद्ध गन्धक, शुद्ध पारद, अभ्रक मस्म आधा तोला, मुक्ता मस्म, स्वर्ण मस्म प्रत्येक १/४ तोला । पहले पारद गन्धक की कज्जली कर फिर अन्य मस्मों को डालकर तीन दिन तक काकमाची (मकोय) पत्र रस से भावित करें । फिर दो रत्ती की गोलियाँ बनालें । फिर कमल पत्र से वेष्टित कर कुछ समय धान्यराशि में रखें । त्रिफला क्वाथ आदि अनुपान से सेवन करने से प्रायः सभी नेत्र रोगों में लाभ होता है । —मैषज्य रत्नावली

१४. मृद्वीकासव—१०० पल (४८० ग्राम) स्वच्छ द्राक्षा (मुनक्का) ४ द्रोण (४६ किलो १५२ ग्राम) पानी में पकावें । चतुर्थांश अवशिष्ट रहने पर उतार कर छान लें । ठण्डा करके उसे एक स्वच्छ धूपित और घृत प्रलिप्त मटके में भर लें । मटके में भरे क्वाथ में एक तुला (४० किलो ८०० ग्राम) खांड, १ तुला (४ किलो ८०० ग्राम) मधु और ३३६ ग्राम घाय के फूलों का चूर्ण मिलावें । तत्पश्चात् शीतल चीनी, लौंग, जायफल, मरिच, पिप्पली, पित्तलीमूल, चित्तक, चव्य, रेणुका (पित्तपापडा), दाल

चीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर प्रत्येक ३०-३० ग्राम चूर्ण लेकर एकत्र मिश्रितकर उपयुक्त मटके में डालें और मटके का मुख कपड़मिट्टी द्वारा भलिभांति बन्द कर उसे गढ़्ढे में गाद दें । ३ सप्ताह पश्चात् जब पेय द्रव्य तैयार हो जाय तब निकालकर छानकर साफ शीशियों में भरलें । भोजनोपरान्त २०-२५ मि.ली. सेवन करें ।

—शाङ्गधर संहिता

१५. चन्दनपानक—उत्तम सफेद चन्दन का बुरादा ८ छटांक, गुलाब जल २ सेर, शर्करा २ सेर । चन्दन का बुरादा या बारीक चूर्ण लेकर २४ घण्टे जल में भिगो दीजिए । सबको मूद्गु आग पर घड़ाकर १० मिनट तक पकाकर छान लीजिए । अब शर्करा डालकर १५ मिनट तक और पकाइये शर्वत बन जायगा । तेज आंच पर रखने पर सुगन्ध कम हो जाती है । १ तोला से २॥ तोला तक जल या दुग्ध में सेवन करें ।

—धन्वन्तरि मैषज्य कल्पनाङ्क

१. त्रिफला चूर्ण—पथ्य का सेवन करता हुआ जो मनुष्य सायंकाल में त्रिफला चूर्ण को मधु या घृत के साथ सेवन करता है उसे नेत्ररोग इस प्रकार छोड़ देते हैं जैसे धनहीन को नौकर । —चक्रदत्त

१७. बादाम घृत—बादाम की गिरी (छिलका रहित) नारियल की गिरी ५-५ तोला, खस-खस और चारों भगज ७-७ तोला, खरबूजे की गिरी ६ माशा, पिस्ता ६ तोला इन सबको कूट पीसकर रखलें । फिर घृत १/२ सेर को आग पर लाल हो जावे तक गर्म करें तथा उक्त मिश्रण को उसमें डाल दें । जब घृत कुछ कालिमा युक्त हो जावे तब नीचे उतार कर छानकर रखलें । इसे १ तोला गर्म दूध से सेवन करें एवं शिर और तलुओं पर मालिश करें । उक्त घृत को छानने के बाद जो छूँछ निकले उसमें भुना हुआ आटा व खाण्ड मिलाकर पंजीरी बना लें । इसका प्रातः नास्ता करें ।

—धन्वन्तरि वनौषधि विशेषाङ्क भाग ५

१८. महात्रिफलादि घृत—त्रिफला का क्वाथ १ प्रस्थ (७६८ ग्रा.), भांगरे का स्वरस १ प्रस्थ (७६८ ग्राम), वासा का स्वरस १ प्रस्थ (७६८ ग्राम), शतावर का स्वरस १ प्रस्थ (७६८ ग्राम), बकरी का दूध १ प्रस्थ (७६८ ग्राम) गूहूची का स्वरस १ प्रस्थ (७६८ ग्राम), आंवले का स्वरस १ प्रस्थ

(७६८ ग्राम) और घृत (गाय का) १ प्रस्थ (७६८ ग्राम) पिप्पली, मिश्री, मुनक्का, त्रिफला, नीलोफर, मुलेठी, क्षीर काकोली, खम्भारी तथा छोटी कटेरी इनका कल्क कर घृत पाक करना चाहिए। पक जाने पर छान कर स्वच्छपात्र में रखना चाहिए। प्रातः सायं ६ ग्राम कवोष्ण दूध मिश्री मिलाकर देना चाहिये। यह नेत्र रोगों को धूर करने में अद्वितीय प्रयोग है। इसके सेवन से उपनेत्र से छुटकारा मिल जाता है। —चक्रदत्त

१६. एलादिमन्थ—इलायची, अजवायन, त्रिफला, सौराष्ट्री (सौराष्ट्र की मिट्टी के अभाव में सुनी हुई फिटकरी), त्रिकटु, चित्रक, कत्था, नीम का गोंद, विजैसार का गोंद, शालका गोंद (राल), भिलावा, विडंग आदि कुल ८ सेर लेकर क्वाथ करें। क्वाथ ६४ सेर जल में करें। १६ सेर रहने पर उतार कर ४ सेर घृत लेकर विधिवत् घृत सिद्ध करें। फिर १ प्रस्थ (७६८ ग्राम) घी लेकर उसमें ६ पल (२८८ ग्राम) वंशलोचन, ३० पल मिश्री (१ किलो ४४० ग्राम), घी दुगुना मधु मिला कर तथा ३ पल (१४४ ग्राम) इलायची, तज, तेजपाठ मिलाकर भली भांति

मन्थन (फेंटना) करें। ४८ ग्राम की मात्रा से प्रातः काल दुग्धानुपान से सेवन करें। —अष्टांगहृदय

२०. वासकादि क्वाथ—वास, हरीतकी, निम्ब, आंबला, नागरमोथा, बहेडा, परवल इनका क्वाथ आंखों के लिए हितकर है। —क्वाथमणिमाला ४६३

२१. षडङ्गुगुल क्वाथ—हरड़, बहेडा, आंबला, परवल पत्र, नीम व अहूसा की छाल का क्वाथ बना कर २ रत्ती शुद्ध गुग्गुलु मिलाकर पीने से शोथ, पाक, शूल आदि नेत्रव्याधियां नष्ट होती हैं। —चक्रदत्त

२२. अमृता त्रिफला का पिप्पली चूर्ण व मधु के साथ लेने से सब प्रकार की नेत्रपीड़ा दूर होती है। —शाङ्गधर

२३. बृहद्वासकादि क्वाथ—वास, नागरमोथा, त्रिफला, निम्बध्वान, परवल पत्र, कुटज, कुटकी, गुडूची, चन्दन, इन्द्रियव, चिरायता, त्रिवृत् (निशोथ), वारुहरिद्रा, चित्रक, जी इनका क्वाथ आंखों के लिए अत्यन्त हितकारी है। सभी अक्षिरोगों को नष्ट करता है। —मैषज्य रत्नाली

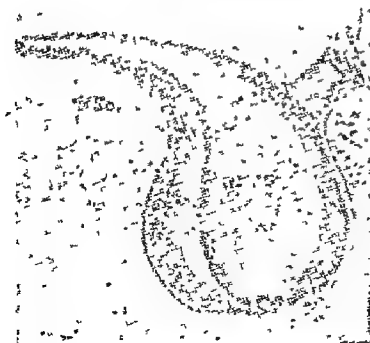
—वैद्य श्री गोपीनाथ पारीक “गोपेश”  
पचार (सीकर) राजेंद्र

## नेत्ररोगों के सफल प्रयोग

—कवि० श्री वेदप्रकाश जी गुप्त बी.आई.एम.एस. आयुर्वेदाचार्य

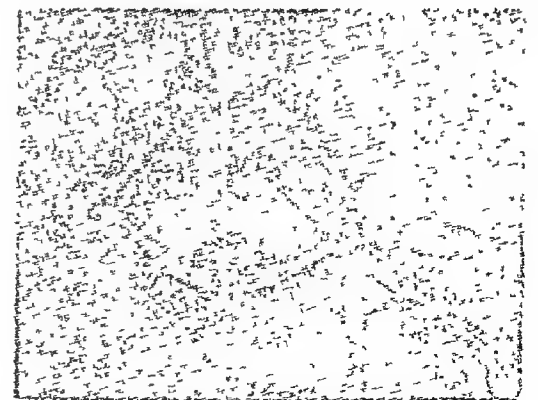
अंजननामिका एवं उत्संगिनी

प्रातः एवं सायं दूध के साथ चन्द्रप्रभा बटी २-२ गोली दें।



नेत्र प्रक्षालनार्थ या सेंक करने को इसमें द्रव भरकर नेत्र में डालें

गांठ को गरम टण्कण जल (Boric lotion) से सेंकना चाहिए। उसके पश्चात् साफ करके कास्टिक टच करके छोड़ दें अथवा सिन्दूर उस पर लगा दें। वह कट जायेगी। मवाद निकाल कर Zinc Boriointment) लगायें।



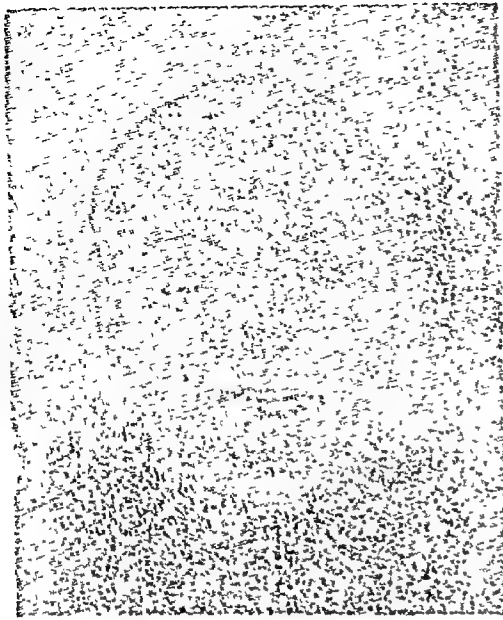
अन्तर्मुखी उत्संगिनी में चीरा लगाते हुए

उसे कुमारी आसव १ तोला मोजन के पश्चात् जल मिला कर सेवन करायें।

वातहत वर्त्म (Ptosis) —

नेत्रों के पलक अक्षि पर गिरे रहते हैं, रोगी को





वातहत वर्त्म रूण  
देखने के लिये माथे पर

सलवट लाकर पलक को उठाना पड़ता है

ऊपर उठाने की शक्ति नहीं होती। यह जन्म से या किसी अन्य रोग की अवस्था में होता है। इसका कारण लेवेस नामक नाड़ी में शक्ति के नाश होने से पक्षाघात के रूप में होता है।

१. कुक्करे या पलकों के भारी होने पर।
२. वृद्धावस्था में पलकों के शिथिल हो जाने पर।
३. त्वचा तथा लेवेटर नाड़ी के सम्बन्ध नहीं रहने पर।

चिकित्सा—

१. पलकों पर महा नारायण तैल की मालिश करें।
२. वृहत् वातचिन्तामणि १/४ रत्ती मधु से दो बार दिन में प्रातः व सायं। भोजन, सुपाच्य थोड़ा-थोड़ा।

पलकों पर जन्तुओं का काटना

१. छोटी मक्खी का शहद पलक पर लगाने से पलक की विकृति एवं रोगों में लाभ होता है।
२. लिक्विड पैराफीन (Liquid Paraffine).  
जब नेत्र में चुमन अनुभव हो तो दो-चार बूंद इसकी डालें। फिर रुई से कुछ देर बाद पोंछ दें। चुमन हट जायेगी।

आँख दुखना

अर्क गुलाब असली ५ तोला में फिटकरी को अग्नि में

भून कर उस फूली हुई फिटकरी को ३ माशा अर्क गुलाब में मिला दें। जब तक फिटकरी का लावा मिल न जाये तब तक उस शीशी को हिलाते रहना चाहिये। पश्चात् इस लोशन को बारीक कपड़े में छान लें। इस नेत्र बिन्दु की रोगी को २-२ बूंद आँख में डालने से आँखों की जलन, शूल और लाली कम हो जाती है।

३. जिंक सल्फेट Zinc sulphate 1 grain, बोरिक ऐसिड Boric Acid 4 grain, जल विशुद्ध Distilled water १ औंस इसकी २-२ बूंद प्रातः सायं डालें।

४. शीत ऋतु, वर्षाकाल अथवा ग्रीष्म ऋतु, वर्षा अथवा ऋतु परिवर्तन के समय आँख दुखने पर १. गुलाब जल १ छटाँक, २. केशर कश्मीरी १॥ माशा, ३. मीमसनी कर्पूर १॥ माशा दो और तीन को गुलाब जल में छोड़ दें। कुछ दिनों में पीत वर्ण लिये चेत बिन्दु को दिन में दो बार प्रातः सायं डालें तुरन्त लाभ होगा।

५. रसांजन (रसीत) को गुलाबजल में घोट कर कपड़े से छान लें। रात्रि को डालने पर लाभ होता है।

६. ऊपर से मलाई की पट्टी लगायें। प्रातः तक मलाई आँखों की शूल और लाली को कम करने में बहुत ही उत्तम प्रयोग है जो घरों में किया जाता है।

७. गोरखमुण्डी यदि ताजी मिले तो दो दाना प्रातः काल के समय खाली पेट लेने से ऋतु परिवर्तन या वर्षा ऋतु में आँखें कभी नहीं दुखती। ताजी के अभाव में ५ दानों का काढ़ा बनाकर खाली पेट प्रातः सायं देने से भी लाभ होता है।

बाल अभिष्यन्द (Ophthalmia Neonatarum)—

चेत्रों को बोरिक लोशन (गुनगुने) से साफ करके हलके प्रतिशत का आरजिरोल की एक-एक बूंद डालें। यदि कनीनिका पर शोथ हो तो एक प्रतिशत वाला एट्रो-पीन लोशन डाल दें। वच्चे के शारीरिक पोषण तथा स्वच्छता का विशेष ध्यान रखें।

१. रोहे (कुकरे)—त्रिफला क्वाथ से आँख धोने वाले ग्लास में क्वाथ डालकर नित्य आँखें धोने से भी कुकरे ठीक हो जाते हैं परन्तु इसमें समय अधिक लगता है।

२. रसाञ्जन को गरम पानी में पीसकर लेप बनायें, उसकी आँखें बन्द कराकर पलकों पर लगा दें।

३. दूध की मलाई को जरा थोड़ा गरम करके पट्टी पर लगाकर बांध दें।

४. नीम की पत्ती को पीसकर सोंठ और नमक थोड़ा सा मिलाकर साधारण गरम करके बांधें।

५. जसद का फूल रात्रि को आँख में डालकर सो जायें। प्रतःकाल उसे बहुत लाभ प्रतीत होगा।

कृष्णमण्डल क्षत—

१. बोरिक लोशन से नेत्र दिन में दो बार धोवें या एफ्रीपलेविन के हलके घोल से धोवें।

२. दिन में चार घण्टे पश्चात् गरम जल से स्वेदन।

३. नेत्रों को पूर्ण विश्राम दें। उसके लिए पट्टी बांध दें।

४. दिन में एक बार १% का एट्रोपीन डालें ताकि पुतली सिकुड़ने न पाये।

५. बड़ा व्रण होने पर एट्रोपीन से कण्ट बढ़ जाता है। ऐसी अवस्था में औषध विपरीत गुण इसरिन पिलोकार्पाईन Eserine sulphate 0.25 to 1

Sodium metabisulphate 0 to 0.4

Soln P. M. S. 100 to 0

शक्ति एव मात्रा का निर्धारण चिकित्सक द्वारा किया जाना चाहिए।

अधिमन्थ चिकित्सा—

साधारण चिकित्सक रोगी को शिरःशूल की सामान्य चिकित्सा करते हैं परन्तु सुश्रुत उत्तर तन्त्र, माधव निदान, योगरत्नाकर प्रभृति ग्रन्थों के नियमित अध्ययन करने वाले तुरन्त अधिमन्थ की चिकित्सा करने लगते हैं।

नेत्र तनाव (Tention) कम करने का यत्न ही विशेष है। ४० वर्ष वालों को यह तनाव २५ मि. मि. होना चाहिये। यदि अधिक हो तो अधिमन्थ रोग का लक्षण है। तब इसकी चिकित्सा आयुर्वेद में शंख प्रदेश पर जलौका अर्थात् रक्तमोक्षण है। इससे तनाव कम होकर दर्द भी कम होता है। यह तात्कालिक चिकित्सा है।

रोग की तीव्रता अर्थात् वेदना की तीव्रता देखते हुये

Pilocarpine 0.05-0.5 Percent

Eserine 0.25-1.0 Percent

रोगावस्था को देखते हुये १/२ घण्टा-तीन न दो तो दिन में दो बार डालें। दोपहर या सायं में डालें जब तनाव बढ़ता है। यदि तनाव कम न हो तो शल्य क्रिया द्वारा जमा जल निकाल दें।

दिवांध, नक्तान्व तिमिर (Progressive Cataract) या मोतियाबिन्दु (Cataract) के रोकने, नाश करने वाली वैद्यों द्वारा औषधियाँ।

१. त्रिफला क्वाथ—सायंकाल सेवनार्थ—लोह के पात्र में त्रिफला क्वाथ बनवाकर गाय का शुद्ध देशी घी मिला कर एक से दो चम्मच पाचक अग्नि के अनुसार सेवन करावें। एक मास के प्रयोग से तिमिर रोग वाला देखने लगता है। (अन्धोऽपि पश्यति)।

२. सप्तामृत लोह—त्रिफला, लोह भस्म और मधुयष्ठी (घृत और मधु से) रात्रि को सेवन करें। शरीर व्याधियों से उत्पन्न सभी नेत्र रोग दूर हो जाते हैं।

३. शतावर्यादि चूर्ण (योगरत्नाकर)—शतावरी, इलायची, विडंग, आमलकी बीज, मरिच, पिप्पली रोगी के वल के अनुसार १ चम्मच से तीन चम्मच चाय वाले घृत और मधु मिलाकर देने से धुन्धलापन, रक्तन्यूनताजन्य नेत्र रोग दूर होते हैं।

४. त्रिफला घृत—महा त्रिफला घृत (योगरत्नाकर) इसके प्रयोग से नक्तान्व, तिमिर, मोतियाबिन्दु पैदा नहीं होता।

५. मुक्तादि अञ्जन (भावप्रकाश)—नेत्र रोगों में कनीनिका, श्वेत पटल और आयरिस के रोगों में लाभ प्रद है।

६. भीमसेनी अंजन (गुरुकुल कांगड़ी)—नेत्र रोगों के सामान्य रोगों में लाभदायक है। नेत्र ज्योति बढ़ाता है।

७. चन्द्रोदय वृत्ति—शंख नाथि, बहेड़े के बीज की गिरी, हर्, मनःशिल, पिप्पली, मरिच, कूठ, जव चूर्ण बकरी के दूध में वृत्ति बनाकर संध्या में डालकर गुलाब जल में घोलकर प्रातः सायं नेत्र में डालें। इसके प्रयोग से पोथकी और फूले का रोग दूर हो जाता है।

८. दावाद्यञ्जन—रसौठ, त्रिफला, मधुयष्ठी सब समभाग नारियल के जल में पकाकर आठवां भाग रातने पर कर्पूर, सैन्धव, मधु मिलाकर काजल बन जायेगा। इसको नेत्र में लगावे से ग्रीष्म ऋतु में उत्पन्न होने वाले रोगों में लाभ पहुँचता है।

### मोतियाबिन्दु लिगनाश (Cataract)

१. प्रारम्भ में शुद्ध मधु (छोटी मक्खी) के प्रयोग से लाभ होता है।

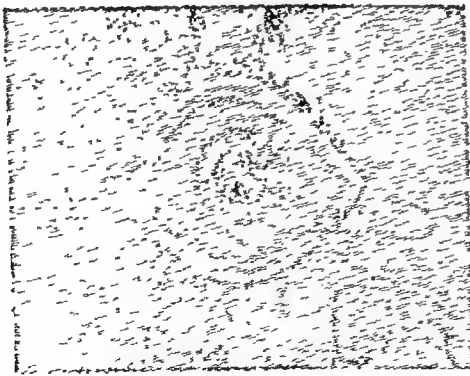
२. आपिसीटोक्स ओक्युलोज दो-दो बूंद प्रतिदिन डालने से लाभ होता है।

३. होम्प्रोपैथी औषधि सेनेरिया मेरेटीमा भी लाभ करती है। इसके पश्चात् की अवस्था में शल्यक्रिया ही एकमात्र उपाय है।

### अक्षि में शल्य (Foreign body in the Eye)—

नेत्रों में कभी-कभी बाहरी वस्तु धूल-रेत-तिनका कोयला चूना लोह कण इत्यादि अकस्मात् गिर जाते हैं। गिरते ही रोगी की आँखों में पीड़ा, अश्रु प्रवाह, व्रण हो जाता है। उसे असह्य कष्ट होता है। यदि वह नेत्रों को मलना आरम्भ करेगा तो दाह्य वस्तु की रगड़ से समस्त नेत्र में व्रण होता जायेगा।

रोगी को तीव्र प्रकाश की ओर मुख करके लिटा दें। आँखों को खोलकर उसके पलकों को सावधानीपूर्वक देखें कि कौन सी वस्तु गिरी है। फिर उसे निकालने के लिये थोड़ा-थोड़ा गरम पानी डालकर घोंना आरम्भ करें। धीकर उसमें संज्ञा शून्य करने के लिये नोवोकेन अथवा प्रोकेन १ बूंद डालें। कुछ देर के पश्चात् वीवर ब्रुश से उसको



निकाल दें (वीवर ब्रुश इसी कार्य के लिये होता है। ऊपर चित्र देखें) इसके अभाव में रुई की वस्ती से स्वेव बनाकर उससे निकालें। इस विधि द्वारा रेत लकड़ी का चुरावा, तिनका इत्यादि सरलता से निकल जाता है। निकल जाने के पश्चात् पुनः आँखों का प्रक्षालन करके रोगी की आँख में रात्रि को लिक्विड पैराफीन डालें।

२. युद्ध अथवा दीवाली, शिवरात्रि या शवरात पर पटाखे चलाये जाते हैं तब पटाखा का अंगारा आँख में जलता हुआ चला जाता है। ऐसी अवस्था में दो चार बूंद एरण्ड तैल डालें। आँख बन्द कर रुई रख कर पट्टी बांध दें। कुछ घण्टों के पश्चात् कण निकल जायेगा। पीड़ा भी शान्त होगी।

३. यदि कण दिखाई देता हो तो उसे रुई से निकाल दें। उसके पश्चात् शुद्ध एरण्ड तैल डालकर कुछ देर आँख बन्द रखें।

४. घरों में तैल घी का छोंका लगाते समय असावधानी से तैल अथवा गरम घी की बूंद चक्षु में गिर जाती हैं। उस रोगी की आँख में शुद्ध नारियल का तैल और चूना का पानी दोनों को समभाग मिलाकर रुई के पिन्धु (स्वेव) को उसमें डुबोकर उस के द्वारा बार-बार आँख में टपकायें जब तक कि पीड़ा दाह बन्द न हो जाये।

५. गृह शुद्धि के पश्चात् चूना दीवार पर लगाते समय छींटे आँख में पड़ जाती हैं। उसी समय ताजा जल से नेत्रों को धो डालें। चूना निकल जायेगा। उसके पश्चात् नेत्रों में ग्लिसरीन की दो बूंद डाल दें।

६. फैक्टरियों में कार्य करने वालों की आँखों में धार पड़ जाता है। वोरिक एसिड के धोल के बूंद रुई से टपकाते रहें।

७. आँखों में तेजाब की बूंद पड़ जावे पर खाने वाला सौड़ा का ३% धोल रुई से बार-बार चक्षु में डालें। दाह शान्त हो जाने पर ग्लिसरीन की दो बूंद डालकर रोगी को आराम करना चाहिये।

८. जन्तु या दिखाई देने वाली वस्तु यदि प्रक्षालन से निकलने न पावे तो एरण्ड तैल की कुछ बूंद (२से४) डाल कर आँख बन्द कर रुई रखकर पट्टी बांध दें और सो जाने दें। जागने पर वह आँख की मेल के साथ बाहर निकल जाती है। पत्थर का कण, तिनका नेत्र के श्वेत पटल में घस गया हो तो आँख को वोरिक एसिड से धोकर (कोकेन) नोवोकेन-प्रोकेन लोशन २% की एक दो बूंद डालकर संज्ञाहीन कर लें। उसके पश्चात् विसंक्रमित सिरिज वाली सुई द्वारा उसी वस्तु को बाहर की ओर धकेलें। वह सरलता से निकल जाती है। उसके पश्चात् पीली मरहम लगा कर पट्टी बांधकर सोने दें।

६. कनीनिका पर लोह कण धँस जाने पर प्रक्षालन पर दिखाई नहीं देता। संज्ञाहीन औषध द्वारा पीड़ा हरण (Cocain द्वारा) करके १०-१५ मिनट तक आँख बन्द रखें। उसके पश्चात् फ्लोरोमीन २% की २ वृन्द डालें।

रोगी को मेज पर लिटायें। आँख को खोल कर Boric lotion से धोवें। धोवे पर उस स्थान पर हरे पीले से रंग का चिह्न दिखाई देगा। यदि लोह कण हो तो चुम्बक (Magnet) को उसके पास ले जायें। वह एकदम बाहर मैग्नेट पर आ लगेगा। यदि न आये तो आँख पर Acriflavin lotion गरम जल में डाल कर सेक देने से आँख के व्रण वाला स्थान नीला होने पर उभर जायेगा। बाह्य वस्तु चिक्क जाने पर शूल कम हो जाता है परन्तु खुजली एवं क्षोभ रह जाती है। उसके लिये पीली मरहम, पैनसेलीन मरहम इत्यादि पलकों पर लगा कर ३-४ दिन आँख पर पट्टी बांधें।

विषाक्त गैस—अश्रु गैस तुरन्त आँखों को धो डालें। जब तक दाह समाप्त न हो। उसके पश्चात् गुलाब जल शुद्ध दो-दो वृन्द डाल दें।

१. आँखों की खुजली एवं क्षोभ कम करने के लिये लैक्टो प्रोटीन (दूध की मलाई मक्खन निकला हुआ) का इन्जेक्शन दें।

२. यदि यकृत खराब होने के कारण लाली नहीं जाती तो लिवर एक्सट्रैक्ट का इन्जेक्शन दें। यदि रक्त विकार हो तो Colloid Steno Mag. का सूचीबद्ध दें।

३. कैल्शियम की कमी से आँखें मारी रहती हैं और कमजोर दुर्बल शरीर होता है। उसे Calcium Gluconate का इन्जेक्शन दें।

नेत्र रोगों में आयुर्वेद में सारिवाद्याखु खुजली में, लोहांसव-कुमार्यांसव यकृत रोगों में तथा मुक्तशुक्ति-प्रवाल दुर्बलता में दिया जाता है। त्रिफला का प्रयोग आँखों के रोगियों के लिए उत्तम है।

४. रंगों की पहिचान में असमर्थता—

विटामिन ए या वह वस्तु जिनमें यह अधिक हो देना चाहिए। मस्तिष्क शान्त रखें, आँखों में शुद्ध मधु डालें।

—वैद्य श्री वेद प्रकाश गुप्त B.I.M.S., D.Sc. Δ.  
वैद्य वाचस्पति, आयुर्वेदाचार्य



## नेत्र रोगों पर मेरे अनुभूत प्रयोग

वैद्य श्री सत्यकाम वेदवागीश

१. रोहों पर अञ्जन—पूर्वी हल्दी, कचूर, कलमी शोरा, मुर्दासङ्ग, सफेद मिर्च, मन.शिल, सफेद सुरमा, जस्ता का फूला, तुखम सिरस सफेद, तुखम सिरस स्याह, जीरा सफेद, भुनी फिटकरी, राख, पीली कौड़ी प्रत्येक चीज तीन तोले, पक्की साफ अफीम १ तोला। सबका चूर्ण अलग-अलग करके तोलों और सबको मिलाकर खरल कर रखें।

प्रयोग विधि—आँखों के पदों को उल्टाकर थोड़ा सा सुरमा रोहों पर मल दो दिन में दो बार इस तरह लगाओ और एक सप्ताह रोज करो।

सूचना—दवाई प्रयोग करने से पूर्व एक अच्छा विरेचन रोगी को ले लेना चाहिये।

२. रात को थोड़े से पानी में त्रिफला मिगोकर रख दें। प्रातःकाल छानकर उस जल के आँखों पर छिटें मारें। तथा रात को सोते समय पठानी लोघ्र, गेहूं का आटा, हल्दी, भुना सुहागा सबको पीस घी में लपेटकर पुलिटस सी बनाकर रुई पर लगाकर गर्म-गर्म आँखों पर बाँधकर सो जावें। इस प्रकार करने से असाध्य रोहे भी ७ दिन में दूर हो जाते हैं।

३. अक्सोर मोतिया का प्रयोग—तुल्य (नीला थोथा) असली एक छटांक पीस के सुरमा करो। अब एक घण्टे तक मदार के दूध में घोट लो। इसी तरह १०१ बार यानी १०१ दिन तक आक का दूध डालकर घोटते रहो। जब १०१ पुट खत्म हो जायें तब इसका रंग-सफेद सा हो

जादेगा, कलमदार रेजे होंगे। अब आप इसको आवा सेर गाय के घी में मिलाकर मरहम बना लो। घोटकर जब मलहम के समान हो जाय तब इसको रुई लपेटकर काजल पार लो। ऊपर वाला दर्तन कच्चा होता चाहिए। सब बत्ती जल जाय तब उसी बत्ती को भी मिला दें। तैयार है।

**प्रयोग विधि**—आवश्यकता पर १ रस्ती काजल सलाई में भरकर मोतियाविन्दु के ऊपर रख दो। और ऊपर से अच्छी के पत्ते बाँध दो। २ घण्टे बाद पट्टी खोलकर आँख को नरम पानी से धो लो। फिर दवा लगाकर पत्ते बाँध दो। ३ घण्टे बाद खोलकर गर्म पानी से धोकर ताजे पत्ते बाँध दो। इसी तरह चार बार यह काम करो। जब चारों बार खत्म हो जावे तब देखो बिना आपरेशन के मोतिया का पानी ईश्वर की कृपा से उतर जायगा। एक दिन में ही दिखाई देने लगता है। आपरेशन में बहुत तकलीफ उठानी पड़ती है। इस दशा में कोई तकलीफ नहीं होती।

**सूचना**—रोगी को निर्वात स्थान में रखो तथा ज्यादा गर्मी, सूर्य की रोशनी से रहित मन्द प्रकाश वाले कमरे में रखें। कब्ज हो तो दस्त की दवा देकर पहले पेट साफ कर लो। वमन की जरूरत हो तो वमन करा दो।

कमरे में रोगी को हलवादि ताकत की गिजा खिला के लेटा दो। फिर आँख में दवा लगायें। रोगी को लेटे ही रहने दें। दवा लगाते वक्त आँख में जरा भी हवा न लगे। हवा लगने पर नुकसान होने का डर है।

दवा लगा कर फौरन आँख पर पट्टी बाँध दो। पट्टी खोलो तो होशियारी से खोलो।

मोतिया के १ वर्ष से लेकर चार वर्ष तक अन्वे इस्तेमाल कर सकते हैं। रोगी के साथ दया का वर्तव्य करें।

जब दवा तैयार करें तो तब घूप में न रखें। कूड़ा-करकट न पड़े।

यह दवा मैंने तैयार कराकर प्रयोग किया है। गलती से घूप में सुखाता रहा फिर भी इस दवाई के प्रयोग करने से मोतिया का पानी तीन-चार दिन में बहुत कम हो गया और इसके बाद लिखा हुआ सुरमा लगाते रहने से आँख साफ होती रही।

#### ४. नयनामृत अंजन

शोधित सुरमा १० तोला, उत्तम भीमसैनी कपूर (बजारू नहीं) ३ तोला, यशद पुष्प (जयपुर का स्वतः काजल)

५ तोला, लॉग ५ मासे, पुष्प नीला योया १ तो०, कलमी शोरा असली ५ मासे। सबको खरल में बारीक पीस चैत्र में निम्ब पुष्प के स्वरस में ११ दिन निरन्तर खरल करें। १२ वें दिन गुलाब काजल उत्तम जो सैन्ट का न हो। उसमें खरल करें। पश्चात् छाया में सुखा लें। फिर ३ घण्टे कांसे के पात्र में घोट कर रखें। शीशे की सलाई से प्रातः सायं अंजन करें।

**गुण**—नेत्र सम्बन्धी सब रोगों में लाभदायक है। मोतियाविन्द में बिना आपरेशन के ही लाभ हो जाता है। किन्तु बराबर कुछ दिन लगाना चाहिए। मन्द दृष्टि को बहुत शीघ्र तेज करता है। उतरते हुए मोतियाविन्द को १५ बीस दिन में ही रोक देता है। इसमें काला सुरमा निम्न रीति से शुद्ध करके मिलाना चाहिए—

उत्तम काबा सुरमा १० तोला, त्रिफला १० तोला का क्वाथ २० तोला दोष छानकर पृथक् रखे। पहले काले सुरमे को पकी मिट्टी के मूसा में भरकर सिगड़ी में गर्म करें। लाल हो जाने पर उपर्युक्त त्रिफला का क्वाथ चम्मच से ढाल कर पाचन करें। २१ बार में सारा क्वाथ सुरमे में पाचन कर दें। फिर अच्छी तरह सुख जाने पर चत्तार कर ठण्डा होने पर पीसकर रखें।

#### भीमसैनी कपूर बनाना

कपूर ८ तोला, निर्मली के बीज, छोटी इलायची के बीज, नाबरमोया, सफ़ेद चन्दन, रसीत, समुद्रफेन प्रत्येक २-२ तोला। केशर ६ माशा, कस्तूरी १ माशा, लॉग का तेल २५ बूँद। इनको कूट पीसकर एक जानकर फिर घी में मिला दें। घी इतना मिलावें कि हलुवें से कुछ नरम लुगदी बन जावे। फिर उसे नगीने में रख कर उस पर केले का पत्ता बाँध दें और ऊपर वाली रखकर उसमें पानी भर दें। नीचे दो लकड़ियों की बग्गि लगातार जलावें। अग्नि बराबर रखें, कम ज्यादा न हो। फिर ४-५ घण्टे बाद चत्तार कर देखें। भीमसैनी कपूर बन गया होगा जोकि पत्ते पर चिपका मिलेगा। यदि एक दिन में सम्पूर्ण न तैयार हो तो २-३ दिन में बना सकते हैं।

**विशेष**—१. केले का पत्ता घी लगा कर बाँधें।

२. अग्नि कोयले की भी दे सकते हैं। कोयले ४-५ अंगुल के अन्दर ८-१० कोयले ही देते रहें। स्वल्प में दें।

३. ८ तो. कपूर से कुछ ही कम ८ तो. कपूर मिलेगा।



## ५. अन्धता नाशक

ताम्र भस्म १ तोला, सेंवा नमक ५ तोला, शुद्ध गन्धक ५ तोला को पीस दो नीबू के स्वरस के साथ काचकूपी में डाढ़ बन्द कर १ माह तक घूप में रखें। फिर निकाल पीस रख लेवें। आंखों पर पांच दिन भेड़ के दूध की मलाई बाँधने के उपरान्त इस अञ्जन को लगावें। घृत का दैनिक सेवन करें। तैलाम्ल, तीक्ष्ण, दस्तु का सेवन न करें।

गुण—थोड़े दिनों के प्रयोग से अन्धता नष्ट होती है।

## ६. फूला जालादि पर सलाई—

कपास की गुली की गिरि ४ सेर लेकर उसको घानी कराकर तेल निकलवा लें। उसे कांच की बर्नी में भर लें। फिर एक ताँवे की चरी में तेल भरकर ताँवे का ढक्कन लगाकर कतीर से झाल दें। ७ कपड़मिट्टी मुँह पर कर दें। फिर जमीन में खड्डा खोदकर एक गज गहरा उसमें उस चरी को रख दें। फिर एक पतला सा पत्थर उस चरी पर रखकर तमाम मिट्टी वापिस ऊपर डालें दें। साल दो साल चरी को गढ़ी रहवे दें। फिर इसको निकालें। मकान के अन्दर दवा सकते हैं। यह तेल सफेद रंग की शीशियों में भर लें।

इसकी एक-एक सलाई फूले, जाले व घुन्च वालों की आंखों में लगायें। एक सलाई से ही नई रोशनी पैदा हो जाती है। सुबह लगाई शाम को जाला फूला साफ होगा। एक सलाई लगाना सोने से भी ज्यादा कीमती है। इसके सामने हीरा जवाहरात सब बेकार है। यह प्रयोग खानदानी साहबुद्दिन हकीम का लिखाया हुआ है उनकी वंश परम्परा से यह प्रयोग होता रहा है। मैंने स्वयं नहीं बना पाया। वैद्यजन इसको बनाकर प्रयोग करें और लाभ से सूचित करें।

## ७. अजित (अभिजित) तैल—

योग—तिल तैल १६ तोला, मुलहठी ४ तोला, आंवले का स्वरस ६४ तोला, दूध ६४ तोला।

विधि—आमले को कूटकर स्वरस निकालकर कपड़े से छानकर रखें। फिर मुलहठी को थोड़े से दूध अथवा जल के साथ सूक्ष्म पीसकर कल्क बनाकर रखें। तदनन्तर तिल तैल को कड़ाही में लेकर मन्दाग्नि से अच्छी तरह गरम कर उसमें मुलहठी का कल्क, आमले का स्वरस और

दूध मिलाकर मन्दाग्नि से पकावें। जब कल्क की बत्ती सी बनने लगे तब कपड़े से छान शीशियों में भरकर रखें।

मात्रा—२ बूंद से आठ बूंद ड्रापर अथवा रुई के फाहा से नासिका के छिद्रों में छोड़ना चाहिए। दिन भर में ३-४ बार तक प्रयोग कर सकते हैं।

गुण—सब प्रकार के तिमिर नष्ट होते हैं। यह दृष्टि प्रसादक है।

## ८. नेत्राग्नि रस—

योग (क)—पातना यंत्र से—शोधित गन्धक, शुद्ध रसात, अभ्रक भस्म, ताम्र भस्म, लौह भस्म, स्वर्ण साक्षिक भस्म प्रत्येक १ पल। (ख) पिपरामूल, मुलहठी, छोटी इलायची, पुनर्नवा, देवदारु, पाढ़, कचूर, वच, नीला कमल, लाल चन्दन प्रत्येक १ माशा।

भावनार्थ—(क) त्रिफला का क्वाथ, भांगरे का रस या (ख) घृत, मधु,

वक्तव्य—यहाँ पर पल ४ तोले का और माशा ६ रस्ती का लेना चाहिए।

विधि—योग के (क) खण्ड में दिये गये द्रव्यों को खरल में डालकर (क) खण्ड के त्रिफला के क्वाथ तथा भांगरे के रस की पृथक्-२ सात-सात भावना देकर सबको सुखावें। अब इसमें (ख) खण्ड में दिये गये द्रव्यों के कपड़ छन घूर्ण मिलाकर सबको अच्छी तरह से घोटें। फिर इन समस्त द्रव्यों को लोहे की खरल में डालकर लोहे के मूसल से (ख) खण्ड के घी और शहद (विषम भाग में होने चाहिए) के साथ अच्छी तरह से मर्दन करके १-१ रस्ती की गोलियां बना कर सुखाकर रखें।

मात्रा—१ गोली। अनुपान—उष्णोदक। समय—प्रातः सायं।

गुण—इसके सेवन से वात, पित्त और कफ से उत्पन्न सब प्रकार के नेत्र रोग दूर होते हैं। विशेषतः नेत्रों की लालिमा, रक्तपित्त, लाल नेत्रस्त्राव, नक्तान्व्य, तिमिर, कांच, नीलिका, पटल, अर्बुद, अभिष्यन्द, अधिमन्थ, चिरकालीन पिष्टरोग आदि रोगों में इसका प्रयोग किया जाता है।

—श्री वैद्य सत्यकाम वेद वागीश

अध्यक्ष—रसायनशाला आर्य गुरुकुल  
चित्तोड़गढ़ (राजस्थान)

# क्या नेत्र-दृष्टि बढ़ सकती है ?

निश्चय ही बढ़ सकती है। इस विषयक जो प्रयत्न अनुभव मैंने किया है वह पाठकों की सेवा में प्रेषित है। नीचे एक ऐसे ही प्रयोग के अनुभव का सार अङ्कित कर रहा हूँ। वन्वन्तरि के गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग के पृष्ठ ४३२ पर वैद्य श्री गणपति लक्ष्मण पंडित आयु० शास्त्री खरगान का एक प्रयोग—

ज्योति स्मृति—

निर्मोक्त एरण्ड बीज १० तोला गाय के एक किलो दूध में उवालकर छोटी इलायची के दाने ५ तोला, वादाम मींगी ५ तोला, मिश्री २० तोला, वंशलोचन २ तोला का बारीक चूर्ण कर मिलाकर तथा गाय का घृत गर्म कर २० तोला मिलाकर कांसे की थाली में रखें। प्रतिपदा से शरद पूर्णिमा तक रोज रातभर चन्द्र प्रकाश में रखना। ऊपर एक मलमल का कपड़ा ढक देना चाहिए। औषधि में घृत निकालने के बाद हाथ न लगने दें। केवल १५ दिन चन्द्र प्रकाश में रखने से सिद्ध हो जाती है। २॥-२॥ तोला खाकर उपर से पाव या आवापाव मिश्री मिला गुनगुना गो दूध पीवें। यदि ३ माह तक पथ्यपूर्वक सेवन की जावे तो स्मरण शक्ति व दृष्टि शक्ति बढ़ती है, चक्षु की आदत छूट जाती है पर मैंने ६-६ माह तक सेवन कराई है।

कई वर्षों से आयुर्वेद-एलोपैथी व होमियोपैथी के कई प्रयोग काम में लेते रहे कि यह प्रयोग भी नजर में आया व करीब ५५ वर्षीय एक ऐसे व्यक्ति पर प्रयोग किया जिसकी आंखों में बड़े बड़े आधुनिक नेत्र विशेषज्ञों की जांच के अनुसार दृष्टि शक्ति कतई होना न पाया गया। परन्तु इस प्रयोग के पूर्णतया सेवन के बाद नजर बड़ी व साफ पढ़ने लगा। दूसरे वर्ष के सेवन से ज्योति फिर बढ़ी! इसके बाद कई अन्य दृष्टिहीन रोगियों को सेवन कराया तो दृष्टि काफी तेज हुई। जहाँ अन्य पैथी की औषधियाँ नाकाकयाव रहीं वहाँ भी यह या १-२ अन्य वस्तुओं का इसमें मिश्रण पूर्ण कामयाब रहा।

सितोपलादि एक महान् टानिक

प्रयोग—शास्त्रीय है और पर्याप्त प्रसिद्ध एवं प्रचलित है। मूत-मिश्री २० तोला, वंशलोचन असली १० तोला, छोटी पीपल ५ तोला, बड़ी या छोटी इलायची के दाने २॥ तोला, तज या दालचीनी १॥ तोला है। इन सबको

कूटकर वस्त्रपूत कर लें व श्वेत चन्दन के शर्वत में चंदी के या श्वेत कांच के वर्तन में रख ३-३ मा० रोज तीन बार (प्रातः दोपहर और शाम या सोते वक्त) चटावें। जो गुण प्रसिद्ध हैं सो तो है ही परन्तु लम्बी अवधि तक चटाने से अद्भुत चमत्कार होते हैं।

एक उदाहरण देकर स्पष्ट करता हूँ—एक बहुत ही कमजोर ४५ वर्षीय व्यक्ति को बहुत ही मयानक बीमारी से स्वस्थ होने पर करीब ४-५ माह तक चटाया—६ पाँच वजन बढ़ा एवं मृत्यु पर्यन्त सिवा मामूली कब्ज के कोई बीमारी (सर भी न दुखा) करीब ३० वर्ष तक न हुई व शरीर सौष्टव बहुत अच्छा हो गया। ऐसे ही एक ५० वर्ष वाली को करीब दो सेर सितोपलादि चन्दन के वर्तन में करीब ४ माह तक चटाया तो मृत्यु पर्यन्त ६ वर्ष तक सर भी न दुखा व जीर्णता व जरापन समाप्त होकर तेजस्वी हो गई। इसी प्रकार पिछले ३५ वर्षों में सैकड़ों ही बीमारी से उठे बीमारों को ६-६ व १२-१२ माह तक शर्वत चन्दन में चटा-चटा कर अनेकों चमत्कार देखे हैं। मैं मूल-प्रयोग में ४-६ द्रव्य अवस्थानुसार व समयानुसार और मिलवाता हूँ। वे हैं, प्रवाल पिष्टी, शुक्ति पिष्टी, मण्डूर भस्म, अकीक पिष्टी, कहरवा पिष्टी, सत्व गिलोय, मुलहठी का वस्त्र पूत चूर्ण ६-६ माहो उपरोक्त तैल में।

एक वयोवृद्ध सज्जन को २ तोला ८ माह तक चटाया तो चेहरा तेजस्वी होकर दृष्टि शक्ति, श्रवण शक्ति बढ़कर शेष बचे। दांत व सब शरीर के अङ्ग प्रत्यङ्ग मजबूत हो गये। निश्चित तो नहीं कह सकता पर ऐसा भी अनुभव हुआ कि लम्बी अवधि का सेवन आयुवृद्धि भी करता है। बुढ़ापा विलम्बित होता वाल काले ही रहते व अग्नि बलवान बनी रहती है, गई शक्ति लौट आती है हृदय बलवान होकर आत्मबल कायम रहता है।

आजकल वंशलोचन नकली पर असली से भी परीक्षा में उत्तम किं-तु नीलाभा वाला आता है अतः सावधानी बरतनी चाहिये वनां लाभ नाम का ही होगा। मात्रा १-१ तोला दिन में तीन बार दें और ऊपर से मिश्रीमिश्रित कम गर्म गौदुग्ध दोनों वस्तु मिलवायें। धारोण्य से भी यही प्रभाव होता है।

—श्री डा० ताराचन्द जोड़ा,  
किशनगढ़ (राज०)

# नेत्र रोगों पर सौ परीक्षित दुस्खे

नेत्र दुखना, जाला, फूली आदि पर—

१. ववूल के फूलों की कली निकाल लें। साफ करके तल में डाल ली के दूध में रगड़ कर अंजन बना लें। अत्यन्त दुःसाध्य नेत्र व्याधियों में अपूर्व लाभ दिखलाता है।

२. सफेद फूली पर—तूतिया ६ माशा, अफीम २ माशा, रसौत ४ माशा, फिटकरी ६ माशा। नीबू के रस में खरल करके सरसों जैसी गोली बनायें। गुलाब जल में घेस कर लगावें। शीघ्र लाभकारी है।

३. पिपल्यादि वृत्ति—पीपल, मुलहठी, तगर, हल्दी, नीलकमल। इनको जल में घोटकर वृत्ति बना लें। इसका अंजन करने से गरुड़ के समान दृष्टि होती है।

४. नयन सुख वर्ती—पीपल १ तो०, हरड़ २ तो०, इनको पीस कर वृत्ति बना लें। यह वृत्ति तिमिर, अर्म, गटल, कौच और अश्रुपात नष्ट करती है।

५. आयी हुई आँख—दो दिन या तीन दिन तक कोई औषधि न होनी चाहिये। नीम के गुनगुने पानी अथवा १ तोला त्रिफला चूर्ण रात को गर्म पानी में भिगो कर अथवा जल में बोरिक एसिड घोल कर मली-भांति दोनों समय नेत्रों को धोना व स्वच्छ करना चाहिए। नीम की गर्म पत्तियाँ इस तरह बांधें कि सम्मुख हरा ही हरा दिखाई दें तथा वे सूखने न पायें।

६. ववूल की हरी नर्म पत्तियों को पीस कर टिकिया बनाकर रात को सोते समय आँखों पर बांध कर सो जाने से बहुत ठण्डक रहेगी तथा जलन शान्त रहेगी।

७. इमली के हरे पत्तों को अंडी के पत्तों में बांध कर ऊपर से कपडौटी करके आग पर पकावें। फिर उनका खरस निकाल कर उसमें फूली हुई फिटकरी तथा चने भर मात्रा में शुद्ध अफीम डाल कर ताँवे के वर्तन में खरल करें, तब उसमें स्वच्छ कपड़ा भिगो कर आँखों में टपकावें।

सिर में सरसों का शुद्ध तेल मलें। पाँव के तलुओं में मलें तथा कानों में डालें। नमक, तेल, खटाई, वादी वस्तुओं से इस काल में परहेज रखें।

८. नीम की पत्ती, लोध्र, जल में पीसकर रस निकाल लें। गुनगुना करके नेत्रों में डालने से रक्तज तथा पित्तज अभिष्यन्द रोग मिटते हैं।

९. २० दाने काली मिर्च, घी २ तो०, मिश्री २ तो०। दोनों समय मिला कर खाने से आँखें शीघ्र अच्छी होती हैं, आँखों का दुखना दूर हो जाता है। निरन्तर खाने से दृष्टि की निर्वलता दूर हो जाती है।

१०. अफीम १॥ माशे पानी में घोट कर आँजने से आँखें दुखना बन्द हो जाता है।

११. रसौत शुद्ध ८ माशा, फिटकरी ४ माशा, अफीम शुद्ध १ माशा, नीम की पत्ती ५ नग, असली केशर ५ रत्ती। इन सबको लोहे के वर्तन में डाल कर लोहे की मूसली से गुलाब जल में घोटें। छोटी-छोटी टिकियाँ बना लें। उन्हें गुलाब जल में लेप करें। यदि सर्दों की आँख है तो लेप गर्म करके अन्वधा ठण्डा ही लगावें।

१२. गुलाबी फिटकरी १ रत्ती, गुलाब अर्क २ तोले, मिश्री १ माशा। सबको एक स्वच्छ शीशी में भर दें। एक दिन हो जाने पर नेत्रों में दो-दो बूंद डालें।

१३. बुधवार को प्रातः सूर्योदय से पहले अनार की बिना फूली कच्ची कलियाँ लावें तथा खावें। एक वर्ष में जितनी खावें उतने वर्षों तक आँखें न दुखें।

१४. सरसों का तेल दोनों कानों में डालें। इससे दुखती आँखों को शीघ्र आराम मिलता है।

१५. चावल पुराने ५ नग, इमली की कोपल १ रू० भर, फिटकरी फूली हुई २ चने भर, अफीम १ मूंग भर, इमली की कोपलें वारीक पीस लें तथा इसका रस लोहे के वर्तन में निचोड़ लें। फिटकरी फूली हुई तथा चावल पीस कर उसी में मिला लें। पुनः अफीम मिला कर आग पर गर्म करें। साफ रुई का फाया लेकर डुबोयें व इस दवा की तीन बूंदें नेत्रों में डालें। आँख का दर्द दूर हो जायगा। आँख आने पर दवा तीसरे दिन शुरू करनी चाहिए।

१६. धिया के पत्तों का रस १ तोला, चूल्हे की जली काली छनी मिट्टी ३ माशे, मुसव्वर २ चने भर, हर ३ माशे, अफीम ज्वार बराबर।

विधि—रस में मिला कर गर्म करें। दिन में तीन-चार बार आँखों की पलकों पर गुनगुना लेप करें, सूजन तथा डरका दूर होते हैं।

१७. फिटकरी का फूला ३ माशे, नीलाथोथा पिसा-छना १ माशे, अफीम २ माशे, घृत कुमारी के रस में अच्छी तरह मिलायें। एक-एक बूंद आँखों में डालें।

१८. आँख की जड़ पानी में घिस कर आँख में लगायें। इससे आँख आना, जलन आदि नष्ट होते हैं।

१९. अंडी की जड़, पत्ती व छाल का काढा बकरी के दूध व पानी में मिलाकर नेत्र घोने से आँख आना, आराम होता है।

२०. पोस्त के छिलके (बोंडे) जल में उबाल लें, उसमें कपड़ा भिगो कर आँखों की सेंक करें। इससे सूजन लानी कम होती है, दर्द दूर होता है।

२१. गर्मी से आँख आना, भुनी व छनी गुलाबी फिटकरी २ रत्ती, गुलाब जल १ छटांक, घोल कर छान लें। ५-५ बूंद दिन में ५ या ६ बार डालें। उठी आँख अच्छी होती है। लाली व पीड़ा दूर होती है।

२२. स्त्री का दूध दिन में पाँच-सात बार टपकायें।

२३. हरी गदहपूर्णा की पत्ती का रस भी डालने से लाभ होता है।

२४. ग्वारपाठे का ३ अंगुल का टुकड़ा काट लें। उस पर आमा हल्दी पीसकर लपेटें तथा नेत्रों पर बाँधें। इससे गर्मी व वादी से आई आँख अच्छी होती है।

२५. नीम की कोंपलों का रस वस्त्र से छान कर तीन-तीन बूंद आँखों में टपकावें। जल्द आराम होता है।

२६. लोध्र, मुलैठी, लाल चन्दन, गेरू १-१ तोला। चूर्ण कर छान लें तथा नीम के रस में घोट कर गोली बनायें तथा छाया में सुखा लें। जल में घिस कर पलकों पर लेप करने से गर्मी के रोग दूर होते हैं।

२७. सर्दी से आँख आने पर—पान के बीड़े का रस, अफीम, रसौत, पानी के बीड़े के रस में अफीम तथा रसौत घोल कर गर्म कर लें। ठण्डा होने पर आँख के चारों ओर लेप करें।

२८. दारु हल्दी ३ माशे, फिटकरी १ माशे पठानी लोध्र १ माशे, इमली की पत्ती २ तोले, जल में पीस कर आग पर पकावें। जब पुल्टिस बन जाये छो कपड़े पर रख कर आँखों सेकें या उन पर बाँध दें। शीत दोष से उत्पन्न नेत्राभिप्यन्द सद्यः दूर होता है। आँखें सदा मन्द उष्ण ही सेकें।

२९. शुद्ध रसौत, शुद्ध अफीम, केशर, फूली फिटकरी, आमा हल्दी, छोटी हरड़, हीरा कसीस १-१ तोले।

विधि—सबको पीस व घोट कर गोलियाँ बना लें। इन्हें छाया में सुखायें। १ गोली पानी में घिस कर सुसुम कर पलकों पर लेप करें। पलकों का फूलना, अधिक फीचड़ आना, लाली, दर्द आदि सब दूर होते हैं।

३०. दुखती आँखों की जलन पर—केशर को शहद में घिस कर नेत्रों में लगावें।

३१. पित्तपायड़ा के काढ़े में शहद मिलाकर पिलावें।

३२. स्त्री के दूध में हई भिगो कर आँखों पर रखें।

३३. धीकुमार का गूदा १ तोला, भुनी फिटकरी २ माशे, अफीम ३ रत्ती, साफ स्वच्छ कपड़ा में पोटली बना कर आँखों पर फेरे बार-बार रखें या फेरें।

२४. हल्दी ५ तोले, जल आधा सेर दोनों को पकायें। आधा रह जाने पर साफ कपड़ा भिगोकर आँख के ऊपर बार-बार रखने से आँख की जलन, कंकर सा दर्द दूर हो जाता है।

३५. दुखती आँखों से पानी बहने पर—बबूल की पत्तियाँ आठ गुने जल में उबालें। आठवाँ भाग रह जाने पर साफ कपड़े से छान लें। अब पुनः आग पर चढ़ाकर शहद जैसा गाढ़ा करें। इसमें आधा भाग साफ हल्दी मिलाकर शीशी में रख लें। इस दवा को नित्य सलाई से आँखों में लगायें। इससे ढरका, जल बहना दूर होगा।

३६. रसौत, गुलाब जल—रसौत को गुलाबजल में घिसकर लगाने से, पानी आना, सुखी, कड़कना दूर होते हैं।

रोहे

३७. नीम के डण्डे में ताँवे का पैसा जड़कर के कटोरे में तनिक सा तिल का तेल डालकर उस डण्डे से घोंटें। तेल गाढ़ा हो जाये तो उसे साफ डिबिया में या चीनी के वर्तन में निकाल कर रख लें। इससे रोहों को शीघ्र आराम होता है तथा पुनः रोहे नहीं होते। अधिक पढ़ने लिखने में आँखें दुखें तो इसे लगाने से शीघ्र ठंढक होती है।

३८. नीम की हरी पत्तियाँ १ किलो हाँडी में चन्द का कपरौटी करके फूँकें। भीतर राख हो जाने पर बारीक पीसकर छान लें। जितनी राख हो उससे आधा तिल का

तेल मिलाकर काँसे की थाली में काँसे की कटोरी से २१ दिन घोटें। पुनः उसमें पानी डालकर खूब मलें तथा फिर पानी निकाल दें। इसी प्रकार डाल डालकर इक्कीस बार धोयें। दवा तैयार है। इसे सलाई से आँखों में लगावें। रोहे व नेत्र के घावों को अच्छा करने में अद्वितीय है।

३६. रोहों की प्रथमावस्था में—केशर असली, रसौत, अफीम १॥-१॥ मासे महीन पीसकर दिन में तीन बार पलकों पर सुसुम लेप करें। लेप से नेत्रों का बहता पानी सूख जाता है तथा पलकें फूलने नहीं पातीं। यकायक नेत्र बिल्कुल बन्द नहीं होने पाते तथा पानी नेत्रों के अन्दर नहीं जम पाता और रोहे नहीं पड़ते।

४०. फिटकरी की खील ४ रत्ती, भवका से परिश्रुत जल १ औंस लोशन बनाकर नेत्रों में डालने से रोहों को शीघ्र आराम होता है।

४१ जस्ते का कपड़छन फूल ५ तोले, छोटी इलायची के बीज ५ मासे, शुद्ध अफीम ६ मासे तीनों को कपड़छन करके शीशी में रख लें। जिनके रोहे हों, धूप सहन न हो, आँखें बन्द रहती हों, उजाला देखने में कष्ट हो तो यह दवा कोयों में डालें। लाभ होगा। जाला व ढरका में भी लाभ होता है।

४२. काशगरी सफेदा छना हुआ १ छटाँक, बोरिक एसिड १ छटाँक, झण्डा मार्का अम्बरी रङ्ग १ छटाँक, गोघृत २ छटाँक इन सबको भलीभाँति खरल करें। एक सलाई लगाते ही दुखने आयी आँख अच्छी हो जाती है।

नोट—यह दवा लगती बहुत है अतः बच्चों के न डालनी चाहिए।

४३. नं० १ गुलाब जल ८ छटाँक, शुद्ध गुलाबी फिटकरी १ छटाँक, बोरिक एसिड १ छटाँक, शुद्ध रसौत १/२ छटाँक।

विधि—सबको मिला लें तथा दिन में तीन बार नेत्रों में डालें। फूली में आँख दुखने में लाभदायक है। यह दवा भी लगती है अतः तीव्र अवस्था में ही प्रयोग करें।

#### अञ्जन

४४. निम्न अञ्जन बच्चों की आँख में लगाते रहने से आँख के रोग नहीं होते। फूली व आयी आँख में भी लाभ करता है—

रसौत ६ माशा, मेंहदी की पत्ती का रस ६ माशा, गाय का घी।

विधि—नीम के डण्डे में ताँवे का मोटा पैसा जड़कर पीतल की थाली में घोटें। अञ्जन बन जाने पर स्वच्छ डिबिया में भर लें। इसे सभी नेत्र रोगों पर परीक्षा करें।

#### रत्तीघी

४५. गाय के गोबर का रस, छोटी पीपल। गोबर के रस में छोटी पीपल घिसकर अञ्जन करते से रत्तीघी अवश्य दूर होती है।

४६. करेला के पत्तों का रस, काली मिर्च। करेला के पत्तों के रस में काली मिर्च घिसकर आँजते से रत्तीघी अवश्य दूर हो जाती है। कम से कम ३-४ दिन बराबर लगायें।

४७. पीपर, लौंग दोनों धोड़े के मुख की राल में घिसकर आँजे तो रत्तीघी दूर होती है। नित्य प्रातः ३ तोले गाय का शुद्ध घी भी खाना चाहिए।

४८. सम्हालू का रस नेत्रों में टपकावे से रत्तीघी दूर होती है।

४९. प्याज के रस की अथवा पान के रस की दो तीन वृद्धें टपकाने से तथा शीतल जल से धो डालने से रत्तीघी जाती रहती है।

रीठे की गुठली स्त्री के दूध अथवा पानी में घिसकर अञ्जन करने से भी बड़ा लाभ होता है।

५०. मिर्च, कमीला, पीपर, समभाग वारीक पीस छानकर आँखों में लगायें।

५१. सिरस के पत्तों का रस लगाने से रत्तीघी दूर होती है।

५२. लाहौरी नमक की सलाई बनाकर आँख में फेरने से रत्तीघी दूर होती है।

५३. आदमी के कान का मैल, हरं पीसकर गोलियाँ बनावें। पानी में घिसकर आँख में लगावें। इससे रत्तीघी दूर हो जाती है।

५४. कड़वी लौकी की राख, शहद दोनों को मिलाकर सलाई से नेत्रों में लगावें।

५५. बरगद का दूध, कपूर दोनों को मिलाकर अञ्जन करें। इससे आँख का फूला व जाला कट जाता है।



५६. मधु में चिरचिटे की जड़ घिसकर लगाने से फूला कट जाता है।

५७. एक जस्ते की सलाई में सटकटैय्या से दो फल लेकर दोनों नोकों में फंसाकर रात भर ओस में रखा रहने दें। प्रातः सलाई से दोनों फल निकाल कर फेंक दें। तुरन्त ही सलाई को दोनों नेत्रों में फेरें। इस प्रकार ११ दिन करें। इससे फूला, जाला कट जावेगा। पुराने रोग में अधिक दिनों तक करें।

५८. पुनर्नवा की जड़ छाछ के पानी में घिसकर आंजें तो इससे फूली कट जाती है तथा मोतियाबिन्द भी चला जाता है।

५९. हरड़ की बकली, सफेद पुनर्नवा की जड़ दोनों को पीसकर छाी के दूध में ४ पहर तक खरल करें तथा बत्तियां बनाकर छाया में सुखा लें।

सूर्योदय से पूर्व ही पानी में घिस कर अंजन करें। इसके लगाने से आंख दुःखने आ जाती हैं। बारह दिन के अन्दर माड़ा कट जाता है।

६०. तूतिया, समुद्रफेन, सफेदा, हरा कांच, कूजे की मिश्री, कालासुरमा ४-४ माशा, सफेद सुरमा ६ माशा, नौसादर ५ माशा, एलुवा ४ माशा, सीप सस्म ४ माशा, अफीम ४ माशा, चांदी का मेल ४ माशा, शीतलचीनी ३ तोला, रसीत २ तोला, सफेद इलायची दाना ५ माशा, सुहागा ५ माशा, चीनी का टुकड़ा २ माशा।

विधि—रात को रसीत को ४ तोला पानी में भिगो दें तथा प्रातः साफ कपड़े से छान लें तथा मिश्री व अफीम डालकर मंद-मंद आंच में पकायें। जब गाढ़ा हो जाये तो शेष वस्तुयें मिलाकर खरल करें तथा नीबू का अर्क डालते जावें। यहां तक कि काजल की भांति दारीक हो जावे। तब चने या झरवेरी प्रमाण की गोलियां बनाकर रख लें। नित्य गुलाब जल में घिस कर आंखों पर लगाने से दस पन्द्रह दिन में शस्त्र साध्य फूले भी कट जाते हैं।

६१. सत्यानाशी का दूध सलाई में लगाकर फूली वाली आंख में ४० दिन लगावें। अवश्य लाभ होगा।

६२. अपामार्ग (चिड़चिड़ा) बीज तथा जीरा समभाग चूर्ण कर कपड़े से छानकर रखलें। जितने वर्ष का फूला हो उतने ही दिन इसे नेत्रों में लगायें। इससे फूला कट जाता है।

६३. तीतर का रक्त या तीतर का पित्ता नेत्रों के फूले या घुन्घ को दूर करता है। तीतर की विष्ठा में भी अनेक अंशों में यही गुण पाया जाता है।

६४. फिटकरी का लावा ६ मा., काले रंग की छोटी हड़ ६ तोला, उत्तम अर्क गुलाब १६ तोला।

पहले हरं को महीन पीस कर बारह घण्टे गुलाब जल में भिगो रखें। फिर मलकर छान लें। पश्चात् फिटकरी का चूर्ण मिलाकर भली भांति घोंट कर मोटे वस्त्र में छान कर शीशी में रख लें। प्रतिदिन नेत्रों में २-२ बूंद दिन में ३ बार डालें। इससे बालकों की फूली थोड़े ही दिनों में कट जाती है।

६५. समुद्रफेन को स्त्री के दूध में १-१ रत्ती की गोली बना कर सुबह शाम लगावें। इससे फूली दूर हो जाती है। जाला व रोहों में भी लाभ करता है।

६६. पुनर्नवा की जड़, अदरक का रस—पुनर्नवा की जड़ को अदरक के रस में घिसकर नेत्र में लगाने से फूली कट जाती है।

६७. छुहारे के बीज घिस कर लगायें।

६८. गिलोय का रस २॥ टंक, शहद १ माशा, सेंधा नमक १ माशा—पीसकर एक साथ मिलाकर सलाई से आंखों में लगाया जाये।

६९. निर्मली को पीस शहद में मिलाकर लगायें। मोतियाबिन्दु को आराम होता है।

७०. पुराने विषखंपरा की जड़ भांगरा के रस में घिसकर लगाने मोतियाबिन्द जाता रहता है।

७१. कच्ची सौंफ को पीस कर उसका रस निकाल लें। इसे नेत्रों में डालें। इससे नये मोतियाबिन्द को आराम होता है।

७२. नौसादर का लोशन—नेत्रों में नित्य डालते रहें।

७३. हरं, हल्दी, पीपर, सेंधा नमक—समभाग।

जल में पीसकर बत्ती बना कर रखें। नेत्रों में अंजन करने से तिमिर दूर होता है।

७५. सफेद चन्दन, हरं, बहेड़ा, आमला, सुपारी, पलाश, लाल चन्दन—समभाग। जल में बारीक पीसकर बत्ती बना लें। इसे आंखों में लगाने से सब प्रकार का तिमिर दूर हो।

७५. चीठा, मुलैठी, सेंधा नमक—समभाग । पीस छानकर आँखों में अंजन करें तो १ वर्ष का तिमिर दूर हो ।

७६. तमाल पत्र, गेरू, कपूर, मुलैठी, लाल कमल, नाग केशर समभाग । सब पीस छान लें । नेत्रों में लगायें तो तिमिर दूर होता है । पहले हरड़ घिसें । पुनः उसी पर पुराने विषखपरा की जड़ घिसें तथा नेत्र में आजें तो तिमिर का नाश होता है ।

७७. नौसादर की बारीक पीसकर आँखों में अंजन करें । इससे नजला तथा १ वर्ष का मोतियाबिन्दु दूर होता है ।

७८. सफेद घुंघुची का अर्क, नीबू का अर्क दोनों को मिलाकर सवेरे आँख में डालें ।

७९. इमली की पत्तियों का रस काँसे के कटोरे में डालकर नीम के सोंटे से जिसमें ताँवे का पैसा जड़ा हो घोंटे । फिर उसमें लड़के की माँ का दूध उतना ही डालकर चार पहर घोंटे । जब गाढ़ा हो जावे तब रस्ती के दूध में घिस कर नेत्रों में अंजन करें ।

८०. कलमी शोरा, मिश्री समभाग—दोनों पीसकर रख लें । नित्य प्रातः सायं आजते रहें । इससे एक सप्ताह में ही माड़ा कट जाता है ।

८१. पुनर्नवा की जड़ शहद में घिसकर आजने से माड़ा व धुन्ध दूर होता है ।

८२. पुराने विषखपरा की जड़, नीबू का रस । जड़ को नीबू के रस में घिसकर लगाने से माड़ा (जाला) कट जाता है ।

८३. सिरस के पत्ते एक कोड़ी हाँडी में डाल चौगुना जल भर दें । तीन दिन धूप में रखें । चौथे दिन मलकर छान लें । चुल्हू में यह जल भर सुबह शाम आँख में छींटे लगायें । एक सप्ताह में एक वर्ष तक का जाला (माड़ा) मनुष्य या पशु किसी का भी हो, दूर होगा ।

यह अर्क केवल तीन दिन काम देता है इसलिये जिस दिन दवा तैयार हो जाये उसी दिन उपरोक्त रीति से आँगे के लिये दूसरी हाँडी में पुनः सिरस के पत्ते व जल डालकर रख दें । इसी भाँति सेवन करते रहें । अधिक पुराना रोग अधिक दिन में तथा कम दिनों का रोग कम दिनों में ठीक हो जायेगा ।

८४. आँख की फूली तथा जाला पर—हरे कांच की चूड़ी बारीक पीसकर नीबू के रस में घोंटकर अंजन करने से आँख की फूली व जाला कटते हैं ।

८५. फूली, जाला, लाली पर—४ पके नीबू चीरकर मिश्री भरें तथा ताँवे के तसले या पात्र में रात भर रखा रहने दें । सुबह तसले में टपके रस को छानकर शीशी में भर लें । इसे १-२ बूँद डालने से लाभ होता है ।

८६. नेत्रों से पानी आने व जाला माड़ा पर—छेनीबुओं का रस, अफीम चने भर, फिटकरी २ चने भर, जलाया हुआ मिलावा ६ दाना—इन सबको घोंटकर गोलियाँ बना लें तथा छाया में सुखा लें ।

इन गोलियों को नीबू के रस में घिसकर नेत्रों में आजें । इससे फूली, जाला, पानी आना रोग नाश होते हैं ।

८७. पत्थर पर मिश्री नीबू के रस के साथ घिसकर आजें तो जाला माड़ा दूर होता है ।

८८. लोहे के तवे पर अफीम और दन्ती (जमाल गोटे की जड़) को नीबू के रस में खरल करें तथा आँख पर लेप करें । इससे आँख दुखने को आराम होता है ।

८९. सब नेत्र रोगों पर—नीबू काटकर उस पर लोह कीट और दन्ती की जड़ पीसकर भुरभुराये । हल्दी से रंगे कपड़े में बाँधकर बार-बार आँख में लगायें ।

९०. नीबू आधा काट लें । उसमें सेंधा नमक, मिश्री व हल्दी मिलाकर आँच पर गर्म करें । अब कपड़े में लपेट कर आँख पर फेरें । इससे शीघ्र आराम होता है ।

९१. नेत्र पीड़ा पर—नीबू का अर्क कढ़ाई में डाल लोहे की मूसली से खूब रगड़ें । जब काला हो जाये तब गुनगुना करके पलकों पर लेप करें तो दर्द शान्त होता है ।

९२. मोतिया बिन्द पर—दो नीबूओं का अर्क, गाय का मक्खन ४ तोले । मक्खन में नीबू रस मलकर थोड़ा स्वच्छ जल डालकर तीन दिन रखने दें । फिर मक्खन को जल से धोयें । इस प्रकार २५ बार करें । अब उसे चीनी, मिट्टी या शीशी में रखें । आँख में लगाते रहने से मोतियाबिन्द दूर होता है ।

९३. नेत्र पीड़ा, लाली, रोहे, फूला पर—नीबू का रस २० तोले, फिटकरी ४ तोले, नीला थोथा ३ तोले, रसीव शुद्ध ५ तोले सबको नीबू के रस में दो तीन दिन

भीगा रहने दें। पुनः कपड़े से छान लोहे के पात्र में पकावें। गाढ़ा होने पर उतार लें। ठण्डा हो जाने पर वर्तियाँ बना लें। जल में घिसकर सलाई से लगावें।

६४. नेत्र परवाल पर—एक बड़ी मूली चीरकर अन्दर लाल फिटकरी पीसकर भर दें। मूली का ही काग लगाकर सम्पुट कर दें तथा उपलों में भस्म कर लें। इस राख को पीसकर छान लें। उन टेढ़ी बरीनियों के वालों को जो अन्दर जाकर दुःख देते हैं उन्हें कतरकर मोटी सलाई ने उक्त राख को लगावें। विशेषकर वालों की जड़ों में दिन में दो बार लगावें। इससे परवालों का दुख दूर हो जायगा।

६५. बाल गन्द—जिसमें पलकें व कोरें कट जाती हैं। बड़नी की नयी ७ सीकें, पुरानी रुई, मीठा तेल, सांभर नमक ज्वार भर। नये दिया रुई की बत्ती बनाकर दिया जलायें। उसमें सातों सीकें जला-जलाकर उस कोयले को पीतल की थाली में रखते जायें। दिये की ली में दो अंगुल की पहले की बत्ती बनाकर जलायें तथा सीकों की राख के साथ रखें। बत्ती का गुल या फूल उसी में मिलावें। पीतल के लोटे से दिये का तेल डालकर घोटें। थोड़ा थोड़ा तेल डालते जायें तथा घोटकर अञ्जन बनाते जायें। अन्त में नमक भी घोट कर स्वच्छ छिविया में भर लें। प्रातः सायं लगावें। इससे कोरो का कटना, जलन आदि सब शांत होते हैं।

६६. नेत्र सुधा गोलियाँ—(१) सफेद जस्ता ३ तोला, (२) सफेद फिटकरी १ तोला, (३) मिश्री १ तोला, (४) तूतिया १ माशा, चारों दवायें संगमषा के खरल में आवश्यकतानुसार गुलाब जल डालकर ६-६ घण्टे तक घोटें। इसके बाद चने या बड़ी मटर वरावर गोलियाँ बनाकर सुखाकर स्वच्छ बीसी में रख लें।

एक-एक या आधी आधी गोली घातः सायं व रात को सोते समय हथेली पर या स्वच्छ पत्थर पर ५-६ बूंद जल डाल घिसें तथा उंगली या सलाई से काजल की तरह नेत्रों में लगायें। इनके लगाने से खराब पानी बहाकर नेत्रों को स्वच्छ व सवल बनाता है। सुखी, बर्म, सूजन, जलन-कड़क जो आंखें दुखने से होती है, साफ हो जाती है तथा नेत्र ज्योति बढ़ जाती है।

६७. नेत्राञ्जन श्वेत सुरमा—श्वेत सुरमा ५ तोले, कलमी शोरा ५ तोले, गुलाब जल ३० तोले। ऊपर की वस्तुयें गुलाब जल में घोट लें। इसमें कपूर शुद्ध ३ माशे, विपरमिट ३ रत्ती, डालकर रख लें। यह धुंध, जाला, तिमिर आदि नष्ट करता है।

६८. सम्पूर्ण नेत्र रोगों पर—आमले का स्वरस ३ पाव, शहद १॥ पाव, पठानी लोध्र २ तोले, कपूर शोधा हुआ २ तोले, जीरा २ तोले। पठानी लोध्र जीरा को पीस छान आंवला स्वरस में मधु कपूर मिलाकर स्वच्छ वोतल में रख लें तथा मजबूत कार्क लगा दें। यह सब नेत्र रोगों पर लाभकारी है।

६९. गाय के कच्चे दूध में कपड़ा या रुई भिगोकर उसकी तहकर ऊपर से पिसी फिटकरी डालकर आंखों पर रखें या बांधें तो दुखती आंखें ठीक होंगी।

१००. हर्र, बहेड़ा, आमला, दालचीनी, मुलहठी, महुआ के फूल ५-५ तोले, घी १० तोले, शहद १५ तोले, सभी को पीस छान मिला कर रखें। १-१ तोला प्रातः रात्रि को दूध के साथ सेवन करने से सभी नेत्र रोग नष्ट होते हैं। शिरो रोग, पलित, नासारोग, कर्ण पीड़ा, दन्त पीड़ा, जिह्वा रोग, मुखरोग भी नष्ट होते हैं। अमृत समान प्रयोग है।

—श्री पी० सी० खरे  
छावनी, बांदा उ० प्र०

# नेत्र रोगों के एलोपैथिक सफल सिद्ध प्रयोग

डा० श्री सनमत कुमार जैन आयुर्वेदाचार्य

## चिकित्सा सिद्धान्त—

### १. तीव्र नेत्र कनीनिका शोथ, (आंख आना) (Acute Conjunctivitis)—

१. नेत्र को बोरिक एसिड से सेकें ।
२. सल्फा सीटामाइड १०-२० या ३०% घोल के ड्राप्स । २-२ वृंद दिन में ३-४ बार ।
३. आक्सीमाइड केडिला—इस नेत्र मलहम का प्रयोग नेत्र संक्रमण और शोथ में निश्चित रूप से लाभकारी है ।

### २. तीव्र शोथ—द्वितीयक संक्रमण—

१. उपरोक्त के अलावा मुंह द्वारा शोथहर और पीड़नाशक प्रयोग अवश्य करना चाहिये । टेबलेट ओक्सालजिन एक-एक गोली तीन-चार बार ।

२. आक्सीमाइड नेत्र मलहम ।

३. डेक्सोना नेत्र बिन्दु ।

४. टेराकाटिल नेत्र मलहम ।

५. मुंह से सुवामाइसिन या रेस्टीक्लिन कैप्सूल दें ।

मात्रा—अवस्थानुसार । उपरोक्त नेत्र बिन्दु और मलहम आदि से संक्रमण के साथ ही नेत्र की लाली और शोथ भी ठीक होता है । मुंह से कैप्सूल देने पर लाभ शीघ्र होता है क्योंकि संक्रमण नष्ट होता है ।

### ३. रोहे (Trachoma) —

यह बहुतायत से पाई जाने वाली नेत्र व्याधि है । यह विभिन्न रूपों में मिलती है । जितनी सरलता से यह हो जाती है उतनी सरलता और शीघ्रता से यह जाती नहीं है । इस व्याधि के चिरकालीन उपद्रव गम्भीर परिणाम सामने लाते हैं । अन्तिम चिरकालीन उपद्रव पूर्ण अन्धता है । इस व्याधि में उपचार दोनों प्रकार का (खाना और लगाना) करना चाहिये ।

उपचार—मेड्रीबॉन (रोश)—

पहले और दूसरे दिन १ सवेरे १ शाम । तीसरे दिन से प्रतिदिन एक गोली  $\times$  १० दिन तक । कुल १२ दिन तक । इसके दौरान पानी अधिक पीना चाहिए ।

२. लोकुला या सीमाइड नेत्र बिन्दु—३० प्रतिशत बड़ों को, २० प्रतिशत बच्चों को । नेत्रों में दो-दो वृंद दिन में तीन बार डालें ।

३. गेम्ट्रीसिन नेत्रबिन्दु (रोश)—दो-दो वृंद दिन में तीन बार डालें । इस व्याधि की सर्वोत्तम औषधि सल्फा-ड्रग ही है । परन्तु किन्हीं अवस्थाओं में जब पूय और श्लेष्मा भी उत्पन्न हो जाये तब एण्टीबायोटिक्स का उपयोग करना होता है ।

पुराने समय में इस व्याधि के लिये सिलवर नाइट्रेट की वत्ती से 'टच' किया जाता था, तथा आई इरिगेटर से नेत्र में टचिंग के बाद नमक का पानी इरिगेट करते थे । पर इस क्रिया के करने में चिकित्सक निष्णात (नपुण) होना चाहिये ।

### ४. नेत्र में आघात (Injury in the Eye)—

नेत्र में आघात प्रायः बाह्य वस्तु के नेत्र में जाने से या सीधे नेत्र गोलक पर आघात लगने से होती है ।

नेत्र में जो वस्तुएँ बाह्य पड़ती हैं वे नेत्र के कंजन्कटाइवा को हानि पहुँचाती हैं और सीधी चोट नेत्र गोलक को हानि पहुँचाती है । आघात धूल, लोहे के कण या अन्य धातुई छिलन, कोयला, या राख के कण आदि के जाने से लगता है । नुकीली वस्तु के नेत्र में जाने से कंजन्कटाइवा में 'कट' (Cut) लग सकता है । उबलते पानी, धातु, चूना, अम्ल या तेज क्षारों से भी रासायनिक आघात लगते हैं । आघात का उपचार शीघ्र होना चाहिये । उपचार निम्न पदों में होना चाहिये—

१. तुरन्त पीड़ा को शान्ति के लिए एनीथेन विलयन (५ से १%) नेत्र में डालना चाहिए और इसे प्रति आघे से दो मिनट पर तीन बार दोहराना चाहिए । ऐसा करने से पीड़ा तो शांत होगी ही साथ ही साथ नेत्र के परीक्षण में भी रोगी पीड़ा रहित होकर सहयोग करेगा । नेत्र परीक्षण के पश्चात् नमक के घोल २ प्रतिशत से नेत्र को धोकर, सल्फा सीटामाइड ( लोकुला, सीमाइड आदि ) १०-२०-३० प्रतिशत का घोल या टेद्रासाइक्लीन या

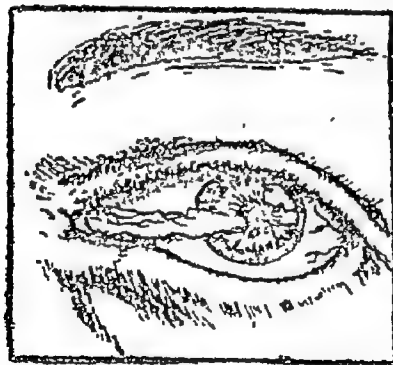
क्लोरोम्फेगीकाल आई आयन्टमेंट या ड्राप डाल देना चाहिए। पश्चात् वेम्डेज करना चाहिए।

चूना से जलने पर दस प्रतिशत अमोनियम टार्टरेट से कई बार घोना चाहिये तथा केस्टर आइल या आलिव आयल की एक-एक बूंद नेत्रों में डाल देनी चाहिये।

२. नेत्रों में शोथ और लालामी रोकने के लिए अथवा शोथ और लालामी हो जाने पर कार्टीसोन ड्राप्स व मलहम या वीटामीयासोन (वेटनेसॉल) डेक्सामीयासोन (डेक्सोना) आई ड्राप्स डालना चाहिए। साथ में संक्रमण होने पर एण्टीबायोटिक + हाइड्रोकार्टीसोन (ग्रुप) (जैसे टैराकार्टिल, केनालाग-एस) मलहम या ड्राप्स लगा देना चाहिये। अधिक शोथ होने पर कभी-कभी कनजक्टाइवा में हाइड्रोकार्टीसोन एसीटेट का आधी मिली० का इन्जेक्शन भी लगाना पड़ सकता है पर इसके लिए विशेष अभ्यास की जरूरत होती है।

#### ५. टैरेजियम—

चिन्तानुसार नेत्र गोलक के दोनों ओर मांस सूत्र सदृश्य आकृतियां उत्पन्न हो जाती हैं, जो कृष्ण मण्डल के दोनों ओर उत्पन्न हो जाती हैं। इनके उपचार में शल्य क्रिया की जाती है। परन्तु आधुनिक एवं नवीन उपचारके रूप में इन्जेक्शन हाइलेज दो मिली० की मात्रा में इन मांस सूत्र सदृश्य आकृतियों में लगा दिया जाता



है। यह प्रक्रिया प्रति ५-६ दिन पर दोहराई जाती है और ऐसा दो बार ही करना पर्याप्त है।

#### ६. कार्नीयल अल्सर—

यह एक सामान्य रूप से मिलने वाली नेत्र व्याधि है। इसमें शुक्ल पटल के समीप कृष्ण पटल पर छोटे-छोटे सरसों के दानों के सदृश चपटे छाले से होते हैं जो रोशनी छालने पर चमकते हैं। इनके होने से नेत्रों में पीड़ा, लालामी, शोथ और तनाव होता है।

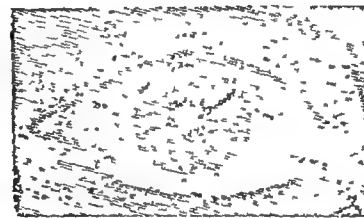
उपचार—१. पीड़ा हटाने के लिए गर्म सेंक।

२. पेनीसिलेन घोल या लाकुला/सीमाइड ३० प्रतिशत का घोल नेत्र में डालें।

३. सल्फोना माइड या मैडीवोन (रोश) का पूरा कोर्स मुख द्वारा।

४. आयराइटिस होने पर एट्रोपीन का मलहम दिन में तीन बार डालें।

#### ६. पुहेरी (अञ्जनहारी)—



नेत्रों के पलकों के लोगों में जब कोई संक्रमण हो जाता है, तब नेत्र के पलकों के दोनों किनारों पर यह

फुंसी के रूप में प्रगट होती है। अपवाद स्वरूप बीच में भी होती है।

उपचार—१. गर्म सेंक, बोरिक लोशन से।

२. मुंह द्वारा सल्फोनामाइड या टेट्रासाइक्लिन का सेवन (पकने के पूर्व)। ३. नेत्र में टेट्रासाइक्लिन (टेरामा-इसिन, केडीसाइक्लिन) मलहम डालें।

प्रतिदिन की प्रेक्टिस में उपयोग में आने वाले एलोपैथिक नेत्र-विन्दु और नेत्र-मलहमों पर एक दृष्टि—

#### खण्ड एक

साधारण औषधियाँ—	
१. विसंक्रमणता करती हैं।	१. बोरिक एसिड घोल ३-५%
२. लालामी, शोथ और छोटी-मोटी साधारण शिकायतों का निवारण करती हैं।	२. जिक सल्फेट घोल ०.५%
	३. माइल्ड सिल्वर प्रोटीन घोल ५%
	४. एक्सीप्लेवीन घोल (१ : १०००)
	५. मरक्यूरोक्रोम घोल ६% (१-२%)

#### खण्ड दो

१. विसंक्रामक।	१. सल्फासीटामाइड घोल १०, २०, ३०%
२. जीवाणु विरोधी एवं जीवाणु नाशक।	२. गेन्टीसिन (रोश) आई ड्राप्स
३. लालामी, सूजन, रोहे नाशक एवं रोपक।	३. जिन्कोसल्फा आई ड्राप्स।



खण्ड तीन

१. जीवाणु नाशक ।
२. रोहे, लालामी, शोथ, जलन ।
३. किसी प्रकार का आघात ।
४. विभिन्न जीवाणुजन्य व्याधियों में तथा रोपक के रूप में प्रयुक्त होती हैं ।

१. एण्टीबायोटिक्स—

- (अ) टेट्रासाइक्लिन ड्राप्स या मलहम ।
- (ब) क्लोरोम्फेनीकाल ड्राप्स या मलहम ।
- (स) पेनीसिलीन ड्राप्स

विशेष—यह ड्राप्स ताजा ही बनाकर प्रयोग करना चाहिए । एक मिली० नार्मल सेलाइन में १०,००० यूनिट पेनीसिलीन जी. सोडियम घोलना चाहिए । यदि यह रोगी को फिट न बैठे तो इसमें पांच वूंद डेकाड्रॉन इं. मिला लेना चाहिए ।

(द) नियोमाइसिन (Neomycin)

(य) नियोस्पोरिन (Polymixin B)

खण्ड चार

- (क) हाइड्रोकार्टिसोन एसीटेट (ख) प्रेडनीसोलोन
- (ग) वीटामीथासोन (वेटनेसाल)
- (घ) डेक्सामीथासोन (डेक्सोना केडिला आई ड्राप्स)
- (ङ) ट्राइ अमीनोसोलोन (केनालाग-एस)

यह विशिष्ट औषधियाँ हैं । इनका प्रयोग स्वतंत्र रूप से या सल्फोनामाइड या एण्टीबायोटिक्स के साथ करते हैं । इनका प्रयोग मुख्यतः शोथ प्रतिक्रिया में और एण्टी-बायोटिक्स के साथ द्वितीयक संक्रमण में करते हैं ।

खण्ड पाँच— मिश्रित औषधियाँ

- (अ) एण्टीबायोटिक्स + हाइड्रोकार्टिसोन (ग्रुप)  
यथा—१. टैराकार्टिल (फेजर) । केनालाग-एस (साराभाई)
२. क्लोरोम्फेनीकाल + हाइड्रोकार्टिसोन क्लोरोकोर्ट  
(पी. डी.) पायरीमोन (F. D. C.)
३. नीवाकोर्टिल (फेजर) - नियोमाइसिन + हाइड्रोकार्टिसोन
४. नियोस्पोरिन (बरोजवेलकम), नियोमाइसिन +  
वेसीट्रैसिन + फालिमिक्सिन
- (ब) सल्फोनामाइड + कार्टिसोन (कार्डुला-एच)
- (स) पेनीसिलेन + डेक्सामीथासोन (स्वयं बनावें)

उपरोक्त औषधियों का प्रयोग नेत्र में संक्रमणजन्य विभिन्न व्याधियों में सफलतापूर्वक होता है । विभिन्न प्रकार के शोथ, ग्राम निगेटिव पाजिटिव संक्रमण में, शोथ प्रतिक्रिया (Inflammatory reactions) में होता है ।

नेत्र चिकित्सा करते समय ध्यान देने योग्य बातें—

१. रोगी को सही स्थिति में बैठायेँ और स्वयं सही स्थिति में बैठें ।
२. चिकित्सक स्वयं अपने हाथों को, रुई को और औजारों को सम्यक्तया विसंक्रमित करें ।
३. नेत्र का सम्यक् परीक्षण निरीक्षण करके रोग निश्चय करें ।

४. उचित, उत्तम और असरकारक औषधि की व्यवस्था करें ।

५. औषधि उचित मात्रा और शक्ति (%) की दें ।

६. उपचार के पश्चात्, लेने वाला इलाज तथा पथ्या-पथ्य जरूर निर्देश करें ।

—डा० सनमत कुमार जैन आयुर्वेदाचार्य

बी. ए. एम. एस., डी. एच. बी., बीना (म० प्र०)

आयुर्वेदिक ताकत की दवाओं में सर्वोपरि

स्त्री और पुरुष दोनों के लिए

# सिद्ध चन्द्रोदय वटी

(शक्ति का अटूट खजाना)

यह सिद्ध चन्द्रोदय वटी रसायन है। शरीर में जो खून को कमी होती है, उसे दूर कर अग्नि को प्रदीप्त कर शरीर को कान्ति सम्पन्न बनाती है। रोजाना सेवन करने से शक्ति का वह संचय होता है जो कि अकथनीय है। जो लोग प्रतिवर्ष नियमित रूप से विशेष रूप से सर्दियों के दो माह इसे सेवन कर लेते हैं उन्हें कभी कमजोरी नहीं सताती और बुढ़ापा आ जाने पर भी बलवान बने रहते हैं।



यह दवा स्त्री और पुरुष दोनों को  
एकसा फायदा करती है

लिखने का सारांश यह है कि रोगी मनुष्य तो

दवा मिलने का पता—

श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़।

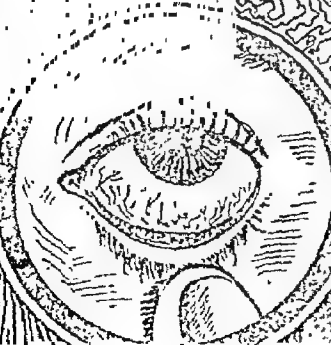
इससे लाभ उठाते ही हैं पर यदि निरोग युवावस्था वाले सेवन करें तो निर्बलता उनके पास भी नहीं फटकती। जीवन हमेशा सुख-मय व्यतीत होता है, क्योंकि इसके सेवन से भूख बढ़ती है। घी, दूध आदि सर्व पोषिक पदार्थ भली भांति पचते हैं।

कीमत ४१ गोली की शीशी ५.००  
१२ शीशी ५८), डाक खर्च व सेलटैक्स  
अलग।

# आर्य समाज

ऊर्ध्व जन्तु शैवाल

करा-प्रकरणा



# करीबारी शिक्षा विज्ञान



डा० श्री अयोध्याप्रसाद अचल एम० ए०

श्री अयोध्या प्रसाद जी 'अचल' 'धन्वन्तरि' पर कृपा दृष्टि रखने वाले लेखकों में से एक हैं। आप गया में डिग्री कालेज के प्रधानाचार्य तथा मनोविज्ञान के पण्डित भी हैं। यह सब आपकी विद्वता एवं कर्मठता का प्रतीक है। प्रस्तुत लेख में आपने कर्ण रचना का नातिसंक्षिप्तविस्तरेण वर्णन किया है। अन्त में कर्ण की कार्यविधि भी समझाई है। आशा है पाठक लाभान्वित होंगे।

— दाऊदयाल गर्ग

रचना की दृष्टि से कान के तीन मुख्य भाग किये जाते हैं—

१. बाह्य कर्ण (External ear)
२. मध्य कर्ण (Middle ear)
३. अन्तस्थ कर्ण (Internal ear)

नीचे संक्षेप में तीनों का ही विवरण प्रस्तुत किया जा रहा है।

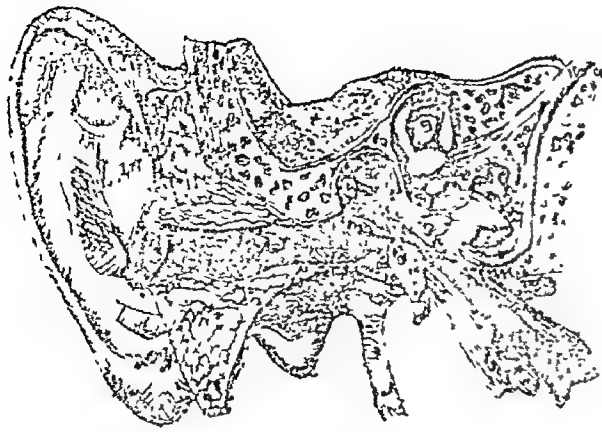
## बाह्य कर्ण

बाह्य कर्ण के भी दो प्रमुख भाग किये जा सकते हैं—  
कर्ण-शङ्कुली तथा कर्णनली।

१. कर्ण-शङ्कुली (Auricle or pinna)—इसका आकार देखने में सीप की तरह लगता है। इसके निचले भाग

को छोड़कर, जो देखने में कुछ मोटा लगता है और जिसे लौर कहते हैं, शेष भाग कार्टिलेज (शङ्कुली) का बना रहता है। ऊपर से दोनों और त्वचा का आवरण रहता है। यही कर्ण शङ्कुली का वह भाग है जो बाहर से दिखाई पड़ता है और जिसे हम बोल चाल की भाषा में कान कहते हैं। इन कानों का आकार भिन्न भिन्न जीवधारियों में भिन्न प्रकार का होता है। मनुष्यों की अपेक्षा पशुओं में न केवल इनका आकार बड़ा होता है बल्कि अधिकांश पशु अपनी आवश्यकतानुसार अपनी कर्ण-शङ्कुलियों को विभिन्न दिशाओं में मोड़ भी सकते हैं।

२. कर्ण नली (Auditory Meatus)—सामान्य प्रौढ़ व्यक्ति में कर्ण नली की लम्बाई लगभग २५ मि. मी.



कान की रचना

१. कर्ण शण्कुली (Pinna)
२. कर्ण नली (Ear canal)
३. कर्ण ढोल (Ear Drum)
४. मुग्दर (Hammer)
५. निहाई (Anvil)
६. रक्काव (Stirrup)
७. गोल खिड़की (Round Window)
८. अण्डाकार खिड़की (Oval Window)
९. अर्ध चक्राकार नलिकायें (Semi circular Canals)
१०. काकलिया (Cochlea)
११. श्रवण नाड़ी (Auditory Nerve)
१२. कण्ठ कर्ण नल (Eustachion Tube)

तथा व्यास ७ मि० मी० होता है। इसका एक तिहाई बाहरी भाग मजबूत कार्टिलेज से बना होता है और उसकी सतह पर हल्के-हल्के रोयें नजर आते हैं। इसकी सतह छोटी छोटी ग्रन्थियों से युक्त होती है जिनसे पसीना, सीबम (Sebaceous gland secretions) तथा एक प्रकार का मोमी पदार्थ (Ceruminous gland deposits) जिसे बोल-चाल की भाषा में कान का मैल भी कहते हैं, निकला करता है। कानों में स्थित रोयें तथा उक्त द्रव पदार्थ बाह्य पदार्थों को कानों में जाने से रोकते हैं।

कर्ण नली का शेष दो तिहाई अन्दरूनी भाग बाहर की अपेक्षा अधिक चिकना एवं संवेदनशील होता है। यह चारों ओर मजबूत हड्डी से घिरा रहता है।

कर्ण नली अपनी लम्बाई में एक समान गोल नहीं बल्कि देखने में टेढ़ी-मेढ़ी लगती है। इसका एक भाग अधिक चौड़ा पर कम ऊँचा और शेष दूसरा भाग अधिक ऊँचा पर कम चौड़ा होता है। उक्त दोनों भागों के बीच का कुछ भाग थोड़ा संकरा होता है। कान में फंसी-पड़ी किसी चीज को निकालते समय चिकित्सक को उक्त तथ्य का पूरा ध्यान रखना चाहिए।

### मध्य कर्ण

बाह्य कर्ण एवं मध्य कर्ण एक बहुत ही पतली झिल्ली के द्वारा एक दूसरे से अलग होते हैं। इस झिल्ली को कर्ण पटल या कान का पर्दा (Tympanic membrane or ear drum) कहते हैं। यह आकार में एक उंगली के नाखून के बराबर तथा मोटाई में १ मि० मी० होता है।

मध्य कर्ण के भी दो मुख्य भाग माने जाते हैं। कान की हड्डियाँ तथा कर्णकण्ठ नली।

१. कान की हड्डियाँ (Ossicles)—मध्य कर्ण में तो छोटी-छोटी हड्डियाँ हैं। ये हड्डियाँ एक विशेष प्रकार के बन्धनों के द्वारा एक दूसरे से बंधी रहती हैं। इनके बीच चल-संधियाँ होती हैं। इनमें से सबसे बाहर अर्थात् कान के पर्दे के पास जो हड्डी है उसे मुग्दर (Malleus or Hammer) बीच की हड्डी निहाई (Incus or Anvil) तथा अन्तस्थ कर्ण से लगी तीसरी हड्डी रक्काव (Stapes or stirrup) कहलाती है। मुग्दर से मिला हुआ मांस-पेशियों का एक समूह है जिसे मध्य कर्ण प्रसारपेशी (Tensor tympani) कहते हैं। ये मांसपेशियाँ मुग्दर के कम्पन को नियन्त्रित करती हैं। अत्यधिक तीव्र ध्वनि-तरंगें कभी-कभी कान की झिल्ली को इतना प्रकम्पित कर देती हैं कि उसके क्षतिग्रस्त होने की सम्भावना उत्पन्न हो जाती है। ऐसी स्थिति में ये मांसपेशियाँ मुग्दर को इस प्रकार कस देती हैं कि झिल्ली में अधिक कम्पन नहीं हो पाता।



२. कर्णकण्ठ नली (Eustachion tube) मध्य कर्ण कर्णकण्ठ नली के द्वारा ही



नासा-कण्ठप्रणाली (Naso pharynx) से जुड़ा रहता है। कर्णकण्ठ नली, मध्य कर्ण से शुरू होकर कण्ठकोष्ठ (Cavity of the throat) तक जाती है। यह सदा हवा से भरी रहती है और यहां हवा का दबाव बाहर के वायु मण्डल के अनुरूप रहता है। यह हवा न केवल कान की झिल्ली को अन्दर से सहारा देती है बल्कि तीव्र ध्वनि-तरंगों झिल्ली को अन्दर की ओर अधिक दबा भी नहीं पाती।

### अन्तस्थ कर्ण

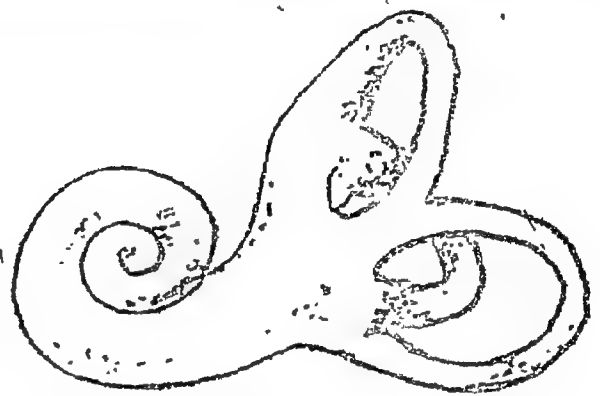
मध्य कर्ण की दूसरी सीमा पर दो प्रकार की खिड़कियां होती हैं जिन्हें अण्डाकार खिड़की (Oval window or Fenestra Vestibuli) तथा गोल खिड़की (Round window) कहते हैं। इन खिड़कियों से ही अन्तस्थ कर्ण आरम्भ होता है। अन्तस्थ कर्ण कनपटी की हड्डी के अन्दर अवस्थित है। इसकी वनावट बहुत ही पेचीदा और जटिल है। इसको भी तीन प्रमुख भाग हैं—१. तीन मुड़ी हुई अर्ध चक्राकार नलियां, कर्णकुटी और काकलिया। इन तीनों के भीतर झिल्ली निर्मित अन्तस्थ कर्ण रहता है। अर्थात् अस्थिकृत नलियों के भीतर झिल्लीकृत नलियां, अस्थिकृत कुटी में झिल्लीकृत कुटी और अस्थिकृत काकलिया के बीच झिल्लीकृत काकलिया।

अन्तःकर्ण को सामान्यतः पेचीला (Labyrinth) कहा जाता है। यह भाग अनेक ऐसी नलिकाओं से जो हड्डी से लिपटी रहती हैं, निर्मित है। हड्डियों के घुमाव अपने अन्दर स्थित अपेक्षाकृत छोटे झिल्लियों के घुमावों की रक्षा करते हैं। अनेक लोमकोष तथा एक प्रकार का द्रव पदार्थ (Fibrous bands of tissues and perilymph) हड्डीकृत घुमावों को झिल्लीकृत घुमावों से अलग करते हैं।

महत्व की दृष्टि से अर्ध चक्राकार नलियों तथा काकलिया के संक्षिप्त विवरण नीचे प्रस्तुत किए जा रहे हैं।

१. अर्ध चक्राकार नलियां (Semicircular canals)—ये नलियां यद्यपि मध्य कर्ण में स्थित हैं तथापि श्रवण-संवेदना से इनका कोई सीधा सम्बन्ध नहीं है। इनका प्रमुख कार्य शरीर के संतुलन को बनाए रखना है। सुनने की क्रिया में शरीर के विभिन्न अङ्गों का संतुलन भी आवश्यक है। मात्र इसी दृष्टि से हम इस यन्त्र को सुनने की क्रिया में सहायक मान सकते हैं।

२. काकलिया (Cochlea)—श्रवण संवेदना की दृष्टि से काकलिया का स्थान अधिक महत्वपूर्ण है। काकलिया कुछ-कुछ शंख या घोंघे के आकार का होता है। यह एक मोर पतला और नौकीला तथा दूसरी ओर चौड़ा और मोटा होता है। काकलिया दो चीजों का बना है। एक शंखाकार स्तम्भ (Mediolus) और दूसरी उस पर लिपटी नली। यह नली स्तम्भ पर इस प्रकार लिपटी रहती है कि इसकी लपेटें एक दूसरे से मिली रहती हैं। इनमें कुल पौने तीन लपेटें होती हैं। उक्त नली को यदि खींच कर सीधा कर दिया जाये और काटकर देखा जाये तो उसमें तीन रास्ते दिखलाई देंगे। इनको वासकर्ण नलिका (Vesti-



bular canal or Scala vestibuli) कर्ण-नलिका (Tympanic canal or scala tympani) तथा शंख-नलिका (Cochlear canal or scala Medio) कहते हैं। इनमें से वासकर्ण नलिका अण्डाकार खिड़की पर समाप्त होती है। एक झिल्ली (Basilar membrane) वासकर्ण नलिका को कर्ण नलिका से पृथक करती है जिसका अन्त गोलाकार खिड़की में होता है। इन दोनों ही नलिकाओं में एक प्रकार का द्रव पदार्थ भरा रहता है जिसे पेरिलिम्फ (Perilymph) कहते हैं। शंख नलिका में ही श्रवण-संवेदना के ग्राहक कोष रहते हैं। इसमें वर्तमान द्रव पदार्थ को एण्डोलिम्फ (Endolymph) कहते हैं।

शंख नलिका की तह से लगी झिल्ली पर ही, जो नलिका की एक दीवार से लगी रहती है, कोर्टेन्द्रिय (Organ of corti) है। यहां सहस्रों लोमकोष (Hair cells) सम्य कोषीय संरचनाएँ (cellular structures) तथा लगभग २५००० श्रवण तन्तु (Auditory strings)

रहते हैं। श्रवण तन्तु भिन्न-भिन्न लम्बाई और आकार-प्रकार के होते हैं। कहा जाता है कि इनकी सहायता से मनुष्य लगभग १०००० स्वरमानों (pitches) को पहचानने में समर्थ होता है।

काकलिया से ही संलग्न श्रवण-नाड़ी (Auditory Nerve) होती है जो काकलिया में उत्पन्न स्नायु-प्रवाह को मस्तिष्क के श्रवण केन्द्र (Hearing centre) तक पहुँचाती है।

### कान की कार्य प्रणाली

कान न केवल श्रवण संवेदना में सहायक होते हैं बल्कि शारीरिक गतियों की पहचान तथा संतुलन बनाये रखने में भी मदद करते हैं। नीचे कान की इन दोनों ही क्रियाओं पर संक्षेप में प्रकाश डाला जा रहा है।

#### श्रवण संवेदना

श्रवण संवेदना के लिए उपयुक्त उत्तेजना ध्वनि-तरंगें (Sound waves) हैं। ये ध्वनि तरंगें अज्ञात और रहस्यमय द्रव्य ईथर में उत्पन्न एक प्रकार के कम्पन हैं। इन ध्वनि-तरंगों की तुलना हम पानी में फेंके गए कंकड़ से उत्पन्न जल लहरियों से कर सकते हैं। जिस प्रकार कंकड़ गिन्ने के स्थान से उत्पन्न होकर ये लहरियाँ निरन्तर आगे की ओर बढ़ती जाती हैं उसी प्रकार ध्वनि-तरंगें भी शब्द के स्रोत से उत्पन्न होकर वायु के माध्यम से निरन्तर आगे की ओर बढ़ती जाती हैं।

ये ध्वनि तरंगें निम्न बातों में एक दूसरे से भिन्न हो सकती हैं—वारम्बारता (Frequency) ऊँचाई (Amplitude) तथा रूप या मिश्रण (Form or Composition) ध्वनि तरंगों की इन तीन प्रकार की भिन्नताओं पर ही श्रवण संवेदना की निम्न तीनों मुख्य भिन्नतायें क्रमशः तीव्रता (pitch) सघनता (Loudness) तथा नादगुण (Timbre) निर्भर करती हैं।

#### श्रवण संवेदना कैसे होती है।

परिवेश में जब कहीं किसी तरह की आवाज होती है तो सबसे पहले ध्वनि-तरंगें उत्पन्न होती हैं। फिर ध्वनि तरंगों का प्रसार प्राणी के कानों तक होता है। कानों के सम्पर्क में आते ही बाह्य कर्ण का वह भाग जिसे कर्ण शण्कुली कहा गया है वायु के इन प्रकम्पों को ग्रहण

कर कर्ण नली में पहुँचाता है जिससे कान के परदे में भी ध्वनि तरंगों के प्रकम्प के अनुरूप ही प्रकम्प उत्पन्न होता है। कर्ण पटल का प्रकम्प मुग्दर को, मुग्दर निहाई को और फिर रकाव को गतिशील बनाती है। रकाव अण्डाकार खिड़की के द्वारा इस गति को अन्तःकर्ण में पहुँचाता है। इससे काकलिया में स्थित तन्तु गतिमान होते हैं। इन तन्तुओं के ऊपरी सिरे झुकते हैं और वहाँ अपने तल में वर्तमान द्रव पदार्थ का स्पर्श करते हैं। फल-स्वरूप गति स्नायु-प्रवाह (Nerve Impulse) का रूप धारण करती है। अब यह स्नायु-प्रवाह श्रवण-नाड़ी (Auditory Nerve) के द्वारा मस्तिष्क के श्रवण-केन्द्र पहुँचाता है। तब सुनने की क्रिया सम्पादित होती है। कान के तीनों भागों की क्रियाओं को मद्दे-नजर रखते हुए हम संक्षेप में कह सकते हैं कि बाह्य कर्ण संग्रहकर्ता का, मध्य कर्ण सम्प्रेषक का तथा अन्तस्थ कर्ण विश्लेषण का काम करता है।

#### संतुलन की संवेदना

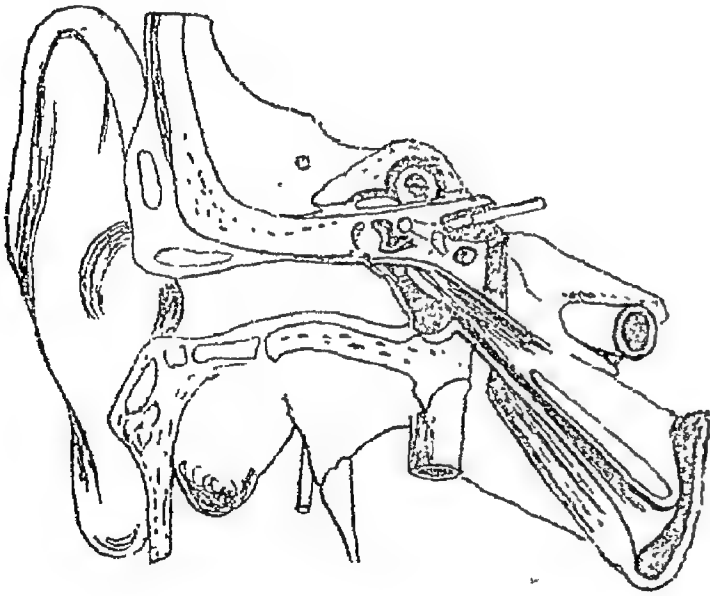
साधारणतः कम ही लोग इस तथ्य से परिचित हैं कि ध्वनियों और शारीरिक गतियों की पहचान एक ही अण्ड के द्वारा की जाती है। कान न केवल श्रवण-संवेदना के सम्पादन में प्रयुक्त हमें अपना संतुलन बनाये रखने, गुरुत्वाकर्षण गतियों एवं दवावों (यथा हवा का दबाव) के प्रति समायोजन में भी सहायक होते हैं। हमारे दिन प्रति दिन अनेक काम—यथा चलना, दौड़ना, उछलना, कूदना, चढ़ना, उतरना, फांदना, भूलना आदि संतुलन की संवेदना का ही उपयोग करते हैं और इस संवेदना का प्रमुख आधार कर्ण-कुटी में स्थापित ब्रह्म यन्त्र है जिसे “वैस्टीब्युलर एम्प्रेटस” कहते हैं। अर्धचक्राकार नलियों एवं उटरी-कुलस तथा सैक्कुलस की थैलियों का भी समावेश इसी में हो जाता है।

अर्धचक्राकार नलियों से सर की गतियों का मान होता है। ये तीन हैं। इनका आकार अंग्रेजी के ‘U’ अक्षर से मिलता-जुलता है और ये एक दूसरे से लगभग समकोण बनाती हुई मिलती हैं। ये एक प्रकार के द्रव पदार्थ जिसे “एण्डोलिम्फ” कहते हैं से भरी रहती हैं। प्रत्येक नली के तल में एक संरचना होती है जिसे —शेषांश पृष्ठ २४० पर देखें।

# कर्ण शरीर एवं क्रिया

वे० श० म० साठये, प्राध्यापक

कर्ण शङ्कुली और बाह्य कर्ण गुहा ये वहिः कर्ण के दो अवयव हैं। बाह्य कर्ण गुहा की लम्बाई १ इ. होती है। कर्ण गुहा की अन्दर और सामने की दीवार एक अति सूक्ष्म झिल्ली से बनी होती है। इस झिल्ली को "श्रुतिपटह" या कान का पर्दा कहते हैं। इसके पीछे मध्य कर्ण होता है। शब्द की लहरियाँ बाह्यकर्ण गुहा में होकर इस पटह पर टकराती हैं।



"कर्ण-गुहा" के कुछ टेढ़ी होने से पटह दिखाई नहीं देता। कर्ण-रोग में इसकी परीक्षा के लिए कर्ण-शङ्कुली को जरा ऊपर से पकड़ कर ऊपर, पीछे तथा बाहर की ओर खींचने से तथा कर्ण-वीक्षण तथा दर्पण की सहायता से वह देखी जाती है। स्वस्थ दशा में श्रुतिपटह मुक्ताशुक्ति के समान भास्वर होता है।

मध्यकर्ण एक छोटी-सी प्रायः अस्थिमय गुहा है, जो शंखास्थि के एक देश में रहती है। इसकी बाहर

की दीवार पूर्वोक्त श्रुतिपटह से बनी होती है। इस गुहा में तीन-तीन छोटी-छोटी अस्थियाँ होती हैं। पहली अस्थि "मुद्गर" है। यह सम्पूर्ण लम्बाई में श्रुतिपटह से संलग्न होती है। शेष अस्थियाँ "अंकुशक" तथा "धरणक" हैं। ये क्रम से एक दूसरे से संयुक्त रहती हैं। मध्यकर्ण के भीतरी दीवार में एक छिद्र होता है। इसमें "धरणक" अस्थि टिकी होती है। शब्द की लहरियाँ श्रुतिपटह से टकराकर क्रम से इन अस्थियों को आन्दोलित करती हुई धरणक द्वारा अन्तःकर्ण में प्रविष्ट होती हैं। असाध्य-वधिरता में प्रायः मध्यकर्ण के जीर्ण शोथ के कारण तीनों अस्थियाँ एक हो जाती हैं और शब्द की लहरियों का वहन करने में असमर्थ हो जाती हैं।

नासिक्य-गल से पटहपुरणिका नाम की एक सूक्ष्म प्रणाली मध्यकर्ण में आती है। इसकी लम्बाई १ इ. इन्च के लगभग होती है। इस प्रणाली द्वारा बाह्य-वायु मध्यकर्ण में प्रविष्ट होती है और सदा विद्यमान रहता है। इस अन्तः प्रविष्ट वायु और बाह्यकर्ण-गुहा के दबाव से श्रुतिपटह स्वस्थ दशा में अधिश्रित रहता करता है। कभी कभी गले में शोथ, प्रतिरूपाय, गिलयु-वृद्धि आदि के कारण पटह पुरणिका में भी शोथ हो जाता है, जिससे कुछ काल के लिये बाधिर्य उपस्थित हो जाता है।

अन्तःकर्ण या कान्तारक में अष्टमशीर्षण्य नाड़ी-श्रुति-नाड़ी के प्रतान व्याप्त होते हैं। शब्द की लहरियाँ पूर्वोक्त क्रम से इन प्रतानों में होकर मस्तिष्क के बतक में स्थित अपने स्थान में पहुँचती और शब्द का ग्रहण कराती हैं। अतःकर्ण के दो भाग हैं—एक अस्थिमय तथा दूसरा उसी के आकार का उसके अन्तर्गत कलामय। कलामय अन्तःकर्ण के अन्दर और बाहर एक प्रकार का द्रव रहा करता

है। अन्तः कर्ण के दोनों अवयवों के तीन उपाङ्ग हैं। प्रथम का नाम “शम्बुक” है। यह घोंघे के समान आवर्तमय होता है। शब्द के ग्रहण में यह अनिवार्य तथा प्रधान है। श्रुतिनाड़ी के अतिसवेदी प्रतान इसमें व्याप्त होता है। वायु के कार्यों के वर्णन में “श्रोत्रस्पर्शन योमूल” की व्याख्या में चक्रपाणि ने “श्रवणमूलत्वं वायोः कर्णशङ्कुली रचना विशेष व्याप्रियमानत्वात्, मूलं प्रधान कारणम्” इस वाक्य से सम्भवतः इसी का संकेत किया है। शम्बुक के बाहर-स्थित पूर्वोक्त द्रव उक्त शब्द को क्रम से आर्ड लहरियों से आन्दोलित होकर अन्तस्थ द्रव को आन्दोलित करता है। यह आन्दोलन श्रुति नाड़ी के प्रतानों द्वारा ग्रहण कर मस्तिष्क में पहुँचाया जाता है। परिणाम में शब्द का अनुभव होता है।

अन्तःकर्ण का दूसरा उपाङ्ग “तुम्बिका” है। इसके मध्य एक छिद्र होता है जिसमें धरणकास्थि टिकी रहती है। अन्तःकर्ण का तीसरा उपाङ्ग शुण्डिकाएँ हैं। ये तीन अर्धवर्तुल प्रणालियाँ हैं। इनका छिद्रों द्वारा तुम्बिका से सम्बन्ध होता है।

इन शुण्डिकाओं का कार्य शरीर की स्थिति का सन्तुलन है। विविध शारीरिक चेष्टाओं में शिर यत्किञ्चित् झधर उधर होता ही है, जिससे इन शुण्डिकाओं के भीतर स्थित पूर्वोक्त द्रव झधर-उधर होता है। द्रव का यह इतस्ततः

होगा वेग के रूप में सूक्ष्म नाड़ियों द्वारा धम्मिल्लक में पहुँचाया जाता है। यह अंग तदनुसार शरीर के अवयवों को विविध प्रेरणाएँ करता है, अर्थात् शरीर का कोई उपाङ्ग किसी विशेष दिशा में झुक जाय और शरीर उस दिशा में गिरने को हो, तो पूर्वोक्त प्रकार से उसका ज्ञान शुण्डिकाओं में स्थित द्रव द्वारा धम्मिल्लक को होता है, जिससे शरीर सन्तुलित हो जाय।

कर्ण यह प्राणवायु का स्थान भी बताया गया है। (त्रिदोषतत्त्व विमर्श वैद्य रामरक्ष पाठक) तर्पक कफ सिर में रहकर मस्तिष्क स्थित श्रोत्रेद्रिय को पुष्ट करता है।

अष्टमयुगम या श्रुति नाड़ी इनके दो विभाग हैं। एक विभाग शब्द का श्रवण कराता है दूसरा शरीर की विविध हलचलों से अन्तःकर्ण में होने वाले परिवर्तनों का ज्ञान धम्मिल्लक तक पहुँचाता है।

कर्णनाद यह लक्षण कर्णगत प्रकुपित वायु से होता है। वात के नानात्मज विकारों में कर्णशूल का उल्लेख किया गया है। वैसा अशब्दश्रवणम्, अशब्दता, उच्चैः श्रवणम् तथा वाधिर्यम् का भी उल्लेख है। कर्णमलकी हरितवर्णता का वर्णन रक्तपित्त के पूर्वरूप में आया है।

—श्री वैद्य श०म० साठ्ये  
प्राध्यापक—दो०वा०म०वि०शासकीय आयु० महा विद्यालय  
नागपुर (महाराष्ट्र)



कर्ण शरीर एवं क्रिया विज्ञान

::

पृष्ठ २३८ का शेषांश

“एम्पुला” कहते हैं। इसी एम्पुला में संतुलन की संवेदना के ग्राहक कोश होते हैं।

सर जैसे-जैसे घूमता है नलियों में भी उसी के अनुरूप गति होती है। उनके अन्दर स्थित द्रव-पदार्थ तत्काल न चालित होकर संवेदना के ग्राहकों पर दबाव डालता है। संवेदना के ग्राहक इन संकेतों को लघु-मस्तिष्क में पहुँचाते हैं। लघु-मस्तिष्क इन संकेतों का विश्लेषण करता है। गति जितनी ही तेज होती है ग्राहक कोश उतनी ही तेजी के साथ आवेगों को मस्तिष्क में भेजने का काम करते हैं। अर्धचक्राकार नलियों को अति संवेदनशीलता की स्थिति में प्राणी को घुमारी जैसी आने लगती है।

उट्रिकुल तथा सैकक्यूल की थैलियों (Chambers of utriculous and sacculus) में छोटे छोटे (Otoliths) होते हैं जो सरेस के समान तन्तुओं से लटके रहते हैं। जब शरीर की गति ऊपर या नीचे की ओर होती है तो इन थैलियों पर दबाव या खिंचाव पड़ता है। ये इन संकेतों को मस्तिष्क तक पहुँचाती हैं जिससे प्राणी को गुरुत्वाकर्षण तथा गति में वृद्धि का भान होता है।

—श्री डा० अयोध्या प्रसाद ‘अचल’ एम.ए.  
दर्शन एवं मनोविज्ञान, पीएच डी., आयुर्वेद वृहस्पति  
प्रिंसिपल—जे० जे० डिग्री कालेज, राधा।

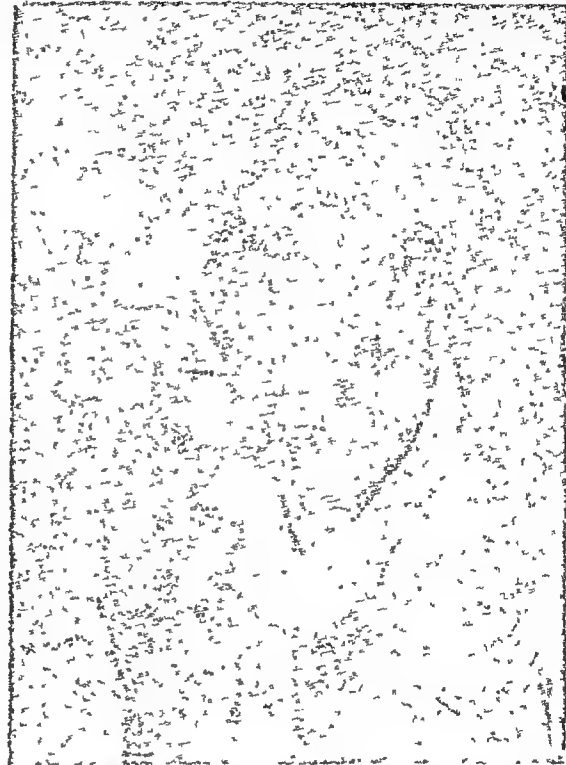
# कृपायोगी के सामान्य हेतु एवं उपचार

श्री वैद्य मुन्नालाल गुप्त

\*\*\*\*\*

श्री वैद्य मुन्नालाल जी गुप्त सुद्ध आयुर्वेद के पक्षधर तथा विद्वान लेखक हैं। आपकी 'धन्वन्तरि' पर कृपा सदैव से रही है। पहले आप 'नाड़ी विज्ञानांक' तथा 'ग्रहणी रोगांक' नामक दो लघु विशेषांकों तथा गत वर्ष के विशाल विशेषांक "शास्त्रीय सिद्ध प्रयोगांक" के प्रथम भाग का सफल सम्पादन कर चुके हैं। आगामी वर्ष इसी विशेषांक का द्वितीय भाग का भी आप ही सम्पादन करेंगे। इस वृद्धावस्था में भी आप 'धन्वन्तरि' के लिये इतना कुछ करते हैं यह आपकी कृपादृष्टि का द्योतक है। मैं श्री गुप्त जी से मिल भी चुका हूँ। आप अत्यन्त सौम्य स्वभावी, निश्छल भाव, सादा-जीवन उच्च विचार वाले अत्यन्त सादगी पसन्द विद्वान आयुर्वेदज्ञ हैं। भगवान 'धन्वन्तरि' से प्रार्थना है कि आपको शत्रु न बनायें।

—वाज्जयान गर्ग



\*\*\*\*\*

ऊर्ध्वजत्रु रोगान्तर्गत या शालाक्य चिकित्सा अन्तर्गत श्रवण (कर्ण) बदन, घ्राणादि के रोगों की चिकित्सा व उपचार आयुर्वेद में कथन की गई है। किन्तु इस पर आज तक कोई आयुर्वेदीय स्वतन्त्र ग्रन्थ उपलब्ध नहीं।

सुश्रुत संहिता के उत्तर तन्त्र में, अध्याय १ से १९वें तक नेत्र रोगों का, २० एवं २१वें अध्याय में कर्ण रोगों का, २२-२३ एवं २४ में नासा रोगों का, २५वें और २६वें अध्याय में शिरो रोगों का, चिकित्सा स्थान अध्याय के २२ में, निदान स्थान अध्याय १६ में तथा चरक चिकित्सा स्थान अध्याय २६ में कुछ मिलता है। चरक की अपेक्षा

सुश्रुत में वर्णन विस्तार से हैं। पुनर्वसु भगवान ने तो जान बूझकर वर्णन नहीं किया और स्पष्ट लिख दिया कि—  
पराधिकारे तु न विस्तरोक्तिः।

शस्तेति तेनाऽत्र न नः प्रयासः ॥

अर्थात् दूसरे को अधिकार में विस्तार से बोलन अच्छा नहीं, अतः शालाक्य तन्त्रोक्त रोगों का विस्तृत वर्णन में हमने प्रयास-परिश्रम नहीं किया है।

आज के युग में ऊर्ध्वजत्रु रोगों के विशेषज्ञ डाक्टर की कमी नहीं, इस सम्बन्ध में वैद्यगण कितने और कद विशेषज्ञ होंगे, हमारे देखने सुनने में बहुत ही कम है



इसका कारण स्पष्ट है कि देश में आयुर्वेद शिक्षा की महान कमी है जिसकी पूर्ति कांग्रेस सरकार नहीं कर सकी। अब जनता सरकार का हाथ देखना है वह आयुर्वेद के प्रति क्या लामप्रद, शिक्षा का खर्च देना अपनाती है।

हमें यहां कर्ण रोगों के सम्बन्ध में ही आयुर्वेद मतानुसार कुछ प्रकाश डालना है।

## कर्णशूल (Eache-otalgia)

कर्णशूल का कारण, अपने कारणों से कुण्ठित हुए दोषों से आवृत कर्णगत वायु, उल्टी चलकर, कानों में तीव्र शूल उत्पन्न करती है।

कर्णशूल को नष्ट करने के लिये निम्न प्रयोग उत्तम सफल सिद्ध हुये हैं—

१. हिमवादि तेल—हींग १ माशे, सोंठ और अजवाइन एक-एक तोला, सरसों तेल ५० ग्राम, गो या बकरी मूत्र २०० ग्राम। तेल विधि से तेल परिपक्व कर, छान कर शीशी में रखे और आवश्यक समय कान में टपकावें तो इससे कर्णशूल नष्ट हो जाता है।

२. देवदारु तेल—देवदारु, वज्र (घुड़) सोंठ और अजवाइन, सैधानमक, कूठ इनका कल्क करें। ये घट्येक १-१ तोला हों तो तेल सरसों का २४ तोला, बकरी का मूत्र ६६ तोला लेकर तेल विधि से तेल परिपक्व कर छानकर शीशी में रखें। जिस समय कान में दर्द हो उस समय जरा सा तेल चम्मच में गर्म कर कान में डालें तो कर्णशूल नष्ट हो। इसी प्रकार नारायण तेल तथा यक्ष यातनाशक तेल का उपयोग सर्वश्रेष्ठ उपाय है।

३. सुदर्शन के पत्तों का अर्क, रस भी गर्मकर डाला जाता है।

४. कौड़ी की भस्म को जल में घोलकर, सोंठ और रसौत का कल्क तैयार कर किसी सुगन्धित तेल में या मोतिया के तेल में मिलाकर पकाकर कान में डालें तो दर्द नष्ट होता है।

५. घतुरादि तेल—घतुरे के पत्तों का रस १० तोला, तिल तेल १० तोला को किसी कलईदार पात्र में मन्द-मन्द अग्नि पर पकावें। जब आधा रस जल जाय तब उसमें पके हुए आक (अर्क) के पत्ते लग ७ लेकर उस पर तेल चुपड़े कर थोड़ा नमक लगाकर तैल में डाल दें। जब तेल में वे पत्ते जल जाय तब तेल को नीचे उतारकर छान लें,

शीशी में सुरक्षित रखें। आवश्यकता के समय इस तेल को कर्णशूल में कुछ गर्म कर वृद्ध वृद्ध डालें। प्रतिदिन कान में डालते रहने से कान के समस्त विकार दूर होकर कर्ण शूल ही नहीं कर्ण वाधिर्य (कम सुनाई देने वाला रोग) भी नष्ट होगा। यदि कान के पीछे सूजन हो तो घतुरे के पत्तों पर तेल लगाकर सेककर कान के पीछे बाँध दें या इसके पत्तों को पीसकर गाढ़ा-गाढ़ा लेप कर दें।

## कर्णनाद (Tinitus Aurium)

इस रोग में शब्द हुए बिना ही शब्द सुनाई देता है। जब कान के छिद्र में कुण्ठित वायु स्थित होती है तब रोगी अनेक प्रकार के शब्द-भेरी, मृदंग, शंख आदि के स्वर सुना करता है।

यह भी वायु विकार जनित रोग है। उक्त उपायों से यह भी नष्ट हो जाता है।

## वाधिर्य-बहरापन (Deafness)

जब शब्द का वहन करने वाली वायु शुद्ध रूप में अथवा कफ के साथ मिलकर श्रोत को आच्छादित करके स्थिर हो जाती है उससे वाधिर्य-बहरापन उत्पन्न हो जाता है। देखा यह भी जाता है जब कान के भीतरी परदे फट जाते हैं उस समय भी बहरापन आ जाता है। बहरापन छि और भी कई कारण हो सकते हैं। यह रोग बड़ा ही दुःसाध्य होता है। किसी तेल से ठीक हो जाय तो ठीक है अन्यथा आग्नेशन कराकर या यन्त्र का उपयोग करके ही सुनने का यत्न किया जा सकता है। औषधियाँ प्रायः सफल नहीं होतीं। फिर भी हमारी सलाह है कि इन्धु वटी का कुछ महीनों तक सेवन करके अवश्य देखना चाहिए इससे सफलता मिलते देखी हैं। साथ ही निम्न तेलों का भी उपयोग करें—

## इन्धु वटी

शुद्ध शिलाजीत, अन्नक भस्म, लौह भस्म १-१ तोला स्वर्ण भस्म धार आने भर लेकर उत्तम खरल में घोटें और निम्न वस्तुओं के रस की भावना दें। मकोय, शतावर, आवला और कमल—इनके स्वरस या क्वाथ की। याद में १-१ रत्ती की वटी बनालें। मात्रा—१ गोली, आमला रस में घोटकर नित्य प्रातः सायं सेवन करें और निम्न दशमूल तेल का कान में उपयोग करें—

### दशमूल तेल

तिल तेल २० तोला, दशमूल क्वाथ १ सेर, दशमूल का कल्क ५ तोला, यथा विधि तेल परिपक्व कर छानकर शीशी में रखें। नित्य दोनों समय कान में डालें।

### विल्व तेल का योग

तिल तेल २० तोला, गौमूल के साथ पिसा विल्व फल का गूदा ५ तोला, बकरी का दूध १ सेर, सम्यक् प्रकार से तेल परिपक्व करने हेतु १ सेर जल भी इस में डालते हैं। यथा विधि तैयार किये गये तेल का कान में उपयोग करने से भी बहरेपन में लाभ उठाया गया है।

### कर्णक्षेड

यह रोग भी कर्णनाद का ही दूसरा प्रकार है। इस रोग में पतली एवं सुरीली ध्वनि कान में सुनाई देती है, जबकि कर्णनाद रोग में भारी शब्द सुनाई देते हैं। जब वायु—पितादि से युक्त होकर कानों में वंशी की ध्वनि जैसा शब्द हर समय सुनाई पड़ता है उस रोग को आयुर्वेद में कर्णक्षेड कहा गया है। ऐसा अनेक रोगों के दौरान होता है।

### कर्णनाद एवं कर्णक्षेड रोगोपचार

कर्णनादे - कर्णक्षेडे कटुतैलन पूरणम्।

नादवाधिर्यं योः कुर्यात् वातशूलोक्तभीषधम् ॥

अर्थात्—कर्णनाद और कर्णक्षेड रोग में कान में कटु (सरसों का) तेल प्रतिदिन डालने से ही लाभ हो जाता है। कर्णनाद और कर्णवाधिर्य रोग में कर्ण शूल रोगवत् औषधियों का उपयोग हितकर होता है।

### अपामार्गक्षार तेल(च. व.)

तिल तेल २० तोला, अपामार्गक्षार जल १ सेर, अपामार्गक्षार का कल्क ५ तोला, यथा विधि तेल परिपक्व कर, छानकर शीशी में रखें और आवश्यकतानुसार इसका उपयोग करने से कर्णनाद, कर्णक्षेड और कर्णवाधिर्य रोगों को नष्ट करता है।

### कर्ण संस्लाव

सिर पर आघात लगने से, कान में जल व दूध चले जाने से, कर्ण में ब्रण व विद्रधि होने से कान, वायु के द्वारा पीड़ित होकर, पूय स्राव करता है इसे कर्ण संस्लाव रोग (Otorrhoea, Suppuratin of the ear) कहते हैं।

आरम्भ में कच्ची फिटकरी को महीन पीसकर कान में डालते रहने से कर्ण स्राव दूर हो जाता है ऐसा अनेक बार का अनुभूत है। जब रोग बहुत दिनों का हो जाता है तो इस रोग के लिए निम्न तेल का उपयोग करना हितकर है जो ब्रण को भरकर स्राव को बन्द कर देता है—

घतूरे के पत्तों का रस ४०० ग्राम, सरसों तेल ४०० ग्राम, हल्दी का चूर्ण ४० ग्राम, गंधक ४० ग्राम। इन्हें मन्द-मन्द अग्नि पर पकाकर तेल सिद्ध कर लें, छानकर शीशी में रखें, कानों को साफ कर ४-५ बुँद डालते रहें तो कर्णस्राव, कर्ण पीड़ा और कर्ण वाधिर्य रोग में इससे लाभ होता है। खाण्ड, गुड़ और सेम की फली आदि का सेवन न करें और शीतल जन से स्नान न करें। यह योग सुश्रुत मासिकपत्र से लिया गया है।

यह रोग जब पुराना हो जाता है तब उसे कर्ण नाड़ी (कान का नासूर) कहते हैं।

### शम्युकाधि तेल

सरसों का तेल २० तोला, छोटे शंख के भीतर का कीड़े का मांस ५ तोला, सम्यक् तेल पाक हेतु जल १ सेर लेकर यथा विधि तेल को पकाकर, छानकर शीशी में रखें। इस तेल से कान का नासूर भी दूर हो जाता है।

### निशा तेल

सरसों का तेल ३२ तोला, हरिद्रा (हल्दी) और गंधक का कल्क ४-४ तोला, घतूरे के पत्तों का रस १२५ तोला लेकर यथा विधि तेल तैयार कर कान में डालें तो कर्ण नाड़ी ब्रण रोग नष्ट होंगे।

श्री शिवदास जी का मत है कि सरसों का तेल ३२ तोला में हल्दी और गंधक दोनों का सम्मिलित कल्क ४ तोला और तेल के बराबर ही घतूरे के पत्तों का रस ग्रहण करना चाहिये।

कर्ण नाड़ी ब्रण भी जब पुराना हो जाता है तब उससे दुर्गन्धित पूय का स्राव होने लगता है, तब उस रोग को पूति कर्ण कहते हैं। इसके लिए कुण्ठाद्य तेल उपयोगी है।

### कुण्ठाद्य तेल

तिल तेल २० तोला, बकरी का मूत्र १ सेर, कल्कार्थ कूठ, हिग, बच, देवदारु, सौंफ, सोंठ और सैधानमक इन

सबका कल्क २० तोला लेकर यथाविधि तैल तैयार कर उपयोग में लावें तो पूति कर्ण रोग नष्ट होवें ।

### कर्ण कण्डू

वायु और कफ के संयोग से कान में खुजली उत्पन्न होती है । कभी-कभी कान में अधिक मैल के कारण भी कान में खुजली होती है । कर्ण के मैल को कर्ण गूथक भी कहते हैं । कान का मैल (wax in the ear) पित्त की गर्मी से सूखा हुआ कफ होता है ।

कर्ण कण्डू तथा कर्ण गूथक रोग में प्रतिदिन कान में तैल डालकर, कुछ स्वेदित कर, जमे हुए मैल को ढीला कर लें । दूसरे दिन बालाका से धीरे-धीरे निकाल दें ।

### कर्ण प्रतिनाह (Otitis media)

कान का मैल जब द्रवित होकर तथा विलीन होकर नाक एवं मुख में पहुँच जाता है तब वह कर्ण प्रतिनाह रोग कहलाता है । यह आधे सिर में पीड़ा उत्पन्न कर देता है ।

इस रोग की चिकित्सा के सम्बन्ध में कहा गया है कि—  
अथ कर्ण प्रतिनाहे स्नेह स्वेदी समाचरेत् ।

ततो विरिक्त शिरसः क्रियां प्राप्तां समाचरेत् ॥

—भै० २०

अर्थात् कर्ण प्रतिनाह रोग में स्नेहन, स्वेदन तथा नस्य के द्वारा शिरो विरेचन करके, पश्चाद् यथा दोषानुसार चिकित्सा करें ।

### कृमि कर्णक रोग (Myiariis of the ear)

जब कान के भीतर कीड़े पड़ जाते हैं अथवा मक्खी जाकर अपने अण्डे वच्चे वहाँ उत्पन्न कर देती है । उससे कीड़े उत्पन्न होकर, कृमियों का सा लक्षण करते हैं । उस रोग को कर्ण कृमि रोग कहा है ।

हुरहुर, सम्मालु के पत्तों का स्वरस या कलिहारी की जड़ के स्वरस में साँठ, मरिच और पीपल का चूर्ण मिला कर कान में डालें । अथवा—

कलिहारी की जड़ तथा सूर्यवर्त (हुरहुर) के स्वरस में त्रिकुटा का सूक्ष्म चूर्ण मिला कर कान में भर देने से कान के कीड़े नष्ट हो जाते हैं ।

पूतिकर्ण रोग के लिये रसौन शुद्ध लेकर स्त्री या गौ के दूध के साथ घिस कर, उसमें थोड़ा शहद मिला कर कानों में डालने से चिरकालीन स्रावादि से युक्त पूतिकर्ण रोग शीघ्र अच्छा हो जाता है ।

### कर्णपाली के रोग

परिपोटक, उत्पात, उन्मथक, दुःख वर्धन और परिलेही नामक रोग कर्णपाली में उत्पन्न होते हैं । अधिकतर कर्णपाली के असम्यक् विध्वानि से उत्पन्न विकारों के कारण ही ये रोग उत्पन्न होते हैं ।

परिपोटक—सुकुमारता के कारण, बहुत काल से उपेक्षित कानों के छिद्रों को एकाएक अत्यधिक बढ़ाने पर कर्णपाली में पीड़ा और विदाहयुक्त, काला एवं अरुण वर्ण, स्तब्ध, वातज शोथ हो जाता है उसे परिपोटक कहते हैं ।

उत्पात—भारी आभूषणों के संयोग से, मार से रगड़ से पाली में दाह, पाक और पीड़ा, पीड़ा से युक्त श्यामवर्ण का शोथ होता है अथवा रक्तपित्त के प्रकोप से लाल वर्ण का शोथ होता है उसे उत्पात कहते हैं ।

उन्मथक—कान के छिद्र को बल पूर्वक बढ़ाने से पाली में वायु कुपित होता है और कफ को एकत्र करके स्तब्ध, वेदनारहित शोथ उत्पन्न करता है । यह रोग खुजलाहट युक्त एवं वात कफज होता है ।

दुःखवर्धन—गलत छिदे हुए कानों को बढ़ाते समय खुजलाहट, पाक और पीड़ा युक्त शोथ और पाक होता है ।

परिलेही—कफ, रक्त और कृमि कुपित होकर कर्ण पाली में सरसों के आकार की, फैलने वाली खुजलाहट, दाह और पीड़ा से युक्त पिडिकाये उत्पन्न करते हैं । यह रोग चारों ओर फैलता हुआ शङ्कुली सहित पाली को चाट लेता है, नष्ट कर देता है । इस रोग से पूरा का पूरा कान नष्ट हुआ देखा जाता है । इन रोगों की चिकित्सा करने का कभी मौका नहीं मिला अतः इन पर कुछ लिखना अनाधिकार चेष्टा होगी ।

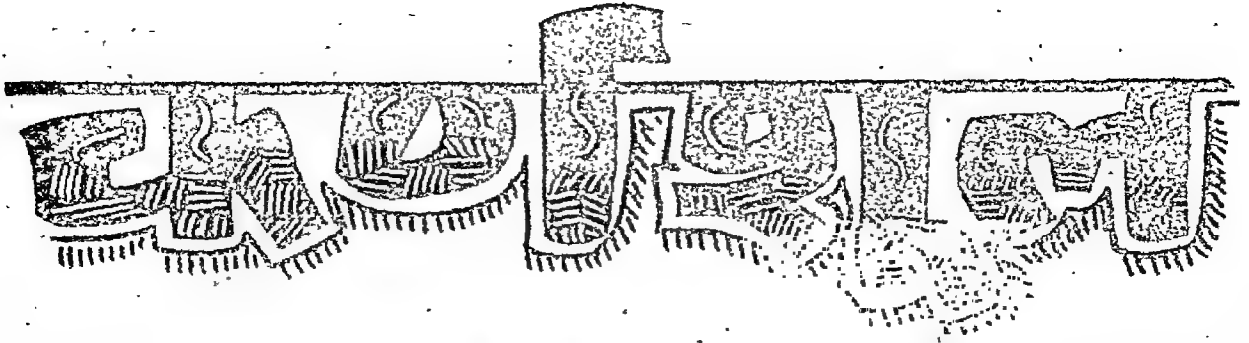
कर्ण रोगों पर—एक अनुभूत तैल लिखता हूँ ।

मधुकादि तैल—तिल तैल १ सेर, क्वाथार्थ मुलैठी १ सेर, जल ४ सेर, शोष १ सेर । इसी रीति से सिद्ध किया दशमूल और दारु हरिद्रा का क्वाथ एवं कदलीकन्द स्वरस १-१ सेर ।

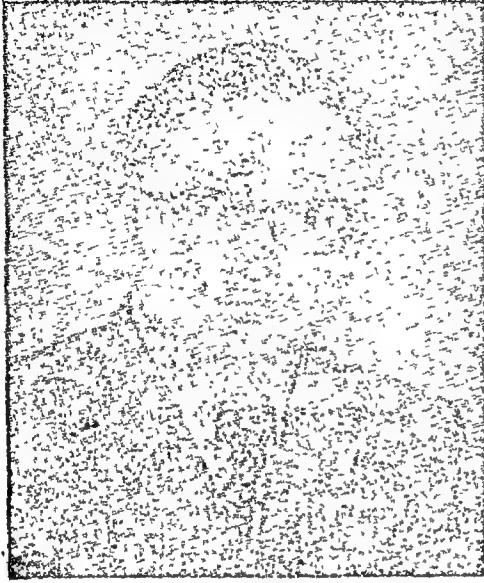
कल्कार्थ—साँफ, बच, कूठ, सहजने की छाल, रसौत, देवदारु, विडलवण, सज्जीखार, सैधानमक । सब मिलित कल्क एक पाव ( २० तोला ) लेकर यथाविधि तैल सिद्ध कर लें । यह मधुकादि तैल, कर्णस्राव, कर्ण कण्डू, कर्ण श्वेद पूतिकर्ण, कर्णपाक, कर्ण कृमि दारुण, कर्ण शूल, कर्णनाद, कर्ण शोथ, कर्ण प्रतिनाह और कर्ण वाधिर्य प्रभृति रोगों को नष्ट करने वाला उत्तम तैल है ।

—श्री वैद्य मुन्नालाल गुप्त

५५/६५ नीलवाली गली, कानपुर



प्राणाचार्य श्री सीताराम अग्रवाल बी. एल.-सी., बी. ए. एम. एस.



प्राणाचार्य श्री अग्रवाल आयुर्वेद जगत के नवोदित लेखक हैं। आपके लेख सुस्विपूर्ण विद्वत्तापूर्ण होते हैं। नेत्र रोग प्रकरण में भी आपका लेख प्रकाशित है जो कि छोटा होते हुए भी उपयोगी है। प्रस्तुत लेख में आपने कर्णशूल नाशक शास्त्रीय प्रयोगों का एक विस्तृत संग्रह प्रस्तुत किया है जो कि आपकी विद्वत्ता एवं बृहद्बुद्धि तथा लघुबुद्धि के गहन अध्ययन का द्योतक है। 'आयुर्वेद जगत' की तथा 'घन्ध्यन्तरि' की आपसे बहुत कुछ आशाएँ हैं।

—दाऊदयाल गर्ग

कर्णशूल नाशक आयुर्वेदिक व यूनानी योगों का संग्रह जो हमने किया है प्रकाशन के लिये लिख रहे हैं। इनमें से कई योग हमारे आजमाये हैं। कान के रोगों की सामान्य चिकित्सा, जो लगभग सभी रोगों में ग्राह्य है निम्नलिखित है —

स्निग्धं वातहरैः स्वेदैर्नरं स्नेहविरेचितम् ।

नाडीस्वेदैः स्वेचरैः पिण्डस्वेदैस्तथैव च ॥ —सु. उ. २१/५

अर्थात् रोगी को स्निग्ध करके वातनाशक द्रव्यों से स्वेदन देत्रे के बाद स्नेह विरेचन दें। पश्चात् नाडी स्वेद तथा पिण्ड स्वेद से पुनः स्वेदन करना चाहिए।

स्नेह विरेचन के लिए एरण्ड तैल, वादाम रोगन आदि का सेवन करना चाहिए।

विल्व, एरण्ड, आक, पुनर्नवा, कैथ, काला धतूरा, अजगंधा, असगंध तर्कारी यववेणु आदि इन्हें कांजी में पका कर दिया गया नाडी स्वेद कर्णशूल नष्ट करता है।

पश्चात् अलसी, गुगल, अगर व घृत को निघूं अंगारों पर रखकर कर्ण का स्वेदन करना चाहिए। रुग्ण को भोजन कराके घृतपान कराना चाहिये। इसके पश्चात् शिरोवस्ति करना चाहिए। कहा भी है—

क्षीमगुगुलगुरुभिः सघृतैर्घृपयेच्च तम् ।

भक्तोपरि हितं सपिबर्हितं कर्म च पूजितम् ॥

—सु० उ० २१

कर्णशूलनाशक विधि प्रयोग—

१. मीनं कुक्कुटं लावानां मांसजैः पयः साज्पिवा ।

पिण्डैः स्वेदेश्चकुर्वीत कर्णशूल निवारणम् ॥

—सु. उ. अ. २१-८

मत्स्य मुर्ी व चटेर इनके मांस से या मांस से बनाये बवाथ से या खोये से पिण्ड स्वेद करने से कर्णशूल नष्ट होता है।

२. अवस्थपत्रखसचं विधाय बहुपत्रकम् ।  
तदन्तरे सुसम्पूर्णम् निदध्याच्छं दर्शोपरि ॥  
यत्तलं ध्यवते तस्मात् खल्लादगारतापितात् ।  
तत्प्राप्ते श्रवणलोतः सद्यो गृह्णाति वेदनाम् ॥

—सु. उ. अ. २१-६-१०

पीपल के अनेक पत्र लेकर उनका सत्वाकृति दोना बनाकर उसमें निर्धूअ तथा दीप्त अंगारे भरकर चिमटे से पकड़कर कान के ऊपर पकड़े । फिर अंगारे से तप्त पीपल पत्र दोने से तैल टपक-टपक कर कर्ण के वन्दर गिरता है । तत्काल ही वेदना नष्ट हो जाती है ।

३. लशुनार्द्राः शिघ्रूणां मूरंगजामूलकस्व च ।

कदल्याः स्वरसः श्रेष्ठः कटुणः कर्णपूरणे ।

—सु. उ. अ. २१-१७

खड़सुन, अदरक, सहजन के बीज, लाल सुहाजन, मूली व केला इनका पृथक-पृथक या सम्मिलित स्वरस निकाल कर सुखोष्ण करके कान में डालें ।

४. शृंगवेररसः क्षौद्रं सन्धवं तैलमेव च ।

कटुपणं कर्णयोर्वेद्यमे तद्वा वेदनापहम् ॥

—सु. उ. अ. २१-१८

अदरक स्वरस, सैधव खवण, व तिल तैल इन्हें पृ-क-पृथक या सम्मिलित पीस कर तैल में तैल का चौगुना पानी डाल करके पका कर मन्दोष्ण रूप से कान में डालवे से कर्ण शूल नष्ट होता है ।

५. वंशावलेखनयुक्ते मूत्रे चाजाविके सिषक् ।

सर्पिः पचेतेन कर्णं पूरयेत् कर्णशूलिनः ॥

—सु. उ. अ. २१-१९

बकरी व भेड़ के मूत्र में बांस के छिलके डाल कर घृत मिला पका कान में डालने से कर्णशूल नष्ट होता है ।

६. कर्णशूल में दीपिका तैल का बड़ा महत्व बतलाया गया है । दीपिका तैल बनाने की सुश्रुत ने यह विधि दर्शायी है । (देखिये सुश्रुत उ. अ. २१-२०-२१)

७. महतः पञ्चमूलस्य काण्डमष्टादशांगुलम् ।

क्षौमेणावेष्टम संसिच्य तैलेनादीपयेत्ततः ॥

यत्तलं व्यक्षते तैर्धो घृतेभ्यो भोजनोपरि ।

जैयं तद्दीपिकातैलं सद्यो गृह्णामि वेदनाम् ॥

बृहत् पञ्चमूल का अठारह अंगुल लम्बा टुकड़ा लेकर अलसी के वस्त्र से आवेष्टित कर तिल तैल से संसिक्त कर के अग्नि प्रज्वलित कर चिमटे से पकड़ कर किसी कटोरे के ऊपर पकड़े रहें । इस तरह बूंद-बूंद तैल टपक कर पात्र में इकट्ठा हो जाता है । इसको कानों में डालने से तत्काल कर्ण शूल वेदना नष्ट हो जाती है ।

नोट—देवदारु कुण्ठ व सरलकाण्ठ की लकड़ियों से भी दीपिका तैल बनाकर कर्णशूल में प्रयोग किये जाते हैं ।

८. कर्ण कोष्णेन युक्तेन पूरयेत् कर्णशूलिनः ।

समुद्रफेन चूर्णेन युक्त्या चाप्यवचूर्णयेत् ॥

—सु. उ. अ. २१-२६

अर्घात्-कर्णशूल से पीड़ित मनुष्य के कान में चूका को गरम करके भर दें अथवा युक्ति से चूर्ण कान में डालना चाहिए । (परीक्षित)

९. कषित्यमातुलुंगम्लंशृगवेररसैः शुभैः ।

सुखोष्णैः पूरयेत् कर्णं तच्छूतविनिवृत्तये ॥

—सु. उ. अ. २१-२५

कैथ, विजीरा नीवू और अदरक व इनका रस निकाल कर गरम करके कर्णशूल नष्ट करने के लिए सुखोष्ण कर के कान में डालें ।

१०. कान के दर्द के लिए सुश्रुत ने अष्ट मूत्रों को उपयोगी माना है ।

अथानासिह सूत्राणां सूत्रेणान्यतमेन तु ।

कोष्णेन पूरयेत् कर्णं कर्णशूलोपशान्तये ॥

—सु. उ. अ. २१-२७

अर्थात् अष्ट मूत्रों में से किसी एक मूत्र को लेकर गरम करके कोष्ण रूप में कर्णशूल विनाशार्थ कर्ण को पूरित करें ।

११. अर्काफुरानम्ल पिष्टांस्तैलाक्तान् लवणान्वितान् ।

घनिदध्यास् स्तुहीकाण्डे कोरिते तच्छुदावृते ॥

पुटपाकश्च नस्विन्नान् प्रीथयेवारसागमात् ।

सुखोष्णं तद्रसं यणं दापयेच्छूलशान्तये ॥

—सु. उ. अ. २१-२३-२४

आक के कोमल पत्राकुंरो को कांजी में पीसकर उनमें कुछ तिल का तैल तथा लवण मिलाके धूप के डण्डे से छेद कर उसमें धूप के पत्तों से ही उस छिद्र को बन्दकर अग्नि में गाढ़कर पुटपाक विधि से पकाकर पुनः बाहर



निकालकर तथा दवाकर रस निचोड़कर सुखोष्ण कान में डालने से कर्णशूल नष्ट होता है ।

१२. अर्कस्य पत्रं परिणाम पीतभाज्येन ।

लिप्तं सिलिपोगं तुप्तम् ॥

पीड्य तस्यैव सुखोष्णमेव ।

कर्णं निषिक्तम् हरते हि शलस्य ॥

—भावप्रकाश कर्णरोगा० ४-३५

अर्थात् आक के पीले पत्र पर घृत छुपड़कर अग्नि पर तपाओ व कोमल होने पर निचोड़कर सुखोष्ण रस कान में डालें । दर्द बन्द हो जाता है ।

१३. तीक्ष्ण, शूलातुरे कर्णे सशब्दे फलेववाहिनि ।

ध्याग मूत्रं प्रशंसन्ति कोष्ण सैधुत संयुक्तम् ॥

—भावप्रकाश कर्णरोगाधिकार-३६

अर्थात् बकरा का मूत्र सैधानमक मिलाकर व गुनगुना कर कान में डालने से भी भीषण शूल, कर्णनाद व कर्णशूल का नाश होता है ।

१४. शोभाजननिर्व्यासास्तिलतैलेन, संयुतः ।

व्यक्तोष्णः पूरणः कर्णे शूलोपशान्तये ॥

(चक्रवर्त्त अ० ५७-५)

सहिजन मूलत्वक के रस में तिल तेल डालकर गरम कर कान में छोड़ने से कर्णशूल नष्ट होता है ।

१५. देवदारुवचाशुण्ठी शलाह्वामुण्ठ सैधवेः ।

तैलं सिद्धवस्तमूत्रैः कर्णशूलनिवारणम् ॥

(चरक चिकित्सा २६-२२३।२२४)

देवदारु, वच, सोंठ, कुठ, सैधा नमक इनके समान भाग कल्क से बकरे के मूत्र में सिद्ध किया सरसों का तेल कान में डालने से कर्णशूल नष्ट होता है ।

१६. हिगुतुम्बशुण्ठीमिस्तैलं तु सार्वपं पचेत् ॥

ऐतद्धि पूरणं श्रेष्ठं कर्णशूल निवारणम् ॥

(चरक चिकित्सा-२६-२२३।२२३)

(हिंवादि तैल) अर्थात् हींग तुम्बर, धनियां, व सोंठ इनके कल्क से सरसों के तैल का पाक करें । तैल और कल्क को पकाने के लिए तैल से चौगुना जल डिलाकर तैल पकावें । यह सिद्ध तैल कर्णशूल नष्ट करने के लिए उत्तम है ।

१७. वराटकान् समाहृत्य बहेन्मृद्भजने नवे ॥

तद्भस्मश्चयोतयेत्तं न गन्धतैलं विपाचयेत् ।

रसांजनस्य शुण्ठ्याश्च कल्काभ्यां कर्णशूलनुत् ॥

—चरक चिकित्सा २६-२२४।२२५

कौड़ियों को नयी मिट्टी के बराब में संपुट कर फूंक दें । भस्म से क्षार जल का निर्माण करें । इस क्षार जल में सुगन्ध द्रव्यों के कल्क से युक्त तैल या गन्ध द्रव्यों से अधिवासित सिलों से निकले तैल का पाक करें । फल्कार्थ रसांजन व शुण्ठी का प्रयोग करें । यह तैल कर्णशूल को नष्ट करता है ।

१८. अनास फल के तैल की कुछ बूंदें कान में डालने से दर्द बन्द होता है ।

१९. अरण्ड मूलत्वक जल के साथ पीसकर उसमें तिल का तैल तथा तैल से दुगुना जल मिलाकर सिद्ध करें । इस तैल को कान में डालते रहने से त्रिदोषज कर्णशूल नष्ट होता है ।

२०. आड़ू के बीजों का तैल नियमित रूप से डालने से कर्णशूल नष्ट होता है ।

२१. काले अड़सा के पत्रों का स्वरस कुछ गरम करें तथा कान में डालें ।

२२. पीली कौड़ी की भस्म कान में डालकर कान की सफाई करके के लिए नीबू का स्वरस २-३ बूंद कान में डालें । व रुई फुरैरी से कान साफ कर दें । कर्णशूल तत्काल नष्ट होगा ।

२४. बड़ा बांदा के पत्तों को केले के पत्र में लपेटकर भूमल में सेंककर हाथों में मसलकर रस निचोड़कर थोड़ा शहद मिलाकर कान में डालने से कर्ण शूल नष्ट होता है । (गांवों में औषधि रत्ने) ।

२५. चमेली पत्र स्वरस से सिद्ध तैल डालें ।

२६. चीड़ की लकड़ी पर कपड़ा लपेटकर घृत में डुबोकर जलाने से जो तेल टपकता है, उसे कान में डालने से कर्णशूल नष्ट होता है ।

२७. पान पत्र रस गर्म करके डालने से शीत या शीतल जल के आघात से उत्पन्न कर्णशूल नष्ट होता है । यह मेरा परीक्षित योग है ।

२८. तुलसी का स्वरस गरम करके कान में टपकायें ।

२९. सफेद हुलहुल के पत्तों का रस कान में डालने से कर्णशूल नष्ट होता है ।

टेंटू (स्योनाक) की जड़ को पीस कल्क करें । कल्क से चौगुना तिल तैल लेकर तथा तैल से चौगुना जल डालकर

मन्द-मन्द अग्नि पर पाक करें। जब तैल मात्र शेष रहे तथा छानकर रखें। कान में डालने पर त्रिदोषजन्य कर्ण शूल नष्ट हो जाता है।

**पैत्तिक कर्णशूल—**

क्षीरी वृक्षों के पत्रों के कल्क व क्वाथ में सिद्ध किया घृत या मुलहठी तथा चन्दन के क्वाथ में सिद्ध घृत या शर्करा, मुलेठी व त्रिवृत आदि विरेचक द्रव्यों के कल्क से चतुर्गुण घृत एवं घृत से चतुर्गुण जल मिलाकर सिद्ध किया घृत कर्ण में पूरित करने से पैत्तिक कर्णशूल नष्ट होता है।

**कफज कर्णशूल—**

कफजन्य कर्ण शूल में हिंगोट व सरसों का तेल गरम करके कर्ण में पूरण करना हितकारी होता है। तिक्त औषधियों का यूष तथा कफ नाशक रुख, स्वेद दें।

**शोणित शूल—**

शोणितजन्य कर्णशूल में पित्तज कर्णशूल नाशक विधि का प्रयोग करना चाहिये।

काकोत्याविगण की औषधियों के कल्क में कल्क से दस गुना दुग्ध मिलाकर या तिक्त वर्ग की औषधियों के कल्क व क्वाथ में घृत मिलाकर पाक करके कोष्ण रूप में कान में लगाने से पित्तज तथा शोणितजन्य कर्णशूल नष्ट होता है।

**यूनानी प्रयोग—**

१. सुदर्शन की पत्ती का सुखोष्ण रस ५-६ दूद कान में डालें। (परीक्षित)

२. सफेद प्याज का रस गरम करने पर कान में डालें। (परीक्षित)

३. कड़वे वादामों का तेल सुहाता-सुहाता डालें।

४. अफीम १ माशा, केशर १ माशा, गेरू व ऐलुआ ६-६ माशा लेकर सुखोष्ण लेप कान के चारों ओर करें।

५. शीत के कारण दर्द होने पर—(अ) अस्तुखदूस ५ माशा, सीफ ५ माशा, गुलबनफसा ७ माशा, अफतीमून ५ माशा, पानी में पकाकर छानकर २ तोला शहद मिलाकर कुछ दिन सिताव व नाखूना, पोस्त की डण्डी, नीम की पत्ती, खतमी के बीज, वावूना के फूल, पोदीना के पत्ते ६ ६ माशा पानी में मिलाकर वफारा करें।

(ब) रोगन वावूना या रोगन सुदाव गरम करके डालें।

(३) गाय के घी में लहसुन पाक करके डालें। (परीक्षित)

६. गर्मी के कारण कान दर्द होने पर—(अ) ४ रत्ती अफीम व केशर ४ रत्ती कन्या की माता के दूध में घिनकर कान में टपकावें।

(ब) गुलरोगन एवं सिरका मिलाकर सुहाता-सुहाता गरम करके कान में टपकावें।

७. सफेद चन्दन ३ माशा, लाल चन्दन ३ माशा, तुलम काहू ३-माशा रावको अर्क गुलाब व हरे धनियां के रस में पीसकर कान के चारों ओर लेप करें तथा १ रत्ती केशर, १ रत्ती खाकस्तर की अफीम, जुन्दवेदस्त ४ चावल बकरी के दूध में घोल सुहाता-सुहाता गरम कर कान में डालें।

८. कर्णगत शोथ होने पर सफेद बाल चन्दन, रम-वत्, गिल अरमनी, सूखी मकोय, जदवार, खताई प्रत्येक बराबर ले हरे धनिये के रस में पीस कान पर लेप करें।

९. हरे नीम की पत्ती ६ माशा का रस, ३ माशे मधु के साथ सुहाता-सुहाता कान में टपकावें।

१०. नीम के पत्र व मशक गोस्फंद (बकरी की मैननिया) प्रत्येक ३-३ तोला पानी में पीसकर वफारा देने से लाभ होता है।

**आधुनिक चिकित्सा**

प्रथम कोई भी शूलनाशक गोली दी जाती है जिससे ज्वर शान्त होकर रोगी की वैचेनी समाप्त हो।

क्लोरोफाम १० दूद व ओलिव आयल (Olive oil) १० दूद मिलाकर इनमें साफ कपड़ा बिगोकर कान में रखने से शूल शान्त होता है। नाड़ी विकार के कारण दर्द होने पर क्वीनीन सल्फ १ ग्रेन व पोटास आयोडाइड २ ग्रेन मिलाकर दिन में ३ बार ऐसी मात्रा दें।

कान में पीव या फुन्सी होने पर सेड्रीबोन, (Ledri-Bone) एल्कोसिन (Elkosin) पेंटेण्ड सल्फा (Pentid sulfa) या कोई अन्य जीवणनाशक गोलियां खिलायें।

पेन्सिलीन ४ लाख या ऑक्सोटेटा सायक्लिन हाइड्रोक्लोराइड के सुखी वैध क्लोरोसायसेटीन इयर ड्रॉप्स, ओटीना (Otinia), इयर ड्रॉप्स, ओटास्पॉरीन इयर ड्रॉप्स, दरकान, या ओरीनोल इयर ड्रॉप्स डालें। विटनेसोल इयर ड्रॉप्स, टेरेमायसीन इयर सोल्यूशन या सिन्योमाइसेटीन इयर ड्रॉप्स भी लाभदायक हैं।

—डा० श्री सीताराम अग्रवाल बी.एस.सी., बी.ए.एम.एस. अग्रर हरी क्लीनिक, धौली प्याऊ, मधुरा

# कर्ण रोग

श्रीडा-शिव पूजन सिंह कुशवाह एम.ए.

कुपित हुई वायु जब दोषों से घिर कर कानों में विपरीत चाल से घूमती है तब कानों में अत्यन्त शूल चलता है उसे 'कर्णशूल' कहते हैं। यह बड़ी कठिनाई से दूर होता है। कान की हवा चारों ओर कान में घूमने से बहुत जोर से दब होता है और उसके साथ जो दोष होता है उसी दोष के लक्षण प्रकाशित होते हैं। कान की इस पीड़ा को 'कर्णशूल' कहते हैं।

## कर्णशूल की आयुर्वेदिक चिकित्सा—

सुश्रुत संहिता उत्तर तन्त्रम् अ० २१ में कर्णशूल की अनेक औषधियों का वर्णन है। यहाँ उन मूल श्लोकों को न देकर केवल भावार्थ दिया जाता है।

१. बिल्व(वेल, श्रीफल), एरण्ड (अण्डी), आक (मदार), पुननवा, कैथ, घतूरा, सहजना, वस्तगन्धा, अश्वगन्धा, अरणी, बांस के जौ। इनको कांजी में पका कर दिया गया नाड़ी स्वेद कफ-वात से उत्पन्न कर्णशूल को नष्ट करता है।

२. दूध के खोया से पिण्ड स्वेद करें। यह कर्णशूल को नष्ट करता है।

३. पीपल के बहुत से कोमल पत्ते लेकर उनसे एक दोहना बना कर उसमें तेल भर दें। इसको ऊपर से भी पीपल के पत्तों से ढाँप दें या कोई वस्तु रख दें। उसके ऊपर अंगारे रख कर कान के ऊपर रख दें। इन अंगारों की गर्मी से जो तेल चूता है वह जब कान के छोतों में जाता है तो वेदना को शीघ्र बन्द कर देता है।

४. अलसी, गुग्गुलु, अंगूर और घृत इनमें से इसको घूप करें। भोजनोपरान्त घृतपान (रात में) और वस्ति-कर्म करें।

५. चीलाई की उड़, अंकोलज (अंकोठ) का फल, शिटी, वैश्वक मूल, चीड़, देवदारु, लहसुन, साँठ, बांस के छिलके, इनके कर्क से, रही, तक्र सा-कांजी इनमें घृत तेल, वसा, मज्जा ये चारों स्नेह सिद्ध करें। यह स्नेह वेदना की शान्ति के लिए कान में भरें।

६. लहसुन, अदरक, सहजना, मीठा सहजन, मूली, केला इनका स्वरस, गुनगुनावा गरम (जितना सह्य हो) कान में डालने में उत्तम है अथवा अदरक का रस, मधु (शहद), सेंधव तैल इनको थोड़ा गर्म करके कान में डालने से वेदना नष्ट होती है।

७. बकरी और भेड़ के मूत्र में बांस का छिलका कल्क रूप में बरत कर घृत को पकायें। यह घृत कर्णशूल वाले रोगी के कान में डालें।

८. तारपीन तेल कर्णशूल में लाभ करता है। देवदारु तथा चीड़ की लकड़ी को एक ओर से प्रज्वलित करने पर उसमें से तैल गिरता है। उसी को तारपीन तैल कहते हैं। बधिरता में भी लाभ करता है।

९. फुत्कार द्वारा समुद्रफेन का चूर्ण कान में डालें। ऊपर से निम्बू रस ५-७ वूँद डाल दें तो उफान आता है। यह देशी 'हाइड्रोजन पेरॉक्साइड' है।

१०. कफयुक्त कर्णशूल में सरसों का तैल डालें।

## अन्यान्य औषधियाँ—

११. कर्णशूल के लिये सुदर्शन के पत्ते का रस डालना चाहिए।

१२. कर्णशूल भयंकर हो तो चुकन्दर के पत्तों का रस मन्दोष्ण (गुनगुना) करके दो दो वूँदें दोनों कानों में डालें। तीन-तीन घण्टे के पश्चात् डालने से कर्णशूल दूर हो जायेगा।

१३. बच्चों के कर्णशूल में माता अपने दूध की कुछ वूँदें बच्चे के कानों में डालें।

१४. प्याज (प्लाण्डु) का रस थोड़ा सा गर्म करके एक या दो वूँद कान में डालें। इससे कर्णशूल, बहिरापन, कर्णस्त्राव आदि रोग दूर होते हैं।

१५. गर्म दूध में घृत मिला कर तीन दिन तक पीने से कर्णशूल दूर होता है।

१६. सहस्रने की छाल या करेला का रस निकालकर और गुनगुना करके कान में डालने से कर्णशूल दूर होता है।

१७. अदरक के रस या लहसुन के रस में सेंवानमक मिला कर कान में डालने से कर्णशूल शीघ्र दूर होता है।

१८. कोले का रस गुनगुना करके कान में लें।

१९. गोमूत्र गुनगुना करके कान में भरें।

२०. तुलसी रस ५-७ बूंद कान में टपकावें।

पथ्य—घृत पान, रसायन सेवन, व्यायाम न करना, शिर समेत स्नान न करना, ब्रह्मचर्य और कम बोलना।

होमियोपैथिक चिकित्सा—

१. पल्सेटिला ३ शक्ति का देना चाहिये। स्त्री, बच्चों के लिये लाभदायक है।

२. यदि शीतश्रुत में ठण्डी हवा लगने के कारण से रोग हो तो 'ऐकोनाइट' ६ x दें।

३. चोट लगने के कारण कर्णशूल हो तो 'जार्निका-मॉट' ६ दें।

४. दांत में दर्द के साथ कर्णशूल हो तो 'कैमोमिला १२' दें।

५. वर्षा में सींग जानि से कान में दर्द हो तो 'रस्त-व्क्त' ६ दें।

६. जब सर्दी ज्वर के साथ कर्ण में दर्द हो तो एलियन सिया ६ दें।

७. कान में दर्द होने के साथ यदि सिर, नेत्र और गले में दर्द हो जाय तो 'वैलाडोना' ६ दें। बाह्य प्रयोग के लिए 'मुनिन ऑयल' कान में डालिए।

बायोकेमिक चिकित्सा—

१. 'कैल्केरिया फास्फोरिकम' ६x, 'कैल्केरिया सल्फ्यूरिकम' ६x, फेल्म-फास ६x, कैलिम्यूर ६x, कैलि-फास ६x, कैलि-सल्फ ६x, मैग-फास ६x, नेट-म्यूर ६x, नेट-फास ६x, नेट-सल्फ ६x, साइलिसिया ६x ये सभी औषधियाँ कर्णशूल में लाभ करती हैं।

एलोपैथिक चिकित्सा

कर्णशूल (Ear-ache) में कुछ पेट्रेंट गोलिएं—

सल्फामेजाथीन (Sulphamezathine), सल्फाडाय-जीन (=ulphadiazin), सल्फाट्रायड (Sulphatried), एल्कोसिन (Elkosin), सल्फामेराजीन (Sulphamera-

zine) इन पाँच में से किसी भी एक औषधि की १ टिकिया प्रति चार घण्टे के पश्चात् जल के साथ देने से कान का दर्द दूर होता है।

कोडोपायरिन (ग्लैक्सो), १-१ गोली दिन में ३ बार से ६ बार तक दें। अत्यधिक ज़ेवन करने से हृदय पर बुरा प्रभाव पड़ कर 'दिल का दौरा' हो सकता है।

नोवाल्जिन (हैक्स्ट)—१-२ गोली दिन में ३ या ४ बार सेवन करावें।

इरगापायरिन (गाइगो)—१ से ३ गोलियाँ दिन में ३-४ बार तक दें।

सीवाल्जिन (सीवा)—१-२ गोली दिन में २-३ बार दें।

सीरीडोन (रोश)—१-२ गोली दिन में २ या ३ बार दें।

अन्यान्य औषधियाँ कान में डालने के लिए—

१. एफकोलिन नियोमाइसिन ईयर ड्रॉप्स (ग्लैक्सो) २-३ बूंदें दिन में ३-४ बार टपकावें।

२. एफ्रोमाइसिन ईयर सोल्यूशन (लीडल) २-२ बूंदें दिन में ३-४ बार डालें।

३. ओरीनोलड्रॉप्स (मार्टिन हैरिस) ४ बूंदें दिन में ३-४ बार दें।

४. ईयर ड्रॉप्स कैम्प कं०, बंगाल कैमीकल, बी.डी.एच. कैस्टोफीन कं०, मोर्टन ड्रग, ओपिल कं० के भी आते हैं।

५. कैमीसेटीन ओटोलोजिक सोल्यूशन (कालोइवा कं०) २-३ बार कान में डालें।

६. क्लोरोमाइसेटीन ईयर ड्रॉप्स (पी. डी.) १-१ बूंद ४-४ घण्टे बाद डालें।

७. टायटोसीन (मर्क बार्प डोम) ५-६ बूंदें २-३ बार डालें।

८. टैरामाइसीन ओटिक सोल्यूशन (फोजर) दिन में २ से ४ बार कान में डालें।

९. सिलोप्रोन ईयर ड्रॉप्स (सीलाग)—२-३ बूंदें २ बार कान में डालें।

१०. हाइड्रोजन पेरोक्साइड (बूट्स)—इसकी ३-४ बूंदें कान में टपकावे से उफान आता है। घाव, फोड़ा, फुंसी दर्द को दूर करता है।

—डा० शिवपूजन सिंह कुशवाह एम.ए. साहित्यालङ्कार, १३/४००, सिविल लाइन्स, हजारी बंगला

कानपुर-१

## कर्णशूल की सफल चिकित्सा

आचार्य डॉ० महेश्वर प्रसाद उमाशंकर, महेश्वर विज्ञान भवन, मंगलगढ़ (समस्तीपुर)

१. सर्व प्रथम नीम के पत्ते के काड़े को महीन वस्त्र में छानकर पिचकारी से पीड़ित कान को साफ करें। इसके बाद स्वच्छ कपड़े की बत्ती से कान के अन्दर के तरल पदार्थ को भली-भाँति पोंछकर सुखालें।

२. सुख दर्शन के पत्तों का कल्क २० ग्राम, विल्व पत्र कल्क ५ ग्राम, लहसुन कल्क १ ग्राम तथा रतनजोत ५ ग्राम; इनको एकत्र मिलाकर इसमें २५० ग्राम सरसोंका तेल डालकर विधिवत् तैल सिद्ध करें। पश्चात् इसमें थोड़ा सा डेला कर्पूर (०.२५ ग्राम) मिला दें और पतले हल्के वस्त्र से भली-भाँति छानकर डाटयुक्त काँच की शीशी भरकर रख लें। प्रयोग विधि—उपर्युक्त विधि से कान को साफ कर या कान में 'हाइड्रोजन पेराक्साइड' तरल डालकर कान को साफ कर लें। इसके बाद सुखदर्शन

वाली 'कान की दवा' को पीड़ा वाले कान में दिन में २-३ बार डालें। दर्द तुरन्त दूर हो जायगा। कान का दर्द चाहे कान में चोट लगने, सर्द लगने, फोड़ा-फुन्सी होने, कान की दीवाल के छिल जाने से हो अथवा कान में जखम होकर पानी (स्राव) बहने या पूय स्रवित होने से हो इस औषधि को ड्रापर से ४-५ बूंदें दिन में २-३ बार डालते रहने से पर्याप्त लाभ पहुँचता है और दर्द तत्क्षण दूर हो जाता है। यह दिव्य औषधि 'कान की दवा' नाम से हमारे यहाँ अत्यधिक मात्रा में विक्रिती है। जो चिकित्सक महानुभाव इस औषधि को नहीं बना सकें, वे हमारे यहाँ से 'कान की दवा' नाम से मंगवा लें।

विशेष गुण—यह औषधि कान के दर्द के अतिरिक्त कान के स्राव व्रण और पूय में भी गुणकारी है। ✽

## कर्णशूल नाशक सफल सिद्ध प्रयोग

वैद्यराज श्री युधिष्ठिर सिंह सोमवंशी, वैद्य हाउस, जिला भैसवार (सतना) म० प्र०

कर्ण शूलनाशक आयुर्वेदिक सफल सिद्ध प्रयोग—

१. सोंठ, पीपल, सैधानमक, कूठ, हींग, वच, लहसुन ये सब १-१ तोला। तिल तैल १० ग्राम, मदार के पत्तों का रस (अर्क पत्र) १० तोला। प्रथम कूटने वाली औषधियों को कूट लें। फिर तेल और रस सब मिलाकर कड़ाही में मन्दी आँच से पकाकर शीशी में रख लो। दिन में दो बार कान में छोड़ें।

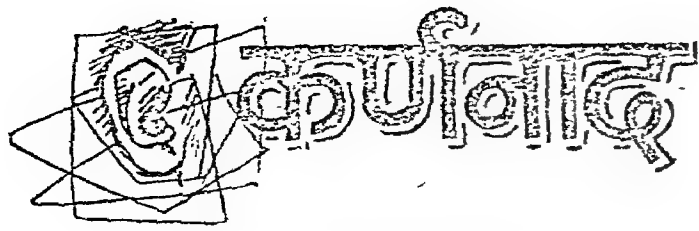
२. गाढ़ी और मोटी सीपियों को चूर्ण मधुम साख हींग, तूवर, सैधा नमक, कूटकपास की मिमी ये सब १-१ तोला, सरसों का तेल १० तोला, हुलहुल के पत्तों का रस १० तोला। प्रथम सब औषधियों को कुचलकर अठगुने पानी में काढ़ा करें। चौथाई रहने पर छान लें। फिर सबको मिलाकर एक कड़ाही में छोड़कर मन्दी आँच से पकाकर छान लें। दिन में दो बार कानों में डालें।

३. कूट, हींग, वच, देवदार, सोंफ, सैधानमक ये सब १-१ तो. तिल का तैल १० तो. बकरी का मूत्र १० तो.। प्रथम कूटने वाली औषधियों को कूट लें, फिर सबको एक कड़ाही में छोड़कर मन्द आँच से पकाकर छान लो। दिन में दो बार कानों में छोड़ें।

४. अर्क (मदार) के हरे पत्तों का रस १ किलो अफीम ६ ग्राम, चोखी हींग १ तो. तिली का तेल १०० ग्राम लो। सबको एक कड़ाही में छोड़कर मन्दी आँच से घोटकर छान लें। दिन में तीन बार कानों में छोड़ें।

५. अदरक का रस १ तो., शहद एक तो., सैधा नमक ६ माशा, तिल का तैल १० तो. लो। निर्माण—सबको मिलाकर एक कड़ाही में मन्दी आँच से चुरकर छान लें। दिन में दो बार कान में छोड़ें।





वैद्य श्री श्रीकान्त लक्ष्मण देशपांडे

वात बहुत से ऐसे व्याधि प्राप्त होते हैं कि जिनका ज्ञानेन्द्रियों से सम्बन्ध आने से पीड़ा अधिक मात्रा में महसूस होती है, उन विकारों में 'कर्णनाद' का बहुत ऊँचा स्थान है। शायद ऐसा व्यक्ति मिलना कठिन है कि जो इस व्याधि से कभी ग्रस्त न हुआ हो। इसका सौम्य तथा रौद्र दोनों प्रकार का स्वरूप प्राप्त होता है तथा सामान्य प्रेक्टिस में भी इस रोग से वस्तुतः रण चिकित्सकों के पास

कर्णक्षेड में कफ और रक्त का सम्बन्ध आता है, वैसे देखें तो ये एक ही कुल के हैं परन्तु थोड़ी विशेषता होने से कर्णक्षेड से इसे अलग किया है।

कारणों का विचार किया जाय तो ऐसा देखा गया है कि विशेषतः वातवर्धक आहार विहार का सेवन, आघात, कुईनाईन आदि द्रव्यों का अविक सेवन, कर्ण-कुँदाही रोग, नासा, शिरोरोग आदि हेतु प्रधान रूप से इस रोग को कारणभूत होते हैं। इस रोग की सम्प्राप्ति के बारे में आचार्य लिखते हैं कि—

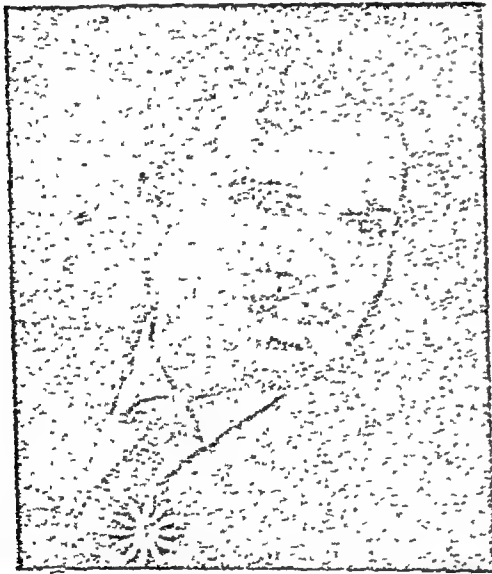
यदा तु नाडीषु विमार्गमागतः

स एव शब्दाभिब्रूयान् तिष्ठति ।

शृणोति शब्दान् विविधास्तदा नरः

प्रणादमेनं प्रवदन्ति चास्यम् ॥

अर्थात् वायु जब विमार्गग अर्थात् शब्दाही म. रियों



श्री देशपांडे जी सुयोग्य आयुर्वेद-निष्णात एवं उत्साही अध्ययनशील नवयुवक हैं। स्नातकोत्तर शिक्षण के पश्चात् कई आयुर्वेद कालेजों में अध्यापन किया। जुलाई १९६८ में आप आल इण्डिया इन्स्टीट्यूट आफ मेडीकल साइन्सेज दिल्ली में असिस्टेंट आफीसर नियुक्त हुए। यहाँ से आप केन्द्रीय अनुसन्धान विभाग पटियाला में रिसर्च आफीसर नियुक्त होकर गये और मई १९७३ से आप अहमदाबाद के श्रीमती मणिबेन आयुर्वेद हास्पिटल में रिसर्च आफीसर के पद पर सेवारत हैं। आपके अनेकों लेख धन्वन्तरि में प्रकाशित हो चुके हैं। आपके लेख सारपूर्ण, संक्षिप्त एवं अनुसन्धानात्मक दृष्टिकोण प्रस्तुत करने वाले होते हैं। प्रस्तुत कर्णनाद लेख संक्षिप्त होते हुए भी उपयोगी है। आशा है कि पाठक लाभान्वित होंगे।

—दाऊदयाल गंग सम्पादक 'धन्वन्तरि'



मटकते रहते हैं क्योंकि, वायु यह इस रोग का प्रधान कारण है और वायु को विगड़ने के लिए समय की थोड़ी ही आवश्यकता है? इस रोग का वर्णन शास्त्रों ने किया है। कर्ण अर्थात् कान और नाद इसका अर्थ ध्वनि। जिस रोग में कान में एक विशिष्ट ध्वनि उत्पन्न होती है उस रोग को कर्णनाद कह सकते हैं। कोई आचार्य इसे कर्ण प्रणाद भी कहते हैं। कर्णनाद यह कर्णक्षेड का भाई है लेकिन बच्चेरा! क्योंकि कर्णनाद शुद्ध वातजन्य है, और

में स्थित होता है तब विविध आवाज आती हैं उसे कर्ण-प्रणाद-कर्णनाद कहते हैं। इसके स्वरूप के वाक्य में बताया जाता है कि इसमें होने वाला आवाज सतत वा सान्तर होता है। कान में आवाज होने से मन एकाग्र रहना कठिन होता है, मन बेचैन होता है। छोटे आवाज से उच्च नाद युक्त ध्वनि सट्टा आवाज इस रोग में होता है। यह इसका सामान्य स्वरूप है।

—शेषांश पृष्ठ २५७ पर देखें।

# कर्णनाद या प्रणाद

वैद्य श्री मनमोहन चिहार बी. ए.

कर्णनाद को अंग्रेजी में 'टिनिटस, ओरियम' कहा जाता है। कर्णनाद एक उपलक्षण मात्र है जो विभिन्न प्रकार के रोगों से तथा विषों के प्रयोग से उत्पन्न होता है। इस अवस्था में रोगी को बराबर मनभनाहट, गर्जन, हथौड़ा पीटने की सी आवाज होती है। इस प्रकार की आवाजें कान में हर समय सुनाई पड़ती हैं। जिन रोगों से कर्ण में विकृति आती है वे हैं—वृक् की खराबी, हृदय के रोग, रक्तभाराधिक्य (High Blood pressure) रक्ताल्पता एवं पांडु तथा क्वीनीन (Quinine) जैसी तीव्र दवाओं के निरन्तर सेवन से कर्णनाद की उपस्थिति होती है। इस रोग की चिकित्सा कर्णशूलवत् ही की जाती है।

१. कर्ण स्रोत में वायु के स्थित होने से विविध प्रकार के स्वर सुनाई पड़ते हैं जैसे भेरी, मृदंग और शंख की ध्वनि के समान। उस व्याधि को कर्णनाद कहते हैं।

२. जब शब्द को वहन करने वाली शिरा में वायु जाकर स्थित हो जाती है तब उस वायु के आघात से कान में अकस्मात् बारम्बार अनेक प्रकार के शब्द सुने जाते हैं। उसे कर्णनाद कहते हैं।

कर्ण स्रोत स्थित वाते शृणोति विविधान् सुरान् भेरी मृदंग शंखानां कर्ण नादः स उच्यते।

शब्द वाहि सिरा संस्थे शृणोति पवने मुहुः। नादान कस्माद्विविधान् कर्णनादं वदन्ति तम्॥

कर्णक्षेद—(Tinitus)—जिस प्रकार कर्णनाद में कानों में विभिन्न प्रकार की आवाजें सुनाई पड़ती हैं उसी प्रकार कर्णनाद का एक भेद जानना चाहिए। अन्तर इतना पाया जाता है कि कर्णनाद में कानों में विविध प्रकार की आवाजें आती हैं जबकि कर्णक्षेद में सिर्फ वंशी बजने के समान आवाज सुनाई पड़ती है।

वायु पित्तादि के साथ संयुक्त होकर वेणु घोष (वंशी की आवाज) के समान कान में शब्द पैदा करता है। उसे कर्णक्षेद कहते हैं।

वायुपित्तादिभिर्युक्तो वेणुघोषोऽयम स्वनाम्नः। करोति कर्णयोः क्षेदं कर्ण क्षेदः स उच्यते॥ (सु०)

कर्णनाद एवं कर्णक्षेद में अन्तर

कर्णनाद	कर्णक्षेद
१. इसमें कर्णस्रोत स्थित वायु शब्द पैदा करता है।	१. इसमें वायु पित्त या कफ या रक्त के द्वारा संसृष्ट होकर शब्द पैदा करता है।
२. इसमें आवाज अवस्थानुसार भेरी मृदंग या शंख जैसी मोटी और भद्दी होती है।	२. इसमें शब्द वेणु घोष के समान होता है।
३. यह अवस्था अधिकतर सार्वदेहिक विकारों के परिणामस्वरूप अथवा बाह्य कर्ण, मध्य कर्ण के विकारों में मिलती है।	३. यह अवस्था अधिकतर अन्तः कर्ण के विकार (कान्तारक शोथ) में मिलती है।
४. चिकित्सा में वातशामक उपचार ही करना पड़ता है।	४. पित्त आदि के भी शामक उपचारों की आवश्यकता पड़ती है।

कर्णनाद की चिकित्सा—इसमें वायु दोष की विकृति होती है अतः वायु शामक उपचार करना चाहिये।

१. सहिजन की छाल का रस गर्म करके कान में डालें।

२. बकरी के मूत्र में लहसुन, अदरक, अर्क पत्र का स्वरस मिला कर कान में डालना चाहिए।

३. अतीस, हींग, सौंफ, दालचीनी, सज्जीखार, काड़ी मिर्च प्रत्येक १२-१२ ग्राम, सिरका ३६० ग्राम, तिल तैल ३६० ग्राम सिद्ध कर कर्ण पूरण करें।

४. सरसों का तेल कान में डालना चाहिये।

५. मधुशुक्त को कान में डालें। मधु शुक्त बनाने की विधि—जम्बीरी नीबू का रस ७७० ग्राम, मधु ११५ ग्राम, छोटी पीपल ४८ ग्राम सबको इकट्ठा कर घृत लिप्त भाण्ड में मुख बन्द कर एक मास तक धान्य राशि में संधान विधि से रखें तत्पश्चात् छान लें। यही मधुशुक्त होता है।\*

# मेनियर्स सिन्ड्रोम पर रोग निदान समीक्षा

श्री बलदेव राज शर्मा बी०आई०एम०एस०

श्री बलदेवराज शर्मा सहारनपुर के प्रसिद्ध चिकित्सक हैं। गत १० वर्षों से आप कर्ण रोगों पर शोध कर रहे हैं। इसी शोध का परिणाम यह लेख है। इसका प्राचीन दृष्टि से साम्यता वाला अन्य रोग दृष्टिगत नहीं होता, सम्भवतः इसी कारण आयुर्वेद की दृष्टि से श्री शर्मा जी अथवा मन्तव्य स्पष्ट नहीं कर पाये। लेकिन दोनों के आधार पर आपने चिकित्सा आयुर्वेद द्वारा ही की है तथा सफलता प्राप्त की है। आशा है कि पाठक इससे लाभान्वित होंगे।

—दाऊदयाल गर्ग

कर्ण गुहा के अन्तःकर्ण भाग में शरीर का एक बहुत ही महत्वपूर्ण भाग है जिसे लेविरिन्थ या गहन कहते हैं। जिसका महत्वपूर्ण कार्य शरीर के भार को सम रखना है। यदि इसमें जरा सी भी विकृति आ जाए तो न केवल नाना-प्रकार के रोग उत्पन्न हो जाते हैं अपितु शरीर का भार रोगी सम्भाल नहीं पाता तथा चक्कर आकर गिर पड़ता है या गिरने की स्थिति में हो जाता है।

कारण—यद्यपि इस रोग का कारण अभी पूर्णरूप से ज्ञात नहीं, फिर भी एन्डो लिम्फेटिक हाइड्रोप्स के साथ काकलियर डक्ट का डाइलेशन इसका कारण है। इसके अतिरिक्त औषध विष (ड्रग पूमाजनिंग) रक्त परिभ्रमण विकृति, मस्तिष्क सम्बन्धी विकृति विज्ञान रोग, फिरंग रोग, श्रवण नाड़ी की प्रधानशाखा वैस्टीबुलर ब्रांच का नाड़ी शोथ, अनुमस्तिष्क सेतु (सेरिबेला पाजिटिव ऐंगल) पर अर्बुदादि।

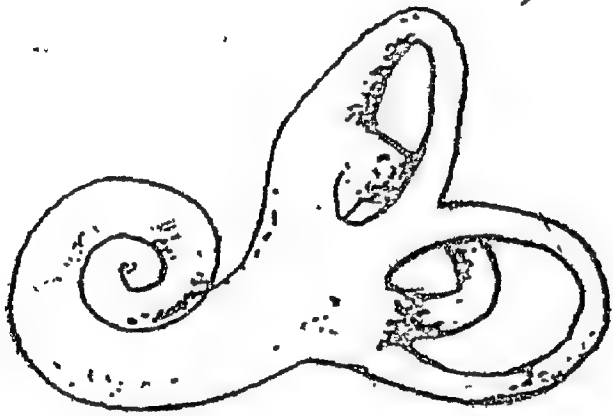
यह रोग मुख्य रूप से पुरुषों में अधिक होता है अपेक्षाकृत स्त्रियों के, तथा ४० से ६० वर्ष की आयु में अधिक देखने को मिलता है। इसमें प्रायः रोगी को एका-

एक चक्कर आता है, वमन होता है, कर्णनाद होता है विशेषरूप से रूग्ण कान की ओर अधिक होता है। चक्कर के साथ रोगी को अपने सामने की सभी वस्तुएं घूमती हुई नजर आती है। आँख की पुतली एक ओर यानि निस्टेगमस की स्थिति में हो जाती हैं। इसके साथ नाड़ीजन्य बहरापन हो जाता है। यदि ऐसे समय में आडियोमीटर द्वारा जाँच की जाए तो नाड़ी जन्य बहरापन का संकेत मिलेगा परन्तु यह स्थाई नहीं होगा। रोगी के स्वास्थ्य लाभ करते ही यह स्वतः शीघ्र ठीक हो जायेगा। यह स्थिति कुछ मिनट से लेकर कुछ घण्टों तक रहती है। फिर स्वतः शान्त हो जाती है। परन्तु इस-थोड़े से समय में ही यह उपरोक्त लक्षण उग्ररूप धारण कर लेते हैं एवं रोगी की स्थिति गम्भीर कर देते हैं एवं रोग आक्रमण के पश्चात् जब रोगी उपरोक्त लक्षणों से मुक्ति पाता है तो कुछ दिनों तक काफी दुर्बलता का अनुभव करता है।

प्रायः देखने में आया है कि इस रोग का आक्रमण अक्सर रात्रि को होता है। जो कि आरम्भ में देर-देर में होकर फिर जल्दी-जल्दी होने लगता है। कभी-कभी अन्तः

कर्ण में एलर्जी के कारण भी उपरोक्त रोग से लक्षण मिलते जुलते हैं। यथा—चक्कर, बहरापन, कर्णनाद आदि हो जाते हैं। परन्तु यह भी देखा गया है कि यदि उपरोक्त एलर्जी के कारण लक्षण देर तक रहे तो एण्टी हिस्टेमिक के देने से लाभ नहीं होता यद्यपि एण्टी वायोटिक के प्रयोग से अन्तः कर्ण रोग के उपरोक्त लक्षण नहीं होते परन्तु स्ट्रुप्टोमाइसिन के देने से त्वचागत शोध के साथ-२ चक्कर, कर्णनाद आदि छगट हो जाते हैं। इसके अतिरिक्त मस्तिष्क जन्य रोग साइकिट्रिक रोगियों में, एवं योषाप-स्मार (Hysteria) के रोगियों में उपरोक्त लक्षणों से मिलते जुलते लक्षण मिल सकते हैं। इस कारण निदान में सभी बातों को ध्यान में रखकर रोग निदान करना चाहिये।

यहां पर उपरोक्त रोग के निदान हेतु कुछ रोगियों का रोग इतिहास संक्षेप में वर्णन करना उचित समझता हूं।



१. कुछ दिन पूर्व मुझे एक रोगी को घर पर देखने का अवसर मिला। रोगी को दिखाने के लिये जो दूत मुझे बुलाने आए उन्होंने मुझे बताया कि रोगी को एका-एक तीव्र वमन हुआ एवं चक्कर आकर रोगी चारपाई पर गिर पड़ा तथा अर्धचेतनावस्था में आ गया। कुछ थोड़ा बहुत उपचार किया परन्तु लाभ नहीं हुआ। रोगी को जाकर देखने पर रोगी विस्तर पर लेटा हुआ था कुछ बेचैनी अनुभव कर रहा था एवं बार-बार आंख खोलकर पुनः बन्द कर लेता था। पूछने पर उसने बताया कि मुझे चक्कर आ रहा है। सारा वातावरण घूम रहा है। रोगी की आयु लगभग ५४ वर्ष की, बुजुर्ग पतला तथा दपतर में नौकरी करता है। पूर्व इतिहास पूछने पर पता चला कि उसकी चिकित्सा नगर के अच्छे हृदय रोग विशेषज्ञ एवं

मानसिक रोग विशेषज्ञों की देखरेख में चल रही है। जिसमें बहुत अच्छे-२ योग रोगी को दिये जा रहे हैं। रोगी की वैचैनी, धबराहट एवं बार-बार चिल्लाने पर कि मुझे बचा लो मुझे चक्कर आ रहे हैं सारा वातावरण घूम रहा है आदि के कारण रोग परीक्षा आरम्भ की। उस समय रात्रि के लगभग ९ बजे थे।

रोगी परीक्षण कुछ इस प्रकार था—नाम रोगी—क ख ग आयु लगभग ५४ वर्ष, नाड़ी गति सामान्य, श्वासगति ठीक थी रक्तचाप सामान्य से कम था। हृदय, फेफड़ा, यकृत आदि अवयवों में कोई विकृति नजर नहीं आई। नेत्र परीक्षा में रोगी की नेत्र की पुतलियां एक ओर निस्टैग्मस की स्थिति में देखी गई। उपरोक्त लक्षणों के आधार पर कि रोग का आक्रमण रात्रि को हुआ है अकस्मात् तीव्र वमन के साथ चक्कर, सारा वातावरण घूमना नजर आना तथा नेत्र की पुतलियों का एक ओर निस्टैग्मस की स्थिति में होना तथा रोगी से कर्णनाद एवं वाघिर्य के विषय में पूछने पर रोगी ने बताया कि दायाे कान में सीटी बज रही है एवं कम सुनाई दे रहा है। रोग का निदान मैनिथर्स सिण्ड्रोम किया। तथा रोगी के सम्बन्धियों को बताया कि इन्हें वह रोग नहीं जिसकी चिकित्सा चल रही है। यह तो कर्ण के अन्तर्गत उपरोक्त रोग है न कि हृदय रोग या मानसिक रोग। तत्काल लक्षणों के अनुसार चिकित्सा की जिससे रोगी को लाभ हुआ तथा अगले दिन चिकित्सालय में पुनः रोग परीक्षण करने पर रोगी के दायाे कान का पर्दा फटा हुआ देखा। पर्दे के केन्द्र में बहुत बड़ा-छिद्र तथा उसमें पूय बह रहा था। पूछने पर पता चला कि गत कई वर्षों से पूय स्राव होता रहता है। इस प्रकार निदान में कोई कठिनाई नहीं हुई तथा कुछ दिन उपचार करने पर रोगी को पूर्ण लाभ हुआ तथा उसके बाद अब रोगी को कभी चक्कर या पूय स्राव कर्णनादादि की शिकायत नहीं हुई।

अब मैं एक अन्य रोगी के रोग इतिहास का वर्णन कर रहा हूं जिनके लक्षण कुछ उपरोक्त रोग से मिलते जुलते थे। अनेक चिकित्सकों से परामर्श एवं चिकित्सा कराने पर लाभ न होने पर रोगी ने एक बड़े अच्छे मैडिकल कालेज के आतुरालय में शरण ली एवं रोग

परीक्षण कराया। जहाँ से उन्हें मैनिअर्स सिन्ड्रोम रोग निदान कर चिकित्सा पत्र लिख दिया परन्तु कुछ दिन औषधि का प्रयोग करने पर एवं लाभ न होने पर मेरी चिकित्सा में आए।

रोगी का इतिहास इस प्रकार है—

२. नाम रोगी क ख ग, आयु ५८ वर्ष, व्यवसाय अध्यापक शिकायत—चक्कर आना।

पूर्व इतिहास—रोग का प्रादुर्भाव १३ वर्ष पूर्व का है। चक्कर आते हैं लाठी के सहारे चलना पड़ता है। अकेला नहीं चल सकता, डर रहता है कि कहीं गिर न जाए। इस कारण सदा भय बना रहता है कि कहीं गिरकर मृत्यु न हो जाए। खट्टी डगार एवं छाती में जलन रहती है। विभिन्न प्रकार की चिकित्सा कराई गई परन्तु लाभ नहीं हुआ। पाश्चात्य औषधियों में ड्रामेमिन की गोली, एस्केजार्इन, बी काम्पलेक्स, काम्पोज आदि का काफी प्रयोग किया गया। पुरानी जाँच में रक्त चाप १२०/८० mm. एवं रक्त में शर्करा की मात्रा ठीक थी।

निरीक्षण में—रोगी देखने में दुबला पतला, मुख आकृति से बहुत चिंतित दिखाई देता था।

नाड़ी—पित्ताधिक्य, स्पर्शमन्द परन्तु चाल में तेज यानि बंठी अवस्था में प्रति मिनट ६०, खड़ी अवस्था में ८८ एवं लेटने पर ६८ थी। रक्त चाप बैठी अवस्था में ११०/७० खड़ी अवस्था १२०/८० एवं लेटने पर टाँग का १५०/११० था। आमाशय में अम्लपित्त की शिकायत के अतिरिक्त हृदय, फेफड़ा, यकृत आदि में कोई विकृति नहीं मिली।

कर्ण परीक्षण में कोई बाह्य विकृति नहीं मिली। यद्यपि ट्यूनिंग फार्क टैस्ट में सभी कुछ सामान्य था परन्तु रोगी ने पूछने पर बताया कि उसे कुछ कम सुनाई देता है।

इस प्रकार विभिन्न रोग परीक्षण करने पर रोग का निदान अम्लपित्त किया जिसका कारण अधिक सोच चिंता जन्य डिपरेसन पाया।

चिकित्सा क्रम में अम्लपित्त नाशक रोग चिकित्सा पत्र पर लिख दिया। जिसमें मुख्य रूप से घातु लोह, वृत्सूत शेखर, लीला विलास, अविपतिकर चूर्णादि का सम्मिश्रण था एवं अनुपान रूप में अनारस्वारस—मधु दिया। वृ०

सूत शेखर के विषय में मैं इतना ही कहना चाहता हूँ कि जहाँ यह अम्लपित्त के लिए एक उत्तम योग है वहाँ अल्प रक्त चाप में इसको देने से काफी लाभ हुआ है। इसके साथ मानसिक पीड़ाओं को शान्त करके एवं नाड़ी की गति को सामान्य लाने के लिए चन्द्रप्रभावटी—आरोग्य वर्धनी वटी का प्रयोग किया जिससे काफी लाभ नजर आने लगा परन्तु रोगी ने इस बीच में समीप के एक अच्छे मेंडिकल कालेज के आतरालय में निदान हेतु रोग परीक्षण कराया। जहाँ उन्होंने विभिन्न प्रकार के परीक्षणों के बाद रोग का निदान Menier's Syndrom किया।

उनकी परीक्षा के अनुसार—

रोगी के मलमूत्र में कोई विकृति नहीं थी।

रक्त शर्करा (Fasting)—६० पी पी. ११० थी। ई. एस.आर.—४

टी.एल.सी. ६०००, डी.एल.सी.—५-७४ ल-२२ ई-४

एक्सरे—स्कल सही था एन.ए.डी. इसके अतिरिक्त नाड़ी जल्य बहरापन। रोगी से उनके द्वारा बताई गई औषधि का प्रयोग कुछ दिन तक किया परन्तु लाभ नहीं हुआ। पुनः मेरे पास परामर्श हेतु आए तथा मुझे बताया कि यद्यपि मेरा निदान तो अब ठीक हो गया है परन्तु मुझे उनकी दवाई से लाभ नहीं हुआ। अतः आप मेरे इस निदान के अनुसार मेरी चिकित्सा करें।

उनके रोग परीक्षण पत्र एवं चिकित्सा पत्रों को देखा पुनः रोग परीक्षण कर उन्हें बताया कि मैं इस निदान से सहमत नहीं क्योंकि उपरोक्त रोग में जो जो लक्षण होने चाहिये उनमें अधिकांश तो मिलते ही नहीं।

यथा—१. रोग का आक्रमण रात्रि को होना चाहिए।

२. आक्रमण का प्रभाव कुछ मिनट से लेकर कुछ घण्टे तक रहना चाहिए।

जबकि रोगी को गत १३ वर्ष से लगातार रोग का आक्रमण चल रहा है।

३. आरम्भ में देर में आक्रमण के बाद फिर जल्दी-जल्दी आक्रमण होने लगता है।

४. तीव्र वमन के साथ चक्कर आने चाहिए।

रोगी के पूर्व इतिहास में ऐसा कोई संकेत नहीं मिला।

५. नेत्र की पुतलियों आक्रमण काल में एक ओर निस्टैगमस की स्थिति में आ जाती है, रोगी में ऐसा लक्षण नहीं मिला, इत्यादि।



इस प्रकार मैंने रोगी को बताया कि आपको यह रोग नहीं ।

पुनः मैंने एक महत्वपूर्ण रोग परीक्षण के विषय में पूछा कि क्या आपके वैस्टिबुलर फंक्शन टेस्ट यानि कैलोरिक टेस्ट (ठंडे गर्म पानी से कान में वस्ति का प्रयोग) किया गया । इसके अतिरिक्त क्या रोटेशन टेस्ट (पानी घूमने वाली कुर्सी द्वारा चक्करादि दिए गए) परन्तु रोगी ने इन टेस्टों के लिए इंकार किया कि यह सब कुछ नहीं किया गया । तब मुझे पक्का विश्वास हो गया कि रोग का निदान एक अच्छे आतुरालय में जाने पर भी ठीक नहीं हुआ । इस कारण इनकी औषधियों से लाभ नहीं हुआ । इस कारण पुनः रोग परीक्षण कर अपने पूर्व निदान पर ही अटल रहा तथा उसी के अनुसार ही मैंने निम्न औषधि दी—

१. टैब० टोफोनिल २५ मिग्रा० एक एक गोली दिन में तीन बार ।

२. टैब. काम्पोज १/२-१/२ गोली दिन में तीन बार ।

३. विटाहैक्स सिरप वन टेबल स्पोन्फुल ट्वाइस ए डे

४. अविपत्तिकर चूर्ण ३ ग्रा. रात्रि के गर्म दुध के साथ ।

तीसरे दिन रोगी मेरे पास आए और बताया कि आज मैं बिना लाठी के सहारे आपके पास आया हूँ । मुझे

चक्कर या भय प्रतीत नहीं होता । जलन या खट्टी डकार विमंवादि कुछ नहीं ।

मैंने उपरोक्त औषधि ही सेवन करने को कहा । १५ दिन बाद वह पुनः मेरे पास आए । वह अत्यन्त प्रसन्न मुद्रा में थे । उन्होंने बताया कि गत १३ वर्ष से चले आ रहे रोग से मुक्ति मिलती नजर आ रही है । मैंने उपरोक्त औषधि को एक मास तक नियमित लेने को कहा एक मास पश्चात् आशातीत लाभ देखकर मात्रा कम कर दो ।

परन्तु तीन मास पश्चात् जब वह पुनः मेरे पास आये तो उनका रक्तचाप ११०/७० स्थान पर १३०/९० था तथा नाड़ी की गति जो पहले भी सामान्य से कुछ अधिक थी यानि ६० प्रति मिनट वह ११२ प्रति मिनट थी । जब कि अन्य सब रोग बिल्कुल शांत था । पुनः एक घण्टा का विश्राम देकर देखा नाड़ी की गति ११२ ही थी जबकि उन्हें कोई कष्ट नहीं था । सभी औषधियां बन्द कर आरोग्य वधिनी वटी + चन्द्रप्रभा वटी—अनार स्वरस + शहद के साथ दी । १५ दिन पश्चात् नाड़ी की गति पुनः ८० थी एवं रोगी पूर्णरूप से स्वस्थता का अनुभव कर रहे थे ।

—श्री बलदेव राज शर्मा बी. आई. एम. एस.

रानी बाजार, सहारनपुर



कर्णनाद

:

शेषांश वृष्ठ २५२ का

प्रायः यह रोग साध्य है, ग्रन्थि अर्बुदादीकर्ण मे कर्णनाद हो तो असाध्य मान सकते हैं ।

सभी कर्ण रोगों की सामान्य चिकित्सा की तरह इस रोग में वर्तव करना चाहिए । विशेषतः स्नेहपान, घृत तैलपान, स्वेद-नाड़ीस्वेद-पिंडस्वेद, विरेचन, धूप, शिरोबस्ति, नस्य परिषेक, ये इसके चिकित्सा सुत्र हैं । अन्य चिकित्सा कलाओं में शतपाकी बलातैल, दीपिकातैल, विल्वादितैल, शेफाली तैल, कुम्भीतैल, अणुतैल, त्रिफला गुग्गुल, स्वर्णमालती वसन्त, त्रिभुवनकीर्ति, कफकेतु आदि औषधियां इस रोग पर अति उत्कृष्ट कार्य करती हैं । इन्दुवटी का प्रयोग भी इस रोग पर अच्छा बताया है ।

आचार्य लिखते हैं कि, 'कर्णनादायः सर्वे गदा वातोद्भवाश्च ये ।' अर्थात् कर्णनाद पर यह श्रेष्ठ औषधि है । कर्णनाद में उपरोक्त द्रव्यों का विकित्सक प्रयोग करके देखें उन्हें निश्चित यश मिलेगा ।

उपरोक्त चिकित्सा के साथ-साथ ब्रह्मचर्य पालन, अशिर स्नान, व्यायामवर्ज्य, अकत्यनम् यह इसका पथ्य है । साथ साथ सुपाच्य आहार लेकर वातल आहार विहार वर्ज्य करे तो यह रोग शीघ्र दूर होता है ।

—वैद्य श्री श्रीकांत लक्ष्मण देशपांडे  
अनुसंधानाधिकारी—श्रीमती मणिवेन आयुर्वेदिक,  
हास्पिटल, अहमदाबाद-१६

# **कर्ण गूथ**

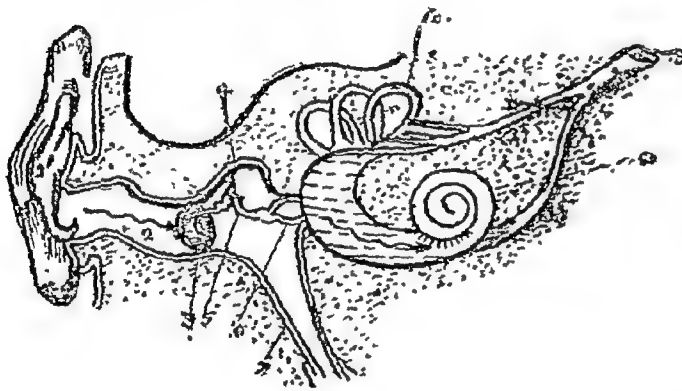
डा० श्री के० पी० वर्धन, एम०ए०

कर्ण गूथ का लक्षण इस प्रकार है—

पित्तोष्ण शोषित श्लेष्मा छाद्यते गूथकः ।

पित्त की उष्मता से कान की श्लेष्म सूख जाने से कान में (विण्डा की तरह) मैल उत्पन्न हो जाती है । इसलिये इस रोग को 'कर्ण गूथ' कहते हैं ।

कर्ण गूथ पाश्चात् शालाक्य शास्त्र में wax or cerumen कहते हैं । वहिः कर्ण कुहर (External Auditory meatus) के मुख्यतः तरुणास्थि निर्मित भाग की दीवारों में बहुत सूक्ष्म ग्रन्थियां होती हैं जिन्हें Ceruminous Glands कहते हैं । इनमें एक प्रकार का चिपचिपा पदार्थ



कर्ण गुहा

- |                       |            |
|-----------------------|------------|
| १. बाह्य कर्ण         | २. नाला    |
| ३. कर्ण भेरी          | ४. हत्तोडी |
| ५. शुम्बिका           | ६. रिकार   |
| ७. कंठ कर्ण नाली      |            |
| ८. अन्तः कर्णः        |            |
| ९. श्रवण नाड़ी        |            |
| १०. अर्धचक्राकार नाली |            |

निकलता है जो वहिः कर्ण को भी किंचित चिपचिपा बना देता है । बाहर से उड़ने वाली धूल रोखें आदि चिपचिपी से चिपकते जाते हैं और कालांतर में पर्याप्त मात्रा में हो जाते हैं । इसी को कर्ण गूथ कहते हैं । इसके अतिरिक्त आस पास की श्लेष्मिक कला के कुछ छिलके भी गूथ में शामिल रहते हैं । कभी-कभी उपर्युक्त ग्रन्थियों का स्राव सामान्य से कुछ कम हो जाता है । इसी दशा में कान कुछ सूखा सा रहता है । कभी कभी उसमें से श्लेष्मिक कला के कुछ छिलके निकलते हैं । तथा कान में हल्की खुजली भी मालूम होती है । कभी इन ग्रन्थियों में सामान्य से अत्यधिक स्राव होने लगता है । यह विकृति प्रायः ग्रसनिका के नासा-पश्चिम भाग (Nasopharynx) गत विकृति के कारण और बच्चों में विशेषतः Adenoids के कारण होती है । यहाँ से उपसर्ग श्रुति सुरङ्गा की ग्रन्थियों में होता हुआ इन Ceruminous Glands में भी पहुँच जाता है । इस विकृति के परिणामस्वरूप अधिकाधिक गूथ वहिः कर्ण में एकत्रित होती जाती है । और धीरे-धीरे कर्ण कुहर को बन्द कर देती है । कालान्तर में यह गूथ सूखकर कड़ी और काली हो जाती है । कर्ण कुहर के गूथ द्वारा अवरुद्ध हो जाने से वहिरता (अपना शब्द अधिक सुनाई देना किन्तु दूसरे का या बाहरी शब्द बहुत ही कम सुनाई देना अर्थात् Autophonia), कर्ण नाद आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं और साथ ही कभी-कभी शिर के वगल में नाड़ीशूल पीड़ा भी होती है ।

कर्ण गूथ की चिकित्सा के लिये दो उपाय हैं ।

१. गूथ को निकालना । २. गूथ का बनना बन्द करना ।

गूथ को निकालने के लिये किंचित् उष्ण जल से कान में एक या अनेक बार पिचकारी देनी चाहिये । पिचकारी

देते समय पानी की धार कर्ण कुहर की पिछली दीवार के सबसे ऊपरी भाग में जोर के साथ लगनी चाहिये। कभी-कभी गूथ बहुत कड़ा रहता है। उस दशा में रोगी के कान में लिक्विड पैराफिन डालकर या कड़वा तेल डालकर गूथ को मुलायम कर लेना चाहिये और बाद में पिचकारी या कर्ण संदंश (Ear forceps) द्वारा निकालना चाहिये। गूथ की उत्पत्ति रोकने के लिये, गूथोत्पादक ग्रन्थियों को स्वस्थ रखने का उपाय करना चाहिये। इसके लिये गूथ को निकाल लेने के बाद कान में चमेली का तेल, अथवा शुद्ध तिल-तेल अथवा आयल्प मास्त्रा में कुछ दिनों तक कुण्ठादि तथा विल्वदि तेल का उपयोग करना चाहिये।

### कर्ण क्ष्वेड

आन्ध्र के प्रसिद्ध ग्रन्थराज बसव 'राजीयम्' में कर्ण क्ष्वेड का लक्षण इस प्रकार है—

वायुः पित्ताधिभिर्युक्ते जेणुधोव समं स्वनम् ।

करोति कर्णयोः क्ष्वेडं कर्णक्ष्वेड सः उच्यते ॥

वात पित्तादि दोषों से मिलकर कान में बांसुरी जैसा नाद उत्पन्न करता है इसको कर्णक्ष्वेड कहते हैं। शाङ्गधर संहिता में कर्ण रोगों की संख्या अठारह बताई गई है। कानों में बिना कोई कारण के गुंज सुनाई देने का जो लक्षण है उसको वातज कर्ण रोगों में गिना गया है।

चरक संहिता में वातज, पित्तज, कफज और सन्निपातज इन चार प्रकार के कर्ण रोगों का वर्णन है। उनमें वातजन्य कर्ण रोग में कान में विविध प्रकार का शब्द होता है, पीड़ा होती है, शोथ होता है और पतला स्राव निकलता है तथा सुनाई नहीं देता है।

कर्णनाद, कर्ण प्रतिनाह और कर्णक्ष्वेड का अन्तर इस प्रकार समझना चाहिए। वात कान में से शब्द वाहिनी शिराओं के निष्कट जाने से भेरी, मृदंग, शङ्खादि का शब्द पैदा करता है। वही कर्णनाद है।

कर्ण प्रतिनाह में कर्ण गूथ द्रव बनकर नाक, मुंह में प्रवेश होने पर कान में प्रति-ध्वनि, शिर के आधे हिस्से में फोड़ने के जैसा झूल होता है।

कर्णक्ष्वेड में वात पित्तादि दोषों के कारण कान में बांसुरी जैसा नाद सुनाई देता है।

पारश्चात्य शालाक्य शास्त्र विज्ञान की सहायता से इस कर्ण रोग का निदान इस प्रकार किया जा सकता है—

१. वातज कर्ण रोग में Furunculosis मध्यकर्ण शोथ की प्रारम्भिक अवस्था तथा कर्णगूथ जन्य अवरोध के लक्षणों (Symptoms produced by impacted Cerumen) का समावेश किया जाता है।

२. पित्तज कर्ण रोग के लक्षण में वाग्मट्ट ने 'ज्वर भी पड़ा है और वे रक्तज कर्ण रोग भी मानते हैं।

("रक्तं पित्त समानं किंचिद्वाधिकं लक्षणम् ।" पित्तज और रक्तज कर्ण रोगों को तीव्र मध्य कर्ण शोथ (Acute otitis media) कह सकते हैं।

मध्य कर्ण में मुख्यतः तीन प्रकार का शोथ होता है। (१) मध्य कर्ण का तीव्र शोथ (२) मध्य कर्ण का प्रसेक युक्त शोथ (३) मध्यकर्ण का विरकालीन संपाक शोथ।

१. मध्य कर्ण का तीव्र शोथ (Acute otitis media)—मध्यकर्ण में शोथोत्पादक जीवाणुओं का उपसर्ग रक्त द्वारा, लसिका वाहिनियों द्वारा अथवा नासाग्रसिका के शोथ युक्त विकारों से श्रुति सुरंगा द्वारा पहुँचता है। इनमें से अन्तिम मार्ग सर्व प्रधान है। बहुत से तीव्र रोगों में उपद्रव के रूप में भी मध्य कर्ण शोथ होता है। इन रोगों में से स्काल्ट ज्वर, रोमान्टिका, रोहिणी (Diphtheria), कूकर खांसी (Whooping Cough), इंप्लुएज्जा, बच्चों की पुरानी खांसी, आन्त्रिक ज्वर प्रधान है। जिन रोगियों में नासाग्रतीनाह या polypus आदि के कारण नासावरोध हुआ रहता है या जिनकी उपजिह्विका (Tonsil) बड़ी रहती है उनमें इस रोग के होने की अधिक सम्भावना रहती है।

श्रुति सुरंग और श्रुतिकुहर (Eustachian tube and Tympanic Cavity) की इलेष्म कला में शोथ उत्पन्न होता है। श्रुति पटल स्वयं भी शोथ युक्त हो जाता है। कभी-२ शोथ बहिः कर्ण में पहुँच जाता है और उसमें स्फोट उत्पन्न होकर मार्ग को अवरुद्ध कर देता है।

चिकित्सा सूत्र—यदि शोथ की प्रारम्भिक स्थिति हो तो पीड़ा को शांत करने और पाक को रोकने और

इस प्रकार श्रुतिपटल में भेदन होने से वचाने का प्रयत्न करना चाहिये । और यदि भेदन हो गया हो तो इस बात का प्रयत्न करना चाहिये कि शोथ और पाक कर्णमूलिक भाग (mastoid and mastoid antrum) में न पहुँचने पावें और फटे हुए श्रुति पटल का रोपण तथा स्राव बन्द हो जाय ।

२. मध्यकर्ण का प्रसेक युक्त शोथ (Chronic catarrhal non-Suppurative otitis media)—यह मध्य कर्ण की श्लेष्मिक कला का चिरकालीन शोथ है जो बहुत धीरे से बढ़ता है । और इसमें प्रायः पूष नहीं पड़ती । अधिकतर नासाग्रसनिका की श्लेष्मिक कला का शोथ (Catarrh of the mucosa of the nasopharynx) श्रुति सुरङ्गा में होता हुआ मध्य कर्ण में पहुँचकर वहाँ भी शोथ उत्पन्न करता है । नासाग्रसनिका की लसिका ग्रन्थियाँ (Adenoids) भी कभी-२ इस शोथ के उत्पन्न होने में कारण हुआ करती है । इस रोग में आनुवंशिक परम्परा भी देखी जाती है ।

लक्षण—शोथ का प्रारम्भ धीरे-२ होता है और प्रायः दोनों कानों में साथ ही प्रारम्भ नहीं होता । एक कान के बाद दूसरे में शोथ का प्रारम्भ प्रायः बहुत पीछे होता है । कुछ सार्व दैहिक रोगों या दशाओं का यथा स्वतन्त्रता, वातरक्त, मलेरिया, मलावरोध, मन्दाग्नि, नासा या नासाग्रसनिका के अवरोध आदि का इस रोग से ग्रस्त रोगियों पर बुरा प्रभाव पड़ता है । श्रुति पटल कुछ अधिक नतोदर हो जाता है । रोगी को अधिकतर सर्दी लगकर जुकाम होने पर बधिरता हो जाया करती है । फिर कुछ दिनों में सुनाई देने लगता है किन्तु हर एक बार की सर्दी में उत्तरोत्तर बधिरता दूर होने में अधिक समय लगता है और प्रत्येक बार उत्तरोत्तर जुकाम अच्छा होने पर भी सुनाई देने की शक्ति भी पूर्व से कुछ घटती ही जाती है । इस कारण सामान्य बात-चीत के समय रोगी को सुनने में कुछ कठिनाई होती है और उसे बात-चीत करने वाले की तरफ अपना एक कान लगाना पड़ता है । जब कभी बधिरता ठीक होती है तो एक प्रकार के शब्द के साथ होती है । यह शब्द अवरुद्ध श्रुति सुरङ्गा में सहसा वायु के प्रविष्ट होने से उत्पन्न

होती है । इस रोग का रोगी प्रायः दो कारणों से उत्पन्न कर्णों का अनुभव करके चिकित्सक के पास आता है—

१—श्रुति सुरङ्ग का अवरोध २—उस अवरोध का मध्य कर्ण पर विकारी प्रभाव ।

कर्णनाद, कर्ण प्रतिनाद और कर्ण श्वेड यह तीनों भी बधिरता के मुख्य प्रारम्भिक लक्षण हैं । यह तीनों लक्षण उत्तरोत्तर तीव्र होते जाते हैं । कर्ण नाद सुसकारी देने या गाने की भाँति या गान वाद्य वाँसुरी की भाँति कर्ण श्वेड (Musical Sourd) होता है । धीरे-धीरे कर्णनाद उत्तरोत्तर तीव्र होता जाता है और आगे चलकर लगातार होता है और रात्रि तथा प्रातःकाल ये अधिक सुनाई देता है । इससे रोगी को बड़ा कष्ट प्रतीत होता है । कुनैन, कोडिन मिश्रित दवाइयाँ, मद्यपान, काफी तथा चाय, दही, छाछ आदि से नाद में और वृद्धि हो जाती है । मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य में शिथिलता आती है । आटोफोनिया (अपना शब्द अधिक तीव्र सुनाई देना), Paracusis Willisii (शोर गुल में भी अच्छी तरह सुनना) और Paracusis loci (शब्द जिस स्थान से आ रहा है उस स्थान के अन्दाज करने की शक्ति का ह्रास) से सब लक्षण होते हैं । चक्कर (vertigo) आता है, जो प्रायः रोग की पिछली अवस्था में उत्पन्न होता है और कभी कभी बड़ा तीव्र रूप भी धारण कर लेता है । श्रुति पटल मोटा, सामान्य से अधिक श्वेत, घारीदार या रेखायुक्त हो जाता है ।

चिकित्सा प्रणाली—

१. आन्तरिक औषधियों द्वारा बधिरता को दूर करना—इसके लिए कुचला, हाइड्रोब्रोमिक एसिड, ब्रोमाइड्स (प्रायः रात्रि में), वेलेरियन अथवा बाह्यी शङ्खपुष्पी, वच देना चाहिए । पांडु या रक्ताल्पता के रोगियों में संखिया और लोह का प्रयोग करें ।

२. श्रुति सुरंगा का अवरोध दूर करना—इसके लिए कर्ण नाड़ी यन्त्र (Eustachian Catheter) और Politzer's bag से प्रथमन करें ।

३. नासा तथा नासाग्रसनिका के दोषों को दूर करना ।

चिरकालीन सपाक मध्य कर्ण शोथ में कान से स्राव को बन्द करने के लिए विसंक्रामक (Antiseptic) द्रव्यों का या

संकोचक द्रव्यों (Astringents) का प्रयोग किया जाता है या शस्त्र कर्म करना पड़ता है। विनायोडाइड या परबलो-राइड आफ मेर्कुरी, बोरिकएसिड, क्रियोलिन और लाइसोल बहुधा प्रयोग किया जाता है। पहिले हायड्रोजन पेराक्साइड डालकर कान को शुद्ध करते हैं। शुष्क कण्टै बोरिक एसिड और आयडोफार्म मिलाकर कान में दिन में एक या २ बार प्रघमन (Insufflate) करना चाहिए। किन्तु प्रत्येक चौथे दिन द्रिष शाम्क द्रव्यों की पिचकारी से कान को धोकर सुखा लेना चाहिए। Achromycin or Terramycin ear drops वर्ण विन्दु को कान में टपकाते हैं। Dycrystion अथवा Bistrapen अथवा Ombamycin आदि Antiseptic सूत्रियों का प्रयोग किया जाता है।

आयुर्वेद चिकित्सा—भावमिश्र के अनुसार कर्ण शूल, कर्ण नाद, वाधिर्य और वर्ण क्ष्वेड इन चारों में एक-सी चिकित्सा करनी चाहिए।

पंच कर्मोपचार—स्नेह, स्वेद और नस्य कर्म विधिवत् करना चाहिये। निर्गुण्डी, अर्क, अरणि, अंजीर इनके पत्तों से कान चारों ओर सेंक देना और पत्तों को पानी में पकाकर स्वेद देना कर्ण रोगों में हितकर है।

अहिफेन, कर्पूर, बच्च इन तीनों को बकरी के मूत्र में (बारीक पीसकर कान के चारों ओर लेप करना चाहिये। संमालू, दातुन, अरणी, अंजीर—इनमें से किसी एक के पत्तों को तवेपर थोड़ा गरम करके शिर के चारों ओर रखकर टोपी पहन कर हमाल लपेट आराम करें। इससे वात, कफादि दोष जो शिर और कर्ण छोटों मार्गों में जमकर घनीभूत हो गये हो खुल जाते हैं। इन तीनों को बिल्व फल का गुदा, गुंठी, सैधव लवण, बकरी का मूत्र और दूध में बारीक पीसकर शिर पर लेप से कर्ण-क्ष्वेड और कर्ण नाद तथा वाधिर्य में लाभ करता है।

बाह्योपचार योग—

१. अदरक का रस, मधु, तेल, सैधव लवण इन तीनों को मिलाकर थोड़ा गरम करके कान में डालने से कर्ण नाद, वाधिर्य, कर्ण क्ष्वेड चारों शमन होते हैं।

२. लहसुन का रस, अदरक का रस, सहिजन के पत्तों का रस, इन्द्रायन का रस, केलेके कन्द का रस।

३. कान में कड़वा तेल थोड़ा गरम करके डालने से शूल, नाद, क्ष्वेड, बहरापन दूर होता है।

४. अपमार्ग क्षार ५० ग्राम, जल १००० ग्राम, तेल २५ ग्राम।

विधि प्रकार तेल शेष रहने तक पकावें। ठण्डा होने पर कान में डालना चाहिए।

५. हुल-हुल के दो तीन पत्तों को कुचल कर रुई में लपेट कर कानों में रखना चाहिए। अधिक पीड़ा होने पर निकाल कर शुद्ध तिल तेल का फाया रखें।

६. हींग, लहसुन, सैधानमक, समुद्रफेन चूर्ण, कौड़ी भस्म, नीबू का रस तेल में गरम करके डालें।

अनृभूत योग—बिल्वादि तैल, क्षार तैलम्, आभ्यन्तर सेवन करने के योग—

१. महायोगराज गुग्गुल, २-४ गुंजा एक चम्मच घृत २ चम्मच मधु के साथ।

२. सारिवादि वटी (२० यो० सा०)।

७. शृंग भस्म २ गुं., त्रिवङ्ग भस्म १ गुं. मधु के साथ व्याधि मूल कारण विशिष्ट चिकित्सा

१. प्रसूतावस्था में ज्वर आदि कारणों से आये हुए वाधिर्य, कर्ण नाद, कर्ण क्ष्वेड में—

वातविध्वंसी रस, वातगजांकुश, सूतिका भरण रस, सोभाग्य गुंठी, दशमूलारिष्ट, रसोनपिण्ड।

२. शारीरिक शिथिलता के कारण उत्पन्न—मकर-ध्वज, वसन्त कुसुमाकर रस, वृहद् वात चिन्तामणि रस, अश्वगंधारिष्ट, सारिवाद्यासव, च्यवनप्राणावलेह, ब्राह्मीधृत।

३. कुनैन, कोडिन, एस्पिरिन आदि दवाइयों के सेवन से उत्पन्न वर्ण विकार—विपत्तिदुकादि वटी, वातगजांकुश, वृहद् वात चिन्तामणि रस, ब्राह्मी रसायन, गंधक कल्प।

४. टाइफाइड (सन्निपात) ज्वर के पश्चात् आये हुए कर्ण विकार—शीतांशुरस, मृत्पुञ्ज रस, प्रवाल पंचा-मृत, आरोग्य वर्द्धनी रस।

पथ्य—तृणधान्य (चावल)—यवान, मुद्ग, कुलत्थ, जांगल जंतुमांस। मैथी, करेला, चिचुटा, घी, मधु, तिल का तेल।

अपथ्य—गुरु कठिन अन्न, मत्स्य, आतूप जंतु मांस, माषा, आम्ल द्रव्य, दही, तक्र, क्षीर, गुड़, सिरः स्नान, दिवास्वप्न।

—डा० श्री के० पी० वर्धन, एम० ए०

श्रीराम कृष्ण आयुर्वेदाश्रम गढ़वाल (आ०प्र०)



# कर्ण कण्डू

श्री वेदप्रकाश गुप्ता

आयुर्वेद में कर्ण कण्डू और कर्णगूथ के निदान में कर्णगूथ के पूर्व कर्ण कण्डू लिखा है—

भारतः कफसंयुक्तः कर्ण कण्डू करोति च ।

पित्त श्लेष्मशोषितः श्लेष्मा कर्णं गूथयति ॥

आधुनिक विज्ञान कर्णगूथ (Wax, Cerumen) कर्ण के बाह्य भाग में स्राव सूख जाने को कहते हैं जिसका निकालना बहुत ही आवश्यक है ।

रोग का स्थान—

कर्ण का बाह्य भाग कर्ण शष्कुली और उसके बाद छिद्र का भाग श्रुतिपथ इन दोनों भागों में वातावरण में धूल-धुआँ, जल या किसी भी वस्तु के भीतर जाने से कर्ण शष्कुली और श्रुति पथ में सर्व प्रथम कण्डू हो जाती है । परन्तु कर्ण कण्डू कर्ण के बाह्य भाग में होने वाले कण्डू से नहीं है क्योंकि सर्व साधारण उसे त्वक रोग समझता हुआ बाह्य फोड़ा किसी को कारण चिकित्सा से रोग हो जाता है । अतः रोग का स्थान श्रुतिपथ (External meatus) है ।

लक्षण परीक्षा—

रोगी के कर्ण श्रुतिपथ के भाग में कण्डू तीव्र अथवा मन्द-मन्द होती है । यह कण्डू रक्त विकार का (शरीर की त्वचा) पूर्व रूप है ।

कर्ण दर्शक यंत्र द्वारा श्रुतिपथ देखने से पूरी दीवाल की त्वचा में लाली (शोफ के कारण) शुष्क या खुरब्द वाली या गीली होती है जो क्षोभ करती है । प्राणि के खुजलाने पर उसमें से पतला-पतला स्राव होने लगता है ।

चिकित्सा—

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में ग्लैसरीन, वोरिक एसिड, इक्थोल, कार्बोलिक या स्प्रिट का प्रयोग किया

जाता है । कर्णगूथ में हाइड्रोजन पराक्साइड द्वारा गूथ को निकालते हैं । क्लोरोमाइसिन ड्रयर ड्राप्स डालते हैं ।

अन्तः प्रयोग में पैन्सिलीन, सल्फाडाइजीन, टेट्रासाइक्लीन कैप्सुल इत्यादि औषधियों के प्रयोग से तत्कालिक लाभ प्राप्त होता है ।

स्थायी लाभ चिकित्सा—

वात और कफहर तैल सिद्ध और औषधि सभी कर्ण रोगों में स्थायी लाभ देती है ।

निजी अनुभव वाला योग—

१. निर्गुण्डी तैल २० मिली०, अल्कोहल ५ मिली०, सौभाग्य भस्म ८ ग्राम, नृसार १/४ ग्राम, एक शीशी में भरलें । कान में डालते समय हिला कर डालें । कर्ण के बाह्य भाग में सेंक करके ड्रापर को तैल में डाल दें । कण्डू वन्द हो जायेगी । मूत्र भी होगा तो बाहर निकल आयेगा । छोटी-मोटी फुंसी भी बैठ जायेगी ।

२. क्षार तैल को थोड़ा सा गरम करके चार-पांच बूंद डाल कर सेंक करें ।

३. गुल रोगन १० मिली०, वोरिक एसिड १ ग्राम, स्प्रिट ५ बूंद तीनों को मिला कर शीशी में रखें । कान में एक दो बूंद डाल दें । कण्डू नहीं रहेगी ।

४. सरसों के तैल में रसौत की तुरियां जला दें । वह तैल कर्ण कण्डू में थोड़ा ही गरम डालें ।

५. वोरिक एसिड को स्प्रिट में घोल लें । उस स्प्रिट की फुरेरी कान में फेर दें ।

६. कान साफ करके एक नलिका द्वारा बराटिका भस्म को डाल दें । उसके ऊपर सरसों का तैल थोड़ा गरम करके डालें, तुरन्त कर्ण कण्डू वन्द हो जायेगी । गूथ भी बाहर आ जाती है ।

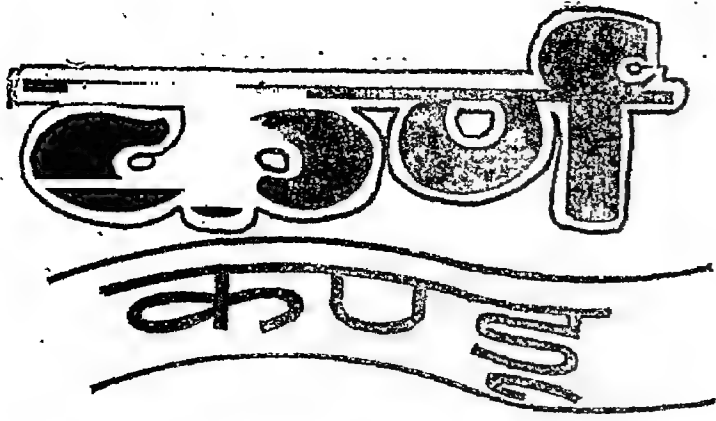
अन्तः प्रयोगार्थ शृंग भस्म, प्रवाल, शुक्ति, बराटिका १-१ रत्ती प्रातः सायं मधु से दें ।

भोजन के पश्चात् सारिवाद्यासव १-१ तोला जल मिला कर प्रातः सायं दें ।

—श्री वैद्य वेदप्रकाश गुप्ता

आयुर्वेद विद्यापीठ महाविद्यालय,

६-ई कृष्णनगर दिल्ली-११००५१



श्री वैद्य शिवकुमार शास्त्री आयु० बृह०

कर्ण कण्डू को उत्पन्न करने वाले प्रायः कफ और वायु-दोष ही होते हैं। कान में पानी चले जाने के पश्चात् गीलापन रहे आने के कारण सोलन बढ़कर प्रथम साधारण सनसनाहट का अनुभव होता है, वही सनसनाहट बढ़कर कण्डू का रूप धारण कर लेती है। खुजलाते रहने अथवा कान को सहलाते रहने पर जल का स्राव, रक्त मिश्रित जल का स्राव, तथा रक्त पूय मिश्रित जल का स्राव चौबीसों घण्टे चलता रहता है। साथ में टीस, शूल, चपका और दाह होता रहता है। जल एवं मवाद को रोकने के लपार्यों के करने से टीसन शूल एवं शोथ बढ़कर कर्ण पीड़ा अधिक बढ़ जाती है यहाँ तक कि आहार लेना दुष्कर अर्थात् कठिन हो जाता है। कण्ड के नीचे ग्रन्थियाँ बढ़ जाती हैं, यदि उचित चिकित्सा नहीं होती है तब कान के परदे में विकृति होकर अनेकानेक कण्ट हो जाते हैं, यहाँ तक कि एलोपैथ चिकित्सक कान का आपरेशन द्वारा ही चिकित्सा होने का एकमात्र परामर्श देते हैं। किन्तु आयुर्वेदीय चिकित्सा बड़ी सरलता से उपद्रव सहित सारे कष्टों को सुगमता के साथ ठीक कर देती है।

विशेष—यदि एलोपैथ चिकित्सकों के परामर्शानुसार आपरेशन द्वारा चिकित्सा प्रारम्भ करा दी जाती है। तब अनेकानेक कान की विकृतियाँ होकर कर्ण को प्राकृत अवस्था सदैव के लिये जाती रहती है बल्कि कभी-कभी तो बड़ा विकृत रूप होकर जीवन को भी खतरा उत्पन्न हो जाता है। अतः पथ्यसह आयुर्वेदीय चिकित्सा ही उक्त कण्ट निवारणार्थ सर्वोत्तम एवं निश्चित गुणकारी सिद्ध होती है।

आयुर्वेदीय चिकित्सा विधि —

चिकित्सा प्रारम्भ करने के साथ सर्वप्रथम गीले (ताजे) निम्ब पत्रों के द्वारा बनाया आर्द्र वाष्प स्वेद देवें अर्थात् नीम की ताजी पत्ती लगभग १० तो० कुचलकर १ सेर जल में कुछ चौड़े मुंह के ढक्कनदार पात्र में अग्नि पर रख उवाले। जब खूब अच्छे प्रकार से उबल जाय (नीम की पत्ती पीली पड़ जावें) तब अग्नि पर से नीचे उतार पात्र का ढक्कन खोल एक फुट की दूरी से १५ मिनट से ३० मिनट तक कान में समुचित प्रकार से वाष्प स्वेद (धूनी) देवें। यदि पानी क्षीघ्र ठण्डा हो जावे तब उसी पात्र के ढक्कन से मुखवन्द करके दोबारा अग्नि पर गरम कर पूर्ववत् प्रकार से पुनः धूनी देवें। इस प्रकार करने से कर्ण कण्डू की उत्पन्न हो जाने वाली वारीक वारीक पिड़िकायें मुरझाकर उनका स्वेद के साथ दूषित मल बाहर निकल जावेगा। कान को सूखे शुद्ध कपड़े से



शनैः अच्छे प्रकार से पोंछकर इसमें चन्दन का इत्र (मैसोर गवर्नमेंट द्वारा सीलबन्द) सबसे छोटी शीशी खोलकर १ तोला इसमें कपूर चूरा १ मासे इन्हें एअरटाइट शीशी में घूप में रखकर मिश्रित कर लें। आर्द्र वाष्प देने के १०-१५ मिनट पश्चात् ५-६ बूँद ड्रापर से कान में डाल रोगी मुंह चलावे ताकि डाली हुई औषध की बूँदें पूरे कान में अच्छे प्रकार से फैल जावे। इस प्रकार १ सप्ताह तक अधिक से अधिक करें। साथ में खाने की औषधें और पथ्य भी जो रक्त शोधक, वातश्लेष्म दोनों दोषों के विकारों को दूर करने वाले तथा शोथ वर्द्धक एवं वातश्लेष्म वर्द्धक न हों, और गुरु पाकी न हों ऐसे होने चाहिये।

खाने की औषधों में—आरोग्य वृद्धिनी वटी ६ से ८ तक दिन में ३ से ४ बार तक, वृहत् मंजिष्ठादि अर्क २॥ तोला के साथ तथा गन्धक रसायन ६४ मात्रा दो-मौजियाँ ४ रत्ती से १ माशे तक, रसमाणिक्य १ से २ रत्ती तक कपटिका मरु २ से ४ रत्ती तक ऐसी २ मात्राएँ प्रातःकाल शहद में अथवा शहद मक्खन में दें सायंकाल केवल मात्र शहद में आरोग्यवृद्धिनी वटी एवं अर्क देने के पश्चात् प्रातः सायं ऊपर से चटावें।

आहार—गेहूं की रोटी, परवल, लौकी, तोरई, मूंग की दाल, मसूर की दाल पालक दें। दूध तथा घृत पाज्जन शक्ति के अनुसार आवश्यक मात्रा में दें त्याज्य आहार-विहार, खटाईयों का, दही, चामल, कढ़ी, अरहर की दाल तेल, गुड़, खटाई वासी गुरुपाकी एवं वात श्लेष्मकारी आहार तथा बरसाती ठण्ठी हवा, ठण्डे पानी से स्नान (गुन-गुने जल से स्नान करते समय भी कान के छिद्र में शुद्ध रुई भर लेनी चाहिये ताकि कान के छिद्र द्वारा स्नान करते समय जल की एक बूंद भी कान में न चली जावे) तथा कान के बाहर भी ठण्डे पानी का स्पर्श न होने पावे। आहार लेते समय मुंह बहुत ही शनैः-२ चलावे। यदि फिर भी मुंह चलाने में कष्ट हो तब मूंग की पतली दाल और केवल मात्र ताजा ओटाया हुआ दूध ही दें। रात्रि को सोते समय त्रिफला ६ माशे जल से दें। अधिक मलाव-

रोध हो तब त्रिफला को फांक ऊपर से नवीन बना जिसमें खटाई पैदा न हुई हो ऐसा कुमारी आसव १ औंस समान भाग जल मिलाकर पिन्नावें। यदि अधिक जीर्ण और उपद्रव युक्त कर्ण कण्डू एवं शोथ पीड़ा हो तब पथ्यादि क्वाथ-हरड़, बहेड़ा, आंवले तीनों की गुठली निकाल ककल मात्र ६ माशे, नीम की अन्तर छाल, गिलोय, दारू, इल्दी, पटोल-पत्र, अड्डसे की पत्ती, चिरायता, कुटकी, प्रत्येक ३ माशे को कुचलकर १ पाव जल में औंटा २॥ तोला शेष रहने पर उतार छान शहद मिला प्रातःकाल अथवा दोनों समय २-१ योगराज गुग्गुल वटी खिला ऊपर से पिलावें।

विशेष—यदि कर्ण कण्डू के साथ कर्णक्षत भी साथ हो जावे तब २-४ दिन निम्ब पत्रों का बाष्प स्वेद देने के पश्चात् गुग्गुल अशुद्ध को निर्धूम कोयले की अग्नि पर डाल इसके ऊपर चिलम अथवा कीप रख कान में इसको धूनी दें। तथा फिटकरी मरु को कान के अन्दर ४ रत्ती कागज की फुकनी आदि द्वारा फूंक दें। अन्य चिकित्सा एवं आहार विहार सब उपर्युक्त ही रखें। इस प्रकार कर्ण के समस्त कष्ट एवं व्याधियां कर्ण कण्डू सहित निश्चय-पूर्वक सदैव के लिए निर्मूल हो जाती हैं।

श्री वैद्य शिवकुमार शास्त्री आयु० वृह०

रावत पाड़ा, आगरा

वैद्य मुन्नालाल गुप्त, ५८/६८ नीलवाली गली, कानपुर

द्वारा संग्रहीत

## सफल प्रयोग संग्रह

उन्होंने ग्राहकों को भेजी जा रही है जिनसे ५) पेशगी प्राप्त हो रहे हैं।  
आर्डर निम्न पते पर दें—

१. श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़

२. वैद्य मुन्नालाल गुप्त, ५८/६८ नीलवाली गली, कानपुर

# कर्ण विद्रधि

श्री भदनलाल शर्मा आयुर्वेद रत्न

किसी प्रकार की चोट लगने से एक प्रकार की विद्रधि उत्पन्न होती है। कर्ण विद्रधि के नाम से स्पष्ट ज्ञात होता है कि इस हालत में बाह्य कर्ण स्रोत में एक ज्रण सा हो जाता है। यह एक व एक से अधिक भी हो सकते हैं। इसमें बाह्य अधिक पीड़ा होती है। कान के अगल, बगल नीचे ऊपर शोथ रहता है। कान के आगे या नीचे हाथ लगाना भी ठिन होता है अर्थात् दर्द होता है। यदि विद्रधि बड़ी हो और स्रोत में रुकावट हो जावे तो उससे बहरापन भी हो सकता है।

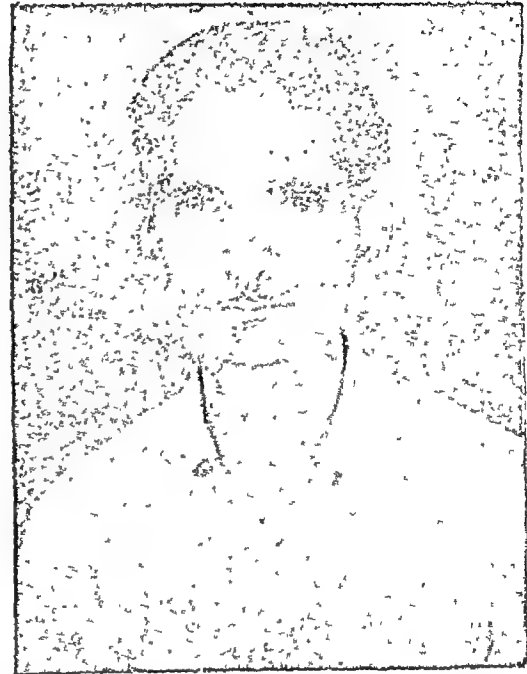
दोष जन्य विद्रधि दूसरे प्रकार की है। इसमें लाल, पीला अरुण वर्ण का साव होता है। चुभने की वेदना धूमोद्गार दाह और ज्वलन होती है।\*

## चिकित्सा

कर्ण विद्रधि की चिकित्सा करते समय रोगावस्था के अनुसार उपचार करना पड़ता है। यद्यपि विद्रधि पकी न हो तो उसकी बैठाने के लिए संशामक उपचार करना चाहिए। यदि विद्रधि पकने के काबल होवे तो दारक चीजों से पकाना चाहिए अथवा शस्त्र कर्म से विदीर्ण करें। फिर शोधन और रोपण की व्यवस्था करनी चाहिये।

पथ्य—गुग्गुल आघी ग्राम, एरण्ड मूल के दो-दो ग्राम क्वाथ के साथ दिन में तीन बार देने से अन्तर्विद्रधि २-३ दिनों में ही ऊपर आ जाती है।

भोजन—हिंग, चना, शक्कर और रोगी के स्वभाव के प्रतिकूल वस्तुयें बन्द कर देनी चाहिए। गुग्गर और सिरस के पानों का गर्म किया हुआ कल्क बार-२ बाँधने से लाभ होता है।



विद्रधि में असह्य वेदना होने पर कालीद्राक्ष (बीज रहित) को पीस हल्दी या कुंकुम भुरभुराकर पट्टी बाँधने पर सरलता से फूटकर पूय बाहर निकलने लगती है। फिर लेप को लगाने से घाव शुद्ध होकर रोपण होने लगता है। यदि घाव शुद्ध होने पर भी न भरता हो तो अन्य रोपण मरहम का प्रयोग करें। सहिजने के क्वाथ की सात भावना दी हुई कज्जली २-२ रत्नी दिन में दो बार शहद के साथ देकर फिर सहिजने की छाल के क्वाथ में गेहूँ के आटे की पुलित्स बनाकर विद्रधि स्थान पर बाँधने से बाहर से भी विष का शोषण होता है। हो सके तो —शेषांश पृष्ठ २७० पर देखें।

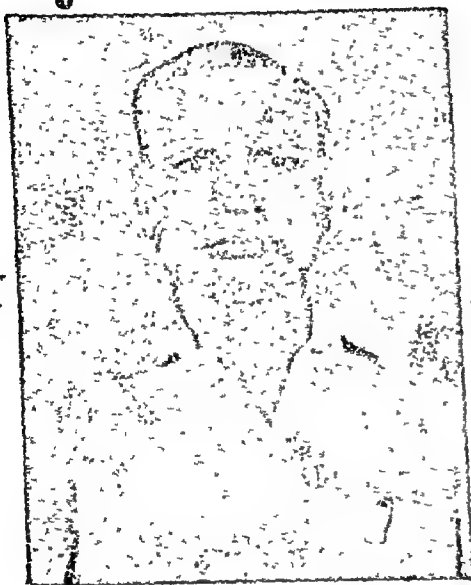
\* क्षताभिघातप्रभवस्तु विद्रधि भवेन तथा दोषकृतोऽपरः पुनः । सरक्तपीतारुणमलासमालवेत् ।

प्रतोवधूमायनदाहं चोषमान् ॥

अन्यत्र विद्रधि प्रकरणे विद्रधिः पञ्चविधः स्यात्तो वातपित्तकफैस्त्यः । रक्ताक्षतात् त्रिदोषैश्च ।

# कर्णाश्रि और कर्णाबुद

डा० श्री दौलत राम शास्त्री



मान्यवर श्री शास्त्री जी 'धन्वन्तरि' के योग्य लेखक हैं तथा धन्वन्तरि पर आपकी सुझपा सदैव से रही है। लगभग २० वर्ष पूर्व आप 'धन्वन्तरि' के "माधव निदानांक" का सम्पादन कर चुके हैं जो कि आपकी विद्वता का प्रतीक तथा आयुर्वेद जगत में एक अमूल्य ग्रन्थ है। 'धन्वन्तरि' में आपके लेख प्रायः प्रकाशित होते रहते हैं जो कि सारपूर्ण तथा अन्वेषण भावना से परिपूरित होते हैं। धन्वन्तरि को भविष्य में आपसे बहुत कुछ आशाएँ हैं।

—दाऊदयाल गर्ग

अन्य स्थानों के समान ही कान में भी अर्श एवं अबुद होते हैं जिन्हें क्रमशः कर्णाश्रि और कर्णाबुद कहते हैं। आचार्य सुश्रुत ने कर्णरोगों की गणना करते हुए लिखा है—

कर्णशूलं प्रणावश्च वाधिर्यं क्वेड एव च ।  
कर्णत्वावाः कर्णकण्डूः कर्णगूथस्तथैव च ॥  
कृमिकर्णप्रतीनाहौ विद्वधिविधस्तथा ।  
कर्णपाकः पूतिकर्णस्तथैवाश्रितुविधम् ॥  
तथाबुदं सप्तविधं शोफश्चापि चतुर्विधः ।  
एते कर्णगतारोगा अष्टाविंशतिरोरिताः ॥

—सु० उत्तरतंत्र अध्याय २०

अर्थात्, कर्णशूल, प्रणाद (कर्णनाद), वाधिर्य, क्वेड, कर्णत्वाव, कर्ण कण्डू, कर्णगूथ, प्रतीनाह, दो प्रकार के

विद्वधि, कर्णपाक, पूतिकर्ण, चार प्रकार के अर्श सात प्रकार के अबुद और चार प्रकार के शोथ—में २८ कर्णरोग कहे गये हैं।

भाव प्रकाश आदि बाद के अनेक ग्रन्थों में ये श्लोक ज्यों के त्यों अथवा थोड़े परिवर्तन के साथ उद्धृत किये गये हैं।

कैचुए के मुख के समान पतले, लम्बे और नरम मांसांकुरों को अर्श और गोल, स्थिर एवं न पकने वाले पिण्ड को अबुद कहते हैं। ऐसा हो सकता है कि ये जन्म के समय से ही हों। इस प्रकार के अर्श एवं अबुद को सहज या जन्मजात कहते हैं। जो बाद में किसी भी आयु में हों उन्हें आप्त (Acquired) कहते हैं। मिथ्या आहार विहार से हुए दोष-प्रकोप से ही इनकी उत्पत्ति होती है। सहज अर्श एवं अबुद की उत्पत्ति माता-पिता के मिथ्या आहार-विहार अन्य दोष-प्रकोप से होती है।



कर्णार्श मुख्यतः ४ प्रकार के होते हैं—

१. वातज कर्णार्श—रूखे-सूखे, मुरझाये हुए से, खुरदरे, नुकीले, सावरहित एवं लाल-काले रंग के होते हैं। इनमें चुनचुनाहट होती है।

२. पित्तज कर्णार्श—पतले, नरम, ढीले एवं लाल पीले या श्याम वर्ण के होते हैं। इनमें दाह होती है, दुर्गन्धयुक्त साव होता है और ये पक भी सकते हैं।

३. कफज कर्णार्श—चिकने, सफेद, चिपचिपे, ठोस वजनदार, उभरे हुए, मोटी जड़ वाले, स्थिर और करीर या कटहल की गुठली या गाय के थन के समान गुलाई युक्त आकार वाले होते हैं। इनमें मन्द पीड़ा और खुजलाहट होती है।

४. रक्तज कर्णार्श—इनके लक्षण लगभग पित्तज कर्णार्श के ही समान होते हैं किन्तु इनमें रक्तसाव करवे की प्रवृत्ति रहती है; जरा-सा छेड़ने मात्र से रक्त निकलने लगता है।

दोषों के लक्षणों से युक्त द्वन्द्वज और सभी दोषों के लक्षणों से युक्त सन्निपातज अर्श भी हो सकते हैं।

कर्णवृद्धि ७ प्रकार के होते हैं—

१. वातज कर्णवृद्धि—काला, कोमल तथा वस्ति के समान फूला हुआ रहता है। इसमें खींचने, काटने, चुभने, मारने, काटने, मथने एवं चुभाने जैसी पीड़ा होती है। इसका भेदन करने पर स्वच्छ रक्त निकलता है।

२. पित्तज कर्णवृद्धि—लाल-पीले रंग का रहता है। इसमें जलन तथा पकी हुई विद्रधि के समान पीड़ा होती है। इसका भेदन करने पर गर्म रक्त निकलता है।

३. कफज कर्णवृद्धि—यह त्वचा के समान वर्ण वाला और पत्थर के समान कड़ा रहता है तथा बहुत धीरे धीरे दीर्घकाल में बढ़ता है। इसमें दर्द कम होता है, खुजलाहट बहुत होती है। इसे चीरने पर गाढ़ा, सफेद पूय निकलता है।

४. मेदज कर्णवृद्धि—यह चिकना और बड़ा रहता है इसमें पीड़ा नहीं होती खुजलाहट होती है। शरीर के पुष्ट होने के साथ-साथ यह भी पुष्ट होता है और यदि किसी कारणवश शरीर क्षीण होने लगे तो यह भी उसी अनुपात में क्षीण होता है। इसे चीरने पर खली या घी के समान मेद निकलता है।

५. सिराज कर्णवृद्धि—सिरा के फूल जाने से अर्बुद बनता है। कुछ मामलों में इसमें पीड़ा होती है, कुछ में नहीं होती।

६. रक्तज कर्णवृद्धि—यह उभरा हुआ मांसपिण्ड रहता है और इस पर बहुत से छोटे-छोटे मांसांकुर रहते हैं। यह तेजी से बढ़ता है और इसमें से लगातार दूषित रक्त का साव होता है।

७. मांसज कर्णवृद्धि—इसकी उत्पत्ति चोट लगने से होती है। यह त्वचा के समान वर्ण वाला, अत्यन्त कड़ा, अचात्य एवं पीड़ारहित होता है।

उपर्युक्त सभी प्रकार के कर्णार्श एवं कर्णवृद्धि यदि कान के बाहरी भाग अर्थात् कर्णशङ्कुली एवं कर्णपाली में हों तो कुरूपता या बेडौलपन उत्पन्न करते हैं किन्तु यदि ये कान के छिद्र अर्थात् कर्णविवर में हों तो कान में पीड़ा, वदबू तथा आंशिक अथवा पूर्ण वाधिर्य होता है। कहा है—

तत्र कर्णजेषु वाधिर्यं शूलं पूतिकर्णता च।

—सु. नि. अ. २

चिकित्सा—

अन्तिम तीन अर्थात् सिराज, रक्तज और मांसज कर्णवृद्धि असाध्य है। शेष कर्णार्शों एवं कर्णवृद्धियों को उनकी स्थिति, आकार आदि के अनुसार क्षार, अग्नि या शस्त्र जो भी सुविधाजनक एवं निरापद हो उसके द्वारा कुशल एवं अनुभव्य चिकित्सक बड़ी ही सावधानी के साथ नष्ट करें।

खायी जाने वाली अशंकाशक औषधियों से गुदा के अर्श तो नष्ट हो जाते हैं किन्तु क्या उनके सेवन से कान आदि के अर्श भी नष्ट होंगे। इसका कोई उत्तर हमारे पास नहीं है। वैसे आशा है कि भवलातक का कोई योग अथवा सूरण का कोई योग अथवा आरोग्यवर्धनी का सेवन पथ्यपूर्वक २-४ माह करवे से ये अर्श भी नष्ट हो सकते हैं। जिन वाधुओं को अवसर मिले, प्रयोग करके देखें और परिणाम धन्यान्तरि में प्रकाशित करावें।

पाश्चात्य मत

अर्श और अर्बुद की आयुर्वेदिक और पाश्चात्य परिभाषाओं में भारी अन्तर है। पाश्चात्य विद्वान गुदा की निगारों की विकृति और विस्फार से बने हुए मस्सों को

ही अर्श (Piles, Haemorrhoids) मानते हैं। गुदा में ही स्थित अन्य प्रकार के मस्सों को तथा नाक, कान या शरीर के किसी भी भाग में स्थित या उत्पन्न मस्सों को वे न्यू ग्रोथ (New Growth), नियोप्लाज्म (Neoplasim) या ट्यूमर (Tumours) कहते हैं। प्राचीन आयुर्वेद के अर्बुद में पाश्चात्य शास्त्र के ट्यूमर, सिस्ट (Cyst) आदि सभी वृद्धियों का समावेश हो जाता है किन्तु आज-कल के उभय पद्धतियों के विद्वान वैद्यों ने ट्यूमर को अर्बुद और सिस्ट को कोष्ठावर्बुद नाम दिये हैं। आगे के वर्णन में इन शब्दों का यही अर्थ मानना चाहिये।

अर्बुद (Tumour)—शरीर के किसी भी भाग में किसी भी धातु की अस्वाभाविक वृद्धि से जो उभार, गांठ या मसा बनता है, उसे अर्बुद कहते हैं। ये लगभग ठोस होते हैं और इनका आकार कुछ भी हो सकता है। जिस धातु से इनकी रचना होती है उसी के आधार पर इनके नाम रखे गये हैं। इस प्रकार अर्बुद के बहुत से प्रकार हैं जिन्हें दो वर्गों में बांटा गया है—१. अघातक या सौम्य अर्बुद (Simple, Benign or Nonmalignant Tumour) और २. घातक अर्बुद (Malignant tumour)

कोष्ठावर्बुद (Cyst)—शरीर के किसी भी भाग में कोई धातु या अन्य पदार्थ एकत्र हो जाता है और उसके बाहर एक आवरण या कोष्ठ बन जाता है, उसे कोष्ठावर्बुद कहते हैं। स्पष्टतः ये पौले रहते हैं और भरे हुए पदार्थ के अनुसार इनका नामकरण होता है। इनके भी बहुत से भेद हैं।

१. रक्तमय कोष्ठावर्बुद (Haematoma)—इसकी उत्पत्ति चोट लगने से भीतर ही भीतर रक्त निकलकर भर जाने से होती है। यह अधिकतर कान के बाहिरी भाग अर्थात् कर्णशकुली या कर्णपाली में सामने की तरफ होता है। इसका रंग नीला होता है और टटोलने पर नरम प्रतीत होता है। प्रारम्भ में पीड़ा होती है किन्तु बाद में नाममत्त की पीड़ा रहती है या बिल्कुल नहीं रहती।

यदि चिकित्सा न करके इसे यों ही छोड़ दिया जावे तो यह या तो स्वयं मिट जाता है या पक्कर विद्रधि बन जाता है। दोनों ही दशाओं में यह कान के आकार को विकृत कर देता है। पकने पर अधिक विकृत करता है।

इसकी पूरी लम्बाई में खड़ा चीरा बिलकुल नीचे के भाग तक लगाकर रक्त या रक्त के थक्के को पूरी तरह से निकालकर अच्छी तरह सफाई करनी चाहिये। फिर फूले हुए भाग को जोर से दबाकर ब्रण पर उपयुक्त औषधि रखकर कान को सिर पर दबाये रखकर जोर से कसकर पट्टी बांधनी चाहिये। उसमें फिर से रक्त भरने न पाने इसका ध्यान रखें।

२. त्वचामय कोष्ठावर्बुद (Dermoid Cyst)—इसकी रचना त्वचा के पदार्थों से होती है और अक्सर यह जन्म से ही (सहज) रहता है। इसमें लम्बे बाल और कभी-कभी दाँत तक पाये जाते हैं। यह कर्णपाली या कर्णशकुली में होती है और कुत्पता के अतिरिक्त कोई हानि नहीं पहुंचाता। जहाँ तक हो सके, इसे छेड़ना नहीं चाहिए। यदि आवश्यक ही हो तो इसे पूरी तौर से काटकर निकालना चाहिये और ब्रण की उचित चिकित्सा करनी चाहिये। यदि इसका लेशमात्र की शेष रहा तो नाड़ी-ब्रण बन जाता है, इसका ध्यान रखें।

३. मेदोमय कोष्ठावर्बुद (Sebaceous Cyst)—यह प्राचीन आयुर्वेद ग्रन्थों में वर्णित मेदोज ग्रन्थि ही है। त्वचा में छोटी छोटी मेदग्रन्थियां रहती हैं जिनमें से एक विशेष प्रकार का मेद या तैल (Sebum) निकलकर त्वचा को स्निग्ध रखता है। इस प्रकार की ग्रन्थि का मुख अव-रुद्ध हो जाने से उक्त मेद इकट्ठा होता जाता है और ग्रन्थि फूल कर बड़ी होती जाती है। ये सामान्यतः कर्णशकुली या कर्णपाली पर होते हैं।

पूरी ग्रन्थि को ही काटकर निकाल देना चाहिये। और ब्रण की उपयुक्त चिकित्सा करनी चाहिये। चीरकर मेद निकाल देने मात्र से समस्या हल नहीं होती क्योंकि उसमें पुनः मेद इकट्ठा होता है।

४. लसिकामय कोष्ठावर्बुद (Serous Cyst)—इसमें लसिका अर्थात् रक्त का जलीय भाग भरा रहता है। इसका वर्ण त्वचा के समान रहता है, पीड़ा नहीं होती और टटोलने से मशक जैसी प्रतीति होती है। यह भी कर्णपाली पर होता है। चिकित्सा रक्तमय कोष्ठावर्बुद के समान है।

५. वाहिनी अर्बुद (Angioma)—इसकी रचना रक्त या लस का वहन करवे वाली नलिकाओं की धातु से

होती है। यह सौम्य अर्बुद है। यह अधिकतर कर्णशङ्कुली के ऊपरी भाग में होता है किन्तु कभी-कभी कर्णविवर तक फैल सकता है जिससे बाधिर्य हो सकता है।

जब तक इससे कोई ख़ास परेशानी न हो तब तक चिकित्सा की कोई आवश्यकता नहीं होती। चिकित्सा तभी आवश्यक होती है जब इसमें से रक्तस्राव हो अथवा यह बाधिर्य उत्पन्न करे अथवा अत्यन्त बड़ा होकर कुरु-पत्ता उत्पन्न करे।

यदि यह छोटा हो तो दग्ध करना (Cautery) उत्तम है यदि बड़ा हो तो सम्बन्धित वाहिनी का बन्धन (Ligature) करके इस काटकर अलग कर देना चाहिए और त्रण की चिकित्सा करनी चाहिये।

दग्ध कर्म (Cautery)—पुराने पाश्चात्य चिकित्सक धातु की छड़ को आग से गरम करके यह क्रिया करते थे। आजकल इसके लिये एक विशेष यंत्र आता है जिसमें विजली से गर्म करने की व्यवस्था रहती है। इसके अग्रभाग में प्लैटिनम नामक धातु का एक पतला तार रहता है। यंत्र के प्लग-पिन को विजली के प्लग-पॉइण्ट में फँसाने पर शीघ्र ही वह तार गरम होकर लाल और फिर सफेद हो जाता है। सफेद होने पर दग्ध-कर्म किया जाता है। दग्ध-कर्म के पहले स्थान को शुद्ध करना और कोकन के सूचीवेध से संज्ञाहीन करना आवश्यक होता है। इस क्रिया में रक्त बिलकुल नहीं निकलता और कष्ट भी कोई ख़ास नहीं होता।

६. सौत्रावर्त (Fibroma)—ये कान के बाहिरी भाग में या कर्णविवर में कहीं भी हो सकते हैं। यह भी सौम्य अर्बुद है। चिकित्सा वाहिनी अर्बुद के समान।

७. अंकुरावर्त (Papilloma)—अक्सर ये बहुत से होते हैं और कान में कहीं भी हो सकते हैं। यह भी सौम्य अर्बुद है। चिकित्सा वाहिनी अर्बुद के समान करें। इनमें बार-बार उत्पन्न होने की प्रवृत्ति रहती है।

८. घातक मांसावर्त (Sarcoma)—यह घातक अर्बुद है और कान में कम ही होता है। यदि होता है तो कर्णशङ्कुली, कर्णपाली या कर्णविवर में कहीं भी हो सकता है। इससे दर्द नहीं होता किन्तु रक्तस्राव अवसर होता है। यदि यह कर्णविवर में होता है तो अत्यन्त

दुर्गन्धित स्राव और बाधिर्य होता है। सामान्य निदान अर्बुद को देखने से ही हो जाता है, विशेष निदान उसका जरा सा टुकड़ा लेकर अणुबीक्षण यंत्र से देखने से होता है।

चिकित्सा—पूर्णतया जड़ सहित काट कर निकालना या रेडियम या ऐक्स-रे।

९. कर्कटावर्त (carcinoma, cancer)—यह भी घातक अर्बुद है। यह कर्णशङ्कुली, कर्णपाली या कर्ण-विवर में कहीं भी उत्पन्न होता है और तेजी से बढ़ता है। शीघ्र ही घ्राणीभवन होकर रक्तस्राव करने लगता है। यदि यह कर्णविवर में होता है तो अत्यन्त बदबूदार रक्तमिश्रित स्राव होता है। अर्बुद का भराव दूर तक की धातुओं में होता है। कान में और कभी-कभी उस तरफ के आर्ध सिर में भयंकर पीड़ा होती है। यदि अर्बुद मध्यकर्ण तक फैल जाता है तो बाधिर्य होता है, अधिक फैल जाने पर चेहरे के उस तरफ के भाग का पक्षाघात (अर्धित) हो जाता है।

चिकित्सा और निदान घातक मांसावर्त के समान।

शरीर के किसी भी भाग में घातक मांसावर्त या कर्कटावर्त दीर्घकाल तक रहा आने पर उसके प्रभाव से शरीर के अन्य भागों में भी द्वितीयक मांसावर्त या कर्कटावर्त उत्पन्न होते हैं। इस प्रकार के द्वितीयक अर्बुद (Metastases) कान में भी उत्पन्न होकर उपर्युक्त लक्षण उत्पन्न कर सकते हैं। इस अवस्था में चिकित्सा व्यर्थ होती है, केवल पीड़ा कम करने के यथासम्भव उपाय किये जाते हैं।

उपर्युक्त सभी कोष्ठावर्त और अर्बुद केवल कान में ही नहीं, शरीर के अन्य भागों में भी होते हैं। कान में होने पर जो विशेष लक्षण होते हैं, उनका वर्णन ही इस लेख में संक्षेप में किया गया है। विरल मामलों में अन्य प्रकार के कोष्ठावर्त एवं अर्बुद भी कान में हो सकते हैं।

प्रसंगवश यहाँ कर्णगत अस्थिवृद्धि का भी वर्णन कर देना उचित है क्योंकि इससे भी अर्बुद के समान लक्षण उत्पन्न होते हैं। यह २ प्रकार की होती है—

१. विस्तृत अस्थिवृद्धि (Hyperostosis)—इस प्रकार में ऊपर से नीचे तक अस्थि समान रूप से बढ़ कर कर्ण-विवर को सकरा कर देती है अथवा कर्णविवर में एक बड़ा टीला सा उभर कर विवर को अवरुद्ध कर देता है।

इससे कान का मैल निकालने में कठिनाई और सुनने में कठिनाई होती है, अतः वाधिर्य हो जाता है। पीड़ा भी हो सकती है।

२. अर्बुदाकार अस्थिवृद्धि (Exostosis)—यह वृद्धि देखने में अर्बुद के समान प्रतीत होती है किन्तु एकदम स्थिर रहती है। अर्बुद के समान इसे हटाना या हिलाना सम्भव नहीं रहता क्योंकि इसके भीतर अस्थि रहती है। स्वामाविक अस्थि में अंकुर-सा निकला हुआ रहता है और उस पर मांस एवं चर्म चढ़ा रहता है। एक कान में अक्सर इस प्रकार की कई अस्थिवृद्धियाँ पायी जाती हैं। यदि ये आमने-सामने हों तो एक दूसरे पर दबाव पड़ने से पीड़ा और ब्रणों की उत्पत्ति होकर प्युस्राव होता है। इनसे भी मैल निकालने में कठिनाई और सुनने में कठिनाई होकर

अन्त में वाधिर्य होता है।

अधिकांश मामलों में अस्थिवृद्धि सहज होती है किन्तु कुछ मामलों में आस भी होती है। आस प्रकार का निश्चित कारण नहीं ज्ञात हो सका है तथापि अधिकांश मामलों में कर्ण-विचर्चिका, मध्यकर्ण प्रदाह एवं पाक, वातरक्त (Gout) और फिरिंग (Syphilis) में से एक न एक पाया जाता है और इन्हीं को कारण समझा जाता है। बड़ी हुई अस्थि को शस्त्र द्वारा काट कर या तोड़ कर अलग करना ही एकमात्र चिकित्सा है।

—श्री डा० दौलतराम शास्त्री,  
गुस्तरोग व विद्युत चिकित्सालय, १४५८ नेपियर टाउन,  
मदन महल स्टेशन के पास, जबलपुर (म०प्र०)

### कर्ण विद्रधि

::

पृष्ठ २६५ का शेषांश

सहिजने घी छाल का उबला हुआ पानी पीने को देना चाहिए एवं रोगी को केवल दूध पर ही रखना चाहिए। दूध को भी सहिजने के क्वाथ द्वारा क्षीरपाक विधि से पाक कर पिलाते रहना विशेष फलदायक है। आवश्यकता पर अधिक ज्वर और घबराहट रहने पर ब्राह्मी वटी या कस्तूरी मैग्व रस भी देते रहना चाहिए।

### दशांगलेप (पुल्टिस)

दशांग लेप का चूर्ण १ ग्राम, घी १ ग्राम, शहद १ ग्राम, सूखा चूना (बुझाया हुआ) १ ग्राम, कुटी हुई अलसी ५ ग्राम हो। पहले दशांगलेप में घी और शहद मिला लें। फिर कुटी अलसी मिला जल डालकर खड़ी जैसा कर मन्दाग्नि पर पकावें। उसको पकाते समय चम्मच से चलाते जावे। नीचे उठारने पर उष्णता कम होने पर चूना मिला लें। तत्पश्चात् एक तल्ले पर साफ कपड़ा बिछा उस पर चम्मच से इसको फैला दें। ब्रण शोथ पर घी वाला हाथ लगाकर सहन हो सके उतना गर्म होने पर बांध दें।

प्रयोग—यह पुल्टिस पकवे वाले फोड़े को जल्दी पका कर फोड़ देती है। यदि शोथ में पाक की क्रिया आरम्भ न हुई हो तो उसे यह बैठा देवी है। जिस ब्रण शोथ में सूई चुभने के समान पीड़ा होती हो वह भी इससे पक

जाता है। पुल्टिस २-२ घण्टे बाद बदलनी चाहिए। जिस फोड़े में दर्द न हो उस पर ३-३ घण्टों पर पुल्टिस बांधने से कम चल जाता है। ब्रण फूटने पर भी जब प्यु निकलता रहे तब इसको बांधने से ब्रण जल्दी शुद्ध हो जाता है।

### आधुनिक चिकित्सा

इकथोल इन ग्लिसरीन १०% का घोल बनाकर इसमें ३ इन्च लम्बाई में कपड़ा भिगोकर उस स्थान पर रखना चाहिये। इससे यदि बैठना होगा—तो बैठ जावेगा—और पक जाने पर शोधन करना चाहिए।

आजकल सल्फा की दवाईयाँ और पैन्सलीन का प्रयोग किया जाता है और उससे लाभ भी होता है।

1 Baladona plaster, Terramycin Injections Capsules, Strepto paincillin 1 cm Injections, S. D. M Tablet, Fentid tablets आदि का प्रयोग किया जाता है।

क्षोमक कारणों को सदैव दूर करना चाहिये। गुड़, तैल, खटाई आदि का प्रयोग भी बन्द कर देना चाहिये।

—आयुर्वेद वारिधि श्री मदनलाल शर्मा आयु० रत्न  
इन्चांज-राजकीय आयुर्वेदिक औषधालय-  
खुरवाईन (ऊना) हि० प्र०

# जन्तु कर्ण

प्राणाचार्य श्री हर्षुल मिश्र

जन्तु कर्ण का नाम कृमि कर्ण भी है। कर्ण में व्रणपाक हो जाने पर उसके पूय की यथोचित सफाई न होने पर मक्षिकायें कान की वहती हुई मवाद को पीने बार-बार कान के अग्रभाग में बैठती हैं। असावधानी से अथवा मक्खियों के बीच में सोये पड़े रहने से ये मक्षिकायें कान के विवर में दूषित पूय में अपने अण्डे डाल देती हैं, जो इल्लियों के रूप में परिणित होकर कान के मवाद के साथ कान के विवर से बाहर निकलने लगते हैं। आगन्तुक कारणों से कान में जन्तु पैदा होने से ही जन्तु कर्ण रोग की उत्पत्ति होती है अन्यथा नहीं। कभी-कभी अच्छे भले चंगे कान में पतंगा शतपदी (कनखजूरा) आदि प्रविष्ट हो जाने से पीड़ा बेचैनी व्याकुलता उत्पन्न हो जाती है। यह आगन्तुक कृमिजन्य व्याधि भी जन्तुकर्ण ही कहलाती है। जन्तु कर्ण की सफल चिकित्सा और उपचार नीचे दिये जा रहे हैं—

१. जब कान में इल्लियां पड़ जायें तब कान को रुई के फोहे से साफ करके अथवा कार्बोलिक एसिड के जलीय घोल की पिचकारी से कान को धोकर निम्ब का तैल कान में डालने से निःसंदेह कान के समस्त पूयजन्य जन्तु तीन-चार दिन में ही नष्ट हो जाते हैं।

२. सीताफल के पत्र का रस, अर्क पत्र का रस, निम्ब पत्र रस कान में डालने से भी कर्ण जन्तु नष्ट होते हैं।

३. कान की मवाद को प्रथम सूखे फोहे से साफ करके कान के विवर को निम्ब तैल के फोहे से खूब धोलें। फिर उसमें टंकण और आइडोफार्म का समभाग मिश्रण बुरक कर रुई का फोआ लगा दें। यह औषधोपचार नित्य

प्रातः सायं यथा नियम करने से पूयज व्रणज जन्तु कर्ण तीन दिन में समूल नष्ट हो जाते हैं।

४. कान में पतङ्गा वा शतपदी घुस जाने पर रोगी को करवट से लिटाकर सुखोष्ण निम्ब तैल पीड़ित कान के विवर में भर देना चाहिए। इससे कर्ण में प्रविष्ट कृमि मर जाते हैं अथवा घबड़ा कर कर्ण के विवर के बाहर निकल आते हैं। प्रविष्ट कृमियों के मर जाने पर कर्ण शल्याकर्षक यन्त्र (Bar extracting forcep) से पकड़ कर और खींचकर बाहर निकाल लेना चाहिए। कर्णशलाका से भी उन्हें निकाला जा सकता है।

५. तारपीन तैल और कर्पूर का मिश्रण कान को रुई से साफ करके, टपकाते से भी समस्त कर्ण जन्तु नष्ट हो जाते हैं।

६. कान को साफ कर आधुनिक जन्तु नाशक डी. डी. टी. पाउडर बुरकने से कर्ण के जन्तु नष्ट हो जाते हैं। प्रविष्ट जन्तु भी डी.डी.टी. पाउडर को कान में छोड़ने से मर जाते हैं या घबड़ा कर कर्ण विवर से बाहर निकल आते हैं।

७. आधुनिक कृमिनाशक औषधियां लारसोल, फिनाइल डेटाल आदि के जलीय घोल की कर्णविवर में पिचकारी लगाने से तथा चन्दन तैल तथा चालमोगरा आयल कान में डालने से भी कर्ण जन्तु शीघ्र नष्ट होते हैं।

उपर्युक्त समस्त प्रयोग मेरे द्वारा यथा प्रसंग, सरकारी औषधालयों में सफलतापूर्वक प्रयुक्त हो चुके हैं। अतः इनका सुखप्रद प्रभाव सुनिश्चित है।

— प्राणाचार्य श्री हर्षुल मिश्र आयु. प्रवीण  
पैशन वाड़ा, रायपुर (म०प्र०)



# कर्णपाक एवं कर्णशोथ

श्री मदनलाल शर्मा आयुर्वेद रत्न

## कर्णपाक

कान में सड़न क्लेद युक्त पाक होता है। यह पित्त के प्रकोप से होना माना गया है। कर्णपाक ऐसी अवस्था है जो अग्न्य रोगों में भी हो सकती है। इतना तो निश्चय ही है कि यह प्रायः शोथ के बाद उत्पन्न होने वाली अवस्था है। कर्णपाक की चिकित्सा पित्तजन्य विसर्प की चिकित्सा के समान होनी चाहिये।

१. लेप—कसेरू, सिगाड़ा, कमल, कीचड़ को घृत में मिलाकर अतिशय शीतल करके वस्त्र में लगाकर लेप करें।

२. परिषेचन—वरगद आदि क्षीरी वृक्षों के स्वरस से। शीतल दूध से, शहद के जल से, ईख के रस से परिषेचन करें।

३. गोर्यादिघृत (सुश्रुतोक्त)—इस घृत से परिसेक करें।

## आधुनिक चिकित्सा

हाइड्रोजन परोक्साइड की कुछ बूंदें कर्ण में डालकर रुई और तूली के द्वारा कर्ण को साफ करें। तत्पश्चात् लोकला ३०% कर्ण में डालें। क्लोरोमाइसिटिन ईअर ड्रॉप्स भी व्यवहार में लाया जा सकता है। मुख द्वारा खाने के लिए सल्फाग्रुप की गोलियां दी जा सकती हैं। टेट्रासाइक्लिन कैप्सुल तथा सूचीवेध भी दे सकते हैं। कर्णपाक रोग में स्ट्रैप्टो पैन्सिलीन सूचीवेध भी व्यवहार किये जाते हैं। इससे शीघ्र लाभ होता है।

## कर्णशोथ

कर्ण रोगों के वर्णन में चार प्रकार के कर्ण रोगों का वर्णन किया गया है—(१) वातज, (२) पित्तज, (३) कफज, (४) सन्निपातज। यहां कहा गया है कि शोथ

कर्ण का आश्रय लेकर उत्पन्न होते हैं। परन्तु इसके लक्षण शोथ के समान होता है।

आधुनिक चिकित्सा ग्रन्थों में विस्तृत वर्णन कर्णशोथ के विषय में मिलते हैं। कानों के तीनों-भागों में पाये जाने वाले शोथ की पृथक्-२ उपलब्धि होती है—

(१) बाह्यकर्ण शोथ।

(२) मध्यकर्ण शोथ।

(३) अन्तःकर्ण शोथ।

इनमें से मध्यकर्ण शोथ बहुत प्रसिद्ध विकार है। आगे उसके विषय में लिखा जाता है।

मध्यकर्ण शोथ—कर्ण के अन्दर की श्लेष्मकला के शोथ युक्त हो जाने को मध्यकर्ण शोथ कहा जाता है। यह प्रायः उपसर्ग के द्वारा उत्पन्न होता है। उपसर्ग कान में पहुंचने के कई मार्ग हैं। उनमें कुछ नीचे लिखे जाते हैं जो कर्ण शोथ की उत्पत्ति करते हैं—

१. नासाग्रसनिका—यह स्थान मध्यकर्ण से सीधा जुड़ा हुआ है और मध्यकर्ण से सम्बन्ध रखता है। सम्बन्ध कराने वाले अङ्ग को हम श्रुति सुरङ्गा कहते हैं। नासाग्रसनिका शोथ युक्त हो जाये, कण्ठशालूक हो जावे, अर्बुद हो, उन सब हालतों में मध्यकर्ण शोथ हो जाता है। पानी में डुबकी लगाने से भी प्रायः श्रुति सुरङ्गा द्वारा जल मध्यकर्ण में प्रवेश कर जाता है और शोथ उत्पन्न करता है।

२. कण्ठशालूक—बच्चों में इस ग्रन्थि के विकार के कारण मध्यकर्ण शोथ होता है।

३. बाह्यकर्ण शोथ या अन्तःकर्ण शोथ भी मध्यकर्ण शोथ बन सकता है।

४. खतवाहिनियों के द्वारा भी मध्यकर्ण में उपसर्ग पहुंच कर मध्यकर्ण शोथ तीव्र रूप में प्रगट होता है।

५. प्रतिश्याय आदि के विकारों में भी कर्णशोथ पाया जा सकता है।

तीव्र मध्य कर्ण शोथ में नीचे लिखे चिह्न और लक्षण होते हैं।

१. पीड़ा—पीड़ा तीव्र होती है और वह कान तक ही सीमित होती है। जितना अधिक तरल पदार्थ निकलेगा उससे अधिक मध्यकर्ण में तनाव होगा।

२. शब्द—कर्णशूल के साथ-साथ कर्ण में कई प्रकार की आवाजें भी आती हैं। रोगी कभी-कभी अनुभव करता है कि उसके कान में प्रतिध्वनि हो रही है।

३. बधिरता—जब अधिक स्राव हो उस हालत में बहरापन भी होता है परन्तु कम स्राव से बहरापन नहीं होता। बहरापन होना इस रोग के तीव्र होने का लक्षण है। स्राव के बढ़ जाने से पटल में छिद्र हो जाने से स्राव बाहर आता है।

४. कमा-कमी चक्कर आना—कमी-कमी चक्कर भी आने लगते हैं, जबकि मध्यकर्ण शोथ का प्रभाव अन्तःकर्ण पर भी होने लगे।

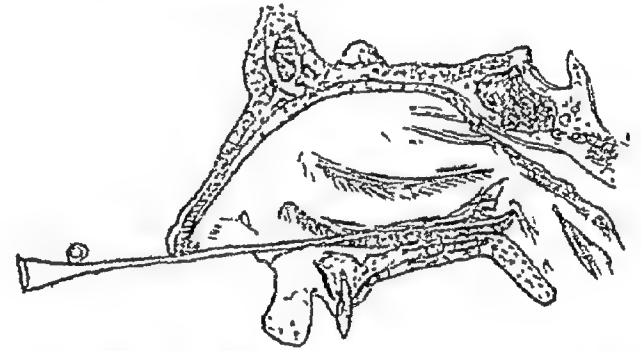
५. सावर्द्धिक लक्षणों में मध्यकर्ण शोथ में ज्वर, नाड़ी की गति तीव्र, प्रतिश्याय, अग्निमाद्य, आलस्य आदि लक्षण होते हैं।

इन लक्षणों और चिह्नों को देखकर निदान करने में सरलता होती है। फिर भी परीक्षा करना आवश्यक है। पहले कर्ण पटल का निरीक्षण करना चाहिये। इस हालत में कर्ण पटल की चमक नष्ट हो जाती है। प्रायः शोथ में इसका रंग भूरे के स्थान पर गहरा लाल हो जाता है। यदि स्राव अन्दर अधिक इकठ्ठा हो जावे तो कर्ण पटल ऊपर को ऊमरा हुआ दिखाई देता है। पाक की अवस्था में हम पावे हैं कि वह लाल रंग के स्थान पर पीला हो गया है।

मध्यकर्ण शोथ की परीक्षा इसके विशेषज्ञ (Turning Fork Test) के नियम से करते हैं। कान के पीछे की इड्डी को दबाकर देखा जाता है। वह स्थान छूने से स्पष्ट असाध्य हो जावे तो रोग का निश्चय समझना चाहिये। शायद के बढ़ जावे पर यदि कर्णपटल में छिद्र हो जावे और कान से स्राव होने लगे तो रोग का निश्चय हो जाता

है। ऐसी अवस्था में उस स्राव को रुई से साफ करके परीक्षा की जाये तो ध्यान से देखने से छिद्र दिखाई दे जाता है। मध्यकर्ण शोथ में लक्षणों के मुताबिक चिकित्सा कार्य करना चाहिये। कर्णपटल में छिद्र न हुआ हो तो शूल को नाश करने वाली औषधियां देनी चाहिये। रुई से कान को साफ करके विट्वादि तेल, धार तेल आदि का प्रयोग करें और मुख द्वारा शूलहर गूटिका दें।

आधुनिक चिकित्सक कार्गेलिक ग्लिसरीन की बूंदें कान में डालते हैं और एस्त्रिन, कोडीन का मुख द्वारा प्रयोग करते हैं। उस हालत में गले द्वारा वाष्प ग्रहण करना अथवा नासिका द्वारा एफेड्रिन ड्रॉप का प्रयोग किया जाता है। इससे श्रुति सुरंगा का संकोच दूर हो जाता है और वहां का प्रवाह ठीक प्रकार चालू हो जाता है। स्वेदन से भी इस अवस्था में लाभ होता है। रोगी को पूर्ण



नासिका द्वारा कर्ण रोगोपयोगी द्रव औषधि के प्रयोग की विधि

विश्राम देना चाहिये। आजकल सल्फा ग्रुप की औषधियां एवं पेन्सिलिन होने से इनके द्वारा शीघ्र सफलता प्राप्त की जाती है। जब मध्यकर्ण शोथ में अत्यधिक सूजन हो, मध्य कर्ण से प्युय सचय से ज्वर आदि लक्षण बढ़ जावें और स्राव के बढ़ जाने से श्रवण कार्य में कठिनाई होवे तब शस्त्रकर्म करना आवश्यक हो जाता है। इससे तीव्र उम्रों की शान्ति हो जाती है। शस्त्रकर्म में कर्णपटल का भेदन किया जाता है जो संज्ञाहरण सुबोध देकर विशेषज्ञ द्वारा ही किया जाना चाहिये।

मध्यकर्ण शोथ की दूसरी अवस्था में जबकि कर्णपटल में स्वयं छिद्र हो जावे इसकी चिकित्सा निम्नलिखित प्रकार से की जाती है—

—शेषांश पृष्ठ २७६ पर देखें

# पूति कर्ण

श्री वैद्य वेदप्रकाश गुप्ता

पूयं स्रवति पूति वा स ज्ञेयः पूतिकर्णकः ।

—माधव निदान

कान में दुर्गन्धयुक्त पूय का स्राव वेदना युक्त या वेदना रहित होना ही पूति कर्ण के लक्षण हैं ।

स्रोतः स्थिते श्लेष्मणि पित्ताहंजसा विलीयमाने भृशसप्रतापिते स्रवेदनो वाऽथ सवेदनो वा घनं स्रवेत्पूति च पूतिकर्णः ।

—संश्रुत उत्तर तन्त्र संख्या २०

पूतिमान कर्णः पूतिकर्णः

वेदना या बिना वेदना घना दुर्गन्ध युक्त स्राव कान से निकलने को पूतिकर्ण कहते हैं । यह स्राव कान के स्रोत में श्लेष्मा के पित्त के तेज से विलीन होने से पैदा होता है ।

स्थान—बाह्य कर्ण में फोड़ा, फुन्सी हो जाने से औषधोपचार से ठीक हो जाती है । उसके श्रुतिपथ में कर्ण में पूय और अंतस्थ कर्ण के मध्य भाग में रोग का स्थान है ।

मध्य कर्ण छोटी सी कोठरी शंखास्थि के भीतर है । अन्तस्थ कर्ण का भाग यहीं से आरम्भ होता है जिस में दो छिद्र एक अण्डाकार और दूसरा गोल होता है । अन्य दोनों दीवारें छत और तल शंखास्थि की बनी हुई होती हैं । तीन छोटी २ अस्थियां मुदगरक, अंकुशक, धरणक (Hammer, Anvilstirrup) हैं जो क्रम से एक दूसरे से संयुक्त रहती हैं ।

रोग का कारण—अभिघात शस्त्र प्रदेश पर, बाह्य वस्तु का कान में जाकर ब्रण करना यथा कृमि ।

पूर्वरूप—कर्ण या नासा द्वारा अभिघात होने पर रक्तस्राव ।

रूप—पूतिकर्ण (Purulent) ।

मध्य कर्ण की श्लेष्मकला में ब्रण हो जाने के पश्चात् वहां पूय पड़ जाती है । श्लेष्मकला का क्षत होने से गाढ़ा दुर्गन्धयुक्त श्लैष्मिक स्राव होता है । कोई भी पास खड़ा व्यक्तिही उसे भी दुर्गन्धि अनुभव होती है ।

चिकित्सा—

मुझे आई हस्पिटल एवं काय चिकित्सालयों में पूति कर्ण के रोगियों की गाथा सुनने और चिकित्सा करने में बड़ा आनन्द प्राप्त होता था । एक रुग्णा की सफल चिकित्सा में पूति कर्ण के रोगियों को आशा की किरण प्राप्त हुई उस का विवरण चिकित्सा सहित लिख रहा हूँ ।

रुग्णा का नाम शशि उम्र २२ वर्ष जाति अग्रवाल । देह कुश जन्म स्थान लाहौर, पंजाब । शिशु काल से परिचित । अब नई दिल्ली में सरकारी कार्यालय में सेवारत है ।

लगभग ३ मास की उम्र में शिशु जम्मू कश्मीर के कुछ स्वास्थ्यवर्द्धक स्थान पर माता पिता के साथ थी । एक दिन अकस्मात् दिन के समय रोना आरम्भ कर दिया । बहुत प्रयत्न करने पर भी चुप नहीं हो रही थी । उसके पिता श्री गुज्जरमल जी अग्रवाल उसे कैम्प से बाहर बहलाने के लिये ले गये । शिशु किसी भी प्रकार चुप नहीं हो रहा था उन्हें क्रोध आ गया । क्रोध में ही शिशु के गालपर थप्पड़ मार दिया । बच्चा और अधिक रोने लगा । तब निर्दयी पिता ने उसे कैम्प में लाकर भूमि पर पटक दिया । बालक दायें भाग से गिरने पर शंख प्रदेश पर आघात पहुँचा । कान से रक्त बहने लगा जो कान में

रई डालने से रुक गया। कर्ण पीड़ा के कारण शिशुः रोता था बारम्बार कान पर हाथ ले जाता था, दायें वाजू गोद में सुलाने पर कुछ चुप रहता था। एक सप्ताह के पश्चात् कान से पतला पतला स्राव शुरू हुआ। रई से साफ करते रहे।

ग्रीष्म ऋतु समाप्त होने पर लाहौर वापस आये। आधुनिक चिकित्सकों ने हाईड्रोजन पेरक्साइड डाला तो अन्दर से जमा हुआ रक्त तथा स्राव निकला। कान साफ करके मर्ब्य रेक्रोम ड्रॉप डालते रहे। भिन्न-भिन्न चिकित्सालयों में २२ वर्ष तक निरन्तर चिकित्सा होती रही। स्थिति-कर्ण में से रई हटाने पर दुर्गन्ध आने लगती। कृमिनाशक घोल के कारण कृमि तो पैदा नहीं हुए परन्तु कर्ण स्राव गाढ़, कभी पतला निरन्तर होता रहा। शरीर भी कुश रहा। बुद्धि भी साधारण रही। वी० ए० विश्वविद्यालय से कर लिया। बैंक में अस्याई कार्य करने लगी। पास बैठी अन्य लड़कियों ने दुर्गन्ध आने की बात कह कर इरविन अस्पताल में ई०एन०टी० विभाग में दिखाने का परामर्श दिया।

इरविन अस्पताल में श्रुति पथ (Eustachian) नासाग्रसनिका (Nasopharynx) का परीक्षण, एक्स-रे तथा ट्यूनिंग फोर्क से किये। यह निश्चय किया कि मध्यकर्ण की तीनों अस्थियों को साफ करना होगा। साफ करने के लिए शल्य प्रवेश में शल्य क्रिया की गई। अस्थियाँ साफ की गईं। कुछ काल तक स्राव बन्द-रहा, दुर्गन्ध बन्द हो गई। एक मास के भीतर ही पुनः स्राव एवं दुर्गन्ध आना आरम्भ हो गई। तब पैसलीन के इन्जेक्शन लगाये गये। कोई लाभ नहीं हुआ। पुनः शल्य क्रिया की गई। इस बार अस्थियों को खुरचकर साफ किया। जब तक रोगी की पट्टी नहीं खुली तब तक तो वेदना नहीं थी। पट्टी खुलने के पश्चात् थोड़ी-२ वेदना रहने लगी। सन्तुलन भी शरीर का शिथिल हो गया जिसके कारण छत पर से गिर पड़ी, ओठ फट गये। इरविन अस्पताल में ओष्ठों की स्टिचिंग हुई। उसके बाद उसे कर्ण शल्य विभाग में निरीक्षण किया गया तो एक अस्थि गल रही थी। उसे निकाल कर दूसरी अस्थि डाली गई। वेदना बन्द हो गई, स्राव होता रहा।

एक दिन जीवन से निराशा होकर आयुर्वेद की चिकित्सा कराने पर राजी हुई। रोगी का पूरा वृत्तान्त तो मैं जानता ही था।

**चिकित्सा—**

सुश्रुत उत्तर तन्त्र में निर्गुण्डी स्वरस और सर्षप तैल का वर्णन आया है। हिमाचल प्रदेश कांगड़ा के पुराने वैद्यों एवं पारिवारिक योग निर्गुण्डी त्वक के स्वरस में स्फटिका घोलकर उसे कर्ण में डालते जाते हैं कान भर देते हैं। जब कान में स्वरस कुछ कम होता है तो और डालते हैं। पूर्ण हो जाने पर दश मिनट के पश्चात् उसे उलटा करवा कर निकाल देते हैं। इससे तमाम जमा हुआ पूय एवं अन्य विकार दूर हो जाते हैं।

क्योंकि—निघण्टु (भावप्रकाश) में—

स्फटिका कषाय-उष्ण त्रिदोषज (वात, पित्त, कफ) व्रण को दूर करने वाला और संकोचक गुण है। विशेष गुण-लेखनी, रुधिर स्राव रोधन, व्रणहरिणी हैं। आधुनिक विज्ञान में संकोचक एवं रक्तस्राव रोधक गुण हैं।

निर्गुण्डी स्वरस—व्रण रोपण, शोथ, कृमि, कुष्ठ, जन्तुहर हैं।

सर्षप तैल—लेखन, कर्णरोग, कण्डु, कुष्ठ, कृमि नाशक।

**परीक्षित योग—**

निर्गुण्डी पत्र स्वरस लेकर उसमें स्फटिका जितना हल हो सके करते हैं। फिर उस स्वरस में दुग्गा सर्षप तैल मिला दें। अग्नि पर जल सुखा दें। तैल शेष रह जाने पर प्रयोग करें।

यह तैल लेखन, शोधन, कृमिघ्न, शोथहर-व्रण रोपक है।

**प्रयोग विधि—**थोड़ा सा तैल थोड़ा गरम कोसाकर कान में डालें जिससे कर्ण पूर्ण रूप से भर जाये। रोगी लेटा रहे। जब तैल कम होता दिखाई दे तो और डाल दें, लेटा रहने दें। कुछ काल के पश्चात् लगभग ५ से १० मिनट के पश्चात् उसे उलट दें। कान में से सारा स्राव जो जम गया होता है निकल जायेगा। आरम्भ में दो बार करें जब तक पूय (मवाद) स्राव होता है। उसके पश्चात् एक बार रात्रि को ही करें। श्रुति पथ-मध्यकर्ण के रोग फोड़ा फुंसी शोथ में भी उपयोगी है।

कर्ण रोगों में उदर में आम अधिक रहती है। भोजन पाक, भली प्रकार से नहीं होता। ऐसी अवस्था में अवस्था एवं आवश्यकतानुसार औषध व्यवस्था अवश्य करनी चाहिये। उसी नियम के अनुसार रुग्णा को अस्थि रोपणार्थ रक्त म्यूनता, रक्त शोधनार्थ प्रवाल पंचामृत २ रत्ती, मण्डूर भस्म २ रत्ती, मृगशृङ्ग भस्म १ रत्ती एकसाथ मधु से प्रातः ८ बजे, सायं ६ बजे।

गन्धक रसायन—एक गोली (या ४ रत्ती) दोपहर भोजन के दो घण्टा पश्चात् २-३ बजे दूध से।

खदिरारिष्ट—एक तोला बराबर जल मिलाकर दोनों समय भोजन के पश्चात्।

विशेष—प्राणिज एवं खनिज द्रव्यांक में प्रवाल प्राणिज सुधा है। इनमें कैल्शियम कार्बोनेट, कैल्शियम आक्साइड, मैग्नीशियम आक्साइड, कैल्शियम फास्फेट, एल्यूमीनियम आक्साइड पाये जाते हैं।

कर्ण रोगी को गन्धक रसायन और मृगशृङ्ग दो औषधियां देना लाभप्रद है।

विशेष—सीमा प्रान्त पैशावर और लण्डी कोटल मध्य भाग में ऊँट का मूत्र कान में डालते हैं।

—श्री वैद्य वेदप्रकाश गुप्ता

आयुर्वेद विद्यापीठ महाविद्यालय

६—ई, कृष्णनगर, दिल्ली-११००५१



कर्ण पाक एवं कर्ण शोध

::

पृष्ठ २७३ का शेषांश

१. स्नाय अथवा पूय की सफाई।

२. स्नाय को सुखाना।

३. शूलनाश।

स्नाय की सफाई के लिए हाइड्रोजन पेराक्साइड की बूँदें कान में डाल कर शुष्क रुई द्वारा कान साफ किया जाता है। कान को शुष्क करने के लिए 'बोरिक एसिड स्प्रीट' का प्रयोग किया जाता है। सल्फा की औषधियां पेन्सिलीन अथवा अन्य एन्टीबायोटिक्स का प्रयोग किया जाता है। कान में डालने के लिये क्लोरोमाइसिन ईथर ड्राप्स या टैरामाइसिन ईथर ड्राप्स, सिन्थोमायसेटिन। इन दवाइयों का मुख ही द्वारा (जो कैपसूलों में बन्द आती है) प्रयोग किया जाता है।

जीर्ण मध्य कर्ण शोध

यह बड़ी हुई अवस्था है जिसमें तीव्र शूल आदि न होकर स्नाय हुआ करता है। स्नाय ही इस रोग का प्रधान लक्षण है। ऐसी हालत में पतला गाढ़ा कैसा भी स्नाय हो सकता है। इसे हम 'कर्ण स्नाय' कह सकते हैं। इसी हालत में जब बदबूदार स्नाय होता है तो उसे 'पूतिकर्ण' कहते हैं। ऐसी हालत में बहरापन भी पाया जाता है। किसी-किसी को ज्वर आदि भी हो सकता है।

रोग की परीक्षा में यदि अवस्था का ज्ञान हो जावे, इस बात का ज्ञान हो जावे कि व्याधि बहुत गहरी अवस्थित नहीं है तो नीचे लिखे अनुसार चिकित्सा करें—

१. कर्ण की पूर्णतः शुद्धता।

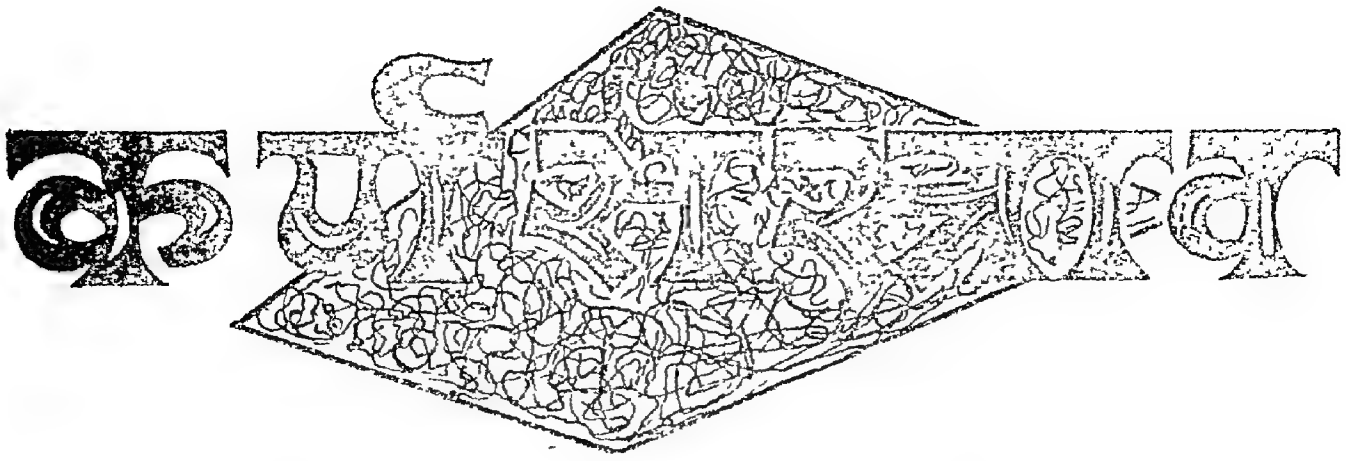
२. स्नाय को शुष्क करना।

इसके लिए हाइड्रोजन परीक्साइड की कुछ बूँदें कान में डाल दें। फिर कुछ उष्ण बोरिक लोशन लेकर पिचकारी से कान को धो दें। कान को रुई से सुखा कर बोरो-स्प्रीट की बूँदें डालें। शुष्क औषधियां एन्टीबायोटिक्स के ड्राप भी प्रयोग किये गये हैं परन्तु यह जीर्ण-वस्था में फलप्रद नहीं पाये गये।

आयुर्वेदिक चिकित्सक हाइड्रोजन के स्थान पर समुद्र शाल का पाउडर कान में डाल कर सिम्बू का रस कान में डालते हैं। इससे कान में उफान सा आ जाता है। तत्पश्चात् रुई की फुरेरी द्वारा कान साफ कर दिया जाता है और बाद में कर्ण में बराट (कौड़ी) भस्म डाली जाती है। इस प्रकार भी शीघ्र सफलता प्राप्त की जाती है।

—आयु. वारिधि श्री मदनलाल शर्मा आयु. रत्न  
राजकीय आयुर्वेदिक औषधालय  
खुरवाईन (उन्ना) हि.प्र.





## श्रीमती सावित्री शास्त्री आयुर्वेद रत्न, आयु० वाचस्पति



कर्ण रोगों में कर्णस्राव को कष्टदायक रोग माना है। इसी रोग की प्राचीन तथा नवीन आयुर्वेद चिकित्सकों ने विस्तृत व्याख्या की है। माधव निदान में इस रोग को "कर्ण संस्राव"<sup>१</sup> कहा है, सम्+स्राव नाम स्राव (कान बहने) के आधिक्य को प्रकट करता है।

नामकरण—शास्त्रीय संज्ञाओं में कर्ण स्राव या कर्ण संस्राव दो नाम प्राप्त होते हैं। लोक में कान बहना, सर बहना, कान से पानी या पीव बहना आदि रोग के स्वरूप को प्रकट करने वाले नामों से इस रोग को कहा जाता है।

निदान परिचय—शिर में छोट लगने से, कान में नदी या तालाव का पानी भरने से, कान में उत्पन्न विद्रधि फोड़ा-फुन्सी के फूटने से रक्त मिश्रित पीव, गाढ़ा या पतला लेसदार व पानी के रूप में बहने लगता है। इस प्रकार के स्राव को 'कर्ण संस्राव' कहते हैं। कान के खुजाने, तिनका, लकड़ी या धातु की सलाई से कुरेदने, अंगुली के नाखून लगने अथवा तीव्र औषधि के प्रयोग से कर्णगह्वर में घाव हो जाने से कान बहने लगता है। किसी रोगी को तर्पक श्लेष्म विकृति (नजला) से भी कर्णस्राव होने लगता

है। यह स्राव पीला, श्वेत, जलाम, चिकना, वदबूदार या निर्गन्ध, विभिन्न वर्णों में दोष विशेष की व्याप्ति से बहता है।

अन्य आयुर्वेद शास्त्रों में उल्लेख—योग रत्नाकर कार ने 'माधव निदान' के समान ही इस रोग का वर्णन करते हुये 'स कर्णजः स्राव इति प्रकीर्तितः' ऐसा शाब्दिक परिवर्तन कर दिया है, अर्थ की सम्यक्ता नहीं है।

आचार्य वाग्भट ने कर्णरोग विज्ञानीय अध्याय में इस रोग को विस्तार से वात, पित्त, कफ आदि दोषों के प्रकोप से बताया है। जुकाम<sup>२</sup> के विगड़ने, कर्ण के खुजाने, जल क्रीड़ा, स्नान आदि करने से कर्णस्राव होने लगता है। यह स्वतन्त्र रोग न होकर उपद्रव या लक्षणों के रूप में प्रकट होता है। वात प्रकोप से अनेक उपद्रव होकर लसीकावत्<sup>३</sup> गाढ़ा व स्वरूप स्राव होता है। पित्त<sup>४</sup> विकार में कान से पीले रंग का पीव या पानी बहता है। इसमें पैत्तिक उपद्रव दाह, ज्वर, पाक, शोथ आदि उत्पन्न होते हैं। यह पूय जहां कहीं भी देह में लग जाता है वह स्थान पक जाता है।

<sup>१</sup> शिरोऽभिघातादथवा निसज्जतो जले प्रपाकादथवापि विद्रधेः।  
सर्वेद्वि पूयं श्रवणोऽनिलादितः सकर्ण संस्राव इति प्रकीर्तितः ॥

--माधव निदान कर्ण रोग श्लोक ५

<sup>२</sup> प्रतिश्याय जलक्रीड़ा कर्ण कण्डय नेर्मण्ड।  
मिथ्यायोगेन शब्दस्य कुपितोऽयंश्च कोपनैः... ॥

--अष्टांग हृदय-उत्तर तंत्र, अध्याय १७

<sup>३</sup> चिराच्च पाकं प्रववं तु लसीकामल्पशः लवेत् ॥

--वाग्भट

<sup>४</sup> आशु पाकं प्रपक्वं च सपीत लसिका लुति।  
सा लसीकास्पृशेत् यद् यद् तत्तत्पाकमुपैति च ॥

-- अष्टांग हृदय, उत्तर. अध्याय १७

कफ विकार से उत्पन्न कर्णसाव कण्डूयुक्त<sup>१</sup> श्वेत गाढ़ा व मन्द शूलयुक्त होता है। ये सारे उपद्रव कर्णशूल और कर्णनाद रोगों में भी होते हैं।

महर्षि सुश्रुत ने कर्णसाव रोग को “कर्ण संज्ञाव”<sup>२</sup> ही लिखा है। माधवकार ने अपनी पुस्तक में सुश्रुत के श्लोकों का ही संग्रह किया है। अतएव निदान में शब्दों का परिवर्तन मात्र किया गया है। चरक महर्षि ने कर्णसाव के विषय में विस्तार से वर्णन नहीं किया है। चरक संहिता में क्षार तैल प्रकरण में कर्ण रोगों का उल्लेख करते हुए कान का साव<sup>३</sup>वाधिर्य आदि रोगों का संक्षेप से नामोल्लेख किया है। इसी प्रकार प्राचीन आयुर्वेद शास्त्रों में कर्णसाव का वर्णन मिलता है।

कर्ण संज्ञाव से हानि—

(क) कान बहने की उपेक्षा करने से शिरःशूल, सूर्यावर्त, अर्धावभेदक, वाधिर्य, मन्थास्तम्भ आदि अनेक रोग उत्पन्न हो जाते हैं। पूयाधिक्य से कान में कृमि भी उत्पन्न हो जाते हैं।

(ख) जब कर्णसाव का रोगी कम सुनने लगता है अथवा नितान्त नहीं सुनता है तो इससे रोगी को वेचैनी होना स्वाभाविक है। चक्कर भी आने लगते हैं। उद्विग्नता हो जाती है। कभी-कभी शूलाधिक्य होने से ज्वरांश भी हो जाता है।

(ग) उपेक्षा से कर्णसाव की प्रभव स्थली में स्थायी गम्भीर व्रण बन जाता है जो नाड़ी व्रण (नासूर) के रूप में अनवरत पूरसाव करता रहता है। इससे वस्त्रों में, विस्तर में एवं परिधानीय वस्त्रों में भी दुर्गन्ध आने लगती है। रोगी स्वयं अपने को हीन देखने लगता है।

(घ) नाड़ी व्रण अन्यत्र भी अपना मुख उत्पन्न कर लेता है और वहाँ से भी सर बहने लगती है।

(ङ) नाजानकार लोगों के द्वारा कर्णसाव की गलत चिकित्सा होने पर बहुत से उपद्रव उत्पन्न हो जाते हैं और रोगी संकटमय स्थिति से संघर्ष करता रहता है, त्रुटिपूर्ण दवाओं के प्रयोग से व्रण ठीक न होकर पीव को रोक दिया जाता है जिससे पीव रक्त में मिश्रित होकर मस्तिष्क में पहुँच अनेक भयङ्कर उपद्रवों को पैदा कर देता है। विषैले पीव से मृत्यु की संभावना बनी रहती है।

### कर्ण संज्ञाव की चिकित्सा

इस रोग की चिकित्सा विचारपूर्वक करनी चाहिए। दोष दूष्य की साधना से चिकित्सा रोगोन्मूलन में समर्थ होती है। यहाँ कुछ शास्त्रीय अनुभूत योगों के साथ अपने स्वतन्त्र अनुभूत योगों को भी लिखा जा रहा है—

१. क्षार तैल<sup>४</sup> को रोग ग्रस्त कान में प्रातः सायं रात्रि में १०-१२ बूँद डालना चाहिये। कर्णपूरण से पूर्व रुई से पूय को साफ करलें।

२. अतीस<sup>५</sup> कडुई, हिंगु, सौंफ, डालचीनी, सज्जीखार, कालीमिर्च इनको ३-३ मासे ले कुचल कर ७ तोले सर्षप तेल में शहद की कांजी डालकर पकावें। तेल शेष रहने पर रोग ग्रस्त कान में प्रयोग करें। इससे कर्णसाव, कर्ण शूल, कर्णनाद आदि रोग नष्ट होते हैं।

३. (अ) कर्णसाव<sup>६</sup> में शालवृक्ष की छाल व बन कपास का रस शहद मिलाकर कान में डालने से साव का अवरोध होता है।

<sup>१</sup> कण्डूः श्वयथु रुणेच्छा पाकात् श्वेतघना स्रुतिः।

करोति श्रवणे शूलम्.... ॥

<sup>२</sup> लगेत् पूयं श्रवणो अनिलाकृतः स कर्ण संज्ञाव इति प्रकीर्तितः ॥

<sup>३</sup> वाधिर्य कर्णनादश्च पूयसावश्च वारुणः।

कुमयः कर्णशूलं च पूरणादस्य नश्यति ॥

<sup>४</sup> चरक संहिता-चिकि० अ. २६ श्लोक २२४ से २२७ तक।

<sup>५</sup> अष्टाङ्ग हृदय-उत्तर अ० १८ श्लोक २५

<sup>६</sup> सुश्रुत संहिता-उत्तर तन्त्र-अ० २१ श्लोक ४२ से ५० तक।

(व) लाक्षा, रसौत, राल, द्वर्वा, सेहुण्ड, आम्र-जामुन के पत्तों का रस, काकड़ासींगी, शहद व मण्डूक पूर्ण। इनको १-१ तोले तेल कड़ुआ १०० तोले में पकाकर शीतल होने पर कान में डालने से कर्णस्राव की निवृत्ति होती है।

(स) आम, कैथ, महुआ, धव, शाल इनकी छाल का रस कान में भरे। अथवा इस स्वरस में समभाग तेल पका कर कान में प्रातः व रात्रि में डालें।

(इ) स्त्री का दूध, रसौत, मधु मिलाकर कान में डालने से पुराना कान बहना तथा कर्णदुर्गन्धि, पूय, शूल नष्ट हो जाते हैं।

४. समुद्रफेन\* का सूक्ष्म चूर्ण आस्रावयुक्त कान में डालने से कान बहना ब्रण आदि को नष्ट करता है।

आयुर्वेद ग्रन्थों में महर्षियों एवं आचार्यों द्वारा शत-शोऽनुभूत प्रयोगों का संग्रह है। उनको चिकित्सकों के दिग्दर्शन के उपयोगी जानकर यहां प्रस्तुत कर दिया है, इन शास्त्रीय योगों को दैनिक चिकित्सा कार्य में प्रयुक्त कर रोग निवारण करना श्रेयष्कर है।

#### स्वानुभूत प्रयोग—

(अ) नीम की पत्तियां और बकरी की सूखी मँगिनियों को पानी में पकाकर आस्रावी कान में वाष्प दें, पर्याप्त सेक प्रतिदिन करें। पुनः रुई से पोंछकर निगुण्डी तैल; क्षार तैल, सप्तगुण तैल या सैधवादि तैल से कर्णपूर्ति करें। इससे अवश्य ही रोग निवृत्ति होती है। वाष्प देने का विशेष महत्व है।

(आ) समुद्रफेन १ तोले, लहसुन १ तोले, वकायन और नीम के पत्तों का स्वरस ५ तोले, सर्षप तेल ५ तोले मिला पकावें। तेल का मध्य पाक कर कर्ण पूरण करें। कुछ दिनों में अवश्य लाभ होता है।

-(इ) राल, लाख, सूखा विरोजा और समुद्रफेन १-१ तोले, शुद्ध मधु २ तोले, कटु तैल २॥ छटांक, कांजी २॥ छटांक इनका खरपाक करके सिद्ध तेल को छान कर शीशी में सुरक्षित रखें। इसके प्रयोग से आस्राव नष्ट हो जाते हैं।

(ई) बाघूने का तेल या चोये का तेल किसी विश्वस्त दुकान से लेकर किसी एक की १०-१० बूंद कान में डालें। प्रतिदिन तीन बार डालते रहने से सैकड़ों रोगियों का आस्राव ठीक हो गया है।

(ड) कौड़ी की तीक्ष्ण मम्म १ तो., सुदर्शन के पत्तों का रस ५ तोले, आक के पीले पत्तों का रस ५ तोले, तिल का तेल ६॥ तोले इनको पकाकर जला लें। शेष तेल को १०-१० बूंद कान में दो बार डालने से आस्राव बन्द हो जाता है।

विशेष—कर्ण आस्राव की निवृत्ति के लिए जितने भी कान में डालने के प्रयोग हैं, वे सभी किसी सीमा तक लाभ अवश्य करते हैं परन्तु कर्ण संस्त्राव में नजला (श्लेष्म विकृति) प्रायः कारण बन जाता है अतएव उसकी शान्ति के लिए निम्न औषधों में से किसी एक या दो रसायनों का सेवन अवश्य करना चाहिए—

च्यवनप्राश रसायन, ब्राह्म रसायन, चित्रक हरीतकी, अगस्त्य हरीतकी, हरीतकी रसायन, त्रिफला रसायन. बादाम पाक या बादाम शहद का अवलेह १-१ तोला प्रातः एवं रात्रि में सेवन करना चाहिए। औषध की मात्रा अवस्थानुसार घटाई बढ़ाई जा सकती है।

पथ्यापथ्य—गेहूं, जौ साठी चावल, चना, मूंग, मसूर, अरहर, मोंठ आदि का सेवन करना हितावह है। लोकी, तोरई, परवल, करेला, संजना, मैथी, बथुआ, टिण्डे शुद्ध घृत आदि पथ्य शाकों का प्रयोग करना चाहिए।

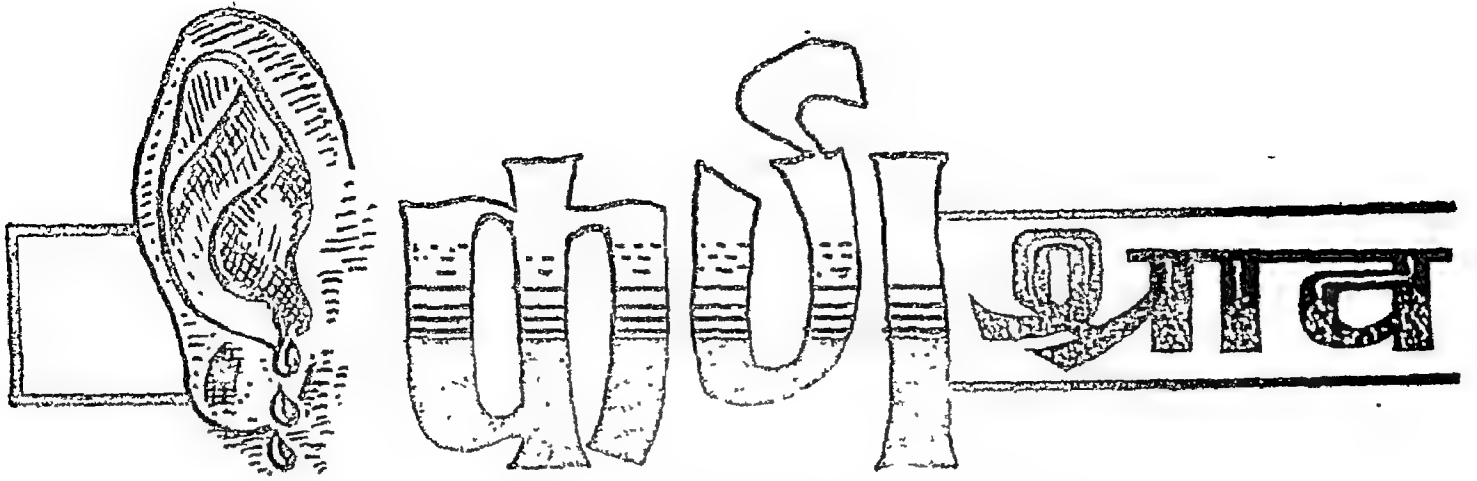
चावल, शीत व द्रव पदार्थों, लाल मिर्च आदि विदाही दूध, दही, तेल सभी खटाइयां। उड़द व रमास की दाल, ठण्डी वायु, स्नान, कान में चोट खुजाना आदि। अरबी, बैंगन, कटहल, आलू. रतालू आदि का साग। इन अपथ्यों का परित्याग करना चाहिए।

—श्रीमती सावित्री शास्त्री ज्ञानश्री, आयु. रत्न

इन्द्रभवन, सावित्री संस्थान

१/१३, पंचकुइयां मार्ग, आगरा-२

\* योग रत्नाकर—कर्णरोग चिकित्सा—कर्णस्रावादि चिकित्सा—



श्री ब्रजमोहन वशिष्ठ ए., एम. बी. एस., डी. एस. सी. ए.  
(आयु० वारिधि), रा. आ. चि., मन्नीवालो (श्रीगङ्गा नगर)

शिरोभिघातादथवा निमज्जनतो जले प्रयाकादथवाऽपि विद्रवेः ।  
स्रवेद्वि पूयं श्ववणोऽनिलादितः स कर्ण संस्त्राव इति प्रकीर्तितः ॥  
—सु० उ० २०

शिरोभिघात, जल निमज्जन अथवा विद्रधि पाक से वातजन्य शूलों सहित कान से पूयस्राव होने को कर्ण संस्त्राव नाम से पुकारते हैं ।

यहाँ रक्त और जल का स्राव मानना उचित जान पड़ता है । पूय स्राव का कहना एक उपलक्षण ही मानना चाहिए । क्योंकि केवल सिर में अभिघात होने और जल में डूबने से ही पूय का स्राव होना नहीं मान लेना चाहिये । शिरोभिघात एवं जल निमज्जन दोनों ही स्थितियों में क्रमशः रक्त एवं जल का स्राव ही होता है, पूय का स्राव नहीं । पूय का स्राव तभी सम्भव है जबकि उक्त दोनों अवस्थाओं ( शिरोभिघात एवं जल निमज्जन ) में कान में किसी प्रकार उपसर्ग होकर पूयकारक जीवाणु की उपस्थिति हो जाए । यह ( पूयोत्पत्ति ) प्रक्रिया बाद में कुछ कालान्तर पर ही हो सकती है साथ की साथ नहीं ।

कफ एवं पित्त विकृति की अधिकता ही पूयस्राव एवं पाक में पायी जाती है । किन्तु अधिक पूयस्राव होने से वात प्रकोप भी पाया जाता है । अतः वायु शून्य का होना भी सम्भाव्य है । वास्तव में यह रोग जीर्ण रूप में ही पाया जाता है । हाँ इतना अवश्य है कि समय-समय

पर लक्षणों एवं दोषों की स्थिति परवर्तित होते रहने से स्राव का अविक्र, कम अथवा विसकुल न होना पाया जाता है । आजकल की वैद्यक में इस रोग को ओटोरिया (Otorrhoea) नाम की संज्ञा दी जाती है ।

### चिकित्सा

आयुर्वेद में पूय स्राव हेतु कान को साफ करके जाल्पादि तैल, पंचगुण तैल, लशुनादि तैल का पिचु धारण करने का विधान है । वैसे कर्ण पूरण कर ऊपर से शुद्धीकृत रुई का फाया रखना ही अधिक प्रचलित है । महामरिचादि तैल, बिल्व तैल, निम्ब तैल से कर्ण पूरण करना भी हितावह है ।

विद्रधि जन्य पूय स्राव में शल्य कर्म करना ही उपयुक्त रहता है ।

आधुनिकरीत्या कर्ण प्रक्षालन अथवा हाइड्रोजन पर आक्साइड से कान साफ कर एक्रिपलेविन, मरक्यूरोक्रोम, जोन्सियन वायोलेट अथवा क्लोरोमाइसिटोन लोशनों में से किसी का भी स्थिति के अनुसार कर्ण बिन्दु के रूप में प्रयोग करना चाहिए । किसी भी उपयुक्त लोशन से युक्त लम्बी गाज का प्रवेशीकरण भी किया जाता है ।

खाने के लिये किसी भी एन्टीबायोटिक्स का प्रयोग किया जा सकता है । विद्रधिजन्य एवं जीर्ण कर्णस्राव में वाक्कर्म ही अभिप्रेत है ।

# मध्य कर्ण शोथ

डा० श्री धर्मपाल मित्तल ए०, एम० बी० एस०

मध्य कर्ण की श्लेष्मिक कला के प्रदाह को मध्य कर्ण शोथ कहते हैं।

मध्य कर्ण में प्रदाह के साधन—कर्ण नासिका नलिका (Eustachian tube) मध्य कर्ण में संक्रमण को पहुँचाने का सबसे मुख्य साधन है तथा इनका मुख्य कारण नाक एवं गले की बीमारियाँ होना है यथा गला पड़ जाना, टांसिलाइटिस, साइनुसाइटिस या एडीनाइटिस का बढ़ जाना। इस प्रकार नासा ग्रसनिका से संक्रमण कर्ण नासिका नलिका से होता हुआ मध्य कर्ण तक पहुँच जाता है। बहुधा रोगी ग्रीष्म काल या वर्षा काल में मिलते हैं। क्योंकि तैरते समय या डुबकी लगाते समय पानी नासिका तथा गले से संक्रमण को कान में पहुँचा देता है। इसी प्रकार पनडुब्बियों में कार्य करने वालों में दबाव के कारण भी यहीं से संक्रमण मध्य कर्ण तक पहुँच जाता है। यदि पानी में क्लोरीन की मात्रा अधिक हो तो उसके कारण भी यह बीमारी हो सकती है। नासिका के रोगों में पिचकारी करते समय या नासिका में (नकसीर फूटने पर) बत्ती चढ़ाने से अथवा नासावृद्ध के कारण भी वहाँ से संक्रमण मध्य कर्ण में पहुँच सकता है। मस्तिष्कावरण शोथ (Meningitis) से भी यह संक्रमण मध्य कर्ण में पहुँच सकता है। यदि कान का पर्दा फटा हुआ हो तो बाह्य कर्ण से भी पूर्य मध्य कर्ण में पहुँच सकता है।

**लक्षण—**

१. शूल—यह तीव्र प्रकार का होता है जैसे कोई कान में बरछा मार रहा हो।

२. वाधिर्य—उस रोग की प्रारम्भिक अवस्था में वाधिर्य नहीं होता परन्तु ज्यों-ज्यों पूर्य अथवा द्रव मध्य कर्ण में एकत्रित होता जाता है वाधिर्य बढ़ता जाता है।

३. कर्णनाद—इस रोग में कई बार बिना शूल के भी कानों में आवाजें आती रहती हैं।

४. गुंबद पड़ना—रोगी ऐसे अनुभव करता है जैसे वह किसी बड़े ढोल में अथवा मकवरे में बोल रहा हो। तथा उसकी आवाज गूँज रही हो।

५. चक्कर

६. ज्वर

७. नाड़ी गति तीव्र हो जाती है।

८. जिह्वा शुष्क तथा भलावृत हो जाती है।

**निदान (Diagnosis) —**

१. कर्ण के परदे को देखकर इस रोग की पहचान हो सकती है। यदि कर्ण में गूथ हो तो उसे भली प्रकार पहले घेकर साफ़कर लेना चाहिये जिससे परदा भली प्रकार दीख सके। परदा अधिक लाल दीखता है तथा उसकी चमक समाप्त हो जाती है तथा वह गहरे लाल रंग का दीखता है तथा वह द्रव के एकत्रित होने से उभर आता है। पर्दे के मध्य में एक बाल सा दीखने लगता है।

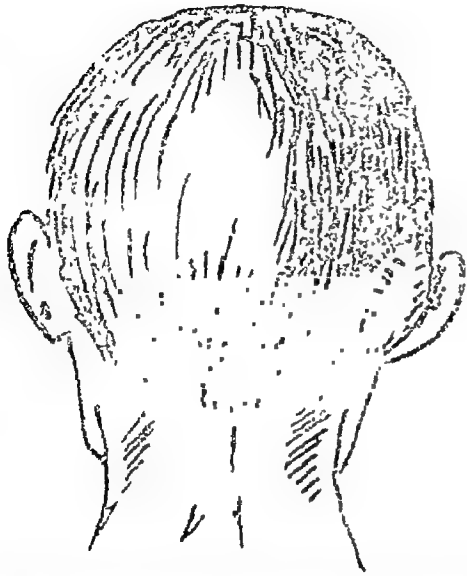
२. ट्यूनिंग फार्क टेस्ट (रिन का टेस्ट)—इस रोग की प्रथमावस्था में धनात्मक तथा उन्नावस्था में ऋणात्मक पाया जाता है। यदि रोग दोनों कानों में हो तो तो वेबर के परीक्षण (Weber's Test) की सहायता ली जाती है।

३. अस्थि में शूल—कर्ण के पीछे अस्थि में तीव्र शूल अनुभव होने लगता है (Mastoidism) जोकि बाद से



अस्थि में पूय पड़ जाने से (Mastoiditis) के लक्षण मिलते हैं।

बच्चों में मध्य कर्ण शोथ—बच्चे का निरन्तर रोना, विशेषकर रात्रि के समय चिल्लाना, हाथ का बार-बार सिर पर मलना, कान का मलना, तकिये पर सर को पटकना, मलना, इस रोग का द्योतक है। कर्ण का परदा फटने से



कान के पीछे की अस्थि में शोथ (Mastoiditis)

कर्ण से पूय निकलने पर यह शूल कम हो जाता है। पूय पीले रङ्ग की रक्त युक्त होती है तथा वह नाड़ी की गति के साथ-साथ बाहर आती है।

#### चिकित्सा—

सर्व प्रथम शूलहर कर्ण निष्ठु डालने चाहिये। सुदर्शन पत्र स्वरस (Aurinol Drops-Martin & Hennis), Xylocaine Topical 4%, Otovin Drops (Everest Chemicals) इत्यादि कर्ण में डालने से तथा पीड़ाहर औषधियाँ (यथा नोवल्जिन टेब्लेट) अथवा एपिडिन या सिवल्जिन कम्पोजिटम (सिवा) इत्यादि खाने को दें। रोगी को हवादार कमरे में गरम बिस्तर पर लिट दें। पैन्सलीन अथवा सल्फा औषधियों का प्रयोग प्रथमावस्था में हितकारी होता है। परन्तु यदि पूय बन जाए तो कर्ण के परदे का छेदन आवश्यक होता है जिससे पूय बाहर निकल जावे। इस शल्यकर्म को Myringotomy या Paracentesis Tympani कहते हैं। यह शल्य कर्म निम्न अवस्थाओं में अनिवार्य होता है।

१. कान में तीव्र शूल का होना।

२. मध्यकर्ण में पूय एकत्रित होने से सुनाई कम पड़ने लगना।

३. मध्य कर्ण में पूय के कारण विषरक्तता (Pyæmia या Septicæmia) के लक्षण होना।

शल्य कर्म—इसके लिए सर्व प्रथम ऐसे प्रकाश का होना यथा Focussing Head light या operating otoscope का होना आवश्यक है। पैंटोथल सोडियम का सिरागत सूचीवेध देकर अथवा सार्नदैहिक संज्ञाहरण दिया जा सकता है। यदि परदा फटने पर हो तो Bleg-yades Drops का प्रयोग कर स्थानिक संज्ञाहरण से भी कार्य चल सकता है। शल्य कर्म से पूर्ण कान को मैल इत्यादि से सली प्रकार साफ कर लेना चाहिए। J के आकार का छेदन करना चाहिये तथा परदे के पीछे के भाग में यह ऊपरी एवं मध्य भाग के तिहाई भाग पर यह छेदन करना चाहिए। तब इस चीरे को सीधा नीचे लाकर मैल्स अस्थि के दस्ते के नीचे तक ले आना चाहिए। तब पूय को साफ कर उस छेद में बत्ती भर देनी चाहिये जोकि पूय एवं रक्त इत्यादि को खींच लेगी तथा कुछ घण्टों बाद उसे निकाल देना चाहिए। तत्पश्चात् हाइड्रो-जन पर आक्साइड से कर्ण साफ करके प्रातः सायं कान में बोरोस्प्रिट डालें। १ ग्राम बोरिक एसिड १ औंस स्प्रिट में घोल कर यह बनाया जाता है।

#### जीर्ण मध्य कर्ण शोथ

तीव्र मध्य कर्ण शोथ ही ठीक न होने से जीर्ण रूप धारण कर लेता है।

लक्षण—१. कान का चिरकालीन बहना—यह स्राव पतला, पूय युक्त, गाढ़ा, दुर्गन्धयुक्त अथवा पनीर समान या मोम समान हो सकता है।

२. बाधिर्य।

३. भ्रम, चक्कर आना।

४. शिरःशूल

मध्य कर्ण शोथ के प्रकार—१. कर्ण नासा नलिका संक्रमण (Eustachian Infection)—इसमें प्रतिश्याय के साथ-साथ कर्ण से पतला स्राव जाता है।

२. प्रतिश्यायजन्य मध्य कर्ण शोथ—कर्ण के परदे में बड़ा छेद होता है तथा स्राव द्रवयुक्त होता है।

३. मैस्टोइड संक्रमण—इसमें पूय कर्ण के पिछले भाग से बहुत अधिक मात्रा में जाता है।

४. मध्यकर्ण पूयमयता (Attic suppuration)—इसमें पूय के साथ-साथ अंकुर (Granulations) भी बाहर निकलने लगते हैं जिससे कर्णाग्र (Polypus) या Cholestoma बन जाता है।

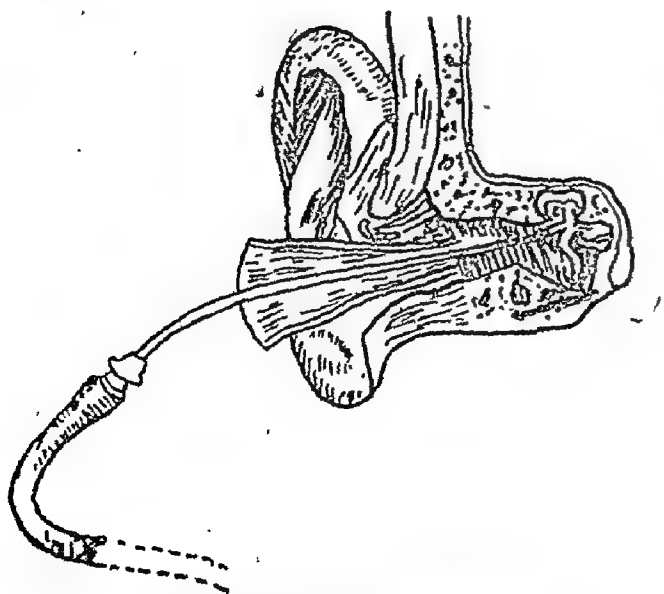
चिकित्सा—

यदि कोई उपद्रव न हो तथा मध्य कर्ण में शोथ हो तो कर्ण में कुछ बूंद हाईड्रोजन की डालकर बोरिक एसिड उष्ण जल में घोलकर कर्ण को बाहिस्ता से धोना चाहिए। तब इसे शुष्क करके बोरिस्ट्रिट कान में डालनी चाहिये।

जैन्टीसिन (Genticyn) ईयर ड्रॉप्स का प्रयोग कान में डालने के लिए करना चाहिये। खाने के लिये पैसलीन सल्फा औषधियां या ब्राड स्पेक्ट्रम एण्टीबायोटिक्स जिनमें डोक्सीसाइक्लिन सबसे अच्छी है इसका प्रयोग दिन में एक कैपसूल देना चाहिये। ग्रन्थों में इसके शर्वत का एक चम्मच दिन में एक बार देना चाहिये।

०.७५ प्रतिशत आयोडीन को बोरिक एसिड में मिश्रित करके कर्ण के अन्दर फूंकना चाहिए।

Zinc Ionization—कान को २% जिंक सल्फेट के घोल से भरा जाता है। यदि आवश्यकता पड़े तो इन्ट्रा-टिम्पेनिक सिरिज द्वारा मध्यकर्ण गुहा के अन्दर यह भरते हैं। यह घोल धन पोल का काम करता रहता है। ऋण पोल को शरीर के किसी अन्य भाग पर लगा ५ मिली



आटिक कैन्थूला द्वारा कर्ण प्रक्षालन

एम्पीयर की विद्युत ५ से १५ मिनट तक प्रवाहित करें।

यदि अंकुर अथवा अर्श (Polypus) बन गया हो तो उनका काटना अत्यावश्यक होता है।

उपद्रव—

१. Mastoiditis—कर्ण के पीछे वाली अस्थि शोथ में
२. Peri Sinus Abscess.
३. Lateral Sinus Thrombosis.
४. Cavernous Sinus Thrombosis.
५. Labyrinthitis. ६. Extra Dural Abscess.
७. Middle Fosa Abscess.
८. Meningitis (मस्तिष्कावरण शोथ)।
९. Otitic Septicaemia. १०. Perotitis.

आयुर्वेदिक चिकित्सा—

चिकित्सा सूत्र—चिकित्सा कर्ण शोथानां तथा कर्णां शंसामपि कर्णावृद्धानाम् कुर्वीत शोथानां कुर्वीत शिषक्।  
—यो० २०

कर्णं स्यात् पूतिकर्णं तथैव कृमिकर्णके।

समान कर्म कुर्वीत योगान् वैशेषिकानपि ॥

शिरो विरेचन इच्चैव धूपनं पूरणं तथा।

प्रमार्जनं धावनं च वीक्ष्य वीक्ष्यावचारयेत् ॥

राजवृक्षादि तोयेन सुरसादि गणनेन वा।

कर्णप्रक्षालनं कुर्याच्चूर्णैरेतैस्तु पूरणम् ॥

—सुश्रुत उत्तर तन्त्र

१. राल की छाल का चूर्ण तथा कपास के फल का रस मिलाकर कान में डालें। पूयस्राव शीघ्र ठीक होजा है।

२. सरसों निम्ब, तथा प्याज से सिद्ध तैल कर्ण डालें।

३. आम, जामुन, महुआ, बट एवं समेली पत्र स्वरस से सिद्ध तैल कर्ण पूय में अधिक लान करता है।

४. स्त्रीदुग्ध में रसांजन विस शिशु के कर्णस्राव में डालें।

५. शम्बूक तथा कुण्ठादि तैल जीर्ण कर्णस्राव में डालें।

६. रास्नादि गुग्गुल २-२ गोली प्रातः सायं उष्ण जल से।

७. सारिवादि बटी २-२ गोली प्रातः सायं दें।

—डा० श्री धर्मपाल मित्तल ए., एम. बी. एस.

भू० पू० सदस्य—पंजाब आयुर्वेद यूनानी फैकल्टी

आयुर्वेद यूनानी बोर्ड पंजाब,

जगराओं (पंजाब)

# मध्यकर्ण

## प्रवाह

- डा० आर. के शास्त्री

यह एक ऐसी व्याधि है जिसमें मध्य कर्ण की अन्तर कला (Lining membrane) प्रदाहयुक्त हो जाती है। उसमें प्रभाव होता है। कर्ण में वेदना होती है, बाधियाँ के भी लक्षण उपलक्षित होते हैं। कान में भौं भौं की आवाज आने लगती है। शोथ और पीड़ा की वजह से शिरशूल, शंख प्रदेश में पीड़ा, चक्कर आना आदि लक्षण भी रुग्ण शरीर में देखने को मिलते हैं। अन्ततः अन्तः तनाव व पूयोत्पत्ति होकर कर्णपटह कोषापजनन और अन्तस्तनाव के परिणामस्वरूप कर्णपटल में छिद्र होकर एकत्र दूषित द्रव बाहर निकल जाता है, तनाव भी नष्ट होकर ज्वर, शूल आदि तीव्र लक्षणों की शान्ति हो जाती है।

### रोग स्थल—

रोग को जानने से पूर्व रोग की भूमि को जानना अनिवार्य हो जाता है, क्योंकि क्रिया इस भूमि पर ही होती है। कान जिसे कि आंग्ल भाषा में 'ईयर' (Ear) और संस्कृत में 'कर्ण' या 'श्रोत' कहते हैं, जोकि श्रवणेन्द्रिय का अधिष्ठान होता है, विभाजन की दृष्टि से तीन भागों में विभक्त किया जा सकता है—

१. बाह्यकर्ण या एक्सटर्नल ईयर (External Ear)
२. मध्यकर्ण या मिडिल ईयर (Middle Ear)
३. अन्तःकर्ण या इण्टरनल ईयर (Internal Ear)

इनमें बाह्यकर्ण बाहर से दिखाई पड़ने वाला, लोक में कान संज्ञा से पुकारा जाने वाला कान का बाहरी हिस्सा

है। इसमें पार्श्व से मध्य को एक नलिका जाती दिखाई देती है, जिसका अन्तःद्वार एक पर्दे से बन्द दिखाई पड़ता है। इस पर्दे को कर्णपटह या ड्रम कहते हैं तथा इस नलिका को कर्ण कुहर या मिटस कहते हैं।

इस कर्णपटह से अन्दर की तरफ एक और कोष्ठ होता है जो इलेप्मावरणावगुण्ठित अस्थिघातु से बना होता है। यही प्रदेश मध्यकर्ण कहलाता है। इसमें अन्दर की ओर दो द्वार होते हैं जिसमें एक अन्तःकर्ण और मध्यकर्ण



के बीच होता है तथा दूसरा द्वार एक नलिका के रूप में नासापश्चिम द्वार के पास गले में खुलता है। इस गन कर्णमेल्क नलिका को पटह-पूरणिका या यूस्टेचियन ट्यूब कहते हैं। मध्यकर्ण में कर्णपटह से अन्तःकर्ण द्वार तक तीन

अस्थियां संचलनशील योजना (Liver-mechanism) से बंधी फैली रहती हैं। कर्णपटह के पास वाली अस्थि को मुदगर या हेमर (Hammer), अन्तःकर्ण द्वार के पास वाली अस्थि को रकाब या स्टाइरप (Stirup) तथा इन दोनों के मध्यगत अस्थि को निहाई या एन्वाइल (Anvil) कहते हैं। ये अस्थियाँ ही कर्ण-पटहोत्पन्न शब्द तरंगों को अन्तःकर्ण तक पहुँचाती हैं।

मध्यकर्ण से अन्दर श्रवणेन्द्रिय का मुख्य अविष्टान बना जटिल आकार का अस्थिमय अन्तःकर्ण होता है जिसे रचना की जटिलता से घुमघुमेया या लेब्रान्थ (Labyrinth) कहते हैं। मध्यकर्ण ही इस व्याधि की विकार-स्थिति होने से अन्तःकर्ण का नाम निर्देश ही किया जाना उचित है।

#### मध्यकर्ण शोथ के प्रकार

मध्यकर्ण शोथ मुख्य रूप से दो प्रकार का होता है—

१. तीव्र या एक्यूट (Acute Otitis-media)
२. जीर्ण या क्रानिक (Chronic otitis-media)

#### तीव्र मध्यकर्ण प्रदाह

हेतुकी—मध्यकर्ण शोथ के कई कारण हैं जिनमें निम्न मुख्य हैं—

१. उपसर्ग—मध्यकर्ण प्रदाह का यह सबसे प्रमुख कारण है। समीपवर्ती अवयवों में रोगोत्पादक रोगाणु मध्यकर्ण तक पहुँच कर वहाँ प्रदाह उत्पन्न करने में महत्वपूर्ण भूमिका पेश करते हैं। इन संक्रमणों में नासाग्र-ग्रसनिका की व्याधियाँ यथा नासाग्रसनिका प्रदाह तुण्ड-केरी (Tonsillitis) प्रतिश्याय (Rhinitis vasomotor Acute chronic) श्लेष्मिक ज्वर (Influenza) मस्तिष्कावरण प्रदाह (meningitis) व अन्तःकर्ण प्रदाह आदि मुख्य हैं।

२. रासायनिक प्रक्षोभ (Chemical Irritation)—क्लोरीन इत्यादि भूयिष्ठ द्रवों का कर्णकुहर में पहुँचने से तज्जन्य प्रक्षोभ से मध्यकर्ण प्रदाह पैदा हो सकता है। ऐसा प्रायः सार्वजनिक स्नानागारों में स्नान करने से पाया जाता है।

३. नासारक्तपित्तीय निरोधन—नवसीर को रोकने के लिए नासा ग्रसनिका को चिकित्सकगण पूरित कर

देते हैं। ऐसी स्थिति में योग्य वात सम्बन्ध (proper aeration) बन्द होकर मध्यकर्ण शोथ पैदा हो जाता है।

४. आघात (Trauma)—करोटि आघात के भग्न हो जाने, कर्ण पटह के फट जाने या एतादृश अन्य आघातों से मध्यकर्ण के लिए प्रत्यक्ष मार्ग बन जाता है जिससे दुष्ट वायु व रोगाणु मध्यकर्ण तक पहुँचकर प्रदाह पैदा कर देते हैं।

#### संक्रमण मार्ग—

मध्यकर्ण तक संक्रमण के मुख्य रूप से चार मार्ग हैं—

- क. पटहपूरणिका या यूस्टेचियन ट्यूब
- ख. रक्तवाहिनियाँ या ब्लड-स्ट्रीम
- ग. अनुलोम मार्ग अर्थात् बाहर से सीधा अन्दर को
- घ. प्रतिलोम मार्ग अर्थात् अन्दर से उल्टा मध्य कर्ण तक।

क. पटहपूरणिका—मध्यकर्ण शोथ के लिए यह मार्ग अपना विशेष सहयोग प्रदान करता है। बच्चों में तो प्रायः यह मार्ग ही मध्यकर्ण तक संक्रमण पहुँचाता है। क्योंकि शैशव में यह छोटा अनावृत मुख होता है। प्रायः इस मार्ग से समीपवर्ती अङ्गों का संक्रमण स्वतः पहुँचता है फिर भी इस संक्रमण को मध्यकर्ण तक पहुँचाने में कई परिस्थितियों की बाधिता होती है। यथा—

१. जलनिमज्जन—पानी में अधिक देर तक तैरने से नासाग्रसनिका विकृति का विकृत द्रव प्रवृद्ध-मुख कुहरीय वायुदाव (Exposed air pressure) से मध्यकर्ण तक पहुँच जाता है।

२. पनडुब्बीय यात्रा—पनडुब्बी में यात्रा करने वालों को विष्णुपदामृताकार (oxygen-apparatus) साय में लेकर चलना पड़ता है जिससे हर वक्त मुख कुहरीय वायुभार सामान्य से उच्च होता है। यह अवृद्ध वायुभार नासागल विकृतोत्पादक रोगाणुओं को पटहपूरणिका से मध्यकर्ण तक पहुँचा देता है।

३. नाडीयन्त्रायुक्ति योग (Unwise use of Syringe)—नासा या नासाग्रसनिका प्रक्षालन के लिये पिचकारी का मिथ्या प्रयोग उपसर्गानुओं को जवरन पटहपूरणिका से मध्य कर्ण तक पहुँचा देता है।

(ख) रक्तवाहिनी—रक्तवाहिनी मार्ग से भी फुफुस प्रदाह (Pneumonia), आन्त्रिक ज्वर (Typhoid), हृदय

शोथ (Carditis) या इसी प्रकार के इतर माला व गुच्छ गोलानु (Strepto & staphylo-cocci) मध्यकर्ण तक पहुँचकर इस व्याधि की उत्पत्ति करते पाये गये हैं। इस प्रकार के उपसर्ग को रक्तनिर्गारोपसर्ग (Blood-stream-Injection) कहते हैं।

(ग) अनुलोम मार्ग—अर्थात् बाह्य कर्ण की विद्रधि, करोटिमूल भग्न, कर्णपटह छिद्रण से उपसर्ग अनुलोम मार्ग से बाहर से अन्दर को पहुँचता है।

(घ) प्रतिलोम मार्ग—कई बार मस्तिष्कावरण श्लेष्मा (Meningitis), अन्तःकर्ण शोथ (Labrynthitis) आदि से उपसर्ग उल्टे मार्ग से मध्य कर्ण तक पहुँचता है।

**विकृति शारीर (Pathology)—**

रोगाणुओं के मध्य कर्ण तक पहुँचने व प्रपालन तथा रासायनिक क्षोभ इत्यादि की प्रतिक्रियास्वरूप मध्य-कर्णान्तः कला प्रदाहित हो जाती है। वहाँ रक्ताधिस्य होकर कला से लसिकास्राव होने लगता है, जिसमें प्रथम तन्तु (Fibrine) की मात्रा अधिक होने से वह स्राव अल्प व शुष्क प्रकृति का होता है। लेकिन धीरे-धीरे तन्तु की मात्रा घटती जाती है और लसिका पूर्ण पतला व अशुष्कप्रकृति का स्राव होने लगता है जिससे मध्यकर्ण कोष्ठ भरने लगता है। स्राव का संचय होने से मध्य कर्ण का आन्तरिक तनाव बढ़ने लगता है। फलतः रोगी को अत्यन्त पीड़ा होने लगती है। आंशिक और प्रायिक वाधिर्य के लक्षण भी उपलक्षित होने लगते हैं। रोगी को चक्कर आने लगते हैं। कान में भी-भी की आवाज आती है रोगी चिकित्सा का परमेच्छुक हो जाता है। यदि इस समय पूयोत्पत्ति हो जावे तो ज्वर हो जाता है, स्थानीय कोशाप-जनन होने लगता है और अन्तःकर्णपटह पर पीताम्ब चूचुक बनकर कर्णपटह फट जाता है, संचित दूषित द्रव छिद्र से बाहर निकल आता है। रोगी के शूल ज्वर आदि तीव्र लक्षण शान्त हो जाते हैं, लेकिन तभी से कर्णस्राव हो जाता है। यदि फिर भी चिकित्सा न की जाये तो भविष्य में उपद्रवों की उत्पत्ति होकर रोगी सदा सदा के लिये श्रवण क्षमता से हाथ धो बैठता है।

**लक्षण—**

इस व्याधि में मुख्य रूप से दो प्रकार के लक्षण दिखाई देते हैं—

(अ) स्थानीय (Local)

(ब) सार्वदैहिक (General)

स्थानीय लक्षणों में प्रायः निम्न लक्षण देखे जाते हैं—

१. कर्णशूल—कान में प्रारम्भ में प्रायः मध्द पीड़ा होती है परन्तु ज्यों-ज्यों स्राव संचय बढ़ता जाता है, वैसे-वैसे अन्तः तनाव बढ़कर पीड़ा भी तेज होने लगती है। ज्यों-ही तनाव कम कर दिया जाता है पीड़ा कम हो जाती है।

२. वाधिर्य—स्रावसंचय से तनाव उत्तरोत्तर बढ़ता है, फलतः कर्णपटह व अस्थियों की क्रिया में कमी आकर वाधिर्य भी उत्तरोत्तर बढ़ने लगता है जो कि तनाव सामान्य कर ठीक किया जा सकता है।

३. कर्णनाद (Tinitis or noises in the ear)—तनाव वृद्धि से कान में भी-भी की आवाज आने लगती है।

४. प्रतिध्वनि (Vocal-resonance)—रोगी को ऐसा लगने लगता है मानो कोई उससे पीछे में बातें कर रहा हो।

५. भ्रम (Vertigo)—अन्तः कर्ण प्रदाह होकर रोगी को चक्कर भी आने लगते हैं।

सार्वदैहिक लक्षणों के रूप में ज्वर, तीव्र नाड़ी, जिह्वा विदार, शुष्क जिह्वा, अग्निमांद्य, अरोचक व प्रतिश्याय आदि देखे जाते हैं।

**स्थानीय चिह्न—**

कर्णवीक्षण यन्त्र से देखने पर कर्णपटह प्राकृत चमक से रहित गुलाबी भूरे (Greyish-pink) या मास्वर रक्त (Bright red) दिखाई देता है। यदि मध्य कर्ण कोष्ठ में स्रावसंचय हो तो पटह कला अपनी पश्चिम दीवाल की ओर उभरी दिखाई देती है जो वाद में दुहरी मध्या-वनत ((Doubled-roller Dimple) और लाल दिखाई देती है। यदि पूयोत्पत्ति हो गई हो तो लालिमा में पीला-पन झलकने लगता है। पटह के उभार में पीताम्ब चूचुक दिखाई पड़ता है। जब कर्ण पटह फट जाता है तो कर्ण कूहर स्राव से भरा रहता है और अनवरत कर्णपटह छिद्र से स्राव निकलता रहता है।



**उपशम—**

इस व्याधि का उपशम तीन प्रकार से होता है—

१. स्वभावतः ही कर्ण पटह में बिना छिद्र हुए व्याधि ठीक हो जाती है। अथवा—

२. स्वतः छिद्र होकर व्याधि स्वयं ठीक हो जाती है। अथवा

३. पटह शल्य क्रिया ( Myringotomy ) से कर्ण पटह में छिद्र बना कर औषधि प्रयोग से व्याधि का शमन हो जाता है।

**उपद्रव—**

इस व्याधि में उपद्रव रूपेण निम्न व्याधियां प्रादुर्भूत होती हैं—

१. तीव्र गोस्तन प्रदाह ( एक्जुट मेस्टोइडाइटिस ) ।
२. अर्दित ।
३. परिकोटर विद्रधि ( पेरिसाइनस एक्सस ) ।
४. मस्तिष्कावरण प्रदाह ( मेनिनजायटिस ) ।
५. मस्तिष्क विद्रधि ( ब्रेन एक्सस ) ।
६. पार्श्वशिराकुल्याशोथ ( लेटेरल साइनस ग्राम्बोसिस )
७. अस्मास्थि प्रदाह ( पेट्रोसायटिस ) ।
८. कान्तारक शोथ ( लेग्रिन्थाइटिस ) ।
९. बहिर्मस्तिष्क विद्रधि ( एक्स्ट्रा ड्यूरल एक्सस ) ।

**आयुर्वेदीय चिकित्सा**

चिकित्सा कर्णशोथानां तथा कर्णशिशामपि ।

कर्णावुद्धानां कुर्वीत् शोथाशोबुधवद् भिषक् ॥

कर्ण प्रदाह की चिकित्सा भी सामान्य ग्रण शोथवत् ही होती है। आचार्य सुश्रुत ने कर्णस्त्राव, पूतिकर्ण और कुमिकर्ण तीनों की चिकित्सा का एक ही बड़ा सुन्दर क्रम प्रस्तुत किया है। चूंकि ये तीनों व्याधियां मध्य कर्ण प्रदाह में भी लक्षण रूपेण होती हैं। यदि यह क्रम यहाँ भी प्रयुक्त किया जावे पारश्चात्य चिकित्सावत् एक बहुत ही सुन्दर वैज्ञानिक आर्ष चिकित्सा का स्वरूप पैदा हो जाता है। उस क्रम के अनुसार निम्न उपक्रम किए जाते हैं जिन्का नाम निर्देश मात्र किया जा रहा है—

- |                            |               |
|----------------------------|---------------|
| १. शिरोविरेचन              | ४. प्रमाञ्जन  |
| २. घृपन                    | ५. घावन       |
| ३. पूरण                    | ६. अवचूर्णन । |
| ७. आभ्यन्तरीय औषध प्रयोग । |               |

अधुनातन समय में वैद्यवृन्द मध्यकर्ण प्रदाह की दो प्रकार की चिकित्सा करते हैं—

१. सार्वदैहिक ।

२. स्थानीय ।

सार्वदैहिक चिकित्सा में औषध का आभ्यन्तर प्रयोग किया जाता है। शोथ पूय आदि ग्रणशोधीय लक्षणों की शान्ति के लिये गुग्गुलु के योग यथा कांचनार गुग्गुलु, कैशोर गुग्गुलु, त्रिफला गुग्गुलु और रास्नाद्य गुग्गुलु आदि की दो-दो गुटिकायें दिन में तीन बार शिग्रुकषाय या जल के साथ दी जाती हैं।

यदि ज्वर भी हुआ तो प्रतापलंकेश्वर रस का द्राक्षा-रिष्ट, द्राक्षासव या दशमूल के साथ दिन में दो तीन बार प्रयोग किया जाता है। यह एक पेनिसिलिन के समान भूतघ्न योग, ए०टी०एस० के समान अच्छा एण्टीटिटेनस टोक्सिन और पीड़ा और ज्वर शामक योग है। अवश्य प्रयोग करें। निश्चित लाभ होता है। वेदना शमनार्थ बूखवज्रिणी वटी, महा वातविध्वंसन, अग्नि तुण्डी, अमर सुन्दरी वटी आदि शतघ्न योगों का दशमूल, रास्नासप्तक, रास्नादि वातहर क्वाथों के साथ प्रयोग करें।

स्थानीय चिकित्सा के रूप में निम्न उपक्रम प्रयुक्त होते हैं—

१. प्रक्षालन (तिरिजिंग)—कान की सफाई के लिये किंचिदुष्ण गोमूत्र उत्तम है। राजवृक्षादि व सूरसादि गण के क्वाथ या त्रिफला क्वाथ से प्रक्षालन भी उत्तम है।

२. पूरण—कान में पूरण प्रायः यथा लक्षण ही किया जाता है जब कान से स्राव हो रहा हो, पीड़ा और दाहादिक हो तो स्वजिकाक्षार डालकर ऊपर से नीबू का रस डाल दें। या स्त्री के दूध में रसोत पीसकर मधु मिलाकर कान में पूरित करें या चमेली के पत्तों के स्वरस में मधु मिला कर करें। यदि कान से पूय का स्राव हो रहा हो तो राल का चूर्ण कान में डालकर ऊपर से कपास स्वरस से कान का पूरण कर दें। निश्चित रूपेण कुछ समय प्रयोग करने से कान से पूयस्राव बन्द हो जाता है। इसी प्रकार कान की सामान्य बाधाओं के लिये कुंठादि तेल, निशा तेल, शम्बुक तेल, कुम्भी तेल, बिल्वादि, जात्यादि तैलों से कान का पूरण करें।

३. अवचूर्णन—कान में स्फटिका चूर्ण, समुद्रफेन चूर्ण, लाक्षा रसाजन, व सर्जरस के चूर्ण का कान में अवचूर्णन कर्णस्त्राव में लाभप्रद है।

#### पाश्चात्य चिकित्सा—

सतत अनुसंधान में संलग्न आधुनिक चिकित्सा क्षेत्र ने इस क्षेत्र की कई औषधियाँ व शस्त्रकर्म का आविष्कार कर इस रोग की प्रचण्डता व उपद्रवशीलता पर विजय पाकर इसे शीघ्र साध्य बना दिया है—

अन्तः प्रयोग के लिये पाश्चात्य चिकित्सक यथोद्देश्य औषधियों का प्रयोग करते हैं। तीव्र वेदना के लिये शमन के वेदनाहर औषधियों का प्रयोग किया करते हैं। कुछ वेदना-हर प्रसिद्ध औषधियाँ निम्न हैं।

१. गायगी कं० की इरगापायरीन सूचीवेध व गुटिका।
२. ग्लेक्सो कं० की कोडोपायरीन गुटिका।
३. रोश कं० की सेरीडोन गुटिका।
४. जानवीथ की एक्वाजेलिक गुटिका।
५. ह्वाइटहाल की एनासीन गुटिका।
६. मार्टिन हैरिस कं० की ए०पी०सी० गुटिका।

जीवाणुसूदन व शोथ शमन तथा पूय भवन को रोकने के लिये शुल्वा और भूतघ्न योग प्रयुक्त होते हैं। कुछ प्रमुख शुल्वा योग निम्न हैं—

१. एम एण्ड बी कं० का सल्फाट्रायड गोली व सस्पेंशन।
२. मार्टिन हैरिस की सल्फामेराजीन गोली।
३. सीबा कं० का सीबाजोल।
४. सीबा कं० का ओरीसुल गोली।
५. वेयर कं० का सुपरोनाल गोली।
६. पार्क डेविस की मिडिकेल ड्राप्स व गोली।
७. लिडरले का लिडरकीन शर्वत व गोली।
८. डेज मेडिकल कं० की ट्रिपिल सल्फा गोली।

इसी प्रकार भूतघ्न योगों में पेनिसिलीन के प्रयोगों व विस्तृत क्षेत्रीय भूतघ्न योग प्रयुक्त होते हैं। कुछ प्रमुख भूतघ्न योगों की नामावलि निम्न है—

१. एन्वोट कं० का एरीथ्रोसीन कैपसूल व दावे।
२. डेज मेडिकल का एण्टेरोमायसीटिन कैपसूल, सूचीवेध व शर्वत।

३. लीडर्ले का एक्रोमायसीन ट्रोचेज, गोली, कैपसूल, पाउडर व ड्रॉप्स।

४. लीडरले का ही औरियोमायसीन कैपसूल, सूचीवेध, स्वायड्स चूर्ण।

५. पार्क डेविस का क्लोरोमायसीटिन कैपसूल, सूचीवेध व ड्रॉप्स।

६. कार्लोइर्वा का केमिसायक्लिन कैपसूल।

७. फाइजर कं० का टेरामायसीन सूचीवेध, कैपसूल व ड्राप्स।

८. स्विवव कं० का मायस्टेक्लिन बी कैपसूल।

९. डेज कं० का सुवामायसीन कैपसूल, शर्वत व ड्राप्स।

स्थानीय चिकित्सा के रूप में पाश्चात्य चिकित्सक वेदना की अवस्था में कर्ण कूहर में कार्वोग्लीसरीन ड्राप्स, सम्मोहक जायलोकिन, नोवोकेन आदि प्रोकीन हाइड्रोक्लोर के द्रवों तथा एन०वी०कं० के ओरीनोल इयर ड्रॉप्स की दो तीन वृंद दिन में तीन चार बार डालने का निर्देश करते हैं। शोथ स्त्राव आदि व्रण शोथ लक्षणों की शान्ति के लिये भूतघ्न कर्ण बिन्दू प्रयोग करते हैं। आजकल कोर्टीसोन भूयिष्ठ योग भी प्रयुक्त होने लगे हैं। कुछ भूतघ्न व कोर्टीसोन युक्त भूतघ्न योग प्रस्तुत हैं—

१. फीजर कं० का टेराकोटिल इयर आयण्टमेण्ट
२. फीजर का ही टेरामायसीन आटिक सोल्यूशन
३. हैक्टस्ट की किम्बीसोन इयर आयण्टमेण्ट
४. लीडरले का एक्रोमायसीन इयर सोल्यूशन
५. कार्लो इर्वा का केमीसेटीन आटोजोलिक सोल्यूशन
६. पार्क डेविस का क्लोरोमायसीटीन इयर ड्रॉप्स
७. ग्लेक्सो का एफकोलिन नियोमायसीन इयर ड्रॉप्स

इन भूतघ्न स्थानीय योग्य प्रयोग के साथ कान पर सूखा स्वेदन भी दिया जाता है। जब इन उपायों से रोग की शान्ति न होकर लक्षण तीव्र हो जाते हैं तब एकमात्र चिकित्सा कर्ण पटलभेदन अर्थात् मीरीन्जोटोमी (Myringotomy) नामक शस्त्रकर्म ही एकमात्र चिकित्सा रह जाती है।

पटल भेदन शस्त्रकर्म अर्थात् मीरीन्जोटोमी

(Myringotomy)

कान का प्रक्षालन कर उसमें ब्लेगवाद (Blegvad) की बिन्दुयें डाल पटल का स्थानीय सम्मोहन कर लें। फिर

स्प्रिट से कान की पुनः सफाई कर कर्णवीक्षण यंत्र अर्थात् इयर स्मेयरूलम से देखते हुए कुशलतापूर्वक पटल के पश्चात् भाग में ऊर्ध्व व मध्यांश को काटने वाली रेखा पर तीक्ष्ण वृद्धिपत्र से कुछ दूर तक अनुलम्ब (Verticle) भेदन करते हुए मुद्गरास्थि वृत्ताग्र के नीचे की ओर जे (J) का आकार बनाते हुये भेदन करें। भेदन के साथ ही निश्चलने वाले पूय रक्त लसिकादिक को कपास से साफ कर हाईड्रोजन पेरोक्साइड की कुछ बूंदें कर्णकुहर में डाल आधा मिनट बाद उससे उत्पन्न झाग से भरे कर्ण कुहर को पिचु से साफ कर लें। स्राव को सुखाने के लिए स्प्रिट में टंकणाम्ल मिला उसके कुछ दिन-दिन में तीन चार बार कान में डालते रहें। पूर्वोक्त अन्य भूतघ्न कर्णविन्दु भी डाले जा सकते हैं। भूतघ्न योगों का आभ्यन्तर प्रयोग साथ में करते रहें।

**एक गरीब योग—**ज्योतिर्विद आचार्य श्री बल्लभ जी शास्त्री से एक दिन मैंने अनुरोध किया कि मैं कर्णस्राव व प्रवाह का सफल इलाज तो कर लेता हूँ लेकिन चिकित्सा महंगी बहुत पड़ती है। कोई सस्ता सा योग बतलाइये ताकि गरीबों की सेवा कर सकूँ। वे हँसते हुए कह उठे—

कान की सब व्याधियों में सोचिये कुछ भी नहीं।

गुलहजारा रस तो ताजा डालदो बिल्कुल ही ॥

बस शाम को ही एक पुराने कर्णस्राव के रोगी को निशंक होकर हजारा के फल का रस डालने का निर्देश दे दिया। ताज्जुब है कि केवल १५ दिन में उसका कान बहना बिल्कुल ठीक हो गया। अब भी मैं गरीब रोगियों को यह प्रयोग बतलाता हूँ। सौ फीसदी फायदा होता है। आप भी आजमाकर देखिये। जब कान जोर से पूय के साथ बहता है तब हाईड्रोजन पर-आक्साइड या शंखद्राव से कान का शोधन कर थोड़ी कपर्द भस्म कान में अवधूलित कर उसके बाद इस रस का प्रयोग करना चाहिये।

**जीर्ण मध्यकर्णशोथ अर्थात् क्रोनिक**

**ओटाइटिस मिडिया**

सीत्र मध्यकर्ण शोथ का जब पूर्ण उपशम नहीं होता तब वह जीर्ण रूप ले लेता है जिसमें कर्णस्राव मात्र लक्षण होता है या यों कहिये कि प्रायः कर्णस्राव का ही दूसरा नाम जीर्ण मध्यकर्ण शोथ है।

इसकी चिकित्सा में कर्ण शोधन व भूतघ्न योगों के स्थानीय विन्दू पातन व आभ्यन्तर सेवन रूप में प्रयोग करना चाहिए। इसके अलावा एक विशिष्ट प्रकार की चिकित्सा का भी प्रयोग किया जाता है जिसे अण्डायन या आयोनाइजेशन कहते हैं। इसमें मध्यकर्ण में दो प्रतिशत जिक सल्फेट का घोल भर देते हैं। फिर उसमें जिक की ही शलाका रखकर विद्युत् धारा प्रवाहित की जाती है। इससे यशदाणु मुक्त होकर जीवाणु के साथ सम्पर्क कर उनका नाश करते हैं। इसके लिए विशेष प्रकार का संयंत्र प्रयुक्त होता है। सामान्य चिकित्सक भी इसका प्रयोग कर सकता है। एतदर्थ जिक की एक शलाका लें जिसका एक शिरा गण्डुयदमुखी शलाकावत् बनवा लें। उस शलाका को मध्यकर्ण में सूचीवेध से दो प्रतिशत जिक सल्फेट विलयन भर उसमें छोड़ दें। दो बैटरी के सेल लें, उन दोनों को एक जगह व्यवस्थित कर दें। फिर एक तार बैटरी के ध्रुव अर्थात् पोजिटिव पोल पर लगा दूसरे सिरों से यशद शलाका के साथ सम्बन्ध कर दें। इसी प्रकार दूसरा तार बैटरी के ध्रुव अर्थात् नेगेटिव पोल पर लगा उसका सम्बन्ध कर्णमूल की त्वचा से कर दें। इसका प्रयोग रोज ५ से १० मिनट तक करें। उत्तम है।

**मेरी सफल चिकित्सा व्यवस्था—**

१. कर्णरोगे सदा सर्पिः॥ इस सूत्र के अनुसार रोगी को खूब घी मिलाकर खिचड़ी खाने को दें।

२. हाईड्रोजन पेरोक्साइड से कान साफ कर कपर्द भस्म थोड़ा सा कान में अवधूलित कर ऊपर से लिङाले का एक्रोमायसीन इयर ड्रॉप्स दिन में तीन बार ३-३ बूंद लम्बे समय तक डलवाते रहें।

३. पेनिसिलीन के सूचीवेध व डेज मेडिकल कं० के एण्टेरोसाइविलिन कैप्सूल प्रति ६-६ घण्टों पर देते रहें।

४. दर्द को दूर करने के लिए जानवीथ की एक्वा-जैसिक गोली को दिन में तीन बार देते रहें।

—श्री डा० रमेश कुमार शास्त्री साहित्यायुर्वेदाय  
बी० ए० एम० एस०  
श्री सदन, नेछवा (सीकर) राजस्थान

# मूक वधिर

वैद्य श्री वैद्य प्रकाश शर्मा  
आयुर्वेदालंकार

कारण एवं  
उपचार

सतयुग का मानव सदा सत्य आचरण से सुखमय वायु मण्डल बनाकर आनन्द का अनुभव करने वाला मानव आज कलयुगी मानव कल पुर्जों द्वारा सभी प्रकार के साधन जुटाने में सफल हो रहा है एवं सुख शांति के लिए आज आचरण का कोई महत्व नहीं रहा।

वैज्ञानिकों ने इस यंत्रीकरण कार्यों का सूक्ष्म अध्ययन किया एवं वे शोर से उत्पन्न मूक वधिरता एवं मानसिक तनाव पर अध्ययन करते हुए आज इन्हें दूर करने को कृत सकल्प हैं।

अन्तर्राष्ट्रीय मूकवधिर दिवस पर हमें विकासशील राष्ट्रों में एक प्रतिशत तक अंकित किये गए रोगावस्था किस प्रकार नष्ट करना है यह इस लेख में प्रस्तुत कर रहे हैं।

वेदपथ का प्रतीक मानव प्रतिदिन इन्द्रिय स्पर्श करता है। एवं "ओ३म ओ३म ओ३म" कह कर पवित्र जल द्वारा दोनों कानों का स्पर्श करके उन्हें चैष्टित करने का प्रयत्न करता है, अंग स्पर्श मन्त्र का पाठ करते समय ईश्वर से कामना करता है कि परमेश्वर मैं सदा 'ॐ वर्णयोर्मन्त्रो-ब्रमतु' इन दोनों कानों से सत्य व मंगलकारी वचनों को सुनता रहूँ। ठीक इसी प्रकार सभी इन्द्रियों के साथ "ॐ वाक् वाक्" बहकर मुख का स्पर्श करता है, 'ॐ वाङ्म आस्यं जु' मेरे मुख में बोलने की क्षमता सदा बनी रहे। सदा सत्य एवं मधुर वचन बोलता रहूँ एवं व्रत धारण करता है कि—

"शत ॐ शृणुयाम शरदः शतं प्रणुवाय शरदः" ॥यजुर्वेद॥

हे भगवान हम सदा सत्य एवं अहिंसा व्रत का पालन करते हुए सत्य आचरण करने के लिये सौ वर्ष पर्यन्त शास्त्रों को वा मंगल वचनों को सुनते रहें। हम सौ वर्ष पर्यन्त बोलते रहें। जीवन में कोई भी इस प्रकार का कार्य न करें जिससे इन इन्द्रियों में विकार का रोग उत्पन्न होवे एवं इनके कारणों का व्यापक अध्ययन किया गया। ताकि उनसे बचते हुए सदा स्वस्थ व निरोग बनकर रह सकें। इस प्रकार का प्रश्न सर्वप्रथम अग्निर्वैशादि शिष्यों ने आयुर्वेद शास्त्र का अध्ययन करते समय अपने गुरु पुनर्वसु आश्रय से पूछा कि आर्य "कस्मात् प्रजां स्त्री विकृतां प्रसूते हीनाधिकारङ्गी" किन कारणों से विकृत लपवाली सन्तान हीन वा अधिक अंग वाली सन्तान, उत्पन्न होती है एवं महर्षि ने उत्तर दिया कि हे शिष्यो।

वीजात्म कर्माशय काल दोषेर्भति स्तथाऽऽहार विहार दोषः।  
कुर्वन्ति दोषा विविधानि दुष्टा संस्थान यणोन्द्रिय वैकृतानि ॥

१. बीज अर्थात् शुक्र दोष के कारण पिता के शरीर स्थित रोगों से दूषित शुक्र के कारण एवं शोषित माता के शरीरस्थ रोग एवं उनसे दूषित दोषों से उत्पन्न आर्तव के कारण इन दोनों में से अथवा दोनों विकारों से निमित्त गर्भ विकृत होता है व रोगग्रस्त जन्म से ही उत्पन्न होता है।

२. आत्मा के अपने कर्म—पूर्वजन्म के कृत कर्मों के कारण भी मूक वधिरतादि रोग जन्म से ही उत्पन्न होते हैं।

३. गर्भाशय स्थित रोग एवं दूषित करने वाले कारण—गर्भाशय स्थित रोगों एवं गर्भाशय के अन्दर प्रयोग की जाने वाली औषधियों के प्रभाव से भी विकृत सन्तान गूँगी-बहरी वा अन्य रोगग्रस्त उत्पन्न होती हैं।

४. काल का हीन योग—अतियोग, मिथ्या योग, प्रकृति का प्रभाव, विस्फोटक स्थिति, कोल विपरीत अवस्था अर्थात् तब ग्रीष्म आदि ऋतुओं में ऋतु का अत्यधिक प्रभाव, प्रभाव ही न होना, कभी अत्यधिक प्रभाव कभी न्यूनतम प्रभाव जैसे ग्रीष्म ऋतु में अत्यधिक तापमान बढ़ जावे, अत्यधिक घट जाये; कभी घट जाये कभी पढ़ जाये, गर्भवती स्त्री कभी अत्यधिक शीत उष्णादि प्रभाव को प्राप्त करती है तब गर्भस्थ शिशु पर नाना प्रकार के प्रभाव जन्य रोग होते हैं अर्थात् गूँगापन एवं बहिरापन लिये सन्तान भी उत्पन्न होती है।

५. माता का आहार बिहार—माता के आहार बिहार का प्रत्यक्ष प्रभाव गर्भस्थित शिशु पर पड़ता है जैसा कि महर्षि ने स्पष्ट किया है कि “मधुर नित्या प्रेमहिंनं भूकमति स्थूलं वा”—यद्यावच्च यस्य-यस्य व्याधि-निदान मुक्तं तत्त दासेव मानाज्जन्तवन्ती रुद्विकार बहुलम यत्वं जनपति ॥ माता जब मधुर रस को (दूध को छोड़कर शेष मधुर रस को) लगातार अधिक मात्रा में सेवन करती है तो वह स्त्री प्रमेही, गूँगी व अतिस्थूल संतान को उत्पन्न करती है एवं आचार्य ने यह भी स्पष्ट किया है कि गर्भ स्थिति पर स्त्री जिन-जिन रोगोत्पादक कारणों का सेवन करती है वे ही रोग उसकी सन्तान को जन्म से ही प्राप्त होते हैं। कई स्त्रियाँ इस प्रकार के कारण स्वयं प्रतिदिन निमित्त करती रहती हैं यथा गरम स्थान से एकदम ठंडे स्थान पर पहुँच जाना, स्नान कर लेना, ठंडे पदार्थों का प्रयोग करना, निवास करना आदि। भगवान् धन्वन्तरि ने स्पष्ट करते हुये कहा है कि गर्भावस्था में गर्भ के अन्दर वायु का प्रकोप होने से अथवा गर्मणी स्त्री को गर्भ के प्रति श्रद्धा न होने पर, उपेक्षा भावना उत्पन्न होने पर कुवड़ी, विकृत हाथ वाली, लंगड़ी, गूँगी, बधिर, व अस्पष्ट बोलने वाली (विश्लिन्न) सन्तान उत्पन्न होती है एवं कहा कि—

६. गर्भ विकृति कारण—माता पिता के नास्तिक होने पर, पूर्वकृत अशुभ कर्मों से, वातादि दोषों के प्रकोप

के कारण गर्भ विकृत हो जाता है। जैसे स्त्री का ऋतु-काल के नियमों का पालन न करना; ऋतुकाल में गर्भ स्थिति के प्रयत्न, अपथ्य सेवन, व बहुत बोलने पर भी बधिर संतान उत्पन्न होती है।

७. मूक बधिर रोगों के सामान्य कारण—(१) वातादि दोष—जिस प्रकार शरीर स्थित वातादि दोष नाना प्रकार के शरीर रोगों को उत्पन्न करते हैं उसी प्रकार वे कर्ण प्रणालियों को प्रभावित करके स्थान संश्रित होकर नाना प्रकार के कर्णरोगों को उत्पन्न करते हैं। उस समय यथोचित चिकित्सा न करने पर प्रतिकारात्मक शक्ति के अभाव पर बड़े हुए रोग बाधिर्य रोग को उत्पन्न कर देते हैं यथा—वायु कफ के साथ मिलकर अथवा अकेला ही शब्द वहन करने वाली नाड़ियों में फैलकर स्थिर हो जाता है। उस समय चिकित्सा न करने पर प्रतिकारात्मक शक्ति के अभाव पर बाधिर्य रोग उत्पन्न हो जाता है जैसा कि सुश्रुत में कहा है—

स एव शब्दानुवहा यदा सिराः। कथानुयाती व्यनुसृत्य तिष्ठति। तवानरस्य प्रतिकार सेविनो भवेत् वाधिर्यस्य संशयं खलु ॥

(२) उपेक्षित कर्णरोग बाधिर्यता के कारण—उपेक्षा किया हुआ कर्णनाद एवं कर्णक्ष्वेद धीरे-धीरे ऊँचा सुनना प्रारम्भ करके बाधिर्यता को उत्पन्न कर देते हैं। माघव निदानकार ने वात, कफ के साथ रक्त एवं पित्त को भी बाधिर्यता का कारण माना है अर्थात् कर्णशूल, शोथ, स्राव, पाक, कृमिरोगावस्था पर भी संक्रमणशील दृष्यांश प्रभाव-कर अन्तःस्रावी दोष आभ्यन्तर अन्तःकर्ण शोध को उत्पन्न करके बाधिर्यता को उत्पन्न कर देते हैं।

(३) आमदोष का प्रभाव—शरीर में उत्पन्न आमदोष अपरिपक्वावस्था पर जब कर्ण प्रणाली को प्रभावित कर देते हैं तब रक्त द्वारा प्रणाली पोषण का अभाव उत्पन्न हो जाता है। एवं अवरोध के कारण बाधिर्यता उत्पन्न हो जाती है।

(४) पित्त की तीव्रता—शरीर में बढ़ी हुई पित्त की तीव्रता तीव्र ज्वरों पर प्रकोपावस्था का प्रभाव दृष्यांश एवं उष्मा का प्रभाव कर्ण प्रणालियों पर पड़ने पर भी बाधिर्यता उत्पन्न हो जाती है।



### ८. आगन्तुक कारण—

(१) जल प्रवेश—बार-बार डुबकी लगाने पर या अधिक देर तक पानी में बने रहने पर, ऊँचाई से कूदने पर, आघातजन्य अवस्था पर कर्ण प्रणाली क्षत, संक्रमण वा पूर्व उत्पन्न हुए स्थानीय रोग अन्तर्मुखी होकर बाधिर्यता को उत्पन्न कर देता है।

(२) वायु का दबाव अधिक दबाव पर तीव्रगति से प्रविष्ट जल-वायु से कान में प्रेषित करता है। एवं कान के पर्दे पर आघात कर अन्तः प्रविष्ट होकर वधिरता का कारण बन जाता है।

(३) प्रत्यक्ष आघात—बौक्सिंग, लड़ाई जगड़े आदि में कान के प्रवेश द्वार पर पड़ने वाला सीधा प्रहार वायु की गति को अन्तः प्रेषित कर प्रणालीगत क्षति का कारण बनकर स्थायी बाधिर्यता उत्पन्न कर देता है साथ ही आघात से भी क्षति होती है।

९. कान में पदार्थों का प्रवेश—कान का सैल निकालते समय सलाई का प्रवेश अथवा अकारण तिनका, माचिस की तीली, पिन, शलाकादि का प्रविष्ट करना, अंगुली प्रविष्ट करना। इसमें क्षत कर्णपटल आघात जन्य तत्काल वधिरता एवं सामान्य क्षत, शोथ, पाक, पूयस्राव कृमि उत्पत्ति का कारण बनकर बाधिर्यता उत्पन्न कर देते हैं। ठीक इसी प्रकार शस्त्र का प्रवेश, शस्त्र कर्म पर शस्त्र का मिथ्या योग, कर्ण प्रक्षालन पर तीव्र गति से पानी का प्रवेश भी बाधिर्यता का कारण बन जाता है।

१०. अप्रत्यक्ष आघात—तीव्र विस्फोटक पदार्थों की आवाज तत्काल बाधिरता का कारण बनती है क्योंकि विस्फोट की आवाज तीव्रगति वायु रूप में कान में प्रविष्ट होती है एवं इससे कान का पर्दा फट जाता है एवं बाधिरता उत्पन्न हो जाती है।

११. शब्द का मिथ्यायोग—वाग्भट के मतानुसार भी ठीक इसी प्रकार लगातार व्यवसाय जन्य वायुमण्डल का प्रभाव, शोर का प्रभाव धीरे-धीरे बाधिर्यता का कारण बनता है तथा लगातार रेडियो सुनना, कल कारखानों की आवाज, बोलते रहना आदि कान के समीपस्थ अथवा मस्तिष्क प्रणाली पर प्रहार कान की अन्तः वर्ण एवं मस्तिष्क स्थित केन्द्र को क्षति प्रदान कर वधिरता उत्पन्न कर देता है।

१२. तीव्र ज्वलनशील पदार्थों का प्रवेश—आर व अम्ल पदार्थ तथा टिचरादि पदार्थ, कास्टिक पदार्थ मूल से कान में गिर जाते हैं एवं स्थायी वधिरता उत्पन्न हो जाती है।

१३. तांत्रिक कारण—मन्त्र प्रयोग से भी किसी विशेष प्रकार की आवाज व्यक्ति विशेष के कान में उत्पन्न कर उसे वधिरता उत्पन्न करने के प्रयोग तांत्रिक ग्रन्थों में पाये जाते हैं।

संक्षेप में असात्मेन्द्रिय संयोग, प्रज्ञापराध एवम् काल के हीनयोग, अतियोग एवम् मिथ्यायोग से प्रभावित कर्ण प्रणाली तत्काल वा दीर्घकाल के बाद बाधिर्यता का कारण बन जाती है।

### आधुनिक मत

आधुनिक आचार्यों ने भी उपरोक्त कारणों का समर्थन किया है तथा बीज दोष के अन्तर्गत शुक्राणु एवम् डिम्ब में पाये जाने वाले क्रोमोजोमों के अन्तर्गत यदि कर्णन्द्रिय एवं वागेन्द्रिय के बनाने वाले क्रोमोजोम क्षत होते हैं तो उनके अभाव से एक वधिर संतान उत्पन्न होती है। परन्तु उन्हीं माता पिता को जब स्वस्थ क्रोमोजोम का संसर्ग होता है तो सामान्य रोगरहित संतान उत्पन्न होती है।

१. औषध जन्य बाधिर्य (Deafness due to drugs) औषधियों के कारण बाधिर्य गर्भ स्थिति एवं शिशु के उत्पन्न होने के बाद रोगावस्था पर औषधियों के प्रयोग पर दोनों अवस्थाओं में अंकित किया गया है यथा—

कुनेन एवं सेलिसिलेट (Quinine and Salicylates)—इन औषधियों के सेवन करने पर कर्ण प्रणाद एवं कमी कमी चक्कर भी आने लगते हैं। जिन रोगियों को कर्ण प्रणाली गत विकार होता है उन्हें इन औषधियों की अल्पमात्रा भी इन उपद्रवों का कारण बन जाती है। अधिक मात्रा में इन औषधियों का प्रयोग लक्षणों के बढ़ने पर वधिरता का रूप ले लेता है।

पारद एवं एस्पीन के योग—इन औषधियों के प्रभाव से ८ वीं नाड़ी श्रवण नाड़ी (Auditory nerve) में शोथ उत्पन्न होकर वधिरता उत्पन्न हो जाती है।

तम्बाकू व मादक द्रव्यों का प्रभाव—तम्बाकू एवं मादक द्रव्यों के प्रभाव से कभी-कभी वधिरता के लक्षण उत्पन्न

हो जाते हैं एवं समय पर उचित उपचार के अभाव में नाडीजन्य बधिरता उत्पन्न हो जाती है।

**शंखक विष प्रभाव (Organic arsenical drugs)**—  
फिरिंग रोग पर चिकित्सार्थ व अन्य रोगावस्था में प्रयोग किये गये संख्या के योगों के प्रभाव से नाडी बाधिरता का होना भी पाया जाता है।

**शीशक विष—शीशक द्रव्यों का औषधियों में प्रयोग**  
वर्तनों पर कलई के स्थान पर प्रयोग कारखानों के रज-  
कणों का प्रभाव, नाडी बाधिर्य एवं भ्रम (Vertigo)  
भ्रमावस्था का कारण बनते हैं एवं कर्णप्रणाद व कालास्तर  
में बधिरता उत्पन्न कर देते हैं। आजकल बाजारों में  
कुछ विशेष प्रकार के केश रंजक में शीशक लवण होते हैं या  
अन्य विपैले द्रव्य होते हैं। उनके उपद्रव स्वरूप भी शिरःशूल,  
भ्रम व कर्णप्रणादादि लक्षणों के बाद बधिरता उत्पन्न हो  
जाती है।

**कर्ण प्रणाली पर विपैला प्रभाव डालने वाली एंटी-  
बायोटिक औषधियाँ—**पोलोमिक्सिन वी, फेरोमायसिन,  
स्ट्रेप्टोमायसिन, न्यूमायसिन, केनामायसिन, वेनकोमाया-  
सिन, विओमायसिन, रिस्टोचिन आदि।

**वृक्क प्रणाली पर प्रभावशील औषधियाँ—**पोलीमीन,  
रेनसोम, वेलनटाइन, सैलडोन एवं अन्य औषधियाँ।

**वासोडायलेटर औषधियाँ—**निकोटिनिक एसिड।

**नोट—**उपरोक्त औषधियों का प्रभाव कर्ण प्रणाली  
पर घातक, शोथजन्य होता है। अतः चिकित्सकों की  
दृष्टि से लेते समय यदि कान की बीमारी हो तो जानकारी  
सदान करना अपना कर्तव्य समझें ताकि वे उपरोक्त एवं  
उपरोक्त औषधियों के समान व कान में हानिप्रद औष-  
धियों का प्रयोग इन्जेक्शन वा गोलीयों के रूप में न करें।  
यदि उपरोक्त उपद्रव देखे जायें तो औषधियों का सेवन  
तत्काल बन्द कर दें अस्थायी दीर्घकालीन अथवा स्थायी  
बधिरता उत्पन्न हो जाती है।

**व्यवसायजन्य बधिरता (Occupation deafness)—**  
लगातार शब्द वाले वायुमण्डल (शोर) में काम करने  
वाले व्यक्तियों में तथा बड़ई व लुहार, ठठेरा, कारखानों  
में कार्य करने वाले व्यक्तियों को यथा बोयलर मेकरस,  
केशन वर्कर्स, एरोप्लेन पायलेट, वायरलेस ऑपरेटर्स,

अभ्यास बन्दूक आदि का अभ्यास करते समय एवं युद्ध  
का अभ्यास करते समय युद्ध काल में आवाज का प्रभाव  
अन्तः कर्ण पर पड़ता है, वह क्षत हो जाता है एवं धीरे-  
धीरे बधिरता उत्पन्न हो जाती है।

**३. रोगजन्य बधिरता—**विभिन्न रोगों में दूष्यांश के  
संक्रमण पर रोगाणुओं की प्रतिक्रियास्वरूप शोथ व उन्मार  
का दबाव कर्ण प्रणाली की किसी भी रचना पर दबाव  
पड़ने पर अवरोध के कारण, शोथ व पूयपाक द्वारा प्रणाली  
के नष्ट हो जाने पर भी बधिरता उत्पन्न हो जाती है।  
यथा—

(१) कर्णमूल शोथ—इस रोगावस्था में ४ थे, ५ वे  
दिन अन्तः कर्ण बधिरता (labyrinthine deafness) हो  
जाती है। यह बधिरता स्थायी होती है एवं एक या दोनों  
कानों में एक साथ उत्पन्न होती है।

(२) वातश्लेष्म ज्वर—इस रोगावस्था में कर्णप्रणाद,  
कान में आवाज आना प्रारम्भ होता है एवं बधिरता हो  
जाती है। यह अवस्था रोगाणुओं का संक्रमण श्रवण नाडी  
को प्रभावित करके शोथ उत्पन्न करने के कारण उत्पन्न  
होती है। रोग एक या दोनों कानों में साथ-साथ उत्पन्न  
होता है। रोग के लक्षण कुछ सप्ताह से महीनों तक पाये  
जाते हैं जैसे कर्ण प्रणाद, भ्रम, वमन, बधिरता।

(३) आंत्र विकारजन्य ज्वर एवं अन्य ज्वरावस्थाएँ  
यथा आंत्रिक ज्वर, उपान्त्रिक ज्वर—आंत्र ज्वर तथा पीत  
ज्वर, विषम ज्वर, सुपुष्पा ज्वर का स्थानीय प्रभाव आदि  
विभिन्न ज्वरों में रोगी की उग्रवस्था के प्रभाव से बाधिर्य  
का उत्पन्न होना कर्ण प्रणालियों का प्रभावित होना ही है।

(४) माता, खसरा, रोमान्टिका, पाषाण गदंम, सूक्ष्म-  
रोगाणुओं का संक्रमण, मस्तिष्क श्लेष्मक ज्वर आदि  
अवस्थाओं में भी बाधिर्यता का होना पाया जाता है।  
कभी-कभी यह प्रभाव एक वर्ष के अन्तर्गत पाया जाता है  
अर्थात् दूष्यांश कभी भी विकारावस्था को बढ़ाता रहता  
है एवं बधिरता उत्पन्न हो जाती है।

(५) फिरङ्ग रोग संक्रमणशीलता—इस रोगावस्था के  
संक्रमण पर चाहे गर्भ स्थिति में माता को रोग हो वा  
प्राणी को जीवन में यह रोग ग्रस्त हो इसका प्रभाव कर्ण  
प्रणाली पर संक्रमण होने पर पड़ता है एवं बाधिर्यता

उत्पन्न हो जाती है। उपदंश (गनोरिया) के अन्तर्गत माता पिता के विदारग्रस्त होने पर संक्रमणशीलावस्था में भी सहज बाधिर्यता देखी गई है।

उपरोक्त रोगों के अतिरिक्त कर्ण प्रणाली के समीपस्थ शोथ एवं उभारजन्य रोगावस्थाओं के प्रभाव से भी बाधिर्यता अंकित की गई है तथा नेत्रस्थित उभयतारामण्डल शोथ (Disseminated scleroris), अर्बुद (Tumour), अष्टम नाड्यबुंद (Fibroma of the eighth nerve) एवं अन्तः कर्ण शोथ (Labryinthitis)

७. आघातजन्य अवस्थाएँ—अन्तःकर्ण रक्तस्राव, यह अवस्था आघात के अतिरिक्त ल्यूकेमिया (रक्त कैंसर) जीर्णपाण्डुरोग, हिमोफिलिया, परपुरा आदि रोगावस्थाओं में भी पाई जाती है एवं आघातजन्य अवस्था विशेषकर कर्ण प्रदेश के ऊपरी भाग का आघात—यह आघातज अवस्था तत्काल बधिरता उत्पन्न कर देती है।

८. पोषण का अभाव—गर्भ स्थिति एवं उत्पन्न होने पर दोनों अवस्थाओं में यथोचित आहार एवं पोषक द्रव्यों के अभाव पर जीवनीय तत्व अभावज बाधिर्य रोग उत्पन्न हो जाता है। यथा विटामिन 'ए' 'डी' एवं बी कम्प्लेक्स द्वारा होने वाली बधिरता, मानसिक बधिरता (Psychogenic deafness) मानसिक आघात पर रचना जन्य कोई भी विकार न होने भी पर बधिरता का होना देखा गया है।

९. वार्धक्य नाडी बाधिर्य (Senile deafness)—स्वभाविक ही जैसे जैसे आयु बढ़ती है शरीर के तत्व क्षीण होते हैं। श्रवण शक्ति भी क्षीण होती है। अल्प बधिरता से रोग प्रारम्भ हो पूर्ण बधिरता का रूप ले लेता है।

१०. मूक बाधिर्य (Deaf mutism) या बालोत्थ बाधिर्य या मूक बधिरता—बालकों में सुनना और याद करना एवं बोलना यह ज्ञान माता, पिता एवं परिचित व्यक्तियों के माध्यम से होता है। इस अवस्था में यदि शिशु बधिर है तो सुन नहीं पाता एवं अभ्यास न होने पर स्वयं नहीं बोल पायेगा। दूसरी अवस्था यह भी है कि वह सुनता है, बधिरता रहित है परन्तु जन्म से ही गूंगे वहरों अथवा पशुओं में रह रहा तो वह भी श्रवण ज्ञान के अभाव में बोल नहीं पाता। इन दोनों अवस्थाओं को मूक बाधिर्य कहते हैं अर्थात् सीखे बिना बोलने का अभाव।

वैज्ञानिकों ने यह भी पता लगाया है कि गूंगापन, बहरेपन के कारण होता है। अतः संक्षेप में मूक बधिरता वह अवस्था है जिसमें बाधिर्यता को विशेष स्थान हो। यह दो प्रकार की होती है—सहज एवं जन्मोत्तर

सहज मूक बधिरता (Congenital deaf mutism) इस रोगावस्था में जन्म से ही अन्तःकर्ण विकार अन्तःकर्ण की किसी रचना का अभाव, पूर्ण अभाव समीपस्थ ग्रन्थि जन्यरोग का दबाव अन्तः मस्तिष्क कर्ण केन्द्र पर रोगावस्था का प्रभाव इन कारणों को लक्षित किया गया है। इस प्रकार के रोगी ७५% पाये जाते हैं।

जन्मोत्तर (Acquired) मूक बधिरता (Deaf mutism)—इस अवस्था में बालक जन्म के बाद कुछ समय या किसी समय बोलता है परन्तु बहिरापन जैसे-जैसे बढ़ता जाता है वह बोलना भूलता जाता है। प्रायः ७ वर्ष से पूर्व इस प्रकार का प्रभाव मूक बधिरता उत्पन्न कर देता है। इसके मुख्य कारण निम्न हैं—

१. अन्तःकर्ण शोथ (Labrynthitis) विशेषकर मस्तिष्कावरण शोथ—मस्तिष्कावरण द्राव जन्य मस्तिष्कावरण शोथावस्था पर अन्तःकर्ण में उत्पन्न हुआ शोथ।

२. मध्यकर्ण शोथ का प्रभाव—मध्यकर्ण शोथावस्था के बढ़ने पर पाकावस्था पर उत्पन्न हुआ पूय जब अन्तः कर्ण में पहुँचकर वहाँ पर शोथ उत्पन्न कर देता है तब बधिरता एवं सुनने के अभाव पर मूकावस्था भी।

३. अन्तःकर्ण आघातजन्य अवस्थाएँ—मस्तिष्क पर पड़ने वाला किसी प्रकार का आघात जिसमें दोनों अन्तःकर्ण प्रभावित हो जाते हैं बधिरता उत्पन्न हो जाती है एवं श्रवण ज्ञान के अभाव में मूकावस्था भी पाई जाती है।

### मूक बधिर रोगियों को निर्देश

#### सामान्य नियम

१. प्रतिदिन उठते ही एवं सोते समय ॐ ध्वनि करें।
२. लगातार किसी भी प्रकार के शोर (आवाज) से दूर रहें एवं कम से कम प्रतिदिन २ घण्टे का मौन रखें।
३. लड़ाई झगड़े से सदा दूर रहें। किसी के भी कान व चिर पर प्रहार न करें, और खुद भी बचाव करें।
४. कान में तिनका, सलाई वा अंगुलि डालना, नाक में अंगुलि डालना, नाखून चबाना नहीं चाहिये।

५. मादक द्रव्यों का सेवन एवं धूम्रपानन करें।

६. स्नान—शिर के भाग को छोड़कर स्नान करें एवं शिर के ऊपरी भाग को गीले वस्त्र से पीछे लें, रगड़कर शुद्ध करें। जब शिर धोना हो तो बन्द कपरे में कान में रुई डालकर धोवें, डुबकी लगाना, पानी में कूटना, छोटें मारना व तैरना नहीं चाहिये।

७. भोजन—ठंडा व वासी न करें, रात्रि में न करें।

८. दुग्धपान—प्रतिदिन दूध में एक चम्मच घृत डालकर सोते समय सेवन करें।

९. शयन—सदा करवट लेकर सोवें।

१०. रोगावस्था पर—कभी भी प्रतिश्याय, शिरःशूल, गले का मारीपन, कान से पूयस्राव अथवा किसी भी शिकायत पर तत्काल योग्य चिकित्सक से सलाह लें।

### चिकित्सक का कर्तव्य

रोगी का स्थानीय स्नेहन, स्वेदन एवं तत्पश्चात् शोधन एवं आभ्यन्तर औषधि का प्रयोग करें।

कर्ण स्नेहन—रोगी को प्रतिदिन रुई लिपटी हुई सलाई तेल से तर कर (विल्वकि तेल, दशमूल तेल, क्षार तेल या सरसों के तेल) बाह्य कर्ण एवं कर्ण मार्ग दीवारों को तर करें व धीरे धीरे कर्ण मार्ग का स्नेहन करें।

नासा स्नेहन (नस्य)—प्रतिदिन नासामार्ग का स्नेहन हो एवं यथोचित नस्य भी हो जाये। षडविन्दू तैल की ६-६ बूंदें दोनों नासा पुटों में दीवारों के साथ स्पर्श कर डालें।

स्नेह सेक—प्रतिदिन सोते समय कर्ण प्रदेश, कपाल, नासा के दोनों ओर नेत्रों को उष्मा से बचाकर कर्णमूल, प्रदेश व गले के पीछे कशेरुका प्रदेश पर घृत मधुयष्टि सेक करें।

विधि—मधुयष्टि चूर्ण की पोटली बनाकर तवे पर घृत में तर करते हुए सेक करें। सामान्य नमक की पोटली, गरम पानी की बोतल व कपड़े की पोटली से भी कभी-कभी सप्ताह में सेक किया जा सकता है।

वाष्पस्वेद—सप्ताह में एक या दो बार गरम उबलते हुए पानी में चापड़ ५० ग्राम, दालचीनी १० ग्राम, इलायची बड़ी २० ग्राम, कालीमिर्च १० ग्राम, पीपल छोटी १० ग्राम, सौंठ १० ग्राम, अजवायन ५० ग्राम, तेजपत्र

२० ग्राम, जटामांसी १० ग्राम का वारीक मिश्रण एक चम्मच, तुलसी के २० पत्ते डालकर गरम-गरम वाष्प से नेत्र पर गीले वस्त्र को रखकर मुख व नासा मार्ग से वाष्प का प्रयोग करें एवं सारे चेहरे, गले व ललाट पर पसीना प्रतीत हो तो रोगी को गरम कम्बल ओढ़ा कर लेटा दें।

मृदुविरेचन—हर १५ दिन अथवा कम से कम एक माह में एक बार कोष्ठ शोधनार्थ पंचसकार चूर्ण, मधुयष्टि चूर्ण, मृदुविरेचन चूर्ण या कोई भी कोष्ठशोधक चूर्ण का प्रयोग करना चाहिए।

औषधि प्रयोग—प्रतिदिन ली जाने वाली औषधि सोते समय गाय के दूध में एक चम्मच घृत डालकर प्रयोग करें।

### योगिक चिकित्सा

१. ओउम् ध्वनि रेचक—रोगी व्यक्ति को सामान्य आसन पर बिठाकर दोनों हाथों से जांघ पर घुटने के पास अंगूठे को अन्दर मोड़कर सीधे बैठने को कहें एवं ओ-ओ लगातार बोलकर म बोलने को कहें। यह क्रिया कम से कम ५ बार करनी चाहिए।

२. ओउम् ध्वनि पूरक एवं रेचक—रोगी व्यक्ति को गहरा स्वास अन्दर लेने को कहें यहाँ तक कि पेट चिपक जावे। फिर धीरे-धीरे ओ-ओ लगातार थोड़ा-थोड़ा स्वास बाहर निकालते हुए दीर्घ ओउम ध्वनि का प्रयोग करें एवं यह क्रिया लगातार ५ बार करें।

३. नाद ध्वनि (ओउम्)—दोनों कानों को अंगुली से बन्द कर लगातार उपरोक्त विधि से ओउम् ध्वनि करें।

४. ध्यान मुद्रा—नासाग्र ध्यान करते हुए पूर्ण मौन अवस्था में कम से कम ५ से १५ मिनट तक बैठें।

५. जिह्वा रेचन—जिह्वा बाहर निकालकर जितनी भी अधिक से अधिक निष्कल सके निकाल कर मोड़ लें एवं धीरे-धीरे रेचन क्रिया करें अर्थात् वायु को बाहर निकालें।

६. जिह्वा निष्कासन व्यायाम—जिह्वा को अधिक से अधिक निकाल नासाग्र की ओर मोड़ने का अभ्यास करें।

— श्री वैद्य वेदप्रकाश शर्मा आयुर्वेदालंकार, एस.एम.एस.

अध्यक्ष—आयुर्वेद मण्डल इन्दौर  
प्रकाश औषधालय, ४६, नृसिंह बाजार इन्दौर (म.प्र.)



# कर्णवेधन

श्री सत्यार्थ प्रकाश ए.बी.एम.एस.

\*\*\*\*\*

लेखक एवं उनके पिता कर्णवेधन का प्रयोग दमा के मरीजों पर विगत २५-३० वर्षों से कर रहे हैं जिससे हजारों रोगियों का दमा जिवन्मयी भर के लिये केवल ४८ दिनों में समाप्त हो गया है। जन्मजात रोगी भी आज बीसों साल से विल्कुल ठीक है जिनसे बराबर सम्पर्क रक्खा गया है। प्रस्तुत लेख में सामान्य कर्णवेधन पर विचार प्रस्तुत किया गया है। वैसे लेखक ३-४ वर्षों से त्वयं हनिया पर इसका प्रयोग कर रहे हैं जिसके परिणाम उत्साहवर्द्धक हैं। जो भविष्य में आँकड़ों के साथ प्रस्तुत किये जायेंगे। अब तक दमा के चार हजार एवं हनिया के ३ हजार रोगियों पर प्रयोग हो चुका है।

—दाऊदयाल गंग



\*\*\*\*\*

इन षोडश संस्कारों के विषय में भी भिन्न-भिन्न विद्वानों के भिन्न-भिन्न मत हैं और सभी ने अपने मत की पुष्टि के लिए कोशिश की है। उनमें विशेष न पड़कर हम एक सामान्य नियमों पर दृष्टिपात करेंगे। वैदिक संस्कार १६ हैं जो निम्न हैं—

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| १. गर्भाधान     | २. पुंसवन             |
| ३. सोमन्तोन्नयन | ४. जात कर्म           |
| ५. नामकरण       | ६. निष्क्रमण          |
| ७. वल्ग प्राशन  | ८. चूड़ाकर्म          |
| ९. कर्ण वेध     | १०. उपनयन (यज्ञोपवीत) |
| ११. वेदारम्भ    | १२. समावर्तन          |
| १३. विवाह       | १४. वानप्रस्थ         |
| १५. सन्यास      | १६. अन्त्येष्टि       |

इन्हीं संस्कारों में कर्ण वेधन संस्कार आता है जिससे अनेक लाभ एवं रोगों की शान्ति होती है।

हमारे प्राचीन ग्रन्थों को देखा जाय तो उनमें कर्ण वेधन के लिए उसके महत्व पर प्रकाश डाला गया है और उसे अनेक रोगों की चिकित्सा में प्रयोग करते थे। जैसे कि हमारे शल्य प्रधान शास्त्र सुश्रुत संहिता में बतलाया गया है। धर्म शास्त्रों में भी इस विषय में पाठ मिलते हैं एवं अनेक विद्वानों के अनेक कर्म एवं विद्वतापूर्ण सारगर्भित पाठ मिलते हैं आदि।

अन्य विशेष रोगों या कारणों को देखने के पूर्व हम यह देखें कि सामान्य नियम बना है तो इसका प्रयोजन या मन्तव्य क्या है?

रक्षामूषण निमित्त बालस्य कर्णों विध्येतो।

—सु० सु०



रक्षा एवं आभूषण धारण के लिए बच्चों के कानों का वेधन करना चाहिये ।

“कर्णवेधं प्रशंसन्ति पुष्ट्यायुः श्री विवृद्धये”

—ज्योतिर्निबन्ध

शारीरिक पुष्टि, आयु एवं तेज की वृद्धि के लिए कर्णवेधन किया जाता है ।

कर्णं व्यधे कृते बालौ न ग्रहेऽभिभूयते ।

भूष्यते तु मुखं यस्मात् कार्यस्तत् कर्णयो व्यधः ॥

—चक्र

कर्ण वेधन हो जाने पर बालक भूतादि ग्रहों द्वारा अभिभूत (आविष्ट) नहीं होता एवं इससे बालक के मुख का सौन्दर्य बढ़ जाता है । अतः कर्णवेधन आवश्यक है ।

“न ग्रहेऽभिभूतये”

यह आज के इम्युनिटी के सिद्धांत की ओर संकेत करता है । कारण आज का विज्ञान मानता है कि चोट लगने पर ए. टी. एस. ले लेने पर उसे टिटैनस आदि रोग जिनका संकेत ग्रह एवं भूत से किया गया है की सम्भावना कम रहती है । कर्ण वेधन से बालक चोट आदि के लिए सहनशील हो जाता है अतः उसका बाद के दिनों में कोई असर नहीं होगा और उसको सेप्टिक आदि का भय कम रहेगा ।

यद्यपि कर्ण वेधनं ब्रणीनि बाले रक्षोभयं भवति तथापि तदल्प कालं प्रति कर्त्तव्यञ्च तेन चिरकाल रक्षार्थं तदल्पं व्यजत एव ।

—चरक

यद्यपि कर्ण वेधन करने पर ब्रण वाले बालक को रक्षोभय होता है—फिर भी कर्ण व्यध सम्बन्धी वह भय थोड़े समय तक ही प्रतिकार योग्य है । अतः अधिक समय पर्यन्त रक्षा हेतु वह अल्प कालिक प्रतिकार सहज सम्मान्य है ।

कर्णवेध से कई रोगों की रोकथाम होती है एवं कुण्डल आदि आभूषण पहने जाते हैं ।

—“दयानन्द सरस्वती”

आयु—१. तौ षष्ठे मासि सप्तमे वा....॥ धन्वन्तरि ॥

कर्णवेधन बालक के जन्म के छठे, या सातवें माह में करना चाहिये ।

२. षट् सप्ताष्टम् माघेसु निरुजस्य शुभेऽहनि.... ॥

—अ० संग्रह

कर्णवेधन निरोग बालक के छठवें, सातवें, या आठवें माह के किसी शुभ दिन में करना चाहिये ।

३. मासि षष्ठे सप्तमेवाऽऽषष्ठमे मासि संवत्सरे ।

कर्ण वेधं प्रशंसन्ति पुष्ट्यायुः श्री विवृद्धये ॥

—धर्म शा.

बालक का कर्णवेधन संस्कार ६ वें, ७ वें, आठवें या बारहवें मास में उसकी शारीरिक पुष्टि, आयु तथा तेज की वृद्धि के लिए करना चाहिये ।

४. भासे षष्ठे सप्तमेवाऽष्टमे वा वेध्या कर्णौ द्वादशे षोडशेऽहनि ।

—शिष्ट श्रीधर

जन्म से छठे, ७ वें, ८ वें, १२ वें, अथवा १६ वें मास में बालक का कर्णवेधन संस्कार करना चाहिये ।

५. भासे षष्ठे सप्तमे वाऽऽषष्ठमे मासि वत्सरे ।

—गर्ग

बालक का कर्णवेधन छठे, ७ वें, ८ वें, या १२ वें माह में करना चाहिये ।

६. प्रथमे सप्तमे मासि चाष्टमे दशमेऽथवा । द्वादशे च तथा कुर्यात् कर्णवेधं शुभावहम् ॥

—मदन रत्न

बालक का कर्णवेधन प्रथम, सातवें, आठवें, दशवें अथवा बारहवें मास में किया जाना शुभकारक है ।

७. तीसरे या पांचवें वर्ष में कर्णवेधन करना चाहिये ।

—कात्यायन गृह सूत्र

मुहूर्त—कुछ विद्वानों ने विशेष माह को, कुछ ने विशेष तिथियों को महत्वपूर्ण बतलाया है, कुछ ने विषय कर करण, नक्षत्र, दिन, पर्व, मूहूर्त आदि को श्रेष्ठ बतलाया है ।

नार्य जन्म काला दूर्ध्वं किन्तु संवत्सरा देसाद्र पदाद्यः षष्ठो मासो माघः सप्तमः फाल्गुनस्तयोर्मध्ये एकस्मिन्निति ।

—डल्हण

कार्तिके पौष मासे वा चैत्रे वा फाल्गुनेऽथवा ।

कर्णवेधं प्रशंसन्ति शुक्ल पक्षे शुभे दिने ॥—व्यास कर्ण वेधन संस्कार कार्तिक, पौष, चैत्र एवं फाल्गुन मास के शुक्ल पक्षों में शुभ दिन में करना चाहिये ।

पौष के अतिरिक्त उपर्युक्त मासों में न तो अधिक गर्मी पड़ती है और न अधिक जाड़ा । अतः ऐसे समय

कर्ण वेधन करने से पकने का अवसर नहीं रहता है। पीप मास में ठंड अधिक पड़ती है जिससे पकने की बिल्कुल सम्भावना नहीं परन्तु रक्षादि ओढ़ने से उसमें फसने एवं रगड़ने की सम्भावना रहती है।

हरि हर-रुचि चित्रा सौम्य षोडशोत्तराषाढा,

दिति वसुधुघटाली सिंह वज्र्येषु लगने।

राशि गुरु बुध आध्यानां दिते पर्व रिक्ता।

रहित तिथिषु शुद्धे नैघने कर्ण वेधः ॥ —श्रीधर

निम्न नक्षत्रों में कर्णवेधन करना चाहिए—

श्रवण, अश्विनी, हस्त, चित्रा, मृगशिरा, रेवती, तीनों उत्तरा, पुनर्वसु, धनिष्ठा।

निम्न लगनों को छोड़कर अन्य लगनों में कर्ण वेधन करना चाहिए—

कुम्भ, वृश्चिक, सिंह

निम्न दिनों को छोड़कर अन्य दिनों में कर्ण वेधन करे— सोम, बुध, गुरु एवं शुक्र यानी रवि, मंगल एवं शनिवार को कर्णवेधन करें। हमारे पिताजी केवल रवि एवं मंगल तथा शुभ तिथियों नवरात्रि आदि में सभी दिन कर्ण वेधन करते हैं। निम्न तिथियों को छोड़कर अन्य तिथियों में कर्ण वेधन करें—

नीमी, चतुर्दशी, अमावस्या, पूर्णिमा, चतुर्थी।

अष्टम स्थान की शुद्धि रहने पर अन्य तिथियों में कर्ण वेधन प्रशस्त है।

शुक्ल पक्ष प्रशस्तेषु तिथि करणं सुहृत् नक्षत्रेषु।

—धन्वन्तरि

शुक्ल पक्ष के उत्तम तिथि, करण, लग्न एवं नक्षत्रों में कर्णवेधन उचित है।

द्वितीया दशमी षष्ठी सप्तमी च त्रयोदशी।

द्वादसी पञ्चमी शस्ता तृतीया कर्णवेधनो ॥

—बृहस्पति

कर्ण वेधन के लिए द्वितीया, तृतीया, दशमी, षष्ठी, सप्तमी, त्रयोदशी, पञ्चमी तथा द्वादशी तिथियाँ उत्तम मानी गई हैं।

कुछ समय तिथियाँ, नक्षत्र, माह आदि कर्ण वेधन के लिए वर्जित हैं—

मध्य माह पूर्व भागे न रात्रौ नक्षत्रे द्वे तिथि वर्जयित्वा।

—मदन रत्न

केवल दिन के मध्य भाग में (सूर्य निकला हो) कर्ण वेधन करें। दिन के पूर्व भाग में, रात्रि में, एक दिन में दो तिथियाँ पड़ने पर तथा नक्षत्रों के सांयोगिक काल में कर्ण वेधन नहीं करना चाहिए।

ऋतु—

कर्णों हिमागमे दिध्येत् ॥

—वाग्भट

कर्ण वेधन हेमन्त ऋतु में करना चाहिए। शिशिर या हिम का समय प्रशस्त माना गया है।

—आयुर्वेद

शीतकाल में प्राणियों का बल उत्तम होता है एवं व्रण में पाक होने का भय बहुत कम रहता है तथा व्रण-रोपण भी शीघ्र होता है। अतः शीतकाल में कर्ण वेधन प्रशस्त माना गया है।

लिङ्ग—

पूर्व दक्षिण कुमारस्य कामं कुमार्याः ॥

लड़कों का दाहिना कर्ण तथा लड़कियों का बायाँ कर्ण पहले वेधन करना चाहिए।

स्थान—

सध्यतः कर्णं पीठस्य किञ्चिद् गण्डाक्षयम्प्रति।

णरायु मात्रं प्रच्छन्ने रति रम्यं च भासिते ॥

—अ० सं०

कर्णपाली के मध्य भाग में या कुछ गण्डाक्षय के नीचे की ओर झीने वस्त्रादि से ढके हुए परन्तु सूर्य किरणों द्वारा प्रकाशित स्थान में कर्णवेधन करें।

विध्ये दैवकृते छिद्रे.....

कर्णपाली का मध्य भाग जो सूर्य किरणों की तरफ करके देखने से अत्यन्त पतला और शिरा आदि से वर्जित हो वह श्रेष्ठ है।

दैवकृत छिद्र में वेधन करें।

—धन्वन्तरि

कर्ण में ऐसा स्थान जहाँ पर छेद करने से न रक्त का स्राव हो, न अधिक दर्द हो एवं न कोई उपद्रव हो ऐसे स्थानों को दैवकृत छिद्र कहते हैं।

शिरा (खराब खून की नली), घमनी (अच्छे खून की नली) एवं वात सूत्र (संज्ञा वाहक नाड़ी) को बचाकर तब कर्णवेधन करना चाहिये।

विधि—

६ वें या ७ वें मास में शुक्ल पक्ष की उत्तम तिथि, करण, सुहृत् और नक्षत्र में मंगलाचरण तथा स्वस्तिवाचन

करके बच्चे की देख रेख करने वाले मनुष्य की गोद में बच्चे को बिठाकर मिठाई, खिलौना आदि [काँ] लालच देकर तुतली बोली से उसके मन को बहलाते हुए एवं सांख्यना देते हुए बाँये हाथ से उसके कान को पकड़कर दाहिने हाथ से वेध करने वाले यन्त्र से दैवकृत छिद्र को सूर्य किरणों द्वारा देखकर कर्णवेधन करना चाहिए।

ती पण्डे-मासि सप्तमे वा शुक्ल पक्षे प्रशस्तेषु तिथि करण मुहूर्ते नक्षत्रेषु कृतमङ्गल स्वस्ति वाचनम् ध्यात्वा कुमारधर्गके वा कुमारं उपवेश्य बाल क्रीडनकैः प्रलोभ्य अभिसान्त्वयन भिषक बाभ हस्तेन आकर्ष्य कर्णं दैवकृते च्छिद्रे आदित्य करावभाषिते शनैः-शनैः दक्षिण हस्तेन ऋजु विध्येत्।

उत्तम कर्णवेधन के लक्षण—कर्णवेधन के बाद यदि अधिक दर्द न हो तथा रक्त न निकले या अन्य कोई उपद्रव न हो तब उसे दैवकृत में हुआ उत्तम कर्ण वेधन जानें।

शोणित बहुत्वेन वेदना च अन्य देशविद्धम् इति जानी यात् निरुपद्रव तथा तद देशविद्धं इति।

यन्त्र—पतला कान हो तो सुई द्वारा एवं मोटा कान हो तो आरा द्वारा कर्णवेधन करना चाहिए। कोई कोई पीतल के तार द्वारा कर्णवेधन करते हैं। मेरे पिताजी लोहे की सुई के द्वारा कर्णवेधन करते हैं।

सूची मध्यशाष्ठाङ्गुलात्मिका। —मदनरत्न

यन्त्र की लम्बाई मध्यमा अंगुली से आठ अंगुली की हो। यन्त्र अच्छी तरह साफ-विशोधित कर लेना चाहिए। सूचिका का नोक तेज होनी चाहिए। वह मुड़ा हुआ या कुण्ठित नहीं होना चाहिए।

छिद्र प्रमाण—

कर्ण रन्ध्रे इवेच्छया न विशेष्य जगन्तः।

तं दृष्ट्वा विलयं यान्ति पुण्योधाश्च पुरातनः॥

—हेमाद्रौ देवलः

कान के छिद्र में (ब्राह्मण के) सूर्य की किरणों प्रवेश न कर सके क्योंकि रन्ध्र दर्शन से पुरातन पुण्य समूह नष्ट हो जाते हैं। तात्पर्य रन्ध्र छिद्र छोटा होना चाहिये।

पिचुवर्ति—छिद्र में रुई की वर्ति या डोरा डालना चाहिए। कहीं-कहीं पुरस्त द्वी धातु का तार, बंग या मिश्र

धातु के तार ही से कर्णवेधन कर उसी को धारण करा देते हैं।

शास्त्र ने वर्णों के अनुसार निम्न धातु को धारण करने का निर्देश है—

सौवर्णी राजपुत्रस्य राजनी विप्र वैश्ययोः।

शूद्रस्य चायसी..... ॥—मदनरत्न

राजपुत्र या क्षत्रिय के लिए स्वर्ण शलाका धारण का निर्देश है। ब्राह्मण एवं वैश्य के लिए चाँदी शलाका धारण का निर्देश है। शूद्र के लिए लोहे की शलाका धारण का निर्देश है।

पहनने वाली वस्तु अधिक मोटी न हो अन्यथा सूजन एवं पीड़ा हो सकती है।

पहनी हुई वस्तु को नित्य ३-४ बार गुनगुना (हल्का गरम) कड़ुआ तैल (सरसों का तैल) लगाकर एक बार में ३-४ फेरा देकर घुमाना चाहिए। इससे छिद्र चिकना हो जाता है और कोई चीज पहनाने में आसानी होती है—अन्यथा घाव होने तथा पकने का भय बना रहता है।

परिषेचन—छिद्र में शल्य (पहनी हुई वस्तु) डालने या पहनाने के बाद नारियल का तैल दिन में दो-तीन बार लगाना चाहिए। तिल्ली के तैल से परिषेचन करना चाहिए तथा तीन-तीन दिन के अन्तर पर रुई की वर्ति मोटी करते रहना चाहिए और आम्र तैल से परिषेचन करते रहना चाहिए।

पिताजी सरसों का तैल गरम कर लगाने का निर्देश देते हैं।

छिद्र वर्द्धन—डोरा निकालने के बाद ५ वें दिन नीम की सींक या धातु के तार को कान में पहनना चाहिए। इन्हीं सीकों को वर्द्धनक कहते हैं।

जो वस्तु कर्णवेधन क्रिया करते समय पहनाया जात है उसी वस्तु को भी उत्तरोत्तर मोटा करके पहनाया जा सकता है और वही वर्द्धनक का कार्य कर सकता है।

किसी धातु का तार या लवंग के आकार की भी कोई वस्तु वर्द्धनक का कार्य कर सकती है।

अपामागं निम्ब कार्पासदीनां काष्ठानामन्य तमस्य अथवा सीमकादि घटितां घत्तूर पुष्पाकृति कुर्यात्।

—दत्तहण

## सावधानियाँ—

१. सफाई का पूरा ध्यान चाहिए अन्यथा पाक एवं अन्य रोगों का डर बना रहता है।

२. दैवकृत छिद्र के अतिरिक्त अन्य स्थान पर जहाँ किसी विशेष व्याधि में विशिष्ट स्थान निर्दिष्ट है छिद्र नहीं करना चाहिए।

३. छिद्र स्थान पर कम से कम एक सप्ताह तक जल का स्पर्श नहीं करना चाहिए। अन्यथा पकने एवं सड़ने का डर रहता है।

४. किसी वस्तु के घर्पण से विशेषकर छोटे बच्चों से सावधान रहना चाहिए ताकि खिलवाड़ में ये उसे खींच न लें अन्यथा कर्णपाली पाक रोग हो सकता है।

५. कम से कम एक सप्ताह तक पहनी हुई वस्तु में प्रत्येक दिन सरसों का गुनगुना तेल लगाकर दिन भर में ४-५ बार घुमाते रहना चाहिए अन्यथा छिद्र भी ठीक से नहीं बन सकेगा और वस्तु पहनते समय तकलीफ भी होगी। साथ ही उसमें पाक होने का डर रहेगा।

## अन्य स्थान पर छिद्र से हानियाँ—

गलती इन्तान से ही होती है और उसे ठीक करने की क्षमता भी उसी में होती है।

यदि दैवयोग से दैवकृत छिद्र या निर्दिष्ट छिद्र के अतिरिक्त कहीं अन्य स्थान लोहिका (Artery), कालिका (Vein) या वातसूत्र (Nerves) पर ही छिद्र हो जाय तब उससे अनेक प्रकार की हानियाँ हो सकती हैं—

शिरोग्रह एवं कर्णशूल कालिका वेधन, से ज्वर, दाह, शोथ एवं वेदना वातसूत्र वेधन से वेदना, ज्वर, ग्रन्थियाँ लोहिकावेधन से मन्दास्तम्भ अपतानक

कालिकायां ज्वरो दाहः श्वययुर्वेदना च भवति  
मर्मरिकायां वेदना ज्वरो ग्रन्थिश्च ।

लोहिकायां मन्दास्तम्भापतानक शिरोग्रहं कर्ण  
शूलानि भवन्ति ।

—३००

अन्य हानियाँ—उपर्युक्त कारणों के अतिरिक्त यदि कान में कोई मोटी चीज पहन लेने से शोथ एवं शूल आदि उत्पन्न होता है। कभी कभी बड़े हुए कर्णदोषों के प्रकोपों से या चोट लगने से किसी प्रकार का खिंचाव आदि पड़ने से कान दो भागों में विभक्त हो जाता है जिसे कर्ण पाली रोग की संज्ञा दी जाती है।

## सामान्य उपचार—

दोषों के प्रकोप से व्रण, शोथ, शूल आदि हो तब उसमें खैर, चन्दन, गुनगुना सरसों का तेल, नीम की चैली पीसकर तिल्ली का तेल या नारियल के तेल में मिलाकर लगावें।

यदि इन सब उपचार से ठीक न हो तब जो वस्तु कान में पहनाई गई हो उसे निकालकर निम्न वस्तुयें लगावें—

मुलहठी, एरण्ड की जड़, मजीठ, यव, तिल—  
इन सबका बल्क बनाकर मधु एवं घृत की अधिक मात्रा मिलाकर घाव के पूरे होने तक सेप करते रहें।

ठीक हो जाने पर रीत्यानुसार पुनः कर्णवेधन करावें।

लोहिका, कालिका एवं वातसूत्र द्वारा उत्पन्न रोगों का पृथक-पृथक रोगों के अनुसार उपचार करना चाहिए।

वैसे कर्णपाली के लिए अलग से पूरे लेख की आवश्यकता है। इसके लिए हमारे यहाँ Plastic Surgery बहुत पूर्व में ही बतलाई गई है जो आज एक नवीन आविष्कार मानी जा रही है।

## कर्णवेधन के सामान्य प्रयोजन एवं निर्देश

प्रयोजन—१. रक्षा, २. आभूषण पारण, ३. शारीरिक पुष्टि, ४. आयु एवं तेज वृद्धि, ५. भूतादि ग्रहों (Pathogens) से अभिभूत न होना, ६. मुख सौंदर्य वृद्धि, ७. अनेक रोगों की रोक, ८. शुभकारक।

आयु—(१) ६ वाँ ७ वाँ माह, (२) ६, ७, ८, माह के शुभ दिनों में, (३) ६, ७, ८ तथा १२ वाँ माह, (४) ६, ७, ८, १२ तथा १६ वाँ माह, (५) ६, ७, ८ तथा १२ वाँ माह, (६) १, ७, ८, १०, १२ वाँ माह, (७) ३ वें या ५ वें वर्ष में

विशेष माह—कार्तिक, पौष, चैत्र, फाल्गुन के शुक्ल पक्ष एवं शुभ दिन।

विशेष तिथि—उत्तम तिथियाँ—द्वितीया, तृतीया, दशमी, पण्डी, सप्तमी, त्रयोदशी, पंचमी, द्वादशी। वजित तिथियाँ—नौमी, चतुर्दशी, अमावस्या, पूर्णिमा, चतुर्थी, अष्टम स्थान की शुद्धि रहने पर अन्य तिथियों में भी कर्ण वेधन कर सकते हैं।

—दोषांश पृष्ठ ३०४ पर देखें



# तमक श्वास चिकित्सा

श्री सत्याथं प्रकाश ए., एम बी. एस.

प्रसंगवश यहां कर्ण वेधन द्वारा श्वास के चिकित्सित रोगियों का संक्षिप्त वर्णन निम्न है—

अब तक पूज्य पिता जी श्री केंदारनाथ जी वैद्य एवं मेरे द्वारा दमा के लिए किए गए कर्ण वेधन के रोगियों की संख्या चार हजार से ऊपर है जिनमें से सन् १९४८ तक के २६१५ रोगियों में से १२२ रोगियों के पत्रादि उपलब्ध हुए थे उनमें से ५० रोगियों के पास पत्राचार किया गया। परन्तु उत्तर केवल सात रोगियों के प्राप्त हुए। साथ ही और रोगी जो स्वयं आकर अपना समाचार दे गए या उनके द्वारा भेजे गए रोगियों से प्राप्त हुए उस आधार पर ४३ रोगियों का विवेचन किया गया जिसके परिणाम अत्यन्त ही सत्साहवर्द्धक रहे। (९७% वित्कुल ठीक)

वैसे पूज्य पिता जी दमा के लिए सब रोगियों का कर्ण वेधन कर देते हैं परन्तु मैं कर्ण वेधन के पूर्व रोगियों के रक्त की परीक्षा (Total, Differencial, E. S. R.) करवा लेता हूं और उसे कर्णवेधन के पूर्व, पंचे दिन तथा ४८ वें दिन रक्त परीक्षा की सलाह देता हूं पश्चात् कर्ण वेधन करता हूं।

४८ दिनों के बीच किसी भी प्रकार की दवा का प्रयोग अत्यन्त कठोरता के साथ वर्जित है। यदि दमा का असर अधिक हो तब मिश्री की चाशनी में कृष्ण मरिच मिलाकर ३-४ बार चाटें।

४८ दिनों में निम्न १३ वस्तुओं का प्रयोग करें।

रोटी—१. गेहूं, २. जौ।

दाल—३. अरहर, ४. मूंग।

साग—५. लौकी, ६. नेनुआ, ७. परवल।

मसाला—८. गोल मिर्च, ९. नमक।

जलपान—१०. किसमिस, ११. मुनक्का, १२. मिश्री

पानी—१३. जल।

अपवाद रूप में अफीम प्रयोग करने वालों को अफीम छोड़ने पर ज्यादा जोर नहीं दिया जाता है। ४८ दिनों के बाद परमर्श करके धीरे-धीरे सभी चीजें खा सकते हैं।

छिद्र बन्द न हो इसका ध्यान आवश्यक है अन्यथा दमा पुनः प्रारम्भ हो सकता है।

संक्षेप में यहाँ कुछ सारिणियों के द्वारा परिणाम प्रदर्शित किए जा रहे हैं—

सारिणी नं० १

दमा शुरू होने पर रोगी आयु	रोगी संख्या	प्रतिशत
१ से १० वर्ष	१२	२८.०
११ से २० वर्ष	५	११.६
२१ से ३० वर्ष	८	१८.६
३१ से ४० वर्ष	५	११.६
४१ से ५० वर्ष	६	१४.०
५१ से ६० वर्ष	३	६.९
जन्म से	४	९.३
सम्पूर्ण रोगी संख्या	४३	१००%

सारिणी नं० २

दमा की अवधि	रोगी संख्या	प्रतिशत
१ वर्ष से कम	३	७.०
१ वर्ष से ५ वर्ष	१३	३०.२
६ वर्ष से १० वर्ष	१२	२८.०
११ वर्ष से १५ वर्ष	७	१६.२
१६ वर्ष से २० वर्ष	४	९.३
२० वर्ष से ऊपर	४	९.३
सम्पूर्ण रोगी संख्या	४३	१००%



सारिणी नं० ३

कर्ण वेधन के समय रोगी की आयु	रोगी संख्या	प्रतिशत
१ से १० वर्ष	६	१४.०
११ से २० वर्ष	१०	२३.०
२१ से ३० वर्ष	३	७.०
३१ से ४० वर्ष	८	१६.०
४१ से ५० वर्ष	७	१६.०
५१ से ६० वर्ष	७	१६.०
६० से ऊपर	२	५.०
कुल योग	४३	१००%

सारिणी नं० ४

लिङ्ग के अनुसार वर्गीकरण	रोगी संख्या	प्रतिशत
पुरुष	३५	८१.४
स्त्री	८	१८.६
कुल योग	४३	१००%

सारिणी नं० ५

वंश परम्परा विवरण	रोगी संख्या	प्रतिशत
वंश परम्परा	७	१६.०
स्वयं पीड़ित	३६	८४.०
योग	४३	१००%

सारिणी नं० ६

चिकित्सा परिणाम	रोगी संख्या	प्रतिशत
रोग मुक्त	४०	९३.०
लाभ नहीं	३	७.०
सम्पूर्ण रोगी	४३	१००%

सारिणी नं० ७

अवधि-जितने दिन रोगी ठीक रहा	रोगी संख्या	प्रतिशत
४८ दिन से ३ माह	१३	३२.५
४ से ६ माह	२	५.०
७ से १२ माह	५	१२.५
१ से ५ वर्ष	८	२०.०
६ से १० वर्ष	७	१७.५
११ से २० वर्ष	४	१०.०
२० से ऊपर	१	२.५
सम्पूर्ण योग	४०	१००%

उपर्युक्त विवरण अत्यन्त उत्साहवर्द्धक है जैसाकि सारिणी नं० ६ द्वारा प्रदर्शित किया गया है। ९३ प्रतिशत रोगियों को रोग से मुक्ति मिली है जो सारिणी नं० ७ द्वारा प्रदर्शित है जिसमें २० वर्षों से ऊपर तक रोगी ठीक पाए गए हैं।

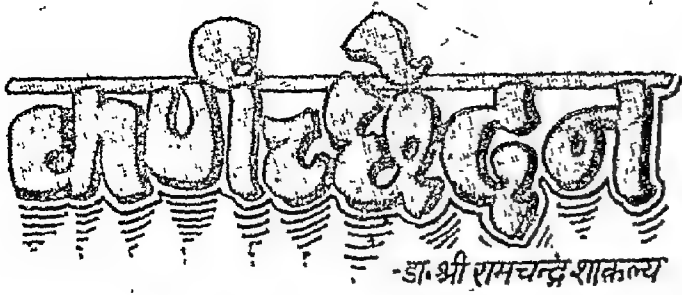
उक्त अध्ययन द्वारा स्पष्ट है कि तमक स्वास रोग की चिकित्सा में कर्ण वेधन एक प्रभावशाली मुक्तिदायिनी चिकित्सा विधि है और जिसे लोग आज कार्टिजोन आदि चमत्कारिक औषधियों के युग में भी असाध्य माने बैठे हैं, केवल ४८ दिनों में रोग लाभ ही नहीं रोग मुक्ति प्रदान करता है।

हाँ इसकी अभी वैज्ञानिक व्याख्या पूर्ण स्पष्ट नहीं की जा सकी है समय इसे भी पूरा करेगा। शिरावेध से यह विधि भिन्न है क्योंकि इसमें शिराओं का वेध न करके Pinna का वेध किया जाता है जिसमें रक्त भी नहीं आता।

आधुनिक युग में चीन की "एकू पञ्चर" विधि का पर्याप्त प्रचार है। चीनी विधि में यद्यपि विशिष्ट प्रकार की सूचियों का प्रयोग होता है [वे शरीर में विभिन्न रोगों में अलग-अलग स्थानों पर अनेक बार प्रयोग की जाती हैं जबकि मेरी पद्धति में केवल एक बार कर्ण वेधन करना पड़ता है।

—श्री सत्यार्थ प्रकाश ए०, एम० बी०, एस०

श्री लालबहादुर शास्त्री स्मारक आयु० महाविद्यालय,  
जवाहर नगर, हंडिया (प्रयाग)



धुमकी, फूल, लटकन आदि पहनने के लिए ही आवश्यक समझा जाता है परन्तु सत्य तो यह है कि यह स्वास्थ्य के लिए भी बरदान है।

नाड़ी परीक्षा आयुर्वेद का निदान के लिए एक प्रमुख साधन है। क्योंकि उसके मत से उसमें संख्या और गति से कहीं ज्यादा ज्ञान भरा हुआ है। मनुष्य शरीर अणुओं का समूह है और प्रत्येक अणु सतत कार्यरत एवं गतिशील रहते हैं अतः वह भी गतिशील रहता है। इस प्रकार चिकित्सक को अन्दर के संचेक कार्य के परिणामस्वरूप जो प्रभाव और असर होता है नाड़ी द्वारा विदित हो जाता है। नाड़ी परीक्षा में रोगी की शक्ति प्रकृति के अलावा नाड़ी की गति, शक्ति, विकृति इत्यादि का भी बोध होता है। शरीर के अंदर यदि कोई विकृति हो जो नाड़ी के स्पंदन, गति इत्यादि में शीघ्र हो बदला पड़ता है। यही कारण है कि अभी भी कई पुराने, सिद्धहस्त वैद्य नाड़ी द्वारा ज्ञान प्राप्त कर उचित नस को छेदते हैं और रोगी स्वस्थ हो जाता है।

भारतीय संस्कृति विश्व की संस्कृति से प्राचीन है एवं अब दिनों दिन इस बात की भी पुष्टि होती जा रही है कि वह कोरी रूढ़िवादी, अन्धविश्वासी, अवैज्ञानिक नहीं है बल्कि वह वैज्ञानिक एवं सत्य पर आधारित महान् है।

भारतीय संस्कृति का एक अङ्ग भारतीय चिकित्सा शास्त्र आयुर्वेद है। आयुर्वेद का ज्योतिष से घनिष्ठ सम्बन्ध है क्योंकि दोनों ही भारतीय संस्कृति के अभिन्न अङ्ग हैं तथा दोनों ही आयु से सम्बन्ध रखते हैं। ज्योतिष द्वारा भी रोगों की सूचना एवं आयुकरण किया जाता है। अतः दोनों का घनिष्ठ सम्बन्ध होना स्वाभाविक है।

आज भी भारत के कई दक्षिणी क्षेत्रों में कुशल परम्परागत वैद्यगण नसों को छेदकर सफल इलाज करते पाये जाते हैं। इससे कई बड़ी-बड़ी बीमारियाँ भी ठीक हो गईं जो कि बड़े-बड़े अस्पतालों से निराश हो गये थे। इस विधि द्वारा अपनी जगह से खिसके हुये, संकुचित टेढ़े-मेढ़े अङ्ग वापस अपने कुदरती आकार में असली जगह आगए हैं। शुभ हुये अङ्गों में चेतन आया है। कमजोर यकृत, गुर्दे, आंत्र, आमाशय इत्यादि वापस अपनी कार्य करने की क्षमता प्राप्त कर चुके हैं।

कर्णच्छेदन भारत में परम्परागत प्रचलित है। प्राचीन काल में बालक, वृद्ध हर नर-नारी सभी कर्णच्छेद को आवश्यक समझते थे और ज्योतिषियों से मुहूर्त निकलवाकर कर्णच्छेदन कराते थे। आज भी गाँवों में वृद्ध लोगों के कानों में सोने की बालियाँ दिखाई देती हैं। ये चाहे आज के आधुनिक फॅशन के युग में गंवारी हों परन्तु इसका आयुर्वेद में वैज्ञानिक महत्व है।

आज के युग में ये अब नारियों में ही प्रचलित हैं। और इसे सौन्दर्य की दृष्टि से कानों में बाली, एरन,

हमारे भारत में आज भी औरतें कान में, नाक में, हाथ पैर आदि अङ्गों स्थानोपयुक्त आभूषणें पहनती हैं जैसे ऐरिंग, नथ, अंगूठी, कंगन, पायल आदि। इससे भले ही औरतों में जेवरातों के प्रति प्रेम या मोह दिखे परन्तु अपने पूर्वजों की दीर्घ दृष्टि भी नजर आती है। जो न कि सौन्दर्य को ही बढ़ाते हैं बल्कि स्वास्थ्य के लिए भी हितकर होते हैं।

क्या कारण है कि पुरुषों की अपेक्षा स्त्रियों के कान के दर्द कम होते हैं। क्यों? इसका कारण स्पष्ट दृष्टिगोचर होता है क्योंकि कर्णच्छेदन करने से इसके हेतु रही नस का छेदन हो जाता है और ऐरिंग आदि पहनने से उसमें हल्का सा खिंचाव बना रहता है। जिसका सम्बन्ध अवश्य ही शरीर के अन्य आवश्यक अङ्गों से होता होगा तभी तो यह रोग प्रायः बहुत कम स्त्रियों में देखने में आया है। अतः नसों की कार्यक्षमता को बनाये रखने में कर्णच्छेदन जहाँ आवश्यक है वहाँ अलंकार भी उपयोगी है। इसीलिए बचपन से ही छोटे छोटे बच्चों में चाहे वे लड़के हो या लड़की कर्णच्छेदन मुहूर्त निकलवाकर हमारे भारत में परम्परागत करवाया जाता है। इसमें कितना तथ्य, विज्ञान है? आप लोग समझ ही गये होंगे।

कर्णछेदन करने वाले प्रायः मिल ही जाते हैं और कई यह कार्य मुनार भी करते हैं और कर्णछेदन करके सोने की वाली पहना देते हैं। तथा उस स्थान पर हल्दी चूना लगा दी जाती है जिससे वह पके नहीं। ये भी जानते हैं। परन्तु कान में सोने के ही आभूषण क्यों पहनाते हैं? आधुनिक विज्ञान के मतानुसार स्वर्ण में ओजोन के साथ मिल के प्राणवायु बनाने का विशेष गुण है। हमारे यहाँ धूँघट निकालने की प्रथा पुराने जमाने में काफी प्रचलित थी और घर की चार दिवारों में स्त्रियों को रहना पड़ता था अतः प्राणवायु कम प्राप्त होती थी। अतः सम्भवतः इसी कमी को पूरी करने के लिये कान में एरिंग, नाक में स्वर्ण नथुनी पहनने का निर्देश किया गया हो।

अतः कर्णछेदन इस आधुनिक युग में भी आवश्यक प्रतीत होता है। जहाँ एक ओर सौन्दर्य की दृष्टि से वहीं

दूसरी ओर स्वास्थ्य की दृष्टि से भी आवश्यक है। क्योंकि इसका सम्बन्ध मस्तिष्क, हृदय आदि विशेष अवयवों से विशिष्ट होता है। यदि कान का दर्द किसी भी औषधियों द्वारा नहीं मिटता हो, और वह कर्णछेदन करवावे तो उसका कर्णशूल निश्चित ही ठीक हो सकता है। इसमें दो विचार नहीं हो सकते। ऐसी मेरी मान्यता है। अतः कर्णछेदन का अपना विशेष महत्व है जिसे आधुनिक वैज्ञानिक भी स्वीकार करने लगे हैं।

औषधोपचार से थके हुए लोगों को यह फायदेमन्द है और बीमारियाँ दूर करके तन्दुरुस्ती की राह पर ले आती है।

—श्री डा० रामचन्द्र शाकल्य  
शासकीय आयु० औषधा०  
घमरिया झाँसीघाट,  
गोटेगांव (नरसिंहपुर) म. प्र.



कर्णवेधन

::

पृष्ठ ३०० का शेषांश

पक्ष—शुक्ल पक्ष के उत्तम तिथि, करण, लग्न, नक्षत्र में।  
नक्षत्र—श्रवण, अश्विनी, हस्त, चित्रा, मृगशिरा, रेवती,  
उत्तरा, पुनर्वसु, धनिष्ठा।

दिन—वर्जित दिन—सोम, बुध, गुरु, शुक्र।

लग्न—वर्जित लग्न—कुम्भ, वृश्चिक, सिंह।

कर्ण वेधन समय—दिन के मध्य भाग में (सूर्य किरणों में)।

निषेध—१. दिन का पूर्व भाग, २. रात्रि, ३. एक दिन में दो तिथियाँ होने पर, ४. नक्षत्रों के सांयोगिक काल में।

ऋतु—शिशिर, हिम, हेमन्त।

लिङ्ग—लड़कों का पहले दाहिना तथा लड़कियों का पहले बाया।

स्थान—१. कर्णपाली के मध्य भाग में या गण्डाशय

के प्रति नीचे की ओर। २. दैवकृत छिद्र (पतला शिरा रहित स्थान)।

यन्त्र—१. पतले कान में सुई से मोटे कान में आरा (मोटा सुई)। २. पीतल तार। ३. मध्यमा अंगुली से ८ अंगुल लम्बी सुई।

छिद्र—१. बहुत पतला, बड़े छिद्र से पुण्यनाश।

पहचानना—१. रुई की वत्ती या डोरा। २. मिश्रधातु तार। ३. स्वर्ण-क्षत्रिय, चाँदी-ब्राह्मण वैश्य लोहा—शूद्र।

वर्धनक—नीम की सींक, धातु तार, अपामार्ग काष्ठ, निम्ब सींक कार्पास लकड़ी, चिचड़ा लकड़ी।

—श्री सत्यार्थप्रकाश ए., एम. बी. एम.  
श्री लाल बहादुर शास्त्री स्मारक आयु० महाविद्यालय,  
जवाहर नगर, हडिया (प्रयाग) उ० प्र०

# कर्ण से बाह्य वस्तु निष्कासन ...

कर्ण में वस्तु-जीव का पड़ना एवं निष्कासन का उपाय—

तीन प्रकार के मुख्य रूप से प्रायः होते हैं—

१. अनाज—गेहूं, चना छोटा दाना, मूंग इत्यादि
२. जन्तु—मच्छर, मक्खी, कीड़ा इत्यादि
३. खनिज—रेत, शीशा इत्यादि

इन तीनों में से किसी के कान में चले जाने पर रोगी उसे निकालने के प्रयत्न में श्रुतिपथ से मध्यकर्ण द्वारा तक पहुँचा देता है तब उनका रगड़ से शोथ पैदा कर लेना स्वाभाविक है।

तत्काल में तो कोई चिन्ता नहीं उसे कर्ण संदंशनी से निकाला जा सकता है। उसके पश्चात् कान में कार्बो-लिक ग्लिसरीन डालकर उसे रुई से पोंछ देते हैं या रुई ऊपर रखते हैं। कई बार छोटे बच्चों में कठिनाई आती है। वह उसे बाहर से रगड़कर शोथ पैदा कर लेते हैं। ऐसे रोगियों को कर्ण में संज्ञाहर औषध उपचार करके संज्ञाशून्य हो जाने पर पुनः क्रिया करें। अन्यथा कठिनाई हो जाती है।

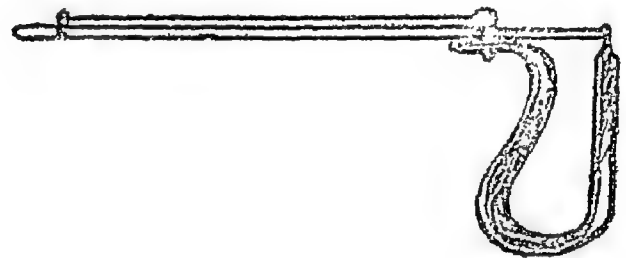
## चिकित्सा—

कर्णदर्शक यन्त्र द्वारा कर्ण का निरीक्षण करने पर बाह्य वस्तु दिखाई दे जाती है।

### अनाज को निकालने की विधि—

घरेलू प्रयोग—कान में तैल थोड़ा सा गरम करके कान की दीवार में टपकायें। अनाज के पास जब तैल पहुँच जाये तो और डाल दें। कुछ काल के पश्चात् उल्टा दें। अनाज का दाना निकल आयेगा।

औषधालय में प्रयोग—बाह्य वस्तु निकालने वाली संदंशनी होती है एक तार के समान पीछे पिस्तौल जैसा ट्रैगर होता है। (नीचे चित्र देखें) वह डालकर कान के दीवार के साथ अनाज के पीछे ले जाते हैं। फिर ट्रैगर को खींचते हैं तो उसमें एक कांटा सा टेढ़ा मुख बन जाता है। उसमें अनाज का दाना आ जाता है तब उसे खींच लें।



### कीड़ा जन्तु—

कर्ण में जाते ही जीवित रहते बाहर निकलने का प्रयत्न करता है इसलिए कान को बिना रगड़े जिस कान में पड़ा हो उसे उल्टा करें, निकल जायेगा। यदि नहीं निकले तो कृमिनाशक घोल ग्लिसरीन वाले को डालकर चिमटी (Ear Forceps) से निकाल लें।

### रेत इत्यादि—

एक ही चिकित्सा है। उष्ण जल में बोरिक एसिड लोशन की पिचकारी (Ear Syringe) से घोना सूखी वस्तु जो विलीन नहीं होती कान से जो जल बाहर आयेगा उसमें निकल आयेगी।

—श्री वैद्य वेद प्रकाश गुप्ता बी. आई. एम. एस.

६ ई—कृष्णानगर, दिल्ली

# कर्ण-रोगों पर सफल प्रयोग

आयुर्वेद वारिधि श्री डा० एस० जनार्दन जी० सी० ए० एस०

## १. सारिवादि वटी—

सारिवा (अनन्तमूल), मुलेठी, कूठ, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नागकेशर, फूलप्रियंगू, नीलोत्पल, गिलोय, लींग, हरड़, बहेड़ा, आंवला—इनका चूर्ण १-१ तोला और अम्रक भस्म, लौह भस्म १४-१४ तोला लेकर सबको एकत्र मिला मांगरे के रस, अर्जुन के बवाय, जवा के बवाय, मकोय के रस और गुग्गुला की जड़ के बवाय की १-१ भावना देकर ३-३ रत्ती की गोलियां बनालें।

मात्रा और अनुपात—१-१ गोली प्रातःकाल धारोष्ण दूध के साथ दें।

गुण और उपयोग—इस वटी का उपयोग कर्ण रोगों में विशेष किया जाता है। कान में सांय-सांय आवाज होना, ऊँचा सुनना, बहरापन, कान में दर्द आदि रोग इस वटी के सेवन से दूर हो जाते हैं। कान के लिये यह उत्तम औषधि है।

## २. तिल तेल—

मूर्च्छित कड़वा तेल १२८ तोला, बकरी का दूध ६ सेर ३२ तोला, बेलगिरी ३२ तोला लें। बेलगिरी को गोमूत्र में पीसकर कल्क बना, आवश्यकानुसार जल मिला कर तैल पाक विधि से तैल सिद्ध करें। तैल सिद्ध हो जाने पर उतार कर छान लें। —मै० २०

गुण और उपयोग—इस तैल को कान में डालने से समस्त प्रकार के कर्ण रोग, कान का दर्द, कान में सांय-सांय शब्द होना एवं बहरापन आदि शीघ्र नष्ट होते हैं।

## ३. क्षार तेल—

मूलीक्षार, यवक्षार, सज्जीक्षार, सेंधानमक, सोंचर नमक, विडनमक, समुद्र नमक, हींग, सहिजना की छाल,

सोंठ, देवदारु, बच, कूठ, सोंफ, रसीत, पीपलामूल, नागरमोथा, ये प्रत्येक द्रव्य १-१ तोला लेकर कल्क बनावें। इसमें सरसों का मूर्च्छित तेल ६४ तोला, किले की जड़ का स्वरस, विजोरा नींबू का रस, मधु शुद्ध—ये प्रत्येक द्रव्य ३ सेर १५ तोला पृथक्-पृथक् लेकर सबको कड़ाही में एकत्र मिला तैल पाक विधि से पाक करें। सिद्ध हो जाने पर उतारकर छान लें और सुरक्षित रखें। —शा.सं.

गुण और उपयोग—इस तैल को कानों में डालने से समस्त प्रकार के कर्ण रोग जैसे कर्णपूय, कर्णनाद, कर्णशूल, वधिरता, कर्ण-कृमि तथा कान सम्बन्धी अस्याप्य रोगों को शीघ्र नष्ट करता है।

## कर्णनाद-पूतिकर्ण-वाधिर्य

### (१) कर्णनाद रोग के लक्षण—

वायु शब्दवाहिनी शिराओं में स्थित होने पर मनुष्य बिना कारण के बार-बार विविध शब्दों को सुनता है; इसको कर्णनाद कहते हैं। माघव निदान में लिखा है वायु कान के छेद में स्थित होकर तरह-तरह की भेरी, मृदंग और शंख वगैरह की सी आवाजें सुनाता है। इस रोग को कर्णनाद कहते हैं।

### कर्णनाद चिकित्सा—

१. कर्णनाद रोग होने पर कानों में प्रतिदिन सरसों का तैल सरना चाहिए। इसी प्रकार कर्णनाद, कर्णवाधिर्य रोगों में वातशूलोक्त औषधियों का प्रयोग करना चाहिये।

### २. अपामार्गक्षार तैल (च० द०)—

तिल तैल १ सेर, अपामार्ग जल ४ सेर, अपामार्ग का कल्क १ पाव भर लेकर यथाविधि तैल सिद्धकर कान —शेषांश पृष्ठ ३०६ पर देखें



# रोगी रोगी की

## होमियो चिकित्सा

होमियोपैथ श्री डा० बनारसी दास दीक्षित

एपिस ६, ३०, २०० —

कान में डंक मारने की तरह का दर्द होता है। कान के ऊपर ठंडे प्रयोग से उपशम, रोगी भी ठंडी जगह पसन्द करता है। ठंडी हवा कान पर लगने पर रोगी को आराम मिलता है। दाहिने कान का दर्द।

आनिका ३०, २०० —

चोट लगने का इतिहास मिलने पर कर्णशूल, सूजन, वधिरता या कान में कई प्रकार के शब्द होने पर इसका प्रयोग करना चाहिये। यह नये और पुराने दोनों प्रकार के रोगों में व्यवहार होता है। रोगी की पुरानी अवस्था में उच्च शक्ति का प्रयोग करें।

आर्सेनिक एल्बम ३०, २००, १००० —

टाईफाइड या किसी लम्बी बीमारी के बाद वधिरता। यदि रोगी के लक्षण आर्सेनिक के होंगे तो यह रोग के बाद की दुर्बलता और वधिरता को आरोग्य करती है। मानसिक अस्थिरता, व्याकुलता, सभी समय शीतभाव गरम से उपशम, रोग की पुरानी अवस्था में आर्सेनिक के रोगी को प्यास नहीं रहती।

आरममेड या म्यूर ३०, २०० —

यह स्वर्ण से तैयार होता है। इसका प्रभाव पारद या सिफलिस दोषयुक्त रोगियों पर विशेष होता है। इस प्रकार के रोगियों की कर्ण की हड्डी में क्षत हो जाता है और कान में कई प्रकार के शब्द होते हैं। अन्त में रोगी

वधिर हो जाता है। इस दवा के मानसिक लक्षण प्रचलन हैं। रोगी में आत्महत्या करने की प्रबल इच्छा होती है। गरमी से उपशम और ठंड से वृद्धि भी याद रखें।

मैंने एक कर्णशूल का १०-साल पुराना रोगी इससे ठीक किया था जिसके कान की हड्डी भी क्षय होवे लग गई थी।

वैराईटा कार्व २००, १००० —

जिन रोगियों को प्रायः ठंड लगने पर ही टाग्निसल बढ़ जाते हों और उसके कारण या टाग्निसल का आपरेशन कराने के बाद वधिरता होने पर यह लाभप्रद है।

वेलाडोना ३०, २०० —

अचानक सर्दी लगने के कारण प्रदाहिक कर्णशूल, साथ में तेज ज्वर, पहले प्रदाहिक अवस्था होकर कान में पूय हो जाता है। इसका प्रयोग प्रदाहिक अवस्था में ही होता है।

कास्टीकस ३०, २००, १००० —

सुखी ठंड लगने के बाद कर्ण के स्नायु की पक्षाघातिका अवस्था में कान में अनेक प्रकार के शब्द होते हैं या वधिरता अथवा प्रतिध्वनि, रोगी अपनी ही आवाज की प्रतिध्वनि सुनता है। ठंड से रोग वृद्धि, गरम से उपशम भी याद रखना चाहिये।

जेल्सीयम् ३०, २०० —

इस दवा में भी पक्षाघातिका लक्षण देखे जाते हैं किन्तु

इसमें रोग का कारण स्नायविक दुर्बलता होती है । रोगी को प्रचुर मात्रा में मूत्र त्याग होता है ।

ग्रैंफाईटिस ३, २००, १०००—

कान के पीछे और अन्तर से होने वाले चर्मरोग (एक्जिमा) में विशेष लामप्रद है जबकि उससे निकलने वाला रस (स्राव) मधु की तरह चिपचिपा हो तो रोगी को इस प्रकार अनुभव होता है कि कान खुलता और बन्द होता है । रोगी में वधिरता का भी लक्षण रहता है । पर रोगी गड़्डी में चलते समय सुनता है ।

हीपर सल्फ २००, १M., १०M—

शीत कातर रोगी को प्रायः सर्दी सहन नहीं होती है । सर्दी लगकर कान में दर्द, वेलाडोना निष्फल होने पर यह काम करता है । स्पर्श असहिष्णुता भी हीपर का प्रधान लक्षण है । जब प्रदाहित अवस्था आगे बढ़कर पीव आरम्भ हो जाता है उसमें भी हीपर लामप्रद है । किन्तु हीपर सल्फ का पीव गाढ़ा पीला वदबूदार होता है । ऐसे स्थान पर २०० या दृच्च शक्ति का प्रयोग करना चाहिये ।

अनुभव—कर्ण स्राव में दर्द के साथ गाढ़ा पीव होने पर और रोगी शीत कातर होने पर हमने बहुत से रोगियों का कान बहना ठीक किया है । प्रथम खुराक १००० शक्ति की देते हैं । नीचे हम कर्ण स्राव की और भी दवायें लिख रहे हैं ।

मार्कसोल २००, १०००—

गाढ़ा पीला पूयस्राव होता है पर इसमें बहुत ही वदबू रहती है । साथ ही रोगी में मार्कसोल के अन्य लक्षण जैसे जीम मोटी भीगी, रात में पसीना, रात में रोग वृद्धि साथ ही सिफलीटिक विष का इतिहास होने पर लाम-दायक है । कर्णमूल ग्रन्थि फूली हुई और श्वास में वदबू रहती है । इसका स्राव क्षतकारक होता है ।

परामर्श—कर्ण मूल प्रदाह का नाम सुनते ही नये छात्र मार्कसोल का प्रयोग कर बैठते हैं । यह बात उचित नहीं जहाँ मार्कसोल के अन्य लक्षण होवें उस जगह यह बहुत ही लामप्रद दवा है । एक सिफलीटिक दोषयुक्त पिता की संतान ५ वर्ष के बच्चे का १ साल से बहने वाले कर्ण स्राव को मार्कसोल १ एम की २ खुराक से आरोग्य किया है । अभी ६ मास हो गये पुनः स्राव नहीं आया ।

पल्सेटिला ३०, २००, १०००—

यह भी कर्णस्राव की उत्तम दवा है । इसका स्राव गाढ़ा पीला होता है । रोगी ठंडा पसन्द करता है । नम्र प्रकृति के रोगी । गाढ़ी पीव मार्कसोल में भी है पर वह क्षतकारक होता है, पल्स का क्षतकारक नहीं होता है ।

हीपर सल्फ का स्राव भी गाढ़ा होता है पर उसमें वदबू होती है रोगी शीत कातर होता है । पल्सेटिला का रोगी गरम कातर होता है । अतः प्रभेद निर्णय करके ही दवा का प्रयोग करना चाहिए ।

साईलीसिया ३०, २००, १०००—

साईलीसिया का स्राव पतला होता है । यह रोग की पुरानी अवस्था में लामप्रद है जबकि रोगी कर्ण स्राव से वधिर हो जाता है, कभी कुछ नहीं सुनता है कभी जोर की आवाज होती है । रोगी शीत कातर होता है ।

अनुभव—साईलीसिया के द्वारा पतले स्राव वाले शीत कातर पुराने रोगियों को आरोग्य करने में हमें बहुत सफलता मिली है ।

टेलूरियम् ६, १२—

अनेकों प्रकार के शब्द होते हैं । दुर्गन्धयुक्त पूय का स्राव उसके कारण वधिरता । इसका निम्न क्रम में अच्छा लाम होता है ।

सलफर ३०, २००, १०००—

सलफर एक बहुमुखी दवा है । इसके प्रकृतिगत लक्षण होने पर इसका प्रयोग कान की सभी बीमारियों में कर सकते हैं ।

मेजेरियम् ३०, २००, १०००—

मेजेरियम् के लक्षणों वाला चर्मरोग बाहरी प्रयोग (मरहम आदि) लगाकर दवाने के बाद वधिरता आने पर इससे लाम होता है । डा० डनहम सहाय ने एक वधिर रोगी को मेजेरियम् देकर आरोग्य किया था । दवा देने के बाद वधिरता आरोग्य हो गई पर चर्म रोग पुनः बाहर आ गया—

कुछ दवायें संक्षेप में

एलियम् सेपा ३०, २००—

ठंड लगकर कान में दर्द, उसका गले तक फैलना, शिष्टुओं के कान का दर्द (कैमों)

एन्सिन्थियम् ६, ३०—

सर का रोग दबकर कान से पीव का स्राव ।

सिद्धान्त ३०, २००—

कुनेन का अधिक मात्रा में सेवन करने के कारण कान में भों-भों आवाज होने पर लाभप्रद है ।

प्लान्टेगो Q—

कर्णरोग के साथ दस्तशूल का दर्द । इसके सेवन एवं बाहरी प्रयोग से आरोग्य होता है ।

सूलेन आयल Q—

इस दवा का कान के सभी रोगों में बाहरी प्रयोग होता है ।

उपरोक्त दवाइयों के अलावा लक्षणों के अनुसार और भी बहुत सी दवा प्रयोग होती हैं ।

—होमियोरतन श्री डा० बनारसीदास दीक्षित

एच० एम० डी० एस०

दीक्षित फार्मसी, रक्सौल (चम्पारन) बिहार

कर्ण रोगों पर सफल प्रयोग

:

पृष्ठ ३०६ का शेषांश

में डालने से कर्णनाद तथा कर्णवाधिर्य रोग नष्ट हो जाता है ।

३. स्वर्जिकाक्षार तैल—(च० ६०)

कान में डालने से कर्णनाद, कर्णशूल, कर्णवाधिर्य तथा कर्णस्राव रोग नष्ट हो जाते हैं ।

४. कर्णनाद तथा कर्णवाधिर्य रोग में गुड़ तथा सोंठ, के क्वाथ का नस्य देवें ।

(२) पूतिकर्ण रोग के लक्षण—

पित्त से विदग्ध हुआ कफ दर्द के साथ या दर्द के बिना दुर्गन्ध युक्त बहुत क्लेद को करता है । इसको पूति-कर्ण कहते हैं । चाहे जिस कारण से कान से दुर्गन्ध और पीप आदि निकलने को पूतिकर्ण कहते हैं ।

पूतिकर्ण चिकित्सा—

१. स्त्री के दुग्ध में रसौल को घिसकर शहद मिलाकर कान में डालने से पूति कर्ण रोग दूर हो जाता है ।

२. निर्गुण्डी पत्तों का स्वरस, तिल तैल, सैन्धालवण, रसोईघर के घुंआ का चूर्ण तथा गुड़ इनसे तैल पकाकर शहद मिलाकर कान में डालने से पूतिकर्ण दूर हो जाता है ।

३. 'चरकाचार्य' के समस्त कर्ण रोगों को नष्ट करने के लिए क्षार तैल का प्रयोग लिखा है ।

४. कुण्ठाद्य तैल (भै० २०)—तिल तैल १ सेर, छागमूत्र ४ सेर, तथा कल्कार्थ कुष्ठ, हिङ्गु, वचा, देवदारु, सोंफ, सोंठ, सैन्धालवण इनका कल्क २० तोला लेकर यथाविधि तैल सिद्ध करलें । इस तैल को दोनों समय कानों में डालने से पूतिकर्ण रोग नष्ट हो जाता है ।

५. तिल तैल ५ तोला तथा चमेली के पत्तों का

स्वरस २० तोला लेकर तैलावशेष पाककर कानों में डालने से पूतिकर्ण रोग दूर हो जाता है । (भै० २०)

(३) कर्ण वाधिर्य के लक्षण एवं उसकी संप्राप्ति—

कफ से मिश्रित वायु अथवा उपेक्षा किया कर्णनाद रोग कठिनाई से ऊंचा सुनना उत्पन्न करता है और धीरे-धीरे यह बहरापन में बदल जाता है । यह रोग होने से मनुष्य की सुनने की शक्ति मारी जाती है, वह बहरा हो जाता है ।

कर्ण वाधिर्य चिकित्सा—

१. दशमूल तैलम् (च० ६०)—कर्ण वाधिर्य रोग में यह अत्यन्त हितकर है ।

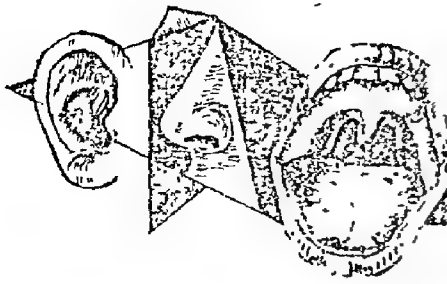
२. बिल्व तैल (च० ६०)—यह तैल कर्ण वाधिर्य रोग में डालने के लिए श्रेष्ठ है ।

३. बिल्व तैल द्वितीयम् (भै० २०)—तिल तैल १ सेर, गोमूत्र ४ सेर, बकरी का दूध १ सेर, बिल्व मज्जा १ पाव भर लेकर यथाविधि तैल सिद्धकर कानों में भरने से कफ तथा वातजन्य वाधिरता शीघ्र नष्ट होती है ।

४. लघुनाद्य तैलम् (भै० २०)—यह तैल कानों में डालने से कर्णवाधिर्य रोग नष्ट होता है ।

५. वाधिर्यादि कर्ण रोगों में वाताधिकारोक्त माषतैल, नारायण तैल प्रभृति तैलों को कान में डालें तथा मैथुन, क्रोध और रुक्ष पदार्थ वर्जित करें ।

—डा० एस० जनादेन जी०सी०ए०एम० आयुर्वेद वारिध  
चिकित्साधिकारी—राजकीय आयुर्वेद औषधालय  
रामावरम् (खम्मम) आन्ध्र प्रदेश



# कर्ण, नासिका एवं कण्ठ रोगों की परीक्षा विधि

डा. दाऊ दयाल गर्ग ए.एम. बी.एस. आयु. बृह

कर्ण, नासिका गुहा तथा गले एवं मुख की परीक्षार्थ पूरा एक सैट बाजार में आता है जिसे डाइग्नोस्टिक सैट कहते हैं। इस सैट में एक बैटरी हैंडिल होता है जिस पर कि परीक्षार्थ उस उपकरण को लगा दिया जाता है जिस अवयव की परीक्षा करनी है। इससे इन अवयवों को पूरे प्रकाश से देखा जा सकता है।

यह सैट भी दो प्रकार के आते हैं। एक तो पुराने प्रकार का सैट आता है जिसके सभी भाग धातु के बने होते हैं तथा यही अधिक उपयुक्त रहता है। दूसरे प्रकार का एक सैट और अभी-अभी बाजार में देखने में आया है। यह एक पैन टार्च होती है जिसके ऊपर कि कांच के ठोस उपकरण कस जाते हैं। इन कांच के उपकरणों में, जोकि लम्बे बेलनाकार तथा मुड़े हुए होते हैं, प्रकाश अधिकतर उनके अन्दर ही चलता है। यह सैट फ्लेक्स रे डाइग्नोस्टिक सैट (Flex Ray Diagnostic set) के नाम से प्रसिद्ध है। ये सैट अपेक्षाकृत सस्ते होते हैं लेकिन एक तो यह शीघ्र टूट जाते हैं दूसरे इनसे उतना स्पष्ट परीक्षण भी नहीं होता।

प्रत्येक सैट में कान, गले तथा नासिका की परीक्षा करने के उपकरण आते हैं। नासिका की पश्चात् परीक्षा (Posterior Rhinoscopy) करने का एक शीशा और होता है जोकि प्रायः इस सैट में नहीं आता। इसको पृथक से अवश्य खरीद लें तभी यह सैट पूरा होता है।

जब इस सैट का उपयोग न किया जाय उस समय दोनों सैलों को टार्च में से निकाल कर बाहर रखना चाहिये अन्यथा कभी-कभी भूल से टार्च जली ही रह जाती है तथा सैलों का व्यर्थ ही अपव्यय होता है। कभी-कभी सैलों में से पानी जैसा एक पदार्थ सा निकल कर टार्च को भी खराब कर देता है।

प्रत्येक बच्चे की पृथक-पृथक परीक्षण विधि हम वत-लायें उससे पूर्व कुछ आवश्यक निम्न बातें जान लें—

प्रकाश की व्यवस्था—

जब रोगी की परीक्षा उन यंत्रों से करनी हो जिसमें कि बैटरी न हो तो प्रकाश की उपयुक्त व्यवस्था रखनी चाहिये। इसके लिये प्रकाश रोगी के सिर से लगभग १ फीट ऊपर तथा पीछे की ओर से आना चाहिये तथा परीक्षक को सिर पर पहनने वाले शीशे (Head Mirror) का प्रयोग करना चाहिये। यह एक नोंकदार (Concave) गोल शीशा होता है जिसका व्यास लगभग ४ इंच (१० सेंटीमीटर) होता है तथा केन्द्र में एक छेद होता है। जब परीक्षक इसको चित्र में दिखाये अनुसार पहन लेता है



सिर पर पहनने वाला शीशा

तो शीशे का यह केन्द्र का छिद्र एक आंख के सामने की ओर आ जाता है। प्रकाश रोगी के पीछे से आकर शीशे पर से परावर्तित होकर रोगी के उस स्थल पर पड़ता है जिसका कि परीक्षण किया जाना है। इस विधि में परावर्तित होने के पश्चात् प्रकाश जिस दिशा में चलता है, शीशे के पीछे छिद्र में से देखने वाली आंख भी उसी दिशा में देखती है जिससे परीक्षण स्थल स्पष्ट दिखाई देता है।

सिर पर पहनने वाले शीशे को परीक्षक को इस प्रकार पहनना चाहिए कि उसका छिद्र दाहिने नेत्र के सामने आ जाय। शीशे द्वारा परावर्तित प्रकाश रोगी के होठ तथा दांतों पर पड़ना चाहिये। अब परीक्षक अपनी बायीं आंख बन्द कर दाहिनी आंख से देखें, उसे वह स्थल जहाँ परावर्तित प्रकाश पड़ रहा है स्पष्ट दिखाई देना चाहिये। अब दाहिनी आंख बन्द कर बायीं आंख से देखें तो उसे शीशे के बाहर के सभी स्थल स्पष्ट देखने चाहिये।

इसके अतिरिक्त एक सिर पर पहनने वाली टार्च (Head Torch) का प्रयोग भी किया जाता है। यह टार्च परीक्षक के सिर पर नीचे के चित्र में दिखाये अनुसार लग जाती है तथा परीक्षक के नेत्रों के कुछ ऊपर से प्रकाश चलता है। यह साधारण टार्च जैसी ही होती है लेकिन इसमें टार्च परीक्षक को अपने हाथ में न पकड़ कर सिर पर पहननी पड़ती है तथा टार्च का हैंडिल, जिसमें कि सैल रहते हैं परीक्षक की जेब में रखा रहता है एवं इन दोनों का सम्बन्ध तार से रहता है। परीक्षक के दोनों हाथ खाली रहे आते हैं।



सिर पहनने वाली टार्च

इन दोनों यन्त्रों का प्रयोग अधिकतर नेत्र परीक्षा करते समय करते हैं। कान, मुख तथा गले की परीक्षा में भी प्रायः इन यन्त्रों का उपयोग करते हैं।

रोगी के बैठने की जगह—

रोगी को बैठने के लिये परीक्षक के बराबर या उससे कुछ ऊंचा स्टूल होना चाहिए। प्रकाश उसके पीछे कान

के समतल से आ रहा हो। परीक्षक को रोगी से कुछ बायीं ओर बैठना चाहिए। यदि परीक्षक अपने दाहिने हाथ की अपेक्षा बांये हाथ से अधिक काम लेता हो उसे कुछ दाहिनी ओर बैठना चाहिए। यदि रोगी तथा चिकित्सक दोनों को बैठने के लिये घूमने वाली कुर्सी या स्टूल हो तो वह अधिक उपयुक्त रहता है।



इसके साथ-साथ मेज पर परीक्षक के पास ही एक ट्रे में विसंक्रमित यंत्रशस्त्र रखे रहने चाहिये जिससे उनकी आवश्यकता होने पर परीक्षक को अपने स्थान से बार-बार न उठना पड़े। गम्भीर फँसने के लिये परीक्षक के कमरे में ढकी हुई बाट्टी इत्यादि कोई पात्र होना आवश्यक है।

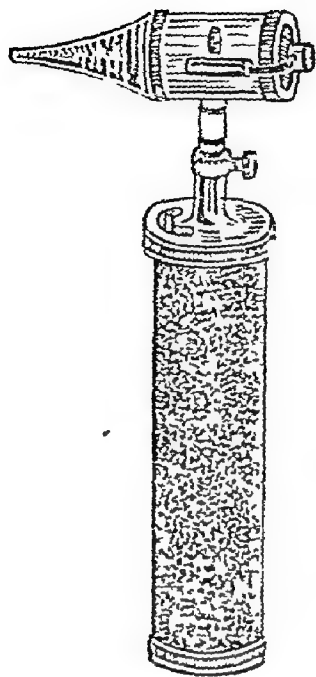
अब हम नासिका, कर्ण तथा मुख एवं गले की परीक्षा विधि पृथक-पृथक लिखेंगे।

### कर्ण परीक्षा

कर्ण परीक्षा करने के लिए भी दो प्रकार के यन्त्र आते हैं। एक में कृत्रिम प्रकाश की कोई व्यवस्था नहीं होती। इस यन्त्र में एक ओर एक फन्सल की तरह होता है जिसका कि मुँह प्रकाश की तरफ रखते हैं तथा इससे



प्रकाश मिलता है। इसमें आगे की ओर कर्ण परीक्षार्थ लगने वाले हिस्से तीन की संख्या में आते हैं। इनके आगे का छिद्र पतला, मोटा होता है तथा छिद्र के अन्तर से इसका उपयोग बच्चों, प्रौढ़ एवं वृद्धों में किया जाता है।



कर्ण परीक्षा यन्त्र  
(बैटरी वाला)

एक दूसरे प्रकार का यन्त्र डाइग्नोस्टिक सैट के साथ आता है। यह बैटरी के ऊपर फिट हो जाता है तथा इसमें कृत्रिम प्रकाश की व्यवस्था होती है। इसे कर्ण परीक्षा यन्त्र (Auroscope-Otoscope) कहते हैं। कर्ण परीक्षा के लिये यही यन्त्र अधिक उपयुक्त रहता है। इस यन्त्र के साथ कर्ण परीक्षा के लिये उपरोक्त बिना बैटरी वाले कर्ण परीक्षा यन्त्र के समान तीन Ear pieces आते हैं जिनके आगे के छिद्रों के व्यास में अन्तर होता है। छोटी अवस्था में छोटे छिद्र

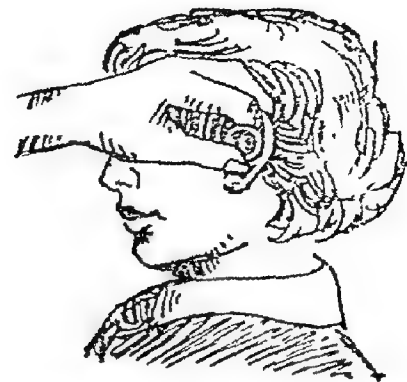
वाले का तथा बड़ी अवस्था वाले रोगी में बीच वाले या बड़े छिद्र वाले Ear piece से कर्ण परीक्षा करें।

कर्ण परीक्षा करने से पूर्व कर्ण परीक्षा यन्त्र के कान में प्रविष्ट होने वाले भाग (Ear piece) को पूरी तरह स्वच्छ कर लेना चाहिए तथा कर्ण परीक्षा करने के पश्चात् भी इसे स्वच्छ करके ही रखना चाहिए।

### परीक्षा विधि

कर्ण परीक्षा यन्त्र में उपयुक्त व्यास वाले ईयरपीस को फिट कर कान में प्रविष्ट करें। कान में प्रविष्ट करते समय वहिकर्ण (Pinna-auricle) को रूवकों तथा बूंदों में पीछे तथा ऊपर की ओर खींचे जिससे वहिकर्ण नलिका (External auditory meatus) सीधी हो जाय और कान का परदा-कर्ण पटल (Tympanic membrane) स्पष्ट दिखाई देने लगे। यदि कर्ण-परीक्षा साधारण कर्ण परीक्षा यन्त्र या केवल ईयर पीस से कर रहे हैं तो वहि-

कर्ण को निम्न चित्र में दिखाये अनुसार दो अंगुलियों के बीच में दबा कर खींचते हैं जिससे दूसरे हाथ से हम अन्य कार्य कर सकें।

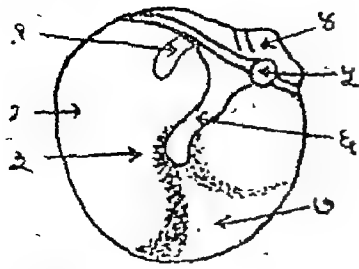


केवल ईयरपीस से कर्ण परीक्षा विधि

यन्त्र को कर्ण नलिका में बहुत सावधानी से बिना कुछ बल लगाये प्रविष्ट करें। यन्त्र को लगभग आधा इन्च से अधिक प्रविष्ट नहीं करें। इस परीक्षा का मुख्य ध्येय वहिकर्ण नलिका में फुंसियाँ कोई विज्ञातीय द्रव्य तथा कोई अनाज का दाना या चींटी आदि कोई कृमि आदि, कान का मैल तथा कान का परदा कर्ण पटल देखना होता है। कर्ण नलिका में पूय या अन्य कोई स्राव भी पाया जा सकता है। यदि इनमें से किसी की कर्ण नलिका में उपस्थिति के कारण कर्ण पटल स्पष्ट दिखाई न दे तो कान घोवे की पिचकारी द्वारा कान को धो लेने तथा रुई से कर्ण नलिका को पूर्णतः सुखा लेने के पश्चात् ही कर्ण परीक्षा करें।

कभी-कभी रोगी के कान में यन्त्र को प्रविष्ट करते ही उसे गुदगुदी मालूम होती है। कर्ण नलिका का अस्थि वाला भाग उपास्थि वाले भाग की अपेक्षा बहुत अधिक संज्ञाशील होता है। इस कारण यन्त्र को आधे इन्च से अधिक प्रविष्ट न करें तथा जिन रोगियों को प्रारम्भ में ही गुदगुदी या दर्द लगे उनके कर्ण में कोकिन सात्यूशन १० प्रतिशत या एनीथेन सात्यूशन १ प्रतिशत की ३-४ बूंद डालने के ५ मिनट बाद कर्ण परीक्षा करें।

कभी-कभी ऐसा होता है कि कर्ण नलिका के भीतरी ऊपर के भाग को ही कर्ण पटल समझ लिया जाता है तथा उसी को देखकर रोगी के रोग का निर्णय कर लिया जाता है। ऐसी भूल से बचने के लिये कान के परदे की दो



दाहिने कान का पर्दा

१—शुमिकास्थि का लम्ब प्रवर्द्धन (Long process of Incus bone) ।

२—कर्ण पटल ।

३—मध्यकर्ण की मुद्गरवत् अस्थि (Malleus Bone) के हैंडिल का अन्तिम सिरा (Umbo) ।

४—प्लेसिड मैम्ब्रेन (Membrane Flaccida) ।

५—मध्यकर्ण की मुद्गरवत् अस्थि का एक प्रवर्द्धन ।

६—मध्य कर्ण की मुद्गरवत् अस्थि का हैंडिल (Handle of the Malleus bone) ।

७—दो प्रकाश रेखाओं के बीच का भाग ।

पहचानें हमेशा देख लें—

(१) कान का परदा मोती के समान सफेद रङ्ग का दिखाई देता है ।

(२) मैलस नामक अस्थि का हैंडिल (Handle of malleus) दाहिने कर्ण से एक वज्रकर ५ मिनट की स्थिति से (ऊपर का चित्र देखें) तथा बाये कर्ण में ग्यारह वज्रने में पांच मिनट की स्थिति में दिखाई देता है । यद्यपि इस हैंडिल का नीचे का सिरा कान के परदे के केन्द्र से कुछ नीचे तक जाता है तथापि हैंडिल के नीचे के सिरे से एक प्रकाशयुक्त रेखा आगे की ओर तथा एक प्रकाश युक्त रेखा नीचे की ओर परिवर्ति तक जाती है ।

यदि परीक्षक को किसी कारण से कान का परदा-कर्णपटल न दिखाई दे सके तो उसे परीक्षा द्वारा उसका कारण ज्ञात करना चाहिए । ऐसा भी हो सकता है कि प्रकाश कम हो या यन्त्र से प्रकाश ठीक दिशा में न जा रहा हो । यदि ऐसा हो तो प्रथम अपने उपकरणों को ठीक करना चाहिए । यह हो सकता है कि कान के परदे के सामने कोई चीज आ जाय

जिससे वह दिखाई न दे । यदि ऐसा हो तो इस वस्तु का जग्न हवा अपने यंत्र से उसकी लगभग दूरी देखें, कर्ण नलिका की कला की सूजन या किसी फुंसी आदि से कर्ण नलिका व्यास बहुत कम रह जा सकता है तथा उसके कारण भी कान का परदा दिखाई नहीं देता है ।

कभी-कभी परीक्षक यह निर्णय नहीं कर पाता कि उसके यंत्र से प्रकाश ठीक दिशा में चल रहा है या नहीं । इसे जानने के लिये हमें अपने यन्त्र से जो वस्तु दिखाई दे रही है यदि वह यन्त्र को आगे बढ़ाने से स्पर्श कर जाती है तो वह निश्चय ही कर्ण पटल नहीं है ।

यदि अवरोधक पदार्थ कान का मैल है तो यह अपने गहरे बादामी रंग से या कभी-कभी काले रंग से पहचाना जा सकता है । कान का मैल क्योंकि संज्ञाहीन होता है इस कारण उसे स्पर्श करने पर भी ( किसी प्रोब से या यन्त्र द्वारा ) रोगी को कोई ज्ञान नहीं होता । कर्ण अबुद भी प्रायः संज्ञाहीन होते हैं तथा इन्हें भी प्रोब द्वारा हिलाया जा सकता है । कान में फुंसी होने पर भी कान का परदा दिखाई नहीं देता लेकिन कान में दर्द होगा तथा रोगी की कर्ण परीक्षा करने पर फुंसी की सूजन स्पष्ट दिखाई देगी और रोगी के बहिर्कर्ण को खींचने पर दर्द बढ़ जायेगा ।

किन्हीं-किन्हीं रोगियों में कर्णपट की अनुपस्थिति पाई जाती है । ऐसे रोगी की परीक्षा के समय नया चिकित्सक इसे नहीं समझ पाता । ऐसे रोगियों में जीर्ण कर्ण शोथ का इतिहास मिलेगा तथा परिवर्ति पर कर्णपट के कुछ अवशेष अवश्य प्राप्त होंगे । कान सूखा हुआ मिलेगा ।

#### नासिका-परीक्षा

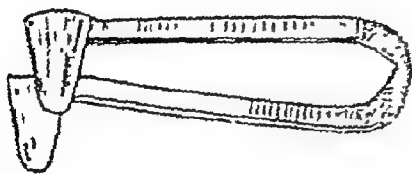
क्योंकि नासिका के अन्दर की श्लैष्मिक कला वायु पूर्ण अस्थि गल्लरों की श्लैष्मिक कला ( mucous membrane of sinuses ) से सम्बन्धित है अतः नासिका की परीक्षा करते समय विसंक्रमण की ओर पूर्ण ध्यान रखें । कहीं ऐसा न हो कि परीक्षा करने में यन्त्र प्रयोग करते समय आप एक स्थान के संक्रमण को दूसरे स्वस्थ अवयव पर भी पहुँचा दें अथवा एक रोगी के संक्रमण को दूसरे रोगी की नासिका में पहुँचा दें । ऐसा तभी होता है जब यन्त्र को एक रोगी पर प्रयोग करने के पश्चात् उसे बिना स्वच्छ किये ही दूसरे रोगी पर प्रयोग किया जाय ।

नासिका गह्वर के अग्रभाग की परीक्षा (Anterior Rhinoscopy)।

यह परीक्षा जिस यन्त्र से की जाती है उसे नासिका प्रेक्षण यन्त्र (Nasal Speculum) कहते हैं। इसमें दो फलक (Blades) होते हैं जिनके बीच की दूरी कम अधिक की जा सकती है। डाइग्नोस्टिक सैट में टार्च के हैंडिल के ऊपर जो नासिका प्रेक्षण यन्त्र फिट होता है उसमें दोनों फलकों के बीच की दूरी एक स्क्रू द्वारा कम अधिक की जाती है। साधारण प्रकार के प्रेक्षण यन्त्रों के फलक दो हैंडिलों से सम्बन्धित रहते हैं जिनको कि हाथ में पकड़ा जाता है। जब इन हैंडिलों को दबाते हैं तो फलकों के बीच की दूरी बढ़ जाती है तथा जब हैंडिलों को ढीला छोड़ देते हैं तो दोनों फलक आपस में पास आकर मिल जाते हैं।

यह लम्बे हैंडिल वाले यन्त्र भी दो प्रकार के आते हैं—

(१) किलियन का नासिका प्रेक्षण यन्त्र (Killians Nasal Speculum)—यह कैची की तरह का होता है। दोनों ब्लेड तथा हैंडिल बीच में एक कीली से जुड़े होते हैं। दोनों ब्लेडों को आपस में पास रखने के लिये दोनों हैंडिलों का आपस में दूर रहना आवश्यक है और इस कार्य के लिए दोनों हैंडिलों के बीच में एक धातु की पट्टी रहती है।



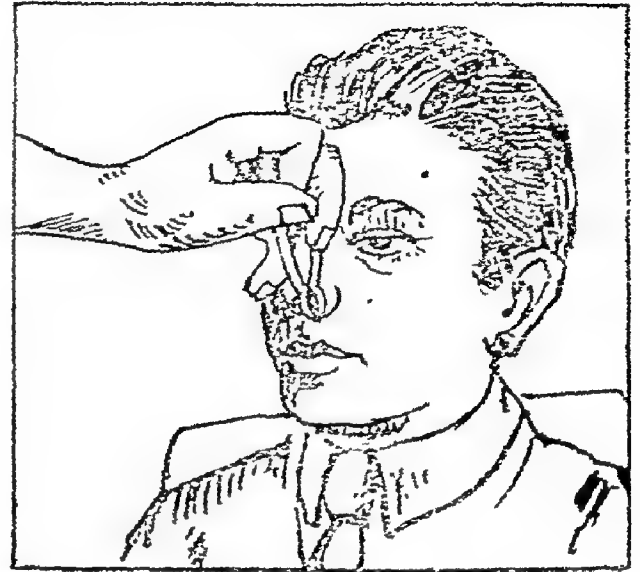
थडीचम का नासिका प्रेक्षण यन्त्र

(२) थडीचम का नासिका प्रेक्षण यन्त्र (Thudichum's nasal Speculum)—यह अंग्रेजी अक्षर 'U' की फावट का होता है तथा इसके दोनों सिरों पर फलक होते हैं।

प्रयोग विधि—

यन्त्र को आगे के चित्र में दिखाये अनुसार पकड़ें। यन्त्र प्रयोग करते समय परीक्षक का हाथ नासिका छिद्र के आगे नहीं जाना चाहिए। यन्त्र की बन्द अवस्था में अर्थात् जब

दोनों फलक पास हों प्रविष्ट करना चाहिये। जब नासिका में पूरा यन्त्र प्रविष्ट हो जाय तो हैंडिलों को दबा कर या स्क्रू द्वारा फलकों को खोल कर नासिका छिद्र को चौड़ाता चाहिए। अब नासिका के अन्दर की श्लैष्मिक कला का



थडीचम का प्रेक्षण यन्त्र का प्रयोग इस प्रकार से करें।

वर्ण, साव, खुरण्ड, अर्बुद (Nasal Polypus), किसी विजातीय पदार्थ की नासिका गह्वर से उपस्थिति, रक्तस्राव का स्थल आदि की ओर विशेषतः ध्यान देना चाहिए। (विशेषतः विवरण इस विषय की पुस्तकों में देखें।)

अब इस यन्त्र को परीक्षा करने के पश्चात् नासिका से निकालें तो खुला ही निकालें, बन्द न करें। बन्द करने से नाक के बाल भी दोनों फलकों के बीच में दब जाते हैं तथा यन्त्र को नासिका से निकालते समय वह साथ ही उखड़ जाते हैं और इस प्रकार चिकित्सक की भूल से नासिका में घ्रण बन सकते हैं। इसीलिये यन्त्र को खुला हुआ ही बाहर खींच लेना चाहिए।

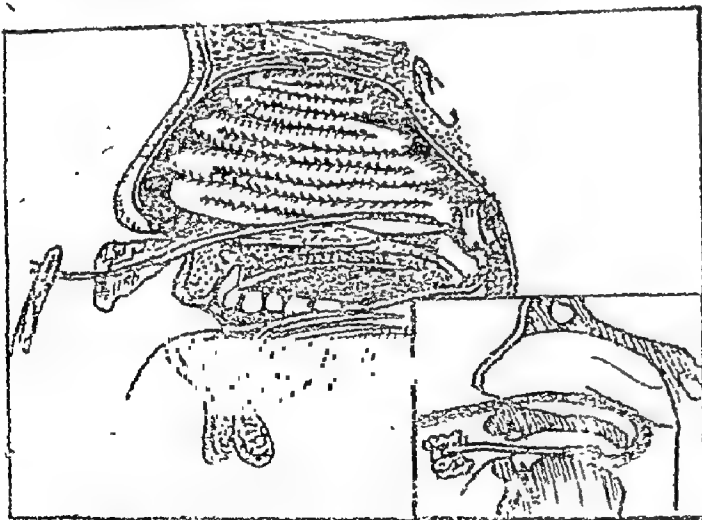


नासिका की वायोमेट फारसैप्ट

कभी-कभी नासिका के अन्दर श्लैष्मिक कला में इतनी सूजन होती है कि नासिका की परीक्षा नहीं हो सकती। ऐसी अवस्था में कोफेन के १० प्रतिशत घोल की २५ बूंद तथा एड्रिनलीन के ०.०१ प्रतिशत घोल (१:१०००) की

१५ बूँद में एक गौज भिगोकर नासिका गह्वर में एक चीमटी से (इस चीमटी को बायोनेट फारसैप्स कहते हैं। नासिका में इस चीमटी का ही प्रयोग किया जाता है) प्रविष्ट करें और थोड़ी देर नासिका में रखने के पश्चात् निकाल लें। इससे श्लैष्मिक कला की सूजन कम हो जायगी। कोकेन का संज्ञाह्वर प्रभाव भी होता है जिससे नासिका परीक्षा में रोगी को भी कम परेशानी होती है। नासिकागत रक्तपित्त में भी नाक में इन्हीं घोल का इतनी ही शक्ति लेकिन मात्रा में अधिक गौज भिगो कर प्रयोग किया जाता है। इससे तुरन्त रक्तस्राव बन्द हो जाता है। एड्रिनलीन का रक्तरोधक प्रभाव विशेषतः होता है।

जब नाक के अन्दर कोई छोटा शल्य कर्म करना होता है तो इसी प्रकार कोकेन के सोल्यूशन से नासिका गह्वर को पैक करते हैं। नासिकागत रक्तपित्त में गौज को हाइड्रोजन परीक्साइड में भिगो कर हैजेलीन या एड्रिनलीन सोल्यूशन भिगो कर प्रविष्ट करते हैं। इसे एन्टीरियर प्लगिंग (Anterior plugging) कहते हैं।

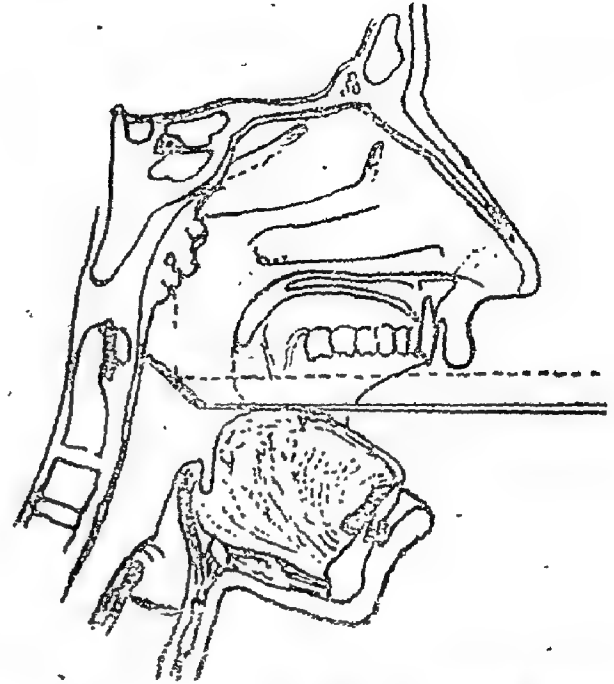


नासिका गह्वर में गौज प्रविष्ट किया हुआ है। [नीचे कोने के चित्र में आरम्भ किस प्रकार किया जाता है यह दिखाया गया है। नासिका गह्वर में रबड़ का कैथीटर है]

**नासिका के पश्चात् भाग की परीक्षा (Posterior Rhinoscopy) —**

यह परीक्षा एक शीशे के द्वारा की जाती है जिसे पोस्टीरियर रोनीस्कोपी मिरर (Posterior Rhinoscopy Mirror) कहते हैं। यह एक छोटा गोल शीशा होता है जिसमें कि ४५° के कोण पर एक लम्बा हैंडिल लगा होता है।

प्रथम गले तथा जवान की जीवी (Tongue depressor) से जिह्वा को दबा लें जिससे मुँह के फैलाने पर वह भी उठ कर परीक्षण में बाधा न डाले। अब शीशे को



नासिका के पश्चात् भाग की परीक्षा (चित्र में बिन्दुदार रेखा प्रकाश की दिशा की सूचक है।)

इस स्थिति में रखते हैं कि नासा ग्रसनिका (Nasopharynx) स्पष्ट दिखाई पड़े।

इस परीक्षा के करवे से पूर्व शीशे के पश्चात् तल को स्प्रिट लैम्प पर किंचित गर्म कर लेते हैं जिससे मुख के अन्दर की वाष्प शीशे पर न जम जाय। साथ ही गर्म करने के पश्चात् शीशे को हथेली के पीछे स्पर्श करके देख लें कि वह इतना अधिक गर्म न हो जाय कि गले की श्लैष्मिक कला को जला दे।

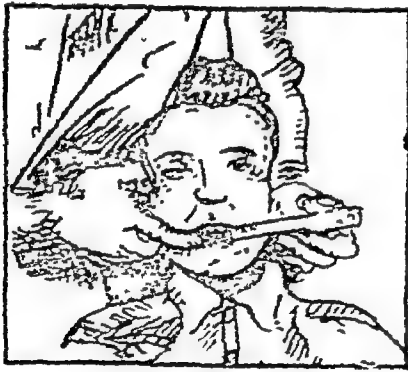
किसी-किसी रोगी की ग्रसनिका (Pharynx) बहुत संज्ञाशील होती है। ऐसे रोगी में जब शीशा ग्रसनिका में ले जाया जाता है तो संज्ञाशीलता के कारण उसका मृदु तालु (Soft palate) नीछे आ जीभ से लग जाता है और परीक्षण में बहुत कठिनाई होती है। ऐसे रोगी में जिह्वा को जीवी (टग डिप्रेसर) द्वारा बीच में न दबाकर एक किनारे से दबायें। इससे एक ओर तो जीभ उठी रह जायेगी लेकिन दूसरी ओर कुछ अधिक दब जायगी और

आपको परीक्षण करना सुगम हो जायेगा । ऐसे रोगियों में सर्वदा यह ध्यान रखें कि शीशा ग्रसनिका में ले जाते समय मृदु तालु या गल शुष्कता से स्पर्श न हो । साथ ही रोगी से कहें कि वह परीक्षण काल में लम्बे श्वास ले तथा लम्बे श्वास छोड़े । यदि थोड़ी देर को श्वास रोक ले तो भी मृदु तालु ऊपर उठा रहता है ।

किन्हीं-किन्हीं रोगियों में संज्ञाशीलता इतनी अधिक होती है कि उनमें यह परीक्षण करना असम्भव लगता है । ऐसे रोगियों में कोकेन सोल्युशन का अन्दर गले तथा मृदु तालु पर आटोमाइजर (Automizer) द्वारा स्प्रे करें ।

बच्चे यह परीक्षा नहीं करने देते । ऐसी अवस्था में नासा ग्रसनिका (Naso pharynx) की परीक्षा अंगुली से ही नीचे चित्र में दिखाई गई विधि से करनी चाहिए ।

यह परीक्षा बहुत सावधानी से तथा बहुत शीघ्रतापूर्वक करनी चाहिये । परीक्षक को रोगी के दाहिनी ओर खड़े होकर उसका सिर अपनी बायीं बाहु से मजबूती से पकड़ लेना चाहिये तथा बायें हाथ से ही जीवी को मुंह में



बच्चों में नासिका के पश्चात् भाग की अंगुली द्वारा परीक्षा विधि

डालकर जिह्वा को दवाना चाहिये । अब चिकित्सक अपने दाहिने हाथ की तर्जनी अंगुली मुख में डालकर तालु के सहारे अन्दर ले जाय तथा मृदु तालु आरम्भ होने पर अंगुली को ऊपर की ओर हक जैसा मोड़कर नासा ग्रसनिका को स्पर्श द्वारा परीक्षा करें ।

यदि कोई जानकार परीक्षक इस परीक्षा को सावधानी से तथा शीघ्रतापूर्वक करें तो कभी-कभी बालक को उसकी परीक्षा का पता भी नहीं चलता ।

## स्वर यन्त्र की परीक्षा

यह परीक्षा भी पश्चात् नासिका गह्वर परीक्षा की भांति एक शीशे के द्वारा की जाती है जिसे स्वर यन्त्र दर्शक दर्पण (Laryngeal mirror) कहते हैं । यह शीशे भी दो प्रकार के होते हैं—

१. जो डाइमनोस्टिक सैट के साथ आते हैं । इसमें प्रकाश की व्यवस्था रहती है ।

२. साधारण दर्पण—इनसे परीक्षा करते समय सिर पर पहनने वाली टार्च या शीशे की आवश्यकता पड़ती है । स्वर यन्त्र परीक्षा में एक स्प्रिट लैम्प की तथा एक गोज या किसी साफ मोटे खुरदरे कपड़े की आवश्यकता और पड़ती है ।

शीशे द्वारा स्वर यन्त्र परीक्षा में प्रायः किसी प्रकार के संज्ञाहरण की आवश्यकता नहीं पड़ती लेकिन यदि रोगी वातिक प्रकृति (Nervous temperament) का या संज्ञाशील है तो गले में कोकेन साल्युशन स्प्रे किया जा सकता है । या परीक्षा करने से पूर्व रोगी एनीथेन (Anaethaln) नामक झूसने वाली टेबलेट चूस लें तो उससे भी काम चल सकता है ।

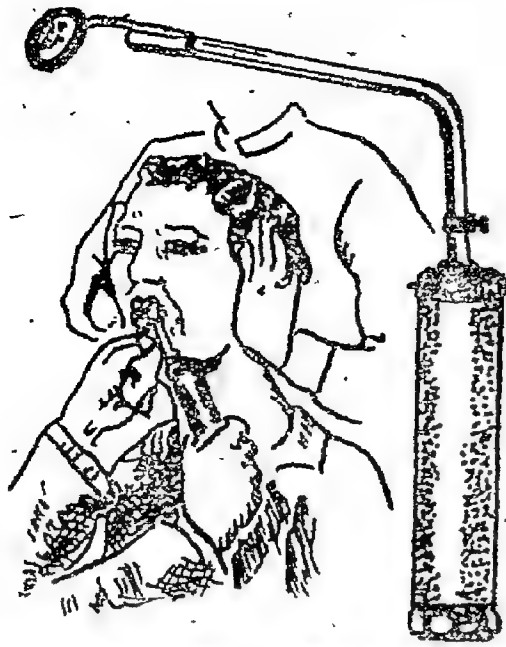
### परीक्षा विधि—

यदि रोगी के कृत्रिम दांत हों तो उन्हें परीक्षणकाल में निकाल देने चाहिये । कमरे में काले पर्दा लगाकर अन्धेरा रखना चाहिये । रोगी को एक कुर्सी या स्टूल पर कुछ सामने की ओर झुका कर बैठावें । साथ ही एक सहायक रोगी के सिर को अपने दोनों हाथों से आगे के पृष्ठ पर पहले चित्र में दिखाये अनुसार पकड़ लें ।

अब शीशे के पश्चात् तल को स्प्रिट लैम्प की लौ पर गर्म करें । शीशा अधिक गर्म तो नहीं है इसकी परीक्षा अपने हाथ के पीछे के हिस्से से स्पर्श कर कर लेनी चाहिये । शीशे को गरम पानी में डुबाकर भी गरम किया जा सकता है ।

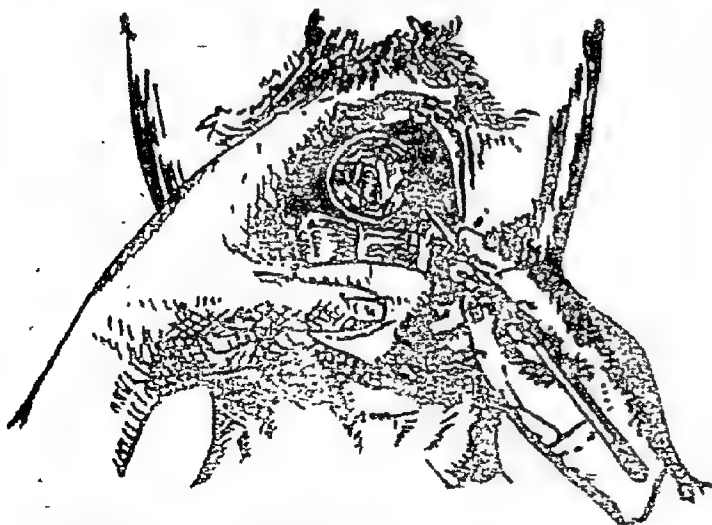
अब रोगी को अपनी जीभ बाहर निकालने को कहें तथा उसके जीभ बाहर निकालने पर एक गोज या किसी मोटे स्वच्छ कपड़े से जीभ को बांये हाथ से चित्र में दिखाये अनुसार पकड़कर बाहर खींचें । जिह्वा पकड़ने के





स्वर यंत्र परीक्षा विधि—(साथ ही टार्च पर फिट हुआ स्वर यंत्र दर्शक दर्पण भी दिखाया गया है।)

लिए कपड़े का प्रयोग आवश्यक है क्योंकि कपड़े का प्रयोग न करने से एक तो चिकित्सक को ग्लानि होती है। दूसरे जीभ ठीक तरह से पकड़ में नहीं आती, हाथ से फिसल जाती है।

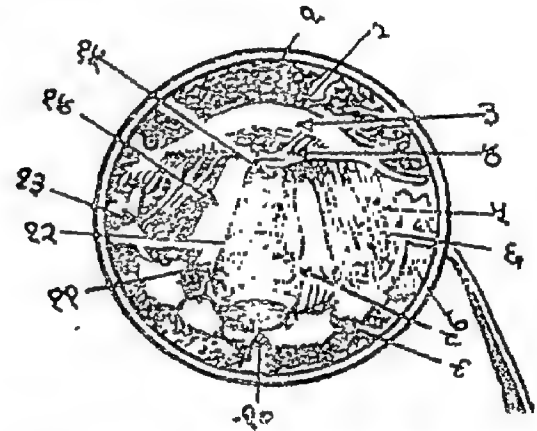


बिना बैटरी वाले स्वर यंत्र दर्शक दर्पण से परीक्षा विधि—(दर्पण में दिखाई देने वाले भाग आगे के चित्र में पृथक् से दिखाये हैं।)

अब दाहिने हाथ से शीशा को गले में ले जायें। जब शीशा गल घुण्डिका (Uvula) के सामने पहुँच जाय तो

हैंडिल को इस प्रकार से घुमाते हैं कि शीशा गल घुण्डिका तथा मृदु तालु को पीछे ढकेलता हुआ एकदम इनके पीछे पहुँच जाता है लेकिन ग्रसनिका पश्चात् स्थिति (Posterior wall of the pharynx) का स्पर्श नहीं करता। अब स्वर यंत्र स्पष्ट दिखाई देने लगता है।

इस परीक्षा द्वारा हमें जिह्वा का मूल भाग, क्षुद्रखात, उपजिह्विका, स्वर यंत्र की कुछ उपास्थियाँ, स्वर यंत्र का पश्चात् भाग तथा टेंडुआ का कुछ भाग (Base of the tongue, valleculae of the epiglottis, the Arytenoids, the posterior part of the larynx and glottis) दिखाई देते हैं। अधिक स्पष्ट परीक्षण के लिये रोगी से कहें कि वह 'ई-ई-ई' करता रहे तथा गहरी सांस लेता रहे।



स्वरयंत्र दर्पण में घीखने वाले भाग

1-Base of the tongue 2-Median glosso epiglottidean fold 3-Epiglottis 4-Cushion of epiglottis 5-Ventricular Band 6-Ventricle 7-Sinus pyriformis 8-Rings of trachea 9-Cartilage of Wrisberg 10-Inter-arytenoid Space 11-Processus Vocalis 12-Rima glottidis 13-Aryteno epiglottidean fold 14-Truevocal cord 15-Thyroid Cartilage.

अपने परीक्षण काल में यह ध्यान रखें कि जीभ को एकदम इतना बाहर न खींचा जाय कि उससे रोगी को परेशानी हो। यदि परीक्षण काल में रोगी संज्ञाशील रहे तो गले में कोकेन साल्यूशन को पुनः स्त्रे करें।

इस परीक्षा को इनडाइरेक्ट इरिगोस्कोपी (Indirect laryngoscopy) कहते हैं। इस परीक्षा द्वारा पूरे स्वर-

यंत्र की परीक्षा करना सम्भव नहीं है। इसके अतिरिक्त स्वरयंत्र की परीक्षा एक यंत्र लैरिंगोस्कोप (Laryngoscope) द्वारा भी की जाती है। इसे डाइरेक्ट लैरिंगोस्कोपी कहते हैं। यह परीक्षा इस विषय के विशेषज्ञों द्वारा की जाती है।

### गले तथा मुख की परीक्षा

यह परीक्षा जीवी—जिह्वावनामक (Tongue Depressure) नामक यन्त्र से की जाती है।

मुख व गले की परीक्षा करते समय प्रकाश की पर्याप्त व्यवस्था होनी चाहिए। इसके लिये सिर पर पहनने वाली टार्च या सिर पर पहनने वाले शीशे का व्यवहार करें। इनके अभाव में साधारण टार्च या पैन टार्च का व्यवहार किया जा सकता है। डाइनोमेट्रिक सैट का जिह्वावनामक सर्वोत्तम रहता है।

रोगी को एक स्टूल पर बिठाये तथा उसे मुख खोलने को कहें। मुख खोलने पर जिह्वा के सबसे ऊँचे भाग को जिह्वावनामक द्वारा नीचे तथा आगे की ओर दबाये तथा रोगी से कहें कि वह धीरे-धीरे सांस लेता रहे। अब निम्न क्रम से परीक्षा करें—

### मुख गह्वर—

श्लैष्मिक कला को देखें कि कहीं पर लालिमा या व्रण इत्यादि तो नहीं हैं। गालों की श्लैष्मिक कला पर उपदंशीय व्रण मिल सकते हैं। जिह्वा के ऊपर के तथा नीचे के तल को देखें कि व्रण इत्यादि तो नहीं हैं। उस पर नैल जमा है या नहीं, किसी प्रकार के घब्वे तो नहीं हैं, कहीं पर शोथ या किसी प्रकार की वृद्धि तो नहीं है। जिह्वा की गति भी देखनी चाहिये। जिह्वा की गति एवं इन अन्य बातों को जिह्वावनामक को हटाकर देखें या उसको लगाने से पूर्व ही देख लें। इसके पश्चात् दांतों तथा मसूढ़ों की परीक्षा करें। यदि रोगी के कृत्रिम दांत हैं तो मुख परीक्षा से पूर्व उन्हें निकलवा दें। तालु की परीक्षा करें। उपदंश रोगी के तालु में छिद्र मिल सकता है। मृदु तालु की दिकृति में रोगी नाक के सुर बोलने लगता है। रोहिणी (Diphtheria) रोग के पश्चात् कभी कभी मृदु तालु संज्ञाहीन (Paralysed) हो जाता है। तब ठीक से कार्य नहीं करता है। संज्ञाहीनता देखने के

लिये मृदु तालु को एपणी शलाका (Probe) से स्थान स्थान पर स्पर्श करके देखें कि वह कार्य करता है या नहीं। मृदु तालु को बांयी तथा दांयी ओर भी तुलना करके देखें।

### गले की परीक्षा—

मुख गह्वर की परीक्षा करने के पश्चात् गले की परीक्षा करें। सर्व प्रथम ग्रससिका प्रत्यावर्तन (Pharyngeal reflex) देखें। इसके लिये ग्रसनिका में किसी चीज का स्पर्श करें जिससे ग्रसनिका में एकदम संकोच होगा। यह संकोच राजयक्ष्मा तथा अधिक धूमपायी व्यक्तियों में बढ़ जाता है तथा हिस्टीरिया, संज्ञाशून्यता (reflex paralysis) एवं वृद्धावस्था में घट जाता है।

टान्सिल की परीक्षा करें। यदि टान्सिल पर पूय दिखाई दे तो वह संक्रमण है।

ग्रसनिका की श्लैष्मिक कला देखें कि उस पर किसी प्रकार के व्रण या छाले इत्यादि तो नहीं हैं। उपदंशज व्रण भी मिल सकते हैं। गल शृण्डिका की परीक्षा करें। कभी-कभी यह अधिक लम्बा होता है और जब रोगी लेटता है तो यह ग्रसनिका से स्पर्श करता है और इस स्पर्श के कारण ही रोगी को खांसी आती है।

### विसंक्रमण

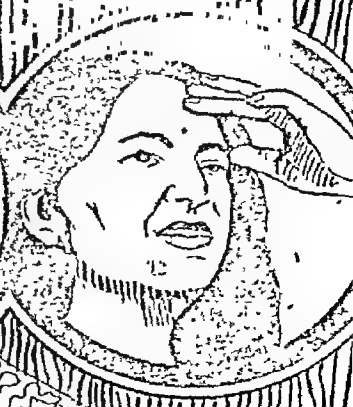
रोगी की परीक्षा के पश्चात् जिह्वावनामक को किसी कृमिनाशक द्रव में डाल देना चाहिये। आजकल डिटील का प्रयोग अधिक होता है। राजयक्ष्मा, मुख में उपदंश व्रण आदि की परीक्षा के बाद इसे जल में उबाल लेना चाहिये। सेना में या किन्हीं किन्हीं अस्पतालों में लकड़ी के जिह्वावनामक भी प्रयोग में लाये जाते हैं जोकि एक रोगी की परीक्षा के पश्चात् फेंक दिये जाते हैं। संक्रमण से बचने के लिये यह उपाय सर्वोत्तम है लेकिन इससे खर्च अधिक बैठता है तथा कुछ अन्य कारणों से लकड़ी के जिह्वावनामक उपयुक्त भी नहीं रहते।

—श्री डा० दाऊदयाल गर्ग आयु० बृह०,  
ए०, एम० बी-एस०  
सम्पादक—'धन्वन्तरि'  
गुलजार नगर, रामघाट रोड, अलीगढ़

सुखदुःखनिमित्त

ऊर्ध्व जन्तु रोगाङ्क

नासा-प्रकरणा



# नासा एक स्रोतोमय रचना

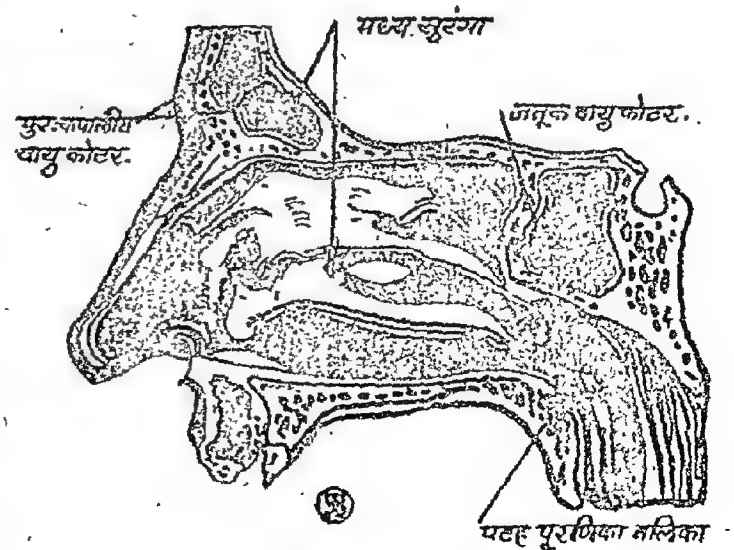
श्री कनक प्रसाद व्यास आयुर्वृद्ध

श्री व्यास जी आयुर्वेद जगत के मूर्धन्य विद्वान हैं । आप उदयपुर के राजकीय अनुसन्धान केन्द्र में विशेषज्ञ के रूप में कार्यरत हैं । आपने कतिपय अन्वेषण भी किये हैं जिनसे आयुर्वेद गौरवाचित होगा । यद्यपि प्रस्तुत लेख आधुनिक विज्ञान पर आधारित है लेकिन इसके पश्चात् 'प्रतिश्याय के कारणों की कार्मुकता' आपकी अन्वेषण की रुचि को प्रदर्शित करता है । "धन्वन्तरि" से आपकी विशेष स्नेह है । भगवान "धन्वन्तरि" से प्रार्थना है कि व्यास जी शतायु हों । — दाऊदयाल गर्ग

सम्पूर्ण शरीर स्रोतोमय है जिसमें शरीर के धातुभूत, दोषभूत या मलभूत घटक एक स्थान से दूसरे स्थान पर संवहन करते हैं । अन्य शब्दों में पांचभौतिक देह में आकाश और वायु महाभूतों का अस्तित्व इन्हीं स्रोतों के माध्यम से प्रतिपादित किया जाता है । नासिका प्राणवह स्रोतस् का एक भाग है । अपितु, यह एक बहिर्मुख स्रोत है, यही कारण है कि वाह्य वातावरणगत अणुद्वियों का प्रभाव इस पर अवश्यमेव होता है । नासागुहा या मार्ग से सम्बद्ध कई लघु-स्रोत या सुरंगाएँ एवं वायु कोटर हैं जिनके कारण नासा शरीर का विकृति विज्ञान की दृष्टि से उल्लेखनीय स्थान है ।

ऊर्ध्वांग चिकित्सा में हम नेत्र, कर्ण नासा, मुख और शिरो रोगों का अध्ययन करते हैं । इन्हें सम्मिलित रूप से शालाक्य तन्त्र (शालाका से उपचार करने से) ऊर्ध्वांग चिकित्सा या ऊर्ध्वजत्रुगत रोग चिकित्सा (अक्षकास्थि से ऊपर होने वाले रोगों की चिकित्सा होने से) अथवा उत्त-मांग चिकित्सा (सभी ज्ञानेन्द्रियों एवं मस्तिष्क से सम्बन्धित होने से) भी कहते हैं । उक्त तन्त्रीय सीमा में नासा का अपना महत्व है । महर्षि चरक ने "नासा ही शिरसो द्वार"

लिखा है अर्थात् नासा मार्ग का सम्बन्ध प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष मार्गों द्वारा सिर की सभी गुहाओं से हैं । अतः इस गुहा या मार्ग से निकलने वाले या प्रविष्ट प्रत्येक द्रव्य से वे सभी अंगावयव प्रभावित हो सकते हैं । वैकारिक स्थिति में चिकित्सक के लिये और भी अधिक चिन्तनीय है अस्तु नासा की रचना को संक्षिप्त में समझें ।





नासा को शारीरविद् अध्ययन-सौकर्य अथवा तरुणा-स्थिमय एवं अस्थिमय रचना प्राधान्य की दृष्टि से दो विभागों में प्रदर्शित करते हैं—१. बाह्य नासा—यह एक शंक्वाकार, तरुणास्थि प्रधान एवं बाहर से अच्छी तरह देखी जा सकने वाली गुहा है। इसके मूल कोण का उर्ध्वप्रान्त दोनों नासास्थियों एवं पुरः कपाल-कंटक के माध्यम के करोटी से सम्बद्ध है। नासा शीर्ष या स्वतन्त्र प्रान्त को देखदे पर दो विवर (Nostrils or Nares) दिखाई देते हैं जो कि गुहा में एक मध्य भित्ति, जवनिका, नासाप्राचीर या नासा पटल (Septum) की अनुलम्ब स्थिति से निर्मित हैं। कई बार नासागुहा शब्द इन दोनों विवरों के लिए पृथक्शः दक्षिण व वाम के रूप में भी प्रयुक्त किया गया है। (२) आन्तर नासा—बाह्य नासा के पीछे करोटी के अन्दर अस्थिमय गुहा है जो मृत्युत्तर शुष्क अस्थि-कपाल में भी प्राप्त होता है, जबकि बाह्य नासा का तरुणास्थिमय अंश नष्ट हो जाता है। पुनश्चः नासा मार्ग का विशद वर्णन करने की दृष्टि से निम्नांकित शीर्षकों में विरलेपित किया जाता है—

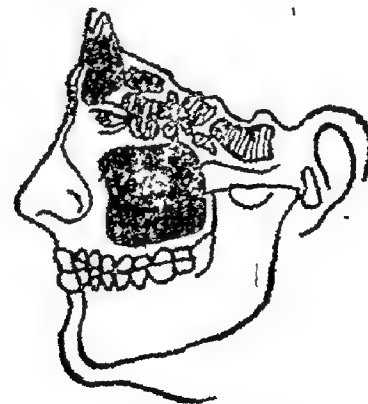
**नासाच्छद**—पश्चिम प्रान्त को छोड़कर पूरा पूर्वार्ध पृष्ठ (छत) सकीर्ण रचना है जो आगे का ओर मध्यरेखा में तिरश्चीन अनुलम्ब (Horizontal) अवस्थित है। इसका ढलान नीचे की ओर मध्यरेखा में है। मध्योर्ध्व पृष्ठ शर्करास्थि के चालनी पटल से बना है जबकि पुरः प्रान्त क्रमशः पुरः कपाल के अग्र कंटक, दोनों नासास्थियों एवं तरुणास्थियों से बना हुआ है। पश्चिम छद का निर्माण क्षत्रकास्थि (Sphenoid bone) के पुरः निम्न पृष्ठ से हुआ है। पूर्वार्ध की चौड़ाई १ से २ मि. मी. तथा पश्चिम प्रान्त में १० मि. मी. के लगभग है।

**घरातल**—नासा मार्ग का घरातल साधारणतया स्तिग्ध एवं रोमश होता है। छद की अपेक्षा अधिक चौड़ा होता है। सामान्यतया १० से १२ मि. मी. तक उपलब्ध है। मध्य भाग प्रान्तों की अपेक्षा अधिक चौड़ाई लिए रहता है। इसका दृढ़ आधार ताल्वस्थि बनाती है।

**नासापटल**—यह नासा मार्ग के बाह्यांश में बीचोंबीच नासास्थियों की उगरी हुई तोरणिका, पूर्वकंटक (पुरः

कपाल) तथा त्रिकोणाकार तरुणास्थि से निर्मित है। नासा पटल को मध्य भित्ति जवनिका एवं नासा-प्राचीर भी कहते हैं। इसकी अवस्थिति से बाह्य नासा दो भागों में विभक्त हो जाती है—जिन्हें वाम और दक्षिण नासा विवर या नथुने भी कहते हैं।

**पार्श्वप्राचीर**—बाह्य नासा की पार्श्वप्राचीर तरुणास्थि एवं मांसमय है एवं आन्तर नासापार्श्व इलैम्बिक कला से आवृत अस्थिमय है। विभिन्न अस्थियों की पृष्ठगत रचना के अनुसार तीन उत्सेध बनते हैं, अधः और मध्य शुक्तिका (Superior, inferior & Middle conchlae) कहते हैं। इनके पास बाएँ नतोदर स्थल तीन सुरंगाओं (Meatus) से संबद्ध हैं। उर्ध्व और मध्य उत्सेध शर्करास्थि से तथा अग्र उत्सेध शुक्तिकास्थि से बनता है। उर्ध्व उत्सेध से ऊपर जतुक शर्करास्थि खात अवस्थित है। उर्ध्व सुरंगा (Sup Meatus) ऊपर तथा बीच वाली शुक्तिका के बीच में एक या दो छोटे छिद्रों मध्य सुरंगा (Mid meatus) बीच वाली शुक्तिका के नीचे मुड़ी हुई परित्या होती है। नासाखात मध्यसुरंगा द्वार (Meatus semilunaris) कहते हैं। इसमें शर्करास्थि



विभिन्न वायु कोटर



और उर्ध्वह्रस्वस्थि के वायु-विवर खुलते हैं। यह सुरङ्ग फनल की आकृति बनाती है। अतः इसे infundibulum भी कहते हैं। अधः सुरङ्गा (inf. meatus)—यह सबसे लम्बी सुरङ्गा है तथा नासाश्रुवाही (Naso-lacrimal Duct) से संबद्ध है।

**वायु विवर या कोटर (paranasal Sinus)—**

नासकीय वायुकोटर पुरः कपाल, जतूकास्थि ह्रस्वस्थि एवं ताल्वस्थि की वायु पूरित सुषिर परिखा (Air Sinus) हैं जो प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप में नासा मार्ग से जुड़े रहते हैं। ह्रस्वस्थि जतूकास्थि और झर्झरास्थि के वायु कोटर प्रत्यक्ष रूप में संबद्ध हैं जबकि पुरः कपाल तथा ताल्वस्थिगत वायु कोटर अप्रत्यक्ष रूप में सम्बद्ध हैं। ये स्रोतो-मय रचनायें नासा गुहा के रोगों में विकृति विज्ञान की दृष्टि से महत्वपूर्ण स्थान रखती हैं। नासा मार्ग को आवृत करने वाली श्लेष्मिक कला ही अविच्छिन्न रूप में समस्त स्रोतों में भी व्याप्त है। यही कारण है कि नासा-मार्गीय विकृति या संक्रमण शीघ्र ही इन कोटरों में भी पहुंच जाता है। उदाहरण के लिए प्रतिश्याय-जघ्म शिरःशूल की स्थिति एवं नासिकीय वायुकोटरों का सम्बन्ध प्रस्तुत है।

आक्रान्त वायु विवर शिरःशूल स्थिति

१. पुरः कपालीय वायुकोटर अग्रललाटीय वेदना
२. ह्रस्वस्थिगत वायुकोटर गण्डप्रदेशीय वेदना
३. झर्झरास्थिगत वायुकोटर भ्रू या नेत्रांतरीय वेदना
४. जतूक वायु कोटर आंखों के पीछे गम्भीर वेदना

वायु कोटरों की पार्श्व भित्तियां घन अस्थि (Compact bone) से निर्मित होती हैं, जिनमें अस्थ्यावरण (Endosteum) चढ़ा रहता है। इसके साथ ही नासागुहा से सम्बद्ध श्लेष्मिक कला का स्तर भी लगा रहता है जिसमें रोमण आवरक कोषाये रहती हैं।

नासकीय वायु विवर प्राकृत स्थिति में स्वर के लिये विजाद प्रकोष्ठ का कार्य करते हैं। एक अध्ययन के अनुसार पुरुषों को अपेक्षा स्त्रियों में इनकी लम्बाई अधिक रहती है। प्रत्येक वायुकोटर की पृथक्स्थिति एवं रचना इस प्रकार है—

**पुरः कपालीय वायु कोटर (Frontal sinus)—**यह वायुकोटर पुरः कपालास्थि में नासाशूल से नेत्र गोलक

की ऊपरी सीमा (भ्रू) में अवस्थित है। कभी कभी नेत्र गोलक की छत पर भी व्याप्त हो जाता है। लगभग मध्य रेखा में एक घन अस्थि मय अवरोध इसे दो भागों में विभक्त कर देता है। सामान्यतया पुरः कपालीय वायुकोटर मध्य सुरंगा की फनलाकृति (Infundibulum) में खुलता है किन्तु कदाचित् पुरः कपाल के नासांश (पुरः कंटक) में सीधा द्वार भी मिलता है।

विभिन्न कपालों में इस कोटर की आकृति एवं परिणाह भिन्न-भिन्न मिलते हैं। पुरः कपालीय वायुकोटर के नीचे नेत्र गोलक तथा नासा हैं—जबकि ऊपर शीर्षण्य गुहा है।

**ह्रस्वस्थिगत वायुकोटर (Maxillary sinus)—**यह उर्ध्वह्रस्वस्थि भाग में व्याप्त बड़ा कोटर है जो बाह्य नासा के अधराद में नेत्र गोलक के नीचे तथा अधर, शांखिक खात के आगे ऊपरी चर्वणक एवं अग्र चर्वणक के ऊपर तक अवस्थित है। नासा खात मध्य सुरंगा द्वार Hiatus semilunaris) से सम्बद्ध है। भ्रूण विकास क्रम में ह्रस्वस्थिगत वायुकोटर अन्य कोटरों से पहले विकसित होता है।

**झर्झरिका वायुकोटर (Ethmoidal sinus)—**यह कोटर एक अस्थिमय जवनिका से ढिंघा विभक्त है तथा वर्तुल द्वार के रूप में जतूक झर्झरिक खात में खुला है। इस वायु विवर के पार्श्व में नेत्र गोलक, मध्योर्ध्व में उर्ध्वार्द्ध नासा के पीछे जतूक वायु कोटर एवं ताल्वी वायु-कोटर, ऊपर जतूक वायु कोटर, पुरः कपालीय वायुकोटर अग्रशीर्षस्थ खात एवं झर्झरिक परिखा अवस्थित हैं। झर्झरिक वायुकोटर अपेक्षाकृत छोटा, पतली दिवालियों वाला झर्झरिकांतरक पर्वत व्याप्त है। इसके तीन विभाग तीनों सुरंगाओं से पृथक्स्थित जुड़े हुए हैं।

**जतूक वायुकोटर (Sphenoidal Sinus)—**जतूक वायु कोटर जतूकास्थिगत में व्याप्त होने से परिणाह में अपेक्षाकृत बड़ा है जो नासा एवं गला नासा के ऊपर तथा शीर्षण्य गुहा के नीचे अवस्थित है।

**ताल्वीवायु कोटर—**ताल्वस्थि के चाक्षुष प्रवर्धन में रहता है जो जतूक वायुकोटर या झर्झरास्थिगत वायु कोटर में खुलता है।

—श्री कनक प्रसाद व्यास

४०१ अंजामाता स्कीम, उदयपुर (राज०)

# प्रतिश्याय के कारणों की कामुकता

श्री कलक प्रसाद व्यास आयुः बृह.

परिचायक नाम—जुकाम, नजला, Common cold, Acute coryza, Acute Rhinitis.

नासा-ज्वर, छिन्का, शिरोगौरव, सर्वाङ्गमर्द तथा लवसाद होवे पर साधारणतया प्रतिश्याय का आक्रमण जाना जाता है। जिसका निर्णय बालकों को छोड़कर जन सामान्य स्वयं ही कर लेते हैं। वास्तव में यह अपने सर्व सुलभ हेतुओं से बहुतायत में मिलने वाली साधारण व्याधि है जो समय पर किये गये उपचार से ठीक हो जाती है। परन्तु, समय पर उपचार नहीं करवाने से वह सामान्य प्रतिश्याय शोचनीय स्थिति पैदा कर देता है। कहा भी है—

प्रतिश्यायादयो कासः कामात्संजायते सयः।

वर्षात् इसका परिणाम राजयक्ष्मा भी हो सकता है। प्रतिश्याय के सामान्य स्वरूप से चितनीय स्वरूप में धीमे ही परिवर्तित होने के प्रति निम्नांकित तथ्य उत्तरदायी हैं—

✽ बाह्य वातावरणगत अशुद्धियों एवं तापक्रम गत परिवर्तन का सीधा सम्बन्ध प्रतिश्याय के अविष्कानभूत नासा से रहता है।

✽ नासा मार्ग का सम्बन्ध श्वाणवह स्रोतल (Respiratory system) के अतिरिक्त कई सुरंगाओं एवं वायु कोटरों से भी है।

✽ सुरंगाओं और वायुकोटरों के माध्यम से नासा गुहा का सम्बन्ध गल, स्वर यन्त्र, कर्ण; मुख, तुण्डिका, नेत्रगुहा, शिरोगुहा आदि महत्वपूर्ण अङ्गों से रहता है, जिनका धीमे ही प्रभावित होना सम्भव है।

✽ प्रतिश्याय के हेतु इतने व्यावहारिक हैं कि सावधानी रखने पर भी सेवर्न कर लिए जाते हैं।

हेतुकीर्त (Etiology)—

रोगोत्पादक हेतुओं का वर्गीकरण कई आधारों या दृष्टिकोणों से किया जाता है। संप्राप्ति-प्रकरण में दोष-द्रव्य प्रभाव-क्रम के आधार पर किया गया वर्गीकरण उपादेय रहता है। जो शीर्षकों में वांटता है—

१. उत्पादक हेतु—इस वर्ग के हेतु व्याधि-विशेष के प्रति शरीर की प्रतिरोध क्षमता को क्षीण कर उसके लिए अनुकूलता उत्पन्न करते हैं। अन्य शब्दों में दोष द्रव्यों को व्यापन करते हैं, किन्तु व्याधि विशेष को उत्पन्न या व्यक्त नहीं कर पाते हैं। विकृति विज्ञान की दृष्टि से उत्पादक हेतु संचयादि छहों अवस्थाओं अथवा क्रियाकालों को क्रमशः उत्पन्न करते हैं। प्रतिश्याय के उत्पादक हेतुओं में सूत्रवेग विधारण, पुरीषवेग विधारण, मैथुनपरता, अजीर्ण, अधिक बोलने वाला व्यवसाय, बौद्धिक कार्य अधिक करना, क्रोधी-स्वभाव, अनिद्रा या जागरण, दिवानिद्रा, फ्रिज का पानी या आइस-कोल्ड का अतियोग मुख्य है।

व्यंजक हेतु—रोगों को व्यक्त या उत्पन्न करने वाले कारण व्यंजक वर्ग में माने जाते हैं। ये हेतु उत्पादकों की अपेक्षा द्रुत गति से रोगोत्पत्ति करते हैं अथवा उत्पादक हेतुओं के सम्पर्क काल में ही व्यंजक के संयोग होने पर व्याव्युत्पत्ति आशु हो जाती है। विकृति विज्ञान की दृष्टि से प्रकोप दो प्रकार से होता है—अचयपूर्वक प्रकोप तथा अचयप्रकोप। व्यंजक हेतु अचय प्रकोप पुरस्सर रोगोत्पत्ति करते हैं। यही कारण है कि एवं विविध हेतुओं से व्यक्त व्याधि में पूर्ववर्ण उपलब्ध नहीं होते हैं। उदाहरण के रूप में प्रतिश्याय के व्यंजक हेतुओं में रजःकण, रेले, बूम का नासा संयोग, अतिशीतल या अति उष्ण वायु (आर्द्र) का नासासर्क, वाष्प संयोग आदि परिस्थितियां मुख्य हैं।

इन कारणों से उत्पन्न प्रतिश्याय में प्रारम्भ में ही छिक्का पुरस्सर नासास्राव होने लगता है। पूर्वरूप के रूप में शिरोगौरव, अंगमर्द, रोमहर्ष आदि लक्षण उपलब्ध नहीं होते हैं। दूसरे या तीसरे दिन अन्य लक्षणों के साथ इन लक्षणों का साहचर्य भी हो जाता है। शास्त्र प्रतिपादित संप्राप्ति पर भी विचार करें—

चयङ्गता मूर्द्धनि नास्तादयः

पृथक् ससस्ताश्च तथैव शोणितम्।

प्रकोप्यभाणा विविधैः प्रकोपणैः

नृणां प्रतिश्यायकरा भवन्ति हि ॥ —सु. उ. २४

अर्थात् “सिर में संचित पृथक्काः अथवा सन्निपाततः वातादि त्रिदोष एवं रक्त विविध प्रकोपक हेतुओं से प्रकुपित होकर प्रतिश्याय उत्पन्न करते हैं।”

उपर्युक्त संप्राप्ति में दो स्थितियां प्रतिपादित की गई हैं—प्रथम, मूर्द्धा(सिर)में वातादि दोषों का एक एकशः अथवा सम्मिलित रूप में संचित होना तथा द्वितीय प्रकोपक कारणों का संयोग होने पर उनका (वातादि) प्रकोप होता है एवं प्रतिश्याय उत्पन्न होना। वास्तव में दोषों के संचय करने वाले हेतु और प्रकोप करने वाले हेतु पृथक्-पृथक् नहीं होते हैं, अपितु संचालक कारणों का ही भूरिषः सेवन करने पर प्रकोपादि अश्ली अवस्थाओं की निष्पत्ति होती है। अतः इन दो स्थितियों की व्याख्या करने में मेरी संमति में आचार्य का अभिप्राय संभवतः उत्पादक और व्यंजक हेतुओं से प्रतिश्यायोत्पादन-क्रम रहा है। प्रथम स्थिति का निर्माण उत्पादक वर्ग के हेतु संचयादि क्रमिक क्रियाकालों का संयोजन कर करते हैं, तथा द्वितीय स्थिति में व्यंजक प्राकारिक हेतु सद्यः रोगोत्पादन करते हैं। अधिकांश रोगों की संप्राप्ति शृंखला में प्राथमिक विकृतियों को उत्पन्न करने वाले हेतुओं के साथ-साथ मध्यस्थ विकृतियों को सीधे उत्पन्न करने वाले कारण भी मिलते हैं।

अपिच प्रतिश्याय एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में संक्रमित होता हुआ भी देखा जाता है—प्रसार माध्यम आक्रांत व्यक्ति का नासास्राव होता है। यही कारण है कि घर में या विद्यालय में समूह के रूप में आक्रांत मिलते

हैं। १९१४ में क्रूज नामक किसी वैज्ञानिक ने प्रतिश्याय के नासास्राव में स्पंदनशील विषाणु को प्रतिपादित किया। यह भी देखा गया है कि निःस्वसित वायु की अपेक्षा छिक्का या कास से प्रक्षिप्त साव बिन्दु (विन्दुक्षेप Droplet infection), आक्रांत व्यक्ति से हाथ मिलाना। या उसके रुमाल का स्वस्थ व्यक्ति द्वारा प्रयोग करने पर अधिक प्रसार पाता है। यह विषाणु व्यंजक हेतु वर्ग में समाविष्ट किया जावेगा।

काल या ऋतु की दृष्टि से विचार करने पर यह व्याधि प्रत्येक ऋतु में मिलती है। लक्षण-समष्टि में अंतर पाया जा सकता है। तारतम्यतः सर्वाधिक उपलब्धि शीत ऋतु में तदनुसार वर्षा एवं ग्रीष्म में रहती है। अर्थात् शीत ऋतु प्रतिश्यायोत्पत्ति में सर्वाधिक अनुकूल रहती है। यह आर्तव हेतु उत्पादक वर्ग में प्रवेश्य है।

प्रतिश्याय रोग आयु की दृष्टि से बाल्यावस्था में विशेष पाया जाता है। वयोऽनुगती दोषांशकल्पना में बाल्यावस्था श्लेष्म-भूयिष्ठ होने से वात श्लेष्मिक प्रतिश्याय का आविष्य स्वाभाविक ही है। अतस्तु बाल्यावस्था भी प्रतिश्याय के लिये उत्पादक हेतु है।

असमवायि कारणों के बाद समवायि कारणों का विवेचन भी अपेक्षित है। यह व्याधि वात-श्लेष्म समूह है। किन्तु विशिष्ट संप्राप्ति में वात, पित्त, कफ पृथक् और सन्निपाततः कार्मुक होने के साथ-साथ रक्त भी सक्रिय रहता है। तदनुसार प्रतिश्याय पांच प्रवा का हो जाता है। लक्षण-समूह से स्पष्टीकरण होगा।

पूर्वरूपों से—

- |              |              |
|--------------|--------------|
| १. शिरोगौरव, | ] श्लेष्मिक। |
| २. छिक्का    |              |
| ३. अंगमर्द,  | ] वातिक।     |
| ४. रोमहर्ष   |              |

उपर्युक्त लक्षण समुच्चय से ज्ञात होता है कि नासा जैसे प्रत्यङ्ग संश्रित इस व्याधि में स्थानिक लक्षणों के अतिरिक्त सार्वान्गिक लक्षण भी उपलब्ध होते हैं जो शरीर में अवसाद एवं अक्षमता पैदा करते हैं।

	वातिक प्रतिश्याय	पैत्तिक प्रतिश्याय	श्लेष्मिक प्रतिश्याय	सन्निपातिक प्रतिश्याय	रक्तज प्रतिश्याय
साव	तनु	उष्ण ताम्रवर्णी पीतवर्णी	शीत शुक्ल गोद	लक्षण, अवस्थाओं के	रक्तयुक्त
वेदना	शंख निस्तोद	सन्ताप	शिरोगौरव	के लक्षण, विविध अवस्थाओं के पुनः पुनः उत्पत्ति ।	शिरोनिस्तोद
नासा में	अवरोध	समूहवह्नि वदनबत् शोष दाह पिडिका पाक तृष्णा	कण्ठयन		गंधहीन कृमि दुर्गन्धोच्छ्वास
गलतालु	शोष शूलपूर्णता उपघात	—	कण्ठयन		—
स्वर वेग्न सार्वदैहिक	अश्रुस्राव ज्वर भ्रम	ताम्राक्ष ज्वर भ्रम शुक्लावभास	मेद शूनाक्ष	के लक्षण, विविध अवस्थाओं के पुनः पुनः उत्पत्ति ।	ताम्राक्ष उरःक्षत कास ज्वर

आम-साहचर्य की दृष्टि से प्रतिश्याय की अवस्थायें होती हैं—१. आमामवस्था और २. निरामामवस्था या पक्वामवस्था ।

आमामवस्था	निरामामवस्था
अरुचि वैरस्य रुजा अरति शिरोगौरव ज्वर नासालाव (तनु) क्षिक्का	आमज लक्षणों का तनुत्व  शिरोलाघव  नासालाघव घन-पीत कफत्व

ये अवस्थायें प्रत्येक प्रकार के प्रतिश्याय में उपलब्ध होती हैं जो कि क्रमशः कालपरिपाक या भौषज परिपाक से निराम होकर प्राकृत प्रक्रिया में स्वास्थ्य लाभ हो जाता है—

.....प्रतिश्याय व्रण ज्वरा ।

पंचैते पंचरात्रेण रोगाः नश्यन्ति लघ्नात् ॥ -सु०

जैसा कि ऊपर प्रतिपादित किया गया है कि प्राकृत-क्रम में ही आसानी से स्वास्थ्य लाभ किया जा सकता है, किन्तु प्रायः प्रतिश्याय बिगड़ जाता है । कारण यह है कि

इसे साधारण समझकर उपेक्षा की जाती है अथवा तज्ज-नक हेतुओं का पुनः सेवन कर लिया जाता है । वास्तव में प्रतिश्याय सहस्रों उपद्रवों से ही शोचनीय स्थिति निष्पन्न होती है । प्रतिश्याय के उपद्रवों में दुष्ट पीनस, वाधिर्य, आंघ्र्य, गन्धनाश, घोर घेन रोग, कास, अग्नि-मांछ, शोथ, स्वरयन्त्र शोष, श्वसनशोथ, श्वसनक ज्वर मुख्य हैं । इन उपद्रवों के प्रति कारण गल-नासागत दोष संस्थिति का अन्यस्रोत संचार ही मुख्य है । इसी प्रकार जीर्ण या दुष्ट प्रतिश्याय के बाद विविध स्थानीय शिरःशूल प्रायः मिलते हैं । जो नासिकीय वायु कोटर शोथ (Paranasal sinusitis) के कारण होते हैं । तज्जन्य अन्य लक्षणों में त्रिवारा नाड़ी शूल, आक्रांत कोटर प्रदेश पर स्पर्शसहिता, चर्वणकशूल (हन्वस्थित वायुकोटर) भी मिलते हैं । चर्वणक दन्त विद्रधि, तैरना, अभिघात, असहिष्णुता (Allergy), कुपोषण भी वायु कोटर शोथ पैदा कर सकते हैं । विकृति विज्ञान की दृष्टि से वायुकोटर श्लेष्मकला में शोथ अथवा तत्स्थानीय साव के जम जाने से अथवा किसी अवरोध से अथवा वायुकोटरगत वायुदाब में परिवर्तन होने से शोथात्मक लक्षण मिलते हैं । यही कारण है कि स्वर में भी परिवर्तन देखा जाता है ।

—श्री कनक प्रसाद व्यास आयु. बृह.  
४०१ अम्बामाता स्कीम, उदयपुर (राज०)

# प्रतिश्याय एक अध्ययन

श्री वैद्य वेदप्रकाश त्रिवेदी एच.पी.ए.

बन्धुवर वेदप्रकाश जी मेरे सहपाठी रहे हैं। आप कठिन परिश्रम करने वाले व्यक्ति हैं। आपके लेख अन्वेषणात्मक एवं ज्ञानप्रद सामग्री से युक्त होते हैं। आप अनेक चिकित्सालयों एवं आयुर्वेद महाविद्यालयों के अध्यापक पद को सुशोभित कर चुके हैं। आपके अनेक विद्वतापूर्ण लेख विगत सैं भी "धन्वन्तरि" में प्रकाशित हुये हैं। आप जिस विषय पर भी लेखनी उठाते हैं उसके प्रत्येक पहलू पर विचार करते हैं। इस लेख में भी प्रतिश्याय के विषय में प्रत्येक दृष्टिकोण से विचार किया गया है। लेख उत्तम ज्ञानप्रद है। आशा है कि पाठक लाभान्वित होंगे।

—बाळदयाल गर्ग

प्रतिश्याय के पर्याय—नजला, जुकाम, Rhinitis, Common Cold, Coryza, प्रतिश्याय

वस्ति, हृदय, सिर ये तीन प्रधान मर्म स्थल हैं। शिरो रोग में प्रधान कारण प्रतिश्याय है। कहा भी है—

भ्रुयिष्ठं व्याधयः सर्वे प्रतिश्याय निमित्तजाः।

तस्माद् रोग प्रतिश्यायः पूर्वसेवोपदिश्यते ॥

प्रतिश्याय एक अति असिद्ध व्याधि है। यह स्वतन्त्र अथवा अन्य रोगों के उपद्रवस्वरूप हुआ करता है।

प्रतिश्याय के कारण

वेगों की रोकना, अजीर्ण, घूलि का सेवन, अधिक बोलना, अधिक क्रोध करना, ऋतुओं का विषम होना, शरीर में वेदना होना, रात्रि में अधिक जागरण, दिन में अधिक सोना, शीतल जल पीना, ओस लगने से, अधिक मैथुन से, अधिक धुआँ लगने से, शरीर में कफादि दोष के अधिक एकत्र हो जाने से।

सम्प्राप्ति

उपरोक्त कारणों से शिरः प्रदेश में श्लेष्मवात बढ़ जाती है एवं प्रतिश्याय रोग को उत्पन्न करती है।

वातज—नासिका में वेदना, तोद, छींक अधिक आना, जल के समान नासा से स्राव निकलना, स्वर भेद एवं शिरःशूल।

पित्तज—नासिका के अग्र भाग में पाक, ज्वर, मुख-शोथ, प्यास की अधिकता, नाक से उष्ण पीले वर्ण का स्राव।

कफज—कास, भोजन में अरुचि, नासा से गाढ़ा स्राव निकलना, नासा स्रोतों में अधिक खुजली।

सन्निपातज—अधिक वेदना एवं अधिक कष्ट कर पीनस एवं वातादि दोष के सभी लक्षण।

रक्तज—स्राव एवं रक्तक्षयजन्य लक्षण

दुष्ट प्रतिश्याय—प्रतिश्याय की उपेक्षा करने पर एवं अहितकर आहार विहार का निरन्तर सेवन करते रहने से सभी प्रतिश्याय का रूप धारण कर लेते हैं।



परिणाम स्वरूप छींक आना, नासाशोथ, नासा प्रतिनाह, नासपन्निव, पूतिनासा रोग, अपीनस, नासापाक, नासाबुं पूयस्त्राव, अरुचि. तथा शिर कान और नेत्र के अन्य रोग एवं शिर के बाल श्वेत वर्ण के हो जाते हैं। तृषा, ब्वास, कास, ज्वर, रक्तपित्त, स्वरभेद और शोथ रोग दुष्ट प्रतिश्याय से उत्पन्न होते हैं।

**दुष्ट प्रतिश्याय की सम्प्राप्ति**—प्रतिश्याय की उपेक्षा करने पर नासिका के स्रोतों में कफ सर जाता है तथा नासा स्रोतों को बन्द कर देने के कारण नासा अमिघात लगवे से नासा परिस्त्राव नासा शोष, नासा पाक से नासिका युक्त होती है। उससे पीड़ित होने पर रोगी को गंध ज्ञान नहीं रहता है। मुख दुर्गन्धयुक्त हो जाता है। प्रतिश्याय की प्रवृत्ति पुनः पुनः होती है।

**क्षवथु का लक्षण (छींक आना)**—

सूर्वा में वायु सभी प्रदेशों में आश्रित होकर अर्थात् स्वप्रकोपक कारणों से कुपित वायु नासागत मार्ग प्रदेशों से सम्बन्ध स्थापित कर क्षवथु रोग करता है।

**नासा परिशोथ का लक्षण**—कुपित वात नासा प्रदेश में कफ को एवं नासा शृंगाटक और घ्राण को सुखा कर अर्थात् शृंगाटक मर्म एवं गन्धग्राही नासिका भाग का शोषण करता है।

**नासा प्रतिनाह का लक्षण**—जब वात के साथ कुपित हुआ कफ उच्छ्वास मार्ग का अवरोध कर देता है तो उसे नासा प्रतिनाह कहते हैं।

**नासा परिस्त्राव का लक्षण**—जब मस्तुलुङ्ग (मस्तिष्क प्रदेश) में गाढ़ा पीला और पका हुआ कफ का स्त्राव होता है तो उसे नासा परिस्त्राव कहते हैं।

**पूतिनस्य का लक्षण**—नासा परिस्त्राव रोग की उपेक्षा करने से नासिका में विवर्णता, दुर्गन्धि शोथ, शिर में चक्कर आना इस रोग का लक्षण है।

**अपीनस का लक्षण**—नासिका में आनाह (वायु का अवरोध), नासा शुष्कता या नासा का गीलापन अथवा नासा से धुआं सा निकलता रहता है। इसके अतिरिक्त रोगी गन्ध एवं रस का ज्ञान भी नहीं कर पाता है। इस प्रकार के लक्षणों से युक्त वायु एवं कफ के संयोग से होने वाले इस विकार को 'अपीनस' रोग प्रतिश्याय के समान लक्षणों वाला कहा गया है।

**नासिका पाक का लक्षण**—नासिका में जब रक्त और पित्त का प्रकोप हो जाता है तो नासिका स्रोतों में दाह, लालिमा और पाक के साथ शोथ हो जाता है। इसे घ्राण पाक या नासा पाक कहते हैं।

**नासिका शोथ**—नासिका स्रोत में कुपित वात, पित्त, कफ नासिका में स्थित रक्त आदि धातुओं को दूषित कर शोथ उत्पन्न कर देते हैं।

**नासाबुंद का लक्षण**—मांस, रक्त एवं वातादि दोष दूषित होकर द्वास की गति को रोककर नासिका स्रोत में अबुंद उत्पन्न कर देते हैं।

**पूय रक्त का लक्षण**—नासिका से या कान से या मुख से पूय मिला हुआ रक्तस्त्राव होता है।

**विमर्श**—दुष्ट प्रतिश्याय के उपद्रव में रक्तपित्त नामक रोग की विभिन्न अवस्था ही कहा जा सकता है।

**नासा अरुपिका (व्रण)**—पित्त के साथ कुपित हुआ स्त्राव नासागत त्वचा आदि को दूषित कर बालयुक्त फुन्तियों को उत्पन्न करता है जिनके फूटने पर व्रण बन जाते हैं।

**नासा दीप्ति का लक्षण**—मनुष्य की नासिका जलती हुई प्रतीत होती है। इसमें रक्त की प्रधानता रहती है यथा—

रक्तेन नासा दग्धेनवाह्यान्तः स्पर्शनासहा।

भवेद्ब्रूओपन्नोच्छ्वासा दीप्तिर्दहतीव च ॥

**शिरोरोगों में दोषों का निदान**—शिर में अधिक वेदना एवं घबराहट होने से वायु का प्रकोप जानना चाहिये। यदि शिर में दाह एवं वेदना होती है तो पित्त का प्रकोप जानना चाहिए एवं कफ के प्रकोप से शिर में भारीपन प्रतीत होता है। सभी दोषों के लक्षण एक साथ पाये जाने पर त्रिदोषज माना जाता है। शिर में खुजली, दुर्गन्ध, सुई चुभने जैसी पीड़ा से युक्त, शिर में कृमियों का निदान होता है।

**चिकित्सा क्रम**

**वातज पीनस की चिकित्सा**—वातज पीनस में कास का भेद होने पर गर्म गोघृत में यक्षार मिलाकर पिलाना चाहिए या म यांस गर्म दूध या स्नेहिक घून्नपान कराना चाहिये।

शताह्वादि धूम वर्ति—सौंफ, दालचीनी, बलामूल, श्योनाक त्वक, एरण्डमूलत्वक, विल्व त्वक, अमलतास त्वक—सब समभाग कूट पीसकर मांस, चर्वी एवं घृत मिलाकर वर्ति बनाकर धूम नेत्रक द्वारा धूम्रपान कराना चाहिए ।

तूतन प्रतिश्याय में धूम्रपान—जौ के सत्तू को घी में मिलाकर धूम नेत्र (हुक्के) में रखकर धूम्रपान कराना चाहिये ।

प्रतिश्याय की वेदना में चिकित्सा—शंख प्रदेश, मस्तिष्क, ललाट में वेदना होने पर निम्न प्रकार स्वेदन करना चाहिए । हाथ गर्म करके वेदना स्थान सेकना चाहिए । छींक, नासास्राव एवं नासाप्रतिनाह होने पर वेदना स्थान पर वातनाशक तेलों का मदन करके शङ्कर स्वेद कराना चाहिए ।

प्रतिश्याय में नस्य—१. रोहणीतृण, जोरा, बचा, अरणी, चोर पुष्पी के चूर्ण को अथवा २. मगरैल, दालचीनी, तेज-पात, मरिच, छोटी इलायची के चूर्ण को तूतन प्रतिश्याय में नस्यार्थ प्रयोग करें ।

३. वातज प्रतिश्याय में नावन अर्थात् अणु तेल का नस्य उपयुक्त है ।

वातज पीनस में निरूह वस्ति—स्नेहन क्रिया के बाद स्थापन वस्ति के द्वारा दोष का निर्हरण करना चाहिए ।

पथ्य—ग्राम्य पशु पक्षियों के स्निग्ध अम्ल एवं उष्ण मांसरसों के साथ हल्के अन्न का सेवन करना चाहिए । उष्ण जल से स्नान करना चाहिए । पीने के लिए भी उष्ण जल का ही प्रयोग करना चाहिए । जिस स्थान पर तेज हवा न लगती हो, जो स्थान उष्ण हो ऐसे गृह में रहना चाहिये ।

अपथ्य—चिन्ता, व्यायाम, अधिक बोलना, अति मैथुन आदि त्याग करें ।

पित्तज प्रतिश्याय की चिकित्सा—दोषों के पाचनार्थ अदरक को घी के साथ पकाकर पीना चाहिये । जब दोषों का पाचन हो जाय तो शिरो विरेचन नस्य देना चाहिए । नस्यार्थ पाठादि तेल उपयुक्त है ।

पूय रक्त की चिकित्सा—रक्तपित्तनाशक कषाय एवं नस्यों का प्रयोग करना चाहिये । यदि प्रतिश्याय में

नासिका पक्क गई हो, दाह अधिक हो, रुक्षता बढ़ गई हो तो शीतल द्रव्यों के कषाय या स्वरस से परिपेचन करना चाहिए । तथा शीतल द्रव्यों को पीसकर लेप करें । एवं कषाय स्वाद एवं शीतल द्रव्यों का कण्डूचन चूर्ण कर नस्यार्थ प्रयोग करें ।

प्रतिश्याय में पित्त अल्प मात्रा में कुपित हो तो स्निग्ध द्रव्यों के साथ विरेचन कराना चाहिये ।

पथ्य—घृत, दूध, जौ, शालि चावल, गेहूं, जांगल पक्षियों का मांस रस, शीतल तिक्त द्रव्यों का शाक एवं मूंग से बनाया यूष हितकर है ।

कफज प्रतिश्याय की चिकित्सा

कफज पीनस में यदि मारीपन, अरुचि हो तो सर्व प्रथम लंघन करना चाहिए । इसके बाद दोष पाचनार्थ तिर पर घी का लेप करके स्वेद और परिषेक करना चाहिये ।

सौंठ, पीपर, मरिच का चूर्ण, यवक्षार एवं घी के साथ लहसुन का स्वरस कफज प्रतिश्याय में देना चाहिए ।

वमन—यदि कफ का उत्क्लेश हो रहा हो तो कफ नाशक वामक द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिये । धूम्रपान तथा अवपीड़न नस्य का प्रयोग कण्डू के साथ अपीनस, पूतिनस्य, नासास्राव एवं कफज प्रतिश्याय में कटु द्रव्यों से बनाया हुआ धूम्र पीना एवं अवपीड़न नस्य हितकर होता है ।

मनःशिलादि चूर्ण नस्य—मेनशिल, बचा, सौंठ, पीपर, मरिच, वायविडंग, हींग एवं गुग्गुलु के समभाग का नस्य चूर्ण बनाना चाहिए ।

साग्यादि तेल—मारङ्गी, मदनफल, अरणी की छाल, तुलसी की पत्ती, इनके कल्क को गोमूत्र में पकावें । उस गोमूत्र में लाही, बचा, कटुतुम्बी बीज, वायविडंग, कूठ, पीपर, करञ्जमज्जा का कल्क बनाकर इसमें छोड़े । अन्त में सरसों का तेल पकाकर सिद्ध करके रखें । प्रतिश्याय के दोषों के पक जाने पर मैदा के समान गाढ़ा कफ निकलता है ऐसी अवस्था में उपरोक्त तेल का नस्य देना चाहिए ।

पीनस में वमन का प्राविधान—पीनस का वेग मन्द होते पर वमन कराने वाले द्रव्य यथा मदनफल आदि से पकाये दुग्ध में तिल, उड़द मिलाकर बनाई गई यवागु से वमन करानी चाहिए ।

पथ्य—कफज प्रतिश्याय में वैंगन, पर्वल, सोंठ, पीपर, मरिच, कुलथी, अरहर एवं मूंग का घृष, कफ नाशक अन्न एवं गरम जल का पीना हितकर होता है।

**दुष्ट पीनस की चिकित्सा—**

त्रिदोषनाशक चिकित्सा करनी चाहिए। नासा शोथ में शोथनाशक चिकित्सा करनी चाहिये। नासिका में अर्बुद अधिमांस हो जाने पर क्षार क्रिया करनी चाहिये। जिन रोगों की चिकित्सा का वर्णन नहीं किया गया है उनके दोष एवं उपद्रव के आधार पर चिकित्सा करनी चाहिये।

**वातज शिरोरोग की चिकित्सा—**

वातज शिरोरोग में वातरोगनाशक नस्य के साथ स्नेहन स्वेदन का प्रयोग करना चाहिये। वातदोषशामक अन्नपान एवं उपनाह का प्रयोग करना चाहिये।

उपनाह—तेल में भुने हुए गर्म गर्म अमृवादि द्रव्यों का उपनाह वाधना चाहिये तथा जीवनीयगण मछली, मांस और अच्छे-अच्छे सुगन्धित चमेली आदि के फूलों से उपनाह वाधें।

रास्नादि तैल—इसके नस्य से शिरःशूल घान्त होता है।

बलादि तैल—इसके नस्य से जन्तु के ऊपर उत्पन्न वातपित्तजन्य सभी रोग नष्ट हो जाते हैं।

मयूर घृत—इस घृत के सेवन से शिरोरोग, अदित, कान का रोग, जिह्वा का रोग, आँख का रोग, नाक का रोग, मुख के रोग एवं गले के रोग दूर होते हैं। ऊर्ध्व जन्तुगत सभी रोगों में हितकारी है।

महामयूर घृत—सभी शिरोरोग, कास, श्वास, मय्या स्तम्भ, पीठ की जकड़ाहट, शोषरोग, स्वरभेद, अदित,



नासिका में द्रव औषधि टपकाते समय रोगी की सही स्थिति

योनिरोग रक्तविकार एवं शुक्र निवारण में नस्य, पानक एवं अम्यंग करें। वन्ध्या स्त्री भी पुत्रवान होती है। ऋतुस्नान के पश्चात् यदि स्त्रियाँ इसका पान करती रहें तो निश्चय ही पुत्र उत्पन्न करती हैं।

विविध मांससाधित घृत का प्रयोग—मयूर घृत के विधान के अनुसार ही चूहे के मांस से, भुर्गे के मांस से या हंस के मांस से या खरहे के मांस से घृत का पाक कर ऊर्ध्व जन्तुगत रोगों में प्रयोग करें। इनके अनुसार आखु घृत, महा कुक्कुट घृत, हंस घृत, महाहंस घृत आदि का प्रयोग करें।

**पित्तज शिरोरोग की चिकित्सा—**

घृतपान, नस्य के साथ शीतल परिषेक, लेप, जीवनीय घृत का सेवन एवं पित्त नाशक अन्नपान का प्रयोग करना चाहिये।

चन्दनादि प्रदेह एवं परिषेक—दुग्ध में पीसे हुये चन्दन, खस, मुलेठी, बलामूल, नखी एवं नीलकमल का ललाट प्रदेश पर प्रदेह। इन्हीं का क्वाथ शीतल करके शिर पर परिषेक करना चाहिये।

अवपीडनस्य—दालचीनी, तेजपात एवं खोवचीनी के कल्क को चावल के पानी से पीसकर घृत का नस्य पित्तज शिरोरोग में देना चाहिए।

मधुयष्टादि घृत इसका पित्तज शिरोरोगों में नस्य देना चाहिए।

**कफज शिरोरोगों की चिकित्सा—**

सर्व प्रथम रोगी के शिर पर स्वेदन करें। इसके बाद घृष्पान, नस्य तथा प्रधमन नस्य का प्रयोग करें। उक्त क्रिया से रोगी के शुद्ध होने पर कफनाशक द्रव्यों का प्रलेप, अन्नपान एवं पुराने घृत का पान और तीक्ष्ण शिरोवस्तियों के द्वारा चिकित्सा करें।

दाह क्रिया - वात कफ जन्य शिरोरोग में दाह क्रिया करनी चाहिए।

रक्त मोक्षण—शेष सन्निपातज और कृमिज शिरोरोगों में रक्त मोक्षण करना चाहिए।

एरण्डादि घूमवर्ति - एरण्ड मूल, जटामांसी, क्षीमवस्त्र, गुग्गुलु, अगर एवं चन्दन—इन्को पीसकर घृष्पवर्ति बनाकर घृष्पनेत्र में रखकर घृष्पान करना चाहिए।

साम्निपातिक शिरोरोगों की चिकित्सा—साम्निपात में हितकर क्रियाओं का प्रयोग करना चाहिए एवं कृमिज शिरोरोगों में तीक्ष्ण विरेचन द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिए ।

अवपीड़न नस्य तथा कवल ग्रह का प्रयोग—सौंठ, मरिच, पीपल, सहेंजना एवं करंज बीज कपड़े में पीछे हुये छानकर अवपीड़न नस्य दें । इन्हीं द्रव्यों के क्वाथ, स्वरस, क्षार, चूर्ण, कल्क के द्वारा भी नस्य का प्रयोग करना चाहिये । सिरका, तिक्त कटु द्रव्यों के क्वाथ और मधु का कवल ग्रह धारण करना चाहिए ।

### प्रतिश्याय पर आधुनिक दृष्टि

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में इस रोग के कारण लगभग आयुर्वेदोक्त कारणों के समान ही हैं । अन्तर केवल इतना ही है कि आयुर्वेद के वात, पित्त, कफ, रक्त की दुष्ट रोगोत्पत्ति में स्वीकार की गई है । जबकि आधुनिक चिकित्सा में filterable virus, न्यूमोकोकस आदि जीवाणुओं का रोगोत्पत्ति में कारण माना है ।

संचय काल—८-१० दिवस माना है । लक्षणों का उदय क्रमशः दिन में होता है ।

उपद्रव—नासारंध्रों का हर्षिस, नासा पुयस्नाव, तीव्र मध्यकर्ण शोथ, न्यूमोनिया, राजयक्ष्मा, रक्तपित्त ।

आयुर्वेद मतानुसार प्रतिश्याय से कास स्वास क्षय की उत्पत्ति होती है ।

आधुनिक चिकित्सा सूत्र—१. निरोधक—रोगी को पृथक रखना चाहिए । विटामिन 'ए', 'बी', 'डी' का प्रयोग कराना चाहिये ।

आवस्थिक चिकित्सा—(अ) एण्टीबायोटिक स्प्रे (ब) उष्णपेय (स) वेदनाहर औषध द्रव्यों का प्रयोग (द) एण्टीहिस्टेमिनिक औषधियां (इ) विबन्धहर औषधियां (फ) नासाघूम (Inhalation)—यूकलिप्टस आयल आदि का (ख) जीवाणुघ्न औषधियों द्वारा प्रक्षालन (ग) ज्वर की अवस्था में ज्वरघ्न औषधियां (घ) एड्रिनलीन का स्प्रे पथ्य—सामान्य तरल पदार्थ एवं उष्ण पेय ।

प्रतिश्यायहर आयुर्वेदीय सामान्य औषधियां—शृग्यादि चूर्ण, संजीवनी वटी, मृत्युञ्जय रस, गोदन्ती भस्म, शृंग भस्म, तालीसादि चूर्ण, सिवोपलादि चूर्ण, त्रिभुवन कीर्ति रस, त्रायमाण्णादि क्वाथ ।

आधुनिक प्रचलित औषधियां—विकस टेब्लेट वेपो-रव, स्ट्रेप्टोसिल, कोल्डरिन, लिस्ट्रीन, एनासिन, एन्टीपाय-रिटिक व एण्टीहिस्टेमिनिक ड्राप्स ।

### उद्घापोह

चिकित्सा सूत्र में विशेषकर निदान परिवर्जन, स्नेह, स्वेदन, दीपन, पाचन, शोधन एवं लाक्षणिक चिकित्सा का विशेष विवरण अंकित है ।

— डा० श्री वेदप्रकाश शर्मा त्रिवेदी  
आयुर्वेदाचार्य, ए०एम०बी०एस० (लखनऊ)  
एच०पी०ए० (जामनगर)

वर्तमान कार्यरत—रिसर्च आफिसर इन्चार्ज, ड्रग स्टेण्डाईजेशन रिसर्च यूनिट (सी.सी.आर.आई.एम.एच.)  
गुजरात आयुर्वेद विकास मंडल, आयुर्वेद भवन,  
सामने इनकमटेक्स आफिस अहमदाबाद-३८००१४

श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन द्वारा निर्मित  
कासनाशी

सभी प्रकार की खाँसी में सर्वोत्तम औषधि ।

# प्रतिश्याय

वैद्य श्री दरबारी लाल आयु० सिषक्

आयुर्वेद में प्रतिश्याय को नाक के रोगों के अन्तर्गत माना गया है। आयुर्वेद मतानुसार नाक में ३४ रोग होते हैं जिनमें एक रोग प्रतिश्याय भी है। जिसको यूनानी हकीम जुकाम कहते हैं और डाक्टरों में इसे कोल्ड कहते हैं।

यद्यपि यह रोग साधारण रोग माना जाता है परन्तु विगड़ जाने पर अधिक कष्टदायक हो जाता है। इसकी लपेट से कोई-कोई ही बच पाता है। वरना यह सभी को कष्ट पहुँचाता है। ऐसे मनुष्य बहुत कम मिलेंगे जिनको कभी प्रतिश्याय न हुआ हो। यह विगड़ कर खांसी तथा राजयक्ष्मा तक को पैदा कर देता है। जैसा कि कहा है—

प्रतिश्याय होने के कारण—

मल-मूत्रादि के वेग धारण करने से, अजीर्ण से, धूल के नाक में जाने से, अति बोलने से, क्रोध से, ऋतु की विपमता से, शिरोभित्ताप अर्थात् शिर को कष्ट देने वाले घुग्गा आदि नाक में जाने से, अति सोने से, शीतल जल के पीने से, वर्ष के खाने से, सोकर उठने पर शीघ्र जल पी लेने से, शीत लगने से, ओस लगने से, मैथुन करने से, रोने से तथा शोक से, सिर में कफ के भरा होने से वायु प्रवृद्ध होकर प्रतिश्याय को उत्पन्न कर देता है जिससे नाक की इलैम्पिक कला में प्रदाह होकर नाक से पानी के समान दूषित पदार्थ का स्राव होने लगता है और छींकें आने लगती हैं। शरीर में टूटन होने लगती है। सिर में भारी-पन और साधारण पीड़ा होने लगती है। शरीर-ताप भी कुछ बढ़ जाता है। कभी नाक बन्द हो जाती है और कभी खुल जाती है। डाक्टर लोग प्रतिश्याय को जीवाणु-जन्य मानते हैं।

प्रतिश्याय के पूर्वरूप—प्रतिश्याय जब होने को होता है तो उससे पहले छींकें आती हैं, सिर कफ से पूर्ण हो

श्री वैद्य दरबारी लाल जी 'धन्वन्तरि' के पुरातन लेखकों में से हैं। आपके लेख स्वचिपय का पूर्णतः ज्ञान कराने वाले लेकिन व्यर्थ के विवेचन से परे होते हैं। 'धन्वन्तरि' की पुरस्कार योजना-न्तर्गत आप पुरस्कार भी प्राप्त कर चुके हैं जोकि आपकी विद्वता का प्रतीक है। आपकी लेखन शैली सरल, बोधगम्य है। आशा है कि पाठक इस लेख से लाभान्वित होंगे।

—दाऊदयाल गर्ग

प्रतिश्यायादयो कासः कासात्संजायते क्षयः।

बड़े-बूढ़ों का कहना है कि जुकाम ढाई दिन रहता है और वास्तव में देखा भी यही जाता है कि साधारण जुकाम ढाई दिन में ठीक हो जाता है। परन्तु विगड़ जाने पर बहुत विकराल रूप धारण कर लेता है। आजकल जो श्वास-कास के अधिकांश रोगी मिल रहे हैं वह इसी की बदौलत रोगी होकर नरक की यन्त्रणा भोग रहे हैं। इसीलिए इसको साधारण रोग समझ कर इसकी उपेक्षा नहीं करनी चाहिए। बल्कि इसके होने पर समुचित चिकित्सा करानी चाहिए।

जाता है, शरीर में स्तम्भ हो जाता है, अंगड़ाई टूटती है, रोम हर्ष होता है तथा और भी अनेक उपद्रव प्रतिश्याय से पूर्व होते हैं।

प्रतिश्याय के लक्षण—

प्रतिश्याय पाँच प्रकार का आयुर्वेद ने माना है। जो इस प्रकार है—

१. वातज प्रतिश्याय।      २. पित्तज प्रतिश्याय।
३. कफज प्रतिश्याय।      ४. सन्निपातज प्रतिश्याय
५. रक्तज प्रतिश्याय।

अब प्रत्येक के लक्षण नीचे लिखे जाते हैं—



वातज प्रतिश्याय के लक्षण—नाक बंधी सी हो, आम्मान से पूरित हो, रुकी हुई हो, पतला तथा थोड़ा साव निकलता हो। गला, तालु तथा ओष्ठ सूखते हों, शंख स्थानों में पीड़ा होती हो, छीकें अधिक आवें, स्वर भंग हो जाय। ये लक्षण होने पर उसको वात से हुआ प्रतिश्याय समझना चाहिए।

पित्तज प्रतिश्याय के लक्षण—गरम-गरम पीला साव नाक से पैत्तिक प्रतिश्याय में बहता है। इस पैत्तिक प्रतिश्याय का रोगी कृश अर्थात् पतला हो जाता है। पाण्डुर रंग का हो जाता है। रोगी उष्णता (गरमी) से पीड़ित होता है। नाक से धुये सहित अग्नि को मानो वमन करता है यानी नाक से बहुत गरम सांस निकलती है।

कफज प्रतिश्याय के लक्षण—इसमें नाक से श्वेत रंग का, ठण्डा बहुत सा कफ निकलता है। वह मनुष्य सफेद रंग का सूजी हुई आंखों वाला, मारी सिर वाला हो जाता है। गले, तालु, ओष्ठ तथा सिर से अति पीड़ित होता है।

सन्निपातज प्रतिश्याय के लक्षण—जब प्रतिश्याय बार-बार होकर अकस्मात् ही हट जाता हो। वह पका हुआ हो या न पका हुआ हो उसे सन्निपातज प्रतिश्याय कहते हैं।

रक्तज प्रतिश्याय के लक्षण—रक्तज प्रतिश्याय में नाक से रक्त निकलता है। पित्तज प्रतिश्याय के सभी लक्षण उसमें होते हैं। इसमें रोगी की आंखें तांबे के रंग की सी हो जाती हैं तथा उरोघात के लक्षणों से रोगी पीड़ित रहता है। उसके सांस से तथा मुंह से दुर्गन्ध निकलती है और सुगन्ध व दुर्गन्ध की भी प्रतीति नहीं होती है।

### दुष्ट प्रतिश्याय के लक्षण

जिस प्रतिश्याय में बार-बार नाक गीली हो जाय और बार-बार सूख जाय, बार-बार अन्दर से फूल कर बन्द हो जाय तथा फिर खुल जाय, अति दुर्गन्धित निश्वास लेवे तथा गन्ध की प्रतीति न होती हो। ऐसे लक्षण हों तो उसे दुष्ट प्रतिश्याय समझो। यह कष्टसाध्य होता है।

### साध्यासाध्य

यद्यपि प्रतिश्याय रोग साधारण रोग है परन्तु सभी प्रकार के प्रतिश्याय उपाय न करने पर देर के बाद दुष्ट होकर अर्थात् बिगड़ कर असाध्य हो जाते हैं।

इन प्रतिश्यायों में अथवा केवल रक्तज प्रतिश्याय में कृमि भी उत्पन्न हो जाते हैं जो श्वेत रंग के स्निग्ध तथा अणु होते हैं। कृमिज शिरोरोग के समान ही इसके लक्षण होते हैं।

प्रतिश्याय बढ़ कर अन्यान्य रोगों को भी उत्पन्न कर देता है। वह रापन, अम्बापन, गन्धशक्ति का नाश, घोर नेत्र रोग, शोथ, अग्निमांद्य, खांसी, श्वास एवं राजयक्ष्मा ये सभी प्रतिश्याय के बिगड़ने से हो जाते हैं।

### प्रतिश्याय की चिकित्सा

आदि कारण को दूर करना चाहिये। सर्दी से बचना चाहिए। निर्वात स्थान में रहे। ठण्डे पानी का प्रयोग न करके कुछ कुछ गरम पानी का प्रयोग करना चाहिए। चाय दवा के रूप में पीनी चाहिये। इसके लिए गुरुकुल कांगड़ी हरिद्वार की चाय का सेवन अच्छा रहता है। अथवा निम्नलिखित द्रव्यों की चाय बनाकर पियें ये भी अतीव गुणकारी हैं। सिर को नंगा न रखें, अंगोछा या मफलर आदि बांधे रहें। तीन दिन उपवास करने से उपद्रव सहित प्रतिश्याय नष्ट हो जाता है।

अपने घर पर चाय बनाने का देशी प्रयोग जो भारतीय जड़ी बूटियों से लाभकारी दवा के रूप में तैयार हो जाता है। उसके घटक द्रव्य—गुलवनपशा, तुलसी पत्र २-२ तो., दालचीनी, बड़ी इलायची, ब्राह्मी, मुलहठी, सौंठ, सौंफ १-१ तो., काली मिर्च ६ माशा लेकर जोकुट कर लें। फिर इसमें से ६ माशे लेकर आधा सेर पानी में चाय की तरह बनाकर दूध शक्कर मिलाकर पियें तो जुकाम, नजला, खांसी, श्वास, कफ ज्वर, निमोनियां इन सबको दूर करती है। दिमाग को बल देती और स्फूर्ति पैदा करती है।

निम्नलिखित प्रयोग प्रतिश्याय में लाभप्रद प्रमाणित हुये हैं—

१. कालीमिर्च का चूर्ण, गुड़ तथा दही मिलाकर पिलावे से प्रतिश्याय ठीक हो जाता है। अनुभूत है।

२. व्योपादि वटी—सौंठ, मिर्च काली, पीपल छोटी, चित्रक मूल त्वक्, तालीश पत्र, तिग्गडीक, अम्लवेत, चव्य, जीरा, इनमें से प्रत्येक द्रव्य का चूर्ण १-१ भाग इलायची का चूर्ण, दालचीनी, तेजपात इनमें से प्रत्येक का चूर्ण चौथाई २ भाग ले। इस सारे चूर्ण से दुगना पुराना

गुड़ मिलाकर ४-४ रत्ती की गोलियाँ बनालें। इन गोलियों के चूसने तथा खाने से प्रतिश्याय, पीनस, श्वास, कास, स्वर मंग नष्ट होता है, रुचि बढ़ती है। अनुभूत है।

३. कट्फलादि चूर्ण व क्वाथ—कायफल की छाल, पुष्करमूल, काकड़ासिंगी, सीठ, मिर्च काली, पीपल छोटो, जवासा, कालाजीरा इन सबको समभाग लेकर चूर्ण करें या काड़ा करें और दम चूर्ण या काढ़े में अदरक का रस डालकर पिलावें तो प्रतिश्याय, स्वर भेद, तमकश्वास, कफ-वात रोग, कास, हलीमक रोग नष्ट होता है। अनुभूत है।

४. पड़विन्दु तेल की ६-६ बूँद दोनों नथुनों से मुड़कने से (नस्य लेने से) प्रतिश्याय, श्वासभेदक, शिरःशूल, सूर्यावर्त नष्ट होता है। नस्य लेने में यह सावधानी रखें कि रोगी को चारपाई पर इस प्रकार लिटावें कि उसका सिर चारपाई के तिहाने से बाहर निकला हुआ इतना नीचे झुका रहे कि नाक में डाली हुई दवा सीधी मस्तिष्क में पहुँच जाय मुँह में न आवे। एक एक नथुने में ६-६ बूँद तेल डालकर रोगी से कहें कि वह नाक में पड़ा हुआ तेल ऊपर को सुड़क ले, तभी तेल से पूरा पूरा लाभ मिलेगा। यदि तेल मस्तिष्क में न जाकर मुँह में आ जायेगा तो गले में जलन करेगा और लाभ भी पूरा नहीं मिलेगा।

५. प्रातः सायं एक एक वादाम की मींग व एक कालीमिर्च चबाकर खालें तो एक ही दिन में सारा जुकाम नष्ट हो जायेगा। यदि प्रतिश्याय बार-बार हो जाया करता हो तो अधिक दिन सेवन करें। प्रतिश्याय में ज्वर आने का भय हो तो आनन्द भैरव रस या मृत्युञ्जय रस या संजीवनी बटी १ रत्ती के साथ खावें। इससे ज्वर-प्रतिश्याय, शरीर का दर्द सभी दूर होगा।

६. गल वनपशा, गावजवाँ, उन्नाव, लहसोरे, खतमी, मुलहठी, अरुसे की जड़ की छाल, मुनक्का ३-३ माशा, कालीमिर्च १ माशा लेकर पाव भर पानी में काड़ा करें। जब चौथाई पानी बाकी रहे तो उतारकर मलकर छान लें और १ तो. शहद या १ तोला मिश्री मिलाकर कुछ-२ गरम प्रातःकाल पी लें और इसी प्रकार शाम को बनाकर पीयें। श्वास वेग अधिक हो तो सोमकल्प ३ माशा और मिला लें और इफेड्रिन हाइड्रोक्लोराइड की एक गोली खाकर ऊपर से काड़ा पीलें। यदि शिरःशूल तथा यदन में

दर्द हो तो दर्दनाशक टेबलेट यथा सरवाइना या कोडो-पाइरिन या सरिडान या नोवलजीन या पैरासिटामोल की एक गोली खाकर ऊपर से काड़ा पीलें। यदि दस्त में कब्जी हो और दस्त साफ न आता हो तो सनाय ३ मा. व अञ्जीर ३ माशा काढ़े में और मिलावें। इससे प्रतिश्याय, कास, श्वास, ज्वर आदि शीघ्र दूर होते हैं। अगर इस काढ़े को स्थायी रूप में रखना चाहें तो इसका शर्वत बनाकर रख लें तो बार-२ काड़ा बनाने का शंकट नहीं करना पड़ेगा। इस शर्वत में से १-१ तोला शर्वत कुछ गरम पानी २॥ तोला में मिलाकर प्रातः सायं दोपहर सेवन करने से पूरा-२ लाभ होता है। इसी शर्वत में १-२ रत्ती प्रवाल भस्म मिलाकर चाटने से प्रतिश्याय तथा खांसी दूर होती है। अनुभूत है।

कमी-२ गरम चीजों के प्रयोग करने से प्रतिश्याय में शुष्कता अधिक बढ़ जाती है और नाक रुक जाती है, नाक से सांस लेने में बड़ी कठिनाई होती है, रोगी बहुत बेचैन हो जाता है। ऐसी दशा में वृ. सिद्धोपलादि चूर्ण २ माशा प्रवाल पिष्टी २ रत्ती मिलाकर उपरोक्त शर्वत में मिलाकर चटाने से शीघ्र नाक खुल जाती है और सांस लेने की कठिनाई खतम हो जाती है। नाक बन्द होने की दशा में एक शीशी में भीगा हुआ चूना (पान में खाने वाला) तथा नौसादर डालकर हिला मिला कर सूँघने से भी नाक फौरन खुल जाती है। अनुभूत है। इसके अतिरिक्त नाक बन्द होने की दशा में मुलहठी, बिहीदाना, गावजवाँ, गुल वनपशा, रेखा खतमी, मुनक्का, लहसोरे का हिम पिलावें। शीघ्र लाभ करता है।

७. प्रतिश्याय में चित्रक हरीसकी बहुत गुणकारी दवा है। इसके सेवन करने से शोष रोग, श्वास, कब्ज, वमन, कफज, प्रतिश्याय, क्षीण रोग, उरःक्षत, हिचकी रोग, कफ रोग, सिर दर्द, मन्दाग्नि—ये सभी रोग नष्ट होते हैं। जिनको बार-२ प्रतिश्याय हो जाता है और हर समय बना रहता है उनके लिए यह अमृत का काम करती है। नये पुराने सभी प्रकार के प्रतिश्याय को नष्ट करती है। बहुत अच्छी दवा है।

८. अदरक ६ माशा, तुलसी दल १ तोला, कालीमिर्च १५ नग, पानी ४० तोला में पकावें। जब चौथाई पानी शेष रहे तब उत्तर मल छान १ तोला मिश्री मिलाकर प्रातः

सायं दिन में दो बार पीये तो प्रतिश्याय, खांसी, ज्वर, सर्दी ठीक होते हैं।

९. सिर भारी, सुस्ती, सरदी अधिक लगने पर—  
सोंठ ६ माशा, मिर्चकाली २॥ माशा, दालचीनी ३ माशा,  
लौंग १ माशा, जल ४० तोला में काढ़ा कर चौथाई शेष  
उतार मलछान मिश्री १ तोला मिला पीवें।

१०. सुस्ती, सिर भारी, शरीर जकड़ना, खांसी-श्वास  
होने पर कटेरी की जड़, चिरायता, सोंठ, अड्डसे की जड़  
६-६ माशा, पीपल छोटी ३ माशा, काली मिर्च १ माशा  
का काढ़ा शहद मिला लेने से बहुत जल्द लाभ होता है।

११. यदि प्रतिश्याय में मलावरोध हो तो कटेरी की  
जड़, अड्डसे की जड़, सनाय, मुनक्का, अमलतास के गूदे  
का काढ़ा दें अथवा पंचसकार चूर्ण का प्रयोग करें।

१२. मिश्री २ तोला, कालीमिर्च १५ दाने पाव भर  
पानी में औटावें। जब चौथाई पानी शेष रहे तब उतार  
छानकर गरम-गरम पी लें। इसी प्रकार प्रातः सायं दो  
तीन दिन पीने से प्रतिश्याय, खांसी, ज्वर की हारस  
आदि सभी कुछ ठीक हो जाती है। इसी प्रकार मिश्री १  
तोला, मुलेठी ६ माशा, काली मिर्च १० दाने पाव भर  
पानी में औटाकर पीने से प्रतिश्याय, खांसी जड़ से नष्ट  
हो जाती है।

१३. बार-बार होने वाले जुकाम नजला पर मृगांक  
रस आधी-आधी रत्ती मधु से प्रातः सायं दें या रस सिम्हूर  
२ माशा, मृगशृङ्ग भस्म ३ माशा, अभ्रक भस्म ३ माशा,  
लोह भस्म ३ माशा, प्रवाल भस्म ३ माशा लेकर सबको  
मिला लें। इसमें से ३-३ रत्ती दवा प्रातः सायं शहद से  
चाटें। यदि खुश्की करे तो मलाई में चाटें। इससे बार-बार  
होने वाला जुकाम नजला गिट जाता है।

१४. बहते प्रतिश्याय और कफज कास पर कनक  
बीजी जो गुह्य सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग के पृष्ठ ४७६ पर  
प्रकाशित हुई है बहुत लाभकारी है। जिसका योग इस  
प्रकार है—शुद्ध कनक बीज (धतू के बीज), सोंठ, खुरा-  
सानी अजवाइन बराबर बराबर लेकर कूट पीस छानकर  
शहद मिलाकर २-२ रत्ती की गोलियां बन कर १ या २  
गोली दिन में ३-४ बार गरम जल या चाय या उपरोक्त  
किसी काढ़े से लें।

१५. प्रतिश्याय, कास, श्वास में बाध का प्रयोग  
अतीव गुणकारी है। इसके कुछ दिन लगातार प्रयोग करने  
से रोग सदा के लिये दूर हो जाते हैं। ऐसे कई लोग हैं  
जिनको इससे स्थाई लाभ हुआ है और इस बीमारी से  
हमेशा के लिए पीछा छूट गया है। इसका प्रयोग जाड़ों में  
हलुआ के रूप में और गर्मियों में शर्बत के रूप में करें।

बाधाम का हलुआ बनाने का विधान—बाधाम की  
मींग ५ नग, पोस्ता ६ माशे लेकर शान को पानी में  
गिगो दें। प्रातःकाल बाधाम की मींग के छिलके उतार  
कर मींग व पोस्ता तथा ५ नग काली मिर्च को सिल पर  
बारोक पीस पाव भर दूध में मिला लें। फिर कढ़ाही में  
१ तोला घी गरम करें। उसी में इस मि. हुये दूध को  
मिलाकर इतना गरम करें कि गाढ़ा हलुआ की शकल का  
बन जावे। फिर इसमें १ तोला मिश्री मिलाकर सेवन करें।

बाधाम का शर्बत बनाने का विधान—छिल १ उत्तारी  
हुई बाधाम की मींग ५ नग, पोस्ता ६ माशे, काली मिर्च  
५ नग लेकर सिल पर बारोक पीस पाव भर पानी में  
मिलाकर २ तोला मिश्री मिला लें। बस शर्बत तैयार है।  
इसे नित्य प्रातःकाल बनाकर पियें।

इनके अतिरिक्त जाड़ों में लक्ष्मी विलास रस नारदीय,  
महालक्ष्मी विलास रस, कफ चिन्तामणि, कफ केतु रस,  
चन्द्रामृत रस, रस सिम्हूर, मकरध्वज, मल्लसिन्दूर, त्रिकुटा  
आदि लाभ करते हैं।

गर्मियों में सितोपलादि चूर्ण, ता शीत चूर्ण, लवंग  
गादि चूर्ण, प्रवाल भस्म आदि प्रयोग करें।

च्यवनप्रास का प्रयोग कुछ दिन लगातार करने से  
प्रतिश्याय, कास, श्वास में आशांतीत लाभ होता है।

पथ्यापथ्य—गेहूं, जौ, कुलवी, मूंग, बैंगन, परवल,  
सहिजना, नरम मूली, लहसुन, गरम जल, दही, त्रिकुटा,  
कटु, अम्ल, लवण, स्निग्ध तथा उष्ण हलका भोजन। ये  
सभी दोषानुसार सेवन करना चाहिये। रक्तु स्नान,  
क्रोध, मलमूत्र, अधोवायु उनके वेगों को रोकना, शोक,  
करना, द्रव पदार्थ अधिक पीना, शीत पदार्थों का प्रयोग  
वर्ष का सेवन, पृथ्वी पर सोना ये सभी अपथ्य हैं।

—श्री वैद्य दरबारी लाल आयुर्वेद भिषक,  
अशोक भैषज्य भवन,  
फतेहगढ़ (फर्रुखाबाद) उ० प्र०

# 

## आतिशय (नजला)

प्रतिश्याय की चिकित्सा —

प्रायः प्रतिश्याय तथा पीनस में वायु प्रधान कारण होता है अतएव उसके संशमन के लिये घृतपान प्रधान माना गया है। अपक्व प्रतिश्याय को पकाने के लिये कांजी आदि अम्ल पदार्थों के द्वारा स्वेदन करना चाहिए तथा उष्ण पदार्थों का सेवन करना चाहिये। इसके लिए उष्ण जल का पान, दुग्ध में सोंठ पका के पीना, गुग्गी चूर्ण को गुड़ में मिला के खाना, स्निग्ध, दधि, अम्ल, उड़द, कच्ची मूली का सेवन करने से तरुण स्नायु धनरूप में बदल जाता है। मेषज्य रत्नावली के अनुसार नवीन प्रतिश्याय में इमली के पत्तों का यूब बना कर पीना चाहिए “प्रतिश्याये नवे वास्तो युषिश्चञ्चान्छदोद्भवः।”

पक्व प्रतिश्याय में कफ गाढ़ा हो जाता है तथा वह नासा में लटकता रहता है ऐसी स्थिति में तीक्ष्ण औषधियों (अपामार्ग बीज, वायविडङ्ग, पिप्पली) के चूर्ण का नस्य देकर उसे निकाल देना चाहिए।

वमन, अङ्गुमर्द, ज्वर, गौरव, अरुचि, अरति और अतिसार आदि इन उपद्रवों से युक्त प्रतिश्याय या पीनस रोगी को प्रथम लंघन कराना चाहिए तथा पाचन और दीपनीय औषधियों का सेवन कराना चाहिए। वातिक प्रतिश्याय में लवणों से सिद्ध घृत का पान करना चाहिए। पित्त तथा रक्तजन्म प्रतिश्याय में चन्दन, कपूर, लवङ्गादि

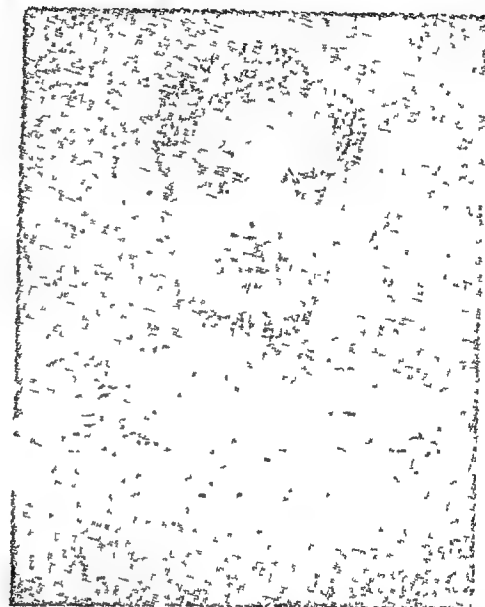
शीत प्रकृतिक द्रव्यों का सिर पर लेप करना लाभदायक होता है। कफज प्रतिश्याय में तिल और उड़द से बनी हुई यवागू मिलाकर वमन कराना चाहिए। इसके अनन्तर कफघ्न औषधियाँ यथा कफकेतु रस, लक्ष्मीविलास रस, नारदीय, महालक्ष्मीविलास रस का सेवन कराना चाहिये। कफज प्रतिश्याय में पुष्करमूल चूर्ण मात्रा ३ ग्राम प्रातः ३ ग्राम सायं च्यवनप्राश अवलेह के साथ लेने से अच्छा लाभ होता है। सन्निपातज प्रतिश्याय में कटु तथा तिक्त द्रव्यों से सिद्ध किये हुए घृत, तीक्ष्ण औषधियों के घृतपान तथा कटु औषधियों का चूर्ण, गुटिका, अवलेह आदि रूप में प्रयोग सन्निपातजन्य प्रतिश्याय को नष्ट करता है।

प्रतिश्याय में त्याज्य पदार्थ—शीतल पल का पान तथा उससे स्नान करना, खी प्रसङ्ग, ठण्डे पानी की टब में बैठना या ठण्डे पानी में डुबकी लगाना किन्तु शीतल झरने या शीतल वाग-वगीचे, चिन्ता, अत्यधिक रुद्ध पदार्थों का सेवन, अघारणीय मल-मूत्र, छिक्का आदि कैवर्गों को रोकना, शोक करना, नवीन मद्यों का पान ये सब प्रतिश्याय या पीनस रोगी के लिए वर्जित हैं।

—श्री नजविहारी मिश्र वैद्य  
सङ्ग ठनमंत्री—उत्तर प्रदेशीय आयुर्वेद सम्मेलन  
पो० बिन्दकी (फतेहपुर)

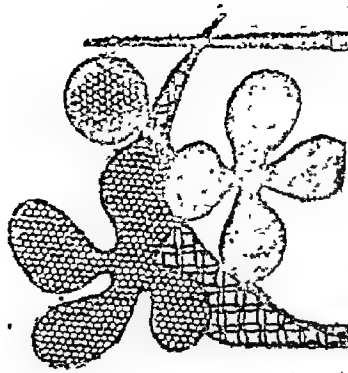
वैद्य श्री पं० गोपाल जी द्विवेदी

—दाऊदयाल गर्ग



—वैद्य श्री पं० गोपाल जी द्विवेदी  
चिकित्सक—जिला परिषद् आधुर्वेदिक औषधालय  
नरहनु कलॉ पो. मँदी (चंदौली) वाराणसी



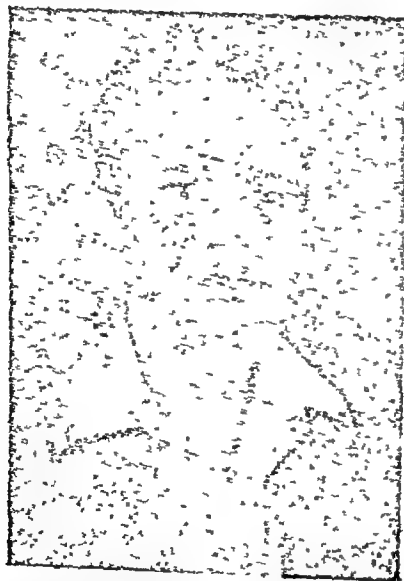


# प्रतिश्याय रोग और उपचार

वैद्य श्री डा० हरिशंकर शर्मा

प्रतिश्याय की चिकित्सा—त्रिकटु, चित्रक, तालीसपत्र, इमली, अमलवेतस, आंवला, जीरा, त्रिकटु की औषधि १-१ भाग लें तथा सब ४-४ भाग लेकर कूटकर चूर्ण बनालें। मात्रा—३ मासे के करीब (४ ग्राम) गर्म जल के साथ दिन में २ बार दें।

२. पुराने प्रतिश्याय में सिर में तेल (मीठा तेल) मलें तथा कोई तीव्र नस्य दें। कायफल आदि के चूर्ण से छींक साकर पुराने प्रतिश्याय में लाभ होता है।



३. सितोपलादि चटनी १ ग्राम, टंकण भस्म आधी ग्राम (करीब दो रत्तो) मधुयुष्ठी चूर्ण मधु के साथ मिला कर दिन में ३-४ बार दें। पुराना प्रतिश्याय ठीक होगा।

४. महालक्ष्मी विलासरस १ रत्ती, तालीसादि चूर्ण २ माशा मधु में मिलाकर दिन में ३ बार दें। पुराने प्रतिश्याय में लाभकारी है।

५. लिहसीडे ७ नग, जन्नांव ७ नग, मुनक्का ७ नग, कालीमिर्च, अज्जीर ३-३ नग, मुलहठी ४ माशा, गाजवां, गुलबनपसा ४-४ माशा कूटकर १ पाव (२५० ग्राम) पानी

में पकावें। १ छटांक (६० ग्राम) शेष रहने पर खसखस का शर्वत ३ तोला मिलाकर केवल ३ दिन पी लें।

६. पुष्करमूल १० ग्राम, काकडासिंगी १० ग्राम, त्रिकटु १० ग्राम, जवांसा १० ग्राम, जीरा १० ग्राम सबको कूटकर चूर्ण बनालें। अदरक के रस में मधु मिला २ ग्राम की मात्रा में चूर्ण मिला दिन में ३-४ बार चाटें।

७. घर में काम आने वाली हल्दी को आग पर डाल कर सूंघें (आँख बन्द करके) प्रतिश्याय २-३ बार के सूंघने से ही नष्ट हो जाता है। इसको नये प्रतिश्याय में न करें क्योंकि मस्तक पीड़ा भारीपन आदि उपद्रव होते हैं।

८. किसी कारणवश प्रतिश्याय रुककर उपद्रव पैदा करे तो सिरस की फली के बीज काटकर महीन पीसकर नस्य लें। २-३ बार के ही सूंघने से प्रतिश्याय का रुका पानी (वलगम) चालू होकर मस्तक पीड़ा, भारीपन आदि हर उपद्रव को नष्ट कर देता है।

ऐलोपैथिक में—ए. पी. सी. या स्प्रिन की १-१ या दो-दो गोली रोग व रोगी के अनुसार (१४ वर्ष के बच्चे को १-१ गोली दें छोटे बच्चों आधी-आधी गोली दें) गर्म पानी से दिन में ३-४ बार दें।

२. सल्फाडायजीन की बच्चों को आधी-आधी गोली दिन में ४ बार गर्म पानी से दें।

३. विक्सवेपोरब का भोपारा दें तथा गले, छाती, पीठ पर मलें तथा नथुनों में भी मलें।

नोट—नये प्रतिश्याय में उपचार न करें तथा पकने पर (३ दिन बाद) उपचार करें तो इस रोग से छुटकारा आराम से मिल जाता है। भोजन रुखा, सूखा दें। भूखा रहने दें।

— श्री डा. हरिशंकर शर्मा वैद्य (खेड़े वाले)  
छोटा बाजार, धौलाना (गाजियाबाद) उ० प्र०

# नासापाक

श्री कपूर चन्द्र जैन आयुर्वेद

जब नाक में रहने वाला पित्त घाव कर देता है, नाक पक जाती है और तर रहती है जिसमें से बदबू आती है। तब कहते हैं कि नासापाक रोग हुआ है यानी नाक पक गई है।

अगर नाक पक गई हो तो—१. शाल वृक्ष, अर्जुनवृक्ष, गूलर और कुड़े की छाल का काढ़ा बना लो और इस काढ़े से नाक को धोओ। इन्हीं चारों दवाओं को समान भाग लेकर पानी के साथ पीसकर लुगदी बना लो और इन्हीं चारों का काढ़ा फिर बनाओ। लुगदी से चौगुना धी और धी से चौगुना काढ़ा कढ़ाई में डालकर धी पका लो। इस धी के लगाने से नासा पाक रोग में बहुत जल्दी लाभ होता है। परीक्षित है।

२. हरे घनिये की पत्ती और सफेद चन्दन को पीसकर सूँघने से छींक का रोग मिट जाता है।

३. कुलिजन को पोटलों में बाँधकर सूँघने से छींकों का रोग मिट जाता है।

अगर पीनस में लापरवाही करने से कीड़े पड़ गये हों तो बाँस के कोमल कल्लों का रस १ छटांक और तारपीन का तैल १ तोला दोनों को मिलाकर नस्य देने से सब कीड़े बाहर निकल आते हैं।

४. पीनस के बहुत पुराना होवे पर प्लीहा और मुँह घाव हो जाते हैं। इस अवस्था में चिकनी सुपारी ८ नग, सफेद कत्था २ तोला, अरण्डी की जड़ की छाल २ तोले, कपूर ३ माशा, जायफल १ माशा, जावित्री १ माशा, छोटी इलायची १ माशा, और बड़ी इलायची १ माशा इनको एकत्र पानी में पीसकर मुँह में लगाने से मुँह के घाव आराम हो जाते हैं।

५. दूब घास को लाकर सिल पर पीसें और कपड़े में निचोड़कर चार सेर रस निकालो। फिर १ सेर तेल और चार सेर रस को कढ़ाही में औटाओ। जब तैल मात्र रह जाय उतारकर छान लो। इसका नाम दूर्वाद्य तैल है। इस तैल की नस लेने से नाक से खून गिरना एवं नाक के समस्त रोग नासा पाक वगैरह शीघ्र ठीक हो जाते हैं।

६. कटेरी की जड़, दन्ती, बच, संहजना, तुलसी, सौंठ, काली मिर्च, छोटी पीपर और सैधा नमक इनको बराबर लेकर पानी के साथ सिल पर महीन पीस लो और लुगदी बना लो। इस तैल की नस लेने से पृतिनस्य रोग यानी नाक और मुँह से बदबूदार हवा निकलना आराम होता है। इस तैल का नाम व्याघ्री तैल है। यह वैद्यक का महाहूर तैल है। अनेक बार परीक्षित है।

७. संहजने के बीज, कटेरी के बीज, दन्ती के बीज, जमाल गोटा, सौंठ, काली मिर्च, पीपर और सैधानमक इनको बराबर-बराबर लेकर सिल पर महीन पीस कर लुगदी बना लो। फिर वेल के पत्तों का रस निकाल लो। शेष में तैल, लुगदी और वेल पत्तों का रस मिला कर कढ़ाई में कढ़ा दो और तैल पका लो। इस तैल का नाम शिग्रु तैल है। इसकी नस्य देने से पृतिनस्य रोग यानी नाक और मुँह से बदबूदार हवा आने का रोग आराम हो जाता है। परीक्षित है।

पीनस प्रतिश्याय (जुकाम) वगैरह कफ प्रधान नासा रोगों में कफ नाशक पथ्य दो। अगर जरा भी कफ का उपद्रव हो तो चावलों का भात मत दो, रोटी वगैरह खूबे और हल्के भोजन दो। पूयरक्त नासापाक वगैरह नाक के पित्त प्रधान रोगों में पित्तनाशक और रक्तपित्त शक्ति-कारक पथ्य दो। नाक रोग के साथ ज्वर हो तो ज्यादा खूब पथ्य मत दो। अगर ज्वर का जोर हो तो दो-चार दिन हल्का ही पथ्य दो।

—श्री डा० कपूरचन्द्र जैन आयुर्वेद वृह०  
सुभाष औषधालय, हीरापुर (सागर) म.प्र.



# निराहार

श्री डा. विठ्ठलसिंह ह. गहरवार



श्री गहरवार जी का जन्म १८३६ में धीचगड़ (भंडारा) में हुआ। बापको आपुर्वेद में रुचि है। साथ ही होम्सोपेयी का भी अच्छा ज्ञान है। आप विगत में जनसंघ के कर्मठ कार्यकर्ता रहे हैं। अब से २ वर्ष पूर्व आपकी राजनैतिक विरोध के कारण तत्कालीन सरकार ने मौसा के अन्तर्गत कारागृह में शाल दिया तथा लगभग एक वर्ष पश्चात् मुक्त किया गया। इस १ वर्ष के अन्तराल के कारण आपके विकसित कार्य में पर्याप्त हानि हुई। अब आप जनता पार्टी के लिये कार्य कर रहे हैं। भगवान 'धन्वन्तरि' आपको चिरायु बनायें।

—राजदयाल गर्ग



ज्ञानव शरीर से पशु-पक्षी तक में घ्राणेंद्रिय नासिका अति उपयुक्त भाग माना गया है, जिसमें वायु के जरिये महक लेने पर भले-बुरे की पहचान होती है। प्रकृति ने ऐसी व्यवस्था न की होती तो मनुष्य की विद्या तथा इतकी पहचान करना मुश्किल होता, जो खुशबू और बदबू की चेतना हो जाती है। नाक को बाहर से देखने में दो छिद्र दिखाई देते हैं। लेकिन ग्रहार्ध्र के पास जाकर दोनों छिद्र एक होते हैं और निराहार बनता है (एच.पी.सी. ७७५) एक राह दो भागों में विभक्त होकर नासार्ध्र रूप में सामने दीखने लगती है, जो आप हम देख पाते हैं। भीतरी एक राह गले से निकलती है। जिसका स्थान उपजिह्वा के पीछे है। कभी-कभी पानी पीने पर तथा भोजन के

समय अचानक खाँसी तथा झटका लगने पर मुँह से छाये हुए भोजन का कुछ कण तथा पानी नाक से बाहर निकल जाता है। कारण यह गले के उपजिह्विका के पिछले छिद्र से ही नाक में चला जाता है। वास्तविक एक राह जो नाक के ऊपरी भाग ललाट के भीतर से ग्रहार्ध्र तक चली जाती है। मेरूमज्जा स्थान तथा मध्य राह की लसिका ग्रन्थि से जो स्राव निचलता है वही नासिका मार्ग से बाहर निकल आता है। कफ जैसा पतला होने से कभी कभी गले में जाकर मुँह से निचल सकता है। अनियमित खान-पान, नैसर्गिक ऋतु परिवर्तन के समय, ठण्ड मौसम में, पानी में भीगने पर तथा शारीरिक बीमारी के कारण नजला सर्दी, पीनस आदि रोग हुआ करते हैं।

परीक्षा प्रणाली—नासिका के ऊपर जब रोग का आक्रमण होता है तब सावधानीपूर्वक परीक्षा करनी चाहिए। सर्दी नहीं है या पुरानी, नासिका में अन्दर कहीं फोड़ा या द्युमर तो नहीं है जो श्वास लेने में अड़चन करता है। अन्दर में पतली हड्डी चिपटी तथा उपदंश बीज के कारण हड्डी अन्दर गलनी तो चालू नहीं हुई है यह पूर्ण रूप से परीक्षा कर लेनी चाहिए। नासिका में पत्थर तथा सीताफल का बीज अन्दर चला जाता है। मेरे छोटे बच्चे ने अचानक राजनार्दगांव में सीताफल का बीज डाल दिया था जो दूसरे दिन नाक के अन्दर फूल-गया था बाद में परीक्षा करने पर निकाला गया था।

नाक से खून जाना (Epistaxis)—

इस रोग में अनेक रोगियों के नाक से खून जाता है। इसे अंग्रेजी में एपिस्टैक्सीम कहते हैं। यह खामकर ४-५ वर्ष के छोटे बच्चों को बहुत कम होता है। १२ से १८ वर्ष आयु वालों को अधिक होने देखा गया है।

१. छोटे छुमि द्वारा नाक पर आक्रमण होता है तब खून जाता है थ्रैड वर्म अधिक संख्या में जब पैदा होते हैं

और उसका इलाज पूरे तौर पर नहीं हो पाता है उस समय मलद्वार और नाक में अधिक खुजलाहट मालूम होती है। तब कृमि काटने का संकेत हो जाता है।

२. टाइफाइड फीवर या आंतिक ज्वर के बाद गर्मी मौसम आने पर शरीर गरम हो जाता है तब नाक से अवश्य खून जाने लगता है। इसकी वैद्यकीय जांच होने पर पुराने रोग आक्रमण हुए खांसी, मेनीजाइटिस में किसी-किसी को नाक से खून जाता है।

३. जब जीवन अवस्था में कुमारिका आ जाती है और ऋतुस्राव ठीक प्रकार से नहीं हो पाता है किसी-किसी को चालू हुआ मासिक स्राव फिर से बन्द हो जाता है जो मासिक पाली के समय अनियमित भोजन और पानी में अधिक काम करती हो ऐसी अवस्था में कभी-कभी अचानक नाक से खून जाता है। इसे मासिक पाली रुकने का दुष्परिणाम समझा जाता है तथा आघात होने पर खून जाता है।

४. धातुगत विघात के कारण—स्वाभाविक संतुलन खोने पर जो अधिक झगड़ालू प्रकृति के व्यक्ति होते हैं झगड़ा होते ही माथा एकदम गरम हो जाता है। आँखें लाल हो जाती हैं। इस अवस्था में नाक से एकदम पतला खून जाता है लेकिन खून जाने के बाद माथा ठण्डा हो जाता है। दिमाग शान्त हो जाता है। गर्मी छूट जाती है। उसी तरह हिस्टेरिया वाले रोगी को, रक्तचाप के रोगी को, रजोवन्ध अवस्था वाली प्रौढ़ महिला को समूचा शरीर प्रदाहित होकर नाक से खून जा सकता है। टी०बी० वाले रोगी को मुँह से खून जाता है वह कभी अचानक नाक द्वारा किया जा सकता है। अब आगे नासास्राव के अगले भाग पर ध्यान देंगे जो नये और पुराने अवस्था में होता है।

नासास्राव—नासास्राव को साधारण परिभाषा में नाक से पतला बहने वाला रज्जु, बेरज्जु पानी जैसा स्राव होता है जो साधारण और असाधारण बीमारी के कारण बहता है। उसे नासास्राव कहा जाता है।

१. सर्वसाधारण बीमारी—नये अवस्था में जो साधारण रूप में बीमारी नासास्राव की होती है वह ऋतु तथा हवामान बदलने पर सर्दी, जुकाम, सर्दी के साथ स्वास

कष्ट, आघात, नाक पर मार लगने पर नाक से खून जाना, नाक में कंकड़ तथा कोई चीज नाक में जाने पर जखम होकर तथा खून या बाद में मवाद निकलना तथा अन्य कारणों से जैसे कृमि दोष में, रजोवन्ध में, यह उपरोक्त सर्वसाधारण कारण माना गया है। उपरोक्त कारणों से नासास्राव की हुई बीमारी की अच्छी तरह से चिकित्सा करने पर थोड़े ही दिन में बीमारी मिट जाती है।

२. असाधारण बीमारी—यह पुरानी (Chronic) अवस्था में बीमारी अपना प्रभाव खासकर नासिका यंत्र पर कर लेती है तब नासास्राव रोग भयानक उग्र अवस्था का रूप धारण कर रंग-बेरंग स्राव चालू हो जाता है। स्राव बदबूदार सडन अवस्था होती है तब रोगी का इलाज जानकार चिकित्सक द्वारा नहीं हुआ तो रोगी की जीवन लीला कुछ ही दिनों में समाप्त हो जाती है जिनका विवरण मैं समचिकित्सा (Homeopathic) प्रणाली द्वारा कर रहा हूँ। यह मेरे स्वयं अनुभव परीक्षित विचार तथा होमियो चिकित्सा विज्ञान के विचार रखे गये हैं पाठक अवश्य अपना ध्यानाकर्षण कर सकते हैं।

(अ) पुरानी सर्दी—दिन में अधिकतम सुबह ही सर्दी होना, छींक आना, नहाने की इच्छा न होना, जब घर में रहे तब तक सर्दी मालूम नहीं होती है, लेकिन घर के बाहर निकलते एकदम सर्दी ठंड और वारिस के मौसम में अधिक होती है। यह धातुगत प्रकृति जिसमें Psora सोरा रोग बीज मौजूद रहकर छींक और सर्दी आती है। कुछ समय सर्दी का स्राव पानी जैसा पतला होता है। थोड़े ही परिवर्तित समय पर स्राव खारा होने पर सर्दी कम होने लगती है। सोरा दोष (Psora) में नाक लाल हो जाती है अन्दर छोटी छोटी फुन्सियाँ हो जाती हैं, दर्द होता है लेकिन मवाद नहीं होता है। यह Psora दोष के प्रमुख लक्षण हैं। दम Asthma के रोगी को सर्दी और खांसी जो होती है सोराग्रुप की औषधियों का अधिक उपयोग होता है।

(ब) नाक का फोड़ा तथा पीनस (Ozena)—कोई भी रोग होता है वह बिना कारण से नहीं होता है। जैसे हम खाना क्या खाते हैं इसका सही उत्तर भूख लगना है। मैंने होम्योपैथिक चिकित्सा विज्ञान के मुताबिक

स्वयं अनुभव प्राप्त किया है जो परीक्षित जानकारी लेख में दे रहा हूँ। पीनस तथा नाक में पुराना फोड़ा, ब्रण, सिफलिस (Syphilis) दोष के कारण होता है। यह सैद्धांतिक विचार है। नाक से पतले झिल्ली कलापर छोटी सी फुन्सी आ जाती है, भामूली दर्द देती है और रात दिन में क्षीघ्रता से पक जाती है और मवाद निकलता है। नासिका से निकलने वाले स्राव में मवाद मिश्रित स्राव निकलता रहता है लेकिन अन्दर में फोड़ा सुखता नहीं है। ३-४ माह होने पर पुरानी अवस्था प्राप्त होती है और बाद में रक्त मिश्रित बद्बूदार नासास्राव निकलने लगता है। फोड़े में अन्दर छोटे-छोटे कीड़े (कृमि) हो जाते हैं नाक में कुलबुलाते हैं। इस समय कभी-कभी पतला खून मिले जैसा नासास्राव होता है। दिमाग में चक्कर जैसा मालूम होता है। पीनस के कीड़े नाक में स्वयं पैदा हो जाते हैं। ऐसी अवस्था में जानकार चिकित्सक द्वारा क्षीघ्र इलाज करना चाहिये और यह भी ध्यान रखना चाहिये कि पीनस के कीड़े नाक से पूरे निकलें। इसे नाक का दुष्ट ब्रण भी कहा जाता है। नाक के अन्दर दवा छोड़ने पर अपने आप कीड़े निकलने लगते हैं जो छोटे चावल के आकार जैसे लम्बे होते हैं। और कृमि जन्तु की बीमारी में सूत जैसे लम्बे कीड़े होते हैं।

(फ) नाक का घातक फोड़ा—सिफलिस बीज यह वंशपरंपरागत तथा स्वयं की गलती से खून में मौजूद हो जाता है जो समयानुसार विशेष रूप से मांसपेशी अस्थि आवरण और अस्थि पर, दांत पर क्षीघ्र अपना प्रभाव जमा लेता है। अस्थि आवरण के पास निर्माण कर दर्द होता है और बाद में अस्थि पर एकदम आक्रमण कर देता है चाहे दांत के पास हो साधारण कोई भी मांसपेशी पर हो, इसी तरह नाक के अन्दर अस्थि आवरण के पास प्रवेश कर नाक अन्दर के कोमल हड्डी को सड़न अवस्था में जाकर हड्डी गलाने का काम करता है। इस अवस्था में नाक के अन्दर कोई भी दर्द अधिक महसूस नहीं होता है नासास्राव निकलता है। उससे कुछ भाग गाढ़ा दीखता है जिसमें थोड़ी बद्बू मालूम होती है लेकिन मवाद नहीं होता है। यह अस्थिक्षय (Caries-कैरीज) अवस्था सिफलिस दोष के तृतीय अवस्था में पाई जाती है जिसे और भी आगे की अवस्था को अस्थि सड़न क्रिया (Necro-

sis-नेक्रोसीस) कहा जाता है। नाक की हड्डी को गलाने की क्रिया प्रारम्भ होती है तब ही सावधानी से चिकित्सा करनी चाहिये। सिफलिस आगे बढ़ने में पारा युक्त औषधियां जो अधिक उपयोग में लायी जाती हैं जिसके दुष्परिणाम से सिफलिस को अपना कार्य सफल करने का मौका मिलता है। सिफीलीस एवं पारादोष नाशक औषधि क्षीघ्रतः उपयोग करने पर बीमारी काबू में आ जाती है। (C. D. B. 73-74.)

सम चिकित्सा—सम चिकित्सा पद्धति या समान रूप से रोगी में जो लक्षण प्रगट होते हैं। वही लक्षण दिखलाने वाली औषधि में मौजूद रहना अत्यन्त जरूरी है। चाहे रोग कोई भी हो सम चिकित्सा औषधि सोच समझ कर तथा डाक्टर की सलाह से लेनी चाहिए। यह दवा लेने पर कुछ देर तक रोग बड़े जैसा मालूम होता है। लेकिन इसे Aggravation एग्रावेसन कहा जाता है। इसमें घबराना नहीं चाहिये और दवा देते समय ३, ६, ३०, २००, १०००, १० M, शक्ति के दवा का उपयोग रोगी की ग्रहण शक्ति अनुसार करना चाहिए। छोटे बच्चे को कम शक्ति ३, ६ का अधिक उपयोग होता है। उसी तरह रोग की अन्तिम अवस्था में कम शक्ति की दवा दी जाती है। यह विशेष ध्यान रखें कि वायोकेमिक गोली छोटे बच्चे को २ तथा बयस्कर व्यक्ति को ४ दी जाती हैं। होमियोपैथिक दवा बहुत तेज होती है, १०-१५ मिनट में अपना रूप प्रकट करती है। सावधानी के साथ ५-६ गोली कोरे कागज पर लेकर मुंह में ले तथा घुसता रहे। किसी समय कम शक्ति दी जाती है, और किसी समय उच्च शक्ति दी जाती है। यह रोगी और रोग की अवस्थानुसार दवा दी जाती है। यह चिकित्सक के निर्णय की योग्य जवाबदारी है।

### सर्दी जुकाम पर औषधियां

नेट्रम स्यूर Natrum Mur. ६ × १२ × ३० × यह सर्दी जुकाम होने पर वायोकेमिक ग्रुप की एक सिद्ध औषधि मानी गई है। पानी जैसा स्राव होना, मस्तक भारी लगना, नासास्राव में जलन नहीं होना। इसमें अति उपयुक्त औषधि है। सिर दर्द होने पर सहाय मेगनेशिया फास १२ × की ४ टिकियां लेनी चाहिये। यदि ज्वर है तो



फेरमफास  $12 \times 30$  की ४-टिकिया (टेबलेट) लेनी चाहिये जो आगे पीछे एक घण्टे का दवा लेने का अन्तर होना जरूरी है।

अकोनाइट नव (Aco. Nap) ६, ३०—यह होमियो-पैथिक दवा है। रोगी के प्रथम अवस्था में सर्दी होना, छींक आना, नाक के आगे जलन मालूम होना, मामूली ज्वर महसूस होने पर ५-६ छोटी गोलियाँ दिन में ४-५ बार लेने पर सर्दी और ज्वर शीघ्र आराम होता है।

नक्स व्होमिका (Nux-Vomica) ६, ३०, २००—यह दवा उस रोगी को अधिक फायदेमन्द है जिसे अधिक कब्ज रहती है। मल साफ नहीं होता है, सुबह उठते ही सर्दी मालूम होती है और सर्दी के बाद थोड़े ही १२ घण्टे में मामूली दमे का श्वास कष्ट होता है। उम्र के अनुसार यह दवा ६, ३०, २०० शक्ति potency तक दी जाती है।

आर्सनिक आयोव (Ars. Alb) ६, ३०,—इस दवा को सावधानीपूर्वक उपयोग करना चाहिए। नाक से पानी बहता हो और मामूली ज्वर हो, भयङ्कर प्यास तथा वीचेनी हो और श्वास-कष्ट होने पर भी सर्दी में यह दवा दी जाती है। दिन में ३ मात्रा से अधिक दवा न दें। उसी तरह प्रथम ६ Potency शक्ति दवा दें।

एलीयम सेपा (Allium Cepa) ६, ३०—नये होने वाले मामूली सर्दी जुकाम में दवा फलदायक है। नाक, आँख से पानी जैसा स्राव बहता है आँखों में ज्वाला मालूम होती है। किसी-किसी को नाक से पानी जैसा पतला रक्त निकलता है और बार-बार छींक आती हैं। रोगी गरमी से या गरम हवा से ज्यादा तबलीफ पाता है, माथे में दर्द होता है। यह इस दवा के प्रमुख लक्षण हैं।

कालो-ब्राईक्रोमीकम (Kali-Bichromicum) ६, ३०—पुरानी सर्दी में काम में लाई जाती है। नाक की जड़ में दर्द होना, सिर में दर्द, यक्ष्मा, श्वास पीडित रोगी जिसे नाक में से रस्ती की तरह लटकता नासाल्राव निकलता है। नाक के अन्दर घाव (जखम) मालूम पड़ता है, नाक को दवाने पर दर्द मालूम होता है। इस अवस्था में रोगी को ६ शक्ति की ३ मात्रा दवा दिन में देनी चाहिये। इस दवा का रोगी काफी दुबला कमजोर मालूम पड़ता है। इसलिए ३० और

२०० शक्ति तक दवा दी जाने में अड़चन होती है। अच्छी शक्ति आने पर उच्च शक्ति की दवा का समयानुसार उपयोग करना चाहिये।

आर्स आयोड (Ars. Iod ६)—यह दवा आर्सनिक तथा आयोडियम से बनी होने से जहाँ आर्सनिक आल्वम काम नहीं करता है उस रोगी को देना चाहिये। नाक में सर्दी होना, इम्प्लुएन्जा, सर्दी के साथ दमा (Asthma) होना, गले की गाँठ बढ़ना, गण्डमाला, धातु का रोगी, खून की कमी, ट्यूबरक्युलोसिस प्रकृति, कमी-कमी मवाद भरा कफ निकलता है, रोगी नियमित भोजन करता है फिर भी दुबल रहता है, यह आयोडियम के लक्षणों से सम्बन्धित है, ऊपरी लक्षण रोगी में मिलने पर पुरानी भी सर्दी ठीक हो जाती है ६ से २००, १००० शक्ति तक दवा प्रयोग कर सकते हैं।

सैंगुनेरिया नाई (Sanguinaria. Nit) ६, ३०—नये और पुरानी सर्दी में उपयुक्त दवा है। नाक के अन्दर जलन होना, आँख से पानी जाना, माथे और आँख में दर्द, नाक कमी सूखी रहती है, पपड़ी जमी रहती है उसे निकालते ही नाक से खून जाना, नाक के अन्दर घाव जैसा दर्द, और छींक आना, नाक में गोल छोटा सा रक्त अर्बुद (Tumor) होना यह प्रमुख लक्षण है। फास्फोरस के रोगी की नाक में अर्बुद होता है।

बैसीलिनम (Basilinum) २००, १०००, १०एम—इस दवा का प्रयोग विशेष Anti Dose जैसा किया जाता है किसी-किसी को पेटेंट (शक्तिया) दवा देने पर रोग थोड़ा हट जाता है बाद में फिर होने लगता है। ऐसा कई वर्षों का इतिहास मिलने पर दवा देनी चाहिये। टी० बी० रोगी के फेफड़े से यह दवा तैयार की जाती है। इसलिये सावधानीपूर्वक लेनी चाहिए। पुरानी सर्दी में ही प्रयोग किया जाता है। क्षय प्रकृति तबियत मवाद भरा कफ निकलता है। इस औषधि का रोगी जरा सी भी ठण्डक सहन नहीं करता है। यह दवा अतिरिक्त क्रिया वाली होती है इसलिए उच्च शक्ति की एक मात्रा दवा देकर १५-२० दिन तक परिणाम पर लक्ष देनी चाहिये। बाद में फिर से थोड़ी उच्च शक्ति की दवा देनी चाहिये। २०० से कम शक्ति दवा प्रयोग नहीं करनी चाहिए।

## नाक से खून जाना

अर्नोका मान्तेना (Arnica Montana) ६, ३०, २००—यह दवा की क्रिया उच्च शक्ति लेने पर ६ से १० दिन तक होती है, प्रथम ६, ३० शक्ति की दवा देनी चाहिये। बाद में २०० शक्ति की दवा लेनी चाहिए। आघात चोट, मार लगने पर नाक से खून जाने पर तथा चोट के कारण वेहोश होने पर, खूनका रंग काला होने पर चाहे मार लगा हो या न हो यह दवा का प्रयोग करना चाहिये, मार लगने पर उचित चिकित्सा न होने से एक वर्ष बाद मृगी फिट (Epilepsy) होकर मूर्छा अवस्था में नाक मुंह से पानी तथा केश जाने पर यह दवा दी जाती है।

ब्रायोमिया (Brayonia) ३०, २००—इस दवा की क्रिया ७ से २१ दिनों तक होती है। नाक से रक्तस्राव होने पर यह दवा उपयोग में लाई जाती है स्त्रियों के ऋतु स्राव के बीच या उनके बदले मासिकनाली दवा से नाक से खून जाने का दुष्परिणाम होता है। रजोवन्ध में इस दवा को देने से आशाशील लाभ होता है।

मिलीफोलियम (Millefolium) ६, ३—यह दवा किसी भी स्थान से रक्त छाल चमकदार जाने पर दी जाती है चाहे मुंह से जाये, नाक से जाये, मलद्वार से जाये।

हैमामेलीस (Hamamelis, Ver) ३, ६,—रक्तस्राव को रोकने में यह दवा बहुत ही गुणकारी है कुछ काल पर घबरे जैसा रक्त किसी भी स्थान से जाता हो इसका उपयोग करना चाहिये।

## पीनस तथा पुराना नाक में घाव

सिलीका (Silica) ३०, २००—यह दवा वायोकेमीक तथा हामियोपैथिक में तैयार की जाती है। जिस आकड़े के आगे X ऐसा निशान है वह दवा चूर्ण, टेबलेट में मिलेगी। जिनके आगे X निशान नहीं है वह दवा टिचर के रूप में प्राप्त होती है। बाद में ग्लोबुलस यानी कोरी गोलियों में टिचर छोड़कर दवा बनाई जाती है। सिलीका बहुत ही तेज दवा है। इससे हर रोग को फायदा मिलता ही है। नाक के अन्दर जुजली, सर्दी, पीना, छीक आने की पुरानी बीमारी, अन्दर पीनस का घाव होना, नासिका क्षय, नासास्राव जो अधिक बंदबूदार होना, अन्दर छोटी-छोटी कृमि होना, ऐसे समय रोगी को चित्त सुलाकर नाक में सब्जे के पत्ते का रस छोड़कर तथा पोटास परमेनेट का पानी छोड़कर अन्दर के पैदा हुये कृमि (कीड़े) निकाल

लेने चाहिए। यह ऊपरी इलाजा है और पिलीका ३० X ३ दिन तक लेकर २०० X शक्ति का लेना चाहिये। सिर्फ दो दिन और १ सप्ताह दवा बन्द कर बाद में कलैरिया सल्फ दवा लेने पर पीनस रोग जड़ से समाप्त होता है।

कल्के सल्फ (Calce-Sulph) २०० X १००० X यह घाव को शीघ्र सुखाती है। शिलीका फोड़े को पकाकर मवाद निकालती है लेकिन कल्के सल्फ दवा देने पर जिस फोड़े में, घाव में, मवाद होता है उसे जल्द सुखाता है और कच्चा फोड़ा रहने पर उसमें मवाद होने नहीं देता। शिलीका देने के बाद सहायक कल्केरिया सल्फ देने की आवश्यकता होती है। नाक में होने वाले घाव पर विशेष उपयोगी है।

हिपर सल्फ (Hepar Sulph) २००, १०००—इस दवा की क्रिया जो होती है फोड़ा (Abscess) कच्चा होने पर निम्न शक्ति ३ X ६ त्रिचूर्ण सेवन करने से शीघ्र मवाद हो जाता है। नाक के अन्दर जो फोड़ा होता है उसमें मवाद निकलता है तब २०० शक्ति को यह दवा देने से शीघ्र फायदा होता है। जरा भी ठण्डी हवा लगने से खांसी, सर्दी, दमा मालूम होता है। जो स्राव नाक से निकलता है उसमें सड़ी बंदबू होती है।

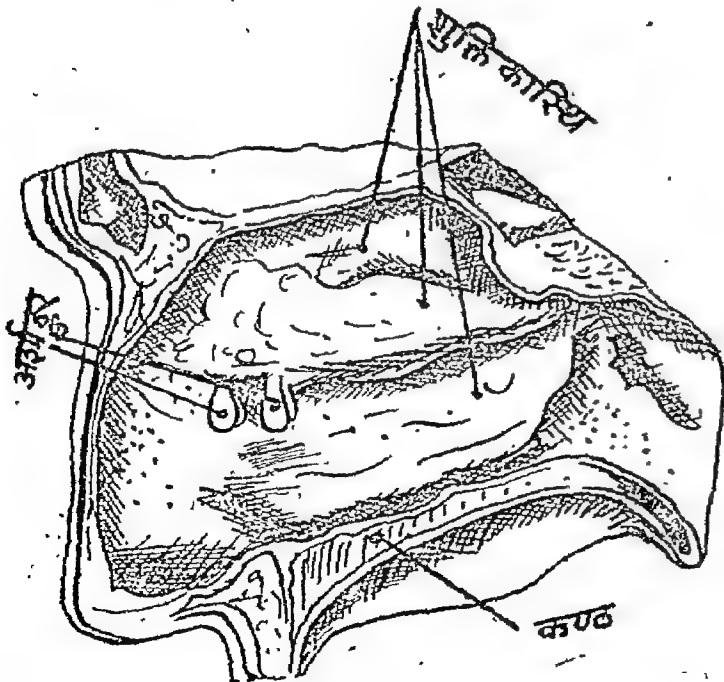
आरम-मेट (Aram-met) २००, १०००—नाक के अन्दर दुष्ट घातक होने वाले घाव पर इस दवा का विशेष उपयोग होता है। यह स्वर्ण से बनी शक्तिशाली दवा है। पारायुक्त औषधि का दुष्परिणाम तथा सिफिलिस दोष रक्त में होने पर जब नासिका पर आक्रमण होता है तब नाक के अन्दर छोटा फोड़ा होकर तुरन्त नाक के अन्दर की कोमल हड्डी का गलना चालू हो जाता है। इसके घाव में कमी नहीं होती है। नासास्राव में प्रथम अवस्था में बंदबू आना चालू होने पर २०० शक्ति तथा १५ दिन बाद १००० शक्ति की दवा देने से नाक में हड्डी गलने को, सड़ने की, क्रिया यह दवा शीघ्र बन्द कर देती है। नाक की हड्डी गलने पर स्राव में छोटे-छोटे गले हुए हड्डी के टुकड़े निकलते हैं। वही क्रिया दांत तथा किसी भी हड्डी पर होने पर इस दवा का उपयोग किया जाता है। इस दवा का रोगी स्वयं आत्महत्या करने पर आदी होता है और समय मिलने पर आत्महत्या कर लेता है संसार में जीने से कोई फायदा नहीं ऐसा हमेशा रोगी कहता रहता है।

—डॉ श्री व्ही. एच. गहरवार  
मु० पो० चिचगढ़ (मण्डारा)

# नासावर्धनाचार्य

प्राणाचार्य श्री पं. हर्षुल मिश्र

जैसे गुदा के मुख पर तथा गुदा के अन्दर रोगजन्य उभार के रूप में, मासांकुर निकल आते हैं वैसे ही नासा में भी रोगजन्य उभार मासांकुर के रूप में निकल आते हैं। इसे नासार्श कहते हैं। नाक के ऊपर की त्वचा पर भी मासांकुर जैसे उभार उठ आते हैं। इन्हें चर्मकील कहते हैं। नासा प्रदेश में मासांकुर से कुछ बड़े और कड़े उभार भी उठ आते हैं जो वरसों में पकते फूटते हैं, परन्तु नासा-वरोध कर नाक से श्वसन क्रिया का होना असंभव कर देते हैं। नासार्श रोग में फूलकर नासावरोध उत्पन्न कर देते हैं परन्तु उनका रोष शान्त होने पर, वे सिकुड़ कर छोटे हो जाते हैं, उस समय नाक से श्वास ली जाती है। अबुद में स्थायी रूप से नासावरोध उत्तरोत्तर बढ़ता रहता है।



## नासार्श पर औषधोपचार

१. फिटकरी चूर्ण १ तोला, नीसादर ४ रत्ती, २० तोला पानी में डालकर उस पानी को नासा द्वारा बार २ सुड़कने से नासार्श सिकुड़ जाते हैं और नासावरोध कम हो जाता है।

२. प्रति हफ्ते में एक बार वारीक सीक में रुई का फोहा लगाकर और उस फोए को कार्बोलिक एसिड से थोड़ा तर करके नासार्श को सावधानीपूर्वक बार-बार स्पर्श करने से नासावरोध अवश्य आराम हो जाते हैं। नासार्श में जलन और प्रदाह होने पर गौघृत में कसीस भस्म मिला कर सुड़कना चाहिये।

नासार्श और नासावर्धनाशक सफल योग 'हर्षुल रुक्कुरान्तक'—कषनार की छाल का घनसार, रसौत, स्वर्ण क्षीरी-क्षार, अर्क क्षार, मल्लातक क्षार, सरफोंका क्षार, कच्छपास्थि भस्म, सम्वूक भस्म २-२ तोला। श्वेत फूट (छत्ता वूटी) क्षार १ तोला, विडङ्ग घनसार, अजवायन घनसार, इन्द्रायण मूल घनसार, लाल स्फटिका भस्म, हरीतकी घनसार, हिंगुल योगेन जरित साठपुटी लोहभस्म प्रत्येक २-२ तोला।

विवि—समस्त द्रव्य को पत्थर के खरल में डाल कर क्रमशः त्रिफला क्वाथ, अद्रक स्वरस, कृष्ण मांगरा स्वरस, चित्रक क्वाथ, मल्लातक क्वाथ, पलास मूल स्वरस, थूअर स्वरस, सफेद फूट (छत्ता वूटी) स्वरस की एक-एक भावना देकर ४ रत्ती की गोलियां बनालें।

विधि—बच्चों को आधी गोली, बड़ों को १ गोली से २ गोली। अनुपान—मधु, ताजा जल। गुण—नासार्श, नासावर्ध, गलगण्ड, कंठमाला, कर्कटावर्ध नाशक।

# नासावर्ध

श्री राजगोपाल गुप्त

नेजल म्यूकोसा के उभार को 'नासावर्ध' कहते हैं। अवर्ध उस स्थान पर अधिक होता है, जहां पर एरियोलर टिश्यूज (Areolar Tissues) होते हैं। अवर्ध अधिकतर जवान मनुष्यों में ही होता है। अवर्ध अक्सर ही गिनती में अधिक, चिकने, कोमल, नीली आभा लिए हुए सफेद और इधर-उधर हटने वाले होते हैं। अवर्ध एक तरफ या दोनों तरफ हो सकते हैं।

स्थिति—अवर्ध नाक के अन्दर निम्नलिखित भागों पर पाया जाता है—

१. मिडिल टरबीनेट (Middle Turbinate)
२. मिडिल मियेटस (Middle Meatus)
३. अनसीनेट प्रोसेज (Uncinate Process)
४. इन्फुन्डीबुलम (Infundibulum)
५. ऐथमोइडल एअर सेल्स (Ethmoidal air cells)

कारण—

१. नेजल ऐलर्जी—९० प्रतिशत
२. किसी प्रकार से नाक के अन्दर सूजन होने से
३. नाक में चोट लगने से (Trauma)
४. नाक के अन्दर कोई बाहरी पदार्थ (Foreign body) पहुंचने से
५. ट्यूमर—१० प्रतिशत इत्यादि।

लक्षण—नासावर्ध का सबसे पहला लक्षण नाक के अन्दर अवरोध पैदा हो जाना है। यह अवरोध ज्यादातर दोनों तरफ होता है, कभी-कभी एक तरफ ही होता है।

इस अवरोध के कारण रोगी को मुंह से सांस लेनी पड़ती है, तथा छोड़नी भी पड़ती है। मुंह खुला रखना पड़ता है। रोगी नकियाकर बातें करता है। पतली चीज निगलने में बड़ी तकलीफ होती है। अवर्ध से कभी-कभी पीला मवाद निकलता है। रोग वाली नाक का भाग बढ़ जाता है। इस स्थिति को Frog face कहते हैं।

## चिकित्सा

आयुर्वेद चिकित्सा—

१. श्वासकुठार रस २-२ रत्ती अदरक रस में सुवह-शाम, ऊपर से गाजमा ४ मासे, कालीमिर्च ११ अदद, मिश्री १ तोले, पानी आधा पाव उबालकर शेष एक चौथाई रहने पर छानकर पीने से नासावरोध की वृद्धि को रोकता है।

२. शिरीष तैल (वृ. मा.)—शिरीष तैल को फुरेरी से अवर्ध के ऊपर लगाने से कुछ ही दिनों में अवर्ध खत्म हो जाता है।

शिरीष तैल बनाने की विधि—रसोई घर का घुआ, पीपल, देवदारु, दारुहल्दी, जवाहार, करंज की छाल, सैधानमक और अपामार्ग के बीज प्रत्येक २-२ तोले लेकर सबका कल्क करे। कल्क को ६४ तोले तैल और २५६ तोले जल में मिलाकर तैल सिद्ध करे।

एलोपैथिक चिकित्सा—

१. ६०% नासावर्ध ऐलर्जी के कारण होता है, इसलिये एन्टी ऐलर्जिक दवाइयां (वेनाड्रिल, एन्टिस्टिन इत्यादि) लेने से अवर्ध भीघ ही खत्म हो जाता है।

२. जब अवर्ध छोटा हो तो इसे दग्ध क्रिया (Cauterisation) के द्वारा मिटा देना चाहिये।

३. जब अवर्ध संख्या में अधिक होते हैं तब (External Ethmoidectomy) करनी चाहिये।

—श्री डा० राजगोपाल गुप्ता बी. एस्. सी., बी. एम. एस्.

कलाई (अलीगढ़) ३० प्र०



# नासागत रक्तपित्त

वैद्य श्री दरबारी लाल आर्य भिषक

नासागत रक्तपित्त अर्थात् नाक से खून का साव होना जिसको नकसीर फूटना भी कहते हैं, यह ऊर्ध्व रक्तपित्त का एक भेद है। इसका निदान, चिकित्सा आदि सभी कुछ रक्तपित्त रोग के अनुसार ही है जो निम्न प्रकार है—

नासागत रक्तपित्त का निदान अर्थात् कारण—धूप, व्यायाम, शोक, मार्ग चलना, मैथुन करना, तीक्ष्ण, उष्ण, क्षार पदार्थ, लवण, अम्ल तथा कटु पदार्थों का अति सेवन करने से, कोदों, जङ्गली कोदों तथा इनसे मिलाये हुए

उठता है। वमन होता और खून की गंध वाला सांस बाहर निकलता है।

रक्तपित्त के भेद व लक्षण—

कफज रक्तपित्त के लक्षण—इसमें गाढ़ा-गाढ़ा पाण्डु रङ्ग का चिकना, पिच्छिल खून निकलता है।

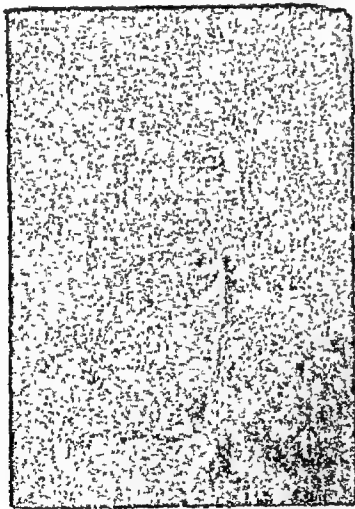
वातिक रक्तपित्त के लक्षण—इसमें आंवला, झागदार, पतला और रुखा खून निकलता है।

पैत्तिक रक्तपित्त के लक्षण—इसमें कषायाम अर्थात् कुछ-कुछ लाल रंग का काला, गोमूत्र के समान, काला, लाल, पीला रंग मिला हुआ, रसोई घर के धुये के समान या अञ्जन के समान काला रङ्ग का खून निकलता है।

यदि दो-दो दोषों के लक्षण मिलें तो द्विदोषज और यदि तीनों दोषों के लक्षण मिलें तो सन्निपातिक रक्तपित्त होता है। ऊर्ध्वग अर्थात् नाक मुखादि द्वारा निकलने वाला रक्त पित्त रोग कफ से युक्त होता है।

साध्यासाध्य—

ऊर्ध्वग अर्थात् ऊपरी अङ्गों से नाक मुखादि द्वारा



आप ६५ वर्षीय वयोवृद्ध सफल आयुर्वेदिक चिकित्सक हैं। सन् १९३४ में अ० भा० आयु० विद्यापीठ बहली से आपने 'आयुर्वेद भिषक्' उत्तीर्ण किया तथा उसी समय से आप स्वतन्त्र रूप में चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। आप अपने क्षेत्र के पीयूषपाणि सफल चिकित्सक माने जाते हैं। घन्वन्तरि' के ऊपर आपकी सुकृपा सदैव से रही है। शायद ही कोई विशेषांक ऐसा हो जिसमें आपका योगदान न होवे। इसी विशेषाङ्क में आपके कई लेख प्रकाशित किये गये हैं जोकि आपकी उत्तम लेखन शैली एवं विद्वता के प्रतीक हैं। भविष्य में आयुर्वेद जगत की आप से बहुत कुछ आशाएँ हैं। भगवान घन्वन्तरि से प्रार्थना है कि आपको शतायु बनायें।

—दाऊदयाल गर्ग

अम्लों के अति सेवन करने से अपने ही गुणों से विदग्ध हुआ पित्त रक्त को शीघ्र ही विदग्ध कर देता है। उसके बाद ऊपर की ओर से तथा नीचे की ओर से अथवा दोनों मार्गों से रक्त निकलता है। आमाशय से जब रक्त निकलता है तब ऊपर की ओर मुँह, नाक, कान, आँख आदि द्वारा निकलता है और नीचे की ओर पक्वाशय से जब निकलता है तब यह लिङ्ग, योनि गुदा द्वारा निकलता है।

पूर्वरूप—रक्तपित्त होने से पूर्व शरीर सुन्न सा रहता है और भीत की इच्छा रहती है। कण्ठ में घुआं सा

निकलने वाला रक्तपित्त साध्य है। अधोग अर्थात् नीचे के अंगों से निकलने वाला रक्तपित्त याप्य है, दोनों ओर से निकलने वाला असाध्य है। रोगी चलवान हो, एक मार्ग से रक्त निकलता हो, रोग नया हो, अति वेग से रक्त न निकलता हो, कोई उपद्रव न हो तो साध्य होता है। एक दोषज रक्तपित्त साध्य, द्विदोषज याप्य तथा त्रिदोषज रक्तपित्त असाध्य होता है। मंदाग्नि वाले मनुष्य का, रोगों से क्षीण हुए मनुष्य या वृद्धों का, या कुछ खाता-पीता न हों ऐसी का अति वेग वाला रक्तपित्त असाध्य होता है।

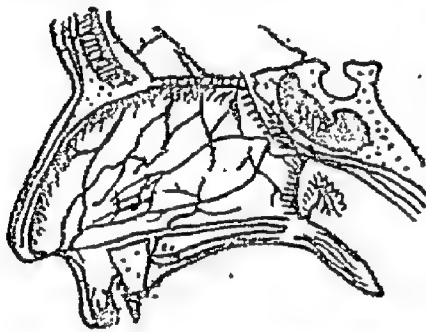


रक्तपित्त के उपद्रव—

दुर्बलता, श्वास, खांसी, ज्वर, वमन, मद, पाण्डु, दाह, मूर्च्छा, भोजन के बाद घोर दाह, अर्धयंत्र, हृदय में सदा कम वृद्धि पीड़ा होना, प्यास लगना, दस्त होना सिर तपना, दुर्गन्धित थूक आना, भोजन का न पचना, अरुणि आदि उपद्रव रक्तपित्त रोग के कहे गये हैं।

डाक्टरों मत से नासागत रक्तपित्त का निदान—

नासागत रक्तपित्त नासा विकृति का एक लक्षण है। परन्तु अधिक मात्रा में रक्तस्राव होने से यह रोग सांस्थानिक रोग के रूप में उत्पन्न होता है। यह रोग स्थानिक तथा सर्वाङ्गिक कारणों से नाक की श्लेष्मधरा कला में रक्ताविक्रय घटान है जो कि नाक के अन्दर प्रदाह, कृमि या विभिन्न ग्रन्थि के कारण उत्पन्न होता है। फिरङ्गज, क्षयज अथवा घातक द्रव्यों से बार-बार रक्तस्राव हो सकता है। सर्वाङ्गिक कारणों से साधारणतः रक्तस्राव कुछ अधिक मात्रा में ही होता है किन्तु / कभी-कभी इतनी अधिक मात्रा में होता है जिससे



नासिका का रक्त परिभ्रमण

जीवन विपदापन्न हो

सकता है। इस अवस्था में रक्तस्राव साधारणतः नासा प्राचीर के सम्मुख भाग के निकट एक स्थान से होता है। साधारणतः यह रोग वंशानुगत रक्तस्राव प्रवणता के कारण उत्पन्न होता है। बालकों में नासागत रक्तस्राव अधिकतर दिखायी पड़ता है। परन्तु वयस्कों में सांस्थानिक विकृति के कारण ही उत्पन्न होता है। ४० वर्ष की आयु के ऊपर के मनुष्यों में प्रथम नासागत रक्तस्राव जीर्ण वृक्क शोथ या उच्च रक्तचाप के कारण हो सकता है। इसके अतिरिक्त हृत्कपाटिका रोग, वायु कोष विस्फार, जीर्ण श्वास नलिका प्रदाह, यकृत पाली संकोच, तीव्र ज्वर ताप, अत्यधिक व्यायाम, अनुकल्प रजः, पर्वतारोहण तथा वायुयान भ्रमण आदि कारणों से नासागत रक्तस्राव की उत्पत्ति हो सकती है। त्वचान्तर्गत रक्तस्राव (पर घुरा रोग) जन्यगत रक्तस्राव प्रवणता, श्वेताणु वृद्धि, घातक या साधारण

पाण्डु रोग, रक्त में स्थायी कणों का हास तथा आंत्रिक ज्वर, तरुण आमवात आदि संक्रामक ज्वरों में रक्त विकृति के कारण नासागत रक्तस्राव हो सकता है। बच्चों में काली खांसी तथा अन्यान्य ज्वरों की प्राथमिक अवस्था में नासागत रक्तस्राव हो सकता है।

### नासागत रक्तपित्त की चिकित्सा

यदि बलवान् रोगी को नासागत रक्तपित्त हो तो उसके बहते रक्त को आरम्भ में ही न रोकें। यदि रोक जाय तो उससे हृदय रोग, पाण्डु, ग्रहणी, गुल्म तथा उदर रोगादि हो जाते हैं ऐसा आचार्यों ने कहा है।

जिस रक्तपित्त रोगी के मांस तथा बल दोनों क्षीण हो गये हों तथा जो बालक हो, बूढ़ा हो, शोष रोगी हो, जिसे वमन विरेचन द्वारा शुद्ध नहीं किया जा सकता हो ऐसे रोगी की शमन द्रव्यों से चिकित्सा करें। अर्थात् तुरन्त रक्त रोकने की चिकित्सा करें।

जिसका रक्तपित्त रोग बहुत बढ़ गया हो, दोष बहुत बिगड़े हुए हों तथा बल, मांस और अग्नि क्षीण न हुई हो तो उसे लंघन करावें। नासागत रक्तपित्त में तथा ऊर्ध्वग रक्तपित्त में विरेचन देने से लाभ होता है। उसके लिए अमलतास का गूदा, अविला, निशोय या हरि वड़ी की बकली इनमें से किसी एक में खांड तथा शहद मिला कर विरेचन के लिये दें।

अथवा मुनक्का, मुलैठी, गम्भारी का फल खांड मिला कर देने से विरेचन होता है।

अथवा सनय ६ ग्राम, मुनक्का १२ नग, गुलकन्द ३० ग्राम लेकर एक कप पानी में उवाले जब आधा कप पानी शेष रहे तब उतार लें और मलकर छान लें और रात को साते समय पी लें। इससे प्रातः बाल २-३ दस्त होकर पेट साफ हो जाता है।

१. रुग्न्ध वाला, लाल चन्दन, खस, नागर भोधा, पित्तपापड़ा इनका क्वाथ पीने से ऊर्ध्वग रक्तपित्त अर्थात् नाक, मुख आदि से निकलता हुआ रक्तपित्त तत्काल ठीक होता है।

वक्तव्य—आयुर्वेदीय चिकित्सा में क्वाथ अपना एक विशिष्ट स्थान रखते हैं। क्वाथों के समान सती और बाष्प लाभकारी चिकित्सा अन्य नहीं हो सकती है। रसा-

दिक् औषधियां भी पंचविध कषायों के अनुपान से ही चमत्कारी प्रभाव दिखलाती हैं। प्राचीन काल में क्वाथों का अधिकाधिक प्रयोग होता था। क्वाथ-ऐलोपैथी के मिक्श्चरों से भी अधिक लाभकारी प्रमाणित हुये हैं। क्वाथों में सबसे अधिक सुविधा यह होती है कि क्वाथों में रोगी की दशा के अनुसार द्रव्यों को घटाया बढ़ाया जा सकता है और एक ऐसा योग तैयार किया जा सकता है जिसके प्रयोग के रोग शीघ्र मिटाया जा सकता है। परन्तु आज कल के व्यस्त जीवन में व प्रतियोगिता के समय में क्वाथों का महत्व घट गया है। प्रथम तो अब क्वाथ के द्रव्यों का मिलना ही दूसर होता जा रहा है। दूसरे यह कि यदि क्वाथ को सब वस्तुयें मिल भी जाय तो उसके बनाने का झंझट रोगी व उसके परिचारकों को पसन्द नहीं। ऐसी दशा में क्वाथों का परिचलन कम हो गया। इसके प्रचलन में क्रमों का कारण ऐलोपैथी तथा होमिपैथी चिकित्सा विधियां भी हैं। ऐलोपैथी में मिक्श्चर, टेबलेट, कैपसूल, इन्जेक्शन आदि तैयार दवायें दी जाती हैं। इधर दवा ली और उधर उसका इस्तेमाल शुरू हो गया। सामान जुटाने और दवा बनावे का कोई झंझट नहीं करना पड़ता।

होमियोपैथी में जहां सब रोगों की दवायें एक छोटे से बक्स में ही आ जाती हैं वहां एक आसानी और भी है और वह बड़ी महत्वपूर्ण है, उसकी सब दवायें मीठी होती हैं जिससे उन्हें बालक, वृद्ध, कोमल स्वभाव वाली स्त्रियां सभी खुशी २ खा लेते हैं। न दवा बनाने का झंझट न बदजायका होने का सवाल। इसी वातावरण के कारण क्वाथ चिकित्सा का ह्रास हो गया है। ऐसी दशा में क्वाथों का चिकित्सा में प्रयोग करके लाभ उठाने के लिये या तो उनका अ सब अरिष्ट बनाया जाय या उनका अर्क खींचा जाय या शर्वत के रूप में बनाया जाय। शर्वत के रूप में बनाने के लिये क्वाथ की सभी चीजों को दस गुने पानी में चतुर्थांशव शेष क्वाथ कर छान लें फिर छाने हुए काढ़े में काढ़े की तौल के बराबर मिश्री या शकर दाना मिलाकर गरम करें। गरम करते करते जब आधा काढ़ा जल जया तो उतार लें और छानकर बोतलों में भर कर रख लें। यह शर्वत न गाढ़ा होगा न पतला होगा न जमेगा और न बिगड़ेगा।

इसे और स्पष्ट करने के लिए इस प्रकार समझें कि क्वाथ की सभी दवायें ६०० ग्राम लीं। उनको जी कुट कर ६ किलो ग्राम पानी में ग्राम को भिगो कर प्रातः काल उवाले। जब १॥ किलो ग्राम पानी शेष रहा तो उतार लिया और उसको मल छान कर उसमें १॥ किलो ग्राम मिश्री या शकर दाना मिलाकर फिर गरम करते करते जब आधा पानी ३/४ किलो ग्राम पानी जल गया। यानी पानी शकर मिलाकर २ १/२ किलो ग्राम रह गया तब उतार लें। बस शर्वत तैयार है। उसे छान कर बोतलों में सुरक्षित रख लो।

इस प्रकार हर वैद्य अपने प्रयोग में लाने के लिए जरूरी जरूरी क्वाथों के शर्वत बनाकर रख सकता है और समय पर प्रयोग करके लाभ उठा सकता है। रसादिक व चूर्णादिक इनमें मिलाकर चटा भी सकते हैं और इनको पानी मिला दवाओं के ऊपर से पिला भी सकते हैं। इनका स्वाद भी मीठा होगा, न रोगी को द्रव्य जुटाने पड़ेंगे न उवालेने का झंझट करना पड़ेगा और इनसे लाभ भी शीघ्र होगा। इसी प्रकार स्वरसों को भी सुरक्षित रखने के लिए और प्रयोग में सुगमता लाने के लिए उनके भी शर्वत इसी प्रकार बना सकते हैं।

२. मुलहठी और अर्जुन वृक्ष की छाल से पकाया हुआ दूध अथवा मुनक्का, खिरैटी और गोखरू से पकाया हुआ दूध या मुनक्का और प्रियंगु के पकाया हुआ दूध अथवा गोखरू और शतावर से पकाया हुआ दूध नाक के से तथा शरीर के किसी भी अङ्ग से बहते हुए खून को रोक देता है।

दूध पकाने की विधि—एक तोला काण्ठौषधि जौकुट कर एक पाव गो-दुग्ध व एक पाव पानी में मिलाकर उवाले जब पानी जलकर केवल दूध शेष रहे तो उतार कर छान लें। और यथोचित मिश्री मिलाकर पिलावें।

३. पीपल की लाख के चूर्ण में शहद मिलाकर चाटें और ऊपर से गाय यावकरी का दूध मिश्री मिलाकर पियें तो नासागत रक्तपित्त तथा मुख आदि से निकलता हुआ रक्त बन्द हो जाता है।

४. सफेद दूध या अर्जुन वृक्ष की छाल ६-६ मासे लेकर पानी से सिल पर बारीक पीस कर एक पाव पानी

में मिलाकर छान ले और मिथी मिलाकर पियें तो खून का निकलना बन्द हो जाता है। बोलबद्ध रस इसके अनुपान से देने से बहुत शीघ्र लाभ होता है।

५. अरुसे के पत्तों का स्वरस शहद और खांड मिला कर पीने से मयंकर रक्तपित्त शान्त होता है।

६. अरुसे का काढ़ा, नीलोफर, फिटकरी, प्रियंगु, लोध, श्वेत सुरमा, कमल केशर इन सबको मिलाकर शहद और खांड मिलाकर पीने से अत्यन्त बड़ा हुआ रक्तपित्त का वेग शीघ्र ही दूर हो जाता है।

७. अरुसे के पत्ते, किशमिश, हरं वड़ी की बकली ६-६ माशा लेकर एक पाव पानी में प्रकाई जब एक छटांक पानी शेष रहे तब उतार मल छान शहद और खांड मिला कर पीने से नासागत रक्तपित्त, खांसी, श्वास इन सब को दूर करता है।

८. सुगन्धवाला, धनिया, चन्दन, मुलहठी, अरुसा, खस इनका क्वाथ करके शहद तथा खांड मिलाकर पीने से नासागत रक्तपित्त, मयंकर रक्तपित्त, प्यास, दाह तथा ज्वर ये सब दूर हो जाते हैं।

९. यदि मनुष्य के शरीर में से खून बहुत ज्यादा निकल गया हो और बहुत निर्बलता आ गई हो तो शहद मिलाकर ताजा खून बकरी आदि का पीने को दें। ऐसा मल प्रसिद्ध ग्रन्थ योग रत्नाकर के लेखक का है।

१०. चन्द्रपुटी प्रवाल मरुम, मुक्ता शुक्ति पिप्पटी, वंशलोचन, छोटी इलायची के बीच, दम्मुल अखवैन, मिथी का चूर्ण श्वेत अनार या दूध के श्वेत में चटाने से नासागत रक्तपित्त तथा सभी स्थानों से निकलने वाला रक्त बन्द होता है। अनुभूत है।

११. सफेद दूध १ तोला, छोटी इलायची के बीच १ माखे, धनिया ६ माखे, खस ६ माशा, मिथी २॥ तोला जल एक पाव में पीस छान कर पीने से नासागत रक्त पित्त बहुत शीघ्र नष्ट होता है। अनुभूत है।

१२. पैर अत्यन्त गरम पानी में डुबोयें और सिर पर ठण्डे पानी में डूबा हुआ कपड़ा या बर्फ की थैली रखें। नाक या गुदा से होने वाले रक्तस्राव को रोकने के लिए डाक्टरी की प्रसिद्ध दवा एड्रिनलिन (१:१०००) का फाया अव्यर्थ उपाय है।

१३. बोलबद्ध रस या बोल चर्पटी २-३ रत्ती, अरुसे के पत्तों के स्वरस, मधु, मिथी से या श्वेत दूध के रस और मधु मिथी से दिन में तीन बार देने से रक्तस्राव शीघ्र ही बन्द हो जाता है। अनुभूत है।

१४. दूध का रस कपूर मिलाकर नाक में टपकाने से नामागत रक्तपित्त शान्त होता है।

१५. अफीम, बड़ल की पत्ती, धनियां, कौड़िया लोवान, फिटकरी, आमला बकरी के दूध में घोट पीस मस्तक पर लेप करें। नासागत रक्तपित्त का रक्तस्राव शीघ्र बन्द होगा।

१६. एक माशा फिटकरी ५ तोला पानी में डाल नाक में धारण करें। आमला घी में भूनकर पानी में पीस मस्तक पर लेप करें तो नासागत रक्तपित्त का रक्तस्राव शीघ्र रुकता है।

१७. अनार के फूलों का स्वरस या दूध घास का स्वरस या आम की गुठली का रस या प्याज का रस नाक में सूँघने से नाक का खून बन्द हो जाता है। हरड़, अनार के फूल, दूध घास, लाख का रस इन्हें नाक में डालने से पुराना देर से निकलने वाला भी नाक का खून अवश्य बन्द हो जाता है।

१८. एड्रीनलीन क्लोराइड १:१००० या कैल्सियम ग्लूकोनेट ५% या १०% का नासागत इन्जेक्शन देने से शीघ्र रक्तस्राव रुकता है।

१९. मार्तण्ड फार्मेस्युटिकल्स बर्डीत का प्रवाल इन्जेक्शन तथा ए. वी. एम. रिम्चर्ड इन्स्टीट्यूट वायलोजिकल हापुड़ का खटिक इन्जेक्शन रक्त रोकने में प्रभावशाली काम करता है। नासागत रक्तपित्त तथा सभी स्थानों से निकलने वाले रक्त को रोकते हैं।

२०. उसीरासव दिन में दो बार भोजन के बाद २-२ तोला समान भाग पानी मिलाकर पीने से नया पुराना सभी प्रकार का नासागत रक्त पित्त ठीक हो जाता है। एक व्यक्ति का जिसको नासागत रक्तपित्त का कष्ट था। दो-तीन दोतल उसीरासव पीने से रोग दूर हो गया।

२१. नासागत रक्तपित्त नाशक कैपसूल, प्रवाल पिप्पटी, मुक्ता शुक्ति पिप्पटी, तृण कान्त मणि पिप्पटी

—श्रीपांश पृष्ठ ३५५ पर देखें।

# रक्तपित्त

## व्याख्या एवं चिकित्सा

श्री सत्यनारायण खरे. ए. एम. बी. एस.



श्री डा० खरे सन् १९५६ में ए., एम. बी. एस. उपाधि से विभूषित होकर जिला परिषद आयुर्वेद चिकित्सालय, ककवारा (झांसी) में प्रधान चिकित्सक के पद पर कार्यरत हैं। वचन से ही आपको जन सेवा में अभिरुचि रही है तथा इस समय भी आप चिकित्सक रूप में बड़ी तत्परता से जनता की सेवा करते हैं। आपके अनुभव एवं लेख 'धन्वन्तरि' एवं अन्य आयुर्वेद पत्रिकाओं में प्रकाशित होते रहते हैं। आप हृदय रोग, आन्त्रिक ज्वर एवं सूखा रोग के सफल चिकित्सक हैं। आपके लेख विद्वत्पूर्ण, ज्ञानप्रद तथा सरल भाषा में होते हैं। प्रस्तुत लेख में आपने रक्तपित्त नाशक सरल सफल अनेक प्रयोग लिखे हैं। आशा है कि पाठक लाभान्वित होंगे।

—दाऊदयाल गर्ग

अचानक बिना किसी आघात के कारण शरीर के अंगों से जो रक्तस्राव होने लगता है उसे रक्तपित्त की संज्ञा दी गई है। विभिन्न प्रकार के आहार-विहार से पित्त दोष प्रकुपित होकर रक्त धातु को दूषित कर देता है जिससे अकस्मात् रक्तस्राव होने लगता है। यह दो भागों में बाँटा गया है। ऊर्ध्व अंगों से रक्त निकलने को ऊर्ध्व रक्तपित्त कहते हैं जिनमें आँख, नासिका, कर्ण एवं मुख मुख्य हैं। इसके अतिरिक्त अधोगत अंगों से जो अकस्मात् रक्त निष्कासित होता है वह अधोरक्तपित्त कहलाता है। इसमें गुदा व मूत्रेन्द्रिय से रक्तस्राव होने लगता है। प्रस्तुत लेख में ऊर्ध्व रक्तपित्त के अन्तर्गत नासागत रक्तपित्त का उल्लेख किया जा रहा है।

यह विकार अधिकतर निम्न कारणों से उत्पन्न होता है। इनमें सूर्य के ताप का सेवन, व्यायाम, अधिक श्रम, शोक, क्रोध, खय, शराव, अधिक रास्ता चलना, अधिक खी समागम, खट्टे फल, तैल, मछली, भेड़ का मांस, नमकीन खट्टे या चरपरे पदार्थों का अधिक सेवन, कुछ स्त्रियों में मासिक धर्म की गड़बड़ी से नासिकागत रक्तपित्त उत्पन्न हो जाता है। यह पदार्थ पित्त को दूषित करके रक्त को दूषित कर देते हैं।

रक्तपित्त की उत्पत्ति के पहले अंग टूटना, शीतल वायु, शीतल जल, और शीतल गुण वाले भोजन की इच्छा, कण्ठ में घुआ निकलने जैसी प्रतीति व वमन-निःश्वास में रक्त जैसी गन्ध इत्यादि चिह्न प्रतीत होते हैं।

उपरोक्त कारणों के अतिरिक्त दोषज या सार्वदैहिक रोग जन्म तथा आगन्तुक कारण मुख्य रूप से माने गये हैं। सार्वदैहिक में रक्त साराधिक्य या पाण्डु रोग (Anemia), हीन ज्वर आदि व्याधियाँ हैं। स्त्रियों में मासिक स्राव की अनियमितता भी है और बाह्य आघात या खुश्चने से रक्तपित्त हो जाता है।

इस बात का ज्ञान करने के लिये कि किस नासा छिद्र से रक्त निकल रहा है इसके लिये एक तरफ का छिद्र बन्द करके दूसरे छिद्र द्वारा रेचन करना चाहिये। जिस छिद्र से रक्त आता दिखाई दे उसी तरफ के नासाछिद्र में स्थानीय उपाय करना चाहिये।

यह व्याधि आमतौर पर सभी लोगों को होती है विशेष रूप से बालकों में अधिक देखने को मिलता है। सामान्य विकार द्वारा जो रक्तपित्त होता है वह शीघ्र ही शमन हो जाता है लेकिन जब शारीरिक स्वास्थ्य की खराबी होने पर रक्तपित्त की उत्पत्ति होती है वह कभी गम्भीर एवं अधिक गम्भीर होने पर जीवन के लिये घातक सिद्ध हो सकती है।

अस्तु इस व्याधि के शमन के लिये तुरन्त चिकित्सा व्यवस्था करनी चाहिये। वह इस प्रकार से है—

१. तात्कालिक अथवा स्थानीय चिकित्सा।

२. आन्तरिक उपचार द्वारा औषधियों का उपयोग—इसमें विभिन्न प्रकार की व्याधियों, जिनसे रक्तपित्त की उत्पत्ति होती है, का शमन करना चाहिये।

नासागत रक्तपित्त की स्थानिक चिकित्सा—

इसमें स्थानीय उपायों द्वारा रक्तवाहिनियों का प्रोटीन तथा एल्ब्यूमिन तत्काल जम जाता है और रक्त स्राव बन्द हो जाता है। आयुर्वेद शास्त्र में रुधिर निवारण के चार उपायों का उल्लेख किया गया है—

१. संधान २. स्कन्दन ३. पाचन ४. दहन।

दहन या दाहकर्म या बिद्युत द्वारा दाहकर्म बहुत ही सावधानी से किया जाता है। इसमें जिस स्थान से रक्त स्राव होता है उसी जगह की रक्तवाहिनी को जलाकर मुख बन्द कर दिया जाता है परन्तु यह क्रिया गम्भीर व जीर्ण विकार में करनी पड़ती है। इसके अतिरिक्त कुछ सामान्य उपाय काम में लाने चाहिये।

१. अनार के स्वरस का नस्य, अपामार्ग पत्र स्वरस, ववूल की पत्ती का स्वरस अथवा फिटकरी और चीनी मिलाकर नस्य देना चाहिये। इसी प्रकार आंवले का स्वरस भी नासिका में डालने से नासागत रक्तपित्त शान्त हो जाता है।

२. सिर के ऊपर ठण्डे पानी का छिड़काव, ठण्डे जल की गीली पट्टी को सिर पर धारण एवं बर्फ की थैली सिर पर रखने से रक्त दाव में कमी आकर नासागत रक्तपित्त में लाभ होता है।

३. आंवले को मट्ठे में पीसकर माथे पर लेप करना चाहिये।

४. दुर्वादि घृत—इसका नासिका द्वारा नस्य करने व लेप से नासागत रक्तपित्त में लाभ होता है।

५. नासिका के ऊपर भी बर्फ की मालिस करने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है।

६. रक्तपित्त के रोगी को बकरी का दूध मिश्री के साथ पिलाना चाहिए। अगर गाय का दूध पिलाना आवश्यक हो तो इसमें ५ गुना जल मिलाकर उबालना चाहिए जब तक कि दुग्ध की मात्रा पूर्ववत् शेष रह जावे फिर मिश्री मिलाकर शीतल करके पिलाना चाहिए। जैसा कि चरक संहिता में उल्लिखित है—

दुग्धं पयं स्यात्प्रथमं श्रयोगे गच्छं शृतं पञ्चगुणे जलेवा ।  
सन्नर्करं नासिक संप्रयुक्तं विदारीगन्धादि गणैः शृतं वा ॥

दुग्ध को उपरोक्त विधि के अनुसार शहद या विदारी गन्ध आदि गण की औषधि के वसाय के साथ सिद्ध करके देना चाहिये।

७. मिश्री मिला जल, बकरी का कच्चा दूध या ईख का रस नाक द्वारा पिलाने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है।

८. आम की गुठली की गिरी या प्याज का रस सुंघाने से रक्त बन्द हो जाता है।

९. गोबर का रस सुंघाने से रक्तस्राव शीघ्र ही बन्द होता है।

१०. तृणकान्तमणि पिष्टी सुंघाने से रक्तस्राव में लाभ होता है।

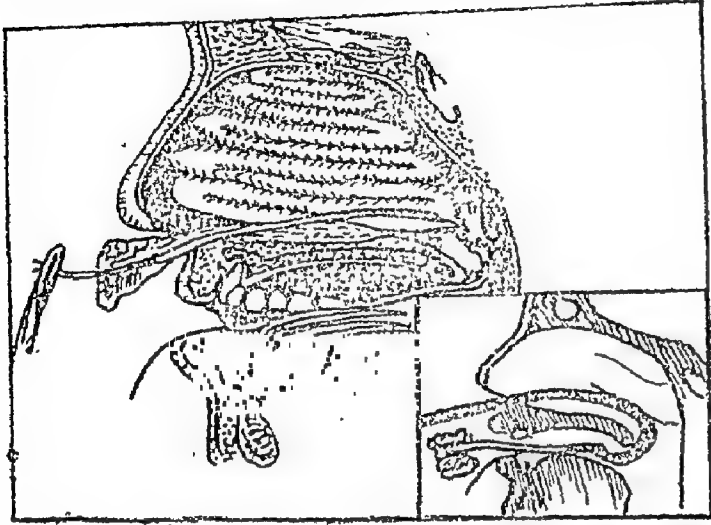
११. नीबू का रस नाक में डालने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है।



१२. तारपीन के तैल की वाष्प सुंघाने से रक्तस्राव में लाभ होता है।

१३. रोगी को पूर्ण शय्या विश्राम, नाक से यथा सम्भव छींकने न दें और भोजन में दूध व फलों का रस व लघु शीतल भोजन कराना चाहिए।

१४. एलोपैथी में कोकेन १० प्रतिशत व एड्रिनलीन (१:१०००) के घोल लेकर एक फुट लम्बी एवं १ इंच चौड़ी रेसम या रिबिन का गौज सिगोकर रक्त प्रवाह



नासिका गह्वर में गौज प्रविष्ट किया हुआ है। [नीचे कोने के चित्र में आरम्भ किस प्रकार किया जाता है यह दिखाया गया है] नासिका गह्वर में रबड़ का कैथीटर है।

वाले नासिका छिद्र में भर देते हैं जिससे रक्तस्राव रुक जाता है। इसका फीता सावधानी से हटाना चाहिए अन्यथा पुनः रक्तस्राव हो सकता है।

नासागत रक्तपित्त में आभ्यन्तर प्रयोग

१. नीबू, सन्तरे या केवड़े का शर्बत, बर्फ और जल मिला पिलाने से दाह, बैचेनी सह रुधिरस्राव वन्द होता है।

२. तृणकान्तपिष्टी, प्रवालपिष्टी, मुक्तापिष्टी, चन्द्रकला रस आदि में से कोई एक औषधि १-२ रत्ती की मात्रा में लेकर मधु के साथ सेवन करके बकरी का दूध पिलायें।

३. तृणकान्त पिष्टी औषधि निर्दोष है। इसके सेवन से शिर दर्द पीडित अनेक मनुष्यों के मस्तिष्क से चौथाई इंच के लम्बे कृमि नासिका से गिरकर नासा रक्तस्राव और शिरदर्द दोनों दूर हो जाते हैं।

४. वासावलेह. च्यवनप्राशावलेह, एलादि वटी, उशीरासव आदि का उपयोग भी आवश्यकतानुसार करायें।

५. पेठा का सेवन एवं आंवले का मुरब्बा ऐसे रोगी को अवश्य सेवन करना चाहिये इससे स्थायी लाभ होता है।

६. वासा (अड्डसा) स्वरस को मधु व मिश्री के साथ प्रयोग करने से पूर्ण लाभ मिलता है।

७. ज्वरयुक्त पित्त हो तो चन्दनवला लाक्षादि तेल की मालिश स्वर्ण मालिनी वसन्त रस का सेवन करायें।

८. अमलतास के फल का गूदा और आंवला २-२ तोला का क्वाथ कर मिश्री और शहद १-१ तोला मिलाकर पिलाने से कोष्ठ शुद्धि होकर सभी ऊर्ध्व रक्तपित्त का शमन हो जाता है। परन्तु यह कोष्ठशुद्धि बालक, गर्भवती व कमजोर स्वास्थ्य वाले को एवं वृद्धावस्था में न करायें।

९. नासिकागत रक्तपित्त में शिर को नीचे झुकाकर शीतल जल से स्नान एवं दोनों पैरों को गरम जल में डुबाने से मस्तिष्कगत रक्तदाब कम हो जाता है।

१०. अधिक रक्तस्राव हो जाने पर रक्त का अन्तः सेवन कराना चाहिये। मांसाहारी व्यक्तियों को जंगल के पशु पक्षी का रुधिर शहद मिलाकर पिलावें या बकरे का कच्चा यकृत पित्त सहित ही खिलाना चाहिये या मांस रस पकाकर सेवन करना चाहिये।

११. भोजनोपरान्त द्राक्षासव का सेवन कराने एवं प्रातः सायं च्यवनप्राश सेवन करने से शारीरिक क्षीणता नष्ट होकर रोगी स्वस्थ व बलवान बन जाता है।

१२. एलोपैथी में रक्तस्रावरोधक Vit C 500 mg के इन्जेक्शन व गोलियां, Vit K की गोली व इन्जेक्शन, ओस्टो कैल्शियम की गोली व इन्जेक्शन के प्रयोग से लाभ होता है। मासिक विकृति से उत्पन्न नासागत रक्तपित्त में एक्वावीरोन (Aquaviron) इन्जेक्शन का उपयोग सप्ताह में २ बार करने से लाभ होता है।

—श्री डा० सत्य नारायण खरे,  
ए., एम. बी. एस., डी. एस्सी. ए.

चिकित्साधिकारी—जिला परिषद आ० चिकित्सालय  
ककवारा (झाँसी) उ० प्र०

# उर्ध्वगत रक्तपित्त चिकित्सा

श्री पुण्यनाथ मिश्र आयुर्वेदाचार्य

रक्तपित्त के रोगी को भोजन क्या करना चाहिए ? इसका प्रथम विचार करना है—उसको नित्य नेमित्तिक धान का या साठी चावल का भात, मूंग, मीठ, मसूर, चना की दाल, कढ़ी, दूध, पटल, नेनुआ, केला, खीरा, वधुआ और लौकी की तरकारी तथा गोदुग्ध और घी का भोजन पथ्य है।

रक्तपित्त में नस्य—नीलोत्पल (कुमुदिनी), सोनागुरु, शंखभस्म, सफेद चन्दन—इसको समान मात्रा में लेकर आवश्यकतानुसार दारिक चूर्ण कर शीशी में रखलें, और आवश्यक द्रव (नारियल का जल) मिलाकर शीशी में लोशन तैयार कर रखले और डूबर से नाक में दो से तीन बार डालने से नाक के द्वारा रक्तस्राव शीघ्र बन्द हो जाता है।

रक्तपित्त में पेय—वासी जल, झरने का जल, दुर्वा का काड़ा, हिम और फांट, नारियल का पानी (डाभ का जल), आंवले का काड़ा हिम और फांट तथा सफेद चन्दन का हिम देना श्रेयस्कर है।

## रक्तपित्तहर मिश्रसंचर

१. गुलाब जल ४ औंस (११४ मि.लि.), अकीक भस्म ४ आनाभर (३ ग्राम), गिलोय सत्व १ तो० (६ ग्राम), सारिवाद्यारिष्ट २ औंस (५७ मि.लि.) मिश्रण कर ८ खुराक बनाकर दिन में तीन बार देने से रक्तपित्त रोग का शमन हो जाता और रोगमुक्त हो जाता है।

२. उशीरासव ४ औंस (११४ मि.लि.), कहरवा तृणकान्तमणि पिष्टी ४ आनाभर (३ ग्राम), गोरखमुण्डी अर्क ४ औंस (११४ मि.लि.), शंख भस्म १/२ तोला (६ ग्राम) शु० स्फटिक १/८ तोला (१५० मि.मा.) का मिश्रण कर ८ खुराक बनाकर शीशी में लेवल लगाकर रोगी को दे दें

और दिन में तीन से चार बार देते रहने से दो तीन दिन में रक्तपित्त रोग जड़ से आराम हो जायेगा।

३. शास्त्रीय औषधों का प्रयोग—रक्तपित्तान्तक लीह १ तोला (६ ग्राम), कहरवा पिष्टी १ तोला (६ ग्राम) गिलोय सत्व १ तोला (१२ ग्राम), सितोपलादि चूर्ण १ तोला (१२ ग्राम) योगकर २५ पुड़िया बनाकर सुबह, शाम खाली पेट १ छटांक दुर्वारस में १० बूँद मिलाकर उसके साथ दें।

(४) स्वर्ण माक्षिक भस्म १ तोला (५ ग्राम), अकीक पिष्टी १ तोला (५ ग्राम), गिलोयसत्व १ तोला (१२ ग्राम) २५ पुड़िया कांचनार के पत्तों का स्वरस १ चम्मच में १० बूँद मधु मिलाकर दिन में दो से चार बार देने पर रक्त पित्त का रोग आराम हो जाता है।

५. हरी दुर्वा, कमल, कमलकेशर, मजीठ, एलुआ, आंवला, लोध, खस, नागरमोथा, सफेद चन्दन, दाख, मुलेठी, जलकुम्भी, लाल चन्दन, पद्माख, सभी द्रव्य एक-एक तोला लेकर सिल पर महीन पीस कल्क तैयार कर लें। अरवा चावल में भिगोया जल १ सेर, बकरी का दूध ३ सेर, गाय का घी १ सेर साथ उपर्युक्त कल्क मिलाकर पाक करें। घृत शेष रहने पर उत्तार छानकर पात्र में रखलें।

१ चम्मच सुबह शाम दो बार, १ पाव गाय या बकरी के दूध में मिलाकर देने से रक्तपित्त किसी प्रकार का हो आराम हो जायेगा।

रक्तपित्त रोग में इसकी नस्य भी बड़ी मुफीद है। दुर्वाघ घृत प्रधानतया रक्तपित्त का ही योग है। वैद्य समुदाय व्यवहार कर लाभ उठावें।

६. कूष्माण्डावलेह १ तो. १ पाव धारोष्ण दूध के साथ सुबह शाम दिन में दो बार दें।

७. कफगत रक्त निष्ठीवन या उर्ध्वगत रक्तपित्त में आमलकी रसायन १ तोला, १ पाव गाय का दूध मिश्री गिलाया हुआ के साथ दें। रक्तपित्त रोग कभी न होगा।

८. चन्द्रकला रस मी. यु. २ गोली, अकीक पिष्टी २ रत्ती। मक्खन के साथ १ मात्रा का उपयोग हितकर है।

पित्त और तत्सम्बन्धी रोगक्षमनार्थ कुछ उपचार सामने रखकर लेख समाप्त करूँगा।

१. गुलर का फल, खजूर, दाख और फालसा की छाल या फल समान भाग या किसी १ का १ तो. स्वरस में मधु मिला कर सुबह शाम दें।

२. गोखरू, शतावरी एक-एक तोला लेकर पीस लें। बाधा सिर गाय का दूध १ सेर जल मिला कर पाक करें। दूध शेष रहने पर रोगी को दो बार दें।

३. मुलेठी, त्रिफला, अजुन की छाल एक-एक तोला सिल पर पिसा द्रव रात को एक लोहे के बर्तन में रख दें।

नासागत रक्तपित्त

: :

पृष्ठ ३५० का शेषांश

(कहरवा पिष्टी), वंशलोचन, जहर मोहरा खटाई पिष्टी, छोटी इलायची के दाने, अकीक भस्म, दम्मुल अखवैन, श्वेत फिटकरी की खील, समान भाग लेकर केला स्वरस तथा खस के काढ़े में ७-७ दिन खरल कर सुखा कर ४-४ रत्ती के नीले कैपसूल भर लें। मात्रा १ से २ कैपसूल तक दिन में ५ बार तक धारोष्ण दूध से या पूर्व वर्णित योग नं० १ या २ या ४ या ५ या ७ या ८ से सेवन करने से नासागत रक्तपित्त, रक्त वमन, रक्त मिश्रित कफ, मलमूत्र मार्ग से रक्तस्राव, रक्त प्रदर, रक्तार्श, रक्त प्रवाहिका आदि शरीर के सभी स्थानों से निकलने वाला रक्त शीघ्र रुकता है। अनुभूत है। अनुपान रोग के अनुसार देने से शीघ्र लाभ होता है।

२२. अधिक रक्तस्राव होने पर माफिया का सूचीवेध दें। शीघ्र रक्तस्राव रोकता है।

इनके अतिरिक्त निम्नलिखित शास्त्रोक्त सिद्ध प्रयोग इस रोग को समूल नाश करने में अत्यन्त प्रभावशाली है। जिनके नाम ये हैं—

सुबह उठते ही रोगी को ४ तोला द्रव के साथ १ तोला गाय का घी मिला कर पिला दें।

४. धायफूल, अड़सा और मिश्री समान भाग पीसकर चूर्ण करलें। १ तोला गाय के दूध के साथ सुबह शाम दें।

५. मक्खन १ तोला के साथ कहरवा पिष्टी २ रत्ती (२५० मि.ग्रा.), सोना गेरू का चूर्ण ४ रत्ती १ तोला मधु के साथ ४ बार देने से रक्तपित्त और लौहगन्धयुक्त रक्तस्राव नष्ट हो जाता है।

६. गिलोय सत्व ३ ग्राम (४ आनाभर), अकीक पिष्टी १ ग्राम (१॥ आनाभर), १ मात्रा मधु के साथ चाट कर ऊपर से १ पाव दूध लें।

ये सभी योग पूरी मात्रा में दिये गये हैं, बालक को रक्तपित्त रोग यदि हो जाय या नकसीर का रोग हो तो वयसानुसार मात्रा को कम कर देना चाहिये। यही सब योग औरतों के रक्तप्रदर और रक्तस्राव में भी दिये जा सकते हैं।

— श्री पुण्यनाथ मिश्र 'आयुर्वेदाचार्य'

चि० हरियादह रामानन्द चैरिटी औषधालय

५ एम.एम. फीडर रोड, कलकत्ता-७०००५७

दूर्वाद्य घृत, वासादि घृत, शतावरी घृत, चन्दनादि चूर्ण, कूष्माण्डावलेह, खण्ड कूष्माण्डक, वासाखंड, खण्डकाश्वलेह, रक्तपित्त कुल कुठार रस, वासासूत, सुधानिधि रस (रक्तपित्ताधिकार) आदि।

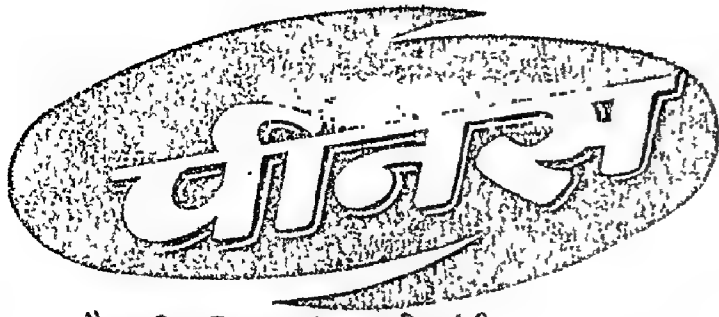
पथ्य—इसमें शीतल दूध, शीतल जल, चावल, मसूर, मूंग, चना, मोठ, अनार, बेल, पटोल पत्र, नीम, चोलाई, खांड मिले हुए लाजा (खीलों) के सत्तू, खजूर, किशमिश, मुलेठी, गन्ने का रस, गुलर, फालसा, सेव, अंगूर आदि पथ्य हैं।

अपथ्य—लालमिर्च, तेल, गुड़, खटाई, गरम पदार्थ, कब्ज करवे वाली वस्तुयें, घूप में घूमना, अति परिश्रम, अति व्यायाम करना, अति मार्ग चलना, तीक्ष्ण धार, लवण तथा कटु पदार्थों का सेवन, कोदों, जङ्गली कोदों आदि अपथ्य हैं। इनका सेवन हानिकारक है। इनमें वचना चाहिए।

— श्री वैद्य दरवारीलाल आयुर्वेद मिषक

अशोक मैथिल्य यवन,

फतेहगढ़ (फर्रुखाबाद) उ० प्र०



वैद्य श्री युधिष्ठिर सिंह सोमवंशी

यह रोग स्वतन्त्र रूप से भी हो जाता है और दूसरे रोगों के साथ भी हो जाता है। इसमें नाक रुक जाती है। खुशबू और बदबू का ज्ञान न रहता हो नाक कभी सूख जाती है तो कभी गीली हो जाती है। इससे सिर में भी दर्द हो जाया करता है और जीभ भी नीरस हो जाया करती है। नाक से सम्बन्ध रखने वाली नसों पर जब कोई सा दोष झपटा मारता है तो कफ तो सूख ही जाता है और नाक भी रुक जाती है। अवसर यह रोग दिमाग से उतरता है और नाक पर अपना फौलादी पंजा मारता है।

**पूर्वरूप**—जिसे छींक आवे मस्तक भारी रहे अङ्ग जकड़ बन्द हो जाय रोमांचि उपद्रव आदि हों तब जानिए कि पूस या पीनस का रोग होगा।

**भेद**—६ हैं जो नीचे अङ्कित किये जाते हैं—

१. वायु की पीनस—नाक का मार्ग रुक जाय और उसमें थोड़ा पतला गर्म पानी गिरा करें तथा गला, तालू, ओष्ठ सूखें, कनपटी दूखे और मुंह से धों-धों शब्द हों।

२. पित्त की पीनस—नाक में दाह हो पिलाई लिए गर्म पानी डालें, शरीर कृश हो जाय, गर्म रहे। नाक से अग्नि रूप धुंआ सा निकले तथा वमन भी हो।

३. कफ की पीनस—जिसकी नाक से गाढ़ा सफेद कफ बहुत निकले शरीर सफेद हो जाय, आंखों के ऊपर सूजन हो मस्तक भारी रहे और गला तालू ओष्ठ सिर इनमें खाज बहुत हो तो कफ की पीनस समझे।

४. श्लेष्मपाण की पीनस—जिसकी नाक में पीछे कहे हुए सब लक्षण मिलें और वह पीनस बारम्बार हो यत्न करने से दूर न हो और न पके।

५. दुष्ट पीनस—बारम्बार जिसकी नाक झरे, सूख जाय तथा नाक से अच्छी तरह स्वास न आवे, नाक रुक

जाय और कभी खुल जाय तथा सुगन्धि दुर्गन्धि का ज्ञान न रहे।

६. रुधिर की पीनस—जिसकी छाती में चोट लगी हो उसको रुधिर की पीनस होती है। नाक से रुधिर गिरे और उसको पीछे कहे हुए पित्त के लक्षण हों तथा उसकी आंखें लाल हों तो रुधिर की पीनस जानिए।

७. असाध्य पीनस—आलस्य करके पीनस का यत्न न करें तो सब पीनस असाध्य हो जाती हैं।

८. कच्ची पीनस—जिसका सिर भारी हो, खोजन में अरुचि हो, नाक झड़ा करे, धीरे-धीरे शरीर क्षीण हो जाय बहुत धुंके ये लक्षण हों तो कच्ची पीनस जानिये।

९. पकी पीनस—जिसकी नाक का कफ गाढ़ा निकले और नाक के छिद्र में भी रहे और वाणी भी अच्छी हो जाय तथा स्वर भी अच्छा हो, भूख भी लगे।

पीनस रोग स्वतन्त्र रूप से भी हो जाता है और दूसरे रोगों के साथ भी हो जाता है। इसमें नाक रुक जाती है, बन्द भी हो जाती है। खुशबू और बदबू का ज्ञान नहीं रहता। नाक कभी सूख जाती है तो कभी गीली हो जाती है। इससे सर में भी दर्द हो जाया करता है और जीभ भी नीरस हो जाया करती है।

नाक से सम्बन्ध रखने वाली नसों पर जब कोई सा दोष झपटा मारता है तो कफ तो सूख जाता ही है और नाक भी रुक जाती है। अवसर यह दोष दिमाग से उतरता है और नाक पर अपना फौलादी पंजा मारता है।

हिकमत में लिखा है कि तीन कारणों से नाक में बदबू आती है—

१. नाक में मस्से होने या घाव के पुराने हो जाने से।

२. छाती, फेफड़े या आमाशय से सड़े हुये परमाणु ऊपर चढ़ते हैं और तालु तथा गले में इकट्ठे होकर छेदों द्वारा नाक में पहुँचते हैं जिससे बदबू आने लगती है।

३. दिमाग में जब दुर्गन्धित रसोत्पन्न हो जाती है तो वह नाक में उतर कर बदबू पैदा करती है इसे पूति नासा भी कहते हैं। गले तथा तालु की जड़ में जब पित्त और कफ विगड़ कर वायु को दूषित कर देते हैं तो मुंह और नाक से सड़ी हुई बदबू आने लगती है।

# पीनस और दुष्ट प्रतिश्याय

प्राणाचार्य श्री पं० हर्षुल मिश्र बी०ए० (आनर्स), पेंशनवाड़ा (रायपुर) म.प्र.

पीनस और दुष्ट प्रतिश्याय दोनों वातकफ प्रधान रोग हैं। दोनों प्रतिश्याय के दुष्परिणाम हैं। दोनों के लक्षण एक ही प्रकार के हैं। दोनों में कभी नाक शुष्क हो जाती है और कभी आर्द्र हो जाती है। प्रतिश्याय का विकृत स्वरूप दुष्ट प्रतिश्याय है और दुष्टप्रतिश्याय का विकृत रूप पीनस है। पीनस की यही पहिचान मानी जाती है कि नासा द्वारा सुगन्ध और दुर्गन्ध का ज्ञान बिल्कुल बन्द हो जाता है। दुष्ट प्रतिश्याय में भी सुगन्ध और दुर्गन्ध का ज्ञान नासा द्वारा नहीं होता। दोनों रोगों में निश्वास से दुर्गन्ध आती है। पीनस और दुष्ट प्रतिश्याय जन्तुर्जुष्ट नहीं होता। परिणामतः पीनस रोग में नाक से इसी की तरह सूक्ष्म कृमि गिरते हैं। दुष्ट प्रतिश्याय में कृमि नहीं गिरते। दुष्ट प्रतिश्याय में पूय स्राव नहीं होता। सड़ा हुआ दुर्गन्धयुक्त कफ ही नाक से बहता रहता है, परन्तु पीनस में कफ के स्राव के साथ पूय का भी निस्सरण होता है। नाक की दीवारों में क्षत भी हो जाते हैं। दुष्ट प्रतिश्याय में क्षत नहीं होते। पीनस और दुष्ट प्रतिश्याय समान लक्षण होने से औषधि और उपचार समान हैं।

**पीनस तथा दुष्ट प्रतिश्यायनाशक व्याघ्री तैल**

कटेरी, दंती, बचा सहजवे की छाल, तुलसी पंचाग, सोंठ, मिर्च, पिप्पली, सैंधव समान भाग लेकर, जल में पीसकर कल्क तैयार कर लें। फिर कल्क को २० तोला तिल तैल के साथ एक लोहे की कढ़ाई में तैल डालकर तैल पाक विधि से तैल सिद्ध कर लें। इस व्याघ्री तैल को ५ से १० बूंद तक नासा में प्रातः, मध्याह्न, सायं और रात्रि में सोते समय छोड़ें तो दुष्ट प्रतिश्याय और पीनस निःसंदेह आराम होते हैं परन्तु व्याघ्री तैल के प्रयोग के साथ 'हर्षुल नासारुजांतक' का सेवन अवश्य करना चाहिए।

**हर्षुल नासा रुजांतक (पीनस दुष्ट प्रतिश्याय नाशक)**

द्रव्य—हिगुल भस्म २ तोला, तबकिया हरताल भस्म २ तोला, टङ्गुण भस्म २ तोला, स्फटिका भस्म २ तोला, शतपुटी बज्राभ्रक भस्म २ तोला, श्रङ्ग भस्म २ तोला,

पुष्करमूल चूर्ण २ तोला, काकडासिंही चूर्ण २ तोला, मुलैठी चूर्ण २ तोला, अजवायन घनसार २ तोला, विडंग घनसार २ तोला, कर्पूर देशी १ तोला, असली दालचीनी चूर्ण १ तोला, तेजपात चूर्ण १ तो., जायफल चूर्ण १ तो., लवंग चूर्ण १ तोला, रीठा चूर्ण १ तो., नीलगिरी का गोद २ तोला, बबूल गोंद का घृत पक्व चूर्ण २ तोला, कौडिया लोभान चूर्ण २ तोला, सहजना का गोद २ तोला।

विधि—समस्त द्रव्यों को महीन चूर्ण कर मिश्रण तैयार कर लें फिर समस्त मिश्रण को पत्थर के खरल में डालकर अद्रक स्वरस, कटेरी स्वरस, बड़सा स्वरस, अर्क पत्र स्वरस, सत्यानाक्षी स्वरस, कृष्ण भृङ्गराज स्वरस, सरफोंका स्वरस, कसौंधी स्वरस, सहजन पत्र स्वरस की एक-एक भावना देकर चार-चार रत्ती की गोलियां बना छायी में सुखा स्वच्छ सूखी शीशी में भर डांट लगा रख दें।

मात्रा—छोटे बच्चों को आधी गोली, बड़े बच्चों को १ गोली, स्त्री पुरुषों को २ गोली प्रातः सायं मधु से चटावें।

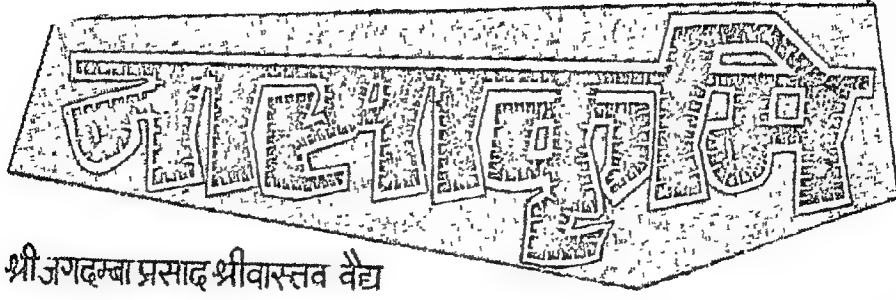
गुण—यह पीनस, दुष्ट प्रतिश्याय, पूतनस्य (नाक मुंह से दुर्गन्ध आना) तीव्र तरुण प्रतिश्याय, जीर्ण प्रतिश्याय, नासाप्रवाह, नासास्राव, कास, स्वासरोग, नासावरोध पर आशुगुणकारी तथा सुखकर प्रभावशाली है।

**हर्षुल नासाचिदु**

द्रव्य—तारपीन तैल असली २ तोला, देशी कपूर २ माशा, निम्ब तैल १ तोला, हेड़नोक्रियोल आयल १ तोला, गोघृत १ तोला, युक्लिण्टस आयल ६ माशा, चन्दनतैल (भैसुर) ३ माशा, इत्रगुलाब १ माशा, आयल मेंयापिपरेटा ४ रत्ती। समस्त द्रव्यों को एक शीशी में डालकर खूब हिलाओ। जब समस्त द्रव्य घुल मिलकर एक रूप हो जाय तब शीशी में डांट लगाकर रख दो।

प्रयोग विधि—३ से ४ बूंद प्रातः सायं तथा रात्रि में सोते समय नाक में छोड़ी। इससे पीनस जन्म कृमि तुरन्त नष्ट होते हैं। नाक से दुर्गन्ध आना बन्द हो जाती है। नासावरोध दूर हो जाता है।





## श्रीजगदम्बा प्रसाद श्रीवास्तव वैद्य

नासाकृमि विविध प्रकार के प्रतिश्याय में उत्पन्न हो सकते हैं। ग्रामों में नासाकृमि रोग को पीनस नाम से पुकारते हैं।

रक्तजन्य प्रतिश्याय—

रक्तजे तु प्रतिश्याये रक्तास्रावः प्रवर्तते ।  
ताम्राभाश्च भवेज्जन्दुरोघात प्रपीडितः ॥  
दुर्गन्धोच्छ्वास वदनस्तथा गन्धान्न वेत्ति च ।  
मूर्च्छन्ति घ्रात्र कृमयः श्वेता स्निग्धास्तथाऽणवः ॥  
कृमि मूर्च्छां विकारेण समानं चास्य लक्षणम् ॥

—सु० सं० उ० अ० २४१३

रक्तजन्य प्रतिश्याय में नासा में लालवर्ण का स्राव होता है। रोगी की आंख ताम्रवर्ण की लाल या सुर्ख हो जाती है तथा रोगी उरोघात के लक्षणों से पीडित रहता है। उसके श्वास से तथा मुख से दुर्गन्ध आती है और उसे गन्ध का ज्ञान नहीं होता तथा नाक में श्वेत चिकने और छोटे छोटे कृमि पैदा होकर नाक के द्वार से गिरते रहते हैं। ऐसी दशा में कृमिजन्य शिरोरोग के समान लक्षण इस रोग में उत्पन्न होते हैं।

उरोघात के लक्षण—

उरः क्षतमुरा स्तम्भः पूतिकर्ण कफो रसः ।

सकासः संज्वरी सेय उरोघातः तपीनसः ॥

कृमिजन्य शिरोरोग के लक्षण—

निस्तुद्यते यस्य शिरोऽतिमात्रं,

सम्भक्ष्यमाणं स्फुटतीव चान्तः ।

प्राणाच्च गच्छेत्सलितं तरक्तं,

शिरोऽगितायः कृमिभि सधीरा ॥

—१०. अ. १५ सू. ३

जिस व्यक्ति का सिर अधिक सूई चुभाने की सी पीड़ा से व्याप्त हो तथा सिर के भीतर का भाग कृमियों के

द्वारा खाया जा रहा है रोगी को ऐसा प्रतीत होता है। तथा कपाल अस्थियों के भीतर फोड़ने काटने सा अनुभव होता है और नाक के द्वार से रक्तपूय (खून पीव) से मिला हुआ जल का स्राव होता हो तो इस रोग को कृमिजन्य शिरोरोग कहते हैं।

व्यधच्छेदरुजा कण्डु शोफ दीर्गन्ध्य द्रुक्षितम् ।

कृमिरोगातुरं विद्यात् कृतिणां दर्शनेन च ॥

—च. सू. अ. १७

नासाकृमि रोग लक्षण—

सिर और नाक में सूजन, पीड़ा और खुजली होती है, नाक से दुर्गन्धि आती है, खून पीव मिला जल सा द्रव नाक से झरता है, कभी कभी कीड़े के गिरने पर रोग स्पष्ट हो जाता है। कृमियों के कारण मन किसी कार्य में नहीं लगता; नेत्र मिचे से रहते हैं, मुख में सूजन, कर्णनाद, ज्वर, कास; बलक्षय भी होता है।

वक्तव्य—प्रतिश्याय के किसी भी भेद में या अनेक प्रकार में कृमियों की उत्पत्ति हो सकती है। ये कृमि २ प्रकार के हो सकते हैं (१) जो आंख से न दिखाई पड़ें (२) जो आंख से दिखाई पड़ें।

निदान एवं सम्प्राप्ति—

अपथ्य या पथ्य अपथ्य मिश्र भोजन करने से रक्त और मांस बलेदित हो जाता है जिससे त्रिदोष कुपित होता है। रक्त के दुपित होने से कृमियों की उत्पत्ति हो जाती है। यह रोग पापी, दुराचारी, अधर्मी को होता है।

वक्तव्य—दुर्गन्धि और नासास्राव के कारण नील मक्षिका आदि के द्वारा भी कृमि उत्पत्ति सम्भव है।

रोग की दशा—दयनीय होती है। पूय दुर्गन्धि आदि के कारण रोग अत्रिय दर्शन होता है। समाज में धृणा का पाव होता है।

### नासा कृमि की अनुभूत चिकित्सा

१. षड्विन्दु तेल—रोगी को चित्त लिटाकर उसकी गर्दन को खटिया की पाटी पर रखें। शिर को कुछ नीचे लटकावें ताकि नासा विवर ऊपर उठ जाय। षड्विन्दु तेल को विन्दु पातनक (झापर) में थोड़ा सा विन्दु से अधिक नहीं भरें। फिर नासाछिद्र में २-२ बूंद डाल दें अधिक से अधिक ३ बूंद डालें। अधिक न डालें क्योंकि यह अधिक तीक्ष्ण होता है और रोगी को तुरन्त उठाकर बैठा दें ताकि तेल गले में न उतरे। ध्यान रखें कि कीड़ों को मारना अभीष्ट नहीं है क्योंकि मर जाने पर मस्तक से या नासा विवर से उनका निकलना कठिन होगा। वे यहाँ कुछ संख्या में फंसे भी रह सकते हैं अतः उन्हें मूर्च्छित करना ही ध्येय होता है। विन्दुपात करने के बाद नाक को नीचे करने पर कृमि कुलबुला कर बिलबिलाकर स्वतः गिरने लगते हैं। तैलादि में कपूर इसलिए मिलाया जाता है कि कपूर उड़नशील होता है वह उड़कर नासा विवर में घुस जाता है, उसकी गन्ध से कृमि मूर्च्छित हो जाते हैं। तालुछिद्र में या नासा में टिका हुआ या फंसा हुआ कृमि हो तो उसे चीमटी से भी निकाल लें। उक्त तैल में कपूर भी मिलावें।

२. तारपीन तैल कपूर योग—तारपीन तैल में भी कपूर डाल रखें। घुल जाने पर उक्त रीति से प्रयोग करें।

३. नासाकृमि हारी वूटी—वूटी ४ माथा, कपूर १ भाग पीसकर नाक और नाक के नीचे मूर्छों के स्थान पर लेप करें। यदि चाहे तो मस्तक पर भी करें। गन्ध से आकृष्ट हों मूर्च्छित कृमि ४-५ मिनट में गिर जायेंगे। यदि शेष प्रतीत हो तो २-३ दिनों से बाद पुनः प्रयोग करें। (यह वूटी लेखक महोदय ने भेजी थी लेकिन उसे हम ठीक से न पहचान सके।) —सम्पादक

४. वन तुलसी या बबई—इसमें तुलसी से अधिक गन्ध होती है, कृमिनाशक भी है। उचित मात्रा में इसमें कपूर मिलाकर रुपया सी टिकिया बनालें और नासा छिद्रों पर बांध दें उसकी गन्ध से मूर्च्छित हो कीड़े टिकिया पर गिरने लगेंगे। टिकिया को बार-बार हटाकर कीड़ों को निकाल दें। वही या दूसरी टिकिया फिर लगा दें। अथवा विवि संख्या ३ की तरह करें। अथवा ३-४ का स्वरस

निकाल उसमें कपूर मिला प्रथम द्वितीय प्रयोग की तरह करें।

५. नौसादर, कपूर, चूना एकत्र कर शीशी में रखें। रोगी को सुधावें उससे कृमि मूर्च्छित हो जावेगी। फिर नकछिकनी वूटी नाक के सामने कर चुटकी से मसलें। इससे छीकें आयेंगी और कीड़े झड़ने लगेंगे।

६. वायविडंग, एरण्डमूल छाल, सौंठ, मिर्च, पीपल, कूठ इन्हें समभाग लें चूर्णकर छान लें। महीन चूर्ण चुटकी में लेकर रोगी के नासा छिद्र में रखकर पोली नली से फूंक दें जिससे कृमि चैचैन हो उठेंगे। यदि न गिरने लगे तो नकछिकनी वूटी मसलकर नाक के पास करें।

७. तिक्तपत्रिका स्वरस कपूर मिला डालें और टिकिया नासा द्वार पर रखें। वनतुलसी की तरह करणीय।

८. व्याघ्री तैल को षड्विन्दु की तरह प्रयोग करें।

९. विडंगादि नस्य दें या विडंगादि तैल (थो. र.) का विन्दुपातन करें।

१०. घतुरा पत्र स्वरस में नौसादर पीसकर मिला दें और कपूर भी मिलावें। इसकी बूंद नाक में टपकायें। यदि चाहें तो इसकी टिकिया नासा छिद्रों पर रख बांधें १-२ मिनट में कृमि आना शुरू कर देते हैं।

११. कायफल और अर्क मूल छाल या पत्र बराबर लेकर पीस लें। उसमें अर्क दूध की सावना देकर पीसकर रख लें। २-३ चावल प्रत्येक नासा विवर में फूंक दें।

१२. हुलहुल के बीज, समुद्रफल, काली मिर्च समभाग लें। गोमूत्र में पीसकर फिर नीबू रस में पीसकर चूर्ण बनावें पोली नली से नासा विवर में २-२ रत्ती फूंक दें।

१३. त्रिफल, हल्दी, सहजन बीज गोमूत्र में पीसकर नस्य दें।

१४. नस्ये हि शोणितं दद्यात्तेन मूर्च्छन्ति जन्तवः।

मत्ताः शोणित गन्धेन समाधाप्ति यतस्ततः॥

—सु. सं. उ. अ. २६।२६

इसमें भी कपूर २ रत्ती या अमृतधारा २-३ बूंद मिला लें।

खाने की दवाइयां—

१. तृणकान्त मणिपिष्टी २-२ रत्ती दूध से दिन में ३-३ बार खिलावें। खाने मात्र से कृमि नासा से झरने लगेंगे। उक्त किसी प्रयोग के साथ भी करें।

२. गन्धक रसायन ४ रत्ती, रस माणिक्या १ रत्ती, आरोग्य वृद्धिनी ३ रत्ती, बंग मस १ रत्ती यह एक मात्रा है। ऐसी २ मात्रा दिनभर में दूध से खिलावे। इससे कृमि बढ़ना बन्द हो जायगा। सब कृमि निकल जाने के बाद पुनः उत्पन्न नहीं होंगे। तालु छिद्र मिट जायगा। ध्यान रखें जीर्ण नासा कृमि रोग या शिरो कृमि रोग में तालु में छिद्र भी हो सकता है।

३. लक्ष्मी विलास रस या महालक्ष्मी विलास रस।

४. घृतकुमारी का गूदा, हल्दी, घृत, गुड़ को पकाकर १-१ तोला खिलावे। तालु छिद्र बन्द हो जायगा (नासा कृमि रोग पुराना होने पर तालु में छिद्र हो जाता है और वहां से भी कृमि निकलने लगते हैं। जो फसे होते हैं उन्हें चिमटी से खींच लेते हैं) तालु छिद्र होने पर सावित गुञ्जा मुख में डाले रहना भी लाभ करता है। यदि फिरंग के कारण ऐसा हुआ हो तो कारण अनुरूप चिकित्सा करें।

**कृमियों का रंग रूप—**

सफेद यव के समान मोटे और कभी-कभी हरे रङ्ग के भी होते हैं। कृमियों की संख्या—४-६ १०-२० या उससे भी अधिक। शिरोकृमियों पर विचार—जीवक ने एक सेठी का शिरो भेद कर २ कृमि शिर के अन्दर से निकाले थे ऐसा वृत्तान्त प्राप्त होता है पर शिरो कृमि देखने में कम

आते हैं। एक नारी के शिर में कृमि हो गये थे वह चकिया चलाती रहती थी चकिया चलाने से शिर हिलता रहता था जिससे कृमियों का काटना सम्भवतः बन्द रहता था जिससे उसे कुछ आराम मिलता था। उसने घर का रखा अनाज भी पीस डाला। बोनै का समय आने पर उसके पति को घर में बीज नहीं मिला और उस समय भी उसे अनाज पीसते हुए पाया तब उसके पति ने उसके बाल पकड़ कर खींच दिए जिससे उसके खोपड़ी का पल्ला उसके हाथ में आ गया कीड़ों ने उसके दिमाग को चुन लिया था, तब हमें नासा कृमि के रोगी प्राप्त हुए।

**चिकित्सा में सावधानी—**

चिकित्सा में उग्र नस्य, मंसिल, भस्मातक आदि से युक्त दवा को देने से रोगी मूर्च्छित भी हो जाता है अतः पहिले उग्र नस्य न दें। वन-तुलसी, नक छिकनी, नासा कृमि हारी दूटी के लेप, नस्य, टिकिया, तारपीन का तैल, कपूर आदि से सफलता हो जाती है। खाने की दवा साथ में दें।

अपथ्य—मधुर पदार्थ गुड़, तिल, सड़ा-गला दुर्गन्धित भोजन, अजीर्ण में भोजन, व्यभिचार, अधर्म, चौर कर्म, दस्युकर्म आदि।

— श्री जगदम्बा प्रसाद श्रीवास्तव वैद्य, अरोल (कानपुर)

पीनस : : पृष्ठ ३५६ का शेषांश

### आयुर्वेदिक सफल सिद्ध प्रयोग

१. काली मिर्च, गुड़, हींग १-१ भाग लें।

निर्माण—सबको कूट पकड़छन चूर्ण करलें।

मात्रा—३-३ भाशा दोनों समय जल के साथ दें।

उपयोग—इसके सेवन से पीनस रोग दूर होता है।

२. कायफल, पुष्करमूल, काकड़ासिंही, सोंठ काली मिर्च, पीपल, कलौजी ये सब १-१ भाग लें।

निर्माण—सबको कूट छान लें।

मात्रा—३-३ भाशा दोनों समय अदरक के रस के साथ दें। इसके प्रयोग से पीनस रोग दूर होता है।

३. कायफल, हींग, कालीमिर्च, लाख, पीपल, इन्द्र-जौ, कूटबन्ध, सहिजन की जड़ की छाल वायविडंग ये सब १-१ भाग लें। सबको कूट लें और १ भाग चूर्ण अठगुने जल में काड़ा करें। चौथाई रहने पर छान लें।

मात्रा—३-३ भाशा दोनों समय दें।

उपयोग—इस काढ़े के सेवन से पीनस दूर होता है।

४. कटेली की जड़ की छाल, सहिजन की छाल, गवहपूर्णा की जड़ की छाल, तुलसी के पत्तों का रस ये सब ५-५ भाग, तिली का तैल २० भाग लें।

निर्माण—सबको मिलाकर एक कड़ाही में छोड़कर मन्दी आंच से पचाकर छान लें।

मात्रा—दिन में २-३ बार नाक से नस्य लें।

उपयोग—इससे पीनस रोग दूर होता है।

५. सहिजन की छाल, कटेली की जड़ की छाल, निशोत, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, सैधानमक, बेल के पत्तों का रस ५-५ भाग, तिली का तैल २० भाग लें।

निर्माण—सबको एक कड़ाही में छोड़ कर मन्दी आंच से पकाकर छान लें। मात्रा—दिन में दो बार नस्य लें।

उपयोग—इस तैल के इस्तेमाल करने से पीनस रोग नष्ट होता है।

—वैद्यराज श्री युधिष्ठिरसिंह सोमवंशी

बवहाउर, मंसवार (सतना) म०प्र०

# नासाकृमि

श्री अमर नाथ शर्मा आयु० २०

परिचय—प्रतिश्याय, पौनस, पूतिनस्य आदि नासा रोग जब जीर्ण हो जाते हैं और उनका सम्यक् उपचार नहीं किया जाता अथवा नाक की स्वच्छता का उचित ध्यान नहीं रखा जाता तो अन्ततः नासा के अन्दर स्थित मल पदार्थों के दूषित व संक्रमित हो जाने के कारण नाक के अन्दर कृमियों (सुंढियों) की उत्पत्ति हो जाती है। यह कृमि आकार प्रकार में बिल्कुल ऐसे होते हैं जैसे कि कभी आपने कीचड़ या मल (पाखाने) के सड़ने पर उनमें चलती फिरती सुंढियाँ देखी होंगी ऐसे रोगी की नाक और मुख से दुर्गन्ध आती है किन्तु रोगी प्रायः चिकित्सार्थ तब दौड़ता है जब उसकी नासा के अन्दर कृमियों का पर्याप्त संग्रह होकर उनके द्वारा नासा की अस्थि में व्रणोत्पत्ति कर दी जाती है और उन कृमियों की गति से उस रोगी के सिर में तीव्र शूल की उत्पत्ति होती है। साथ ही उस रोगी की नाक बाहर से भी स्पष्टतया सूज कर वेढव सी हो जाती है। शोथ का प्रभाव रोगी के चेहरे और माथे पर भी स्पष्ट लक्षित होता है। कभी कभी इसके साथ साथ रोगी की कृमिगस्त नासिका से अनवत्त रक्तस्राव (Epistaxis) प्रारम्भ हो जाता है जो प्रायः रक्त स्तम्भक उपचारों से भी रुकने में नहीं आता। कहने का भाव यह है कि रोगी या उसके अभिभावक चिकित्सक के पास या तो तीव्र शिरःशूल या तीव्र नासागत रक्तस्राव की शिकायत लेकर आते हैं। लेखक के पास आज तक सैकड़ों व्यक्ति इस रोग से ग्रस्त आ चुके हैं किन्तु कुछेक को छोड़कर शेष सभी असह्य शिरःशूल या दुस्तर रक्तस्राव की शिकायत लेकर ही आये थे। वास्तविकता का पता तो उन्हें तब चला जबकि लेखक ने सम्यक् निदानोपरांत कृमिघ्न नस्यों को प्रयोग रोगी की नासिका में किया और फलस्वरूप नाक से कृमियां झड़नी प्रारम्भ हुई और अन्तोगत्वा सभी कृमियां निकल कर रोगी की सभी तज्जन्य शिकायतें स्वतः नष्ट हो गईं। नासिका प्रेक्षण यन्त्र

आदि से रोगी की नासिका की अन्तः स्थिति का सम्यक् निरीक्षण कर लें। यदि यह रोग होगा तो वहां पर कहीं न कहीं कृमियां नजर आवेंगी। यदि नासा के बहुत शोथ युक्त होने से परीक्षा संभव न हो तब उसकी नासिका में कृमिघ्न औषधियों के नस्य, विन्दु आदि का प्रयोग करा के देख लें। यदि कृमि होंगे तो स्राव के साथ या वैसे ही झड़ना शुरू हो जावेगा। आयुर्वेद मतानुसार भी “नासा-कृमि” नामक व्याधि में “कृमिज शिरो रोग” के समान लक्षण पाये जाते हैं। ज्ञातव्य है कि कृमिज शिरो रोग में नासिका से राघ या रक्त (कृमि सहित) निकलना, कृमियों की गति सिर (माथे) में मालूम होना, शिर में स्फुरण व तोड़ का होना, ऐसा आमास होना जैसे कि वहां की श्लेष्म कला खाई जा रही हो, असह्य शिरःशूल, कण्डु, शोथ, नासा दुर्गन्ध ये लक्षण होते हैं।

## उपचार—

१. तारपीन का तेल ५ ग्राम को गुनगुने पानी १२५ मिलीलिटर में मिला कर नाक में पिचकारी करें या तारपीन का तेल ही नाक में टपकाएं।

२. कपड़े की डुबती बनाकर तारपीन के तेल में भिगो कर और कमीले में लथपथ करके नाक में रखें।

३. तिल तेल १ आंस में क्लोरोफार्म की कुछ बूँदें मिलाकर नाक में टपकाएं।

४. एक नग प्याज छेद करके उस में ३ ग्राम कपूर रख कर ऊपर आटा लपेट दें और आग में भून कर बारीक पीस कर अर्क निकालें। इस अर्क (स्वरस) के बराबर निर्गुंडी पत्र स्वरस मिला कर नाक में बार बार टपकायें या इसमें कपड़ा भिगो कर नासा में पैक कर दिया करें। ऐसा पैक १२ घण्टे या अधिकतम २४ घण्टे बाद अवश्य बदल देना चाहिये।

५. कुकरीघे के पत्तों के स्वरस में थोड़ा कपूर मिलाकर नासा में पैक करने या पुनः पुनः डालते रहने से होने वाले रक्तस्राव में तत्काल लाभ होने लगता है। इसी प्रयोग से यदि नासा में कृमि हों तो वे भी झड़ने लगते हैं।

उक्त स्थानिक प्रयोगों में से किसी एक या दो के व्यवहार के साथ-साथ ही रोगी के नासास्थित व्रण की

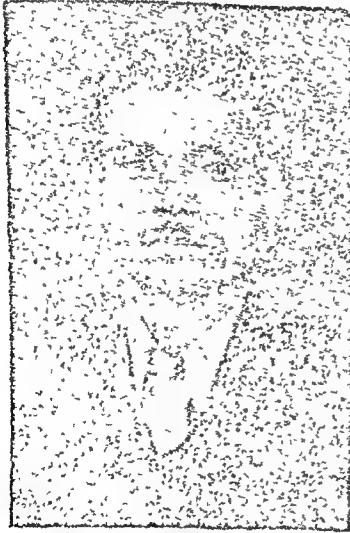
—शेषांश पृष्ठ ३६८ पर देखें।

# पूतिनास

श्री डा० आर० एन० वाद्यम आयु० रत्न

गले और मुँह के तलुवों के मूल में स्थित पित्त कफ और रक्त दोष जब नासारोग कारक कारणों से तथा नासा रोग कारक आहार-विहार से दूषित हो जाते हैं, तब वे दोष वायु से प्रेरित होकर नाक और मुँह के द्वारा बाहर होते हैं। ऐसी दशा में मुँह और नाक से जो वायु निकलती है या कफ निकलता है, वह दुर्गन्धित रहता है। ऐसी व्याधि को पूति नास या पूति नस्य कहते हैं।

तालु मूले मलैर्दुर्गन्धमस्ति मुख नासकात् ।  
श्लेष्मा च पूतिनिगच्छेत् पूतिनासं वदन्ति तम् ॥



दोष से मतलब यहाँ पित्त, कफ और रक्त से है। यद्यपि रक्त स्वयं दोष नहीं, घातु द्रव्य है तथापि पित्त कफ के साथ रहने से साहचर्य के कारण यहाँ रक्त को भी दोषों के साथ शामिल किया गया है। सुश्रुत ने इसे और स्पष्ट किया है।

दोषैर्विदग्धं गल तालु मूले समूहितो यस्य समोरणस्तु ।  
तिरेति पूतिर्मुखनासिकाम्यां तं पूतिनस्यं प्रवदन्ति रोगम् ॥

इसमें तालु और गला दोनों को पीड़ित स्थान में लिया गया है। दोषों का दूषित होना विदग्धता के साथ कहा गया है। पित्त, कफ और रक्त ऊष्मा पाकर विदग्ध हो जाते हैं। लवण और अम्ल रस के पाक से उनमें पूतिभाव अर्थात् दुर्गन्धि आ जाती है। यही उनका दूषित होना है। फिर वे दोष मूर्च्छित होकर दुर्गन्धित हो जाते हैं और बड़े बड़े दोष प्रकुपित वायु से प्रेरित हो गले और नाक के द्वारा बाहर निकलते हैं। निकलने वाले दुर्गन्धित वायु और नाक श्लेष्मा को संस्कृत में नस्य कहा गया है। नाक में अर्थात् नासा में होता है, इसलिये उसे नस्य कहते हैं। विदेह ने इसे और भी स्पष्ट किया है —

कफ पित्त सृग्निषो सञ्चितं मूर्ध्नि देहिनाम् ।  
विदग्धमूष्मफ गाढं रुजं कृत्वा अक्षि शङ्खजाम् ॥  
तेन प्रस्य दन्ते प्राणात्सरक्तं पूति पीतकम् ।  
पूतिनस्यं तु तं विद्यात् प्राण कण्डू ज्वरप्रदम् ॥

इससे मालूम पड़ता है कि रोगी के शंख देश और आँखों में पीड़ा भी होती है, नाक में खुरखुराहट और खुजली भी होती है, साथ ही ज्वर होता है। नाक से जो वलगम निकलता है वह दुर्गन्धित होता है और उसका रंग पीला रहता तथा उसमें रक्त का अंश भी रहता है। कल्याण कारक के वचन से यह भी मालूम पड़ता है कि वायु नासिका रन्ध्रों को रोके रहता है जिससे दोष बाहर निकलते हैं।



चिदम्ब दोषगलतालुकाश्रितैर्नितर नासिक रुद्धतः ।  
सप्त नासा कुस्ते तथा गलं, विशोधयेत्तच्छिरसो विरेचनैः ॥

चरकाचार्य कहते हैं कि प्रतिश्याय या परिश्रव की उपेक्षा करने से यह होता है । कफ में दुर्गन्धि और विवर्णता रहती है । इस रोग में नाक के भीतर शोथ भी हो जाता है और सिर में चक्कर भी आते हैं ।

वैदण्य दीर्गन्ध्यमुपेक्षया तु स्यात्पूति नश्यं क्षवथु भ्रमश्च ॥

एलोपैथी में पूतिनस्य को ओजीना (Ozaena) कह सकते हैं । नासिका से दुर्गन्धित स्राव निकलना इसका प्रधान लक्षण है । इस प्रकार स्राव में दुर्गन्धि होना दुष्ट प्रतिश्याय और पीनस में भी सम्भव है । इसी तरह अन्य कारणों से भी स्राव में दुर्गन्धि आ सकती है । रोग पुराना पड़ने और चिकित्सा में लापरवाही होने से स्राव में दुर्गन्धि आना सम्भव रहता है । जिन्हें औपसर्गिक उप-दंश या फिरंग होता है, उनको नाक में जो फिरंगजन्य शोथ होता है, उसमें भी दुर्गन्धि आ जाती है । नाक में अर्श या अर्बुद होने पर भी दुर्गन्धि आ जाती है । नाक में मांस वृद्धि होने, नासिका से सम्बन्धित अस्थियों के सड़ने या कलाजन्य क्षय से भी इस प्रकार दुर्गन्धि आ जाती है । यदि कोई बाहरी पदार्थ नाक में चला जाय और वह वहीं रुका रहे तो वह वहीं सड़ता है और अपने रस ही नासा की श्लैष्मिक कला में ब्रण पैदा कर देता है । इस ब्रण के कारण भी नाक से जो स्राव निकलेगा, दुर्गन्धित होगा । आमाशय में क्षत हो जाने या दुष्ट दोष संचित होने पर वे उर्ध्वगामी हो गले, तालू और नाक तक पहुँचते हैं और फिर वहाँ भी विकार उत्पन्न कर दुर्गन्धि पैदा कर देते हैं । इसी प्रकार छाती और फेफड़ों में विकार होने से श्वासनलिका द्वारा विकार अंश ऊपर जाकर गले, तालू और नासा में विकार बढ़ाते हैं । ऊपर मस्तिष्क, तालू, गला, नाक कान के साग आपस में छिद्रों द्वारा इस प्रकार मिले हुए हैं कि एक स्थान में विकार होने से उसका असर दूसरी ओर भी पहुँच जाता है । यदि विकार मस्तिष्क में हो या वहाँ दूषित दोष संचित हों तो वे नाक तक पहुँचते हैं । नाक के मूल रूप कफ और नाक से निकलने वाले वायु को भी दुर्गन्धित कर देते हैं ।

विशेष—डाक्टर लोग इसे ओजीना कहते हैं । पाश्चात्य चिकित्सक डाक्टर विलियम जानसन इसे स्वतंत्र व्याधि नहीं मानते किन्तु कई रोगों के उपसर्ग रूप में इसे गिनते हैं—

१. क्षयज प्रतिश्याय (एट्रोफिक नेजल केटार अथवा ट्यूबरकुलोसिस आफ दी नोज) ।

२. उपदंश अथवा अन्य किसी कारण से अस्थिक्षय (कैरिज) हो जाय अथवा हड्डी सड़ जाये (निक्रोसिस अथवा फिरंग) अन्य नासा शोथ-सिक्लिटिक Rhinitis

३. श्लैष्मिक कला में उपदंशजनित क्षय अथवा पालीपस के कारण प्रतिश्याय होने पर । अर्थात् कलाजन्य नासाशोथ—Atrophic Rhinitis ।

४. नासारन्ध्र के अन्दर आगन्तुक द्रव्य आ जाने से अथवा नासाश्मरी (राइमोलिथ) के कारण सड़ान होकर नासा श्लैष्मिक कला में ब्रण होकर दुर्गन्धित स्राव होता है ।

५. मण्डे गह्वर (एण्ड्रम) अथवा अन्य किसी नलिका में पूय प्रतिश्याय (प्यूरिलेण्ट केटार) होने पर ।

६. नासिका में एक प्रकार की वृद्धि पालिपस (Polypus) होने पर ।

७. नासिका में पाक (अल्सरेसन आफ दी नोज) होने अथवा नासिका में ब्रण (अलसर) होने से भी दुर्गन्धित स्राव आता है । ऐसी दशा में फिरंगजन्य नासाशोथ से या नासा गत श्लैष्मिक कला के रोग Lupas vulgaris of the Nose से हो सकता है ।

८. अर्बुद के तुल्य कोई उठाव होने पर, नासिका दुष्ट अर्बुद (कैंसर) होने पर । इन सब कारणों से नाक से दुर्गन्धि आने लगती है । कारणों की जांचकर चिकित्सा होने से मूल रोग के साथ पूतिनस्य भी ठीक हो जावेगा ।

### चिकित्सा

पूतिनस्य की चिकित्सा करते समय इस बात की विवेचना करना आवश्यक है कि व्याधि का मूल स्थान कहाँ है । पूतिनस्य की चिकित्सा करते हुये मूल स्थान के शोधन पर भी ध्यान देने से लाभ शीघ्र हो सकता

है। पूतिनास की चिकित्सा पीनस के समान तथा कफज प्रतिश्याय के समान करनी चाहिये।

१. लाक्षादि नस्य—पहले वमन और विरेचन देकर मस्तिष्क तथा अंतों को साफ कर लें। इसके पश्चात् लाक्षादि नस्य—अर्थात् लाख, करंज के बीज, मिर्च, वायविडंग, हींग, पिप्पली और गुड़ भेड़ के मूत्र में पीसकर नस्य दें।

२. शोमाञ्जन तैल—सहिजन के बीज, बड़ी भटकटैया के बीज, जमालगोटा, सोंठ, मिर्च, पीपर, सैधा नमक, वायविडंग और तुलसी का कल्क कर तैल सिद्ध कर लें। यह तैल पूतनास और अपीनस में नाक में डालने से अच्छा लाभ दिखाता है।

३. शक्र तैल—इन्द्र जव, हींग, सफेद मिर्च, कायफल, सोंठ, मिर्च, पीपर, घुड़वच, सहजन के बीज, वायविडंग सब एक-एक तोला लेकर लाख के पानी से पीसें और आधा सेर कटु तैल में कल्क और दो सेर पानी डालकर तैल सिद्ध कर लें। इस नस्य तैल का नस्य लेने से पीनस और पूतिनस्य की व्याधि मिटती है।

४. शिग्रुवादि तैल—सहिजन के बीज, भटकटैया के बीज, दन्ती के बीज, सोंठ, मिर्च, पीपर और सैधानमक सब तीन-तीन तोले लेकर वेल के पत्तों के रस से पीसें और एक सेर तैल में यह कल्क और वेल की सेर भर पत्ती पीसकर चार सेर पानी में उसे छान तैल में डाल तैल पाक कर लें। इस तैल का नस्य लेने से पूतिनस्य रोग नष्ट होता है।

५. सुरसादि तैल—तुलसी की बीज और पत्ती, सोंठ, मिर्च, पीपर, कडुवा कूठ, लाख, कायफल और वायविडंग सब एक-एक तोला ३२ तोला सरसों के तैल में सवा तीन सेर पानी डाल तैल सिद्ध कर लें। इससे नाक की दुर्गन्धि दूर होती है।

६. नासाधीत योग—नाक को नित्य पिचकारी लगा कर साफ किया करें, जिससे मवाद भीतर इकट्ठा न हो। पिचकारी के लिये ढाई तोले पानी में (पानी यदि नीम की पत्ती डालकर पकाया हुआ हो तो अच्छा) आधी रत्ती शुद्ध फिटकरी, आधी रत्ती जस्ते के फूल अथवा अंग्रेजी का बलोराइड आफ दी जिक डालकर पिचकारी किया करें।

७. यदि नाक में घाव हो तो जात्यादि तैल टपकावे या पिचकारी द्वारा भीतर डालें।

८. ढाई तोला चीनी में ३ मासे डाक्टरी दवा विस्मिथ डालकर (मिलाकर) सूंघा करें।

९. एक माशा कार्बोलिक एसिड आठ मासे गाय के ताजे घी में डालकर दिन भर सूंघें।

१०. अन्य औषधि करते समय रक्तशोधन और शोथ तथा क्षत मिटाने के लिये मंजिष्ठादि क्वाथ, कैशोर गुग्गुल, योगराज गुग्गुल आदि यथावश्यक देते रहें।

११. यदि दुर्गन्धि आमाशय या छाती, फेफड़ों के पास से ऊपर पहुंचने के कारण हो तो पहले उस मूल अंग का निर्णय करें फिर वमन विरेचन कराकर निम्ब क्वाथ से शोधन करें। इसके बाद नाक की दुर्गन्धि दूर करने के लिए उपाय करें।

१२. गोस्तनादि पोटली—अंगूर की शराब या अंगूर अर्क में लोंग, जायफल, जावित्री, दालचीनी, अमर, गावजवां, वादरंजबोया की पोटली बनाकर छोड़ दें। जब औषधियों की सुगन्धि पूरी तरह आ जाय तब पोटली अलग कर इसी शराब को नाक में सुरकें। इसके बाद बालछड़, नागरमोथा और अमर के बारीक चूर्ण का प्रघमन नस्य दें।

१३. यदि दोषों का स्थान संश्रय मस्तिष्क हो या नासारन्ध्र और मस्तिष्क के मार्ग में हो और वहां की दुर्गन्धि से नाक में दुर्गन्धि आती हो तो मस्तिष्क शोधन का उपाय पहले करें। इसके लिये महालक्ष्मी विलास रस सारवाद्यरिष्ट के साथ दें। फिर सिकेंजधीन विजूरी (यूनानी दवा) में जीरा और राई मिलाकर कुल्ले करावें। इससे दुर्गन्धित तरी निकल जाती है। इसके बाद बालछड़, लोंग और गुलाब के फूल शराब में उबालकर कुल्ले करावें। इसके बाद ऊपर बालछड़ वाले लिखे नस्य का प्रघमन नस्य दें।

शिरोविरेचन के लिये जो नस्य दिये जाते हैं वे दो प्रकार के होते हैं—

१. अवपीड़न नस्य और २. प्रघमन नस्य।

अवपीड़न नस्य—में औषधियों को सिल पर पीसकर रस निचोड़ लिया जाता है और फिर वही रस नासा पुटी

में डालकर सुरका जाता है, जिससे वह रस नाक के सब भागों में पहुँच जावे।

प्रधमन नस्य—के लिए पहले औषधियों का खूब बारीक चूर्ण कर लिया जाता है। फिर एक छः अंगल लम्बी नली में नीचे अंगूठे से दबाकर उसे भरकर नली का वह हिस्सा नाक में डालें। फिर ऊपरी हिस्से से नली इस प्रकार फूँक दें कि नली के भीतर का चूर्ण नाक में चढ़ जावे। गुण के विचार से भी नस्य दो प्रकार का होता है—

१. रेचन नस्य, २. ब्रह्म नस्य।

रेचन नस्य—ग्रीवा, गला, तालु, सिर, नाक आदि रोगों में तथा कफजनित स्वर भेद, अरुचि, प्रतिश्याय, शिरो व्यथा, पीनस, सूजन आदि दोष निकालने के लिये दिया जाता है।

ब्रह्म नस्य—सुकुमारि प्रकृति, मीरु, स्त्री तथा कृश रोगियों को दिया जाता है।

अवपीडन नस्य—गल रोग, सन्निपात, निद्राधिवग, मनोविकार, मद, मूर्च्छा, सायास, उन्माद तथा शिर, नाक आदि के कृमियों को दूर करने के लिये दिया जाता है। जब ऊपरी अंग के रोग बहुत बड़े हुये होते हैं। तब वेहोशी, मूर्च्छा, अपस्मार दूर करने तथा हृदय से आने वाली चेतना के मस्तिष्क में काम न करने की स्थिति मिटाने के लिये तीक्ष्ण द्रव्यों से शिरोविरेचन करने के लिये प्रधमन नस्य दिया जाता है। ब्रह्म नस्य मस्तिष्क के निर्बल अंश सबल बनाने के लिये और वहाँ चिकनाई पहुँचाने के लिये देते हैं।

रेचन नस्य बड़े हुए और भीतर समाये हुए दोषों को खींचकर बाहर निकलता है। कफ दोष में प्रातःकाल, पित्त दोष में मध्याह्न समय में वायु दोष में सायंकाल नस्य का प्रयोग करना चाहिए। यदि दोष बड़े हों तो कफ दोष में रात के प्रथम पहर, पित्त दोष में रात के दूसरे पहर में और वायु में रात के तीसरे चौथे पहर में भी नस्य दे सकते हैं। मोर्जन के पश्चात् सुरभूत या दूधिन में, स्नान के पश्चात् रुल मूत्रादि वेगों के रहते स्नेहपान के पश्चात् नस्य प्रयोग नहीं करना चाहिए। नस्य देने के लिए आठ

वर्ष की उमर से ८० तक की उमर ठीक समझी जाती है। शिरो विरेचन की आठ-आठ बूँदें प्रत्येक नासा पुट में डालनी चाहिए। प्रधमन नस्य एक बार में एक माशा दवा सूँघनी चाहिए।

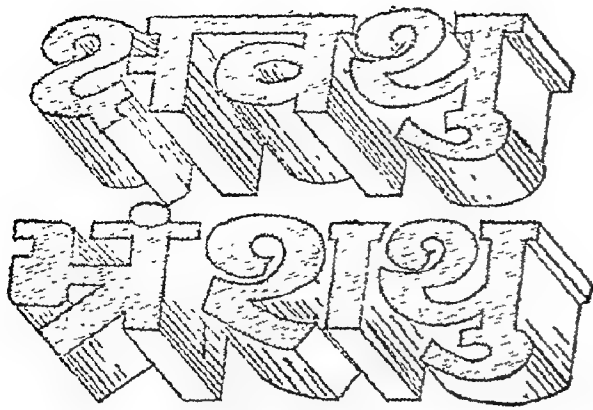
१४. व्याघ्रि विन्दु—मटकटैया के फल आग में सेंक कर रस निचोड़ लें अथवा पुटपाक विधि से मटकटैया के पचांग से रस निकाल लें। इससे नाक में पिचकारी लगावें। इसके पश्चात् पीली हूर और आम की असकली पानी डालकर पत्थर पर घिसें और उसकी बूँद नाक में टपकायें।

१५. पीनस गरम नजले से और उपदंश से होता है जिसमें सुगन्धि और दुर्गन्धि का भेद मालूम नहीं पड़ता और बोली में भी अन्तर आ जाता है। इसलिए ऐसे रोगी की चिकित्सा करने से पहले शरीर शुद्ध कर लें तब चिकित्सा करें। विरेचन दें और आवश्यकता हो तो तो फस्त खोलें।

१६. पलास नस्य—पलास के बीज, करंज के बीज की भींग, लाल फिटकरी, नकड़िकनी, सूखी तम्बाकू सबको बराबर ले पीस छान कर सुखावें। यदि इससे छींकें आवें तो रोग अच्छा हो जावेगा अन्यथा नाक के बीच की हड्डी निकलने का भय रहता है।

१७. हड्डी रक्षा के लिए देवदारु का तैल और तारपीन का तैल लगाया करे। अथवा कद्दू का तैल, काहू का तैल, पेठे का तैल मिलाकर लगावें। यदि हड्डी निकल जावे तो इस औषधियों से घाव में अच्छा हो जाता है। यदि पीनस उपदंश के कारण पीनस पहले जमालगोटे से जुलाब दें और फिर कालीमिच, बड़ी पीपल, सुखा आंवला सब १-१ तोला लेकर कूट छानकर सात वर्ष के पुराने गुड़ में मिलाकर वेर बराबर गोली बना लें। नित्य एक गोली सवेरे मलाई में लपेटकर खिलावें और ऊपर से दही का तोड़ पिलावें। मूँग की दाल और रोटी खाने को दें। पानी औटाया हुआ दें। इन गोलीयों के सेवन से अन्य सब रोग भी आराम होते हैं।

—डा. श्री आर. एल. वायम आयुर्वेद रत्न  
ग्राम चन्द्रपुरा, पो लवेदी (इटवा)



कवि. डा. डी. पी. मालाकार

घ्राणाश्रिते मर्मणि संप्रदुष्टो यस्यानिला नासिकया निरेति ।  
कफानुजातो बहुशोऽनिशब्दस्तं रोगमाहुः क्षवधुं विचिन्ताः ॥

—सु. उ. २२

जिसकी नाक से नासिका स्थित मर्म में दुष्ट हुआ वायु कफ के साथ मिलकर तीव्र शब्द करता हुआ बार बार निकलता है उस रोग को क्षवधु कहते हैं ।

विमर्श—साधारण बोल चाल में इसे छींक आना कहते हैं । छींक आना शरीर की स्वाभाविक क्रिया है । किन्तु कभी-कभी अधिक छींक होने से यह व्याधि का रूप भी धारण कर लेती है । इसीलिये वृद्ध वाग्मट ने इसके लिये “भृंशक्षवः” (अधिक छींकों का आना) यह नाम दिया है । क्षवधु रोग भी निज और आगंतुक भेद से दो प्रकार का होता है । यहाँ निज या दोषज क्षवधु का वर्णन किया गया है । इसमें नासिका स्थित शृङ्गाटक नामक मर्म में विकृति होती है । आगंतुक का वर्णन आगे किया जायगा ।

घ्राण धोशसि जिह्वा संतर्पणीनां सिराणां मध्ये सिरा  
सन्निपाताः शृङ्गाटकानि, तानि चत्वारि मर्मणि ।

—सु. शा. ६

आगंतुक क्षवधु

तीक्ष्णोद्योगाद् भिज्जिघ्रतो वा भावान कट्टर्क निरीक्षणाद्वा ।  
सूत्रादिभिर्वा तरुणास्थिमर्मण्युद्धाटितेऽन्यः क्षवधुनिरेति ॥

—सु. उ. २२

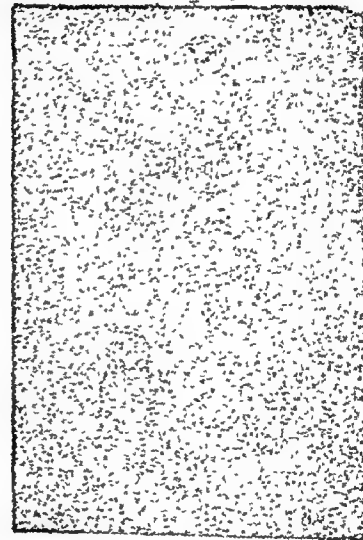
तीक्ष्ण द्रव्यों के सेवन, क्षोभक वस्तुओं के सूँघने अथवा सूर्य का दर्शन करने से या सूत्र और तृण आदि के द्वारा नासा तरुणास्थि स्थित (फण) मर्म अथवा तपुणास्थि

और मर्म (शृङ्गाटक मर्म) में क्षोभ होने से आगंतुक क्षवधु उत्पन्न होती है ।

घ्राणामार्गमुभयतः स्रोतो मार्ग प्रतिचट्टे अभ्यन्तरयः पुणे ।

—सु. शा. ६

विमर्श—पाश्चात्य वैद्यक ग्रन्थों में इसके लक्षणों से मिलता-जुलता एक रोग मिलता है, जिसे वासोमोटर राईनोरिया (Vasomotor rhinorrhoea) कहते हैं । जिन साधारण कारणों से छींकें नहीं आ सकतीं, उनसे भी मर्म के (नाड़ी संस्थान) के उत्तेजित होने से अत्यधिक छींकों की उत्पत्ति हो जाती है । विशिष्ट तथा अविशिष्ट भेद से यह अवस्था दो प्रकार की होती है । विशिष्ट में क्षोभक कारण का ज्ञान रहता है किन्तु अविशिष्ट में कारण सर्वथा



अज्ञात रहता है । इसमें प्रथम जो आगंतुज एवं अविशिष्ट को निज कह सकते हैं । इस रोग में छींक के साथ निम्न लक्षण होते हैं । (१) पूर्वावस्था में तोड़ (२) इसके बाद छींक आती है और नासिका से पटला साव निकलने लगता है । छींकों के दोरे होते हैं (३) कभी-कभी वधुसाव भी होता है ।

इसी से सम्बन्धित होने के कारण अंशधु की भी जानकारी कर लेना असांशिक न होगा ।

अंशधु

प्रभ्रश्यते नासिकया तु यस्य साग्नो विदग्धोलवणः कफस्तुः ।  
प्राक्संचितो मूर्धनि सर्वतःपतस्तं अंशधु रोगमुदाहरन्ति ॥

—सु. उ. २२

विमर्श—सिर में प्रथम संचित हुआ गाढ़ा विदग्ध और नमकीन कफ, सूर्य के ताप से पिघलकर जिसमें नाक से गिरता है उस रोग को अश्वथु कहते हैं।

विचार करने पर यह लक्षण ही प्रतीत होता है, जो अनेक नासा रोगों में पाया जाता है। गाढ़ा कफ नासा कला के जीर्ण शीथ में निकलता है। चिकित्सा की समाप्ति और क्षवथु के बाद ही इसका वर्णन आने से यह स्पष्ट है कि अश्वथु क्षवथु रोग की अवस्था विशेष का नाम है।

क्षवथु (Vaso-motor Rhinorrhoea) का बार बार आक्रमण होने से नासिका की श्लैष्म कला मोटी हो जाती है और उपसर्ग नासा विवरों में भी फैल जाता है। इससे वहाँ की श्लैष्मिक कला भी मोटी पड़ जाती है और गाढ़ा कफ संचित हो जाता है। जो सूर्य ताप से पिघलकर नासा द्वार से गिरता है। इस प्रकार इस रोग को नासा विवरों का साम्प्र श्लैष्मिक स्राव (Mucoid discharge from nasal Sinuses) कह सकते हैं। चरक और वाग्भट ने इस रोग का वर्णन नहीं किया है।

नाक हमारे शरीर का एक खास और बड़ा महत्वपूर्ण अङ्ग है इसकी हर प्रकार से रक्षा करना हमारा परम धर्म है क्योंकि घर में जिसकी नाक ऊँची रहती है इतिहास कारों ने एवं विद्वानों ने उसकी पूरी-पूरी प्रशंसा की है अतः मनुष्य को कभी भी अपनी नाक नीची हो ऐसा मौका नहीं आने देना चाहिए। इतिहास इस बात का साक्षी है कि नाक कट जाने पर या नीची हो जाने पर या ऊँची हितार्थ लोगों ने अपने प्राणों की बाजी लगा दी थी। अतः इस महत्वपूर्ण अङ्ग जोकि मानव की सुन्दरता में चार चाँद लगा देता है उसकी रचना के बारे में जान लेना भी रोग के इलाज से अधिक आवश्यक है।

#### नासा रचना—

गन्ध ग्राहक इन्द्रिय को घ्राण और उसके अधिष्ठान भूत स्थूल अङ्ग को नासिका कहते हैं। इसके बाह्य और आन्तरिक दो भाग हैं। बाह्य भाग को अग्रिम भाग में त्वचा से आवृत मांसपेशी तथा पिछले भाग में अस्थि तथा तरुणास्थि के भाग रहते हैं। आन्तरिक भाग को नासा गुहा कहते हैं जो एक मध्य स्थित पर्दे के द्वारा दो भागों

में विभक्त रहती है। यह पर्दा (Septum) अस्थि और तरुणास्थि से बना रहता है। और अस्थ्यावरण से आच्छादित रहता है। नासा की पार्श्व की दीवारों के भीतर की ओर तीन उभार होते हैं, जिन्हें क्रमशः अग्रः मध्य और ऊर्ध्व शुकिकायें (Conchae) कहते हैं। यह श्लैष्मिक कला से आवृत अस्थिमय रचनायें हैं। श्लैष्मिक कला के नीचे प्रहर्षण तन्तु (tissues) होते हैं। इन शुकिकायों के बीच नासा पार्श्ववर्ती पोलो अस्थियों ऊर्ध्व हन्वस्थि (maxillary), झरझरास्थि (Ethmoid) और जतूकास्थि (Sphenoid bones) के वायु विवरों (Air Sinuses) से सम्बद्ध अनेक छिद्र होते हैं, जिन्हें सुरङ्गा कहते हैं। इनके द्वारा पूर्वोक्त विवरों का श्राव नासिका द्वारा बाहर निकलता है एक सुरङ्गा (Duct) के द्वारा नासा गुहा का सम्बन्ध नेत्र से भी रहता है। इस सुरङ्गा को नासा अश्रुवाही श्रोत (Nasolachrimal duct) कहते हैं। इसके द्वारा नासा रोगों का प्रभाव नेत्रों पर भी पड़ता है। यथा किसी तीक्ष्ण वस्तु की गंध से नेत्रों से भी स्राव निकलने लगता है, अथवा तीव्र प्रतिबिम्ब में अक्षि-गोलकों में भी पीड़ा होने लगती है। पीछे की ओर नासा-गुहा का सम्बन्ध गले (Pharynx) और उसके द्वारा श्वास-प्रणाली से होता है। नासिका की श्लैष्मिक कला के पृष्ठ पर जो कोषाणु होते हैं उनमें लोमन्त बंकुर (कोषांकुर Cilia) होते हैं। यह अपनी अनुलोम गति से नासिका स्राव आदि त्याज्य भागों को बाहर निकालते हैं। और बाह्य असात्म्य पदार्थों को भीतर प्रविष्ट होने से रोकते हैं। इनकी विकृति या कार्य वैपम्य से अनेक विकारों की उत्पत्ति होती है।

नासिका का प्रधान कार्य गन्ध ग्रहण है, पर नासा का यह बाह्य भाग स्वयं गन्ध ग्राहक नहीं है। यह गन्ध ग्रहण में सहायता मात्र करता है। गन्धवाही परमाणुओं को एकत्रित करके यह नासा गुहा में फैले हुए घ्राण नाड़ी के अंगों तक पहुँचा देता है। इसके अतिरिक्त इसके निम्न कार्य और होते हैं—

१. छानना—नासिका के भीतर आगे की ओर वालों के होने के कारण वायुगत धूल आदि असात्म्य पदार्थ नहीं जाने पाते।



२. स्वर को ठीक रखना— नासिका विहीन व्यक्ति मितप्रति करके बोलते हैं।

३. फुफ्फुस में जाने वाली वायु को यह गरम और गीला करती है।

घ्राणेन्द्रिय—घ्राणनाडी तथा घ्राण केन्द्र को मुख्य घ्राणेन्द्रिय कहते हैं। घ्राण केन्द्र मस्तिष्क में अंकुस (Uvulus) नामक अवयव में रहता है। यही वास्तविक घ्राणेन्द्रिय है। प्रकृत में बाह्य नासिका के रोगों का ही वर्णन किया गया है। स्वभावतः या उपद्रव स्वरूप घ्राणेन्द्रिय में विकृति होने से गन्ध ज्ञान का सर्वथा अभाव अथवा विचित्र गन्धों की प्रतीति हो सकती है। मस्तिष्क में रस का केन्द्र घ्राण केन्द्र के समीप रहता है, अतः नासा रोग को उत्पन्न करने वाले दोष से स्वाद या रस केन्द्र के प्रभावित हो जाने से स्वाद भी विकृत या हीन हो जाता है। यही कारण है कि प्रतिश्याय में अत्यधिक सुस्वादु भोजन में भी किसी प्रकार का स्वाद अनुभव नहीं होता आदि। छींक एक शारीरिक वेग है उसे रोकना या छींक न आना या अधिक छींक आना ये सब जिस प्रकार शरीर का तापक्रम नार्मल होता है उस प्रकार ही रहना चाहिये, छुम ज्यादा व्याधि स्वरूप है।

छींक लाने वाली औषधियाँ—नर्कटिकनी, जायफल, शुंठी तीक्ष्ण एवं कटु सब पदार्थ एवं पोटैस परमेन्गेट (लाल दवा) आदि। ज्योतिष शास्त्रानुसार छींक विचार। कोई भी कार्य के समय सम्मुख तथा दाहिनी तरफ की छींक अशुभ, पीठ और बायें तरफ की शुभ। यात्रा समय में स्वयं की छींक बहुत अशुभ है। भोजन, शयन, दान, युद्ध, औषधि सेवन, अध्ययन व हीज बोलने में स्वयं की छींक शुभ है। रोगी की छींक प्रभावहीन है।

क्षवथु नाशक योग (च० द०)

१. शुण्ठी, कुण्ठ, पेंणा, विल्व, द्राक्षा, पल्क कपायवत्।

साधनं तैल माज्यं वानस्थं क्षवपुट प्रणत ॥

सौंठ, पीपल, कूठ, विल्व छाल, और मुनक्का कल्क—

५० ग्राम कपाय एक किलो के साथ तिल तैल २५० ग्राम अथवा २५० ग्राम गो घृत में सिद्ध करके प्रतिदिन नस्य लेने से क्षव (छिक्का) तथा 'पुट' नासा रोग नष्ट हो जाते हैं।

२. घृत, गुग्गुल और मोम इनको मिलाकर यल पूर्वक धूप से नस्य लेने से छींक और भ्रंशयु नष्ट होते हैं।

३. पटविन्दु तैल की नस्य से सर्व जन्तु रोगों का नाश होता है। आदि।

नासा रोगों में पथ्य—वायु रहित स्थान में रहना, सिर में दुपट्टा बांधना, औषधि गंड़ूप धारण, लंघन, धूम्र-पान, वमन, फस्द खुलवाना, तथा नाक में कटु वस्तुओं का चूर्ण डालकर ऊपर को सूंघना, स्वेद, स्नेह, शिरोम्यंग, पुराले जब, सांठी के चावल, कुल्थी और मूंग का जूष, ग्राम्य और जंगली पशु-पक्षियों का मांस रस एवं वैंगन, परवल, सहंजना, ककोड़ा, कच्ची मूली इनका माग तथा गरम जल, वारुणी, अम्ल व लवण रस वाले पदार्थ, स्निग्ध और लघु भोजन आदि करना लाभप्रद है।

नासा रोगों में अपथ्य—विरुद्धाहार, दिवाशयन, अभिष्यन्दी व भारी पदार्थों का सेवन, स्नान, क्रोध, वेगों का रोकना, तले खाद्य तथा पेय, भूमि शयन आदि नासा रोगों में वर्जनीय हैं।

—श्री कवि० डी पी० मालाकार आयुर्वेद रत्न, वैद्य विशारद,  
जनपद आयु० औषधालय,  
बुन्देली (पिथौरा) जिला रायपुर (म०प्र०)

पृष्ठ ३६१ का शेषांश

शीघ्र रोपण हेतु गंधक रसायन, आरोग्य वर्धनी, ताल भस्म इत्यादि आयु० औषधियाँ या शुल्फ और जीवाणुघ्न (Sulphonamides & Antibiotics) भागों का तथा रक्तस्राव रोकने के लिये प्रवाल पिण्डी, विटामिन सी, विटामिन के, पी, तथा कैल्सियम के योगों का व्यवहार मुखमार्ग से अथवा सूचीवेध से करना चाहिए। रोगी की बेचैनी, शिरःशूल को कम करने के लिये दर्द हर, शान्ति-दायक औषधियों का भी आवश्यकता पड़ने पर प्रयोग किया जावे।

—श्री डा० अमरनाथ शर्मा  
चमरीआ (रामपुर) उ०प्र०

# विभिन्न प्रकार के नस्य एवं उनका प्रभाव

डा० हंसमुख सी. शाह एम.एस.ए.एम.

नस्य कई प्रकार के हैं। जिनकी सामान्य चर्चा करके सिर्फ 'शिरो विरेचन नस्य' के बारे में विशेष रूप से मैं अभी बताता हूँ। नस्य के शास्त्र में विविध रूप से कई भेद मिलते हैं। जिनमें—

(अ) कर्मानुसार भेद—

१. चरक में—रेचन (शोधन तथा शिरोविरेचन)। तर्पण (स्नेहन और वृंहण)। शमन (अवपीड़ और अपतर्पण)
२. सुश्रुत में—शिरोविरेचन और स्नेहन।

३. अष्टांग हृदय (वाग्भट्ट)—रेचन, वृंहण और शमन।

४. शार्ङ्गधर और भावप्रकाश में—

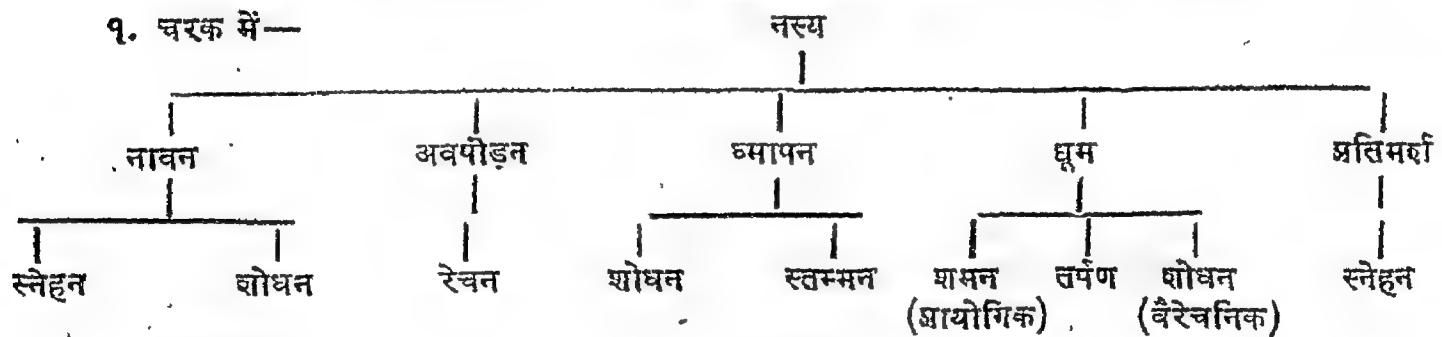
स्नेहन (वृंहण) और रेचन (शिरोविरेचन या कर्षण)।

आदि विविध रूप से नस्य के भेद बताये हैं। जिनमें

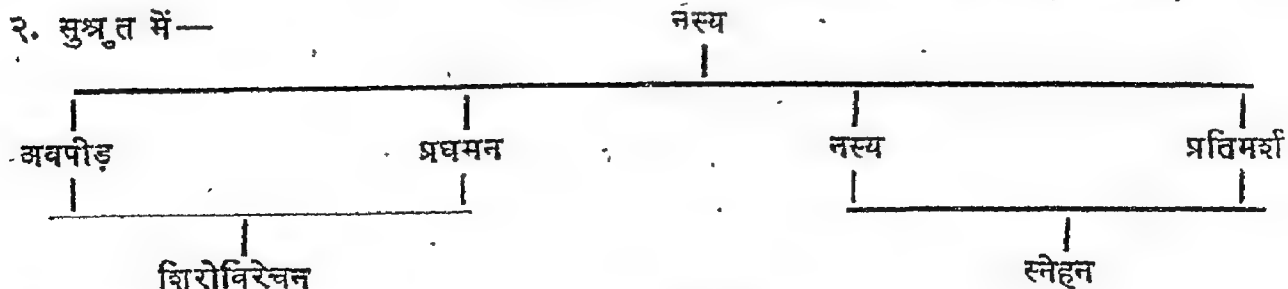
सामान्य रूप से देखा जाय तो दोषों को बाहर निकालने के लिए रेचन-नस्य का तथा धातुओं की पृष्टि के लिए तर्पण नस्य का और दोषों को स्थल पर ही शांत करने के लिए शमन-नस्य का प्रयोग किया जाता है।

(ब) प्रयोगानुसार भेद

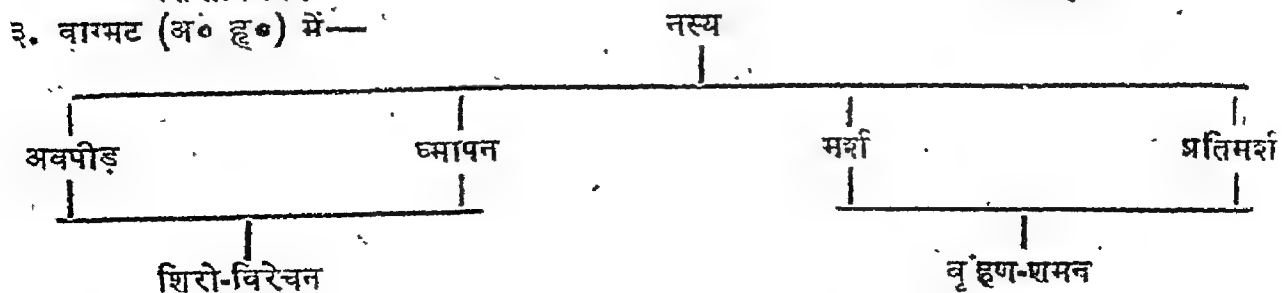
१. चरक में—



२. सुश्रुत में—



३. वाग्भट्ट (अ० ह०) में—



१. शोधन नस्य—जब रोगकारक ऐसे बहुत से दोषों का विपरूप रीति से प्रकोप होकर शिरोभाग में जाते हुए स्रोतों में वेगुण्य हो जाता है, तब उनके निर्हरणार्थ एवं दोष-शोधनार्थ यह नस्य दिया जाता है। मन्वास्तम्भ, शिरोग्रह, उन्माद, अपस्मार, अदित, अपतंत्रकादि तथा सन्नि-पतज मूर्छादि विकारों में यह नस्य शीघ्र प्रभावकारी है।

२. लेखन नस्य—लेखन कर्म करने को लेखन नस्य कहा जाता है। नासार्ध तथा नासान्तर्गत मार्ग में होने वाले विकारों में यह नस्य दिया जाता है।

३. स्नेहन नस्य—वात के रूक्ष गुण की अधिकता से उसका व्याधियों में तथा शिर-पंताप जैसे विकारों में शतपाकी क्षीरषका तैल, शतावरी घृत, गोघृतादि का स्नेहन नस्य देने से पर्याप्त लाभ होता है। स्नेहन नस्य सिर्फ तर्पण करने की शक्ति दिखाता है। मर्श (तुरन्त और ज्यादा लाभ करने वाला) तथा प्रतिमर्श (दीर्घ कालांतर लाभ करने वाला) यह दो रूप से स्नेहन नस्य दिया जाता है।

४. वृंहण नस्य—मस्तिष्क के बल की वृद्धि तथा नेत्र, कर्णादि इन्द्रियों की वृत्ति करना ही इसका प्रधान गुण है। अर्थात् जो नस्य शुद्ध वात विकारों में तथा व्यायामादि से उत्पन्न थकावटादि विकारों में दिया जाता है उसे वृंहण नस्य कहते हैं। जिनमें जीवस्थ्यादि घृत, महालाक्षादि तैल, गोघृतादि विविध योगों का प्रयोग किया जाता है। जैसाकि वात तथा कफज विकारों में तैल का, स्वतन्त्र वातविकारों में वसा का तथा पित्त विकारों में घृत तथा मज्जा का ग्रहण करना चाहिए।

५. शमन नस्य—दोषों का शमन करना होने से उसे शमन नस्य कहा जाता है। (अ) कफप्रधान—शिर-संताप, अपतंत्रकादि में शतपाकी धान्वन्तर तैल का, (ब) वात-कफ प्रधान शिर-संताप, अदित, अपवाहुकादि में शतपाकी क्षीरबला तैल का प्रयोग, कार्पासास्थ्यादि तैल तथा बाह्यायाम अन्तरायाम, अदित, मन्वास्तम्भ, हनुस्तम्भादि वात विकारों में मह्नाप्रसरिणी तैल, महानारायण तैलादि का प्रयोग किया जाता है।

६. रूक्षण नस्य—ऊर्ध्वजन्तुगत कफज विकारों में रूक्षण नस्य का प्रयोग कफ विरोधी गुण होने के कारण किया जाता है। जिनमें विविध स्वरस, चूर्णादि का प्रध-

मन और नवपीड़न के रूप में प्रयोग होता है। यथा—मरिच चूर्ण, सुरसा स्वरस, भृंगाराज स्वरस, वचा चूर्ण इत्यादि। ध्मापन नस्य का समावेश इसमें हो जाता है। घूम नस्य का भी इसमें समावेश किया जाता है।

७. संज्ञाबोधन नस्य—मूर्छा, अतिनिद्रा, तन्द्रा, अपस्मार, उन्मादादि मस्तिष्क विकारों में यह नस्य दिया जाता है। जिनमें भी स्वरस, कल्क, चूर्णादि कई औषधियों से भी उद्बोजन क्रिया पुनः चालू कराने में इनका उपयोग होता है। जिनमें तीक्ष्ण गुणयुक्त घृष्ठी चूर्ण का तथा कूष्माण्ड स्वरस का, वधा का नस्य दिया जाता है। केरल प्रदेश में ज्वर-सतापजन्य, मूर्छाविस्था में क्षारलोहादि तैल का बहुत व्यवहार होता है।

८. स्तम्भन नस्य—कषाय और पिच्छिल गुणयुक्त औषध स्तम्भन करने के स्वभाव वाले होने के कारण रक्त-पित्त में शमन के रूप में यह नस्य दिया जाता है। यथा नारिकेलकुसुम को क्षीर में पीसकर नस्य दिया जाता है। केरल प्रान्त में योनिगत रक्तस्राव में भी इसका बहुत प्रयोग होता है।

## ९. शिरोविरेचन नस्य—

जिन स्नेहन औषधियों से मस्तिष्क को पोषण मिलता है तथा उनमें रहे हुए विकृत दोषों को गिराया (बाहर निकाला) जाता है उसे शिरोविरेचन नस्य कहा जाता है। अरुणदत्तजी की टीका के अनुसार देखा जाय तो केवल शिरः संज्ञा से शरीर के अवयवों में 'घ्राण' से (नासा से) ऊर्ध्व मल का निर्हरण करना उसे ही—'शिरोविरेचन' मानना चाहिए। जैसे—वमन क्रिया से आमाशय के कफ विकार को, विरेचन से पित्त विकार को तथा वस्ति से वात विकारों का प्रशमन किया जाता है। ठीक उसी प्रकार ऊर्ध्वजन्तुगत विकारों के दोष निर्हरणार्थ स्वतन्त्र रूप से शिरो विरेचन की प्राधान्यता है। 'शीर्ष विरेचन' और 'मूर्धविरेचन' यह उसके पर्यायवाची हैं। इसकी पृथक् आवश्यकता होने का कारण इस प्रकार हो सकते हैं।

१. वमनादि संशोधन से सर्व शरीरगत शोधक होने पर भी ऊर्ध्वजन्तुगत व्याधियों में इससे बहुत अल्प लाभ होता है। २. दूसरा शिर शरीर का उत्तमार्ग है और उनकी

रचना भी शरीर के अन्य अवयवों के उपलक्ष्य में स्वास प्रकार से अलग ढङ्ग की बनायी गई है। ३. तीसरा कारण यह है कि शिर को शरीर का अति कोमल अवयव माना गया है। एक छोटा-सा आघात प्रत्याघात भी सिर में जाकर सबसे बड़ी व्याधि पैदा कर सकता है। यह तीन बातों को ध्यान में रखकर ही 'शिरोविरेचन' एवं नस्य चिकित्सा की पृथक रचना की गई है।

**शिरो-विरेचन नस्य देने की विधि तथा उनका कार्य**

मल-मूत्रादि वेग को सम्यक् रूप से निकाले हुये व्यक्ति को प्रथम मुंह-चेहरा-कर्ण-नासिकादि भागों पर मृदु स्नेहन और स्वेदन किया जाता है। पश्चात् आरामदायक अच्छे विस्तरेयुक्त खाट पर उत्तान सुलाया जाता है। जिसमें शिर कुछ नीचे की ओर झुकाया रखना चाहिए। पश्चात् नासिका अग्रभाग के कफादि को साफ कर चिकित्सक अपने स्वच्छ हस्तादि को भली प्रकार शुद्धकर नेत्र में दवा चली न जाय इस प्रकार अपने अंगुलि को स्नेह में डालकर उससे या कांच की डोपर से तैल-घृत स्वरसादि का नस्य डाला जाना है। कफ विरेचनाथे भोजन के पूर्व प्रातः काल ६ बजे तक, पित्त शमनार्थ ११ से १ बजे तक और वायु के शमनार्थ ४ से ५ बजे तक तथा ऋतुओं के अनुसार शरद एवं वसन्त ऋतुओं में पूर्वाह्नकाल, हेमन्त एवं शिशिर में मध्याह्नकाल तथा ग्रीष्म एवं वर्षा ऋतु में सायंकाल में क्रमशः अष्ट, छः और चार बिन्दु तक की मात्रा में रुग्ण के बल, व्याधि, देश, ऋतु और काल आदि का योग्य विचार कर शिरोविरेचन नस्य देना चाहिए।

प्रथम किया हुआ अल्प स्नेहन-स्वेदन से नासास्रोत में रहे हुए दोषों की अभिप्रवृत्ति होती है और स्थानिक दवाव न्यून हो जाता है। परिणामतः मस्तिष्क से द्रव आकृष्ट होकर नासास्रोत में आकर बाहर निकल जाता है। सिराजालों में रहा हुआ 'सेरिक्लोस्पाईनल-फ्ल्युईड' (तर्पण कफ) आसानी से बाहर निकलता है। जैसे कामला में देवदाली चूर्ण का 'प्रथमन नस्य' देने से पित्तवर्ण का जो स्त्राव होता है वह यकृत में स्थित रंजक पित्त के वर्ण सहज ही होता है।

शिरोविरेचन द्रव्य—अपामार्ग, पिप्पली, मरिच, वाय-विडंग, सहिजन, शिरीष, धनिया, जीरा, अजमोद, इला-

यची, पुदीना, तुलसी, भृङ्गराज, मूली, लहसुन, अरणी, सर्षप, बचा, ज्योतिष्मति, जायफलादि पचहत्तर जिनमें दानस्पतिक द्रव्यों में फल, पत्र, मूल, कन्द, पुष्प, गोंद, छालादि सामभेद से शिरोविरेचन द्रव्यों का चिकित्सार्थ प्रयोग किया जाता है।

नस्य के गुण—विरेचन सहज, उष्ण, तीक्ष्ण, सूक्ष्म, व्यवायी और विकासी गुण युक्त होते हैं।

नस्य के अनधिकारी—(१) अधिक भोजन किया हुआ, (२) उपवासी (३) नूतन तीक्ष्ण प्रतिश्यायवाला, (४) सगर्भा, (५) शिर का वेधकर रक्तस्राव कराया हो, (६) तृषातुर, (७) शोकातुर, (८) मद्यपायी, (९) अत्यन्त वृद्ध, (१०) ७ वर्ष से छोटी आयु वाला बालक (११) मल-मूत्रादि वेगों को रोंका गया हो—ये सबको नस्य देने से अन्य विकार होते हैं।

**हीन अतियोग नस्य के लक्षण एवं उनकी चिकित्सा—**

हीन योग से मस्तिष्क में खुजली, भारीपन, कफज का संघर्षादि पैदा होता है। जिनमें योग्य मात्रा में स्नेहन नस्य देना तथा अतियोग हो जाने पर वात प्रकोप, चक्कर, मगज में से वसा मांसादि का स्राव मस्तिष्क शून्यादि लक्षणों की प्रतीति होती है। ऐसी अवस्था में पुनः वातादि दोषशामक औषधियों तथा वमन विरेचनादि का प्रयोग करना चाहिए।

**सम्यक् नस्य से लाभ—**

१. उर्ध्वज्वरगत विकारों का शमन, २. इन्द्रियों की बलवृद्धि तथा स्वच्छता, ३. मुख में माधुर्यता एवं सुगन्धि, ४. त्वचा दृढ़ एवं स्निग्धतायुक्त, ५. सिर के केश का कालापन, ६. सर्वांग में स्फूर्ति, ७. शरीर में लघुता, ८. मल-मूत्रादि का ठीक रूप से निर्हरण, ९. स्रोतस एवं नाड़ियों की व्याधियों का ठीक रूप से प्रशमन होता है।

नस्य लेने वाले व्यक्ति का कर्तव्य—नस्य लेते समय सिर को हिलाना नहीं, क्रोध न करना, बोलना नहीं, श्वश्रु नहीं, हँसना नहीं, ऐसी क्रियाओं के करने से नस्य द्रव्य बाहर निकल जाता है। अतः पर्याप्त लाभ नहीं होगा। नस्यौषधि के बाद एक से दस तक की संख्या गिनने तक आराम से लेटे रहना, औषधि सिर में लेने का प्रयत्न

—शेषांश पृष्ठ ३७६ पर

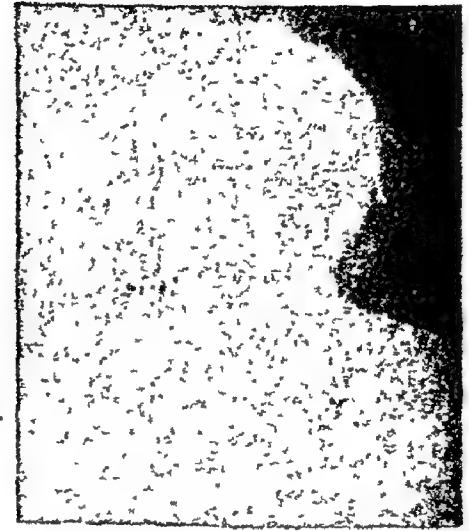
# कर्मजान शिखर

## धूमोपयोग

वैद्यराज श्री पं. सुन्दरलाल जैन

\*\*\*\*\*

लगभग ८० वर्षोंय जैन साह्य फीरोजपुर, अजमेर, सुजानगढ़, इन्दौर, उदयपुर, अशोक नगर, रावलपिण्डी, दमोह के जैन औषधालयों एवं इटारसी के म्युनिसिपल आयुर्वेदिक औषधालयों में प्रधान वैद्य के पदों पर रह कर सन् १९४४ तक कार्य कर चुके हैं। उसके पदवात् आप ! स्वयं के चिकित्सालय का संचालन कर रहे हैं। आप अनेकों अभिनन्दन एवं स्वर्ण पदक प्राप्त कर चुके हैं। “धन्वन्तरि” में आपके लेख प्रायः प्रकाशित होते रहते हैं। आपके लेखों में आयुर्वेद के मूल सिद्धान्तों का प्रतिपादन होता है। इसी प्रकार इस लेख में भी आपने धूमोपयोग पर लेखनी उठायी है। यह “धूम” विज्ञान उस समय का है जबकि आजकल के धूम्रपान की उस समय कोई कल्पना भी नहीं रही होगी। उस समय ‘धूमोपयोग’ शौकिया या फैशन के रूप में नहीं अपितु रोग हरणार्थ किया जाता था। आज्ञा है, कि पाठक इससे लाभान्वित होंगे। भगवान से प्रार्थना है कि आप शतायु हों।



—वाकदयाल गर्ग

\*\*\*\*\*

आयुर्वेद शास्त्र में धूम्रपान का त्रिविध प्रकार सांगोपांग विवेचन किया गया है। वर्तमान में यद्यपि धूम्रपान का प्रयोग व्यसन के रूप में बहुत अधिक प्रचलित हो गया है और आधुनिक तथाकथित सभ्यता का यह एक अनुकरणीय आदर्श समझा जाता है। किन्तु आयुर्वेद में प्रतिपादित यह धूम्रपान और उसका प्रयोग वर्तमान में प्रचलित धूम्रपान से सर्वथा भिन्न और स्वास्थ्य के लिए उपयोगी होता है। आयुर्वेद शास्त्र में सामान्यतः दो प्रकार का धूम्रपान प्रतिपादित है—एक तो स्वस्थ पुरुषों के लिए दैनिक उपयोग की दृष्टि से सामान्य धूम्रपान और दूसरा विभिन्न उर्ध्वजत्रुगुण विकारों में विकारोपशमन की दृष्टि से प्रयुक्त किया जाने वाला धूम्रपान। दूसरे प्रकार का

धूम्रपान रोगानुसार भिन्न-भिन्न प्रकार का हो सकता है। जैसे शिरो रोग के लिए प्रयुक्त धूम्रपान कण्ठरोग में प्रयुक्त धूम्रपान से भिन्न होगा। इसी प्रकार अन्य विकारों में भी समझना चाहिए।

यहाँ यह ज्ञातव्य है कि आयुर्वेद शास्त्र में सामान्यतः धूम्रपान की सम्पूर्ण विधि का वर्णन दिनचर्या प्रकरण में किया गया है, जिससे स्वास्थ्य के लिए धूम्रपान की उपयोगिता स्वतः सिद्ध होती है। विभिन्न रोगों के प्रकरण में धूम्रपान के प्रयोग का जो उल्लेख मिलता है वहाँ केवल धूम्रपान के लिए प्रयुक्त होने वाले तथा उस रोग का शमन करने वाले औषधि द्रव्यों का ही निर्देश किया गया है। किन्तु धूम्रपान की समस्त विधि का वर्णन दिनचर्या प्रकरण



में ही किया गया है। दिनचर्या प्रकरण में घूँसपान की वृत्ति का निमण करने के लिए विविध प्रकार के सुगन्धित द्रव्यों का उल्लेख किया गया है जो स्वास्थ्य के लिए हितकारी होते हैं।

दिनचर्या के अन्तर्गत घूम्रपान के प्रकरण में धूमोपयोग को सामान्यतः स्वास्थ्य के लिए उपयोगी बतलाते हुए इस का भी उल्लेख किया गया है कि किन व्यक्तियों को घूम्रपान का सेवन नहीं करना चाहिये । इसके अतिरिक्त घूम्रपान सम्बन्धी निम्न निर्देशों का भी उल्लेख मिलता है ।

१. धूम्रपान के लिए प्रयोग की जाने वाली वर्तिका का निर्माण कैसे किया जाता है ?

२. धूम्रपान वृत्ति का आकार कैसा एवं परिमाण कितना होना चाहिए ।

३. धूम्रपान का सेवन कैसे ब्रिया जाना चाहिये ।

४. अधिक मात्रा में दूधपान का सेवन करने से होने वाली हानियाँ ।

५. असमय में घुसपान वे रस्द का निषेध ।

६. असमय में घूँसपान का सेवन करने से उत्पन्न होने वाले विविध विकार ।

## स्वस्थ व्यक्ति के लिए धूम्रपानोपयोगी द्रव्य और निर्माण विधि

धूम्रपान के लिए एक स्वस्थ व्यक्ति को किन-किन द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिए तथा उन द्रव्यों से धूम्रपान के लिए प्रयुक्त होने वाली बर्तिका का निर्माण किस प्रकार एवं किस प्रमाणानुसार किया जाना चाहिए—इसका सांगोपाग वर्णन महर्षि चरक ने बड़ी स्पष्टता से किया है। एक स्वस्थ व्यक्ति के लिए धूम्रपान के प्रयोगार्थ बर्तिका के निर्माण में सामान्यतः निम्न द्रव्यों का प्रयोग करना चाहिए—हरेणुका, त्रियंग, काला जीरा केशर, नखी, सुगन्ध वाला, चन्मन, तेजपात, दालचीनी, इलायची, खस, पद्याख, गन्ध-तृण, मुलैठी, जटाभांसी, गूगल, अमर, शर्करा बरगद, गूलर, पीपल, पाकर और लोध इन्हीं पाँचों वृक्षों की छाल, केवटीमोथा, राख, नागरमोथा, छड़ीला, कमल, नीलकमल, गन्ध विरोजा और कुन्दक इन संमस्त द्रव्यों को कूटपीस कर (आद्रावस्था में) एक सरकण्डे के ऊपर लपेटकर जो के आकार की (बीच में मोटी और दोनों सिरों पर पतली), अंगूठे के बराबर मोटी, आठ अंगुल लम्बी बर्तिका

वनामी चाहिए । उसके बाद उसे छाया में सुखा लेना चाहिए । वर्ति के सुख खाने पर उसके बीच में लगी हुई सींक निकाल कर उसे घृत या तैल किसी स्नेह से लिप्त कर लेना चाहिए । तत्पश्चात् वर्ति के सिरे का एक भाग धूम्रनेत्र (सिगरेट होल्डर) में लगाकर दूसरे सिरे को अग्नि से प्रज्वलित कर इस सुखकारी प्रायोगिक धूम्र का सेवन करना चाहिए । इस प्रकार विविध सुगन्धित द्रव्यों के संयोग से विधिपूर्वक धूम्रपान वर्ति का निर्माण कर विधिपूर्वक ही उसका सेवन करना चाहिए ।

### धूम्रपान सेवन विधि

धूम्रपान योग्य पुरुष सीधे आसन से बैठकर अपने अङ्ग प्रत्यङ्ग विशेषतः नेत्रों को सीधा रखकर मुख और ओष्ठ को खोलकर धूम्रपान के अग्रभाग में दृष्टि स्थिर रख कर धूम्रपान का सेवन करें। शिर, नासिका एवं चेन्न भाग में दोष स्थित होने पर धूम्रपान के योग्य पुरुष को नासिका द्वारा धूम्रपान करना चाहिये। नासिका द्वारा धूम्रपान करने पर मुख द्वारा धुआं निकालना चाहिये तथा मुख द्वारा धूम्रपान करने पर भी मुख द्वारा ही धुआं निकालना चाहिए। नासिका द्वारा धुआं कभी नहीं निकालना चाहिये। किसी भी अवस्था में नासिका द्वारा धुआं निकालने पर दृष्टि को हानि पहुंचती है।

### धूम्रपान का योग, अयोग एवं अतियोग

शास्त्रों में धूम्रपान का विधान स्वास्थ्य साधन के लिए निर्देशित किया गया है। विधिपूर्वक धूम्रपान का सेवन करने से उपरान्त शरीर पर उसका सुखाकारी प्रभाव पड़ना स्वामाविक है। कई बार धूम्रपान का सेवन अधिक मात्रा में कर जाता है और कई बार धूम्रपान का अयोग यथोचित रूप से नहीं हो पाता। जिससे शरीर में विकार जनित अनेक लक्षणों की अनुभूति होती है। सम्यक् प्रकार से सेवित धूम्रपान स्वास्थ्य के लिए सर्वथा हितकारी होता है। उसके भी कुछ विशिष्ट लक्षण शरीर में उत्पन्न होते हैं जो सर्वथा सुखानुभूति के द्योतक होते हैं। इस प्रकार विधिपूर्वक सम्यक्तया सेवित धूम्रपान का ही धूम्रपान का सम्यक् योग, यथोचित रूप से धूम्रपान का सेवन नहीं करना धूम्रपान का अयोग और अधिक मात्रा धूम्रपान का सेवन करना धूम्रपान का अतियोग कहलाता है। शास्त्रों में इसका भी विचार किया गया है और तीनों

ही (सम्यक् योग, अयोग और अतियोग) से उत्पन्न होने वाले विविध लक्षणों का उल्लेख किया गया है।

धूम्रपान सेवन करने के उपरान्त धूम्रपान का सम्यक् योग होने पर शरीर में निम्न लक्षणों की अनुभूति होती है—

यदा चोदचकण्ठश्च शिरश्च लघुतां वजेत् ।

कफश्चतनुतां प्राप्तः सुपीतं धूम्रमादिशेत् ।

—चरक संहिता, सूत्र स्थान अ०

अर्थात् जब छाती, कण्ठ और शिर में लघुता हो, कफ ढीला हो जाय तो उसे धूम्रपान का सम्यक् योग समझना चाहिये।

धूम्रपान का सेवन जब भली भाँति नहीं किया जाता अथवा शरीर पर उसका समुचित एवं पर्याप्त प्रभाव नहीं पड़ पाता तो अयोग जनित निम्न लक्षण उत्पन्न होते हैं—

अदिशूद्धो स्वरो यस्य कण्ठश्च सकफो भवेत् ।

रितमितो मस्तकश्चैवमपीतं धूम्रमादिशेत् ॥

—चरक संहिता, सूत्रस्थान

अर्थात् जिसका स्वर साफ न हो, कण्ठ कफ से परिपूर्ण हो और मस्तक जकड़ गया हो उसे अति धूम्रपान अथवा धूम्रपान का अयोग समझना चाहिये।

अधिक मात्रा में धूम्रपान का सेवन करने पर अथवा धूम्रपान का अतियोग होने पर शरीर में विकार रूप निम्न लक्षण उत्पन्न होते हैं—

तालु मूर्धा च कण्ठश्च शुष्यते परितप्यते ।

तृष्यते मुह्यते जन्तु रक्तं च स्रवतेऽधिकम् ॥

शिरश्च भ्रमतेऽथर्व मूर्च्छा चास्योपजायते ।

इन्द्रियाव्युपतप्यन्ते धूमेऽथर्व त्रिवेचिते ॥

अर्थात् अधिक मात्रा में धूम्रपान का सेवन होने पर तालु, शिर और कण्ठ सूख जाते हैं। दाह होता है, प्यास अधिक लगती है, वह बार-बार मोहित हो जाता है, रक्तस्राव होने लगता है, शिर घूमने लगता है, मूर्च्छा आ जाती है और इन्द्रियां संसृत हो जाती हैं।

धूम्रपान सेवन से लाभ

नियमानुसार शास्त्रोक्त विधिपूर्वक धूम्रपान का सेवन करने से अनेक लाभ होते हैं। नियमानुसार धूम्रपान का सेवन स्वास्थ्य के लिये उपयोगी एवं हितकारी होता है। विधिवत् धूम्रपान का सेवन करने से नाक, कान, मुख, नासिका और शिर सम्बन्धी रोगों के होने की सम्भावना

नहीं रहती। शास्त्रोक्त धूम्रपान का नियमित सेवन अनेक रोगों से मुक्त करा देता है। महर्षि चरक के अनुसार धूम्रपान का सेवन करने से निम्न लाभ होते हैं—

गौरवं शिरसः शूलं पीनसाधविभेदकौ ॥

कर्णाक्षिशूलं कातश्च हिक्काश्वासी गलग्रहः ।

दन्तदोर्बल्यमात्रावः श्रोत्रघ्राणाक्षिदोषजः ॥

पूतिर्नासाद्यगन्धश्च दन्तशूलमरोचकः ।

हनुमन्याग्रह ण्डूः क्रिमयः पाण्डुता मुखे ॥

श्लेष्म प्रसेको वैस्वर्यं गलमुण्ड्युपजिह्विका ।

खालित्यं पिंजरत्वं च केशानां पतनं तथा ॥

क्षव्युश्चातितन्द्रा च बुद्धेर्मोहोऽतिनिद्रता ।

धूम्रपानात् प्रशाम्पन्ति वलं भवति चाधिकम् ॥

—चरक संहिता, सूत्रस्थान १२७-३१

अर्थात् शिर का भारीपन, शिर-शूल, पीनस (जुकाम), द धाविभेदक (आधा शीशी), कान और आँख का दुखना, खाँसी, हिचकी, श्वास (दमा), गलग्रह, दाँतों की दुर्बलता, कान, नासिका और आँखों से दोष जनित स्राव होना, पूतिघ्राण (नाक से दुर्गन्ध निकलना) नास्यगन्ध (मुख से दुर्गन्ध निकलना), दन्तशूल, अरोचक, हनुग्रह, मन्याग्रह, कण्ठ, कृमि रोग, पाण्डु, मुख का पीलापन, मुख से कफ का स्राव होना, विकृत स्वर होना, गलमुण्ड, उपजिह्विका, बालों का सफेद होना, पीला होना तथा गिरना, छींक आना, अधिक जालस्य होना, ज्ञानेन्द्रियों का व्यामोह होना, अधिक निद्रा आना आदि विकार धूम्रपान का सेवन करने से प्रशान्त होते हैं और अधिक बल की वृद्धि होती है।

यहां धूम्रपान के सेवन से जिन रोगों का शमन बतलाया गया है वे सभी रोग ऊर्ध्वजनुगत हैं। इसके अतिरिक्त अन्य ऊर्ध्वजनुगत रोगों में भी जो वात कफ प्रधान होते हैं धूम्रपान का प्रयोग करने से समुचित लाभ होता है। अनेक ऊर्ध्वजनुगत रोगों में धूम्रवर्ति के निर्माण के लिये अन्य द्रव्यों का भी निर्देश किया गया है। उन्हें प्रसंगानुसार वही देखना चाहिए। प्रस्तुत धूम्रवर्ति का प्रयोग स्वस्थ व्यक्ति के लिये तथा उपर्युक्त रोगों से पीड़ित व्यक्ति के लिए करना चाहिए। इसके प्रयोग में शास्त्रोक्त विधि का पालन आवश्यक है।

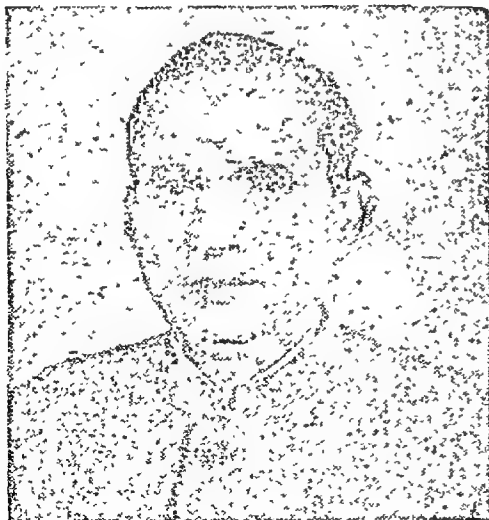
—वैद्यराज श्री पं० सुन्दरलाल जैन अध्यक्ष  
तिलक आयुर्वेद फार्मसी, इटारसी (म०प्र०)

# नासिका रोगों की होमियो चिकित्सा

श्री डा० बनारसीदास दीक्षित होमियो रत्न

**नासिका अबुद (Nasal Ploypus)—**

थूजा I M, 10M, 50M, CM—नाक के मांसाबुद के लिए थूजा सर्वोत्तम दवा है जबकि इसके लक्षणों का सादृश्य होता है। हमने कई रोगियों की नाक का अबुद (नाक में मांस बढ़ना) थूजा C.M. शक्ति की १-२ खुराक देकर आरोग्य किया है। कई रोगियों को थूजा ३० शक्ति ६ घण्टा के अन्तर से दिया गया और थूजा (मदर टिचर) लगाया गया और वह आरोग्य हो गये।



फासिका रुफा ३×६, ३०—इस दवा के प्रयोग से भी अनेकों रोगी ठीक हुए हैं पर मैंने इसका प्रयोग करके नहीं देखा है।

सोरीनम २००, १०००—पुराने रोगियों को नाक से स्राव रहने पर एवं चर्म रोग का इतिहास पाया जाय तो

चिकित्सा काल में बीच-बीच में इसकी १-२ खुराक देने से निर्वाचित दवा का सत्वर प्रभाव होता है।

फासफोरस ३०, २००—सहज में ही नाक से रक्तस्राव होता हो एवं हरे या पीले रंग का श्लेष्मा निकलता हो तब देना चाहिये।

कल्केरिया कार्ब या फास ३०, २००, १०००—कल्केरिया कार्ब या कल्केरिया फास की प्रकृति होने पर इसकी उच्च शक्ति से बहुत लाभ होता है। ५ वर्ष पूर्व एक २५ वर्षीय युवती का अबुद इसी दवा से आरोग्य किया था।

**पोनस (Ozaena)—**

कैडमियम सल्फ ३× —नाकसीर, नाक जड़ स्की हुई सी मालूम होना, नाक बन्द रहती है।

लूटिकाम २००—रात में सोते समय १ खुराक लेना चाहिये।

आरममेट ६, ३०—नाक लाल वर्ण स्फीत और दर्द युक्त, नाक में गरम और दर्द, पीले रंग का पूय स्राव, सिफलिस दोषयुक्त रोगी की नाक के अस्थिक्षय में लाभ प्रद है।

फेलीवाईक्रोम ६, ३०—नाक से पतला स्राव, दर्द, पूयस्राव, रक्तयुक्त स्राव, स्राव रस्सी की तरह बढ़ता है।

एसिड नाइट्रिक ३००, २००

—होमियो रत्न श्री डा० बनारसीदास दीक्षित  
दीक्षित मेडिकल स्टोर्स, खसौल (चम्पारण) बिहार



# नासागत शल्य



## अपकर्षण

कुमारी सुमनबाला मिश्र

प्रायः बच्चों की नाक में शल्य अर्थात् बाह्य पदार्थ पाये जाते हैं, जो बहुधा निम्न विभिन्न प्रकार के होते हैं—

१. छोटे-छोटे कंकर या पत्थर के टुकड़े।
२. विविध प्रकार के दाने, यथा मटर, चना, मकई
३. माला के टाने अथवा छोटे छोटे अन्य खिलौनों के टुकड़े जिनसे बच्चे खेलते रहते हैं।

इन पदार्थों को खेलते समय बच्चे अपने नाक में धुसेड़ लेते हैं जो प्रायः नासा के अधोभाग (Inferior Meatus) में पाये जाते हैं।

लक्षण—

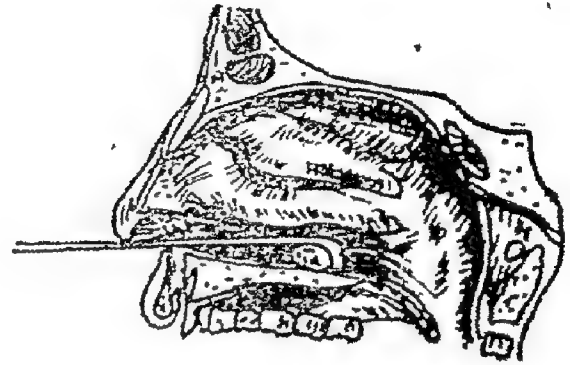
१. बच्चे का एक तरफ का नाक प्रायः बन्द रहता है। (जिस ओर शल्य पड़ा हो)।
२. उस ओर के नासारन्ध्र से स्राव होता रहता है।
३. यदि किसी बच्चे में नासा से प्रयुक्त स्राव जाता हो तो यह शल्य का निश्चयात्मक लक्षण है।

अपकर्षण—

शल्य का अपकर्षण प्रायः पतली नासा (संदंश) अथवा हुक द्वारा बड़ी सुविधापूर्वक किया जा सकता है। परन्तु यदि बच्चा सहयोग न करे अथवा हिलता जुलता रहे तो बच्चे को बेहोश भी करना पड़ता है जिसके लिए पेंटोथल सोडियम का शिरागत सूचिवेध अथवा सावैदेहिक संज्ञाहरण का प्रयोग करना पड़ जाता है। अपकर्षण करते समय यह विशेष ध्यान रखना चाहिये कि शल्य कहीं गले में न धकेला जाये, जिससे कि यह श्वास नली में जाकर श्वासावरोध उत्पन्न कर दे। इस सम्भावना को रोकने के लिए नासा के पिछले भाग में (Nasopharynx) पर एक अंगुली दबाकर रख दें तथा दूसरी से शल्य को टटोल कर निकालना चाहिए।

युवा लोगों में शल्य आमतौर पर Calcium deposits या गॉज के टुकड़े जो कि रक्तपित्त को रोकने

के लिए प्रयोग किये जाते हैं पाये जाते हैं। यदि यह पदार्थ नासा में काफी समय तक पड़े रहें तो नासा की श्लेष्मिक



कला सिकुड़ (Atrophy) जाती है। ऐसी दशा में नासा-शल्य का अपकर्षण करने के पश्चात् कुछ दिन तक ठूस करना चाहिये।

— कुमारी सुमनबाला बी०ए०एम०एस०  
महिला आयुर्वेदिक डिग्री कालेज, खानपुर

पृष्ठ ३७१ का शेषांश

करना, यदि थोड़ी सी ओपधि कण्ठ में जाय और स्वर-मज्जादि लक्षण हों तो उष्ण जल में थोड़ा सा नमक डाल कर उससे कवल करने से सब ठीक हो जाता है।

आधुनिक नस्य—आधुनिक एवं पाश्चात्य डाक्टरों विज्ञान में भी नेक्ल-ड्रोप्तादि दिया जाता है। जैसे—१. इन्फ्लुएन्जा में मैन्थोल २॥ ग्रैन और लोवान का अर्क १ ड्राम को १० छटांक उबलते हुए जल में डालकर उसका वाष्प देते हैं। २. क्षय रोग में क्रियासोल्ट १० बूंद + एसिड कार्बोलिक १० बूंद + टिचर आयोडीन ५ बूंद + स्प्रिट ५ बूंद + स्प्रिट क्लोरोफार्म १० बूंद + गरम उबलता हुआ जल २० औंस का वाष्प दिया जाता है।

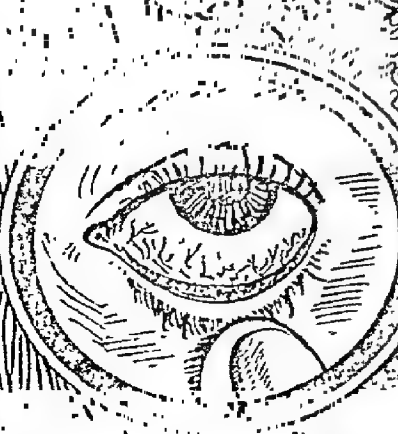
— डा० श्री हंसमुख सी० शाह एम० एस० ए० एम०  
म० अ० ह० आयु० हास्पिटल, अहमदाबाद

# आर्य समाज

ऊर्ध्व जन्तु रोगाङ्क

मुख एवं दन्त रोग

प्रकरण





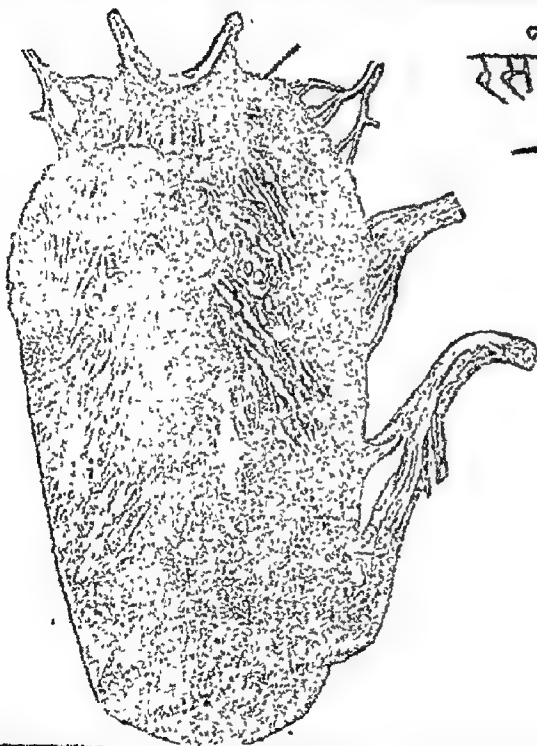
શ્રી ડા. અમર નાથશર્મા

श्री शर्मा जो आयुर्वेद के उद्भट विद्वान हैं। 'धन्वन्तरि' में आपके लेख सदैव प्रकाशित होते रहे हैं तथा प्रसन्न किये जाते रहे हैं। अभी कुछ दिन पूर्व ही आपने "आयुर्वेद नारिधि" उपाधि प्राप्त की है। प्रस्तुत लेख में आपने जिह्वा की रचना का वर्णन करके उससे स्वाद का ज्ञान किस प्रकार से होता है यह सरल भाषा में समझाया है। आशा है कि 'धन्वन्तरि' के पाठक इससे लाभान्वित होंगे।

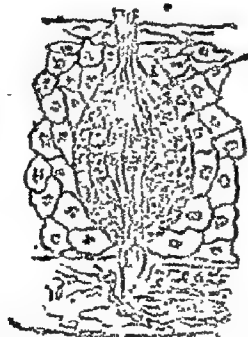
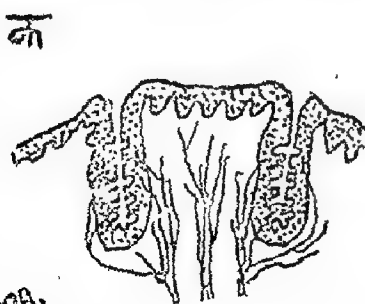
— बाळदयाल गंगू सम्पादक—'धन्वन्तरि'

— बाळदयाल गंगे सम्पादक—'धन्वन्तरि'

\*\*\*\*\*



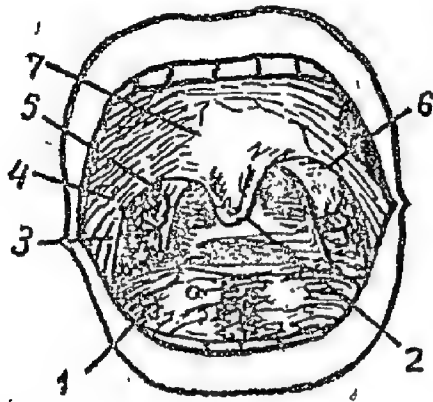
रसनेन्द्रिय ।



आयुर्वेद दृष्ट्या जिह्वा ज्ञानेन्द्रिय है और कर्मेन्द्रिय भी। रस (Taste) का ज्ञान इसके द्वारा होता है अतः यह ज्ञानेन्द्रिय है किन्तु वाक् अर्थात् वाणी (Speech) का साधन होने से कर्मेन्द्रिय में भी इसकी गणना है। देखने में यह एक मांस का लोथड़ा सा ही अंग है जिसका अग्रभाग पतला और मूल (Root) चौड़ी होती है। जिन मांसपेशियों द्वारा इसकी रचना हुई है उनमें फैलने और सिकुड़ने की अद्भुत क्षमता है, अभी तो इच्छानुसार इसे इधर-उधर घुमाया जा सकता है, आगे पीछे किया जा सकता है। यही नहीं आवश्यकतानुसार इसे लम्बी, चौड़ी या बड़ी, छोटी भी कर सकते हैं। इसकी सभी पेशियाँ ऐच्छिक हैं और जिह्वा के नीचे फैली हुई जिह्वा-मूलिनी नाड़ी (Hypoglossal Nerve) द्वारा इसका नियन्त्रण और संचालन होता है। जिह्वा पेशियों के मध्य धमनियों, शिराओं और नाड़ियों का जाल होता है जिनके द्वारा पोषण होता है। जिह्वा-मूल पिछली ओर को झुकी रहती है, और दो मांसपेशियों

तथा एक कला द्वारा कण्ठास्थि (Hyloid Bone) से जुड़ी रहती है। जिह्वा का अग्रभाग किसी उपांग से जुड़ा हुआ नहीं रहता, और न जिह्वा के किनारे व जिह्वा का ऊपरी भाग ही किसी अङ्ग से जुड़ा रहता है।

जिह्वा को हम इच्छानुसार घुमा फिरा सकते हैं, इसीलिये यह भोजन के कौर को इधर-उधर करने में सहायता करती है, जिससे भोजन को दांतों और दाढ़ों से अच्छी प्रकार चबाया जा सकता है। इसके इस ऐच्छिक गतिशीलता के गुण के कारण ही हम यथावश्यक रूप में जिह्वा को घुमा फिरा कर शब्दों के सही उच्चारण में



मुख के अन्तर का दृश्य (मुख गुहा एवं ग्रसनिका)

१. ग्रसनिका पश्चात् भित्ति
२. गल शुण्डिका
३. टांसिल
४. ५. ६. टांसिल के अग्र एवं पश्चात् स्तम्भ
७. मृदु तालु

समर्थ होते हैं। इसीलिये जिह्वा की जन्मजात या पारवर्ती विकृति (Defect) की स्थिति में मनुष्य गुंगा, हकला या तोतला हो सकता है अथवा उसे आहार के खाने, पीने, चूसने, चाटने आदि में दिक्कत हो सकती है। यही नहीं भोज्य द्रव्य के मधुर, लवण, अम्लादि रसों (स्वादों) का ज्ञान भी हमें जिह्वा द्वारा ही होता है। यह कार्य जिह्वा पर स्थित स्वाद के अंकुरों द्वारा सम्पादित होता है।

जिह्वा पर स्थित स्वाद के अंकुर

जिह्वा मांसपेशियों से बनी हुई है और उस पर एक झल्लिम्क कला (Mucous Membrane) अर्थात् झिल्ली चढ़ी होती है। यह कला नीचे की सतह पर चिकनी होती है और ऊपर की ओर खुरदरी। जिह्वा की ऊपरी सतह खुरदरी होने का कारण उस पर स्थित वे छोटे-छोटे

उभार (अंकुर) होते हैं जो स्वाद ग्रहण करते हैं। यह उभार (अंकुर) सीत्रिक तन्तु, नाड़ी सूत्र और रक्त केशिकाओं के समुदाय से बने होते हैं तथा निम्नवत् केवल चार प्रकार के होते हैं—

१. खाई वाले उभार (खात वेष्टित अंकुर)—यह बाठ दस या बारह बड़े-बड़े उभार जिनमें से प्रत्येक के चारों ओर एक खाई या नाली सी होती है, जिह्वा के पिछले भाग (जिह्वामूल) पर दिखाई देते हैं। इन उभारों के अन्दर खाइयों की दीवारों में दबे हुए अनेक छोटे-छोटे सेल-समूह होते हैं जिन्हें स्वाद कोष (Taste Buds) कहते हैं। यही स्वादकोष स्वाद की अनुभूति कराते हैं। कड़वा (Bitter taste) इन्हीं उभारों के कारण जिह्वा के पिछले भाग पर अधिक अनुभव होता है। जिह्वा के अग्र २/३ व पृष्ठ १/३ के मिलने के स्थान पर यह आंग्ल अक्षर "V" के उल्टे आकार ("Λ") के रूप में पंक्तिबद्ध होते हैं। हिन्दी में इन्हें खातवेष्टित, परिवृत्त या दीपाकार स्वादांकुर तथा अंग्रेजी में पपिला वैलेटा कहते हैं।

२. खुम्बवीत् उभार (छत्रिकांकुर)—यह उक्त स्वादांकुरों से संख्या में अधिक, मध्यम आकार के गोल तथा रक्तवर्ण के जिह्वा की नोंक और दोनों किनारों पर अधिक होते हैं, मध्य भाग में बहुत कम होते हैं। इसीलिए जिह्वा के मध्य भाग में स्वादानुभव बहुत कम होता है। जिह्वा की नोंक से ऊपर मीठा रस (Sweet taste) और किनारों पर खट्टा रस (Sour taste) अधिकतर ज्ञात होता है। इन्हें छत्रिकांकुर, कवकी या शिलीरन्ध्राकार स्वादांकुर तथा आंग्ल भाषा में Papillae fungiformes (पैपिला फंगीफार्मिस) कहते हैं। स्मरण रहे लवण रस का अनुभव जिह्वा की नोंक के अगले भाग पर विशेष होता है।

३. डोरे की तरह के उभार—लम्बे-लम्बे नुकीले बारीक-बारीक यह उभार बहुत अधिक संख्या में जिह्वा की पूरी सतह पर फैले हुए होते हैं। मांसाहारी पशुओं (शेर, कुत्ते, बिल्ली इत्यादि) में यह उभार अधिक सख्त होते हैं। प्रायः यह समानान्तर पंक्तियों में होते हैं। इन्हें हिन्दी में सूत्राकार या कूर्चाकार स्वादांकुर तथा अंग्रेजी में Papilla Filiformes (पैपिला फिलीफार्मिस) कहते हैं। संभवतः यह स्वाद के लिए नहीं प्रयुक्त अधिकतर सफाई और चाटने, पोंछने के काम में सहायता देते हैं।

४. सरल उभार—इन्हें सरल स्वादांकुर तथा इंग्लिश में *Papillae Simples* (पैपिला सिम्पलीसेज) भी कहते हैं। यह त्वचा के सूक्ष्म अंकुरों के समान होते हैं और जिह्वा की पूरी सतह पर पाये जाते हैं। वस्तुतः उक्त नं० ३ के उभारों की तरह ही इनका भी स्वाद ज्ञान से कोई विशेष सम्बन्ध नहीं और जिह्वा पर स्थित भोज्य पदार्थ को इधर-उधर गति देने में सहायक होते हैं।

स्वाद का अनुभव कैसे होता है ?

अब तक की खोजों से यही तथ्य प्रकाश में आया है कि वास्तव में ऊपरलिखित उभार या अंकुर ही स्वाद ज्ञान के स्रोत हैं। ऐसे प्रत्येक अंकुर में लगभग डेढ़ सौ स्वाद कोष (Taste Buds) होते हैं। ये स्वादकोष प्रायः खाई वाले तथा खुम्बीवत् अंकुरों में पाये जाते हैं। इसके अतिरिक्त कोमल तालु के नीचे के पृष्ठ और स्वरयन्त्र के पिछले पृष्ठ पर भी होते हैं। प्रत्येक स्वाद कोष में एक छिद्र होता है जिसे स्वाद रन्ध्र कहा जाता है। जिह्वा पर पड़ने वाला कोई भी खाद्य या पेय द्रव्य इन स्वादरन्ध्रों में भर जाने के कारण ही अविक्रम समय तक स्वाद कोषों के सम्पर्क में रहता है। इनसे स्वादवाही ज्ञान तन्तु संवेदक (Receptors) सम्बन्धित रहते हैं अर्थात् मस्तिष्क के स्वाद केन्द्र (Insula) से रसज्ञ सेलों के तारों के अन्तिम छोर आकर इन स्वाद रन्ध्रों में समाप्त होते हैं। ये तार जिह्वा के पिछले १/३ भाग से जिह्वा कंठ नाड़ी (Glossopharyngeal Nerve) द्वारा मस्तिष्क के स्वादकेन्द्र में पहुँचते हैं और अगले २/३ भाग से मौखिक नाड़ी (Facial Nerve) द्वारा।

प्राणदा नाड़ी (Vagus nerve) भी इस कार्य में उक्त दोनों नाड़ियों की सहायता करती है।

जब कोई वस्तु खाई जाती है तो उसके कण इन स्वादांकुरों (Papillae) को छूकर स्वादवाही तन्तुओं (Receptors) में छेड़ पैदा कर देते हैं। यह छेड़ (संवेदना की लहर) उन स्वादवाही तन्तुओं द्वारा आगे बढ़ा दी जाती है और तब उक्त नाड़ियों (Nerves) के द्वारा मस्तिष्क के स्वाद केन्द्र (Insula) इन्सुला में स्थित संवेदी तन्त्र में ले जायी जाती है। तब मस्तिष्क से बुद्धि उस ज्ञान को ग्रहण

कर लेती है। इस प्रकार हमें स्वाद का अनुभव हो जाता है। यह सारी क्रिया क्षण मात्र में ही सम्पन्न हो जाती है।

स्मरणीय है कि स्वाद ज्ञान के लिये जिह्वा का स्निग्ध (तर) होना आवश्यक है। यदि जिह्वा शुष्क हो तो भोज्य पदार्थ श्लेष्मिक कला को भेदकर स्वादरन्ध्रों तक नहीं पहुँच पाते अतः स्वाद का ज्ञान नहीं होता।

जिह्वा के नीचे और पार्श्वों में स्थित लालाग्रन्थियों (Salivary glands) का स्राव जिह्वा को सदैव स्निग्ध रखता है जिससे भोज्य पदार्थ गीले होकर स्वादरन्ध्रों के सम्पर्क में आते हैं और रसों का ज्ञान कराते हैं। इसीलिये आयुर्वेद में सम्भवतः इस लालास्राव को “बोधक श्लेष्मा” नाम दिया गया है।

यदि जीभ को खींच कर और रुमाल से रगड़ कर आप उसे खुश्क कर लें फिर उस पर नमक डालें तो आप को नमक का स्वाद भी बिल्कुल नहीं आवेगा। अतः सिद्ध हुआ कि स्वाद ज्ञान के लिए जिह्वा का स्निग्ध रहना आवश्यक है और प्रकृति ने लालास्राव के रूप में उसकी स्निग्धता का सुप्रवर्धन कर रखा है।

जिह्वा द्वारा रोग ज्ञान—

स्वस्थावस्था में जिह्वा का वर्ण साधारणतः गुलाबी होता है किन्तु रक्ताल्पता होने पर फीका सा हो जाता है। अजीर्ण की दशा में जिह्वा पर मैल की परत चढ़ जाती है, शरीर में रक्तता होने पर जीभ खुरदरी हो जाती है और फट जाती है। मानसिक रोगों, ज्वर जन्य दीर्घत्व में रोगी जिह्वा को बाहर नहीं निकाल सकता। मथुर ज्वर (Typhoid) में रोगी की जिह्वा कांपती है। अर्द्धित, पक्षाघात में जिह्वा एक ओर को झुकी रहती है और रोगी उसे बाहर नहीं निकाल सकता। कम्पवात (वेपथु) रोग में रोगी जिह्वा को निकाल कर सब अन्दर खींच लेता है। पारद विष में जिह्वा कषाय रसयुक्त हो जाती है और सूज जाती है। सूखी और मैली जिह्वा यदि अगले भाग से गीली और साफ होने लगे तो समझना चाहिए कि रोग घट रहा है।

—श्री डा० अमरनाथ शर्मा  
चमरोला (रामपुर) उ. प्र.

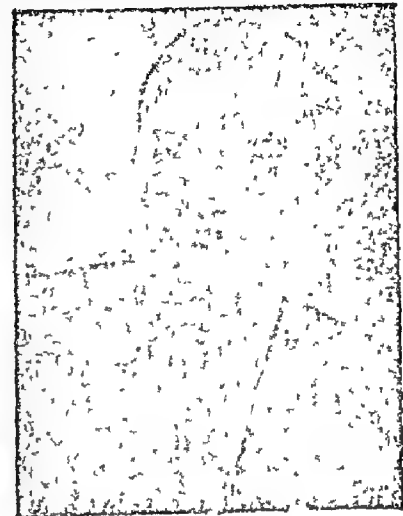


# ओष्ठगत रोग एवं चिकित्सा

कविराज श्रीनिवास व्यास, बी०आई०एम०एस०

कवि० श्री व्यास जी, आचार्य शिवकुमार जी व्यास के लघु भ्राता तथा विद्वान लेखक हैं। 'धन्वन्तरि' के एक लघु विशेषांक का आप सफल सम्पादन भी कर चुके हैं। प्रस्तुत लेख में आपने ओष्ठगत रोगों का विवेचन कर आधुनिक रोगों से उनका साम्य उपस्थित किया है। चिकित्सा आपने विगुह आयुर्वेदिक की है जो कि अवश्य ही लाभप्रद है। पाठक लाभ उठाएँ।

—दाऊदयाल गर्ग



१. वातज ओष्ठगत रोग—वायु के कारण ओष्ठ प्रकोप होने पर ओष्ठ स्तब्ध, अतिशय वेदना वाले होते हैं। फटते हैं तथा कठोर काले और कर्कश हो जाते हैं, जैसे—प्रायः शीत ऋतु में ओष्ठ फटते हैं। आधुनिक मत से इस अवस्था को "क्रैकड फिं" कहा जाता है।

कुछ आचार्य "खण्डोष्ठ" को वातज ओष्ठ रोग मानते हैं। क्योंकि इसमें वायु के कारण ही ओष्ठों पर प्रभाव पड़ता है, लेकिन इसका वातज ओष्ठगत रोग से कोई सम्बन्ध नहीं है। यह सहज विकार है। इसे 'हेयर लिप्स' कहा जाता है वंश परम्परा में इसका प्रभाव रहता है।

२. पित्तज ओष्ठगत रोग—पित्त के कारण ओष्ठ तीक्ष्ण वस्तु का सहन नहीं करते और पीले हो जाते हैं। सरसों के समान दानों (पिटिकाओं) से भरे रहते हैं। इनमें अतिशय क्लिन्नता रहती है और जल्दी पकते हैं। पाक के साथ दाह भी होता है और स्राव भी होता है।

३. कफज ओष्ठगत रोग—कफ प्रकोप के कारण ओष्ठ शोथयुक्त एवं स्थूल (भारी) हो जाते हैं। असा ठंडी वस्तुओं को सह नहीं सकते। ओष्ठों पर छोटी-छोटी पिडिकाएँ (फुन्सी) उत्पन्न होती हैं। इनमें कण्डू (खुजली) और मृद वेदना भी होती है।

४. सन्निपातज ओष्ठगत रोग—वातादि दोष प्रकुपित होकर ओष्ठ का आश्रय लेकर सन्निपातज ओष्ठ रोग उत्पन्न कर देते हैं। इस अवस्था में ओष्ठों का रंग अनेक प्रकार का होता है अर्थात् कभी पीला, कभी काला, कभी श्वेत वर्ण का होता है। इसके अतिरिक्त अनेक प्रकार के दाने (फुन्सियाँ) ओष्ठों पर मिलते हैं। ओष्ठों में दुर्गन्धित, स्रावयुक्त पिच्छिल होते हैं। कारण के बिना ही सहसा म्लान, सूजे हुए, पीड़ायुक्त तथा कहीं से पके और कहीं से नहीं पके हुए होते हैं।

५. रक्तज ओष्ठगत रोग—रक्त से दूषित ओष्ठों से रक्त बहता है। ओष्ठ रक्तवर्ण के हो जाते हैं। रक्त के

क्षीण होने पर रक्तज ओष्ठ प्रकोप में खजूर फल के समान अर्बुद (पिडिकाओं) हो जाता है।

६. मांसज ओष्ठगत रोग—मांस दुषित होने से जो ओष्ठ रोग होता है, उसमें दोनों ओष्ठ मारी और मोटे हो जाते हैं और मांसपिण्ड के समान ओष्ठ ऊपर उठ आते हैं। ऐसे विकार में शनैः शनैः कृमि भी उत्पन्न हो जाते हैं। आधुनिक चिकित्सा शास्त्र में इसी से मिलती-जुलती अवस्था को “पैपीलोमा” अर्थात् “एपिथिलियोमा आफ दी लिप्स” कहते हैं।

७. मेदाज ओष्ठगत रोग—इस अवस्था में ओष्ठ तैल के समान स्निग्ध रहते हैं। शोथ एवं कण्डूयुक्त हो जाते हैं। कभी-कभी कोमल हो जाते हैं और इनमें से सफेद स्राव सा होता है। ऐसे ओष्ठों का घाव सूखता नहीं बल्कि गीला ही रहता है।

आधुनिक चिकित्सा शास्त्र में इसे “मेक्रोकीलियां” कहते हैं। मेक्रोकीलियां तीन अवस्था का होता है—

(१) सहज अवस्था—जिस वंश में क्षय रोग प्रचलित हो, उस वंश में पैदा होने वाले शिशु को यह रोग होता है। इसका प्रभाव नीचे वाले ओष्ठ पर होता है।

(२) जन्मोत्तर अवस्था—इस अवस्था का प्रभाव ऊपरी ओष्ठ पर होता है, इसमें ओष्ठ मोटे हो जाते हैं।

(३) फिरङ्गज अवस्था—यह अवस्था अंतिम है, अतः इसमें फिरङ्गज रोग हो जाता है। इसका प्रभाव नीचे वाले ओष्ठ पर होता है।

८. अभिघातज ओष्ठगत रोग—आघात के कारण कुपित ओष्ठ बार-बार फटते हैं, विदीर्ण होते हैं और फिर जुड़ जाते हैं। ऐसा अनेक बार होता है। इनमें कण्डू होती है, रंग लाल हो जाता है और शोथयुक्त होता है।

कुछ आचार्य जलार्बुद ओष्ठगत रोग को भिन्न प्रकार का मानते हैं। क्योंकि वायु और कफ के कारण ओष्ठ में जल के बुलबुलों की भाँति जलार्बुद होता है।

चिकित्सा—

वातज ओष्ठगत रोग—१. स्नेहन—राल, मोंम, गुग्गुल और देवदारु के कल्क से सिद्ध किया हुआ तैल या घी रुई के फोहे में डुबोकर बारम्बार लगावें या इसी महास्नेह (राल, मोंम, गुग्गुल, देवदारु कल्क से सिद्ध तैल) में मधु-यष्टी का चूर्ण मिला कर प्रतिसारण (मल्लें) करें।

२. यदि ओष्ठ का मांस छिल गया हो तो विहीदाना, खतमी और अलसी भिगोकर लुआव निकालें और उसी को ओष्ठों पर दिन में कई बार मलें।

३. सिर पर वातनाशक तैल का प्रयोग करें। या शिरोवस्ति दें।

४. ओष्ठों को वायु से बचायें। लहसुन, प्याज, नमक हिरन, वकरी इत्यादि के मांस का सेवन न करें। गर्म वस्तु का त्याग करें। आधुनिक चिकित्सा शास्त्र में फटे हुए ओष्ठों का उपचार शाल्यकर्म है।

पित्तज ओष्ठगत रोग—१. रक्तमोक्षण—आवश्यकता-नुसार जलौका द्वारा या सिरामोक्षण द्वारा।

२. प्रतिसारण—लोध्र, राल, मुलहठी घी में मिलाकर।

३. अभ्यंग—गिलोय, मुलहठी, चन्दन इनसे सिद्ध घृत।

४. वमन विरेचन—इसके द्वारा दोष हरे और पित्त-जम्ब विद्रधि के समान चिकित्सा करें।

कफज ओष्ठगत रोग—सर्वप्रथम रक्तमोक्षण करें। बाद में शिरोविरेचन आदि कर्म करें।

—पाठा, यवक्षार, मधु, त्रिकटु से प्रतिसारण करें।

—कफनाशक धूम्र, नस्य और गण्डूष का प्रयोग करें।

सन्निपातज ओष्ठगत रोग—रक्तमोक्षण कर शाल्वण स्वेद करें। यदि फुत्तियों में मवाद आ जाये तो इसको मधु या घी से मिलाकर लगावें। नाड़ी स्वेद करें। कुछ आचार्य ‘सन्निपातज ओष्ठपाक’ को असाध्य मानते हैं।

रक्तज ओष्ठगत रोग—इसकी चिकित्सा पित्तज ओष्ठ रोग के समान करें। वमन-विरेचन करा रक्तमोक्षण करावें, और पित्तज विद्रधि के समान उपचार करें।

कुछ आचार्यों के मतानुसार यह व्याधि असाध्य है।

मांसज ओष्ठगत रोग—इसमें शस्त्र क्रिया कर दूषित मांस निकाल दें। फिर व्रण शोधन और पूरण विधि की चिकित्सा करें। कृमि पड़ गये हों तो कृमि की चिकित्सा करें। कुछ आचार्य रस रोग को असाध्य मानते हैं। आधुनिक चिकित्सा शास्त्र में इस अवस्था में छेदन एवं रेडियम के द्वारा उपचार किया जाता है।

मेदाज ओष्ठगत रोग—१. स्वेदन—प्रथम स्वेदन करें।

२. भेदन—चीरकर भेद को निकालें।

३. अग्निकर्म—भेद निकाल ओष्ठ को अग्नि से जलायें।

४. शोधन—वमन-विरेचन करावें।

५. प्रतिसारण—प्रियंगु, लोध्र, त्रिफला, मधु से।

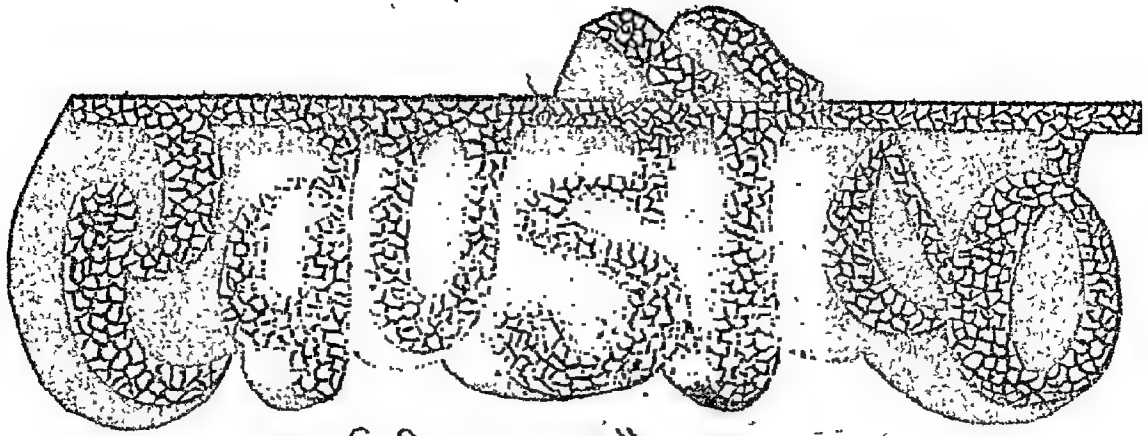
अभिघातज ओष्ठगत रोग—इसकी चिकित्सा रक्तज-वत् ही करें। पित्तज विद्रधिवत् रक्तमोक्षण करावें।

जलार्बुद ओष्ठगत रोग—जलार्बुद में भेदन करके जल निकाल देने पर, पिप्पली, मिर्च आदि तीक्ष्ण द्रव्यों को मधु में मिलाकर रगड़ें। यदि अर्बुद गम्भीर गहरा तथा बहुत बड़ा हुआ हो तो क्षार या अग्नि से जला दें।

—कवि० श्रीश्री निवास व्यास,

३७७५/५ देवनगर, करौल बाग, नई दिल्ली-५





## आचार्य श्री राजकुमार जैन

आप भारतीय चिकित्सा केन्द्रीय परिषद में टेक्नीकल आफिसर हैं। आप प्रतिभा-  
शाली लेखक हैं तथा 'धन्वन्तरि' में आपके सुस्विपूर्ण लेख दीर्घकाल से प्रकाशित होते रहे हैं।  
आपकी 'आयुर्वेद-दर्शन' नामक पुस्तक भी प्रकाशित हो चुकी है। धर्मयुग, साप्ताहिक हिन्दुस्तान,  
नवभारत टाइम्स आदि में आपके लेख प्रकाशित होते रहते हैं।

आप अपने कार्य में अत्यधिक व्यस्त थे परन्तु हमारे आग्रह को फिर भी आपने स्वीकार  
कर यह लघु लेख प्रेषित किया है जिसके लिए आप धन्यवादार्ह हैं। —दाऊदयाल गर्ग

जैसा कि नाम से ही स्पष्ट है कि यह एक ओष्ठगत  
व्याधि है और इसमें ओष्ठ खण्डित या विदारित हो जाता  
है। आयुर्वेद के अनुसार ओष्ठ रोगों का परिगणन मुख-  
रोगान्तर्गत किया गया है। महर्षि सुश्रुत ने ओष्ठ रोगों  
की संख्या आठ मानी है, जबकि आचार्य वाग्भट ओष्ठ  
रोगों की संख्या बारह स्वीकार करते हैं। महर्षि सुश्रुत  
ने जो आठ प्रकार के ओष्ठ रोग परिगणित किए हैं उनमें  
'खण्डोष्ठ' की गणना नहीं की गई है। खण्डोष्ठ को वे  
शालाक्य तन्त्र के अधिकार का रोग न मानकर शल्यतन्त्र  
के अधिकार का रोग मानते हैं और सन्धान कर्म के अन्त-  
र्गत इसका ग्रहण करते हैं। इसका कारण यह बतलाया  
गया है कि जिस प्रकार नासा संधान विधि के लिए प्रक्रिया  
विशेष अपनाई जाती है उसी प्रकार प्रक्रिया विशेष के  
द्वारा ही खण्डोष्ठ के लिये भी सन्धान कर्म अपेक्षित एवं  
आवश्यक है। इस प्रकार शालाक्य तन्त्रान्तर्गत मुखरोगा-  
धिकार की व्याधि होने पर भी महर्षि सुश्रुत इसे शल्य-  
तन्त्रान्तर्गत सन्धान कर्माधिकार में मानते हैं। यदि वास्तव  
में खण्डोष्ठ के लिए शल्य क्रिया अपनाई जाती है और

सन्धान कर्म के द्वारा उसका उपचार किया जाता है तो  
निःसन्देह यह व्याधि मुखरोगाधिकार की होते हुए भी  
शल्यतन्त्रान्तर्गत ग्रहण की जानी चाहिये।

आचार्य वाग्भट ने सभा बारह प्रकार के ओष्ठ रोगों  
के लिए पृथक्-पृथक् रूप से कारण न बतलाकर सामान्य  
कारणों का उल्लेख किया है जो निम्न प्रकार हैं—

मत्स्यमाहिषवाराह पिशितातकमूलकम् ।  
माषसूप दधि क्षीरसुक्तेक्षुरसफाणितम् ॥  
अवाक् शय्यां च भजतो द्विपतो दन्तधावनम् ।  
धमच्छर्दन्गण्डपानुचितं च सिराव्यधम् ॥  
क्रुद्धाः श्लेष्मोत्वणा दोषाः कुर्वन्त्यन्तर्ध्रुवान् गदान् ॥

अर्थात् मछली, मत्स और सूअर का मांस, कूची  
मूली, उड़द की दाल, दही, दूध, शुक्त, गन्ने का रस, राव,  
मुख नीचे करके सोना, इन कारणों से, दातून, धूम्रपान,  
वमन, इन उचित कार्यों से द्वेष रखने वाले तथा सिरावेध  
से द्वेष करने वाले के मुख के अन्दर कफ प्रधान दोष  
कुपित होकर अनेक रोगों को उत्पन्न कर देता है।

खण्डोष्ठ व्याधि वास्तव में वात प्रधान व्याधि है और इसमें मुख्यतः वायु का ही प्रकोप होता है। ऊपर बतलाए गए मुख रोग के कारणों पर ध्यान देने से यह सहज ही ज्ञात होता है कि उपर्युक्त लगभग सभी कारण कफ का प्रकोप करने वाले हैं। अतः इन कारणों से खण्डोष्ठ व्याधि की उत्पत्ति कहां तक सम्भावित है, यह विचारणीय है।

खण्डोष्ठ का उल्लेख करते हुए आचार्य वाग्भट लिखते हैं—

तत्र खण्डोष्ठ इत्युक्तो वातेनोष्ठो द्विधाकृतः ।

अर्थात् इन मुख रोगों में वायु के कारण ओष्ठ के दो भाग हो जाने पर इसे 'खण्डोष्ठ' कहा जाता है। आचार्य वाग्भट ने ही आगे वातज ओष्ठ रोग के निम्न लक्षण बतलाए हैं—

ओष्ठकोपे तु पवनात् स्तब्धावोष्ठौ महारुजौ ।

दाह्येते परिपाट्येते परुषास्तिकर्कशौ ॥

—अष्टांग हृदय, उत्तर २१।४

अर्थात् वायु के कारण ओष्ठ प्रकोप होने पर ओष्ठ स्तब्ध और अत्यधिक वेदना वाले हो जाते हैं। वे विदारित हो जाते हैं, फट जाते हैं तथा कठोर, काले और कर्कश हो जाते हैं। महर्षि सुश्रुत ने भी इसी प्रकार के लक्षणों का प्रतिपादन किया है—

कर्कशौ परुषौ स्तब्धौ कृष्ण तीव्ररुगन्धितौ ।

दाह्येते पारिपाट्येते ह्योष्ठौ मारुतकोपतः ॥

—सु० नि० अ० ११

अर्थात् वायु के प्रकोप से ओष्ठ कर्कश, कठिन, स्तब्ध, कृष्ण (कालापन लिये हुए) और तीव्र रुखा से युक्त हो जाते हैं, उनमें दरारें पड़ जाती हैं और वे फटने लगते हैं।

यह स्थिति प्रायः शीत ऋतु में होती है जब शीतता के साथ रुक्ष वायु का प्रकोप सामान्यतः अधिक होता है। कई बार कोष्ठवृद्धता के कारण रुक्ष वायु का प्रकोप होकर ओष्ठ विदारित हो जाते हैं। वाग्भटोक्त 'खण्डोष्ठ' में इन्हीं लक्षणों एवं स्थिति की समानता पाई जाती है। अतः सुश्रुत द्वारा वर्णित वातज ओष्ठकोप को ही खण्डोष्ठ मान लेने में कोई आपत्ति प्रतीत नहीं होती। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में इसे 'क्रैकड लिप्स' या "चैड लिप्स" की संज्ञा दी गई है। यथा—

"Cracked lips are painful fissures following exposure to cold."

क्षतज या अमिधातज ओष्ठ रोग में भी ओष्ठ खण्डित या विदारित हो जाते हैं और उनमें तीव्र वेदना होती है। इसमें कफ और रक्त ही मुख्यतः क्षिपित होकर विकृति उत्पन्न करते हैं। इसमें ओष्ठों का फटना बार-बार पाया जाता है। क्योंकि पुनः पुनः वे जुड़ भी जाते हैं। आचार्य वाग्भट ने क्षतज ओष्ठ रोग के निम्न लक्षणों का प्रतिपादन किया है—

क्षतजाववदीर्घेते पाट्येते चासकृत्पुनः ।

अथितौ च पुनः स्यातां कण्डुलो दशनच्छदौ ॥

—अष्टांग हृदय, उत्तर स्थान २१।६

अर्थात् क्षत-आघात के कारण क्षिप्त ओष्ठ बार-बार फटते हैं, विदीर्ण होते हैं और फिर जुड़ जाते हैं। ऐसा अनेक बार होता है, इनमें कण्डु होती है।

क्षतज ओष्ठकोप के सन्दर्भ में महर्षि सुश्रुत का निम्न मत भी दृष्टव्य है—

क्षतावभिहतौ वापि रक्तावोष्ठौ सवेदना ।

भयतः सपरित्तावौ कफरक्त द्रव्वितौ ॥

—सु० नि० अ० ११

अर्थात् क्षत अथवा अमिहत हुए दोनों ओष्ठ रक्तवर्ण के, वेदना युक्त और परिस्त्राव युक्त हो जाते हैं। इसमें कफ और रक्त द्रवित होते हैं।

यह वस्तुतः आगन्तुक स्थिति है, जबकि 'खण्डोष्ठ' में सहज अवस्था पाई जाती है। आचार्य वाग्भट ने 'खण्डोष्ठ' का जो स्वतन्त्र लक्षण प्रतिपादित किया है वह इससे मेल नहीं खाता। अतः क्षतज या अमिधातज ओष्ठ रोग को खण्डोष्ठ मानना युक्ति संगत प्रतीत नहीं होता। सुश्रुतोक्त वातज ओष्ठकोप से उसकी अधिक निकटता है, अतः उससे सार्मजस्य स्थापित किया जा सकता है।

चिकित्सा—

खण्डोष्ठ में यदि ओष्ठ अधिक खण्डित या विदारित है तो शल्य क्रिया ही उसमें अमीष्ट होती है। यदि सीवन कर्म उसमें सम्भव हो तो यथा विधि सीवन करके पश्चात्कर्मोप उपचार द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये। यदि सीवन कर्म सम्भव न हो अर्थात् खण्डित ओष्ठ में अन्तराली अन्तर-

काफी अधिक हो तो सन्धान विधि द्वारा सन्धान कर्म करके उपचार करना चाहिये। इसके लिए महर्षि सुश्रुत ने नासा सन्धान विधि के साथ ही ओष्ठ सन्धान विधि का भी प्रतिपादन किया है। अतः वैद्यों को यही विधि अपनानी चाहिये।

आचार्य वाग्भट्ट ने भी 'खण्डौष्ठ' में सीवन कर्म का विधान प्रतिपादित किया है जो निम्न प्रकार है—

खण्डौष्ठस्य विलिख्यान्ती स्यूता व्रणवदाचरेत् ।

वष्टिज्योतिष्मती रोध्र धावणी सारिवोत्पलः ॥

पटोल्या काकमाच्याच्च तैलमभ्यञ्जनं पचेत् ।

नस्यं च तैलं वातघ्नमधुरस्कन्ध साधितम् ।

—अष्टांग हृदय उत्तरः २२/१-२

अर्थात् खण्डौष्ठ रोगी में स्नेहन और स्वेदन करके ओष्ठ के प्रान्त भागों का विलेखन करके उनको अच्छी तरह से मिलाकर क्षौम सूत्र से सीकर सद्योव्रण की चिकित्सा करें अर्थात् शतधौत घृत से अस्यक्त कवलिका व्रण के ऊपर रखें।

मुलहठी, मालकांगनी, लोध, मुण्डी, सारिवा, कमल, पटोली और मकोय इनके कल्क से तैल का परिपाक करें। यह तैल अभ्यंग के लिए उत्तम है।

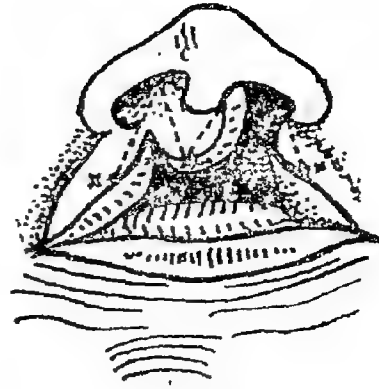
वातनाशक (मद्वदादी) और मधुर गण से सिद्ध तैल नस्य के लिए प्रयोग करना चाहिये।

वातज ओष्ठ के लिए निम्न उपाय करना चाहिये—  
सर्जरस, मोम, गुग्गुल, देवदारु इनसे सिद्धघृत, तैल वसा और मज्जा इस चतुर्विधि महास्नेह से स्निग्ध पिचु का प्रयोग हितकारी होता है।

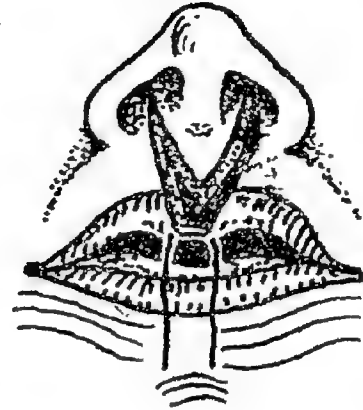
इसी महास्नेह में मधुयुष्टि का चूर्ण मिलाकर वातौष्ठ में प्रतिसारण लाभदायक होता है।

दूध से सिद्ध किए हुए एरण्ड पत्रों (पानी) से ओष्ठ का नाड़ी स्वेद करना चाहिये।

आधुनिक शल्य चिकित्सा विज्ञान के ग्रन्थों में ओष्ठ रोगों के अन्तर्गत एक पाठ हेयर लिप (Hare lip) का



दोनों ओर का खण्डौष्ठ-  
बिन्दुदार रेखा द्वारा  
चीरा लगाने का स्थल  
दिखाया है।

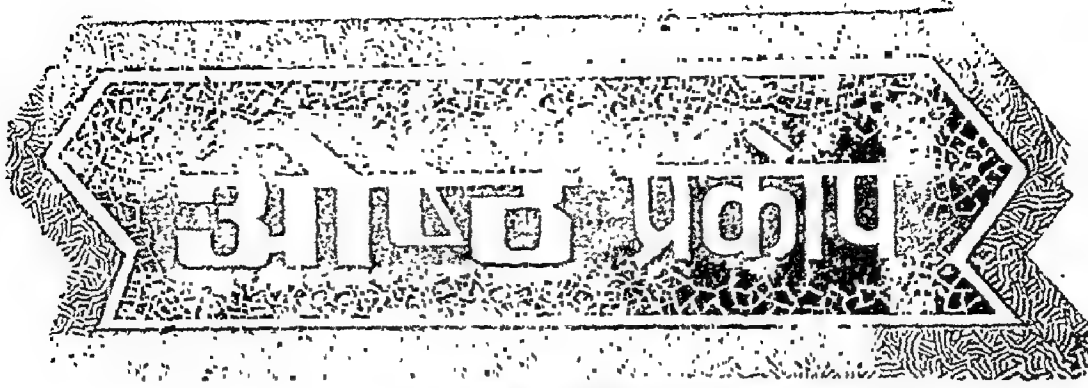


खण्डौष्ठ को शल्य-  
कर्म द्वारा ठीक किया  
जा रहा है।

मिलता है। यह वस्तुतः 'खण्डौष्ठ' का ही ज्ञापक है। यह एक सहज विकार है और वंश परम्परा का भी इस पर पर्याप्त प्रभाव पड़ता है। इस रोग के अनेक प्रकार देखने को मिलते हैं। इसकी चिकित्सा में पूर्णतः शस्त्रकर्म ही किया जाता है। इसकी चिकित्सा में सन्धान की आवश्यकता पड़ती है। इसीलिए सम्भवतः महर्षि सुश्रुत ने नासा सन्धान विधि के साथ ही ओष्ठ सन्धान की क्रिया का उल्लेख कर इस विकार को शल्यान्तर्गत रखा है। इसका उल्लेख सुश्रुत संहिता के सूत्रस्थान में सन्धान कर्म के अध्याय में किया गया है। इसी दृष्टि से वाग्भट्ट ने भी खण्डौष्ठ की चिकित्सा में क्षौमसूत्र से सीवन करके व्रणवत् उपचार का निर्देश किया है।

—श्री राजकुमार जैन

१ई/६ स्वामी रामतीर्थ नगर, नई दिल्ली।



## वैद्यश्री मिश्री लाल गुप्ता आयु.

ओष्ठ रोगों में प्रायः कफ और रक्त की ही प्रधानता रहती है अतः इसमें युक्तिपूर्वक गर्म और दुष्ट रक्त को निकालने का प्रयत्न करना चाहिए।

वातज रोग में—गर्म स्नेह सेंक, गर्म लेप, घृतपान एवं मांस रस का प्रयोग हितकारी होता है। घृत में मोम मिलाकर मलें।

पित्तज रोग में—रक्त निकालना, वमन, विरेचन तथा घृतपान शीतल लेप सिंचन आदि हितकारी हैं। जलौका लगाकर रुधिर निकालना तथा वह सब क्रिया जो पित्तज विद्रधि में की जाती है उचित है।

कफ के ओष्ठ कोष में—प्रथम रुधिर निकालें एवं शिरो विरेचन दें तथा घृतपान या स्वेद करावें। कफनाशक द्रव्यों का आस मुँह में रखें तथा थिकदु, सज्जीक्षार बवसाद और विड लवण को शहद में मिलाकर लगावें।

भेदोज ओष्ठ कोष में—प्रथम स्वेदन करके चीरा लगावें, अग्नि से दग्ध और शोधन करें। प्रियंगु, त्रिफला, लोघ का चूर्ण शहद में मिलाकर लगावें।

त्रिदोषज ओष्ठरोग में जिस दोष की अधिकता हो उसके शमनार्थ मिश्रित उपाय करें।

इसी प्रकार रक्तज ओष्ठ रोग में जोंक लगाकर रक्त निकालें और पित्त विद्रधि की भाँति उपचार करें। यदि क्षत हो गया हो तो निम्न क्षतारि मरहम का उपयोग अति हितकर है—

१०० बार घुलाघृत ५० ग्राम, कतया २ तोला, कपूर

देशी १ तोला, सिन्दूर १ तोला सबको यथा विधि मिलाकर मरहम बना कर लगावें।

यदि दोष दूष्य का उचित ज्ञान न हो सके तो साधारण चिकित्सा प्रयोग में लायें यथा—

१. सौ बार घुला हुआ घृत लगावें। इसमें किंचित मात्रा में देशी कपूर भी मिला लिया जाए।

२. नीम के पत्ते पानी में उबालकर उसकी वाष्प देकर उपरोक्त क्षतारि मरहम लगावें।

३. अगर होठों पर घाव हो तो घनियाँ, राल, गेरु और मोम मिलाकर लगावें। अथवा क्षतारि मरहम का प्रयोग करें।

कभी-कभी ओष्ठ पर मांस और मेद बढ़कर भारी आकार में व्रण सा आकार बना लेते हैं। ऐसी दशा में यदि आवश्यक हो तो शल्यक्रिया भी कराई जा सकती है।

४. मोम, गुड़ और राल—इनको समान लेकर घृत में पकाकर लगाने से होठों के समस्त रोग नष्ट हो जाते हैं। ध्यान रहे उपरोक्त औषधि प्रयोग से पूर्व यदि आवश्यक समझें तो थोड़ा रेचन आवश्यक है। साथ ही रक्त शुद्धि के लिये गन्धक रसायन अथवा रसमाणिक्य आदि भी देना उपयोगी होता है। रक्तशोधक औषधियों के उष्ण दवाय को वाष्प और किंचित सेंक करने से शोथ नष्ट होता है तथा मवाद भी पतला होकर निकल जाता है।

—श्री वैद्य मिश्रीलाल गुप्ता, भारतीय चिकित्सालय, आष्टा (सीहोर) म० प्र०



# मुख रोग निदान एवं चिकित्सा

वैद्यश्री वेदप्रकाश तिवारी

माननीय तिवारी जी ताड़ीखेत स्थित संयुक्त अनुसंधानीय संस्थान में कार्यरत हैं। आपके लेख अन्वेषणात्मक तथा स्वविषय का पूर्ण ज्ञान कराने वाले होते हैं। आप जिस विषय पर भी लेखनी उठाते हैं उसे पूर्ण कर ही विराम लेते हैं। आपके लेख विस्तृत होते हुए भी उनमें व्यर्थ का विस्तार कदापि नहीं होता। आप आयुर्वेद जगत के दैदीप्यमान रत्न हैं तथा आयुर्वेद जगत को आपसे बहुत अपेक्षायें हैं। आशा है कि पाठकों को मुख रोग निदान एवं चिकित्सा नामक यह लेख तथा उसके पश्चात् तालु रोग चिकित्सा नामक लेख, दोनों लेख अत्यन्त रुचिकर प्रतीत होंगे। भगवान् 'धन्वन्तरि' से प्रार्थना है कि तिवारी जी शतायु होंगे।

— दाऊदयाल गर्ग (सम्पादक धन्वन्तरि)

## मुख रोग निदान—

आनूप देश में पाये जाने वाले प्राणियों का मांस रस, मत्स्य, महिष, वराह, पिशित (सूअर) का मांस, कच्ची मूलक, माष, दधि, क्षार, इक्षु रस, फणित (राव) के अति सेवन से; दातुन, धूम, वमन, गण्डूष एवं सिरावेध से द्वेष करने वाले व्यक्ति के कफ दोष कुपित होकर मुख रोग उत्पन्न करते हैं।<sup>1</sup>

मुख में ओष्ठ, दन्त, दन्तमूल, जिह्वा, तालु, कण्ठ भाग सम्मिलित हैं। अतः इन भागों में कितने रोग होते हैं, निम्न तालिका से स्पष्ट होता है—

रोग नाम	सु.सं. अ.ह. भोज शोढल, यो र. शाङ्ग. भा. प्र.			
ओष्ठगत रोग	८	१२	८	८
दन्त रोग	८	१०	८	८
दन्तमूल रोग	१५	१३	१५	१६ (शोढल १५)
जिह्वा रोग	५	६	५	५
तालु रोग	६	८	६	६
कण्ठ रोग	१७	१८	१७	१८ १८
मुख रोग (सर्वसंर)	३	८	३	३ (शोढल ४)
	६५	७५	६५	६७



ओष्ठ रोग निदान आदि—

(१) वातज ओष्ठ (Cracked Lips)—वायु के प्रकोप से ओष्ठ कर्कश, परुष (कड़े), स्तब्ध (जकड़े हुए) एवं कृष्ण वर्ण के होते हैं। ओष्ठ में अति वेदना होती है। ओष्ठ फटे हुए से एवं त्वचा विदीर्ण हो जाती है।<sup>२</sup>

२. पित्तज (Herpes Labialis)—ओष्ठ के चारों ओर पिड़िकायें होती हैं एवं वेदना होती है। पीड़िकायें सर्पण की आकृति के, पीताम्र एवं नीलाम्र होती हैं। इनमें दाह पाक एवं स्राव होता है।<sup>३</sup>

३. कफज (Inflammation of lips)—ओष्ठ त्वचा के वर्ण के समान पिड़िकाओं से व्याप्त रहते हैं। ये पिच्छिल, शीत, गुरु होते हैं। वेदना बिल्कुल नहीं होती अथवा अल्प वेदना होती है। इनमें कण्डू होती है तथा शीत सहन नहीं कर सकते।<sup>४</sup>

४. त्रिदोषज—ओष्ठ कभी कृष्ण, कभी पीत, कभी श्वेत होते हैं। ओष्ठ में अनेक प्रकार की विषम (कहीं से पके या न पके) पिड़िकायें होती हैं। ये दुर्गन्धित, शोथयुक्त स्रावयुक्त एवं अकस्मात् म्लान होते हैं।<sup>५</sup>

५. रक्तज (Epithelioma)—रक्त प्रकोप से ओष्ठ में खर्जूर फल के समान वर्ण वाली अथवा रुधिर वर्ण वाली पिड़िकायें होती हैं। इनसे रक्त का स्राव होता है तथा वेदना होती है।<sup>६</sup>

६. मांसज (Papilloma)—ओष्ठ मांस दूषित होवे

से ओष्ठ गुरु, स्थूल एवं मांस पिण्ड के समान उठे हुए होते हैं। दोनों ओष्ठ में कृमि पड़ जाते हैं।<sup>७</sup>

७. मेदज (Macrocheilia)—मेद धातु के दूषित होने से ओष्ठ तैलाम्र या घृत मण्ड (घृत का ऊपरी भाग) के समान मृदु होते हैं। ओष्ठ गुरु एवं कण्डूयुक्त होते हैं। शोथ होता है तथा स्फटिक के समान स्वच्छ स्राव होता है। ओष्ठ का रोपण नहीं होता है और न वे मृदु होते हैं, वरन वे उसी प्रकार रहते हैं।<sup>८</sup>

८. अग्निघातज (Injueplips)—अग्निघात से ओष्ठ क्षत के समान विदीर्ण या रक्तवर्ण फटे एवं छिले हुए होते हैं (मथिष्ठ) एवं फिर जुड़ जाते हैं। ग्रथित (गांठदार) एवं कण्डूयुक्त होते हैं। यह कफ-रक्त प्रकोप से होते हैं।<sup>९</sup>

९. खण्ड ओष्ठ (Cracked lips)—वायु प्रकोप के कारण ओष्ठ के दो भाग हो जाते हैं। अर्थात् ओष्ठ बीच से फटने के समान हो जाता है।<sup>१०</sup>

१०. जलावुद (Tumour in the lips)—वात कफ के प्रकोप से ओष्ठ में जल के बुलबुलों की भांति होता है।<sup>११</sup>

११. गण्डालजी (Abscess of the lips)—गण्डस्थल में शोथ होता है जिसमें दाह ज्वर होता है।<sup>१२</sup>

जिह्वा रोग—

१. वातज—जिह्वा फटी हुई (स्फुटित) एवं संज्ञाहीन (असुप्त), तथा शाक पत्र के समान खुरदरी हो जाती है।<sup>१३</sup>

<sup>२</sup> अ. ह. उ. २११४,  
सु. स. नि. १६१६,  
मा. नि. ५५१२,  
भा. प्र. मध्य. ६६१६,  
ग. नि. शा. ५११,  
यो. र. पृ. २८७

<sup>३</sup> अ. ह. उ. २११५,  
सु. चि. १६१७,  
मा. नि. ५६१३,  
ग. नि. शा. ५१२,  
यो. र. पृ. २८७,  
भा. प्र. मध्य. ६६१७

<sup>४</sup> अ. ह. उ. २११६, सु. सं. नि. १६१८,  
मा. नि. ५६१४, भा. प्र. मध्य. ६६१८,  
ग. नि. शा. ५१३, यो. र. पृ. २८८  
<sup>७</sup> अ. ह. उ. २११८, सु. सं. नि. १६११,  
भा. प्र. मध्य. ६६११,  
ग. नि. शा. ५१६, यो. र. पृ. २८८,  
मा. नि. ५६१७।

<sup>५</sup> अ. ह. उ. २११६, सु. सं. नि. १६१६,  
मा. नि. ५६१५, भा. प्र. मध्य. ६६१६,  
ग. नि. शा. ५१४,  
यो. र. पृ. २८७।

<sup>६</sup> अ. ह. उ. २११७,  
सु. नि. १६१०, मा. नि. ५६१६,  
ग. नि. शा. ५१५,  
यो. र. पृ. २८७

<sup>१०</sup> अ. ह. उ. २११३।

<sup>११</sup> अ. ह. उ. २११०-११

<sup>१२</sup> अ. ह. उ. २११३१-३२,

<sup>८</sup> अ. ह. उ. २११८, सु. सं. नि. १६१२,  
मा. नि. ५६१८, ग. नि. शा. ५१७,  
भा. प्र. मध्य. ६६१२, यो. र. पृ. २८८

<sup>९</sup> अ. ह. उ. २११६, सु. सं. नि. १५१३,  
भा. प्र. मध्य. ६६१३,  
मा. नि. पृ. २२०, यो. र. पृ. ८२८

सु. सं. नि. १६१६,  
भा. प्र. मध्य. ६६१७-८६,  
यो. र. पृ. २८२,  
ग. नि. शा. ५१२६-३१,

२. पित्तज—जिह्वा में मांसाकुर दीर्घ एवं रक्तवर्ण के होते हैं। ऐसा दिखाई देता है कि जीभ में मांस के कांटे से हों। जिह्वा खुरदरी एवं दाह युक्त होती है।<sup>12</sup>

३. कफज (Lukoplakia)—जिह्वा गुरु, बहुलचित्त (मोटी) एवं शाल्मलि कण्टक के समान मांसाकुर से व्याप्त होती है।<sup>12</sup>

उक्त तीनों वात, पित्त, कफज, जिह्वाकण्टक रोग जिह्वा के होते हैं।

४. अलास (Abscess at the root of the tongue)—जिह्वा के नीचे कफ एवं रक्तजन्य प्रगाढ (भयंकर) उन्नत शोथ होता है। शोथ प्रवृद्ध होने पर जिह्वा को स्तम्भ (जकड़) कर देता है। तदुपान्त जिह्वा मूल में तीव्र पाक होता है। वाग्भट्ट ने कफ, पित्त प्रकोप से माना है एवं पाक होने पर मत्स्यगन्धि के समान गन्ध आती है तथा मांस सड़ जाता है। डल्हण ने त्रिदोषजन्य माना है। यह असाध्य रोग है।<sup>12</sup>

अध्वजिह्विका (Abscess on the underside of tongue)—जिह्वा के मूल में (जिह्वा के नीचे) अग्रभाग के समान शोथ होता है। यह कफ, पित्त, रक्त के प्रकोप के कारण होता है। इसमें मांसाकुर, स्तम्भ, कर्कशता (खुरदरा), कण्डू, दाह (चोष), वेदना एवं लाला स्राव होता है। चोलने (बाक्य कहने) में तथा आहार करने में अवरोध होता है। किन्तु इसे भा. प्र., सुश्रुत एवं माधव इसे उपजिह्विका मानते हैं।<sup>13</sup> पाक होने पर चिकित्सा नहीं करनी चाहिए।

६. उपजिह्विका (Epiglottis) जो शोथ उक्त प्रकार से जिह्वा के ऊपर होता है उसे उपजिह्विका कहते हैं।<sup>12</sup> यह कफदोष से उत्पन्न होता है।

**तालु रोग—**

१. कण्ठशुण्डी (गलशुण्डी)—कफ एवं रक्त के प्रकोप से तालु मूल में वायु से भरी हुई मत्स्य वस्ति के समान प्रवृद्धि, दीर्घ, पिच्छल एवं लटकता हुआ शोथ होता है।

भोजन नासा द्वारा वो प्रेरित होता है। कण्ठावरोध से तृष्णा, दमन, श्वास, कास उत्पन्न हो जाता है।<sup>14</sup>

२. तुण्डिकेरी (Tonsillitis)—कफ एवं रक्त प्रकोप से उत्पन्न वनकापसि फल के समान स्थूल शोथ होता है जिसमें वेदना, दाह एवं पाक होता है। वाग्भट्ट ने इसे कण्ठगत रोग माना है।<sup>14</sup>

३. अघ्रुष (अभ्रुप) (Inflammation of the palate) रक्त दोष से उत्पन्न मृदु एवं स्तब्ध शोथ लोहित (रक्त) वर्ण का होता है। जिसमें ज्वर एवं पीड़ा होती है। वाग्भट्ट ने इसका उल्लेख नहीं किया है।<sup>14</sup>

४. कच्छप (Tumour on the palate)—तालु भाग में कूर्मोन्नत (कछुये की पीठ के समान बीच में ऊँचा किनारों पर ढालू) वेदना युक्त या अल्प वेदना युक्त एवं देर से उत्पन्न होने वाले शोथ को कच्छप कहते हैं। यह कफ के प्रकोप से होता है।<sup>14</sup>

५. ताल्वर्बुद (रक्तावर्बुद) (Cancer of the palate) तालु मध्य में पद्माकार उन्नत शोथ (जिस प्रकार कमल पुष्प के बीच में कणिका एवं उस कणिका के चारों ओर केशर रहती है ठीक उसी प्रकार बड़े अंकुरों से घिरा तालु मध्य शोथ) ताल्वर्बुद कहलाता है।

६. मांस संधात (Fibroma of palate)—कफ प्रकोप से तालुमध्य में शोथ हो जाता है। इसमें वेदना नहीं होती। इस दुष्ट मांस को मांस संधात कहते हैं।<sup>14</sup>

७. तालु पुष्पुटक (Epulis of palate)—तालु प्रदेश में मेदयुक्त कफ से कोल (बदर) फल के समान स्थिर (स्थायी) एवं वेदनारहित शोथ होता है।<sup>14</sup>

८. तालुशोष (Cleft palate)—वायु के कारण तालु में शोष होता है। अति विदारण, उग्रश्वास, ज्वर, श्रम होता है।

९. तालुपाक (Abscess in the palate)—तालु प्रदेश में कुपित पित्त अति भयङ्कर पाक उत्पन्न करता है। इसमें पूयस्राव होता है।<sup>14</sup>

<sup>13</sup> अ. ह. उ. २१।३३-३५,  
सु. सं. नि. १६।४०-४१,  
च. सं. नि. १८,  
भा. नि. ५६।३१-३२,  
भा. प्र. मध्य. ६६।६०-६१,  
यो. र. प्र. २६२, ग. नि. शा. ५।३१-३२

<sup>14</sup> अ. ह. उ. २१।३७-४०,  
सु. सं. नि. १६।४३-४७,  
भा. नि. ५६।३३-३७,  
भा. प्र. पध्य. ६६।६६-१०७,  
यो. र. प्र. २६२-२६३,  
ग. नि. शा. ५।३३-३७

१०. तालु विद्रधि—त्रिदोष से कुपित होते हुये कफ प्रधान से दाह एवं रक्त युक्त शोथ होता है।

—च. सं. चि. १२।७७

११. तालु पिटिका—तालु मांस के दूषित होने पर खर एवं घन पिटिका हो जाती हैं। इसमें वेदना होती है एवं स्राव होता है।<sup>14</sup> अ

१२. तालु संहति—तालु में वेदना रहित एकत्रित मांस को तालु संहति कहते हैं।<sup>14</sup> अ

[कण्ठ रोग—

१. रोहिणी (Diphtheria)—कण्ठ में वात, पित्त, कफ दोष मांस और रक्त को दूषित करके कण्ठावरोध करने वाले मांसाकुरों को उत्पन्न करते हैं। इसे ही रोहिणी कहते हैं। यह पाँच प्रकार की होती है।<sup>15</sup> (विस्तृत विवरण आगे श्री जहानसिंह चौहान के लेख में देखें। —सम्पादक)

२. कण्ठशालूक (Hard tumor in the throat)—कोलास्थि (वदर गुठली) के समान आकार वाली, स्थिर एवं उन्नत (उठी) ग्रन्थि कण्ठ में होती है। कण्ठक या शूलक के समान खर होती है। कण्ठ में शूलक के कांटों की भाँति अवरोध सा होता है। यह कफ से उत्पन्न होता है। यह व्याधि शस्त्र क्रिया से साध्य होती है।<sup>16</sup>

३. अधिजिह्विका (जिह्वा रोग में देखें)—वाग्मट्ट ने इसे जिह्वा रोग माना है। अस्य विद्वानों ने कण्ठ रोग में वर्णन किया है।<sup>17</sup>

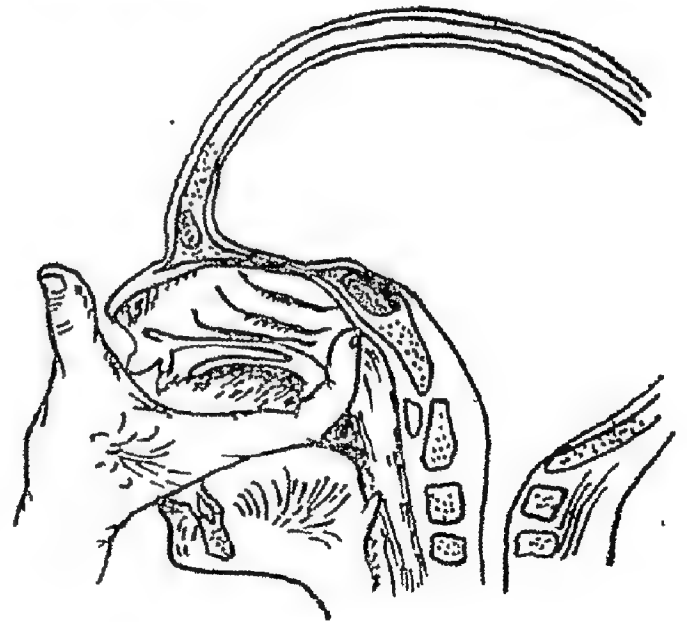
४. वलय (Inflammation of throat)—यह रोग गल सन्धि, चिबुक प्रदेश या गले में होता है। कुपित कफ अन्न मार्ग का अवरोध करके रक्तवर्ण का शोथ उत्पन्न करता है। यह शोथ आयत, उन्नत एवं फैला हुआ तथा दाहयुक्त होता है। यह असाध्य होता है। चरक ने इसे 'विडालिका' की संज्ञा दी है।<sup>17</sup>

(च. चि. १२।७६)

५. बलाश—कफ-वात से कुपित होकर गल में मर्म-वाती शोथ होता है। इसमें स्वास कृच्छ्र एवं पीड़ा होती है। यह कष्टसाध्य होता है। अष्टांग हृदय में बलास एवं बलय में से केवल बलय का उल्लेख है।<sup>17</sup>

६. एक वृन्द—गलाफश्च में या गलान्तर्गत उन्नत एवं वृत्त शोथ होता है। यह शोथ मृदु एवं गुरु होता है। उसमें दाह, कण्ठ, ज्वर रहता है तथा अपाकी होता है। यह कफ-रक्त दोष से होता है।<sup>17</sup>

७. वृन्द (Tumour in the throat)—गलान्तर्गत समुन्नत (चारों ओर से उठे), वृत्त शोथ के समान होता है। मन्द दाह, तीव्र ज्वर, तीव्र वेदना होती है। यह पित्त एवं रक्त के प्रकोप से होता है। भोजन ने वृन्द को एकवृन्द का ही अवस्था भेद बताया है। वाग्मट्ट ने उल्लेख नहीं किया है।<sup>17</sup>



ग्रसनिका की अंगुली द्वारा परीक्षा किया जाना

<sup>14</sup>अ अ. ह. उ. २१।३६, ३८

<sup>15</sup> अ. ह. उ. २१।४१-४४,  
सु. सं. नि. १६।४६-५२,  
मा. नि. ५६।३८-४१,  
भा. प्र. मध्य. ६६।११५-१२०,  
ग. नि. शा. ५।३८-४१,  
यो. र. पृ. २६३-२६४

<sup>16</sup> अ. ह. उ. २१।४६;  
सु. सं. नि. १६।५३,  
मा. नि. ५६।४२,  
भा. प्र. मध्य. ६६।१२२,  
ग. नि. शा. ५।४२,  
यो. र. पृ. २६४

<sup>17</sup> अ. ह. उ. २१।४६-५१  
सु. सं. नि. १६।५४-६२,  
मा. नि. ५६।४३-५१,  
भा. प्र. मध्य. ६६।१२३-१३१,  
ग. नि. शा. ५।४३-५१,  
यो. र. पृ. २६४-२६५,

८. शतघ्नी (A kind of tumour in the throat) गलागर्गत शतघ्नी के समान (कांटों से व्यस्त लोह की शिला के समान)वर्त के आकार की कठिन एवं घन कण्ठावरोधी मांसाच्छुर उत्पन्न हो जाते हैं। यह ग्रन्थि के समान होते हैं। इनमें तोद, दाह, कण्डू तीव्र तृष्णा, ज्वर, शिरोवेदना होती है। यह त्रिदोषजन्य एवं प्राणहारी होता है।<sup>17</sup>

९. गिलायु (गलायु) (Hard tumour in the throat)—कण्ठ में आमलकी अस्थि (आंवला गुठली) के समान स्थिर एक या अनेक मांसकील या ग्रन्थि उत्पन्न होती हैं। यह कफ-रक्त प्रकोप जन्य होती हैं। इसमें तीव्र या अल्प वेदना, श्वास कृच्छ्र तथा सदैव कण्ठ में भोजन अटका सा रहता है (सक्ताशन)। मांसकील के मूल मोटे होते हैं। यह क्षत्र साध्य है।<sup>17</sup>

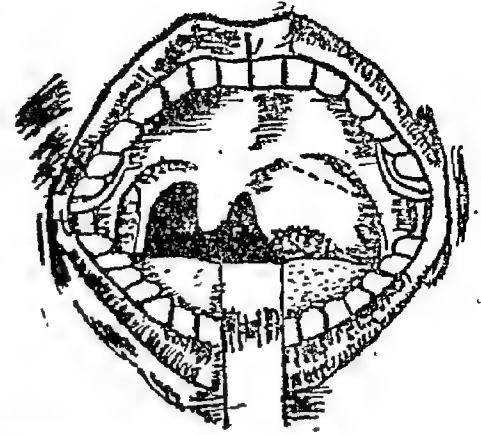
१०. स्वरघ्न—वायुमार्ग कफ से लिप्त होने के कारण जो रोगी निरन्तर कण्ठ से श्वास लेता है। निगलने में कठिनाई होती है। कण्ठ शुष्क एवं विमुक्त (नियन्त्रण हीन) हो जाता है। यह घात जन्य होता है। इसमें भिन्न स्वर, मूर्च्छित एवं क्षय (आंखों के सामने अंधेरा होना) होता है।<sup>18</sup>

११. मांसतान (Polypus in the throat)—फैला हुआ (प्रतान) एवं अवलम्बी (लटकता हुआ) शोथ होता है। क्रमशः गले का अवरोध होता है एवं वेदना होती है। यह प्राणनाशक रोग है। वाग्भट्ट ने इसका उल्लेख किया है।<sup>18</sup>

१२. गलाबुंद (Tumor in the throat)—जिह्वा मूल एवं कण्ठ के आरम्भ में अपाकी (न पकने वाला), स्थिर एवं रक्तवर्ण का शोथ होता है। यह वेदना रहित होता है।<sup>19</sup>

१३. गल विद्रधि (Abscess in the throat) सर्व प्रथम दोषोत्पन्न शोथ सम्पूर्ण कण्ठ में फैल जाता है। इसमें सभी दोषों के समान व्यथा होती है। विशेष रूप

से तोद, कण्डू, सड़ी पूय के समान स्राव करने वाला शीघ्रपाकी एवं अति वेदना होती है। सामान्य रूप त्रिदोषजन्य विद्रधि के समान लक्षणों वाला होता है।<sup>20</sup>



गलविद्रधि (Peritonsillar abscess) विद्रधि पर चीरा लगाने का स्थान प्रदर्शित किया गया है।

१४. गलौघ—यह व्याधि कफ-रक्त प्रकोप से उत्पन्न होता है। कण्ठ के अन्तर्गत अन्दर एवं बाहर अर्गल समान शोथ होता है। इससे श्वास वह में अवरोध जाता है तथा अग्नि जल का अवरोध हो जाता है। इसमें गुस्ता, तन्द्रा, लालास्राव एवं तीव्र ज्वर होता है।<sup>20</sup>

१५. विदारी—यह रोग पित्त प्रकोप से होता है। कण्ठ में रक्तवर्ण (या ताम्रवर्ण) का एवं विशीर्ण (सड़ा) शोथ होता है गल के आन्तरिक भाग में होता है दाह, तोद, (सूई चुभने के समान वेदना), रोगी जिस वट से सोता है यह रोग भी उसी ओर होता है। वाग्भट्ट ने उल्लेख नहीं किया है।

१६. वाग्भट्ट ने कण्ठ रोगों में गलगण्ड का उल्लेख किया है। इस प्रकार तीन प्रकार के गलगण्ड को कण्ठ रोग में वर्णन किया है अतः इसे गलगण्ड-माला अध्याय में देखना चाहिए। विस्तार भय से उल्लेख नहीं कि है।<sup>21</sup>

<sup>18</sup> अ. ह. उ. २१।५७

सु. सं. नि. १६।६३-६४

मा. नि. ५६।५२-५३

भा. प्र. मध्य. ६६।१३२-१३३

ग. नि. शा. ५।५२-५३

यो. र. पृ. २६५-२६६

<sup>19</sup> अ. ह. उ. २१।५२

<sup>20</sup> सु. सं. नि. १६।६५

मा. नि. ५६।५४

ग. नि. शा. ५।५४

यो. र. पृ. २६६

<sup>21</sup> अ. ह. उ. २१।५३-५६

२. उर्ध्वगुद—अर्ध-गुल्म, कफ आदि से अवरुद्ध वायु उर्ध्वमार्ग को <sup>२३</sup> आती है, जिससे मुख में दुर्गन्ध हो जाती है उसे उर्ध्वगुद कहते हैं।

निम्न रोग क्षुद्ररोगाधिकार में है किन्तु मुख भाग में होने के कारण यहाँ इनका वर्णन युक्ति संगत प्रतीत होता है।

३. पापाण्यदर्भ (Mumos)—हनुसन्धि में वात-कफ के प्रकोप से शोथ उत्पन्न होता है। यह स्थिर (कठिन) स्निग्ध तथा मन्द वेदना वाला होता है।<sup>२४</sup>

४. मुख द्वपिका (युवान पिटका)—युवा मनुष्य के मुख में शाल्मलि कण्टक (सेमर के कांटों) के समान कफ, वायु तथा रक्त दोष से पिडिका उत्पन्न हो जाती है। यह रोग स्वभावतः युवा वर्ग में ही होता है।<sup>२५</sup>

५. व्यञ्ज—क्रोव एवं श्रम से प्रकुपित वायु पित्त से युक्त होने पर मुख में श्याववर्ण का मण्डल उत्पन्न हो जाता है। यह पतला (तनु) होता है तथा वेदना रहित होता है।<sup>२६</sup>

#### ओष्ठ रोग चिकित्सा—

गल दन्तमूल एवं ओष्ठ रोग में कफ एवं रक्त दोष प्रधान होने के कारण इनसे संकुद रक्त निकाल देना चाहिए।<sup>२७</sup>

वातज ओष्ठ चिकित्सा—वाह्य उपचार—

१. वातज ओष्ठ के रोगी को तिल तैल, गोघृत, स्नेह, मधुच्छिष्ट (मोम) मिलाकर अम्यंग करके नाड़ी स्वेद लेना चाहिये।

२. श्वात्वण स्वेद की औषधियों से उपनाह तथा वातनाशक क्वाथ से सिद्ध तैल से शिरोवस्ति एवं नस्य लेना चाहिये।<sup>२८</sup>

३. तिल तैल, गोघृत, सर्जरस, सिक्थ (मोम), गुड़, रास्ता पत्र चूर्ण, सैन्धव एवं गैरिक चूर्ण समान भाग लेकर मिलावे। इसे ओष्ठ पर लगावे तो व्रण रोपण करता है या इन द्रव्यों से तैल या घृत सिद्ध करके लगावे।<sup>२९</sup>

४. सर्जरस (राल), मधुच्छिष्ट (मोम), गुड़ समान

भाग मिलाकर कलक करके चतुर्गुण तिल तैल या घृत एवं स्नेह से चतुर्गुण जल मिलाकर स्नेह सिद्ध करके लेप करने से ओष्ठ तोड़, पिडिका एवं रक्तस्राव में हितकर है।<sup>३०</sup>

५. सर्जरस, सिक्थ, गुग्गुलुनिर्यास, देवदारु काष्ठ से सिद्ध स्नेह विचु रखें।<sup>३१</sup> एवं इसी स्नेह में मधुयष्टि चूर्ण मिलाकर प्रतिसारण करना चाहिए।<sup>३२</sup>

६. दुग्ध से सिद्ध एरण्ड पत्र से नाड़ी स्वेदन देना चाहिए।<sup>३३</sup>

७. वातज ओष्ठ में स्नेहपान एवं रसायन औषधियों का सेवन करना चाहिये।<sup>३४</sup>

पित्तज ओष्ठ चिकित्सा—१. पित्तज ओष्ठ में शिरावेध, वमन, विरेचन, तिक्त रसपान, मांसरस भोजन एवं शीतल लेप करना चाहिये।<sup>३५</sup>

२. जलीका से रक्त निकालकर पित्त विग्रथि के समान उपचार करना चाहिए।<sup>३६</sup>

३. लोघ्र त्वक, सर्जरस, मधुयष्टि मूल चूर्ण करके समान भाग लेकर एवं घृत मिलाकर ओष्ठ में प्रतिसारण करें।<sup>३७</sup>

४. गूह्वी, मधुयष्टी, पत्तञ्ज से सिद्ध घृत अम्यंग में प्रयोग करें।<sup>३८</sup>

५. दुग्ध की मलाई को ओष्ठ पर लेप करें।<sup>३९</sup>

कफज ओष्ठ चिकित्सा—१. सर्व प्रथम रक्त-मोक्षण करके शिरोविरेचन, धूम्रपान, स्वेदन एवं कवल देना चाहिए।

२. त्रिकुट, स्वर्जिकाक्षार, यवक्षार में (सुश्रुत में विडलवण का भी उल्लेख है।) मधु मिलाकर लेप एवं प्रतिसारण से लाभ होता है।

३. रक्तनिर्हरण करके पाठामूल, यवक्षार, मधु त्रिकुट मिलाकर प्रतिसारण करें एवं कफनाशक धूम्र, नस्य, गण्डूफ, कवल धारण करें।<sup>४०</sup>

<sup>२२</sup> अ. ह. उ. २१।६१-६२, ५८०५६

सु. सं. नि. १६।६७-६८,

भा. प्र. मध्य. ६६।१४८-१५०

मा. नि. ५६।५५

ग. नि. शा. ५।५५-५६

यो. र. पृ. २६६

<sup>२३</sup> अ. ह. उ. २१।६०

<sup>२४</sup> सु. सं. नि. १३।३८, ४६, ४७

भा. प्र. मध्य. ६१।३०, ३७-३८

यो. र. पृ. २७०-२७३,

<sup>२५</sup> सु. सं. चि. २२।५-६

भा. प्र. मध्य. ६६।१४-१६,

च. व. ५७।१-८,

ग. नि. शा. ५।५७-६३,

यो. र. पृ. २६७-२६८,

सै. र. ६१।१-६,

<sup>२६</sup> यो. र. पृ. २६७,

<sup>२७</sup> अ. ह. उ. २१।३-१६



४. त्रिदोषज ओष्ठ—त्रिदोष में दोषानुसार चिकित्सा करें।

५. रक्तज ओष्ठ चिकित्सा—जलौका से रक्त निकाल कर पित्तज विद्रधि के समान तथा पित्तज ओष्ठ की भांति उपचार करना चाहिये।<sup>२८</sup>

६. मेदज ओष्ठ—प्रथम स्वेदन करके ओष्ठ का भेदन करें। बड़े हुये ओष्ठ को काटकर शोधन कषाय से प्रक्षालित करें तथा दूषित स्थान को दग्ध कर दें।<sup>२९</sup> (१) त्रिफला चूर्ण में मधु मिलाकर ओष्ठ में प्रतिसारण करें।<sup>३०</sup> (२) त्रिगु पुष्प, लोध्र त्वक्, त्रिफला चूर्ण मधु से मिलाकर प्रतिसारण करें।<sup>३१</sup>

७. मांसज ओष्ठ रोग में मेदज के समान उपचार करना चाहिये।

८. अग्निघातज ओष्ठ—रक्तज ओष्ठ की भांति चिकित्सा करें।<sup>३२</sup>

९. खण्ड ओष्ठ—(१) सर्जरस, स्वर्ण गैरिक, धान्यक फल, तैल, घृत, सैन्धव, मधुच्छिष्ट (मोम) से सिद्ध गलहम ओष्ठ पर लगावें तो स्फुटन-व्रण नष्ट हो जाते हैं।<sup>३३</sup>

(२) मंजिष्ठा, कम्पिल्लक बीज रज, तुत्य, दारुहरिद्रा मूल, जीवन्ती समान भाग लेकर दूध से कल्क करें एवं

सर्जरस, मधुच्छिष्ट मिलाकर दूध पकाकर लेप करें तो त्वचा भेद में लाम होता है।<sup>३४</sup>

(३) तैल, घृत, सर्जरस, सिन्धु (मोम), गुड़, सैन्धव, गैरिक समान भाग लेकर पाक करें, लेप से त्वचा भेद, व्रण नष्ट होता है।<sup>३५</sup>

(४) जीवन्तिका (डोडी) मदन फल, तुत्य, चित्तक मूल, मेदा मूल, कमल काण्ड, शालि तण्डुल को दुग्ध में क्वाथ करें। शीतल होने पर लेप करें तो ओष्ठ व्रण आदि ठीक होते हैं।<sup>३६</sup>

(५) घृत, फणित (राव), तैल, कनक (धतूर) फल, गैरिक, सर्ज, लवण, मदन फल एकत्र पीसकर ओष्ठ स्फुटन में लाग होता है।<sup>३७</sup>

१०. जलार्बुद चिकित्सा—जलार्बुद में ओष्ठ का भेदन करके जल निकाल देने पर पिप्पली, मरिच आदि तीक्ष्ण द्रव्यों को मधु में मिलाकर प्रतिसारण करें। यदि अर्बुद गम्भीर एवं बड़ा हो तो क्षार या अग्नि दग्ध करें।<sup>३८</sup>

११. गण्डालजी में व्रण क्षोथ की भांति उपचार करना चाहिये।<sup>३९</sup>

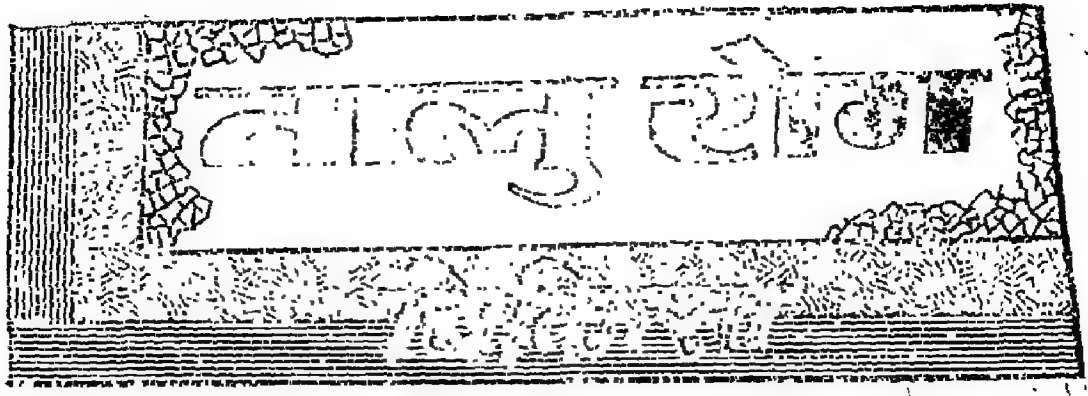
<sup>२८</sup> मै. र. ६१४,  
सु. सं. चि. २२१६,  
अ. ह. उ. २५१५,  
च. द. ५६४,  
ग. नि. शा. ५१६०,

<sup>२९</sup> च. द. ५६१७,  
मै. र. ६१७-८,  
ग. नि. शा. ५१६३,  
<sup>३०</sup> च. द. ५१८,  
मै. र. ६११६,

<sup>३१</sup> ग. नि. शा. ५१६४-६५,

<sup>३२</sup> यो. त. ६६१३-१४,  
ग. नि. शा. ५१६४,

<sup>३३</sup> अ. ह. उ. २२१०-११,



वैद्यश्री वेद प्रकाश तिवारी

### तालु रोग चिकित्सा—

१. गलशुण्डी—बड़ी हुई गलशुण्डी को शस्त्र से पकड़ कर थोड़ा सा नीचे। फिर मण्डलाग्र शस्त्र से न अधिक और न कम अर्थात् विवेक पूर्वक अधिक मूल न काटकर तृतीयांश भाग का छेदन करना चाहिये। अधिक छेदन करने से अतिरिक्तलाव के कारण मृत्यु हो सकती है एवं हीन छेदन (कम काटने) से शोथ, निद्रा, भ्रम, तम, लाला-स्राव हो जाता है। एतएव दृष्टकर्म एवं निपुण चिकित्सक यत्न पूर्वक गलशुण्डी का छेदन करें। छेदनोपरान्त पिप्पली फल, अतिविषा मूल, वचा मूल, मरिच फल, कुण्ठ मूल, शुण्डी कन्द समान भाग लेकर चूर्ण कर मधु एवं सैंधव मिलाकर प्रतिसारण करना चाहिए।<sup>३४</sup>

(१) वचा मूल, अतिविषा, पाठा, रास्ता, कुटकी मूल, निम्ब पत्र समान भाग लेकर क्वाथ सिद्ध करके कवल धारण करना चाहिए।<sup>३४</sup>

(२) अपामार्ग क्षार से सिद्ध मुद्ग मूष का सेवन करना चाहिए।<sup>३४</sup>

(३) मरिच फल, अतिविषा मूल, पाठा पंचांग, वचा मूल, कुण्ठ मूल, कुटन्गट (किवटी मुस्त), सैंधव समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण करें।<sup>३४</sup> इस चूर्ण में मधु मिलाकर प्रतिसारण करना चाहिए।

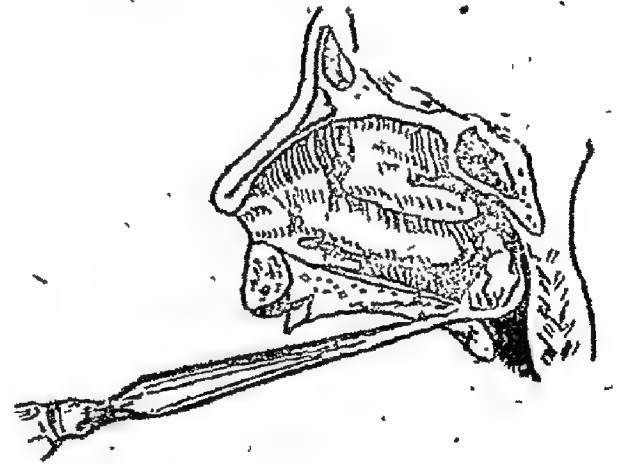
(४) नासिका के समीप (मर्म स्थान छोड़कर) शिरा-वेध करके रक्त निकालना चाहिए। इससे गलशुण्डी में लाम होता है।<sup>३५</sup>

(५) बेफाली मूल त्वक (हारसिंगार मूल त्वक) को चवाने से लाम होता है।<sup>३५</sup>

(६) त्रिकटु चूर्ण एवं सैंधव समान भाग लेकर मधु मिलाकर प्रतिसारण करने से गलशुण्डी पर शस्त्रोपरान्त लेप करना चाहिए।<sup>३६</sup>

(७) स्तुक क्षीर (स्तुही) को वन कदली (काण्डिका) के अग्र भाग से उठाकर गलशुण्डी में लेप करें तो शीघ्र नष्ट होती है। इससे उपजिह्विका रोग भी नष्ट होता है। इसे सावधानी से प्रयोग करना चाहिये। छेदनोपरान्त उक्त लेप प्रयोग करना चाहिए।<sup>३६</sup>

(८) कफनाशक औषधियों के स्वरस का नस्य, प्रतिसारण एवं गण्डूष करना चाहिए।<sup>३६</sup>



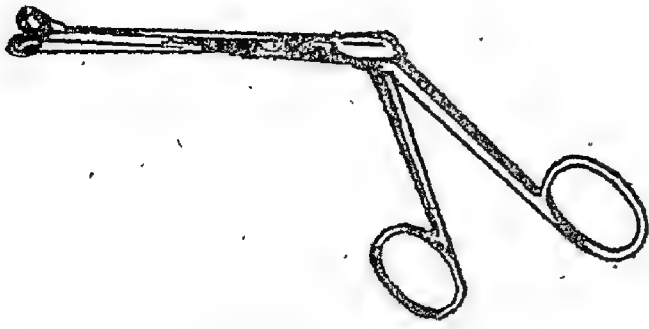
Removal of adnoids by Conchotome

<sup>३४</sup> अ. ह. उ. २२।४७-४९,  
सु. सं. चि. २२।४९-५०, ५३-५४,  
भा. प्र. मध्य. ६६।१०८-१०९,  
च. द. ५६।९-११,  
भै. र. ६१।५७-५९,

ग. नि. शा. ५।११४-११५,  
यो. उ. पृ. ३०४-३०५,  
भै. र. ६१।५८,  
च. द. ५६।१०,  
ग. नि. शा. ५।११०,  
<sup>३५</sup> ग. नि. शा. ५।१११-११३,

२. से ६ तुण्डिकेरी, अभ्रुष, कच्छपिका, मांससंघात एवं तालुपुष्पुट रोगों का उपचार (केवल औषध द्वारा) गलशुण्ठी के समान ही करना चाहिए। किन्तु इसमें गलशुण्ठी के समान शस्त्र क्रिया नहीं करनी चाहिए। क्योंकि इन रोगों के शस्त्र कर्म पृथक-पृथक होते हैं।<sup>३७</sup>

७. तालुपाक चिकित्सा—इस रोग में पित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये।<sup>३८</sup>



Conochtome

तालुपाक यदि पूर्ण रूप से पके गया हो तो अष्टापद (चतुरंग पीठम् तत्कोष्ठाकृति छेदनम्—Double cross incision)—छेदन करके तीक्ष्ण एवं उष्ण औषधियों से प्रतिसारण करना चाहिये। वासा, निम्ब त्वक, पटोलपत्र आदि तिक्त<sup>३९</sup> द्रव्यों के कवल धारण करें।

८. तालुशोष चिकित्सा—तालुशोष में तृष्णा न हो तो सोजनोपरान्त घृतपान करना चाहिये। पिप्पली फल, शुण्ठी कन्द सिद्ध जल का पान तथा कांजी आदि अम्ल द्रव्यों का गण्डूष धारण करें। स्निग्ध जांगल मांसरस एवं घृत का नस्य देवें।<sup>३९</sup>

वातनाशक स्नेहन एवं स्वेदन देना चाहिये।<sup>४०</sup>

९. ताल्वर्तुद में रक्तवर्तुद के समान चिकित्सा करनी चाहिये।

१०. तालु विद्रधि में दोषानुसार विद्रधि के समान चिकित्सा करें।

११. तालुकण्टक—शिशु के मुख को खोलकर तालु प्रदेश पर मधु मिश्रित यवक्षार का प्रतिसारण करना चाहिये। अथवा शुण्ठी, पिप्पली फल, सैन्धव, हरीतकी फल, कुष्ठ मूल, वचामूल को गोमय स्वरस से कल्क करें। पश्चात् वस्त्र की पीटली में दबाकर स्वरस निकालें। इस स्वरस को २-४ मि.ली. में दुग्ध एवं मधु मिलाकर शिशु को पिलाने से तालु कण्टक रोग नष्ट हो जाता है।<sup>४१</sup>

जिह्वा रोग चिकित्सा—

१. वातज. जिह्वारोग—रक्तमोक्षण प्रशस्त होना है। गुड़ची काण्ड निम्ब त्वक एवं कटु द्रव्यों का कवल धारण करना चाहिये। वातज ओष्ठ रोग की सांति चिकित्सा करें।<sup>४२</sup>

२. पित्तज जिह्वारोग—प्रशमनार्थ जिह्वा को पारिजात पत्र आदि किसी कर्कश पत्र से घर्षण करके दूषित रक्त निकालना चाहिए। रक्त निकाले जाने के पश्चात् मधुर गण के द्रव्यों के चूर्ण को धीरे-२ जिह्वा में प्रतिसारण करना चाहिए। एवं गण्डूष तथा नस्य लेवें।<sup>४३</sup>

३. कफज जिह्वारोग में जिह्वा कण्टकों को शस्त्र से लेखन (छील) कर या कर्कश पत्र से घर्षण करके दूषित रक्त निकालें। पश्चात् पिप्पलादि गण के द्रव्यों के चूर्ण में मधु मिलाकर प्रतिसारण करें।<sup>४२</sup>

१. सर्पप-सैन्धव जल में मिलाकर कवल करें।<sup>४२</sup> गौर सर्पप (पीत सर्पप को) जल से पीसकर सैन्धव मिला कर कवल धारण करने से कफज जिह्वाकण्टक नष्ट होता है।

<sup>३७</sup> अ. ह. उ. २२।५०,  
सु. सं. चि. २२।५६,  
भा. प्र. मध्य. ६६।११०,  
च. द. ५६।९,  
मै. र. ६१।६०,  
यो. र. पृ. ३०५

<sup>३८</sup> भा. प्र. मध्य. ६६।१११,  
सु. सं. चि. २२।५८,

मै. र. ६१।६१,  
च. द. ५६।१,  
ग. नि. शा. ५।११७,  
यो. र. पृ. ३०५,

<sup>३९</sup> अ. ह. उ. २२।५२-५३,

<sup>४०</sup> ग. नि. शा. ५।११४,

<sup>४१</sup> र. र. समु. २२।१५०-१५३

<sup>४२</sup> सु. सं. चि. २२।४३-४८,

अ. ह. उ. २२।४२-४६,  
च. द. ५६।१-२, ४, ७,  
भा. प्र. मध्य. ६६।६२-६६,  
यो. र. पृ. ३०४  
ग. नि. शा. ५।१०२, १०४,  
१०६, १०६,  
मै. र. ६१।५०-५३, ५५, ५६,

२. पटोल पत्र, मिम्ब त्वक, जातीकू यूष सिद्ध करके उसमें यवक्षार मिलाकर पिलावें एवं इसी यूष से भोजन करावें ।<sup>४३</sup>

३. सषेप—त्तिकटु से प्रतिसारण करना चाहिये ।

४. उपजिह्वा—उपजिह्वा का शस्त्र या कर्कश पत्र से लेखन (Scraping) करके यवक्षार में मधु मिलाकर प्रतिसारण करना चाहिये । त्तिकटु, यवक्षार, हरीतकी, चित्रकमूल चूर्ण का घर्षण करें एवं इससे सिद्ध तैल का प्रतिसारण करें ।<sup>४२</sup>

गृह धूम, कांजी का क्वाथ बनाकर एवं उसमें मधु सैन्धव मिलाकर उपजिह्वा का मर्दन करने से लाभ होता है ।<sup>४२</sup>

निर्गुण्डी योग—निर्गुण्डी मूल, मूसली मूल चवाने से उपजिह्वा नष्ट होती है ।<sup>४३</sup>

कांचनार त्वक एवं खदिर त्वक क्वाथ बनाकर कवल धारण से जिह्वा धारण नष्ट होता है ।<sup>४३</sup>

५. अधिजिह्विका—जिह्वा को ऊपर उठाकर अधि जिह्वा को वडिश यंत्र से खींचकर मण्डलाग्र शस्त्र से छेदन करना चाहिये । तत्पश्चात् तीक्ष्ण एवं उष्ण द्रव्यों से घर्षण करना चाहिये ।<sup>४४</sup> या उष्ण एवं लवण द्रव्य से प्रतिसारण करें । उपजिह्विका के समान चिकित्सा करनी चाहिये । यव भोजन दें ।<sup>४४</sup>

६. अलास—यद्यपि इसकी चिकित्सा का उल्लेख उपलब्ध चिकित्सा ग्रन्थों में नहीं पाया गया । वृणशोथ के समान इसकी चिकित्सा करनी चाहिये ।

जिह्वा जाड्यता—(१) माण भस्म (मानकन्द), सैन्धव लवण भाग लेकर चूर्ण करके तैल में मिलाकर जिह्वा का घर्षण करना चाहिये ।<sup>४५</sup>

(२) जम्बीर नीबू आदि अम्लफल में थोड़ा सा स्नुही-क्षीर मिलाकर चर्षण करने से जिह्वा जाड्यता रोग नष्ट होता है ।<sup>४६</sup>

## कण्ठ रोग चिकित्सा

साध्य रोहिणी रोग में रक्त मोक्षण हितकर है । दमन, धूम्रपान, गण्डूष, नस्यकर्म करना चाहिये ।<sup>४७</sup>

१. वातज रोहिणी—रक्त मोक्षण करने के पश्चात् सैन्धव लवण का प्रतिसारण करना चाहिए । सुखोष्ण स्नेह (तैल) का कवल धारण करे एवं गण्डूष करना चाहिये ।<sup>४७</sup>

अन्दर एवं बाहर से स्वेदन करके अंगुली से या लवण युक्त नख से लेखन कर्म करना चाहिये । पंचमूल क्वाथ का कवल धारण करें ।<sup>४७</sup>

२. कफज रोहिणी—रक्तमोक्षण करके गृह धूम एवं कटु द्रव्यों (त्रिकटु) से प्रतिसारण करना चाहिए ।<sup>४७</sup>

श्वेता (अपराजिता या स्फटिक या वचा), विडंग, दन्ती मूख समान भाग लेकर कल्क करें । इस कल्क से सिद्ध तैल में सैन्धव लवण मिलाकर नस्य एवं गण्डूष लें ।<sup>४७</sup>

३. पित्तज रोहिणी—रक्तमोक्षण के पश्चात् शर्करा, मधु एवं प्रियंगु चूर्ण से प्रतिसारण करें (सुश्रुत ने प्रियंगु के स्थान पर पतंग लिखा है) । द्राक्षा, परुषक के क्वाथ का कवल धारण करना चाहिए । लोध्र, पतंग का क्वाथ बनाकर कवल धारण करने से पित्तज रोहिणी में लाभ होता है ।<sup>४७</sup>

४. रक्तज रोहिणी—पित्तज रोहिणी की भांति चिकित्सा करें ।<sup>४७</sup>

५. कण्ठ क्षालूक चिकित्सा—रक्तमोक्षण के पश्चात् गलघुण्डी (तालु रोग) की भांति चिकित्सा करनी चाहिए । रोगी को स्निग्ध यवान्न का भोजन एक ही काल में अल्प मात्रा में देना चाहिये ।<sup>४७</sup> शेफालिका (निर्गुण्डी) मूल चवाने से कण्ठक्षालूक एवं उपजिह्विका नष्ट होती है । एवं देवदारु फल मज्जा एवं वाजि विण्ठा सिद्ध तैल का नस्य दें ।<sup>४७</sup>

<sup>४३</sup> यो. र. पृ. ३०४,

मै. र. ६१।५६,

<sup>४४</sup> सु. सं. चि. २२।६५,

अ. ह. उ. २२।४५,

ग. नि. शा. ५।१२४-१२५,

मै. र. ६१।६६, च. द. ५६।६

भा.प्र.म. ६६।१३८ यो.र.पृ. ३०५

<sup>४५</sup> च. द. ५६।५

मै. र. ६१।४४

<sup>४७</sup> सु. सं. चि. २२।६०-६१, ६३-६४;

अ. ह. उ. २२।५४, ६०-६२;

भा. प्र. मध्य, ६६।१३५-१३८;

च. द. ५६।३-८;

यो. र. पृ. ३०५;

ग. नि. शा. ५।११८-१२३;

मै. र. ६१।६२, ६३-६४, ६५-६८;

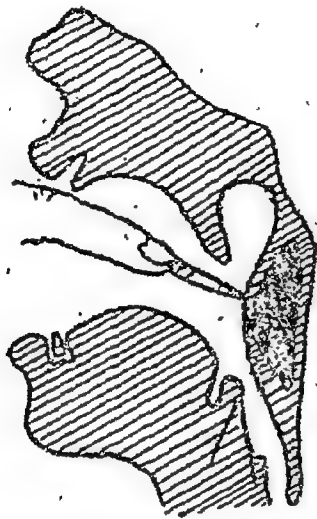
<sup>४७</sup> अ. ह. उ. २२।५६;

<sup>४८</sup> य. नि. शा. ५।१७२-१७३;

६. एक वृन्द—एक वृन्द से विस्त्रावण कर्म (रक्त निकाल) करके कण्ठ स्थिति दोष का शोधन उपचार करना चाहिये।<sup>४९</sup>

७. वृन्द—एक वृन्द के समान चिकित्सा करनी चाहिए। तथा शास्त्रोपचार करें। कफज रोहिणी के समान चिकित्सा करें।<sup>४९</sup>

८. गिलायु—कफज रोहिणी के समान चिकित्सा करें। शस्त्र कर्म करना चाहिए एवं व्रण के समान उपचार करें।<sup>४९</sup>



गल-विद्रधि  
छेदन स्थल एवं विधि

९. गलविद्रधि—विद्रधि मर्मस्थान में न हो एवं सुपक्व हो गई हो तो छेदन कर्म करें।<sup>४९</sup>

शस्त्र से रक्त विस्त्रावण करके श्रेष्ठा (त्रिफला), रोचना (हृदिद्रा), ताक्ष्य (रसाञ्जन), गैरिक, लोघ्र, लवण, पतंग, पिप्पली क्वाथ से गण्डूष करना चाहिये।<sup>५०</sup>

१०. गलावृन्द—जो नवीन और अधिक बड़ा हुआ न

हो तो छेदन कर्म करके शृण्ठी, स्वर्जिकाक्षार में मधु मिलाकर प्रतिसारण करें। गुहूची, निम्ब कल्क में मधु, तैल मिलाकर गण्डूष करें। यवान्न का सेवन करें तथा तीक्ष्ण तैल का नस्य एवं अभ्रंश करना चाहिये।<sup>५१</sup>

अन्य कण्ठरोगों की चिकित्सा का उल्लेख उपलब्ध ग्रन्थों में नहीं है। अतः उनकी दोषानुसार चिकित्सा करनी चाहिए।

कण्ठरोगों की सामान्य चिकित्सा—

रक्तमोक्षण के पश्चात् तीक्ष्ण नस्य दें। एवं शोधन द्रव्यों से प्रतिसारण करना चाहिए।<sup>५२</sup>

१. दार्व्यादि क्वाथ—दारुहरिद्रा काण्ड त्वक, निम्ब त्वक, ताक्ष्य (रसाञ्जन), कुटज बीज का क्वाथ सिद्ध करें। इस क्वाथ में मधु मिलाकर सेवन करें तो वातज गल रोग नष्ट होता है। अथवा केवल हरीतकी फल का क्वाथ दें।<sup>५२</sup>

२. द्राक्षादि क्वाथ—द्राक्षा, कटुकी, त्रिकटु, त्रिफला, दारुहरिद्रा, घन (मुस्त), पाठा, रसाञ्जन, हर्वा, तेजवल समान भाग लेकर चूर्ण करके मधु मिलाकर प्रयोग से कफज गल रोग नष्ट होता है।<sup>५३</sup>

३. यवाग्रजादि वटी—यवक्षार, तेजवल त्वक, पाठा, रसाञ्जन, दारुहरिद्रा काण्ड त्वक, पिप्पली फल समान भाग लेकर चूर्ण करके मधु से वटी बनाकर मुख में धारण करने से समस्त गल रोग नष्ट होते हैं।<sup>५४</sup>

४. कटुकादि क्वाथ—कटुकीमूल, अतिविषा मूल, देवदारु काण्ड, पाठा पंचांग, मुस्त मूल, कुटज बीज समान भाग लेकर घोमन से क्वाथ करके पीने से समस्त कण्ठ रोग नष्ट होते हैं।<sup>५५</sup>

५. दशमूल का मन्दोष्ण क्वाथ या मूलक मूल, कुलत्थ बीज के यूष पान से कण्ठ रोग में लाभ होता है।<sup>५६</sup>

४९ सु. सं. चि. २२।६६, ६७,  
यो. र. पृ. ३०६;  
ग. नि. शा. ५।१२६, १२७,  
मै. र. ६१।७०-७२;  
च. द. ५६।१०-११;  
भा. प्र. ६६।१३६-१४०  
अ. ह. उ. २२।६३  
५० अ. ह. उ. २२।६४;  
५१ अ. ह. उ. २२।७८;

५२ भा. प्र. मध्य. ६६।१४१-१४३  
च. द. ५६।१२-१३;  
मै. र. ६१।७३;  
ग. नि. शा. ५।१२७-१२८  
यो. र. पृ. ३०६  
अ. ह. उ. २२।५४-५५  
५३ भा. प्र. मध्य. ६६।१४४-१४५;  
५४ च. द. ५६।२०  
भा. प्र. मध्य. ६६।४६,

यो. र. पृ. ३०६,  
मै. र. ६१।७५,  
ग. नि. शा. ५।१३०,  
५५ च. द. ५६।१४,  
मै. र. ६१।७४,  
यो. र. पृ. ३०६,  
ग. नि. शा. ५।१२६,  
५६ मै. र. ६१।७६,



६. दुग्ध या ईक्षु स्वरस या गोमूत्र या दधिमस्तु या क्मल द्रव्य या कांजी । इसमें से दोषानुसार किसी एक द्रव्य का पान या कल्क धारण करने से कण्ठ रोग नष्ट होता है ।<sup>५७</sup>

७. जाति पत्र, एला बीज, मातुलुङ्ग फल, तेजपत्र, लाजा, पिप्पली फल समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण १-३ ग्राम को मधु के साथ सेवन करने से कण्ठध्वनि सुरीली हो जाती है ।<sup>५८</sup>

८. द्राक्षा फल, कटुकी मूल, त्रिकटु समान भाग लेकर चूर्ण करें । १-२ ग्राम को मधु में मिला कर सेवन से गल रोग नष्ट होते हैं ।<sup>५९</sup>

९. दारुहरिद्रा काण्ड त्वक्, त्वग (दालचीनी), त्रिफला, पत (मुस्त) मूल समान भाग लेकर चूर्ण करें । २-३ ग्रा० चूर्ण को मधु के साथ सेवन से पित्तज गल रोग नष्ट होते हैं ।<sup>६०</sup>

१०. दूर्वा, तेजवल, पाठा पंचांग, रसाञ्जन (दारुहरिद्रा घन ववाय) समान भाग लेकर चूर्ण करें । २-३ ग्रा. को मधु के साथ सेवन से कफज गल रोग नष्ट होता है ।<sup>६१</sup>

११. श्रेष्ठा ( त्रिफला ), त्रिकटु, यवक्षार, दारुहरिद्रा काण्ड त्वक्, चित्रक (द्विणी), रसाञ्जन, पाठा पंचांग, तेजवल, त्रिम्ब त्वक् । प्रत्येक द्रव्य समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण करें । इस चूर्ण में शुक्त एवं गोमूत्र मिला कर कवल धारण करने से या दटी बना कर प्रतिसारण से गल रोग नष्ट होता है ।<sup>६२</sup>

१२. निचुल (हिज्जल या कदम्ब), कटमी ( ज्योतिष्मती ), गुस्त, देवदारु, शुण्ठी, वचा, दन्ती मूल, मूर्वा मूल समान भाग लेकर कल्क कर लेप गल शोथ नाशक है ।<sup>६३</sup>

१३. पिप्पल्यादि चूर्ण—पंचकोल, स्वर्जिकाक्षार, यवक्षार समान भाग लेकर चूर्ण कर मुख में धारण करना चाहिये ।<sup>६४</sup>

सर्वसर रोग (मुख रोग) चिकित्सा—

१. वातज सर्वसर—पंचलवण से प्रतिसारण करना चाहिए । वात नाशक द्रव्य से सिद्ध तैल का कवल एवं नस्य धारण करना चाहिए । ( मै० र० में ज्योतिष्मती चूर्ण का उल्लेख है प्रतिसारण हेतु ) ।<sup>६५</sup> पिप्पली फल, लवण, एला चूर्ण से प्रतिसारण करना चाहिये ।<sup>६६</sup>

२. पित्तज सर्वसर—वमन विरेचन से शरीर का शोधन करना चाहिये । पित्तनाशक मधुर एवं शीत उपचार करना चाहिए । तथा प्रतिसारण गण्डूष, धूम्रपान द्वारा संशोधन करना चाहिये पित्तनाशक उपचार करें ।<sup>६७</sup>

३. कफज सर्वसर—कफनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । कफनाशक प्रतिसारण, गण्डूष, धूम्रपान सेवन करना चाहिए । वमन तथा शिरोविरेचन देना चाहिए । शाक पत्र से लेखन कर्म करें ।<sup>६८</sup>

४. सन्निपातज ( त्रिदोषज ) सर्वसर में दोषानुसार चिकित्सा करें ।<sup>६९</sup>

अतिविषा, पाठा मूल, मुस्त मूल, देवदारु काण्ड, कुटज फल, कटुकी, समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण करें । १-३ ग्राम को गोमूत्र के साथ सेवन से कफज मुख रोग नष्ट होते हैं ।<sup>७०</sup>

५. उर्ध्वगुद (मुख दुर्गन्ध)—(१) बीजपूर फल त्वक् मुख में रख कर चवाने से मुख दुर्गन्ध नष्ट होती है तथा आमपाक से उत्पन्न वात विकार नष्ट होता है ।<sup>७१</sup>

(२) कुष्ठ मूल, एलवालुक, एला बीज, मधुक, धान्यक फल, मधुयष्टि मूल, बला ( खरेटी ) पचाङ्ग समान भाग लेकर चूर्ण को मुख में रख कर सेवन से मुखदुर्गन्ध रोग नष्ट होता है ।<sup>७२</sup> लशुन, मद्य एवं प्याज की गन्ध को भी नष्ट करता है ।

(३) पथ्यावटी—हरीतकी फल, बालक (नेत्रवाला), कुष्ठ मूल, चूर्ण को गोमूत्र से पकाकर घन करके दटी बना कर सेवन से या मुख में रख कर चवाने से मुख दुर्गन्ध नष्ट होती है ।<sup>७३</sup>

<sup>५७</sup> मै. र. ६१।७७,

च. द. ५६।२१,

<sup>५८</sup> यो. त. ६६।१६,

<sup>५९</sup> यो. र. पृ. ३०६,

<sup>६०</sup> अ. ह. उ. २२।५६-५७,

<sup>६१</sup> च. द. ५६।१७,

<sup>६२</sup> अ. ह. उ. २२।७५-७६,

सु. सं. चि. २२।६७,

भा. प्र. मध्य. ६६।१५३,

यो. र. पृ. ३०६-३०७,

ग. नि. शा. ५।१३३-१३५,

च. द. ५६।२५-२७,

मै. र. ६१।७६,

<sup>६३</sup> अ. ह. उ. २२।७६,

<sup>६४</sup> सु. सं. चि. २२।७४-७५,

<sup>६५</sup> भा. प्र. मध्य. ६६।१६४,

<sup>६६</sup> च. द. ५६।४०,

यो. त. ६६।१७,

मै. र. ६१।६१,

ग. नि. शा. ५।१६७,

<sup>६७</sup> मै. र. ६१।७२

(४) कुष्ठ (गद) मूल, सदन (मखक) फल, जातिफल, जातीफल समान भाग लेकर यव कुटकर मुख में धारण कर चवाने से मुख दुर्गन्ध नष्ट होती है।<sup>६८</sup>

(५) वमन कराकर तीक्ष्ण धूम एवं नस्य प्रयोग करें। समझा (लज्जालू), धातकी पुष्प, लोध्रत्वक, फलिनी, पद्मक काष्ठ के क्वाथ से प्रक्षालन करना चाहिए। इससे मुख दुर्गन्ध नष्ट होती है।<sup>६९</sup>

(६) सहकार बटी—एला लता लवनिका (लता कस्तूरी), लवंग, जातीफल, कर्पूर, जावित्री, शीतल चीनी, अगुरु समान भाग लेकर चूर्ण करें। पुटपक्व होने पर कल्क निकालकर योग के एक भाग के बराबर कर्पूर मिला लें। पुनः हाथ में सहकार रस (आम छेदी रस) लगाकर बटी बनावें। इसे मुख में रखकर चवाने से मुख दुर्गन्ध नष्ट होती है।<sup>७०</sup>

पाषाणगर्दभ चिकित्सा—(१) कुशल चिकित्सक प्रथम मुख का स्वेदन करें। पश्चात् मनःशिला, कुष्ठ मूल, हरिद्रा कन्द, हरताल, देवदारु काष्ठ समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण करें। इसे जल से कल्क कर मुख पर लेप करें। लेप से परिपक्व होने पर व्रण के समान चिकित्सा करनी चाहिये।<sup>७१</sup>

(२) जलीका से रक्तविस्त्रावण (रक्त निकालकर) कर्म करके बिना औषधि के प्रयोग से ही पाषाण गर्दभ शान्त होता है।<sup>७२</sup>

युवानपिडिका (मुख दुषिका)—

(१) लेप, सिरावेध, अभ्यंग करना चाहिए।<sup>७३</sup>

(२) जातीफल, रक्तचन्दन, मरिच पीसकर लेप करना चाहिए।<sup>७४</sup>

(३) लोध्रत्वक, घास्यक फल, वचा मूल का लेप करें।<sup>७५</sup>

(४) गोरोचन, मरिच फल के लेप से युवान पिडिका नष्ट होती है।<sup>७६</sup>

(५) सिद्धार्थक (सर्पप), वचा मूल, लोध्रत्वक, सैन्धव का लेप करें।<sup>७७</sup>

(६) तीक्ष्ण शाल्मलि कण्टक को दुग्ध से पीसकर मुख में लेप करने से तीन दिन में पिडिकायें नष्ट होती हैं।<sup>७८</sup>

नोट—आधा अंगुल मोटा लेप उत्तम, तिहाई अंगुल मध्यम एवं चौथाई अंगुल मोटा लेप निकृष्ट होता है। लेप को जब तक औषध सूख न जाय मुख पर ही रहने दें। सूखने के बाद निकाल कर अलग कर दें। सूखने के बाद लेप रहने से त्वचा को दूषित कर देता है।<sup>७९</sup>

७. गोदुग्ध से अर्जुन त्वक पीसकर या मंजिष्ठा मधु में मिलाकर या शाल्मलि कण्टक दुग्ध में पीसकर पिडिका में लेप करें।<sup>८०</sup>

व्यंग-नीलिका चिकित्सा—

१. मङ्ग (विजया) पत्र, स्थविर मूल (विधारा), शिशपा मूल के उद्वर्तन से व्यच्छ व व्यंग नष्ट होते हैं।<sup>८१</sup>

२. अर्जुनत्वक, मंजिष्ठा, वासा समान भाग लेकर मधु में मिलाकर लेप करें तो व्यंग नष्ट होती है।<sup>८२</sup>

३. श्वेत अश्व के खुर की मरम में नवनीत मिलाकर व्यंग में लेप करें।<sup>८३</sup>

४. त्रियंगू पुष्प, काश्मीरज (केशर), कोल मज्जा, ह्वीवर (सुगन्धवाला), चन्दन समान भाग लेकर जल से पीसकर लेप करें तो मुख स्वच्छ होता है।<sup>८४</sup>

५. वट शुङ्ग, मसूर पीसकर लेप से व्यंग नष्ट होता है।<sup>८५</sup>

६. मंजिष्ठा, मधु मिलाकर लेप करें तो व्यंग नष्ट होता है।<sup>८६</sup>

७. वाश रक्त का मुख पर लेप व्यंगनाशक है।<sup>८७</sup>

८. वरुण त्वक अर्जा मूत्र से पीसकर लेप करें। या वरुण त्वक कषाय से मुख धोयें। व्यंग नष्ट होता है।<sup>८८</sup>

९. जातीफल लेप से व्यंग-नीलिका नष्ट होती है।<sup>८९</sup>

१०. अर्क दुग्ध, हरिद्रा चूर्ण कर मुख पर लेप से व्यंग नष्ट होती है।<sup>९०</sup>

११. मसूर दाल दुग्ध से पीसकर घृत मिलाकर लेप से मुख कांतिप्रद होता है।<sup>९१</sup>

६८ ग. नि. शा. ५।१६६,

६९ अ. ह. उ. २२।७६-८०,

७० च. द. ५६।५४-५५,

७१ भा. प्र. मध्य. ६१।२८-२९,

यो. र. २७७,

७२ भा. प्र. मध्य. ६१।३०

७३ यो. र. पृ. २८२

७४ यो. र. पृ. २८२

भा. प्र. मध्य. ६१।३४

७५ भा. प्र. मध्य. ६१।३५-३६

सु. चि. २०।३७

७६ भा. प्र. मध्य. ६१।३२-३३

७७ यो. र. पृ. २८२-२८३;

र. र. स. २४।४७

७८ यो. त. ६१।१८;

७९ भा. प्र. मध्य. ६१।४०-४५;

यो. र. पृ. २८२-२८३;

१२. बट के पीले पत्ते, मालती पुष्प, रक्तचन्दन, कुष्ठ, कालीयक (पीत चन्दन), लोध्र त्वक पीसकर लेप से व्यंग-नीलिका नष्ट होती है।<sup>७९</sup>

१३. जाती पत्र एवं फल का लेप व्यंगनाशक है।<sup>८०</sup>

१४. बीजपूर मूल, मनःशिला, गोमय, घृत समान भाग पीसकर लेप करे।<sup>७७</sup>

१५. जहाँ पर व्यंग-नीलिका हो उस स्थान को घिस कर समुद्रफेन, सींगीवृक्ष त्वक, बला, अतिबला, मधुयष्टि, हरिद्रा को दुग्ध से पीसकर लेप करें।<sup>८१</sup>

१६. अर्कपुष्प (पयस्या), अगर, कालीयक, गैरिक, शूकर दन्त चूर्ण को मधु-घृत से मिलाकर लेप करें तो व्यंग-नीलिका नष्ट होती है।<sup>८१</sup>

१७. कपित्थ एवं राजादन (खिरनी) का लेप करें।<sup>८१</sup>

१८. प्रफुल्ल, लोध्र, दाखरिद्रा चूर्ण से मुख में उद्वर्तन (उबटन) करे।<sup>८२</sup>

१९. मंजिष्ठादि तैल—मंजिष्ठा, मधुयष्टि, लाक्षा, बीजपूर, मधुक पुष्प प्रत्येक १०-१० ग्राम लेकर अजादुग्ध एवं तैल (अजा दुग्ध से आधा भाग) लेकर तैल सिद्ध करके अम्यग-लेप से मुख व्यंग-नीलिका नष्ट होती है।<sup>७७</sup>

२०. श्वेत पुनर्नवा मूल, सर्पाक्षी मूल जल से पीसकर उद्वर्तन (उबटन) करने से स्त्री के मुख की नीलिका ठीक होती है।<sup>८३</sup>

२१. हरिद्रा, रक्तचन्दन समान भाग लेकर नैस के दुग्ध से पीसकर उद्वर्तन से कपोल की श्यामता ठीक होती है।<sup>८३</sup>

२२. वंग भरम को नैस के मूल या दुग्ध से पीसकर लेप से व्यंग नष्ट होता है।<sup>८३</sup>

२३. हरिद्रा, दाखरिद्रा, मंजिष्ठा, गीर सर्पप, स्वर्ण

गैरिक समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्णकर अजा दुग्ध एवं घृत से मिलाकर लेप करने से मुख की कान्ति बढ़ती है।<sup>८४</sup>

मुख रोग की सामान्य चिकित्सा—

१. जातीपत्र (चमेली), अमृत (गुडूची), ब्राक्षा, यवास; दाखरिद्रा, त्रिफला का क्वाथ बनाकर शीत होने पर मधु डालकर गण्डूष करने से मुखपाक नष्ट होता है।<sup>८५</sup>

२. जातीपत्र (चमेली) बार-बार चवाने से मुखपाक ठीक होता है।<sup>८६</sup>

३. कृष्ण जीरक, कुष्ठ, इन्द्रयव (बाल वच ?) चवाने से तीन दिन में ही मुखपाक—व्रण, क्लेद, दीर्गघ्न नष्ट होता है।<sup>८७</sup>

४. पटोल, निम्ब, जम्बू आम्र, मालती के नवपल्लव क्वाथ से मुख प्रक्षालन या गण्डूष करना चाहिए।<sup>८८</sup>

५. पंचवल्कल या त्रिफला क्वाथ में मधु मिलाकर प्रक्षालन या गण्डूष करने से मुखपाक नष्ट होता है।<sup>८८</sup>

६. तिल, नीलोत्पल, शर्करा, घृत, क्षीर मधु से गण्डूष करने से मुखपाक एवं दग्ध मुख में लाभ होता है।<sup>८९</sup>

७. सप्तच्छद, उशीरमूल, पटोल पत्र, मुस्त मूल, हरीतकी फल, रोहणी, मधुयष्टि मूल, आरग्वध, चन्दन का क्वाथ पीवे तो मुखपाक नष्ट होता है।<sup>९०</sup>

८. पान में लगे घूने से मुख दग्ध होने पर या इस कारण उत्पन्न छालों पर बार-बार तैल या अम्ल कांजी के गण्डूष करें।<sup>९१</sup>

९. क्षार आदि या अष्टि उष्ण द्रव पदार्थ के सेवन से मुख के अन्तर्भाग में जल जाने पर उक्त योग प्रयोग करें या तिल चूर्ण, नीलकमल, घृत, शर्करा, दुग्ध, मधु मिलाकर गण्डूष करना चाहिये।<sup>९२</sup>

८० ग. नि. शा. ५१४६ ;

८१ सु. सं. चि. २०३५ ;

८२ क. ह. उ. २२१५७ ;

८३ र. र. स. २४४४-४६

८४ र. र. स. २४४५

८५ भा. प्र. मध्य. ६६१५७,

ग. नि. शा. ५१३७,

यो. र. पृ. ३०७,

यो. त. ६६१२७, मै. र. ६११३३,

८६ ग. नि. शा. ५१३६

च. द. ५६१२५, मै. र. ६११२५

८७ भा. प्र. मध्य. ६६१५५,

मै. र. ६११२३, ५५,

च. द. ५६१३०, यो. र. पृ. ३०७

८८ भा. प्र. मध्य. ६६१६०

यो. र. पृ. ३०७, ग. नि. शा. ५१३५

मै. र. ६११२५, ५४

च. द. ५६१३३, यो. त. ६६१२७

८९ च. द. ५६१३७

भा. प्र. ६६१६३,

ग. नि. शा. ५१४७

९० अ. ह. उ. २२१०३,

ग. नि. शा. ५१४०,

भा. प्र. मध्य. ६६१६१

यो. त. ६६१२५, मै. र. ६११२५

९१ ग. नि. शा. ५१७१,

यो. र. पृ. ३०५

यो. त. ६६११६,

र. र. स. २४६०

९२ मै. र. ६६१५१२०

१०. मुखपाक में शिरावेध (जिह्वा के अधः प्रदेश की शिरा का वेध) कर रक्त निकालना चाहिये । शिरोविरेचन एवं विरेचन देना चाहिये ।<sup>१०३</sup>

११. हरिद्रा, निम्ब, मधुयष्टि, नीलोत्पल से सिद्ध तैल मुखपाक में उत्तम है ।<sup>१०४</sup>

१२. जावित्री, कंकोल, कंपूर, मरिच पूरा समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण करें । इस योग के बराबर खदिर-सार चूर्ण मिलाकर १-१ ग्राम बटी बनाकर मुख में धारण करने से मुख रोग नष्ट होता है ।<sup>१०५</sup>

१३. दारुहरिद्रा काण्ड त्वक् का क्वाथ बनाकर उसे गाढ़ा (घन क्वाथ) तैयार कर लें । इसमें मधु मिलाकर लगाने से मुखरोग, रक्तविकार, नाड़ीव्रण नष्ट होता है ।<sup>१०६</sup>

१४. मधुयष्टि, नीलोत्पल समान भाग लेकर २५० ग्राम का कलक करें । तैल १ किलो, दुग्ध २ किलो लेकर मिलाकर मन्दान्नि से पाक करें । तैल सिद्ध होने पर छान कर सेवन से मुखदोष, पाक नष्ट करता है । अभ्यंग केश-पातन में लाभ करता है ।<sup>१०७</sup>

१५. त्रिफला, त्रिकटु का क्वाथ या पर्पट, कटफल त्वक, शुण्ठी कन्द, मर्गी मूल, भूतिक (क्रंजा), धान्यक, घन (मुस्त), देवदारु, बचा, हरीतकी फल का क्वाथ देवें तो मुख-गल-तालु रोग नष्ट होते हैं ।<sup>१०८</sup>

१६. त्रिफला, पाठा, द्राक्षा, जातिपत्र के क्वाथ में मधु मिलाकर पीने से मुख रोग नष्ट होता है ।<sup>१०९</sup>

१७. द्राक्षा, पटोल, मधुयष्टि (मधुक), निम्ब, त्रिवृत्त, हरिद्रा, सुमन (चमेली), सैन्धव समान भाग लेकर कलक करें । इसमें मधु मिलाकर व्रण शोधनार्थ लेप करें तो मुखरोग नष्ट होते हैं ।<sup>११०</sup>

१८. द्राक्षा, गुडूची, सुमन, दारुहरिद्रा, यवास, त्रिफला के क्वाथ में मधु मिलाकर गुण्डूष करें तो मुख रोग नष्ट होते हैं ।<sup>११०</sup>

१९. हरिद्रा, जीवन्ती, देवदारु, मंजिष्ठा, शालि-तण्डुल, मुस्त समान भाग लेकर चूर्ण करें । इसमें सिक्थ (मोम) मिलाकर तथा पकाया दुग्ध मिलाकर लेप करें तो मुख रोग नष्ट होता है ।<sup>१०१</sup>

२०. मुख की दुर्गन्ध में वमन कराकर तीक्ष्ण धूम एवं नस्य प्रयोग करें । समंगा (लज्जालू या मंजिष्ठा) मूल, घातकी पुष्प, लोध्र त्वक, फलिनी पुष्प, पद्मक काण्ड के क्वाथ से मुख का प्रक्षालन करें तो मुख की दुर्गन्ध दूर होती है ।<sup>१०२</sup>

२१. कण्टकारी पंचांग, गुडूची काण्ड, दारुहरिद्रा, यवास, त्रिफला, सुमन (मालती) समान भाग लेकर चूर्ण का कवल मुख रोग नष्ट करता है ।<sup>१०३</sup>

२२. गोमूत्र से पकाया हरीतकी चूर्ण ३ भाग, मधुरी (सीफ), कुष्ठ, बालक (सुगन्धबालक) प्रत्येक १-१ भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण करें । १-३ ग्राम सुखोष्ण जल से सेवन करें तो मुख रोग नष्ट होता है ।<sup>१०४</sup>

२३. त्रिफला, पाठा, द्राक्षा, जातिपत्र एवं अन्य तिक्त द्रव्य के क्वाथ में मधु मिलाकर प्रक्षालन करें ।<sup>१०५</sup>

२४. तण्डुल पीसकर लवण मिलाकर तीन दिन तक मुख में रखने से मुखरोग नष्ट होते हैं ।<sup>१०६</sup>

२५. विष्णुकान्ता मूल मरिच के साथ मुख में रखने से मुख शूल नष्ट होता है ।<sup>१०७</sup>

२६. विष्णुकान्ता पत्र, कुवलय (नीलकमल) और अश्वत्थ पत्र प्रातःकाल मुख में रखने से मुख की वेदना नष्ट होती है ।<sup>१०८</sup>

२७. मुख लूता नष्ट करने के लिये केतकी (चमेली) पत्र के जल या क्वाथ से गण्डूष करना चाहिए ।<sup>१०९</sup>

२८. शुण्ठी, पूग या मरिच, गोमूत्र, नारिकेल जल का क्वाथ के कवल धारण से अधिजिह्विका रोग नष्ट होता है ।<sup>१०७</sup>

१०३ मै. र. ६१।८२,

च. द. ५६।२८,

१०४ मा. प्र. मध्य. ६६।१६४,

१०५ यो. र. पृ. ३०८,

१०६ च. चि. २६।२०२

अ. ह. उ. २२।१०५

मा. प्र. मध्य, ६६।१६९,

च. द. ५६।३४, यो. र. पृष्ठ ३६७

ग. नि. शा. ५।१३६,

मै. र. ६१।८६,

१०७ मा. प्र. मध्य. ६६।१६६-६७,

६८ यो. त. ६६।४

६९ ग. नि. शा. ५।१४२,

मै. र. ६१।८७,

१०८ ग. नि. शा. ५।१४५-४६

१०९ ग. नि. शा. ५।१५५,

१०२ अ. ह. उ. २२।७६-८०,

१०३ अ. ह. उ. २२।६७,

१०४ च. द. ५६।२४,

र. र. स. २४।५१,

ग. नि. शा. ५।१६८

मै. र. ६१।७८,

१०५ च. सं. चि. २६।२०५

१०६ वै. मनो. १६।७१, ७७

१०७ व. मनो. १६।७८, ७६

३६. मुखपाक में अश्वत्थ (बोधित्वग) चूर्ण को घृत-मधु मिलाकर लेप करें या जातीपत्र, हरीतकी, मधुयष्टि, दारुहरिद्रा समान भाग लेकर चूर्ण करके घृत-मधु के साथ लेप करें तो मुखपाक दूर होता है।<sup>१०८</sup>

३७. आमलकी चूर्ण को दुग्ध से प्रतिदिन गलकीलक नष्ट करने हेतु पीवें।<sup>१०९</sup> स्वर मंग में भी लाभकर होता है।

३८. शु. कुपीलू १२५ मि. गा., शुण्ठी, हरीतकी प्रत्येक १-१ ग्राम लेकर मुख में रखकर चूसने से गलकीलक नष्ट होता है।<sup>१०९</sup>

३९. सैन्धव, अकंदुग्व मिलाकर लेप करें तो गलकीलक नष्ट होते हैं।<sup>१०९</sup>

४०. शु. भल्लातक चूर्ण गले के बाहरी भाग में लेप से गलकीलक नष्ट होता है।<sup>१०९</sup>

४१. जयन्ती को जयन्ती सिद्ध तैल में लिप्त कर जिह्वा घर्षण एवं जयन्ती दन्तुवन से दौर्गन्ध्य नष्ट होता है।<sup>१०९</sup>

४२. महाराष्ट्री (जल पीपली) चूर्ण को निम्ब, आर्द्रक रस से चार बार भावित करके बटी बनाकर सेवन से मुख शोष नष्ट होता है।<sup>१०९</sup>

४३. कुण्ठ, बालक (नेत्रवाला), हरीतकी को चूर्ण कर गोमूत्र से मर्दन कर बटी बनावें। इसे मुख में रखकर चूसने से दुर्गन्ध नष्ट होती है।<sup>११०</sup>

४४. गृहधूम को कांजी के साथ क्वाथ कर मधु, सैन्धव मिलाकर गण्डूष करें तो मुख दुर्गन्धि नष्ट होती है।<sup>११०</sup>

४५. लाजा, जातीफल, पूग समान भाग लेकर चूर्ण कर ६-१२ ग्रा. को जल के साथ सेवन से मुख दुर्गन्धि नष्ट होती है।<sup>११०</sup>

४६. कांजी में लवण मिलाकर गर्म करके सुखोष्ण गण्डूष से मुखवैरस्य नष्ट होता है।<sup>१११</sup>

४७. लौह किट्ट को मंस मूत्र से भावित कर थोड़ा पकाकर गल में लेप से गले के रोग नष्ट होते हैं।<sup>११२</sup>

४८. रात्रि को सोते समय सैन्धव, कुटज बीज,

मरिच समान भाग लेकर चूर्ण करें। शाम को उष्ण जल के सेवन से गलदाह शान्त होता है।<sup>११३</sup>

४९. करञ्ज फल मज्जा चूर्ण १ ग्राम या हरीतकी चूर्ण २ ग्राम को उष्ण जल या मधु के साथ लेने से गलदाह शान्त होता है।<sup>११३</sup>

क्वाथ—

५०. पटोलादि क्वाथ—पटोल, मुस्त, आमलकी, उत्पल, दुरालभा, चन्दन रक्त, सारिवा मूल समान भाग लेकर क्वाथ सिद्ध कर मधु मिश्री मिलाकर सेवन से मुख रोग नष्ट होता है।<sup>११४</sup>

५१. शुण्ठी क्वाथ—शुण्ठी, पटोल, त्रिफला, विशाला (माहरि), त्रायन्ती, कटुकी, हरिद्रा, दारुहरिद्रा, गुडूची को समान भाग लेकर क्वाथ कर १४-२५ मि. ली. में मधु मिलाकर सेवन करें।<sup>११५</sup>

५२. किरातादि क्वाथ—किरात तित्त, कटुकी मूल, जाती पत्र, निम्ब, पटोल पत्र समान भाग लेकर घन क्वाथ तैयार करें। इसमें मधु मिलाकर मुख रोगों में प्रयोग करें। प्रतिसारण करें।<sup>११६</sup>

५३. कटुकादि क्वाथ—कटुकी, अतिविषा मूल, पाठा, दारुहरिद्रा, मुस्त, कुटज बीज (कलिंग) समान भाग लेवे। सब कूट कर गोमूत्र में क्वाथ सिद्ध करें। १४-२५ मि. ली. दिन में दो बार सेवन से कण्ठ रोग दूर होते हैं।<sup>११७</sup>

चूर्ण—

५४. पिप्पल्यादि चूर्ण—पिप्पली फल, अगुरु, दारुहरिद्रा, यवक्षार, रसाञ्जन, पाठा, तेजवल, हरीतकी, समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण करें। इसमें मधु मिलाकर मुख में धारण करें। सीधु, माण्डीक, मद्य के साथ कवल धारण करें तो मुख रोग नष्ट होते हैं।<sup>११८</sup>

५५. मृद्वीकादि चूर्ण—मृद्वीका, कटुकी, त्रिकटु, दारुहरिद्रा काण्ड त्वक, त्रिफला, मुस्त (घन) समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण करें। २-४ ग्राम को घृत मण्ड में मिलाकर दिन में २-३ बार कण्ठ में धारण करना चाहिए।<sup>११८</sup> यह कफ प्रधान दोष में लाभकर है।

<sup>१०८</sup> र. र. स. २२।१५६,

<sup>१०९</sup> र. र. समु. २४।३७-४१-४३  
२५।४५,

<sup>११०</sup> र. र. स. २४।४६, ५०, ५२,

<sup>१११</sup> र. र. स. २४.५६,

<sup>११२</sup> र. र. स. २४।६३,

<sup>११३</sup> र. र. स. २५।४५-४६

<sup>११४</sup> ग. नि. शा. ५।१४३

<sup>११५</sup> यो. र. पृ. ३०८

मै. र. ६१।६३ च. व. ५३।३६

<sup>११६</sup> ग. नि. शा. ५।१४४,

<sup>११७</sup> च. सं. चि. २६।२०१,

<sup>११८</sup> च. सं. चि. २६।१८८,



४९. पाठादि चूर्ण—पाठा, रसाञ्जन, सूर्वा, तेजवल त्वक समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण करें। इसमें मधु मिला कर मुख में धारण करने से मुख रोग नष्ट होते हैं।<sup>११९</sup>

५०. देवदावादि चूर्ण—देवदारु काष्ठ, पिप्पली (कणा) फल, त्रिकटु शताह्वा (सौंफ), पत्रक (तेजपत्र), शिला (मनःशिला), वधा, सैन्धव, शिग्रूमूल प्रत्येक द्रव्य समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण करें। ३-६ ग्राम चूर्ण को २ मास तक सेवन से स्वरभंग रोग नष्ट होता है।<sup>१२०</sup>

५१. कालक चूर्ण—गृहधूम, यवक्षार, पाठा पंचांग, त्रिकटु, त्रिफला, तेजोवती त्वक, रसाञ्जन, लोध्र त्वक, चित्रकमूल प्रत्येक द्रव्य समान भाग लेकर चूर्ण करें। ३-६ ग्राम मधु मिलाकर कवल धारण करें। च. द. एवं अ. ह. में लोह भस्म का भी उल्लेख है।<sup>१२१</sup>

५२. पीतक चूर्ण—मनःशिला, यवक्षार, हरताल, सैन्धव, दारुहरिद्रा त्वक सूक्ष्म चूर्ण कर मधु मिलाकर घृत मण्ड से मूर्छित कर एवं मुख रोग में धारण करें।<sup>१२२</sup>

५३. काकोदुम्बरिका मूल को तण्डुलोदक से पीसकर सेवन करने से मुख से रक्त निकलने को रोकता है।<sup>१२३</sup>

५४. मुख पाक में मधु के साथ मुख प्रक्षालन करें। त्रिफला, पाठा, द्राक्षा, जातीपत्र क्वाथ से प्रक्षालन करें तथा कुठेरकादि गण का भक्षण करें।<sup>१२४</sup>

वटी—

५५. खदिर वटी—खदिर त्वक ५ कि० ग्रा० लेकर यवकुट कर अष्टगुण जल में क्वाथ करें। चतुर्थांश शेष रहने पर वस्त्र से छानकर इसमें जातिकोश, इन्दु (कपूर), पूग, आम्र गुठली, चतुर्जाति, मृगाण्ड (फस्तूरी) प्रत्येक द्रव्य १२-१२ ग्राम लेकर सूक्ष्म चूर्ण कर मिला दें। वटी बनने योग्य होने पर उतार कर १-१ ग्राम की वटी बनावें। १-१ वटी मुख में धारण से सर्व मुख रोग नष्ट होते हैं (मै० २० में केवल जातीफल, कर्पूर, पूग, कंकोल लिया है।<sup>१२५</sup>)।

५६. क्षारवटी—पंचकोल, तालीशपत्र, एलावीज, मरिच फल, त्वक, पलाश बीज, मुष्कक्षार, यवक्षार प्रत्येक द्रव्य समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण करें। इस चूर्ण के कुल योग के द्विगुण गुड़ लेकर चासनी बनाकर मिलावें। वटी बनने पर कदली पत्र या एरण्ड पत्र से लपेट कर मष्क भस्म में एक सप्ताह तक रखें। बाद में निकालकर चूसें।<sup>१२६</sup> मुख-कण्ठ रोग नष्ट होता है।<sup>१२६</sup>

५७. वृहत खदिर वटी—खदिर सार (त्वक) ५ कि० ग्रा०, हरिमेद त्वक् १० कि० ग्रा० को अष्टगुण जल में क्वाथ कर चतुर्थांश शेष रहने पर उतारकर वस्त्र से छानकर घन होने तक पुनः पाक करें। फिर उसमें एलावीज, मृगाल (खस), सित चन्दन, रक्त चन्दन, अम्बु-मूल (नेत्रवाला), श्यामा (पियंगु), समालपत्र, मंजिष्ठा मूल, घन (मुस्त) मूल, लोह (अगुरु), मधुयन्ठी, लज्जालू (या वाराहक्रांत), त्रिफला, रसाञ्जन, घातकी पुष्प, श्री पुष्प (नागर केशर या लवंग), स्वर्ण गैरिक, दारुहरिद्रा (कुटन्त), कंटफलत्वक, पद्मकाष्ठ, लोध्रत्वक, वटप्ररोह, यवास, मांसी, हरिद्रा, रास्ना, (सुरभिस्वर्ग), कंकोल, जातीफल, लवंग प्रत्येक द्रव्य १५-१५ ग्राम लेकर सूक्ष्म चूर्ण कर कर्पूर २४० ग्राम सम्मिलित करके १ ग्राम की वटी बनाकर सेवन से मुख रोग नष्ट होते हैं। गल, ओष्ठ, जिह्वा, दन्त, तालु रोग नष्ट होते हैं।<sup>१२७</sup> चरक ने प्रक्षेप रूप में नख द्रव्य का प्रयोग भी किया है एवं कंकोल, जातीफल, लवंग नख की मात्रा भी ४८-४८ ग्राम लेने का उल्लेख है।

५८. रसेन्द्र वटी—शुद्ध गन्धक, शुद्ध पारद चार-चार भाग लेकर मर्दन करें। कज्जली बनने पर शुद्ध शिलाजीत, प्रवाल भस्म, लोह भस्म प्रत्येक चार-चार तथा स्वर्ण भस्म एक भाग मिलाकर मर्दन करें। तदुप-रान्त निम्बत्वक्, बीजक काष्ठ, चित्रक मूल क्वाथ से पृथक-पृथक तीन भावना दें। भावना देने के बाद १२५ मि० ग्रा० की वटी बनावें। १-२ वटी को बहुवार

११७ च. सं. चि. २६।१६८, १६९,

मै. र. ६१।६५-६६,

ग. नि. शा. ५।१३१-३२,

१२० अ. ह. उ. २२।६६-१००,

१२३ ग. नि. शा ५।१४४,

मै. र. ६१।१००,

च. द. ५६।१५-१६,

१२४ अ. ह. उ. २२।७४,

च. द. ५६।२२-२३,

मै. र. ६१।६४, यो. त. ६६।८

१२५ च. द. ५६।५५-५७,

१२७

अ. ह. उ. २२।६१-६३,

१२१ र. र. स. २५।४६-४७

यो. र. पृ. ३०८, यो. त. ६६।३०,

च. सं. चि. २६।२०६-१४,

१२२ च. सं. चि. २६।१६६

मै. र. ६१।१०३,

च. द. ५६।५८-६२,

अ. ह. उ. २२।१००

ग. नि. शा. ५।१५३-५४,

ग. नि. शा. ५।१५६-६३,

च. द. ५६।१८-१९

१२६ च. सं. चि २६।१६२

यो. त. ६६।१२

(लिसोड़ा) या त्रिफला क्वाथ से सेवन करें तो मुखरोग, वातरोग, प्रमेह, ज्वर नष्ट होता है। बल एवं पौष्टिक व रसायन है<sup>128</sup>।

५६. मुख रोग हरने वटी—शुद्ध गन्धक, शुद्ध पारद एक-एक भाग, मर्दनकर कज्जली बनावें। शुद्ध शिलाजीत ४ भाग मिलाकर मर्दन करें। फिर गोमूत्र, अर्क स्वरस, जातीपत्र स्वरस, निम्बपत्र स्वरस, पिप्पली क्वाथ से पृथक पृथक सात-सात बार भावना देवें। २५० मि० ग्रा० की वटी बनाकर रखें। १-२ वटी समान भाग पिप्पली चूर्ण एवं मधु मिलाकर प्रातः सायं सेवन से मुख पाक नष्ट होता है। घृत या महाराष्ट्री (जल पिप्पली) के साथ वटी पीसकर मुख में प्रतिसारण करें<sup>128</sup>।

६०. त्रिफलादि वटी—त्रिफला, द्विपि (चित्रक) मूल, किराततित्त, मधुयष्टि, सिद्धार्थ त्रिकटु, मुस्ता, हरिद्रा, दासहरिद्रा, यवक्षार, वृक्षाम्ल, अम्लवेतस, अश्वत्थ (पिप्पली?), जम्बू, आम्र, अजुन, अहिमार, (खदिर चिट्), खदिर सार क्वाथ करके घन बनावें। घन होने पर १-१ ग्राम की वटी बनावें। वटी मुख में धारण कर चूसते रहते से कण्ठ, ओष्ठ, तालु, रोहिणी मुख रोग नष्ट होते हैं<sup>129</sup>।

६१. ताप्यादि वटी—ताप्य (स्वर्ण माक्षिक) भस्म, अन्नक भस्म, शु० तुल्य भस्म, शु० मनःशिला भस्म, राजावर्त भस्म, शु० शिलाजतु, शु० भुग्गूल, रस सिद्धर प्रत्येक समान भाग लेकर जल से मर्दन कर १५० मि० ग्रा० की वटी बनावें। १-१ वटी प्रातः सायं सेवन से मुख रोग नष्ट होते हैं<sup>130</sup>।

६२. एलादि वटी—एलाबीज, खदिर त्वक, जातीपत्र, कर्पूर, चन्दन, बोल, अब्द (मुस्त), बाल (सुगन्ध वाला) समान भाग लेकर चूर्ण करें। इस चूर्ण के योग से द्विगुण शु० वत्सनाम चूर्ण मिलाकर खदिर क्वाथ की भावना देकर तथा गोमूत्र से मर्दन कर १२५ मि० ग्रा० की वटी बनावें। इसे मुख में रखकर चूसने से सभी मुख रोग नष्ट होते हैं<sup>131</sup>।

रस-भस्म—

६३. पात्रंती रस—शु० गन्धक, पारद, शु० हिंगुल (दरद), मधुपुष्प, गुडूची, शात्मलि, द्राक्षा, धान्यक, भूनिम्ब (किराततित्त), अर्क (मृंगराज), तिल, मुद्ग, पटोल, कूष्माण्ड, लवण, विडलवण, मधुयष्टि, धान्यक प्रत्येक द्रव्य समान भाग लेवें। प्रथम पारद गन्धक की कज्जली बनाकर हिंगुल को मिला देवें। अन्य द्रव्यों को हण्डिका में भरकर गजपुट में भस्म कर देवें। भस्म बनने पर कज्जली एवं हिंगुल मिला देवें। १२५-२५० मि० ग्रा० की मात्रा में मधु के साथ सेवन से मुख रोग, तृषाधिक्य, पित्तज दोष एवं तिमिर नष्ट होता है<sup>132</sup>।

६४. सप्तामृत रस—पारद भस्म या रस सिन्दूर, अन्नक भस्म, लौह भस्म, शु० शिलाजतु, शु० गुग्गुल, शु० मनःशिला, स्वर्ण माक्षिक भस्म समान भाग लेकर मर्दन करके २५० मि० ग्रा० की मात्रा में प्रातः सायं मधु से सेवन से मुख रोग नष्ट होता है<sup>132</sup>।

६५. चतुर्मुख रस—पारद भस्म, स्वर्ण भस्म प्रत्येक १-१ भाग, शु० मनःशिला २ भाग लेकर बलसी तैल में मर्दन कर बलसी फल, क्वाथ में दोलायंत्र विधि से तीन दिन तक पाक करें। औषध निकालकर मधु से मर्दन कर १२५ मि० ग्रा० की वटी बनावें। इसे १२५ मि० ग्रा० की मात्रा में मुख में रखकर चूसने से जिह्वा, दांत, मुख रोग नष्ट होते हैं<sup>133</sup>।

तैल—

६६. खदिरादि तैल—अब्द (मुस्त), उर्ण (ऊन), अरिमेदत्वक समान भाग लेकर अष्टगुण जल में क्वाथ कर चतुर्थांश जल शेष रहने पर वस्त्र से छानें। पन्ना, अगुरु, गैरिक, खदिर, कंकोल, जातीफल, न्यग्रोध, लवण, लाक्षा, कर्पूर, लोध्र, मंजिष्ठा, मधुक, अब्द (मुस्त), पद्मक, एला, त्वग (दालचीनी), घातकी, केशर (नागकेशर), कटफल का कल्क कर (तैल से चतुर्थांश) लेवें। गोदुग्ध तैल के बराबर जतुद्रव (लाक्षा रस) तैल के समान मात्रा में तैल पाक कर तैल सिद्ध करें। मुख रोग नष्ट करता है<sup>134</sup>।

128 मै. र. ६१११५-१२१,

129 अ. ह. उ. २२।८१-८३,

130 र. र. स. २४।३०,

131 र. र. स. २६।१०५,

132 मै. र. ६११२३-१२६,

133 मै. र. ६१।०२७-१२८,

134 यो. व. ६६।२-३,

६७. कुंकुमादि तैल—कुंकुम, चन्दन, लोध्र, पतंग, रक्त चन्दन, कालीयक, उशीर, मंजिष्ठा, मधुयष्टि, पत्रक, पद्मक, पद्म, कुण्ठ, गोरोचन, हरिद्रा, दारुहरिद्रा, लाक्षा, गैरिक, नागकेशर, प्रियंग, वटवृंग, मालती, मधुयष्टि (मोम), सपंप, सुरभि वच (महामरी वच) प्रत्येक १२-१२ ग्राम लेकर दुग्ध से कल्क करें। दुग्ध ८ किग्रा०, तैल २ किग्रा०, लेकर मग्दाग्नि से पाक करें। तैल सिद्ध होने पर छानकर व्यंग, निलिका, तिलक, मषक, स्यच्छ, मुखदूषिका आदि मुख रोगों में प्रयोग करें।<sup>138</sup>

६८. हरिद्रादि तैल—हरिद्रा, निम्ब पत्र, मधुक (मधुयष्टि), नीलोत्पल, प्रत्येक द्रव्य समान भाग लेकर कल्क करें। कल्क से चतुर्गुण तैल तथा तैल से चतुर्गुण जल लेकर तैल पाक करें। इसके लेप गण्डूष प्रतिसारण से मुख रोग नष्ट होते हैं।<sup>139</sup>

६९. मालत्यादि घृत—मालती, द्रोणपुष्पी, निम्ब पत्र, बबूल पत्र, सहचर (पियावासा), सर्ज स्वरस, प्रत्येक का स्वरस या क्वाथ पृथक्-पृथक् २-२ किग्रा० तथा चन्दन श्वेत एवं रक्त, उशीर, चम्पक, अवतथ, बट, नीलीमूल, हरिद्रा, दारुहरिद्रा, सैधव, देवदारु, शुण्ठी, कुण्ठ, पिप्पली प्रत्येक द्रव्य समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण करके मिश्रित कर कुल ५०० ग्राम लेकर जल से कल्क करें। घृत २ किग्रा० लेकर उक्त स्वरस या क्वाथ तथा कल्क मिला कर मग्दाग्नि से पाक करें। घृत सिद्ध होने पर छान कर १२-२४ ग्राम को दुग्ध के साथ सेवन से मुख रोग नष्ट होते हैं।<sup>137</sup>

**धूम—**

७०. मुख रोग नाशक स्नेहिक धूम—शाल, राजादन (खिरनी), एरण्ड, खदिर, इंगुदी, मधुक त्वक, गुग्गुलु, घ्याम (तृण), मांसी, कालानुसर्प (तगर), श्री (लवङ्ग), सर्जरस, शैलेय, मधुच्छिष्ट (मोम) समान भाग लेकर चूर्ण कर स्नेह मिलाकर मधु मिलावें। इसे अरलू (टिन्दुक)

वृत्त पर लेप करें। सूखने पर इसका धूम्रपान करें तो सभी प्रकार के मुख रोग नष्ट करता है।<sup>138</sup>

७१. इंगुदी, किणीही (अपामार्ग), दन्ती, त्रिवृत् देवदारु को समान भाग लेकर पीसकर बर्ती बनाकर दिन में दो बार धूम प्रयोग करें। कफ नष्ट होकर मुद्ग यूप में यवक्षार मिला भोजन से गलगुण्डी नष्ट होता है।<sup>139</sup>

७२. दुग्ध, ईक्षु, गोमूत्र, दधिजल, अम्ल, तैल, घृत दोषानुसार कवल धारण से मुख रोग नष्ट होते हैं।<sup>140</sup>

७३. दन्तरोगाधिकारोक्त इरिमेदादि तैल एवं लाक्षादि तैल का मुख रोग में प्रयोग करना चाहिए।

७४. जात्यादि तैल—जातीपत्र स्वरस, शंखपुष्पी, वकुल त्वक क्वाथ सिद्ध करें। अवशिष्ट क्वाथ ४ मि. ली तैल १ कि.ग्रा.। खदिर, आम्रबीज, त्रिकला, कटुकी, चव्य नीलोत्पल, कुण्ठ, मधुक, हरिद्रा, दारुहरिद्रा मुस्तक, बालक, लोध्र, सिम्बूर, स्वर्णगैरिक, वटप्ररोह, लीह मस्म, का कल्क कर प्रत्येक १-१ तोला मिलाकर तैल सिद्ध करें। मुख रोग नष्ट करता है।<sup>141</sup>

**मुख रोग में पथ्यापथ्य—**<sup>142</sup>

**पथ्य—**कटु-तिक्त द्रव्य। धूम्रपान, प्रथमन, वमन-विरेचन, लंघन, स्वेदन, रक्तमोक्षण, गण्डूष, प्रतिसारण केवल, शस्त्र कर्म, अग्निकर्म हितकर होता है।

**तृण धान्य,** यव, मुद्ग, कुलत्थ यूप। पटोल, कारवे-ल्लक, बहुपत्री (मूसली), कच्ची मूलक, कर्पूर, ताम्बूल, खदिर। घृत, क्षारोदक सगवित स्नेह। जाङ्गल मांस रस हितकर है।

**अपथ्य—**दन्तधावन, स्नान, अम्लरस, द्रव्य। माष, रुक्ष अन्न, मत्स्य एवं आनूप मांस, अधोमुख शयन, गुरु, अमिष्यन्दी द्रव्य, दिवास्वाप अहितकर होता है।

—श्री वैद्य वेद प्रकाश तिवारी  
चिलियानीला (रानीखेत)

<sup>135</sup> भा. प्र. मध्य. ६१।४६-५१,

यो. त. ६१।२५,

<sup>136</sup> यो. र. पृ. ३०८,

<sup>137</sup> मै. र. ६१।१२६-१३२

<sup>138</sup> सु. सं. चि. २२।६६-७१,

<sup>139</sup> सु. सं. चि. २३।५५-५६

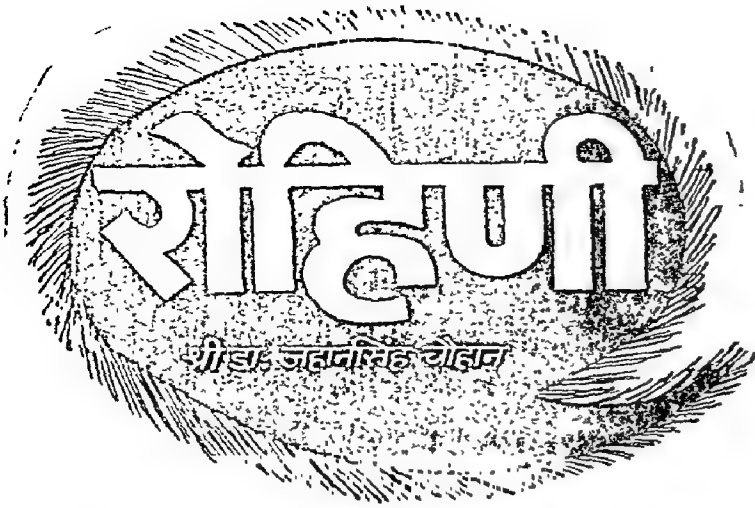
<sup>140</sup> सु. सं. चि. २२।७६,

च. सं. चि. २६।२०४,

<sup>141</sup> मै. र. ६१।१४७-१५०,

<sup>142</sup> च. सं. चि. २६।८७, २०४,

यो. र. पृ. ३०६, मै. र.



वात, पित्त, कफ, रक्त दोष पृथक-पृथक अथवा सभी मिलकर गले में वृद्धित होकर वहां के मांस को दूषित करके गले को रुद्ध करने वाले मांसांकुरों को उत्पन्न करते हैं। इस प्रकार गले एवं श्वास का रोध करके प्राण को नाश करने वाली व्याधि को रोहिणी करते हैं। आचार्य वाग्भट्ट ने दर्शाया है कि यह दारुण रोग जिह्वा के मूल में कंठमार्गविरोधी उत्पन्न होता है। इसमें मांसांकुरों का संग्रह शीघ्र हो जाता है। यह रोग आशुमारक होता है। रोहिणी वस्तुतः त्रिदोषज व्याधि है। इसमें मारक काल प्रायः पृथक् पृथक् होता है जैसा कि आचार्यों ने बताया है। खरनाद, भोज, चरक तथा मधुकोष में भिन्न-भिन्न कालों का वर्णन मिलता है। प्रत्येक दोष से उत्पन्न रोहिणी की विशेष अवस्थायें तथा लक्षण पाये जाते हैं।

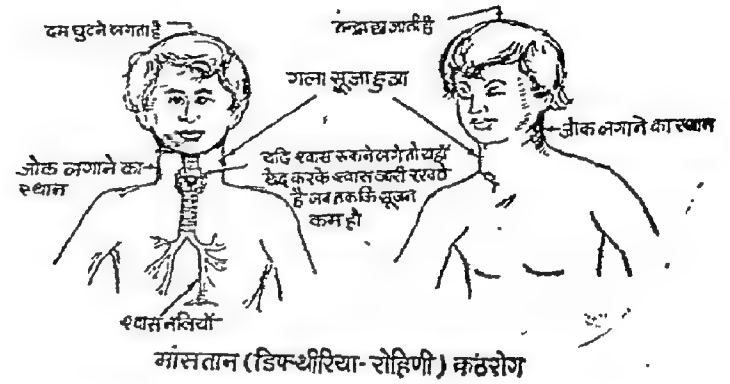
१. वातज कंठरोहिणी लक्षण—इस रोग में जिह्वा के चारों ओर अति वेदना उत्पन्न करने वाले मांसांकुरों की उत्पत्ति होती है। वे कंठ का अवरोध कराते हैं। इसके अतिरिक्त वायु के कारण स्तब्धता, अति व्यथा आदि लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं। आचार्य वाग्भट्ट के अनुसार वातज रोहिणी में दालु एवं कंठ का शोथ होता है तथा ठोड़ी एवं श्रोत्र में वेदना होती है।

२. पित्तज कंठरोहिणी—इसमें मांसांकुर शीघ्रता से उत्पन्न होकर बढ़ते हैं साथ ही तीव्र दाह एवं पाक होता है रोगी को तीव्र ज्वर भी रहता है।

आचार्य वाग्भट्ट के अनुसार इस प्रकार की रोहिणी में ज्वर, कंठ शोथ, प्यास, मोह, कंठ से घुंवा जैसा निकलना अंकुरों की शीघ्र उत्पत्ति होकर उनका पक जाना एवं उनका रंग लाल हो जाना, स्पर्श सह्य न होना आदि लक्षण भी उत्पन्न होते हैं।

३. कफज अथवा श्लैष्मिक रोहिणी—इसमें मारी एवं स्थिर मांसांकुर होते हैं। साथ ही देर से उनका पाक होता है। यह रोहिणी स्त्रियों का रोध करने वाली होती है। आचार्य वाग्भट्ट के अनुसार यह रोहिणी पिच्छिल एवं पाण्डुवर्ण की होती है। आचार्य भोज के अनुसार कंठ के भीतर एवं बाहर शोथ, श्वास एवं कंठ अवरोध होता है।

४. त्रिदोषजन्य रोहिणी—इस प्रकार की रोहिणी तीनों दोषों से युक्त होती है साथ ही गम्भीर एवं पाकयुक्त तथा निवारण के अयोग्य होती है। पूर्णतया असाध्य है।



५. रक्तज रोहिणी—इस प्रकार की रोहिणी में कंठ के अन्तर्गत अनेकों फुन्सियाँ निकलती हैं। इसके अतिरिक्त अन्य लक्षण पित्तज रोहिणी के सदृश्य होते हैं। आचार्य वाग्भट्ट के अनुसार यह रोहिणी तप्त अंगार के समान वर्णवाली और कानों में पीड़ा करने वाली होती है।

साध्यासाध्यता—प्रायः सभी प्रकार की रोहिणी घातक व्याधि के अन्तर्गत आती हैं। वातज, पित्तज, कफज, रोहिणी की चिकित्सा प्रारम्भ से ही करने पर वह साध्य होती है। त्रिदोषज रोहिणी प्रारम्भ से ही असाध्य मानी गई है। आचार्य डल्हण एवं गयदासाचार्य ने रक्तज रोहिणी को प्रारम्भ से ही असाध्य माना है।

आचार्यों ने रोहिणी से समय का तो निर्देशन दिया है उसके अनुसार त्रिदोषज रोहिणी रोगी को अति शीघ्र मार डालती है। साथ ही वातज रोहिणी ७ दिन में, पित्तज ५ दिन में तथा कफज रोहिणी ३ दिन में रोगी का प्राणान्त कर देती है। भोज ने पित्तज रोहिणी का समय ४ दिन ही निर्धारित किया है।

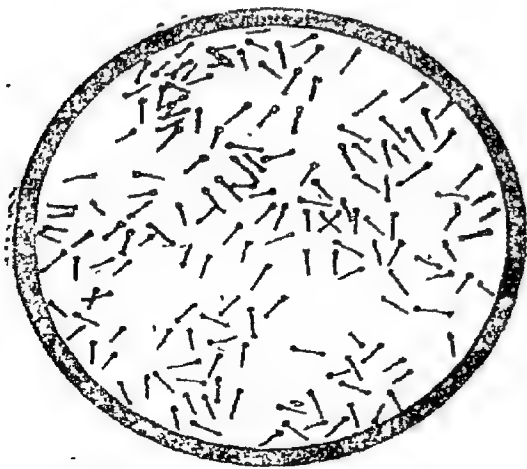
रोहिणी का आधुनिक मतानुसार विवेचन—

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान के अनुसार यह एक विशेष प्रकार का संक्रामक रोग है। इस रोग के कारण रूप में क्लेक्स लोफर नामक जीवाणु होते हैं जिन्हें साधारणतया 'वैसिलस डिफ्थीरिया' कहते हैं। इसे कार्नी

वैक्टीरियम डिपथेरिया भी कहते हैं। यह जीवाणु आतुर के कंठ एवं नासिका की श्लैष्मा में उपस्थित रहता है। साथ ही इन्हीं स्थानों से वायु के द्वारा अन्य व्यक्तियों के गले में जाकर शोथ पैदा करता है। ये जीवाणु झिल्ली में पाये जाते हैं। यहां तक कि यह रक्त एवं शरीर के अन्य तन्तुओं में भी विद्यमान रहते हैं। ये रोग विषम सार्वगिक लक्षण उत्पन्न नहीं करते, परन्तु जो स्थान, इन जीवाणुओं से आक्रान्त होते हैं उन स्थानों में इसकी तथा इसके वंश की वृद्धि होती है और उससे विष उत्पन्न होता है। यह विष शरीर स्थित रक्त में आकर सार्वगिक लक्षण पैदा करता है।



कोरिनी वैक्टीरियम डिपथेरी-रोहिणी कला का चित्र है



यह कोरिनी वैक्टीरियम के संवर्धन का चित्र है

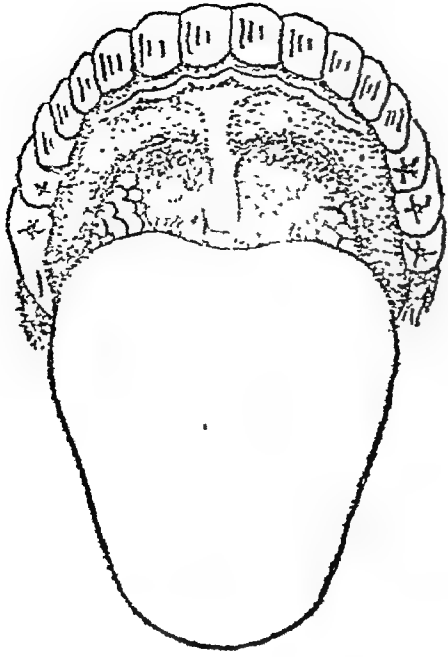
रोग का संक्रमण— साधारण ज्वर, अधिक दुर्बलता, गले का शोथ आदि लक्षणों के साथ रोहिणी दण्डाणु (नैसिलस डिपथेरिया) के उपसर्ग बाल्यावस्था में होने वाला ज्वर रोहिणी है। बाल्यावस्था में २ से ५ वर्ष तक

के बच्चों में इसका आक्रमण विशेष रूप से होता है। १०-१२ वर्ष की अवस्था में साधारण रूप से होता है। कभी-कभी इसका आक्रमण वयस्कों में भी होते हुए देखा गया है। रोमाण्टिका, कुक्कुर खांसी, इम्प्लुएन्जा आदि व्याधियों से आक्रान्त होने के पश्चात् इस रोग के संक्रमण की अधिक सम्भावना रहती है। शीत एवं समशीतोष्ण जलवायु युक्त स्थानों में रोग का प्रकोप ऋतु परिवर्तन के समय सर्वाधिक रूप से होता है। रोग का प्रसार संक्रमित बालकों के खांसने, बोलने, छींकने के समय विन्दूत्सवों द्वारा उनके नासा स्राव एवं लार इत्यादि से कलम-पेन्सिल-रूमाल तौलिये आदि के उपयोग करने से होता है।

#### सम्प्राप्ति—

इससे आक्रान्त स्थान की श्लैष्मिक कला में जो पद के आकार की विशेष अस्वाभाविक झिल्ली का निर्माण होता है वह स्थानिक चिह्नमात्र है। इसका कारण यह है कि जीवाणु गले की नली की श्लैष्म झिल्ली पर आक्रमण करता है परिणामस्वरूप गले की नली फूल कर लाल पड़ जाती है और कण्ट की श्लैष्मिक झिल्ली के सेल नष्ट हो जाते हैं और स्राव निकल कर जम जाता है। स्राव के जम जाने से और उसमें मरे हुये सेल के श्वेत-कण और रक्तकण आ जाने के कारण एक झिल्ली बन जाती है। यह निर्मित झिल्ली मलाईदार सफेद-मजबूत और चमकीली दिखायी देने लगती है। यह झिल्ली श्वास-नली, स्वरयंत्र, ग्रसनिका आदि स्थानों तक विस्तृत हो जाती है। अन्त में इस झिल्ली के कई स्तर क्रमशः जाते हैं। प्रारम्भ में यह झिल्ली कोमल मलाई के सदृश होती है जो कुछ समय पश्चात् धीरे-धीरे दृढ़ कठिन एवं हल्दी के समान पीले रंग वाली हो जाती है। रोग के अति उग्र हो जाने के पश्चात् झिल्ली का रंग काला हो जाता है। इस समय झिल्ली में अनेकों जीवाणु सूक्ष्मदर्शक यंत्र की सहायता से देखे जा सकते हैं। रोगी की झिल्ली देखकर रोग की उग्रता का ज्ञान किया जा सकता है। झिल्ली का आकार जितना ही बड़ा होगा, रोग भी उतना ही अधिक तीव्र होगा। साथ ही उसी के अनुरूप रोग के विष की भी अति तीव्रता होगी। जीवाणुओं के द्वारा निर्मित वहि-विष रक्त में विलीन होकर सार्वगिक लक्षण उत्पन्न करता है। इस विष का प्रभाव हृदय पर पड़ता है जिससे यह





कण्ठ में रोहिणीजन्य झिल्ली प्रदर्शित है।

क्षीण हो जाती है। हृदयेशी के क्षीण होने से हृदय विस्तृत (Dilation of the heart) हो जाता है जिसके परिणामस्वरूप हृदय की गति बन्द होने की पूर्ण सम्भावना हो जाती है। इसके अतिरिक्त इसका प्रभाव नाड़ी संस्थान एवं वृक्क पर भी पर्याप्त रूप में पड़ता है।

**कृत्रिम झिल्ली की सूक्ष्मदर्शक यंत्र द्वारा परीक्षा—**

कृत्रिम झिल्ली की परीक्षा में सूक्ष्म यंत्र के द्वारा उसमें उपस्थित पूयकोप, उपत्वक्-सम्बन्धी अंकुर, दैहिक सूत्र एवं रक्त कर्णों का निरीक्षण किया जाता है। कभी कभी बड़े हुए उद्भिद् तत्वों का भी निरीक्षण किया जाता है। आवरण के उठ जाने पर भी ३-४ बार तक नकली झिल्ली बन जाती है। रोग का स्थायित्व ३-२४ दिन तक रहता है। ऊपर निर्देशित स्थानों के अतिरिक्त यह झिल्ली चक्षु, योनि, गुदा एवं भग मार्ग की त्वचा पर भी देखी जाती है। स्त्री के प्रसव के पश्चात् प्रसव मार्ग से प्रवेश किया हुआ जीवाणु नकली झिल्ली पैदा करके तीव्र विदोष लक्षण करके प्रसूता स्त्री का प्राणान्त कर देता है।

**संचय काल—**इस रोग का संचय काल प्रायः २-३ दिन का है पर कभी-कभी कम से कम १ दिन और अधिक से अधिक ६ दिन तक भी देखा गया है। कभी कीटाणु लक्षण गुप्त भी रह जाते हैं।

## रोग लक्षण

अत्यधिक दुर्बलता, वेचैनी, ग्रीवा की लस ग्रन्थियों की वृद्धि, गलशोथ, कास, स्वरभेद आदि लक्षणों से युक्त माद ज्वर का मिलना बालकों में रोहिणी की ओर इंगित करता है। ऐसी अवस्था में विशेष परीक्षा की आवश्यकता होती है। बच्चों के कास-श्वास-ज्वर आदि किसी भी लक्षण से अक्रान्त होने पर गले में कृत्रिम प्रकाश की सहायता से जिह्वा मूल में छोटे चम्मच से दबा कर देखना चाहिए।

कंठ में जीवाणुओं के प्रभाव होते ही जैसे गर्दन कुछ कड़ी पड़ जाती है वहाँ की लसीली गांठें सूज जाती हैं। थोड़ा बुखार भी रहता है। जीवाणु के प्रभाव के अनुसार या तो कुछ घण्टों में ही अथवा २-३ दिन पश्चात् कण्ठ में बनी हुई झिल्ली दिखायी देने लगती है। यही झिल्ली रोग की प्रथम सूचना देती है जो इस रोग का स्पष्ट लक्षण है। यह झिल्ली मलाई के समान कई स्तरों से युक्त होती है। इसका पहला स्तर कोमल, स्वच्छ और मलाई के समान होता है। इसके पश्चात् यह क्रमशः कठिन, दृढ़ एवं हल्दी के रंग के समान हो जाता है। रोग की तीव्रता में इसका रङ्ग काला हो जाता है। जिन रोगियों को पूर्व से ही गले में वेदना, कण्ठशूल, दन्त-शोथ एवं कृमि दन्त का रोग होता है उनमें इस रोग की विशेष तीव्रता देखी जाती है। साथ ही रोग का आक्रमण भी कहीं अधिक तीव्र गति से होता है।

अधिकांश रोगियों में रोग आरम्भ से पूर्व बच्चे में वेदना होती है, रोगी को प्रायः पानी, दूध अथवा कोई तरल द्रव निगलते समय गले में पीड़ा होती है। गले की परीक्षा करने पर उपजिह्वा के चारों तरफ अत्यन्त लालिमा दृष्टिगोचर होती है। प्रथम मृदु तालु के ऊपर श्वेत विन्दु दिखायी देते हैं। इसके पश्चात् गले के अन्दर एवं उपजिह्वा में झिल्ली पैदा हो जाती है। साथ ही उसमें शोथ एवं वेदना, आलस्य, क्षीणता, शिरःशूल, पृष्ठ वेदना, मन्दान्ति एवं वेचैनी आदि लक्षण पैदा हो जाते हैं। रोगी का ताप-क्रम १०३-१०४ डि०फा० तक रहता है। नाड़ी की गति सामान्य से काफी आगे रहती है। झिल्ली १-२ दिन के मध्य में स्तरमयी हो जाती है। इसके पश्चात् गला, श्वास मार्ग, नासा का अधोमार्ग एवं कर्ण के मध्य तक फैल कर श्वासावरोध स्तपन्न कर देती है। बालकों में प्रायः आक्षेप आते हैं। जानुक्षेप (Knee Jerk) एवं वासामेह आरम्भ

से लेकर अन्त तक विद्यमान रहता है। मूत्र के साथ कभी-कभी अलव्यूमिन तथा यूरिक एसिड भी आता है। जिन-जिन स्थानों पर इसका प्रसार होता है उन-उन स्थानों पर शोथ के लक्षण पैदा हो जाते हैं।

यदि प्रारम्भ काल में ही कृत्रिम झिल्ली को उखाड़ा जाय तो वह सरलता से उखाड़ी जा सकती है। पर समय बीतने पर जब वह कड़ी एवं मोटी हो जाती है तो उसका उखाड़ना अत्यन्त कठिन हो जाता है। साथ ही उखाड़ने से रक्त प्रवाह भी शुरू हो जाता है।

जैसाकि पूर्व में बताया जा चुका है कि झिल्ली बढ़ते-बढ़ते स्वरयन्त्र तक फैल कर श्वासावरोध उत्पन्न कर देती है जिससे रोगी की मृत्यु हो जाती है। यदि ऐसा न हुआ तो रक्त विष के कारण हृदय आदि स्थान का पक्षाघात होकर मृत्यु हो जाती है।

इस व्याधि में बुखार एक सामान्य रूप में रहता है इसकी बढ़ोत्तरी कोई पर्याप्त नहीं होती है। इस व्याधि में झिल्ली कण्ठ के अन्दर नहीं होती बल्कि स्वर यन्त्र, नासा मार्ग, योनि मार्ग एवं आँख की श्लैष्मिक झिल्ली में हो सकती है।

#### प्रमुख लक्षण—

मन्द ज्वर, गला, स्वरयन्त्र, मृदुतालु आदि अङ्गों में धूसर वर्ण एवं स्थिर स्वरूप की झिल्ली (कला), शुष्क खाँसी, स्वर भेद, गले में शोथ, श्वासावरोध, श्यावता, द्रव पदार्थ के निगलने में कठिनाई की अनुभूति, विशेष कृशता, शारीरिक वेदना, बेचैनी, बोलने में कठिनाई का अनुभव, ग्रीवा की लसग्रन्थियों की वृद्धि, नाक से बदबूदार स्राव, कभी-कभी त्वचा में स्फोटों की उपस्थिति, रक्तचाप न्यूनता, हृदय की अनियमितता, यकृत वृद्धि, पक्षाघात, अलव्यूमीनोरिया एवं मूत्राघात आदि लक्षणों से रोहिणी का पूर्वानुमान किया जाता है। थोड़ा भी सन्देह उपस्थित होने पर रोगी के गले के स्राव को लेकर सूक्ष्मदर्शक यन्त्र से परीक्षा करके डिपथीरिया जीवाणु की उपस्थिति पाकर तुरन्त प्रभावकारी चिकित्सा प्रारम्भ कर देनी चाहिये।

विशेष—कभी-कभी श्वेत कणों की सख्या रक्त में १०-१२ हजार तक बढ़ी हुई मिलती है।

#### आवश्यक निर्देश—

चेन्न, जिह्वा आदि अङ्गों की मांसपेशियों का अंगघात धाव. ५२

होने पर दूसरे लक्षणों की अनुपस्थिति में भी रोहिणी का निर्णय अवश्य करना चाहिए।

स्थान संशय के अनुसार रोहिणी के लक्षणों का विवेचन—

१. गलतीरणिका (Faucial)—रोग का आक्रमण प्रायः मन्द गति से होता है। आक्रमण के समय आलस्य, बेचैनी, शिरःशूल, अग्निमांश, वमन तथा गले में वेदना प्रारम्भ होती है। किसी-किसी रोगी में अतिसार के भी लक्षण मिलते हैं। ज्वर दूसरे दिन तक १०१ से १०२° फा० तक पहुँच जाता है। गले की परीक्षा करने पर गलशुंड़ी तथा दोनों ओर की लुण्डिकाओं, कोमल तालु एवं तीरणिका में छोटे-छोटे घब्वे जो हल्के नीले, पीले अथवा हरित वर्ण के उभरे हुए दीखते हैं। गले के बाहर की सबमैग्जिलरी लसीका ग्रन्थियां शोथ युक्त हो जाती हैं। जिह्वा गन्दी रहती है, बढ़ा हुआ तापक्रम २-४ दिन तक रह पुनः अपने नार्मल पर आ जाता है। ज्वर की तीव्रता के साथ नाड़ी की गति भी तीव्र रहती है। अर्थात् ११०-१२० बार तक प्रति मिनट हो जाती है। मूत्र में अलव्यूमिन आने लगती है जो मूत्र परीक्षा से जानी जा सकती है।

व्याधि का प्रकोप बढ़ने पर नाक से गाढ़ा स्राव आने लगता है जो कभी-कभी नासा मार्ग को अवरोध कर श्वसन में बाधा डालता है। कभी-कभी नाक से खून भी आता है। रोगी के मुँह से बदबू आती है उसे निगलने में कठिनाई होती है।

रोगी बालक का चेहरा फूल जाता है, उसे नींद तक नहीं आती है, विशेष बेचैनी रहती है। बालक की नाड़ी रोग बढ़ने पर क्षीण एवं अनियमित हो जाती है। साथ ही साथ मृदु एवं अस्पष्ट रहती है।

२. नासागत रोहिणी (Nasal diphtheria)—यह रोहिणी प्रायः गले में संचित दोष का प्रसार होने पर उत्पन्न होती है। सामान्य रूप से ३ वर्ष की आयु के बालकों में मिलता है। यह या तो स्वतन्त्र रूप में अथवा गलतीर-णिका (Faucial) डिपथीरिया के उपद्रवस्वरूप में उपस्थित होती है। इसमें एक अथवा दोनों नाक से नासा-स्राव जिसमें रक्त का भी कुछ अंश होता है, निकलता है। नाक की परीक्षा करने पर नाक के अन्तिम भाग में झिल्ली दिखाई देती है।

३. स्वरयन्त्र की रोहिणी (Laryngeal Diphtheria)—यह रोहिणी स्वतन्त्र रूप में अथवा गलतोरणिका रोहिणी के उपद्रवस्वरूप उत्पन्न होती है। यह तीव्र स्वरूप का, विशेषकर बालकों में होने वाला रोहिणी का रूप है। यह रूप युवकों में बहुत कम मिलता है। इसमें प्रारम्भ से ही फांश्यध्वनियुक्त घुष्क कास होता है। इसमें तत्काल स्वर अदृश होता है। रोगी को विशेष रूप से श्वास कष्ट होता है। रोगी को बेचैनी तथा दोलने में कष्ट होता है। निःश्वास के समय स्वर यन्त्र का संकोच होने से श्वास में अवरोध होता है तथा घर्जर की आवाज (ध्वनि) भी होती है। रोने, खांसने, हिलने, झुलने आदि से श्वास कष्ट बढ़ता है। अधिक समय तक इस अवस्था में नीलिमा तथा श्वासावरोध की अवस्था उत्पन्न हो जाती है। आगे चलकर स्वरयन्त्र का भी अवरोध हो जाता है। शरीर का वर्ण श्याम, झूने में शीतल, श्वास रुक-रुक कर चलता हुआ हृदय अत्यन्त दुर्बल-अनियमित, मूर्छा आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं। कभी कभी द्वितीय उपसर्ग के कारण इस रोहिणी में रक्त स्राव एवं पाक की अवस्था हो जाती है। रोहिणी में गलतोरणिका, गुण्डिका, मृदु तालु, स्वरयन्त्र, टोंसिल्स, नासा एवं ग्रसनिका आदि में विशेष रूप की झिल्ली निर्मित होती है। यह झिल्ली घूसर वर्ण की तथा स्थिर स्वरूप की होती है। झिल्ली कण्ठ से प्रारम्भ होकर ऊपर नासा की ओर तथा नीचे स्वर यन्त्र तथा श्वसनिका की ओर बढ़ती है। ऊपर प्रायः १०२ डि० फा० तक ही रहता है। श्वास निःश्वास लेते समय पर्शुका का मध्यभाग अन्दर को प्रविष्ट होता हुआ प्रतीत होता है। मुख, नेत्र एवं शरीर काला पड़ जाता है।

४. मध्यकर्ण की रोहिणी—इसमें कर्ण के मध्य में झिल्ली उत्पन्न हो जाती है और वहां पर घदाह आदि पूर्वोक्त लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं।

५. त्वचाविकार सहरोहिणी - किसी स्थान की त्वचा छिल जाने पर उसके मध्य से थिफथोरिया के जीवाणु प्रविष्ट होकर थिफथोरिया रोग को पैदा करते हैं, क्षत स्थान पर झिल्ली पैदा हो जाती है। त्वचा में रोहिणी होने पर वहां झिल्ली उत्पन्न हो जाती है। त्वचा श्वेत, पांहु, घूसर तथा काली दिखाई देती है। यह न्यूनाधिक

मात्रा में स्थूल भी हो जाती है। आक्रान्त स्थान के चारों तरफ लाहिमा होती है। अन्तस्त्वचा में रोहिणी का प्रभाव पहुँचने पर प्रथम जल पिडिकाएँ उत्पन्न होती हैं।

६. चक्षु रोहिणी—इस प्रकार की रोहिणी में नेत्र के अन्तर्गत झिल्ली मिलती है।

रक्तस्रावी, सग्र रोहिणी के रोगियों में त्वचा पर रक्त-स्राव दिखाई देता है, श्लैष्मिक कला से रक्तस्राव होता है। गले की श्लैष्मिक कला की परीक्षा करने पर लोपलर बैसिलाई की उपस्थिति मिलती है।

भयप्रद लक्षण—

विशेष मन्द युक्त अति अनिग्रहित नाड़ी का चलना, शरीर क्षीणता के साथ-साथ तापक्रम का न्यून होना, लसीकामेह, आक्षेप तथा कण्ठ में गम्भीर शोथ आदि का होना रोगी में भयप्रद लक्षण होते हैं।

गलतोरणि । रोहिणी में विशाल झिल्ली तथा लस ग्रन्थियों की अति वृद्धि, स्वरयन्त्र रोहिणी में अवरोध एवं फुफफुसगत लक्षण, नासागत रोहिणी में दारुण रक्तस्राव, हृदय की निर्वलता एवं वमन आदि ये सब भयप्रद लक्षण ।

उपद्रव—

श्वसनी फुफफुसपाक, श्वासावरोध, हृदयनिपात, पक्षाघात, वृक्कशोथ, रक्तस्राव, परिसरीय वातनाड़ी शोथ, मध्यकर्ण शोथ आदि उपद्रव हैं।

निदान—

वृक्कशोथ को छोड़कर सम्पूर्ण उपद्रवों की पहिचान गले की झिल्ली को देखकर की जाती है। आवश्यकता पड़ने पर गले की झिल्ली अथवा स्राव को सूक्ष्मदर्शक यन्त्र से देखकर रोग निर्णय किया जाता है। वृक्क शोथ होने पर पेशाब की परीक्षा की जाती है।

सापेक्ष निदान—रोमान्तिका, इन्फ्लुएन्जा, तुण्डिकेरी शोथ, ग्रसनिकाशोथ, तालुशोथ, स्वरयन्त्र शोथ, परितुण्डिका विद्रवि आदि रोगों से रोहिणी का पृथक्करण किया जाता है। यदि इन रोगों का पूर्ण विनिश्चय न हो तो रोहिणी की ही चिकित्सा करना उपयुक्त होता है। प्रायः यह देखा गया है कि इसके लक्षण किसी-किसी मामले में श्वसनी फुफफुस पाक से भी मिलते जुलते हैं।

## चिकित्सा

भगवान् धन्वन्तरि ने साध्य कंठरोहिणी में रक्तमोक्षण हितकारी बताया है। साथ ही वमन, घृमपान, कुल्ले कराना एवं नस्य कर्म करने का निर्देश दिया है।

कंठरोहिणी वात प्रधान होने पर रक्त निकलवाने; तत्पश्चात् सैधा नमक जबड़े पर घिसें तथा सुहाते हुये गर्म तेल से बार-बार कुल्ले करावें।

आयुर्वेद में पित्तज रोहिणी में रक्त निकलवाकर रक्तचन्दन, शफर एवं शहद से प्रतिसारण तथा द्राक्षा और फालसे के फांट से कुल्ले कराना निर्देशित किया गया है। साथ ही अन्य पित्तशामक उपचार पर बल दिया गया है।

कफजरोहिणी में रसोईघर के घुए की धूल, सौंठ, काली मिर्च एवं पीपल के चूर्ण से घिसें। गोकणी, दास-विडंग तथा शुद्ध जमालगोटा के कल्क से पकाये हुये तैल में सैधानमक डालकर नस्य करावें। गोमूत्र से कुल्ले कराना लाभकारी बताया गया है।

रक्तज रोहिणी में पित्तज के समान चिकित्सा करें।

बालकों एवं शिशुओं में वच का ध्वासा देने से वमन होकर झिल्ली, कीटाणु एवं विष सभी बाहर निकल जाते हैं। तत्पश्चात् ज्वर केशरी वटी, आनन्द भरवरस, त्रिभुवनकीर्ति रस, लक्ष्मी नारायण अथवा वत्सनाभ प्रधान औषधि अल्प मात्रा में देते रहें। मलावरोध होने पर ज्वरकेशरी वटी सर्ग प्रथम देनी चाहिये।

इस रोग में स्थानिक उपचार की भी आवश्यकता पड़ती है। पपीते का दूध लेप करने से लाभ होता है।

गले में वेदना एवं शोथ होने पर गर्म सेक कर ऊपर से गरम कपड़ा बांधें। कंठ में छत होने पर खदिरादि वटी चुसवावें। आधुनिक चिकित्साशास्त्री इस कार्य के लिये बरफ चुसवाते हैं।

जीवाणुओं का विष रक्त में मिल जाता है जिससे लसीकामेह पैदा हो जाता है। इसके निवारण हेतु शिलाजीत दो-दो रत्ती, शीतल मिर्च दो माशे के फाण्ट के साथ दिन में दो बार देते रहना चाहिये।

स्वरयन्त्र में विकृति होने पर केशर मिले गुनगुने गाय के घी अथवा पड्विन्दु तैल की नस्य देनी चाहिये।

हृदय निपात की अवस्था में हृदय उत्तेजक औषधि यथा लक्ष्मी विलास रस, हेमगर्भपोटली रस, संजीवनी सुरा आदि का प्रयोग करना चाहिये।

यदि वमन हो रही हों तो मुंह के द्वारा भोजन न देकर गुदा में द्राक्षशर्करा का जल चढ़ाना चाहिये।

## आयुर्वेदीय चिकित्सा —

रक्तमोक्षण—कुछ चिकित्सक शास्त्रानुसार गले में दोनों ओर से जलौका द्वारा रक्त मोक्षण का कार्य करते हैं जिससे रोग में पर्याप्त लाभ मिलता है। ध्यान रहे अन्य उपायों से रक्तमोक्षण का कार्य न किया जावे।

वमन—जिस समय झिल्ली सम्पूर्ण कंठ को आवृत कर लेती है उस समय स्वासावरोध के लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं। यदि ऐसी अवस्था में वमन कर दिया जाता है तो झिल्ली का निर्हरण होकर तात्कालिक लाभ हो जाता है। इस कार्य के पूर्व किसी द्रव्य विशेष से कुल्ला किया जाता है जिससे झिल्ली गल जाती है तथा कम्जोर पड़ जाती है। वमन के लिये कायफल का काढ़ा पिलाया जाता है।

घृमपान—घृमपान का प्रयोग भी इस रोग में उपयोगी बताया गया है। इस कार्य के लिये अपामार्ग को चिलम में रख घृममान के रूप में उपयोग में लाया जाता है।

नस्य तथा गण्डूष—कटफल का नस्य लेकर छीकें लायी जावें। सुश्रुतीवत् श्वेतादिरौल का नस्य तथा गण्डूष उपयोग में लाया चाहिये।

ताम्बूल के रस में शुद्ध आंवलासार गन्धक का चूर्ण मिलाकर झिल्ली पर ३-४ बार लेप करें। पान के रस को गर्म जलमें मिलाकर कुल्ला कराने से लाभ होता है। लघुपंचमूल के व्वाथ में शुद्ध गन्धक चूर्ण डालकर कुल्ला कराया जा सकता है।

छुत्रिम झिल्ली को नष्ट करने के लिये स्थानिक प्रयोग—

१. पपीते का दूध जल में मिलाकर लेप करने से झिल्ली नष्ट होती है।

२. शुद्ध सुहागे का चूर्ण पान के रस में मिलाकर प्रतिसारण करने से झिल्ली नष्ट होती है।

३. कायफल का घनव्वाथ गले में झिल्ली अथवा अंकुरों पर लगावें।

४. माजूफल पानी में घिसकर लगाने से दाने शीघ्र मुरझा जाते हैं।

५. ग्लिसरीन में पपीते का दूध घोलकर दिन में अनेकों बार लगाने से झिल्ली का विनाश होता है।

६. लहसुन के स्वरस में मधु मिलाकर गले में अन्दर फुरेरी से हर घंटे बाद लगाने से शीघ्र लाभ होता है। लहसुन स्वरस को गर्म जल में मिलाकर सीकर परिपेक (Spray) करने से भी अच्छा लाभ होता है।

**रोहिणी में अन्य लाभकारी कार्य—**

१. उपवास—विष को नष्ट करने के लिए उपवास अत्यन्त आवश्यक है। रोगी को केवल शक्ति बनाये रखने के लिए सन्तरा एवं अनन्नास का रस देना चाहिये। प्यास लगने पर प्रचुर मात्रा में गुन-गुना जल देना चाहिए।

२. वाष्पस्वेद—कंठ में स्थित दोष के निवारण हेतु वाष्पस्वेद का काफी महत्व है। इसके लिये तारपीन के तैल को गर्म जल में मिलाकर नस्य रूप में देना चाहिये। उष्णस्नान भी लाभकारी होता है।

३. वस्ति कर्म—प्रतिदिन प्रातः सायं गर्म जल अथवा नीबू रस मिश्रित गर्म जल की वस्ति देने से पर्याप्त विष का निर्हरण होकर रोग नाश में सहायता मिलती है।

**रोग नाशक आम्यन्तरिक औषधियां—**

१. अजवायन सत्व (Thymol)—बालकों के इस रोग में अजवाइन सत्व के प्रयोग से अच्छा लाभ मिलता है। इसके लिये सत्व २ तोला शहद में खरल करके उसमें ५ तोला जल मिलाकर घोंट कर रखलें। इसमें से १-१ वूंद प्रतिमिनट पर पिलाते रहना चाहिये।

२. अनन्नास—अनन्नास का इस रस रोग में विशेष लाभकारी सिद्ध हुआ है। अनन्नास को काट कर रस निकालने के पश्चात् चाँदी की चम्मच से रस को रोगी के मुँह में डाल दिया जाता है। यदि रोगी नहीं भी निगलता है तो वह रस मुँह एवं कंठ को घोंने का काम करता है साथ ही यह अन्दर की कृत्रिम झिल्ली को गला देता है। इसके पश्चात् सावधानी से चम्मच से उसे खुरच डालना चाहिये। कुछ समय के पश्चात् पुनः रस पिलाना चाहिये। चम्मच को बार-बार गर्म पानी में डुबाकर धो डालें।

३. लहसुन—लहसुन का स्वरस १ ग्राम की मात्रा में अकेले अथवा समभाग जल में मिलाकर रोगी को प्रति ४-४ घण्टे पश्चात् दिया जाता है। रोगी को लहसुन की कलियों को भी चबा-चुवाकर खिलाया जाता है। बच्चों को लहसुन स्वरस १०-३० वूंद की मात्रा में सादे शर्बत के साथ प्रति ४ घण्टे पर दिया जाता है। रोगी को

लहसुन की कलियां १-२ औंस तक ३-४ घण्टे के अन्दर खिलाई जाती हैं। झिल्ली समाप्त हो जाने के बाद भी १ सप्ताह तक इस चिकित्सा को चालू रखा जाता है।

**नोट—**जिन रोगियों को लहसुन से गर्मी की विशेष अनुभूति हो उन्हें लहसुन स्वरस जल में मिलाकर गण्डूष एवं पिचु रूप में प्रयोग कराना चाहिये।

४. रीठा—जब रोगी को पानी का घूंट तक निगलना कठिन होता है उस समय भी रीठा का प्रयोग मली प्रकार किया जा सकता है। रीठे का छिलका १ तोला पानी उवालकर रोगी को गरारे कराये जाते हैं। यदि रोगी बेहोशी की अवस्था में है तो रीठे का पानी रोगी के मुँह में डालकर रोगी के सिर को हिलाया जाता है। कुछ चिकित्सक रीठे के फल का छिलका १ तोला तथा फिटकरी १ मात्रा का काढ़ा बनाकर गण्डूष कराते हैं।

५. कछुआ—रोग की अंतिम अवस्था (श्वासारोघ के समय) विशेष कारगर दिखाई देता है। जीवित कछुये को पकड़कर रोगी के मुँह के पास रखा जाता है जिससे कछुये की श्वास की वायु रोगी के मुख में जाती रहती है इस प्रकार गले की कृत्रिम झिल्ली शीघ्र ही समाप्त हो जाती है और रोगी आराम से श्वास लेने लगता है। कछुये का पेट फाड़कर रोगी बालक के गले में बांधने को भी बताया गया है। चीनी चिकित्सक तो कछुये की गर्दन रोगी के गले में सावधानी से प्रवेश कराते हैं जिससे कछुआ कृत्रिम झिल्ली को अति शीघ्र खा जाता है। साथ ही रोगी अति शीघ्र ठीक हो जाता है।

६. पुनर्नवा स्वरस अथवा क्वाथ का आम्यन्तरिक प्रयोग बार-बार करने से अच्छा लाभ मिलता है।

७. दशमूलारिष्ट १ औंस, द्राक्षारिष्ट १ औंस, जल १ औंस—इन सबको मिलाकर रोगी को प्रति ४ घण्टे पर दिया जाता है।

जब रोगी ठीक हो जावे और उसके नासा अथवा मलस्राव में रोहिणी जीवाणु की उपस्थिति न मिले तो निम्नलिखित औषधियां देनी चाहिये—

१. कुटकी, अतीस, देवदारु, पाठा, नागरमोथा, इन्द्रजव—इन औषधियों को २ तोले की मात्रा में लेकर गोमूत्र १ पाव में पकावें। जब मूत्र चौथाई शेष रह जावे तब उतारकर छान लें और रोगी को पिलावें। यह तिक्तादि क्वाथ रोहिणी में विशेष लाभदायक है।



२. महागन्धक रसायन (रसेन्द्रसारोक्त) योग-बालकों के लिये रोहिणी रोग में अति प्रभावकारी सिद्ध हुआ है।

३. मुनक्का, कुटकी, सौंठ, मिर्च, पीपर, दारु हल्दी, दालचीनी, आंवला, हरड़, बहेड़ा, नागरमोथा, पाठा, रसीत, दूर्वा और तेजपात—इन सबको बराबर-बराबर लेकर कूट पीसकर चूर्ण बना लें।

मात्रा एवं सेवन विधि—३ माशा चूर्ण मधु के साथ दिन में तीन बार दें।

४. रोहिणी-विष का हृदय पर घातक प्रभाव पड़ता है अतः हृदय के संरक्षणार्थ तथा उत्तरकालीन उपद्रवों के प्रतिबन्धन हेतु निम्न योग देना चाहिये—

हृदय विश्वेश्वर रस, अकीक पिण्डी, जवाहर मोहरा, वृ. कस्तूरी भैरव रस १-१ रत्ती।

रुद्राक्ष को चन्दन की तरह घिसकर २ आने भर मात्रा में दवा के साथ मिलाकर २ चम्मच वेदमुष्क का रस तथा १/२ चम्मच मृत्संजीवनी सुरा मिलाकर मधु अथवा ग्लूकोज से मधु बना दिन में ३ बार देना चाहिये।

५. हृदय की शक्ति देने वाली औषधि—मकरध्वज, स्वर्ण आदि का प्रयोग उचित मात्रा में हो सकता है।

६. वातनाड़ी शोथ की अवस्था में—रोहिणी में नाड़ी दीर्घस्थ, पादहर्ष एवं चेष्टावह नाड़ियों की विशेष दुर्बलता का उत्तरकालीन कष्ट होता है। ऐसी अवस्था में निम्न योग से अच्छा लाभ मिलता है—

रस सिन्दूर १ रत्ती, वृ. वात चिन्तामणि रस १ रत्ती, मुक्ताशुक्ति भस्म २ रत्ती, शु. कपीलु १ रत्ती, सितोपलादि चूर्ण १॥ माशा कुल ३ मात्रा। दिन में ३ बार मधु के साथ दें। ऊपर से अश्वगन्धा घृत युक्त दूध पिलायें।

७. बलारिष्ट ६ मासे से १ तोला की मात्रा में सम जल के साथ भोजनोपरान्त दिन में २ बार दें।

८. महामाष तैल अथवा बला तैल की सम्पूर्ण शरीर पर मालिस करनी चाहिए।

९. रोहिणी में अंगघात होने पर—

रसरज १ रत्ती, मल्लचन्द्रोदय आध रत्ती, कृष्ण-चतुर्मुख आध रत्ती, शु. कपीलु आध रत्ती, मयूर शिखा चूर्ण १ माशा कुल ३ मात्रा। दिन में ३ बार मधु के साथ १०-१५ दिन तक देना चाहिये।

इसके अतिरिक्त अंगघात में चिन्तामणि-चतुर्मुख और मल्ल सिन्दूर का प्रयोग भी प्रशंसनीय होता है।

लोह भस्म एवं कुचिला सत्व भी हितकारी है। साथ ही आक्रान्त अङ्ग पर महामाष तथा नारायण तैल की भी मालिस विद्युत का भी प्रयोग लाभकारी है।

**रोहिणी की आधुनिक चिकित्सा—**

आधुनिक ढङ्ग से चिकित्सा २ प्रकार से की जाती है—

१. रोग प्रतिरोधक चिकित्सा (Prophylaxis)

२. रोगनाशक चिकित्सा (Curative Treatment)

**१. रोग प्रतिरोधक चिकित्सा (Prophylaxis)**

सम्भावित रोगी को अन्य बालकों एवं स्वस्थ व्यक्तियों से दूर रखा जावे, रोगयुक्त संवाहक के नासा गले को पेनिसिलीन आदि औषधियों के प्रयोग से रोगमुक्त करना चाहिये। बच्चों को एक दूसरे का जूठा भोजन आदि नहीं देना चाहिये। कलम-पेनिसिल आदि को मुख में डालने की आदत को पूर्णतः छुटवा देना चाहिए। डिफ्थीरिया टॉक्सोइड (Diphtheria Toxoid) आध सी. सी., १ सी. सी. इस क्रम से ३ मात्राएँ १ मास के अन्तर से अधस्त्वची मार्ग से देना चाहिए। इस प्रकार उत्पन्न क्षमता प्रायः ३ वर्ष रहती है। तीसरे, छठे, नवे, बारहवें वर्ष इनका प्रयोग करने से रोहिणी रोग से बचाव होता है। निम्न प्रकार के विषाभ (Toxoid) प्रतिबन्धन कार्य के लिए उपलब्ध होते हैं—

(१) ए.पी. टी. (Alum Precipitated Toxoid)—

इसे आध सी. सी. की मात्रा में ६ माह के बालक को माँस द्वारा दे दिया जाता है तथा ४ सप्ताह पश्चात् पुनः एक सूचीवेध और दिया जाता है। तत्पश्चात् ६-७ वर्ष की आयु में इसी प्रकार २ सूचीवेध और दिये जाते हैं। इस प्रकार रोग होने का भय नहीं रहता है।

(२) टी. ए. एफ. (Toxoid Antitoxin floccules)—

इस विषाभ का उपयोग रोग से बचाव हेतु ६ माह से अधिक उम्र वाले बालकों एवं नवयुवकों में किया जाता है। इसे आध सी. सी. (५ मिलि लि.) की मात्रा में १ माह के अन्तर से २ बार दिया जाता है। इसका उपयोग ८ वर्ष से अधिक आयु के बालकों में ठीक रहता है। इस अवस्था में प्रारम्भिक मात्रा १ सी. सी. पेशी मार्ग से देकर प्रतिक्रिया न होने पर १५-२० दिन पश्चात् दूसरी १ सी. सी. की मात्रा देनी चाहिए। इससे प्रायः ३-४ वर्ष तक प्रतिरोधक क्षमता रहती है।

(३) डिफ्थीरिया-परटूषिस-टिटेनस टोक्साइड (Diphtheria-Pertussis-Tetanus-Toxoid)—मिश्रित हुए तीनों रोगों (रोहिणी, कुक्कुर खांसी, टिटेनस) रोगों के सूचीवेध आते हैं। इनकी आध सी. सी. मात्रा १-१ मास के अन्तर से मांस द्वारा ३ बार देने से बालक इन तीनों रोगों से बच जाता है। प्रथम वर्ष की आयु में ही इसका उपयोग टीका के रूप में करना चाहिये। इंग्लैण्ड आदि देशों में इसके उपयोग से रोहिणी रोग को हमेशा के लिये समाप्त कर दिया गया है।

## २. रोगनाशक चिकित्सा—

रोहिणी का जितना शीघ्र निदान और औषधि चिकित्सा में लसिका (डिफ्थीरिया एन्टीटोक्सिन Anti-toxic serum) का प्रयोग प्रारम्भ कर दिया जावेगा, उतनी ही अधिक लाभ की सम्भावना रहती है। जब तक रोहिणी का अन्यथा निदान न हो जाय, लसिका-एन्टी-टोक्सिक सीरम प्रयोग करने में विलम्ब नहीं करना चाहिए। प्रतिविष लसिका प्रयोग करने के पश्चात् गले की कृत्रिम झिल्ली सूख कर विभक्त होने लगती है। साथ ही गले का शोथ, मुख की दुर्गन्ध, नासास्राव एवं विषम-यता के लक्षणों में सुधार होने लगता है।

डिफ्थीरिया एन्टीटोक्सिन (एन्टीटोक्सिक सीरम) जो घोड़े का सीरम है, में रक्त के अन्दर विद्यमान रोहिणी रोग के विष को नष्ट करने की विशेष शक्ति है। दद्यपि अवयवों में घसे हुये विष को नष्ट करने में यह असमर्थ रहता है। शिरा द्वारा देने पर इसका प्रभाव अतिशीघ्र लक्षित होता है। परन्तु शिशुओं में इसको इस मार्ग से देने में असुविधा होती है। इस अवस्था में इसे मांसपेशी सूची-वेध से दिया जाता है पर मांस द्वारा देने से इसे रक्त तक

पहुँचने में १२-१६ घण्टे का समय लग जाता है। यदि रोग १-२ दिन पूर्व का हो चुका है तो हर अवस्था में शिरामार्ग का ही अविलम्बन करना चाहिए। यदि रोग १-२ दिन का ही है साथ ही रोग मृदु स्वरूप का है तो इस प्रतिविष को रोगी बालक में १० हजार यूनिट (१ सी. सी. औषधि में प्रायः ५ हजार यूनिट के लयभग होते हैं) की मात्रा में मांसपेशी सूचीवेध द्वारा दिया जाता है।

प्रतिविष का प्रयोग करने से पूर्व इसकी २-३ बूंद त्वचा में प्रवेश कर देख लेना चाहिये कि कोई रियेक्सन तो नहीं होता है। यदि आध घण्टे तक ऐसी कोई सम्भावना प्रकट न हो तो इसकी पूर्ण मात्रा मांस में दे देनी चाहिये। यदि रोगी तीव्र स्वरूप का है तो प्रतिविष को २० हजार यूनिट की मात्रा में देना चाहिये। रोग की अति उच्च अवस्था में ४० हजार यूनिट की मात्रा में दें।

युवकों में इसे रोग की अवस्था के अनुसार २० हजार से ८० हजार यूनिट तक की मात्रा में दिया जाता है। रोग की तीव्रावस्था में आधी औषधि मांस द्वारा दी जाती है तत्पश्चात् आधी औषधि आध घण्टे बाद शिरा मार्ग से इसे शरीर के वचावर गर्म करके दिना हत्वे विष्यं हृष्ट धीरे-धीरे दिया जाता है। यदि शिरामार्ग से देने में कठिन्ता अनुभव की जा रही हो तो इसे पेरीटोनियल विधि से देना चाहिये। ऐसा करने के पूर्व एड्रीनलीन को सुई में भरकर अपने पास रख लेना चाहिए, ताकि रियेक्सन आदि के समय तुरन्त उपयोग किया जा सके। अथवा हाइड्रोकोर्टीजोन हेमीसक्सीनेट ५० मिलि० मात्रा में मांसपेशी मार्ग द्वारा दे सकते हैं। हाइड्रोकोर्टीजोन हेमीसक्सीनेट १०० मिलि. मात्रा में ५०० मि. लि. ग्लूकोज सैलाइन के साथ शिरा द्वारा भी दे सकते हैं।

स्थान संशय के अनुसार रोहिणी की चिकित्सा हेतु निम्न तालिका में प्रतिविष की मात्रा निर्देशित की जा रही है—

(स्थान संशय अधिष्ठान)	साधारण रोग की अवस्था में	गम्भीर स्वरूप के रोग में
गलतोरणिका	२५ हजार से ५० हजार यूनिट तक।	१ लाख से १½ लाख यूनिट तक।
नासागत रोहिणी	१० हजार से २० हजार यूनिट तक।	४० हजार से ६५ हजार यूनिट तक।
स्वरयन्त्र ग्रसनिका रोहिणी	२० हजार से ४० हजार यूनिट।	४० हजार से ८० हजार यूनिट तक।

प्रतिविष—एन्टीटोक्सिन देने के पश्चात् १-१½ दिन तक रोगी को पर्याप्त लाभ हो जाता है। यदि इतने पर भी रोगी को लाभ न हो तो पुनः १२ घण्टे पश्चात् रोगी को एन्टीटोक्सिन देना चाहिये। इस प्रकार प्रतिविष के द्वारा रोहिणी जीवाणुओं का निर्विषीकरण हो जाता है फिर ही जीवाणु की वृद्धि का अवरोध अथवा उनका विनाश अधिक शीघ्रता से नहीं होता, अतः सहायक औषधि के रूप में प्रोकेन पेनिसिलीन २ लाख अथवा ४ लाख यूनिट की मात्रा में २ बार प्रतिदिन ८-१० दिन तक मांस में देना चाहिये। यदि रोगी को पेनिसिलीन अनुकूल न पड़ रही हो टेट्रासाइक्लीन को ५० मि० ग्रा० की मात्रा में ४ बार देते रहें। अथवा इरोथ्रोमाईसिन को २५० मि० ग्रा० मात्रा में मांस द्वारा ८-८ घण्टे पर दें।

कुछ चिकित्सा शास्त्रियों की राय में रोग के प्रारम्भ से ही आइलोटोईसिन के प्रयोग से व्याधि का पूर्ण विनाश होता है। अतः प्रतिविष की आवश्यकता नहीं पड़ती है। पर मेरे विचार से दोनों के संयुक्त प्रयोग से विशेष लाभ होता है। आइलोटोईसिन की २ गोली (२०० मि० ग्रा०) प्रथम मात्रा, तत्पश्चात् प्रति ४ घण्टे पर १ गोली ३ दिन तक, ६-६ घण्टे पर ३ दिन तक—इस प्रकार कुल ३२ गोली देने की आवश्यकता होती है।

#### सीरम असाध्यताजन्य विकार—

विशुद्ध लसिका (Purified-Ant toxin) की अवस्था में किसी घोर प्रतिक्रिया (Anaphylaxis) के होने की सम्भावना नहीं रहती है। पर साधारणस्वरूप की एन्टी-टोक्सिन देने की अवस्था में कुछ व्यक्तियों में सीरम के प्रति असाध्यता होती है और उन्हें इसके प्रयोग से हृदय-क्षीणता, श्वासकष्ट, नाड़ी-मन्दता आदि के लक्षण उपस्थित हो जाते हैं जो कभी-कभी अति भयानक रूप ले लेते हैं। यहां तक कि यदि उनका शीघ्र प्रतिकार न किया गया तो मृत्यु के कारण वन जाते हैं अतः रोगी का पूर्ण परीक्षण कर लेना चाहिए। इस कार्य के लिये एन्टीटोक्सिन सीरम को मांस तथा शिरा द्वारा देने से पूर्व इसके १० में १ घोल अथवा सोल्यूशन को १ या २ मिलिलि० की मात्रा में अग्रवाह के अग्रिम पृष्ठ की त्वचा में डालकर देख लेना चाहिए कि उसकी कुछ स्थानिक प्रतिक्रिया होती है अथवा नहीं। यदि आधे घण्टे तक वहां चकत्ता

वन जावे अथवा इसके १० में १ के घोल की १ वूंद को आंख में डालने से आधे घण्टे में आंख लाल हो जावे तो—एड्रीनलीन (१०००-१) १ मिलि लि. का सूचीवेध दे देना चाहिये। अथवा इस उपर्युक्त प्रतिक्रिया के होने के आधा घण्टे पश्चात् २ मिलि लि. मात्रा में एन्टीटोक्सिन को मांस-पेशी सूचीवेध द्वारा देना चाहिये। यदि आधा घण्टे तक कोई प्रतिक्रिया लक्षित न हो तो इसकी पूर्ण मात्रा दे देनी चाहिये। अथवा प्रतिक्रिया होने की कुछ भी आशंका रहे तो १० में १ के घोल के २ मिलि लि० के देने के आधा घण्टे बाद इसी घोल की २ मिलि लि० मात्रा मांस द्वारा दें। आधा घण्टे पश्चात् इसी घोल की ५ मिलिलि० मात्रा दें। तत्पश्चात् आधा घण्टे पश्चात् शुद्ध एन्टीटोक्सिन की ही २ मिलि लि० मात्रा दें। आधा घण्टे बाद २ और फिर ५ मिलि लि० मात्रा दें। इतने समय बाद १ मिलि लि० मात्रा दें, इस प्रकार सम्पूर्ण मात्रा दें। अथवा जब भी प्रतिक्रिया होना बन्द हो जाय, सम्पूर्ण मात्रा १ बार में देनी चाहिये। अथवा इन्जेक्शन देने से आधा घण्टे पहले एन्थीसान १०० मिलिलि० की मात्रा मुख से दें। शिरा द्वारा देने से पूर्व मांस द्वारा एड्रीनलीन (१००० में १) २ मिलिलि० देना चाहिये। शिरा द्वारा एन्टीटोक्सिन देने के पश्चात् यह देखते रहना चाहिए कि रोगी का रक्तचाप तो नहीं गिर रहा है। यदि वह गिरे तो एड्रे-शिन १ सी०सी० की मात्रा में मांसपेशी सूचीवेध से दे देना चाहिये। शिरा द्वारा देने से पूर्व इसे १० प्रतिशत ग्लूकोज में हल्का कर लेना चाहिये।

उपर्युक्त सीरम प्रतिक्रिया के प्रतिकार हेतु एड्रीनलीन सूचीवेध के अतिरिक्त एड्रीनलीन की ४-५ वूंदें रोगी की जीभ पर टपका दी जावे तथा एन्टी हिस्टामिन ड्रग्स (प्रेडनीसोलोन, बेनाड्रिल, एन्टीस्टीन) आदि के साथ अल्प मात्रा में एफेड्रीन देकर इनके प्रयोग के १५-२० मिनट बाद सीरम के सूचीवेध से प्रायः प्रतिक्रिया नहीं होती है। रोहिणी की स्थानिक चिकित्सा—

हाइड्रोजन पर, आक्साइड या पोटाश परमैंगनेट से कुल्हा कराना, लिस्टरीन सेवलीन आदि के घोल से कुल्हा कराना चाहिए अथवा पीछना चाहिए। गले को दिन में ३-४ बार समबल लवण जल अथवा ३०% ग्लूकोज के घोल को गुनगुना करके धोना चाहिये। अथवा कुल्हे

कराये जावें। साथ ही गले को वेन्जोइन की भाप देनी चाहिये। दर्द के लिए कोडीन दिया जा सकता है। प्रति-विष (एन्टीटोक्सिन सीरम) रुई में भिगोकर दूषित स्थलों में कृत्रिम झिल्ली के ऊपर लगाना चाहिये अथवा कोलागल ५% का पेन्ट के रूप में प्रयोग करना चाहिये। यदि स्त्रे रूप में इसका प्रयोग किया जावे तो विशेष लाभ होता है। रोहिणी रोग के उपद्रवों की चिकित्सा—

(१) श्वासावरोध—यह स्थिति श्वास प्रणाली में अवरोध होने के कारण होती है। इसीलिये रोगी को प्रारम्भ से ही तारपीन तेल १ ग्राम, यूकेलिप्टस तथा टिचर वेन्जोइन प्रत्येक १-१ ग्राम उबलते पानी में डालकर भाप रूप में सुंघाना चाहिए। अधिक श्वासावरोध की स्थिति में आक्सीजन सुंघायें। अत्यन्त गम्भीर अवस्था में कंठ नलिका छेदन की आवश्यकता (विशेषज्ञ द्वारा) पड़ती है।

अंगघात—यह प्रायः स्थानिक होता है। महाप्राचीर तथा पाण्डुकीन्तरीय पेशियों का घात होने पर श्वसन में बाधा पड़ती है। ऐसी स्थिति में क्षोभक तैलों की मालिश तथा गर्म सेंक करना चाहिये। नेत्र की पेशियों का घात होने पर दृष्टि शक्ति का ह्रास हो जाता है। गले की पेशियों का घात होने पर नासा के द्वारा पोषण देना चाहिये। सभी स्थितियों में विटामिन बी कम्प्लेक्स, बी<sub>1</sub>, बी<sub>12</sub> का पर्याप्त मात्रा में प्रयोग करना चाहिये।

रुग्ण स्थान को पूर्ण विश्राम देना चाहिये तथा नक्स वॉमिका टि० १०-१५ वूँद की मात्रा में दिन में १ बार मुख द्वारा देना चाहिये। साथ ही निम्न योग के द्वारा शरीर की मालिश करनी चाहिये।

माइल टर्पेन्टाइन ४ ग्राम, आयल अम्बर ४ ग्राम, स्प्रिट कैम्फर ८ औंस, एलिकर अमोनिया डिल. ३-४ औंस।

हृदय दोर्बल्य—इस रोग में पोषण न मिलने के कारण हृदय अत्यन्त दुर्बल हो जाता है। इसलिए रोगी को पूर्ण रूप से शैया पर विश्राम दिया जाय। साथ ही मलावरोध को हर सम्भव दूर करने का प्रयत्न करना चाहिये। रोगी को गर्म कपड़ों से ढका रहना चाहिये। गले में अवरोध होने पर नासा एवं गुदा से पोषण देना चाहिये। डिफ्थीरिया के रोगी को प्रारम्भ से ही पेनिसिलीन—माइलोटाइसिन एवं थिपथीरिया एन्टीटोक्सिन-इन सभी का एक साथ प्रयोग करते रहना चाहिये।

इसके अतिरिक्त हृदय बलकारक-कार्डियाजोल,

वेरिटाल आदि औषधियों का प्रयोग पर्याप्त मात्रा में करना चाहिए। आवश्यकतानुसार स्ट्रिकनीन एवं कैम्फर मुस्क इन ईथर का प्रयोग किया जा सकता है।

हृदय की दुर्बलता में निम्नयोग लाभकारी है—

स्प्रिट क्लोरोफार्म १५ वूँद, कोरामीन लि० ३० वूँद, रि० कार्ड को० २० वूँद, सरिप ग्लूकोज २ ड्राम, जल कुल २ औंस। दो-दो चम्मच प्रति ३ घण्टे पर दें।

इस रोग में हृदय को चिप से बचाये के लिये पूर्ण विश्राम के साथ-साथ डेक्स्ट्रोस का २० प्रतिशत सोल्यूशन ५० सी० सी० की मात्रा में शिरा द्वारा देना चाहिये। अथवा ५ प्रतिशत सोल्यूशन २० सी० सी० की मात्रा में त्वचा, मांस अथवा गुदा द्वारा उसे प्रतिदिन मिलना चाहिये। अथवा मुँह से ३-३ घण्टे पश्चात् देना चाहिए। साथ ही रोगी की शैया का पायतान ऊँचा कर देना चाहिए। नोरएड्रेनलीन ५ मि० लि० का प्रयोग दिन में २ बार किया जा सकता है। अथवा कोरामीन का सुची-वेध दिन में ३ बार दे सकते हैं। रोगी को गर्म पानी की बोतलों से गर्म रख सकते हैं। उदर पर पट्टी बांधना हृत्पूर्व प्रदेश पर अलसी की गरम पुल्टिस बांधना आदि उपाय प्रयुक्त होते हैं। हृदय का जल स्थिर रखने के लिये निम्न दें—

टि० नक्स वॉमिका ३ वूँद, स्प्रिट क्लोरोफार्म १० वूँद, कोरामिन लि० १० वूँद, स्प्रिट अमोनिया एरोमेट १० वूँद, एलिविजर बी कम्प्लेक्स ३० वूँद, वाइनम गैलेसियाई १५ वूँद, सीरप ग्लूकोज १ ड्राम, जल कुल १ औंस मात्रा ऐसी १ मात्रा प्रति ४ घण्टे पर दें।

पथ्य चिकित्सा—

रोगावस्था में रोगी को केवल सन्तरे एवं अनन्नास के रस तथा शुद्ध जल के अलावा और कुछ नहीं देना चाहिये। सुंघार होने पर फलाहार दिया जा सकता है। तत्पश्चात् यवमण्ड, मूँग के दाल का पानी, गेहूँ का पतला दलिया क्रमशः धीरे धीरे देना चाहिये। रोग पूर्ण ठीक हो जाने के पश्चात् धीरे-धीरे सामान्य आहार पर लाना चाहिये।

विशेष नोट—रोग ठीक हो जाने के उपरान्त भी रोगी को कम से कम ४ सप्ताह तक अन्य स्वस्थ व्यक्तियों से अलग रखा जावे।

—आयुर्वेद वृहस्पति श्री डा० जहानसिद्द चौहान  
डी.एस.सी.ए, आयुर्वेदरत्न, डी. लिट.ए.  
नवीगंज (मैनपुरी) उ०प्र०

# तुण्डिकेरी या टॉसिल

वच श्री सुशील चन्द्र शुक्ला

पर्याय नाम—तुण्डिकेरी ( वनकपास का फल ), गल तुण्डिका शोथ, Tonsillitis, Inlarged Tonsil, उतुण्डिका शोथ, गलमुआ ।

मुख के पश्चिम भाग में, जिह्वा के पार्श्वीय भाग में, वन कपास के फलों जैसी दो ग्रन्थियाँ होती हैं । शरीर को उपसर्गों द्वारा रक्षा करने का कार्य भी बहुत कुछ इन ग्रन्थियों पर निर्भर करता है । इन ग्रन्थियों का शोथ भी शरीर की संक्रामक रोगों से रक्षा करने के कारण होता है ।

कारण—

(१) प्रधान कारण—जीवाणु वर्ग के अन्दर स्तम्बक गोलाणु (Staphylo cocci) माला गोलाणु (Streptococci), कुपफुस गोलाणु (Pneumo-cocci) प्रधान हैं ।

(२) क्षोभक पदार्थ—क्षोभक पदार्थों का सेवन, नालों की गैस, तीक्ष्ण धुँआ आदि अशुद्ध वातावरण की क्षोभकता

(३) सहायक कारण—आयु २-३ साल के बाद से लेकर २५-२७ साल की अवस्था तक ज्यादा पाया जाता है । वसन्त और वरसात में अधिकतर होता है । परम तथा आर्द्र प्रदेश, गर्दा मकान, दुर्बल शरीर तथा दूषित खाद्य और पेय लेने से होता है ।

विकृति—

विन्दूक्षेप उपसर्ग (Droplet Infection) द्वारा जब गलमार्ग द्वारा उपर्युक्त जीवाणु इन ग्रन्थियों (टॉसिल) के पास से गुजरते हैं तो यह ग्रन्थियाँ शरीर की रक्षा कार्य में अपना सत्य सहयोग देने के लिए जीवाणु के साथ युद्ध करती हैं । फलस्वरूप ग्रन्थियों में सूजन आ जाती है और तोरनिकाओं में स्राव इकट्ठा हो जाता है ।

लक्षण—

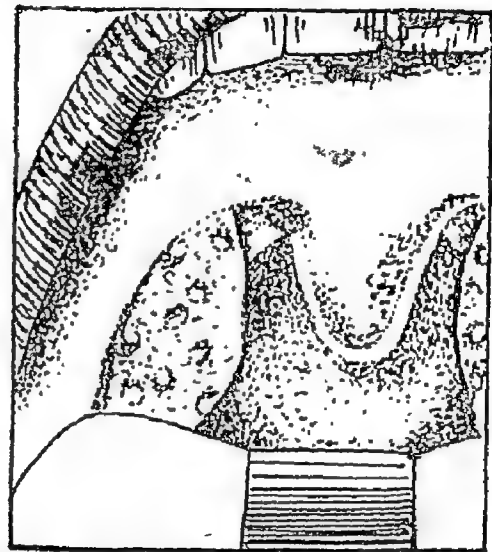
१. एकाएक ठंड लगकर बुखार आता है ।
२. ज्वर  $103^{\circ}$  या  $104^{\circ}$  तक पहुँच जाता है ।

३. कंठ फूल जाता है यहाँ तक कि पानी निगलने में कठिनाई होती है । गरदन जकड़ जाती है ।

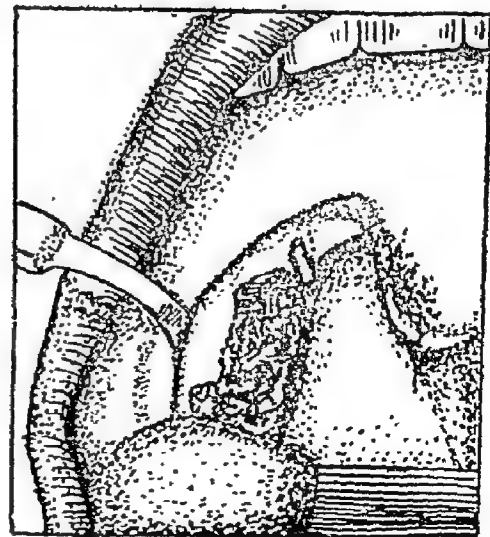
४. जीभ मैली और शुष्क रहती है ।

५. आवाज भारी तथा मुख से एवं श्वास में बदबू आती है ।

६. गले में खराश तथा पीड़ा होती है ।



तुण्डिका शोथ (Acute Follicular Tonsillitis)



तुण्डिका शोथ का दूसरा प्रकार (Vincent's Angina)



## चिह्न (Signs)--

१. तुण्डिका (ग्रन्थि) तथा ग्रसनिका एवं तालू का रंग गहरा लाल हो जाता है।

२. ग्रीवा की लसीका ग्रन्थियां तथा जबड़े के नीचे की ग्रन्थियां भी फूल जाती हैं तथा उनको दवाने से दर्द होता है।

## १. रोहिणी

१. इसका आरम्भ धीरे-धीरे होता है।

२. पीड़ा कम होती है।

३. ज्वर प्रायः कम रहता है।

४. नाड़ी की गति ज्वर के अनुपात से ज्यादा होती है।

५. झिल्ली के सूक्ष्म परीक्षण से रोहिणी दण्डाणु का मिलना। यह परीक्षा अणुवीक्षण यन्त्र से की जाती है।

## २. स्काल्ट ज्वर

१. इसमें दाने निकलते हैं।

२. जिह्वा लालिमा युक्त होती है।

३. टांसिल कम शोथ युक्त होते हैं।

## ३. कण्ठ तालुगत विसर्प

१. दाने, शोथ कम तथा बाहरी लक्षण भी होते हैं।

३. जिह्वा मलावृत हो जाती है।

४. मुख से दुर्गन्ध निकलती है।

## सापेक्ष निदान—

इसका सापेक्ष निदान रोहिणी, स्काल्ट ज्वर, कण्ठ तालुगत विसर्प आदि रोगों से करते हैं।

## १. तुण्डिकेरी

१. एकाएक प्रारम्भ होता है।

२. पीड़ा अधिक होती है।

३. अधिकतम १०३-१०५° तक होता है।

४. नाड़ी की गति ज्वर के अनुपात से कम होती है।

५. अणुवीक्षण यन्त्र से परीक्षा करने पर ऊपर लिखे जीदाणु मिलते हैं।

## २. तुण्डिकेरी

१. इसमें दाने नहीं निकलते हैं।

२. मलावृत होती है।

३. टांसिल अधिक शोथ युक्त होते हैं।

## ३. तुण्डिकेरी

१. दाने नहीं, शोथ अधिक तथा बाहर से टटोलने पर गले में शोथ प्रतीत होता है। यह शोथ यहाँ तक होता है कि पानी निगलना भी मुश्किल होता है।

इसके अतिरिक्त विन्सेंट एंजीना (Vincent Angina) तथा सीत्र उपदश की उपस्थिति से भी सापेक्ष निदान किया जाता है।

निदान जिह्वावनामक द्वारा जीभ को दबाकर ग्रन्थियों (Tonsils) की सूजन को देखा जा सकता है। यह इस दशा में लाल तथा झिल्ली से युक्त भी मिल सकती हैं। इस झिल्ली का इधर उधर फैलकर उखड़ना ही रोहिणी से सापेक्ष निदान में सहायता देता है।

## चिकित्सा—

परिचर्या—गरम पेय, गरम कमरा, गरम विस्तर, शुद्ध वातावरण, दूध, मुद्ग यूस, मांस यूस तथा अरारोट और साबूदाना की खीर तथा चाय, काफी, मीठे फलों का गरम रस पथ्य में दिया जा सकता है।

औषधियाँ—१. ग्रन्थियों पर पुल्टिस, एण्टीफ्लो-जिस्टिन प्लास्टर तथा सेंक करना।

२. नमक युक्त जल से गरारा कराना। यदि इसमें सोडा वाई कार्ब मिला लिया जाय तो अधिक उत्तम रहेगा।

३. मेण्डल पेन्टस, फार्वोलिक ग्लिसरीन का लेप करते हैं।

४. सल्फाड्रग एवं एण्टी बायोटिक औषधियों का प्रयोग करें।

५. चूसने के लिये फार्मेमिन्ट, प्लेवेक्राइन, पेनिसिलीन लोजेञ्जेज देते हैं।

६. टिचर वेजोइन का घूँघ्र अन्दर लें।

७. विटामिन सी दें।

## उपद्रव—

बृक्क शोथ, गल लसिका ग्रन्थि शोथ, सैप्टीसिमिया, टाक्सिक मायोकार्डाइटिस आदि होते हैं।

—नेद्य श्री सुशील चन्द्र शुक्ला  
महुआ गुम्हे (शाहजहांपुर) उ० प्र०



(मुखपाक)

वैद्य डा० रणवीर सिंह शास्त्री एम० ए० पी० एच० डी०

सर्व साधारण व्यक्तियों को भोजन पान में स्वाद आना एवं रुचि होना उनके मुख स्वास्थ्य पर निर्भर करता है। भुंह में छाले हो जाने पर सभी प्रकार के व्यञ्जन मिष्ठान्न पक्वान्न पेय लेह्य एवं चर्व्य पदार्थ अरुचिकर प्रतीत होते हैं। बालक से लेकर वृद्ध तक सभी का यही दैनिक अनुभव है कि मुख में छाले होने पर मिष्ठान्न व लवणान्न सभी असेव्य हो जाते हैं। छालों पर खाद्य व पेय पदार्थ दाह उत्पन्न करने लगते हैं। इन्हीं मुख विवरस्थ छालों को शास्त्रीय परिभाषा में सर्वसर या मुख पाक कहते हैं।

#### कारण एवं परिचय

आयुर्वेद में वात, पित्त और कफ दोषों से सर्वसर रोग की उत्पत्ति कही है। इसी को मुख पाक रोग भी आचार्यों ने कहा है।

वातिक सर्वसर<sup>१</sup>—मुख में चारों ओर फैले सुई चुभने का सी पीड़ा करने वाले छालों को वात प्रधान सर्वसर कहते हैं।

पैत्तिक सर्वसर<sup>२</sup>—रक्तवर्ण दाह कारक या पीत वर्ण छालों से व्याप्त जिसका मुख हो उसे पैत्तिक सर्वसर कहते हैं।

कफज सर्वसर<sup>३</sup>—मुख में पीड़ा रहित, खुजली उत्पन्न करने वाले, श्वेतवर्ण छालों को कफ से उत्पन्न कहा जाता है।

#### मुख पाक रोग

सर्वसर (मुख में उत्पन्न छालों) को ही मुखपाक<sup>४</sup> कहते हैं, कुछ आचार्यों ने सब प्रकार के छालों को “मुख-पाक” रोग के अन्तर्गत एक ही माना है।

अन्य आचार्यों ने रक्त दोष<sup>५</sup>—रक्त विकृति से उत्पन्न छालों को पित्तज सर्वसर के समान ही माना है, लक्षणों में भी समानता प्रकट की है।

सर्वसर (मुखपाक) रोग के विषय में अन्य आचार्यों ने भी अपनी विचार धारार्यें प्रकट की हैं—

माधव<sup>६</sup> निदान नामक ग्रन्थ में उक्त योग रत्नाकरोक्त सर्वसर लक्षणों को ही प्रस्तुत किया गया है। केवल पैत्तिक सर्वसर लक्षण में “रक्तैः सदाहैः पिडकैः” के स्थान पर “रक्तैः सदाहैः स्तनुभिः” पाठ है जिसका अर्थ छोटे या सूक्ष्म है।

मुखपाक (सर्वसर) का कारण—

उक्त शास्त्रोक्त लक्षणों से सर्वसर या मुखपाक रोग का परिचय पाठको को मिला है मुखपाक जिन कारणों से होता है उस पर भी समासतः प्रकाश डाला जा रहा है।

उष्ण विदाही या तीक्ष्ण पदार्थों के सेवन से मुख में छाले उत्पन्न होते हैं, उष्ण भोजन, तीक्ष्ण पेय पदार्थों के सेवन से या तीक्ष्ण मद्य के पान से भी सर्वसरों की उत्पत्ति होती है। ताम्बूल या तम्बाखू सेवन करने वालों को यदि

<sup>१</sup> स्फोटैः सतौदैर्द्वन्द्वं समन्ताद् यस्याचितं सर्वसरः स वातात् ॥

<sup>२</sup> रक्तैः सदाहैः पिडकैः सपीतैर्यस्याचितं वापि स पित्त कोपात् ॥

<sup>३</sup> अवेदनैः कण्डूयुतैः सवर्णैर्यस्याचितं वापि स वै कफेन ॥

<sup>४</sup> अथ कैश्चिद् मुखपाक रोग एक एव प्रदण्डिः ।

<sup>५</sup> रक्तेन पित्तोदित एक एव कैश्चिद् प्रदण्डो मुखपाक रोगः ॥

(१ से ५ तक) योग रत्नाकर, समस्त मुख रोग प्रकरण

<sup>६</sup> माधव निदान, मुखरोग प्रकरण, वातादिजास्त्रयः सर्वसराः

चूने की अधिकता हो जाय, उससे भी प्रायः छाले हो जाते हैं। तेज मसाले या लाल मिर्च लौंग आदि न खाने वालों को इनका सेवन करने से छाले हो जाते हैं। अदरक, लहसुन, अचार गर्म दवाइयाँ, विषैली वस्तुओं भी मुख में छाले उत्पन्न करती हैं।

**प्रधान कारण—**जिन रोगियों को विष्टम्भ (कब्ज) रहता है, जिनकी प्रकृति-पित्त प्रधान है अथवा जिन्हें फिरङ्ग उपदंश आदि औषधिक रोग हो चुके हैं, जिन्होंने मल्लातक पाक या मिलावे के योगों का सेवन किया है उनको अधिकतर छालों का आक्रमण होता ही रहता है। कुल परम्परागत छाले भी सशक्ति में देखे गये हैं, दन्तपूय (पायरिया) से ग्रस्त रोगियों के मुख में विष संक्रमण होकर छाले हो जाते हैं। आजकल सम्य कहलाने वाले समाज में प्रचलित मद्यादि की नकल करने वाले टिञ्चर जिजर, स्पिट डिनेच्योर्ड अथवा मूषकमारक विषों से निर्मित दूषित मद्यों के पीने से भी मुख में छाले उत्पन्न हो जाते हैं। इसकी आकृति प्रकार व दोष दूष्यता व्यक्ति की प्रकृति के अनुसार परिवर्तित होती रहती है।

### स्वानुभूत चिकित्सा

आयुर्वेदीय ग्रन्थों में मुख पाक (सर्वसर) की चिकित्सा के लिए अनेक प्रकार के प्रयोगों का वर्णन है। उनको इस लेख में अवतरित न करते हुए अपने दैनिक रोगियों पर अनुभूत प्रयोगों व प्रक्रियाओं का ही यहाँ उल्लेख किया जा रहा है जिससे जनसाधारण लाभान्वित हो सकें—

#### कब्ज का निवारण—

रोगी को मुखपाक मुक्ति दिलाने में सर्व प्रथम विष्टम्भ (कब्ज) का निवारण करना प्रथम चिकित्सा है, जिनको कब्ज रहता है उन्हें प्रायः छाले होते रहते हैं। अतः विष्टम्भ निवारण के लिए निम्न सौम्य औषधों का प्रयोग हितावह है—

१. गुदा अमलतास २॥ तोला, सौंफ १ तोले, गुलाब के फूल ३ माशे, निसोत ३ माशे, इनको आधा सेर पानी में या दूध में पकाकर सेवन करें। तीन दिन तक ॥

२. गुलकन्द गुलाब १ छटांक, सौंफ चूर्ण १। तोले मिलाकर दूध या पानी से तीन दिन तक लें। पुराना कब्ज हो तो सात दिन तक सेवन करें।

३. गुल वनपसा, सौंफ, सनाय मकई, तुरञ्जवीन इनका रोगी के बलानुसार मात्रा का क्वाथ बनाकर पीने से विष्टम्भ व छाले दोनों ही दूर होते हैं।

४. त्रिफला चूर्ण में बादाम का तेल या शुद्ध घृत मिलाकर ६-६ माशे मात्रा सेवन करते रहने से कब्ज व अन्य विकार शांत होते हैं।

५. उष्ण दूध में १ तोले शुद्ध घृत या बादाम का तेल मिलाकर प्रतिदिन पीने से भी सौम्य विरेचन होता रहता है तथा छाले नहीं होते।

६. पित्त प्रधान छाले वाले रोगियों को आमले का शुद्ध चूर्ण १-१ तोले प्रतिदिन सेवन करना चाहिए।

७. अन्य प्रचलित रेचक औषधों में पञ्चसम चूर्ण, समशर्करा चूर्ण, अमया मोदक, बड़ी हरड़ का मुरब्बा, त्रिफला चूर्ण, अमयारिष्ट, दन्त्यरिष्ट, सकमोनियाँ, गुल-कन्द अमलतास, ईशबोल की भुसी या बीज, इच्छाभेदी रस, विरेचक बटी, पर्गोलक्स, हर्बोलक्स, शांतिरेचन बटी, तरुणी कुसुमादि चूर्ण इत्यादि अनेक प्रयोग दैनिक प्रयोग में आ रहे हैं। इनसे भी रेचन होकर पेट साफ कर सकते हैं। सबसे उत्तम १-२-३ भागों में निदिष्ट प्रयोग स्थायी फलप्रद हैं। कभी-२ इनका सेवन करने से कब्ज नहीं रहता। विष्टम्भ दूर होने पर पथ्य—

शुद्ध घृत मिश्रित कुसारा (खिचड़ी), गैहूं का दलिया, मूंग की दाल, लौकी, तोरई, परवल का शाक, दूध, मक्खन, लप्सी, हलुआ आदि मृदु और सुपाच्य आहारों पर निर्भर रहना चाहिए। विदाही, तीक्ष्ण और उष्ण पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिये। शुष्क, विष्टम्भी, आलू, अरबी, रतालू आदि भी नहीं लेने चाहिये। अमरुद, कैला, अनार, मौसम्बी, सन्तरा, सेब, आलू बुखारा, लीची आदि सधुर व पित्त शामक, शीघ्र पचने वाले फलों या इनकी स्वरसों का सेवन हितावह है। केले के पश्चात् इलायची चूर्ण के सेवन से कभी दुर्जरता नहीं होती है। गो दुग्ध, दधि, तक्र, अजा दुग्ध का उपयोग भी ठीक है अभाव में मैस का दूध पानी मिलाकर ले सकते हैं।

#### मुखपाक पर प्रयोज्य औषध—

१. चमेली के पत्र या पुष्पों के दवाथ में ६ माशे फिटकरी मिलाकर दिन रात में तीन बार गण्डूष (कुत्सा) करना चाहिये।

२. अमरुद के पत्ते, चन्दन सफेद, कत्था इनका क्वाथ कटुण, गण्डूषों के लिये सर्वसरापहारी है।

३. हंसराज, बेरी की लाल, शीशिलचीनी, कत्था पपरिया इनका समभागीय सूक्ष्म चूर्ण छालों पर कई

बार लगावे से उनकी वेदना व घावों को ठीक करता है।

४. चन्दन का तेल, विरोजे का तेल, शीतलचीनी का तेल समभाग मिलाकर सुई की फुरैरी से तीन बार लगाने से सर्वसर्पों की निवृत्ति होती है, और दवा के पेट में पहुँचने पर भी हानि नहीं होती।

५. गुलाबी या सफेद फिटकरी, गेरू, छोटी इलायची और कत्था समभाग सूक्ष्म चूर्ण कर छालों पर बुरकने से शीघ्र लाभ होता है। औषधि के पेट में पहुँचने पर भी किसी प्रकार की हानि नहीं होती है।

६. सर्वोत्तम गुलाब का अर्क २ ताला, केवड़े का अर्क नं. १२ तोले, पिपरिया कत्था १। तोले, कपूर डली का ४ मासे मिलाकर फुरैरी से छालों पर दिन रात में बार बार लगावें।

७. इलायची का तेल १ तोला, सप्त पिपरमेष्ट २ मासे मिलाकर फुरैरी से लगावें। इनमें से किसी औषधि के पेट में पहुँचने पर भी किसी प्रकार की हानि नहीं होती।

८. पीपल, ढाक, वेरी इन सबकी लाख समभाग १-१ तोले लेकर पीस लें, इसमें से १ मासे लेकर शहद में मिलाकर छालों पर लगावें।

९. छोटी इलायची १ तोले, असली वंशलोचन २

तोले, शीतल चीनी २ तोले मिला पीसकर थोड़ा-२ मुख पाक पर बुरकें। अवश्य लाभ होता है।

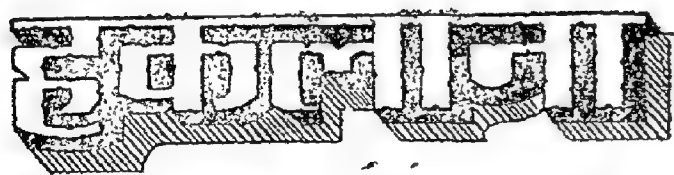
१०. मजीठ असली, चन्दन, मलयागिरी, दूब हरी, अनार की कली या पत्तियाँ, गेंदे के फूल या पत्तियाँ १-१ तोले, पानी एक सेर में उबाल १ तोले गुलाबी फिटकरी मिलाकर कुल्ले करने से अवश्य ही मुख पाकरोग दूर होता है।

विशेष विचारणीय—

१. उक्त लगाने या गण्डूष करने की ओषधों को लगाने के समय पेट को पूर्वोक्त प्रकार से शुद्ध रखें। १-२ तोला ज्यवाः प्रातः सायं दूध से लेना चाहिए।

२. किसी प्रकार की विदाही, तीक्ष्ण, उष्ण या चर-परी व अम्ल वस्तुओं का सेवन नहीं करना चाहिए। लवणों का सेवन नहीं करना चाहिये। यदि आवश्यक हो तो सैधा नमक स्थल्प मात्रा में लेना चाहिये। क्षारीय पदार्थों का सेवन कदापि न करें।

—आचार्य श्री रणवीरसिंह शास्त्री वैद्यराज  
एम. ए., पी. एच. डी., वेदायुर्वेद व्याकरण  
साहित्याचार्य, विद्या मास्कर,  
अध्यक्ष—जिला वैद्यसभा, आगरा—२



१. हकलाने वाले व्यक्ति को हड़तापूर्वक निश्चय करना चाहिये कि अब वो नहीं हकलायेगा। एकांत में जो कठिन शब्द लगे उसे बार-बार जोर-जोर से बोलने का अभ्यास करना चाहिए।

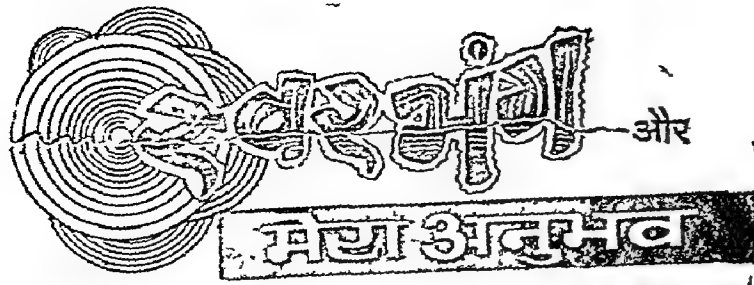
२. अकरकरा + शीठ + बच + कुलंजन + पीपल + जायफल प्रत्येक ५-५ माशा + लौंग + दालचीनी प्रत क ३-३ माशा, सब दवाइयों का चूर्ण बनाकर सम भाग शहद में मिलाकर पाक बनाकर रख लें। उंगली में लेकर मुँह के अन्दर तालु, गले व जीभ एवं जबड़ों में मलें तथा थूक गिराते जायें। इसके साथ साथ डीशेन कम्पनी

हैदराबाद की वाइटल एसेंस की १-१ गोली सुबह-शाम खिलायें, तथा भोजन के पश्चात् सारस्वतारिष्ट २-२ चम्मच दवा सेवन कराते रहें। हकलाहट में अत्यन्त लाभ प्रद योग है, बशर्ते कि ४-५ माह लगातार सेवन करायें।

३. छोटी इलायची १ भाग + लौंग १ भाग + साधारण कस्तूरी १/४ भाग, तीनों को शहद में मिलाकर १-१ रत्ती सुबह-शाम सेवन करायें।

४. हकलाने वाले व्यक्ति को अपनी बात धीरे-धीरे अलग-अलग शब्दों में धैर्यपूर्वक कहनी चाहिये। इस बात को दोहरा देना आवश्यक है कि उपरोक्त उपायों से तभी लाभ होगा जबकि व्यक्ति में निश्चयात्मकता एवं धैर्य होगा।

—श्री डा० विद्यानन्द शुक्ला बी.ए.एम.एस.  
जनपद आयुर्वेदिक औषधालय  
अकोली न्याया मांडर, रायपुर (म.प्र.)



## श्री डा० भागचन्द्र जैन आयुर्वेद वृहस्पति

बहुत जोर से बोलने या चिल्लाकर बोलने से, पाठ करने या ऊंची आवाज से पढ़ने से, गले में लकड़ी बगैरह की चोट लगने से विपादि पदार्थ खावे से यह रोग होता है। उपर्युक्त कारणों से वात पित्त और कफ कुपित होते हैं—फिर वे स्वरवाही स्त्रोतों में ठहरकर स्वर को नष्ट कर देते हैं।

स्वरभंग रोग छह तरह का होता है—

१. वातज स्वर भंग के लक्षण—आवाज बिगड़ जाती है तो रोगी के नेत्र, मुँह, मूत्र और मल पाखाना—ये काले हो जाते हैं, रोगी दूरा हुआ शब्द बोलता है अथवा गधे की तरह कठोर आवाज निकलता है।

२. पित्तज स्वर भंग के लक्षण—नेत्र, मुख, मल और मूत्र पीले हो जाते हैं। बोलने के समय उसके गले में दाह या जलन होती है।

३. कफज स्वर भंग के लक्षण—कफ से कंठ रुका रहता है रोगी मन्दा मन्दा और थोड़ा-थोड़ा बोलता है। रात की अपेक्षा दिन में अधिक बोलता है।

४. सन्निपातज स्वर भंग के लक्षण—तीनों दोषों के लक्षण पाये जाते हैं। यह स्वर भंग असाध्य है—रोगी की वात समक्ष में न आवे।

५. क्षयज स्वर भंग के लक्षण—मुँह से घुआं सा निकलता है, वाणी लय हो जाता है। स्वर नहीं निकलता। जैसी आवाज निकलनी चाहिए वैसी आवाज नहीं निकलती? जब 'ओज' का क्षय होने से बोलने की सामर्थ्य नहीं रहती तब यह क्षयज स्वर भंग असाध्य हो जाता है। अगर ओज का क्षय का नाश नहीं होता तो साध्य रहता है। मतलब यह है कि बिल्कुल आवाज न निकलने से रोग असाध्य हो जाता है।

६. मेदज स्वर भंग के लक्षण—मेद या कफ से गला लिपटा रहता है। मेद से स्वर मार्ग रुक जाने की वजह

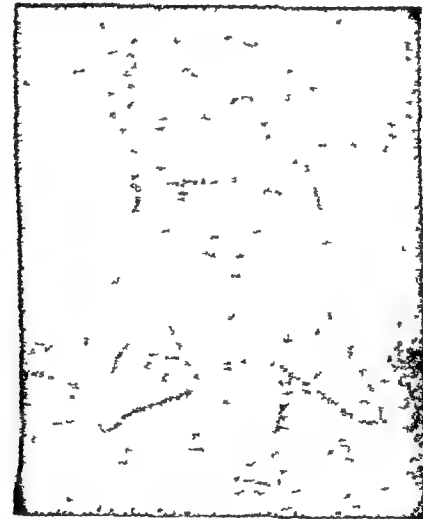
से प्यास बहुत लगती है। रोगी गले के भीतर बोलता और बहुत धीरे-धीरे बोलता है। रोगी की आवाज मालूम नहीं होती और बड़ी देर में निकलती है।

“सुश्रुत में ओष्ठ, गले और तालू का लिपटा रहना या चिकना रहना लिखा है।

असाध्य लक्षण—क्षीण पुरुष का बूढ़े का दुर्बल का बहुत दिन का जन्म के साथ पैदा हुआ मेद वाले या मोटे आदमी का और सन्निपातज स्वर भङ्ग असाध्य होता है।

१. सुश्रुत उत्तर तन्त्र अध्याय ५३ में लिखा है—स्वर भङ्ग रोगी की स्नेहन क्रिया करके, वमन विरेचन और वस्ति कर्म से दुस्त करना चाहिए यानी इन क्रियाओं से दोष दूर हो जाते हैं।

२. इसके बाद नस्य—अवपीड़न, मुखधावन घूम्रपान और अनेक तरह के क्वल और अवलेह आदि से रोगी की चिकित्सा करनी चाहिए।



३. जो चिकित्सा विधि श्वास और खांसी में लिखी है वह इस रोग में भी चल सकती है यह सुश्रुत का मत है। मतलब यह है कि श्वास और खांसी के अनेक नुसखे इस रोग को भी नष्ट करते हैं लिखा है—

कासे श्वासे च हिक्कायां क्षये प्रोक्तानि यानि तु।

घृतानि तानि योज्यानि भिषग्भिः स्वर संक्षये ॥

खांसी, श्वास, हिचकी और क्षय रोग में जो योग लिखे हैं उन्हें वैद्यों को स्वर भङ्ग रोग में भी काम में लाना चाहिए।

स्वर भंग चिकित्सा

विशेष वातज स्वर भंग की चिकित्सा—

१. नमक मिलाकर तैल पीना चाहिये।

२. पुराने चावल, गुड़ के धीरे के साथ पकाकर



घी डालकर खाने चाहिये और कुछ देर बाद गरम पानी पीना चाहिए। गन्ने के रस या गुड़ के छाने हुये रस के साथ चावल पकाकर रात को सोने से पहले खाना चाहिये और घण्टे भर बाद जल पीना चाहिए। ३-४ दिन में स्वर भंग रोग चला जाता है। परीक्षित है।

३. भोजन के ऊपर कसौधी, बड़ी कटेरी और मांगरे के रस के साथ पकाया हुआ घी पीना चाहिये।

४. देवदारु, अजमोद, चीते की छाल और इलायची के साथ पकाया हुआ घी पीना चाहिये।

**पित्तज स्वर भंग की चिकित्सा—**

१. घी पीकर ऊपर से दूध पीना चाहिए। मुलेठी को खीर घी मिलाकर खानी चाहिये।

२. काकोली, शतावर या खिरैटी का चूर्ण में घी शहद मिलाकर चाटना चाहिये।

३. इस रोग में जूलाब देना और मधुर पदार्थों के साथ पकाया हुआ घी पिलाना सर्वश्रेष्ठ है।

**कफज स्वर भंग की चिकित्सा—**

१. सौंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल और पीपलामूल को महीन पीस छान लो। मात्रा १ से ३ माशे तक चूर्ण फांककर शोमूत्र पीना चाहिए। इस नुसखे से कफज और मेदज दोनों स्वर भंग में आराम हो जाता है। परीक्षित है।

२. खार और शहद का कवल मुख रखना चाहिये। इस कवल के मुंह में रखने और फिराने से तालु जीभ और मसूड़ों में लगा हुआ कफ निकल जाता है और स्वर भंग ठीक हो जाता है।

३. सौंठ, काली मिर्च और छोटी पीपल का महीन चूर्ण शहद और तैल में मिलाकर चाटना चाहिए। अगर इसमें त्रिफला भी मिला दिया जाय तो कहना ही क्या परीक्षित है।

४. भोजन करने के बाद काली मिर्च और पीपर प्रभृति खाना चाहिए।

**सन्निपातज और क्षयज स्वर भंग की चिकित्सा—**

इस रोग के रोगी का इलाज करने पर पूर्ण भरोसा

नहीं होता क्योंकि यह रोग असाध्य है—यमराज के घर सीधे जला जाता है।

**मेदज स्वर भंग की चिकित्सा—**

इस रोग में कफज स्वर भंग में लिखे हुये नुसखे काम लाना चाहिए।

**समस्त स्वरभंग नाशक नुसखे—**

१. गले में सूजन हो तो कड़वी तोरई चिलम में रख कर तम्बाकू की तरह पीने से लार टपकती है, गला खुल जाता है। तोता, मैना आदि पक्षियों को उनके खाने के साथ मुण्डी के पत्तों का चूर्ण खिलाने से उनका स्वर अति उच्च हो जाता है। मुण्डी की जड़ को पीस छानकर छाछ के साथ खाने से एवं मुण्डी के पत्तों को पानी के साथ पीसकर अर्श के बांकुरों या बवासीर के मस्सों पर लगाने से मस्से जड़ से नष्ट हो जाते हैं।

२. शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, शुद्ध मीठा विष, भुना सुहागा, काली मिर्च, चव्य और चीते की छाल—सबको बराबर बराबर लें। पहले पारे और गंधक को ५-६ घण्टे तक खरल करो। जब चमक न रहे उसमें विष आदि को पीसकर डाल दो और अदरक का रस दे देकर खूब घोटें। २-२ रत्ती की गोलियां बना लो। इनमें से बलाबल अनुसार एक-एक या २-२ गोली सवेरे शाम खाने और ऊपर से पानी पीने से स्वर भंग, श्वास और खांसी आदि रोग अवश्य नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित हैं।

३. ३ वर्ष की पुरानी गोंदी की जड़ जमीन में से खोदकर मुंह में रखो और काढ़े के कुल्ले करो। इससे आवाज खुल जाती है।

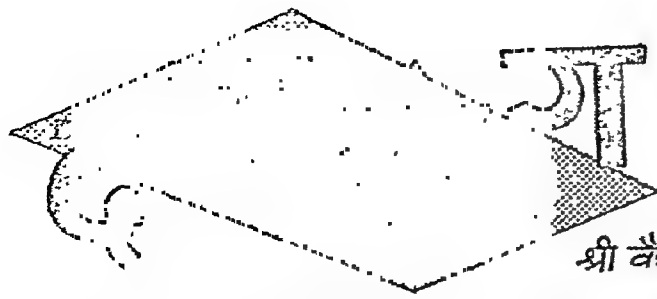
४. कुलिजन, अकरकरा, वच, ब्रह्मी, मीठा कूट, काली मिर्च बराबर-बराबर लेकर पीस छान लो मात्रा १ से ३ माशे तक शहद के साथ सुवड़ सायं चाटने से स्वर भंग गला बैठा आवाज खुल जाती है (परीक्षित है)।

५. ६ माशे छोटी हरड़ों का चूर्ण गाय के दूध के साथ खाने से ८ दिन में स्वर भङ्ग रोग चला जाता है। परीक्षित हैं।

—डा० मागचन्द्र जैन

आयुर्वेद बृहस्पति, सागर।





# निदान एवं चिकित्सा

श्री वैद्य वेद प्रकाश तिवारी

मान्यवर श्री तिवारी जी ने दन्त रोगों पर यह विशिष्ट लेख प्रेषित किया है जो कि पाठकों को अवश्य ही पसन्द आयेगा। पूर्व में मुख रोगों की भाँति इस लेख में भी पाद टिप्पणी दी गई थीं लेकिन इस विशेषांक में अत्यन्त स्यानाभाव के कारण हमने उन्हें हटा दिया है। कृपया दन्त रोगों एवं चिकित्सा का दिवरण सुखुत्त संहिता निदान स्थान १६ वाँ अध्याय, चिकित्सा स्थान अध्याय २२, अष्टांग हृदय उत्तर तंत्र अध्याय २१, २२ ६५, गद निग्रह शाला ३, ५, योग रत्नाकर पृष्ठ २६८, भैषज्य रत्नावली, भावप्रकाश, चक्रदत्त, माधव निदान, वृन्दवैद्य, अग्निपुराण के तत्सम्बन्धी अध्यायों में देखें। विद्वान् लेखक एवं पाठकों से इसके लिए क्षमाप्रार्थी हैं। अत्यन्त विवशता थी। लेख अत्यन्त रुचिकर एवं ज्ञान-प्रद बन पड़ा है। पाठकों को उपयोगी सामग्री एवं अनेक योग प्राप्त होंगे। —दाऊदयाल गर्ग

आयुर्वेद में दन्तरोग को दो भागों में विभक्त किया है। (१) दन्तमूलगत (२) दन्तरोग। प्राचीन विद्वानों में से दन्तमूलगत रोग किसी ने १५ एवं किसी ने १६ या किसी ने १३ माने हैं। इसी प्रकार दन्तगत रोग किसी ने ८ तथा किसी ने १० माने हैं। दन्त मूलगत रोग का निदान निम्न प्रकार से उल्लेख किया जाता है।

दन्तमूलगत व्याधियाँ :

(१) वीताद (Bleeding gums)—दन्त (मसूड़ों) से अकस्मात् बिना कारण के रक्त निकलता है। दन्त हिलने लगते हैं। दन्तमांस कृष्ण वर्ण, मृदु, दुर्गन्धित, प्रक्लेदयुक्त (गीले) हो जाते हैं तथा परस्पर एक दूसरे को पका देते हैं। यह व्याधि कफ, एवं रक्त दोष से उत्पन्न होती है।

(२) दन्तपुष्पुटक (Gingivitis)—रोगी के दो या तीन दन्तमूल में वदर अस्थि (वेर की गुठली) से समान महान शोथ होता है जो शीघ्र पक जाता है। इसमें वेदना होती है और भेदन करने पर फूट जाता है। यह व्याधि कफ एवं रक्त से उत्पन्न होती है।

(३) दन्तवेष्ट (Pyorrhoea alveolaris)—दन्त मूल से पुर मिश्रित रक्त निकलता है एवं पाक भी होता है तथा हिलने लगते हैं। यह व्याधि दूषित रक्त से उत्पन्न होती है।

(४) शोषिर (A kind of Gingivitis)—दन्त-मूल (मसूड़ों) में महान वेदना होती है। इसमें शोथ, कण्डू एवं लाला स्राव होता है। कतिपय विद्वान् इस व्याधि को कफ रक्त जन्य मानते हैं किन्तु वाग्भट ने इसे पित्त-रक्त दोष जन्य माना है जो उचित प्रतीत होता है। इसे दन्त-पुष्पुटक से भिन्न मानना चाहिए।

(५) महाशोषिर (Scurvy)—इस व्याधि से आठान् रोगी का दन्त मांस (मसूड़े) पक जाते हैं, दन्त हिलने लगते हैं, पुर एवं रक्तस्राव होता है। सन्निवग्धन दीखे पड़ जाते हैं। कभी २ दन्तमांस एवं तालु भी फट जाते हैं। मुख में पीड़ा होती है। यह त्रिदोषजन्य रोग है।

मोज ने उल्लेख किया है कि यह व्याधि रोगी को सात रात्रि में ही मार डालती है (भाव प्रकाश से)।

(६) परिदर (Gangrene of the gums)—इस व्याधि में दन्तमांस क्षीर्ण (गल) हो जाते हैं अर्थात् दन्त से मांस अलग जैसा या फट सा जाता है। रोगी रक्तष्ठी-वन (थूक से साथ रक्त) करता है। इस पित्त-रक्त-कफ दोष से उत्पन्न व्याधि को परिदर कहते हैं। यह शोषिर का ही एक जीर्ण प्रतिकार है।

(७) उपकुश (Gum boil)—दन्तवेष्ट (मसूड़ों) में शोथ, दाह, पाक, कण्डू एवं मन्द-मन्द वेदना होती है।

दन्तमांस के घर्षण से रक्त निकलता है तथा मुंह से दुर्गन्ध आती है। यह व्याधि पित्त-रक्त दोष जन्य है।

(८) वैदर्भ—दन्तमांस में घर्षण होने से सरम्भ (महान शोथ) हो जाता है और दन्त हिलने लगते हैं। यह व्याधि अभिघात जन्य है।

(९) खल्वीवर्धन (Extra tooth)—वायु के प्रकोप से तीव्र वेदना के साथ एक दांत अधिक निकल आता है। दन्त निकलने के बाद वेदना स्वयं शान्त हो जाती है।

(१०) अधिमांसक (Cancer of the back part of the gums)—हनु के पश्चिम (पीछे, दन्त के अन्त में) के दन्तमूल में महान शोथ होता है। कभी २ कील की भांति होता है। जिसमें वेदना तीव्र होती है एवम् लालास्राव होता है। हनु-कर्ण में पीड़ा होती है। यह कफ-जन्य रोग है।

(११) दन्त विद्रधि (Abscess of the gums)—दन्तमांस में रक्त सहित वातादि दोषों से बाहर व अन्दर सारी शोथ, दाह एवं पीड़ा होती है उसका विदीर्ण होने पर रक्तमिश्रित प्य का स्राव होता है। माधव ने इसका उल्लेख दन्तगत रोग में किया है।

(१२) पांच प्रकार की दन्त नाड़ी (Sinus of the gums)—दन्तमूल में नाड़ीग्रण के समान वायु दन्तमूल में स्थित होकर पांच प्रकार की (वातज-पित्तज-कफज-सन्निपातज-आगन्तुक) नाड़ी उत्पन्न होती है। दन्त मांस के रोगों की उपेक्षा से दोष बाहर न आकर अन्दर में सूक्ष्म गति करते हैं एवं बार २ प्यस्राव होता है। यह गति त्वचा-मांस-अस्थि को भेदती है।

**दन्तगत रोग—**

(१) दालन (Odontalgia)—दांतों में दारण (फाड़ने) के समान अनुसृति होती एवं तीव्र पीड़ा होती है। रोगी उष्ण स्पर्श सहन कर लेता है किन्तु शीत से वेदना होती है। यह व्याधि वातदोषजन्य होती है।

(२) कुमिदन्त (Dental Caries)—मूल सहित दंत का आश्रय लिये वात प्रधान दोषों से अन्न मल से भरे दांत के खोखले में मज्जा का शोषण होने पर दूषित अन्न के सङ्घने से सूक्ष्म कुमि उत्पन्न होते हैं। बिना कारण के तीव्र वेदना होती है एवं शांत भी हो जाती है। दन्त मूल से प्य-रक्त स्राव होता है एवं शोथ होता है। दन्त

प्रचून (कटा हुआ) सा दिखाई देता है, हिलता है एवं कृष्ण छिद्र वाला होता है।

(३) मञ्जनक (Fissured tooth)—इस रोग में दन्त सङ्घ (टूटना) हो जाता है। तीव्र वेदना होती है एवं मुख वक्र (टेढ़ा) हो जाता है। वाग्भट ने मञ्जनक के नाम से उल्लेख नहीं किया। उस दन्त भेद के लक्षणों से साम्यता रखता है। वाग्भट के अनुसार दन्तभेद रोग में दन्त में छोद, वेदना, पीड़ा एवं स्फुटन (फटना जैसा) होती है।

(४) दन्तहर्ष—पित्त और वायु के प्रकोप से दन्त शीत, उष्ण, रुक्ष एवं अम्ल द्रव्यों का स्पर्श सहन नहीं कर पाते हैं या इन द्रव्यों के सवन में अक्षम रहते हैं। दन्त प्रवात (तज वायु के झोंके) भी सहन नहीं कर पाते हैं।

(५) दन्तशर्करा (Tartar)—दांतों का मल पित्त-वायु से सूखकर (योगरत्नावली ने कफ-वायु से सूखने का उल्लेख किया है) शर्करा (पथरी) के समान कड़ा हो जाता है जो कि दन्त के सौन्दर्य को नष्ट कर देता है। यह दन्त धावन (दुबन) न करवे से होता है एवं मुख से दुर्गन्ध आती है।

(६) कपालिका (Enamel)—दांतों से शर्करा सहित मिट्टी के वर्तन के काटने के समान जैसा पदार्थ या शर्करा कपाल के समान कठिन मलयुक्त दांतों के छिलकों के विदीर्ण होने पर निकलता है। इस प्रकार दांतों से छिलका निकलने पर दन्त नष्ट हो जाते हैं। यह व्याधि उक्त दन्तशर्करा (Tartar) की उपेक्षा करने से होती है।

(७) श्यावदन्त—इस व्याधि में दन्त रक्तमिश्रित पित्त द्वारा कुपित होकर कृष्ण या नील हो जाते हैं।

(८) कराल (Horrid teeth)—दांतों में आश्रित वायु घीरे २ दांतों को विषम और विकट बना देता है। दन्त भयानक आकृति के हो जाते हैं। यह असाध्य रोग होता है।

(९) हनुमोक्ष (Dislocation of jaw)—उच्च माधव, हंसना, जृम्भा आदि के द्वारा, अभिघात से प्रकुपित वात से हनुसंधि विसहत हो जाती है अर्थात् अपने स्थान से हट जाती है। हनुसंधि में विकार उत्पन्न होते हैं एवं अदित के लक्षणों से युक्त होता है।

(१०) दन्तचाल (Looseness of the teeth)—इस व्याधि से पीड़ित होने पर दन्त हिलते हैं एवं भोजन करने से दंत में वेदना होती है। उसे दन्त चाल या चालन कहते हैं।

(११) दन्तशूल (Toothache)—दन्त में वेदना होती है। शूल के कारण रोगी वैचैन रहता है (स्वतंत्र रूप से अभी तक किसी ने इस रोग का उल्लेख नहीं किया। किन्तु यह व्याधि सामान्य रूप से होती है)।

(१२) दन्तशब्द (Odontoprisis)—इस रोग में रोगी दांतों को आपस में घर्षण करता है। स्वयं ही दन्त किटकिटाते हैं। कभी २ शूल भी होता है या दन्त स्वन्न हो जाते हैं।

### चिकित्सा

#### दन्तमूलगत रोग चिकित्सा

उपक्रम—दन्तमूल रोग में जलीका, अलावु, शृंगी द्वारा रक्तमोक्षण करना चाहिए। सम्पूर्ण दन्तरोग में वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिए। वातनाशक द्रव्यों से सिद्ध तैल उष्ण कर कवल धारण करें तो दन्तरोग नष्ट होते हैं। दन्तमूल से दूषित रक्त निकाल दें।

#### शीताद चिकित्सा—

गण्डूष—दन्तमूल रोग में विस्रावण (रक्तस्राव) कर्म करने के बाद शुण्ठी, सर्पप बीज, त्रिफला क्वाथ से गण्डूष करने चाहिए या त्रिफला, मुस्तक मूल क्वाथ में रसाञ्जन (रसौत) मिलाकर गण्डूष करना चाहिए। क्षीरीवृक्ष के क्वाथ से कुल्ला करें। शुण्ठी, पर्पट के उष्ण क्वाथ से गण्डूष करें।

लेप—शीताद में दन्तमांस में प्रियङ्गु, मुस्ता, त्रिफला का लेप करें या गौर सर्पप पीस दन्तमांस में लेप करें।

कवल—मुस्ता क्वाथ से कवल करें।

नस्य—(१) अणु तैल का नस्य शीताद रोग नाशक होता है।

(२) त्रिफला, मधुयष्टि मूल, रत्नपल, पद्मक काष्ठ से सिद्ध तैल का नस्य प्रयोग करें।

चूर्ण—(१) फासीस भस्म, लोघ्र त्वक, पिप्पली फल, मन्थिला भस्म, प्रियङ्गु पुष्प, तेजवल त्वक समान भाग लेकर मर्दन कर मधु मिलाकर दन्तमांस पर प्रतिसारण (मले) करें। (२) मुस्ता मूल, अर्जुन त्वक,

त्रिफला, फलिनी (प्रियङ्गु), रसाञ्जन, शुण्ठी समान भाग लेकर चूर्ण करके मधु मिलाकर प्रतिसारण करें।

(३) कुष्ठ, दाहुरिद्रा काण्ड, लोघ्र त्वक, मञ्जिष्ठा मूल, कटुकी मूल, तेजवल (चूखार) त्वक, नीलिका के चूर्ण से मञ्जन करने से दन्तमूल से रक्तस्राव, गण्डू, शूल नष्ट होता है (सै. र. से नीलिका के स्थान पर हरिद्रा लिया है)।

(४) मुस्तक सुल, सैन्धव, दाड़िम फल, ताक्ष्य (रसौत), कान्ता (प्रियङ्गु), शुण्ठी, जम्बूमञ्जा समान भाग लेकर चूर्ण कर मधु मिलाकर दन्तपाली पर घर्षण करें। तैल—

खदिरादि तैल—अव्व (मुस्ता), उर्ण (ऊन), अरिमेद (दुष्ट खदिर) त्वक क्वाथ कर चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर गोदुग्ध, जतु द्रव (लाक्षारस), पतंग, अगुरु, गैरिक, खदिर त्वक, कञ्जोल फल, जातिफल, ध्यग्रोध वल्कल, लवंग पुष्प, जतु (लाक्षा), कर्पूर, लोघ्रत्वक, मञ्जिष्ठा, अव्व (मुस्त) पद्मक काष्ठ, त्रुटि (एला); घातकी पुष्प, केशर (नागकेशर) कटफल से तैल सिद्ध कर मुख में धारण (कवल) से शीताद रोग नष्ट होता है।

#### दन्त पुष्पुटक—

नवीन दन्तपुष्पुटक में रक्तमोक्षण हितकर है। इसके पश्चात् पंचलवण यवक्षार मधु से मिलाकर प्रतिसारण करना चाहिये। शिरोविरेचन, नस्य, स्निग्ध भोजन हितकर है। दन्तवेष्ट—

दन्तवेष्ट में दूषित रक्त निकालकर लोघ्र त्वक, पतङ्ग (चोक या रक्तचन्दन), लाक्षा, द्राक्षाफल, मधुयष्टि मूल चूर्ण कर मधु से मिलाकर घ्रण पर प्रतिसारण करें। क्षीरीवृक्ष त्वक क्वाथ में मधु घृत शर्करा मिलाकर गण्डूष करने चाहिए।

जातिपत्र, पुनर्नवा पंचांग; तिल बीज, पिप्पली फल, कोरण्टक, कुष्ठ मूल, वचा मूल, शुण्ठी, दीप्यक (यवानी), हरीतकी समान भाग लेकर चूर्ण कर कवल धारण करके से वात कफ, कृमि, मुख दुर्गन्ध, शूल, शोष, रक्तस्राव नष्ट करता है।

काकोल्यादिगण के कल्क, दुग्ध, घृत से घृत सिद्ध कर नस्य देने से दन्तपुष्पुटक में लाभ होता है। इस रोग में रक्तपित्त नाशक क्रिया करें तथा विरेचन, नस्य एवं स्निग्ध भोजन देना चाहिये।

**शौषिर—**

(१) रक्तशोधनोपरान्त लोध्र त्वक, मुस्तक मूल, रसाञ्जन (रसीत) का मधु से लेप करें, अथवा क्षीरीवृक्ष त्वक क्वाथ से गण्डूष करें। (२) दन्तमांस के छेदन-लेखन कर्म करके लोध्र, मुस्त, मिशि (सौफ) बीज, श्रेष्ठा (त्रिफला), ताक्ष्य (रसाञ्जन), पतङ्ग (रक्तचन्दन) काण्ठ, किणुक (पलाश), कटफल के चूर्ण से दन्तमांस में प्रतिसारण करना चाहिए एवं इसके क्वाथ से गण्डूष करना चाहिए।

रक्तमोक्षणोपरान्त मधुयष्टि मूल, रोध्रत्वक, कमल काण्ड, अनन्ता, सारिवामूल, अगुरु काण्ठ, चन्दन काण्ठ, गैरिक, सिता (दूर्वा), पुण्डरीक इनसे सिद्ध तैल का नस्य दें। या सारिवा मूल, उत्पल ताल, मधुयष्टि मूल, लोध्र त्वक, अगुरु काण्ठ, चन्दन काण्ठ के कल्क से दशगुने दुग्ध से सिद्ध घृत का नस्य दें।

हिलते दन्त को उखाड़कर उसे अग्नि से दग्ध करें।

**महाशौषिर—**इसकी चिकित्सा शौषिर के समान करें।

**परिदर चिकित्सा—**शीताद की मांति चिकित्सा करें। वमन-विरेचन तथा शिरोविरेचन दें।

काकोदुम्बरिका पत्र से व्रण घिसकर (घर्षण कर) रक्तस्राव करें। फिर सैन्धव लवण, त्रिकटु चूर्ण में मधु मिला कर घीरे-२ दन्तमांस में मर्दन करें।

**उपकुश—**वमन-विरेचन से शोधन करें एवं शिरोविरेचन दें। काकोदुम्बरिका पत्र तथा गोजी पत्र से मसूड़े का दूषित रक्त निकालकर त्रिकटु, पंचलवण चूर्ण में मधु मिलाकर प्रतिसारण करना चाहिये।

पिप्पली, गौर सर्पप, शुण्ठी, निचुल फल (समुद्र फल), उष्ण जल में कल्क बनाकर कवल धारण करें। पटोल, रक्त चन्दन, मञ्जिष्ठा, निम्ब, मधुयष्टि मूल, हरिद्रा के कल्क से सिद्ध तैल का कवल या गण्डूष धारण करें तो उपकुश नष्ट होता है। मधुर द्रव्यों से सिद्ध घृत का कवल धारण करना चाहिए।

सुखोष्ण जल से गण्डूष करना चाहिये। दन्तमांस को स्विन्न करें। तदोपरान्त मण्डलाग्र से या शाक पत्रादि (सागौन) से बहुत बार लेखन कर्म करना चाहिए। फिर लाक्षा, प्रियंगु पुष्प पतंग (रक्त चन्दन), सैन्धव, गैरिक, कुण्ठमूल, शुण्ठी कन्द, मरिच फल, मधुयष्टि मूल, रसाञ्जन को समान भाग लेकर चूर्ण करके घृत-मधु मिलाकर दन्त-

मांस में प्रतिसारण करें। घृतमण्ड या तैल का कवल करना चाहिए। मधुर औषध जीवन्ती आदि के कल्क से एवं क्वाथ से सिद्ध घृत का कवल एवं नस्य उपकुश रोग में लाभकर होता है।

**वैदर्भ—**दन्त वैदर्भ में शस्त्र से दन्तमूल छेदन करना चाहिए। पूय निकालकर तदुपरांत दन्तमूल को शुद्ध करें एवं दुग्ध का सेवन करना चाहिए तथा शीतोपचार क्रिया करें। शस्त्र कर्म द्वारा दूषित मांस निकालकर क्षार प्रतिसारण करें एवं शीत क्रिया करें (अष्टांग हृदय में मण्डलाग्र शस्त्र से दन्तमूल शोधन करने हेतु उल्लेख है)। नस्य एवं शीत गण्डूष करें।

**खल्लीवर्धन—**इस रोग में जो अधिक दन्त है उसे संदंश यंत्र से निकालकर (समूल उखाड़कर) अग्निदग्ध करें (तप्त शलाका से दाह करें) एवं कृमि दन्त के समान चिकित्सा कर्म करना चाहिये।

**अधिमांसक—**शिरोविरेचन एवं वैरेचनिक घूँझ दें। दन्तमूल को शस्त्र से छेदन करके तेजवल त्वक, पाठा पंचांग, बचामूल, स्वर्जिका क्षार, यवक्षार चूर्ण करके मधु मिलाकर व्रण पर प्रतिसारण करना चाहिये।

पिप्पली फल चूर्ण एवं मधु मिलाकर कवल धारण करें। पटोल, निम्ब, त्रिफला क्वाथ से गण्डूष करें एवं दन्त प्रक्षालन करें।

**दन्तविद्रधि—**कटुकी मूल, कुण्ठ मूल, वृश्चिकाली पंचाङ्ग, यव बीज चूर्ण से विद्रधि का घर्षण करना चाहिये। कटु, तीक्ष्ण, उष्ण एवं रुक्ष द्रव्यों से कवल धारण तथा लेप करना चाहिये। विद्रधि का पाक होने पर पाटनकर्म (चीरा देना) करना चाहिए। शस्त्रकर्म आवश्यक न समझे तो दाह कर्म करें। भावप्रकाश एवं योग रत्नाकर ने शस्त्र कर्म न करने का निर्देश दिया है।

**दन्तनाड़ी—**

प्रथम संशोधन कर्म करके शिरोविरेचन करना चाहिए। यदि नाड़ी ऊपरी दन्त में न हो और दन्तनाड़ी निचले दन्त पंक्ति में हो तो उस दन्त के दन्तमांस का शस्त्र से छेदन कर दन्त निकालकर क्षार या अग्नि से दग्ध करें। यदि ऊपर की दन्त पंक्ति में दन्त नाड़ी हो तो शस्त्र से दन्तमांस को (काटकर) छेदन कर शुद्ध करके क्षार या अग्नि से दग्ध करें। ऊपर के दन्त को नहीं निकालना



(तोड़ना) चाहिए। इसके उखड़ने से दृष्टिनाश का भय रहता है एवं अतिरिक्त स्त्राव होता है। अतिरिक्त स्त्राव से तृष्णा, दाह, पाण्डु आदि रोग हो जाते हैं। इस कारण रोगी दृष्टि नाश हो जाता है या अदृष्ट हो जाता है। अतः ऊपरी दन्त को न निकालें।

यदि निचले (जबड़े के) दन्त उखाड़ने की उपेक्षा की जाय तो हनु अस्थि में व्रण हो जाता है, रक्तस्त्राव होता है एवं अस्थि भग्न भी हो जाती है अतः मूल सहित दन्त भग्न अस्थि को भी उखाड़ दें। जो नाड़ी वक्र एवं अनेक गति वाली हो उसे गुड़, मोम से भरकर दग्ध कर दें।

पाँचों प्रकार के दन्तनाड़ी का नाड़ीव्रण नाशक उपचार करना चाहिये।

जाती (चमेली), मदन फल (भा. प्र. टीकाकार के घत्तूर उल्लेख किया है), स्वादुकण्टक फल (गोक्षरू), खदिर त्वक का क्वाथ करके अथवा केवल क्षीरीवृक्ष त्वक के क्वाथ से दन्तनाड़ी (शस्त्रकर्मोपरान्त) का प्रक्षालन करें एवं गण्डूष करें।

दन्तनाड़ी के व्रण शोधनार्थ जाती पत्र, मदन फल, कटुकी मूल, गोक्षरू फल, मधुयष्टि मूल, लोध्र त्वक, मंजिष्ठा मूल, खदिर त्वक क्वाथ से सिद्ध तैल का प्रयोग दन्तनाड़ी नाशक होता है।

जात्यादि तैल—जातीपत्र, मदन (भा. प्र.—घत्तूरपल), कण्टकी (कटेरी) मूल, गोक्षरू फल (यो. र. के टीकाकार ने स्वादुकण्टक को विकङ्कत कहा है), मंजिष्ठा मूल, लोध्र त्वक, खदिर त्वक के क्वाथ से सिद्ध तैल दन्तगत व्रण को नष्ट करता है।

### दन्तगत रोग चिकित्सा

उपक्रम—सम्पूर्ण दन्तरोग में वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिए। वातनाशक द्रव्यों से सिद्ध तैल एवं सुखोष्ण कवल धारण करना चाहिए। दूषित रक्त को विस्त्रावण (निकाल) करें।

### दालन चिकित्सा—

लाक्षादि तैल (सामान्य चिकित्सा में उल्लिखित) का कवल धारण करने से दालन रोग नष्ट होता है।

### कृमिदन्त चिकित्सा—

यदि दन्त हिलता न हो तो स्वेदन कर रक्तमोक्षण करना चाहिए तथा अवपीड़न नस्य दें एवं वातनाशक स्नेह का गण्डूष लेप-नस्य तथा आहार कराना चाहिये।

हिलते हुए दन्त को उखाड़कर (निकालकर) खोखले (शोषिर जग्य) छिद्र में गुड़ या मोम भरकर तप्तशलाका से अग्निदाह करें एवं निम्न उपचार करने से कृमि दन्त नष्ट होता है—

१. हिंगु दन्तान्तर रखना चाहिए। २. दुग्धकामूल दन्त से चबाकर मुख में धारण करना चाहिये। ३. गुञ्जा मूल या वाराहकर्णी (अश्वगंधा) मूल चबाने चाहिए। ४. दुग्धका मूल या वायस जंघा मूल या नलिनी मूल या स्नुही मूल को दन्त से चबाकर मुख में धारण करें। ५. सारिवा पत्र पीसकर दन्त में धारण से कृमिदन्त एवं चल दन्त (हिलना) नष्ट होता है। ६. सप्तपर्ण त्वक एवं अर्क दुग्ध मिलाकर दन्तछिद्र में भर दें।

लेप क्रिया—१. रोगी के अंगुष्ठ में लाङ्गली मूल घिसकर लेप कर दें। जिस ओर दन्त कृमि हों उसके दूसरी ओर के अंगुष्ठ में लेप करना चाहिए। २. अर्क दुग्ध दन्त छिद्र में लेप करें। ३. पुनर्नवा मूख, देवदारु काष्ठ का लेप करें। ४. मद्र दार्वादि गण का लेप करें। ५. वृहती पंचांग भूमिकदम्ब (गोरख मुण्डी?), पञ्चागुल (ज्वेत एरण्ड), कण्टकारी पंचांग समान भाग लेकर क्वाथ करके तैल मिलाकर गण्डूष करें। ६. नीली, आमलकी, स्नुही, विम्बी, हेमक्षीरी (सत्यानाशी) इनमें से किसी एक की मूल को चूर्ण कर कवल धारण करें दो कृमि दन्त नष्ट होते हैं। ७. नीली मूल वायसजंघा (काकजंघा) मूल, कटुतुम्बी मूल में से किसी एक के चूर्ण से दन्त मञ्जन करना चाहिये। ८. द्रोण पुष्पी स्वरस में समुद्रफेन, मधु, तैल मिलाकर कर्ण में पूरण करें।

विशाला फल (इन्द्रायण) को तप्त लौह पात्र में रखकर दन्त कृमि में धूम दें तो दन्त कृमि नष्ट होते हैं। सर्षप बीज, करञ्ज बीज, कोषातकी मूल, निगुण्डी मूल, खदिर त्वक, निम्ब त्वक, पीलू तैल, कण्टकारी बीज का धूम दन्त कृमि एवं शूल नष्ट करता है।

वटी—शुद्ध कासीस भस्म, हिंगु, सौराष्ट्री (स्फटिक) शु., देवदारु काष्ठ समान भाग लेकर जल से वटी बनाकर दन्त में धारण करने से कृमि, शूल नष्ट होता है।

तैल—विदारी कन्द, मधुयष्टि मूल, शृङ्गाटक फल, कसेरूक मूल समान भाग लेकर कल्क करके एवं कल्क से दशगुणा दुग्ध तथा कल्क से चतुर्गुण तैल मिलाकर तैल सिद्ध कर लें। इस तैल का नस्य हितकर है।

मुस्तादि तैल—मुस्त मूल, मधुयष्टि मूल, निगुण्डी मूल, खदिर त्वक, उशीर मूल, देवदारु काण्ड, मंजिष्ठा मूल, विडंग बीज से सिद्ध तैल द्वारा कृमि दन्त नष्ट होता है।

ताम्र पात्र में हरीतकी चूर्ण मधु डालकर पकाकर शीत होने पर दन्त के नीचे रखने से लाभ होता है।

भञ्जनक—भञ्जनक रोग में दन्तशूल के समान चिकित्सा करनी चाहिए। वातनाशक क्रिया करें।

दन्तहर्ष—स्नेह, त्रिवृत घृत एवं वातनाशक द्रव्यों का सुखोष्ण कवल धारण करना चाहिये। स्नेह युक्त घूम, नस्य, पेय, मांसरस, यवागू, दुग्ध तथा शिरोविरेचन कर्म दन्तहर्ष रोग में हितकर होता है। वातनाशक क्वाथ का सेवन या केवल त्रिवृत घृत का कवल दन्त हर्ष रोग नष्ट करता है। तिल एवं मधुयष्टि मूल से सिद्ध दुग्ध का गण्डूष देवें।

पिप्पली फल चूर्ण को मधु में मिलाकर तथा घृत मिलाकर कवल धारण करने से दन्तहर्ष एवम् शूल नष्ट होता है।

शंखिनी पंचांग, कोटि (असवरग) मूल, सुमना (मालती) पुष्प, करवीर मूल, सुवर्चला (असगंध ?) समान भाग लेकर क्वाथ बनाकर तिल तैल पिलाकर सुखोष्ण कवल धारण करने से लाभ होता है।

दन्तशर्करा—दन्तमूल (मसुड़ों) को बचाते हुए अर्थात् बिना हानि पहुँचाये दन्तशर्करा को दन्त से निकाल लेना चाहिए। तत्पश्चात् लाक्षा चूर्ण में मधु मिलाकर प्रतिसारण करने से दन्तशर्करा रोग नष्ट होता है। तथा दन्तहर्ष के समान चिकित्सा कर्म करने से भी लाभ मिलता है।

कपालिका—दन्तहर्ष एवं दन्तशर्करा के समान चिकित्सा कर्म करने से लाभ होता है।

श्यावदन्त—श्यावदन्त रोग में दन्त रोग की सामान्य चिकित्सा के अनुसार चिकित्सा करनी चाहिए।

कराल—इस रोग में भी दोषानुसार सामान्य चिकित्सा करनी चाहिए। वैसे यह रोग असाध्य है।

हुनुमोक्ष—वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिए। अदित रोग के समान चिकित्सा कर्म लाभप्रद होता है।

दन्त चाल—

- (१) ववूल त्वक क्वाथ से गण्डूष करना चाहिए।
- (२) मूलक बीज मुख में रखकर घुसने से हिलते हुए

दन्त (चल दन्त) दृढ़ होते हैं। (३) वकुल त्वक (मोल-सिरी) को मुख में रखकर चबाने से दन्त दृढ़ होते हैं। तिल तथा वच को मुख में रखकर चबाने से दन्त दृढ़ होते हैं। (५) आर्तगल (नील झिन्टी) पत्र क्वाथ से गण्डूष करना चाहिए। (६) क्षीरी वृक्ष त्वक क्वाथ में मधु-घृत-शर्करा मिलाकर गण्डूष करना चाहिए। (७) कुम्भीर (जलचर) के पैर से सिद्ध दुग्ध को पैर में लेप करके से दन्त हिलना बन्द हो जाता है। (८) दशमूल क्वाथ के सिद्ध स्नेह से गण्डूष करना चाहिए। तुल्य, लोध्र त्वक, पिप्पली फल, श्रेष्ठा (त्रिपला), पतङ्ग (रक्त चन्दन), पटु (लवण) समान भाग लेकर चूर्ण कर दन्त का घर्षण करे एवं वयानुसार स्निग्ध नस्य तथा कवल प्रयोग से हिलते हुए दन्त में लाभ होता है। अति हिलने वाले दन्त को निकाल कर उस स्थान को तप्त शलाका से दग्ध करें।

जीरकाद्य चूर्ण—जीरण (जीरक) फल, लवण, पथ्या (हरीतकी) फल, शात्मलि कटक समान भाग लेकर चूर्ण कर दन्तमूल में घर्षण से चालन, व्रण, दारण, शोथ नष्ट होता है।

भद्रमुस्तादि वटी—भद्रमुस्त मूल, हरीतकी फल, त्रिकटु, विडंग फल, अरिष्ट (निम्ब) पत्र, समान भाग लेकर गोमूत्र से पीसकर वटी बनावें। एक वटी मुख में सोते समय रखने से चल दन्त (हिलते दन्त) रोग नष्ट होता है।

वकुलाद्य तैल—वकुल त्वक, लोध्र त्वक, बला मूल, वल्ली (गुडूची) काण्ड, कुरण्टक पंचांग, चतुरंगूल (आर-ग्वध) फल, ववूल त्वक, वाजिकर्ण (अश्वकर्ण या बड़ा शाल) त्वक, अरिमेद त्वक समान भाग लेकर क्वाथ करके (क्वाथ ४ लिटर) तथा इन्हीं द्रव्यों का कल्क २५० ग्राम एवं तिल तैल १ किलो मिलाकर तैल सिद्ध करके रखें। इस तैल को दन्त में रखने तथा नस्य लेवे से चल दन्त ठीक होता है।

नीलसहजराद्य तैल—नील सहचर का क्वाथ ४ लिटर तथा अनन्त मूल, खदिर त्वक, अरिमेद त्वक, जम्बू त्वक, आम्र त्वक, मधुयष्टि मूल, उत्पल पुष्प समान भाग लेकर मिलाकर कुल २५० ग्राम का कल्क कर तैल १ किलोग्राम मिलाकर पाक करके तैल सिद्ध कर लेवें। मुख में कवल धारण से चलदन्त स्थिर होते हैं।

दन्तशूल—

(१) पिप्पली-फल चूर्ण में घृत मिलाकर मुख में धारण करें। (२) हरितमंजरी ? चूर्ण को शृण्ठी के साथ मिलाकर दन्त के अन्दर बाहर लेप करें तो दन्तशूल नष्ट होता है। (३) केवल सैन्धव लवण मुख में रखने से दन्त-शूल नष्ट होता है। (४) एरण्ड मूल, व्याघ्रीद्वय (छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी), भूकदम्ब (अलम्बुसा या मुण्डी) के क्वाथ से सिद्ध तैल का गण्डूष देवें या हिंगु, कटफल त्वक, कासीस भस्म, खर्जिकाक्षार, कुष्ठ मूल, विडंग फल चूर्ण कर पोटली बनाकर दन्त में रखने से शूल नष्ट होता है। या मधुयष्टि मूल, विदारिकन्द, शृगाटक, कसेरुक, दुग्ध से सिद्ध तैल का नस्य देवें तो शूल नष्ट होता है।

५. दन्तशूल शान्त न होने पर सर्वप्रथम दन्त को दन्तमांस (मूल) से अलग करके 'लघु सदन' से या दन्त निर्घातन यंत्र से उखाड़ देना चाहिए एवं तदोपरान्त मधु-यष्टि मूल चूर्ण तैल में मिला कर गण्डूष करें या मधुयष्टि मूल चूर्ण में मधु मिलाकर प्रतिसारण करना चाहिए।

६. जातीफल, त्रिकुट, त्रिफला, गोमूल, हरीतकी फल, दुग्ध, हरिद्रा के कल्क से सिद्ध तैल का कवल धारण करें।

दन्त शब्द—(१) यदि किसी कारण से दन्त किट-किटाते हों तो कर्कट (केकड़ा) के पैरों से दुग्ध सिद्ध करें। फिर इस दुग्ध से घृत सिद्ध कर दन्त पंक्ति में प्रतिसारण करने से दन्त शब्द रोग नष्ट होता है। (२) केवल कर्कट पैर का लेप लाभकर होता है। (३) कर्कट के दोनों पैरों को पीस कर दुग्ध में मिला कर घन होने तक पकावें। इसे पैरों में लेप से दन्तशब्द रोग नष्ट होता है। (४) कुम्भी (रक्तपुष्प पादल या कटफल) स्वरस दुग्ध या घृत सिद्ध कर लेप से दन्त शब्द नहीं होता है। (५) कृष्ण वर्ण अश्वपुच्छ के सात रोम (बाल) तोड़ कर उनकी चोटी बनाकर गले में बाँधने से दन्त शब्द तथा दन्त कड़मड़ी रोग नष्ट होता है।

### दन्त रोग एवं दंतगत सभी रोगों की सामान्य चिकित्सा

१. शरपुंखा (वाणपुंखा) मूल पीस कर दन्तमूल में रखकर सेवन से दन्त रोग नष्ट होता है।

२. तिक्तक चूर्ण—मुस्त मूल, त्रिकुट, पाठा, त्वग (वालचीनी), नत्सक बीज (इन्द्रियव), पटोल पत्र, कटुकी मूल, निम्ब त्वक, हरिद्रा मूल, घन्वयास, जातीपत्र, प्रवाल,

भूनिम्ब पचाङ्ग, मधुयष्टि मूल, रसाञ्जन, त्रायमाण, गुडूची, त्रिफला समान भाग लेकर चूर्ण का प्रतिसारण करने से दन्तमूलगत तथा मुख-कण्ठगत रोग नष्ट होते हैं।

३. पीतक चूर्ण—दारु हरिद्रा कांड त्वक, मधुयष्टि मूल, प्रियंगु पुष्प, अतिविषा मूल, मुस्त मूल, त्रायन्ती (त्रायमाण) पंचांग, नागपुष्प, भूनिम्ब (किरात) पचाङ्ग, तिक्तरोहणी मूल (कटुकी), दाढ़िम त्वक, त्वग, विभीतक फल, हरताल, मनःसिला समान भाग लेकर शैलेय ३ भाग, रसाञ्जन ३ भाग लेकर चूर्ण करके मधु मिलाकर प्रतिसारण करें तो दन्त नष्ट होते हैं।

४. कणाद्य चूर्ण—पिप्पली फल, सैन्धव लवण, जीरक फल (जरण), समान भाग लेकर चूर्ण करके दन्तघर्षण से चलदन्त, शूल, शोथ, रक्तस्राव नष्ट होता है।

५. कुष्ठादि चूर्ण—कुष्ठ मूल, आमलकी फल, लोध्र त्वक, अब्ज (मुस्त) मूल, समगां (मंजिष्ठा) मूल, पाठा पचाङ्ग, तिक्ता, (कटुकी) मूल, तेजनी (चव्य ? या तेजबल) पीतिका (हरिद्रा) मूल चूर्ण कर घर्षण से रक्तस्राव, कण्डू, वेदना नष्ट होती है।

६. जातीपत्रादि चूर्ण—जातीपत्र, पुनर्नवा पंचाङ्ग, गजपिप्पली फल, कोरुण्टक (वेर त्वक ? या सहचर), कुष्ठ मूल, वचा मूल, शृण्ठी कन्द, दीपक (यवानी) फल, हरीतकी फल, तिल बीज प्रत्येक समान भाग लेकर चूर्ण कर कवल धारण करने से चलदन्त, त्रण, शोथ, कण्डू, मुख रोग नष्ट होते हैं।

७. सौराष्ट्री योग—सौराष्ट्री (स्फटिक), त्रिफला, मद (सुपारी) फल, त्रुटि (एला) बीज, विडङ्ग फल, तुत्य, पंचांग (पतंग), कासीस भस्म, खदिरसार, मायाफल (माजू फल), अयस (लौहभस्म), जीमूत (मुस्त ?) समान भाग लेकर चूर्ण कर दन्त घर्षण से शूल नष्ट होता है एवं दन्त स्वच्छ होते हैं।

८. कण्ठक्यादि तैल—कण्ठकी (खदिर) त्वक, मदन फल, स्वादुकण्ठक (गोधुर), विकङ्कत (श्रुवा वृक्ष) समान भाग लेकर कुल कल्क २५० ग्राम, तैल १ कि०, जल ४ लिटर मिलाकर तैल सिद्ध कर लेवें। इसके सेवन से दन्त-नाड़ी एवं दन्तगत रोग नष्ट होते हैं।

९. लोधादि तैल—लोध्र त्वक, खदिर त्वक, मंजिष्ठा मूल, मधुयष्टि मूल समान भाग लेकर कुल २५० ग्राम कल्क करके तैल १ कि० तथा जल ४ लिटर मिलाकर

पाक करके तैल सिद्ध कर प्रतिसारण एवं गण्डूष करने से दन्तनाड़ी एवं दन्तगत रोग नष्ट होते हैं ।

१०. विदार्यादि तैल—विदारीकण्ड, मधुयष्टि, शृगाटक, कषेरक, का कल्क मिलाकर २५० ग्राम, तैल १ किलो ग्राम, एवं दुग्ध १० लिटर सब मिलाकर पाक कर तैल सिद्ध कर लेवें । दन्त उखाड़ने (निकालने) के बाद या दन्त दन्त्र के उपरान्त उस तैल का नस्य लेने से दन्त रोग में लाभ होता है ।

११. अरिमेदादि तैल—अरिमेद (विट खदिर) त्वक, ४०० ग्राम लेकर १.५ लिटर जल में क्वाथ करें । चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर क्वाथ में तिल तैल १३० ग्राम तथा अरिमेद त्वक, लवङ्ग पुष्प, गैरिक, अगुरु काष्ठ, पद्मक काष्ठ, मञ्जिष्ठा मूल, लोध्र त्वक, मधुयष्टि मूल, एला बीज, लाक्षा, श्यग्रोध त्वक, मुस्तक त्वक (दालचीनी) जातीफल, कर्पूर, कङ्कौल, खदिर त्वक, पतङ्ग काष्ठ, धातकी, नागकेशर, कटफल प्रत्येक १-१ ग्राम लेकर कल्क करके एकत्र मिलाकर पाक करें । इस तैल को दुध मांस, चलदन्त, शीषिर, शीताद, दन्तहर्ष, विद्रधि, कृमिदन्त, दन्तस्फोट में सेवन से लाभ करता है ।

१२. इरिमेदादि तैल—इरिमेद त्वक ४०० ग्राम को १.५ लिटर जल में क्वाथ करें । चतुर्थांश शेष रहने पर दुग्ध १०० ग्राम, लाक्षारस १०० ग्राम, तैल १०० ग्राम तथा लोध्र त्वक, कटफल त्वक, मञ्जिष्ठा मूल, पद्मकेशर, पद्मक काष्ठ, चन्दन, उत्पल पुष्प, मधुयष्टि मूल, धातकी पुष्प प्रत्येक १-१ ग्राम लेकर कल्क करके मिलाकर तैल पाक करें । इस तैल के गण्डूष, कवल से दन्तचाल, दारण शूल, हनुमोक्ष, कपालिका, शीताद, शीषिर एवं मुखरोग नष्ट होते हैं ।

१३. लाक्षादि तैल—तिल तैल १ किलोग्राम, लाक्षा रस १ किलो., प्रथम लोध्र त्वक, मञ्जिष्ठा मूल, पद्म काष्ठ, पद्मकेशर, चन्दन काष्ठ, उत्पल पुष्प, मधुयष्टि मूल प्रत्येक ५० ग्राम लेकर चतुर्गुण जल में क्वाथ कर चतुर्थांश शेष रहने पर उक्त तैल एवं लाक्षारस में मिलाकर तैल पाक करें । इसके गण्डूष, कवल, प्रतिसारण से दालन

चालन, हनुमोक्ष, कपालिका, शीताद आदि दन्तरोग नष्ट होते हैं ।

दांतों को दृढ़ (मजबूत) करने के लिए निम्न योग लाभकर होते हैं—

१. जयाकाष्ठ से दन्त मार्जन करने से दन्त वज्र के समान होते हैं ।

२. प्रतिदिन तिल चवाकर खाने से दन्त मजबूत होते हैं ।

३. मूसली बीज मुख में रखकर चुसने से दन्त दृढ़ होते हैं ।

४. जाती पत्र, कोरण्टक (सैरेयक) पत्र प्रातः उठकर चबावे से या इनके काष्ठ की दन्त घावन से दन्त दृढ़ होते हैं ।

५. वकुल त्वक, जटामांसी, जिनकल्क, (पेचक ?) का कल्क बनाकर तीन दिन तक प्रातः जल से पीने से वृद्ध मनुष्यों के दन्त भी दृढ़ होते हैं ।

६. स्वर्ण ताम्र आदि धातु से बद्ध पारद बटी मुख में रखकर चलाते रहने से दन्त दृढ़ होते हैं ।

७. स्वर्ण मस्म, रजत मस्म, शु. पारद, शु. धूरताल समान भाग लेकर मर्दन कर गोदुग्ध से पीसकर बटी बना कर तिल तैल से भरे पात्र में दीलायंत विधि से स्वेदन दें । बटी बनाकर १ गोली दन्त के नीचे रखकर चुसने से दन्त दृढ़ होते हैं ।

मैषज्य रत्नावली में करञ्ज, करवीर, अर्क, मालती, अर्जुन, असन आदि के काष्ठ से दन्त घावन करने का उल्लेख है । सामान्यतः निम्ब, कीकर एवं तेजवल से दन्त घावन किया जाता है । इनमें भी निम्ब एवं तेजवल अधिक गुणकारी होता है ।

समस्त दन्त रोगों में पथ्यापथ्य —

अम्लरस, शीत जल, रुक्ष अन्न, कठिन द्रव्य तथा दन्त घावन दन्तरोगी त्याग दें ।

—वैद्य श्री वेदप्रकाश तिवारी,  
संयुक्त अनुसन्धानीय संस्थान, ताड़ीखेत (रानीखेत)



# दन्तवेष्ट शीताद उपकुश

श्री ब्रह्मानन्द त्रिपाठी आयु

ऐतिहासिक परिचय --सुना जाता है महाराज दक्ष प्रजापति महाम् कूटनीतिज्ञ थे। इनके यज्ञ में सती के तिरस्कार के कारण असन्तुष्ट शिवजी ने अपने गणों को यज्ञ विध्वंस करने का आदेश दिया। उस समय दक्ष प्रजापति का शिर काट लिया गया और पूषा देव के दांत तोड़ दिये गये। उन दिनों आज की तरह कृत्रिम दन्त निर्माण की परम्परा नहीं थी। इसीलिये दांतोंरहित पूषा देव का वर्णन मीमांसा ग्रन्थों में मिलता है। दांत न होने के कारण आज भी उनको हनुआ की बलि दी जाती है।

युद्धव्यसनी महाराज दानवीर कर्ण दन्त रोग से पीड़ित थे अतः उन्होंने अपने दांतों के गड्ढों में सोना भरवाया।<sup>१</sup> स्पेन देश वासी महारानी 'मलिका मेरिया लुई' जब पचास वर्ष की हुई तब उसके दांत क्रमशः टूट गये। सुन्दरतापूर्ण उसका मुख मण्डल दांतों के बिना छद्मारा जैसा हो गया। अतः उसने अपनी मोतियों की माला को तोड़वाकर दन्तकला विशेषज्ञों से कृत्रिम दन्त निर्माण कराकर अपनी मुख शोभा को क्षति पूर्ति की।<sup>२</sup>

स्पेन देशीय मलिका से मुगलकाल की वेगमें कम विलासनी नहीं रहीं। उन्होंने अपने दांतों की रक्षा के लिये दन्त चिकित्सा विशेषज्ञों की नियुक्ति करा रखी थी। उनकी दन्त पंक्तियां हीरा, सोना, मणिका, संगयश्व की कीलों से चित्रित एवं जटित थीं।<sup>३</sup> एक और भी तथ्य इस प्रसंग में उल्लेखनीय है 'एडिनबरा मेडिको सर्जिकल सोसाइटी' को एक भारतीय पटरानी की रत्नजटित निचली दन्त पंक्ति अर्पित की गई थी। यह दन्त पंक्ति सोने के तारों से बंधी हुई थी। इंग्लैंड, अमेरिका आदि देशों में यह रोग वासकों में भी देखा जाता है। यहां अधिकांश कृत्रिम-दांतों से ही अपनी मुख शोभा को बढ़ाते हैं। पाश्चात्य विद्वान डा० जे० डी० महोदय लिखते हैं कि भारतवासी प्राचीनकाल से ही दन्त चिकित्सा में कुशल

थे। वे हाथी दांत शंख, मोती आदि को घिसकर दांतों की रचना करते थे। उसके बाद उन दांतों को सोने के तारों से बांधकर प्रयोग में लाते थे। अनेक प्रमाण हैं कि भारत में कृत्रिम दन्त निर्माण की कला दो हजार वर्ष पूर्व भी प्रचलित थी।

दन्तवेष्ट का पर्याय—पाश्चात्य चिकित्सा विशेषज्ञ इसको 'पायरिया' कहते हैं। इसका अर्थ है—दांतों को खोखले में से निकलने वाला प्यु का आस्राव। यह वैदेशिक परिभाषा निश्चित ही सुश्रुताचार्य का अनुकरण मात्र है। जिसका उल्लेख हम आगे दन्तवेष्ट के निदान में करेंगे।

दन्तवेष्ट की परिधि—यद्यपि दन्तवेष्ट नामक रोग स्वतन्त्र है तथापि सम्प्राप्ति का विचार करने से और चिकित्सा की भिन्नता के कारण यह एक रोग शीताद और उपकुश से भी सम्बन्धित है। अथवा आगे चलकर यह शीताद और उपकुश का रूप धारण कर लेता है अतः क्रमशः यहां पर उक्त तीनों के लक्षण उद्धृत हैं—

स्त्रवन्ति प्युं रुधिरं चलादन्ता भवन्ति च।

दन्तवेष्टः स विज्ञेयो दुष्टशोणित सम्भवः॥

—सु० नि० १६

दन्तवेष्ट लक्षणम्—वातादि दोषों से दूषित रक्त से उत्पन्न दन्तवेष्ट रोग में रक्त मिश्रित प्यु का स्राव होता है और दांत हिलने लगते हैं।

शोणितं दन्तवेष्टेभ्यो यत्राकस्मात् प्रवर्तते।

दुर्गन्धोनि सकृष्णानि प्रक्लेवीनि मुद्गानि च॥

दन्तमांसानि शीघ्रन्ते पचन्ति च परस्परम्।

शीतादो नाम स व्याधिः कफशोणितसम्भवः॥

—सु० नि० १६

शीतादि लक्षणम्—दूषित कफ एवं रक्त से उत्पन्न शीताद नामक रोग में मसूढ़ों से रक्तस्राव होता है तथा दुर्गन्धित काले रंग के तथा सड़न युक्त मसूड़े पककर गलने लगते हैं। 'पचन्ति च परस्परम्' इसका आशय यह है कि यदि एक दांत में यह रोग हो जाता है तो उचित चिकित्सा न करने पर इसका संक्रमण दूसरे दांतों में होता रहता है।

वेष्टेषु दाहः पाकश्च तेभ्यो दन्ताश्चलन्ति च।

आघटिताः प्रस्रवन्ति शोणितं मन्वेदनाः॥

आध्मापन्ते स्मृते रक्ते मुखं पूति च जायते।

यस्मिन्नुपकुशस्त्रस्मात् पित्तरक्तकृतो गदः॥

—सु० नि० १६

<sup>१</sup> प्राचीन भारत का इतिहास।

<sup>२</sup> हिस्ट्री आफ स्पेन।

<sup>३</sup> मुगल साम्राज्य का इतिहास।



उपकुश लक्षणम्—दूषित पित्त रक्त से उत्पन्न उपकुश नामक रोग में मसूढ़े पक जाते हैं, उनमें जलन होती है, दांत हिलने लगते हैं, वेदना होती है, दवाने पर रक्त निकलता है, मसूढ़े फूल जाते हैं, खून निकलने पर मुख दुर्गन्धित हो जाता है। इन रोगों का प्रभाव पाचन संस्थान पर भी पड़ता है। चवाने आदि क्रियाओं द्वारा पुनः रक्त से दूषित खाने-पीने के पदार्थ पाचन संस्थान में पहुँच कर पाचन प्रणाली की शक्ति को कम कर देते हैं, तदनन्तर ग्रहणी आदि रोगों को उमाड़ कर यह व्याधि अंतर्द्वियों में क्षय रोग को उत्पन्न कर देती है।

**स्थानीय लक्षण—**१. मसूढ़ों पर सूजन, २. मसूढ़ों पर लालिमा का आना, ३. श्वास में दुर्गन्धि, ४. स्वाद में विकृति, ५. दांतों से मवाद का निकलना, ६. रात में मवाद की वृद्धि, ७. मसूढ़ों में, इनके चारों तरफ अथवा सम्पूर्ण मुख में सूजन का होना।

**सावर्देहिक लक्षण—**भूख का न लगना, रक्तक्षय, त्वचा में वेदना।

**चिकित्सा सूत्र—**

विस्त्राविते दन्तवेष्टे ब्रणोस्तु प्रतिसारयेत् ।

लोध्रपत्तङ्गयष्ट्याह्वनाक्षार्चूर्णैर्मधुत्तरैः ॥

—सु० चि० २२

जीक आदि द्वारा मसूढ़ों के दूषित रक्त को निकाल कर लोध्र, पतंग, मुलैठी, लाख इनके कपड़ों चूर्ण में मधु मिला कर अञ्जन करे। ये रक्त शोधक एवं ब्रण रोपक द्रव्य हैं। इसी क्रिया को प्रतिसारण कहते हैं।

**पूर्वकर्म—**

दन्त रोगों की चिकित्सा में सर्वप्रथम त्रिफला आदि द्रव्यों से विरेचन कराकर उदर शुद्धि करालें। प्रायः देखा जाता है कि दन्त रोगों में विविध प्रकार के मञ्जनों, पेस्टों तथा दातूनों का ही प्रयोग होता है। इनसे पूर्ण लाभ होते नहीं देखा जाता क्योंकि जब तक जिस कारण रोग की उत्पत्ति हुई है उसका त्याग नहीं होगा तब तक लाभ पूर्ण रूपेण सम्भव नहीं।

आनूपपिशितक्षीर दधिमत्स्याति सेवनात् ।

मुख मध्ये गदान् कुर्युः क्रुद्धा दोषाः, कफोत्तराः ॥ साधव सूरभर आदि आनूपदेशज प्राणियों का मांस, दूध, दही, मछली आदि पदार्थों का अधिक सेवन करने से कफ प्रधान वातादि दोष मुख के भीतर विविध रोगों को उत्पन्न कर देते हैं और अजीर्ण, अश्विषण, असात्म्य, विरुद्ध, मलिन

तथा स्वादु, अम्ल पेयों के पान करने से कफ और पित्त का प्रकोप हो जाता है। कफ और पित्त के प्रकोप से अम्लतत्वों की रचना होती है। परस्पर विरुद्ध अम्ल लवण रसों के कारण और अम्लता के प्रभाव से दन्तोत्पादक तत्वों का नाश हो जाता है। इसी कारण से दन्तवेष्ट की उत्पत्ति होती है। इसलिये निदान परिवर्जन अत्यन्त आवश्यक है। पित्तशामक तथा रक्त प्रकोप निवारक पदार्थों का प्रतिदिन सेवन इस रोग का सर्वांगीण चिकित्सा है। इस प्रकार हितकर आहार-विहार का सेवन करने वाला दन्तवेष्ट का रोगी जिस किसी शास्त्रीय योग का सेवन करेगा उसी से निःसन्देह लाभ होगा।

**दन्तवेष्टहर लेप—**कर्पूर चूर्ण २ तो., फिटकिरी का चूर्ण ५ तो., शुद्ध त्रिफला चूर्ण ३ माशा, एरण्डतिल १ तो., नीम का तेल २ तो., शुद्ध मधु ३ तो० इन सबका मिला कर एक शीशी में रखलें। प्रातः सायं पेस्ट की भाँति दांतों में इसका प्रयोग कर।

**दूसरा योग—**शृंग भस्म, मुक्ता भस्म, स्वर्णमाक्षिक भस्म, वशलोचन चूर्ण, इन सबका समान भाग लेकर रख ले। मात्रा—३ रत्ती। सेवनकाल—प्रातः सायम्। अनुपान—घृत आधा तोला, मधु एक तोला दोनों को मिलाकर सेवन करे। सहपान—गाय का दूध।

**लाभ—**यह योग कंठशयम की कमी को पूरी कर दन्तवेष्टक, दन्तक्षय, दन्तशर्करा, शीतल, उपकुश रोगों का विनाश कर कुछ हिलते हुए दांतों को भी स्थिर कर देता है।

**मौलसिरी छाल का प्रयोग—**

सोऽयं सुगन्धिमुकुलो बहुलो विभाति

वृक्षाग्रणोः प्रियतमे भद्रनेकबन्धुः ।

यस्य त्वचैव विर चर्चितया नितान्तं

दन्ता भवन्ति चपला अपि वज्रतुल्या ॥ --वै.जी.

चिरकाल तक मौलसिरी छाल के प्रयोग (गण्डूष-धारण या मञ्जन) से हिलते हुए दात सुदृढ़ हो जाते हैं। पथ्य निदान परिवर्जन ही है।

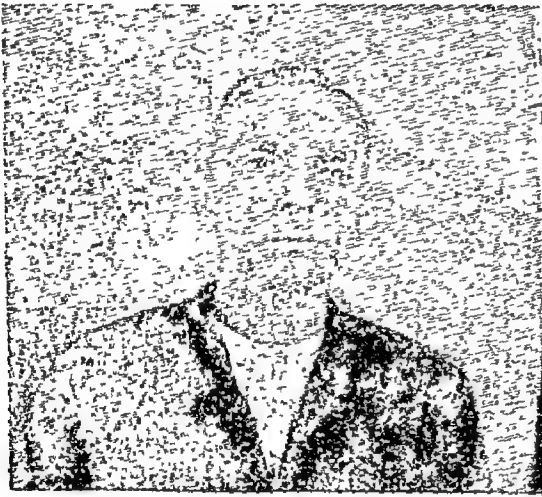
दांतों से ही मुख की सहिमा, स्वास्थ्य की स्वस्थता, जीवन की उद्दामता, भोजन के फल की पूरी-पूरी प्राप्ति, स्वाद का सुख और हास्य की सफलता प्राप्त होती है।

---डॉ. श्री ब्रह्मानन्द त्रिपाठी साहित्याचार्य, आयुर्वेदाचार्य,  
एम. ए., पी. एच. डी. डी., एस-सी. एवाइ.,  
डी. ए. बी. डिग्री कलेज, वाराणसी

# पूय स्रव

श्री यं नन्द किशोर शर्मा वैद्य रत्न

निदान—मांस आदि दूषित आहारी लोग नियमित मुख शुद्धि न करने वाले, अत्यधिक तम्बाखू, सुपारी आदि सेवन करने वाले गन्धे व्रशों का उपयोग करने वाले, गरमा-गरम चाय आदि पेय पदार्थों का सेवन करने वाले लोगों का रक्त (मसूड़ों का) दूषित हो जाता है। उनके पक जाने से दन्तरक्षक क्षिण्य पदार्थ धीरे-धीरे पिघलकर दांतों की जड़ों से अलग होता है, दांतों की संवियों में



मांसादि के दूषित तन्तु सङ्ग-र कर मसूड़ों के रक्त से मिलते हैं जिससे दांतों की जड़ें हिलती हैं व रोग का आविर्भाव होने लगता है। कई लोगों की आदत मुख से स्वास लेने की हो जाती है जिससे मसूड़ों पर बुरा प्रभाव पड़ता है। इन कारणों से दांतों पर एक प्रकार की खपरी जम जाती है जो कालान्तर में कड़ी हो जाती है जैसे जैसे खपरी को खरोंचवाते हैं त्यों-त्यों दांतों के नीचे की हड्डियों में ढिलाई होने लगती है, इससे दांत हिलने लगते हैं। इस कारण वहां व्रण हो जाया करते हैं। इन व्रणों में रक्त स्राव, पूय स्राव होता रहता है। ऊपरी दवाओं से कोई स्थायी लाभ नहीं होता, मसूड़े को थोड़ा दवाने से पूय स्रवित होने लगता है।

आयुर्वेद में भी कहा है—

स्रवन्ति पूय स्रविरं जलादन्ता भवन्ति च ।

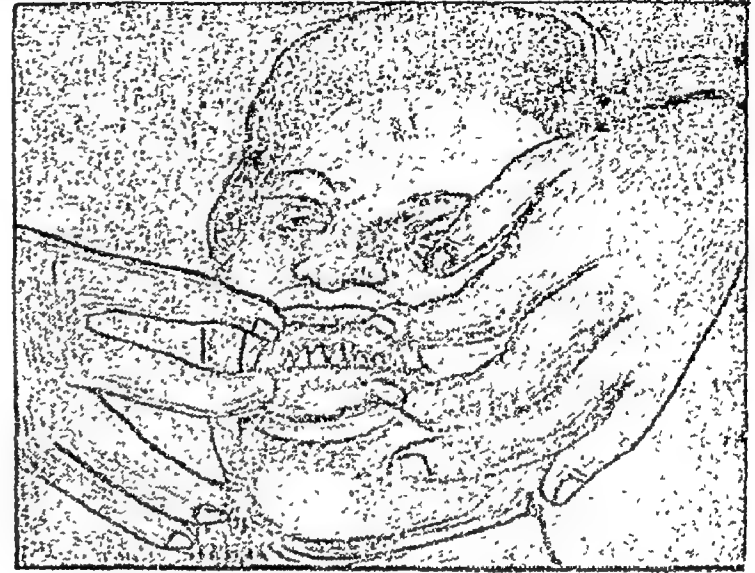
दन्तवेष्टः स विज्ञेयो दुष्ट शोणित संभवः ॥

कपालेष्विबद्धयत्सु दन्तानाम् सैव शर्करा ।

कपालिकेति पठिता सदा दन्त विभाशिनी ॥

—मा. निदानम्

रक्त दुष्टि ही हेतु है जिससे दन्तमूल से रक्त व पूय स्रवित होता है ज्यों ज्यों पूय अधिक बहेगा, दन्तमूल पोला होगा व दांत हिलते रहेंगे।



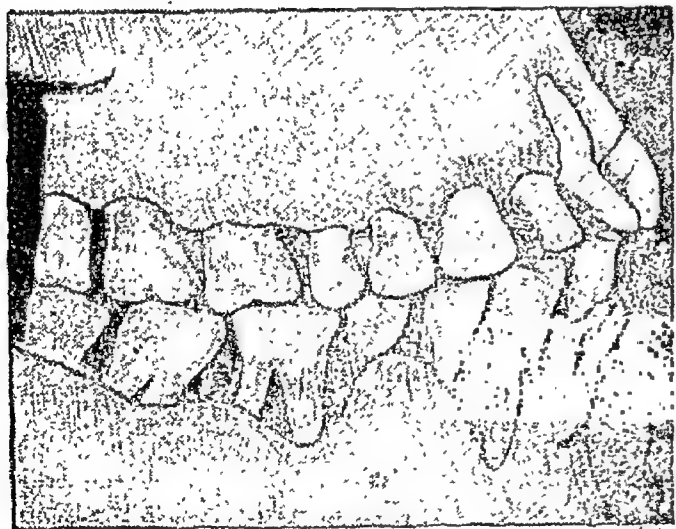
(१) यदि अन्नकण और श्लैष्मिक मल दांतों के दरारों में रहने दिये जाय तो वह उसमें क्षोभ उत्पन्न कर देते हैं और उनसे रक्तस्राव आरम्भ हो जाता है।



(२) तदुपरान्त मसूड़े शोथ एवं क्षतयुक्त हो जाते हैं; भोजन चर्वण कठिन हो जाता है और सामान्य स्वास्थ्य पर इसका बुरा प्रभाव पड़ता है।



(३) पुनः मसूढ़े गल जाते हैं, दांत हिलने लगते हैं, उसके नीचे दन्तमूल में पीप पड़ जाती है, और पायरिया (दन्तवेष्ट) रोग प्रगट हो जाता है।



(४) अन्ततोगत्वा मसूढ़ों के खड़-गल जाने के कारण दांत ढीले एवं गल कर गिर पड़ते हैं।

पूर्वरूप—मसूढ़ों में फुलाहट, दांतों से रक्त व पीव बहना, धीरे-धीरे दांतों में कृमि लगना, मुख में लिब-लिबापन रहना, मुख से दुर्गन्ध आना।

रूप—धीरे-धीरे दांतों पर कीटाणु लगने से दांत हिलने लगते हैं, वेदना नहीं होती, मसूढ़ों में रक्त-मवाद भरा रहता है, यह वृद्धिगत अवस्था है। अन्तिम अवस्था में रोगी का श्वास दुर्गन्ध पूर्ण हो जाता है, प्रातः मुख स्वाद खराब होकर थूक अधिक आता है, थूक व पीव के साथ पायोरिया के कीटाणु आमाशय व पक्वाशय में छले

जाते हैं। इसी विकार से आमवात, अतिसार, पक्वाशय दाह ज्वर, मुख के भीतरी भाग में दाह, गले में दाह, वात विकार, मेलबन्ध, बिड़चिड़ापन आदि उद्भव हो जाते हैं।  
चिकित्सा—

(१) त्रिकुटा, ढालीसपत्र, दालचीनी, सफेद जीरा, हरें, सोंफ, आंवले व इलायची के दाने प्रत्येक १-१ तोला लें। भुनी फिटकरी व मुलेठी ४४ तोला लेना चाहिए, शुद्ध नीलायोथा व भुना सुहागा २-२ तोला लें, सेंगा-नमक २ तोला तथा उत्तम खड़िया ३० तोला लेकर सब को महीन कपडछन चूर्ण करें व इसमें ६ मासे पिपरमेंट मिलाकर शीशी भर लें। प्रातः सायं मञ्जन करें (धीरे-धीरे) तथा सुखोष्ण जल में कुल्ला करें। रोग की द्वितीयावस्था में कफ-दोष नाशक सुगंधित द्रव्यों से कुल्ले करावें। पीपल २ तोला लेकर आध सेर जल में पकाकर १० तोला शेष क्वाथ में १ तोला शहद मिलाकर कुल्ले करावें व फिर उष्णोदक से कुल्ली करावें। इसके बाद लोध्र, मुलेठी, पीपल की लाख इनका महीन चूर्ण कर शहद में मिलाकर प्रतिसारण करना चाहिए। इस क्रिया के बाद भी उक्त क्वाथ से कुल्ले करावें। खीरी घृक्षों की छाल वाले क्वाथ से कुल्ले कराना भी लाभकारी है। प्रातः सायं टेनिक एसिड का घोल भी मसूढ़ों पर लगाना लाभप्रद है। दांतों के आसपास के पीव को धीरे-धीरे दबाकर निकालते रहना चाहिए।

(२) बबूल का कोयला तो० १०, माजूफल, हुक्के का गुल, सुपारी की राख, रुमी मस्तंगी, कल्या, सेंधा नमक ये प्रत्येक ५-५ तो०, इलायची के बीज, कायफल ये १-१ तो०, कपूर २ तो० इनका चूर्ण कर वस्त्र में छान कर कांच की शीशी में रखें। सोने के पहिले, प्रातःकाल, भोजन करने के बाद यह चूर्ण रगड़ें।

पथप्रोपथ्य—पायरिया में दांतों पर जमे मल दूर करने को नित्य ही सरसों का तेल ५-७ मिनट तक धीरे-धीरे अंगुली से मलवाना चाहिए जिससे रक्त संचार भी होगा। सेंधानमक गरम जल में डालकर कुल्ले करें। गरिष्ठ चीजों का सेवन नहीं करें, वासी सड़ी-गली चीजें न खावें। ताजे फल सेब, संतरे, हरे पत्र, शाक, दूध, मक्खन, मेवे आदि लाभप्रद हैं। बबूल, मौलथी, अपामार्ग, गूलर की दातुन में से कोई एक दातुन करें। पान व तम्बाकू छोड़ दें।

—श्री पं० नन्दकिशोर शर्मा वैद्यरत्न  
आगरा (मालवा) म० प्र०

# दन्तमूलगत रोग

## शीताद

वैद्य श्री गोपीनाथ परीक गोपेश मिश्राचार्य

### चिकित्सा—

यदि शीताद स्कर्वी रोग के कारण हुआ हो तो स्कर्वी का उपचार शीताद का उपचार होता है। इस रोग का उपचार विटामिन 'सी' के प्रयोग से किया जाता है। नींबू, नारंगी, आंवला, अंगूर, प्याज, आलू तथा हरी सब्जियों में यह विटामिन अधिक मात्रा में रहता है। दूध में भी यह न्यूनमात्रा में पाया जाता है। दीर्घकाल तक उवाचने से या क्षारीय पदार्थों के संयोग से विटामिन 'सी' नष्ट हो जाता है किन्तु आमलकी में स्थित विटामिन 'सी' उवाचने पर भी नष्ट नहीं हो पाता है। उपर्युक्त द्रव्यों का यथावश्यक सेवन इस रोग को दूर कर सकता है। जिस व्यक्ति को चौबीस मिलीग्राम (पचास यूनिट्स) विटामिन "सी" प्रतिदिन मिलता रहे उसे यह रोग नहीं हो पाता है। स्वस्थ अवस्था में सामान्यतः इसके २५-५० मि० ग्राम की आवश्यकता होती है। रुग्ण अवस्था में ५० से १०० मि० ग्राम की मात्रा में मुखमार्ग से प्रयुक्त करना चाहिये। तीव्र अवस्था में उपर्युक्त मात्रा शिरान्त-गंत सूचीवेष के रूप में प्रयोग की जाती है। शैशवीय स्कर्वी में यह मात्रा अवस्थानुसार कम करके मुखमार्ग से प्रतिदिन देनी चाहिए। इसकी गोलियों को पीसकर या पानी में घोलकर देना चाहिए। १०-१५ गोलियां देने के पश्चात् विटामिन "सी" युक्त द्रव्यों का सेवन हिता-वह होता है। छोटे बच्चों को फलरस-दिया जा सकता है। किन्हीं विद्वानों का मत है कि तीव्र अवस्था में पूर्ण वयस को प्रतिदिन १००० मि० ग्रा० की मात्रा ५ से १० दिन तक देकर बाद में प्रतिदिन ३० मि० ग्राम की मात्रा देते रहना चाहिए। रक्त न्यूनता इस विटामिन के देवे से ठीक हो जाती है। लोह आदि द्वारा चिकित्सा की आवश्यकता नहीं होती। द्वासनलिका प्रदाह, फफुस

कर्म, अम्बता आदि उपद्रव हों तो उनका यथोचित उप-चार करना आवश्यक हो जाता है। स्कर्वी में उपयोगी कुछ पेटेंट गोलियां व इन्जेक्शन ये हैं—

१. विटामिन 'सी' टेबलेट्स (टूट्स)

२. रिडोक्सीन (रोशे)

३. यूनिकल विट (यूनीकम)

इनकी मात्रा उपर्युक्त विवरणानुसार देनी चाहिए।

### इन्जेक्शन—

१. रिडोक्सीन (रोशे)—२ से ५ मि. ली. रोजाना या हर तीसरे दिन मांस या सिरा में लगाया जाता है।

२. मिलीन (ग्लैक्सो)—२०० से ५०० एम.जी. सिरा में प्रतिदिन लगाया जाता है।

३. एस्कोविकल (रेपटेकोस)—एक एम्पुल मांस या सिरा में प्रतिदिन लगाया जाता है।

४. सिटामिड (सिपला)—१०० से ५०० एम. जी. प्रतिदिन या हर तीसरे दिन मांस में या सिरा में लगाया जाता है।

५. सीवियोन (मर्क)—१०० से २०० एम. जी. प्रतिदिन मांस में लगाया जाता है।

स्कर्वी निवारणार्थ आयुर्वेदिक औषधि "च्यवनप्राश" सर्वोत्कृष्ट है। इसका नियमित मात्रानुसार सेवन लाभप्रद है। मणिमाला में वर्णित "सीवर्चल पाक वटी" भी चूसते रहने से लाभ संभव है।

शीताद की चिकित्सा में सामान्यतया निम्नाङ्कित उपक्रम उपयोगी हैं—

१. रक्तनिर्हरण—रक्त श्लेष्म विकारत्वात् प्रथमं

रक्तमोक्षणम्।

२. गण्डूष धारण

—नरेन्द्रनाथ शास्त्री

३. घृलेप



१. रक्तनिर्हरण—आचार्य सुश्रुत ने स्नायु रोगों में शीताद को भी बिया है—

स्नायु विद्रव्यः पञ्च भवेयुः सर्वजाहते ।

✕ ✕ ✕ ✕ ✕

दन्तगोष्ठः सोपकुशः शीतादो दन्तपुष्पुटः ॥

—सुश्रुत सू० २५।१५

यदि विकृति गहराई पर हो तो जलौका द्वारा अभ्यथा अलाबू या शृङ्ग द्वारा रक्तनिर्हरण आवश्यक होता है । दूषित गूढ रक्त निर्हरण हेतु जलौका प्रशस्त है किन्तु त्वचा के गल-फट जाने पर अलाबू, शृङ्ग उप-योगी है—

अवगाढे जलौकाः स्यात् प्रच्छन्नं पिण्डिते हितम् ।

सिराऽङ्गव्यापके रक्ते शृङ्गास्त्रावू त्वचि स्थिते ॥

—सुश्रुत शा० ८।३८

रक्तमोक्षण से त्वग्दोष, शोथ व दुष्ट शोणित जम्ब समस्त विकृति समाप्त हो जाती है—

त्वग्दोषा ग्रन्थयः शोफा रोगाः शोषितजाश्च ये ।

रक्तमोक्षणशीलानां न भवन्ति कदाचन ॥

—सू० सू० १४।३४

२. गण्डूषधारण—

१. शुण्ठी, सर्षप, त्रिफला, नागरमोथा, रसीत इन द्रव्यों का क्वाथ बनाकर गण्डूष धारण करना चाहिये ।

२. शुण्ठी, पर्पट क्वाथ का गण्डूष धारण ।

३. बबूल के पत्ते, देवदारु के पत्ते और त्रिफला क्वाथ का गण्डूष धारण करना चाहिए ।

४. शलजम कच्चा चबाकर मुख में धारण करने से शीतादजन्य पीड़ा दूर होती है ।

५. नखम्पचोष्मसंस्पर्शः क्वाथैः काश्मीरकल्पितैः ।

गण्डूषा दन्तसंरम्भ शूलदीर्गन्ध्यदस्यवः ॥

—सि० मे० म० ४।६६६

गरम पानी कर उसमें केशर डाल ढक दें । कुछ समय पश्चात् उस क्वाथ से गण्डूष करें ।

६. पटोल शुण्ठी त्रिफला विसाला—

त्रायन्ति तित्ताद्विनिशाऽमृतानाम् ॥

पीतः कषायो मधुना निहन्ति

मुखस्थिताश्चास्यगदानशेषान् ॥

—क्वाथ मणिमाला ४८२

इन द्रव्यों के क्वाथ का गण्डूष भी शीताद में उप-योगी है ।

७. चमेली की पत्ती, अनार की पत्ती, बबूल की छाल और बेर की चड़ प्रत्येक ६-६ माशा लें, जोकट कर ६४ तोले जल में पका, आधा रहने पर कपड़े से छान, उसमें फिटकरी १० रत्ती और शुद्ध सुहागा १० रत्ती मिलाकर गण्डूष धारण करने से लाभ होता है ।

—सिद्ध योग संग्रह २६।१०

८. खदिरादि तैल (सि. यो. सं.) या लाक्षादि तैल (मै. र.) का गण्डूष भी हितावह है ।

९. कच्छप के मांस को सरसों के तैल में पकाकर उस तैल को गण्डूष रूप में धारण करने से शीताद रोग नष्ट होता है ।

—प्राणाचार्य श्री पं. हर्षुल मिश्र

चरक सू. ५ में कहा गया है कि स्नेह गण्डूष धारण करने से दातमूल पुष्ट होते हैं, उनके ज्ञण मिटते हैं एवं वेदना का शमन होती है ।

३. प्रलेप—मसूड़ों पर जो प्रलेप किया जाय उसे पहले मसूड़ों पर खूब मलना चाहिए । इससे अधिक लाभ होता है । कुछ उपयोगी प्रलेप—

१. त्रियंगु, त्रिफला और नागरमोथा के चूर्ण का मसूड़ों पर प्रलेप लाभप्रद होता है ।

२. पाठा, दाखरिद्रा, दालचीनी, कुण्ठ, मुस्तक, मंजीठ, कुटकी, लोध्र, तेजपत्र आदि का चूर्ण मधु में मिलाकर मसूड़ों पर मलना चाहिए ।

३. बादाम के छिलके की भरम, जली हुई सुपारी, बबूल का गोंद प्रत्येक समान लेकर चूर्ण बना लें । इसे दालचीनी के तैल में मिलाकर मसूड़ों पर मलने से लाभ होता है ।

४. क्षतयुक्त मसूड़ों पर यह प्रलेप अधिक हिता-वह है—

सवोयष्टङ्गणो युक्ष्या मुहुर्मृद्ववर्षितः ।

विनाशयेत् क्षतं घोरं दन्तगोष्ठसमुत्थितम् ॥

—रसतरङ्गिणी १३।८५

५. पूतिमांस की अवस्था में यह प्रलेप अधिक उप-योगी सिद्ध हुआ है—

कासीस, लोध्र, पिप्पली, मनःशिला, त्रियंगु आदि को मधु में मिलाकर धीरे-धीरे मलें एवं कुछ देर के लिये प्रलेप कर दें ।

इसके पश्चात् राजमार्तण्डोक्त मुस्तादि वटी को चूसना चाहिये । इससे क्षत विक्षत मसूड़े ठीक होते हैं एवं मुख



की दुर्गन्धि दूर होती है ।। शीताद कारणों में कहा गया है कि अस्वच्छता से रोगोत्पत्ति संभव है एतावता मुख की शुद्धि परम आवश्यक है ।

मुस्तादि वटी—

मुस्तैलवालुमघुकैर्गन्धान्यकाभ्यां

ब्रुट्या वटी विनिहिता वदनान्तराले ॥

इसी प्रकार जटामांसी के कपड़छन चूर्ण का मंजन भी मसूड़ों के शोथ, पूरक स्त्राव, शूल एवं दुर्गन्ध को नष्ट करता है क्योंकि जटामांसी रक्तस्त्राव, दाह, विसर्प आदि को दूर करने में उपयोगी है—

मांसी तिक्ता क्षयाया च मेध्या कान्तिवत्प्रदा ।

स्वाद्वा हिमा त्रिदोषास्तदाह वीसर्पकुण्डनुत् ॥

—भा० प्र० ति० २।६०

सुतरां मणिमालाकार ने कहा है—

जटामांस्या विदघतां रजसा दत्तघर्षणम् ।

मुखे वीजघसौगन्धमुखाः स्युर्गणशो गुणाः ॥

—सि० भै० म० ४।६६७

पूतिपूययुक्त शीताद रोगी सदैव यह ध्यान रखें कि विकृत लालास्त्राव गले से नीचे न उतरने पाये उसे बाहर धुक्ते रहें ।

अन्तः प्रयोग हेतु गुग्गुल के उपयुक्त योग लाभदायक होते हैं । क्योंकि “पित्तं विदग्धं स्वगुणैर्विदहत्याणु शोणितम्” के आधार पर विदग्ध पित्त ही शोणित को दुषित करता है और गुग्गुल विदग्ध पित्तशामक होता है । इस रोग में केशोर गुग्गुल एवं आरोग्यवर्धनी वटी उपयुक्त है । रसेन्द्रसार संग्रहोक्त चतुर्मुख रस भी मुख में धारण करने से लाभ होता है । नित्य शीताद रोगी इस मंजन का भी प्रयोग करता रहे जिससे दोषों की व्याप्ति रुकती है एवं दोषों की शान्ति होती है—

शुभ्रा भस्म, भाजूफल चूर्ण, जटामांसी चूर्ण, लाक्षा चूर्ण, स्वर्णगैरिक, घृताण्म, मुलहठी चूर्ण, मधुरक्षार प्रत्येक ५० ग्राम, रुमी मस्तुंगी २५ ग्राम, इलायची चूर्ण २५ ग्राम, कर्पूर देशी १० ग्राम, नीबू सत् १० ग्राम० ।

इन द्रव्यों को खरल कर कपड़छन कर शीशी में रखें । नित्य प्रातः १-२ ग्राम लेकर दांतों एवं मसूड़ों पर कुछ समय तक मलते रहें ।

धन्वन्तरि वनीषधि विशेषांक में वर्णित विल्वशर्वत भी शीताद में अत्यन्त लाभप्रद सिद्ध हुआ है—वेधगिरि

२० तोला को १ सेर जल में पकावें । ६० तोला जल शेष रहने पर छानकर दो सेर मिश्री मिलाकर एक तार की चाशनी तैयार कर लें । इसमें केशर व जावित्री धन्दाज से मिलाकर भर रखें । ५ तोला इस शर्वत में दूध मिलाकर थोड़ा-थोड़ा कर पीयें ।

एक व्यवस्था पत्र (स्वानुभूत)—

प्रातः—तृणकान्तमणि पिष्टी १२५ मि० ग्राम

प्रवाल पिष्टी २५० मि० ग्राम

बहुला (बड़ी इलायची) चूर्ण ५०० मि० ग्राम

च्यवन प्राश्न १५ ग्राम

अनुपान—अजादुग्ध

भोजन के बाद—मञ्जिष्ठाद्यरिष्ट १५ मि. ली.

सारिवाद्यासव १५ मि. ली.

समान जल मिलाकर तथा एक नीबू का रस मिलाकर ।

सायंकाल—आरोग्यवर्धनी ५०० मि० ग्राम पटोल, रक्त चन्दन, त्रिफला, मालती (चमेली), हरिद्रा, दास हरिद्रा, धान्यक आदि पित्तकफ शामक द्रव्यों के क्वाथ के अनुपान से ।

गण्डुपार्थ—लाक्षादि तैल—यथेच्छ ।

—श्री वैद्य गोपीनाथ पारीक, गोपेक्ष मिषगाचार्य  
पचार (सीकर) राज०

## पायरो मंजन

इस मंजन के नित्य व्यवहार करने से दांतों से खून तथा सवाद का जाना, टीस मारना, पानी लगना आदि दूर होते हैं, पायरिया दूर होता है । दांत चमकीले रहते हैं ।

मूल्य—४० ग्राम की एक शीशी १.००

श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़



श्री डा. अंगा प्रसाद गौड़ नाहर एन.डी

चिकित्सा

आयुर्वेदानुसार दांतों के आठ प्रकार के रोग—दालन, मंजनक, दन्तहर्ष, दन्तशर्करा, कपालिका, श्याम दन्तक, दन्त विद्रधि तथा कुमिदन्तक वा पायरिया में पायरिया सबसे भयङ्कर रोग है, जो आजकल कथित सम्य समाज में विशेष रूप से और बहुत फैला हुआ है। पायरिया या दांत का कोई रोग जब हो तो समझ लेना चाहिए कि समूचा शरीर अथवा उसका प्रत्येक अङ्ग व अवयव रोगा-क्रांत है। क्योंकि शरीर के सब अङ्गों से दांतों का सम्बन्ध घनिष्ट होता है और दांत की बीमारियों का समूचे शरीर पर तथा समूचे शरीर अथवा उसके किसी अंग विशेष की बीमारियों का दांतों पर असर पड़े बिना नहीं रहता।

पायरिया रोग से आँखों को सर्वाधिक खतरा रहता है। क्योंकि दांतों से आँखों का अति घनिष्ट सम्बन्ध होता है। ऊपर के दांतों की जड़ों के कुछ अन्तर पर हड्डी में खाली जगह होती है, जिसे मैकजोलरी साइनस कहते हैं। इस खाली जगह का निचला हड्डी का पर्दा तालू का कुछ हिस्सा बनाता है और ऊपर का पर्दा आँख का एक प्रकार का पर्दा बनाता है, जिस पर आँख दो हड्डियों के बीच टिकी हुई होती है। ऊपर वाली खाली जगह के पर्दों में और दाढ़ की जड़ में बहुत थोड़ा अन्तर होता है। पाय-रिया होने पर दांतों की जड़ों में अस्तर फोड़ा बन जाता है। फोड़े की पीव के जोर से निचला पर्दा फट जाता है, जिससे पीव उस पर्दे को फाड़ कर खाली जगह में भरनी आरम्भ हो जाती है। जब खाली जगह पीव से पूरी भर जाती है तब खाली जगह के ऊपर के पर्दे पर अधिक दबाव पड़ता है, जिसकी वजह से हड्डियों के बीच में जगह कम हो जाती है और आँख बाहर को निकल आती है। उसके

बाद आँख के बाहर वाले या अन्दर वाले कोने को फाड़कर बाहर निकलने लगती है और मनुष्य अंधा तक हो जाता है। दांतों का आँखों से स्नायुओं द्वारा भी सीधा सम्बन्ध है। मस्तिष्क से बाहर स्नायुओं के जोड़े निकलते हैं। छः जोड़े स्नायु शरीर के बायीं तरफ और छः बायीं तरफ से फैलकर शरीर के सारे अवयवों का संचालन करते हैं। मस्तिष्क से जो पाँचवाँ जोड़ा स्नायुओं का निकलता है, उसे 'ट्राईजिमिनल नर्व' कहते हैं। इसकी तीन बड़ी-बड़ी शाखाएँ होती हैं। पहली शाखा आँख में काम करती है। दूसरी शाखा उस तरफ के दांतों में और तीसरी शाखा उस तरफ के नीचे के दांतों में काम करती है। अगर दांतों में किसी रोग के कारण मामूली सी भी पीड़ा होयी तो उसका असर आँखों में ही नहीं, बल्कि माथे और सिर तक पहुँचेगा। इस प्रकार के दर्द के लगातार होने से आँख का अधिकांश जज्वा भाग अकड़ आता है और उसमें खून का प्रवाह रुक जाता है। फलतः आँख की भयंकर बीमारियाँ, यहाँ तक कि अंधापन हो जाता है।

एक रोगी की आँख से १४ साल से पानी बहता था और रोशनी सहन करने की शक्ति को भी वह खो बैठा था। उसका कारण यह था कि उसके ऊपर की दाढ़ों में भयङ्कर पायरिया रोग था। पायरिया का इलाज करके उसकी दाढ़ें ठीक कर दी गयीं, जिसके फलस्वरूप उसके नेत्रों की सारी शिकायतें आपसे आप दूर हो गयीं।

पायरिया रोग के लक्षण

पायरिया रोग में सर्व प्रथम दांतों के मसूढ़े कमजोर पड़ कर नरम हो जाते हैं। उनमें ललाई आ जाती है और वे सूख जाते हैं। फिर उनसे खून आने लगता है। तत्प-

श्चात् दांतों के चारों तरफ पीव पड़ जाती है जो रसती रहती है और बढ़ती जाती रहती है। सुबह सोकर उठने पर मुंह खारा-खारा लगता है। दांतों में पानी लगता है तथा दांत हिलने लगते हैं। रोग की बढ़ी हुई दशा में मसूढ़े नष्ट हो जाते हैं और मुंह के सारे दांत, जबड़े की हड्डियों तक नगे हो जाते हैं। इस दशा में दांत वे तरह हिलने लगते हैं और अधिकांश दशाओं में वे बिल्कुल झड़ जाते हैं और शरीर की अन्यान्य बीमारियों का कारण बनते हैं।

#### रोग के कारण

जो लोग अनियमित और अप्राकृतिक खान पान के आदी होते हैं, जिनका पेट और मुंह साफ नहीं रहता तथा जो उत्तेजक औषधियों का सेवन अधिक करते हैं, प्रायः उन्हीं लोगों को पायरिया की शिकायत होती है, क्योंकि ऐसे लोगों के शरीर का रक्त दूषित हो जाता है और अंग-अंग में विजातीय द्रव्य भर जाता है जो विशेष रूप से दांतों और मसूढ़ों को आक्रान्त करता है। यही पायरिया है। पायरिया को इसी वजह से मूल रोग न कहकर, मूलरोग का लक्षण कहना ही ठीक है।

पायरिया रोग के उपर्युक्त मूलकारण के अलावा निम्नलिखित कारणों से भी इस रोग का होना सम्भव है—

१. दांतों को साफ न रखने से।

२. दांतों को उनका उचित व्यायाम न देने से अर्थात् भोजन को खूब चबाकर न खाने से।

३. बहुत गर्म अथवा ठंडा खाने का आदी होने से।

४. भोजन में विटामिन सी की कमी होने से।

५. सड़े-गले पेस्ट-पाउडर और गंदे ब्रश के इस्तेमाल से।

६. भोजन में कैल्शियम और फास्फोरस की कमी से।

७. सफेद चीनी अधिक खाने से।

#### चिकित्सा

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान के पास पायरिया रोग का कोई इलाज नहीं है। उसके डाक्टर पायरिया के रोगी को अधिकतर दांतों को उखड़वा फेंकने को सलाह देते हैं। उन्हें पता होना चाहिए कि पायरिया रोग में दांतों को उखाड़ना या उखड़वाना बड़ा जाखिम का काम है। ऊपर बताया जा चुका है कि ऊपर के दांतों वाली खाली जगह के पर्दे में और दाढ़ की जड़ में बहुत थोड़ा अस्तर होता है।

प्राकृतिक चिकित्सा में पायरिया को सही और सफल चिकित्सा समूचे शरीर के रक्त को विशुद्ध कर देना ही

है। इसलिये रोगी यदि दुबला और कमजोर नहीं है तो उसे सर्व प्रथम तीन से ५ दिन तक फलों के रस पर रखना चाहिये। पर अगर रोगी दुबला और कमजोर है तो उसे फल खाकर रहना चाहिए। साथ ही रोगी का कब्ज दूर होने तक उसे सुबह-शाम या केवल सुबह को शीघ्र से वापस आने के बाद गुनगुने पानी का एनिमा देना चाहिये। उसके बाद दो सप्ताह तक उसे ताजे फलों, हरी साग-सब्जियों, दूध, तथा सूखे मेवों आदि सादे भोजन पर रहना उचित है। तत्पश्चात् एक मास तक चोकर सहित आटे की रोटी, उबली हुई और बिना मिर्च-मसाले की सब्जी, सलाद, धारोण दूध, दही, मछी तथा ताजे फलों पर रहना चाहिए।

साधारण स्नान के पहले और बाद में रोगी को पूरे शरीर को सूखी मालिश करके शरीर को लाल कर दें।

दिन में दो बार २०-२० मिनट का घर्षण कटि-स्नान करना चाहिए तथा रात भर के लिए कमर को गीली लपेट लगानी चाहिए। सप्ताह में दो दिन 'एक्सम साल्टवाथ' भी लेना आवश्यक है।

रोगी को रोज हल्का व्यायाम और सांस की कसरतें करनी चाहिये और ताजे जल में कागजी नींबू का रस मिला-मिलाकर थोड़ी-थोड़ी मात्रा में प्रचुर जल पीवे।

पायरिया के रोगी को उसके दांतों की कसरत नितांत आवश्यक है तथा हर रोज भोजन के बाद उनकी खूब सफाई भी। इसके लिये निम्न प्रयोग लाभकारी हैं—

१. मसूढ़ों पर रोज २-३ बार १०-१० मिनट तथा हल्की भाप दें तथा बीच-बीच में २-३ बार उण्डे पानी से कुल्ला भी करते जाएं।

२. रोज दांतों व मसूढ़ों को नींबू के रस मरे छिलके से मांजें। उसके बाद सरसों के शुद्ध तेल में पिसा हुआ सेंधा नमक मिलाकर उन पर हल्की मालिश करें। तत्पश्चात् नींबू का रस मिला पानी से खूब कुल्ला कर डालें।

३. अगर दोपहर और शाम को गेहूं चबाया जाय तो दांतों की पूरी कसरत हो जाय। ये अन्न अंकुरित हो तो और भी लाभकारी सिद्ध होते हैं।

—डा० गंगा प्रसाद गोड़ 'नाहर', एन० डी०,

प्राकृतिक चिकित्साचार्य  
हरियाणा प्राकृतिक चिकित्सालय, भिखानी (हरियाणा)

# दांतों की सुन्दरता



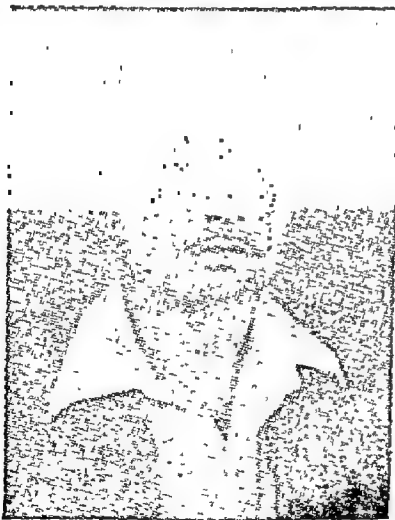
दांतों की सुन्दरता

श्री डा० हरिशंकर शर्मा

किसी ने ठीक ही कहा है कि —

“दूध इज व्यूटी ओफ फेस” अर्थात् दांत ही सुन्दरता का राज है। अतः अपनी सुन्दरता कायम रखने के लिए दातों के द्वारा दांतों की सफाई करके उनकी रक्षा करें।

चबा-चबाकर खाया गया भोजन ही जल्दी एवं पूर्ण रूप से हजम होकर शरीर को निरोग रखकर सुदृढ़ एवं सुन्दर बनाता है। अगर दांत नहीं हैं तो आप चबाकर खाने की जगह सटकेंगे जो हजम न हो कब्ज की



नींव डालता है और कब्ज ही हर रोग की जड़ है। जब शरीर रोगी होगा तब सुन्दरता व स्वस्थता कैसे रह सकती है। इसलिए दांतों को बचाइये, उनकी रक्षा करिये। अगर आप दातों नहीं करेंगे तो आपके दांत गंदे रहेंगे, उनमें अन्न के कण फँसकर आपके मुँह में बदबू करेंगे।

अन्त में यही अन्न की सड़न पायरिया को जन्म देती है जो स्वास्थ्य एवं दांतों का दुश्मन है।

बाजारों में तरह-२ के मञ्जन एवं टूथपेस्ट विकते हैं जिनमें से किसी एक को भी इस्तेमाल करके अपने दांतों की हिफाजत कर सकते हैं।

परन्तु दातों की बहार ही और है इस की उत्तमता एवं गुणों के बारे में कहना ही क्या! दातों के लिए उत्तम मानी है। दातों कैसी हो इसके लिए देखें—

भक्षये दन्त पवनं द्वादशांगुल माधतम् ।

कनिष्ठका प्रवत्स्थूल मृज्व ग्रन्थितघञ्जगम् ॥

एकैकं घर्षये दन्तं मृदुना कुचकेणतु ।

दन्त शोधन चूर्णेन दन्त मासान्यवाधयन् ॥

औद्विप्रिकटुका कृतेन तैल सिधुभवेनवा ।

चूर्णेन तेजो घात्याञ्चदन्तान्नित्यं विशोधयते ॥

अर्थात् १२ अंगुल लम्बी एवं छोटी अंगुली के समान मोटी, नरम, गांठ रहित, बिना गड्ढे वाली दांतुन लेनी चाहिए। उसकी चबाकर कूँची बनाकर दांतों को घिसे तथा दांतों के मांजने के चूर्ण आदि से मसूढ़ों को बनाकर १-१ दांत को धीरे-२ मले। अथवा त्रिकुट के चूर्ण में शहद मिलाके या सैधा नमक में सरसों का तेल मिलाके या तेज बल्कल के चूर्ण से नित्य दांतों को मांजें।

आयुर्वेद में बताया गया है कि—मीठी दातों में महुआ उत्तम है। कड़वी में नीम उत्तम है। कपेली दातों में खैर उत्तम है। इसके अतिरिक्त-मानव-समय, दोष प्रकृति आदि को विचार करके रस, वीर्य युक्त दांतुन करे तो अति उत्तम है। क्योंकि ऐसा करने से मुँह का जायका सुवरता है—दांत और जीभ के रोगों का नाश

होता है। मुँह से हल्कापन विमदता, एवं रुचि उत्पन्न होती है। देखना यह है कि कौन सी दातों मानव के लिए उत्तम है। तथा वा। गुण करती है अर्थात् कौन सी दातुन क्या गुण रखती है। यथा—

अर्कं लिङ्गं वटे दीप्तोः करंजे विजयो भवेत् ।  
प्लक्षे चैवार्थं संपत्तिं वर्द्ध्या मधुराशनम् ॥  
खद्विरे सुखं सौमंघ्यं विल्वेतेदिपुलं धनम् ।  
उदुम्बरे तुलाक् सिद्धिराश्वत्वारोग्यमेव च ॥  
कदम्बे तु धृतिर्मेधाचंपके हृदवाक् श्रुतिः ।  
शिरिषे कीर्तिं सौभाग्यमायुरारोग्यमेव च ॥  
अपामार्गं धृतिर्मेधाप्रज्ञा शक्तिस्तथासने ।  
वाडिभ्यां पुन्दराकारः ककुभे कुटजे तथा ॥  
जातिं तगर मंदारैर्दुः त्वप्लवं च विनश्यति ।

अर्थ—आक की दातों करने से वीर्य, वड़ की करने से दंती, कजे की करने से विजय, पाखर की करने से अर्थ सम्पत्ति, वेर की करने से मिष्ठ भोजन, गूलर की करने से वाणी में सिद्धि, आम की करने से आरोग्यता, कदम्ब की करने से धृति मेधा, चम्पा की करने से वाणी में हृदय और हृदयश्रुति, सिरिस की दातों करने से कीर्ति-सौभाग्य आयु और आरोग्य, चिरचिटे की करने से धृति मेधा, विजयसार की करने से प्रज्ञा शक्ति, अनार की करने से सुन्दरता, कोह की एवं कुड़ाकी करने से सुन्दर स्वरूप तथा चमेली तगर एवं मंदार की दातों करने से बुरे स्वप्न नष्ट होते हैं।

इसके अतिरिक्त सुपारी, ताड़, हिंगल, केतक, धृद्वर, खजूर तथा नारियल आयुर्वेद में ये सात वृक्ष तृणराज माने हैं। इनकी दातों करने को मना किया गया है तथा इनके बारे में कहा गया है कि जो इन सात वृक्षों की दातों करता है वह प्राणी जब तक गङ्गा स्नान नहीं कर लेता तब तक वह चांडाल के रूप में ही रहता है अर्थात् इन सात वृक्षों की दातों प्राणी के लिए अहितकर होती है। दांत के रोगों को बढ़ाती है। इसीलिए इनकी दातों करने से मना किया गया है।

किस-२ के लिए दातों करना मना है—जिसके गले तालु, होठ, जीभ एवं दांतों में कोई रोग हो उसे दातों नहीं करनी चाहिये अर्थात् जिसके मुँह में छाले हो, मुँह में सूजन हो, स्वास एवं खांसी की बीमारी हो, कै (उल्टी) होती हों, कमजोर हो, अजीर्ण रोग वाला हो, तत्काल ही भोजन किया हो, तथा हिचकी, मूर्च्छा, मदात्यसी, गिर रोगी, तृर्वात्, परिश्रमी, पान की रोग वाला हो, क्लमयुक्त, अर्दिष्ठ, कान के दर्द वाला हो, आँख के रोग वाला हो नवीन ज्वर (बुखार) वाला हो, एवं हृदय के रोग वाले को दातों नहीं करनी चाहिये क्योंकि उपरोक्त रोग वालों को दातों लाभ की जगह हानि ही देती है।

दातों के बाद जीभ आदि की सफाई—दातों के बाद जिससे जीभ का मैल आदि साफ किया जाता है उसे जीभी कहते हैं। बाजारों में अक्सर प्लास्टिक के बने ८-१० अंगुल लम्बे मिलते हैं। आयुर्वेद में उसे जिह्वा निर्लेखनी के नाम से पुकारा जाता है। आयुर्वेद के अनुसार स्वर्ण की, चांदी की, ताँबे की अथवा दातों के योग्य चीरी हुई नरम लकड़ी की अथवा पीतल के नरम पत्र की जीभी चाहिए।

जीभी करीब १० अंगुल लम्बी, नरम व चिकनी ऐसी होनी चाहिए जिससे बिना किसी कष्ट के आराम से जीभ का मैल दूर कर सके।

जीभी के गुण—यह जीभ के मैल को दूर करके मुँह की विरसता, जड़ता एवं दुर्गन्ध को दूर करती है।

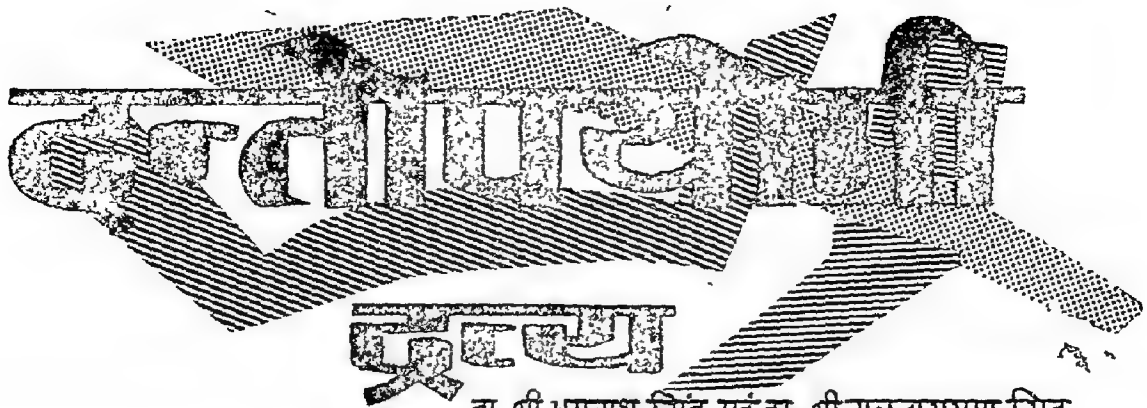
दातों के बाद कुल्ला (गण्डूष)—दातों के बाद शीतल जल से कुल्ला करना चाहिये क्योंकि यह कफ, प्यास, मुँह के मैल को समाप्त कर मुँह की शुद्धि करता है।

गर्म जल से कुल्ला करना—कफ, अरुचि, मैल, दांतों की जड़ता एवं मुँह को हलका रखता है।

गर्म जल से कौन कुल्ला न करें—विष, मूर्च्छा, मद्य से पीड़ित, शोष रोगी, रक्तपित्त, वैद्य रोगी, क्षीणमल, एवं रुक्ष प्राणियों को गर्म जल से कुल्ला करना हानिकारक है।

—डा० श्री हरिशंकर शर्मा वैद्य (खेड़े वाले)  
छोटा बाजार, धौलाना (गाजियाबाद)





डा० श्री भृगुनाथ सिंह एवं डा० श्री राजनारायण सिंह

दांत हमारे शरीर के मुख्य यंत्रों में से एक महत्वपूर्ण यंत्र हैं जिन पर शरीर का सामान्य स्वास्थ्य निर्भर करता है। शरीररूपी गृह का मुख्य द्वार मुख है, उसमें दांत फाँज के पहरेदारों के समान एक पंक्ति में अवस्थित हैं। भोजन के पाचन का श्रोगणेश मुख से प्रारम्भ हो जाता है जिसमें दन्तों का विशेष हाथ है। आहार का चर्वण करने में इनका विशेष योगदान है, जिसके फल-स्वरूप आहार छोटे-छोटे टुकड़ों में विभक्त हो जाता है जिससे पाचक रसों से संयोग भली भाँति होने से आहार का पाचन सुचारु रूप से सम्पन्न होता है। इसके विपरीत यदि हम बिना चबाये हुए भोजन को ग्रहण करते हैं तो समुचित रूप से उसका पाक नहीं हो पाता जिसके फल-स्वरूप यदि भोजन का सली भाँति पाक नहीं होगा तो शरीर का पूर्ण रूपेण पोषण नहीं हो सकेगा और शारीरिक स्वास्थ्य पर इसका प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। अतः प्रत्येक मनुष्य की यही इच्छा रहती है कि उसके दांत सदैव दृढ़ एवं स्वच्छ बने रहें।

आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति में दांत के लिये हितकर द्रव्यों को "दन्त्य" की संज्ञा (दन्तेभ्यो हितं दन्त्यम्) दी गयी है। आयुर्वेद के विभिन्न ग्रन्थों में दन्त रोगों में प्रयुक्त औषधि द्रव्यों को कर्मानुसार अनेक छपवर्गों में विभाजित किया गया है। आचार्य चरक ने दन्त्य द्रव्यों को दो वर्गों में विभाजित किया है—

१. दन्त बलकर २. दन्त विशोधन (चरक)

आचार्य सुश्रुत ने आचार्य चरक की अपेक्षा दन्त्य द्रव्यों को और अधिक विकसित वर्गीकरण के अन्तर्गत उल्लिखित किया है। सुश्रुत संहिता के सूत्र स्थान अध्याय

४१, ४४, ४५ में तथा चिकित्सा स्थान के अध्याय २१, २४ में दन्त्य द्रव्यों को निम्न प्रकार से विभाजित किया है। १. दन्तदाह्यं कृत २. दन्त शोधन ३. दन्त ग्राहिता ४. दन्त हर्षप्रद ५. दन्त हर्षण।

आचार्य वाग्भट्ट ने उपर्युक्त दोनों आचार्यों से और विस्तृत एवं विकसित वर्गीकरण का उल्लेख किया है जो कि इनके ज्ञान का द्योतक है। अष्टांग हृदय के सूत्र स्थान अध्याय ५ एवं उत्तर स्थान के अध्याय १८, २१, २२, २८ में दन्त्य द्रव्यों का उल्लेख मिलता है जिसमें से मुख्य निम्न हैं—१. दन्त कृमिहर, २. दन्त ग्राही ३. दन्त रोगहर ४. दन्त रुजापह ५. दन्त विपापह ६. दन्त शर्करा हर ७. दन्त हर्ष हर ८. दन्त शूलहर। विभिन्न आचार्यों के मत से दन्त्य द्रव्य—

चरक—दन्त बलकर, दन्त विशोधन।

सुश्रुत—दन्त दाह्यकृत, दन्त शोधन, दन्त ग्राहिता, दन्त हर्षप्रद, दन्त हर्षण।

भस्मट्ट—दन्त कृमिहर, दन्त रोगहर, दन्त ग्राही, दन्त रुजापह, दन्त विपापह, दन्त शर्करा हर, दन्त-हर्षहर, दन्त-शूलहर।

इस प्रकार उपर्युक्त आचार्यों में आचार्य चरक के केवल मूल रूप में दन्त बलकर एवं दन्त विशोधन में सभी दन्तोपयोगी द्रव्यों को उल्लिखित किया है। आचार्य सुश्रुत ने दन्तोपयोगी द्रव्यों का और विशद विवेचन किया है, इन्होंने दन्तोपयोगी द्रव्यों के पाँच वर्ग बनाये हैं—दन्त दाह्यकृत, दन्तशोधन दन्त, ग्राहिता, दन्त हर्षप्रद एवं दन्त हर्षण। आचार्य वाग्भट्ट ने दन्तोपयोगी द्रव्यों को आचार्य चरक एवं सुश्रुत से भी अधिक विशद वर्णन

किया है। इन्होंने दन्त कृमि हर, दन्त ग्राही, दन्त रोग-हर दन्त शूलहर करके वर्गीकृत किया है। इस प्रकार हम देखते हैं कि आचार्य वाग्भट का वर्गीकरण अधिक व्यवहारिक एवं विकसित है।

दन्तोपयोगी द्रव्य—दन्त्य द्रव्य प्रायः कटु तिक्त कषाय रस वाले होते हैं। इसी कारण दातून के लिये भी प्रायः उपर्युक्त तीन रस वाले द्रव्यों का प्रयोग प्रचलित एवं प्रसिद्ध है। इन्हीं उपर्युक्त रस वाले द्रव्यों से विभिन्न प्रकार के दन्त मञ्जन बनाये जाते हैं। जिसका नित्य प्रयोग विभिन्न प्रकार के दन्त रोगों से हमें बचावा है। भोजनोपरान्त मञ्जन कर मुख को स्वच्छ करना परम आवश्यक है। इससे दांतों की बीमारियों से बचा जा सकता है।

प्रस्तुत लेख में दन्तोपयोगी औद्भिद्, पार्थिव एवं जांगम औषधि द्रव्यों के अतिरिक्त शास्त्रीय योगों का भी समावेश किया है।

(क) औद्भिद् द्रव्य—१. अगुरु २. अतिविषा ३. अनन्ता ४. अपामार्ग ५. अर्क ६. असन ७. आकार-करम ८. आमलकी ९. आम्र १०. आरग्वध ११. आर्त-गल १२. इरिमेद १३. उशीर १४. एरण्ड १५. एल-वालुक १६. एला १७. कंकोल १८. कंकुम १९. कटुका २०. कटुतुम्बी २१. कटुरोहिणी २२. कटफल २३. कदम्ब २४. करञ्ज २५. करवीर २६. कर्कट शृंगी २७. कर्पूर २८. काकजंघा २९. काकमाची ३०. कुष्ठ ३१. कोकिलाक्ष ३२. क्रमुक ३३. खदिर ३४. गज-पिप्पली ३५. चन्दन ३६. चित्रक ३७. जम्बू ३८. जाती-फल ३९. जाती ४०. जीरक ४१. ज्योतिष्मती ४२. तगर ४३. ताम्बूल ४४. तालीसपत्र ४५. तिल ४६. तुम्बुरु ४७. त्रायस्ती ४८. त्वक् ४९. दाडिम ५०. दाहुरिद्रा ५१. देवदारु ५२. घन्वयास ५३. घातकी ५४. हागपुष्प ५५. नागर ५६. निम्ब ५७. नीलिनी ५८. नीलोत्पल ५९. न्यग्रोध ६०. पटोल ६१. पतंग ६२. पर्पट ६३.

पलाश ६४. पाठा ६५. पिप्पली ६६. पूग ६७. पुण्डरीक ६८. पुनर्नवा ३९. प्रियंगु ७०. वकुल ७१. ववूल ७२. बिभीतक ७३. मंजिष्ठा ७४. मधूक ७५. महानिम्ब ७६. मायाफल ७७. लवंग ७८. लोध्र ७९. वट ८०. शाल्मली ८१. सप्तपणं ८२. सर्पप ८३. हरिद्रा ८४. हरीतकी।

(ख) पार्थिव द्रव्य—

१. अञ्जन २. कासीस ३. खटिक ४. गैरिक ५. सैधव ६. स्फटिका ७. हरिताल।

विभिन्न ग्रन्थों में वर्णित योग

चरक संहिता—तेजोवलादि चूर्ण, कालक चूर्ण, पीतक चूर्ण, खदिर तैल, खदिरादि गुटिका।

सुश्रुत संहिता—भद्रमुस्तादि गुटिका।

अष्टांग हृदय—इरिमेदादि गुटिका, सहचर तैल, दन्तातिहर चूर्ण।

वृहत् योग तरंगिणी—कुष्ठादि चूर्ण, जातिपत्रादि चूर्ण, कणादि चूर्ण, जीरकादि चूर्ण, दशमूली तैल, लोध्रादि तैल, सहचराद्य तैल।

गद निग्रह—षड्विन्दु तैल, वकुलादि तैल, नील सह-चरादि तैल, इरिमेदादि तैल, खदिरादि तैल, तिक्तक चूर्ण, पीतक चूर्ण, जातीपत्रादि चूर्ण, खदिर गुटिका।

योगरत्नाकर—भद्रमुस्तादि वटिका, सहचरादि तैल, जीरकादि चूर्ण, कणादि चूर्ण, दशमूलादि तैल, दशमूलादि धुत, जात्यादि तैल, अरिमेदादि तैल, लाक्षादि तैल, कुष्ठादि चूर्ण, दन्तशूल नाशक योग, जातीपत्रादि चूर्ण।

मैषज्य रत्नावली—भद्र मुस्तादि गुटिका।

मैषज्यसार संग्रह—सौराष्ट्री भस्म, मुक्तापिष्टी भस्म, अरिमेदादि तैल, खदिरादि वटी।

—श्री डा० मृगुनाथ सिंह, डा० राजनारायण सिंह  
द्रव्यगुण विभाग, राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय  
लखनऊ विश्वविद्यालय, लखनऊ-२२६००४



# लामापीयो की होमोपैथी

विद्यारत्न श्री डा० प्रकाशचन्द्र गंगराई आयुर्वारिधि

दन्त रोगों पर प्रमुख रूप से उपयोग में आने वाली होमोपैथिक दवाओं का यहाँ पूर्ण प्रमुख लक्षणों सहित न दिया जा रहा है। वाशा है, पाठक उनसे लाभान्वित होंगे।

१. प्लेन्टेगो मेजर—इसकी क्रिया दाँत के स्नायुओं होने के कारण दाँव के हर तरह के रोग में इसके से फायदा होता है। डा० हेल् का कहना है कि दाँत के दर्द के लिये प्लेन्टेगो के समान अन्य कोई औषधि नहीं है। डा० ह्यूस भी इस मत का समर्थन करते हैं। समय-समय पर होना, मामूली कारण से बढ़ जाना, दाँत सहन न होना, इसके साथ गालों का फूला होना इस दवा के प्रमुख लक्षण हैं। प्लेन्टेगो Q का फाया बनाकर दाँत दाढ़ पर बाह्य प्रयोग करना अनेक प्रकार के दाँत में आराम पहुंचाता है लेकिन यदि दाँत में कीड़ा लगने के कारण दर्द हो तो क्रियाजोट का बाह्य प्रयोग उत्तमप्रद है। प्लेन्टेगो का बाह्य प्रयोग के साथ ३ अन्तः आन्तरिक सेवन शीघ्र लाभ पहुंचता है।

२. क्रियाजोट—बड़ी तकलीफ से बच्चों के दाँत निकलना, दूध के दाँतों में कीड़ा लगना, दाँत का काला पड़ना, दाढ़ में गड़ढा पड़ना, दाँत में कीड़ा लगने के कारण निरन्तर दर्द रहना, मसूड़ों में प्रदाह-स्फंज की तरह फूल जाना, ठण्डा पानी के पीने से दाँत का दर्द बढ़ता है जबकि गर्म भोजन या गर्मी पहुंचाने से दर्द में कमी होती है। इन सारे लक्षणों में क्रियाजोट का बाह्य और आन्तरिक सेवन लाभप्रद है।

३. स्टेफिसेग्रिया—मसूड़े अस्वस्थ और दाँत से अलग होना तो यह औषधि उत्तम है। दाँत उगते ही टूटना, दाँतों

का क्रमशः काले पड़ना, दाँतों में कीड़ा लग जाना, जरा सा धक्का मसूड़ों को लगने से खून निकलने लगना, ऋतु-स्त्राव के समय और गर्भ धारण के समय होने वाले दाँत के दर्द में स्टेफिसेग्रिया लाभकारी है। दाँतों में ठण्डा पानी लगता हो और गर्म पानी से राहत मिलती हो तो स्टेफिसेग्रिया ही फायदेमन्द होगी। यदि दन्त रोग उप-दंश और प्रमेह से पीड़ित व्यक्तियों की सन्तान को हो तो यही दवा विशेष गुणकारी होगी।

४. मर्क साल—दाँत के दर्द में प्रमुखतया इस औषधि का प्रयोग होता है। दाँत के मसूड़े फूल जाना, उनसे खून बहना, ठण्डा पानी बिल्कुल सहन नहीं होना, दाँत काले होकर गिर जाना, मुँह से बदबू आना, पायरिया होना, दाँतों का हिलना, दाँत दर्द रात को बढ़ना, मुँह से लार बहना, मसूड़ों पर फोड़ा होना आदि लक्षणों में मर्क साल एक उपयोगी दवा है। इस दवा के रोगी को अधिक गरम और अधिक ठण्डा सहन नहीं होता।

५. केमोमिला—बच्चों के दाँत निकलते समय की तकलीफें जैसे—अस्थिरता और अनिद्रा में केमोमिला एक प्रधान औषधि है। गरम पानी या सेक करने से दाँत के दर्द में वृद्धि होना, मानसिक लक्षण—चिड़चिड़ा होना, क्रोधी होना, मामूली बात पर चिल्लाना आदि भी विद्यमान हों तो असह्य दाँत दर्द में केमोमिला देने से लाभ होगा। दाँत का दर्द थोड़ा रुक-रुक कर हो, रात्रि में तकलीफ का बढ़ना आदि लक्षणों में भी उपकारी दवा है।

६. काफिया—दाँत का दर्द गर्म पेय पीने से बढ़ता है जबकि मुँह में ठण्डा पानी रखने से दर्द में कमी आती है। केमोमिला में ठण्डा पानी मुँह में रखने से कमी तो

होती नहीं बल्कि गर्म पानी रखने पर भी तकलीफ बढ़ जाती है। अत्यन्त तीव्र वेदना के कारण जब रोगी पागलों की तरह दौड़े, रह-रहकर बढ़ने वाला दर्द, स्वभाव से नाजुक लोगों के लिये यह एक उत्तम औषधि है।

७. हेक्ला लावा—दांत और मसूड़ों पर इस औषधि की प्रमुख क्रिया होती है। दांत में कीड़ा लगकर उसका क्षय या मसूड़ों का क्षय, मसूड़े के चारों ओर सूजन के साथ दांत में दर्द का होना, दांत निकलवा देने के बाद यदि उसका टुकड़ा अन्दर मसूड़े में रह गया हो तो उससे उत्पन्न उपसर्ग पायरिया रोग में यह एक उत्तम दवा है।

८. आर्निक्—बनावटी दांत खगाने से दर्द होना और सूजन की अवस्था उत्पन्न होना, दांत निकाल लेने या गड़्हा सरने से दर्द मालूम पड़ना, दांत निकाल लेने पर अधिक खून हना, सवेरे शाम और रात को ठण्डक लगने से दांत दर्द बढ़ना आदि लक्षणों में आर्निक् का सेवन कराना लाभकारी है।

९. साइलिशिया—दांतों की डाढ़ों में फोड़े होना, दांत क्षय आरोग्य न होना, दांत में नासूर, गरम पदार्थ खाने या पीने से, ठण्डी हवा मुंह में चले जाने से दांत का दर्द बढ़ना, दांतों का ढीला मालूम पड़ना आदि लक्षणों में साइलिशिया उपयोगी है।

१०. कैल्केरिया फॉस—दन्ते के दांत विनम्र से निकलना, उनका शीघ्र नष्ट हो जाना, बयस्कों के दांत में छिद्र हो जाना, दांतों की जड़ अलग हो जाना आदि लक्षणों में यह एक उत्तम दवा है।

इसके अतिरिक्त अन्य औषधियाँ भी प्रमुख लक्षणों के आधार पर लाभकारी सिद्ध हो सकती हैं, वे हैं—

कैल्केरिया कार्ब ३०—यदि ठण्डी हवा या ठण्ठा पानी सहन न हो लेकिन खोजन के समय पीड़ा हो तो यह उपयोगी है।

त्रायोनिया ३०—यदि गर्म पदार्थ पीने या मसूड़े हिलने से खाते समय पीड़ा हो तो यह औषधि दें।

पल्सेटिला ३०—कुछ भी गर्म खाने-पीने पर पीड़ा बढ़े और ठंडा पानी मुंह में रखने से दांत के दर्द में आराम हो तो पल्स दें।

फास्फोरस ३०—यदि दांत निकलवाने के बाद रक्त अधिक मात्रा में निकले तो यह आन्तरिक सेवन करायें।

एन्टिम क्रूड—खोखला दांत, कुछ खाने या ठंडा पानी पीने से दर्द हो।

कैल्केरिया फ्लोर—दांत हिलने लगना, जरा सा दांत में धक्का लगने पर दर्द होने लगना।

एसिड फ्लोर—मसूड़े में पायरिया होने पर।

नेट्रम सल्फ—ताप पहुँचाने से दांत दर्द में कमी और ठंडे पानी से आराम हो तो यह दवा फायदेमंद है।

—श्री डा० प्रकाश चन्द्र गंगराडे

बी. एस-सी., डी. एच. बी.,

विद्या रत्न, साहित्यालंकार, आयुर्वेद वारिधि

१०/३३ नार्थ टी.टी. नगर, भोपाल-३ (म.प्र.)

## चर्मरोगारि मलहम

( द्यूब पैकिंग में )

आकर्षक द्यूब में भरी हुई सुपरीक्षित चर्मरोग नाशक मलहम जिसने व्यवहार किया उसी ने प्रशंसा की और पसन्द किया है। आधुनिक युग के अनुरूप सुन्दर पैकिंग में यह मलहम खाज, खुजली, फोड़ा, फुन्सी, घाव आदि चर्म रोगों में शीघ्र प्रभावकारी है। खाज गीली हो या सूखी शीघ्र नष्ट होती है शरीर पर दाग-धब्बे पड़ जाते हैं। खरोंच, कटने पर भी लगाने से लाभ होता है। घर में एक द्यूब हर समय रखने योग्य दवा है।

चूल्य—२८ ग्राम की एक द्यूब सुन्दर कार्ड बक्स में पैक २५०।

श्री ज्वाला आयुर्वेद मवन, अलीगढ़

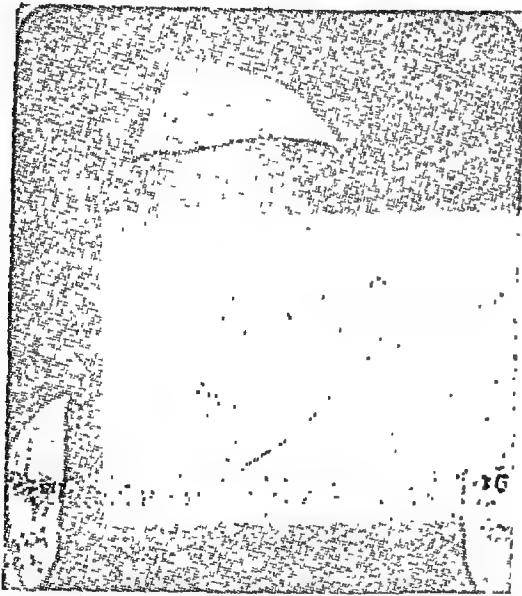
# विभिन्न दन्त रोगों



## सफल सिद्ध प्रयोग

दांतों में पानी हवा लगना दूर करने का संजन—

रुमी मस्तगी, सोना गेरू, काली मिर्च, जीरा, नागर-  
मोथा, तम्बाकू (सुती), फिटकरी फूला, सैधानमक, नेपाली



घनियां (तुम्बरू), भुना हुआ तूतिया, सोंठ, घनियां, नाग-  
केशर प्रत्येक समभाग का कपड़छन महीन चूर्ण बना  
सुरक्षित रखें।

सेवन विधि और उपयोग—इसे दांतों पर मलने से  
दांतों में पानी और सदा हवा लगना बन्द हो जाता है।

—वैद्यराज श्री दलजीत सिंह इकीम आयु. बृह.  
चुनार (मिर्जापुर) ७० प्र०

× × × ×

### दन्तमूलगत रोग एवं चिकित्सा

१. शोषिर—दांतों के मूल में प्रथम शोथ उत्पन्न

होता है फिर उसमें वातज पीड़ा प्रारम्भ हो जाती है, मुख  
से लालास्राव होता है।

चिकित्सा—वैसे दो प्रथम रक्त मोक्षण का प्रबन्ध हो  
तो सर्वश्रेष्ठ है। यदि सम्भव न हो तो पठानी लोघ, नागर-  
मोथा १०-१० ग्राम को कूट पीसकर चूर्ण बनाकर १०  
ग्राम रसोत शुद्ध के साथ धोकर मधु के मिश्रण से लेप  
बना लेना चाहिये और प्रथम बरी, गूलर की छाल १०-१०  
ग्राम लेकर २५० ग्राम जल में क्वाथ कर ५० ग्राम शेष  
रहने पर गण्डूष धारण करें। तदनन्तर ऊपर के लेप को  
रुग्णस्थल में लगावें। इससे पूर्ण लाभ होता है।

२. पदिर—दांतों के नीचे का मांस विशीर्ण होने से  
मनुष्य रुधिर मिश्रित थूक थूकता रहता है। इस रोग में  
कफ पित्त एवं रक्त प्रधान रहते हैं। इसमें रक्त मोक्षण  
आवश्यक है। यदि वह सम्भव न हो तो मैनफल ५० ग्राम,  
नमक सैधव १० ग्राम, मधु १० ग्राम को लेवें। प्रथम  
मैनफल को ५०० ग्राम पानी में नमक के साथ क्वाथ कर  
२५० ग्राम शेष रहने पर मधु मिलाकर पिला दें। इससे  
वमन होगा। उसके उपरान्त दूसरे दिन आरम्भ १०  
ग्राम, हरड़ बड़ी का छिलका १२ ग्रा., निशोय १० ग्रा. का  
क्वाथ कर मधु मिश्रित कर पिलावें। इससे विरेचन होगा।  
इस प्रकार वमन विरेचन कराकर सोंठ और पित्तपापड़ा  
के क्वाथ का गण्डूष धारण करावें तथा कत्तीस, लोघ,  
पीपल छोटी, शु. मैनसिल, प्रियंगु और तेजबल के समभाग  
चूर्ण को मधु मिश्रित कर लेप करावे। इससे दुर्गन्धित  
मांस का भाग नष्ट होता है। पंचतित्त घृत का सेवन तथा  
उपलेप भी लाभ करता है।

३. उपकुश—जब मसूड़ों में दाह एवं पाक होवे  
लगता है और दांत हिलने लगते हैं वह अवस्था उपकुश  
कहलाती है। इसमें कफ एवं पित्त की प्रधानता रहती है।



चिकित्सा—यदि वमन विरेचन कराकर चिकित्सा की जाय तो शीघ्र लाभ होता है। अन्यथा—कठगूलर के पत्तों से रुग्ण स्थल को थोड़ा घिसकर रक्तस्राव करावें। पश्चात् सैंधव, सोंठ, मिर्च, पीपल के समान भाग चूर्ण को मधु मिश्रित कर अंगुली से धीरे-धीरे मर्दन दिन में ३-४ बार करें।

४. वैदर्भ—कुछ लोग दंतों से या मोटे मंजनों से जब घर्षण करते रहते हैं तब दन्तवेष्ट में शोथ हो जाता है और दाँत हिलने लगते हैं। पश्चात् वेदना और पाक भी प्राप्ति हो जाता है। कभी-कभी यह व्याधि अमिघात से भी हो जाती है।

चिकित्सा—अमिघातज व्याधि में शस्त्र चिकित्सा से प्रथम दाँतों को यथास्थान कर चिकित्सा करनी चाहिये। साधारण वैदर्भ में यवक्षार, सज्जीखार, टंकण को शुद्ध कर सस्म बनाकर इलायची, अकरकरा, कत्था समभाग मिलाकर मधु मिश्रित कर लेप करना चाहिए।

५. अधिमांस—अन्तिम दाँत के मूल में भयंकर पीड़ा उत्पन्न होती है तथा वहाँ शोथ हो जाता है। इससे मनुष्य बार-बार थूकता है। इसमें प्रधान दोष कफ है।

चिकित्सा—अधिमांस में—दुधवच, तेजवल, पाठर, सज्जीखार, यवक्षार, टंकण सभी को समभाग लेकर मधु मिश्रित कर लेप लगाना चाहिए।

धोने तथा गण्डूष के लिये—परवल के पत्ता, नीम की छाल, चिफला का क्वाथ कर धारण कराना चाहिये। इसी से धोना भी चाहिये। पीपल वृक्ष की छाल का क्वाथ कर लेप को धोना चाहिये। एवं कवल धारण करावें।

६. दालन—वृद्धावस्था में वायु बढ़ जाती है तो इसका प्रकोप जब दाँतों पर होता है तब दाँतों में फटने जैसी पीड़ा होना प्रारम्भ हो जाती है। उसे दालन कहते हैं। यह वात प्रधान व्याधि है।

चिकित्सा—महानारायण तैल का गण्डूष एवं उसी का दुग्ध के साथ सेवन लाभ देता है। शास्त्रकारों ने इसे असाध्य माना है—क्योंकि दाँतों में जब वायु वेग होगा तब शरीर क्षीण हो गया होगा। इसीलिये स्निग्ध, वातघ्न चिकित्सा इसमें लाभकर रहती है।

७. दन्त हर्ष—जब मनुष्य के दाँत शीत, उष्ण या अम्ब स्पर्श को न सह सकें तब दन्तहर्ष रोग होता है।

इसमें वायु एवं मित्त की प्रधानता होती है। परन्तु कफा-वृत्त वायु का योग यहाँ मानना चाहिये।

चिकित्सा—घृत, तैल शुद्ध रूप से दशमूलादि वातघ्न द्रव्यों से साधित कर कवल या गण्डूष धारण करने चाहिए। दशमूल क्वाथ का गण्डूष भी इसमें लाभ करता है।

८. वर्धन—कभी-कभी किसी व्यक्ति विशेष के एक दाँत और अधिक उत्पन्न होता है। उस समय उसके उत्पन्न होने की अवस्था में तीव्र पीड़ा होती है। उसीको वर्धन कहते हैं। उत्पन्न हो जाने पर वह रोग शान्त हो जाता है।

चिकित्सा—क्षार मधु का मिश्रण कर शनैः शनैः मर्दन करने से वह शीघ्र प्रकट हो जाता है एवं पीड़ा भी शनैः शनैः कम होती जाती है।

९. दन्तनाड़ी—वास्तव में यह एक सैद्धान्तिक बात है कि शरीर के किन-किन अवयवों में नाड़ी होती है और वह कितने प्रकार की गति वाली होती है। पाँच प्रकार की नाड़ी विद्वानों द्वारा वर्णित की गई हैं वही पाँचों दन्त मूलदन्त भी होती हैं। वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, आगन्तुज। इसके साथ ही नाड़ीव्रण नामक जो रोग है उसी प्रकार दन्त नाड़ीव्रण भी पाँच प्रकार का समझें।

चिकित्सा—इसमें नाड़ीव्रण हर कर्म प्रशस्त रहते हैं। लाक्षा चूर्ण को मधु मिश्रित कर लेप करें। लोघ्र, मजीठ, मुलैठी, कत्था का क्वाथ कर गण्डूष धारण करें। जात्यादि तैल से इसमें विशेष लाभ होता है। इरिमेदादि तैल का गण्डूष अधिक लाभ देता है।

१०. मंजनक—दाँत सहसा टूट जावे और मुख टेढ़ा हो जावे (जैसा अदित में होता है) इसे मंजनक कहते हैं। इसमें कफवाताधिक्य होता है और अधिक कण्टसाध्य होता है।

चिकित्सा—इसमें अदित की चिकित्सा और मंजनक की चिकित्सा दोनों में वातघ्न स्निग्ध वस्तुयें लाभ देती हैं।

११. कपालिका—मलयुक्त दन्त भागों के विदीर्ण होने पर वही शर्करा कपालिका कही जाती है। अर्थात् कपाल सुत्य कठिन शर्करा जो दन्त भागों में होती है वह दाँतों का घिसाव करती रहती है। यह वातज है।

चिकित्सा—शस्त्र चिकित्सक से दन्त मूल का बचाव करते हुए शर्करा को खुरचवा दें और लाक्षा चूर्ण को मधु मिश्रित कर धीरे-धीरे रगड़ते रहें। यह कण्टसाध्य रोग है।

× × × ×

### विभिन्न प्रकार के मंजन

डॉ० श्री शिव पूजन सिंह कुशवाह एम. ए.

(१) बहुत से लोग लकड़ी के कोयले से मंजन करते हैं। इसमें क्षार होता है जो मुख में पाए जावे वाली हानिकारक खटाई को मार-डालता है। कोयले में विशेष अशुभ गुण यह है कि यह कुछ करकरा होता है जिससे दांतों के घिस जाने का भय रहता है। फिर कोयला अधुलनशील है। इससे इसके कण दांतों के बीच फंसे रह जाते हैं और उन पर खाने पीने की चीजें जाकर बैठ जाती है और सड़ती हैं। अतः दांतों के लिए कोयले का मंजन ठीक नहीं है।

नीम के दातुन में कीटाणुनाशक गुण होता है। बबूल में टैनिन नामक रसायनिक पदार्थ होता है जिससे मसूड़े दृढ़ होते हैं।

(२) कूट, आंवला, लोध, मोथा, मंजिष्ठा, तेजफल, हल्दी, करंजा, कनेर, मदार, मालवी, अजुन, मौलसिरी (इन छः की छालें) नागरमोथा, हरड़, त्रिकुट, नीम के पत्ते पांचों नमक। सभी को समभाग लेकर चूर्ण बना लें और नित्य प्रति दांतों पर मलें।

(३) दांतों को स्वच्छ रखना हो तो मौलसिरी की छाल को जला कर कोयला कर लें। यदि एक छटांक छाल का कोयला हो तो छः माशा काली मिर्च, छः माशा सेंधानमक बारीक पीसकर सबको मिलाकर मंजन बना लें। इस मंजन को प्रातः सायं दांतों पर मलने से दांत दृढ़ और स्वच्छ होते हैं।

(४) सर्व रोगनाशक मंजन—मौलसिरी की छाल १६ तोले, लाल गेरू २ तोले, फिटकिरी भुनी १ तोला, सोंठ १ तोला, सुपारी को जलाकर १ तोला, कालीमिर्च १ तोला, तेजफल दो तोला, हरड़ ४ तोला, बहेड़ा ४ तोला, आंवला ४ तोला, माजूफल ४ तोला, कपूर छः माशा, तूतिया तीन माशा।

इन सब औषधियों को कूटपीस कपड़छन चूर्ण बनावें। तूतिया (नीलाथोया) को जलाकर राख करके मिलावें। कपूर को पीसकर खरल कर चूर्ण में मिला दें। इस मंजन को प्रातः सायं दोनों समय दांतों में मलें तो दांतों के समस्त रोग दूर हों। जिनके दांतों में रोग नहीं है यदि वे इसको सदैव काम में लावें तो दांतों में कोई रोग न हो।

(५) मौलसिरी की छाल या बबूल की छाल को सुखाकर कूट पीस कपड़छन चूर्ण करके बन्द शीशी में भर कर रख लें। प्रतिदिन प्रातः व सायंकाल केवल इसी को दन्त मंजन की तरह मलते रहने से दांत सदैव दृढ़ रहते हैं। कभी न हिलेंगे न रोग ग्रस्त होंगे।

(६) धनियाँ छः माशा, कालीमिर्च १ तोला, कुचिला दो तोला, सुपारी चार तोला, बबूल का पोंद ८ तोला।

कुचिला को काटकर छोटे २ टुकड़े करके गोघृत में खूब भून डालें तब काम में लावें। सुपारी को आग में भून कर अध जला कर लें। गोंद बबूल को कड़ाहो में धीमी-धीमी आँच से भून कर फुला लें। सबको कूट पीस कर महीन चूर्ण बना दें और शीशी में भरकर काँक लगाकर रख दें। इसे दांतों पर मलने से दांतों का हिलना बन्द होता है।

(७) त्रिफला, त्रिकुटा, तूतिया, पाँचों लवण पतंग।

दांत वज्र सम होव हैं, माजूफल छः संग ॥

(८) गाय के गोबर के उपलों की भस्म लेकर कपड़छन कर लें। दांतों पर मलने से शुद्ध, कान्तिमय बना देता है। दांत के कृमि दूर होते हैं। दांत दर्द को नाश करने में रामबाण है।

(९) गेरू १० ग्राम, नमक १० ग्राम, फिटकिरी २० ग्राम, पिपरमैट १ ग्राम। फिटकिरी को भून लें और सब को पीस कर आपस में मिला लें।

(१०) समुद्रफेन ५ तोला, खड़िया मिट्टी १। तोला, पिपरमैट १ माशा, कपूर १ माशा, गुलाब का दूध १ माशा, दालचानी का तैल ८ बूँद, रंग गुलाबी कच्चा १ रत्ती। इन सबको एकत्रित कर महीन पीस डाले और शीशी में भरकर रख लें। प्रातःकाल दांतों पर मलने से दांत दृढ़, स्वच्छ और स्वस्थ रहते हैं।

(११) खरिया मिट्टी पीसी हुई स्वच्छ (प्रेसीपिटेड चाँक) १० १/२ भाग, कारबोवेट आक सैन्नीशिय ४ १/२ भाग,

दूध की चीनी (Sugar of milk)  $1\frac{1}{2}$  भाग । सबको बारीक पीसकर कपड़छन कर लो । फिर इसमें ५ किलो ऊपर लिखे चूर्ण में एक औंस नीचे की औषधियाँ मिलानी चाहिए—लौंग का तेल  $6\frac{1}{2}$  भाग, एनीस आयल (Anise oil) ६॥ भाग, यूकलिप्तास ४ भाग ।

(१२) कत्था १ भाग, रुमी मस्तगी १ भाग, पुरानी सुपारी १ भाग, भुनी फिटकिरी १ भाग, चीकिया सुहागा भुना हुआ १ भाग, अकरकरा आधा भाग, कपूर चौथाई भाग, तोमर का बीज १ भाग, दालचीनी १ भाग, खड़िया मिट्टी १० भाग । सबको कूटपीस कर कपड़छन कर लें । दाँतों के रोगों के लिये यह एक अच्छा मंजन है ।

(१३) रुमी मस्तगी, दालचीनी, इलायची, कपूर-कचरी, कपूर चीनी, सोंठ, कालीमिर्च, भुना नीलाधोया (तूतिया), जड़ावाली, कत्था, भुना सफेद जीरा, भुनी घनिया सभी एक एक तोला, सेंधानमक २ तोला । सबको कूट पीसकर छान लें और शीशियों में भर लें । यत्र वैद्यक मंजन है ।

(१४) डाईबेसिक अमोनियम फास्फेट (Dilbasic Ammonium phosphate) ३ भाग, यूरिया (urea) ६ भाग, शुद्ध चीक मिट्टी ८० भाग, सब को मिलाकर सुगंधि मिला दें ।

(१५) कृत्रिम दाँतों के लिए मंजन—

प्रेसिपिटेटेड चॉक १ पौंड, साबुन बारीक चूर्ण ४ औंस, इसे नकली दाँतों पर मलना चाहिए ।

(१६) रीठा २ तोला, दालचीनी का चूर्ण १ तोला, फिटकिरी की खील १ तोला, कत्था ४ तोला, पिपरमेंट २० रत्ती, अजवाइन का सत २० रत्ती, कपूर ४० रत्ती, इलायची २ तोला, दालचीनी का तेल ८ माशा । सब औषधियों का चौगुना खड़िया मिट्टी (चाक) का चूर्ण बनाकर दाँतों पर मलो । अपूर्व गुण दिखलाता है ।

(१७) वादाम के छिलके का कोयला १ तोला, माजूफल १ तोला, भुनी फिटकिरी १ तोला, हुलास १ तोला । सबको चूर्ण कर के बोतल में रख लो और दाँतों में मलें ।

(१८) दशन संस्कार चूर्ण—सोंठ, हरड़, नागर, मोषा, कत्था, कालीमिर्च, लौंग, कपूर, सुपारी (जली हुई), दालचीनी सब एक एक तोला, सबको चूर्ण करके

बराबर खड़िया का चूर्ण मिलाकर उसे खूब खरल कर लें । इस मंजन से दाँत व मुख के रोग नष्ट होते हैं ।

(१९) मिस्ती—इससे दाँत काले होते हैं ।

(क) हरें का छिलका, बहेड़ा का छिलका, आंवला का छिलका, माजूफल, सभी एक एक तोला, हीराकसीस २ तोला । सबको कूट पीस कर बोतल में रख लें । इसको थोड़ा सा दाँतों पर लगावे और केले के पानी से कुल्ला करने और पान खा लेने से दाँत काले हो जाते हैं ।

(ख) बड़ी हरड़ १० तोला, कसीस १० तोला, बहेड़ा ५ तोला, माजूफल २॥ तोला, बड़ी इलायची के दाने ४ तोला, लौंग ४ तोला, श्वेत चन्दन का बुरादा ६ माशे । सबको कूट पीसकर कपड़छन कर लें । यदि इसे और सुगन्धित बनाना चाहें तो गुलाब, केवड़ा, खस आदि कोई भी अच्छा इत्र एक छटाँक मिस्ती के पीछे ८ बूंद के हिसाब से मिला दें ।

× × × ×

दन्तशूल नाशक अनुभूत प्रयोग

—श्री वैद्य गोवर्धन दास चागलानी एटा (उ.प्र.)

१. तारपीन का तेल २॥ तो० (३० ग्राम), कपूर ३ माशा (३ ग्राम) ।

कपूर को तोड़कर छोटे-छोटे टुकड़े कर तारपीन के तेल में मिला कर ढाटदार शीशी में रख लें । (अधिक गुणकारी बनावे के लिये रसोनादि तेल (रसोन + अजवायन + सोंठ + कपूर से निर्मित सरसों तेल में) समभाग मिला सकते हैं । वैसे ही केवल तारपीन तेल + कपूर मिश्रित ही काफी लाभदायक है । दाँत कृमि शूल में रुई की फुरेरी से लगाकर लार गिरावें । वाद में लौंग + माजूफल का समभाग चूर्ण मंजन की तरह लगावें । दन्तशूल के स्थान पर या दन्त छिद्र में भर दें । रोगी को शीतल जल बर्फ तथा मीठे की चीजें खाने की मना कर दें । यदि मसूढ़े फूले हों तो तारपीन तेल + कपूर मिश्रित की फुरेरी लगावें । वाद में लौंग + माजूफल का चूर्ण मञ्जनवत् लगावें । फिटकरी का फूला ४-६ रत्ती पाव भर गुनगुने पानी में ढाल कर २-३ बार कुल्ला करें । मसूढ़े फूलने (दन्त मूल शोथ) के कारण ऊपर के गाल सूज गये हों तो वाम, विक्स लगाकर सेंक करें अथवा कृष्ण मरहूम (तिल का तेल सिम्पुल आदि से बना मरहूम) का फाया गाल पर लगा कर चुपका दें

और दिन में २-३ बार सेंक कर दें तो सूजन आदि शीघ्र दूर हो जायेगी ।

२. काली मिर्च १। तो० (१५ ग्रा.) नवसादर १। तो० (१५ ग्रा०), सोना गेरू १। तो० समभाग पीस कर रख लें । दन्तशूल पर मंजन की तरह लगा कर लार गिरावें और गुनगुने जल से कुल्ला करें ।

३. चूना कलई १. तो०, नवसादर १। तो० (१५ ग्रा.), कपूर १॥ माशा (१॥ ग्रा.) जल आधा पाव (१२५ मिलि.) उपरोक्त चीजों को पीस कर डाटदार शीशी में डाल कर ऊपर से पानी भर कर डाट लगा कर हिलावें । सब चीजें मिल जाने पर गैस बन जाती है जोकि शिरः शूल (सिर दर्द) रोगी को केवल गैस सुघावें (नाक में न डालें) तो सिर दर्द में तत्काल लाभ मिलेगा । मूर्च्छित-वेहोश रोगी भी गैस सुंघाने से सावधान हो जाता है । यहाँ पर कुमि दन्त शूल पर दाँत के छिद्र में छोटी फुरेरी दवा में धुमा कर लगावें । कुछ दिन लगातार लगावे से दन्त कुमि मर जाता है और शूल नहीं होता । लेकिन इस चूने कलई वाले योग में खूब सावधानी से उस दन्त शूल वाले छिद्र में ही रुई की छोटी फुरेरी बना कर दिन में २-३ बार रखें । अण्ड मसूड़े आदि या जीम पर न लगावें अन्यथा चूना कलई अपनी तेजी से मसूड़ों को काट देगा या हानि करेगा । दन्त शूल की तीव्रता में नं० १ वाला योग तार-पीन तेल + कपूर मिश्रित की फुरेरी ३-४ बार लगावें । शूल कम होने पर कुमि को नष्ट करने के लिये चूना कलई वाला योग काम में लावें ।

४. दन्त कुमि शूल पर दन्त छिद्र में रखने के लिये नवसादर कत्तल + लौंग + कपूर + अफीम (अभाव में पोस्त डोडे का घनसत्व) समभाग लेकर घोट कर छोटी-छोटी बाजरा के दाँव के बराबर गोली घनाकर सुखाकर डाटदार शीशी में रख लें । दन्त कुमि जाय शूल तथा दन्त छिद्र में रखने के लिये उत्तम योग है ।

**दन्त रोग नाशक उत्तम मंजन**

बायबिडङ्ग, सैधानमक, सौंठ, बड़ी हरड़, नागरमोथा, कत्था, माजूफल, कालीमिर्च, लौंग, दालचीनी असली, फिटकरी सफेद का फूला १-१ तोला । कपूर ६ माशा (६ ग्रा.), पिपरमेण्ट १ माशा (१ ग्रा.) सेलखड़ी पावभर (२५० ग्राम), खड़िया शुद्ध पावभर (२५० ग्राम) । नित्य प्रयोग में लावे के लिये उत्तम दन्त मंजन है ।

विधि—सब चीजों को कूट पीस महीन कपड़े में छान लें । पिपरमेण्ट पीस मंजन में मिला शीशियों में भर रख लें ।

— वैद्य श्री गोवर्धन दास चागलानी  
एटा (उ०प्र०)

× × × ×

### शीताद रोग पर मंजन

शीताद रोग हो गया हो तो उसका रुधिर निकलवाकर पश्चात् जल में सौंठ, सरसों, हरड़, बहेड़ा, आंवला का क्वाथ कर क्वाथ से कवल धारण करना या घेरे निज अनुभव के नाते चाय का पानी उवाल कर उससे कुल्ला करना या अग्निमध्य (जरणी) के पत्तों को उवाल कर उस जल से कुल्लो करना ।

सुपारी, हरड़ जला कर उसमें थोड़ा नमक मिला कर मंजन करना उपयोगी रहेगा । चूंकि इससे रक्त और पीव दूर हो जाता है । सरसों का तेल सौंघव नमक से मंजन करना भी उपयोगी है । विशेष कर लोध, विफला पीस लें । इसमें माजूफल भी पीस मिलावें । सूक्ष्म चूर्ण कर हथेली भर ले रगड़ कर दन्त प्रतिसारण कीजे ।

कीकरमद, रुमीमस्तङ्गी, माजूफल, स्वर्णगैरिक, सौंठ, मिरच, पीपल इन सातों को बराबर लेकर चूर्ण कर दंतघर्षण से दन्त रोग ठीक होते हैं । शीताद के लिये स्पेशल 'कचूर' का कपड़छन किया हुआ चूर्ण दन्त मंजन के रूप में व्यवहार करें तो अवश्य लाभ होगा, इसमें संदेह नहीं । मंजनों में इससे अच्छा मंजन कहीं भी नहीं है । यह विशेषानुभूत है ।

### एक धौल दन्त मंजन

सिकाफाई, कपूर कचरी, आंवला, बड़ी एला ३०-३० ग्राम, सफेद कत्था ५० ग्रा., धनियां २० ग्रा., अकरकरा १०० ग्रा., माजूफल २० ग्रा., सफेद फिटकरी ५० ग्रा., कपूर २० ग्रा., तवाखीर २० ग्रा., सैधव नमक १०० ग्रा., कीकर का गूदा १५० ग्रा., सफेद जीरा ५० ग्रा., जावित्री ५ ग्रा., वंशलोचन ४० ग्रा., दालचीनी १० ग्रा., उटा-मांसी २० ग्रा., रुमी मस्तगी २० ग्रा., खैरसार १० ग्रा. । सबको कूट कपड़ा में छानकर रख लें, मंजन तैयार है । इस मंजन को सुबह शाम करके ऊपर से चाय के पानी से या जटामांसी के उवाले हुए पानी से कुल्ला लें ।

## एक अन्य दन्त मंजन

कपूर १० ग्राम, लवंग २० ग्रा., पीपल २० ग्रा.,  
फुलीस्फटिका २० ग्रा., समुद्र ज्ञाग ८० ग्रा., खड़िया मिट्टी  
१५० ग्रा., स्वर्ण गैरिक ८० ग्रा., अष्ट तुल्य १० ग्रा.,  
अकरकरा २० ग्रा., दालचीनी २० ग्रा., पिपरमेण्ट २ ग्रा.,  
जिन रोगियों को तम्बाकू के मंजन करने की आदत हो  
उन्हें इसमें से थोड़ा मिला कर तम्बाकू कम करते रह  
कर इसका व्यवहार करने पर स्वतः ठीक हो जावेगा ।

—आचार्य श्री विरिचिलाल वैद्य आयु०  
इस्लामपुर (बुझनू) राज०

× × × ×

## दन्त मंजन

(१) बबूल-छाल, खैर की छाल, जामुन की छाल,  
१-१ तोला, महुआ की छाल, अमरुद की छाल, मौलसिरी  
की छाल २-२ तोला, डेलाकपूर ६ माशा । उपर्युक्त  
छः दवाओं को कूटकर कपड़छान करें । फिर उसमें ढेला  
कपूर मिलाकर शीशी में रख लें । यह एक उच्च कोटि  
का मंजन है । इससे दन्त सम्बाधी सभी प्रकार की  
बीमारियां दूर हो जायेंगी ।

(२) हल्दी, गोल मरिच, मेंथी, सेंधानमक, फिटकिरी,  
समुद्रफेन, माजूफल, गेरू मिट्टी ५-५ तोला, लौंग १  
तोला—सभी दवाओं को कूटकर कपड़छान कर  
शीशी में रख लें । यह मंजन कठिन से कठिन दन्त रोगों  
में लाभकर सिद्ध हुआ है । पायरिया को जड़ मूल से  
नष्ट कर देता है ।

३. कत्था ८ माशा, फिटकिरी ४ माशा, लोहवान,  
४ माशा, लवंग २ माशा, खड़िया २॥ तोला । सभी दवाओं  
को कूटकर महीन चूर्णकर कपड़छानकर एक शीशी में  
रख लिया जावे । रोजाना मंजन किया जाय तो  
यह मंजन हिलते हुए दांतों को भी मजबूत करता है ।

(१) त्रिफला या दशमूल क्वाथ को गर्म कर गणहूष  
करना लाभकारी है ।

(२) लवंग तैल का पिचु धारण करना चाहिए ।

(३) तिल का तैल १ छटांक, लौंग सवा तोला,  
सोंठ सवा तोला इनकी लुगदी बनाकर रुई के फाहे में

दांत के नीचे रखना चाहिए ।

—श्री वैद्येश्वरसिंह आगुदार्य,

धरीक्षणसिंह दातव्य औषधालय,

वसंतपुर पो० पीरपैती (भागलपुर) बिहार

× × × ×

## कृमिदन्त रोग पर मेरे प्रयोग

कृमिदन्त रोग में प्रथम कृमियुक्त दांतों में गुड़ भरें ।  
फिर लोहे की शलाका से दहन करें । पश्चात् कृमिनाशक  
आक का दूध भरें । हारीत संहिता में कृमिदन्त को अच्छा  
करने के लिए लिखा है—

विडङ्ग हिंगु सिन्धुच बन्धा चूर्णेन घर्षयेत् ।

कृमिजदन्त रोगेषु हितमेतत्प्रशस्यते ॥

वायविडङ्ग, हींग, सैधा नमक एवं वच के चूर्ण को  
दांत में घिसने से कृमिज दन्त रोग अच्छा होता है ।

स्थिरता को प्राप्त हुए कृमिदन्त नामक रोग को स्वेदन  
देकर रुधिर निकलवावे तथा वातनाशक औषधियों के  
अवपीड़नों से स्नेह पदार्थ के द्वारा कुल्ले करने से पुनर्नवा  
के प्रलेपन से और स्निग्ध भोजन से दूर करें । कृमिदन्त  
को अच्छा करने हेतु हींग की बड़ी प्रशंसा की गई है  
तभी तो लिखा है—

कृमिदन्तापहं कौष्णं हिंगुदन्तान्तरे स्थितम् ॥

हींग को कुछ गरम करके दांतों के बीच में अर्थात्  
डाढ़ के तले दवाने से कृमिदन्त रोग दूर होता है । नीली,  
फाकजंघा, थूहर और दुद्धी इन प्रत्येक की जड़ को खवा  
कर दांतों में रखने से कृमिदन्त रोग नष्ट होता है । विजोरे  
नीबू की जड़ और बाकुची की जड़ इन दोनों को समान  
भाग लेकर एकत्र पीसकरके बत्ती बना लें । इस बत्ती  
को दांतों में धारण करवावें । इस प्रकार करने से दन्तकृमि  
रोग तत्काल दूर होता है । दन्ती, सत्यानासी, कटेरी,  
फाषीस, वायविडङ्ग और इन्द्र जी इन सबको समान भाग  
लेकर चूर्ण बनाकर दांतों में रखने से अथवा आक या थूहर  
के दूध को दांतों में भरने से दांतों के कृमि दूर होते हैं ।

आधुनिक चिकित्सा में क्रियोजूट नामक औषधि कृमि-  
दन्त की अमोघ औषधि मानी जाती है । कीड़ों की जगह में  
रुई के द्वारा क्रियोजूट भरते हैं जिससे कृमिदन्त हो जाते हैं ।

—श्री ब्रजविहारी निख वैद्य  
विन्दकी (फतहपुर) उ० प्र०



# श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन अलीगढ़

## एवं दारु मैडीकल स्टोर्स

का  
संक्षिप्त विवरण एवं मूल्य तालिका

\*\*\*\*\*  
कृपालु ग्राहकों से निवेदन  
इस विवरण एवं तालिका को देख-समझकर अपनी आवश्यकतानुसार वस्तुयें मंगावें तथा हमको अपना सहयोग दें। विश्वास रखें कि हमारा व्यवहार एवं हमारी सभी वस्तुयें आपको सन्तोष देंगी। औषधि-विक्रेता पत्र डालकर एजेंसी नियम मंगा लें।  
\*\*\*\*\*

### नियम--

- कमीशन १—एक बार में ५०) से कम की दवा मंगाने पर कोई कमीशन नहीं दिया जाता है।  
२—५०) से १००) तक की दवा मंगाने पर १५ प्रतिशत कमीशन।  
३—१००) से ऊपर की दवा मंगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन।  
पोस्ट व्यय—केवल कैपसूल तथा मूल्यवान दवा १००) नैट (कमीशन कम करके) से अधिक की मंगाने पर आधा तथा २००) से अधिक की मंगाने पर पूरा पोस्ट व्यय हम देंगे। १००) नैट से कम की दवा एक बार में मंगाने पर पूरा व्यय ग्राहक को देना पड़ेगा।  
सेलटैक्स—उत्तर प्रदेश के ग्राहकों से ६ प्रतिशत तथा अन्य प्रान्तों के ग्राहकों से १० प्रतिशत सेलटैक्स लिया जाता है। सी-फार्म आर्डर के साथ आने पर ४ प्रतिशत लिया जायगा।

### अन्य नियम---

- १—उधार (Credit पर) माल हम सप्लाई नहीं करते हैं।  
२—वजनी औषधियाँ रेल से मंगावें। १५०) नैट (कमीशन कम करके) से ऊपर की दवा मंगाने पर आधा रेल भाड़ा बिल में कम कर दिया जाता है।  
३—पैकिंग पूरी सावधानी से करते हैं। मार्ग में टूट-फूट तथा कमी की जिम्मेदारी हमारे ऊपर नहीं होगी।

श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, मासू भांजा रोड, अलीगढ़।

# श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन द्वारा निर्मित

विशुद्ध आयुर्वेदिक आशुफलप्रद कैपसूल

## अतिसारान्तक कैपसूल

यह उत्तम ग्राही क्षोभहर, शामक, आम पाचक है। संग्रहणी के मूलभूत कारणों के ऊपर विशेष असर होता है। वक्चों की हरी पीली टट्टियों में लाभ करता है। वक्चों के दांत निकलने के समय होने वाले विकार दूर होते हैं। अपचन के कारण जो पित्तजनित अतिसार होता है वह दूर हो जाता है। तीव्रातिसार में १ दिन में ही लाभ करता है। पेट की मरोड़ दूर करता है।

मूल्य—५० कै० ११.५०, १०० कै० २२.००।

## अशान्तक कैपसूल

खूनी तथा वादी दोनों प्रकार के अर्श में रोगी को महान कष्ट होता है। मल शुष्क हो जाता है तथा जब वह अर्श के मस्सों से रगड़ता हुआ बलपूर्वक बाहर आता है तो रक्त वह निकलता है गुदा में घाव हो जाते हैं, जिस समय घाव रहता है गुदा के बल रोगी बैठ नहीं सकता। हमारे इन कैपसूलों के प्रयोग करने से थोड़े ही दिनों में रोगी की स्थिति सुधर जाती है। उसके मस्से बैठ जाते हैं, मल ढीला पड़ जाता है। जिससे कि मस्से छिलकर रक्त-साव नहीं होता। गुदा की वेदना कम हो जाती है।

मूल्य—५० कैपसूल ६.००, १०० कैपसूल १७.००।

## कैल्सी कैपसूल

इनके प्रयोग से कैल्शियम की कमी दूर होती है। बुखार (ज्वर) के बाद की कमजोरी, क्षय रोग, नजला, जुकाम पुरानी खांसी को दूर करके वजन बढ़ाने में गुण-कारक हैं। कैल्शियम ग्लुकोनेट या कैल्शियम से बनी एलोपैथिक औषधियों से कहीं अधिक लाभ करते हैं तथा किसी प्रकार का नुकसान नहीं करते हैं।

मूल्य—५० कैपसूल ८.००, १०० कैपसूल १५.००।

## कैल्सी लौह कैपसूल

यह लौह युक्त कैल्सी कैपसूल है। कैल्शियम तथा लौह की कमी को पूरा करते हैं तथा खूब वर्द्धक भी हैं।

पैकिंग—५० कैपसूल ६.५०, १०० कैपसूल १५.००।

## कृमिघातिनी कैपसूल

पेट के हर प्रकार के कीड़ों पर प्रभावशाली है। कृमियों तथा कृमियों से होने वाले विकार जी मिचलाना, उबकाई या उछटी होना, कृमिज आमाशय शूल, नजला, जुकाम, अरुचि, ज्वर, कमजोरी, मलावरोध प्रमेह आदि ठीक होते हैं।

मूल्य—५० कैपसूल १२.००, १०० कैपसूल २३.००

## बलीवारि कैपसूल

नपुंसकता, शीघ्रपतन, इन्द्रिय की निर्बलता, वीर्य-अभाव, पतलापन, स्तम्भन शक्ति की कमी के लिये अत्युत्तम है। नियमित व्यवहार करके से बल, वीर्य, क्रान्ति बोज तथा शक्ति बढ़ती है।

मूल्य—५० कैपसूल २०.००, १०० कैपसूल ३६.००

## गोनारि कैपसूल

आजकल गुजाफ का रोग बहुत अधिक पाया जाता है क्योंकि आजकल चटपटी मसालेदार चीजें, चाट आदि का प्रयोग बहुत अधिक हो गया है। संक्रमण से भी इसका प्रसार होता है। इस रोग से ग्रसित रोगी को भयंकर तकलीफ होती है पेशाब करने में तो उसे भयंकर वेदना होती है। लेकिन इन कैपसूलों के प्रयोग से अल्प समय में ही रोगी की समस्या वेदनायें दूर हो जाती हैं तथा पेशाब ठीक तरह से बिना तकलीफ के उतरने लगता है। अनेक रोगियों पर परीक्षित हैं।

मूल्य—५० कैपसूल १४.००, १०० कैपसूल २७.००

## गैसोना कैपसूल

ये कैपसूल गैस के लिये उत्तम है। अजीर्ण, भूख का कम लगना, अपारा, पेट का भारीपन, पेट में गैस बनना बन्द होता है। उदर शूल में भी लाभदायक है। खाया पिया हजम होता है। गैस के होने वाले विकार मुस्ती से छायी रहना, शरीर का भारीपन थकावट आदि ठीक होती है। उदर विकार में ये बहुत ही प्रभावशाली हैं।

मूल्य—५० कैपसूल १२.००, १०० कैपसूल २३.००

पता—श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, मामू भांजा रोड, अलीगढ़।

## ज्वरान्तक कैपसूल

इसके व्यवहार से सभी प्रकार के ज्वर और विशेषतः वातज्वर, कफ एवं विषम ज्वर में लाभ होता है। सर्दियों में होने वाले प्रतिश्याय (जुकाम) के लिए भी उत्तम है। इसके प्रयोग से सर्दी में होने वाले ज्वर का वेग शीघ्र ही कम हो जाता है तथा शरीर का दर्द भी कम हो जाता है। श्वास के वेग एवं आन्तरिक ज्वर में इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये। बड़े हुए ज्वर में एक कैपसूल गर्म पानी से लेकर उसके पश्चात् लगभग १ प्याला खूब खोलता हुआ जल चाय की तरह पीवें तथा भारी कपड़ा ओढ़कर सो जावें। ३-३ घण्टे पश्चात् ऐसा करने से पसीना आकर ज्वर का वेग कम हो जायगा। निमोनियां या इन्फ्लूएन्जा में इसे चाय के साथ सेवन करें।

मूल्य-५० कैप. १३.५०, १०० कैप. २६.००।

## पाण्डुनील कैपसूल

दीर्घकालीन व्याधि के पश्चात् हुई रक्ताल्पता या अवरोधज कामला के लिए यह कैपसूल अच्छा लाभ करने वाले हैं। इसके सेवन से यकृत वृद्धि के कारण होने वाले सभी रोग, कमजोरी जीर्ण ज्वर, वृक्क विकार, प्लीहावृद्धि, रक्ताल्पता, कठिजयत, मन्दाग्नि आदि विकार दूर होंगे। बच्चों के लिए यकृत दोष की अवसीर है।

मूल्य-५० कैप. १२.००, १०० कैप. २३.००

## विवन्धहारी कैपसूल

इसके व्यवहार से मलावरोध, अपचन, ज्वरकालीन विवन्धता में शीघ्र लाभ होता है। जिनको भोजन नहीं पचता, तबियत गिरी-गिरी रहती है, पेट में हल्का-२ दर्द रहता है, दस्त कड़ा या कठिना से होता है भोजन के बाद पेट में अफरा होता या गैस की शिकायत रहती है। उनको रात्रि में एक या दो कैपसूल लेने से प्रातःकाल दस्त साफ हो जाता है और सभी परेशानियां दूर हो जाती हैं। कठिन कोष्ठ वालों को कभी-कभी २ कैपसूल भी लेवे पड़ सकते हैं। मू. ५० कै. ११.५०, १०० कै. २२.००

## वातरोगहर कैपसूल

स्वर्ण युक्त औषधियों से निर्मित यह कैपसूल सयस्त वात रोगों की उत्तम औषधि है। इनके व्यवहार से वात

रोगों में अवश्य लाभ होता है, जैसे-कि गठिया, हाय पैनी की सूजन, कमर का दर्द गुथसी आदि। इस कैपसूल के प्रयोग से पक्षाघात (Facial Paralysis) अपतन्त्रक आक्षेपक, सिर में चक्कर आना आदि वात रोगों में अवश्य लाभ होता है। सुपरीक्षित एवं सफल महौषधि है। विश्वास के साथ व्यवहार करें।

मूल्य-५० कै. २५.५०, १०० कै. ५०.००

## मलेरिया हर कैपसूल

यह पाली देकर आने वाले ज्वर के लिए उत्तम है। इसके १ कैपसूल को ज्वर आने से एक घण्टा पूर्व गुनगुने जल से देना चाहिये। अगर ज्वर न आये तो १ कैपसूल और देना चाहिए। ज्वर चढ़ते समय कैपसूल नहीं देना चाहिए। इस तरह २-३ दिन के प्रयोग से ही मलेरिया ज्वर समाप्त हो जाता है। बच्चे को मात्रा आयु के अनुसार कैपसूल तोड़कर दें। गर्भावस्था में कैपसूल नहीं देने चाहिये।

मूल्य-५० कै. १५.००, १०० कै. २६.००

## मदनशक्ति कैपसूल

बल, वीर्य, कांति, पुरुषार्थ बढ़ाने वाली दिव्य औषधियों के मिश्रण से यह कैपसूल तैयार किया गया है। नामर्दी, नपुंसकता, वृद्धावस्थाजन्य निर्वलता तथा शीघ्रपतन की विशेष उत्तम दवा है। इसके सेवन से काफी स्तम्भन होता है तथा सम्भोग के कारण हुई निर्वलता दूर होती है। ४० वर्ष की अवस्था के पश्चात् मनुष्य को अपने में जो कमी महसूस होती है उसे इस कैपसूल के सेवन से दूर किया जाता है। परीक्षित कैपसूल हैं।

मू. ५० कै. १८.२५, १०० कै. ३५.५०।

## मेधाशक्ति कैपसूल

ब्राह्मी एवं शंखपुष्पी मस्तिष्क की दुर्बलता को दूर करने वाली एवं स्मरण शक्ति को बढ़ाने वाली आयुर्वेद की प्रसिद्ध वनौषधियों के घन-सत्व एवं अन्य प्रभावी आयुर्वेदिक औषधियों के मिश्रण से तैयार किये गये हैं। इसके सेवन से स्मरण शक्ति बढ़ती है, मस्तिष्क में हर समय रहने वाली थकावट दूर होती है। विद्यार्थी के लिए अत्युपयोगी है। पित्त की अधिकता से होने

पता—श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, मामू भांजा रोड, अलीगढ़—३६।

वाले विकार जैसे हाथ पैरों की जलन, सिर दर्द आदि विकार भी इससे नष्ट होते हैं।

मू०-५० कैपसूल १३.५०, १०० कैप. २६.००

### रक्तशोधन कैपसूल

इसके व्यवहार से सभी प्रकार के कुष्ठ, खाज, खुजली, आदि सम्पूर्ण रक्तविकारों में लाभ होता है। रक्त विकार नाशक अन्य औषधियाँ तथा हरताल भस्म, तालसिंदूर आदि पित्त की वृद्धि करती हैं तथा पित्तज प्रकृति वाले रोगियों को अनुकूल नहीं पड़ती। किन्तु इस कैपसूल के प्रयोग से पित्तज प्रकृति के रोगियों को कोई विकार नहीं होता तथा रक्त विकार भी दूर हो जाता है। महा-मंजिष्ठादि अर्क, खदिरारिष्ठ या रक्तशोधकारिष्ठ के साथ इन कैपसूलों का प्रयोग करने से अधिक लाभ होता है। यदि कब्ज रहता हो या आम संचित हो तो ३-३ या ४-४ दिन बाद विरेचन लेना चाहिए। इसके लिए शुद्ध एरण्ड तेल (Castor Oil) लेना सर्वोत्तम है। विवन्धहारी कैपसूल भी ले सकते हैं।

मू०-५० कै० १३.५०, १०० कै० २६.००

### रक्तचापहारी कैपसूल

जब किसी रोग में वेचैनी या पीड़ाओं के कारण नींद नहीं आती तब इसके प्रयोग से वेचैनी दूर हो जाती है और अच्छी नींद आ जाती है। अधिक शराब पीने से और अधिक कवनाइन के प्रयोग से पैदा हुई वेचैनी और अनिद्रा पर भी लाभकारी है। हिस्टीरिया, उन्माद, मस्तिष्क की उत्तेजना में इनका प्रयोग लाभकारी है। रक्तचाप वृद्धि (हार्डवेल्ड प्रेसर) में यह कैपसूल बहुत श्रेष्ठ है। इनसे मस्तिष्क का दबाव कम होता है और शान्त निद्रा आ जाती है। ये शामक कैपसूल हैं।

मू० ५० कै० ११.५०, १०० कै० २२.००

### रजावरोधान्तक कैपसूल

मासिक धर्म में कष्ट होना, अल्प रजता या असमय में मासिक धर्म होना, मासिक धर्म की विकृति के कारण सिर दर्द, नेत्रों की निर्वलता और कमर में पीड़ा रहना आदि विकार दूर होते हैं। अपचन, मलावरोधजन्य उदर शूल, गुल्म, आध्मान भी इसके सेवन से नष्ट होते हैं।

मू०-५० कै० ६.००, १०० कै० १७.००

## रुदन्ती कैपसूल नं. १

स्वर्ण वसन्त मालती युक्त

स्वर्ण वसन्त मालती आयुर्वेद शास्त्र की प्रसिद्ध और प्रभावकारी औषधि है जिसे वैद्य ही नहीं ऐलोपैथिक एवं होमियोपैथी भी प्रयोग करते हैं। यह जीर्ण ज्वर, विषम ज्वर, घातुगत ज्वर, हृदय रोग घातुगत क्षीणता को दूर करती है। जीर्ण ज्वर के कारण निर्वल हुए रोगियों के लिए तो यह अमृत के समान है। गर्भवती स्त्रियों और छोटे बच्चों को निर्भयता के साथ प्रयोग कराया जाता है। लेकिन हम हिगुल के स्थान पर सिद्ध मकरध्वज नं. १ तथा स्वर्ण भस्म डालकर बनाई स्वर्ण वसन्त मालती नं. १ तथा उसके साथ रुदन्ती फल का घनसत्व व अन्य प्रभावकारी औषधियों का मिश्रण कर इन कैपसूलों में भरते हैं जिससे यह क्षय रोगियों के लिए बहुत लाभ करते हैं। प्रवाल भस्म भी होने के कारण यह पित्त का शमन करता है। जिसने भी हमारे रुदन्ती कैपसूल को अपने रोगियों को प्रयोग कराया है वह सदैव के लिए भक्त बन गये हैं।

मू० ५० कै० २५.५०, १०० कै० ५०.००।

### ल्यूकोना कैपसूल

इसके व्यवहार से श्वेत एवं रक्तप्रदर, योनिशूल, कमर का दर्द, मासिक धर्म विकृति, मूत्रकुच्छ आदि रोग नष्ट होते हैं। उस अवस्था में जबकि प्रदर के साथ शरीर में दर्द हो या यकृति की विकृति अवस्था हो यह कैपसूल शीघ्र लाभप्रद प्रमाणित होंगे। घातः सायं एक-एक कैपसूल शीतल जल या अशोकारिष्ठ के साथ देना चाहिये। छोटे बच्चों को कभी-कभी पेशाब में सफेदी या कुछ वातु जैसी आने लगती है उस अवस्था में भी कैपसूल खोलकर अवस्थानुसार मात्रा बनाकर शहद में चाटने से लाभ होता है। इन कैपसूलों के सेवनकाल में फिटकरी युक्त जल या योनिशोधक दवायों से दिन में एक बार योनि प्रक्षालन कराने से शीघ्र लाभ होता है।

मू०-५० कै० १८.२५., १०० कै० ३५.५०।

### श्वासहारी कैपसूल

इसके व्यवहार से तीव्र श्वास वेग का शमन होता है तथा इसका लगातार प्रयोग करने से श्वास का आगामी

पता--श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, मामू भांजा रोड, अलीगढ़-२६।

वेग नहीं होता। यदि श्वास शुष्क हो तो एक कैपसूल थोड़े गुनगुने जल से निगलवा कर थोड़ी सी मलाई चटा दें। रात:काल या रात को सोते समय जब श्वास का वेग धारम्भ होता मालूम पड़े उसी समय या उससे आधा घण्टा पूर्व एक कैपसूल लेने से श्वास वेग नहीं आयेगा तथा श्वास कष्ट दूर हो जायेगा। च्चों की काली खाली में भी इसे अवस्थानुसार मात्रा बनाकर सहद से दें।

मू०—५० कै० ६.००, १०० कै० १७.००।

## शोषान्तक कैपसूल

अस्थि मादव एवं बाल शोष (सूखा) पर अच्छा लागू करता है। गर्भावस्था में माता निर्बल होने पर या बाल्यावस्था में माता के रुग्ण हो जाने से या अन्य किसी कारण से बालक का योग्य पोषण नहीं होता। माता की अस्थियाँ निर्बल होने पर दुग्ध (स्तन्य) में अस्थि पोषक तत्व कम होता है। इस हेतु से बालक को अस्थि मादव रोग हो जाता है, नितम्ब पर सिक्कुवन पड़ जाती है, बच्चे को ज्वर रहा आता है। इस स्थिति में इसके सेवन से तुरन्त लाभ दृष्टिगोचर होता है। कैल्शियम की कमी बच्चे में तुरन्त पूरी होती है। बच्चे की पाचन क्रिया सुधर जाती है और शरीर बलवान और नीरोग बन जाता है।

मू०—५० कैपसूल १२.००, १०० कैपसूल २३.००

## शूलारि कैपसूल

दर्द किसी तरह का क्यों न हो इस कैपसूल के सेवन से ही वह दूर हो जायेगा। सर्दी, जुकाम, इन्फ्लुएन्जा, अफकपारी, मलेरिया ज्वर की बेचनी, पसली का दर्द, वात का दर्द, चोट, फोड़े का दर्द में यह तुरन्त आराम देता है। वायु के कारण होने वाले जोड़ों के दर्द, तन्तशूल में भी इससे लाभ होता है। शरीर के किसी भी अङ्ग के दर्द में तत्काल लाभकारी है। निरापद है हृदय को हानि नहीं पहुंचाता। मौसम बदलने, पानी में भीगने से होने वाले शरीर या सिर दर्द में लाभकारी है।

मू०—५० कैपसूल १०.००, १०० कैपसूल १६.००

## स्वप्न प्रमेहान्तक कैपसूल

आजकल प्रायः युवकों को स्वप्न में वीर्य पतन की व्याधि पाई जाती है। इसका प्रधान कारण दूषित वातावरण, हर समय काम विस्तन, सितेमा, सह शिक्षा के

कारण वैसे ही स्वप्न आते हैं। इसलिए इस कैपसूल के प्रयोग के साथ वातावरण का सुधार आवश्यक है। ये कैपसूल स्वप्न प्रमेह के लिये अवसीर हैं।

मू०—१० कै० २५.५०, १०० कै० ५०.००

## हृद्रोगारि कैपसूल

हृदय के सभी रोगों यथा हृच्छूल, चक्कर आना, जलन होना आदि इसके प्रयोग से दूर होते हैं। इसके प्रयोग से दिल की धड़कन तुरन्त ठीक होकर हृदय की क्रिया नियमित होती है।

मू०—५० कैपसूल १४.००, १०० कैपसूल २७.००

## हिस्टोरियाहर कैपसूल

यह कैपसूल स्त्रियों को होने वाले दौरों के लिए उत्तम है। यह दोरे मस्तिष्क में कुविचार होने के कारण होते हैं। ये कैपसूल मगज को शांत करते हैं। कुविचारों का शमन होता है। पाचन क्रिया को सुधारता है। शक्तिदायक है।

मू०—५० कैपसूल १३.५०, १०० कैपसूल २६.००

## त्रिशक्ति कैपसूल

यह लोहयुक्त कैपसूल है जो किसी भी उग्र बीमारी के पश्चात् की कमजोरी को दूर करने में बहुत ही प्रभावशाली है। शरीर में आई हुई लोह की कमी को पूरा करते हैं। ढीले अङ्गों को मजबूत करके शरीर में कड़ापन लाते हैं। पाचक, पित्त के विकार को दूर करके अग्नि प्रदीप्त करते हैं जिनसे भूख बढ़ जाती और खाना पीना हजम हो जाता है। यह उत्तम रक्त वर्धक है और कान्ति तथा उत्साह में वृद्धि करते हैं।

किसी प्रकार की रक्ताल्पता व रक्तचाप की कमी (Low Blood Pressure) में बड़े विश्वसनीय है।

मूल्य—५० कैपसूल ११.५०, १०० कैपसूल २२.००

## पुंसवनी कैपसूल

आजकल परिवार नियोजन पर बहुत जोर दिया जा रहा है तथा व्यावहारिक जीवन में इसका उपयोग भी है लेकिन किन्हीं-किन्हीं स्त्रियों के साथ ऐसी समस्या है कि उन्हें बार-बार लड़कियाँ ही होती हैं तथा वह चाहती हैं कि कम से कम एक लड़का हो जावे तब वह परिवार नियोजन करायें। ऐसी स्त्रियों से हमारा निवेदन है कि जैसे ही गर्भावस्था का पता चले हमारा कैपसूल का एक सेट प्रयोग करें। उनकी मन्त्रोकामना अवश्य पूरी होगी, ये सुपरीक्षित हैं। पूर्ण विश्वास के साथ प्रयोग करावें। पैकिंग—७ तथा ४० कैपसूलों को मिलाकर इसका एक सेट होता है। १ सेट का मू०—२६.५०।



# श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़

द्वारा निर्मित

आयुर्वेदिक पेटेण्ट औषधियां

सिद्ध चन्द्रोदय वटी

ज्वाला बाल घुट्टी

अनेक मूल्यवान एवं प्रभावी द्रव्यों को इसमें डाला जाता है। यह गोलियां भोजन को पचाकर रस रक्त आदि सप्त घातुओं को क्रमशः सुधारती हुई घुट्टी वीर्य का निर्माण करती है और शरीर में नवजीवन व नवस्फूर्ति भर देती हैं। वीर्यविकार के साथ होते वाली खांसी, जुकाम, सर्दी, कंसर का दर्द, मंदान्ति, स्मरणशक्ति का ह्रास आदि व्याधियां दूर होकर क्षुधा बढ़ती है तथा शरीर हृष्ट-पुष्ट व निरोग बनता है। इसके गुणों के कारण ही इसका दूसरे नाम 'पोषणदाता वटी' तथा अनेक निराश, रोगियों को आरोग्य लाभ प्राप्त कराने से 'तिग्गण दग्धु' भी हैं। ४० वर्ष की आयु के बाद मनुष्यों को अपने में एक प्रकार की शक्ति की कमी और शिथिलता का अनुभव होता है। सिद्ध चन्द्रोदय वटी इस शक्ति को पुनः उत्तेजित करती और मनुष्य को सवल, स्वस्थ, स्फूर्तियुक्त बनाये रखती है। मूल्य—४१ गोली १ शीशी १.००, ४१ गोली की १२ शीशी ५८.००, २१ गोली एक शीशी २.६०, ५०० गोली ५७.००।

सैंक करने की पोटली

स्थानीय सिकाई करवे की दवा—१ शीशी ४.००।

नव यौवन मलहम

जिन व्यक्तियों की हस्त मैथुन से इन्द्रियों में टेढ़ापन या पतलापन आदि विकृति आ गई है वे इस तिल का स्थानीय प्रयोग करें। मूल्य—१० ग्रा. की १ ट्यूब का ४.००

कासनाशी

(खांसी का शर्वत)

वांसापत्र, मधुयुष्ठी, कंटकारी, पीपल, तुलसी आदि से निर्मित यह सभी प्रकार की खांसी की सर्वोत्तम दवा है। जब खांसते-खांसते मरीज परेशान हो जाता है, कफ नहीं निकलता इसकी पहली खुराक तुरन्त लाभ करती है। तर व सूखी दोनों खांसी में लाभ करती है।

पैकिंग—१ ओंस (२५ मि०ली०) की शीशी १.१०

४ ओंस (१०० मि०ली०) की शीशी २.५०

१६ ओंस (४०० मि०ली० या १ पौंड) ६.५०

बाल रोग नाशक अनेक पीष्टिक आयुर्वेदिक औषधियों से यह ज्वाला बाल घुट्टी तैयार की गई है जो कि बच्चों को निरोग व बलवान बनाती है। यह छोटे बच्चों को कफ, खांसी, सर्दी-जुकाम, मुँह में छाले पड़ना, दूध न पचना, उल्टी, खट्टी, फटा हुआ दही के समान दूध की उल्टी होना, फटे बदनदार हरे-पीले दस्तों का होना अथवा दस्त का न होना, अजीर्ण, कैं, दस्त, मरोड़, पेट का फूलना, सुस्ती, हरातर रहना आदि बाल रोगों में अति लाभकारी है। इसके पिलाने से बच्चों की पाचन शक्ति बढ़ती है, भूख लगती है, दूध ठीक से हजम होता है, पेट साफ रहता है, दुर्बल बच्चों को तन्दुरुस्त और आनन्दी बनाती है तथा इससे दांत बिना तकलीफ के निकलते हैं। १४ मि. लि. की शीशी ०.६०, ५० मि. लि. की शीशी १.७०, ४०० मि. लि. ११.००।

शोषान्तक तेल

बच्चा सूखता जाता है उसके नितम्ब पर सिक्कड़न पड़ जाती है, बच्चे को ज्वर रहा आता है, कमी दस्त, कमी कब्ज रहता है, बालक में हड्डी मात्र शेष रह जाती है। इस प्रकार के बच्चे को सम्पूर्ण शरीर पर धीरे-धीरे प्रतिदिन मालिश करें, आध घण्टे बाद स्नान करावें। बच्चे में स्फूर्ति बढ़ेगी, मांसपेशियां सुदृढ़ हों जायेंगी तथा हड्डियों में ताकत पहुंचेगी। यह तेल इसी अमिश्रण से निर्माण किया गया है। सूखा रोग से ग्रसित बच्चों को वरदान है।

मूल्य—५० मि. लि. की एक शीशी २.००।

नोट—सूखा रोग से ग्रसित बच्चों को 'शोषान्तक कैपसल' तथा ज्वाला बाल घुट्टी भी इसके साथ-साथ विधि अनुसार सेवन करायें।

अशान्तक मलहम

खूनी तथा वादी दोनों प्रकार के अर्श में रोगी को

श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, सामू मांजा रोड, अलीगढ़।

बड़ा कण्ट होता है। गुदा में जलन महसूस होती है। मलहम के साथ ही साथ हमने 'अशान्तिक कैपसूलों' का भी निर्माण किया है। १-१ कैपसूल प्रातः दोपहर सायं शीतल जल के साथ निगलवाने तथा इस मलहम के प्रयोग से शीघ्र लाभ होता है। २५ ग्राम की शीशी ३.५० रु।

### उदरामृत पेय

थोड़ा सा खाना या कुछ भी चीज खाने पर पेट फूल जाता है, डकारें आती हैं, अधो वायु का सरण नहीं होता। ऐसे रोगी को इसका प्रयोग करावें। इसके सेवन से गैस का रोग शीघ्र ही दूर होता है। अजीर्ण, मंदाग्नि, आध्मान उदरशूल आदि रोग तुरन्त दूर हो जाते हैं। मू० १०० मि. लि. की शीशी २.५०, ४०० मि. लि. ६.५०।

### नेत्रामृत अञ्जन

नित्य लगाने से धुन्ध और जाला कट जाता है, नेत्रों की ज्योति बढ़ जाती है, प्रारम्भिक मोतियाबिन्दु ठीक हो जाता है, पुराने से पुराने रोहे ठीक हो जाते हैं आँखें साफ रहती हैं, नेत्रों में खुजली आना दूर होकर ज्योति बढ़ती है। अगर स्वस्थ व्यक्ति प्रयोग करें तो उनकी दृष्टि शक्ति क्षीण न होगी तथा उपरोक्त विकारों से बचे रहेंगे।

मूल्य—५ ग्राम की शीशी १.७५, एक दर्जन २०.००।

नेत्रामृत-बिन्दु—दुखती आँखों के लिये शीघ्र प्रभावकारी दवा, १४ मि. लि. १ शीशी २.५।

### नपुंसकत्वारि

यह प्रयोग 'धन्वन्तरि' के सैक्स रोगांक में प्रकाशित हुआ है। इसके विषय में लिखा था कि इसके सेवन से इन्द्रियों की कमजोरी, सुस्ती, क्लीवता, ढीलापन, पतलापन टेढ़ापन, रगों का फूलना, दम फूलना, स्तम्भन शक्ति की कमी शीघ्रपतन आदि विकार दूर होकर काम शक्ति बढ़ जाती है। २-२ रत्ती की ६० गोलियों का मू. २२.५० है।

यदि इसके साथ ही वसन्त कुसुमाकर रस का प्रयोग किया जाय तो अधिक शक्ति देता है और शीघ्र लाभ होता है वसन्तकुसुमाकर रस की एक माह के लिए १-१ रत्ती की ६० गोली का मूल्य ६०.०० है।

### कामशक्ति केशरी

यह प्रयोग भी 'सैक्स रोगांक' में उक्त प्रयोग के साथ ही प्रकाशित हुआ था तथा इसमें हीरा मस्म एवं स्वर्ण

मस्म का मिश्रण है जिससे यह अपूर्व गुणकारी है १ माह के लिए ६० गोली ८२.५०।

### मनोहर चूर्ण

स्वाद्विष्ट, शीतल, पाचक चूर्ण है। एक चार चख लेने पर शीशी समाप्त होने तक आप खाते ही रहेंगे। गुण और स्वाद दोनों में लाजवाब है। ४० ग्राम २.००

### पायरो मंजन

इस मञ्जन के नित्य व्यवहार करने से दाँतों से खून तथा मवाद जाना, टीस मारना, पानी लगना दूर होते हैं पायरिया दूर होता है। मू० ४० ग्राम १.००।

### खाजारि

गीली या सूखी कैसी भी खाज हो अकसीर है। रात को लगाकर सो जायें तथा सुबह नहाने के बाद लगायें। साप्ता में रक्त शोधन कैपसूल प्रातः सायं पानी से लें। अवश्य लाभ होगा। मू० ५० मि. लि २.५०।

### दाद की दवा

यह दाद की अकसीर दवा है। दाद को साफ कर किसी स्वच्छ एवं मोटे वस्त्र से खुजाकर उस पर दवा लगायें। स्नान करने के बाद वस्त्र से अच्छी प्रकार से पीछ लिया करें। साथ में रक्तशोधन कैपसूल दिन में ३ बार जल से निर्गलें। अवश्य ही दाद का नाश होगा। १५ ग्राम की शीशी १.००।

### श्वेत कुष्ठ नाशक सैट

हजारों रोगियों पर परीक्षण के पश्चात् सफेद दागों को नष्ट करने वाली तीन दवाओं का १ सैट हमने प्रस्तुत किया है। इस रोग के दूर होने में समय अधिक लगेगा लेकिन सफेद दाग अवश्य ही नष्ट हो जायेंगे। आन्तरिक विकृति को दूर करती हुई स्थाई लाभ करने वाली बहु-मूल्य दवायें हैं। निःशङ्क होकर सेवन करें।

श्वेत कुष्ठ नाशक बटी—३२ गोली की एक शीशी ३.५०

श्वेत कुष्ठ नाशक घृत—२५ मि. लि. की १ शीशी ३.००

श्वेत कुष्ठ नाशक अवलेह—३५० ग्राम ५.००

उपरोक्त तीनों औषधियाँ (१५ दिन को पर्याप्त होंगी) के एक सैट का मूल्य १०), पोस्टादि व्यय पृथक्।

पता—श्री ज्वाला आयुर्वेद मवन, अलीगढ़।

## वातोंना मलहम

वायु के दंद और सूजन के लिए आशुफलप्रद है। पक्षाघात गृध्रसी आमवात आदि किसी भी रोग के कारण दंद और सूजन हो इसकी मालिश करने से बहुत शीघ्र लाभ होता है। वायु के रोगों में यह मलहम सब तैलों से अधिक लाभप्रद है। आमवात में जब रोगी पीड़ा और सूजन से घबड़ाता है तो इसकी मालिश करने से बहुत शीघ्र चैन पड़ जाता है। आमवात और गृध्रसी के रोगी को १ कैपसूल घातरोगहर का मिगलवाकर ऊपर से रास्नामूल का क्वाथ पिलाना चाहिए। और इस मलहम की मालिश करके सिकाई करनी चाहिए। पसली या गले के दंद में इसकी मालिश और सिकाई करके रुई बांध देने से बहुत शीघ्र लाभ होता है। व्यवहार करने से ही पता चलेगा कि इस विशुद्ध आयुर्वेदीय मलहम की बराबरी न कोई तैल ही कर सकता और न ओई ओइष्टमेंट।

पैकिंग व मूल्य—२८ ग्राम द्यूव ३.७५।

## चर्मरोगारि मलहम (द्यूव पैकिंग में)

आकर्षक द्यूव में भरी हुई सुपरीक्षित चर्मरोग नाशक मलहम जिसने व्यवहार किया उसी ने प्रसंशा की और पसन्द किया है। आधुनिक युग के अनुरूप सुन्दर पैकिंग में यह मलहम खाज, खुजली, फोड़ा, फुस्सी, घाव आदि चर्म रोगों में शीघ्र प्रभावकारी है। खाज गीली हो या सूखी शीघ्र नष्ट होती है। शरीर पर दाग धब्बे पड़ जाते हैं। खरोंच, कटने पर भी लगावे से लाभ होता है। घर में एक द्यूव हर समय रखने योग्य दवा है।

मूल्य—२८ ग्राम की द्यूव सुन्दर कार्डबक्स में पैक २.५०।

## स्त्री कल्याण सुधा

प्रदर की हर अवस्था में अत्यन्त उपयोगी है। प्रदर रक्त हो या श्वेत इसके सेवन से शीघ्र लाभ होता है। प्रदर को नष्ट करके मासिक धर्म को नियमित लावे के लिये विशेष गुणकारी है इसके सेवन से प्रदर के उपद्रव जैसे हाय पैरों की हड़कल, चक्कर आना, सिर में दंद

होना, शरीर गिरा-गिरा रहना भी ठीक हो जाते हैं। गर्भाशय शोथ के लिए भी अति उपयोगी। इसके साथ ल्यकोना कैपसूल लेने से लाभ अति शीघ्र होगा। पैकिंग व मूल्य—२०० मि.लि. ४.००, ४०० मि.लि. ७.५०

## ज्वरहारी

ज्वर-जुड़ी, तिजारी, चाँचैया तथा यकृत-प्लीहा वृद्धि के लिये अवसीर प्रमाणित तथा सुपरीक्षित औषधि है। चिरायदा, कुटकी, गिलोय, द्रोण-पुष्पी, करंज आदि। सुप्रसिद्ध ज्वरनाशक वनस्पतियों से निर्मित पेय। सुन्दर पैकिंग १०० मि.लि. की १ शीशी २.२५।

## ब्राह्मी शर्वत

मस्तिष्क की निर्वलता और स्मरण शक्ति की कमी की शिकायत आजकल प्रायः की जाती है। अनेक विद्यार्थी शीघ्र ही अपने पाठ को याद नहीं कर पाते हैं या शीघ्र भूल जाते हैं परीक्षा के समय काफी प्रयत्न करके पर भी असफल हो जाते हैं। शर्वत ब्राह्मी से स्मरण शक्ति बढ़ती है मस्तिष्क में हर समय रहने वाली थकावट दूर हो जाती है। पित्तज विकारों को नष्ट करने के लिए उत्तम है। शिक्षकों, वकीलों विद्यार्थियों आदि दिमागी काम करने वालों को उत्तम है।

पैकिंग व मूल्य—२०० मिलि. ३.७५, ४०० मिलि. ७.००

## कासनाशी टेबलेट

अनेक रोगियों पर भली प्रकार परीक्षा करने के बाद आपके समक्ष प्रस्तुत कर रहे हैं तथा चिकित्सक समुदाय से आग्रह करते हैं कि इन टेबलेट्स को मंगाकर एक बार परीक्षा अवश्य करें १-२ टेबलेट मुंह में डालकर कुंसे से सभी प्रकार की खांसी में आराम मिलता है, कफ आसानी से निकल जाता है तथा बड़ा चैन मिलता है। मूल्य ५० टेबलेट की एक शीशी का मूल्य ३.००

## बर्न-कटर

जले-कटे की सुपरीक्षित सफल दवा। हर घर में एक द्यूव अवश्य रखनी चाहिए। २५ ग्राम की द्यूव २.००

पता—श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़।

# शास्त्रीय प्रमाणिक औषधियां

## कूपीपक्व रसायन

	१० ग्राम	३ ग्राम
सिद्ध मकरध्वज नं० १	६०.००	१८.५०
" " नं० २	५०.००	१५.५०
अनुपान मकरध्वज	४.७०	१५.००
सिद्ध चन्द्रोदय (स्वर्ण मसम युक्त)	६०.००	२७.००
मल्ल चन्द्रोदय	६०.००	१८.५०
रस सिद्धर	१५.००	४.७०
मल्ल सिद्धर	१५.००	४.७०
स्वर्ण बंग मसम	८.००	२.५०
रस माणिक्य	१०.००	३.२०
साल सिद्धर	१५.००	४.७०
साम्र सिद्धर	१५.००	४.७०
समीरपन्न रस	१७.००	५.००

## भस्म

	५० ग्राम	१० ग्राम	३ ग्राम
अश्रक मसम (शक्तिपुटी)	४५.०	६.२५	१.००
कच्छप पृष्ठ भस्म	७.५०	२.००	×
कर्पूर भस्म	७.००	१.००	×
श्रीदासी हरताल भस्म (स्वेत)	४.५०	१.००	×
तनकी हरताल भस्म (स्वेत)	५५.००	११.५०	४.००
बाम भस्म	३२.५०	७.००	२.१५
नाग भस्म	१७.००	३.५०	१.२०
प्रवाल भस्म नं० १	३०.००	६.५०	२.००
" " नं० २	१७.५०	३.५०	१.२५
प्रवाल मसम शक्तिपुटी	१४.००	३.००	१.००
बंग भस्म (स्वेत)	२४.००	५.००	१.६०
मृगशृङ्ग भस्म	७.००	१.५०	×
मल्ल भस्म (स्वेत)	५०.००	१०.२५	३.५०
माण्डूर भस्म	४.५०	१.००	×
मुक्ता भस्म	×	२००.००	६०.००
यषाद भस्म	७.५०	१.७५	×
चौह भस्म नं० १	६०.००	१२.५०	४.००
" " नं० २	१५.००	३.२५	१.००
स्वर्ण माणिक्य भस्म	१८.००	३.७५	२.२०
संग जराहृत भस्म	४.५०	१.००	×

## शाल मसम

## शक्ति (मुक्ताशक्ति मसम)

## त्रिवंग मसम

## पिष्टी

## अश्रक पिष्टी

## प्रवाल पिष्टी

## मुक्तापिष्टी नं० १

## मुक्ताशक्ति पिष्टी

## जह्नमोहरा पिष्टी

## वैक्रांत पिष्टी

## माणिक्य पिष्टी

## रस पर्वटी

## स्वेत पर्वटी

## पंचामृत पर्वटी

## लोह पर्वटी

## साम्र पर्वटी

## रस-रसायन गुटिका

## कुमार कल्याण रस

## जयमंगल रस

## प्रवाल पंचामृत रस

## वसन्त कुमार रस

## व. वात चिन्तामणि रस

## योगेन्द्र रस

## रासरज रस

## स्वर्ण वसन्त मालती

## इवास कास चिन्तामणि रस

## अग्नितुण्डी वटी

## अग्नि कुमार रस

## आरोग्य वद्विनी वटी

## मानन्द जराहृत रस

## इच्छा-भेदी रस

४.५० १.०० ×

५.७५ १.३० ×

३०.०० ६.२५ २.००

५० ग्राम १० ग्राम ३ ग्राम

१२.०० २.५० १.००

१४.०० ३.०० १.००

× १६०.०० ५७.००

४.५० १.६० ५.०० ×

१२.१० २.०० ०.८५

३०.०० ६.१० २.००

४०.०० ८.२५ २.६०

५० ग्राम १० ग्राम ३ ग्राम

४३.०० ८.०० २.६०

३.५० १.०० ×

४३.०० ८.०० २.६०

४३.०० ८.०० २.६०

४८.०० १०.०० ३.१०

१० ग्राम १ ग्राम

१५०.०० १५.२५

१००.०० १०.२५

४०.०० ४.२५

८०.०० ८.२५

१५०.०० १५.२५

१५०.०० १५.२५

८०.०० ८.२५

१००.०० १०.२५

५५.०० ५.७५

५० ग्राम १० ग्राम

५.०० १.१०

५.५० १.२०

८.०० १.७०





# शारीरिक चित्र

ये चित्र अनेक रङ्गों में आफसैट प्रेस से बहुत ही आकर्षक तैयार कराये गये हैं। इन चित्रों का साइज एक समान २० इन्च चौड़ाई तथा ३० इन्च लम्बाई है। ऊपर नीचे लकड़ी लगी हुई है, कपड़े पर मढ़े हैं तथा चिकित्सालय की शोभा बढ़ाने वाले हैं—

- \* **अधिपञ्जर**—इस चित्र में सिर से लेकर पैर तक की सभी अस्थियों को बड़े सुन्दर ढंग से दर्शाया गया है। हाथ की अंगुलियों तथा पैर की, रीढ़ की, छाती की सभी अस्थियां स्पष्ट समझ में आ सकती हैं। मूल्य ५.००, पोस्ट-व्यय, पृथक।
- \* **रक्तपरिभ्रमण**—इस चित्र में शुद्ध-अशुद्ध रक्त की धमनी एवं शिरायें अपने प्राकृतिक रङ्गों में दर्शायी गई हैं। भ्रूण में रक्त भ्रमण का पृथक चित्रण किया है। एक हाथ और पैर में शिरायें दर्शाई गई हैं। मूल्य-५.००, पोस्ट-व्यय, पृथक।
- \* **पाचन संस्थान**—इस चित्र में पाचन-संस्थानगत सभी अवस्थाओं का सुन्दर चित्रण किया गया है। इसके अतिरिक्त पृथक पाचन-संस्थान के सभी विशेष अङ्गों की आन्तरिक रचना भी दिखाई गई है। मूल्य ५.०० पोस्ट-व्यय, पृथक।
- \* **मानव शरीर रचना**—इस चित्र में सम्पूर्ण मानव-शरीर की रचना दी गई है। शरीर की सभी अस्थियां, मांसपेशियां, शिराओं, धमनियों का वर्णन दिया गया है, इसके अतिरिक्त आंख, नाक, कान, त्वचा, दांत आदि की आन्तरिक रचना दी गई है, अत्यन्त उपयोगी चित्र हैं। मू. ५.००, पोस्ट-व्यय पृथक।

पोस्ट-व्यय इस प्रकार लगेगा--

रजिस्ट्री से

वी० पी० से

१ चित्र पर  
२ चित्रों पर  
४ चित्रों पर

३.५०  
३.५०  
५.००

४.००  
४.५०  
६.५०

नोट—रजिस्ट्री से मंगाने के लिये १ चित्र के लिए ८.५०, २ चित्रों के लिए १३.५०, ४ चित्रों के लिए २३.०० का मनिआर्डर भिजवावे।

उत्तर प्रदेश में भी—

## आयुर्वेदिक औषधि-निर्माण पर ड्रग एक्ट

आयुर्वेदिक औषधि-निर्माण पर ड्रग एक्ट लागू हो गया है। आयुर्वेदिक औषधि निर्माताओं को इसके सभी नियम, आवश्यक प्रपत्र आदि का विवरण हिन्दी तथा अंग्रेजी में हमने एक पुस्तक "आयुर्वेद पर ड्रग एक्ट" में प्रकाशित किया है। यदि आप कोई औषधि निर्माण करते हैं तो आपको इसके लिए लाइसेंस लेना होगा तथा एक्ट के अनुसार निर्माण व पैकिंग की व्यवस्था करनी होगी। सभी विवरण जानने के लिए इस पुस्तक की एक प्रति तुरन्त मंगावे। मूल्य ५.०० रिययाती मूल्य ३ माह तक ३.५०

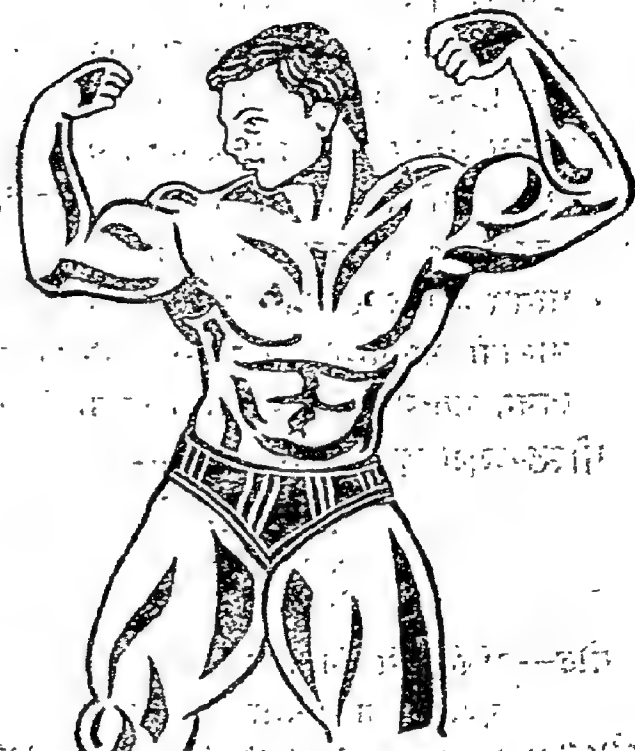
पता—श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़।

आयुर्वेदिक ताकत की दवाओं में सर्वोपरि  
स्त्री और पुरुष दोनों के लिए

# सिद्ध त्रिचन्द्राक्षर वली

(शक्ति का अटूट खजाना)

यह सिद्ध त्रिचन्द्राक्षर वली रसायन है। शरीर में जो खून कम हो जाता है, उसे दूर कर अग्नि को प्रदीप्त कर शरीर को कान्ति सम्पन्न बनाती है। रोजाना सेवन करने से शक्ति का वह संचय होता है जो कि अकथनीय है। जो लोग प्रतिवर्ष नियमित रूप से विशेष रूप से सर्दियों के दो माह इसे सेवन कर लेते हैं उन्हें कभी कमजोरी नहीं सताती और बुढ़ापा आ जाने पर भी बलवान बने रहते हैं।



यह दवा स्त्री और पुरुष दोनों को  
एकसा फायदा करती है

लिखने का ज़रांश यह है कि रोगी समुप्य हो

इससे लाम उठाते ही हैं पर यदि निरोग युवावस्था वाले सेवन करें तो निर्बलता उनके पास भी नहीं फटकती। जीवन हमेशा सुख-मय व्यतीत होता है, क्योंकि इसके सेवन से भूख बढ़ती है। घी, दूध आदि सर्व पौष्टिक पदार्थ मली मांति पचते हैं।

कीमत ४१ गोली की शीशी ५.००  
१२ शीशी ५८), डाक खर्च व सेलटैक्स  
अलग।

दवा मिलने का पता —

श्री लाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़।

# आयुर्वेदिक ग्रन्थ रत्न

चरक संहिता—सत्य नारायण गोरखनाथ आदि		नव्यजन स्वास्थ्य एवं स्वास्थ्य विज्ञान	
प्रथम खण्ड ३५.००	द्वितीय खण्ड ३५.००	—मुकुन्दस्वरूप वर्मा	२०.००
चरक संहिता चक्रपाणि टीका सम्पादक काशीनाथ		काय चिकित्सा—रामरक्ष पाठक ३ भागों में	६०.००
प्रथम खण्ड ७५.००	द्वितीय खण्ड ७५.००	काय चिकित्सा—गङ्गासहाय पाण्डेय	४०.००
चरक संहिता—जयदेव विद्यालंकार	प्रथम खण्ड २०.००	शुद्ध आयुः चिकित्सा मार्ग दर्शिका—आशानन्द पंचरत्न	५.००
	द्वितीय खण्ड २०.००	द्रव्य गुण विज्ञान (पूर्वार्ध)—यादव जी	५.००
सुश्रुत संहिता—(सम्पूर्ण)—अत्रिदेव विद्यालंकार	३०.००	आयु. द्रव्य गुण विज्ञान—शिवकुमार व्यास	१८.००
” ” ” अम्बिकादत्त	३५.००	द्रव्य गुण विज्ञान—प्रियव्रत शर्मा प्रथम खण्ड	२०.००
सुश्रुत संहिता (शारीर स्थान)—घाणेकर	१८.००	द्वितीय + तृतीय खण्ड ३५.००, चतुर्थ खण्ड	२५.००
” ” ” जे० डी० शर्मा	८.००	दोष कारणत्व मीमांसा प्रियव्रत शर्मा	३.००
काश्यप संहिता—विद्योतनी टीका	४५.००	त्रिदोष विज्ञान—उपेन्द्रनाथ	८.००
अष्टांग संग्रह—गोवर्धन छायाणी	२०.००	त्रिदोष संग्रह—धर्मदत्त	४.००
अष्टांग हृदय—सम्पूर्ण—अत्रिदेव गुप्ता	३०.००	त्रिदोष तत्त्व विमर्श—रामरक्ष पाठक	४.००
” ” सूत्र स्थान अत्रिदेव गुप्ता	१०.००	त्रिदोष मीमांसा—हरि शरणानन्द	२.५०
” ” मूल	५.००	रसादि परिज्ञान—जगन्नाथ प्रसाद	७.००
भावप्रकाश (सम्पूर्ण) विद्योतनी टीका	७०.००	रस हृदय तत्रम्—कालेड़ा	५.००
भावप्रकाश निघण्टु—कृष्णचन्द्र चुनेकर	२५.००	सचित्त रस शास्त्र—वंसरीलाल साहनी	१८.००
” ” पं० विश्वनाथ द्विवेदी	२०.००	रसायनसार—श्याम सुन्दराचार्य	१२.००
भैषज्य रत्नावली—अम्बिका दत्त	४५.००	रसरत्न समुच्चय—अम्बिका दत्त	२५.००
” ” जयदेव विद्यालंकार	५०.००	रस तरङ्गणी—श्री धर्मानन्द	१८.००
इन्द्रनिदान—इन्द्रमणि जैन	६.००	सिद्ध रसायन—द्वितीय खण्ड	१०.००
माधव निदान—सुदर्शन शास्त्री प्रथम खण्ड	१५.००	प्रारम्भिक रस शास्त्र—सिद्धनन्दन मिश्र	१६.००
	द्वितीय खण्ड १५.००	शारंगधर संहिता—प्रयाग दत्त जोशी	१५.००
” दीनानाथ शास्त्री प्रा० ख. १४.०० द्वि. ख. १४.००		” ” राधाकृष्ण पारासर	८.००
माधव निदान—मधुकोष टीका—ब्रह्मशंकर शास्त्री	१२.००	पदार्थ विज्ञान—रामरक्ष पाठक	१०.००
माधव निदान—लालचन्द्र	८.००	आयु. पदार्थ विज्ञान—रणजीव राय देशाई	१०.००
अंजलि निदान	१.००	चिकित्सा तत्त्व प्रदीप—२ भाग प्रत्येक भाग	
कौमार्य भृत्य—श्री रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी	१५.००	(सजिल्द)	१६.००
सचित्र कुमारतत्त्व समुच्चय—रमानाथ द्विवेदी	१०.००	मिषककर्म सिद्धि—रमानाथ द्विवेदी	३२.००
शल्य समन्वय—अनन्तराम शर्मा प्रथम खण्ड	१८.००	सिद्ध भैषज्य संग्रह—श्री जुगलकिशोर	१५.००
	द्वितीय खण्ड २५.००	रस तत्र सार व सिद्ध प्रयोग संग्रह प्रथम	१४.००
स्वस्थ व्रत समुच्चय—राजेश्वर दत्त शास्त्री	२५.००	” ” ” द्वितीय	१२.५०
शल्य प्रदीपिका—मुकुन्द स्वरूप वर्मा	२५.००	वैद्य जीवनम्—श्री लोलिम्ब राज कृत	२.००
स्वास्थ्य विज्ञान—गोविन्द भास्कर घाणेकर	२०.००	राज मार्तण्ड—श्री भवानी शंकर शर्मा	३.००
समाज चिकित्सा शास्त्र एवं स्वस्थ व्रत		नूतनामृत सागर	१२.००
—शिवनाथ खन्ना	३५.००		

आयुर्वेदीय रोगों का वर्गीकरण—रमानाथ द्विवेदी	६.००	रति मन्जरी—रमाकान्त द्विवेदी	१.००
योग रत्नाकर—भापाटीका सहित	३५.००	अनंग रङ्ग—पं० रामचन्द्र झा	५.००
भैषज्य कल्पना विज्ञान—अवध विहारी अग्निहोत्री	१०.००	भारतीय जड़ी बूटी—गणपतिसिंह वर्मा	८.००
पंचविधि कपाय कल्पना विज्ञान	२.००	चक्रदत्त—ब्रह्मशंकर शास्त्री	३०.००
श्वासरोग चिकित्सा प्रदीप	२.००	गद निग्रह—३ भागों का सैट	६५.००
दन्तरोग भैषज्यावली	१.००	रजित रोग परिचय—दीरेन्द्रनाथ सहगल	४.००
दर्शरोग चिकित्सा प्रदीप—	१.५०	सौश्रुति—रमानाथ द्विवेदी	२०.००
व्यवहार आयुर्वेद विष विज्ञान अगद तंत्र		शालाक्य तंत्र—	२५.००
श्री जुगल किशोर एवं रमानाथ	१२.००	आयुर्वेदीय हितोपदेश—रणजीतराय देसाई	४.२५
विष विज्ञान अगद तंत्र—जुगल किशोर	५.००	औषसर्गिक रोग—भास्कर गोविन्द घाणेकर	१४.००
अगद तंत्र	२.००	मूत्र के रोग—	६.००
सूचीभेद विज्ञान—श्री राजकुमार	२.५०	रक्त के रोग—	१०.००
आयु. इन्जेक्शन चिकित्सा नवजीत—डा० कोकचा	८.७५	आयु. यंत्र शास्त्र परिचय—सुरेन्द्र मोहन	४.००
इन्जेक्शन तत्व प्रदीप—गणपति सिंह वर्मा	६.५०	तुलसी विज्ञान—लक्ष्मीपति त्रिपाठी	१.००
आयुर्वेद सफल सूचीभेद—प्रकाश चन्द	३.५०	आसवारिष्ट विज्ञान—पक्षधर झा	४.००
चिकित्सा रहस्य—कृष्णप्रसाद त्रिवेदी	४.५०	योग चिकित्सा—अन्निदेव	५.००
आयुर्वेद का वैज्ञानिक इतिहास—प्रियव्रत शर्मा	३५.००	मर्म विज्ञान—रामरक्ष पाठक	३.५०
आयुर्वेद प्रवर्तक देवता—श्री रघुवीर शरण शर्मा	१२.००	शिलाजीत विज्ञान—जानकी प्रसाद	०.७५
नाड़ी दर्शन—ताराशंकर	३.५०	हैजा (विशूचिका)	९.००
नाड़ी रहस्य—अयोध्यानाथ पाण्डेय	१.००	लोह सर्वस्वम्—ब्रह्मशंकर मिश्र	२.००
नाड़ी परीक्षा—रावण कृत	११.२५	सामान्य रोगों की रोकथाम—प्रियकुमार चीवे	३.५०
नाड़ी परीक्षा—एस. पी. मेहता	२.००	काक चण्डीश्वर कल्प तंत्रम्—कैलापति पाण्डे	४.००
स्टैयिस्कोप तथा नाड़ी परीक्षा—जान्हवी प्रसाद	२.००	आयुर्वेद प्रकाश—गुलराज शर्मा	२०.००
स्त्री रोग विज्ञान—श्री रमानाथ द्विवेदी	१०.००	औषधि गुण घर्म विवेचन—	४.००
प्रसूति विज्ञान—	२५.००	भारतीय रस पद्धिती—अन्निदेव	२.५०
वृ. पाक संग्रह (कृष्ण प्र. त्रिवेदी) सजित्द	३.५०	नव्यजन चिकित्सा विज्ञान—मुकन्दस्वरूप वर्मा	
अजित्द	३.००	"	भाग १
रस चिकित्सा—प्रभाकर चट्टोपाध्याय	८.००	"	भाग २
अरिष्ट विज्ञान—रमानाथ द्विवेदी	२५.००	गर्भ रक्षा शिशु परिपालन—मुकन्दस्वरूप वर्मा	६.००
वाग्मह विवेचन—प्रियव्रत शर्मा	२५.००	आयुर्वेद चिकित्सा—रामलखन यादव	१०.००
रत्न विज्ञान—राधाकृष्ण पारासर	२०.००	प्रत्यक्ष शरीर—प्रथम खण्ड (गणनाथ सैन)	१२.००
केरलीय पंचकर्म चिकित्सा विज्ञान—टी. एल. देवराज	५.००	परिभाषा प्रबन्ध—जगन्नाथ प्रसाद शुक्ल	६.००
आयु. पंचकर्म विज्ञान—हरिदास कस्तूरे	१५.००	स्वास्थ्य रक्षा—हरिदास वैद्य	१०.००
शरीर क्रिया विज्ञान—प्रियव्रत शर्मा	३०.००	चिकित्सा चन्द्रोदय—हरिदास वैद्य भाग १	८.००
प्रारम्भिक वनस्पति शास्त्र—कैलाश चन्द मिश्र	१५.००	"	भाग २
गांव में औषधि रत्न—३ खण्ड	२६.००	"	भाग ३
क्रियात्मक औषधि परिचय—वि. ना. द्विवेदी	१६.००	"	भाग ४
वनीषधि चन्द्रोदय—चन्द्रराज भण्डारी (१० भागों में)	५०.००	"	भाग ५
"	५०.००	"	भाग ६
प्रत्येक भाग—	६.००	"	भाग ७
		कुल ७ भाग ८०.००	कमीशन, कम, करके ७२.००

पता—श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़ ।

पदार्थ-विनिश्चय-द. अ. कुलकर्णी	२.००	दांतों का डाक्टर या वैद्य-कालीचरन गुप्ता	२.५०
पुरुष रोग चिकित्सा-डा० ए० के० सिंह	२.००	स्त्री रोग चिकित्सा-ऋषिकुमार शर्मा	१.५०
वस्तिशलाका प्रवेश-डा० राजकुमार द्विवेदी	१.००	नपुंसक चिकित्सा-गणपति सिंह वर्मा	५.००
कुचमार तन्त्र-रामप्रसाद आचार्य	१.२५	कैंसर सूली चिकित्सा-ए. पी. गौड़	५.००
प्रयोग पुष्पावली-	१.२५	उदररोग चिकित्सा-,, ,,	३.००
निमोनियां प्रकाश -देवकरण	०.५०	खांसी चिकित्सा-ए. पी. मेहता	१.२५
बालरोग चिकित्सा-महावीर प्रसाद	१.००	गर्भवती के रोगों की चिकित्सा-आशा अग्रवाल	३.००
रक्त-वैद्यराज राधावल्लभ	०.२५	घाव चिकित्सा-एम. ए. नार्वी	२.००
कठिन रोगों की सफल चिकित्सा-श्री वेदव्रत शास्त्री	०.५०	प्रदर रोग चिकित्सा-एम. ए. नार्वी	२.००
सम्यासी चिकित्सा शास्त्र-अमोलचन्द	८.२५	वांझपन चिकित्सा-एस. पी. मेहता	३.००
डाक्टर लहसुन १.२५, डाक्टर प्याज	१.२५	बाल (केश) रोग चिकित्सा-,, ,,	३.००
कब्ज चिकित्सा-एम. ए. नार्वी	१.७५	राजयक्ष्मा चिकित्सा -,, ,,	३.००
उन्माद चिकित्सा- एस. पी. मेहता	१.००	आम और उल्टे १०० उपयोग-	०.५०
काया कल्प	५.००		

### श्री चन्द्रशेखर शास्त्री द्वारा लिखित उपयोगी पुस्तकें

तत्काल फलप्रद प्रयोग प्रथम भाग	३.५०	सूखा रोग विज्ञान	२.५०
" " द्वितीय	३.५०	अनुभव भण्डार	२.५०
" " तृतीय	३.५०	तीन खजाने	१.२५
" " चतुर्थ	३.२५	कुकर कास विज्ञान	२.५०
" " पंचम	५.५०	आहार और पथ्य विज्ञान	१.२५
सौ रोगों का सरल इलाज	२.५०	अनुभव हजारा (चार सौ रोगों पर हजार अनुभव)	७.००
धर्मार्थ औषधियों के प्रयोग	१.७५	पाक भण्डार (प्रथम खण्ड)	२.००
" " द्वितीय भाग	२.५०	पाक भण्डार (द्वितीय खण्ड स्वादिष्ट व्यंजन सहित)	३.५०
धर्मार्थ औषधियों के चिकित्सानुभव प्रथम भाग	१.७५	नाछ रोग विज्ञान	२.५०
" " द्वितीय भाग	२.५०	आधुनिक-सल्फा-ड्रग विज्ञान	२.५०
चिकित्सा चन्द्रशेखर	६.२५	सरल औषधि विज्ञान (हिंदी में डाक्टरी)	३.००
उपदेश सुजाक चिकित्सा	१.५०	फार्मसी कम्पनी भवन कार्यालयों के गुप्त प्रयोग (प्र.)	४.५०
तिलिस्मी औषधि भण्डार (गुप्त योग)	२.५०	" " " (द्वितीय)	४.५०
कुमारी विज्ञान	०.७५	आठ औषधियों से दवाखाना चलाना	०.७५

### परीक्षा गाइडें

अशोक उपवैद्य गाइड-शिवकुमार व्यास	१०.००	वैद्य विशारद गाइड द्वि. ख. बंसरीलाल साहनी	१५.००
अनुपम " -बंसरीलाल साहनी	१२.००	आयुर्वेदरत्न गाइड प्र. ख. शिवकुमार व्यास	२०.००
वैद्य विशारद गाइड प्र. खण्ड-ज्ञानेन्द्र पाण्डेय	१०.००	" " श्रीनिवास व्यास	२०.००
" " -शिवकुमार व्यास	८.००	" " -भूदेव शर्मा व्यास	२२.५०
" " -बंसरीलाल साहनी	१२.००	आयुर्वेदरत्न गाइड द्वि. खण्ड-शिवकुमार व्यास	२०.००
वैद्य विशारद गाइड द्वि. खण्ड-ज्ञानेन्द्र पाण्डेय	१२.००	" " -श्रीनिवास व्यास	२०.००
" " -शिवकुमार व्यास	१५.००	" " -भूदेव शर्मा व्यास	२०.००

पता--श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़ ।



# एलोपैथी की हिन्दी में पुस्तकें

लेखक — डा० सुरेश प्रसाद शर्मा		रोग निवारण	३६.००
इंजेक्शन (सोलहवाँ संस्करण)	१६.००	रोग परिचय	३५.००
एलोपैथिक चिकित्सा (चोदहवाँ संस्करण)	२०.००	रोगी परीक्षा	१५.००
एलोपैथिक पाकेट गाइड (तेरहवाँ संस्करण)	६.००	एलो. पाकेट प्रेस्क्राइवर	८.००
मिक्चर (बारहवाँ सं०)	४.००	सचित्र इन्जेक्शन	१५.००
लेखक डा० शिवदयाल गुप्त ए० एम० एस०		क्लीनिकल पेथाजौली	२५.००
एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका (सप्तम सं०)	२०.००	चर्मरोग विज्ञान	४.००
सचित्र नेत्र रोग विज्ञान (चतुर्थ सं०)	६.००	समाज चिकित्सा शास्त्र एवं स्वस्थ्य व्रत	३५.००
एलोपैथिक सफल औषधियाँ (पाँचवाँ सं०)	५.००	एलोपैथिक की पेटेन्ट औषधियाँ	२०.००
धातु विज्ञान (तृतीय सं०)	३.५०		
मलमूत्र रक्तादि परीक्षा (छटवाँ सं०)	४.००	लेखक—हरनारायण कोंकचा	
लेखक—डा० अयोध्या नाथ पाण्डेय		एलो. पेटेन्ट चिकित्सा नवनीत चार्ट	२४.७५
एलोपैथिक पेटेन्ट मेडिसिन्स (चोदहवाँ सं०)	१०.००	अप्टूडेट एलो. टेबलेट गाइड	१५.७५
एलोपैथिक पेटेन्ट चिकित्सा (तेरहवाँ सं०)	४.५०	एलो. पेटेन्ट मेडिसिन नवनीत चार्ट	१५.७५
ज्वर चिकित्सा (पष्ठम सं०)	३.००	एलो. इन्जेक्शन चिकित्सा नवनीत चार्ट	१५.७५
लेखक—डा० केशवानन्द नौटियाल ए० एम० एस०		अनुभव के मोती	१२.७५
मार्डन डायग्नोसिस (पाँचवाँ सं०)	१६.००	सरल चिकित्सा नवनीत चार्ट	८.७५
मार्डन सिलेक्टेड मेडिसिन्स (प्रथम सं०)	६.५०	निदान नवनीत चार्ट	१५.७५
स्टेथिस्कोप परीक्षा (चतुर्थ सं०)	३.००	स्त्री रोग चिकित्सा नवनीत चार्ट	१०.७६
व्लड प्रेशर (द्वितीय सं०) ३.००, डायबटीज	२.००	आधुनिक एलो. गाइड	३०.००
मार्डन ट्रीटमेन्ट प्रथम खण्ड १५.००; द्वितीय खण्ड १५.००		काम विज्ञान विश्वकोष	१६.७५
लेखक—डा० प्रियकुमार चौवे B. A. M. S.		लेखक—डा० रामलखन यादव	
चर्मरोग चिकित्सा (चतुर्थ सं०)	३.५०	मैडीसिन	६.००
विटामिन्स (चतुर्थ सं०)	३.००	रोगी परीक्षा एवं निदान	८.००
संतति निरोध (द्वितीय सं०)	६.००	रोगी-परीक्षा निदान एवं चिकित्सा	१८.००
मासिक विकार (चतुर्थ सं०)	१.२५	इन्जेक्शन एवं चिकित्सानुभव	६.००
संकटकालीन प्राथमिक चिकित्सा (द्वितीय सं०)	६.००	आदर्श एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका	८.००
जनेन्द्रिय रोग चिकित्सा (तृतीय सं०)	२.७५	वाल रोग विमर्श ४.००, हमारे प्रेस्क्रिप्शन	२.००
नासा, गला एवं कर्ण रोग चिकित्सा (चौ. सं०)	६.००	हार्मोन एवं स्त्री रोग चिकित्सा	२.००
सल्फोनामायड और एण्टीबायोटिक्स (द्वितीय सं०)	२.५०	विटामिन चिकित्सा	३.००
मार्डन एक्सरे डायग्नोसिस	२०.००	त्वचा के रोग ३.००, मधुमेह	४.००
मानसिक एवं तांत्रिक रोग चिकित्सा	२५.००	सल्फा एव एण्टीबायोटिक्स	३.००
मार्डन इंजेक्शन गाइड	२२.००	आधुनिक चिकित्सा	१०.००
लेखक—डा० शिवनाथ खन्ना		दिल के दौरे से बचाव	३.००
एलो. मेटेरिया मेडिका	३०.००	स्त्री रोग विज्ञान	७.००
		एलोपैथिक पेटेन्ट औषधियाँ व चिकित्सा	१५.००

पता—श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़ ।

**लेखक— डा० एम. ए. नार्वी**

एन्टीवायोटिक ड्रग्स	१.७५
ज्वर चिकित्सा	३.५०
पेटेन्ट ड्रग्स थेरापी	३.५०
पक्षाघात चिकित्सा	१.५
बबीसीर चिकित्सा	१.५०
आई डाक्टर—महेश्वर प्रसाद उमाशंकर	२.००
एलो. मैडीकल प्रेक्टिशनर	२०.००
सचित्र हार्निया हायड्रोसील आपरेशन	६.००
विष चिकित्सा	५.००
दर्दों की चिकित्सा	५.००
चर्म रोग चिकित्सा	२.५०

**अन्य लेखकों की—**

आधुनिक चिकित्सा शास्त्र-धर्मदत्त वैद्य	८०.००
कम्पाउण्डरी शिक्षा तथा चिकित्सा प्रवेश (तृ. सं.)	८.००
मानव शरीर रचना प्र. खण्ड मुकन्द स्वरूप वर्मा	५०.००
एलो. पेटेन्ट प्रेस्क्राइवर—डा. रमानाथ	१५.००
एलो. संग्रह (दंतान्त साजी)	१५.००
अभिनव नेत्र चिकित्सा विज्ञान-विश्वनाथ द्विवेदी	१५.००
क्लीनिक मेडीसिनी-अत्रिदेव	२५.००
व्रण शोथ विमर्श	३.००
एलोपैथिक चिकित्सा विज्ञान-श्री अवध बिहारी	३५.००
अभिनव विकृत विज्ञान-पं. रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी	३५.००
पाश्चात्य द्रव्य गुण विज्ञान-रामसुशील सिंह २ भाग	६०.००
वर्मा एलोपैथिक चिकित्सा—डा. रामनाथ वर्मा	२०.००
वर्मा एलोपैथिक गाइड	२०.००
वर्मा एलो. निघण्टु	२०.००
मलेरिया-कालाजार—रा. च. महाचार्य	१.७०
मार्डन पेटेन्ट ड्रग्स—जे. पी. सक्सेना	१४.००
माइनर सर्जरी—जे. पी. सक्सेना	१०.००
सूचीबद्ध विज्ञान—डा. रमेशचन्द्र वर्मा	७.५०
मार्डन निरीक्षण विज्ञान—डा. ओप्रमकाश शर्मा	६.००
कम्पाउडर्स गाइड	८.००
सफल कम्पाउण्डर कैसे बनें	४.००
क्रियात्मक जीवणुविज्ञान-अत्रिदेव	७.००
एवोरजन गाइड	७.००
अशोक एलो. गाइड—शिवकुमार व्यास	२०.००

मार्डन एलो. मेटेरिया मेडिका (द्व. सं.)	११.००
डा. जे. पी. सक्सेना	६.००
शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान सचित्र	६.००
सफल आधुनिक औषधियाँ—पं० दे० नारायण सिंह	५.००
बालरोग चिकित्सा (छट्वां सं०) रमानाथ	८.००
अभिनव शक्छेद विज्ञान (चतुर्थ सं.) दो भाग	२०.००
सरल दन्त विज्ञान (द्व. सं.)	३.५०
स्त्रियों के रोग और उनकी आधुनिक चिकित्सा	२२.००
संक्रामक रोगों का उपचार	२.००
बीसवी शताब्दी की औषधियाँ	१०.००
यन्त्र शास्त्र परिचय—डा. दाऊदयाल गंग	१०.००
एलो. मिक्चर	३.५०
प्रेक्रिप्शन बुक—ए. पी. गौड़	६.००
नजला जुखाम चिकित्सा	१.००
प्रक्टिस रोगी आमन्दनी बढ़ाने के रहस्य	३.००
पैन्सलीन चिकित्सा—पी. डी. एन. सिंह	२.००
बाल रोग चिकित्सा	४.५०
मिडवाइफी (दाई जनाई)	३.००
ब्लड ट्रान्स्प्यूजन	१.५०
गर्भपात चिकित्सा	१.५०

**श्री महेन्द्र नाथ पाण्डेय द्वारा लिखित पुस्तकें**

पाचन प्रणाली के रोग	२.७५
ग्रन्थि और प्रणाली के रोग	१.२५
आंखों का अचूक इलाज	५.००
जुखाम	१.७५
शहद	१.००
मधुमेह निदान एवं उपचार	२.००
बच्चों के रोग और इलाज	२.००
रोगी सुश्रुषा	४.००
घातुरोग और उनका इलाज	३.००
कब्ज और मलावरोध	१.८०

**यूनानी पुस्तक**

यूनानी चिकित्सांक	८.५०
यूनानी चिकित्सा—विधि मंसाराम	५.००
सागर	१०.००
यूनानी सिद्ध योग संग्रह—दलजीत सिंह	४.००

**पता—श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़**

## काम विज्ञान की प्रामाणिक पुस्तकें

काम कुञ्जलता (मूलमात्र)	३५.००
कामसूत्र—जय मालाटीका २ भाग	६०.००
यौवन के गुप्त रहस्य	६.००
आधुनिक यौन विज्ञान	४.००
कामकला (पुरुषों के लिये)	३.००
„ (स्त्रियों के लिये)	३.००
विवाह विशेषांक	७.००
यौन प्रेम	२.००
यौन व्यायाम और आसन अङ्क	७.००
कुचिमार तंत्र	१.२५
युवतियों के यौन रोग	२.००
काम शक्ति कैसे बढ़े	३.००
रतिरहस्य	४.००
गुप्त रोगों का इलाज	३.००
यौन रोगों का प्राकृतिक इलाज	३.००
गर्भपात अङ्क	७.००
जच्चा बच्चा अङ्क	२.००
नपुंसकता	२.००
किशोर अङ्क	०.७५
यौन समागम कला एवं टैक्निक	४.००
यौन दुर्बलता और उसका इलाज	४.००
हस्तमैथुन और स्वप्न दोष	४.००
सम्भोग क्यों-कब-कैसे	५.००
यौन समस्या और समाधान अङ्क	७.००
यौवन विज्ञान पर नया प्रकाश (लक्ष्मी नारायण)	४.००

## केन्द्रीय हिन्दी निदेशालय की पुस्तकें

### हमसे मंगावें

शल्य विज्ञान की पाठ्य पुस्तक प्रथम खण्ड	१२.००
„ „ द्वितीय खण्ड	११.७५
वृहत् पारिभाषिक शब्द संग्रह	२५.००
माताओं और शिशुओं के रोग	५.००
नेत्र रोग परिचय	५.००
अपना हृदय सबल बनाइये	५.००

### प्राकृतिक चिकित्सा की पुस्तकें

फलों के चमत्कार (नवीन सं०) गणपतिसिंह वर्मा	१०.००
योगासन—आत्मनन्द	४.००
उपवास चिकित्सा—के० ले० वर्नर मेक-फेडन	४.००
जीने का मर्म—डा० कान्ती कुमार	३.००
भुगठित शरीर—डा० चतुर्भुजदास मोदी	८.००

जल चिकित्सा—फादर क्लाइप	४.००
उठो—स्वामी कृष्णानन्द	२.००
जीने की कला—विठ्ठलदास मोदी	४.००
बढ़ो—डा० कान्ती कुमार	३.००
बच्चों का स्वास्थ्य व उनके रोग—विठ्ठलदास मोदी	५.००
आहार चिकित्सा	४.००
कच्चा खाने की कला	२.००
आदर्श आहार—डा० सतीशचन्द्र दास	४.००
अपक्व भोजन	१०.००
रोगी की सरल चिकित्सा—विठ्ठलदास मोदी	१०.००
कब्ज का अच्छा इलाज—खुशीराम दिलकश	३.७५
प्राकृतिक जीवन की ओर	७.००
दुग्ध कल्प	२.००
सर्दी जुकाम खांसी	२.००
रोगों की नई चिकित्सा	७.००
सूर्य रश्मि चिकित्सा—वैद्य वांकेलाल	७.५५
देहाती प्राकृतिक चिकित्सा—अमोलचन्द्र	८.२५
अपना कद कैसे बढ़ायें—राजेश दीक्षित	७.५०
फल गुणांक (धन्वन्तरि अङ्क)	२.५०
आपरेसन अथवा चीड़ फाड़ के दुष्परिणाम	०.७५
प्राकृतिक चिकित्सा बच्चों का पालन	१.५०
मलेरिया मोतीझरा का सरल इलाज	१.२५
प्रेत योनि—लक्ष्मी नारायण अलोकिक	३.००
सरल स्वास्थ्य योगासन—स्वामी सत्यानन्द	४.००
मोटापा कम करने के उपाय—प्रभुदत्त ब्रह्मचारी	२.६०
किशोर रक्षा और ब्रह्मचर्य	१.६०
स्वभूत चिकित्सा—राजेश दीक्षित	४.५०
तन्धुसस्ती और बीमारी में हमारा भोजन—डा. दिलकश	६.००
सूर्य किरण चिकित्सा—राजेश दीक्षित	३.००
रंगीन रश्मि चिकित्सा—डा० खुशीराम दिलकश	१.५०
मोटापा कम कैसे करें—राजेश दीक्षित	४.५०
वैद्यराज आंवला खुशीराम दिलकश	०.६०
„ नीबू	०.८०
„ मधु	०.८०
„ मिट्टी	१.५०
„ प्याज	०.८०
„ लहसुन	०.८०
मट्ठा और उसके चमत्कार	०.८०
दूध का चमत्कार	१.८०
स्वास्थ्य के लिए कच्चा खाइये	०.६०
उपवास चिकित्सा	०.८०

# होम्यो बायोकेमिक पुस्तकें

रोग निदान चिकित्सा-श्याम सुन्दर शर्मा	२.००	होम्यो पशु चिकित्सा	२.००
होम्यो नोट्स आन मेटेरिया मैडिका	३.५०	निमोनिया चिकित्सा डा० वी०एन० टण्डन	०.७५
हैजा चिकित्सा-श्याम सुन्दर शर्मा	१.००	नई पुरानी रामबाण दवायें एस.पी. मेहता	३.५०
घाव चिकित्सा " "	२.००	पुरानी बीमारियां	५.००
बायोकेमिस्ट्री-डा. एच. पी. सिंह	३.५०	भारतीय औषधाली तथा पेटेण्ट मैडीसन	३.००
प्रेक्टिस आफ मैडीसिन (होम्यो चिकित्सा विज्ञान)	५.००	होम्यो पाकेट गाइड	१.५०
चमत्कारी होम्यो औष.-एस. पी. मेहता	१.७५	बाह्य प्रयोग की औषधियां	१.००
मेटेरिया मैडिका-विलियम बोरिक (रिपर्टरी सहित)	२०.००	होम्यो मदर टिचर	५.००
जर्मन डाक्टर-रामलाल वेरी	२.००	बायोकेमिक चिकित्सा	६.००
जार फीट्टी इयर प्रेक्टिस	८.००	बायोकेमिक रिपर्टरी	५.००
एलन्स की नोट्स	६.००	गुसलर की बारह तन्तु औषधियां	८.००
रीजनल लीडर्स	२.७५	बायोकेमिक पाकेट गाइड	१.५०
होम्यो बाल चिकित्सा	५.००	बायोकेमिक रहस्य	३.००
सफल होम्यो प्रेस्क्रिप्शन	१.००	होम्योपैथिक मिक्चर्स	२.००
होम्यो पारिवारिक चिकित्सा	२०.००	दो हजार आश्चर्यजनक औषधियां	४.००
स्त्री रोग चिकित्सा	७.००	होम्यो इन्जेक्शन गाइड	२.१०
आर्गेनन	५.५०	" " चिकित्सा	३.००
होम्यो मेटेरिया मैडिका (सुरेश प्रसाद)	६.००	बायोकेमिक पाकेट गाइड	१.५०
रोगी की सेवा और पथ्य	३.००	होम्यो चिकित्सा विज्ञान	५.५०
होम्यो ग्रह चिकित्सा	४.००	जेबी दवाखाना-एस. पी. मेहता	१.५०
होम्योपैथिक संग्रह प्रथम भाग	१०.००	तुलनात्मक होम्यो मेटेरिया मैडिका-फिरिंगटन	१०.००
" " द्वितीय भाग	१५.००	होम्यो रिप्टरी	१०.००
होम्यो शिशु चिकित्सा	१.५०		

## ❀ गुण तथा उपयोग की पुस्तकें ❀

आक के गुण तथा उपयोग	६.००	छाछ(मट्टा)के गुण तथा उपयोग	३.००	सिरस के गुण तथा उपयोग	३.००
नीम " "	३.००	घनियाँ " "	३.००	प्याज " "	३.००
बादाम " "	३.००	नमक " "	३.००	वरगद " "	३.००
मेंहदी " "	३.००	गाजर " "	३.००	ढाक " "	३.००
इन्द्रायण " "	३.००	तरबूज " "	३.००	मूली " "	३.००
सन्तरा " "	३.००	सेब " "	३.००	स्वर्णक्षीरी " "	३.००
कोडी " "	३.००	कद्दू " "	३.००	रीठा " "	३.००
त्रिफला " "	३.००	अनार " "	३.००	ववूल " "	३.००
अमूर " "	३.००	लहसुन " "	३.००	पपीता " "	३.००
मिर्च " "	३.००	शहतूत " "	३.००	नीबू " "	३.००
धीमवार (ग्वारपाठा)	६.००	गुलाब " "	३.००	धतूरा " "	३.००

पता—श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़ ।

अरण्ड(अडी)के गुण तथा उपयोग	३.००	आम के गुण तथा उपयोग	३.००	हरड़ के गुण तथा उपयोग	३.००
सीफ	३.००	खीरा	३.००	गणपति सिंह वर्मा कृत	
तम्बाकू	३.००	पीयावांसा	३.००	इन्द्रायण गुण विधान	०.५०
बहेड़ा	३.००	चना	३.००	सन्तरा	२.५०
गिलोय	३.००	सरसों	३.००	बबूल	०.५०
केला	३.००	मुनक्का	३.००	घृतकुमारी,,	१.५०
अशोक	३.००	दूध	३.००	घृत	०.५०
थूहर	३.००	दही	६.००	अरिष्टक	१.००
करेला	३.००	पानी	६.००	अर्क	३.००
चन्दन	३.००	राई	३.००	घतूरा	१.००
टमाटर	३.००	हींग	३.००	नीबू	१.००
अन्जीर	३.००	तुलसी	६.००	नीम	२.००
चाय	३.००	मिट्टी	३.००	पलाण्डु (प्याज)	१.००
खजूर	३.००	जीरा	३.००	पीपल	१.००
				फिटकरी	३.००

### चिकित्सा एवं स्वास्थ्योपयोगी पुस्तकें

१. अनुपान विधि	.५०	१८. मट्ठा या छाछ को उपयोग	१.५०	३७. कालीमिर्च के उपयोग	.३५
२. अनुभूत योग (पांच भाग)	५.५०	१९. तुलसी के उपयोग	.७५	३८. लौंग	.३५
३. सिद्ध मृत्युञ्जय योग	१.००	२०. हल्दी के उपयोग	.३५	३९. दालचीनी	.३५
४. प्रयोग रत्नावली	२.००	२१. लहसुन के उपयोग	.३५	४०. मौसमी सात बीमारियाँ	.३५
५. भोजन विधि (पथ्यापथ्य)	३.५०	२२. अजवायन के उपयोग	.३५	४१. ऋतुयें और स्वास्थ्य	.६०
६. प्रारम्भिक स्वास्थ्य	.४०	२३. सीफ	.३५	४२. स्वच्छता और	.३०
७. आहार सूत्रावली	.५०	२४. अदरक	.३५	४३. व्यायाम और	.३०
८. ग्राम्य चिकित्सा	.७५	२५. तेजपात क	.३५	४४. भोजन और	.३०
९. टोटका विज्ञान प्रथम भाग	.४०	२६. मैथी के	.३५	४५. मनोवेग और	.३०
१०. " " (द्वितीय भाग)	.६०	२७. हींग के	.३५	४६. मादक वस्तुयें और	.३०
११. देहातियों की तन्दुरुस्ती	.७५	२८. जीरा के	.३५	स्वास्थ्य	.३०
१२. मोटापा कम करने के		२९. घनियाँ के	.३५	४७. आचार-विचार और	.३०
उपाय	१.००	३०. राई के	.३५	स्वास्थ्य	.३०
१३. आरोग्य लेखाञ्जली	१.२५	३१. मगरैला के	.३५	४८. स्वास्थ्य साधन	
१४. व्यायाम और शारीरिक		३२. प्याज के	.३५	(६ पुस्तकें सजिल्द)	२.००
विकास	३.००	३३. आंवला के	.३५	४९. आम के उपयोग	१.५०
१५. स्वास्थ्य और सद्ब्रत	२.५०	३४. नींबू के	.३५	५०. प्रसूता और शिशु	
१६. नीम के उपयोग	१.५०	३५. गुलर के	.३५	परिचर्या	.६०
१७. मधु के उपयोग	१.५०	३६. मसालों के उपयोग			
		(१६ पुस्तक सजिल्द)	५.५०		

पता---श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़



# चिकित्सापयोगी नवीन उपकरण

एक सफल चिकित्सक के लिये यह अत्यन्त आवश्यक है कि वह रोगी का सही निदान करे तथा उसकी चिकित्सा में औषधि प्रयोग के साथ-साथ आधुनिकतम यन्त्र शस्त्रों का प्रयोग आवश्यकतानुसार करे। इन आधुनिक यन्त्र शस्त्रों के प्रयोग से आपको अपनी चिकित्सा में तो सफलता मिलती ही है साथ ही रोगी पर भी आपके प्रति बहुत अनुकूल प्रभाव पड़ता है। हमने अपने स्टोर्स में नवीन-नवीन यन्त्र शस्त्रों का विनियार्थ विशाल सग्रह किया है। चिकित्सकों को चाहिये कि वे आवश्यकतानुसार इन वस्तुओं को मंगाकर सफलता एवं यश प्राप्त करें।

**डाइनोस्टिक सैट**—इस सैट द्वारा नाक, कान, तथा गले को अन्दर से देखते हैं। इसमें एक टार्च होती है। उस टार्च के ऊपर कान देखने का आला, नासिका प्रेक्षण यन्त्र तथा गला व जवान देखने की जीवी तीनों में से कोई सा एक फिट हो जाता है। इसमें प्रकाश की व्यवस्था है। बिना सैल पूरे सैट का मूल्य ६८.००।

**चिपकने वाली पट्टी (Adhesive plaster)**—पीठ, पेट, छाती या किसी अन्य ऐसे स्थान पर घाव हो जहां पर पट्टी बांधने में असुविधा हो तो आप इसका प्रयोग करें। मूल्य १ इन्च चौड़ी ५.००, २ इन्च चौड़ी ८.२५।

**आमाशय प्रक्षालिनी नलिका (Stomach wash-tube)**—विष के खा लेने पर तुरन्त ही आमाशय प्रक्षालन की आवश्यकता होती है जो कि इसी नलिका की सहायता से किया जाता है। मूल्य १४.००।

**नमक का पानी चढ़ाने का यन्त्र (Saline Apparatus)**—हैजा में नमक का पानी चढ़ाना चिकित्सक के लिये अत्यन्त आवश्यक है जो इसी यन्त्र की सहायता से चढ़ाया जाता है। मूल्य १४.५०।

**आँख धोने का गिलास**—किसी वस्तु का कण या छड़ता हुआ कोई छोटा कीड़ा आँख में पड़ जाने पर इस गिलास में जल भरकर आँख में लगा देने पर आसानी से निकल जाता है। मूल्य १.५०।

**शर्करामायक यन्त्र** इससे मूत्र में जाने वाली शर्करा की प्रतिशत मात्रा ज्ञात होगी। मूल्य १०.००।

**रक्तचापमापक यन्त्र**—अनेक रोगों में रोगी का रक्तचाप जानना आवश्यक है। मू० डायल टाइप १४५.००।

**आई शेड (Eye Shade)**—एक आँख पर बांधने वाले का मू० १.००, दोनों पर बांधने वाले का १.२५।

**मोतीझला देखने का शीशा—मोतीझला (Typhoid)** के दाने बहुत सूक्ष्म होने के कारण देखने में नहीं आते इसलिए निदान करने में बड़ी मूल हो जाती है। इस शीशे के द्वारा वे दाने बड़े-बड़े दीख पड़ते हैं तथा आसानी से पहचाने जा सकते हैं। मूल्य प्लास्टिक का हैंडिल छोटा शीशा ३.५०, बड़ा ५.५०, घातु का हैंडिल सर्वोत्तम ७.५०, बड़ा साइज ९.५०।

## स्टेथिस्कोप

भारतीय सर्वोत्तम ३०.००, उत्तम १७.५०, साधारण १२.५०, एक चैस्ट पीस वाला जापानी बढ़िया सर्वोत्तम ६२.५०।

**स्टेथिस्कोप रखने का थैला**—सम्पूर्ण चमड़े का दो जेब वाला मू० १२.५०। जिप (जजीर) या बटन लगाकर एक जेब का साधारण मू० ७.५०।

**मलहम मिलाने की छुरी—स्पेटुला (Spatula)** लकड़ी का हैंडिल मू० ३.००, घातु का हैंडिल ४.००।

**मलहम मिलाने की प्लेट**—(चीनी की) ६" × ६" ४.५०, ८" × ८" ७.५०।

**डायफ्राम (डच) पैसरी बढ़िया ९.५०।**

**(किडनी ट्रे (Kidney tray)**—कान धोने के समय कान के नीचे लगाने के लिये ८ इन्ची ६.००, १० इन्ची ७.५०, ८ इन्ची नाइलोन (न टूटने वाली सुन्दर) ७.५०।

**सस्पेन्सरी वेन्डेज**—यह बड़े हुये अण्डकोषों को समालने के काम आती है। मू० केवल ५.००।

**हीमोग्लोबिन स्केल बुक (Haemoglobin Scale book)**—बिना किसी यन्त्र की सहायता के हीमोग्लोबिन की प्रतिशत मात्रा ज्ञात करें। मू० ५.५०।

पता-दाऊ मैडीकल स्टोर्स, मामू भांजा रोड, अलीगढ़।

**पैन टाचें—**यह जेब में पैन को तरह लगाई जाती है। इसमें बहुत पतले दो सैल पड़ते हैं। चिकित्सकों के लिये गले, नाक आदि की परीक्षा करने के लिये अत्यन्त उपयोगी है। मू० दो सैल सहित केवल १५.००

**थर्मामीटर (तापमापक यन्त्र)—**४.५०

**थर्मामीटर केश-घातु के निकल किये क्लिप सहित** ३.०० । **थर्मामीटर केश—प्लास्टिक का** २.०० ।

**आटोमाइजर—**गले में या नाक कान में अन्दर तक कोई दवा पहुंचानी है तो यह दवा इस यंत्र में भरकर पहुंचायी जाती है। मू० ११.०० ।

**घमनी संदश (Artery Forceps)** शल्यकर्म करते समय रक्तस्राव करती हुई घमनी को इससे पकड़कर रक्तस्राव रोका जाता है। मू० ५ इंची ६.५०, ६ इंची ८.००, स्टेनलैस स्टील की ५ इंची ६.५०, ६ इंची ११.०० ।

**सूचिका संदश (Needle Holder)—**शल्यकर्म में मांस तन्तु आदि त्वचा को सीते समय सुई को इसीसे पकड़ा जाता है। इसके बिना सीवन कर्म सम्भव नहीं। स्टेनलैसस्टील का मू० १५.५०

**घागा सीवन कर्म को—नाइलोन का** १ पैकिट २.५०, रेशमी १ गुच्छा २.५० सफेद या काली १ रोल १०.५० **कैटगट—**नासपेशियों के सीवन कर्म को ७.५० ।

**सूचिका (Needle) सीवन कर्म के लिये—**६ सुई का पैकिट ११.५० ।

**शोशे पर लिखने की पेंसिल—**मू० केवल १.२५

**मसूड़े धीरने का चाकू—**सीधा २.५०, फोल्डिंग ४.७५, स्टेनलैसस्टील का सीधा ४.२५, स्टेनलैसस्टील का फोल्डिंग ६.०० ।

**इन्जेक्शन सिरिज (कम्पलीट)—**सम्पूर्ण काँच की २ MI. की ४.००, ५ MI. की ६.००, १० MI. की ६.००, २० MI. की १४.५०, ३० MI. २०.००, ५० MI. की ३२.०० ।

**रेकाडें सिरिज—**२ MI. की ११.००, ५ MI. १५.००, १० MI. की १८.०० ।

**ल्यूलाक भारतीय—**२ MI. ६.०० ३ MI. ८.५० १० MI. १०.५०, २० MI. २२.५०, ३० MI. ३०.०० ५० MI. ४०.०० ।

**नाइलोन की सिरिज—**२ MI. ४.००, ५ MI. ६.००, १० MI. ८.५० ।

**इन्जेक्शन की सुई (नीडिल)—**१ दर्जन १०.५० बढ़िया १८.०० ।

**सिरिज केश घातु के—**सिरिज सुरक्षित रखने के लिए १ केश २ MI. की सिरिज के लिए ४.००, ५ MI. की सिरिज के लिए ५.५०, १०. MI. की सिरिज के लिए ८.००. २० MI. की सिरिज के लिये १७.५०, ३० या ५० MI. की सिरिज के लिये २८.००

**सिरिज केश प्लास्टिक—**२ MI., ५ MI. तथा १० MI. की सिरिज तथा नीडिल एक साथ रखी जा सकती हैं। ७.५० ।

**परवाल उखाड़ने की चीमटी (Cila Forceps)—**मू० ३.००, स्टेनलैस स्टील की ७.५० ।

**एनिमा सिरिज (वस्ति यन्त्र)—**इस यन्त्र से जल या औषधि द्रव्य गुदा में आसानी से चढ़ाया जा सकता। मू० रबड़ का भारतीय उत्तम ६.५० ।

**दवा नापने का गिलास (Measuring Glass)—**मू० २ ड्राम का १.७५, १ औंस (२५ ml.) का २.००, २ औंस (५० ml.) का २.२५, ४ औंस (१०० ml.) का ३.०० ।

**घाव में डालने की सलाई (Probe)—**घाव में गहराई, उसकी दिशा जानने तथा किसी नाड़ी व्रण में अन्दर गोज भरने के लिये। मू० १.०० ।

**गला व जवान देखने की जीभी (Tongue Depressure)—**मू० साधारण सीधी २.००, फोल्डिंग ५.७५, स्टेनलैस स्टील की सीधी ५.५० ।

**गरम पानी की थैली—**उदरशल, फोड़ा, शोथ या अन्य आवश्यक स्थानों पर इस थैली में गरम पानी भर कर सुगमता से सिकाई की जा सकती है। मू० ११.५०

**वरफ की थैली—**तेज बुखार, प्रलापावस्था, शिर की पीड़ा एवं अन्य रोगों में चिकित्सक सिर पर वरफ रखवाते हैं। इस थैली में वरफ भरकर रखने से सुविधा रहती है, रोगी को इससे ठण्डक पहुँचती है किन्तु उससे यह भीगता नहीं। मू० ७.५० ।

**कान घोने की पिचकारी—**घातु की एक औंस (२५ ml. १४.५०, २ औंस (५० ml.) की १७.५०, ४ औंस (१०० ml.) की २०.०० ।

**आपरेशन करने का चाकू** इसमें हैंडिल प्रथक होता है तथा काटने वाला ब्लेड प्रथक होता है जो कि खराब

**पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स, मामू भांजा रोड, अलीगढ़ ।**

होने पर बदला जा सकता है। म. ६ ब्लेड सहित १०.००  
स्टेनलैस स्टील का ६ ब्लेड सहित १२.७५।

**विश्वचूरी**—इसका फलक पतला तथा तिरछा होता है, इसके द्वारा भेदन किया जाता है। सीधी का मूल्य २.५०, फोर्लिङ्ग ४.७५, स्टेनलैस स्टील की सीधी ४.२५, स्टेनलैस स्टील की फोर्लिङ्ग ६.००।

**चीमटी**—४ इन्ची १.२५, ५ इन्ची १.५०। स्टेनलैस-स्टील की ४ इन्ची ४.२५, ५ इन्ची ५.००। दांतों में दवा लगाने की चीमटी ४.००, स्टील की ७.५०।

**चाकू**—सीधा २.५०, फोर्लिङ्ग ४.७५, स्टेनलैस-स्टील का सीधा ४.२५, स्टेनलैस-स्टील का फोर्लिङ्ग ६.००।

**दांत उखाड़ने का जमूड़ा**—इससे दांत मजबूती से पकड़कर उखाड़ा जा सकता है। मू० ११.५०, स्टेनलैस-स्टील का २८.००।

**दांत उखाड़ने के जमूड़ों का सैट**—इसमें ७ प्रकार के जमूड़े, दन्त उन्नामक यन्त्र, मसूढ़े चीरने का चाकू आदि आवश्यक उपकरण एक बहुत सुन्दर कपड़े से मढ़े डिब्बे में हैं। मू० १२५.००।

**आंख में दवा डालने की पिचकारी**—१ दर्जन १.००।

**कान में से दाना निकालने का यन्त्र**—यह यन्त्र दाँते आदि को सुगमता से खींचकर लाता है। मू. ३.५०।

**ग्लेसरीय की पिचकारी (प्लास्टिक)**—गुदा में ग्लेसरीन के चढ़ाने के लिये प्लास्टिक की उत्तम क्वालिटी की पिचकारी का मू० १ ऑंस (२५ एम. एल.) ३.००, २ ऑंस (५० एम. एल.) ४.५०, ४ ऑंस (१०० एम. एल.) की ६.७५।

**तीन मार्ग वाला यन्त्र (Three way Canula)**—किसी रोगी के द्रव पदार्थ अधिक मात्रा में चढ़ाना है तथा आपके पास सिरिज छोटी है तो आप इसका प्रयोग करें अथवा जो चिकित्सक बड़ी सिरिज द्वारा ठीक प्रकार इन्जेक्शन नहीं लगा पाते वे इसका प्रयोग करें। मू० १२.५०

**कान देखने का आला**—इस यन्त्र (आले) से कान के अन्दर का दृश्य स्पष्ट दीख पड़ता है। कपड़े से मढ़े एक सुन्दर मजबूत लकड़ी के डिब्बे में रखे दो अतिरिक्त ईयर पीस सहित का मू० २७.५०।

**आमाशय में दूध चढ़ाने की नली**—जब रोगी मुँह से आहार ग्रहण न कर सके यथा बेहोशी पक्षाघात में,

किसी दौरे आदि में तो आप इस नली द्वारा दूध या अन्य कोई पोष्य द्रव पदार्थ आमाशय में पहुँचा सकते हैं। मू० ४.५०।

**गुदा परीक्षण (Proctoscope)**—गुदा की अन्दर से परीक्षा करने के लिए यह आवश्यक है। मू० २०.००।

**स्तनों से दूध निकालने का यन्त्र**—स्त्री के स्तन से इस यन्त्र द्वारा दूध आसानी से निकाला जाता है। मू० ४.००, बढ़िया ६.५०।

**सूत्र कराने की नली (कैथीटर)**—खड़ का १.२५, स्त्रियों के लिए धातु का ३.२५, पुरुषों के लिए धातु का मूल्य ५.००।

**जलोदर में उदर से पानी निकालने का यन्त्र**—जलोदर रोग में उदर गह्वर से पानी निकाल देने से रोगी जल्दी स्वास्थ्य लाभ करता है तथा उस पर प्रभाव भी अच्छा पड़ता है। मू. ६.०० स्टेनलैस-स्टील का १२.५०।

**आँख टेस्ट करने का चार्ट**—साधारण तौर से आप इन चार्टों को रोगी से पढ़वाकर दृष्टि परीक्षा कर सकते हैं। मू० ३.०० प्रति चार्ट।

**मलहम लगाने का यन्त्र (Ointment introducer)**—गुदा में मलहम लगाने के लिये उपयोगी मू० ४.००।

**खरल चीनी का गोल**—ये खरल दवा मिलाने घोटने के लिये उपयोगी हैं। मू० ४ इन्ची ६.००, ५ इन्ची ७.५० ६ इन्ची ८.००।

**आक्षेपक घनत्वमापक यन्त्र (Urinometer)**—मूत्र अथवा किसी अन्य द्रव का आक्षेपक घनत्व इस यन्त्र द्वारा मापलूम किया जाता है। मू० ३.००, बड़ा (१००० से २००० तक चिन्ह वाला) ४.००।

**मवाद साफ करने की पिचकारी**—मूत्र नली में मवाद अन्दर चिपक कर ब्रण पैदा कर देता है। जब तक वह अन्दर से साफ नहीं होता रोग नष्ट होना कठिन हो जाता है। इस पिचकारी से दवा पहुँचा कर सफाई कर सकते हैं। मू० मनुष्य के लिये १.७५, जनानी २.००।

**कैंची**—४ इन्ची २.५०, ५ इन्ची ३.००, ६ इन्ची ४.५०, ७ इन्ची ५.००, कैंची मुड़ी हुई ४ इन्ची २.७५, ५ इन्ची ३.२५, कैंची एक ओर को मुड़ी हुई ४ इन्ची ३.००, ५ इन्ची ३.५०, कैंची सीधी स्टेनलैस-स्टील की ४ इन्ची ५.७५, ५ इन्ची ६.७५, ६ इन्ची ८.००, ७ इन्ची ८.००।

**पता—दाऊ मेडिकल स्टोर्स, मासू भांजा रोड, अलीगढ़।**

रबड़ के दरताने—चीड़फाड़ करते समय संक्रमण से रोगी को जोर अपन वो बचाने के लिये चिकित्सक इन दस्तानों को हाथ में पहनते हैं। मू० १ जोड़ी ३.५०।

थूकने का पात्र—तामचीनी (इनामिल) का पात्र ५ ७५ प्लास्टिक का सुन्दर ६.७५, धातु का ८.५०।

स्प्रिट लैम्प—मूल्य धातु की दो औंस की ७.५० ४ औंस की ९.००।

डाक्टर इमर्जेंसी बैग—आवश्यकता समय चिकित्सक अन्तः आवश्यक सामान रखकर रोगी परीक्षा कर सकता है। मू० १० इंची सम्पूर्ण चमड़े का जिप (जंजीर) लगाकर सुन्दर २५.००, १२ इंची ३०.००, साधारण १० इंची १७.५०, १२ इंची २१.००।

कांटा (Scales)—निकल पालिस किया हुआ लकड़ी के बक्स के अन्दर रखे हैं। मू० १० ग्राम तक के बांटों सहित २४.००।

डूस—इससे फोड़ा आदि धोने में बड़ी सुविधा रहती है। इससे एनीमा भी लगाया जाता है। मू० रबर की टोंटनी आदि से पूर्ण ४ पिंट का १२.५०, १ पिंट का १७.५०, २ पिंट का नाइलोन का पात्र रबड़ की टोंटनी सहित १६.५०।

मुखविस्फारक यन्त्र (Mouth gag)—मुख के अन्दर परीक्षा करते समय या कोई दवा लगाने समय या शल्य कर्म करते समय या किसी विष के खा लेने पर आमाशय प्रक्षालिनी नलिका के प्रयोग में इसी यन्त्र की सहायता से मुख खुला रखा जाता है। स्टेनलैसस्टील का ३६.००।

दन्त उन्नामक यन्त्र (Dental Elevator)—दांत यदि कम हिलता है तथा किसी रोग के कारण उखाड़ा जाना आवश्यक है तो इस यंत्र की सहायता से दांत को उकसाया जाता है। वैसे तो बाजार में अलग-अलग दांतों के लिए पृथक-पृथक उन्नामक आते हैं लेकिन हमने इस प्रकार का उन्नामक तैयार करवाया है जो प्रत्येक दांत के लिये यही एक काम करेगा। मू० १४.५०।

नासिका प्रेक्षण यन्त्र—यह यन्त्र नाक में डालकर चौड़ा दिया जाता है जिससे नाक चौड़ जाती है। मूल्य ८.५०।

अंगुली के दस्ताने (Finger Stalls)—यह अंगुली पर घड़ा योनि, गुदा आदि अङ्गों की परीक्षा की जाती है। सस्ते रहते हैं। मू० ३५ नये पैसे, १ दर्जन ३.५०।

मूत्र पात्र (Urinal pot)—तामचीनी का मूल्य १२.५०, नाइलोन का बढ़िया १४.००।

कॉपिंग ग्लास—उदर शूल तथा अन्य अनेकों रोगों में इन ग्लासों का प्रयोग किया जाता है। तीन ग्लासों के सेट का मू० ६.००।

सुरभा लगाने की सलाई—(काँच की) १ ग्राम ३.५०

योनि प्रक्षालन यन्त्र—मू० १७.५०।

योनि परीक्षण यन्त्र—मू० २२.५०।

कान का मैल निकालने की चम्मच (Ear Spoon)—२.२५, स्टेनलैस स्टील की ६.००।

अन्वेषक (Director)—इसको किसी नाड़ी ब्रण में डालकर उसके सहारे चीरा लगाया जाता है जिससे कोई महत्व पूर्ण अङ्ग भूल से कट न जाये। मू० २.२५।

नोडिल केस प्लास्टिक के—इन्जेक्शन की सुई रखने की एक दर्जन का मू० ३.००।

कार्क स्कू—शीशी से कार्क को सुविधापूर्वक निकालने को ०.७५।

विसंक्रामक पात्र—६ इन्ची × २॥ इन्ची × १॥ इन्ची ३५.५०।

विसंक्रामक पात्र—विजली से जलने वाला—५६.००।

नाड़ी संदंश (Sinus Forceps)—किसी विद्रधि को खोलने के लिए स्टेनलैसस्टील का ५ इन्ची १०.००, ६ इन्ची १२.००।

हूर्नीकेट—स्कू से कसने वाला शिरान्तर्गत इन्जेक्शन लगाने के लिए अति उपयोगी मू० २४.५०।

गाज—घावों में दवा लगाने आदि को २० गज लम्बा मू० ७.५०।

पट्टियां (Bandages)—१ इंच की १२ पट्टियां १.५०, १ इंच की १२ पट्टियां २.७५, ३ इंच की १२ पट्टियां ४.००।



पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स, मामू भांजा रोड, अलीगढ़।

## सर्जरी बक्स

यह सर्जरी बक्स इस उद्देश्य से बनाया गया है कि चिकित्सक बाहर जाते समय अपने साथ ले जा सकें। निम्न उपकरण इसके साथ भेजे जाते हैं—

चीमटी ४ इन्ची, चीमटी ५ इन्ची, चाकू सीधा ५ इन्ची, चाकू टेढ़े ब्लेड वाला (विश्चूरी) ५ इन्ची, गला व जवान देखने की जीभी, कैथीटर रबड़ का, कैची ४ इन्ची, कैची ५ इन्ची घाव में डालने की सलाई (प्रोत्र) प्रत्येक १-१।

इस प्रकार उपरोक्त ती प्रन्त्र-शस्त्र इस बक्स में हैं। बक्स पर ऊपर सुन्दर मजबूत आइल क्लाथ चढ़ाया गया है। प्रत्येक चिकित्सक के लिए उपयोगी है।

मूल्य—उपरोक्त यन्त्र-शस्त्र सहित १७.५०, पोस्ट-पैकिंग व्यय लगभग ४.७५ पृथक, सेल टैक्स पृथक।

सर्जरी बक्स स्टेनलेस स्टील का

नोट—चीमटी, चाकू विश्चूरी तथा कैची स्टेनलेस स्टील की मंगाने पर मू. ३६.००, पोस्ट पैकिंग व्यय ५.५०

पता - दाऊ मैडीकल स्टोर्स

मामू भांजा रोड, अलीगढ़।

सेक करने हेतु—

## बिजली का हीटर

इस मशीन (हीटर) से आप बिजली द्वारा किसी भी स्थान की सिकाई कर सकते हैं। जिस प्रकार से चोट लगने पर पोटली से या रुई से सिकाई करते हैं उसी प्रकार इसकी भी गर्मी पहुंचती है। अंगीठी जलाने आदि किसी प्रकार का झंझट नहीं। बिजली में लगाकर तुरन्त सिकाई कर सकते हैं। इसको इस प्रकार से बनाया गया है कि चारों ओर से बन्द रहता है जिससे किसी भी प्रकार का झटका लगने का डर नहीं रहता। प्रत्येक चिकित्सक एवं गृहस्थ के लिए प्रतिदिन के उपयोग की वस्तु है। ए. सी. एवं डी. सी. दोनों प्रकार की बिजली से चल सकता है। मूल्य १७.५०, पोस्ट पैकिंग व्यय ५.५० एवं सेल टैक्स पृथक।

दाऊ मैडीकल स्टोर्स,

मामू भांजा रोड, अलीगढ़।

## असली मोती चूरा

मोती वींधते समय जो चूरा निकलता है उसे हमने संग्रह कर मंगाया है। मोती की पिण्टी व मसम बनाने में इसे व्यवहार में लें। मू. १० ग्राम २०), ५० ग्राम ६५)।

मोती छिलका

सीप के अन्दर मोती के ऊपर एक आवरण रहता है जिसको हटाकर मोती निकाला जाता है। इस आवरण की मसम तथा पिण्टी बनाकर प्रयोग कर जो मुक्ता मसम तथा मुक्तापिण्टी से गुणों में किसी भी प्रकार कम नहीं है।

मूल्य—१० ग्राम ५४.००, ५० ग्राम २५०.००

असली मोती बेडौल

मूल्य—१० ग्राम १७५.००

बहुमूल्य द्रव्य

केशर काश्मीरी सर्वोत्तम १० ग्राम १००.००

असली कस्तूरी सर्वोत्तम " " ३५०.००

अम्बर " " ५०.००

गोलोचन " " ३२५.००

दाऊ मैडीकल स्टोर्स, मामू भांजा रोड, अलीगढ़।

## नपुंसकता निवारण यन्त्र

( ORGAN DEVELOPER )

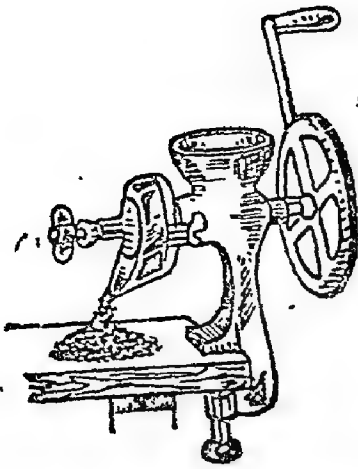
यह यन्त्र अति उपयोगी एवं निरापद है। किसी प्रकार की हानि न करते हुए मुरदार नसों में नवीन रक्त का संचार करता और शीघ्र ही मनुष्य को पुंसत्व प्रदान करता है। इस यन्त्र के प्रयोग से अनेक निराश रोगियों ने लाभ उठाया है। आप एक ही यन्त्र को अनेक रोगियों पर प्रयोग कर सकते हैं। इस यन्त्र के साथ ही यदि नपुंसकतानाशक अन्य औषधियों यथा मदनशक्ति-कैपसूल, सिद्ध चन्द्रोदय बटी, नवयौवन मलहम आदि का प्रयोग कराया जाय तो शीघ्र ही लाभ होता है। अत्यन्त उपयोगी यन्त्र है। प्रत्येक चिकित्सक को अवश्य ही अपने चिकित्सालय में रखना चाहिए। मूल्य—२४.०० (छोटी पम्प सहित), बड़ी पम्प सहित २७.५०, पोस्टादि व्यय लगभग ६.०० पृथक।

पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स,

मामू भांजा रोड, अलीगढ़।



## चूर्ण करने की मशीन



मूल्य कम है तथा हाथ से चलाई जा सकती है। इस मशीन द्वारा एक ओर से चूर्ण करने वाली दवा डाली जाती है तथा मशीन चलाई जाती है और दूसरी ओर से उसका चूर्ण होकर निकलता है। चलने में हल्की है। इच्छानुसार चूर्ण को बारीक या मोटा कर सकते हैं। एडजस्टिंग स्कू को ढीला कर दीजिये चूर्ण मोटा होने लगेगा तथा स्कू को कस दीजिये चूर्ण महीन आने लगेगा। इसके अलावा घर के सभी मशाले, दालों की पीठी, गेहूं आदि का दलिया बहुत अच्छी तरह पीस सकते हैं।

मशीन पर सुन्दर रङ्ग किया हुआ है। यह मशीन प्रत्येक वैद्य जो अपनी औषधि स्वयं निर्मित करता है, के पास होना आवश्यक है। मू० लागत मात्र ६२.००, खर्चा पृथक।

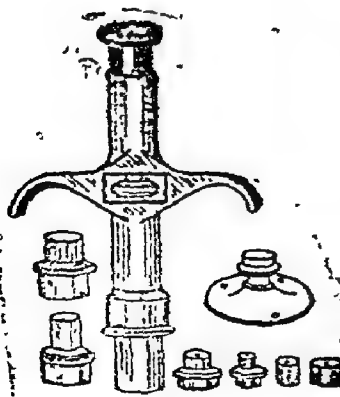
## अर्क (स्वरस) निकालने की मशीन



इस मशीन द्वारा आप पत्तों तथा फलों का अर्क (स्वरस) बहुत ही आसानी से निकाल सकते हैं। प्रथम उसऔषधि द्रव्य को काटकर इतने बड़े टुकड़े कर लिए जाते हैं कि मशीन के मुख में जो लगभग एक इंच बड़ा गोल होता है, आसानी से प्रविष्ट हो सकें। फिर एक ओर यह औषधि द्रव्य मशीन में डालते चलिये तथा मशीन चलाइये। उसका अर्क निकलने के साथ-साथ फोक (औषधि का स्वरस निचोड़ने के पश्चात् रहा द्रव्य) भी स्वयं निकलता रहेगा। यह मशीन स्वयं औषधि निर्माण करने वाले वैद्यों के लिए आवश्यक वस्तु है। यह मशीन दो साइजों में है। छोटी मशीन का मू० ४८) २० और बड़ी मशीन का मूल्य ६०) २०।

नोट—ये मशीनें रेल द्वारा ही भेजी जा सकेंगी अतः अपने आर्डर में अपने पास का रेलवे स्टेशन अवश्य लिखें। रेल किराया, विल्टी का बी. पी. खर्च तथा पैकिंग व्यय ग्राहक को देना होगा। आर्डर के साथ १०) एडवांस भेजें।

## टेबलेट बनाने की मशीन



इस मशीन से आप स्वयं टेबलेट बड़ी आसानी से बना सकते हैं। इस मशीन से २ रत्ती, ४ रत्ती, ६ रत्ती के लगभग की टेबलेट बनाई जा सकती हैं। टेबलेट की मोटाई इच्छानुसार कम अधिक की जा सकती है। सुन्दर निकल की हुई है। २००-२५० टेबलेट प्रति घण्टा आसानी से बना सकते हैं। तीन डाई सहित मू० २५.००, पोस्टादि व्यय ६) तथा सैलटैक्स पृथक।

यह मशीन नये डिजाइन तथा बड़े साइज में भी उपलब्ध है। इससे आप प्रति घण्टा ६००-७०० या अधिक टेबलेट भी बना सकते हैं। मूल्य—तीनों डाई सहित ६०.००, पोस्ट व्यय ७.५० तथा सैलटैक्स पृथक।

पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स, मामू भांजा रोड, अलीगढ़

# बिजली की मशीन

आधुनिक विज्ञान ने यह प्रमाणित कर दिया है कि बिजली में असीम शक्ति है तथा उसका प्रत्येक क्षेत्र में उपयोग किया जा सकता है। हमने अनेक प्रयत्नों के पश्चात् चिकित्सकों के काम में आने वाली ऐसी सस्ती तथा बहु-रोगोपयोगी मशीन का निर्माण किया है जो अनेक रोगों में इतना शीघ्र लाभ करती है कि वह एक चमत्कार ही प्रतीत होता है जिससे यह अन्य रोगियों को भी, जोकि आपके चिकित्सालय में बंटे हैं, अपनी ओर आकर्षित करती है।

इसे सैलों द्वारा चलाया जाता है जो सर्वत्र मिल जाते हैं तथा इसे दुर्गम ग्रामों तथा बड़े-बड़े शहरों में समान रूप से प्रयोग किया जा सकता है। इसमें खर्चा भी बहुत कम होता है लेकिन आप प्रति रोगी १-२ रुपया आसानी से प्रतिदिन ले सकते हैं। मशीन टिकाऊ है सुन्दर है तथा बहुत दिनों तक निर्बाध कार्य करने वाली है।

इस मशीन के प्रयोग से तीव्र पार्श्वशूल, गृध्रसी, सन्धिशूल, कटिशूल, उदरशूल, अक-डन, लंगडापन, लकवा, (पक्षाघात) दांत का दर्द, तीव्र वातज शिरःशूल किसी अंग में ठण्ड लग जाने के कारण होने वाला दर्द, पुरानी चोट का दर्द, मोच आना आदि अनेक रोग तुरन्त ही दूर होते हैं। प्रत्येक चिकित्सक के पास इस मशीन का होना आवश्यक है। इसके निम्न प्रकार हमारे पास उपलब्ध हैं। आप किसी भी प्रकार की बिजली की एक मशीन संग्रह कर रोगियों से यश एवं धन प्राप्त करें।

१.	बिजली की मशीन ३ या ६ बड़े गोल सैलों से चलने वाली	६०.००
२.	” ” (रेडियोनुमा रेगुलेटर सहित)	
	३ या ६ बड़े गोल सैलों से चलने वाली	७५.००
३.	” ” डाइनुमायुक्त तथा रेगुलेटर सहित	११०.००
४.	” ” बिजली तथा सैल किसी से भी चलने वाली	
	रेगुलेटर सहित	११५.००

खर्चा-सेलटैक्स पृथक

पता— दाऊ मेडीकल स्टोर्स मामू भांजा रोड, अलीगढ़।

## खाली कैपसूल मूल्य में विशेष कमी

सबसे बड़ा साइज (नं. ००)	४.७५ प्रति सैकड़ा,	४५.०० प्रति हजार
बड़ा साइज (नं. ०)	४.०० प्रति सैकड़ा,	३७.५० प्रति हजार
छोटा साइज (नं. १)	३.७५ प्रति सैकड़ा,	३५.०० प्रति हजार
सबसे छोटा साइज (नं. २)	३.६० प्रति सैकड़ा,	३४.०० प्रति हजार

सेल-टैक्स तथा पोस्ट-व्यय आदि पृथक्

नोट—(१) एक प्रकार के एक हजार कैपसूल से कम मंगाने पर प्रति सैकड़ा वाला मूल्य ही लगेगा।  
(२) एक साथ ४००० कैपसूल या उससे अधिक मंगाने पर पोस्ट पैकिंग व्यय हम देंगे।

पता--दाऊ मैडीकल स्टोर्स, मामू भांजा रोड, अलीगढ़



## पत्थर के खरल

मूल्य तथा साइज का विवरण

हंसराज	तामड़ा	मोतिया	कसौटी	हंसराज	तामड़ा	मोतिया
३ इन्ची X	X	५.४०	४.००	११ इन्ची १३७.००	६६.००	४८.००
४ ,, X	२३.५०	८.००	५.५०	१२ ,, १६४.००	१०४.००	५५.५०
५ ,, X	२८.५०	११.००	८.५०	१३ ,, १९२.००	१३८.००	६४.५०
६ ,, ५४.००	३७.५०	१५.००	१४.८०	१४ ,, २२०.००	१६८.००	८४.००
७ ,, ६६.००	४८.७५	२०.००	१८.५०	१५ ,, २५०.००	१९८.००	१०५.००
८ ,, ८२.००	६०.००	२५.००	२३.५०	१६ ,, २८०.००	२३०.००	१२०.००
९ ,, ९३.००	७२.००	३२.००	२९.५०	१७ ,, ३३८.००	२७०.००	१६५.००
१० ,, ११०.५०	८४.००	३९.५०	३८.००	१८ ,, ४१२.००	३१२.००	२१०.५०

दाऊ मैडीकल स्टोर्स,  
मामू भांजा रोड, अलीगढ़।

ग्राहकों के लिये शुभ सूचना—

## \* कैपसूलों का सुन्दर स्ट्रिप पैकिंग \*

अपने प्रभावशाली विशुद्ध आयुर्वेदिक कैपसूलों की मांग दिनों-दिन बढ़ रही है। कुछ हितैशु ग्राहकों का आग्रह था कि इनका पैकिंग अधिक आकर्षक एवं सुरक्षित करना चाहिए। अस्तु हमने अपने कैपसूलों का स्ट्रिप पैकिंग करने की व्यवस्था की है। एक स्ट्रिप में ८ कैपसूल हैं। १२ स्ट्रिप (९६ कैपसूलों को) एक डिब्बा में पैक किये हैं। एक डिब्बा का मूल्य १०० कैपसूलों का जो मूल्य है वह + ४) लिया जायगा। उदाहरणार्थ—

ज्वरान्तक कैपसूल १०० का मू० २६) है। स्ट्रिप पैकिंग का डिब्बा (९६ कैपसूल) का मूल्य २६) + ४) कुल ३०) लिया जायगा।

अभी हमने—

ज्वरान्तक कैपसूल १ डिब्बा (८ × १२) मूल्य ३०)

मदनशक्ति कैपसूल १ डिब्बा (८ × १२) " ३६)

रक्तशोधन कैपसूल १ डिब्बा (८ × १२) " ३०)

ल्यूकोना कैपसूल १ डिब्बा (८ × १२) " ३६)

इन चार कैपसूलों का स्ट्रिप पैकिंग किया है। शीघ्र ही अन्य कैपसूलों का पैक भी इसी प्रकार करने की व्यवस्था करेंगे।

● स्ट्रिप पैकिंग का कम से कम एक डिब्बा अर्थात् ९६ कैपसूल भेज सकेंगे।

● स्ट्रिप पैकिंग में कैपसूलों का पैकिंग अधिक बड़ा और पार्श्व कुछ बज्जी बनती है अतः अधिक संख्या में मंगाना हो तो रेल से मंगाये की व्यवस्था करें, जिससे कि खर्च कम हो।

यह नया पैकिंग औषधि विक्रेताओं तथा चिकित्सकों सभी के लिये सुविधाजनक तथा आकर्षक है। रोगी पर भी उत्तम प्रभाव होता है। आपके अर्डर की इत्तीक्षा है।

हमारे द्वारा निर्मित सभी कैपसूलों तथा अन्य शास्त्रीय एवं पेटेण्ट औषधियों का विस्तृत विवरण इस विधेयांक के अन्त में देखें।

मंगाने का पता—

# श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़

मामू भांजा रोड, अलीगढ़

# धन्वन्तरि की सहायतार्थ-

## नवीन ग्राहक बनाइये

“धन्वन्तरि आपका ही है, इसे और अधिक उपयोगी सुन्दर बनावे के लिए अधिक से अधिक नवीन ग्राहक बनाकर हमारी सहायता करें। बूंद-बूंद से घट भरता है। यदि सभी ग्राहक प्रयत्न करें तो “धन्वन्तरि” की ग्राहक संख्या बहुत बढ़ सकती है।

### ★ ग्राहक बनने के नियम ★

१. ‘धन्वन्तरि’ का वार्षिक मूल्य १३.०० मनियार्डर से मिजवायें या १४) की वी. पी. भेजते हुए ग्राहक बनाने को पत्र लिखें।
२. वर्ष जनवरी से दिसम्बर तक के लिए ग्राहक बनाते हैं। ग्राहक जब भी बनेंगे, जनवरी से उस समय तक प्रकाशित अङ्क विशेषांक भेजकर जनवरी से दिसम्बर तक के लिए ग्राहक बनावेंगे।
३. वार्षिक मूल्य में ग्राहकों को—
  - (१) फरवरी-मार्च २ माह का विशाल विशेषांक “ऊर्ध्व जत्रु रोगांक” जिसमें गले से ऊपर के अङ्गों की व्याधियों का सचित्र विस्तृत वर्णन तथा सफल चिकित्सा दी गई है।
  - (२) तीन माह के तीन लघु दिशेषांक—
    १. श्वेत रोग चिकित्सांक
    २. प्रदर रोगांक
    ३. सापेक्ष निदानांक
  - (३) शेष ७ माह के ७ अङ्क जिनमें चिकित्सकों तथा आयुर्वेद प्रेमियों के लिए अत्युपयोगी लेख प्रयोग समाचार आदि प्रकाशित होते हैं। — ये सभी ग्राहकों को दिये जाते हैं।
४. विशाल विशेषांक की कुछ प्रतियां उत्तम ग्लेज कागज पर छपी गई हैं। २.०० अधिक देने पर आप ग्लेज कागज पर छपा विशेषांक प्राप्त कर सकेंगे।

### ❀ आयुर्वेद चिकित्सकों तथा आयुर्वेद प्रेमियों को ❀

इस विशेषांक तथा ‘धन्वन्तरि’ के साधारण अंकों को दिखा लें तथा उनको समझावें कि पोस्टव्यय सहित मात्र १२.०० में कितना उपयोगी और विशाल साहित्य ‘धन्वन्तरि’ देता है। आयुर्वेद-उत्थान में ५२ वर्षों से सतत संलग्न ‘धन्वन्तरि’ के ग्राहक बनना आयुर्वेद-प्रेमियों के लिए आवश्यक है और उनको ‘धन्वन्तरि’ के ग्राहक बनना ही चाहिए। आप जब इतनी बातें समझा देंगे तो वे इसके ग्राहक अवश्य बनेंगे। प्रयत्न करेंगे तो सफलता अवश्य मिलेगी। विचार करते ही रहेंगे तब कुछ नहीं होगा। २-४ ग्राहक बना देना आपके लिए कठिन नहीं होगा।

प्रकाशक

श्री त्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़